

28. Bieg Jagiełły Tip Topol Półmaraton Pobiedziska

Wyniki OPEN 21,097km Pobiedziska 2017-07-09



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|------------------------|----------------------|---|--------|-----|---------|---------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|
| 1. | 545 | Starzyński Andrzej | Klementowice | centrumeksporthulemetynka | 1990 | M18 | gen. | 1. | 0:16:45 (1.) | 0:34:00 (1.) | 0:51:25 (1.) | 1:08:48 | 03:15 | 1:08:45 (1.) |
| 2. | 532 | Viakheslav Antonyuk | Ostrów Wielkopolski | Biegacza Rawicz | 1995 | M18 | gen. | 2. | 0:16:46 (2.) | 0:34:16 (2.) | 0:52:05 (2.) | 1:10:47 | 03:21 | 1:10:46 (2.) |
| 3. | 546 | Krowladis Sergei | Rzgów | amices leszno | 1978 | M30 | gen. | 3. | 0:18:40 (3.) | 0:38:15 (3.) | 0:57:58 (3.) | 1:17:36 | 03:40 | 1:17:34 (3.) |
| 4. | 488 | Łucyk Maciej | Poznań | ASICS FrontRunner Polska / Maratończyk Poznań | 1983 | M30 | gen. | 4. | 0:18:42 (4.) | 0:38:17 (4.) | 0:58:01 (4.) | 1:17:52 | 03:41 | 1:17:52 (4.) |
| 5. | 341 | Jaśniewicz Mateusz | Swarzędz | maratończykpoznań | 1987 | M30 | gen. | 5. | 0:18:49 (6.) | 0:38:32 (6.) | 0:58:10 (5.) | 1:18:12 | 03:42 | 1:18:10 (5.) |
| 6. | 434 | Bosy Daniel | Kościan | LKS SANA Kościan | 1989 | M18 | 1 | 6. | 0:18:43 (5.) | 0:38:31 (5.) | 0:58:40 (6.) | 1:18:45 | 03:43 | 1:18:42 (6.) |
| 7. | 523 | Lorenc Artur | Ślesin | | 1984 | M30 | 1 | 7. | 0:19:56 (12.) | 0:40:02 (11.) | 0:59:47 (8.) | 1:19:43 | 03:46 | 1:19:40 (7.) |
| 8. | 142 | Gromadziński Andrzej | Gniezno | KPP Gniezno | 1973 | M40 | 1 | 8. | 0:18:59 (8.) | 0:39:03 (7.) | 0:59:29 (7.) | 1:20:22 | 03:48 | 1:20:20 (8.) |
| 9. | 481 | Graczyk Adrian | Czarnków | biegi.wlkp | 1988 | M18 | 2 | 9. | 0:19:06 (10.) | 0:39:18 (9.) | 1:00:02 (9.) | 1:20:50 | 03:49 | 1:20:48 (9.) |
| 10. | 534 | Walewski Przemysław | Poznań | wszystkoobieganiu.pl | 1967 | M50 | 1 | 10. | 0:19:03 (9.) | 0:39:26 (10.) | 1:00:11 (11.) | 1:21:23 | 03:51 | 1:21:21 (10.) |
| 11. | 304 | Jankowski Dariusz | Poznań | XYZ | 1992 | M18 | 3 | 11. | 0:18:50 (7.) | 0:39:07 (8.) | 1:00:06 (10.) | 1:21:42 | 03:52 | 1:21:39 (11.) |
| 12. | 1 | Talar Patrycja | Pobiedziska | KB UE Poznań | 1986 | K30 | gen. | 1. | 0:20:18 (18.) | 0:40:55 (15.) | 1:01:38 (14.) | 1:22:15 | 03:53 | 1:22:13 (12.) |
| 13. | 504 | Długosz Marcin | Września | Night Runners Września | 1985 | M30 | 2 | 12. | 0:20:18 (17.) | 0:40:55 (14.) | 1:01:38 (15.) | 1:22:29 | 03:54 | 1:22:27 (13.) |
| 14. | 533 | Kititcja Olena | Mikolaev | Biegacza Rawicz | 1994 | K18 | gen. | 2. | 0:20:21 (19.) | 0:40:55 (16.) | 1:01:41 (16.) | 1:22:35 | 03:54 | 1:22:34 (14.) |
| 15. | 390 | Rogowski Paweł | Poznań | | 1994 | M18 | 4 | 13. | 0:20:16 (15.) | 0:40:53 (13.) | 1:01:36 (13.) | 1:22:45 | 03:55 | 1:22:42 (15.) |
| 16. | 500 | Maślanka Wojciech | Ludwikowice Kłodzkie | UKS Ludwikowice Kłodzkie | 1990 | M18 | 5 | 14. | 0:19:16 (11.) | 0:40:07 (12.) | 1:01:20 (12.) | 1:23:08 | 03:56 | 1:23:04 (16.) |
| 17. | 482 | Cieszyński Piotr | Poznań | | 1972 | M40 | 2 | 15. | 0:20:30 (20.) | 0:41:34 (18.) | 1:03:01 (17.) | 1:24:54 | 04:01 | 1:24:54 (17.) |
| 18. | 531 | Sumin Aleksandr | Ostrów Wielkopolski | ICE-MAT TEAM | 1987 | M30 | 3 | 16. | 0:20:17 (16.) | 0:41:48 (19.) | 1:04:00 (19.) | 1:26:20 | 04:05 | 1:26:17 (18.) |
| 19. | 409 | Michalak Mirosław | Kościan | | 1987 | M30 | 4 | 17. | 0:20:16 (14.) | 0:41:24 (17.) | 1:03:27 (18.) | 1:26:27 | 04:05 | 1:26:24 (19.) |
| 20. | 268 | Cieślak Dawid | Komorniki | KGB Grzmot Komorniki | 1985 | M30 | 5 | 18. | 0:20:53 (22.) | 0:42:59 (22.) | 1:04:55 (20.) | 1:26:37 | 04:06 | 1:26:34 (20.) |
| 21. | 502 | OSTAJEWSKI TOMASZ | LWÓWEK | Osiedle Rozalin w Lusówku | 1975 | M40 | 3 | 19. | 0:21:45 (33.) | 0:43:42 (26.) | 1:05:31 (24.) | 1:26:48 | 04:06 | 1:26:46 (21.) |
| 22. | 550 | Drgas Roman | Prochy | PKOBP | 1982 | M30 | 6 | 20. | 0:21:44 (30.) | 0:43:41 (25.) | 1:05:30 (22.) | 1:27:18 | 04:08 | 1:27:14 (22.) |
| 23. | 520 | Chwirot Kazimierz | Lwówek Wlkp. | KM LWÓWEK | 1971 | M40 | 4 | 21. | 0:21:45 (32.) | 0:43:42 (27.) | 1:05:32 (25.) | 1:27:34 | 04:09 | 1:27:31 (23.) |
| 24. | 528 | Kazimirowa Olga | Ostrów Wielkopolski | | 1975 | K40 | gen. | 3. | 0:21:46 (35.) | 0:43:44 (28.) | 1:05:33 (26.) | 1:27:34 | 04:09 | 1:27:32 (24.) |
| 25. | 218 | KUKUŁA SZYMON | Oborniki | | 1994 | M18 | 6 | 22. | 0:21:26 (24.) | 0:43:29 (24.) | 1:05:50 (27.) | 1:28:09 | 04:10 | 1:28:06 (25.) |
| 26. | 94 | Malak Krzysztof | Żydowo | | 1989 | M18 | 7 | 23. | 0:21:52 (37.) | 0:44:14 (32.) | 1:06:32 (29.) | 1:28:48 | 04:12 | 1:28:43 (26.) |
| 27. | 321 | Huryń Ewa | Szczecin | Polmotor Subaru Team | 1973 | K40 | gen. | 4. | 0:21:45 (31.) | 0:44:20 (34.) | 1:06:40 (30.) | 1:29:16 | 04:13 | 1:29:12 (27.) |
| 28. | 353 | Wasiak Sławomir | Poznań | | 1990 | M18 | 8 | 24. | 0:21:27 (26.) | 0:43:45 (29.) | 1:06:40 (31.) | 1:29:20 | 04:14 | 1:29:15 (28.) |
| 29. | 79 | Dąbrowski Dawid | Murwana Goślina | Czerwonak Biega | 1990 | M18 | 9 | 25. | 0:22:07 (41.) | 0:44:31 (35.) | 1:06:53 (33.) | 1:29:23 | 04:14 | 1:29:18 (29.) |
| 30. | 506 | Zaremba Paweł | Poznań | BULA TEAM | 1982 | M30 | 7 | 26. | 0:21:43 (29.) | 0:44:41 (36.) | 1:07:14 (36.) | 1:29:35 | 04:14 | 1:29:30 (30.) |
| 31. | 258 | Aleksandrowicz Bartosz | Września | Altom Gniezno | 1987 | M30 | 8 | 27. | 0:20:54 (23.) | 0:43:28 (23.) | 1:06:26 (28.) | 1:30:01 | 04:16 | 1:29:59 (31.) |
| 32. | 422 | Głuchy Mikołaj | Poznań | | 1994 | M18 | 10 | 28. | 0:20:47 (21.) | 0:42:22 (21.) | 1:05:03 (21.) | 1:30:18 | 04:16 | 1:30:09 (32.) |
| 33. | 28 | Stokowski Marcin | Gorzkie Pole | Borowo-Młyn Team | 1996 | M18 | 11 | 29. | 0:20:11 (13.) | 0:42:01 (20.) | 1:05:31 (23.) | 1:30:26 | 04:17 | 1:30:24 (34.) |
| 34. | 468 | Nowak Marcin | Mosina | | 1984 | M30 | 9 | 30. | 0:22:17 (43.) | 0:44:52 (38.) | 1:07:42 (37.) | 1:30:34 | 04:17 | 1:30:21 (33.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|-----------------------|--------------|--|--------|-----|---------|---------|---------------|----------------|---------------|----------------|--------------|---------------|
| 35. | 327 | Zdanowski Dawid | Poznań | Rebellion Of Free Runners | 1991 | M18 | 12 | 31. | 0:21:41 (28.) | 0:45:02 (39.) | 1:08:04 (40.) | 1:30:35 | 04:17 | 1:30:32 (35.) |
| 36. | 74 | Majewski Michał | Bierzglinek | Spin Force Runners | 1984 | M30 | 10 | 32. | 0:21:28 (27.) | 0:44:04 (31.) | 1:06:55 (34.) | 1:30:36 | 04:17 | 1:30:32 (36.) |
| 37. | 453 | Śmichurski Kacper | Zalasewo | Cybina Team | 1998 | M18 | 13 | 33. | 0:23:13 (74.) | 0:45:49 (46.) | 1:07:44 (38.) | 1:30:43 | 04:18 | 1:30:40 (37.) |
| 38. | 179 | Tylicki Robert | Leszno | TylickiTeam | 1972 | M40 | 5 | 34. | 0:21:27 (25.) | 0:43:50 (30.) | 1:06:51 (32.) | 1:30:50 | 04:18 | 1:30:46 (38.) |
| 39. | 408 | MAZURKIEWICZ MARCIN | Mur-Goślina | KB Gepard Murowana Goślina | 1978 | M30 | 11 | 35. | 0:21:47 (36.) | 0:44:16 (33.) | 1:07:11 (35.) | 1:30:53 | 04:18 | 1:30:50 (39.) |
| 40. | 152 | Graczyk Mariusz | Zielona Góra | Zielona Góra Zaczynij Biegać | 1973 | M40 | 6 | 36. | 0:22:04 (40.) | 0:45:18 (42.) | 1:08:48 (42.) | 1:31:04 | 04:19 | 1:30:56 (40.) |
| 41. | 417 | WITCZAK-FLAJSZER | MIEDZYCHOD | | 1986 | K30 | gen. | 5. | 0:21:57 (38.) | 0:44:52 (37.) | 1:07:52 (39.) | 1:31:11 | 04:19 | 1:31:08 (41.) |
| 42. | 166 | Szczerbal Adam | Kościan | Kościan Team | 1961 | M50 | 2 | 37. | 0:22:30 (44.) | 0:45:42 (44.) | 1:08:45 (41.) | 1:32:14 | 04:22 | 1:32:08 (42.) |
| 43. | 220 | Stęclik Przemysław | Poznań | Pakieciarze Team | 1979 | M30 | 12 | 38. | 0:22:56 (55.) | 0:46:04 (50.) | 1:08:50 (43.) | 1:32:36 | 04:23 | 1:32:30 (43.) |
| 44. | 317 | Hedzielska Weronika | Goleńczewo | | 1998 | K18 | 1 | 6. | 0:23:14 (75.) | 0:46:11 (51.) | 1:09:09 (47.) | 1:32:42 | 04:23 | 1:32:40 (44.) |
| 45. | 549 | Śliwka Marek | Poznań | Logos travel | 1955 | M60 | 1 | 39. | 0:22:32 (45.) | 0:45:45 (45.) | 1:09:04 (45.) | 1:32:46 | 04:23 | 1:32:43 (45.) |
| 46. | 318 | Nowicki Paweł | Kostrzyn | | 1976 | M40 | 7 | 40. | 0:22:01 (39.) | 0:45:18 (41.) | 1:09:02 (44.) | 1:32:54 | 04:24 | 1:32:50 (46.) |
| 47. | 270 | PRZYBYLSKI KRZYSZTOF | Gniezno | UKS Gniezno Biega | 1969 | M40 | 8 | 41. | 0:22:48 (51.) | 1:33:05 (507.) | 1:09:11 (48.) | 1:33:09 | 04:24 | 1:33:04 (47.) |
| 48. | 336 | Kosmecki Robert | Poznań | Night Runners Poznań | 1966 | M50 | 3 | 42. | 0:22:33 (46.) | 0:46:01 (47.) | 1:09:16 (50.) | 1:33:16 | 04:25 | 1:33:09 (48.) |
| 49. | 293 | Lisiecki Tomasz | Luboń | Trzynastka Plus | 1975 | M40 | 9 | 43. | 0:22:39 (48.) | 0:46:34 (56.) | 1:10:14 (54.) | 1:33:25 | 04:25 | 1:33:19 (49.) |
| 50. | 329 | Matuszewski Krzysztof | Poznań | Splawie | 1991 | M18 | 14 | 44. | 0:22:56 (57.) | 0:46:03 (49.) | 1:09:13 (49.) | 1:33:42 | 04:26 | 1:33:36 (50.) |
| 51. | 123 | Stachowiak Marek | Rokietnica | Rokietnica Biega | 1978 | M30 | 13 | 45. | 0:22:47 (50.) | 0:46:27 (52.) | 1:10:08 (52.) | 1:33:45 | 04:26 | 1:33:39 (52.) |
| 52. | 438 | Jaskulski Dominik | Poznań | SAINT-GOBAIN SQUAD | 1983 | M30 | 14 | 46. | 0:22:59 (60.) | 0:46:30 (53.) | 1:10:12 (53.) | 1:33:47 | 04:26 | 1:33:38 (51.) |
| 53. | 342 | Gorwa Robert | piaski | | 1978 | M30 | 15 | 47. | 0:22:11 (42.) | 0:45:29 (43.) | 1:09:07 (46.) | 1:33:51 | 04:26 | 1:33:42 (53.) |
| 54. | 313 | NAWROCKA SYLWIA | INOWROCLAW | PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1989 | K18 | 2 | 7. | 0:23:36 (90.) | 0:47:04 (64.) | () | 1:34:37 | 04:29 | 1:34:34 (57.) |
| 55. | 314 | NAWROCKI MARIUSZ | INOWROCLAW | TEAM NAWROCCY / PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT | 1982 | M30 | 16 | 48. | 0:23:32 (85.) | 0:47:04 (66.) | 1:10:56 (60.) | 1:34:37 | 04:29 | 1:34:34 (58.) |
| 56. | 463 | Talikadze Dawid | Kościan | LKS SANA Kościan | 1985 | M30 | 17 | 49. | 0:23:05 (64.) | 0:46:31 (54.) | 1:10:25 (55.) | 1:34:38 | 04:29 | 1:34:32 (56.) |
| 57. | 487 | Grzelka Tomasz | Kaźmierz | | 1983 | M30 | 18 | 50. | 0:23:09 (70.) | 0:47:01 (63.) | 1:10:49 (58.) | 1:34:40 | 04:29 | 1:34:25 (55.) |
| 58. | 458 | Leśniowski Andrzej | Poznań | For Run Team | 1981 | M30 | 19 | 51. | 0:23:11 (71.) | 0:46:50 (57.) | 1:10:40 (57.) | 1:34:59 | 04:30 | 1:34:40 (59.) |
| 59. | 300 | Klejbuk Krzysztof | Pniewy | | 1978 | M30 | 20 | 52. | 0:22:49 (52.) | 0:46:02 (48.) | 1:10:04 (51.) | 1:35:03 | 04:30 | 1:34:21 (54.) |
| 60. | 298 | Plócienczak Łukasz | Leszno | RuffRunners | 1988 | M18 | 15 | 53. | 0:23:23 (80.) | 0:46:53 (59.) | 1:10:37 (56.) | 1:35:16 | 04:30 | 1:35:01 (60.) |
| 61. | 264 | Stefanowicz Piotr | Brodowo | | 1977 | M40 | 10 | 54. | 0:23:22 (78.) | 0:47:22 (71.) | 1:11:32 (64.) | 1:35:23 | 04:31 | 1:35:07 (61.) |
| 62. | 330 | Strzelczyk Marlena | Kostrzyn | | 1989 | K18 | 3 | 8. | 0:22:59 (61.) | 0:46:59 (61.) | 1:11:00 (61.) | 1:35:30 | 04:31 | 1:35:22 (62.) |
| 63. | 139 | Masewicz Grzegorz | Gorzów Wlkp. | KB Zofanna Gorzów Wlkp. | 1980 | M30 | 21 | 55. | 0:23:05 (65.) | 0:47:01 (62.) | 1:11:16 (63.) | 1:35:42 | 04:32 | 1:35:35 (63.) |
