

„BIEG BEZ GRANIC – LAUF OHNE GRENZEN – Der AOK Drittelmarathon”



Wyniki OPEN 14,065km Słubice 2017-07-14














Klasyfikacja wg czasów netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto	
1.	217	Hähnel Hannes		Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1986	M30	1.	1.	0:08:47	0:26:38	0:29:16	0:47:42	03:23	0:47:42
2.	314	Ledwig Felix		Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1991	M20	1.	2.	0:08:54	0:26:55	0:29:47	0:48:30	03:26	0:48:27
3.	207	Bajran Paweł		Nowa Sól	KB SPOCENI NOWA SÓL	1979	M30	2.	3.	0:09:13	0:28:14	0:31:35	0:51:00	03:37	0:51:00
4.	282	Kiele Christian		Neuzelle	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder)	1980	M30	3.	4.	0:09:34	0:29:20	0:32:36	0:53:09	03:46	0:53:06
5.	142	Minko Arkadiusz		Szczecin		1988	M20	2.	5.	0:09:38	0:29:44	0:33:29	0:54:05	03:50	0:54:04
6.	167	Osowski Tomek		Dębno	NETTO GRUPA BIEGOWA 42.195	1988	M20	3.	6.	0:09:37	0:29:42	0:33:28	0:54:09	03:50	0:54:06
7.	44	HELAK KAROL		Krzyż Wlkp	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP.	1973	M40	1.	7.	0:10:00	0:30:05	0:33:09	0:54:11	03:51	0:54:09
8.	263	Mierke Franz		Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1991	M20	4.	8.	0:10:20	0:30:34	0:33:24	0:54:12	03:51	0:54:10
9.	149	Borowiak Rafał		Słubice	Jokś Team	1983	M30	4.	9.	0:09:50	0:29:49	0:33:11	0:54:15	03:51	0:54:11
10.	151	Szcześniak Marek		Gubin		1974	M40	2.	10.	0:09:38	0:29:44	0:33:22	0:54:29	03:52	0:54:27
11.	380	Kiewra Robert		Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskiej	1975	M40	3.	11.	0:09:55	0:30:22	0:33:43	0:54:40	03:52	0:54:37
12.	434	Mahari Yared		Frankfurt (Oder)		1996	M20	5.	12.	0:09:15	0:29:33	0:33:38	0:54:55	03:53	0:54:48
13.	53	Sobczyński Adam		Międzychód		1987	M30	5.	13.	0:09:54	0:30:26	0:34:13	0:55:32	03:56	0:55:30
14.	89	Ulanowski Grzegorz		Słubice	FSL VERUS AOK.PL TEAM	1974	M40	4.	14.	0:09:51	0:30:02	0:34:12	0:55:49	03:57	0:55:45
15.	18	Kryca Dominik		Wędrzyn	KB Piast Międzyrzecz	1982	M30	6.	15.	0:10:29	0:30:48	0:34:09	0:56:14	03:59	0:56:11
16.	417	Barkschat Tobias		Cottbus	WSV 21	1991	M20	6.	16.	0:10:20	0:31:08	0:34:55	0:56:59	04:02	0:56:56
17.	260	Gabbert Johannes		Frankfurt (Oder)	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	1988	M20	7.	17.	0:10:38	0:31:58	0:34:58	0:57:02	04:03	0:56:58
18.	36	Dziedzic Paweł		Cybinka	KP PSP SŁUBICE	1987	M30	7.	18.	0:10:00	0:30:52	0:34:57	0:57:13	04:03	0:57:10
19.	38	ROMANOWSKI DAWID		ZIELONA GÓRA	YAMA Suplement Sport	1987	M30	8.	19.	0:09:27	0:30:26	0:35:19	0:57:22	04:04	0:57:20
20.	318	Ledwig Torsten		Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1965	M50	1.	20.	0:10:23	0:31:59	0:35:44	0:57:47	04:06	0:57:44
21.	92	RATAJCZAK JANUSZ		DRAWSKO	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1962	M50	2.	21.	0:10:33	0:31:57	0:35:34	0:57:55	04:06	0:57:52
22.	203	Czosnowski Krzysztof		Gryfino	KB HERMES GRYFINO	1978	M30	9.	22.	0:10:53	0:32:27	0:35:35	0:57:56	04:06	0:57:52
23.	121	Pikuła Sebastian		Gorzów Wlkp.	Wierzbicki Running Team	1982	M30	10.	23.	0:10:56	0:32:28	0:35:32	0:58:07	04:07	0:58:03
24.	75	Przybysz Rafał		Gorzów Wlkp.		1969	M40	5.	24.	0:10:27	0:31:59	0:35:55	0:58:29	04:09	0:58:27
25.	310	Melde Jens		Frankfurt (Oder)		1988	M20	8.	25.	0:10:27	0:32:35	0:36:47	0:59:27	04:13	0:59:23




Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
26.	199	Kowalski Łukasz	 Słubice	jptech-maszyny.pl	1983	M30	11.	26.	0:10:32	0:32:45	0:36:58	0:59:30	04:13	0:59:26
27.	94	najdek ireneusz	 Słubice		1973	M40	6.	27.	0:10:11	0:32:35	0:37:34	0:59:52	04:15	0:59:49
28.	86	Korzeniewski Jarosław	 Gorzów Wlkp.		1975	M40	7.	28.	0:10:55	0:33:20	0:37:14	1:00:20	04:17	1:00:15
29.	87	Prüfer Paweł	 Kosieczyn		1972	M40	8.	29.	0:11:22	0:33:41	0:37:14	1:00:37	04:17	1:00:26
30.	138	Chełkowski Bartosz	 Sieraków	Osiedle Rozalin w Lusówku	1989	M20	9.	30.	0:11:19	0:34:04	0:37:26	1:00:37	04:18	1:00:30
31.	281	Schulze Pierre	 Frankfurt (Oder)	Team Honda Bohlig	1968	M40	9.	31.	0:10:33	0:33:12	0:37:45	1:01:09	04:20	1:01:09
32.	114	Wujda Mirosław	 Dębno	Erni Rulez	1975	M40	10.	32.	0:11:44	0:34:27	0:37:41	1:01:20	04:20	1:01:09
33.	168	Będzichowski Rafael	 Słubice		1991	M20	10.	33.	0:10:50	0:33:44	0:38:13	1:01:26	04:21	1:01:23
34.	435	Sofack Gislain Assona	 Frankfurt (Oder)		1997	M20	11.	34.	0:11:19	0:33:43	0:37:31	1:01:38	04:22	1:01:27
35.	24	Gasiewicz Damian	 Słubice		1992	M20	12.	35.	0:10:46	0:34:07	0:38:27	1:01:55	04:23	1:01:51
36.	302	SUCKUT MEIK	 Frankfurt (Oder)	Sturmwölfe e.V	1981	M30	12.	36.	0:11:12	0:34:31	0:38:25	1:02:14	04:25	1:02:08
37.	47	Przelazły Sylwester	 Gorzów Wlkp.	Stilon Gorzów	1980	M30	13.	37.	0:11:04	0:34:06	0:38:32	1:02:32	04:26	1:02:29
38.	84	Paplicki Michał	 Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1982	M30	14.	38.	0:11:08	0:34:15	0:38:42	1:02:44	04:27	1:02:40
39.	128	OLESIAK Roman	 KROSNO	42 KMB Krosno Odrzańskie	1973	M40	11.	39.	0:11:59	0:35:21	0:38:42	1:02:47	04:27	1:02:40
40.	433	Al Yusef Ahmad	 Frankfurt (Oder)		1995	M20	13.	40.	0:10:41	0:34:36	0:39:14	1:02:48	04:27	1:02:42
