

# 7 Luboński Bieg Niepodległości

## Wyniki OPEN 10 km Luboń 2017-11-11



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	6	Kalinowski	Grzegorz	Toruń	MKL Toruń	1990	M20	Gen.	M (1.)	0:15:20 (2.)	<b>0:31:23</b>	03:08	0:31:23
2.	5	Tarasiuk	Paweł	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1984	M30	Gen.	M (2.)	0:15:19 (1.)	<b>0:32:05</b>	03:12	0:32:05
3.	8	obukhovskiy	oleksii	leszno	Achilles Leszno	1993	M20	Gen.	M (3.)	0:15:33 (3.)	<b>0:33:18</b>	03:20	0:33:20
4.	13	Jagła	Dawid	Jarocin	Biegacze Jarocin	1990	M20	1.	M (4.)	0:16:52 (4.)	<b>0:34:48</b>	03:28	0:34:49
5.	22	Urbańczyk	Grzegorz	Poznań	For Run Team & AdRunaLine	1987	M30	1.	M (5.)	0:17:23 (9.)	<b>0:35:07</b>	03:30	0:35:08
6.	15	Pluciński	Radosław	Swarzędz	AdRunaLine Team	1989	M20	2.	M (6.)	0:17:08 (6.)	<b>0:35:09</b>	03:31	0:35:10
7.	14	Tomczyk	Piotr	Poznań	Pro366	1987	M30	2.	M (7.)	()	<b>0:35:13</b>	03:31	0:35:14
8.	20	Walewski	Przemysław	Poznań	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1967	M50	1.	M (8.)	0:17:02 (5.)	<b>0:35:16</b>	03:31	0:35:16
9.	882	Kaźmierczak	Piotr	Witkowo	Witkowo Biega	1981	M30	3.	M (9.)	0:17:22 (8.)	<b>0:35:35</b>	03:33	0:35:37
10.	2	Ochal	Olga	Bydgoszcz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1985	K30	Gen.	K (1.)	0:17:16 (7.)	<b>0:35:49</b>	03:34	0:35:49
11.	85	Żołnowski	Maciej	Poznań	SA PSP	1997	M20	3.	M (10.)	0:17:31 (15.)	<b>0:35:57</b>	03:35	0:35:59
12.	598	ptashuk	katsiaryna	leszno	Achilles Leszno	1991	K20	Gen.	K (2.)	0:17:30 (12.)	<b>0:35:58</b>	03:35	0:35:59
13.	17	Kaczmarek	Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M30	4.	M (11.)	0:17:30 (13.)	<b>0:36:00</b>	03:36	0:36:01
14.	16	Kaczmarek	Daniel	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	1.	M (12.)	0:17:31 (14.)	<b>0:36:18</b>	03:37	0:36:19
15.	637	Ładysz	Jerzy	Wrocław	AZS Uniwersytet Ekonomiczny Wrocław	1977	M40	2.	M (13.)	0:17:29 (10.)	<b>0:36:19</b>	03:38	0:36:23
16.	136	Kramski	Tomasz	Nekla		1974	M40	3.	M (14.)	0:17:37 (17.)	<b>0:36:23</b>	03:38	0:36:24
17.	101	Bieleń	Bartosz	Luboń	Lucky LUZers	1980	M30	5.	M (15.)	0:17:33 (16.)	<b>0:36:31</b>	03:39	0:36:32
18.	1013	Błaszyk	Mateusz	Luboń	Betonowy Wojtek	1987	M30	6.	M (16.)	0:17:30 (11.)	<b>0:36:40</b>	03:40	0:36:43
19.	84	Ilski	Piotr	Poznań	SA PSP	1995	M20	4.	M (17.)	0:17:45 (18.)	<b>0:36:43</b>	03:40	0:36:46
20.	107	Długosz	Marcin	Września	Night Runners Września	1985	M30	7.	M (18.)	0:17:51 (19.)	<b>0:36:57</b>	03:42	0:37:01
21.	24	Terlecki	Krzysztof	Jarocin	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	8.	M (19.)	0:18:19 (26.)	<b>0:37:17</b>	03:43	0:37:18
22.	933	Głowacki	Karol	Poznań	Maratończyk Poznań	1975	M40	4.	M (20.)	0:18:22 (28.)	<b>0:37:19</b>	03:44	0:37:22
23.	140	Koebisch	Tomasz	Koziegłowy	Maratończyk Poznań	1978	M30	9.	M (21.)	0:18:23 (29.)	<b>0:37:23</b>	03:44	0:37:25
24.	426	Gluza	Radosław	Opalenica	G5 Opalenica / CITY ZEN_	1991	M20	5.	M (22.)	0:18:01 (21.)	<b>0:37:24</b>	03:44	0:37:28
25.	12	Papież	Justyna	Jarocin	Po Prostu Biec!	1991	K20	Gen.	K (3.)	0:17:55 (20.)	<b>0:37:35</b>	03:45	0:37:37
26.	951	Sibiński	Sławek	Buk	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1972	M40	5.	M (23.)	0:18:24 (30.)	<b>0:37:35</b>	03:45	0:37:38



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
27.	1227	Madoń	Rafał	Poznań		1989	M20	6.	M (24.)	0:18:17 (24.)	<b>0:37:56</b>	03:48	0:38:05
28.	1106	Waligóra	Piotr	Luboń	Lucky LUZers	1976	M40	6.	M (25.)	0:18:18 (25.)	<b>0:38:05</b>	03:48	0:38:09
29.	23	Mejer	Jacek	Suchy Las	EXACTUS Sport Team	1982	M30	10.	M (26.)	0:18:24 (31.)	<b>0:38:08</b>	03:48	0:38:09
30.	9	Ginter	Leszek	Poznań	SA PSP	1998	M16	1.	M (27.)	0:18:39 (40.)	<b>0:38:18</b>	03:49	0:38:19
31.	80	Błaut	Damian	Poznań	SA PSP	1995	M20	7.	M (28.)	0:18:39 (37.)	<b>0:38:25</b>	03:50	0:38:27
32.	1061	Bielawski	Tomasz	Kubaczyn	Drużyna Biegaczy - Gmina Granowo	1991	M20	8.	M (29.)	0:18:10 (22.)	<b>0:38:24</b>	03:50	0:38:28
33.	579	Owocki	Roman	Września	1980	1980	M30	11.	M (30.)	0:18:43 (41.)	<b>0:38:24</b>	03:50	0:38:29
34.	1448	Sikora	Robert	Poznań	Wolny Strzelec	1980	M30	12.	M (31.)	0:18:15 (23.)	<b>0:38:29</b>	03:51	0:38:33
35.	1457	Włodarczyk	Tomasz	Witkowo	Witkowo Biega	1977	M40	7.	M (32.)	0:18:34 (34.)	<b>0:38:39</b>	03:52	0:38:41
36.	258	Wiśniewski	Arkadiusz	Tuchola	MLKS Tucholanka Tuchola	1987	M30	13.	M (33.)	0:19:03 (48.)	<b>0:38:43</b>	03:52	0:38:43
37.	86	Szkwarek	Grzegorz	Poznań	SA PSP	1997	M20	9.	M (34.)	0:18:38 (36.)	<b>0:38:43</b>	03:52	0:38:45
38.	239	Chmielewski	Stanisław	Wiry		1974	M40	8.	M (35.)	0:18:35 (35.)	<b>0:38:39</b>	03:52	0:38:45
39.	87	Zabizak	Piotr	Poznań	SA PSP	1998	M16	2.	M (36.)	0:18:39 (38.)	<b>0:38:44</b>	03:52	0:38:45
40.	1058	Mocek	Marek	Granowo	Danflor Team	1998	M16	3.	M (37.)	0:19:02 (46.)	<b>0:38:44</b>	03:52	0:38:45
41.	1148	krysztofiak	sławomir	Bydgoszcz		1965	M50	2.	M (38.)	0:19:07 (53.)	<b>0:38:40</b>	03:52	0:38:45
42.	19	Kuster	Agnieszka	Komorniki	Lucky LUZers	1973	K40	1.	K (4.)	0:18:39 (39.)	<b>0:38:47</b>	03:52	0:38:49
43.	605	Nowak	Marcin	Poznań	AstroRun	1992	M20	10.	M (39.)	0:18:26 (32.)	<b>0:38:47</b>	03:53	0:38:51
44.	1446	KUKUŁA	SZYMON	Oborniki		1994	M20	11.	M (40.)	0:18:45 (43.)	<b>0:38:49</b>	03:53	0:38:52
45.	254	Szczepaniak	Michał	Mosina	Honey Stinger Runners	1988	M20	12.	M (41.)	0:19:12 (55.)	<b>0:38:51</b>	03:54	0:39:00
46.	32	Napierała	Albert	Mosina	LUVENA	1973	M40	9.	M (42.)	0:18:34 (33.)	<b>0:39:01</b>	03:54	0:39:03
47.	1130	Wojciechowski	Przemysław	Czempiń	ChampionMan Team	1984	M30	14.	M (43.)	0:18:47 (44.)	<b>0:39:02</b>	03:54	0:39:06
48.	1211	Stasiak	Adrian	Obrzycko		1988	M20	13.	M (44.)	0:19:15 (60.)	<b>0:39:01</b>	03:54	0:39:06
49.	890	Tomaszewski	Mariusz	Gniezno		1976	M40	10.	M (45.)	0:18:44 (42.)	<b>0:39:03</b>	03:54	0:39:08
50.	1062	Wegner	Stachu	Poznań		1983	M30	15.	M (46.)	0:19:06 (52.)	<b>0:39:02</b>	03:54	0:39:09
51.	499	Skąpski	Marek	Przeźmierowo		1974	M40	11.	M (47.)	0:19:18 (62.)	<b>0:39:08</b>	03:55	0:39:11
52.	681	Januć	Wojciech	Puszczkowo		1990	M20	14.	M (48.)	0:19:06 (51.)	<b>0:39:09</b>	03:55	0:39:18
53.	1304	Głowski	Dariusz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	16.	M (49.)	0:19:23 (68.)	<b>0:39:13</b>	03:55	0:39:17
54.	1537	Miszta	Karol	Zbaszynek		1985	M30	17.	M (50.)	0:19:42 (96.)	<b>0:39:14</b>	03:56	0:39:25
55.	700	Szymczak	Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M20	15.	M (51.)	0:19:20 (66.)	<b>0:39:15</b>	03:55	0:39:18



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
56.	408	Kaczor	Błażej	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	18.	M (52.)	0:18:55 (45.)	<b>0:39:15</b>	03:56	0:39:21
57.	446	Gumienny	Grzegorz	Kobylnica		1978	M30	19.	M (53.)	0:19:23 (70.)	<b>0:39:17</b>	03:56	0:39:21
58.	970	Lewandowski	Tomasz	Poznań		1982	M30	20.	M (54.)	0:19:05 (50.)	<b>0:39:17</b>	03:56	0:39:23
59.	151	Starkowski	Piotr	Poznań		1989	M20	16.	M (55.)	0:19:20 (65.)	<b>0:39:23</b>	03:56	0:39:27
60.	800	Błajet	Michał	Skórzewo	Kibole w biegu	1980	M30	21.	M (56.)	0:18:19 (27.)	<b>0:39:26</b>	03:57	0:39:32
61.	1238	Duszyński	Tomasz	Nowa Wieś		1985	M30	22.	M (57.)	0:19:46 (102.)	<b>0:39:27</b>	03:58	0:39:42
62.	623	Zeidler	Adrian	Grodzisk Wlkp.	Danflor Team	1998	M16	4.	M (58.)	0:19:13 (56.)	<b>0:39:34</b>	03:57	0:39:38
63.	1567	Zaremba	Paweł	Poznań	bul	1982	M30	23.	M (59.)	0:19:17 (61.)	<b>0:39:34</b>	03:57	0:39:37
64.	1022	NIKODEMIAK	JAROSŁAW	SWARZĘDZ	MJDOP	1976	M40	12.	M (60.)	0:19:32 (83.)	<b>0:39:35</b>	03:58	0:39:46
65.	1561	Kuzia	Adam	Koźmin Wlkp.		1978	M30	24.	M (61.)	0:19:14 (58.)	<b>0:39:35</b>	03:58	0:39:49
66.	662	Noculak	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1979	M30	25.	M (62.)	0:19:04 (49.)	<b>0:39:36</b>	03:57	0:39:38
67.	275	Kotkowski	Michał	Poznań	SSR Start	1998	M16	5.	M (63.)	0:19:35 (85.)	<b>0:39:37</b>	03:57	0:39:39
68.	1427	Kotkowski	Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1975	M40	13.	M (64.)	0:19:03 (47.)	<b>0:39:38</b>	03:58	0:39:40
69.	733	Cichy	Dariusz	Pniewy		1989	M20	17.	M (65.)	0:19:29 (79.)	<b>0:39:39</b>	03:58	0:39:47
70.	1206	Garbarek	Wiesław	Jarocin	TKKF Trucht Jarocin	1954	M60	1.	M (66.)	0:19:28 (78.)	<b>0:39:41</b>	03:58	0:39:47
71.	126	Tylicki	Robert	Leszno	TylickiTeam	1972	M40	14.	M (67.)	0:19:10 (54.)	<b>0:39:41</b>	03:58	0:39:48
72.	1695	Dąbrowski	Dawid	Murowana Goślina	Czerwonak Biega	1990	M20	18.	M (68.)	0:19:41 (95.)	<b>0:39:44</b>	03:59	0:39:51
73.	308	Juszczak	Jarosław	Poznań		1980	M30	26.	M (69.)	0:19:43 (97.)	<b>0:39:45</b>	03:58	0:39:47
74.	863	MICHALIK	MARCIN	Poznań	KP Poznań-Grunwald	1987	M30	27.	M (70.)	0:19:28 (76.)	<b>0:39:46</b>	03:58	0:39:48
75.	1316	Nettmann	Mateusz	Sierosław	FTI Racing Team / AECOM	1979	M30	28.	M (71.)	0:19:20 (64.)	<b>0:39:46</b>	03:58	0:39:49
76.	18	Chabros	Karolina	Poznań	SKLEPBIEGACZA.PL POZNAŃ	1982	K30	1.	K (5.)	0:19:32 (82.)	<b>0:39:46</b>	03:58	0:39:49
77.	402	Marcinkowski	Wojciech	Granowo	Drużyna Biegaczy - Gmina Granowo	1992	M20	19.	M (72.)	0:19:28 (77.)	<b>0:39:50</b>	03:59	0:39:54
78.	186	Fajfer	Damian	Granowo		1975	M40	15.	M (73.)	0:19:23 (71.)	<b>0:39:54</b>	03:59	0:39:57
79.	88	Subocz	Patryk	Poznań	SA PSP	1997	M20	20.	M (74.)	0:19:50 (108.)	<b>0:39:56</b>	04:01	0:40:14
80.	1327	Stefanowicz	Piotr	Brodowo		1977	M40	16.	M (75.)	0:19:39 (93.)	<b>0:39:56</b>	04:00	0:40:02
81.	1523	Szczeciński	Piotr	ZBAŚZYŃ		1979	M30	29.	M (76.)	0:19:38 (91.)	<b>0:39:58</b>	04:01	0:40:10
82.	382	KARKOSZKA	MARCIN	Masanów		1990	M20	21.	M (77.)	0:19:49 (104.)	<b>0:40:02</b>	04:00	0:40:09
83.	1065	Łukaszewicz	Piotr	Robakowo	MUKS Wierza Kórnicka	1984	M30	30.	M (78.)	0:19:35 (86.)	<b>0:40:03</b>	04:02	0:40:21
84.	1049	Brodowicz	Jarek	Luboń	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1977	M40	17.	M (79.)	0:19:21 (67.)	<b>0:40:05</b>	04:00	0:40:09



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
85.	881	Załuski	Piotr	Pecna	Mosina Biega	1973	M40	18.	M (80.)	0:19:13 (57.)	<b>0:40:05</b>	04:00	0:40:08
86.	589	Olejniczak	Dawid	Kaczanowo	Night Runners Września/Szymkowiak	1980	M30	31.	M (81.)	0:19:27 (73.)	<b>0:40:05</b>	04:01	0:40:11
87.	4	Golak	Agnieszka	Śrem	Runner's Power	1976	K40	2.	K (6.)	0:19:38 (90.)	<b>0:40:06</b>	04:01	0:40:11
88.	1376	Chylak	Witold	Luboń		1976	M40	19.	M (82.)	0:19:44 (99.)	<b>0:40:09</b>	04:01	0:40:19
89.	586	Cyrulewski	Jarosław	Września	KB Kosynier Września/Szymkowiak	1968	M40	20.	M (83.)	0:19:26 (72.)	<b>0:40:10</b>	04:01	0:40:15
90.	828	Gałgan	Piotr	Poznań	TEAM Mikołaj Lena Aguś & Bons	1986	M30	32.	M (84.)	0:19:37 (88.)	<b>0:40:11</b>	04:01	0:40:16
91.	81	Hertel	Piotr	Poznań	SA PSP	1994	M20	22.	M (85.)	0:19:43 (98.)	<b>0:40:12</b>	04:01	0:40:15
92.	391	Łuc	Jan	Swarzędz	Mercedes -Benz -STS	1954	M60	2.	M (86.)	0:19:30 (81.)	<b>0:40:18</b>	04:02	0:40:24
93.	503	Matuszewski	Krzysztof	Poznań	Splawie	1991	M20	23.	M (87.)	0:19:28 (75.)	<b>0:40:19</b>	04:02	0:40:24
94.	1169	Jankowiak	Adam	Luboń	SPP Team	1983	M30	33.	M (88.)	0:19:15 (59.)	<b>0:40:20</b>	04:02	0:40:23
95.	305	Szymaniak	Michał	LUBOŃ	MilanClubPolonia	1978	M30	34.	M (89.)	0:19:36 (87.)	<b>0:40:21</b>	04:02	0:40:26
96.	721	Kowalczyk	Mariusz	Poznań	gRUNwal team Poznań	1975	M40	21.	M (90.)	0:19:51 (109.)	<b>0:40:24</b>	04:03	0:40:32
97.	1076	Musik	Przemysław	Zalasewo	KB-Maniac Poznań	1970	M40	22.	M (91.)	0:19:23 (69.)	<b>0:40:32</b>	04:03	0:40:35
98.	1509	Rusinek	Robert	Swarzędz	MJDOP	1976	M40	23.	M (92.)	0:19:33 (84.)	<b>0:40:32</b>	04:03	0:40:39
99.	1578	Mazanka	Jakub	Borówiec		1976	M40	24.	M (93.)	0:20:21 (142.)	<b>0:40:35</b>	04:04	0:40:43
100.	1499	Wierzbicki	Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	25.	M (94.)	0:19:18 (63.)	<b>0:40:36</b>	04:04	0:40:41
101.	1570	Jursza	Marcelina	Poznań		1988	K20	1.	K (7.)	0:19:50 (106.)	<b>0:40:37</b>	04:04	0:40:44
102.	518	Melonek	Paweł	Grodzisk wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1966	M50	3.	M (95.)	0:19:57 (115.)	<b>0:40:39</b>	04:04	0:40:42
103.	744	Gościniak	Łukasz	Zbąszyń		1981	M30	35.	M (96.)	0:19:39 (92.)	<b>0:40:39</b>	04:05	0:40:50
104.	252	Gil	Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1997	M20	24.	M (97.)	0:19:27 (74.)	<b>0:40:41</b>	04:04	0:40:48
105.	1389	Mierzyński	Szymon	Zbąszyń		1977	M40	26.	M (98.)	0:19:44 (100.)	<b>0:40:44</b>	04:05	0:40:56
106.	300	Wieczorek	Wojciech	Wiry	Wielkopolski Klub Sportowy	1980	M30	36.	M (99.)	0:19:58 (117.)	<b>0:41:00</b>	04:06	0:41:03
107.	341	Kensik	Łukasz	Tuchola	MLKS Tucholanka Tuchola	1994	M20	25.	M (100.)	0:19:59 (119.)	<b>0:41:01</b>	04:06	0:41:01
108.	90	Kołata	Mateusz	Poznań	SA PSP	1996	M20	26.	M (101.)	0:19:50 (107.)	<b>0:41:02</b>	04:08	0:41:21
109.	385	Kapusta	Tomasz	Kórnik	Runer's Power	1980	M30	37.	M (102.)	0:20:00 (120.)	<b>0:41:07</b>	04:08	0:41:24
110.	236	Wróbel	Marcin	Zbąszyń		1982	M30	38.	M (103.)	0:19:52 (112.)	<b>0:41:07</b>	04:07	0:41:19
111.	1436	Czyż	Marek	Poznań	Night Runners Września	1992	M20	27.	M (104.)	0:20:15 (135.)	<b>0:41:08</b>	04:07	0:41:14
112.	407	Szczerbal	Adam	Kościan	Kościan Team	1961	M50	4.	M (105.)	0:20:09 (131.)	<b>0:41:12</b>	04:07	0:41:19
113.	617	Kałużny	Paweł	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1978	M30	39.	M (106.)	0:20:12 (133.)	<b>0:41:12</b>	04:07	0:41:16



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
114.	1145	Krajewski	Tomasz	Lusowo		1981	M30	40.	M (107.)	0:19:48 (103.)	<b>0:41:14</b>	04:07	0:41:17
115.	551	Treć	Jakub	Poznań	LKS Zantyr Sztum	1995	M20	28.	M (108.)	0:19:54 (114.)	<b>0:41:21</b>	04:08	0:41:26
116.	1066	Bogusz	Paweł	Poznań	Cybina Team	1982	M30	41.	M (109.)	0:19:51 (111.)	<b>0:41:24</b>	04:08	0:41:28
117.	173	Krakowiak	Rafał	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1989	M20	29.	M (110.)	0:20:18 (138.)	<b>0:41:24</b>	04:09	0:41:34
118.	1005	Nowak	Krzysztof	Kamionki	MJDOP	1973	M40	27.	M (111.)	0:20:01 (122.)	<b>0:41:28</b>	04:09	0:41:39
119.	1583	Kopaszewski	Zbigniew	Borówiec	Vege Runners	1970	M40	28.	M (112.)	0:20:02 (123.)	<b>0:41:28</b>	04:09	0:41:37
120.	281	Stępnia	Tomasz	Luboń		1983	M30	42.	M (113.)	0:19:45 (101.)	<b>0:41:28</b>	04:09	0:41:35
121.	58	Jaśkowiak	Maciej	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1974	M40	29.	M (114.)	0:19:29 (80.)	<b>0:41:30</b>	04:09	0:41:32
122.	1268	Rzepa	Krzysztof	Poznan	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	43.	M (115.)	0:19:51 (110.)	<b>0:41:31</b>	04:10	0:41:43
123.	432	Przybysz	Sławek	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1983	M30	44.	M (116.)	0:20:08 (130.)	<b>0:41:33</b>	04:10	0:41:41
124.	701	Pietruszyński	Wojciech	Luboń	Stalowe Łydy	1995	M20	30.	M (117.)	0:20:01 (121.)	<b>0:41:35</b>	04:11	0:41:54
125.	793	Pochylski	Przemysław	Luboń	Zgrupka Team	1974	M40	30.	M (118.)	0:19:53 (113.)	<b>0:41:37</b>	04:10	0:41:42
126.	1371	Witkowski	Tomasz	Kamionki	ALTO Kamionki	1972	M40	31.	M (119.)	0:20:08 (129.)	<b>0:41:38</b>	04:10	0:41:43
127.	946	Kaczor	Marcin	Święciechowa		1975	M40	32.	M (120.)	0:20:36 (161.)	<b>0:41:39</b>	04:11	0:41:58
128.	262	Wachowiak	Karol	Poznań		1977	M40	33.	M (121.)	0:20:28 (147.)	<b>0:41:40</b>	04:11	0:41:54
129.	1289	Bobeki	Patryk	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	45.	M (122.)	0:20:41 (168.)	<b>0:41:46</b>	04:11	0:41:56
130.	78	Sekura	Paweł	Luboń	SA PSP	1980	M30	46.	M (123.)	0:19:57 (116.)	<b>0:41:46</b>	04:11	0:41:53
131.	1602	Duda	Marcin	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	47.	M (124.)	0:20:04 (125.)	<b>0:41:48</b>	04:11	0:41:52
132.	915	Stanek	Bartosz	Śmigiel	Śmigiel	1988	M20	31.	M (125.)	0:20:07 (127.)	<b>0:41:53</b>	04:11	0:41:58
133.	245	Wiśniewski	Janusz	Luboń	Siedmiomilowe Buty	1973	M40	34.	M (126.)	0:20:20 (141.)	<b>0:41:54</b>	04:11	0:41:59
134.	659	Wikierski	Łukasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	M30	48.	M (127.)	0:20:33 (156.)	<b>0:41:55</b>	04:12	0:42:01
135.	83	Urbaniak	Łukasz	Poznań	SA PSP	1998	M16	6.	M (128.)	0:21:00 (193.)	<b>0:41:55</b>	04:13	0:42:17
136.	435	Zieliński	Maksymilian	Luboń		2000	M16	7.	M (129.)	0:21:00 (192.)	<b>0:41:57</b>	04:17	0:42:54
137.	439	Urbańczyk	Zdzisław	Poznań	SZS WIELKOPOLSKA	1957	M60	3.	M (130.)	0:20:07 (128.)	<b>0:41:59</b>	04:12	0:42:06
138.	1003	Szarzyński	Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	49.	M (131.)	0:20:05 (126.)	<b>0:42:00</b>	04:12	0:42:06
139.	1192	Robaszkiewicz	Jakub	Kostrzyn Wielkopolski	Biały Kenijczyk/ AZS UAM Poznań	1998	M16	8.	M (132.)	0:19:50 (105.)	<b>0:42:01</b>	04:12	0:42:07
140.	1366	Tomaszewski	Dominik	Kórnik	Dendrorunners	1972	M40	35.	M (133.)	0:20:02 (124.)	<b>0:42:02</b>	04:13	0:42:11
141.	629	SZYLAŁ	PIOTR	PNIEWY	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	36.	M (134.)	0:20:43 (171.)	<b>0:42:02</b>	04:13	0:42:10
142.	1541	Grabarek	Arkadiusz	Zaniemyśl	Polonia Środa	1991	M20	32.	M (135.)	0:20:29 (149.)	<b>0:42:08</b>	04:14	0:42:26