| 64. | 539 | Majchrzak Bartosz | Poznań | PKO Bank Polski | 1985 | M30 | 22 | 56. | 0:23:08 (68.) | 0:47:30 (73.) | 1:11:49 (70.) | 1:36:19 | 04:33 | 1:36:13 (67.) |
| 65. | 464 | Jankowski Tomasz | Chelmiec | FENIKS LEGNICA | 1978 | M30 | 23 | 57. | 0:22:51 (53.) | 0:46:33 (55.) | 1:11:03 (62.) | 1:36:21 | 04:34 | 1:36:12 (66.) |
| 66. | 215 | Müller Andrzej | Puszczkowo | | 1958 | M50 | 4 | 58. | 0:22:45 (49.) | 0:46:59 (60.) | 1:11:42 (67.) | 1:36:23 | 04:34 | 1:36:15 (69.) |
| 67. | 324 | Jasiak Przemysław | Krosno | | 1991 | M18 | 16 | 59. | 0:23:38 (92.) | 0:47:51 (81.) | 1:12:23 (75.) | 1:36:25 | 04:34 | 1:36:10 (64.) |
| 68. | 433 | Jagła Kamil | Poznań | gRUNwald Team Poznań | 1996 | M18 | 17 | 60. | 0:23:23 (81.) | 0:47:39 (79.) | 1:11:50 (71.) | 1:36:25 | 04:34 | 1:36:13 (68.) |
| 69. | 135 | Chłopicki Michał | Gniezno | Velux-Gniezno | 1981 | M30 | 24 | 61. | 0:23:19 (77.) | 0:47:27 (72.) | 1:11:44 (68.) | 1:36:25 | 04:34 | 1:36:11 (65.) |
| 70. | 516 | Wojciechowski Andrzej | Turek | KB Maraton Turek | 1972 | M40 | 11 | 62. | 0:23:11 (72.) | 0:47:32 (74.) | 1:11:58 (72.) | 1:36:31 | 04:34 | 1:36:22 (70.) |
| 71. | 212 | Solecki Dariusz | Poznan | | 1962 | M50 | 5 | 63. | 0:23:07 (66.) | 0:47:12 (69.) | 1:11:44 (69.) | 1:36:53 | 04:35 | 1:36:44 (71.) |
| 72. | 540 | Śwital Leszek | Adolfowo | PCH-RUN | 1974 | M40 | 12 | 64. | 0:23:04 (62.) | 0:47:04 (65.) | 1:11:38 (66.) | 1:36:59 | 04:35 | 1:36:55 (72.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|----------------------|--------------------|-------------------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 73. | 480 | Pernak Andrzej | Poznań | Aluplast | 1972 | M40 | 13 | 65. | 0:23:55 (96.) | 0:48:21 (91.) | 1:12:41 (77.) | 1:37:04 | 04:36 | 1:36:58 (73.) |
| 74. | 168 | krysztofiak slawomir | bydgoszcz | | 1965 | M50 | 6 | 66. | 0:21:45 (34.) | 0:45:03 (40.) | 1:10:54 (59.) | 1:37:05 | 04:36 | 1:37:02 (77.) |
| 75. | 543 | Piechowiak Marek | Poznań | Wojownicy wody | 1982 | M30 | 25 | 67. | 0:22:39 (47.) | 0:46:51 (58.) | 1:11:34 (65.) | 1:37:06 | 04:36 | 1:37:02 (76.) |
| 76. | 42 | Konieczka Bartosz | Pobiedziska | Imperial Running Team | 1977 | M40 | 14 | 68. | 0:23:08 (67.) | 0:47:18 (70.) | 1:12:05 (73.) | 1:37:07 | 04:36 | 1:37:02 (75.) |
| 77. | 334 | Tomaszewski Mateusz | Wysocko Małe | | 1992 | M18 | 18 | 69. | 0:24:08 (109.) | 0:48:22 (92.) | 1:12:32 (76.) | 1:37:08 | 04:36 | 1:37:01 (74.) |
| 78. | 81 | Kasperski Robert | Kościan | Kościan Team | 1968 | M40 | 15 | 70. | 0:23:19 (76.) | 0:47:35 (77.) | 1:12:46 (78.) | 1:37:09 | 04:36 | 1:37:03 (78.) |
| 79. | 299 | RATAJCZAK KRZYSZTOF | Poznań | | 1980 | M30 | 26 | 71. | 0:24:23 (125.) | 0:49:09 (110.) | 1:13:32 (93.) | 1:37:16 | 04:36 | 1:37:08 (79.) |
| 80. | 229 | Kaczor Marcin | Święciechowa | | 1975 | M40 | 16 | 72. | 0:24:00 (101.) | 0:49:06 (107.) | 1:13:27 (91.) | 1:37:20 | 04:36 | 1:37:16 (80.) |
| 81. | 403 | Drobnik Błażej | Opalenica | Promień Opalenica | 1987 | M30 | 27 | 73. | 0:23:32 (86.) | 0:48:07 (88.) | 1:12:59 (84.) | 1:37:49 | 04:38 | 1:37:43 (81.) |
| 82. | 91 | Kaczmarek Mirosław | Kościan | Kościan Team | 1970 | M40 | 17 | 74. | 0:23:33 (89.) | 0:48:08 (89.) | 1:13:00 (85.) | 1:37:59 | 04:38 | 1:37:54 (82.) |
| 83. | 257 | Żyliński Marcin | Trzcianka | | 1995 | M18 | 19 | 75. | 0:23:22 (79.) | 0:47:10 (68.) | 1:12:10 (74.) | 1:38:16 | 04:39 | 1:38:03 (84.) |
| 84. | 158 | kańdula Grzegorz | Poznań | nest.poznan.pl | 1981 | M30 | 28 | 76. | 0:24:29 (133.) | 0:49:04 (105.) | 1:13:34 (95.) | 1:38:18 | 04:39 | 1:38:06 (85.) |
| 85. | 235 | Kuczyński Piotr | Poznań | NKB CHYŻY Nowy Tomyśl | 1956 | M60 | 2 | 77. | 0:24:25 (128.) | 0:49:16 (113.) | 1:13:26 (90.) | 1:38:23 | 04:39 | 1:38:16 (88.) |
| 86. | 128 | Przybylak Dorota | Swarzędz | | 1993 | K18 | 4 | 9. | 0:23:28 (83.) | 0:47:54 (84.) | 1:12:53 (81.) | 1:38:28 | 04:40 | 1:38:17 (89.) |
| 87. | 412 | Łukasik Adrian | Poznań | Unilever Poznań | 1987 | M30 | 29 | 78. | 0:23:27 (82.) | 0:47:52 (83.) | 1:12:51 (80.) | 1:38:28 | 04:40 | 1:38:16 (87.) |
| 88. | 391 | Koprowski Tomasz | Poznań | ZHP HUFIEC POZNAŃ NOWE MIASTO | 1986 | M30 | 30 | 79. | 0:23:38 (91.) | 0:48:06 (87.) | 1:13:18 (88.) | 1:38:28 | 04:40 | 1:38:01 (83.) |
| 89. | 355 | Majchrzycki Sławomir | Środa Wielkopolska | TKKF MPK Poznań | 1983 | M30 | 31 | 80. | 0:24:06 (105.) | 0:48:43 (95.) | 1:13:13 (87.) | 1:38:40 | 04:40 | 1:38:07 (86.) |
| 90. | 421 | Saverin Iaroslav | Oborniki | | 1977 | M40 | 18 | 81. | 0:22:54 (54.) | 0:47:33 (76.) | 1:12:57 (83.) | 1:38:48 | 04:41 | 1:38:45 (90.) |
| 91. | 44 | Koliński Grzegorz | Pobiedziska | | 1972 | M40 | 19 | 82. | 0:24:08 (108.) | 0:49:04 (104.) | 1:13:49 (98.) | 1:39:01 | 04:41 | 1:38:51 (91.) |
| 92. | 271 | Pachla Jacek | Szamotuły | KB Szamotuły | 1971 | M40 | 20 | 83. | 0:24:25 (129.) | 0:49:19 (115.) | 1:14:04 (102.) | 1:39:10 | 04:42 | 1:39:03 (92.) |
| 93. | 280 | Jaroni Tomasz Marcin | Poznań | handex poznań | 1977 | M40 | 21 | 84. | 0:23:30 (84.) | 0:48:31 (94.) | 1:13:51 (99.) | 1:39:15 | 04:42 | 1:39:10 (95.) |
| 94. | 419 | Pałka Zenon | Poznań | | 1982 | M30 | 32 | 85. | 0:22:58 (59.) | 0:47:33 (75.) | 1:13:33 (94.) | 1:39:18 | 04:42 | 1:39:08 (94.) |
| 95. | 524 | Przybylski Leszek | Luboń | | 1972 | M40 | 22 | 86. | 0:24:45 (145.) | 0:49:27 (118.) | 1:14:27 (105.) | 1:39:20 | 04:42 | 1:39:05 (93.) |
| 96. | 191 | Lutomska Dorota | Oborniki | | 1982 | K30 | 1 | 10. | 0:23:09 (69.) | 0:47:51 (82.) | 1:13:26 (89.) | 1:39:30 | 04:43 | 1:39:28 (98.) |
| 97. | 246 | Hofmański Rafał | Kotlin | | 1988 | M18 | 20 | 87. | 0:24:19 (121.) | 0:49:32 (121.) | 1:14:48 (112.) | 1:39:31 | 04:43 | 1:39:16 (97.) |
| 98. | 496 | Oszmałek Agata | Poznań | snufkinbiega.wordpress.com | 1986 | K30 | 2 | 11. | 0:23:59 (100.) | 0:48:53 (97.) | 1:14:03 (101.) | 1:39:48 | 04:43 | 1:39:44 (99.) |
| 99. | 83 | Sibera Marcin | Nekla | | 1976 | M40 | 23 | 88. | 0:24:12 (112.) | 0:48:59 (100.) | 1:14:18 (103.) | 1:39:56 | 04:44 | 1:39:46 (100.) |
| 100. | 368 | Eksztedt Radosław | Poznań | | 1990 | M18 | 21 | 89. | 0:23:33 (87.) | 0:47:55 (85.) | 1:12:57 (82.) | 1:40:00 | 04:44 | 1:39:49 (101.) |
| 101. | 115 | Kociemba Marcin | Poznań | Naramowice Biegają | 1981 | M30 | 33 | 90. | 0:23:05 (63.) | 0:47:47 (80.) | 1:13:31 (92.) | 1:40:00 | 04:44 | 1:39:15 (96.) |
| 102. | 477 | MICHALIK MARCIN | Poznań | | 1987 | M30 | 34 | 91. | 0:24:33 (136.) | 0:49:38 (124.) | 1:14:31 (106.) | 1:40:07 | 04:44 | 1:39:51 (102.) |
| 103. | 263 | Polcyn Krzysztof | Kiszkowo | | 1982 | M30 | 35 | 92. | 0:23:12 (73.) | 0:48:01 (86.) | 1:13:45 (97.) | 1:40:12 | 04:45 | 1:40:06 (104.) |
| 104. | 356 | Wasilewski Michał | Zalasewo | | 1979 | M30 | 36 | 93. | 0:24:07 (107.) | 0:49:06 (106.) | 1:14:23 (104.) | 1:40:14 | 04:45 | 1:40:07 (105.) |
| 105. | 345 | Rataj Robert | Poznań | | 1973 | M40 | 24 | 94. | 0:22:56 (56.) | 0:47:10 (67.) | 1:12:48 (79.) | 1:40:16 | 04:45 | 1:40:03 (103.) |
| 106. | 435 | Talikadze Roman | Kościan | LKS SANA Kościan | 1958 | M50 | 7 | 95. | 0:23:33 (88.) | 0:48:08 (90.) | 1:13:08 (86.) | 1:40:19 | 04:45 | 1:40:13 (107.) |
| 107. | 76 | Wiatr Dariusz | Września | Night Runners Września | 1972 | M40 | 25 | 96. | 0:23:56 (98.) | 0:49:10 (112.) | 1:14:51 (113.) | 1:40:21 | 04:45 | 1:40:13 (106.) |
| 108. | 461 | Relewicz Marek | Poznań | | 1973 | M40 | 26 | 97. | 0:24:12 (111.) | 0:49:25 (117.) | 1:14:47 (111.) | 1:40:28 | 04:45 | 1:40:18 (108.) |
| 109. | 2 | Gołębiowski Edward | Pobiedziska | TKKF Płomień Pobiedziska | 1950 | M60 | 3 | 98. | 0:24:16 (117.) | 0:49:32 (122.) | 1:14:54 (114.) | 1:40:34 | 04:46 | 1:40:28 (110.) |
| 110. | 59 | Gmaj Robert | Pobiedziska | | 1969 | M40 | 27 | 99. | 0:24:07 (106.) | 0:49:03 (103.) | 1:14:36 (109.) | 1:40:39 | 04:46 | 1:40:29 (111.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|-----------------------|--------------------|--------------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 111. | 454 | Bender Bartek | Kiszkowo | | 1987 | M30 | 37 | 100. | 0:24:56 (151.) | 0:49:50 (127.) | 1:14:59 (115.) | 1:40:42 | 04:46 | 1:40:23 (109.) |
| 112. | 511 | Stefaniak Maciej | Poznań | Grand Casino | 1988 | M18 | 22 | 101. | 0:23:44 (94.) | 0:49:00 (101.) | 1:14:34 (108.) | 1:40:50 | 04:46 | 1:40:43 (112.) |
| 113. | 226 | Szaprowski Tomasz | Mogilno | Mogilno Team | 1994 | M18 | 23 | 102. | 0:22:58 (58.) | 0:47:36 (78.) | 1:13:39 (96.) | 1:40:56 | 04:47 | 1:40:54 (113.) |
| 114. | 452 | Hadam Michał | Luboń | KB MANIAC Poznań | 1977 | M40 | 28 | 103. | 0:24:26 (131.) | 0:49:20 (116.) | 1:15:02 (116.) | 1:41:08 | 04:47 | 1:41:01 (115.) |
| 115. | 178 | Placzek Łukasz | Leszno | | 1987 | M30 | 38 | 104. | 0:24:05 (103.) | 0:48:57 (98.) | 1:14:33 (107.) | 1:41:09 | 04:47 | 1:40:54 (114.) |
| 116. | 346 | Kaczmarek Michał | Poznań | LUVENA | 1989 | M18 | 24 | 105. | 0:24:26 (130.) | 0:49:40 (126.) | 1:15:16 (119.) | 1:41:15 | 04:47 | 1:41:04 (116.) |
| 117. | 530 | Różnowski Dariusz | Inowrocław | | 1968 | M40 | 29 | 106. | 0:23:55 (97.) | 0:48:30 (93.) | 1:13:58 (100.) | 1:41:16 | 04:48 | 1:41:08 (117.) |
| 118. | 338 | Gruchała Dawid | Siedleczo | | 1977 | M40 | 30 | 107. | 0:24:16 (116.) | 0:49:09 (109.) | 1:15:15 (118.) | 1:41:50 | 04:49 | 1:41:38 (118.) |
| 119. | 86 | Kłosiński Mikołaj | Poznań | | 1991 | M18 | 25 | 108. | 0:27:04 (254.) | 0:52:33 (185.) | 1:17:42 (147.) | 1:41:56 | 04:49 | 1:41:39 (119.) |
| 120. | 165 | Szymański Dariusz | Poznań | | 1974 | M40 | 31 | 109. | 0:23:42 (93.) | 0:48:51 (96.) | 1:15:04 (117.) | 1:41:57 | 04:49 | 1:41:40 (120.) |
| 121. | 274 | Matecki Maciej | Murwana Goślina | | 1965 | M50 | 8 | 110. | 0:25:24 (176.) | 0:50:56 (144.) | 1:16:01 (124.) | 1:42:13 | 04:50 | 1:41:54 (121.) |
| 122. | 170 | Nowakowski Ryszard | Poznań | | 1976 | M40 | 32 | 111. | 0:24:22 (123.) | 0:49:29 (120.) | 1:15:34 (123.) | 1:42:18 | 04:50 | 1:42:03 (123.) |
| 123. | 384 | Hojny Tomasz | Poznań | | 1979 | M30 | 39 | 112. | 0:25:20 (170.) | 0:50:55 (142.) | 1:16:29 (131.) | 1:42:24 | 04:51 | 1:41:57 (122.) |
| 124. | 459 | Węglowski Maciej | Środa Wielkopolska | | 1971 | M40 | 33 | 113. | 0:24:01 (102.) | 0:49:02 (102.) | 1:15:16 (120.) | 1:42:34 | 04:51 | 1:42:26 (125.) |
| 125. | 379 | Janusz Krzysztof | Gniezno | | 1976 | M40 | 34 | 114. | 0:24:51 (148.) | 0:50:03 (131.) | 1:16:12 (126.) | 1:42:35 | 04:51 | 1:42:23 (124.) |
| 126. | 156 | Suchorowski Jakub | Rogoźno | | 1981 | M30 | 40 | 115. | 0:24:49 (146.) | 0:50:36 (136.) | 1:16:35 (134.) | 1:42:40 | 04:52 | 1:42:26 (127.) |
| 127. | 290 | Więckowski Jacek | Gniezno | Velux-Gniezno | 1973 | M40 | 35 | 116. | 0:24:15 (115.) | 0:49:18 (114.) | 1:15:31 (122.) | 1:42:41 | 04:52 | 1:42:26 (126.) |
| 128. | 431 | Urbańczyk Zdzisław | Poznań | SZS | 1957 | M60 | 4 | 117. | 0:24:16 (118.) | 0:49:58 (130.) | 1:16:46 (137.) | 1:42:57 | 04:52 | 1:42:52 (129.) |