41.	220	Gärtner Nico	 Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1977	M40	12.	41.	0:11:40	0:34:54	0:38:34	1:02:54	04:27	1:02:45
42.	166	Nawojczyk Daniel	 Krzyż Wielkopolski	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP.	1976	M40	13.	42.	0:11:11	0:34:35	0:38:54	1:03:11	04:29	1:03:08
44.	37	Hubko Marek	 Słubice	Triathlon Serwis	1974	M40	15.	44.	0:11:16	0:34:53	0:39:16	1:03:26	04:30	1:03:23
45.	60	Lenart Miłosz	 Ketrzyn	Runners Team Kętrzyn	1965	M50	3.	45.	0:11:08	0:34:47	0:39:28	1:03:30	04:30	1:03:27
43.	293	Schrobitz Holger	 Frankfurt (Oder)		1971	M40	14.	43.	0:11:22	0:34:51	0:39:08	1:03:32	04:30	1:03:22
47.	211	Płoński Jakub	 Stargard	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	M30	15.	47.	0:11:21	0:35:32	0:39:33	1:03:40	04:31	1:03:35
46.	152	Kosiński Dominik	 Słubice	IT Słubice	1997	M20	14.	46.	0:11:29	0:35:13	0:39:13	1:03:40	04:30	1:03:27
48.	27	Łyżwiński Szymon	 Słubice		1995	M20	15.	48.	0:11:51	0:35:59	0:39:27	1:04:08	04:33	1:04:00
49.	443	Pruś Mieczysław	 Żory		1988	M20	16.	49.	0:11:50	0:35:20	0:39:04	1:04:12	04:33	1:04:01
51.	169	Krawczyk Piotr	 GOSCIESZOWICE		1989	M20	17.	51.	0:12:09	0:36:45	0:40:14	1:04:29	04:34	1:04:22
52.	81	Wesołowski Sławek	 Białcz	Wierzbicki Running Project	1996	M20	18.	52.	0:10:57	0:35:12	0:40:39	1:04:31	04:34	1:04:26
50.	42	MAJOREK	 MIĘDZYCHÓD		1981	M30	16.	50.	0:12:08	0:36:01	0:39:29	1:04:37	04:34	1:04:19
53.	117	Michalik Andrzej	 Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	1964	M50	4.	53.	0:11:58	0:36:03	0:39:55	1:04:41	04:35	1:04:35
54.	14	STERENCZAK	 KATOWICE	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	1973	M40	16.	54.	0:10:49	0:35:12	0:40:41	1:04:44	04:35	1:04:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
55.	414	Förster Daniel	 Frankfurt (Oder)		1971	M40	17.	55.	0:11:09	0:34:48	0:39:15	1:04:50	04:36	1:04:42
57.	91	Ziółkowski Leszek	 Piła	4Run Team Piła	1983	M30	17.	57.	0:12:04	0:36:05	0:39:43	1:04:52	04:36	1:04:48
56.	371	Gostyński Bogumił	 Sulechów	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1962	M50	5.	56.	0:11:44	0:35:19	0:39:43	1:04:55	04:36	1:04:44
58.	438	Bartosiewicz Adam	 Gryfino	OCR Polska	1977	M40	18.	58.	0:11:48	0:36:00	0:39:58	1:05:06	04:37	1:05:01
59.	163	Kowalski Adam	 Międzyrzecz		1981	M30	18.	59.	0:11:02	0:35:14	0:40:20	1:05:06	04:37	1:05:03
61.	82	Banaszkiewicz Grzegorz	 Gozdnicza		1985	M30	19.	61.	0:11:23	0:35:35	0:39:55	1:05:13	04:37	1:05:08
60.	136	STACHOWSKI Mirosław	 Żary	Czarna Dywizja	1964	M50	6.	60.	0:11:45	0:36:15	0:40:21	1:05:16	04:37	1:05:05
62.	424	Hagedorn Fabian	 Berlin		1992	M20	19.	62.	0:12:21	0:36:41	0:40:13	1:05:28	04:38	1:05:22
63.	64	Zywert Mateusz	 Skąpe		1987	M30	20.	63.	0:12:50	0:37:04	0:39:52	1:05:32	04:38	1:05:23
64.	58	Pokotycki Denis	 Poznań	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	20.	64.	0:11:52	0:35:41	0:40:03	1:05:32	04:39	1:05:24
65.	290	Diesel Karsten	 Frankfurt (Oder)		1970	M40	19.	65.	0:11:58	0:36:10	0:40:16	1:05:36	04:39	1:05:29
66.	232	Richter Dierk	 Beeskow	D+S 360	1977	M40	20.	66.	0:11:57	0:36:07	0:40:02	1:05:43	04:40	1:05:39
68.	157	CZARNECKI DARIUSZ	 LUBNIEWICE		1974	M40	21.	68.	0:12:06	0:36:29	0:40:28	1:05:58	04:41	1:05:52
67.	65	Ziółkowski Damian	 Sulechów		1980	M30	21.	67.	0:12:22	0:36:59	0:40:55	1:05:59	04:40	1:05:48
69.	104	Romot Jarosław	 Gorzów Wlkp.	Służba Więzienna	1980	M30	22.	69.	0:12:10	0:36:40	0:40:29	1:06:04	04:41	1:06:00
70.	41	Kazubowska Aleksandra	 Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów Wlkp	1978	K30	1.	1.	0:11:58	0:36:34	0:40:41	1:06:06	04:41	1:06:01
71.	162	Pysiak Damian	 Słubice		1980	M30	23.	70.	0:12:41	0:37:30	0:40:41	1:06:17	04:42	1:06:13
72.	43	Maćkowiak Mateusz	 Ośno Lubuskie		1988	M20	21.	71.	0:12:36		0:40:41	1:06:35	04:43	1:06:25
73.	419	Stegelmann Carsten	 Frankfurt (Oder)		1967	M50	7.	72.	0:13:01	0:37:53	0:40:59	1:06:40	04:43	1:06:28
74.	242	Muhs Matthias	 Eisenhüttenstadt	Multisport LOS	1962	M50	8.	73.	0:13:32	0:38:17	0:40:27	1:06:52	04:44	1:06:39
75.	254	Pötsch Michael	 Frankfurt (Oder)	BSG DRV Berlin-Brandenburg	1965	M50	9.	74.	0:12:30	0:37:03	0:40:45	1:07:01	04:44	1:06:47
78.	300	Drimal Peter	 Berlin	Laufklub Berlin	1979	M30	24.	77.	0:12:38	0:37:21	0:41:04	1:07:06	04:45	1:06:57
76.	155	Stelczyk Zbigniew	 DEBNO		1971	M40	22.	75.	0:12:49	0:37:28	0:40:46	1:07:07	04:45	1:06:50
77.	262	Nagorsen Andreas	 BERLIN	Laufklub Berlin e.V.	1972	M40	23.	76.	0:12:37	0:37:20	0:41:04	1:07:07	04:45	1:06:57
80.	315	Gutierrez Valdes	 Bad Belzig		1980	K30	2.	2.	0:11:39	0:36:28	0:41:21	1:07:13	04:46	1:07:10
79.	382	Kęcik Karol	 Kowalów	Wojownicy Wody	1988	M20	22.	78.	0:12:44	0:38:02	0:41:29	1:07:15	04:46	1:07:09
81.	387	Kowalczyk Kamila	 Lemierzyce	Wojskowe Centrum Kształcenia	1992	K20	1.	3.	0:12:20	0:37:24	0:41:40	1:07:16	04:46	1:07:12
83.	320	Levenhagen Carsten	 Berlin	AOK Laufklub	1967	M50	10.	79.	0:11:48	0:36:35	0:41:41	1:07:19	04:46	1:07:13
85.	108	Krzesiński Radosław	 Świebodzin	BBL Świebodzin	1977	M40	24.	81.	0:12:47	0:37:59	0:41:28	1:07:28	04:47	1:07:19
































Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