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
143.	358	Świętocki	Sebastian	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1994	M20	33.	M (136.)	0:20:38 (162.)	<b>0:42:09</b>	04:15	0:42:33
144.	1210	Dąbek	Tomasz	Strzałkowo	Pro366	1994	M20	34.	M (137.)	0:20:27 (145.)	<b>0:42:10</b>	04:14	0:42:25
145.	1450	CZERNIEWSKI	STEFAN	MALBORK		1981	M30	50.	M (138.)	0:20:33 (158.)	<b>0:42:10</b>	04:14	0:42:20
146.	843	Stec	Arkadiusz	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1975	M40	37.	M (139.)	0:20:50 (179.)	<b>0:42:16</b>	04:14	0:42:21
147.	577	Michnikowski	Maciej	Luboń		1978	M30	51.	M (140.)	0:20:17 (136.)	<b>0:42:18</b>	04:14	0:42:25
148.	1519	Przybysz	Marcin	Sępólno Krajeńskie		1982	M30	52.	M (141.)	0:20:09 (132.)	<b>0:42:19</b>	04:14	0:42:28
149.	1415	Nowak	Krzysztof	POZNAŃ		1997	M20	35.	M (142.)	0:20:20 (140.)	<b>0:42:20</b>	04:14	0:42:26
150.	133	Witczak	Grzegorz	Koźmin Wielkopolski	Koźmin Biega	1985	M30	53.	M (143.)	0:20:35 (159.)	<b>0:42:21</b>	04:15	0:42:34
151.	364	Jakrzewski	Krzysztof	Siekierki Wielkie	MJDOP	1973	M40	38.	M (144.)	0:20:32 (154.)	<b>0:42:24</b>	04:16	0:42:41
152.	1265	Witczak	Bartosz	Pniewy	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1973	M40	39.	M (145.)	0:20:45 (173.)	<b>0:42:25</b>	04:15	0:42:32
153.	670	Szymański	Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M40	40.	M (146.)	0:20:35 (160.)	<b>0:42:25</b>	04:16	0:42:49
154.	1134	Sobczyk	Krzysztof	Osiek	Fit4Life	1988	M20	36.	M (147.)	0:20:58 (188.)	<b>0:42:26</b>	04:16	0:42:42
155.	1	Madaj-Smolińska	Natalia	Poznań		1988	K20	2.	K (8.)	0:20:31 (151.)	<b>0:42:28</b>	04:15	0:42:30
156.	565	Opaczyk	Martin	Poznań	Presto Travel	1989	M20	37.	M (148.)	0:20:43 (172.)	<b>0:42:29</b>	04:15	0:42:38
157.	720	Oppeln-Bronikowski	Mateusz	Sierosław	By Być w Formie	1988	M20	38.	M (149.)	0:20:33 (157.)	<b>0:42:30</b>	04:15	0:42:35
158.	1558	Lisiecki	Tomasz	Luboń	Trzynastka Plus	1975	M40	41.	M (150.)	0:20:31 (150.)	<b>0:42:30</b>	04:16	0:42:42
159.	189	Foltyński	Marcin	Gruszczyn	KLAS Szpot Swarzędz	1977	M40	42.	M (151.)	0:20:27 (146.)	<b>0:42:30</b>	04:15	0:42:34
160.	232	Bednarczyk	Paweł	Babki	-	1975	M40	43.	M (152.)	0:20:27 (144.)	<b>0:42:31</b>	04:16	0:42:47
161.	886	Nagierski	Łukasz	Luboń	T-Mobile Running Team	1978	M30	54.	M (153.)	0:20:32 (152.)	<b>0:42:34</b>	04:16	0:42:42
162.	508	Zieliński	Robert	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1978	M30	55.	M (154.)	0:20:19 (139.)	<b>0:42:35</b>	04:16	0:42:41
163.	1482	Walczak	Piotr	Siekierki Wielkie		1976	M40	44.	M (155.)	0:20:40 (166.)	<b>0:42:38</b>	04:17	0:42:50
164.	121	Komisarek	Piotr	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1978	M30	56.	M (156.)	0:20:45 (174.)	<b>0:42:41</b>	04:17	0:42:53
165.	243	Dębicki	Mariusz	Września	Orange Polska	1975	M40	45.	M (157.)	0:20:56 (184.)	<b>0:42:42</b>	04:17	0:42:54
166.	3	Kołacka	Małgorzata	Poznań	OŚ AZS POZNAŃ/Sportopedica	1993	K20	3.	K (9.)	0:20:17 (137.)	<b>0:42:42</b>	04:16	0:42:44
167.	380	Jung	Szymon	Środa Wielkopolska	For Run Team / SPAWSTAL	1992	M20	39.	M (158.)	0:20:54 (182.)	<b>0:42:44</b>	04:18	0:43:06
168.	375	Szaj	Krzysztof	Kostrzyn		1970	M40	46.	M (159.)	0:20:32 (153.)	<b>0:42:52</b>	04:17	0:42:58
169.	394	Dębowski	Krzysztof	Września	Night Runners Września	1972	M40	47.	M (160.)	0:20:38 (163.)	<b>0:42:54</b>	04:19	0:43:12
170.	28	Kaczmarek	Michał	Poznań	LUVENA	1989	M20	40.	M (161.)	0:20:29 (148.)	<b>0:42:55</b>	04:18	0:43:04
171.	1195	Maciejewski	Stachu	Luboń	Drużyna Szpiku	1975	M40	48.	M (162.)	0:20:39 (165.)	<b>0:42:55</b>	04:19	0:43:13



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
172.	1506	Golczak	Sebastian	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1976	M40	49.	M (163.)	0:19:38 (89.)	<b>0:42:57</b>	04:18	0:43:02
173.	1258	Pach	Tomasz	Kamionki	FC Moczydnica	1990	M20	41.	M (164.)	0:20:42 (169.)	<b>0:42:57</b>	04:18	0:43:04
174.	1462	SZALATY	ANDRZEJ	BORZYKOWO	KB Kosynier Września	1975	M40	50.	M (165.)	0:20:58 (189.)	<b>0:42:57</b>	04:19	0:43:16
175.	82	Kantarowski	Michał	Poznań	SA PSP	1996	M20	42.	M (166.)	0:20:51 (180.)	<b>0:42:58</b>	04:18	0:43:01
176.	510	Burmistrz	Sara	Wolsztyn		1995	K20	4.	K (10.)	0:20:50 (178.)	<b>0:42:59</b>	04:19	0:43:16
177.	1481	Szymkowiak	Mikołaj	Czempiń		1988	M20	43.	M (167.)	0:21:09 (205.)	<b>0:43:01</b>	04:19	0:43:18
178.	912	Pieszak	Marcin	Góra	Kanapowe pampry	1983	M30	57.	M (168.)	0:20:49 (177.)	<b>0:43:02</b>	04:19	0:43:18
179.	1178	Kasprzak	Krzysztof	Rosnowo		1980	M30	58.	M (169.)	0:20:22 (143.)	<b>0:43:03</b>	04:18	0:43:07
180.	900	Rozczyński	Beniamin	Poznań	Zgrupka Team	1993	M20	44.	M (170.)	0:20:57 (186.)	<b>0:43:03</b>	04:19	0:43:13
181.	458	Przybylski	Leszek	Luboń	Leszek Tatry	1972	M40	51.	M (171.)	0:21:03 (195.)	<b>0:43:04</b>	04:18	0:43:04
182.	764	Stryczyński	Bartosz	Komorniki		1987	M30	59.	M (172.)	0:21:03 (194.)	<b>0:43:08</b>	04:20	0:43:26
183.	822	Janaszek	Jakub	Puszczkowo	Goggle PAE Team	1983	M30	60.	M (173.)	0:21:06 (199.)	<b>0:43:11</b>	04:20	0:43:28
184.	211	Kusik	Zbigniew	Poznań	Gira się kręci	1982	M30	61.	M (174.)	0:20:39 (164.)	<b>0:43:14</b>	04:19	0:43:18
185.	974	Bednarz	Paweł	Mieczewo		1973	M40	52.	M (175.)	0:21:15 (212.)	<b>0:43:15</b>	04:20	0:43:25
186.	604	Dymarski	Mariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1973	M40	53.	M (176.)	0:20:46 (175.)	<b>0:43:15</b>	04:20	0:43:24
187.	1004	Botorowicz	Tomasz	Tulce	KB MANIAC Poznań	1975	M40	54.	M (177.)	0:19:59 (118.)	<b>0:43:17</b>	04:20	0:43:25
188.	271	Nowak	Andrzej	Poznań		1971	M40	55.	M (178.)	0:20:59 (190.)	<b>0:43:18</b>	04:20	0:43:25
189.	388	Matuszak	Maciej	Środa Wlkp	Spawstal po godzinach	1997	M20	45.	M (179.)	0:20:54 (183.)	<b>0:43:22</b>	04:22	0:43:45
190.	79	Domarński	Piotr	Poznań	SA PSP	1997	M20	46.	M (180.)	0:21:27 (226.)	<b>0:43:23</b>	04:21	0:43:39
191.	1399	Ptak	Jarosław	Luboń		1973	M40	56.	M (181.)	0:21:07 (201.)	<b>0:43:24</b>	04:21	0:43:37
192.	1531	Kaczmarek	Mikołaj	Poznań		1995	M20	47.	M (182.)	0:21:40 (252.)	<b>0:43:24</b>	04:25	0:44:18
193.	1372	zaremba	Janusz	Borzykowo	Biegajnia Poznań	1957	M60	4.	M (183.)	0:20:52 (181.)	<b>0:43:25</b>	04:21	0:43:33
194.	595	Fryska	Łukasz	Poznań		1985	M30	62.	M (184.)	0:21:28 (229.)	<b>0:43:25</b>	04:26	0:44:21
195.	622	hudowicz	piotr	poznań		1992	M20	48.	M (185.)	0:21:27 (227.)	<b>0:43:29</b>	04:26	0:44:25
196.	1699	Klaus	Maciej	Luboń	EXACTUS Sport Team	1971	M40	57.	M (186.)	0:20:57 (187.)	<b>0:43:30</b>	04:22	0:43:40
197.	498	Wasilewski	Michał	Zalasewo		1979	M30	63.	M (187.)	0:21:11 (208.)	<b>0:43:32</b>	04:21	0:43:39
198.	89	Miklaszewski	Mateusz	Poznań	SA PSP	1997	M20	49.	M (188.)	0:21:45 (271.)	<b>0:43:35</b>	04:22	0:43:47
199.	646	Kieslich	Mariusz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1962	M50	5.	M (189.)	0:20:46 (176.)	<b>0:43:36</b>	04:22	0:43:43
200.	1307	Sołtysiak	Jacek	Kleszczewo		1996	M20	50.	M (190.)	0:21:35 (237.)	<b>0:43:37</b>	04:22	0:43:48



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
201.	719	Szczepaniak	Paweł	Luboń		1983	M30	64.	M (191.)	0:21:07 (202.)	<b>0:43:38</b>	04:22	0:43:49
202.	1088	Skalski	Adam	Dąbrówka		1984	M30	65.	M (192.)	0:21:05 (196.)	<b>0:43:39</b>	04:22	0:43:48
203.	334	Sękowski	Dominik	Baranowo		1976	M40	58.	M (193.)	0:21:07 (200.)	<b>0:43:42</b>	04:23	0:43:55
204.	705	Grzyb	Krzysztof	Poznań	Klub Biegacza Euro/ Smashing Papkins	1979	M30	66.	M (194.)	0:21:10 (207.)	<b>0:43:44</b>	04:23	0:43:59
205.	247	Spychała	Paweł	Plewiska		1968	M40	59.	M (195.)	0:20:59 (191.)	<b>0:43:45</b>	04:23	0:43:54
206.	481	Piasecki	Wojtek	Czempiń	ChampionMen Team	1975	M40	60.	M (196.)	0:20:42 (170.)	<b>0:43:46</b>	04:23	0:43:53
207.	131	Dymarski	Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M30	67.	M (197.)	0:20:40 (167.)	<b>0:43:49</b>	04:23	0:43:53
208.	1356	Sobkowiak	Patryk	Plewiska		1984	M30	68.	M (198.)	0:21:38 (244.)	<b>0:43:52</b>	04:24	0:44:07
209.	1104	Dryjański	Szymon	Kalisz		1990	M20	51.	M (199.)	0:22:15 (317.)	<b>0:43:52</b>	04:31	0:45:10
210.	654	Wrona	Maciej	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1982	M30	69.	M (200.)	0:21:17 (213.)	<b>0:43:55</b>	04:24	0:44:06
211.	171	Schulz	Paweł	LUBOŃ	SPP Team	1989	M20	52.	M (201.)	0:21:27 (228.)	<b>0:43:55</b>	04:26	0:44:20
212.	834	Sołtysiak	Karol	Poznań		1975	M40	61.	M (202.)	0:21:29 (231.)	<b>0:43:56</b>	04:24	0:44:03
213.	872	Brok	Małgorzata	Plewiska	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1974	K40	3.	K (11.)	0:21:27 (225.)	<b>0:43:57</b>	04:24	0:44:04
214.	1610	Jastrzębski	Wojciech	Opalenica	fabryka triathlonu	1986	M30	70.	M (203.)	0:21:12 (209.)	<b>0:43:57</b>	04:25	0:44:12
215.	1287	Dworzyńska	Anna	Koziegłowy		1988	K20	5.	K (12.)	0:21:08 (204.)	<b>0:43:58</b>	04:25	0:44:14
216.	319	Bajaczyk	Filip	Poznań	skarpeteria.pl	1984	M30	71.	M (204.)	0:21:05 (198.)	<b>0:43:58</b>	04:24	0:44:07
217.	156	Korus	Paweł	Jelenia Góra		1986	M30	72.	M (205.)	0:21:37 (239.)	<b>0:43:58</b>	04:26	0:44:29
218.	317	Licznierski	Marek	Plewiska	gRUNwald Team Poznań	1984	M30	73.	M (206.)	0:21:39 (248.)	<b>0:43:59</b>	04:25	0:44:14
219.	847	Galasiński	Arkadiusz	Luboń		1982	M30	74.	M (207.)	0:21:08 (203.)	<b>0:44:00</b>	04:24	0:44:07
220.	66	Fiedler	Michał	Komorniki		1964	M50	6.	M (208.)	0:21:19 (219.)	<b>0:44:01</b>	04:24	0:44:08
221.	1109	Kasztelan	Patrycja	Żytowiecko		1997	K20	6.	K (13.)	0:21:44 (266.)	<b>0:44:02</b>	04:25	0:44:11
222.	1175	Grupa	Andrzej	Poznań	Wilda Biega	1977	M40	62.	M (209.)	0:21:35 (236.)	<b>0:44:03</b>	04:25	0:44:15
223.	690	Perz	Emilia	Bukowiec	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1990	K20	7.	K (14.)	0:21:39 (247.)	<b>0:44:04</b>	04:27	0:44:30
224.	1216	Serwa	Wojciech	Rakoniewice	FeiferTrenuje	1993	M20	53.	M (210.)	0:21:38 (243.)	<b>0:44:04</b>	04:27	0:44:30
225.	952	Stasik	Leszek	Babimost	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	1978	M30	75.	M (211.)	0:21:40 (253.)	<b>0:44:05</b>	04:26	0:44:27
226.	953	Stasik	Jędrzej	Babimost	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	2001	M16	9.	M (212.)	0:21:41 (254.)	<b>0:44:05</b>	04:26	0:44:27
227.	1572	Wólkiewicz	Piotr	Pruszków	OX5	1999	M16	10.	M (213.)	0:20:32 (155.)	<b>0:44:06</b>	04:25	0:44:13
228.	185	Dominiak	Jarosław	Zalasewo	KLAS Szpot Swarzędz	1985	M30	76.	M (214.)	0:21:40 (251.)	<b>0:44:06</b>	04:26	0:44:22
229.	335	Kozłowski	Piotr	Luboń		1972	M40	63.	M (215.)	0:21:50 (278.)	<b>0:44:09</b>	04:27	0:44:30





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
230.	454	Iłowiecki	Dominik	Poznań	NBRTeam	1979	M30	77.	M (216.)	0:21:52 (283.)	<b>0:44:09</b>	04:26	0:44:20
231.	253	Wilczyński	Błażej	Poznań	Nesthorn	1978	M30	78.	M (217.)	0:21:39 (250.)	<b>0:44:10</b>	04:26	0:44:23
232.	541	Kanoniczak	Krzysztof	Poznań		1963	M50	7.	M (218.)	0:21:21 (222.)	<b>0:44:10</b>	04:26	0:44:25
233.	452	Włodarczyk	Łukasz	Poznań	Night Runners	1980	M30	79.	M (219.)	0:21:52 (282.)	<b>0:44:10</b>	04:26	0:44:21
234.	1059	Budyh-Górzna	Magdalena	Gowarzewo	GO! Gowarzewo	1977	K40	4.	K (15.)	0:21:37 (240.)	<b>0:44:11</b>	04:26	0:44:26
235.	902	Grześkowiak	Leszek	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1956	M60	5.	M (220.)	0:21:19 (217.)	<b>0:44:12</b>	04:25	0:44:18
236.	1212	Wysocki	Stanisław	Luboń		1997	M20	54.	M (221.)	0:21:41 (260.)	<b>0:44:13</b>	04:31	0:45:14
237.	665	Wichniarek	Jan	Łęczycza		1995	M20	55.	M (222.)	0:22:02 (294.)	<b>0:44:13</b>	04:27	0:44:30
238.	1370	Pyszny	Artur	Poznań	Lone Wolf	1984	M30	80.	M (223.)	0:21:39 (249.)	<b>0:44:14</b>	04:26	0:44:29
239.	1314	Wiktorowski	Fabian	Luboń		1976	M40	64.	M (224.)	0:21:45 (272.)	<b>0:44:14</b>	04:27	0:44:37
240.	357	Dziurla	Adam	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1958	M50	8.	M (225.)	0:21:19 (218.)	<b>0:44:15</b>	04:26	0:44:24
241.	1133	Różański	Marek	Śrem	Runner's Power	1970	M40	65.	M (226.)	0:21:09 (206.)	<b>0:44:16</b>	04:26	0:44:29
242.	259	Paluszkiewicz	Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	66.	M (227.)	0:21:14 (211.)	<b>0:44:17</b>	04:27	0:44:33
243.	1069	Chrostek	Adam	Poznań		1974	M40	67.	M (228.)	0:21:34 (235.)	<b>0:44:17</b>	04:27	0:44:32
244.	1388	woźniak	adam	poznań	Kibole w biegu	1983	M30	81.	M (229.)	0:21:35 (238.)	<b>0:44:19</b>	04:27	0:44:35
245.	1136	Wojtaszek	Agnieszka	Kościan	Fit4Life	1990	K20	8.	K (16.)	0:21:23 (223.)	<b>0:44:19</b>	04:27	0:44:34
246.	1055	Piniarski	Adam	Więckowice		1977	M40	68.	M (230.)	0:21:26 (224.)	<b>0:44:19</b>	04:27	0:44:36
247.	1137	Braun	Tomasz	Strykowo	ADRENALINA FITNESS TEAM	1975	M40	69.	M (231.)	0:21:13 (210.)	<b>0:44:20</b>	04:27	0:44:32
248.	1697	Ganczarek	Mateusz	zbaszyn	TKKF Zbaszyb	1986	M30	82.	M (232.)	0:21:44 (265.)	<b>0:44:23</b>	04:27	0:44:35
249.	977	Friebe	Kinga	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1990	K20	9.	K (17.)	0:21:39 (245.)	<b>0:44:25</b>	04:28	0:44:49
250.	955	Nowacki	Mikołaj	Poznań	Druzyna Szpiku	2001	M16	11.	M (233.)	0:21:38 (241.)	<b>0:44:26</b>	04:28	0:44:44
251.	120	Król	Darek	Świątniki		1967	M50	9.	M (234.)	0:21:52 (284.)	<b>0:44:28</b>	04:28	0:44:45
252.	545	Dudziak	Dawid	Stęszew		1978	M30	83.	M (235.)	0:21:56 (288.)	<b>0:44:28</b>	04:29	0:44:54
253.	1018	Jędrzejczak	Mateusz	Bolewice	Klub Biegacza Bolewice	1991	M20	56.	M (236.)	0:21:18 (215.)	<b>0:44:29</b>	04:28	0:44:48
254.	558	Nowak	Mateusz	Turew		1993	M20	57.	M (237.)	0:21:44 (269.)	<b>0:44:30</b>	04:28	0:44:41
255.	781	Winckiewicz	Marek	Poznań		1976	M40	70.	M (238.)	0:21:42 (263.)	<b>0:44:31</b>	04:28	0:44:49
256.	1012	Uzarewicz	Robert	Plewiska	FinMan	1975	M40	71.	M (239.)	0:21:42 (261.)	<b>0:44:31</b>	04:28	0:44:45
257.	260	Budziszewski	Damian	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M16	12.	M (240.)	0:21:41 (257.)	<b>0:44:32</b>	04:28	0:44:45
258.	492	Moscicki	Mateusz	Poznan	MościKwiaty	1989	M20	58.	M (241.)	()	<b>0:44:33</b>	04:31	0:45:19



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
259.	591	GRZESIK	ŁUKASZ	Mosina		1981	M30	84.	M (242.)	0:21:19 (220.)	<b>0:44:34</b>	04:28	0:44:40
260.	899	Gołębiewski	Edward	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska	1950	M65	1.	M (243.)	0:21:52 (281.)	<b>0:44:35</b>	04:29	0:44:52
261.	176	Woźniak	Piotr	Luboń		1981	M30	85.	M (244.)	0:21:43 (264.)	<b>0:44:37</b>	04:29	0:44:51
262.	569	Waliszak	Hubert	Otusz		1994	M20	59.	M (245.)	0:21:32 (233.)	<b>0:44:37</b>	04:30	0:45:05
263.	1034	Rzyha	Hubert	Poznań	Runner's Power	1984	M30	86.	M (246.)	0:21:52 (280.)	<b>0:44:38</b>	04:29	0:44:55
264.	401	FIJAŁKA	Ryszard	Brodowo	MJDOP	1970	M40	72.	M (247.)	0:20:56 (185.)	<b>0:44:38</b>	04:31	0:45:17
265.	775	Michalak	Tomasz	Komorniki		1978	M30	87.	M (248.)	0:21:19 (216.)	<b>0:44:38</b>	04:29	0:44:55
266.	1159	Bednarski	Arek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1981	M30	88.	M (249.)	0:21:41 (255.)	<b>0:44:40</b>	04:29	0:44:54
267.	1544	LEWANDOWSKI	Andrzej	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1974	M40	73.	M (250.)	0:21:41 (258.)	<b>0:44:40</b>	04:29	0:44:54
268.	387	Sajnaj	Adrian	Kerłowice	Lucky LUZers	1996	M20	60.	M (251.)	0:22:11 (309.)	<b>0:44:43</b>	04:30	0:45:02
269.	416	Burzyński	Łukasz	Bogucin	BGC Runners	1987	M30	89.	M (252.)	0:21:29 (230.)	<b>0:44:46</b>	04:30	0:45:00
270.	7	Staniewska	Agnieszka	Poznań		1986	K30	2.	K (18.)	0:21:49 (276.)	<b>0:44:46</b>	04:29	0:44:57
271.	829	BARCZAK	MARIUSZ	SWARZĘDZ		1975	M40	74.	M (253.)	0:22:11 (311.)	<b>0:44:47</b>	04:32	0:45:26
272.	660	Boiński	Bartosz	Dobieżyn		1992	M20	61.	M (254.)	0:21:21 (221.)	<b>0:44:47</b>	04:30	0:45:02
273.	113	SZYMANOWICZ	Mariusz	Poznań	KB MANIAC Poznań/Drużyna Szpiku	1976	M40	75.	M (255.)	0:22:53 (372.)	<b>0:44:48</b>	04:31	0:45:11
274.	192	Bukalski	Zbigniew	Luboń		1970	M40	76.	M (256.)	0:21:50 (277.)	<b>0:44:49</b>	04:29	0:44:58
275.	208	Przytocki	Marek	Luboń	CPR Poznań	1976	M40	77.	M (257.)	0:21:41 (256.)	<b>0:44:50</b>	04:30	0:45:02
276.	163	Bogaczyk	Damian	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1980	M30	90.	M (258.)	0:21:17 (214.)	<b>0:44:51</b>	04:30	0:45:08
277.	204	Dzwoniarkiewicz	Krzysztof	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	M30	91.	M (259.)	0:22:01 (291.)	<b>0:44:58</b>	04:31	0:45:18
278.	839	Dembiński	Michał	Poznań		1980	M30	92.	M (260.)	0:21:44 (268.)	<b>0:44:58</b>	04:32	0:45:26
279.	71	Ciesiółka	Jakub	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1980	M30	93.	M (261.)	0:22:05 (299.)	<b>0:45:01</b>	04:32	0:45:20
280.	552	Treć	Leon	Sztum	LKS Zantyr Sztum	1959	M50	10.	M (262.)	0:21:42 (262.)	<b>0:45:02</b>	04:31	0:45:16
281.	1485	Sztor	Marianna	poznań	Piątkowo na Biegowo	1993	K20	10.	K (19.)	0:22:04 (296.)	<b>0:45:03</b>	04:32	0:45:21
282.	52	Kowalski	Michał	Poznań	Kibole w biegu	1982	M30	94.	M (263.)	0:21:59 (290.)	<b>0:45:03</b>	04:32	0:45:24
283.	963	ZGOLIŃSKI	MARCIN	Września		1980	M30	95.	M (264.)	0:22:10 (307.)	<b>0:45:04</b>	04:35	0:45:55
284.	390	Majewski	Marek	Poznań		1981	M30	96.	M (265.)	()	<b>0:45:05</b>	04:32	0:45:21
285.	736	Kaczkowski	Daniel	Poznań		1978	M30	97.	M (266.)	0:21:53 (287.)	<b>0:45:05</b>	04:32	0:45:22
286.	379	Przybylak	Dorota	Swarzędz	AdRunaLine Team	1993	K20	11.	K (20.)	0:21:34 (234.)	<b>0:45:08</b>	04:31	0:45:15
287.	280	Kwiatkowski	Tadeusz	Wielen	Wolsztynski Klub Biegowy	1951	M65	2.	M (267.)	0:21:51 (279.)	<b>0:45:10</b>	04:32	0:45:20