| 129. | 284 | Pakulska Magdalena | Poznań | Blue Sky Travel | 1976 | K40 | 1 | 12. | 0:25:12 (161.) | 0:50:51 (140.) | 1:16:34 (133.) | 1:43:01 | 04:52 | 1:42:27 (128.) |
| 130. | 120 | Podlecki Wojciech | Rokietnica | Rokietnica Biega | 1983 | M30 | 41 | 118. | 0:23:46 (95.) | 0:49:10 (111.) | 1:16:13 (128.) | 1:43:03 | 04:53 | 1:42:58 (130.) |
| 131. | 418 | Sołtysiak Karol | Poznań | | 1975 | M40 | 36 | 119. | 0:24:40 (141.) | 0:50:37 (137.) | 1:16:54 (138.) | 1:43:08 | 04:53 | 1:42:59 (131.) |
| 132. | 350 | Kadziszewski Radosław | Poznań | Lekarze Biegają | 1989 | M18 | 26 | 120. | 0:27:02 (250.) | 0:53:14 (201.) | 1:18:29 (156.) | 1:43:24 | 04:54 | 1:43:11 (135.) |
| 133. | 70 | Idziak Józef | Pobiedziska | | 1961 | M50 | 9 | 121. | 0:25:07 (157.) | 0:50:33 (135.) | 1:16:29 (132.) | 1:43:25 | 04:54 | 1:43:08 (134.) |
| 134. | 352 | Przybysz Bartosz | Swarzędz | SALON URODY MONIKA | 1990 | M18 | 27 | 122. | 0:25:49 (193.) | 0:52:05 (169.) | 1:18:13 (153.) | 1:43:26 | 04:54 | 1:43:07 (133.) |
| 135. | 479 | Draber Piotr | Poznań | Biegacze Celebryci | 1991 | M18 | 28 | 123. | 0:24:40 (142.) | 0:50:25 (133.) | 1:16:23 (129.) | 1:43:30 | 04:54 | 1:43:11 (136.) |
| 136. | 117 | Sobczyk Mirosław | Nosków | | 1984 | M30 | 42 | 124. | 0:24:35 (139.) | 0:49:36 (123.) | 1:15:19 (121.) | 1:43:31 | 04:54 | 1:43:06 (132.) |
| 137. | 228 | Chelmikowski Damian | kiszkowo | | 1991 | M18 | 29 | 125. | 0:25:15 (166.) | 0:50:40 (138.) | 1:16:43 (136.) | 1:43:31 | 04:54 | 1:43:20 (138.) |
| 138. | 82 | Zgoliński Marcin | Września | | 1980 | M30 | 43 | 126. | 0:24:35 (138.) | 0:50:21 (132.) | 1:16:42 (135.) | 1:43:32 | 04:54 | 1:43:15 (137.) |
| 139. | 23 | Świłała Dominik | Góra | Pobiedziska Running Team | 1998 | M18 | 30 | 127. | 0:25:13 (163.) | 0:50:57 (146.) | 1:17:13 (141.) | 1:43:40 | 04:54 | 1:43:30 (139.) |
| 140. | 159 | Radczak Marcin | Poznań | Maratończyk Poznań | 1982 | M30 | 44 | 128. | 0:25:05 (156.) | 0:50:54 (141.) | 1:17:08 (139.) | 1:43:49 | 04:55 | 1:43:37 (140.) |
| 141. | 157 | Krzemiński Andrzej | Środa Wlkp. | | 1977 | M40 | 37 | 129. | 0:24:13 (113.) | 0:49:29 (119.) | 1:16:11 (125.) | 1:43:56 | 04:55 | 1:43:50 (143.) |
| 142. | 234 | Pierzchlewicz Miłosz | Poznań | Północniaki Poznaniaki | 1984 | M30 | 45 | 130. | 0:24:49 (147.) | 0:51:23 (153.) | 1:17:53 (149.) | 1:43:59 | 04:55 | 1:43:47 (142.) |
| 143. | 113 | Rogaliński Marcin | Owińska | | 1978 | M30 | 46 | 131. | 0:25:00 (154.) | 0:49:52 (129.) | 1:16:12 (127.) | 1:44:05 | 04:56 | 1:43:44 (141.) |
| 144. | 282 | Sroka Marcin | Plewiska | | 1978 | M30 | 47 | 132. | 0:25:11 (159.) | 0:50:57 (147.) | 1:17:14 (142.) | 1:44:11 | 04:56 | 1:44:04 (145.) |
| 145. | 141 | Knapik Dionizy | Trzcinica | | 1995 | M18 | 31 | 133. | 0:24:17 (120.) | 0:48:58 (99.) | 1:14:45 (110.) | 1:44:14 | 04:56 | 1:44:06 (146.) |
| 146. | 392 | Ewert Tomasz | Przedecz | NO NAME TEAM | 1978 | M30 | 48 | 134. | 0:25:49 (192.) | 0:52:18 (174.) | 1:18:46 (163.) | 1:44:16 | 04:56 | 1:44:01 (144.) |
| 147. | 495 | Gruszczynski Sławomir | Gniezno | | 1982 | M30 | 49 | 135. | 0:26:13 (207.) | 0:53:39 (215.) | 1:18:35 (159.) | 1:44:24 | 04:56 | 1:44:12 (147.) |
| 148. | 273 | Ratajczak Rajmund | Poznań | | 1962 | M50 | 10 | 136. | 0:24:31 (134.) | 0:50:32 (134.) | 1:17:08 (140.) | 1:44:28 | 04:57 | 1:44:12 (148.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|----------------------|----------------------|-----------------------------|--------|------|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 149. | 448 | Krzyżański Remigiusz | Kościan | Kościan Team | 1962 | M50 | 11 | 137. | 0:24:24 (126.) | 0:51:05 (149.) | 1:17:38 (146.) | 1:44:32 | 04:57 | 1:44:25 (149.) |
| 150. | 149 | Madajczak Jarosław | Trzcianka | | 1973 | M40 | 38 | 138. | 0:25:00 (153.) | 0:51:17 (151.) | 1:17:55 (150.) | 1:44:48 | 04:58 | 1:44:35 (150.) |
| 151. | 145 | Kaszniak Radosław | Gniezno | | 1986 | M30 | 50 | 139. | 0:24:13 (114.) | 0:50:56 (145.) | 1:17:26 (143.) | 1:44:51 | 04:58 | 1:44:42 (151.) |
| 152. | 398 | Dobak Stefan | Szamotuły | | 1946 | M70+ | 1 | 140. | 0:25:38 (186.) | 0:51:58 (166.) | 1:18:32 (157.) | 1:44:54 | 04:58 | 1:44:45 (152.) |
| 153. | 279 | Marciniak Janusz | Kostrzyn | NKB CHYŻY Nowy Tomyśl | 1952 | M60 | 5 | 141. | 0:24:55 (150.) | 0:51:06 (150.) | 1:17:30 (144.) | 1:45:09 | 04:59 | 1:45:02 (156.) |
| 154. | 242 | FRAŃSKI ŁUKASZ | Nowy Tomyśl | NKB CHYŻY Nowy Tomyśl | 1976 | M40 | 39 | 142. | 0:25:45 (190.) | 0:52:31 (184.) | 1:19:12 (169.) | 1:45:13 | 04:59 | 1:45:05 (157.) |
| 155. | 510 | Giel Jarosław | Nowy Tomyśl | | 1986 | M30 | 51 | 143. | 0:25:48 (191.) | 0:52:28 (182.) | 1:19:12 (170.) | 1:45:13 | 04:59 | 1:44:59 (154.) |
| 156. | 39 | Kozłowski Tadeusz | Pobiedziska | | 1959 | M50 | 12 | 144. | 0:26:18 (213.) | 0:52:42 (187.) | 1:19:08 (168.) | 1:45:17 | 04:59 | 1:44:59 (155.) |
| 157. | 276 | Bukalski Zbigniew | Luboń | | 1970 | M40 | 40 | 145. | 0:24:45 (144.) | 0:51:30 (156.) | 1:18:09 (152.) | 1:45:18 | 04:59 | 1:44:50 (153.) |
| 158. | 302 | Jóźwiak Jarosław | Kobylnica | KP5M | 1976 | M40 | 41 | 146. | 0:25:36 (183.) | 0:51:24 (154.) | 1:17:57 (151.) | 1:45:23 | 04:59 | 1:45:10 (158.) |
| 159. | 144 | Kozłowski Artur | Swarzędz | Niezrzeszony | 1981 | M30 | 52 | 147. | 0:25:51 (194.) | 0:52:09 (172.) | 1:18:33 (158.) | 1:45:35 | 05:00 | 1:45:16 (159.) |
| 160. | 111 | Woźny Przemysław | Międzychód | PROJTAGON TEAM | 1986 | M30 | 53 | 148. | 0:25:10 (158.) | 0:51:52 (164.) | 1:18:37 (160.) | 1:45:40 | 05:00 | 1:45:24 (160.) |
| 161. | 129 | Moczulski Henryk | Gniezno | VELUX | 1978 | M30 | 54 | 149. | 0:24:25 (127.) | 0:49:39 (125.) | 1:16:27 (130.) | 1:45:55 | 05:01 | 1:45:38 (161.) |
| 162. | 138 | Elminowski Jacek | Wągrowiec | | 1976 | M40 | 42 | 150. | 0:25:37 (184.) | 0:51:47 (161.) | 1:18:21 (155.) | 1:46:06 | 05:01 | 1:45:56 (165.) |
| 163. | 471 | Mazur Grzegorz | Piotrków Trybunalski | | 1963 | M50 | 13 | 151. | 0:24:16 (119.) | 0:50:56 (143.) | 1:18:40 (162.) | 1:46:09 | 05:01 | 1:46:00 (166.) |
| 164. | 105 | Cieślak Sebastian | Śrem | Night Runners | 1988 | M18 | 32 | 152. | 0:25:58 (198.) | 0:52:29 (183.) | 1:19:13 (171.) | 1:46:14 | 05:02 | 1:45:46 (164.) |
| 165. | 517 | Wydymus Szymon | Swarzędz | | 1986 | M30 | 55 | 153. | 0:24:29 (132.) | 0:51:30 (157.) | 1:18:38 (161.) | 1:46:17 | 05:02 | 1:46:10 (168.) |
| 166. | 513 | SZMANIA JAKUB | SWARZĘDZ | HKT AZYMUT | 1981 | M30 | 56 | 154. | 0:27:05 (255.) | 0:53:52 (222.) | 1:20:17 (188.) | 1:46:19 | 05:02 | 1:45:44 (162.) |
| 167. | 377 | Bednarczyk Jakub | Poznań | BV | 1972 | M40 | 43 | 155. | 0:24:34 (137.) | 0:49:51 (128.) | 1:17:37 (145.) | 1:46:25 | 05:02 | 1:46:02 (167.) |
| 168. | 339 | Andrzejewski Jacek | Kościan | | 1966 | M50 | 14 | 156. | 0:26:41 (232.) | 0:53:11 (210.) | 1:19:18 (172.) | 1:46:29 | 05:02 | 1:45:46 (163.) |
| 169. | 102 | Galasiński Arkadiusz | Luboń | | 1982 | M30 | 57 | 157. | 0:26:27 (218.) | 0:53:32 (212.) | 1:20:06 (183.) | 1:46:31 | 05:02 | 1:46:14 (169.) |
| 170. | 294 | Kieslich Mariusz | Poznań | Brylant Kórnik | 1962 | M50 | 15 | 158. | 0:24:10 (110.) | 0:50:42 (139.) | 1:18:20 (154.) | 1:46:51 | 05:03 | 1:46:44 (172.) |
| 171. | 126 | Roszak-Surków Sylwia | Swarzędz | Nie Ma Lipy Swarzędz Team | 1977 | K40 | 2 | 13. | 0:25:14 (164.) | 0:51:41 (158.) | 1:19:04 (167.) | 1:46:53 | 05:04 | 1:46:40 (170.) |
| 172. | 132 | Zgoła Przemysław | Lusówko | Wuef Club Decathlon Swadzim | 1971 | M40 | 44 | 159. | 0:24:41 (143.) | 0:51:42 (159.) | 1:19:00 (166.) | 1:46:54 | 05:04 | 1:46:43 (171.) |
| 173. | 541 | Przybysz Maciej | Szamocin | | 1980 | M30 | 58 | 160. | 0:26:20 (215.) | 0:53:20 (203.) | 1:20:18 (189.) | 1:47:08 | 05:04 | 1:46:53 (173.) |
| 174. | 432 | Belka Przemysław | Skoki | | 1980 | M30 | 59 | 161. | 0:26:08 (205.) | 0:52:50 (192.) | 1:19:47 (175.) | 1:47:14 | 05:05 | 1:47:03 (174.) |
| 175. | 20 | Stokowski Dariusz | Gorzkie Pole | Borowo-Młyn Team | 1975 | M40 | 45 | 162. | 0:24:06 (104.) | 0:49:07 (108.) | 1:17:48 (148.) | 1:47:16 | 05:05 | 1:47:05 (175.) |
| 176. | 527 | Chmielewski Witold | Piaski | | 1981 | M30 | 60 | 163. | 0:26:32 (224.) | 0:53:23 (205.) | 1:20:07 (184.) | 1:47:20 | 05:05 | 1:47:10 (177.) |
| 177. | 58 | Wujewski Michał | Borowo-Młyn | | 1992 | M18 | 33 | 164. | 0:25:18 (168.) | 0:52:25 (177.) | 1:19:44 (174.) | 1:47:21 | 05:05 | 1:47:05 (176.) |
| 178. | 344 | Chmielewski Michał | szczytniki | Metzink running | 1982 | M30 | 61 | 165. | 0:26:33 (225.) | 0:53:27 (209.) | 1:20:12 (186.) | 1:47:22 | 05:05 | 1:47:12 (178.) |
| 179. | 337 | Urbaniak Arkadiusz | Poznań | | 1982 | M30 | 62 | 166. | 0:25:13 (162.) | 0:52:02 (168.) | 1:18:54 (164.) | 1:47:35 | 05:05 | 1:47:13 (179.) |
| 180. | 380 | Śmierczalski Maciej | Suchy Las | | 1974 | M40 | 46 | 167. | 0:25:21 (172.) | 0:52:01 (167.) | 1:20:00 (181.) | 1:47:36 | 05:06 | 1:47:25 (180.) |
| 181. | 460 | Kwasiżur Agata | POZNAN | | 1983 | K30 | 3 | 14. | 0:25:23 (173.) | 0:52:25 (176.) | 1:19:52 (179.) | 1:47:51 | 05:06 | 1:47:26 (181.) |
| 182. | 169 | Kosiorek Darek | Pniewy | amator - niezrzeszony | 1967 | M50 | 16 | 168. | 0:24:57 (152.) | 0:51:26 (155.) | 1:18:58 (165.) | 1:47:58 | 05:07 | 1:47:41 (183.) |
| 183. | 47 | Matysiak Daniel | Bugaj | | 1985 | M30 | 63 | 169. | 0:26:57 (247.) | 0:53:45 (218.) | 1:20:38 (200.) | 1:48:00 | 05:07 | 1:47:43 (184.) |
| 184. | 60 | Górny Robert | Pobiedziska | | 1983 | M30 | 64 | 170. | 0:25:20 (169.) | 0:52:51 (194.) | 1:21:28 (213.) | 1:48:00 | 05:07 | 1:48:00 (189.) |
| 185. | 522 | Gratkowski Michał | Poznań | Gratki Team | 1977 | M40 | 47 | 171. | 0:26:50 (238.) | 0:54:24 (229.) | 1:21:30 (214.) | 1:48:02 | 05:07 | 1:47:47 (185.) |
| 186. | 492 | Kamiński Mikołaj | Poznań | | 1986 | M30 | 65 | 172. | 0:25:24 (175.) | 0:52:27 (181.) | 1:19:55 (180.) | 1:48:02 | 05:07 | 1:47:38 (182.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|--------------------------|------------------------|-----------------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 187. | 151 | ZDANOWSKI MARIAN | POZNAŃ | | 1956 | M60 | 6 | 173. | 0:26:49 (236.) | 0:54:14 (227.) | 1:21:14 (209.) | 1:48:09 | 05:07 | 1:47:49 (186.) |
| 188. | 427 | Dworaczyk Adam | Luboń | | 1977 | M40 | 48 | 174. | 0:26:22 (217.) | 0:53:21 (204.) | 1:20:27 (192.) | 1:48:14 | 05:07 | 1:47:56 (188.) |
| 189. | 285 | Wesoły Piotr | Bolewice | Klub Biegacza Bolewice | 1963 | M50 | 17 | 175. | 0:26:40 (231.) | 0:53:24 (207.) | 1:20:35 (196.) | 1:48:18 | 05:08 | 1:47:50 (187.) |
| 190. | 489 | Biskup Maciej | Borka Wlkp | | 1978 | M30 | 66 | 176. | 0:27:05 (257.) | 0:54:42 (240.) | 1:21:58 (227.) | 1:48:18 | 05:08 | 1:48:03 (191.) |
| 191. | 196 | CIECHANOWICZ KRZYSZTOF | POZNAŃ | PINGWINY | 1984 | M30 | 67 | 177. | 0:28:12 (328.) | 0:55:28 (273.) | 1:22:19 (239.) | 1:48:21 | 05:08 | 1:48:01 (190.) |