82.	177	Sobotta Ines	 Bernau	AOK Laufklub	1981	K30	3.	4.	0:12:29	0:37:27	0:41:25	1:07:33	04:46	1:07:12
84.	393	Cieślak Krzysztof	 Rzepin	UltraFAZA.pl	1984	M30	25.	80.	0:13:22	0:39:11	0:41:49	1:07:35	04:47	1:07:18
86.	394	Cieślak Jakub	 Rzepin	ZDROWE!	1982	M30	26.	82.	0:13:24	0:39:11	0:41:47	1:08:00	04:48	1:07:43
87.	198	Sobotta Marc	 Bernau	AOK Laufclub	1979	M30	27.	83.	0:12:06	0:36:34	0:41:16	1:08:20	04:50	1:07:58
90.	243	Haff Marko	 Frankfurt (Oder)		1970	M40	26.	86.	0:11:50	0:36:05	0:40:47	1:08:29	04:51	1:08:20
89.	188	Kot Edward	 Trzemeszno Lubuski 17 WBZ Miedzyrzecz		1966	M50	11.	85.	0:13:19	0:38:23	0:41:26	1:08:31	04:51	1:08:17
88.	364	Zgrzywa Jan	 Słubice		1973	M40	25.	84.	0:13:25	0:38:29	0:41:19	1:08:35	04:51	1:08:15
91.	159	Bauer Andreas	 Berlin	ESV Lok Potsdam	1964	M50	12.	87.	0:12:24	0:37:02	0:41:42	1:08:39	04:52	1:08:28
92.	123	Boczkowski Jarosław	 Świebodzin	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	1973	M40	27.	88.	0:12:42	0:38:10	0:42:16	1:08:43	04:52	1:08:33
93.	289	Bölicke Thoralf	 Frankfurt (Oder)	Bremsklötze	1970	M40	28.	89.	0:13:15	0:38:55	0:42:10	1:08:46	04:52	1:08:39
94.	124	Kaczmarek Jan	 Mieszkowice		1947	M60+	1.	90.	0:12:30	0:37:56	0:42:11	1:08:57	04:53	1:08:46
96.	83	SIEMIATOWSKA	 ŚWIEBODZIN		1985	K30	4.	5.	0:13:14	0:39:04	0:42:43	1:09:07	04:54	1:09:00
97.	78	Jasiniak Bartosz	 Słubice		1982	M30	29.	92.	0:12:57	0:38:36	0:42:31	1:09:13	04:54	1:09:05
95.	305	Newerla Steve	 Frankfurt (Oder)	OSV HOLZINGER FFO.	1980	M30	28.	91.	0:12:35	0:37:37	0:41:47	1:09:14	04:54	1:08:59
98.	116	Kulikowski Edward	 Słubice		1962	M50	13.	93.	0:12:22	0:37:52	0:42:35	1:09:15	04:54	1:09:08
99.	200	Działek Czesław	 Stare Polichno		1975	M40	29.	94.	0:11:53	0:37:30	0:43:02	1:09:25	04:55	1:09:20
100.	187	Pawlik Piotr	 Słubice		1987	M30	30.	95.	0:12:09	0:37:48	0:43:00	1:09:26	04:55	1:09:21
101.	410	Suckow Dirk	 Jacobsdorf		1966	M50	14.	96.	0:12:06	0:37:35	0:42:35	1:09:27	04:55	1:09:22
102.	257	Fröhlich Oliver Willi	 Frankfurt (Oder)		1985	M30	31.	97.	0:11:29	0:36:43	0:42:48	1:09:43	04:56	1:09:34
103.	416	Gebauer Laura	 Cottbus	Team Saucony	1990	K20	2.	6.	0:12:41	0:38:23	0:42:42	1:09:59	04:58	1:09:52
104.	172	Pokrywiecki Łukasz	 Boleszkowice	Panorama Dębno	1988	M20	23.	98.	0:13:04	0:39:21	0:43:10	1:10:09	04:58	1:09:59
105.	350	Kos Dariusz	 Słubice		1981	M30	32.	99.	0:12:17	0:38:34	0:43:41	1:10:09	04:59	1:10:05
106.	56	Kosiorek Darek	 Pniewy	amator - niezrzeszony	1967	M50	15.	100.	0:13:03	0:39:19	0:43:11	1:10:20	04:59	1:10:08
107.	191	STUPIENKO TOMASZ	 Słubice		1976	M40	30.	101.	0:12:06	0:37:50	0:43:35	1:10:24	05:00	1:10:22
108.	39	Nelius Dirk	 Eisenhüttenstadt	Multisport LOS	1970	M40	31.	102.	0:13:31	0:39:14	0:42:54	1:10:38	05:00	1:10:25
111.	126	Baer Waldemar	 Sulechów	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1962	M50	16.	105.	0:12:56	0:39:23	0:43:30	1:10:51	05:01	1:10:43
110.	283	Bertel René	 Frankfurt (Oder)	SC Frankfurt (Oder)	1976	M40	32.	104.	0:12:58	0:39:02	0:43:25	1:10:52	05:01	1:10:41
112.	40	Piątek Zdzisław	 BACZYNA		1965	M50	17.	106.	0:12:35	0:38:53	0:43:57	1:10:56	05:02	1:10:50
109.	148	Jokś Grzegorz	 Dębno	Jokś Team	1983	M30	33.	103.	0:13:41	0:39:45	0:43:15	1:10:57	05:01	1:10:41



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
113.	351	Shvets Maksym	 Słubice		1990	M20	24.	107.	0:13:17	0:38:12	0:41:58	1:11:17	05:02	1:10:53
114.	105	Miechowicz Anna	 Nowa Sól		1982	K30	5.	7.	0:12:59	0:39:19	0:43:45	1:11:25	05:03	1:11:07
117.	230	Lebuser Matthias	 Frankfurt (Oder)		1979	M30	34.	109.	0:11:25	0:38:20	0:44:52	1:11:30	05:04	1:11:28
118.	66	KLICZKA JAN	 WITNICA	Pionier Witnica	1954	M60+	2.	110.	0:12:40	0:39:24	0:44:23	1:11:32	05:04	1:11:28
115.	422	Heinze Peter	 Frankfurt (Oder)	RFV Alt-Zeschdorf	1964	M50	18.	108.	0:12:59	0:39:16	0:43:45	1:11:33	05:03	1:11:12
119.	62	CAL PIOTR	 ŚWIEBODZIN	Swiebodzinska grupa biegowa	1969	M40	33.	111.	0:12:51	0:39:47	0:44:53	1:11:38	05:05	1:11:30
116.	11	Woźna Agnieszka	 Słubice		1990	K20	3.	8.	0:13:04	0:39:18	0:43:48	1:11:39	05:04	1:11:26
120.	390	Kurczyński Rafał	 Poznań	Rufa	1977	M40	34.	112.	0:13:04	0:39:21	0:44:04	1:11:45	05:05	1:11:30
124.	383	Rutkowski Rafał	 Słubice	Promet Cargo Team	1977	M40	35.	115.	0:13:14	0:39:31	0:44:26	1:11:47	05:05	1:11:43
123.	133	Sakowski Grzegorz	 Chojna	Active Chojna	1966	M50	19.	114.	0:12:35	0:38:23	0:43:37	1:11:49	05:05	1:11:42
121.	208	Stuła Rafał	 Nowa Sól		1991	M20	25.	113.	0:13:07	0:39:49	0:44:27	1:11:51	05:05	1:11:38
122.	352	Wojtasik Katarzyna	 Debno	Akcja Motywacja	1980	K30	6.	9.	0:13:10	0:39:35	0:44:05	1:11:54	05:05	1:11:39
125.	436	Hatamla Osama	 Frankfurt (Oder)		1997	M20	26.	116.	0:11:21	0:40:03	0:45:50	1:11:57	05:06	1:11:52
127.	321	Nuckel Sandra	 Berlin	AOK Laufclub	1974	K40	1.	11.	0:12:44	0:39:31	0:44:40	1:12:08	05:07	1:12:01
128.	426	Dölling Jörg	 Niedergörsdorf	Ron-Hill Berlin	1960	M50	20.	117.	0:12:42	0:39:40	0:45:05	1:12:12	05:07	1:12:08
126.	107	Huszczka Bernardeta	 Dębno	Akcja Motywacja	1979	K30	7.	10.	0:13:39	0:40:22	0:44:07	1:12:16	05:07	1:11:59