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
288.	316	Konopiński	Błażej	Poznań		1993	M20	62.	M (268.)	0:21:58 (289.)	<b>0:45:10</b>	04:34	0:45:40
289.	1158	Zieliński	Patryk	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M16	13.	M (269.)	0:21:05 (197.)	<b>0:45:14</b>	04:32	0:45:28
290.	1518	Paradowski	Norbert	Poznań		1975	M40	78.	M (270.)	0:22:39 (355.)	<b>0:45:16</b>	04:33	0:45:37
291.	838	Kowalski	Robert	Chocicza		1987	M30	98.	M (271.)	0:21:46 (273.)	<b>0:45:17</b>	04:32	0:45:26
292.	687	Gawęcki	Maciej	Poznań	PODICEPS	1973	M40	79.	M (272.)	0:22:05 (298.)	<b>0:45:20</b>	04:33	0:45:36
293.	976	Plackowski	Mikołaj	Poznań		1979	M30	99.	M (273.)	0:22:03 (295.)	<b>0:45:21</b>	04:33	0:45:30
294.	889	Frański	Rafał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	80.	M (274.)	0:22:06 (302.)	<b>0:45:22</b>	04:35	0:45:51
295.	919	Klaja	Aleksander	Wągrowiec		1986	M30	100.	M (275.)	0:22:38 (353.)	<b>0:45:22</b>	04:37	0:46:11
296.	184	Zajączkowski	Zbigniew	Komorniki		1981	M30	101.	M (276.)	0:21:39 (246.)	<b>0:45:24</b>	04:34	0:45:41
297.	991	Dzioniczek	Tomasz	Gniezno	Czesław Biega Gniezno	1985	M30	102.	M (277.)	0:22:06 (301.)	<b>0:45:28</b>	04:34	0:45:45
298.	897	Wyczkowski	Adam	Poznań		1983	M30	103.	M (278.)	0:22:23 (322.)	<b>0:45:29</b>	04:35	0:45:51
299.	314	Fręsko	Mirosław	Poznań		1976	M40	81.	M (279.)	0:22:13 (314.)	<b>0:45:31</b>	04:35	0:45:50
300.	425	Walczak	Zbigniew	Środa Wielkopolska	Polonia Środa/Homag	1987	M30	104.	M (280.)	0:22:02 (292.)	<b>0:45:32</b>	04:35	0:45:51
301.	796	Strzałkowska	Katarzyna	Luboń		1981	K30	3.	K (21.)	0:21:38 (242.)	<b>0:45:34</b>	04:34	0:45:47
302.	780	Łąkowski	Zbigniew	Koziegłowy	SiekierkaOgrody.pl	1975	M40	82.	M (281.)	0:22:04 (297.)	<b>0:45:34</b>	04:38	0:46:20
303.	707	Płowaś-Korus	Iwona	Poznań		1982	K30	4.	K (22.)	0:22:08 (305.)	<b>0:45:35</b>	04:36	0:46:05
304.	392	OSMÓLSKI	Robert	Kórnik	MJDOP	1968	M40	83.	M (282.)	0:21:31 (232.)	<b>0:45:36</b>	04:37	0:46:15
305.	968	Kostowicz	Mateusz	Poznan		1989	M20	63.	M (283.)	0:22:12 (312.)	<b>0:45:37</b>	04:36	0:46:03
306.	814	Balas	Michał	Poznań	Night Runers	1974	M40	84.	M (284.)	0:22:33 (343.)	<b>0:45:38</b>	04:39	0:46:30
307.	436	Kotlarski	Marcin	Poznań	Fyrtel Jeżyce	1984	M30	105.	M (285.)	0:22:30 (333.)	<b>0:45:41</b>	04:36	0:46:04
308.	1517	Pernak	Andrzej	Poznań	Aluplast	1972	M40	85.	M (286.)	0:21:52 (286.)	<b>0:45:41</b>	04:34	0:45:47
309.	848	Wojtyś	Michał	Sapowice		1981	M30	106.	M (287.)	0:21:44 (267.)	<b>0:45:43</b>	04:37	0:46:13
310.	1261	Kubel	Łukasz	Granowo		1985	M30	107.	M (288.)	0:22:57 (386.)	<b>0:45:43</b>	04:41	0:46:56
311.	273	Kóska	Sławomir	Czempin	ChampionMan Team	1978	M30	108.	M (289.)	0:22:10 (308.)	<b>0:45:45</b>	04:37	0:46:12
312.	1507	Zabrocka	Ewa	Gdynia	Honey Stinger Runners	1988	K20	12.	K (23.)	0:22:02 (293.)	<b>0:45:45</b>	04:35	0:45:53
313.	514	Ściernicki	Mariusz	Września	Knight Runners Września	1976	M40	86.	M (290.)	0:22:28 (331.)	<b>0:45:46</b>	04:36	0:46:05
314.	311	Rydlowski	Marek	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1994	M20	64.	M (291.)	0:22:30 (336.)	<b>0:45:46</b>	04:36	0:46:00
315.	671	Perz	Marzenna	Bukowiec	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1968	K40	5.	K (24.)	0:22:35 (347.)	<b>0:45:47</b>	04:37	0:46:17
316.	441	Ogórkiewicz	Michał	Łęczycza		1974	M40	87.	M (292.)	0:21:48 (275.)	<b>0:45:47</b>	04:36	0:46:02



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
317.	1612	Ryniewicz	Bartłomiej	Puszczykowo		1988	M20	65.	M (293.)	0:22:16 (318.)	<b>0:45:48</b>	04:39	0:46:35
318.	1584	Błasik	Krzysztof	Poznań		1973	M40	88.	M (294.)	0:22:38 (354.)	<b>0:45:49</b>	04:37	0:46:10
319.	530	Stachowiak	Wojciech	Dopiewiec		1977	M40	89.	M (295.)	0:21:47 (274.)	<b>0:45:50</b>	04:35	0:45:57
320.	634	Rudziewicz	Sławomir	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	109.	M (296.)	0:22:15 (315.)	<b>0:45:51</b>	04:40	0:46:44
321.	763	Chwirot	Łukasz	Poznań		1982	M30	110.	M (297.)	0:22:53 (373.)	<b>0:45:52</b>	04:37	0:46:15
322.	752	Radczak	Marcin	Poznań	Maratończyk Poznań	1982	M30	111.	M (298.)	0:22:19 (320.)	<b>0:45:52</b>	04:37	0:46:12
323.	880	Kaczmarek	Sławomir	Kościan	Kościan Team	1969	M40	90.	M (299.)	0:22:33 (342.)	<b>0:45:55</b>	04:38	0:46:21
324.	1607	Grzegorski	Wojciech	Szreniawa	brak	1981	M30	112.	M (300.)	0:22:20 (321.)	<b>0:45:58</b>	04:40	0:46:43
325.	326	Kłoda	Dariusz	Czapury	Honey Stinger Runners	1975	M40	91.	M (301.)	0:22:25 (323.)	<b>0:45:59</b>	04:38	0:46:23
326.	373	Dudek	Rafał	Czapury	POLSKA	1971	M40	92.	M (302.)	0:22:26 (324.)	<b>0:45:59</b>	04:38	0:46:24
327.	112	Nowicka-Błaszczyk	Izabela	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	K30	5.	K (25.)	0:22:27 (328.)	<b>0:46:00</b>	04:38	0:46:23
328.	310	Krupa	Mariusz	Poznań	8-Pak Poznań	1982	M30	113.	M (303.)	0:22:06 (303.)	<b>0:46:00</b>	04:37	0:46:17
329.	147	Relewicz	Marek	Poznań		1973	M40	93.	M (304.)	0:22:39 (356.)	<b>0:46:03</b>	04:38	0:46:27
330.	98	Rogowicz	Arek	Luboń		1996	M20	66.	M (305.)	0:22:06 (300.)	<b>0:46:04</b>	04:37	0:46:15
331.	489	Kwiatkowski	Piotr	Bydgoszcz	MościKwiaty	1985	M30	114.	M (306.)	0:22:33 (341.)	<b>0:46:04</b>	04:41	0:46:50
332.	34	Tomczak	Mariusz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1972	M40	94.	M (307.)	0:22:32 (340.)	<b>0:46:10</b>	04:38	0:46:27
333.	1479	Majłowski	Aleksander	Gorzów wkp.		1950	M65	3.	M (308.)	0:21:52 (285.)	<b>0:46:10</b>	04:38	0:46:20
334.	630	Rajewicz	Krzysztof	puszczykowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1974	M40	95.	M (309.)	0:22:31 (338.)	<b>0:46:11</b>	04:38	0:46:21
335.	289	Frąckowiak	Wojciech	Kórnik		1994	M20	67.	M (310.)	0:22:34 (345.)	<b>0:46:13</b>	04:43	0:47:16
336.	892	Pawelski	Jacek	Krosno	Drużyna Wilka	1976	M40	96.	M (311.)	0:22:11 (310.)	<b>0:46:13</b>	04:38	0:46:27
337.	812	Dworaczyk	Adam	Luboń		1977	M40	97.	M (312.)	0:22:38 (352.)	<b>0:46:14</b>	04:40	0:46:42
338.	1556	Achrem	Tomasz	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1975	M40	98.	M (313.)	0:22:36 (348.)	<b>0:46:15</b>	04:39	0:46:39
339.	749	Stojek	Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	M30	115.	M (314.)	0:22:34 (344.)	<b>0:46:16</b>	04:39	0:46:39
340.	1002	Baryczka	Dominik	Węgiejki	San Escobar Wrzesnia	1980	M30	116.	M (315.)	0:21:41 (259.)	<b>0:46:18</b>	04:39	0:46:32
341.	585	Garstka	Zbigniew	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1977	M40	99.	M (316.)	0:22:44 (364.)	<b>0:46:18</b>	04:43	0:47:12
342.	1349	Szlenk	Leszek	Luboń		1981	M30	117.	M (317.)	0:22:58 (390.)	<b>0:46:20</b>	04:38	0:46:27
343.	1412	Szpajer	Bartosz	Luboń	Klub Maratończyka V LO w Poznaniu	1987	M30	118.	M (318.)	0:22:39 (358.)	<b>0:46:22</b>	04:39	0:46:35
344.	1562	Przybył	Zbigniew	Mosina	szurkowo	1986	M30	119.	M (319.)	0:22:26 (325.)	<b>0:46:23</b>	04:39	0:46:37
345.	1486	Bień	Magdalena	Poznań	sklepbiegacza.pl	1979	K30	6.	K (26.)	0:22:27 (327.)	<b>0:46:25</b>	04:39	0:46:39



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
346.	994	Odważny	Filip	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1992	M20	68.	M (320.)	0:23:11 (419.)	<b>0:46:27</b>	04:41	0:46:51
347.	404	Chróścik	Andrzej	Grodzisk Wielkopolski		1960	M50	11.	M (321.)	0:21:45 (270.)	<b>0:46:27</b>	04:39	0:46:38
348.	888	Binkowski	Krzysztof	Lubiń		1970	M40	100.	M (322.)	()	<b>0:46:28</b>	04:41	0:46:57
349.	865	Olczak	Piotr	Poznań		1993	M20	69.	M (323.)	0:22:45 (366.)	<b>0:46:29</b>	04:42	0:47:03
350.	935	Nowicki	Michał	Rumianek		1975	M40	101.	M (324.)	0:22:39 (357.)	<b>0:46:31</b>	04:43	0:47:19
351.	1084	Frąckowiak	Mateusz	Poznań	Drużyna Jezusa	2000	M16	14.	M (325.)	()	<b>0:46:31</b>	04:43	0:47:14
352.	628	Kocjan	Paweł	Poznań	Night Runers	1979	M30	120.	M (326.)	0:22:07 (304.)	<b>0:46:32</b>	04:40	0:46:42
353.	645	RACIŃSKI	Łukasz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	102.	M (327.)	0:22:30 (334.)	<b>0:46:33</b>	04:41	0:46:51
354.	517	Budziszewski	Stawek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	103.	M (328.)	0:22:16 (319.)	<b>0:46:36</b>	04:41	0:46:57
355.	1071	Jakuszek	Krzysztof	Piaski	CEGIELNIA Piaski	1975	M40	104.	M (329.)	0:24:01 (523.)	<b>0:46:38</b>	04:51	0:48:32
356.	386	Skośkiewicz	Robert	Poznań		1979	M30	121.	M (330.)	0:23:00 (393.)	<b>0:46:38</b>	04:43	0:47:15
357.	1535	Skąpska	Joanna	Poznań		1977	K40	6.	K (27.)	0:22:41 (361.)	<b>0:46:39</b>	04:41	0:46:54
358.	969	Burzyńska	Ewelina	Biedrusko	Natura Biedrusko	1978	K30	7.	K (28.)	0:22:28 (330.)	<b>0:46:39</b>	04:43	0:47:19
359.	678	Czeska	Karolina	Mosina	Mosina Biega	1990	K20	13.	K (29.)	0:23:00 (395.)	<b>0:46:40</b>	04:43	0:47:17
360.	1430	Korytowski	Andrzej	Poznań	KGB Grzmot Komorniki	1972	M40	105.	M (331.)	0:22:37 (350.)	<b>0:46:41</b>	04:42	0:47:04
361.	870	PARYS	TOMASZ	Poznań		1982	M30	122.	M (332.)	0:22:56 (379.)	<b>0:46:41</b>	04:41	0:46:59
362.	943	Kruczkowska	Jowita	Swarzędz	Walka Kostrzyn	1994	K20	14.	K (30.)	0:22:43 (363.)	<b>0:46:42</b>	04:42	0:47:05
363.	979	KUBIAK	JAKUB	MOSINA	BRATBUD POLSKA RACING TEAM -	2001	M16	15.	M (333.)	0:23:27 (462.)	<b>0:46:43</b>	04:42	0:47:09
364.	282	Głapa	Jacek	Luboń		1976	M40	106.	M (334.)	0:23:16 (437.)	<b>0:46:44</b>	04:42	0:47:04
365.	885	NOWACZYK	PRZEMYSŁAW	LUBOŃ	AF TEAM	1980	M30	123.	M (335.)	0:22:37 (349.)	<b>0:46:44</b>	04:42	0:47:00
366.	1292	Wiśniewski	Hubert	Witobel	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	124.	M (336.)	0:23:19 (441.)	<b>0:46:46</b>	04:46	0:47:43
367.	1302	Kaźmierczak	Łukasz	Śrem	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	125.	M (337.)	0:22:30 (335.)	<b>0:46:48</b>	04:46	0:47:45
368.	29	Gorońska	Inez	Luboń		1996	K20	15.	K (31.)	0:22:53 (374.)	<b>0:46:48</b>	04:40	0:46:49
369.	1477	Sosna	Rafał	Gortatowo	KLAS Szpot Swarzędz	1972	M40	107.	M (338.)	0:22:26 (326.)	<b>0:46:50</b>	04:43	0:47:10
370.	850	Burdajewicz	Katarzyna	Dolsk	Runners' Power	1971	K40	7.	K (32.)	0:22:55 (378.)	<b>0:46:52</b>	04:43	0:47:13
371.	128	Anioła	Jakub	Luboń		1977	M40	108.	M (339.)	0:22:55 (377.)	<b>0:46:55</b>	04:47	0:47:51
372.	320	Kopa	Jacek	Luboń	-----	1976	M40	109.	M (340.)	0:23:07 (410.)	<b>0:46:56</b>	04:46	0:47:40
373.	1132	Łakomy	Waldemar	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1959	M50	12.	M (341.)	0:22:40 (359.)	<b>0:46:56</b>	04:44	0:47:26
374.	819	Nowicki	Michał	Poznań		1990	M20	70.	M (342.)	0:23:10 (417.)	<b>0:46:57</b>	04:44	0:47:26



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
375.	649	Wietrzykowski	Wojciech	Swarzędz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	110.	M (343.)	0:22:15 (316.)	<b>0:46:58</b>	04:44	0:47:20
376.	1092	Talkowski	Grzegorz	Poznań		1979	M30	126.	M (344.)	0:23:01 (399.)	<b>0:46:59</b>	04:46	0:47:42
377.	883	Szymański	Damian	Plewiska	Dynamo Biega z Oleksym	2001	M16	16.	M (345.)	0:22:58 (387.)	<b>0:47:01</b>	04:47	0:47:52
378.	1524	Napierała	Paweł	Luboń		1984	M30	127.	M (346.)	0:22:58 (389.)	<b>0:47:01</b>	04:44	0:47:26
379.	1246	Rogała	Grzegorz	Biskupice		1973	M40	111.	M (347.)	0:22:32 (339.)	<b>0:47:03</b>	04:45	0:47:39
380.	412	Frąckowiak	Łukasz	Śrem		1989	M20	71.	M (348.)	0:23:50 (499.)	<b>0:47:03</b>	04:53	0:48:52
381.	418	Szydłowski	Adrian	Poznań	pierwszykilometr.blogspot.com	1987	M30	128.	M (349.)	0:23:11 (418.)	<b>0:47:04</b>	04:46	0:47:44
382.	496	Plebański	Jarosław	Śrem		1985	M30	129.	M (350.)	0:23:21 (449.)	<b>0:47:05</b>	04:47	0:47:56
383.	488	Strączek	Sławomir	Luboń		1984	M30	130.	M (351.)	0:23:01 (400.)	<b>0:47:06</b>	04:48	0:48:02
384.	1291	Kiciński	Paweł	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	131.	M (352.)	0:23:19 (443.)	<b>0:47:07</b>	04:48	0:48:03
385.	638	Szymendera	Krzysztof	Krosno	EXACTUS Sport Team	1984	M30	132.	M (353.)	0:23:01 (398.)	<b>0:47:07</b>	04:45	0:47:35
386.	1271	Halamus	Robert	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1970	M40	112.	M (354.)	0:23:04 (404.)	<b>0:47:08</b>	04:45	0:47:33
387.	159	PIĘTKA	KAMIL	Luboń		1982	M30	133.	M (355.)	0:22:56 (382.)	<b>0:47:08</b>	04:45	0:47:32
388.	1100	Rożek	Marcin	Budzyń		1983	M30	134.	M (356.)	0:22:54 (375.)	<b>0:47:08</b>	04:46	0:47:49
389.	1385	Michalkiewicz	Adam	Poznań		1986	M30	135.	M (357.)	0:22:49 (367.)	<b>0:47:09</b>	04:45	0:47:34
390.	1187	Woźny	Krzysztof	Kaźmierz	Kaźmierski Klub Morsującego Biegacza	1982	M30	136.	M (358.)	()	<b>0:47:09</b>	04:47	0:47:51
391.	272	Włoszyński	Marek	Luboń		1972	M40	113.	M (359.)	0:23:03 (402.)	<b>0:47:09</b>	04:47	0:47:51
392.	1267	Stańczewski	Grzegorz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1977	M40	114.	M (360.)	0:22:28 (329.)	<b>0:47:10</b>	04:44	0:47:25
393.	716	Furmanek	Piotr	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1979	M30	137.	M (361.)	0:22:50 (370.)	<b>0:47:11</b>	04:45	0:47:39
394.	907	Konieczny	Waldemar	Zaniemyśl	Polonia Środa	1960	M50	13.	M (362.)	0:23:09 (414.)	<b>0:47:11</b>	04:44	0:47:23
395.	1421	Fechner	Ireneusz	Borówiec	Biegaj z WSL	1952	M65	4.	M (363.)	0:22:54 (376.)	<b>0:47:11</b>	04:45	0:47:36
396.	1114	Marek	Przemysław	Plewiska		1981	M30	138.	M (364.)	0:23:34 (470.)	<b>0:47:11</b>	04:49	0:48:18
397.	405	Rakowska	Paulina	Poznań		1989	K20	16.	K (33.)	0:23:39 (475.)	<b>0:47:13</b>	04:47	0:47:51
398.	369	Nawrot	Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	115.	M (365.)	0:22:12 (313.)	<b>0:47:13</b>	04:44	0:47:28
399.	525	MAŁKOWSKI	ZBIGNIEW	SZRENIAWA	Komorniki MTB Team	1973	M40	116.	M (366.)	0:23:20 (448.)	<b>0:47:14</b>	04:46	0:47:41
400.	540	Jackowski	Mateusz	Nekla	Real Madryt	1978	M30	139.	M (367.)	0:23:00 (394.)	<b>0:47:15</b>	04:45	0:47:30
401.	992	Dombek-Dzionek	Anna	Gniezno	Czesław Biega Gniezno	1986	K30	8.	K (34.)	0:22:59 (391.)	<b>0:47:15</b>	04:45	0:47:39
402.	1346	Kowalczyk	Ewelina	Luboń	RDK Serwis biega	1976	K40	8.	K (35.)	0:22:56 (383.)	<b>0:47:16</b>	04:45	0:47:30
403.	1559	Poturska	Agata	Inowrocław	Moodbox Team	1985	K30	9.	K (36.)	0:23:15 (436.)	<b>0:47:16</b>	04:46	0:47:45



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
404.	348	Kozak	Igor	Komorniki	Św. Jan XXIII	1973	M40	117.	M (368.)	0:23:23 (456.)	<b>0:47:16</b>	04:48	0:48:09
405.	328	Szymczak	Krystian	Poznań	Zgrupka Team	1987	M30	140.	M (369.)	0:23:19 (444.)	<b>0:47:17</b>	04:46	0:47:46
406.	485	BINIARZ	WIESŁAW	ŚRODA	Polonia Środa	1978	M30	141.	M (370.)	0:23:05 (405.)	<b>0:47:17</b>	04:45	0:47:36
407.	871	Nowaczyk	Piotr	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1977	M40	118.	M (371.)	0:23:06 (409.)	<b>0:47:18</b>	04:45	0:47:37
408.	1368	Odważny	Magdalena	DABROWA		1979	K30	10.	K (37.)	0:23:13 (425.)	<b>0:47:21</b>	04:46	0:47:42
409.	1598	Leimann	Michał	Komorniki		1981	M30	142.	M (372.)	0:22:56 (380.)	<b>0:47:23</b>	04:49	0:48:16
410.	218	Janaszek	Przemysław	Puszczykowo	PTS Puszczykowo	1980	M30	143.	M (373.)	0:23:07 (412.)	<b>0:47:24</b>	04:47	0:47:59
411.	150	Pigłowski	Piotr	Luboń	Czarna Kula Poznań	1973	M40	119.	M (374.)	0:23:05 (406.)	<b>0:47:25</b>	04:46	0:47:46
412.	1033	DEMBSKI	Włodzimierz	Śródka	MJDOP	1973	M40	120.	M (375.)	0:23:44 (488.)	<b>0:47:27</b>	04:49	0:48:16
413.	1207	Marach	Łukasz	Poznań		1978	M30	144.	M (376.)	0:22:57 (384.)	<b>0:47:27</b>	04:47	0:47:59
414.	1259	Kranc	Cercadillo	Poznan	kogel mogel	1990	M20	72.	M (377.)	0:23:44 (490.)	<b>0:47:28</b>	04:56	0:49:24
415.	41	Przybecki	Tomasz	LUBOŃ	EXACTUS Sport Team	1970	M40	121.	M (378.)	0:23:26 (458.)	<b>0:47:30</b>	04:49	0:48:15
416.	409	Mróz	Cezary	Dąbrówka		1975	M40	122.	M (379.)	0:22:45 (365.)	<b>0:47:31</b>	04:47	0:47:51
417.	901	Walkowiak	Mikołaj	Luboń	MATEO	1994	M20	73.	M (380.)	0:23:30 (465.)	<b>0:47:31</b>	04:50	0:48:25
418.	1360	Kośmider	Mariusz	Wronczyn		1979	M30	145.	M (381.)	0:23:14 (429.)	<b>0:47:31</b>	04:48	0:48:05
419.	590	Wrembel	Przemysław	Nowa Wieś	Nowa Wieś Team	1979	M30	146.	M (382.)	0:23:35 (472.)	<b>0:47:31</b>	04:50	0:48:25
420.	1014	NEJMAN	Tomasz	Swarzędz	MJDOP	1974	M40	123.	M (383.)	0:24:00 (520.)	<b>0:47:31</b>	04:49	0:48:16
421.	443	Sztor	Marek	Poznań		1987	M30	147.	M (384.)	0:23:22 (451.)	<b>0:47:32</b>	04:48	0:48:06
422.	783	Ćwikliński	Robert	Luboń		1976	M40	124.	M (385.)	0:22:41 (360.)	<b>0:47:33</b>	04:46	0:47:46
423.	1190	Markiewicz	Maciej	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1992	M20	74.	M (386.)	0:23:54 (507.)	<b>0:47:33</b>	04:50	0:48:24
424.	1422	Witkowiak	Maciej	Luboń		1978	M30	148.	M (387.)	0:22:52 (371.)	<b>0:47:34</b>	04:49	0:48:18
425.	1401	Gąsowski	Jacek	Poznań		1972	M40	125.	M (388.)	0:23:22 (450.)	<b>0:47:35</b>	04:48	0:48:04
426.	1400	Gąsowska	Iwona	Poznań		1972	K40	9.	K (38.)	0:23:23 (455.)	<b>0:47:35</b>	04:48	0:48:04
427.	110	Imiołek	Ariel	Poznań	CPR Poznań	1981	M30	149.	M (389.)	0:22:49 (368.)	<b>0:47:36</b>	04:47	0:47:57
428.	675	Perz	Paweł	Wiry	Komorniki MTB Team	1973	M40	126.	M (390.)	0:23:48 (496.)	<b>0:47:37</b>	04:54	0:49:01
429.	331	SZYMAŃSKI	ROMAN	BUK	Bukowski Klub Biegacza	1966	M50	14.	M (391.)	0:23:04 (403.)	<b>0:47:39</b>	04:48	0:48:08
430.	1063	Libera	Damian	Poznań	Lucky LUZers	1981	M30	150.	M (392.)	0:23:02 (401.)	<b>0:47:40</b>	04:49	0:48:12
431.	682	Marcinkowska	Anna	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1980	K30	11.	K (39.)	0:23:00 (397.)	<b>0:47:41</b>	04:48	0:48:02
432.	757	Kończal	Damian	Tarnowo Podgórne	GoodFood Team!	1992	M20	75.	M (393.)	0:23:11 (420.)	<b>0:47:41</b>	04:49	0:48:17



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
433.	1264	Białoszyński	Robert	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1971	M40	127.	M (394.)	0:23:15 (433.)	<b>0:47:43</b>	04:49	0:48:11
434.	625	Kurek	Robert	Grodzisk Wlkp.		1973	M40	128.	M (395.)	0:23:05 (407.)	<b>0:47:43</b>	04:52	0:48:44
435.	366	Jankowski	Marek	Śrem		1987	M30	151.	M (396.)	0:22:42 (362.)	<b>0:47:44</b>	04:48	0:48:00
436.	215	Dublaga	Michał	Puszczykowo	biegi.wlkp	1989	M20	76.	M (397.)	0:23:18 (440.)	<b>0:47:44</b>	04:49	0:48:10
437.	760	Błaszyk	Marcin	Poznań		1982	M30	152.	M (398.)	0:23:07 (411.)	<b>0:47:46</b>	04:50	0:48:28
438.	1543	Zielińska	Justyna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1976	K40	10.	K (40.)	0:22:58 (388.)	<b>0:47:46</b>	04:48	0:48:01
439.	658	Piotrowski	Dawid	Pleszew	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1991	M20	77.	M (399.)	0:23:20 (447.)	<b>0:47:46</b>	04:52	0:48:43
440.	339	Mnich	Marcin	Poznań		1984	M30	153.	M (400.)	0:23:10 (416.)	<b>0:47:47</b>	04:49	0:48:12
441.	1155	Siuda	Klaudiusz	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M16	17.	M (401.)	0:23:15 (431.)	<b>0:47:48</b>	04:50	0:48:21
442.	74	Mucha	Beata	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1973	K40	11.	K (41.)	0:23:15 (432.)	<b>0:47:48</b>	04:49	0:48:11
443.	594	Marciniak	Robert	Poznan		1977	M40	129.	M (402.)	0:23:34 (471.)	<b>0:47:49</b>	04:52	0:48:41
444.	1183	Drozd	Wojciech	Poznań	365sportu.pl	1986	M30	154.	M (403.)	0:22:57 (385.)	<b>0:47:49</b>	04:50	0:48:24
445.	730	Lesiuk	Katarzyna	Luboń		1983	K30	12.	K (42.)	0:23:15 (435.)	<b>0:47:50</b>	04:50	0:48:23
446.	54	Gaczkowski	Jacek	Poznań		1983	M30	155.	M (404.)	0:24:20 (563.)	<b>0:47:52</b>	04:56	0:49:23
447.	212	Nowicki	Andrzej	Poznań	Pomioty Szatana	1991	M20	78.	M (405.)	0:23:44 (489.)	<b>0:47:52</b>	04:50	0:48:21
448.	25	Sajnaj	Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1979	M30	156.	M (406.)	0:20:14 (134.)	<b>0:47:53</b>	04:47	0:47:54
449.	162	Jazy	Szymon	Luboń		1984	M30	157.	M (407.)	0:23:08 (413.)	<b>0:47:54</b>	04:49	0:48:13
450.	1312	Parszuto	Krzysztof	Koziegłowy	Run for IT	1989	M20	79.	M (408.)	0:23:14 (430.)	<b>0:47:55</b>	04:52	0:48:43
451.	1215	Störk	Michael	Poznań		1966	M50	15.	M (409.)	0:23:20 (445.)	<b>0:47:57</b>	04:51	0:48:30
452.	1275	Dawidowicz	Tomasz	Poznań	TODA Meble	1987	M30	158.	M (410.)	0:24:03 (528.)	<b>0:47:57</b>	04:50	0:48:25
453.	467	Jerzyński	Robert	Pobiedziska		1969	M40	130.	M (411.)	0:23:09 (415.)	<b>0:47:58</b>	04:51	0:48:34
454.	1090	Wysocki	Marcin	Poznań	Malta Poznań	1978	M30	159.	M (412.)	0:23:12 (421.)	<b>0:47:59</b>	04:50	0:48:20
455.	520	Klupsch	Paweł	Środa Wlkp.	AUTOBUS ARABÓW	1992	M20	80.	M (413.)	0:24:28 (586.)	<b>0:48:01</b>	04:52	0:48:42
456.	905	Patecka	Agnieszka	Poznań		2000	K16	1.	K (43.)	0:23:27 (464.)	<b>0:48:02</b>	04:52	0:48:47
457.	906	PATECKI	BRONISŁAW	POZNAŃ		1956	M60	6.	M (414.)	0:23:26 (459.)	<b>0:48:03</b>	04:52	0:48:49
458.	500	Kubicki	Piotr	Kościąn	Fit4Life	1986	M30	160.	M (415.)	0:23:31 (467.)	<b>0:48:04</b>	04:51	0:48:39
459.	521	Klupsch	Mateusz	Środa Wielkopolska	AUTOBUS ARABÓW	1989	M20	81.	M (416.)	0:24:28 (585.)	<b>0:48:04</b>	04:52	0:48:46
460.	1213	Nejman	Grzegorz	Płock	Active Runners	1972	M40	131.	M (417.)	0:23:19 (442.)	<b>0:48:05</b>	04:54	0:49:03
461.	1505	Szafran	Krzysztof	Komorniki		1981	M30	161.	M (418.)	0:23:27 (463.)	<b>0:48:08</b>	04:52	0:48:47