| 192. | 518 | Góralczyk Andrzej | Koziegłowy | Parkrun Poznań | 1960 | M50 | 18 | 178. | 0:27:12 (277.) | 0:54:46 (247.) | 1:21:59 (229.) | 1:48:24 | 05:08 | 1:48:10 (194.) |
| 193. | 469 | Golda-Wojtkowiak Kasia | Sokolniki Gwiazdowskie | Goldi Team | 1982 | K30 | 4 | 15. | 0:25:30 (178.) | 0:52:07 (170.) | 1:19:51 (177.) | 1:48:31 | 05:08 | 1:48:07 (192.) |
| 194. | 50 | Lesinski Jarosław | Pobiedziska | | 1978 | M30 | 68 | 179. | 0:25:31 (180.) | 0:52:50 (191.) | 1:20:31 (194.) | 1:48:31 | 05:08 | 1:48:25 (200.) |
| 195. | 478 | Wojtkowiak Radosław | Poznań | Goldi Team | 1981 | M30 | 69 | 180. | 0:25:30 (179.) | 0:52:07 (171.) | 1:19:51 (178.) | 1:48:32 | 05:08 | 1:48:07 (193.) |
| 196. | 537 | Kaczmarek Fryderyk | Poznań | | 1997 | M18 | 34 | 181. | 0:26:59 (249.) | 0:54:39 (238.) | 1:21:57 (226.) | 1:48:35 | 05:08 | 1:48:24 (198.) |
| 197. | 210 | FIGZAŁ LESZEK | WRZOSOWA | | 1967 | M50 | 19 | 182. | 0:24:52 (149.) | 0:51:55 (165.) | 1:20:03 (182.) | 1:48:40 | 05:09 | 1:48:30 (201.) |
| 198. | 204 | Kolebuk Tadeusz | Turek | Klub Biegacza Maraton Turek | 1951 | M60 | 7 | 183. | 0:26:28 (220.) | 0:53:23 (206.) | 1:20:36 (198.) | 1:48:43 | 05:09 | 1:48:14 (195.) |
| 199. | 348 | Kościelniak Marek | poznan | Cybina Team | 1977 | M40 | 49 | 184. | 0:25:21 (171.) | 0:52:46 (188.) | 1:21:30 (216.) | 1:48:43 | 05:09 | 1:48:30 (202.) |
| 200. | 248 | Sowiński Jarosław | Tulce | | 1963 | M50 | 20 | 185. | 0:26:07 (202.) | 0:53:08 (199.) | 1:20:55 (206.) | 1:48:44 | 05:09 | 1:48:24 (197.) |
| 201. | 349 | Bober Rafał | Warszawa | | 1981 | M30 | 70 | 186. | 0:25:04 (155.) | 0:52:22 (175.) | 1:20:29 (193.) | 1:48:46 | 05:09 | 1:48:33 (203.) |
| 202. | 192 | wilczyński błażej | Poznań | | 1978 | M30 | 71 | 187. | 0:25:34 (181.) | 0:52:11 (173.) | 1:20:16 (187.) | 1:48:48 | 05:09 | 1:48:36 (206.) |
| 203. | 188 | Kaczmarek Sławomir | Kościąn | Kościąn Team | 1969 | M40 | 50 | 188. | 0:27:16 (285.) | 0:54:51 (254.) | 1:22:04 (235.) | 1:48:49 | 05:09 | 1:48:39 (207.) |
| 204. | 331 | Sterczewski Wojciech | Poznań | New Orde Balance | 1949 | M60 | 8 | 189. | 0:27:32 (297.) | 0:54:31 (232.) | 1:21:37 (219.) | 1:48:51 | 05:09 | 1:48:16 (196.) |
| 205. | 328 | Lirsz Justyna | Biedrusko | | 1976 | K40 | 3 | 16. | 0:25:35 (182.) | 0:52:52 (195.) | 1:20:37 (199.) | 1:48:52 | 05:09 | 1:48:45 (209.) |
| 206. | 255 | Szczurowski Marcin | Plewiska | CHEMPIONI NIEZŁOMNI | 1984 | M30 | 72 | 190. | 0:25:55 (195.) | 0:53:07 (197.) | 1:21:17 (210.) | 1:48:52 | 05:09 | 1:48:33 (204.) |
| 207. | 297 | Wojciechowski Aleksander | Września | Rowery Małgośka | 1988 | M18 | 35 | 191. | 0:26:07 (201.) | 0:53:07 (198.) | 1:20:36 (197.) | 1:48:57 | 05:09 | 1:48:33 (205.) |
| 208. | 485 | Stępień Krzysztof | Bytom Odrzański | | 1993 | M18 | 36 | 192. | 0:25:59 (199.) | 0:52:50 (190.) | 1:20:47 (201.) | 1:48:57 | 05:09 | 1:48:24 (199.) |
| 209. | 378 | Kowalczyk Grzegorz | Poznań | | 1987 | M30 | 73 | 193. | 0:27:18 (289.) | 0:54:52 (257.) | 1:22:09 (238.) | 1:48:59 | 05:09 | 1:48:49 (211.) |
| 210. | 316 | Tonn Tomasz | Swarzędz | | 1980 | M30 | 74 | 194. | 0:27:16 (284.) | 0:54:48 (249.) | 1:22:02 (231.) | 1:49:00 | 05:10 | 1:48:47 (210.) |
| 211. | 443 | Jessa Andrzej | Drawsko | | 1971 | M40 | 51 | 195. | 0:25:23 (174.) | 0:52:25 (179.) | 1:19:51 (176.) | 1:49:07 | 05:10 | 1:48:41 (208.) |
| 212. | 227 | Karolak Grzegorz | Poznań | | 1968 | M40 | 52 | 196. | 0:25:38 (185.) | 0:52:50 (193.) | 1:20:10 (185.) | 1:49:08 | 05:10 | 1:49:01 (214.) |
| 213. | 296 | WALCZAK DARIUSZ | POZNAŃ | AD NIERUCHOMOŚCI | 1972 | M40 | 53 | 197. | 0:25:11 (160.) | 0:52:25 (178.) | 1:20:27 (190.) | 1:49:13 | 05:10 | 1:49:03 (215.) |
| 214. | 483 | Baranowski Filip | Poznań | | 1976 | M40 | 54 | 198. | 0:26:00 (200.) | 0:53:51 (221.) | 1:21:30 (215.) | 1:49:16 | 05:10 | 1:48:51 (212.) |
| 215. | 272 | Michnowicz Ewelina | Gubin | Husaria Race Team | 1992 | K18 | 5 | 17. | 0:25:42 (187.) | 0:52:58 (196.) | 1:21:33 (218.) | 1:49:18 | 05:10 | 1:49:15 (218.) |
| 216. | 514 | Nowak Rafał | Jarocin | | 1979 | M30 | 75 | 199. | 0:26:08 (203.) | 0:53:48 (220.) | 1:21:19 (211.) | 1:49:23 | 05:11 | 1:48:51 (213.) |
| 217. | 371 | Dębska-Zeńczak Agnieszka | Poznań | | 1984 | K30 | 5 | 18. | 0:27:23 (291.) | 0:55:03 (263.) | 1:22:34 (244.) | 1:49:27 | 05:11 | 1:49:12 (216.) |
| 218. | 116 | Nowak Piotr | Poznań | Zgrupka | 1992 | M18 | 37 | 200. | 0:24:22 (122.) | 0:51:20 (152.) | 1:20:32 (195.) | 1:49:30 | 05:11 | 1:49:20 (219.) |
| 219. | 362 | SZYMAŃSKI KRZYSZTOF | POZNAŃ | Poznań | 1980 | M30 | 76 | 201. | 0:26:09 (206.) | 0:52:25 (180.) | 1:19:37 (173.) | 1:49:30 | 05:11 | 1:49:12 (217.) |
| 220. | 8 | Stępka Aleksandra | Promienko | Pobiedziska Running Team | 1979 | K30 | 6 | 19. | 0:26:15 (210.) | 0:53:27 (208.) | 1:20:51 (204.) | 1:49:35 | 05:11 | 1:49:22 (220.) |
| 221. | 99 | Koralewski Krzysztof | Poznań | | 1986 | M30 | 77 | 202. | 0:27:12 (276.) | 0:54:44 (244.) | 1:22:04 (236.) | 1:49:37 | 05:11 | 1:49:23 (221.) |
| 222. | 286 | Kozber Ireneusz | Wronki | | 1971 | M40 | 55 | 203. | 0:26:17 (212.) | 0:53:18 (202.) | 1:20:49 (202.) | 1:49:38 | 05:11 | 1:49:24 (222.) |
| 223. | 140 | Zieliński_Wronka Darek | Swarzędz | | 1970 | M40 | 56 | 204. | 0:26:21 (216.) | 0:53:53 (223.) | 1:21:46 (222.) | 1:49:45 | 05:12 | 1:49:25 (223.) |
| 224. | 451 | Zawidzki Dariusz | Koziegłowy | Czerwonak Biega | 1984 | M30 | 78 | 205. | 0:27:15 (282.) | 0:54:49 (251.) | 1:22:02 (233.) | 1:49:58 | 05:12 | 1:49:48 (226.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|-------------------------------|-------------------|--|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 225. | 241 | Janas Dariusz | Czerwonak | Biegacze Juniora - Runners Team | 1975 | M40 | 57 | 206. | 0:27:15 (283.) | 0:54:49 (250.) | 1:22:02 (232.) | 1:49:59 | 05:12 | 1:49:48 (227.) |
| 226. | 521 | Dąbek Arkadiusz | Gniezno | | 1966 | M50 | 21 | 207. | 0:26:40 (230.) | 0:54:08 (225.) | 1:21:56 (225.) | 1:49:59 | 05:12 | 1:49:41 (225.) |
| 227. | 399 | Rogoziński Tomasz | Pyzdry | Bukowski Klub Biegacza | 1974 | M40 | 58 | 208. | 0:27:40 (298.) | 0:54:30 (231.) | 1:21:43 (220.) | 1:50:07 | 05:13 | 1:49:33 (224.) |
| 228. | 243 | Bartczak Paweł | Kruszwica | Drużyna Szpiku | 1982 | M30 | 79 | 209. | 0:27:10 (266.) | 0:55:01 (261.) | 1:22:37 (245.) | 1:50:19 | 05:13 | 1:49:58 (228.) |
| 229. | 372 | Zeńczak Tomasz | Poznań | | 1981 | M30 | 80 | 210. | 0:27:12 (273.) | 0:55:14 (265.) | 1:23:01 (249.) | 1:50:22 | 05:13 | 1:50:06 (230.) |
| 230. | 64 | Knast Maciej | Jerzykowo | | 1971 | M40 | 59 | 211. | 0:25:17 (167.) | 0:52:48 (189.) | 1:21:25 (212.) | 1:50:24 | 05:13 | 1:50:21 (236.) |
| 231. | 209 | Skrzypczak Hanna | Miłosław | Browar Fortuna | 1967 | K50 | 1 | 20. | 0:27:12 (274.) | 0:54:46 (246.) | 1:22:08 (237.) | 1:50:24 | 05:14 | 1:50:11 (231.) |
| 232. | 193 | Mucha Beata | Poznań | gRUNwald Team Poznań | 1973 | K40 | 4 | 21. | 0:25:14 (165.) | 0:53:28 (210.) | 1:20:50 (203.) | 1:50:25 | 05:14 | 1:50:17 (235.) |
| 233. | 26 | Lipka Lukasz | Pobiedziska | Kibole w Biegu/Kohorta Pobiedziska | 1981 | M30 | 81 | 212. | 0:26:53 (243.) | 0:54:44 (245.) | 1:22:30 (242.) | 1:50:26 | 05:14 | 1:50:00 (229.) |
| 234. | 88 | Kłosiński Jarosław | Poznan | | 1961 | M50 | 22 | 213. | 0:27:10 (265.) | 0:54:44 (243.) | 1:21:59 (228.) | 1:50:32 | 05:14 | 1:50:15 (234.) |
| 235. | 199 | Modranka Damian | Sieradz | RAJSPORT ACTIVE | 1992 | M18 | 38 | 214. | 0:26:30 (221.) | 0:53:34 (213.) | 1:21:09 (207.) | 1:50:34 | 05:14 | 1:50:15 (233.) |
| 236. | 445 | Musiela Maciej | Leszno | | 1976 | M40 | 60 | 215. | 0:27:50 (307.) | 0:55:41 (280.) | 1:23:54 (262.) | 1:50:40 | 05:14 | 1:50:35 (239.) |
| 237. | 176 | Tabaczka Piotr | Tarnowo Podgórne | Wuef Club Decathlon Swadzim | 1975 | M40 | 61 | 216. | 0:27:12 (278.) | 0:55:03 (262.) | 1:22:55 (248.) | 1:50:44 | 05:14 | 1:50:13 (232.) |
| 238. | 332 | Dzięczkowska-Niklewicz Joanna | Mrowino | Rokietnica Biega | 1981 | K30 | 7 | 22. | 0:26:51 (240.) | 0:54:31 (233.) | 1:22:01 (230.) | 1:50:49 | 05:15 | 1:50:30 (237.) |
| 239. | 525 | Pawłowski Kamil | Chocień | | 1995 | M18 | 39 | 217. | 0:27:09 (263.) | 0:54:43 (242.) | 1:22:31 (243.) | 1:50:55 | 05:15 | 1:50:37 (240.) |
| 240. | 249 | Nawrot Piotr | Poznań | gRUNwald Team Poznań | 1976 | M40 | 62 | 218. | 0:24:31 (135.) | 0:51:47 (162.) | 1:20:52 (205.) | 1:51:01 | 05:15 | 1:50:50 (241.) |
| 241. | 174 | SNIEGOCKI PAWEŁ | Tarnowo Podgórne | Wuef Club Decathlon Swadzim/ Stado Pędzących | 1978 | M30 | 82 | 219. | 0:26:52 (241.) | 0:54:01 (224.) | 1:21:32 (217.) | 1:51:06 | 05:15 | 1:50:35 (238.) |
| 242. | 233 | Stasik Sonia | Jasin | | 1993 | K18 | 6 | 23. | 0:25:43 (188.) | 0:53:31 (211.) | 1:21:52 (223.) | 1:51:25 | 05:16 | 1:51:22 (242.) |
| 243. | 395 | Sosiński Dawid | Gniezno | Imperial Running Team | 1984 | M30 | 83 | 220. | 0:26:14 (208.) | 0:53:48 (219.) | 1:22:24 (240.) | 1:51:43 | 05:17 | 1:51:30 (244.) |
| 244. | 186 | Smorawski Ireneusz | Września | Active Nekla | 1981 | M30 | 84 | 221. | 0:27:30 (295.) | 0:55:28 (274.) | 1:23:57 (263.) | 1:51:46 | 05:17 | 1:51:26 (243.) |
| 245. | 358 | Bychowiec Łukasz | Gniezno | Tip-Topol | 1986 | M30 | 85 | 222. | 0:27:49 (306.) | 0:56:59 (315.) | 1:25:39 (293.) | 1:51:56 | 05:18 | 1:51:33 (245.) |
| 246. | 253 | Grabowicz Paweł | Siekierki Wielkie | | 1973 | M40 | 63 | 223. | 0:26:57 (246.) | 0:54:38 (236.) | 1:23:23 (254.) | 1:52:02 | 05:18 | 1:51:35 (246.) |
| 247. | 143 | Rekowski Robert | Grzebieńsko | | 1969 | M40 | 64 | 224. | 0:26:49 (237.) | 0:54:50 (253.) | 1:23:45 (260.) | 1:52:10 | 05:19 | 1:51:51 (251.) |
| 248. | 104 | Grzeško Dariusz | Kościan | | 1982 | M30 | 86 | 225. | 0:25:57 (197.) | 0:53:43 (216.) | 1:22:28 (241.) | 1:52:11 | 05:19 | 1:51:50 (250.) |
| 249. | 101 | ROSZAK HENRYK | Gniezno | Klub Biegacza | 1968 | M40 | 65 | 226. | 0:27:14 (280.) | 0:54:51 (255.) | 1:22:50 (247.) | 1:52:16 | 05:19 | 1:52:04 (252.) |
| 250. | 167 | Hertmanowski Tomasz | Kościan | Kościan Team | 1970 | M40 | 66 | 227. | 0:27:17 (286.) | 0:54:53 (258.) | 1:23:34 (255.) | 1:52:17 | 05:19 | 1:52:06 (253.) |
| 251. | 413 | Zieliński Krzysztof | Poznań | Night Runners | 1980 | M30 | 87 | 228. | 0:27:45 (301.) | 0:55:41 (279.) | 1:23:39 (259.) | 1:52:19 | 05:19 | 1:51:42 (247.) |
| 252. | 232 | Krzyżaniak Agnieszka | Kamionki | Night Runners | 1984 | K30 | 8 | 24. | 0:27:46 (302.) | 0:55:42 (282.) | 1:23:39 (258.) | 1:52:19 | 05:19 | 1:51:43 (248.) |
| 253. | 266 | Kaczmarek Robert | Poznań | Night Runners | 1984 | M30 | 88 | 229. | 0:27:45 (300.) | 0:55:41 (278.) | 1:23:38 (257.) | 1:52:20 | 05:19 | 1:51:43 (249.) |
| 254. | 381 | Kopaczyński Ryszard | Poznań | Klub META | 1983 | M30 | 89 | 230. | 0:27:52 (309.) | 0:56:05 (293.) | 1:24:16 (268.) | 1:52:28 | 05:19 | 1:52:09 (254.) |
| 255. | 291 | Czuba Robert | Puszczkowo | Orange Polska | 1968 | M40 | 67 | 231. | 0:26:35 (226.) | 0:54:22 (228.) | 1:23:12 (252.) | 1:52:39 | 05:20 | 1:52:21 (256.) |