129.	52	Avetikian Vadim	 Słubice		1991	M20	27.	118.	0:12:37	0:38:27	0:43:47	1:12:18	05:07	1:12:08
130.	153	Kosiński Waldemar	 Słubice	IT Słubice	1971	M40	36.	119.	0:12:43	0:39:22	0:44:31	1:12:25	05:07	1:12:11
131.	125	Batóg Iwona	 Dębno	Akcja Motywacja	1981	K30	8.	12.	0:13:18	0:39:59	0:44:25	1:12:30	05:08	1:12:15
132.	154	Napieracz Mirosław	 Dębno		1973	M40	37.	120.	0:13:37	0:40:21	0:44:07	1:12:41	05:08	1:12:22
133.	33	Margol Artur	 Słubice		1982	M30	35.	121.	0:13:33	0:40:25	0:44:45	1:12:42	05:09	1:12:27
135.	309	Nawroth Jens	 Müllrose		1979	M30	37.	123.	0:13:12	0:40:39	0:45:06	1:12:43	05:09	1:12:37
134.	298	Lipka Marc	 Frankfurt (Oder)		1978	M30	36.	122.	0:13:51	0:40:43	0:44:16	1:12:44	05:09	1:12:30
137.	140	Konopka Małgorzata	 Słubice	SŁUBICKA AKADEMIA BIEGOWA / CZAS	1984	K30	9.	13.	0:13:58	0:40:57	0:44:37	1:13:06	05:11	1:12:54
138.	229	Kiedrowicz Ewa	 Kunowice		1985	K30	10.	14.	0:13:58	0:40:57	0:44:37	1:13:06	05:11	1:12:54
141.	239	Wanntke Mario	 Eisenhüttenstadt	SMV Eisenhüttenstadt	1969	M40	40.	126.	0:13:12	0:40:09	0:45:05	1:13:11	05:11	1:12:58
143.	71	Wydra Józef	 Cychry	brak	1953	M60+	3.	128.	0:12:44	0:39:55	0:45:24	1:13:16	05:12	1:13:12
140.	247	Radzko Nicole	 Eisenhuettenstadt		1988	K20	4.	15.	0:13:36	0:40:08	0:44:35	1:13:18	05:11	1:12:58
139.	248	Schmidt Alexander	 Eisenhuettenstadt		1977	M40	39.	125.	0:13:36	0:40:07	0:44:32	1:13:18	05:11	1:12:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
136.	170	Szygęda Paweł	 Gorzów Wlkp.	Masaż w Gorzowie - Paweł szygeda	1972	M40	38.	124.	0:13:34	0:40:29	0:44:40	1:13:18	05:10	1:12:45
142.	303	Zibulski Volker	 Siehdichum	BSG DRV Berlin-Brandenburg	1969	M40	41.	127.	0:12:45	0:39:39	0:44:47	1:13:20	05:11	1:13:05
144.	100	Świerzko Artur	 Gorzów Wlkp.		1975	M40	42.	129.	0:13:11	0:40:15	0:45:08	1:13:29	05:12	1:13:17
145.	205	Pniewski Wiktor	 Słubice		1999	M15	1.	130.	0:14:27	0:42:44	0:45:06	1:13:53	05:13	1:13:34
148.	67	Klaus Rafał	 Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	1962	M50	21.	133.	0:12:59	0:40:08	0:45:36	1:13:58	05:15	1:13:52
147.	256	Wilschke Jan	 Frankfurt (Oder)		1978	M30	38.	132.	0:13:27	0:40:25	0:44:59	1:13:58	05:14	1:13:46
146.	368	jach andrzej	 Gorzów Wlkp.		1957	M60+	4.	131.	0:13:00	0:40:10	0:45:26	1:14:01	05:14	1:13:42
149.	135	WOJDAK ZBIGNIEW	 ŻAGAŃ	34BKPanc	1962	M50	22.	134.	0:13:30	0:41:02	0:45:44	1:14:05	05:15	1:13:53
150.	111	Cukiernik Przemek	 Zielona Góra	Harpagan ZG	1982	M30	39.	135.	0:13:41	0:40:58	0:45:10	1:14:17	05:16	1:14:07
154.	325	Lossow Sophia	 Frankfurt (Oder)		1989	K20	5.	16.	0:13:58	0:41:44	0:45:56	1:14:24	05:16	1:14:17
153.	326	Guhl Christoph	 Frankfurt (Oder)		1991	M20	29.	138.	0:13:58	0:41:43	0:45:56	1:14:24	05:16	1:14:17
155.	146	Kubisa Urszula	 Kunowice		1972	K40	2.	17.	0:13:42	0:41:12	0:45:39	1:14:26	05:17	1:14:19
156.	122	Świeboda Małgorzata	 Wrocław		1985	K30	11.	18.	0:13:03	0:40:54	0:46:22	1:14:33	05:17	1:14:20
151.	329	Bellin Nico	 Frankfurt (Oder)		1989	M20	28.	136.	0:13:36	0:40:10	0:44:53	1:14:36	05:16	1:14:08
152.	270	Fritsche Helmut	 Berlin	Lauftreff am Brandenburger Tor	1963	M50	23.	137.	0:12:48	0:39:29	0:45:31	1:14:38	05:16	1:14:09
158.	197	Reinhardt Kathleen	 Eberswalde	AOK Laufclub	1972	K40	3.	19.	0:12:44	0:40:36	0:46:21	1:14:41	05:17	1:14:23
159.	268	Gorgas Christina	 Berlin		1967	K50	1.	20.	0:13:26	0:40:54	0:45:55	1:14:45	05:17	1:14:25
157.	446	Prange Mark	 Berlin	Berlin Runners	1971	M40	43.	139.	0:13:10	0:40:40	0:45:59	1:14:49	05:17	1:14:21
161.	420	Stegelmann Steffi	 Frankfurt (Oder)		1967	K50	2.	21.	0:13:33	0:41:12	0:46:18	1:14:50	05:18	1:14:38
162.	206	Cieślak Łukasz	 Ośno Lubuskie		1979	M30	40.	141.	0:13:26	0:40:24	0:45:44	1:14:55	05:18	1:14:39
163.	234	Hesse Gerald	 Frankfurt (Oder)	TTC Frankfurt (Oder)	1965	M50	25.	142.	0:13:17	0:40:40	0:45:53	1:14:57	05:18	1:14:44
160.	222	Hoffmann Bernd	 Berlin	FFO roadrunner	1965	M50	24.	140.	0:13:44	0:40:47	0:45:22	1:14:59	05:17	1:14:30
164.	333	Meisel Hugo	 Oderaue		2002	M15	2.	143.	0:14:24	0:43:23	0:46:21	1:15:01	05:19	1:14:50
167.	317	Ledwig Beate	 Eisenhüttenstadt	Diehloer Hügelläufer	1966	K50	3.	23.	0:13:25	0:41:18	0:46:29	1:15:10	05:20	1:15:05
165.	323	Bohlig Karsten	 Müllrose	Bohlig-Lauf-Team	1972	M40	44.	144.	0:13:12	0:40:51	0:46:18	1:15:13	05:20	1:15:01
166.	292	Schrobitz Dana	 Frankfurt (Oder)		1973	K40	4.	22.	0:13:25	0:41:14	0:46:17	1:15:18	05:20	1:15:02
168.	161	Hryniewicz Kornelia	 Słubice		1994	K20	6.	24.	0:13:35	0:40:42	0:45:36	1:15:30	05:20	1:15:06
169.	291	Seelig Andre	 Leipzig	4915110987120	1984	M30	41.	145.	0:12:58	0:40:26	0:46:18	1:15:37	05:21	1:15:22
170.	175	Wesołowski Łukasz	 Białcz	Vesolovski Biega Team	1999	M15	3.	146.	0:13:54	0:42:50	0:47:21	1:15:50	05:23	1:15:43



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
172.	77	Korbanek Katarzyna	 Gorzów Wlkp.		1984	K30	12.	25.	0:13:43	0:41:26	0:46:29	1:16:13	05:24	1:16:03
171.	336	Lange Christian	 Frankfurt (Oder)		1970	M40	45.	147.	0:12:27	0:39:02	0:45:54	1:16:19	05:23	1:15:52
175.	219	Jung Juliane	 Frankfurt (Oder)	DC/DC Runners Frankfurt (Oder)	1981	K30	13.	26.	0:13:29	0:41:18	0:46:45	1:16:31	05:25	1:16:21