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
462.	228	Woźniak	Łukasz	Poznań		1980	M30	162.	M (419.)	0:23:26 (461.)	<b>0:48:10</b>	04:50	0:48:27
463.	1247	Walentyłowicz	Klaudiusz	Dąbrówka	Honey Stinger Runners	1973	M40	132.	M (420.)	0:23:16 (439.)	<b>0:48:11</b>	04:52	0:48:42
464.	427	NOWAK	JÓZEF	SKÓRZEWO	BBC SKÓRZEWO	1955	M60	7.	M (421.)	0:22:56 (381.)	<b>0:48:12</b>	04:53	0:48:56
465.	820	Królak	Dorota	Poznań		1990	K20	17.	K (44.)	0:23:12 (424.)	<b>0:48:16</b>	04:52	0:48:41
466.	421	Adamski	Robert	Lubon	Drużyna Szpiku Poznań	1967	M50	16.	M (422.)	0:23:40 (479.)	<b>0:48:18</b>	04:53	0:48:59
467.	270	Grzegorzewski	Jan	Luboń		1988	M20	82.	M (423.)	0:23:32 (469.)	<b>0:48:19</b>	04:56	0:49:27
468.	292	Gomuła	Arkadiusz	KONINKO		1998	M16	18.	M (424.)	0:23:45 (494.)	<b>0:48:19</b>	04:55	0:49:12
469.	1549	FRANCZAK	PAWEŁ	POZNAŃ		1964	M50	17.	M (425.)	0:22:10 (306.)	<b>0:48:19</b>	04:52	0:48:49
470.	1424	Kędziora	Natalia	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1977	K40	12.	K (45.)	0:23:50 (500.)	<b>0:48:20</b>	04:58	0:49:40
471.	1129	Turek	Magdalena	Czempiń	ChampionMan Team	1981	K30	13.	K (46.)	0:23:14 (428.)	<b>0:48:21</b>	04:51	0:48:32
472.	149	Agopsowicz	Rafał	Szczecin		1976	M40	133.	M (426.)	0:23:00 (396.)	<b>0:48:22</b>	04:55	0:49:18
473.	45	Nosek	Maciej	Poznań	Maragofit Team	1990	M20	83.	M (427.)	0:22:38 (351.)	<b>0:48:22</b>	04:51	0:48:36
474.	1488	Mróz	Tomasz	Pysząca	Wiocha Biega	1982	M30	163.	M (428.)	0:23:40 (478.)	<b>0:48:22</b>	04:52	0:48:48
475.	242	Zimny	Paweł	Luboń		1974	M40	134.	M (429.)	0:23:22 (452.)	<b>0:48:26</b>	04:54	0:49:09
476.	713	NIŻEWSKI	PAWEŁ	CZAPURY	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1980	M30	164.	M (430.)	0:24:21 (567.)	<b>0:48:27</b>	04:53	0:48:51
477.	1214	Kruszona	Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi Kostrzyń	1976	M40	135.	M (431.)	0:23:30 (466.)	<b>0:48:27</b>	04:53	0:48:58
478.	135	Stanasiuk	Monika	Poznań		1988	K20	18.	K (47.)	0:24:11 (542.)	<b>0:48:30</b>	04:56	0:49:29
479.	160	Szafran	Michał	Luboń		1981	M30	165.	M (432.)	0:22:35 (346.)	<b>0:48:31</b>	04:52	0:48:42
480.	1491	Lirsz	Justyna	Biedrusko		1976	K40	13.	K (48.)	0:23:12 (423.)	<b>0:48:31</b>	04:52	0:48:46
481.	177	Walkowiak	Tomasz	Luboń	GB Wielkopolscy Biegacze	1984	M30	166.	M (433.)	0:23:36 (474.)	<b>0:48:31</b>	04:55	0:49:18
482.	1345	Kózka	Przemysław	Skórzewo	Drużyna Wilka	1973	M40	136.	M (434.)	0:23:53 (503.)	<b>0:48:33</b>	04:58	0:49:43
483.	983	Waneczek	Grzegorz	Poznań		1973	M40	137.	M (435.)	0:23:59 (518.)	<b>0:48:34</b>	04:56	0:49:28
484.	925	Ciesielski	Przemysław	Wiry	Wiry Roadrunner	1973	M40	138.	M (436.)	0:23:41 (484.)	<b>0:48:34</b>	04:55	0:49:15
485.	406	Moliński	Gerard	WIRY	PRZYBECCY	1974	M40	139.	M (437.)	0:24:15 (552.)	<b>0:48:35</b>	04:56	0:49:20
486.	710	Jankowski	Łukasz	Poznań		1988	M20	84.	M (438.)	0:23:54 (505.)	<b>0:48:35</b>	04:54	0:49:00
487.	507	Siuda	Marek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1968	M40	140.	M (439.)	0:23:16 (438.)	<b>0:48:36</b>	04:54	0:49:08
488.	1439	Przybylak	Mikołaj	Poznań	Brygada Żółwi	1990	M20	85.	M (440.)	0:23:51 (502.)	<b>0:48:37</b>	04:57	0:49:38
489.	737	Skrzypczak	Hanna	Miłosław		1967	K50	1.	K (49.)	0:24:03 (526.)	<b>0:48:37</b>	04:55	0:49:19
490.	237	Nizio	Marcin	Luboń		1976	M40	141.	M (441.)	0:24:30 (589.)	<b>0:48:37</b>	04:54	0:49:04



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
491.	1521	Kamiński	Łukasz	Bnin		1985	M30	167.	M (442.)	0:24:06 (532.)	<b>0:48:38</b>	04:55	0:49:19
492.	784	Magdziak	Łukasz	Słupia Wielka	HERNIK TEAM	1987	M30	168.	M (443.)	0:24:06 (531.)	<b>0:48:38</b>	04:55	0:49:19
493.	1240	Wachowiak	Mateusz	Poznań	Gołańcz	1988	M20	86.	M (444.)	0:24:02 (525.)	<b>0:48:38</b>	05:01	0:50:10
494.	1147	Wolfigiel	Marcin	Poznań		1985	M30	169.	M (445.)	0:23:25 (457.)	<b>0:48:38</b>	04:55	0:49:11
495.	1295	Nogły	Artur	Mosina	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	142.	M (446.)	0:23:41 (483.)	<b>0:48:39</b>	04:55	0:49:17
496.	372	Kotecki	Paweł	Poznań	Ilówiec Team	1984	M30	170.	M (447.)	0:24:04 (529.)	<b>0:48:40</b>	04:54	0:49:06
497.	312	Kraszkiewicz	Andrzej	Poznań	8-Pak Poznań	1982	M30	171.	M (448.)	0:22:28 (332.)	<b>0:48:40</b>	04:53	0:48:57
498.	290	Waszkun	Jakub	Poznań		1995	M20	87.	M (449.)	0:24:05 (530.)	<b>0:48:41</b>	05:03	0:50:31
499.	811	Linkiewicz	Jan	Luboń	L'Team	1999	M16	19.	M (450.)	()	<b>0:48:44</b>	04:54	0:49:04
500.	692	Zagórski	Piotr	Śrem		1992	M20	88.	M (451.)	0:23:56 (511.)	<b>0:48:46</b>	04:55	0:49:10
501.	708	Chudziński	Michał	Śrem		1976	M40	143.	M (452.)	0:23:57 (512.)	<b>0:48:46</b>	04:55	0:49:10
502.	696	Ptak	Krzysztof	Poznań		1971	M40	144.	M (453.)	0:23:13 (426.)	<b>0:48:48</b>	04:54	0:49:08
503.	1081	Galewski	Marcin	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1992	M20	89.	M (454.)	0:23:54 (504.)	<b>0:48:49</b>	04:57	0:49:31
504.	689	Migdał	Rafał	Luboń		1973	M40	145.	M (455.)	0:23:54 (508.)	<b>0:48:49</b>	04:55	0:49:13
505.	181	Kruger	Sylwester	Luboń	OSP Luboń	1968	M40	146.	M (456.)	0:22:49 (369.)	<b>0:48:49</b>	04:58	0:49:48
506.	1235	BRONIARZ	WALDEMAR	LUBONIEC		1980	M30	172.	M (457.)	0:24:38 (605.)	<b>0:48:51</b>	05:00	0:50:05
507.	301	Hering	Marcin	Borówiec		1978	M30	173.	M (458.)	0:23:45 (495.)	<b>0:48:53</b>	04:56	0:49:20
508.	347	Orpel	Paweł	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1966	M50	18.	M (459.)	0:22:30 (337.)	<b>0:48:54</b>	04:55	0:49:19
509.	667	Górecki	Krzysztof	Luboń	Botime	1981	M30	174.	M (460.)	()	<b>0:48:54</b>	05:00	0:50:00
510.	993	Szaj	Marek	Luboń		1978	M30	175.	M (461.)	0:23:45 (491.)	<b>0:48:56</b>	04:58	0:49:46
511.	1390	Kubiacyk	Adrianna	Mosina	Skoksowana_sarenka	1990	K20	19.	K (50.)	0:24:03 (527.)	<b>0:48:58</b>	04:59	0:49:55
512.	1530	Kędziora	Magdalena	Boguszyn	www.strongfitwomen.pl	1993	K20	20.	K (51.)	0:23:39 (477.)	<b>0:48:58</b>	04:56	0:49:20
513.	927	Linnik	Karol	Poznań	Kobra Brafitting	1977	M40	147.	M (462.)	0:22:59 (392.)	<b>0:48:59</b>	04:58	0:49:46
514.	767	Rackowiak	Kamil	Pniewy	Psarskie też biega	1989	M20	90.	M (463.)	0:24:08 (536.)	<b>0:48:59</b>	04:55	0:49:17
515.	144	Studziński	Jacek	Poznań	Drużyna Szpiku	1979	M30	176.	M (464.)	0:23:14 (427.)	<b>0:48:59</b>	04:55	0:49:19
516.	937	Filipowski	Zenon	Komorniki	SCIM / W TRITEAM	1973	M40	148.	M (465.)	0:23:12 (422.)	<b>0:49:01</b>	04:58	0:49:44
517.	648	Wietrzykowska	Kasia	Swarzędz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1981	K30	14.	K (52.)	0:23:23 (453.)	<b>0:49:04</b>	04:56	0:49:26
518.	322	Otto	Marcin	Skalowo	Walka Kostrzyn	1991	M20	91.	M (466.)	0:23:57 (514.)	<b>0:49:06</b>	04:58	0:49:49
519.	647	Budzyński	Bartosz	Niechanowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1978	M30	177.	M (467.)	0:24:19 (562.)	<b>0:49:08</b>	05:02	0:50:23



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
520.	268	Drgas	Andrzej	LUBOŃ	MOTOR LUBON TEAM	1955	M60	8.	M (468.)	0:23:55 (509.)	<b>0:49:09</b>	04:57	0:49:39
521.	791	Jędrzejewski	Grzegorz	Tarnowo		1993	M20	92.	M (469.)	0:24:15 (553.)	<b>0:49:09</b>	04:58	0:49:46
522.	249	Krygier	Ewa	Poznań		1992	K20	21.	K (53.)	0:24:16 (554.)	<b>0:49:09</b>	04:58	0:49:45
523.	1255	Kozłowski	Aleksander	Poznań		1974	M40	149.	M (470.)	0:23:26 (460.)	<b>0:49:10</b>	04:58	0:49:47
524.	505	KRAKOWSKI	HUBERT	POZNAŃ		1981	M30	178.	M (471.)	0:24:23 (572.)	<b>0:49:10</b>	05:03	0:50:30
525.	244	Walkowiak	Mateusz	Luboń	MATEO	1990	M20	93.	M (472.)	0:24:42 (616.)	<b>0:49:13</b>	05:00	0:50:06
526.	491	Trybuszewski	Paweł	Leszno	Strong	1985	M30	179.	M (473.)	0:24:11 (543.)	<b>0:49:13</b>	04:57	0:49:36
527.	712	Walkiewicz	Marek	Luboń	Team Iga	1985	M30	180.	M (474.)	0:23:49 (497.)	<b>0:49:14</b>	04:59	0:49:55
528.	557	Treć	Paweł	Luboń	LKS Zantyr Sztum	1988	M20	94.	M (475.)	0:23:20 (446.)	<b>0:49:15</b>	04:56	0:49:29
529.	1296	Niczyporuk	Ireneusz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	150.	M (476.)	0:23:31 (468.)	<b>0:49:15</b>	04:58	0:49:40
530.	137	Hanaczewski	Tomasz	Poznań		1984	M30	181.	M (477.)	0:23:45 (493.)	<b>0:49:16</b>	04:58	0:49:42
531.	51	Wosik	Przemysław	Luboń	JKBH	1976	M40	151.	M (478.)	0:24:27 (582.)	<b>0:49:16</b>	05:06	0:51:06
532.	415	Kaźmierczak	Jarosław	Środa Wlkp.	Spawstal po godzinach	1981	M30	182.	M (479.)	0:23:41 (481.)	<b>0:49:17</b>	04:59	0:49:52
533.	1218	Hahuła	Agnieszka	Nowy Lubosz	ChampionMan Team	1991	K20	22.	K (54.)	0:23:56 (510.)	<b>0:49:20</b>	04:59	0:49:58
534.	1502	Lisek	Martyna	Poznań		2001	K16	2.	K (55.)	0:23:57 (513.)	<b>0:49:23</b>	05:00	0:50:09
535.	116	Płóciennik	Gośka	Luboń	LIBRA TEAM	1975	K40	14.	K (56.)	0:24:06 (534.)	<b>0:49:26</b>	04:59	0:49:55
536.	223	Rosa	Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	M40	152.	M (480.)	0:23:42 (486.)	<b>0:49:26</b>	05:00	0:50:00
537.	1503	Kuczyńska	Hanczeska	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	K30	15.	K (57.)	0:23:43 (487.)	<b>0:49:26</b>	05:00	0:50:00
538.	1571	Kwiatkowski	Michał	Mosina		2001	M16	20.	M (481.)	0:25:14 (662.)	<b>0:49:27</b>	05:05	0:50:51
539.	1594	Michalak	Aleksandra	Poznań	Night Runers	1981	K30	16.	K (58.)	0:23:59 (519.)	<b>0:49:28</b>	05:00	0:50:01
540.	1094	TYCZYŃSKI	SŁAWOMIR	Leszno	Filgrosoil	1977	M40	153.	M (482.)	0:23:39 (476.)	<b>0:49:29</b>	05:00	0:50:02
541.	511	Borucki	Piotr	Pobiedziska		1978	M30	183.	M (483.)	0:24:59 (637.)	<b>0:49:31</b>	05:02	0:50:26
542.	462	Tarasiewicz	Szymon	Luboń	MATEO	1990	M20	95.	M (484.)	0:24:41 (615.)	<b>0:49:31</b>	05:02	0:50:25
543.	1413	Zawodny	Mateusz	Luboń	Alliance Team	1986	M30	184.	M (485.)	0:23:23 (454.)	<b>0:49:33</b>	04:58	0:49:46
544.	1335	Matuszczak	Michalina	Luboń	MKS Juwenia Puszczykowo	1998	K16	3.	K (59.)	0:24:09 (538.)	<b>0:49:33</b>	05:02	0:50:23
545.	267	Grocholewski	Leszek	LUBOŃ	MOTOR LUBON TEAM	1963	M50	19.	M (486.)	0:23:57 (516.)	<b>0:49:34</b>	05:00	0:50:05
546.	821	Łocman	Alicja	Luboń	CONNECTOR TEAM	1980	K30	17.	K (60.)	0:23:57 (517.)	<b>0:49:35</b>	05:00	0:50:07
547.	1280	Zajda	Dominik	Warszawa		1992	M20	96.	M (487.)	0:24:35 (596.)	<b>0:49:35</b>	05:02	0:50:26
548.	869	Czaplejewicz	Katarzyna	Mosina		1976	K40	15.	K (61.)	0:24:06 (533.)	<b>0:49:36</b>	05:00	0:50:08



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
549.	73	Zajder	Arkadiusz	Luboń		1975	M40	154.	M (488.)	0:24:32 (592.)	<b>0:49:37</b>	05:02	0:50:25
550.	657	Wojciechowski	Waldemar	Wrocław	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1970	M40	155.	M (489.)	0:24:00 (521.)	<b>0:49:38</b>	05:00	0:50:08
551.	656	Janczewski	Marek	Gubin	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1971	M40	156.	M (490.)	0:24:00 (522.)	<b>0:49:38</b>	05:00	0:50:08
552.	1513	Hamrol	Łukasz	Śmigiel	Bliźniak Team Śmigiel	1977	M40	157.	M (491.)	0:24:17 (557.)	<b>0:49:39</b>	05:00	0:50:05
553.	1142	Goślińska	Anna	Luboń		1988	K20	23.	K (62.)	0:24:50 (626.)	<b>0:49:39</b>	05:06	0:51:03
554.	1384	Górnjak	Tomasz	Strzelce Krajeńskie		1973	M40	158.	M (492.)	0:24:21 (568.)	<b>0:49:40</b>	05:03	0:50:30
555.	1590	Kasztelan	Magdalena	Żytowiecko		1973	K40	16.	K (63.)	0:24:40 (610.)	<b>0:49:41</b>	05:02	0:50:21
556.	1083	Urbański	Adam	Kościan	CF KOŚCIAN	1994	M20	97.	M (493.)	0:25:31 (694.)	<b>0:49:41</b>	05:03	0:50:31
557.	442	Zataj	Zdzisław	Poznań		1956	M60	9.	M (494.)	0:24:02 (524.)	<b>0:49:41</b>	04:59	0:49:53
558.	1186	Kawicki	Dariusz	Poznań	Night Runners	1980	M30	185.	M (495.)	0:23:15 (434.)	<b>0:49:41</b>	05:00	0:50:01
559.	122	Kujawa	Damian	Poznań		1986	M30	186.	M (496.)	0:24:12 (548.)	<b>0:49:42</b>	05:06	0:51:03
560.	782	Zięba	Maciej	Poznań	Oregano Project	1982	M30	187.	M (497.)	0:24:20 (564.)	<b>0:49:43</b>	05:02	0:50:29
561.	1036	Pajchrowski	Dariusz	Przeźmierowo		1986	M30	188.	M (498.)	0:24:58 (634.)	<b>0:49:44</b>	05:06	0:51:09
562.	1306	Majewski	Michał	Bierzglinek	Spin Force Runners	1984	M30	189.	M (499.)	0:24:10 (539.)	<b>0:49:45</b>	05:01	0:50:13
563.	975	IDKOWIAK	MARCIN	Mosina Krosinko	KS IDMAR REACING TEAM	1976	M40	159.	M (500.)	0:23:49 (498.)	<b>0:49:45</b>	05:05	0:50:50
564.	543	Rembowicz	Łukasz	Września		1982	M30	190.	M (501.)	()	<b>0:49:45</b>	05:01	0:50:15
565.	50	Połączyński	Maciej	Poznań	Maragofit Team	1981	M30	191.	M (502.)	0:25:44 (721.)	<b>0:49:47</b>	05:02	0:50:27
566.	1566	Stryjakowska	Marta	Poznań	BULA TEAM	1981	K30	18.	K (64.)	0:24:16 (555.)	<b>0:49:47</b>	05:02	0:50:25
567.	430	Deska	Norbert	Luboń		1975	M40	160.	M (503.)	0:24:32 (593.)	<b>0:49:47</b>	05:03	0:50:35
568.	68	Błaszka	Roman	Luboń		1958	M50	20.	M (504.)	0:24:14 (551.)	<b>0:49:48</b>	05:01	0:50:14
569.	329	Ciesielski	Paweł	Leszno		1972	M40	161.	M (505.)	0:24:30 (588.)	<b>0:49:48</b>	05:04	0:50:42
570.	1270	Gorynia	Krzysztof	Poznań	KWP w Poznaniu	1974	M40	162.	M (506.)	0:24:20 (565.)	<b>0:49:50</b>	05:03	0:50:38
571.	1417	Pieczynski	Patryk	Września	Spin Force Runners	1978	M30	192.	M (507.)	0:24:10 (540.)	<b>0:49:50</b>	05:01	0:50:19
572.	1189	Kasprzak	Bogusaw	Poznań		1961	M50	21.	M (508.)	0:24:12 (549.)	<b>0:49:50</b>	05:01	0:50:16
573.	1418	Paluszkiewicz	Maria	Poznań		1991	K20	24.	K (65.)	0:24:25 (577.)	<b>0:49:50</b>	05:01	0:50:12
574.	878	Jaśkowiak	Agnieszka	Czmoń	HERNIK TEAM	1977	K40	17.	K (66.)	0:24:11 (544.)	<b>0:49:51</b>	05:02	0:50:22
575.	493	Kowalczyk	Łukasz	Kościan	Fit4Life	1987	M30	193.	M (509.)	0:23:50 (501.)	<b>0:49:52</b>	05:02	0:50:28
576.	588	Jarych	Jędrzej	Poznań		2001	M16	21.	M (510.)	0:24:21 (569.)	<b>0:49:54</b>	05:04	0:50:42
577.	615	Ratajczak	Kazimierz	Kościan	Kościan Team	1956	M60	10.	M (511.)	0:24:41 (614.)	<b>0:49:57</b>	05:06	0:51:04



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
578.	841	Napierała	Katarzyna	Suchy Las		1976	K40	18.	K (67.)	0:24:40 (611.)	<b>0:50:01</b>	05:06	0:51:03
579.	747	Felkel	Ewa	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1973	K40	19.	K (68.)	0:24:12 (547.)	<b>0:50:03</b>	05:04	0:50:41
580.	141	Patkowski	Radosław	Plewiska		1986	M30	194.	M (512.)	0:24:19 (559.)	<b>0:50:03</b>	05:04	0:50:44
581.	198	LARWECZKA	DARIUSZ	Stare Oborzyska	Kościan Team	1968	M40	163.	M (513.)	0:23:41 (482.)	<b>0:50:07</b>	05:03	0:50:35
582.	717	Machała	Robert	Luboń		1977	M40	164.	M (514.)	0:23:57 (515.)	<b>0:50:08</b>	05:04	0:50:46
583.	1487	Bartochowski	Łukasz	Poznań	VanHooy Bike Manufaktur	1981	M30	195.	M (515.)	0:24:55 (629.)	<b>0:50:09</b>	05:13	0:52:11
584.	609	Kuchta	Radosław	Poznań	Honey Stinger Runners	1976	M40	165.	M (516.)	0:25:05 (646.)	<b>0:50:11</b>	05:09	0:51:35
585.	1478	Majłowska	Irena	Gorzów Wlkp.		1950	K65+	1.	K (69.)	0:24:07 (535.)	<b>0:50:11</b>	05:03	0:50:32
586.	238	Olejniczak	Piotr	Mosina		1989	M20	98.	M (517.)	0:24:37 (603.)	<b>0:50:11</b>	05:06	0:51:03
587.	833	Gaik	Justyna	Przeworno		1994	K20	25.	K (70.)	0:24:37 (604.)	<b>0:50:12</b>	05:06	0:51:03
588.	1278	Izydorska	Katarzyna	Luboń	For Run Team	1982	K30	19.	K (71.)	0:25:03 (643.)	<b>0:50:14</b>	05:08	0:51:25
589.	1309	Tomaszyk	Klara	Poznań	Kobiety Biegają	1988	K20	26.	K (72.)	0:24:22 (571.)	<b>0:50:15</b>	05:05	0:50:54
590.	1115	Świerkiel	Natalia	Duszniki		1978	K30	20.	K (73.)	0:24:08 (537.)	<b>0:50:15</b>	05:04	0:50:42
591.	161	Rosół	Roman	Poznań	HERNIK TEAM	1970	M40	166.	M (518.)	0:24:35 (597.)	<b>0:50:15</b>	05:06	0:51:07
592.	165	Kwaśna	Marzena	Luboń	SPP Team	1971	K40	20.	K (74.)	0:24:39 (609.)	<b>0:50:17</b>	05:06	0:51:01
593.	1514	Weiss	Rafał	Czerwonak		1967	M50	22.	M (519.)	0:24:19 (560.)	<b>0:50:17</b>	05:06	0:51:01
594.	614	Lewandowski	Marek	Luboń		1958	M50	23.	M (520.)	0:24:11 (541.)	<b>0:50:18</b>	05:04	0:50:49
595.	807	Kowalczyk	Dariusz	Luboń	RDK Serwis biega	1974	M40	167.	M (521.)	0:24:46 (620.)	<b>0:50:19</b>	05:11	0:51:56
596.	445	Mrugalski	Dariusz	Poznań		1979	M30	196.	M (522.)	0:23:06 (408.)	<b>0:50:19</b>	05:04	0:50:47
597.	835	Poczwardowska	Weronika	Bydgoszcz	Decathlon Poznań Komorniki	1992	K20	27.	K (75.)	0:24:35 (595.)	<b>0:50:20</b>	05:07	0:51:11
598.	1046	Wiejak	Mariusz	Srem		1971	M40	168.	M (523.)	0:25:25 (684.)	<b>0:50:20</b>	05:05	0:50:57
599.	978	KUBIAK	DARIUSZ	MOSINA	BRATBUD POLSKA RACING TEAM	1971	M40	169.	M (524.)	0:24:27 (583.)	<b>0:50:23</b>	05:05	0:50:50
600.	157	Fiut	Robert	Poznań		1984	M30	197.	M (525.)	()	<b>0:50:24</b>	05:05	0:50:53
601.	1615	Idkowiak	Łukasz	Mosina		1979	M30	198.	M (526.)	0:24:20 (566.)	<b>0:50:24</b>	05:05	0:50:50
602.	1402	Karczyńska	Eliza	Poznań	Mud Goats	1983	K30	21.	K (76.)	0:24:33 (594.)	<b>0:50:26</b>	05:13	0:52:12
603.	694	Konieczny	Aleksander	Luboń		1994	M20	99.	M (527.)	0:23:35 (473.)	<b>0:50:27</b>	05:05	0:50:58
604.	1311	Witecka	Martyna	Luboń		1998	K16	4.	K (77.)	0:24:29 (587.)	<b>0:50:28</b>	05:08	0:51:22
605.	1188	Szmankowski	Marcin	Siekierki Wielkie	Walka Kostrzyn	1977	M40	170.	M (528.)	0:24:38 (606.)	<b>0:50:31</b>	05:12	0:52:05
606.	374	Szukała	Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1971	M40	171.	M (529.)	0:25:38 (705.)	<b>0:50:33</b>	05:09	0:51:39