| 256. | 363 | Szymczak Tomasz | Kalisz | | 1972 | M40 | 68 | 232. | 0:26:08 (204.) | 0:53:43 (217.) | 1:21:43 (221.) | 1:52:42 | 05:20 | 1:52:33 (257.) |
| 257. | 474 | Błaszczak Michał | Poznań | TKKF MPK Poznań | 1982 | M30 | 90 | 233. | 0:28:05 (320.) | 0:56:24 (297.) | 1:24:21 (269.) | 1:52:43 | 05:20 | 1:52:10 (255.) |
| 258. | 119 | Sobkowiak Mateusz | Zakrzewo | | 1989 | M18 | 40 | 234. | 0:26:58 (248.) | 0:54:35 (235.) | 1:22:03 (234.) | 1:53:09 | 05:21 | 1:52:41 (258.) |
| 259. | 428 | Topolnicki Eugeniusz | Zielona Góra | - | 1959 | M50 | 23 | 235. | 0:27:03 (253.) | 0:55:33 (275.) | 1:24:26 (270.) | 1:53:12 | 05:21 | 1:53:00 (261.) |
| 260. | 97 | WÓDKIEWICZ Maciej | Tulce | Maciejówka Biega | 1971 | M40 | 69 | 236. | 0:27:47 (304.) | 0:55:43 (283.) | 1:24:26 (271.) | 1:53:14 | 05:22 | 1:52:54 (260.) |
| 261. | 322 | Burant Agnieszka | Poznań | | 1983 | K30 | 9 | 25. | 0:27:09 (264.) | 0:55:45 (284.) | 1:24:08 (264.) | 1:53:17 | 05:22 | 1:52:53 (259.) |
| 262. | 173 | Stachowiak Marta | Kościan | Kościan Team | 1988 | K18 | 7 | 26. | 0:27:05 (256.) | 0:54:46 (248.) | 1:23:36 (256.) | 1:53:22 | 05:22 | 1:53:12 (264.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|--------------------------|------------------|--------------------------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 263. | 172 | Jaškowiak Agnieszka | Czmoń | | 1977 | K40 | 5 | 27. | 0:27:31 (296.) | 0:55:51 (287.) | 1:24:15 (267.) | 1:53:26 | 05:22 | 1:53:08 (262.) |
| 264. | 307 | Powalowska Danka | Gniezno | Stynni Kenijczycy | 1978 | K30 | 10 | 28. | 0:28:19 (336.) | 0:56:49 (308.) | 1:25:10 (284.) | 1:53:29 | 05:22 | 1:53:11 (263.) |
| 265. | 237 | Graczyk Anna | Kalisz | | 1983 | K30 | 11 | 29. | 0:27:52 (310.) | 0:56:36 (303.) | 1:25:21 (288.) | 1:53:34 | 05:22 | 1:53:31 (267.) |
| 266. | 261 | TOMASZEWSKI DAWID | KOMORNIKI | KOMORNIKI | 1976 | M40 | 70 | 237. | 0:27:54 (313.) | 0:56:20 (294.) | 1:24:57 (280.) | 1:53:35 | 05:23 | 1:53:19 (265.) |
| 267. | 519 | Studziński Jacek | Poznań | Drużyna Szpiku | 1979 | M30 | 91 | 238. | 0:25:28 (177.) | 0:52:33 (186.) | 1:20:27 (191.) | 1:53:45 | 05:23 | 1:53:41 (271.) |
| 268. | 108 | Karnicka Małgorzata | Zielona Góra | Zielona Góra Zaczynj Biegać | 1969 | K40 | 6 | 30. | 0:27:11 (272.) | 0:55:41 (277.) | 1:24:29 (272.) | 1:53:52 | 05:23 | 1:53:30 (266.) |
| 269. | 383 | Kozłowski Rafał | Konin | | 1977 | M40 | 71 | 239. | 0:28:10 (326.) | 0:56:28 (299.) | 1:25:00 (281.) | 1:53:56 | 05:24 | 1:53:37 (269.) |
| 270. | 490 | Przepióra Tomasz | Poznań | | 1979 | M30 | 92 | 240. | 0:27:17 (287.) | 0:55:11 (264.) | 1:24:13 (266.) | 1:53:57 | 05:24 | 1:53:40 (270.) |
| 271. | 25 | Sworowski Mikołaj | Pobiedziska | | 1996 | M18 | 41 | 241. | 0:23:57 (99.) | 0:51:43 (160.) | 1:21:53 (224.) | 1:54:03 | 05:24 | 1:53:52 (273.) |
| 272. | 33 | Przybylski Krystian | Pobiedziska | | 1981 | M30 | 93 | 242. | 0:27:50 (308.) | 0:56:04 (292.) | 1:24:34 (276.) | 1:54:05 | 05:24 | 1:53:35 (268.) |
| 273. | 36 | Wawrzyński Włodzimierz | Pobiedziska | | 1978 | M30 | 94 | 243. | 0:24:37 (140.) | 0:50:58 (148.) | 1:21:10 (208.) | 1:54:15 | 05:24 | 1:53:56 (274.) |
| 274. | 67 | Mačkowiak Paweł | Poznań | | 1986 | M30 | 95 | 244. | 0:29:37 (404.) | 0:58:08 (337.) | 1:26:03 (300.) | 1:54:23 | 05:25 | 1:53:44 (272.) |
| 275. | 397 | Nogly Artur | Mosina | Drużyna za pisań groszy | 1975 | M40 | 72 | 245. | 0:28:24 (345.) | 0:56:42 (306.) | 1:25:55 (297.) | 1:54:25 | 05:25 | 1:53:57 (275.) |
| 276. | 62 | Woźniak Grzegorz | Pobiedziska | | 1970 | M40 | 73 | 246. | 0:27:07 (259.) | 0:55:18 (271.) | 1:24:11 (265.) | 1:54:26 | 05:25 | 1:54:10 (278.) |
| 277. | 426 | Karczewski Tomasz | Kutno | Pi i Sigma | 1981 | M30 | 96 | 247. | 0:27:07 (260.) | 0:55:18 (270.) | 1:24:31 (274.) | 1:54:28 | 05:25 | 1:53:58 (276.) |
| 278. | 122 | Stachowiak Danuta | Rokietnica | Rokietnica Biega | 1974 | K40 | 7 | 31. | 0:27:17 (288.) | 0:55:50 (285.) | 1:24:41 (277.) | 1:54:32 | 05:25 | 1:54:14 (279.) |
| 279. | 465 | Łuczak-Karczewska Joanna | Kutno | Pi i Sigma | 1989 | K18 | 8 | 32. | 0:27:06 (258.) | 0:55:18 (269.) | 1:24:30 (273.) | 1:54:34 | 05:25 | 1:54:03 (277.) |
| 280. | 472 | Sosna Rafał | Gortatowo | KLAS Szpot Swarzędz | 1972 | M40 | 74 | 248. | 0:26:50 (239.) | 0:54:32 (234.) | 1:22:40 (246.) | 1:54:38 | 05:26 | 1:54:19 (280.) |
| 281. | 18 | Hajduk-Nowicka Agnieszka | Stęszewko | | 1983 | K30 | 12 | 33. | 0:27:03 (252.) | 0:55:40 (276.) | 1:25:18 (286.) | 1:54:43 | 05:26 | 1:54:30 (281.) |
| 282. | 224 | Witczak Grzegorz | Koźmin Wlkp. | Koźmin Biega | 1985 | M30 | 97 | 249. | 0:26:28 (219.) | 0:54:30 (230.) | 1:23:50 (261.) | 1:54:53 | 05:26 | 1:54:31 (282.) |
| 283. | 360 | Handl Marcin | Murowana Goślina | Wolny Wybieg | 1990 | M18 | 42 | 250. | 0:26:57 (245.) | 0:54:41 (239.) | 1:23:06 (251.) | 1:54:54 | 05:26 | 1:54:34 (283.) |
| 284. | 405 | Zaraneł Barbara | Oborniki | | 1971 | K40 | 8 | 34. | 0:27:53 (312.) | 0:56:52 (309.) | 1:25:56 (298.) | 1:54:57 | 05:26 | 1:54:45 (285.) |
| 285. | 436 | Michalak Marcin | Poznań | Dzika Drużyna | 1986 | M30 | 98 | 251. | 0:27:22 (290.) | 0:56:23 (296.) | 1:25:41 (294.) | 1:55:00 | 05:27 | 1:54:50 (288.) |
| 286. | 503 | Gawęcka Paulina | Luboń | PZU Sport Team | 1975 | K40 | 9 | 35. | 0:26:54 (244.) | 0:56:24 (298.) | 1:25:57 (299.) | 1:55:02 | 05:27 | 1:54:49 (287.) |
| 287. | 547 | Frański Rafał | Luboń | Luboński Klub Biegacza | 1972 | M40 | 75 | 252. | 0:25:44 (189.) | 0:53:35 (214.) | 1:23:14 (253.) | 1:55:02 | 05:27 | 1:54:54 (290.) |
| 288. | 333 | Szczepeński Piotr | Poznań | Zosia Team | 1969 | M40 | 76 | 253. | 0:28:14 (330.) | 0:56:38 (304.) | 1:25:13 (285.) | 1:55:06 | 05:27 | 1:54:44 (284.) |
| 289. | 182 | Zajączkowski Piotr | Gorzów Wlkp | Syberian Husky Team | 1972 | M40 | 77 | 254. | 0:26:15 (209.) | 0:54:50 (252.) | 1:25:19 (287.) | 1:55:08 | 05:27 | 1:54:52 (289.) |
| 290. | 281 | Janas Dobrochna | Poznań | Night Runners Poznań | 1976 | K40 | 10 | 36. | 0:27:14 (281.) | 0:55:27 (272.) | 1:24:52 (279.) | 1:55:10 | 05:27 | 1:54:56 (292.) |
| 291. | 52 | Wąsowski Piotr | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1980 | M30 | 99 | 255. | 0:27:11 (269.) | 0:56:31 (300.) | 1:26:08 (302.) | 1:55:13 | 05:27 | 1:54:47 (286.) |
| 292. | 114 | Michalak Monika | Zielona Góra | Zielona Góra Zaczynj Biegać | 1971 | K40 | 11 | 37. | 0:27:12 (275.) | 0:55:41 (281.) | 1:25:08 (283.) | 1:55:16 | 05:27 | 1:54:55 (291.) |
| 293. | 447 | Wojciechowski Jakub | Przeźmierowo | Lion Group | 1985 | M30 | 100 | 256. | 0:27:11 (270.) | 0:55:51 (288.) | 1:25:01 (282.) | 1:55:23 | 05:28 | 1:55:00 (293.) |
| 294. | 407 | Ratajczak Piotr | Czerwoank | Czerwonak Biega | 1960 | M50 | 24 | 257. | 0:26:41 (233.) | 0:54:59 (260.) | 1:24:46 (278.) | 1:55:38 | 05:28 | 1:55:35 (297.) |
| 295. | 278 | Panek Łukasz | Poznań | 31 Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań | 1982 | M30 | 101 | 258. | 0:27:46 (303.) | 0:56:41 (305.) | 1:26:06 (301.) | 1:55:45 | 05:29 | 1:55:10 (294.) |
| 296. | 493 | Mucha Malwina | Swarzędz | | 1989 | K18 | 9 | 38. | 0:28:15 (331.) | 0:57:46 (329.) | 1:26:51 (314.) | 1:55:47 | 05:29 | 1:55:20 (295.) |
| 297. | 440 | Bochan Lidia | Piła | | 1979 | K30 | 13 | 39. | 0:27:55 (314.) | 0:56:55 (310.) | 1:26:17 (304.) | 1:55:52 | 05:29 | 1:55:36 (298.) |
| 298. | 38 | Gilwatowski Bartosz | Biskupice | Pobiedziska Running Team | 1976 | M40 | 78 | 259. | 0:26:16 (211.) | 0:54:42 (241.) | 1:24:34 (275.) | 1:56:01 | 05:29 | 1:55:48 (301.) |
| 299. | 387 | Dobrowolski Robert | Tarnowo Podgórne | | 1974 | M40 | 79 | 260. | 0:27:58 (317.) | 0:56:56 (311.) | 1:26:25 (306.) | 1:56:05 | 05:30 | 1:55:50 (304.) |
| 300. | 420 | Dybizbański Paweł | Skórzewo | Zmęczeni już przed biegiem | 1970 | M40 | 80 | 261. | 0:28:22 (338.) | 0:58:56 (360.) | 1:27:07 (320.) | 1:56:07 | 05:30 | 1:55:30 (296.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|------------------------------|------------------|---------------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 301. | 354 | Pająk Monika | Skórzewo | | 1982 | K30 | 14 | 40. | 0:28:59 (369.) | 0:58:05 (336.) | 1:26:56 (315.) | 1:56:11 | 05:30 | 1:55:50 (303.) |
| 302. | 325 | Jęczmionka-Majchrzak Paulina | Poznań | ULTIMATE RIDERS | 1988 | K18 | 10 | 41. | 0:26:32 (223.) | 0:55:16 (267.) | 1:25:35 (292.) | 1:56:15 | 05:30 | 1:56:06 (307.) |
| 303. | 326 | Majchrzak Tomasz | Poznań | ULTIMATE RIDERS | 1988 | M18 | 43 | 262. | 0:26:31 (222.) | 0:55:16 (266.) | 1:25:34 (291.) | 1:56:15 | 05:30 | 1:56:06 (306.) |
| 304. | 262 | Wilczyńska Beata | Poznań | | 1992 | K18 | 11 | 42. | 0:29:42 (408.) | 1:00:12 (393.) | 1:29:19 (357.) | 1:56:15 | 05:30 | 1:55:49 (302.) |
| 305. | 63 | Jasiński Damian | Pobiedziska | | 1991 | M18 | 44 | 263. | 0:28:52 (367.) | 0:57:04 (316.) | 1:26:48 (312.) | 1:56:17 | 05:30 | 1:55:56 (305.) |
| 306. | 75 | Owczarczak Monika | poznań | Night Runners | 1984 | K30 | 15 | 43. | 0:28:28 (346.) | 0:57:26 (321.) | 1:26:36 (308.) | 1:56:18 | 05:30 | 1:55:41 (299.) |
| 307. | 80 | Ratajczak Dariusz | Dolsk | Night Runners | 1972 | M40 | 81 | 264. | 0:28:29 (347.) | 0:57:25 (320.) | 1:26:38 (309.) | 1:56:19 | 05:30 | 1:55:41 (300.) |
| 308. | 251 | Sakowska Agnieszka | Warszawa | Fundacja Przetarty Szlak | 1988 | K18 | 12 | 44. | 0:28:03 (319.) | 0:56:33 (301.) | 1:25:41 (295.) | 1:56:25 | 05:31 | 1:56:11 (310.) |
| 309. | 499 | Mucha Jerzy | Międzyrzecz | | 1959 | M50 | 25 | 265. | 0:27:57 (316.) | 0:56:57 (313.) | 1:26:16 (303.) | 1:56:34 | 05:31 | 1:56:06 (308.) |
| 310. | 21 | Stokowska Sylwia | Gorzkie Pole | Borowo-Młyn Team | 1978 | K30 | 16 | 45. | 0:28:13 (329.) | 0:57:32 (324.) | 1:27:44 (325.) | 1:56:39 | 05:31 | 1:56:26 (311.) |
| 311. | 217 | Burzyński Łukasz | Bogucin | BGC Runners | 1987 | M30 | 102 | 266. | 0:27:11 (268.) | 0:54:52 (256.) | 1:25:21 (289.) | 1:56:44 | 05:32 | 1:56:33 (315.) |
| 312. | 13 | Osak Hubert | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1987 | M30 | 103 | 267. | 0:27:07 (262.) | 0:55:50 (286.) | 1:26:23 (305.) | 1:56:49 | 05:32 | 1:56:27 (312.) |
| 313. | 335 | Wieczorek Łukasz | Plewiska | | 1984 | M30 | 104 | 268. | 0:29:03 (374.) | 0:58:18 (345.) | 1:27:34 (324.) | 1:56:56 | 05:32 | 1:56:29 (314.) |
| 314. | 538 | Staszak Mariusz | Wierzyce | Pobiedziska Running Team | 1973 | M40 | 82 | 269. | 0:28:07 (323.) | 0:57:18 (318.) | 1:26:32 (307.) | 1:56:58 | 05:32 | 1:56:10 (309.) |
| 315. | 306 | WOŹNIAK MIROŚLAW | Koziegłowy | TKKF MPK Poznań | 1960 | M50 | 26 | 270. | 0:28:11 (327.) | 0:57:28 (323.) | 1:26:48 (311.) | 1:57:01 | 05:32 | 1:56:27 (313.) |
| 316. | 181 | Jaworski Jakub | Deszczno | Syberian Husky Team | 1990 | M18 | 45 | 271. | 0:26:46 (234.) | 0:57:17 (317.) | 1:27:03 (318.) | 1:57:19 | 05:33 | 1:57:02 (319.) |
| 317. | 189 | Malinowski Marcin | Komorniki | Piotr i Paweł Marka Formy | 1978 | M30 | 105 | 272. | 0:29:02 (373.) | 0:58:52 (359.) | 1:28:14 (336.) | 1:57:26 | 05:34 | 1:56:59 (318.) |