173.	3	Cypel Remigiusz	 Dobieżyn	Bukowski Klub Biegacza	1983	M30	42.	148.	0:14:10	0:43:07	0:47:32	1:16:32	05:25	1:16:14
174.	288	Berg Frank	 Frankfurt (Oder)	FRC	1960	M50	26.	149.	0:14:15	0:42:16	0:46:32	1:16:35	05:25	1:16:20
180.	9	Dellepiane Paola	 Aschheim		1973	K40	5.	28.	0:13:51	0:42:17	0:47:20	1:16:42	05:26	1:16:33
177.	99	Andrzejczak Ela	 Debno	Akcja Motywacja	1967	K50	4.	27.	0:14:04	0:42:25	0:47:06	1:16:45	05:26	1:16:30
176.	95	Pelech Krzysztof	 Gorzów Wlkp.		1979	M30	43.	150.	0:14:05	0:42:34	0:47:21	1:16:45	05:26	1:16:30
182.	190	Krajewski Sebastian	 Gorzów Wlkp.		1977	M40	46.	154.	0:14:05	0:42:35	0:47:21	1:16:50	05:26	1:16:35
184.	145	Gredka Klaudia	 ośno Lubuskie	Lemming team	1998	K15	1.	30.	0:12:20	0:39:11	0:46:11	1:16:54	05:27	1:16:49
183.	46	Suhecka Elżbieta	 Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1965	K50	5.	29.	0:13:53	0:42:43	0:47:27	1:16:56	05:27	1:16:41
178.	423	Grzeszkowski Mateusz	 Berlin		1985	M30	44.	151.	0:15:15	0:44:05	0:46:28	1:16:56	05:26	1:16:30
181.	115	Okonek Kazimierz	 Gorzów Wlkp.		1949	M60+	5.	153.	0:14:00	0:42:35	0:47:20	1:16:57	05:26	1:16:35
179.	301	Fron Marcel	 Berlin	Berlin Runners	1984	M30	45.	152.	0:14:11	0:42:18	0:46:48	1:17:00	05:26	1:16:31
185.	295	Meisel Katrin	 Oderaue		1969	K40	6.	31.	0:14:24	0:43:24	0:47:21	1:17:03	05:28	1:16:53
190.	316	Johne Benjamin	 Frankfurt (Oder)		1983	M30	47.	159.	0:13:08	0:41:03	0:47:24	1:17:13	05:29	1:17:09
187.	118	LUTOSTAŃSKI ADAM	 BOBOWICKO	KB Piast Międzyrzecz	1988	M20	31.	156.	0:13:56	0:41:51	0:47:34	1:17:13	05:28	1:16:59
186.	278	Wenzel Gregor	 Frankfurt (Oder)	Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)	1990	M20	30.	155.	0:12:22	0:37:31	0:45:13	1:17:15	05:28	1:16:55
188.	8	Myszcak Leszek	 Sulęcín		1981	M30	46.	157.	0:14:02	0:42:19	0:47:07	1:17:19	05:28	1:17:00
189.	182	Berghausen Frank	 Frankfurt (Oder)	AOK Laufklub	1957	M60+	6.	158.	0:14:24	0:42:52	0:46:58	1:17:20	05:28	1:17:03
193.	251	Vasicek Gert	 Siehdichum		1964	M50	27.	162.	0:13:38	0:42:24	0:47:57	1:17:26	05:29	1:17:21
192.	425	Malitzki Martin	 Berlin	LaBerlin e. V.	1968	M40	48.	161.	0:14:38	0:43:46	0:47:44	1:17:29	05:29	1:17:13
194.	97	Grzyb Konrad	 Łódź	RYSIOTEAM	1990	M20	32.	163.	0:14:39	0:44:02	0:48:37	1:17:38	05:30	1:17:25
195.	109	Pietruszewska Ewa	 Łódź	RYSIOTEAM	1988	K20	7.	32.	0:14:41	0:44:03	0:48:35	1:17:38	05:30	1:17:26
191.	408	Wittmann Gunnar	 Großbeeren	Berlin Runners	1970	M40	47.	160.	0:14:10	0:42:17	0:46:49	1:17:40	05:29	1:17:09
196.	156	Wojciechowska Monika	 Frankfurt (Oder)		1979	K30	14.	33.	0:14:01	0:42:53	0:47:50	1:17:43	05:30	1:17:35
197.	231	Poncylusz Artur	 Kiekrz		1975	M40	49.	164.	0:13:59	0:43:04	0:48:26	1:17:57	05:31	1:17:36
201.	440	Jatzlauk Frank	 Kolkwitz		1967	M50	28.	166.	0:13:34	0:42:24	0:48:21	1:18:05	05:32	1:17:55
199.	418	Schubert Christian	 Frankfurt (Oder)	RFV Alt-Zeschdorf	1981	M30	48.	165.	0:15:05	0:43:55	0:47:22	1:18:06	05:31	1:17:45



















Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
198.	269	Gantzlin Julia	 Berlin		1989	K20	8.	34.	0:15:32	0:44:30	0:47:28	1:18:08	05:31	1:17:41
203.	385	Grzegorzczyk Agnieszka	 Kunowice	CZAS APOKALIPSY	1975	K40	7.	37.	0:13:49	0:42:51	0:48:24	1:18:08	05:32	1:18:01
200.	421	Hoffmann Lisa	 Frankfurt (Oder)		1988	K20	9.	35.	0:15:06	0:43:55	0:47:20	1:18:08	05:31	1:17:46
202.	106	Nowacka Karolina	 Zielona Góra		1987	K30	15.	36.	0:14:12	0:43:27	0:48:18	1:18:18	05:32	1:17:59
204.	428	Rostez Jacqueline	 Frankfurt (Oder)	Holzinger Laufgruppe	1969	K40	8.	38.	0:14:25	0:43:14	0:47:45	1:18:20	05:32	1:18:03
205.	384	Zielinski Igor	 Berlin		1991	M20	33.	167.	0:15:12	0:44:06	0:47:36	1:18:41	05:33	1:18:15
206.	59	ŁĄCZYŃSKI HENRYK	 SZAMOTUŁY	Amator	1951	M60+	7.	168.	0:14:34	0:43:22	0:47:50	1:18:42	05:34	1:18:25
207.	127	Trepka Joanna	 Łódź	RYSIOTEAM	1977	K40	9.	39.	0:14:40	0:44:03	0:48:40	1:18:58	05:36	1:18:45
210.	415	Blum Lisa	 Frankfurt (Oder)		1995	K20	10.	40.	0:13:35	0:42:34	0:48:55	1:19:21	05:37	1:19:13
208.	98	Wojtasik Paweł	 Łódź	RYSIOTEAM	1955	M60+	8.	169.	0:14:40	0:44:03	0:48:41	1:19:23	05:37	1:19:09
211.	430	Sibińska Małgorzata	 Golice		1983	K30	16.	41.	0:13:49	0:42:56	0:48:58	1:19:25	05:38	1:19:17
209.	110	Nawrocki Janusz	 Ośno Lubuskie		1956	M60+	9.	170.	0:14:10	0:43:35	0:48:47	1:19:27	05:37	1:19:10
212.	2	Skórski Janusz	 Krzeszyce		1974	M40	50.	171.	0:14:11	0:42:19	0:48:40	1:19:44	05:38	1:19:24
214.	337	Grunow Mario	 Dubrow		1963	M50	29.	173.	0:13:40	0:42:56	0:49:14	1:20:08	05:41	1:20:01
216.	76	Rękawiecki Krzysztof	 Słubice		1982	M30	49.	175.	0:13:38	0:42:58	0:49:17	1:20:08	05:41	1:20:03
213.	204	Pniewski Tomek	 Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1974	M40	51.	172.	0:14:26	0:44:09	0:49:15	1:20:11	05:40	1:19:50
215.	330	Stolz Roland	 Frankfurt (Oder)		1975	M40	52.	174.	0:15:11	0:45:34	0:49:27	1:20:27	05:41	1:20:01
217.	367	jach tomasz	 brzozowiec		1984	M30	50.	176.	0:14:25	0:43:33	0:48:34	1:20:44	05:43	1:20:24
221.	164	Staniek Maciej	 Zielona Góra		1971	M40	54.	180.	0:15:22	0:46:13	0:50:29	1:21:15	05:46	1:21:08