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
607.	1045	Patela	Maciej	Borkowice	Borkowice Team	1979	M30	199.	M (530.)	0:24:54 (628.)	<b>0:50:38</b>	05:07	0:51:19
608.	193	Byczyk	Jarosław	Zalasewo	Parkrun Poznań / Lolek Team	1968	M40	172.	M (531.)	0:24:49 (624.)	<b>0:50:38</b>	05:09	0:51:30
609.	367	Nowak	Sylweryusz	Wronki		1972	M40	173.	M (532.)	0:24:23 (574.)	<b>0:50:38</b>	05:08	0:51:20
610.	155	Relewicz	Jarosław	Lusowo		1964	M50	24.	M (533.)	0:25:26 (685.)	<b>0:50:39</b>	05:12	0:52:07
611.	1037	Kubiak	Mateusz	Komorniki		1981	M30	200.	M (534.)	0:24:13 (550.)	<b>0:50:40</b>	05:07	0:51:11
612.	989	Bożek	Łukasz	Gowarzewo		1988	M20	100.	M (535.)	0:24:41 (613.)	<b>0:50:41</b>	05:08	0:51:27
613.	288	Andrzejewski	Krzysztof	Lubon		1974	M40	174.	M (536.)	0:24:25 (578.)	<b>0:50:42</b>	05:09	0:51:34
614.	1589	Kocur	Piotr	Luboń		1979	M30	201.	M (537.)	0:23:54 (506.)	<b>0:50:43</b>	05:10	0:51:41
615.	1048	Wengierek	Maria	Poznań	www.fizjo-w-biegu.pl	1993	K20	28.	K (78.)	0:25:03 (642.)	<b>0:50:43</b>	05:06	0:51:07
616.	1226	Sprenger	Krzysztof	Mosina	Loft Fitness Team Extreme	1980	M30	202.	M (538.)	0:24:59 (638.)	<b>0:50:44</b>	05:10	0:51:42
617.	1272	Herman	Artur	Swarzędz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1970	M40	175.	M (539.)	0:24:38 (607.)	<b>0:50:44</b>	05:09	0:51:38
618.	683	Budna	Izabela	Głuchowo		1973	K40	21.	K (79.)	0:25:04 (644.)	<b>0:50:45</b>	05:06	0:51:07
619.	1166	Biernat	Filip	Kołaczkowo	KB Złote Kłosa Kołaczkowo	1977	M40	176.	M (540.)	0:24:39 (608.)	<b>0:50:45</b>	05:13	0:52:10
620.	1060	Łukaszewski	Łukasz	Śrem		1978	M30	203.	M (541.)	0:23:42 (485.)	<b>0:50:48</b>	05:08	0:51:21
621.	635	Ostrowski	Krzysztof	Kórnik	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1978	M30	204.	M (542.)	0:25:30 (689.)	<b>0:50:48</b>	05:13	0:52:17
622.	422	Kaźmierczak	Krzysztof	Swarzędz	KLAS Szpot Swarzędz	1975	M40	177.	M (543.)	0:24:12 (546.)	<b>0:50:49</b>	05:06	0:51:09
623.	985	Pawlak	Hanna	Opalenica		1982	K30	22.	K (80.)	0:24:25 (580.)	<b>0:50:51</b>	05:08	0:51:29
624.	1528	Iszkuło	Grzegorz	Kórnik	Dendrorunners	1973	M40	178.	M (544.)	0:25:19 (675.)	<b>0:50:51</b>	05:13	0:52:11
625.	420	Marona	Maciej	Swarzędz		1980	M30	205.	M (545.)	0:25:12 (658.)	<b>0:50:53</b>	05:12	0:52:00
626.	1095	Szarszewski	Michał	Lipno	Filgrosoil	1977	M40	179.	M (546.)	0:23:45 (492.)	<b>0:50:53</b>	05:08	0:51:25
627.	1093	Helak	Rafał	Paczkowo	KLAS Szpot Swarzędz	1976	M40	180.	M (547.)	0:24:24 (575.)	<b>0:50:54</b>	05:07	0:51:15
628.	914	Szczęch	Bartosz	Poznań		1981	M30	206.	M (548.)	( )	<b>0:50:58</b>	05:12	0:52:01
629.	1050	Marszałek	Magdalena	Poznań		1979	K30	23.	K (81.)	0:24:37 (601.)	<b>0:50:58</b>	05:09	0:51:32
630.	788	Kaniewski	Mateusz	Poznań		1987	M30	207.	M (549.)	0:25:24 (683.)	<b>0:50:59</b>	05:10	0:51:42
631.	222	Miller	Adrian	GRODZISK	Grodziski Klub Biegacza	1984	M30	208.	M (550.)	0:24:59 (639.)	<b>0:51:07</b>	05:12	0:52:08
632.	108	Wiśniewska	Anna	Poznań	Kolorowa Drużyna Nessi	1982	K30	24.	K (82.)	0:25:11 (656.)	<b>0:51:07</b>	05:10	0:51:42
633.	472	Zaremba	Sylwester	Poznań	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1981	M30	209.	M (551.)	0:24:36 (598.)	<b>0:51:08</b>	05:12	0:52:06
634.	455	Paszkiwicz	Julia	Poznań	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1987	K30	25.	K (83.)	0:24:37 (602.)	<b>0:51:08</b>	05:12	0:52:06
635.	554	Kalisz	Konstanty	Konarskie	Drużyna za pisań groszy	1996	M20	101.	M (552.)	0:24:36 (600.)	<b>0:51:08</b>	05:12	0:52:06



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
636.	1222	Pawlak	Mariusz	Luboń		1986	M30	210.	M (553.)	0:25:17 (671.)	<b>0:51:09</b>	05:11	0:51:50
637.	230	ŁUCZAK	JÓZEF	POZNAŃ		1961	M50	25.	M (554.)	0:24:30 (591.)	<b>0:51:09</b>	05:10	0:51:44
638.	303	Marciniak	Wojciech	Plewiska		1985	M30	211.	M (555.)	0:25:18 (674.)	<b>0:51:14</b>	05:11	0:51:52
639.	1542	mysio	lech	Nowy Tomyśl		1956	M60	11.	M (556.)	0:25:28 (686.)	<b>0:51:15</b>	05:14	0:52:23
640.	1410	Wilczyńska	Agnieszka	Poznań	Nesthorn	1979	K30	26.	K (84.)	0:25:00 (640.)	<b>0:51:15</b>	05:08	0:51:27
641.	1224	Musidlak	Leszek	Witkowo	K&L	1965	M50	26.	M (557.)	0:24:22 (570.)	<b>0:51:19</b>	05:10	0:51:48
642.	235	Szumilowski	Przemysław	Luboń		1975	M40	181.	M (558.)	0:24:26 (581.)	<b>0:51:19</b>	05:11	0:51:54
643.	313	Witkowiak	Mateusz	Lusówko		1982	M30	212.	M (559.)	0:25:42 (716.)	<b>0:51:20</b>	05:12	0:52:07
644.	106	Dąbrowski	Paweł	Poznań	Night Runners	1975	M40	182.	M (560.)	0:25:08 (650.)	<b>0:51:20</b>	05:14	0:52:25
645.	709	Barełkowska	Katarzyna	Poznań	Night Runners	1972	K40	22.	K (85.)	0:25:09 (654.)	<b>0:51:20</b>	05:14	0:52:25
646.	1403	Chmielewska	Marta	Wiry		1976	K40	23.	K (86.)	0:24:19 (561.)	<b>0:51:21</b>	05:10	0:51:41
647.	1250	Nogaj	Marcin	Poznań		1979	M30	213.	M (561.)	0:24:42 (617.)	<b>0:51:21</b>	05:14	0:52:20
648.	941	Fręsko	Karina	Poznań		1974	K40	24.	K (87.)	0:25:39 (707.)	<b>0:51:22</b>	05:11	0:51:51
649.	606	Maserak	Sebastian	Rabowice		1979	M30	214.	M (562.)	0:24:46 (621.)	<b>0:51:24</b>	05:14	0:52:22
650.	751	Oleszak	Jacek	Środa Wlkp.		1981	M30	215.	M (563.)	0:25:23 (680.)	<b>0:51:26</b>	05:08	0:51:26
651.	867	Kowalski	Jakub	Luboń		1980	M30	216.	M (564.)	0:24:48 (623.)	<b>0:51:27</b>	05:12	0:52:09
652.	1338	Bazarnik	Artur	Luboń	Kuźnia Triathlonu	1971	M40	183.	M (565.)	0:24:28 (584.)	<b>0:51:27</b>	05:11	0:51:57
653.	188	Augustyniak	Rafał	Stęszew	Byle do mety	1985	M30	217.	M (566.)	0:24:40 (612.)	<b>0:51:27</b>	05:11	0:51:58
654.	146	Żerdziński	Michał	Mosina	Mosina Biega	1973	M40	184.	M (567.)	0:25:15 (664.)	<b>0:51:28</b>	05:17	0:52:51
655.	42	Hoffman	Grzegorz	Czempiń	Maragofit Team	1977	M40	185.	M (568.)	0:24:25 (579.)	<b>0:51:29</b>	05:11	0:51:55
656.	794	Nowakowski	Łukasz	Przedecz		1992	M20	102.	M (569.)	0:24:44 (619.)	<b>0:51:30</b>	05:13	0:52:14
657.	1117	DON	ROBERT	PACZKOWO	KLAS Szpot Swarzędz	1974	M40	186.	M (570.)	0:24:17 (556.)	<b>0:51:32</b>	05:11	0:51:52
658.	669	Gawęcka	Paulina	Luboń	PZU Sport Team	1975	K40	25.	K (88.)	0:24:24 (576.)	<b>0:51:37</b>	05:11	0:51:53
659.	1298	Stachowiak	Dominik	Luboń		1998	M16	22.	M (571.)	()	<b>0:51:37</b>	05:14	0:52:24
660.	349	Biczkowski	Kajetan	Poznań	Night Runners	1991	M20	103.	M (572.)	0:24:12 (545.)	<b>0:51:37</b>	05:13	0:52:13
661.	571	Tomczyk	Maciej	stęszew		1976	M40	187.	M (573.)	0:24:50 (625.)	<b>0:51:38</b>	05:15	0:52:33
662.	1204	SKWARYŁO	DARIUSZ	Kórnik	Stoczniowiec Poznań	1982	M30	218.	M (574.)	0:24:59 (635.)	<b>0:51:39</b>	05:15	0:52:30
663.	1547	Kubera	Michał	Śrem	Zgrupka Team	1974	M40	188.	M (575.)	0:24:36 (599.)	<b>0:51:42</b>	05:14	0:52:21
664.	257	Dworczak	Adrianna	Kościan	Kościan Team	1972	K40	26.	K (89.)	0:25:22 (679.)	<b>0:51:42</b>	05:15	0:52:34



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
665.	1176	Lewandowska	Anna	Swarzędz	Archery Games	1989	K20	29.	K (90.)	0:25:17 (669.)	<b>0:51:43</b>	05:14	0:52:23
666.	532	Chudy	Piotr	Skórzewo	Archery Games	1981	M30	219.	M (576.)	0:25:16 (668.)	<b>0:51:43</b>	05:14	0:52:23
667.	495	Grządzielewski	Sławomir	Luboń		1977	M40	189.	M (577.)	()	<b>0:51:44</b>	05:19	0:53:14
668.	583	HOJAN	ROMAN JAN	PNIEWY		1959	M50	27.	M (578.)	0:24:55 (630.)	<b>0:51:44</b>	05:15	0:52:33
669.	1334	Gratkowska	Joanna	Poznań	Gratki Team	1977	K40	27.	K (91.)	0:25:43 (719.)	<b>0:51:45</b>	05:14	0:52:21
670.	1500	Chróścik	Marta	Grodzisk Wielkopolski		1998	K16	5.	K (92.)	0:25:33 (699.)	<b>0:51:45</b>	05:14	0:52:27
671.	353	Kosik	Tomasz	Luboń	Colian Logistic	1979	M30	220.	M (579.)	0:25:16 (667.)	<b>0:51:45</b>	05:16	0:52:41
672.	1336	Gratkowski	Michał	Poznań	Gratki Team	1977	M40	190.	M (580.)	0:25:44 (720.)	<b>0:51:45</b>	05:14	0:52:21
673.	1305	Kowalski	Daniel	Puszczykowo	U STEFANA TEAM	1976	M40	191.	M (581.)	0:26:13 (778.)	<b>0:51:48</b>	05:15	0:52:38
674.	1153	Mytnik	Marcin	Poznań	Stoczniowiec Poznań	1977	M40	192.	M (582.)	0:24:58 (633.)	<b>0:51:49</b>	05:16	0:52:41
675.	104	Gałkowski	Łukasz	Poznań	FOTELIKOWO.PL	1986	M30	221.	M (583.)	0:25:24 (682.)	<b>0:51:49</b>	05:14	0:52:22
676.	640	Tomaszewski	Marek	Warszawa		1977	M40	193.	M (584.)	0:26:13 (777.)	<b>0:51:49</b>	05:15	0:52:39
677.	1000	Przetakowski	Sebastian	Konin	Beiersdorf Sport Team	1993	M20	104.	M (585.)	0:26:14 (781.)	<b>0:51:51</b>	05:14	0:52:28
678.	1174	Kaczmarek	Łukasz	Września		1979	M30	222.	M (586.)	0:25:05 (645.)	<b>0:51:52</b>	05:18	0:53:03
679.	1532	Michałowski	Michał	Wrocław		1991	M20	105.	M (587.)	0:25:14 (660.)	<b>0:51:52</b>	05:15	0:52:39
680.	1504	Włodarska	Monika	Luboń		1990	K20	30.	K (93.)	0:25:14 (663.)	<b>0:51:53</b>	05:15	0:52:39
681.	1068	Chrostek	Dorota	Poznań	Nagor.pl	1974	K40	28.	K (94.)	0:24:43 (618.)	<b>0:51:57</b>	05:13	0:52:18
682.	1156	BARTOSZEK	RENATA	LUBOŃ	Luboński Klub Biegacza	1979	K30	27.	K (95.)	0:25:20 (677.)	<b>0:51:58</b>	05:15	0:52:39
683.	148	Walenczak	Magda	Lwówek	Maratończyk Poznań	1984	K30	28.	K (96.)	0:25:39 (706.)	<b>0:51:58</b>	05:15	0:52:32
684.	1254	Janik	Justyna	Poznań		1990	K20	31.	K (97.)	0:25:40 (710.)	<b>0:52:00</b>	05:18	0:53:04
685.	513	Stefaniak	Maciej	Poznań		1982	M30	223.	M (588.)	0:25:54 (737.)	<b>0:52:03</b>	05:17	0:52:55
686.	1574	Włodarska	Violeta	Luboń		1965	K50	2.	K (98.)	0:25:15 (665.)	<b>0:52:03</b>	05:16	0:52:49
687.	274	Smaglewski	Tomasz	Gniezno		1975	M40	194.	M (589.)	0:25:14 (661.)	<b>0:52:03</b>	05:16	0:52:40
688.	860	Trąpczyński	Tymoteusz	Luboń	Gigi Buffon Team	1994	M20	106.	M (590.)	0:25:09 (655.)	<b>0:52:04</b>	05:22	0:53:43
689.	1614	Szydłowski	Grzegorz	Swarzędz		1958	M50	28.	M (591.)	0:25:17 (672.)	<b>0:52:07</b>	05:17	0:52:52
690.	743	Terlecka	Justyna	Poznań		1982	K30	29.	K (99.)	0:25:39 (708.)	<b>0:52:08</b>	05:16	0:52:42
691.	370	Gluza	Janusz	Opalenica	OKB OPALENICA	1964	M50	29.	M (592.)	0:24:58 (632.)	<b>0:52:08</b>	05:20	0:53:29
692.	170	Szafran	Marcin	Lubon		1983	M30	224.	M (593.)	0:24:56 (631.)	<b>0:52:09</b>	05:15	0:52:36
693.	1587	Iszkuło	Jan	Kórnik	Dendrorunners	1999	M16	23.	M (594.)	0:25:30 (691.)	<b>0:52:09</b>	05:16	0:52:40





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
694.	1409	Rosół	Anna	Krosno	Adrenalina Fitnes Team	1969	K40	29.	K (100.)	0:25:16 (666.)	<b>0:52:11</b>	05:22	0:53:47
695.	1317	Świdarska	Joanna	Boruszyn	KB UE Poznań	1989	K20	32.	K (101.)	0:25:09 (653.)	<b>0:52:12</b>	05:18	0:53:06
696.	1256	Baraniak	Piotr	Czapury		1982	M30	225.	M (595.)	0:25:18 (673.)	<b>0:52:13</b>	05:22	0:53:47
697.	932	Sipa	Patryk	Poznań	Rgilewka Powiercie	1989	M20	107.	M (596.)	0:24:30 (590.)	<b>0:52:13</b>	05:16	0:52:46
698.	1123	Pietrusiak	Krzysztof	Pałędzie		1982	M30	226.	M (597.)	0:26:00 (754.)	<b>0:52:14</b>	05:19	0:53:17
699.	971	Pietrusiak	Agnieszka	Poznań	#Drużyna M	1981	K30	30.	K (102.)	0:25:24 (681.)	<b>0:52:15</b>	05:19	0:53:18
700.	1144	Rusiecki	Mateusz	Grodzisk Wielkopolski		1997	M20	108.	M (598.)	0:25:02 (641.)	<b>0:52:16</b>	05:18	0:53:08
701.	1444	Pokrywka	Karolina	Luboń		1984	K30	31.	K (103.)	0:24:48 (622.)	<b>0:52:18</b>	05:22	0:53:48
702.	1229	Przybylski	Łukasz	Zalasewo		1988	M20	109.	M (599.)	0:26:02 (757.)	<b>0:52:19</b>	05:19	0:53:15
703.	728	Płocki	Jakub	Poznań	Run for IT	1989	M20	110.	M (600.)	0:25:17 (670.)	<b>0:52:21</b>	05:21	0:53:38
704.	573	Szopka	Bartosz	Poznań		1983	M30	227.	M (601.)	0:25:20 (676.)	<b>0:52:21</b>	05:21	0:53:32
705.	578	Łagowski	Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	195.	M (602.)	0:25:51 (728.)	<b>0:52:22</b>	05:20	0:53:26
706.	1173	Szopka	Łukasz	Luboń		1985	M30	228.	M (603.)	0:25:20 (678.)	<b>0:52:22</b>	05:21	0:53:32
707.	920	Krygier	Katarzyna	DREWNO	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1990	K20	33.	K (104.)	0:25:35 (700.)	<b>0:52:23</b>	05:17	0:52:59
708.	233	Opaczyk	Paweł	Poznań	Presto Travel	1957	M60	12.	M (604.)	0:25:07 (649.)	<b>0:52:23</b>	05:18	0:53:01
709.	1182	Duda	Tomasz	Krajenka	FTI Racing Team	1976	M40	196.	M (605.)	()	<b>0:52:23</b>	05:18	0:53:05
710.	1563	Kaczmarek	Przemysław	Wolsztyn		1989	M20	111.	M (606.)	0:26:57 (855.)	<b>0:52:24</b>	05:24	0:54:07
711.	916	Stecyniak	Marcin	Luboń		1986	M30	229.	M (607.)	0:25:30 (692.)	<b>0:52:26</b>	05:21	0:53:35
712.	1608	Galuba	Marta	Skoki	brak	1991	K20	34.	K (105.)	0:25:28 (687.)	<b>0:52:28</b>	05:20	0:53:22
713.	1458	Czado	Klaudia	Poznań	Galopujące ślimaki	2001	K16	6.	K (106.)	0:27:09 (881.)	<b>0:52:30</b>	05:24	0:54:00
714.	59	Dulat	Piotr	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1967	M50	30.	M (608.)	0:25:47 (725.)	<b>0:52:31</b>	05:21	0:53:33
715.	1167	Napieralski	Robert	Poznań		1979	M30	230.	M (609.)	0:25:40 (711.)	<b>0:52:31</b>	05:21	0:53:36
716.	1285	Ciechorski	Andrzej	Dachowa	ZPSZPIKI DRUŻYNA SZPIKU	1985	M30	231.	M (610.)	0:25:55 (739.)	<b>0:52:31</b>	05:24	0:54:08
717.	938	Kurzawa	Piotr	Ostrów Wlkp.	ORP Popiełusznik	1993	M20	112.	M (611.)	0:25:32 (698.)	<b>0:52:36</b>	05:23	0:53:59
718.	1228	Kędziora	Tomek	Nowe Kramsko	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	1982	M30	232.	M (612.)	0:26:59 (860.)	<b>0:52:38</b>	05:24	0:54:09
719.	1245	Paluszak	Anna	Buk		1993	K20	35.	K (107.)	0:26:06 (763.)	<b>0:52:39</b>	05:20	0:53:25
720.	1273	Włodarczak	Wojciech	Mosina		1994	M20	113.	M (613.)	0:26:10 (769.)	<b>0:52:39</b>	05:25	0:54:11
721.	1266	Stańczewski	Andrzej	Kórnik	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1978	M30	233.	M (614.)	0:25:13 (659.)	<b>0:52:40</b>	05:21	0:53:37
722.	1029	Świątek-Twardowsk	Monika	Luboń	Mamy-Biegamy	1978	K30	32.	K (108.)	0:25:54 (733.)	<b>0:52:42</b>	05:22	0:53:42



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
723.	175	Deja	Jacek	Poznań	BBL Poznań	1979	M30	234.	M (615.)	0:25:06 (647.)	<b>0:52:43</b>	05:21	0:53:36
724.	1696	RUTKOWSKI	KAZIMIERZ	śliwno	kusy i spółka	1959	M50	31.	M (616.)	0:25:12 (657.)	<b>0:52:44</b>	05:20	0:53:24
725.	1168	Żakowski	Piotr	Plewiska	team insect	1974	M40	197.	M (617.)	0:26:30 (801.)	<b>0:52:45</b>	05:24	0:54:08
726.	1588	Brodowski	Cezary	Luboń		1973	M40	198.	M (618.)	0:26:43 (828.)	<b>0:52:45</b>	05:23	0:53:56
727.	947	BIENIARA	Tomasz	Czarniejewo	MJDOP	1972	M40	199.	M (619.)	0:25:54 (738.)	<b>0:52:45</b>	05:20	0:53:27
728.	1321	Bednarska	Anna	Poznań		1986	K30	33.	K (109.)	0:25:47 (724.)	<b>0:52:45</b>	05:26	0:54:21
729.	250	Gubański	Michał	Poznań	Dzikie Wieprze	1985	M30	235.	M (620.)	0:26:00 (753.)	<b>0:52:45</b>	05:23	0:53:59
730.	652	Pietrzak	Ryszard	Gowarzewo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1971	M40	200.	M (621.)	0:25:51 (730.)	<b>0:52:46</b>	05:25	0:54:14
731.	1102	Górny	Adrian	Poznań		1994	M20	114.	M (622.)	0:25:58 (748.)	<b>0:52:47</b>	05:20	0:53:25
732.	502	Kaźmierczak	Bartosz	Puszczykowo		1972	M40	201.	M (623.)	0:25:35 (702.)	<b>0:52:48</b>	05:25	0:54:17
733.	542	Babica	Paulina	Poznań	Kobiety Biegają	1985	K30	34.	K (110.)	0:25:40 (709.)	<b>0:52:49</b>	05:21	0:53:37
734.	1101	Waszkowiak	Monika	Granowo		1995	K20	36.	K (111.)	0:25:59 (749.)	<b>0:52:50</b>	05:20	0:53:27
735.	1342	Gizelska	Agnieszka	Poznań		1971	K40	30.	K (112.)	0:25:31 (695.)	<b>0:52:50</b>	05:20	0:53:29
736.	440	Waszkowiak	Tomasz	Granowo	Drużyna Biegaczy - Gmina Granowo	1971	M40	202.	M (624.)	0:25:59 (751.)	<b>0:52:51</b>	05:20	0:53:28
737.	593	Juszczak	Andrzej	Borówiec		1957	M60	13.	M (625.)	0:26:11 (771.)	<b>0:52:51</b>	05:21	0:53:35
738.	633	CZARNECKI	Adrian	POZNAŃ	XVII LO POZNAŃ	2001	M16	24.	M (626.)	0:23:41 (480.)	<b>0:52:51</b>	05:20	0:53:25
739.	231	Szymczak	Marcin	Mosina		1977	M40	203.	M (627.)	()	<b>0:52:52</b>	05:20	0:53:24
740.	809	ĆWIERTNIA	JOANNA	KROSNO	Adrenalina Fitness Team / KB Maniac	1980	K30	35.	K (113.)	0:25:52 (731.)	<b>0:52:52</b>	05:21	0:53:33
741.	158	WEŁNIC	MIŁOSZ	KÓRNIK	BIZON'S CREW	1977	M40	204.	M (628.)	0:24:51 (627.)	<b>0:52:53</b>	05:23	0:53:52
742.	714	Paszkiwicz	Monika	Przeźmierowo	Kobiety Biegają	1992	K20	37.	K (114.)	0:25:50 (727.)	<b>0:52:55</b>	05:21	0:53:31
743.	494	Kowalczyk	Dawid	Kościan	Fit4Life	1989	M20	115.	M (629.)	0:25:54 (735.)	<b>0:52:55</b>	05:21	0:53:31
744.	668	Żółtkiewicz	Natalia	Poznań	KB MANIAC Poznań	1993	K20	38.	K (115.)	0:26:14 (779.)	<b>0:52:57</b>	05:24	0:54:02
745.	265	Przybył	Tomasz	Poznań	KB DęBIEC	1988	M20	116.	M (630.)	0:26:00 (756.)	<b>0:52:58</b>	05:23	0:53:51
746.	842	Pakulska-Tomza	Dorota	Suchy Las		1976	K40	31.	K (116.)	0:25:35 (701.)	<b>0:52:58</b>	05:21	0:53:38
747.	1143	Rusiecki	Paweł	Grodzisk Wielkopolski		1971	M40	205.	M (631.)	0:25:07 (648.)	<b>0:52:59</b>	05:22	0:53:47
748.	535	Sowiński	Grzegorz	Luboń		1976	M40	206.	M (632.)	0:25:47 (723.)	<b>0:53:01</b>	05:25	0:54:19
749.	596	Nowinka	Krzysztof	Luboń		1974	M40	207.	M (633.)	0:26:20 (784.)	<b>0:53:04</b>	05:29	0:54:50
750.	164	Gizelski	Piotr	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1969	M40	208.	M (634.)	0:27:00 (861.)	<b>0:53:05</b>	05:22	0:53:46
751.	864	Gocyla	Darek	Poznań		1966	M50	32.	M (635.)	0:25:29 (688.)	<b>0:53:05</b>	05:26	0:54:29