| 318. | 498 | Domański Krystian | Poznań | | 1992 | M18 | 46 | 273. | 0:28:24 (341.) | 0:58:10 (341.) | 1:27:55 (328.) | 1:57:33 | 05:34 | 1:56:54 (316.) |
| 319. | 473 | Błażej Mateusz | Swarzędz | | 1983 | M30 | 106 | 274. | 0:28:24 (342.) | 0:58:10 (342.) | 1:28:38 (343.) | 1:57:33 | 05:34 | 1:56:55 (317.) |
| 320. | 3 | Krawczyk Paweł | Pobiedziska | - | 1978 | M30 | 107 | 275. | 0:29:52 (414.) | 1:00:45 (406.) | 1:30:37 (373.) | 1:57:38 | 05:34 | 1:57:27 (322.) |
| 321. | 46 | Gocąlek Dawid | Pobiedziska | | 1987 | M30 | 108 | 276. | 0:27:11 (271.) | 0:54:57 (259.) | 1:23:04 (250.) | 1:57:39 | 05:34 | 1:57:13 (320.) |
| 322. | 185 | Konikowski Krzysztof | Poznań | | 1975 | M40 | 83 | 277. | 0:26:52 (242.) | 0:54:39 (237.) | 1:25:52 (296.) | 1:57:43 | 05:34 | 1:57:31 (324.) |
| 323. | 240 | CZUCHRA PAWEŁ | OSTRÓW | | 1963 | M50 | 27 | 278. | 0:28:23 (339.) | 0:58:24 (348.) | 1:28:12 (335.) | 1:57:47 | 05:34 | 1:57:29 (323.) |
| 324. | 311 | MICHALSKA JOANNA | Gniezno | Stynni Kenijczycy | 1981 | K30 | 17 | 46. | 0:28:35 (354.) | 0:58:09 (338.) | 1:28:09 (333.) | 1:58:01 | 05:35 | 1:57:35 (325.) |
| 325. | 312 | MICHALSKI ADAM | Gniezno | Stynni Kenijczycy | 1980 | M30 | 109 | 279. | 0:28:35 (355.) | 0:58:09 (339.) | 1:28:07 (331.) | 1:58:02 | 05:35 | 1:57:37 (326.) |
| 326. | 536 | Kazicki Jerzy | Witkowo | Witkowo | 1951 | M60 | 9 | 280. | 0:27:07 (261.) | 0:55:59 (290.) | 1:26:47 (310.) | 1:58:04 | 05:35 | 1:57:45 (327.) |
| 327. | 359 | Bychowiec Joanna | Gniezno | Tip-Topol | 1985 | K30 | 18 | 47. | 0:27:49 (305.) | 0:56:59 (314.) | 1:27:05 (319.) | 1:58:10 | 05:36 | 1:57:47 (328.) |
| 328. | 195 | Komorowski Stefan | Poznań | STRABAG | 1950 | M60 | 10 | 281. | 0:28:58 (368.) | 0:58:28 (349.) | 1:28:25 (338.) | 1:58:17 | 05:36 | 1:57:51 (329.) |
| 329. | 87 | Nowak Jakub | Śrem | Siła i Czosnek | 1987 | M30 | 110 | 282. | 0:28:50 (366.) | 0:58:32 (351.) | 1:28:28 (339.) | 1:58:23 | 05:36 | 1:57:55 (330.) |
| 330. | 84 | Wesołowski Paweł | Śrem | Siła i Czosnek | 1984 | M30 | 111 | 283. | 0:28:49 (360.) | 0:58:32 (350.) | 1:28:28 (340.) | 1:58:25 | 05:36 | 1:57:56 (331.) |
| 331. | 507 | Stryjakowska Marta | Poznań | BULA TEAM | 1981 | K30 | 19 | 48. | 0:28:09 (325.) | 0:57:55 (334.) | 1:28:08 (332.) | 1:58:25 | 05:36 | 1:58:09 (335.) |
| 332. | 303 | Zańko Łukasz | Poznań | | 1980 | M30 | 112 | 284. | 0:29:29 (392.) | 0:59:18 (373.) | 1:29:11 (350.) | 1:58:27 | 05:36 | 1:58:06 (334.) |
| 333. | 315 | Rosół Roman | Poznań | HERNIK TEAM | 1970 | M40 | 84 | 285. | 0:28:19 (335.) | 0:57:41 (328.) | 1:27:33 (323.) | 1:58:28 | 05:36 | 1:58:15 (336.) |
| 334. | 269 | Szymański Paweł | Leszno | | 1980 | M30 | 113 | 286. | 0:26:19 (214.) | 0:59:27 (383.) | 1:28:03 (329.) | 1:58:36 | 05:37 | 1:57:14 (321.) |
| 335. | 429 | Ekwińska Katarzyna | Luboń | | 1969 | K40 | 12 | 49. | 0:28:37 (356.) | 0:58:44 (354.) | 1:28:36 (342.) | 1:58:36 | 05:37 | 1:58:04 (333.) |
| 336. | 107 | Falińska Katarzyna | Murowana Goślina | | 1981 | K30 | 20 | 50. | 0:27:59 (318.) | 0:57:40 (327.) | 1:28:10 (334.) | 1:58:39 | 05:37 | 1:58:04 (332.) |
| 337. | 164 | Kierzek Magdalena | Poznań | | 1993 | K18 | 13 | 51. | 0:26:39 (227.) | 0:55:17 (268.) | 1:26:57 (317.) | 1:58:47 | 05:37 | 1:58:38 (344.) |
| 338. | 53 | Wąsowska Dagmara | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1985 | K30 | 21 | 52. | 0:27:24 (294.) | 0:56:44 (307.) | 1:26:50 (313.) | 1:58:47 | 05:37 | 1:58:34 (343.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|-------------------------|-------------|----------------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 339. | 110 | Kubicki Piotr | Kościan | Dziki Zgon Kościan | 1986 | M30 | 114 | 287. | 0:29:00 (371.) | 0:57:37 (325.) | 1:27:49 (326.) | 1:58:51 | 05:38 | 1:58:15 (337.) |
| 340. | 221 | Wachowiak Rafał | Kościan | Kościan Team | 1973 | M40 | 85 | 288. | 0:27:03 (251.) | 0:55:57 (289.) | 1:27:54 (327.) | 1:58:52 | 05:38 | 1:58:22 (338.) |
| 341. | 462 | Relewicz Jarosław | Lusowo | | 1964 | M50 | 28 | 289. | 0:29:23 (381.) | 0:59:12 (367.) | 1:29:08 (347.) | 1:58:52 | 05:38 | 1:58:25 (339.) |
| 342. | 66 | Jóźwiak Piotr | Pobiedziska | | 1969 | M40 | 86 | 290. | 0:29:32 (397.) | 0:59:21 (379.) | 1:29:19 (358.) | 1:58:53 | 05:38 | 1:58:33 (342.) |
| 343. | 494 | BURY TOMASZ | Swarzędz | | 1985 | M30 | 115 | 291. | 0:28:15 (332.) | 0:57:46 (331.) | 1:28:05 (330.) | 1:58:55 | 05:38 | 1:58:27 (340.) |
| 344. | 37 | Iwanowska Marta | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1989 | K18 | 14 | 53. | 0:28:06 (322.) | 0:58:22 (347.) | 1:28:35 (341.) | 1:59:03 | 05:38 | 1:58:43 (347.) |
| 345. | 11 | Gawrych Artur | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1982 | M30 | 116 | 292. | 0:29:30 (393.) | 0:59:18 (372.) | 1:29:19 (359.) | 1:59:06 | 05:38 | 1:58:46 (350.) |
| 346. | 288 | Maciejewski Maciej | Imielno | Pobiedziska Running Team | 1978 | M30 | 117 | 293. | 0:29:32 (396.) | 0:59:21 (378.) | 1:29:23 (360.) | 1:59:07 | 05:38 | 1:58:45 (348.) |
| 347. | 121 | Kasper Jarosław | Poznań | | 1990 | M18 | 47 | 294. | 0:26:47 (235.) | 0:54:11 (226.) | 1:25:27 (290.) | 1:59:09 | 05:38 | 1:58:39 (345.) |
| 348. | 323 | Skrzypczak Bartosz | Poznań | | 1984 | M30 | 118 | 295. | 0:29:29 (389.) | 0:59:15 (369.) | 1:29:11 (351.) | 1:59:09 | 05:38 | 1:58:43 (346.) |
| 349. | 197 | KUŚNIERCZAK KASIA | POZNAŃ | PINGWINY | 1983 | K30 | 22 | 54. | 0:28:47 (359.) | 0:59:20 (377.) | 1:29:19 (356.) | 1:59:09 | 05:38 | 1:58:49 (351.) |
| 350. | 365 | Rojtek Waldemar | Wągrowiec | | 1970 | M40 | 87 | 296. | 0:29:26 (385.) | 0:59:15 (370.) | 1:29:13 (352.) | 1:59:10 | 05:38 | 1:58:46 (349.) |
| 351. | 357 | Grzelak Marcin | Gniezno | Szczyptorniak Gniezno | 1979 | M30 | 119 | 297. | 0:26:39 (228.) | 0:56:03 (291.) | 1:26:57 (316.) | 1:59:10 | 05:38 | 1:59:02 (353.) |
| 352. | 95 | Klupś Mieczysław | Suchy Las | | 1959 | M50 | 29 | 298. | 0:29:28 (386.) | 0:59:12 (366.) | 1:29:02 (345.) | 1:59:11 | 05:38 | 1:58:50 (352.) |
| 353. | 92 | Kucharski Jakub | Gruszczyn | jku1979 | 1979 | M30 | 120 | 299. | 0:29:41 (406.) | 0:59:04 (364.) | 1:29:09 (349.) | 1:59:12 | 05:39 | 1:58:30 (341.) |
| 354. | 183 | Maślankiewicz Katarzyna | Poznań | | 1973 | K40 | 13 | 55. | 0:27:24 (293.) | 0:56:34 (302.) | 1:27:24 (322.) | 1:59:27 | 05:39 | 1:59:15 (354.) |
| 355. | 45 | Gruszecki Jarosław | Biskupice | PRESTO-TRAVEL | 1962 | M50 | 30 | 300. | 0:28:16 (333.) | 0:58:12 (344.) | 1:29:09 (348.) | 2:00:15 | 05:42 | 1:59:44 (355.) |
| 356. | 491 | Wieczorek Robert | Poznań | | 1973 | M40 | 88 | 301. | 0:29:29 (390.) | 0:59:19 (375.) | 1:29:16 (354.) | 2:00:22 | 05:42 | 2:00:01 (356.) |
| 357. | 425 | Kasprowicz Marta | Poznań | gRUNwald Team Poznań | 1991 | K18 | 15 | 56. | 0:28:34 (352.) | 0:58:00 (335.) | 1:28:23 (337.) | 2:00:25 | 05:42 | 2:00:13 (358.) |
| 358. | 267 | Urbaniak Henryka | Wolsztyn | | 1966 | K50 | 2 | 57. | 0:28:17 (334.) | 0:58:12 (343.) | 1:29:15 (353.) | 2:00:27 | 05:42 | 2:00:20 (359.) |
| 359. | 219 | Szeszuła Michał | Poznań | Night Runners | 1975 | M40 | 89 | 302. | 0:29:50 (412.) | 1:00:06 (389.) | 1:30:43 (376.) | 2:00:32 | 05:42 | 2:00:12 (357.) |
| 360. | 71 | Chudy Jarosław | Pobiedziska | | 1979 | M30 | 121 | 303. | 0:29:52 (413.) | 1:00:45 (407.) | 1:30:37 (372.) | 2:00:44 | 05:43 | 2:00:32 (361.) |
| 361. | 236 | Skoczylas Marta | Poznań | | 1976 | K40 | 14 | 58. | 0:29:36 (402.) | 1:00:10 (390.) | 1:30:42 (375.) | 2:00:59 | 05:44 | 2:00:32 (360.) |
| 362. | 17 | Szczepaniak Łukasz | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1981 | M30 | 122 | 304. | 0:29:30 (394.) | 0:59:19 (374.) | 1:29:17 (355.) | 2:01:08 | 05:44 | 2:00:48 (362.) |
| 363. | 467 | Jędraszek Klaudia | Paczkowo | | 1995 | K18 | 16 | 59. | 0:27:52 (311.) | 0:57:54 (333.) | 1:29:44 (364.) | 2:01:34 | 05:45 | 2:01:03 (363.) |
| 364. | 369 | Loba Paweł | Gniezno | | 1971 | M40 | 90 | 305. | 0:30:42 (425.) | 1:01:08 (410.) | 1:31:13 (381.) | 2:01:45 | 05:46 | 2:01:09 (364.) |
| 365. | 65 | Masternak Maja | Pobiedziska | | 1978 | K30 | 23 | 60. | 0:29:33 (399.) | 0:59:47 (385.) | 1:30:28 (371.) | 2:02:02 | 05:47 | 2:01:39 (367.) |
| 366. | 406 | Kliks Dariusz | Poznań | Zmęczeni już przed biegiem | 1970 | M40 | 91 | 306. | 0:28:24 (340.) | 0:58:58 (361.) | 1:29:58 (367.) | 2:02:11 | 05:47 | 2:01:34 (365.) |
| 367. | 542 | Stolarek Michał | Nekla | | 1982 | M30 | 123 | 307. | 0:28:24 (343.) | 0:58:10 (340.) | 1:28:39 (344.) | 2:02:13 | 05:47 | 2:01:35 (366.) |
| 368. | 69 | Waliszka Marzena | Pobiedziska | | 1982 | K30 | 24 | 61. | 0:28:34 (353.) | 0:58:34 (352.) | 1:30:13 (370.) | 2:02:22 | 05:48 | 2:01:53 (368.) |
| 369. | 148 | Kozajda Andrzej | Koziegłowy | | 1962 | M50 | 31 | 308. | 0:29:28 (387.) | 0:59:18 (371.) | 1:29:59 (368.) | 2:02:32 | 05:48 | 2:02:10 (370.) |
| 370. | 544 | Śmichulski Przemysław | Zalasewo | KĘSY TEAM | 1969 | M40 | 92 | 309. | 0:28:50 (365.) | 0:59:00 (363.) | 1:29:33 (363.) | 2:02:40 | 05:48 | 2:02:13 (371.) |
| 371. | 200 | Pająk Marcin | Rokietnica | | 1977 | M40 | 93 | 310. | 0:29:02 (372.) | 0:58:40 (353.) | 1:29:29 (362.) | 2:02:50 | 05:49 | 2:02:07 (369.) |
| 372. | 386 | Urbański Jarosław | Poznań | | 1964 | M50 | 32 | 311. | 0:27:10 (267.) | 0:56:57 (312.) | 1:29:23 (361.) | 2:03:03 | 05:49 | 2:02:43 (376.) |
| 373. | 239 | Ratajczak Kazimierz | Kościan | Kościan Team | 1956 | M60 | 11 | 312. | 0:29:11 (376.) | 0:58:49 (358.) | 1:30:41 (374.) | 2:03:04 | 05:50 | 2:02:35 (373.) |
| 374. | 214 | Woźniak Tomasz | Komorniki | | 1980 | M30 | 124 | 313. | 0:29:05 (375.) | 0:59:27 (382.) | 1:30:45 (377.) | 2:03:07 | 05:50 | 2:02:29 (372.) |
| 375. | 137 | Mendel Bartosz | Rokietnica | Rokietnica Biega | 1973 | M40 | 94 | 314. | 0:30:46 (427.) | 1:02:20 (421.) | 1:32:15 (389.) | 2:03:15 | 05:50 | 2:02:44 (377.) |
| 376. | 497 | Drabek Wioletta | Lednogóra | | 1985 | K30 | 25 | 62. | 0:32:59 (484.) | 1:03:48 (443.) | 1:33:19 (405.) | 2:03:23 | 05:50 | 2:02:40 (374.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|---------------------|------------------|---------------------------------|--------|------|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 377. | 162 | Krystkowiak Tomasz | Poznań | | 1970 | M40 | 95 | 315. | 0:33:01 (485.) | 1:03:50 (446.) | 1:33:21 (406.) | 2:03:24 | 05:50 | 2:02:42 (375.) |
| 378. | 100 | Cypel Remigiusz | Buk | Bukowski Klub Biegacza | 1983 | M30 | 125 | 316. | 0:28:50 (364.) | 0:58:48 (357.) | 1:30:56 (378.) | 2:03:32 | 05:51 | 2:03:04 (378.) |
| 379. | 54 | Wciórka Robert | Biskupice | Pobiedziska Running Team | 1973 | M40 | 96 | 317. | 0:30:03 (418.) | 1:01:33 (411.) | 1:32:30 (394.) | 2:03:36 | 05:51 | 2:03:11 (380.) |
| 380. | 260 | Olechowska Monika | Poznań | Night Runners | 1982 | K30 | 26 | 63. | 0:30:03 (417.) | 1:01:33 (412.) | 1:32:29 (393.) | 2:03:36 | 05:51 | 2:03:11 (379.) |