219.	171	Baran Patryk	 Białcz	Vesolovski Biega Team	1994	M20	34.	178.	0:14:32	0:44:44	0:50:50	1:21:18	05:45	1:21:04
218.	61	Baker Darren	 Cybinka		1985	M30	51.	177.	0:15:06	0:45:05	0:49:45	1:21:19	05:44	1:20:51
220.	50	RADNY BOGDAN	 BABIMOST		1973	M40	53.	179.	0:14:29	0:43:54	0:49:32	1:21:25	05:45	1:21:04
224.	4	Olechnowicz Katarzyna	 Kunowice Słubice		1977	K40	10.	42.	0:13:51	0:44:30	0:51:11	1:21:26	05:46	1:21:17
222.	143	Oszmałek Sebastian	 Sieraków Wlkp.	Stado Ogierów Sieraków	1990	M20	35.	181.	0:15:49	0:46:10	0:49:47	1:21:30	05:46	1:21:09
223.	413	Pergande Heiko	 Steinhöfel	D.S.M. Neuendorf	1963	M50	30.	182.	0:13:33	0:41:21	0:50:09	1:21:34	05:46	1:21:12
228.	165	Franczak Sławomir	 Pamięcin		1977	M40	56.	184.	0:14:48	0:44:40	0:49:58	1:21:48	05:48	1:21:39
227.	437	Benecke Ralf	 Ponefal		1969	M40	55.	183.	0:14:30	0:45:16	0:51:26	1:21:51	05:47	1:21:28
226.	411	Pergande Suse	 Steinhöfel	D.S.M. Neuendorf	1992	K20	11.	44.	0:15:35	0:46:02	0:49:51	1:21:53	05:47	1:21:23
225.	412	Pergande Steffi	 Steinhöfel	D.S.M. Neuendorf	1970	K40	11.	43.	0:15:35	0:46:02	0:49:51	1:21:53	05:47	1:21:23






Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
230.	227	HOBE Nicole	 Frankfurt (Oder)	CommuniGate Frankfurt Oder	1979	K30	17.	45.	0:13:55	0:44:58	0:51:38	1:22:14	05:50	1:22:09
234.	144	Gredka Krzysztof	 ośno Lubuskie	Lemming team	1972	M40	59.	189.	0:13:09	0:42:01	0:49:54	1:22:17	05:50	1:22:13
229.	31	Babij Krzysztof	 Kostrzyn nad Odrą	Invest in the West PL	1981	M30	52.	185.	0:14:40	0:45:15	0:51:06	1:22:20	05:49	1:22:02
233.	63	Krawczyk Jacek	 Słubice		1988	M20	36.	188.	0:15:57	0:46:33	0:50:26	1:22:23	05:50	1:22:11
231.	407	Jaeke Sebastian	 Frankfurt (Oder)		1974	M40	57.	186.	0:14:43	0:44:47	0:50:29	1:22:31	05:50	1:22:09
232.	271	Ryll Marco	 Frankfurt (Oder)	Stevens-Team-Ffo.	1973	M40	58.	187.	0:14:43	0:44:47	0:50:29	1:22:31	05:50	1:22:10
235.	21	Sólkowska Hannelore	 Poznań		1958	K50	6.	46.	0:14:08	0:44:01	0:50:41	1:22:35	05:51	1:22:17
236.	445	Łazarczyk Dorota	 Słubice		1974	K40	12.	47.	0:13:50	0:44:30	0:51:22	1:22:46	05:52	1:22:37
237.	16	Bardzik Agata	 Murowana Goślina	HERNIK TEAM	2000	K15	2.	48.	0:15:57	0:46:41	0:50:41	1:23:01	05:52	1:22:44
242.	324	Krüger Heike	 Berlin	AOK Laufklub	1966	K50	7.	51.	0:15:15	0:46:19	0:51:27	1:23:08	05:54	1:23:03
239.	54	Wiatrowska Aneta	 Dębno	Akcja Motywacja	1981	K30	18.	49.	0:15:32	0:45:59	0:50:36	1:23:13	05:53	1:22:56
240.	216	Kucharska Anna	 Debno	Akcja Motywacja	1982	K30	19.	50.	0:15:32	0:46:00	0:50:36	1:23:13	05:53	1:22:57
238.	73	Wawrzyczek Piotr	 Słubice		1976	M40	60.	190.	0:15:03	0:45:10	0:51:03	1:23:15	05:53	1:22:47
241.	249	Beutler Andre	 storkow	AOK Laufklub	1988	M20	37.	191.	0:14:31	0:43:52	0:50:03	1:23:17	05:54	1:22:59
245.	192	Nowakowska Izabela	 Kunowicw		1981	K30	20.	53.	0:14:18	0:43:54	0:50:20	1:23:26	05:55	1:23:13
249.	297	Lepel Iris	 Oderaeue		1969	K40	13.	54.	0:15:01	0:46:01	0:51:26	1:23:30	05:55	1:23:20
243.	113	Krystkowiak Michał	 Słubice		1987	M30	53.	192.	0:15:16	0:45:31	0:50:39	1:23:31	05:54	1:23:05
244.	112	Sławiak Natalia	 Słubice		1993	K20	12.	52.	0:15:17	0:45:31	0:50:49	1:23:31	05:54	1:23:07
250.	286	Weis-Banaszczyk	 Frankfurt (Oder)		1996	M20	39.	196.	0:13:51	0:44:51	0:52:03	1:23:35	05:55	1:23:22
251.	439	Rucken Uwe	 Muncheberg		1960	M50	31.	197.	0:15:04	0:48:13	0:53:06	1:23:37	05:56	1:23:31
248.	80	Wiechecz Sławomir	 Plewiska	Plewiska z Kolejorzem	1985	M30	54.	195.	0:14:25	0:45:30	0:51:56	1:23:37	05:55	1:23:16
247.	202	Skręty Bartosz	 Słubice	Dzikię Wieprze	1991	M20	38.	194.	0:15:16	0:45:32	0:50:40	1:23:39	05:55	1:23:14
246.	259	Birnbaum Klaus	 Frankfurt (Oder)	Blau-Weiß FFO	1944	M60+	10.	193.	0:14:39	0:45:17	0:51:08	1:23:41	05:55	1:23:14
254.	273	Baumgart Martyna	 Berlin		1985	K30	22.	56.	0:15:44	0:46:51	0:51:06	1:23:48	05:56	1:23:41
253.	272	Baumgart Uwe	 Berlin		1977	M40	61.	198.	0:15:44	0:46:51	0:51:06	1:23:48	05:56	1:23:40
255.	45	Sławicz Marcin	 Poznań	KB MANIAC Poznań	1965	M50	32.	199.	0:15:29	0:46:58	0:51:38	1:24:01	05:57	1:23:41
257.	245	Gehrke Guido	 Strausberg		1972	M40	62.	200.	0:15:31	0:46:50	0:51:24	1:24:07	05:57	1:23:43
256.	246	Marquardt Doreen	 Strausberg		1977	K40	14.	57.	0:15:31	0:46:50	0:51:24	1:24:07	05:57	1:23:43
252.	244	Gehrke Anna	 Strausberg		1978	K30	21.	55.	0:15:19	0:46:31	0:50:56	1:24:07	05:56	1:23:36










Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
259.	70	Stachecki Adrian	 Brzezie k.	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1988	M20	40.	202.	0:14:30	0:44:33	0:50:43	1:24:15	05:58	1:23:55
258.	252	Butt Rene	 Brieskow-		1977	M40	63.	201.	0:15:27	0:46:35	0:51:09	1:24:17	05:57	1:23:48
260.	255	Enders Jana	 Frankfurt (Oder)	BSG DR	1973	K40	15.	58.	0:15:18	0:46:49	0:52:26	1:24:52	06:00	1:24:37
263.	194	Felkel Ewa	 Poznań	Piątkowo na Biegowo	1973	K40	16.	59.	0:15:20	0:47:04	0:52:26	1:25:23	06:03	1:25:11
264.	189	Krzyżaniak Ilona	 Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K40	17.	60.	0:15:20	0:47:06	0:52:26	1:25:23	06:03	1:25:12