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
752.	1016	Włodarczak	Luiza	Brodnica	Dorado Team	1976	K40	32.	K (117.)	0:26:06 (765.)	<b>0:53:05</b>	05:26	0:54:22
753.	1454	Jarmużek	Aneta	Poznań		1979	K30	36.	K (118.)	0:25:30 (690.)	<b>0:53:08</b>	05:22	0:53:45
754.	846	Bartela	Janusz	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1957	M60	14.	M (636.)	0:26:18 (783.)	<b>0:53:09</b>	05:26	0:54:26
755.	537	Maćkowiak	Krzysztof	Poznań		1984	M30	236.	M (637.)	0:26:33 (806.)	<b>0:53:10</b>	05:28	0:54:48
756.	1593	Wojciechowski	Marcin	Śmigiel	Bliźniak Team Śmigiel	1985	M30	237.	M (638.)	0:25:42 (714.)	<b>0:53:14</b>	05:22	0:53:41
757.	1599	Hulalka	Anna	Grodzisk Wielkopolski		1997	K20	39.	K (119.)	0:25:36 (703.)	<b>0:53:18</b>	05:23	0:53:59
758.	1592	Stawecki	Piotr	Poznań		1994	M20	117.	M (639.)	0:25:08 (651.)	<b>0:53:18</b>	05:26	0:54:28
759.	1038	Chudziński	Marcin	Mosina	Mosina Biega	1981	M30	238.	M (640.)	0:26:38 (813.)	<b>0:53:18</b>	05:25	0:54:16
760.	1522	Koziara	Krzyszyna	Poznań		1957	K60	1.	K (120.)	0:25:59 (750.)	<b>0:53:19</b>	05:23	0:53:54
761.	1121	Szymański	Michał	Czempiń		1996	M20	118.	M (641.)	0:25:57 (744.)	<b>0:53:21</b>	05:26	0:54:21
762.	677	Królczyk	Krzysztof	Poznań		1985	M30	239.	M (642.)	0:26:39 (817.)	<b>0:53:22</b>	05:30	0:55:07
763.	1096	Witaszek	Tomasz	Poznań	MJDOP	1981	M30	240.	M (643.)	0:25:42 (718.)	<b>0:53:23</b>	05:25	0:54:16
764.	40	Przybecki	Darek	wiry	EXACTUS Sport Team	1982	M30	241.	M (644.)	0:26:12 (773.)	<b>0:53:23</b>	05:25	0:54:10
765.	797	Wieczorek	Krzysztof	Gruszczyn	SCIM	1962	M50	33.	M (645.)	0:25:32 (697.)	<b>0:53:25</b>	05:26	0:54:27
766.	844	Danielak	Dorota	Poznań		1984	K30	37.	K (121.)	0:26:29 (800.)	<b>0:53:27</b>	05:30	0:55:00
767.	1205	Pawlak	Tytus	Wągrowiec	12ft	1987	M30	242.	M (646.)	0:26:41 (823.)	<b>0:53:28</b>	05:26	0:54:29
768.	581	Piasecki	Robert	Międzychód	Biegacze PMI	1967	M50	34.	M (647.)	0:25:59 (752.)	<b>0:53:30</b>	05:28	0:54:46
769.	1281	Kowalska	Magdalena	Puszczkowo	U STEFANA TEAM	1977	K40	33.	K (122.)	0:26:51 (840.)	<b>0:53:32</b>	05:26	0:54:21
770.	501	Ambroży	Jakub	Luboń		1993	M20	119.	M (648.)	0:27:25 (913.)	<b>0:53:32</b>	05:32	0:55:29
771.	1303	Jędrowska	Katarzyna	Kiekrz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1990	K20	40.	K (123.)	0:26:05 (761.)	<b>0:53:33</b>	05:27	0:54:34
772.	1047	Wiejak	Mikołaj	Książ Wielkopolskk		1993	M20	120.	M (649.)	0:25:48 (726.)	<b>0:53:33</b>	05:25	0:54:10
773.	1300	Konarczak	Dariusz	Niepruszewo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1984	M30	243.	M (650.)	0:26:06 (764.)	<b>0:53:33</b>	05:27	0:54:34
774.	453	Frąckowiak	Robert	Poznań	TOPFARM	1979	M30	244.	M (651.)	0:26:05 (762.)	<b>0:53:33</b>	05:28	0:54:48
775.	1447	Wojtkowiak	Agnieszka	Luboń		1977	K40	34.	K (124.)	0:26:23 (789.)	<b>0:53:34</b>	05:31	0:55:11
776.	26	Tulińska-Całujek	Jolanta	Komorniki		1982	K30	38.	K (125.)	0:25:58 (746.)	<b>0:53:34</b>	05:27	0:54:30
777.	1151	Matuszczak	Jakub	Puszczkowo		1993	M20	121.	M (652.)	0:27:48 (963.)	<b>0:53:34</b>	05:31	0:55:16
778.	241	Sowiński	Jarosław	Tulce	Tulce	1963	M50	35.	M (653.)	0:25:54 (736.)	<b>0:53:37</b>	05:25	0:54:13
779.	429	Krzyżaniak	Anna	Poznań	Poznań Race Team	1988	K20	41.	K (126.)	0:25:56 (741.)	<b>0:53:38</b>	05:25	0:54:12
780.	911	Arent	Jacek	Rakoniewice	Rakoniewice	1977	M40	209.	M (654.)	0:26:28 (796.)	<b>0:53:38</b>	05:30	0:55:00



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
781.	1165	Mieczkowski	Grzegorz	Luboń		1976	M40	210.	M (655.)	0:25:08 (652.)	<b>0:53:38</b>	05:24	0:54:05
782.	1472	STANIKOWSKI	ŁUKASZ	POZNAŃ	Beiersdorf Sport Team	1977	M40	211.	M (656.)	0:26:50 (837.)	<b>0:53:38</b>	05:26	0:54:21
783.	287	Jędrzejczak	Renata	Rakoniewice	Rakoniewice	1982	K30	39.	K (127.)	0:26:28 (797.)	<b>0:53:38</b>	05:30	0:55:00
784.	1234	Witczak	Maciej	Środa Wielkopolska		1977	M40	212.	M (657.)	0:26:46 (834.)	<b>0:53:39</b>	05:29	0:54:53
785.	1496	Grzeszczyk	Patrycja	Dąbrówka		1978	K30	40.	K (128.)	0:25:55 (740.)	<b>0:53:39</b>	05:25	0:54:13
786.	651	Dykiert	Sławomir	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1988	M20	122.	M (658.)	0:25:42 (712.)	<b>0:53:39</b>	05:25	0:54:14
787.	304	Wiercioch	Bartosz	Poznań		1978	M30	245.	M (659.)	0:26:38 (815.)	<b>0:53:40</b>	05:30	0:55:05
788.	1293	Banasik	Marcin	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1987	M30	246.	M (660.)	0:25:42 (713.)	<b>0:53:40</b>	05:25	0:54:15
789.	1198	Wólkiewicz	Dorota	Pruszków	OX5	1970	K40	35.	K (129.)	0:27:03 (865.)	<b>0:53:40</b>	05:29	0:54:55
790.	207	Pawlak	Krzysztof	Poznań		1958	M50	36.	M (661.)	0:26:40 (818.)	<b>0:53:40</b>	05:31	0:55:13
791.	724	Duda	Agnieszka	Poznań		1994	K20	42.	K (130.)	0:26:06 (767.)	<b>0:53:41</b>	05:27	0:54:39
792.	464	Lewandowski	Filip	Poznań		1989	M20	123.	M (662.)	0:27:19 (902.)	<b>0:53:42</b>	05:30	0:55:09
793.	587	Pospieszny	Paweł	Poznań		1992	M20	124.	M (663.)	0:26:40 (819.)	<b>0:53:42</b>	05:28	0:54:47
794.	1223	Łysiak	Zofia	Poznań		1993	K20	43.	K (131.)	0:26:41 (820.)	<b>0:53:43</b>	05:28	0:54:47
795.	1431	Woźniak	Agnieszka	Czapury		1977	K40	36.	K (132.)	0:25:53 (732.)	<b>0:53:44</b>	05:25	0:54:18
796.	419	Snela	Michał	Luboń		1974	M40	213.	M (664.)	0:27:17 (898.)	<b>0:53:44</b>	05:31	0:55:12
797.	753	Kądziałak	Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku	1975	M40	214.	M (665.)	0:25:58 (747.)	<b>0:53:48</b>	05:27	0:54:33
798.	60	Garguliński	Paweł	Poznań	Muzeum Narodowe w Poznaniu	1974	M40	215.	M (666.)	0:25:58 (745.)	<b>0:53:48</b>	05:27	0:54:33
799.	360	Ciesielski	Wojciech	Luboń	Beiersdorf Sport Team	1966	M50	37.	M (667.)	0:26:35 (810.)	<b>0:53:49</b>	05:33	0:55:31
800.	483	Jackowski	Jakub	Luboń		1980	M30	247.	M (668.)	0:25:51 (729.)	<b>0:53:49</b>	05:28	0:54:44
801.	338	Modrzyk	Natalia	Poznań		1990	K20	44.	K (133.)	0:26:20 (786.)	<b>0:53:49</b>	05:31	0:55:10
802.	524	Michalski	Mikołaj	Kościan		1993	M20	125.	M (669.)	0:26:58 (856.)	<b>0:53:49</b>	05:28	0:54:40
803.	1248	Dotka	Ryszard	Luboń		2000	M16	25.	M (670.)	0:26:00 (755.)	<b>0:53:49</b>	05:32	0:55:26
804.	327	DYDYMSKI	JACEK	Psarskie	Wiocha biega / Spawstal	1974	M40	216.	M (671.)	0:25:56 (743.)	<b>0:53:50</b>	05:28	0:54:42
805.	383	Kuziemski	Tomasz	Ostrow Wielkopolski	KS MARATON OSTROW WLKP	1989	M20	126.	M (672.)	0:25:54 (734.)	<b>0:53:51</b>	05:24	0:54:08
806.	1434	Majkowski	Robert	Luboń	Grupa Biegowa Luboń Lasek	1988	M20	127.	M (673.)	0:26:03 (758.)	<b>0:53:55</b>	05:27	0:54:30
807.	1420	Cieselczak	Błażej	Lubon	L'Team	1978	K30	41.	K (134.)	0:27:49 (965.)	<b>0:53:56</b>	05:29	0:54:52
808.	837	Kowalska	Katarzyna	Chocicza		1987	K30	42.	K (135.)	0:25:31 (696.)	<b>0:53:56</b>	05:26	0:54:24
809.	365	Przybylak	Dariusz	Swarzędz	Przybylak Team	1977	M40	217.	M (674.)	()	<b>0:53:57</b>	05:33	0:55:37



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
810.	512	Walkiewicz	Szymon	Śrem	ZuJa	1979	M30	248.	M (675.)	0:26:14 (780.)	<b>0:54:01</b>	05:32	0:55:21
811.	954	Piotrowiak	Szymon	Luboń		1979	M30	249.	M (676.)	0:26:53 (843.)	<b>0:54:02</b>	05:33	0:55:30
812.	410	Burchardt	Mateusz	Głuchowo		1994	M20	128.	M (677.)	0:24:59 (636.)	<b>0:54:02</b>	05:27	0:54:39
813.	931	Sajko	Jarosław	Kamionki		1981	M30	250.	M (678.)	0:27:51 (975.)	<b>0:54:03</b>	05:33	0:55:36
814.	1116	Stempowski	Marek	Wiry	FC Wirek	1981	M30	251.	M (679.)	0:26:23 (790.)	<b>0:54:03</b>	05:29	0:54:50
815.	43	Mączkowiak	Jakub	Luboń	Maragofit Team	1972	M40	218.	M (680.)	0:25:42 (717.)	<b>0:54:04</b>	05:27	0:54:31
816.	1604	Dymarski	Michał	Czerwińsk	OSIR Mosina/Mosina Biega	1997	M20	129.	M (681.)	()	<b>0:54:04</b>	05:32	0:55:20
817.	950	Buczel	Lidia	Wiry		1981	K30	43.	K (136.)	0:26:44 (829.)	<b>0:54:06</b>	05:33	0:55:33
818.	76	Wieczorek	Bartosz	Poznań	Maragofit Team	1975	M40	219.	M (682.)	0:26:26 (793.)	<b>0:54:09</b>	05:28	0:54:49
819.	145	Pachocki	Artur	Wiry		1970	M40	220.	M (683.)	0:26:12 (774.)	<b>0:54:10</b>	05:31	0:55:16
820.	1197	Wólkiewicz	Paweł	Pruszków	OX5	1970	M40	221.	M (684.)	0:27:44 (956.)	<b>0:54:11</b>	05:32	0:55:26
821.	1600	Zielińska	Sabina	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	K40	37.	K (137.)	0:26:53 (842.)	<b>0:54:13</b>	05:30	0:55:00
822.	1609	Kostańska	Karolina	Poznań	brak	1994	K20	45.	K (138.)	0:26:10 (770.)	<b>0:54:14</b>	05:30	0:55:08
823.	688	Czeski	Wojciech	Mosina	Mosina Biega	1987	M30	252.	M (685.)	()	<b>0:54:14</b>	05:29	0:54:51
824.	942	Dembski	Radosław	Luboń		1981	M30	253.	M (686.)	0:24:23 (573.)	<b>0:54:14</b>	05:26	0:54:20
825.	639	Ryglewicz	Filip	Puszczkowo	WIN	1971	M40	222.	M (687.)	0:26:51 (839.)	<b>0:54:15</b>	05:30	0:55:05
826.	403	Głazowski	Krzysztof	Poznań		1978	M30	254.	M (688.)	0:26:42 (825.)	<b>0:54:19</b>	05:30	0:55:02
827.	62	Połączyński	Tomasz	Poznań	Maragofit Team	1955	M60	15.	M (689.)	0:26:25 (792.)	<b>0:54:20</b>	05:30	0:55:00
828.	1480	Zatoński	Michał	Luboń		1977	M40	223.	M (690.)	0:26:26 (795.)	<b>0:54:22</b>	05:31	0:55:19
829.	37	Przerwa-Bech	Jolanta	Mosina	EXACTUS Sport Team	1978	K30	44.	K (139.)	0:26:26 (794.)	<b>0:54:23</b>	05:34	0:55:42
830.	291	Każmierski	Tomasz	Luboń		1988	M20	130.	M (691.)	0:27:07 (875.)	<b>0:54:25</b>	05:34	0:55:42
831.	1411	Kaczmarek	Kinga	Luboń		1997	K20	46.	K (140.)	()	<b>0:54:25</b>	05:35	0:55:56
832.	1124	Krokowski	Łukasz	Luboń	23 Luboń Team	1985	M30	255.	M (692.)	0:25:37 (704.)	<b>0:54:26</b>	05:33	0:55:37
833.	463	Wasielewski	Błażej	Luboń		1983	M30	256.	M (693.)	0:27:31 (929.)	<b>0:54:26</b>	05:36	0:56:02
834.	179	Kluza	Tomasz	Mogilno	Night Runers	1982	M30	257.	M (694.)	0:26:45 (833.)	<b>0:54:27</b>	05:35	0:55:52
835.	1020	Grzelak	Albert	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1994	M20	131.	M (695.)	0:25:30 (693.)	<b>0:54:28</b>	05:36	0:56:02
836.	309	Kaczmarek	Łukasz	Poznań		1973	M40	224.	M (696.)	0:26:38 (814.)	<b>0:54:28</b>	05:33	0:55:38
837.	36	Rudnicka	Anna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1975	K40	38.	K (141.)	0:26:06 (766.)	<b>0:54:30</b>	05:34	0:55:48
838.	758	Marczak	Maciej	Komorniki		1979	M30	258.	M (697.)	0:26:04 (760.)	<b>0:54:30</b>	05:33	0:55:32



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
839.	297	Kamińska	Ewelina	poznań	Mud Goats	1982	K30	45.	K (142.)	0:27:06 (870.)	<b>0:54:30</b>	05:37	0:56:18
840.	1340	SKOWROŃSKA -	MAŁGORZATA	SWARZĘDZ	BIZON'S CREW	1974	K40	39.	K (143.)	0:26:34 (808.)	<b>0:54:30</b>	05:34	0:55:43
841.	917	KAPCZYŃSKA	Sylvia	LUBOŃ		1983	K30	46.	K (144.)	0:26:44 (831.)	<b>0:54:31</b>	05:33	0:55:39
842.	1113	Kędziora	Bartłomiej	Poznań		1989	M20	132.	M (698.)	0:27:43 (953.)	<b>0:54:32</b>	05:36	0:56:07
843.	1455	Wojcięgowska-Nowa	Beata	Poznań		1984	K30	47.	K (145.)	0:26:24 (791.)	<b>0:54:33</b>	05:30	0:55:09
844.	72	Szymański	Łukasz	Poznań	Huragan Szklarka Poznań	1980	M30	259.	M (699.)	0:27:06 (871.)	<b>0:54:37</b>	05:36	0:56:01
845.	785	Szwacki	Michał	Luboń		1982	M30	260.	M (700.)	0:26:28 (798.)	<b>0:54:38</b>	05:32	0:55:27
846.	1233	Szczeńniak	Piotr	Trzebielino		1994	M20	133.	M (701.)	0:27:09 (880.)	<b>0:54:38</b>	05:35	0:55:56
847.	1161	Rybka	Eugeniusz	Poznań	BGK	1947	M70	1.	M (702.)	0:26:22 (787.)	<b>0:54:39</b>	05:29	0:54:50
848.	1467	Czekaj	Agnieszka	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1982	K30	48.	K (146.)	0:26:31 (803.)	<b>0:54:40</b>	05:36	0:56:02
849.	561	Antczak	Sławomir	Poznań		1964	M50	38.	M (703.)	0:26:06 (768.)	<b>0:54:41</b>	05:35	0:55:51
850.	413	Wojtkowiak	Joanna	Poznań	Piątkowo na Biegowo / Szybkie Ślimaki	1991	K20	47.	K (147.)	0:26:29 (799.)	<b>0:54:43</b>	05:36	0:56:03
851.	1516	Jakubczyk	Piotr	Dąbrówka	MJDOP	1975	M40	225.	M (704.)	0:26:22 (788.)	<b>0:54:44</b>	05:35	0:55:52
852.	1419	Szymańska	Anita	Luboń	Anita Biega z Oleksym	1998	K16	7.	K (148.)	0:26:36 (811.)	<b>0:54:45</b>	05:33	0:55:36
853.	333	Czado	Mirosław	Poznań	Galopujące ślimaki	1973	M40	226.	M (705.)	0:26:34 (807.)	<b>0:54:46</b>	05:37	0:56:15
854.	194	Bień	Michał	Poznań		1982	M30	261.	M (706.)	0:27:47 (961.)	<b>0:54:46</b>	05:37	0:56:17
855.	533	Nowak	Maciej	Poznan	Grupa Biegowa Luboń Lasek	1974	M40	227.	M (707.)	()	<b>0:54:46</b>	05:38	0:56:25
856.	94	Wurst	Marta	Poznań	Multichem	1991	K20	48.	K (149.)	0:27:59 (991.)	<b>0:54:46</b>	05:36	0:56:03
857.	1392	Tarnowska	Małgorzata	Swarzędz	KLAS Szpot Swarzędz	1984	K30	49.	K (150.)	0:26:12 (776.)	<b>0:54:47</b>	05:30	0:55:08
858.	610	Dembski	Grzegorz	Luboń		1977	M40	228.	M (708.)	0:24:19 (558.)	<b>0:54:48</b>	05:30	0:55:08
859.	321	Paluszkiewicz	Mateusz	Poznań		1989	M20	134.	M (709.)	0:26:54 (844.)	<b>0:54:52</b>	05:35	0:55:50
860.	1087	Kuczmaja	Grzegorz	Chodecz	Krokos23 Running Team	1988	M20	135.	M (710.)	0:25:45 (722.)	<b>0:54:52</b>	05:36	0:56:07
861.	1575	Kuźniarek	Marcin	Poznań		1983	M30	262.	M (711.)	0:26:48 (836.)	<b>0:54:52</b>	05:35	0:55:59
862.	1550	Skrzypek	Danuta	Kościan		1974	K40	40.	K (151.)	0:26:58 (859.)	<b>0:54:53</b>	05:34	0:55:44
863.	1239	Walkowiak	Maciej	Luboń		1983	M30	263.	M (712.)	0:27:49 (966.)	<b>0:54:53</b>	05:38	0:56:20
864.	1344	Kłobuchowska	Sonia	Poznań		1986	K30	50.	K (152.)	0:26:56 (849.)	<b>0:54:54</b>	05:37	0:56:15
865.	597	Knopkiewicz	Marek	Poznań		1973	M40	229.	M (713.)	()	<b>0:54:54</b>	05:37	0:56:15
866.	1086	Szydłowska	Paulina	Poznań		1988	K20	49.	K (153.)	0:27:26 (914.)	<b>0:54:55</b>	05:38	0:56:23
867.	117	Grochal	Michał	Przeźmierowo		1988	M20	136.	M (714.)	0:26:56 (848.)	<b>0:54:55</b>	05:35	0:55:55



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
868.	673	Filipowicz	Barbara	Poznań		1978	K30	51.	K (154.)	0:26:56 (851.)	<b>0:54:55</b>	05:35	0:55:56
869.	143	Wegner	Katarzyna	Poznan	Night Runners	1989	K20	50.	K (155.)	0:26:12 (775.)	<b>0:54:56</b>	05:32	0:55:25
870.	536	Kozak	Jakub	Komorniki	Święty Jan XXIII	2001	M16	26.	M (715.)	0:28:11 (1012.)	<b>0:54:56</b>	05:35	0:55:59
871.	190	Czartoszewski	Paweł	Luboń		1965	M50	39.	M (716.)	0:26:36 (812.)	<b>0:54:58</b>	05:38	0:56:27
872.	776	Michalak	Izabela	Komorniki		1979	K30	52.	K (156.)	0:26:51 (838.)	<b>0:54:58</b>	05:36	0:56:00
873.	1249	Pięta	Tomasz	Luboń	TOPFARM	1977	M40	230.	M (717.)	0:26:34 (809.)	<b>0:55:01</b>	05:39	0:56:31
874.	1105	Dryjańska	Krystyna	Kotlin		1966	K50	3.	K (157.)	0:26:31 (805.)	<b>0:55:02</b>	05:38	0:56:21
875.	1067	Lisewska	Konstancja	Poznań		1986	K30	53.	K (158.)	0:26:42 (824.)	<b>0:55:03</b>	05:35	0:55:58
876.	650	Koterba	Piotr	Kórnik	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	231.	M (718.)	0:26:43 (827.)	<b>0:55:05</b>	05:39	0:56:34
877.	428	Borowski	Mateusz	Dachowa	Borowski Triathlon Team	1987	M30	264.	M (719.)	0:26:55 (845.)	<b>0:55:06</b>	05:37	0:56:19
878.	124	Augustyniak	Maciej	Skórzewo		1968	M40	232.	M (720.)	0:27:34 (935.)	<b>0:55:08</b>	05:37	0:56:19
879.	115	Kozłowski	Adam	Skórzewo	Run for IT	1972	M40	233.	M (721.)	0:27:33 (934.)	<b>0:55:09</b>	05:37	0:56:19
880.	509	KAMIŃSKI	JACEK	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	40.	M (722.)	0:26:12 (772.)	<b>0:55:10</b>	05:36	0:56:03
881.	1324	Banaszak	Agata	Luboń		1964	K50	4.	K (159.)	0:26:30 (802.)	<b>0:55:10</b>	05:34	0:55:44
882.	395	Łuczkiwicz	Łukasz	Poznań		1981	M30	265.	M (723.)	0:27:02 (864.)	<b>0:55:11</b>	05:39	0:56:37
883.	1494	Michalska	Edyta	Śrem	Zabiegane ŚrePoLe	1982	K30	54.	K (160.)	0:27:03 (866.)	<b>0:55:11</b>	05:39	0:56:37
884.	1257	Grząślewicz	Beata	Kościan	Kościan Team	1963	K50	5.	K (161.)	0:27:11 (887.)	<b>0:55:13</b>	05:37	0:56:19
885.	1597	Demuth	Waldemar	Łęczycza	OSIR Mosina/Mosina Biega	1973	M40	234.	M (724.)	0:26:44 (830.)	<b>0:55:15</b>	05:42	0:57:09
886.	47	Pluciński	Paweł	Warszawa	Maragofit Team	1982	M30	266.	M (725.)	0:27:27 (918.)	<b>0:55:15</b>	05:37	0:56:10
887.	44	Nosek	Zuzanna	Poznań	Maragofit Team	1988	K20	51.	K (162.)	0:27:26 (916.)	<b>0:55:15</b>	05:37	0:56:10
888.	778	Hadrych	Marek	Luboń		1974	M40	235.	M (726.)	0:27:09 (879.)	<b>0:55:16</b>	05:36	0:56:09
889.	949	Pruszek-Posłuszny	Kamila	Komorniki	Mamy-Biegamy	1983	K30	55.	K (163.)	()	<b>0:55:16</b>	05:40	0:56:44
890.	330	POSŁUSZNY	Damian	Komorniki		1981	M30	267.	M (727.)	0:28:18 (1022.)	<b>0:55:17</b>	05:40	0:56:44
891.	1568	Ludwiczak	Anna	Mirosławki		1988	K20	52.	K (164.)	0:26:31 (804.)	<b>0:55:21</b>	05:36	0:56:01
892.	1286	Adamczyk	Ania	Gołuski		1978	K30	56.	K (165.)	0:26:47 (835.)	<b>0:55:21</b>	05:39	0:56:36
893.	298	Spychała	Agnieszka	Plewiska		1971	K40	41.	K (166.)	0:27:13 (892.)	<b>0:55:23</b>	05:39	0:56:37
894.	197	Odważny	Dariusz	dąbrowa		1963	M50	41.	M (728.)	0:27:14 (895.)	<b>0:55:24</b>	05:41	0:56:52
895.	1122	Sudolska	Ewela	Poznań		1978	K30	57.	K (167.)	0:27:29 (924.)	<b>0:55:24</b>	05:42	0:57:00
896.	450	Bednarski	Kosma	Plewiska		1989	M20	137.	M (729.)	()	<b>0:55:25</b>	05:42	0:57:00