| 381. | 77 | Naskręt Dariusz | Murowana Goślina | | 1979 | M30 | 126 | 318. | 0:30:20 (423.) | 1:01:40 (414.) | 1:32:22 (392.) | 2:03:36 | 05:51 | 2:03:23 (382.) |
| 382. | 439 | Bloch Albert | Stęszew | | 1988 | M18 | 48 | 319. | 0:29:43 (409.) | 1:00:11 (392.) | 1:32:38 (397.) | 2:03:45 | 05:51 | 2:03:17 (381.) |
| 383. | 93 | Adamczyk Małgorzata | Oborniki | KĘSY TEAM | 1973 | K40 | 15 | 64. | 0:28:34 (350.) | 0:59:23 (381.) | 1:31:14 (383.) | 2:03:50 | 05:52 | 2:03:37 (385.) |
| 384. | 411 | Grabowski Michał | Swarzędz | | 1986 | M30 | 127 | 320. | 0:27:56 (315.) | 0:58:21 (346.) | 1:30:10 (369.) | 2:03:57 | 05:52 | 2:03:39 (386.) |
| 385. | 184 | Ochocki Bartosz | Rokietnica | Rokietnica Biega | 1981 | M30 | 128 | 321. | 0:30:47 (429.) | 1:02:19 (420.) | 1:32:32 (395.) | 2:03:57 | 05:52 | 2:03:26 (383.) |
| 386. | 61 | Walkowiak Grzegorz | Pobiedziska | TKKF Płomień Pobiedziska | 1980 | M30 | 129 | 322. | 0:30:11 (420.) | 1:00:23 (400.) | 1:31:43 (385.) | 2:03:58 | 05:52 | 2:03:31 (384.) |
| 387. | 89 | Kulesza Grzegorz | Września | Night Runners Września | 1967 | M50 | 33 | 323. | 0:30:49 (430.) | 1:01:41 (415.) | 1:32:35 (396.) | 2:04:11 | 05:53 | 2:03:49 (388.) |
| 388. | 470 | Ludwikowska Marta | Kościan | | 1992 | K18 | 17 | 65. | 0:31:20 (444.) | 1:03:18 (430.) | 1:34:18 (414.) | 2:04:14 | 05:53 | 2:03:50 (389.) |
| 389. | 501 | Szwacki Michał | Luboń | | 1982 | M30 | 130 | 324. | 0:29:36 (403.) | 0:59:55 (386.) | 1:31:14 (382.) | 2:04:17 | 05:53 | 2:03:45 (387.) |
| 390. | 206 | Lehnhardt Wiesław | Poznań | | 1970 | M40 | 97 | 325. | 0:29:28 (388.) | 0:59:13 (368.) | 1:29:55 (365.) | 2:04:31 | 05:54 | 2:04:10 (391.) |
| 391. | 103 | Jarmaczyk Ryszard | Luboń | | 1979 | M30 | 131 | 326. | 0:28:24 (344.) | 0:57:26 (322.) | 1:29:04 (346.) | 2:04:32 | 05:54 | 2:04:06 (390.) |
| 392. | 252 | Kalinowski Zygmunt | Poznan | | 1945 | M70+ | 2 | 327. | 0:30:00 (416.) | 1:00:40 (403.) | 1:33:26 (409.) | 2:05:23 | 05:56 | 2:05:03 (394.) |
| 393. | 118 | Poncyliusz Artur | Kiekrz | | 1975 | M40 | 98 | 328. | 0:29:43 (410.) | 1:00:46 (408.) | 1:33:30 (410.) | 2:05:33 | 05:57 | 2:05:02 (393.) |
| 394. | 512 | Ritter Marek | Poznań | Natural Born Runners | 1964 | M50 | 34 | 329. | 0:28:39 (357.) | 0:58:47 (356.) | 1:31:03 (380.) | 2:05:34 | 05:57 | 2:05:25 (396.) |
| 395. | 225 | Kaczmarek Lucja | Zielona Góra | Zielona Góra Zaczynj Biegać | 1981 | K30 | 27 | 66. | 0:29:15 (378.) | 1:00:04 (388.) | 1:32:04 (388.) | 2:05:35 | 05:57 | 2:05:06 (395.) |
| 396. | 457 | Konopiński Piotr | Poznań | | 1978 | M30 | 132 | 330. | 0:28:49 (361.) | 0:59:06 (365.) | 1:31:01 (379.) | 2:05:36 | 05:57 | 2:04:54 (392.) |
| 397. | 366 | Bartkowiak Ireneusz | Poznań | | 1973 | M40 | 99 | 331. | 0:28:08 (324.) | 0:57:46 (330.) | 1:29:56 (366.) | 2:05:53 | 05:58 | 2:05:36 (398.) |
| 398. | 4 | Kruger Inga | Biskupice | Borowo-Młyn Team | 1986 | K30 | 28 | 67. | 0:29:24 (382.) | 1:00:42 (404.) | 1:33:04 (398.) | 2:05:57 | 05:58 | 2:05:33 (397.) |
| 399. | 125 | Mól Wojciech | Gniezno | | 1968 | M40 | 100 | 332. | 0:27:23 (292.) | 0:58:45 (355.) | 1:31:42 (384.) | 2:06:13 | 05:58 | 2:06:05 (401.) |
| 400. | 466 | Krieger Anna | Poznań | | 1974 | K40 | 16 | 68. | 0:29:12 (377.) | 1:00:39 (402.) | 1:33:13 (401.) | 2:06:23 | 05:59 | 2:06:12 (402.) |
| 401. | 410 | SZEWCZYK MARIA | KOŚCIAN | | 1954 | K60 | 1 | 69. | 0:29:00 (370.) | 0:59:21 (380.) | 1:31:56 (386.) | 2:06:23 | 05:59 | 2:05:41 (399.) |
| 402. | 153 | Nawojcka Joanna | Zielona Góra | Zielona Góra Zaczynj Biegać | 1962 | K50 | 3 | 70. | 0:31:26 (447.) | 1:03:11 (428.) | 1:34:58 (418.) | 2:06:32 | 05:59 | 2:06:02 (400.) |
| 403. | 301 | Jóźwiak Marek | Kobylnica | KP5M | 1952 | M60 | 12 | 333. | 0:28:06 (321.) | 1:00:43 (405.) | 1:33:49 (413.) | 2:06:41 | 06:00 | 2:06:27 (407.) |
| 404. | 24 | Świtła Gabriela | Góra | Biegacze Juniora - Runners Team | 1970 | K40 | 17 | 71. | 0:31:46 (463.) | 1:03:18 (429.) | 1:34:38 (415.) | 2:06:41 | 06:00 | 2:06:16 (405.) |
| 405. | 455 | Braun Ewelina | Kielczewo | Kościan Team | 1976 | K40 | 18 | 72. | 0:29:32 (398.) | 1:00:21 (397.) | 1:33:14 (402.) | 2:06:41 | 06:00 | 2:06:15 (403.) |
| 406. | 205 | Dudziak Jerzy | Kościan | Kościan Team | 1963 | M50 | 35 | 334. | 0:29:33 (400.) | 1:00:22 (399.) | 1:33:15 (403.) | 2:06:43 | 06:00 | 2:06:16 (404.) |
| 407. | 256 | Kasprzak Bogusław | Poznań | | 1961 | M50 | 36 | 335. | 0:26:39 (229.) | 0:57:38 (326.) | 1:31:57 (387.) | 2:06:48 | 06:00 | 2:06:39 (408.) |
| 408. | 442 | TEODORCZYK RADOSŁAW | ROZDRAŻEW | BS TRUCHTACZ DOBRZYCA | 1980 | M30 | 133 | 336. | 0:30:05 (419.) | 1:00:18 (395.) | 1:32:18 (390.) | 2:06:56 | 06:01 | 2:06:24 (406.) |
| 409. | 343 | Opaczyk Paweł | Poznań | Presto Travel | 1957 | M60 | 13 | 337. | 0:29:19 (379.) | 1:00:21 (398.) | 1:33:22 (408.) | 2:07:40 | 06:03 | 2:07:09 (409.) |
| 410. | 187 | Bohdziewicz Izabela | Białogard | | 1990 | K18 | 18 | 73. | 0:31:39 (453.) | 1:03:45 (442.) | 1:35:49 (425.) | 2:07:43 | 06:03 | 2:07:09 (410.) |
| 411. | 6 | Sobiech Karol | Pobiedziska | Night Runners | 1982 | M30 | 134 | 338. | 0:28:32 (349.) | 0:59:44 (384.) | 1:33:22 (407.) | 2:08:04 | 06:04 | 2:07:27 (411.) |
| 412. | 5 | Sobiech Natalia | Pobiedziska | Night Runners | 1987 | K30 | 29 | 74. | 0:28:50 (363.) | 1:00:14 (394.) | 1:33:31 (411.) | 2:08:04 | 06:04 | 2:07:42 (412.) |
| 413. | 131 | Pawlak Agnieszka | Oborniki | | 1986 | K30 | 30 | 75. | 0:31:33 (450.) | 1:03:39 (436.) | 1:36:03 (427.) | 2:08:23 | 06:05 | 2:07:43 (413.) |
| 414. | 9 | Mueller Marcin | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1988 | M18 | 49 | 339. | 0:31:48 (465.) | 1:03:54 (448.) | 1:36:32 (442.) | 2:08:43 | 06:06 | 2:08:17 (416.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|----------------------------|-------------------|------------------------------------|--------|-----|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 415. | 476 | Jagielka Marcin | Przeźmierowo | | 1977 | M40 | 101 | 340. | 0:31:41 (455.) | 1:03:42 (441.) | 1:35:48 (424.) | 2:08:46 | 06:06 | 2:08:21 (417.) |
| 416. | 275 | Jasiński Tomasz | Pleszew | Vege Runners | 1977 | M40 | 102 | 341. | 0:31:44 (461.) | 1:03:56 (451.) | 1:36:18 (432.) | 2:08:46 | 06:06 | 2:08:12 (415.) |
| 417. | 373 | Przybylak Dariusz | Swarzędz | Przybylak Team | 1977 | M40 | 103 | 342. | 0:31:18 (443.) | 1:02:49 (423.) | 1:34:48 (417.) | 2:08:46 | 06:06 | 2:08:05 (414.) |
| 418. | 475 | Wicher Romuald | Swarzędz Jasin | | 1956 | M60 | 14 | 343. | 0:29:29 (391.) | 0:59:19 (376.) | 1:33:16 (404.) | 2:08:47 | 06:06 | 2:08:24 (418.) |
| 419. | 7 | Kędzióra Tomasz | Promno | Pobiedziska Running Team | 1978 | M30 | 135 | 344. | 0:31:49 (467.) | 1:03:55 (449.) | 1:36:27 (438.) | 2:08:49 | 06:06 | 2:08:26 (419.) |
| 420. | 16 | Kluczniara Andrzej | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1990 | M18 | 50 | 345. | 0:31:49 (469.) | 1:03:55 (450.) | 1:36:28 (439.) | 2:08:49 | 06:06 | 2:08:27 (420.) |
| 421. | 78 | Przywecki Lech | Kościan | KOŚCIAN TEAM / KP PSP RAWICZ | 1971 | M40 | 104 | 346. | 0:29:44 (411.) | 1:00:11 (391.) | 1:32:20 (391.) | 2:09:06 | 06:07 | 2:08:37 (421.) |
| 422. | 415 | Wiśniewska Joanna | Bolechowo Osiedle | | 1976 | K40 | 19 | 76. | 0:31:41 (454.) | 1:03:42 (439.) | 1:35:47 (422.) | 2:09:17 | 06:07 | 2:08:52 (423.) |
| 423. | 22 | Piotrowicz Marcin | Pobiedziska | | 1981 | M30 | 136 | 347. | 0:29:35 (401.) | 1:00:20 (396.) | 1:33:36 (412.) | 2:09:18 | 06:07 | 2:08:49 (422.) |
| 424. | 364 | Szymczak Katarzyna | Kalisz | | 1968 | K40 | 20 | 77. | 0:30:57 (435.) | 1:03:34 (434.) | 1:36:06 (428.) | 2:09:21 | 06:07 | 2:09:13 (425.) |
| 425. | 446 | Wróbel Kamilla | Grodzisk wkp | | 1978 | K30 | 31 | 78. | 0:31:13 (441.) | 1:04:05 (459.) | 1:36:21 (433.) | 2:09:50 | 06:09 | 2:09:20 (426.) |
| 426. | 155 | Wróbel Leszek | Grodzisk Wlkp. | | 1975 | M40 | 105 | 348. | 0:31:14 (442.) | 1:04:06 (460.) | 1:36:23 (434.) | 2:09:50 | 06:09 | 2:09:21 (427.) |
| 427. | 198 | HERNIK KRZYSZTOF | POZNAŃ | HERNIK TEAM | 1966 | M50 | 37 | 349. | 0:31:43 (458.) | 1:02:51 (424.) | 1:36:49 (445.) | 2:09:59 | 06:09 | 2:09:12 (424.) |
| 428. | 486 | Ratajczak Tomasz | Poznań | Teraz albo nigdy | 1982 | M30 | 137 | 350. | 0:31:42 (456.) | 1:03:36 (435.) | 1:35:09 (419.) | 2:10:16 | 06:10 | 2:09:40 (428.) |
| 429. | 244 | Nowak Andrzej | Parkowo | ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA | 1968 | M40 | 106 | 351. | 0:29:54 (415.) | 1:02:06 (419.) | 1:35:47 (423.) | 2:10:18 | 06:10 | 2:10:04 (430.) |
| 430. | 134 | Malewicz-Pelczynska Alicja | Kiekrz | Rokietnica Biega | 1972 | K40 | 21 | 79. | 0:30:46 (428.) | 1:02:59 (426.) | 1:36:01 (426.) | 2:10:27 | 06:11 | 2:09:56 (429.) |
| 431. | 136 | Matusiak Jarosław | Zbąszyń | | 1974 | M40 | 107 | 352. | 0:27:43 (299.) | 0:58:58 (362.) | 1:33:09 (400.) | 2:10:33 | 06:11 | 2:10:24 (437.) |
| 432. | 41 | Szuleta-Kosicka Agnieszka | Jankowo | KB MANIAC Poznań | 1970 | K40 | 22 | 80. | 0:30:59 (437.) | 1:03:22 (433.) | 1:36:28 (440.) | 2:10:34 | 06:11 | 2:10:10 (432.) |
| 433. | 529 | Baraniecki Zbigniew | Poznań | Brylant Kórnik | 1958 | M50 | 38 | 353. | 0:30:55 (432.) | 1:03:19 (431.) | 1:36:23 (435.) | 2:10:35 | 06:11 | 2:10:07 (431.) |
| 434. | 320 | Lipiński Krzysztof | Koziegłowy | KB MANIAC Poznań | 1962 | M50 | 39 | 354. | 0:30:59 (436.) | 1:03:22 (432.) | 1:36:26 (437.) | 2:10:35 | 06:11 | 2:10:10 (433.) |
| 435. | 374 | Nowak Mariusz | Gniezno | | 1982 | M30 | 138 | 355. | 0:25:55 (196.) | 0:57:19 (319.) | 1:33:05 (399.) | 2:10:40 | 06:11 | 2:10:25 (438.) |
| 436. | 177 | Kielan Paweł | Siekierki Wielkie | Pakieciarze Team / Kibole w biegu! | 1979 | M30 | 139 | 356. | 0:30:12 (421.) | 1:02:26 (422.) | 1:36:09 (430.) | 2:10:44 | 06:11 | 2:10:15 (434.) |
| 437. | 351 | Rudzki Jan | Koziegłowy | QUAY POZNAŃ | 1977 | M40 | 108 | 357. | 0:31:51 (471.) | 1:03:57 (452.) | 1:36:45 (444.) | 2:10:49 | 06:12 | 2:10:25 (439.) |
| 438. | 85 | Cholewińska Longina | Murwana Goślina | HERNIK TEAM | 1966 | K50 | 4 | 81. | 0:31:12 (439.) | 1:04:11 (462.) | 1:37:11 (446.) | 2:10:52 | 06:12 | 2:10:38 (441.) |
| 439. | 526 | Nowak Marta | Bednary | | 1983 | K30 | 32 | 82. | 0:30:55 (433.) | 1:04:03 (458.) | 1:37:47 (455.) | 2:10:52 | 06:12 | 2:10:18 (436.) |
| 440. | 130 | Żerko Marcin | Oborniki | | 1980 | M30 | 140 | 358. | 0:31:53 (472.) | 1:04:33 (463.) | 1:37:11 (447.) | 2:10:58 | 06:12 | 2:10:18 (435.) |
| 441. | 171 | Szwargot Marta | Kaźmierz | Wuef Club Decathlon Swadzim | 1988 | K18 | 19 | 83. | 0:31:33 (451.) | 1:03:40 (438.) | 1:37:13 (449.) | 2:11:09 | 06:13 | 2:10:38 (440.) |
| 442. | 180 | Nadobnik Beata | Kaźmierz | Wuef Club Decathlon Swadzim | 1972 | K40 | 23 | 84. | 0:31:22 (446.) | 1:03:40 (437.) | 1:37:12 (448.) | 2:11:28 | 06:13 | 2:10:56 (442.) |