261.	389	Skoczyński Eugeniusz	 Inowrocław	GESAL	1963	M50	33.	203.	0:15:22	0:46:56	0:52:14	1:25:23	06:02	1:25:02
262.	195	Kegel Zbigniew	 Poznań	Piątkowo na Biegowo	1962	M50	34.	204.	0:15:20	0:47:05	0:52:25	1:25:23	06:03	1:25:11
265.	19	Woźniak Beata	 Koziegłowy		1977	K40	18.	61.	0:15:30	0:46:49	0:52:37	1:25:36	06:03	1:25:17
268.	265	Reichert Günter	 Frankfurt (Oder)	Die Kammerläufer	1949	M60+	11.	206.	0:14:29	0:46:20	0:53:23	1:25:39	06:04	1:25:29
267.	294	Clemens Anne-Katrin	 Frankfurt (Oder)	Holzinger Laufgruppe	1964	K50	8.	62.	0:15:17	0:46:48	0:52:26	1:25:44	06:04	1:25:28
266.	235	Klauder Denny	 Fürstenwalde/Spree	Eberswalder Adler	1982	M30	55.	205.	0:16:44	0:48:30	0:52:18	1:25:45	06:03	1:25:18
270.	48	Zakaszewska Jolanta	 WITNICA	Rozbiegajmy Witnicę	1966	K50	9.	63.	0:15:33	0:47:20	0:52:43	1:25:57	06:05	1:25:43
269.	134	Band Sean	 Kirton		1990	M20	41.	207.	0:14:44	0:46:02	0:52:34	1:26:05	06:05	1:25:37
271.	79	Latos Joanna	 Zielona Góra		1973	K40	19.	64.	0:15:22	0:47:36	0:53:45	1:26:09	06:06	1:26:01
272.	193	Pfundstein Ruth	 Briesen	Honda Bohlig	1966	K50	10.	65.	0:16:09	0:48:08	0:52:45	1:26:19	06:07	1:26:03
274.	327	Wolff Mady	 Frankfurt (Oder)		1971	K40	20.	66.	0:15:12	0:46:55	0:53:14	1:26:35	06:08	1:26:18
273.	441	Lemański Piotr	 Zielona Góra		1980	M30	56.	208.	0:16:27	0:48:42	0:52:36	1:26:43	06:07	1:26:13
275.	49	BOHNKE Michael	 Berlin	Laufklub Berlin	1977	M40	64.	209.	0:16:09	0:48:11	0:53:06	1:26:56	06:08	1:26:29
276.	261	Riemann Sandra	 Berlin	Laufklub Berlin e.V.	1977	K40	21.	67.	0:16:10	0:48:12	0:53:06	1:26:56	06:08	1:26:29
278.	147	Szczuciński Przemysław	 Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1974	M40	65.	211.	0:15:10	0:44:47	0:51:43	1:26:58	06:09	1:26:41
277.	264	Wegener Daniel	 Frankfurt (Oder)	SV Blau - Weiss Markendorf	1982	M30	57.	210.	0:16:07	0:47:53	0:52:19	1:27:03	06:09	1:26:37
279.	184	Reinhardt Mike	 Eberswalde	AOK Laufklub	1971	M40	66.	212.	0:15:51	0:47:25	0:52:51	1:27:07	06:10	1:26:47
280.	150	Jokś Monika	 Dębno	Jokś Team	1984	K30	23.	68.	0:16:27	0:48:46	0:53:28	1:27:15	06:11	1:26:59
281.	275	Mitze Helmut	 Kleinmachnow	Gotorun	1960	M50	35.	213.	0:16:17	0:49:05	0:53:48	1:27:21	06:11	1:27:02
284.	376	Tołoczko Kanina	 Zielona Góra		1975	K40	23.	71.	0:15:22	0:47:36	0:53:47	1:27:22	06:12	1:27:14
282.	299	Weierich Antje	 Nuthetal	Gotorun	1969	K40	22.	69.	0:15:41	0:48:26	0:54:13	1:27:23	06:11	1:27:04
283.	274	Mitze Karola	 Kleinmachnow	Gotorun	1965	K50	11.	70.	0:16:17	0:49:06	0:53:49	1:27:26	06:11	1:27:08
287.	93	Oprzalska Kamila	 Pamięcin		1983	K30	24.	73.	0:14:56	0:48:36	0:55:17	1:28:12	06:15	1:28:05
286.	26	Gasiewicz Roman	 Słubice		1965	M50	36.	214.	0:14:55	0:48:50	0:55:18	1:28:12	06:15	1:28:04








Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
285.	25	Gasiewicz Anna	 Słubice		1967	K50	12.	72.	0:14:54	0:48:49	0:55:17	1:28:12	06:15	1:28:03
288.	102	Sasin Magdalena	 Łódź	RYSIOTEAM	1979	K30	25.	74.	0:15:18	0:48:08	0:54:50	1:28:26	06:16	1:28:14
290.	12	Kościelniak Dagmara	 Czerwonak	Czerwonak Biega	1977	K40	24.	75.	0:16:10	0:49:04	0:54:25	1:28:45	06:17	1:28:28
289.	13	Kościelniak Maciej	 Czerwonak	Czerwonak Biega	1997	M20	42.	215.	0:15:12	0:47:17	0:55:20	1:28:45	06:17	1:28:27
291.	201	Schmid Wolfgang	 Słubice		1956	M60+	12.	216.	0:15:15	0:47:12	0:54:35	1:28:58	06:18	1:28:40
292.	28	Konopka Agnieszka	 Kunowice	CZAS APOKALIPSY	1976	K40	25.	76.	0:15:29		0:55:11	1:29:04	06:19	1:28:51
293.	176	Bös Andreas	 Potsdam	AOK Laufklub	1967	M50	37.	217.	0:15:25	0:47:48	0:54:18	1:29:11	06:19	1:28:52
295.	409	Heidenreich Ulf	 Frankfurt (Oder)		1974	M40	67.	218.	0:14:49	0:45:18	0:52:15	1:29:18	06:20	1:29:08
296.	391	Kołosowski Darek	 Świecko		1968	M40	68.	219.	0:15:45	0:49:08	0:55:46	1:29:23	06:20	1:29:11
294.	68	Rzeszowska Natalia	 Słubice		1992	K20	13.	77.	0:15:26	0:49:05	0:55:44	1:29:25	06:19	1:29:03
297.	20	Redziak Janusz	 Bledzew		1970	M40	69.	220.	0:15:15	0:47:23	0:55:19	1:30:02	06:22	1:29:44
299.	129	Will Marcin	 ZIELONA GÓRA		1983	M30	58.	221.	0:15:25	0:48:07	0:55:39	1:30:16	06:24	1:30:08
298.	331	Tannhäuser Ivonne	 Lebus		1980	K30	26.	78.	0:16:32	0:48:52	0:53:58	1:30:17	06:23	1:29:47
300.	240	Paulke Joachim	 Frankfurt (Oder)	OSV Holzinger Frankfurt (Oder)	1944	M60+	13.	222.	0:14:48	0:47:23	0:55:22	1:30:20	06:25	1:30:15
301.	139	Franke Paulina	 Frankfurt (Oder)	SV Preußen Frankfurt (Oder)	2002	K15	3.	79.	0:14:01	0:47:32	0:57:33	1:30:27	06:25	1:30:19
302.	213	Kubacka Marta	 Gorzów Wlkp.	.	1983	K30	27.	80.	0:15:32	0:49:01	0:56:21	1:30:31	06:25	1:30:23
305.	120	Grunt Małgorzata	 Berlin	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1980	K30	29.	82.	0:15:33	0:49:03	0:56:21	1:30:34	06:25	1:30:27
303.	174	Kuśmierk-Tokarska	 Słubice		1983	K30	28.	81.	0:17:29	0:51:31	0:55:55	1:30:50	06:25	1:30:25
304.	22	Habas Łukasz	 Słubice	JPtech	1984	M30	59.	223.	0:17:29	0:51:31	0:55:56	1:30:50	06:25	1:30:25
306.	403	Schillhaneck-Demke	 Berlin	LRG Torpedo Berlin	1959	M50	38.	224.	0:15:19	0:47:21	0:55:40	1:31:00	06:26	1:30:35
311.	284	Müller Manja	 Frankfurt (Oder)		1975	K40	26.	84.	0:15:29	0:49:35	0:56:46	1:31:12	06:28	1:31:03