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
897.	879	Linkiewicz	Sebastian	Luboń	L'Team	1979	M30	268.	M (730.)	0:27:45 (958.)	<b>0:55:26</b>	05:42	0:57:01
898.	466	Godek	Piotr	Biskupice Wlkp	KB MANIAC Poznań	1964	M50	42.	M (731.)	0:27:13 (893.)	<b>0:55:27</b>	05:39	0:56:36
899.	699	Ogórkiewicz	Sylwia	Łęczycza		1975	K40	42.	K (168.)	0:27:12 (888.)	<b>0:55:29</b>	05:40	0:56:45
900.	1072	michalak	sylwia	Poznań		1975	K40	43.	K (169.)	0:27:42 (950.)	<b>0:55:29</b>	05:39	0:56:33
901.	1085	Siuda	Michał	Plewiska		1984	M30	269.	M (732.)	0:27:46 (960.)	<b>0:55:30</b>	05:42	0:57:06
902.	538	Kaźmierczak	Dariusz	Daszewice		1969	M40	236.	M (733.)	0:27:08 (877.)	<b>0:55:31</b>	05:41	0:56:58
903.	832	Zygmunt	Radosław	Skórzewo	Roche Runners	1976	M40	237.	M (734.)	0:27:22 (907.)	<b>0:55:32</b>	05:38	0:56:26
904.	195	Łuka	Krzyszof	Poznań		1981	M30	270.	M (735.)	0:27:25 (911.)	<b>0:55:32</b>	05:40	0:56:49
905.	1108	KLIMASZYK	JOANNA	GRODZISK WLKP.		1980	K30	58.	K (170.)	0:27:04 (868.)	<b>0:55:32</b>	05:41	0:56:55
906.	129	Cholewińska	Longina	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1966	K50	6.	K (171.)	0:27:07 (874.)	<b>0:55:34</b>	05:40	0:56:41
907.	621	Cholewiński	Wojciech	Murowana Goslina	HERNIK TEAM	1966	M50	43.	M (736.)	0:27:07 (873.)	<b>0:55:34</b>	05:40	0:56:41
908.	693	Izbaner	Beata	Poznań		1979	K30	59.	K (172.)	0:27:04 (867.)	<b>0:55:36</b>	05:38	0:56:29
909.	423	Nowak	Aneta	Luboń		1972	K40	44.	K (173.)	0:27:17 (897.)	<b>0:55:37</b>	05:42	0:57:00
910.	381	Cieślak	Grzegorz	Kamionki	MJDOP	1973	M40	238.	M (737.)	0:26:17 (782.)	<b>0:55:40</b>	05:38	0:56:24
911.	982	Harasimowicz	Hania	Zalasewo		1980	K30	60.	K (174.)	0:27:07 (876.)	<b>0:55:40</b>	05:38	0:56:28
912.	562	Strykowski	Marek	Poznań	BULA TEAM	1951	M65	5.	M (738.)	0:26:39 (816.)	<b>0:55:44</b>	05:40	0:56:43
913.	180	Budźko	Mariusz	Gdańsk	Dwie Brody	1976	M40	239.	M (739.)	0:27:11 (885.)	<b>0:55:45</b>	05:43	0:57:11
914.	361	Fedder	Dariusz	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1980	M30	271.	M (740.)	0:26:58 (858.)	<b>0:55:46</b>	05:39	0:56:32
915.	213	KORYTOWSKI	MAREK	LUBOŃ	STELLA	1973	M40	240.	M (741.)	0:27:18 (899.)	<b>0:55:47</b>	05:43	0:57:14
916.	123	Prysiężny	Wojciech	Luboń	FC BARCELONA	1981	M30	272.	M (742.)	0:27:51 (977.)	<b>0:55:48</b>	05:43	0:57:14
917.	1464	Stachowiak	Agnieszka	Luboń	Maratończyk Poznań	1985	K30	61.	K (175.)	0:27:50 (968.)	<b>0:55:48</b>	05:42	0:57:03
918.	1396	Hoffmann-Kutkowsk	Anna	WIRY		1978	K30	62.	K (176.)	0:27:19 (903.)	<b>0:55:49</b>	05:41	0:56:55
919.	522	Bulczyński	Dawid	Poznań		1988	M20	138.	M (743.)	0:27:25 (912.)	<b>0:55:50</b>	05:44	0:57:29
920.	1581	Szajek	Arkadiusz	Luboń		1977	M40	241.	M (744.)	0:27:09 (878.)	<b>0:55:50</b>	05:44	0:57:22
921.	1331	Lucińska	Agnieszka	Luboń		1990	K20	53.	K (177.)	0:27:22 (908.)	<b>0:55:54</b>	05:43	0:57:10
922.	307	Golik	Krzysiek	Gowarzewo		1977	M40	242.	M (745.)	0:27:50 (967.)	<b>0:55:54</b>	05:46	0:57:43
923.	266	Wiza	Łukasz	Luboń		1981	M30	273.	M (746.)	0:26:04 (759.)	<b>0:55:55</b>	05:38	0:56:27
924.	1244	Cyraniak	Urszula	Koziegłowy	Parkrun Poznań	1971	K40	45.	K (178.)	0:27:50 (969.)	<b>0:55:56</b>	05:43	0:57:10
925.	894	Szajek-Siuda	Izabela	Luboń		1970	K40	46.	K (179.)	0:26:56 (847.)	<b>0:55:57</b>	05:38	0:56:28





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
926.	1126	Szafrańska	Magdalena	Witobel		1975	K40	47.	K (180.)	0:27:12 (889.)	<b>0:55:57</b>	05:40	0:56:48
927.	1154	Oleśków Szlapka	Joanna	Plewiska	Mamy biegamy	1977	K40	48.	K (181.)	0:26:41 (822.)	<b>0:55:57</b>	05:44	0:57:24
928.	1520	Czwojdrak	Grzegorz	Środa Wlkp	Polonia Środa	1973	M40	243.	M (747.)	0:26:58 (857.)	<b>0:56:00</b>	05:41	0:56:50
929.	1044	Roszak-Patela	Justyna	Borkowice	Borkowice Team	1979	K30	63.	K (182.)	0:27:24 (910.)	<b>0:56:01</b>	05:44	0:57:20
930.	663	Ciszek	Paulina	Poznań		1995	K20	54.	K (183.)	0:27:57 (986.)	<b>0:56:01</b>	05:44	0:57:27
931.	30	Dzidowski	Jakub	Poznań		1979	M30	274.	M (748.)	0:27:58 (989.)	<b>0:56:03</b>	05:43	0:57:15
932.	142	Przybył	Adam	Poznań	PRESS-SERVICE Monitoring Mediów	1984	M30	275.	M (749.)	0:27:44 (957.)	<b>0:56:03</b>	05:46	0:57:43
933.	196	Łuka	Andrzej	Luboń		1987	M30	276.	M (750.)	0:27:30 (927.)	<b>0:56:05</b>	05:44	0:57:21
934.	174	GŁOWACKI	TOMASZ	Poznań		1980	M30	277.	M (751.)	0:27:47 (962.)	<b>0:56:08</b>	05:45	0:57:37
935.	853	SKOWROŃSKI	PAWEŁ	POZNAŃ	Poznań Spartan Race Team	1955	M60	16.	M (752.)	0:26:41 (821.)	<b>0:56:08</b>	05:40	0:56:42
936.	1375	Czerwińska	Alicja	Luboń		1989	K20	55.	K (184.)	0:26:44 (832.)	<b>0:56:08</b>	05:40	0:56:42
937.	972	Woźniak	Kasia	Koziegłowy	#Drużyna M	1977	K40	49.	K (185.)	0:27:26 (915.)	<b>0:56:10</b>	05:43	0:57:12
938.	64	Mączkowiak	Filip	Luboń	Maragofit Team	1988	M20	139.	M (753.)	0:25:56 (742.)	<b>0:56:10</b>	05:39	0:56:38
939.	632	Bieniek	Olga	Jarocin	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1990	K20	56.	K (186.)	0:27:32 (930.)	<b>0:56:11</b>	05:43	0:57:16
940.	1171	Stachowiak	Agnieszka	Dopiewiec		1977	K40	50.	K (187.)	0:27:01 (862.)	<b>0:56:11</b>	05:45	0:57:35
941.	371	Przyborski	Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	244.	M (754.)	0:27:28 (919.)	<b>0:56:13</b>	05:47	0:57:51
942.	773	Lorenc	Piotr	Luboń		1977	M40	245.	M (755.)	0:27:39 (944.)	<b>0:56:14</b>	05:44	0:57:23
943.	786	Musiałowska	Joanna	Poznań		1992	K20	57.	K (188.)	0:26:20 (785.)	<b>0:56:14</b>	05:43	0:57:11
944.	1219	Buchert	Mariola	Czempiń	ChampionMen Team	1987	K30	64.	K (189.)	0:27:11 (884.)	<b>0:56:15</b>	05:41	0:56:53
945.	214	Czyż	Monika	Września	Night Runners Września	1993	K20	58.	K (190.)	0:26:55 (846.)	<b>0:56:16</b>	05:40	0:56:49
946.	1112	Ziętkiewicz	Damian	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1981	M30	278.	M (756.)	0:27:55 (981.)	<b>0:56:18</b>	05:44	0:57:27
947.	1243	Szantyr-Biedrzycka	Anna	kicin		1967	K50	7.	K (191.)	0:27:18 (901.)	<b>0:56:18</b>	05:45	0:57:31
948.	352	Walkowiak	Piotr	Luboń	MATEO	1969	M40	246.	M (757.)	0:27:18 (900.)	<b>0:56:22</b>	05:45	0:57:30
949.	1283	Król	Kacper	Poznań	ZPSZPIKI DRUŻYNA SZPIKU	2000	M16	27.	M (758.)	0:26:42 (826.)	<b>0:56:22</b>	05:47	0:57:54
950.	685	Kędzierska	Andżelika	Śrem	Śrem	1994	K20	59.	K (192.)	0:26:56 (850.)	<b>0:56:22</b>	05:43	0:57:13
951.	806	Możdzioch	Monika	Poznań	Naramowice Biegają	1987	K30	65.	K (193.)	0:27:20 (904.)	<b>0:56:23</b>	05:41	0:56:56
952.	1138	Kornaszewski	Grzegorz	Środa Wlkp		1981	M30	279.	M (759.)	0:27:20 (905.)	<b>0:56:24</b>	05:41	0:56:56
953.	1043	Roszak	Hanna	Borkowice	Borkowice Team	1996	K20	60.	K (194.)	0:27:24 (909.)	<b>0:56:25</b>	05:46	0:57:45
954.	680	Nowacka	Natalia	Żabno	Adrenalina Fitness Team / KB Maniac	1987	K30	66.	K (195.)	0:27:37 (941.)	<b>0:56:27</b>	05:45	0:57:31



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
955.	1162	Sroka	Karol	Konarzewo	Sekcja WLKA	1984	M30	280.	M (760.)	0:26:57 (853.)	<b>0:56:28</b>	05:46	0:57:46
956.	343	Hoffman	Paweł	Poznań	# DRUŻYNA M	1985	M30	281.	M (761.)	0:27:05 (869.)	<b>0:56:32</b>	05:45	0:57:36
957.	761	Marczak	Joanna	Komorniki		1980	K30	67.	K (196.)	0:27:12 (890.)	<b>0:56:33</b>	05:45	0:57:35
958.	351	Szulc	Mirosław	Luboń		1951	M65	6.	M (762.)	0:27:13 (894.)	<b>0:56:34</b>	05:47	0:57:57
959.	1353	Wilczynski	Lukasz	Mosina	KIA DELIK	1980	M30	282.	M (763.)	0:27:46 (959.)	<b>0:56:35</b>	05:45	0:57:34
960.	96	Łubiński	Maciej	Sulęcinek	Multichem	1978	M30	283.	M (764.)	0:28:00 (994.)	<b>0:56:36</b>	05:47	0:57:53
961.	580	Paterski	Marcin	Komorniki		1975	M40	247.	M (765.)	0:27:32 (931.)	<b>0:56:37</b>	05:45	0:57:36
962.	1579	Paterska	Jolanta	Komorniki		1975	K40	51.	K (197.)	0:27:34 (936.)	<b>0:56:37</b>	05:45	0:57:36
963.	138	Żerdzińska	Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1973	K40	52.	K (198.)	0:27:34 (937.)	<b>0:56:39</b>	05:48	0:58:02
964.	33	Nowicki	Tomasz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1976	M40	248.	M (766.)	0:28:31 (1036.)	<b>0:56:42</b>	05:50	0:58:26
965.	306	Szeszuła	Bartosz	Ujazd		1986	M30	284.	M (767.)	0:27:01 (863.)	<b>0:56:42</b>	05:46	0:57:41
966.	612	Kiciński	Mateusz	Komorniki		1994	M20	140.	M (768.)	0:27:28 (921.)	<b>0:56:46</b>	05:47	0:57:58
967.	1097	Szerłot	Arkadiusz	Poznań	KKS LECH POZNAŃ	1988	M20	141.	M (769.)	0:28:06 (1005.)	<b>0:56:47</b>	05:46	0:57:47
968.	1495	Różańska	Magdalena	Luboń		1991	K20	61.	K (199.)	0:28:18 (1021.)	<b>0:56:47</b>	05:48	0:58:08
969.	1075	Wojciechowska	Ewa	Złotów		1994	K20	62.	K (200.)	0:28:03 (1001.)	<b>0:56:49</b>	05:50	0:58:23
970.	1230	Daszczuk	Marcin	Ostróda		1994	M20	142.	M (770.)	0:28:04 (1003.)	<b>0:56:50</b>	05:50	0:58:23
971.	1381	Ławniczak	Magdalena	Poznań		1979	K30	68.	K (201.)	0:27:51 (971.)	<b>0:56:51</b>	05:46	0:57:47
972.	1380	Ławniczak	Adam	Poznań		1978	M30	285.	M (771.)	0:27:51 (974.)	<b>0:56:51</b>	05:46	0:57:47
973.	166	Kamińska	Ewa	Poznań		1954	K60	2.	K (202.)	0:27:29 (926.)	<b>0:56:57</b>	05:47	0:57:56
974.	706	Padła	Łukasz	Luboń	Lucky LUZers	1983	M30	286.	M (772.)	0:27:56 (984.)	<b>0:56:57</b>	05:47	0:57:50
975.	903	Grześkowiak	Danuta	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1960	K50	8.	K (203.)	0:27:29 (925.)	<b>0:56:57</b>	05:48	0:58:09
976.	1341	Padła	Magdalena	Luboń	Lucky LUZers	1983	K30	69.	K (204.)	()	<b>0:56:57</b>	05:47	0:57:50
977.	926	Bartkowiak	Rafał	Daszewice		1992	M20	143.	M (773.)	0:27:37 (940.)	<b>0:56:58</b>	05:52	0:58:41
978.	447	Mańkiewicz	Magda	Poznań		1989	K20	63.	K (205.)	0:28:53 (1079.)	<b>0:56:59</b>	05:50	0:58:25
979.	1196	Głuszak	Bartek	Nekla	UKS Szybki Lopes Nekla/Szymonspeed	1999	M16	28.	M (774.)	0:28:17 (1019.)	<b>0:57:00</b>	05:43	0:57:14
980.	474	Parus	Daniel	Poznań	SGR Racing Team	1982	M30	287.	M (775.)	0:28:17 (1017.)	<b>0:57:01</b>	05:50	0:58:29
981.	449	Stankowiak	Ewa Agata	Kamionki	Kobiety Biegają	1968	K40	53.	K (206.)	0:27:58 (988.)	<b>0:57:02</b>	05:49	0:58:10
982.	1200	Bukowski	Sebastian	Łęczyca		1990	M20	144.	M (776.)	0:27:36 (938.)	<b>0:57:02</b>	05:52	0:58:41
983.	1606	Życki	Tomasz	Dąbrówka	brak	1977	M40	249.	M (777.)	0:26:57 (854.)	<b>0:57:04</b>	05:47	0:57:58



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
984.	444	Jańczak	Ewelina	Wielichowo	GradowiceTeam	1983	K30	70.	K (207.)	0:27:30 (928.)	<b>0:57:05</b>	05:50	0:58:28
985.	626	Glapa	Krzysztof	Gołuski		1976	M40	250.	M (778.)	0:33:35 (1317.)	<b>0:57:08</b>	05:42	0:57:08
986.	1601	Filipiak	Waldemar	Mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1975	M40	251.	M (779.)	0:27:39 (945.)	<b>0:57:10</b>	05:49	0:58:12
987.	826	Fiksa	Katarzyna	Krosno	ADRENALINA FITNESS TEAM	1979	K30	71.	K (208.)	0:27:39 (946.)	<b>0:57:10</b>	05:49	0:58:12
988.	368	Nawrot	Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1978	K30	72.	K (209.)	0:27:42 (952.)	<b>0:57:11</b>	05:52	0:58:40
989.	127	Włodarczyk	Marek	Poznań	KB Zawieja Podolany	1957	M60	17.	M (780.)	0:27:57 (985.)	<b>0:57:11</b>	05:49	0:58:11
990.	1498	Powałowski	Sławomir	Swarzędz		1983	M30	288.	M (781.)	0:28:31 (1038.)	<b>0:57:13</b>	05:54	0:59:02
991.	523	Skoczylas	Marcin	Poznań		1995	M20	145.	M (782.)	0:28:16 (1015.)	<b>0:57:15</b>	05:53	0:58:50
992.	1328	Kurzyk	Karolina	Luboń		1979	K30	73.	K (210.)	0:27:36 (939.)	<b>0:57:15</b>	05:47	0:57:56
993.	1277	Wacławska	Małgorzata	Luboń		1970	K40	54.	K (211.)	0:27:21 (906.)	<b>0:57:15</b>	05:46	0:57:47
994.	936	Jaroszewska-Stockfi	Iwona	Koziegłowy		1975	K40	55.	K (212.)	0:27:44 (954.)	<b>0:57:16</b>	05:51	0:58:31
995.	205	Dzwoniarkiewicz	Katarzyna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	K30	74.	K (213.)	0:27:55 (982.)	<b>0:57:16</b>	05:50	0:58:22
996.	424	Głowińska	Anna	Miłosław	Polonia Środa	1989	K20	64.	K (214.)	0:27:55 (983.)	<b>0:57:17</b>	05:50	0:58:22
997.	169	Kegel	Zbigniew	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1962	M50	44.	M (783.)	0:27:51 (972.)	<b>0:57:17</b>	05:47	0:57:57
998.	1350	Krzyżaniak	Ilona	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K40	56.	K (215.)	0:27:51 (976.)	<b>0:57:18</b>	05:47	0:57:57
999.	539	Piatas	Wiesław	Buk		1957	M60	18.	M (784.)	0:27:48 (964.)	<b>0:57:19</b>	05:53	0:58:52
1000.	1006	Pawlak	Waldemar	Luboń	-	1978	M30	289.	M (785.)	0:28:31 (1037.)	<b>0:57:20</b>	05:54	0:59:09
1001.	31	Kubala	Maciej	Luboń	K.B. LUVENA SA	1971	M40	252.	M (786.)	0:28:03 (1000.)	<b>0:57:20</b>	05:54	0:59:04
1002.	431	Szymański	Michał	Mosina	IDMAR RACING TEAM	1968	M40	253.	M (787.)	0:28:17 (1020.)	<b>0:57:21</b>	05:51	0:58:38
1003.	1185	Łagowska	Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K40	57.	K (216.)	0:27:55 (980.)	<b>0:57:21</b>	05:50	0:58:25
1004.	65	Gierszewska	Barbara	Poznań		1954	K60	3.	K (217.)	0:27:44 (955.)	<b>0:57:21</b>	05:50	0:58:21
1005.	1146	SZŁAPKA	PIOTR	POZNAŃ	MIKOGAZ Team	1975	M40	254.	M (788.)	0:27:07 (872.)	<b>0:57:22</b>	05:52	0:58:49
1006.	1465	Ambroży	Joanna	Luboń		1995	K20	65.	K (218.)	0:28:38 (1050.)	<b>0:57:22</b>	05:55	0:59:18
1007.	566	Zemler	Marzena	Mirosławki		1979	K30	75.	K (219.)	()	<b>0:57:22</b>	05:48	0:58:04
1008.	959	Hantz	Dariusz	POZNAŃ	Klub Seniora Arnikowa :)	1978	M30	290.	M (789.)	0:28:04 (1004.)	<b>0:57:24</b>	05:53	0:58:56
1009.	619	FRYDRYCHOWICZ	MACIEJ	Sasinowo		1981	M30	291.	M (790.)	0:28:42 (1053.)	<b>0:57:24</b>	05:51	0:58:39
1010.	1539	Okulicka	Ania	Łęczyca		1984	K30	76.	K (220.)	()	<b>0:57:26</b>	05:48	0:58:00
1011.	504	Okulicki	Marcin	Łęczyca		1981	M30	292.	M (791.)	0:27:15 (896.)	<b>0:57:27</b>	05:48	0:58:01
1012.	1184	Popiołek	Renata	Poznań	-	1985	K30	77.	K (221.)	0:27:27 (917.)	<b>0:57:29</b>	05:50	0:58:24



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1013.	731	Biernat	Rafał	Krosinko	Mosina Biega	1976	M40	255.	M (792.)	0:28:08 (1009.)	<b>0:57:30</b>	05:51	0:58:38
1014.	1078	Dudek	Damian	Wiry		1998	M16	29.	M (793.)	0:28:49 (1074.)	<b>0:57:31</b>	05:54	0:59:02
1015.	1407	Wiąckiewicz	Ewa	Luboń		1980	K30	78.	K (222.)	0:28:33 (1039.)	<b>0:57:32</b>	05:55	0:59:19
1016.	1026	Młynikowski	Marek	Swarzędz	Młynki	1975	M40	256.	M (794.)	0:28:16 (1016.)	<b>0:57:38</b>	05:54	0:59:07
1017.	1274	Barecki	Dariusz	Luboń		1983	M30	293.	M (795.)	0:28:00 (993.)	<b>0:57:40</b>	05:57	0:59:32
1018.	742	Tomaszewski	Mikołaj	Poznań		1997	M20	146.	M (796.)	0:27:33 (933.)	<b>0:57:40</b>	05:54	0:59:09
1019.	1595	Mamet	Krzysztof	wronki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	294.	M (797.)	0:28:44 (1057.)	<b>0:57:41</b>	05:54	0:59:01
1020.	934	Spychała	Hanna	Plewiska		1999	K16	8.	K (223.)	0:27:10 (882.)	<b>0:57:41</b>	05:53	0:58:56
1021.	904	Pietruszyńska	Oliwia	Luboń	ZIP	1997	K20	66.	K (224.)	0:29:02 (1097.)	<b>0:57:41</b>	05:57	0:59:36
1022.	1141	Borowicz	Halina	Poznań		1956	K60	4.	K (225.)	0:28:00 (992.)	<b>0:57:42</b>	05:54	0:59:03
1023.	777	Taratajcio	Adrian	Luboń		1979	M30	295.	M (798.)	0:28:49 (1071.)	<b>0:57:42</b>	05:50	0:58:21
1024.	611	Wawrzyniak	Natasza	Poznań		1979	K30	79.	K (226.)	0:27:51 (973.)	<b>0:57:43</b>	05:57	0:59:36
1025.	981	Józefowski	Karol	Nowy Tomyśl		1990	M20	147.	M (799.)	0:28:21 (1025.)	<b>0:57:43</b>	05:55	0:59:12
1026.	480	Konieczny	Arkadiusz	Luboń	brak klubu	1982	M30	296.	M (800.)	0:30:11 (1177.)	<b>0:57:43</b>	05:56	0:59:28
1027.	727	Szenknecht	Agnieszka	Luboń	PKO BANK POLSKI	1980	K30	80.	K (227.)	0:28:26 (1033.)	<b>0:57:45</b>	05:55	0:59:12
1028.	1333	Zawadzka	Susan	Poznań		1995	K20	67.	K (228.)	()	<b>0:57:47</b>	05:55	0:59:14
1029.	799	Witkowska	Aleksandra	Kamionki	ALTO Kamionki	1973	K40	58.	K (229.)	0:27:52 (978.)	<b>0:57:52</b>	05:51	0:58:32
1030.	1179	Perczak	Janusz	Luboń		1990	M20	148.	M (801.)	0:28:17 (1018.)	<b>0:57:53</b>	05:56	0:59:24
1031.	1260	Targoszyńska	Patrycja	Poznań		1977	K40	59.	K (230.)	0:28:02 (999.)	<b>0:57:53</b>	05:53	0:58:53
1032.	804	Kozak	Weronika	Kaleje	KMP instal- projekt	1990	K20	68.	K (231.)	0:26:57 (852.)	<b>0:57:55</b>	05:52	0:58:45
1033.	827	Pioterek	Bartosz	Luboń		1999	M16	30.	M (802.)	0:27:33 (932.)	<b>0:57:57</b>	05:55	0:59:13
1034.	46	Zęgota	Emilia	Warszawa	Maragofit Team	1988	K20	69.	K (232.)	0:27:39 (943.)	<b>0:57:58</b>	05:53	0:58:53
1035.	1533	Reiter	Eugeniusz	Poznan	POST42	1947	M70	2.	M (803.)	0:27:28 (920.)	<b>0:57:58</b>	05:54	0:59:09
1036.	1053	Kramm	Grażyna	Śrem		1972	K40	60.	K (233.)	0:28:06 (1006.)	<b>0:57:58</b>	05:56	0:59:24
1037.	93	Łowicka	Sylwia	Poznań	Multichem	1992	K20	70.	K (234.)	0:28:01 (996.)	<b>0:57:59</b>	05:55	0:59:15
1038.	1382	Falkowska	Beata	Wiry		1965	K50	9.	K (235.)	0:27:38 (942.)	<b>0:58:00</b>	05:54	0:59:05
1039.	417	Konieczny	Robert	Robakowo		1975	M40	257.	M (804.)	0:26:52 (841.)	<b>0:58:00</b>	05:58	0:59:41
1040.	599	Starczewska	Patrycja	Poznań		1987	K30	81.	K (236.)	0:29:20 (1129.)	<b>0:58:01</b>	05:57	0:59:31
1041.	825	Janaszek	Weronika	Puszczykowo	PTS Puszczykowo	1981	K30	82.	K (237.)	0:27:12 (891.)	<b>0:58:02</b>	05:51	0:58:38



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1042.	1040	Maćkowiak	Paulina	Poznań		1988	K20	71.	K (238.)	0:28:43 (1056.)	<b>0:58:02</b>	05:56	0:59:25
1043.	1279	Niedzielak	Łukasz	Trzebuń	BHT Auto Forum Petra Płock	1990	M20	149.	M (805.)	0:28:43 (1055.)	<b>0:58:03</b>	05:56	0:59:25
1044.	1569	Waliszak	Mariola	Otusz		1967	K50	10.	K (239.)	0:28:25 (1031.)	<b>0:58:04</b>	05:48	0:58:04
1045.	1318	Jachnik	Piotr	Luboń		1981	M30	297.	M (806.)	()	<b>0:58:05</b>	05:55	0:59:12
1046.	572	Zajęc	Krzysztof	Poznań	wkurw_team/BezUltraDziki	1977	M40	258.	M (807.)	0:28:22 (1026.)	<b>0:58:06</b>	05:58	0:59:43
1047.	1468	Kozieł	Marta	Nowy Tomyśl		1989	K20	72.	K (240.)	0:28:22 (1027.)	<b>0:58:06</b>	05:57	0:59:35
1048.	1363	Jakubczyk	Małgorzata	Luboń		1981	K30	83.	K (241.)	0:27:11 (886.)	<b>0:58:09</b>	05:51	0:58:36
1049.	774	Jakubczyk	Rafał	Luboń	Triboys	1981	M30	298.	M (808.)	0:27:10 (883.)	<b>0:58:10</b>	05:51	0:58:37
1050.	283	Gierszewski	Paweł	Warszawa		1979	M30	299.	M (809.)	0:29:34 (1148.)	<b>0:58:11</b>	05:56	0:59:28
1051.	923	Dąbrowicz	Katarzyna	Komorniki		1983	K30	84.	K (242.)	0:27:59 (990.)	<b>0:58:12</b>	05:57	0:59:32
1052.	1394	Szafczyk	Anita	Września	Mamy-Biegamy	1979	K30	85.	K (243.)	0:28:33 (1041.)	<b>0:58:13</b>	05:55	0:59:14
1053.	264	Zawieja	Zofia	Poznań		1996	K20	73.	K (244.)	0:27:41 (947.)	<b>0:58:14</b>	05:56	0:59:27
1054.	263	Kot vel Kotyński	Jan	Luboń		1996	M20	150.	M (810.)	0:27:41 (949.)	<b>0:58:15</b>	05:56	0:59:27
1055.	56	Marciniak	Konrad	Komorniki		1988	M20	151.	M (811.)	0:28:07 (1007.)	<b>0:58:17</b>	05:59	0:59:55
1056.	67	Brodnicki	Damian	Poznań	MPK Poznań / KB MANIAC Poznań	1983	M30	300.	M (812.)	0:27:42 (951.)	<b>0:58:19</b>	05:56	0:59:26
1057.	636	Ścigocki	Łukasz	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1992	M20	152.	M (813.)	0:29:43 (1157.)	<b>0:58:20</b>	05:57	0:59:32
1058.	91	Podlasiński	Marcin	Poznań	SA PSP	1996	M20	153.	M (814.)	0:28:01 (997.)	<b>0:58:21</b>	05:55	0:59:11
1059.	770	Buchwald	Hanna	Czapury	Zmęczeni na starcie	1980	K30	86.	K (245.)	0:28:45 (1064.)	<b>0:58:24</b>	05:56	0:59:22
1060.	762	Podbylska	Magdalena	Luboń	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1976	K40	61.	K (246.)	0:28:45 (1065.)	<b>0:58:24</b>	05:56	0:59:22
1061.	209	Smyk	Andrzej	Opalenica	Bukowski Klub Biegacza	1969	M40	259.	M (815.)	()	<b>0:58:25</b>	05:58	0:59:44
1062.	576	Szymański	Witold	Poznań		1969	M40	260.	M (816.)	0:28:52 (1077.)	<b>0:58:26</b>	05:58	0:59:40
1063.	1082	Mądry	Marek	Poznań		1979	M30	301.	M (817.)	0:29:28 (1139.)	<b>0:58:30</b>	06:02	1:00:26
1064.	27	Całujek	Michał	Komorniki		1981	M30	302.	M (818.)	0:29:09 (1110.)	<b>0:58:30</b>	05:56	0:59:29
1065.	930	Golik	Ewa	Gowarzewo		1982	K30	87.	K (247.)	0:28:12 (1013.)	<b>0:58:33</b>	06:02	1:00:22
1066.	711	Furmanek	Magdalena	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1980	K30	88.	K (248.)	0:28:27 (1034.)	<b>0:58:35</b>	06:01	1:00:10
1067.	1024	Straško	Łukasz	Luboń	Dorado Team	1982	M30	303.	M (819.)	0:27:51 (970.)	<b>0:58:36</b>	06:01	1:00:18
1068.	362	Mazur	Danuta	Skoki	Beiersdorf Sport Team	1969	K40	62.	K (249.)	0:27:58 (987.)	<b>0:58:37</b>	05:56	0:59:20
1069.	497	Głowacki	Tomasz	Poznań		1983	M30	304.	M (820.)	0:29:14 (1119.)	<b>0:58:37</b>	06:02	1:00:21
1070.	1483	GARBACKI	RYSZARD	Poznań	BATORY	1953	M60	19.	M (821.)	0:29:14 (1121.)	<b>0:58:37</b>	06:02	1:00:21