| 443. | 10 | Matuszczak Marcin | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1979 | M30 | 141 | 359. | 0:31:49 (468.) | 1:03:57 (453.) | 1:36:35 (443.) | 2:11:32 | 06:14 | 2:11:09 (443.) |
| 444. | 430 | Szczerbal Agnieszka | Poznań | TKKF MPK Poznań | 1975 | K40 | 24 | 85. | 0:28:40 (358.) | 1:01:51 (418.) | 1:36:24 (436.) | 2:11:59 | 06:15 | 2:11:26 (444.) |
| 445. | 385 | Cieślak Arkadiusz | Śrem | Team PIF | 1987 | M30 | 142 | 360. | 0:28:30 (348.) | 1:01:07 (409.) | 1:36:07 (429.) | 2:12:04 | 06:15 | 2:11:48 (446.) |
| 446. | 401 | BIEDA ROBERT | Czastary | GKS CZASTARY | 1964 | M50 | 40 | 361. | 0:29:31 (395.) | 1:02:56 (425.) | 1:37:30 (453.) | 2:12:06 | 06:15 | 2:11:45 (445.) |
| 447. | 287 | Rybski Bartosz | Poznań | | 1983 | M30 | 143 | 362. | 0:33:50 (488.) | 1:07:05 (480.) | 1:39:47 (465.) | 2:12:45 | 06:17 | 2:12:03 (447.) |
| 448. | 201 | Cieślik Agnieszka | Przeźmierowo | | 1978 | K30 | 33 | 86. | 0:31:45 (462.) | 1:04:37 (464.) | 1:38:06 (456.) | 2:13:03 | 06:18 | 2:12:31 (448.) |
| 449. | 309 | Chojniak Wiesław | Poznań | | 1973 | M40 | 109 | 363. | 0:32:25 (478.) | 1:05:18 (474.) | 1:39:19 (462.) | 2:13:44 | 06:20 | 2:13:11 (449.) |
| 450. | 112 | Bzdrega Małgorzata | Poznań | | 1989 | K18 | 20 | 87. | 0:30:43 (426.) | 1:03:01 (427.) | 1:37:44 (454.) | 2:13:47 | 06:20 | 2:13:23 (450.) |
| 451. | 295 | Andrzejewski Jarosław | Swarzędz | KP5M | 1964 | M50 | 41 | 364. | 0:32:47 (480.) | 1:05:19 (475.) | 1:38:18 (457.) | 2:14:14 | 06:21 | 2:14:02 (452.) |
| 452. | 72 | Witkowska Joanna | Miękowo | ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA | 1989 | K18 | 21 | 88. | 0:31:29 (449.) | 1:04:48 (465.) | 1:38:26 (458.) | 2:14:17 | 06:21 | 2:13:39 (451.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|------------------------------|------------------|--|--------|------|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 453. | 548 | Kaliński Piotr | Poznań | | 1991 | M18 | 51 | 365. | 0:29:42 (407.) | 1:01:39 (413.) | 1:35:36 (420.) | 2:14:28 | 06:22 | 2:14:03 (453.) |
| 454. | 441 | Banaszczyk Anna | Szamotuły | biegam bo lubię | 1977 | K40 | 25 | 89. | 0:31:46 (464.) | 1:05:21 (476.) | 1:39:44 (464.) | 2:14:30 | 06:22 | 2:14:03 (454.) |
| 455. | 208 | KENTNER MACIEJ | GDYNIA | | 1969 | M40 | 110 | 366. | 0:29:19 (380.) | 1:01:47 (417.) | 1:36:12 (431.) | 2:14:33 | 06:22 | 2:14:14 (457.) |
| 456. | 203 | Barekowska Katarzyna | Poznań | Night Runners | 1972 | K40 | 26 | 90. | 0:30:56 (434.) | 1:03:49 (444.) | 1:37:29 (452.) | 2:14:37 | 06:22 | 2:14:04 (455.) |
| 457. | 202 | Dąbrowski Paweł | Poznań | | 1975 | M40 | 111 | 367. | 0:30:54 (431.) | 1:03:50 (445.) | 1:37:28 (451.) | 2:14:38 | 06:22 | 2:14:05 (456.) |
| 458. | 450 | Rybarski Rafał | Murowana Goślina | MUROWANA GOŚLINA | 1970 | M40 | 112 | 368. | 0:28:50 (362.) | 1:00:29 (401.) | 1:34:41 (416.) | 2:14:50 | 06:23 | 2:14:34 (459.) |
| 459. | 133 | Dutkiewicz Grzegorz | Poznań | | 1964 | M50 | 42 | 369. | 0:31:00 (438.) | 1:03:51 (447.) | 1:38:27 (459.) | 2:15:06 | 06:24 | 2:14:33 (458.) |
| 460. | 370 | Kulinski Czeslaw | Poznan | | 1938 | M70+ | 3 | 370. | 0:30:13 (422.) | 1:04:09 (461.) | 1:38:48 (460.) | 2:15:06 | 06:24 | 2:14:49 (460.) |
| 461. | 213 | Bor Monika | Wierzyce | Kobiety Biegają / Pobiedziska Running Team | 1975 | K40 | 27 | 91. | 0:31:57 (474.) | 1:05:12 (471.) | 1:39:04 (461.) | 2:15:30 | 06:25 | 2:15:04 (462.) |
| 462. | 163 | Grypczyński Robert | Swarzędz | Honey Stinger Runners | 1969 | M40 | 113 | 371. | 0:31:34 (452.) | 1:03:42 (440.) | 1:37:26 (450.) | 2:15:40 | 06:25 | 2:15:02 (461.) |
| 463. | 14 | Brzeska Paulina | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1974 | K40 | 28 | 92. | 0:31:26 (448.) | 1:05:08 (469.) | 1:40:54 (470.) | 2:15:55 | 06:26 | 2:15:34 (463.) |
| 464. | 319 | Grzybowski Miłosz | Chludowo | | 1973 | M40 | 114 | 372. | 0:29:26 (384.) | 1:00:00 (387.) | 1:35:41 (421.) | 2:16:06 | 06:27 | 2:15:40 (464.) |
| 465. | 265 | Urbaniak Piotr | Września | | 1988 | M18 | 52 | 373. | 0:29:38 (405.) | 1:03:58 (454.) | 1:41:20 (472.) | 2:16:57 | 06:29 | 2:16:35 (465.) |
| 466. | 367 | Marcinkowski Krzysztof | Falkowo | Marcinki | 1971 | M40 | 115 | 374. | 0:30:33 (424.) | 1:04:01 (455.) | 1:39:31 (463.) | 2:17:09 | 06:30 | 2:16:50 (467.) |
| 467. | 73 | Niewczas-Stefańska Agnieszka | Murowana Goślina | Kobiety biegają :) | 1971 | K40 | 29 | 93. | 0:31:22 (445.) | 1:05:07 (467.) | 1:39:49 (466.) | 2:17:20 | 06:30 | 2:16:49 (466.) |
| 468. | 509 | Wasicka-Jakubek Angelika | Swarzędz | | 1984 | K30 | 34 | 94. | 0:31:42 (457.) | 1:05:16 (472.) | 1:40:51 (469.) | 2:17:35 | 06:31 | 2:17:02 (468.) |
| 469. | 437 | Błaszczyk Adrian | Zalasewo | | 1977 | M40 | 116 | 375. | 0:29:25 (383.) | 1:01:42 (416.) | 1:36:29 (441.) | 2:17:43 | 06:31 | 2:17:15 (469.) |
| 470. | 68 | Tokarz Aneta | Gorzkie Pole | Borowo-Młyn Team | 1989 | K18 | 22 | 95. | 0:31:12 (440.) | 1:04:59 (466.) | 1:41:09 (471.) | 2:17:47 | 06:31 | 2:17:22 (470.) |
| 471. | 347 | Nadolczak Basia | poznan | Cybina Team | 1974 | K40 | 30 | 96. | 0:31:50 (470.) | 1:07:52 (483.) | 1:43:46 (478.) | 2:18:31 | 06:33 | 2:18:15 (471.) |
| 472. | 515 | Ozdoba Marek | Poznań | KB Intrex Poznań | 1978 | M30 | 144 | 376. | 0:31:43 (459.) | 1:04:02 (457.) | 1:40:12 (467.) | 2:19:14 | 06:36 | 2:18:41 (472.) |
| 473. | 414 | Opara Mariusz | Komorniki | | 1977 | M40 | 117 | 377. | 0:31:43 (460.) | 1:04:02 (456.) | 1:40:15 (468.) | 2:19:15 | 06:36 | 2:18:42 (473.) |
| 474. | 247 | Koch Antoni | Śrem | | 1961 | M50 | 43 | 378. | 0:32:32 (479.) | 1:07:23 (481.) | 1:43:47 (479.) | 2:19:29 | 06:36 | 2:18:59 (474.) |
| 475. | 223 | Manczyk Adrian | Poznań | Wixa Poznań | 1991 | M18 | 53 | 379. | 0:34:34 (492.) | 1:09:43 (488.) | 1:44:03 (481.) | 2:19:58 | 06:38 | 2:19:28 (476.) |
| 476. | 147 | Walczak Krzysztof | Poznań | Night Runners | 1977 | M40 | 118 | 380. | 0:35:07 (496.) | 1:10:26 (492.) | 1:45:06 (486.) | 2:20:03 | 06:38 | 2:19:24 (475.) |
| 477. | 207 | Konikowski Paweł | Poznań | niezrzeszony - amator | 1948 | M60 | 15 | 381. | 0:32:47 (481.) | 1:06:36 (477.) | 1:42:13 (475.) | 2:20:04 | 06:38 | 2:19:33 (479.) |
| 478. | 254 | Kłoda Dominika | Rybnik | | 1996 | K18 | 23 | 97. | 0:35:08 (498.) | 1:10:26 (493.) | 1:45:07 (488.) | 2:20:06 | 06:38 | 2:19:29 (477.) |
| 479. | 57 | Tracz Alicja | Wronczyn | Pobiedziska Running Team | 1996 | K18 | 24 | 98. | 0:35:08 (499.) | 1:10:26 (494.) | 1:45:07 (487.) | 2:20:06 | 06:38 | 2:19:29 (478.) |
| 480. | 154 | Ryczak Tomasz | Poznań | Michałek & Marta Team | 1985 | M30 | 145 | 382. | 0:31:48 (466.) | 1:05:08 (468.) | 1:41:37 (473.) | 2:20:43 | 06:40 | 2:20:04 (480.) |
| 481. | 423 | Wydra Marta | Poznań | | 1995 | K18 | 25 | 99. | 0:32:08 (476.) | 1:08:03 (485.) | 1:44:28 (483.) | 2:21:26 | 06:42 | 2:21:22 (482.) |
| 482. | 305 | Grajkowski Tomek | Gniezno | | 1968 | M40 | 119 | 383. | 0:35:12 (500.) | 1:10:23 (491.) | 1:45:21 (489.) | 2:22:02 | 06:43 | 2:21:20 (481.) |
| 483. | 124 | Piechalak Jacek | Rokietnica | | 1969 | M40 | 120 | 384. | 0:32:54 (483.) | 1:07:56 (484.) | 1:44:30 (484.) | 2:22:08 | 06:44 | 2:21:28 (483.) |
| 484. | 15 | Otuszevska Agata | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1983 | K30 | 35 | 100. | 0:31:58 (475.) | 1:06:47 (478.) | 1:43:27 (477.) | 2:22:21 | 06:44 | 2:21:58 (484.) |
| 485. | 416 | Olęderek Maciej | Poznań | | 1969 | M40 | 121 | 385. | 0:32:53 (482.) | 1:06:54 (479.) | 1:43:49 (480.) | 2:22:47 | 06:46 | 2:22:07 (485.) |
| 486. | 19 | Kusiciel Paweł | Pobiedziska | | 1989 | M18 | 54 | 386. | 0:33:03 (487.) | 1:07:48 (482.) | 1:44:32 (485.) | 2:23:12 | 06:47 | 2:22:35 (486.) |
| 487. | 12 | Saukens Mariusz | Pobiedziska | Pobiedziska Running Team | 1976 | M40 | 122 | 387. | 0:31:54 (473.) | 1:05:17 (473.) | 1:41:44 (474.) | 2:24:24 | 06:50 | 2:24:00 (488.) |
| 488. | 382 | Kalińska Joanna | Poznań | | 1966 | K50 | 5 | 101. | 0:32:23 (477.) | 1:09:07 (486.) | 1:45:43 (490.) | 2:24:25 | 06:50 | 2:23:47 (487.) |
| 489. | 308 | Sobalski Stanisław | Gostyń | | 1957 | M60 | 16 | 388. | 0:35:07 (495.) | 1:10:06 (490.) | 1:48:40 (492.) | 2:27:44 | 07:00 | 2:27:05 (489.) |
| 490. | 146 | Rogoziński Henryk | Buk | Bukowski Klub Biegacza | 1976 | M40 | 123 | 389. | 0:33:56 (489.) | 1:10:02 (489.) | 1:47:18 (491.) | 2:28:35 | 07:02 | 2:28:00 (490.) |



| Msc open | Nr start | Nazwisko i imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | P1 5,25km | P2 10,5km | P3 15,75km | Wynik brutto | Tempo min/km | Czas netto |
|----------|----------|---------------------|------------------|-----------------------|--------|------|---------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| 491. | 190 | ZBYSZEWSKA Izabela | Złotniki | Biegnę dla Oli | 1975 | K40 | 31 | 102. | 0:34:30 (491.) | 1:11:14 (498.) | 1:49:40 (494.) | 2:29:04 | 07:03 | 2:28:23 (491.) |
| 492. | 389 | Copija Jarosław | Poznań | TKKF MPK Poznań | 1967 | M50 | 44 | 390. | 0:36:19 (505.) | 1:13:11 (500.) | 1:50:42 (496.) | 2:29:59 | 07:06 | 2:29:25 (492.) |
| 493. | 310 | Rekawek Izabela | Poznan | | 1973 | K40 | 32 | 103. | 0:34:11 (490.) | 1:10:33 (495.) | 1:48:44 (493.) | 2:31:04 | 07:09 | 2:30:32 (494.) |
| 494. | 444 | Furtacz Anna | Piła | | 1972 | K40 | 33 | 104. | 0:35:33 (503.) | 1:13:15 (501.) | 1:52:15 (498.) | 2:31:07 | 07:09 | 2:30:29 (493.) |
| 495. | 194 | Donaj Adam | Kościan | amator - niezrzeszony | 1974 | M40 | 124 | 391. | 0:28:21 (337.) | 0:57:52 (332.) | 1:43:06 (476.) | 2:31:38 | 07:11 | 2:31:03 (495.) |
| 496. | 277 | Nater Urszula | Luboń | | 1950 | K60 | 2 | 105. | 0:34:43 (493.) | 1:10:49 (496.) | 1:51:27 (497.) | 2:33:08 | 07:15 | 2:32:41 (496.) |
| 497. | 505 | Stasiński Stanisław | Poznań | KB MANIAC Poznań | 1944 | M70+ | 4 | 392. | 0:36:22 (506.) | 1:13:57 (504.) | 1:53:26 (499.) | 2:33:28 | 07:16 | 2:32:58 (497.) |
| 498. | 211 | Kantorski Filip | Swarzędz | KP5M | 1981 | M30 | 146 | 393. | 0:33:02 (486.) | 1:09:17 (487.) | 1:49:48 (495.) | 2:35:32 | 07:22 | 2:35:20 (498.) |
| 499. | 376 | Kupka Zbigniew | Śmigiel | | 1962 | M50 | 45 | 394. | 0:35:07 (497.) | 1:11:09 (497.) | 1:54:00 (500.) | 2:39:14 | 07:32 | 2:38:33 (499.) |
| 500. | 238 | Grząślewicz Beata | Kościan | Kościan Team | 1963 | K50 | 6 | 106. | 0:35:17 (502.) | 1:13:02 (499.) | 1:54:03 (501.) | 2:39:54 | 07:34 | 2:39:16 (500.) |
| 501. | 289 | Zawadzki Józef | Poznań | | 1949 | M60 | 17 | 395. | 0:35:55 (504.) | 1:16:30 (505.) | 1:59:01 (504.) | 2:41:30 | 07:39 | 2:40:51 (501.) |
| 502. | 361 | Remisz Izabella | Murowana Goślina | Wolny Wybieg | 1990 | K18 | 26 | 107. | 0:35:13 (501.) | 1:13:51 (503.) | 1:55:57 (503.) | 2:43:13 | 07:44 | 2:42:37 (503.) |
| 503. | 484 | Grajzer Jacek | Poznan | SUMIN SUCHY LAS | 1966 | M50 | 46 | 396. | 0:35:03 (494.) | 1:13:41 (502.) | 1:55:48 (502.) | 2:43:13 | 07:44 | 2:42:28 (502.) |
| 504. | 424 | Furtacz Marek | Piła | | 1948 | M60 | 18 | 397. | 0:40:09 (507.) | 1:24:30 (506.) | 2:10:07 (505.) | 2:57:01 | 08:23 | 2:56:24 (504.) |

Liczba zawodników: 504