310.	221	Radue Jürgen	 Frankfurt (Oder)	VS Ffo	1953	M60+	14.	227.	0:15:42	0:48:49	0:55:53	1:31:13	06:28	1:31:03
309.	130	Krystkowiak Joanna	 berlin		1993	K20	14.	83.	0:15:17	0:46:39	0:54:47	1:31:25	06:28	1:31:00
308.	101	Borkowski Łukasz	 Słubice		1993	M20	44.	226.	0:15:15	0:46:38	0:54:47	1:31:25	06:28	1:30:59
307.	131	Lazdowski Lukasz	 Berlin		1990	M20	43.	225.	0:15:15	0:46:37	0:54:47	1:31:25	06:28	1:30:59
312.	267	Hayn Antje B.	 Berlin		1963	K50	13.	85.	0:16:48	0:50:53	0:56:35	1:31:33	06:30	1:31:27
313.	334	Krafczyk Detlef	 Berlin	Gotorun	1962	M50	39.	228.	0:16:17	0:49:44	0:56:34	1:32:02	06:31	1:31:44
316.	304	Jacobs Solveig	 Frankfurt (Oder)	CommuniGate Frankfurt Oder	1986	K30	31.	87.	0:16:22	0:49:02	0:55:39	1:32:14	06:33	1:32:09
314.	69	Paraniak Ryszard	 Słubice		1949	M60+	15.	229.	0:16:21	0:49:15	0:56:12	1:32:16	06:31	1:31:51



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
315.	228	Hirschmann Madlen	 Frankfurt (Oder)	CommuniGate Frankfurt Oder	1980	K30	30.	86.	0:16:21	0:50:22	0:56:32	1:32:20	06:32	1:32:01
317.	88	Molska Małgorzata	 Kłodawa	BBL Gorzów	1968	K40	27.	88.	0:16:34	0:50:50	0:56:51	1:32:47	06:34	1:32:31
318.	335	Schilling Diana	 Golzow	Familienbande	1963	K50	14.	89.	0:15:34		0:56:51	1:32:58	06:35	1:32:44
319.	238	Ollnow Siegmund	 Eisenhüttenstadt	OSV Müllroser See	1956	M60+	16.	230.	0:14:50	0:50:10	0:58:51	1:33:53	06:40	1:33:48
320.	57	PACIAREK Maciej	 Słubice	nie dotyczy	1962	M50	40.	231.	0:15:20	0:49:53	0:58:53	1:34:23	06:42	1:34:19
321.	279	Wenzel Trinity	 Frankfurt (Oder)	Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)	2001	K15	4.	90.	0:17:34	0:52:23	0:58:14	1:35:25	06:45	1:34:59
322.	277	Wenzel Modesta	 Frankfurt (Oder)	Judo- Club 90 Frankfurt (Oder)	1962	K50	15.	91.	0:17:34	0:52:23	0:58:14	1:35:25	06:45	1:34:59
323.	173	Sidorowicz Grzegorz	 Lubin	ZG RUN	1975	M40	70.	232.	0:16:07	0:49:48	0:58:02	1:35:37	06:46	1:35:13
324.	15	Bardzik Marzena	 Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1977	K40	28.	92.	0:16:24	0:52:11	0:59:47	1:35:42	06:48	1:35:42
325.	226	Leonhard Heiko	 Neuzelle	CommuniGate Frankfurt Oder	1978	M30	60.	233.	0:16:07	0:50:01	0:58:14	1:37:11	06:53	1:36:51
326.	392	Alchimowicz Karolina	 Sulechów		1995	K20	15.	93.	0:17:29	0:51:31	0:58:14	1:37:16	06:53	1:36:51
327.	312	seelig sabine	 Frankfurt (Oder)		1958	K50	16.	94.	0:17:32	0:53:18	0:59:30	1:37:27	06:53	1:36:59
328.	103	Skiba Eugeniusz	 Gorzów Wlkp.		1946	M60+	17.	234.	0:17:25	0:53:26	0:59:49	1:37:29	06:54	1:37:06
329.	444	Bornheimer Dieter	 Frankfurt (Oder)	Team Einstein	1965	M50	41.	235.	0:17:11	0:55:02	1:03:09	1:37:38	06:54	1:37:14
330.	328	Paegelow Sabine Elke	 Berlin	AOK Laufklub	1967	K50	17.	95.	0:17:11	0:55:02	1:03:17	1:37:38	06:54	1:37:14
331.	427	Labus Rebecca	 Groß Lindow	SV Blau-Weiß Groß Lindow 1909 e. V.	1980	K30	32.	96.	0:17:03	0:52:10	0:59:56	1:38:21	06:58	1:37:59
332.	431	V. Klitzing Franz	 Frankfurt (Oder)		2000	M15	4.	236.	0:14:12	0:47:22	1:00:14	1:39:23	07:02	1:39:04
333.	432	V. Klitzing Karl	 Frankfurt (Oder)		1998	M15	5.	237.	0:14:28	0:47:17	0:59:57	1:39:24	07:02	1:39:04
334.	186	Osiecki Dariusz	 Sulęcín		1972	M40	71.	238.	0:15:34	0:50:56	1:01:20	1:39:57	07:05	1:39:43
335.	241	Schamp Peter	 Berlin	SCC Berlin	1939	M60+	18.	239.	0:17:13	0:53:45	1:01:31	1:40:11	07:06	1:40:02
336.	332	Jahn Torsten	 Falkensee		1972	M40	72.	240.	0:17:09	0:54:23	1:02:16	1:40:31	07:07	1:40:05
337.	119	Matuszek Andrzej	 Słubice		1964	M50	42.	241.	0:14:43	0:50:45	1:00:56	1:40:32	07:07	1:40:18
338.	308	Lingnau Steffen	 Lebus OT Mallnow		1990	M20	45.	242.	0:15:38	0:51:37	1:01:48	1:40:34	07:08	1:40:22
339.	224	Henkel Marko	 Eisenhüttenstadt	CommuniGate Frankfurt Oder	1967	M50	43.	243.	0:14:47	0:49:29	1:02:13	1:40:36	07:08	1:40:31
340.	266	Blume Katrin	 Frankfurt (Oder)	FiveClub	1976	K40	29.	97.	0:17:29	0:55:31	1:02:48	1:42:14	07:14	1:41:44
341.	306	Kluge Karina	 Berlin		1972	K40	30.	98.	0:18:19	0:57:19	1:04:15	1:43:10	07:17	1:42:39
342.	346	Szurka Daniel	 Słubice	Nasze Słubice PL	1977	M40	73.	244.	0:17:03	0:55:42	1:04:31	1:44:10	07:22	1:43:47
343.	160	Dudziński Wojciech	 Międzyrzecz		1982	M30	61.	245.	0:16:09	0:55:35	1:05:46	1:44:15	07:23	1:43:57
344.	72	Ratajczak Marcin	 Słubice	www.KancelariaSlubice.pl	1981	M30	62.	246.	0:17:56	0:55:35	1:04:28	1:45:26	07:27	1:44:54



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejsowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	2,7km	7,7km	11,3km	Czas netto	Tempo min/km	Czas brutto
345.	442	Blum Correta	 Frankfurt (Oder)		1968	K40	31.	99.	0:17:45	0:57:33	1:06:15	1:45:46	07:30	1:45:38
346.	429	Skrypiński Wojciech	 Gdańsk	LECHIA	1962	M50	44.	247.	0:18:07	0:56:47	1:04:49	1:46:10	07:31	1:45:46
347.	379	Linse Annett	 Frankfurt (Oder)		1971	K40	32.	100.	0:17:36	0:55:50	1:04:46	1:46:59	07:34	1:46:30
348.	1	Brauner Peter	 Frankfurt (Oder)	MSV Tripoint Ffo	1957	M60+	19.	248.	0:17:21	0:55:38	1:07:04	1:50:30	07:50	1:50:16
349.	10	remppis Verena	 Aschheim		1970	K40	33.	101.	0:21:05	1:07:02	1:16:41	2:02:14	08:40	2:02:05

Liczba zawodników: 349