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1071.	1323	Szcześniewski	Dariusz	Zielona Góra		1976	M40	261.	M (822.)	0:29:11 (1114.)	<b>0:58:39</b>	06:01	1:00:18
1072.	732	Ratajczyk	Anna	Zalasewo	Drużyna Szpiku/Klas Szpot Swarzędz	1981	K30	89.	K (250.)	0:28:37 (1047.)	<b>0:58:41</b>	06:00	1:00:09
1073.	813	Marciniak - Henc	Aneta	Poznań	Night Runners	1974	K40	63.	K (251.)	0:28:40 (1052.)	<b>0:58:41</b>	05:58	0:59:46
1074.	1700	Len	Katarzyna	Goluski		1973	K40	64.	K (252.)	0:29:11 (1113.)	<b>0:58:45</b>	06:02	1:00:23
1075.	206	Linkiewicz	Tomasz	Luboń	L'Team	1972	M40	262.	M (823.)	0:29:17 (1124.)	<b>0:58:45</b>	06:02	1:00:22
1076.	1284	Cielecki	Mariusz	Poznań	ZPSZPIKI DRUŻYNA SZPIKU	1972	M40	263.	M (824.)	0:29:14 (1120.)	<b>0:58:46</b>	06:02	1:00:22
1077.	1031	Szewczyk	Radosław	Poznań		1976	M40	264.	M (825.)	0:28:57 (1083.)	<b>0:58:48</b>	06:00	1:00:08
1078.	1030	Szewczyk	Ewa	Poznań		1978	K30	90.	K (253.)	0:28:56 (1082.)	<b>0:58:48</b>	06:00	1:00:09
1079.	286	Nowak	Mariusz	Luboń		1984	M30	305.	M (826.)	0:28:55 (1080.)	<b>0:58:48</b>	06:00	1:00:05
1080.	1269	CZARNECKI	Arkadiusz	POZNAŃ	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1969	M40	265.	M (827.)	0:28:02 (998.)	<b>0:58:50</b>	06:02	1:00:21
1081.	1364	Lorenc	Joanna	Luboń	Drużyna Wilka	1979	K30	91.	K (254.)	0:27:52 (979.)	<b>0:58:51</b>	06:00	1:00:00
1082.	980	Zaworska	Agnieszka	Jarocin	Biegacze Jarocin	1974	K40	65.	K (255.)	0:28:49 (1072.)	<b>0:58:52</b>	06:01	1:00:15
1083.	346	Orpel	Mariola	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1966	K50	11.	K (256.)	0:28:49 (1073.)	<b>0:58:52</b>	06:01	1:00:15
1084.	256	Wencel	Piotr	Konarzewo		1946	M70	3.	M (828.)	0:27:28 (922.)	<b>0:58:53</b>	06:00	1:00:02
1085.	1497	Stegenda	Beata	Luboń		1978	K30	92.	K (257.)	0:29:08 (1109.)	<b>0:58:54</b>	06:03	1:00:39
1086.	1452	Krajewska-kloda	Katarzyna	Czapury	Honey Stinger Runners	1974	K40	66.	K (258.)	0:28:45 (1060.)	<b>0:58:54</b>	06:03	1:00:31
1087.	255	Kardasz	Przemysław	Czapury	Biegające Czapury	1982	M30	306.	M (829.)	0:28:45 (1061.)	<b>0:58:56</b>	06:03	1:00:33
1088.	607	Frąckowiak	Paweł	Kórnik		1963	M50	45.	M (830.)	0:29:08 (1108.)	<b>0:58:56</b>	06:04	1:00:42
1089.	10	OLEJNICZAK	ROBERT	DOPIEWO	Rawa Team	1965	M50	46.	M (831.)	0:27:29 (923.)	<b>0:58:58</b>	06:00	1:00:08
1090.	798	Ścigocka	Wioleta	Poznań	poniżej 55min sprzętam auto Mężowi :)	1986	K30	93.	K (259.)	0:29:42 (1154.)	<b>0:58:58</b>	06:01	1:00:10
1091.	1433	Galas-Osuch	Joanna	Luboń		1974	K40	67.	K (260.)	0:29:02 (1100.)	<b>0:58:59</b>	06:04	1:00:49
1092.	1118	Adamczyk	Anna	Poznań		1990	K20	74.	K (261.)	0:28:33 (1040.)	<b>0:58:59</b>	06:03	1:00:31
1093.	1208	Mrugalska	Iwona	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego	1981	K30	94.	K (262.)	0:28:10 (1010.)	<b>0:58:59</b>	05:57	0:59:35
1094.	433	Murawska	Monika	Poznań	Klub Biegacza Dębiec	1980	K30	95.	K (263.)	0:29:02 (1099.)	<b>0:59:01</b>	06:05	1:00:51
1095.	1428	Słowik	Leszek	Zielona Góra		1974	M40	266.	M (832.)	0:29:03 (1101.)	<b>0:59:02</b>	06:05	1:00:52
1096.	1484	Kurcius-Smoczyk	Anna	Luboń		1976	K40	68.	K (264.)	0:28:23 (1029.)	<b>0:59:03</b>	06:00	1:00:03
1097.	1473	Gliszczyński	Robert	Luboń	Beiersdorf Sport Team	1974	M40	267.	M (833.)	0:28:10 (1011.)	<b>0:59:04</b>	05:58	0:59:48
1098.	1120	Kaletka	Marcin	Komorniki		1982	M30	307.	M (834.)	0:28:59 (1089.)	<b>0:59:05</b>	06:05	1:00:58
1099.	1135	Kwiatkowska	Maja	Bydgoszcz	MościKwiaty	1993	K20	75.	K (265.)	0:29:22 (1132.)	<b>0:59:05</b>	06:03	1:00:34



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1100.	1329	Kwiatkowska	Zuzanna	Poznań	Jeżyce Biegają	1993	K20	76.	K (266.)	0:29:42 (1156.)	<b>0:59:07</b>	06:01	1:00:19
1101.	1493	Radom	Radosław	Luboń		1967	M50	47.	M (835.)	0:28:04 (1002.)	<b>0:59:08</b>	06:01	1:00:14
1102.	1319	Kaczmarek	Małgorzata	Luboń	Lucky LUZers	1984	K30	96.	K (267.)	0:28:15 (1014.)	<b>0:59:10</b>	06:00	1:00:02
1103.	738	Fiksa	Piotr	Krosno	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	M40	268.	M (836.)	0:28:19 (1024.)	<b>0:59:16</b>	06:01	1:00:18
1104.	1429	Janicka	Marta	Stare Oborzyska	CF KOŚCIAN	1994	K20	77.	K (268.)	0:28:48 (1070.)	<b>0:59:20</b>	06:04	1:00:48
1105.	966	Weiss	Krzysztof	Luboń		1993	M20	154.	M (837.)	0:28:53 (1078.)	<b>0:59:21</b>	06:02	1:00:23
1106.	803	Ławniczak	Marcin	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1981	M30	308.	M (838.)	0:29:20 (1131.)	<b>0:59:22</b>	06:03	1:00:39
1107.	1435	Pawłowska	Arieta	Wągrowiec	Biegający Wągrowiec	1972	K40	69.	K (269.)	0:28:47 (1068.)	<b>0:59:22</b>	06:03	1:00:30
1108.	1315	Godlewska	Magdalena	Poznań	Naramowice Biegają	1980	K30	97.	K (270.)	0:29:48 (1160.)	<b>0:59:24</b>	06:06	1:01:03
1109.	130	Anger	Jarosław	Komorniki	FC BARCELONA	1984	M30	309.	M (839.)	0:28:25 (1030.)	<b>0:59:27</b>	06:05	1:00:56
1110.	154	Pniewski	Witold	Luboń		1979	M30	310.	M (840.)	0:28:42 (1054.)	<b>0:59:30</b>	06:04	1:00:42
1111.	676	BRĘCZEWSKA	NADINE	LUBOŃ		1988	K20	78.	K (271.)	0:28:22 (1028.)	<b>0:59:30</b>	06:05	1:00:57
1112.	1538	Miszta	Milena	Zbaszynek		1992	K20	79.	K (272.)	0:28:37 (1049.)	<b>0:59:32</b>	06:06	1:01:08
1113.	187	Kubera	Tomasz	Śrem		1987	M30	311.	M (841.)	0:28:18 (1023.)	<b>0:59:35</b>	06:04	1:00:42
1114.	49	Kołcz	Łukasz	Luboń	ZS Strzelec	1981	M30	312.	M (842.)	0:29:12 (1116.)	<b>0:59:36</b>	06:08	1:01:22
1115.	1605	Kubasiński	Sebastian	Komorniki		1985	M30	313.	M (843.)	0:29:20 (1127.)	<b>0:59:38</b>	06:07	1:01:13
1116.	199	Ścigocki	Michał	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1985	M30	314.	M (844.)	0:29:42 (1155.)	<b>0:59:38</b>	06:05	1:00:50
1117.	1512	Zgrzeba	Letycja	Poznań		1992	K20	80.	K (273.)	0:29:20 (1128.)	<b>0:59:38</b>	06:07	1:01:13
1118.	1023	Konieczna	Joanna	Luboń	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1979	K30	98.	K (274.)	0:28:45 (1063.)	<b>0:59:39</b>	06:03	1:00:38
1119.	1591	Kałużna	Marta	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1981	K30	99.	K (275.)	0:28:28 (1035.)	<b>0:59:41</b>	06:05	1:00:53
1120.	795	Szajek	Łukasz	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1985	M30	315.	M (845.)	0:29:18 (1125.)	<b>0:59:45</b>	06:03	1:00:38
1121.	990	Rogal	Marcin	Mosina	Rogal Team	1987	M30	316.	M (846.)	0:28:36 (1044.)	<b>0:59:45</b>	06:02	1:00:23
1122.	830	Miedziarek	Monika	Mosina		1983	K30	100.	K (276.)	0:28:36 (1046.)	<b>0:59:45</b>	06:02	1:00:23
1123.	698	Klaja	Katarzyna	Czerwonak	SCIM	1958	K50	12.	K (277.)	0:29:02 (1096.)	<b>0:59:47</b>	06:03	1:00:35
1124.	226	Salomon	Darek	Swarzędz	Kibole w biegu	1986	M30	317.	M (847.)	0:28:56 (1081.)	<b>0:59:47</b>	06:10	1:01:46
1125.	792	Szukalska	Agnieszka	Kościan	Kościan Team	1974	K40	70.	K (278.)	0:28:50 (1075.)	<b>0:59:49</b>	06:05	1:00:55
1126.	845	Kozak	Tomasz	Lubon	Alter party team	1979	M30	318.	M (848.)	0:29:15 (1122.)	<b>0:59:50</b>	06:09	1:01:30
1127.	988	piechowiak	małgorzata	mosina	Adrenalina Fitness / Mosina biega	1966	K50	13.	K (279.)	0:29:06 (1106.)	<b>0:59:50</b>	06:05	1:00:54
1128.	1357	Sobkowiak	Aurelia	Poznań		1953	K60	5.	K (280.)	0:28:37 (1048.)	<b>0:59:50</b>	06:06	1:01:02



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1129.	1551	Tomporowska	Sylwia	Luboń		1987	K30	101.	K (281.)	0:28:45 (1059.)	<b>0:59:51</b>	06:09	1:01:34
1130.	526	Tomporowski	Ariel	Luboń		1989	M20	155.	M (849.)	0:28:44 (1058.)	<b>0:59:51</b>	06:09	1:01:35
1131.	1548	Klaja	Urszula	Poznań	Night Runners	1982	K30	102.	K (282.)	0:29:07 (1107.)	<b>0:59:51</b>	06:03	1:00:39
1132.	299	Itkowiak	Robert	Czempiń	HERNIK TEAM	1969	M40	269.	M (850.)	0:28:25 (1032.)	<b>0:59:55</b>	06:02	1:00:29
1133.	278	Modrzejewski	Maciej	Luboń		1972	M40	270.	M (851.)	0:28:36 (1045.)	<b>0:59:56</b>	06:08	1:01:29
1134.	1074	Frąckowiak	Sylwia	Śrem		1989	K20	81.	K (283.)	0:29:18 (1126.)	<b>0:59:56</b>	06:10	1:01:44
1135.	722	Kozal	Honorata	Poznan		1974	K40	71.	K (284.)	0:29:30 (1140.)	<b>1:00:02</b>	06:08	1:01:20
1136.	567	Gindera	Marcelina	Śmigiel		1997	K20	82.	K (285.)	0:30:04 (1172.)	<b>1:00:03</b>	06:09	1:01:33
1137.	810	LESTER-SZYMAŃS	AGNIESZKA	POZNAŃ	HURAGAN SZKLARKA	1981	K30	103.	K (286.)	0:29:12 (1117.)	<b>1:00:06</b>	06:09	1:01:30
1138.	553	RYBICKI	JAKUB	KOMORNIKI	RYBICKI AJR	1988	M20	156.	M (852.)	0:31:01 (1221.)	<b>1:00:10</b>	06:11	1:01:52
1139.	944	Misterska	Katarzyna	Przeźmierowo	HERNIK TEAM	1974	K40	72.	K (287.)	0:29:23 (1133.)	<b>1:00:11</b>	06:09	1:01:36
1140.	1111	Łodyga	Milena	Grodzisk Wielkopolski	HERNIK TEAM	1991	K20	83.	K (288.)	0:29:23 (1134.)	<b>1:00:11</b>	06:09	1:01:36
1141.	643	Marosik	Przemysław	Trzek	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1973	M40	271.	M (853.)	0:28:46 (1066.)	<b>1:00:12</b>	06:09	1:01:30
1142.	726	Małcki	Piotr	Luboń	Kojoty Doroty	1992	M20	157.	M (854.)	0:29:02 (1095.)	<b>1:00:12</b>	06:09	1:01:37
1143.	95	NYCZKA	MIKOŁAJ	LUBOŃ	Multichem	1987	M30	319.	M (855.)	0:28:00 (995.)	<b>1:00:12</b>	06:09	1:01:30
1144.	592	Podgórski	Mariusz	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1966	M50	48.	M (856.)	0:29:20 (1130.)	<b>1:00:14</b>	06:09	1:01:32
1145.	849	Szudobaj	Agnieszka	Swarzędz		1989	K20	84.	K (289.)	0:29:35 (1150.)	<b>1:00:18</b>	06:10	1:01:49
1146.	448	Stankowiak	Rafał	Kamionki		1968	M40	272.	M (857.)	0:28:08 (1008.)	<b>1:00:21</b>	06:09	1:01:30
1147.	1042	Tomczak	Danuta Jadwiga	Kościan		1957	K60	6.	K (290.)	0:29:01 (1092.)	<b>1:00:23</b>	06:09	1:01:30
1148.	787	Jakubowska	Joanna	Warszawa	Decathlon	1989	K20	85.	K (291.)	()	<b>1:00:24</b>	06:10	1:01:46
1149.	1470	Rutkowska	Anna	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1974	K40	73.	K (292.)	0:29:01 (1091.)	<b>1:00:29</b>	06:10	1:01:47
1150.	631	Sobieraj	Jarosław	Luboń	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	320.	M (858.)	0:28:35 (1043.)	<b>1:00:32</b>	06:11	1:01:53
1151.	1348	Liberek	Katarzyna	Tarnowo Podgórne	Run for IT	1975	K40	74.	K (293.)	0:29:44 (1158.)	<b>1:00:35</b>	06:12	1:02:08
1152.	1028	Brambor	Zuzanna	Nowy Tomyśl		1995	K20	86.	K (294.)	0:27:41 (948.)	<b>1:00:39</b>	06:08	1:01:25
1153.	38	Kordylewska	Paulina	Mosina	EXACTUS Sport Team	1980	K30	104.	K (295.)	0:28:58 (1085.)	<b>1:00:40</b>	06:11	1:01:58
1154.	1119	Kinal	Katarzyna	Karczewo		1983	K30	105.	K (296.)	0:29:13 (1118.)	<b>1:00:47</b>	06:13	1:02:19
1155.	434	Witkowski	Robert	Wiry		1971	M40	273.	M (859.)	0:28:58 (1086.)	<b>1:00:47</b>	06:11	1:01:54
1156.	1425	Zięba	Marek	Luboń	BBL Poznań	1982	M30	321.	M (860.)	0:29:58 (1170.)	<b>1:00:48</b>	06:13	1:02:11
1157.	1091	Najs	Magdalena	Swarzędz	Kobiety Biegają	1989	K20	87.	K (297.)	0:29:02 (1098.)	<b>1:00:48</b>	06:13	1:02:19





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1158.	1577	Blazynska	Aleksandra	Lubon		1981	K30	106.	K (298.)	0:29:11 (1115.)	<b>1:00:50</b>	06:14	1:02:27
1159.	1387	Witkowska	Izabela	Kamionki	ALTO Kamionki	1998	K16	9.	K (299.)	0:29:09 (1111.)	<b>1:00:51</b>	06:09	1:01:32
1160.	477	SZCZEPANIAK	ZBIGNIEW	ŚREM	MJDOP	1972	M40	274.	M (861.)	0:28:39 (1051.)	<b>1:00:56</b>	06:09	1:01:35
1161.	644	Marosik	Przemysław	Trzek	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	2000	M16	31.	M (862.)	0:29:04 (1102.)	<b>1:00:59</b>	06:14	1:02:20
1162.	653	Łobejko	Andrzej	Luboń	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1972	M40	275.	M (863.)	0:29:25 (1138.)	<b>1:01:02</b>	06:14	1:02:24
1163.	768	Szukalska	Izabela	Luboń		1972	K40	75.	K (300.)	0:28:46 (1067.)	<b>1:01:04</b>	06:12	1:02:08
1164.	1194	Maciejewska	Alina	Luboń	Drużyna Szpiku	1975	K40	76.	K (301.)	0:29:55 (1165.)	<b>1:01:06</b>	06:16	1:02:41
1165.	1456	Nowacka	Jolanta	Poznań	Drużyna Szpiku	1975	K40	77.	K (302.)	0:29:55 (1166.)	<b>1:01:06</b>	06:16	1:02:41
1166.	1253	Janik	Ewelina	Poznań		1985	K30	107.	K (303.)	0:28:34 (1042.)	<b>1:01:09</b>	06:13	1:02:12
1167.	1361	Zielinski	Maciej	Poznan	Wilda Biega	1973	M40	276.	M (864.)	0:30:17 (1184.)	<b>1:01:14</b>	06:18	1:03:05
1168.	1164	Ludwiczak-Olszewsk	Kasia	Kamionki		1982	K30	108.	K (304.)	0:29:23 (1135.)	<b>1:01:17</b>	06:17	1:02:52
1169.	1039	Kocot	Filip	Poznań	Wilda Biega	1986	M30	322.	M (865.)	0:30:53 (1205.)	<b>1:01:32</b>	06:19	1:03:16
1170.	1459	Czado	Zuzanna	Poznań	Golopujące ślimaki	1977	K40	78.	K (305.)	0:29:06 (1105.)	<b>1:01:37</b>	06:18	1:03:06
1171.	203	Frąckowiak	Piotr	Poznań	Drużyna Jezusa	1972	M40	277.	M (866.)	0:30:42 (1200.)	<b>1:01:37</b>	06:19	1:03:18
1172.	852	Kostecka	Małgorzata	Swarzędz	Night Runners	1984	K30	109.	K (306.)	0:29:58 (1169.)	<b>1:01:40</b>	06:16	1:02:43
1173.	399	Lewandowski	Marcin	Luboń		1979	M30	323.	M (867.)	0:28:59 (1090.)	<b>1:01:44</b>	06:18	1:03:02
1174.	940	Gocyla	Marcin	Poznań		1995	M20	158.	M (868.)	0:28:58 (1084.)	<b>1:01:49</b>	06:19	1:03:15
1175.	1613	Szydłowski	Leonard	Swarzędz		1951	M65	7.	M (869.)	0:29:02 (1093.)	<b>1:01:50</b>	06:15	1:02:35
1176.	167	Dyk	Piotr	Luboń	Dwie Brody	1980	M30	324.	M (870.)	0:30:05 (1174.)	<b>1:01:51</b>	06:19	1:03:17
1177.	1489	Malicka	Kasia	Luboń		1982	K30	110.	K (307.)	0:30:03 (1171.)	<b>1:01:55</b>	06:21	1:03:34
1178.	1056	Szuman	Daniel	Luboń		1992	M20	159.	M (871.)	()	<b>1:01:56</b>	06:17	1:02:50
1179.	1010	Opitz	Renata	Luboń		1968	K40	79.	K (308.)	0:29:33 (1146.)	<b>1:01:58</b>	06:15	1:02:30
1180.	642	Jakubiak	Henryk	Leszno		1936	M70	4.	M (872.)	()	<b>1:02:03</b>	06:12	1:02:03
1181.	200	Hoffmann	Przemysław	Brodnica	ADRENALINA FITNESS TEAM	1981	M30	325.	M (873.)	0:29:10 (1112.)	<b>1:02:04</b>	06:18	1:03:08
1182.	531	LOBA	DAMIAN	POZNAŃ		1969	M40	278.	M (874.)	0:29:32 (1144.)	<b>1:02:04</b>	06:16	1:02:40
1183.	1172	LOBA	SYLWIA	POZNAŃ		1971	K40	80.	K (309.)	0:29:33 (1145.)	<b>1:02:05</b>	06:15	1:02:39
1184.	1617	Wandel	Agnieszka	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	K40	81.	K (310.)	0:30:34 (1199.)	<b>1:02:08</b>	06:23	1:03:56
1185.	1099	Strugała	Rafał	Koziegłowy		1977	M40	279.	M (875.)	0:30:15 (1182.)	<b>1:02:08</b>	06:18	1:03:00
1186.	225	Wandel	Dariusz	Poznań	Maratończyk Poznań	1971	M40	280.	M (876.)	0:30:34 (1198.)	<b>1:02:08</b>	06:23	1:03:56



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1187.	1098	Strugała	Ewa	Koziegłowy		1983	K30	111.	K (311.)	0:30:16 (1183.)	<b>1:02:09</b>	06:18	1:03:00
1188.	973	Żak	Piotr	Poznań	#Drużyna M	1970	M40	281.	M (877.)	0:29:54 (1163.)	<b>1:02:09</b>	06:19	1:03:14
1189.	996	Klój	Jakub	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1993	M20	160.	M (878.)	0:29:57 (1168.)	<b>1:02:11</b>	06:23	1:03:56
1190.	240	Nowacki	Mariusz	Poznań		1982	M30	326.	M (879.)	()	<b>1:02:13</b>	06:25	1:04:12
1191.	202	Nowacka	Magdalena	Wielichowo		1984	K30	112.	K (312.)	0:29:54 (1162.)	<b>1:02:13</b>	06:25	1:04:11
1192.	779	Knapek	Patrycja	Zwola		1993	K20	88.	K (313.)	0:25:42 (715.)	<b>1:02:14</b>	06:20	1:03:23
1193.	201	Nowacka	Małgorzata	Poznań		1986	K30	113.	K (314.)	0:29:54 (1164.)	<b>1:02:14</b>	06:25	1:04:11
1194.	1170	Goździewicz	Agnieszka	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1978	K30	114.	K (315.)	0:30:10 (1175.)	<b>1:02:15</b>	06:20	1:03:25
1195.	1377	Spychała	Jakub	Wiry		1982	M30	327.	M (880.)	0:31:20 (1243.)	<b>1:02:15</b>	06:23	1:03:54
1196.	529	Koszarek-Szternel	Danuta	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	1976	K40	82.	K (316.)	0:30:11 (1176.)	<b>1:02:15</b>	06:20	1:03:25
1197.	1294	Kowalczyk	Daria	Luboń	KB DęBIEC	2001	K16	10.	K (317.)	0:31:12 (1232.)	<b>1:02:19</b>	06:25	1:04:16
1198.	210	Pawlikowski	Marek	Poznań	KB DęBIEC	1996	M20	161.	M (881.)	0:31:12 (1231.)	<b>1:02:22</b>	06:25	1:04:19
1199.	624	Kurek	Sylwia	Grodzisk Wilkp.		1975	K40	83.	K (318.)	0:30:14 (1181.)	<b>1:02:24</b>	06:24	1:04:00
1200.	1432	Suchecka	Małgorzata	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1982	K30	115.	K (319.)	0:29:02 (1094.)	<b>1:02:25</b>	06:18	1:03:07
1201.	661	Kapustka	Mirosław	Poznań	Run for IT	1983	M30	328.	M (882.)	0:29:34 (1149.)	<b>1:02:26</b>	06:26	1:04:27
1202.	234	JANOWSKI	MAREK	Koziegłowy	ZUZY MIS	1974	M40	282.	M (883.)	0:29:05 (1104.)	<b>1:02:26</b>	06:21	1:03:30
1203.	679	Górniewicz	Basia	Rokietnica	NieWiemCoNaObiad.com	1984	K30	116.	K (320.)	0:29:36 (1151.)	<b>1:02:27</b>	06:26	1:04:27
1204.	664	Górniewicz	Piotr	Rokietnica	NieWiemCoNaObiad.com	1980	M30	329.	M (884.)	0:29:36 (1152.)	<b>1:02:27</b>	06:26	1:04:27
1205.	478	Zatorski	Waldemar	Komorniki		1975	M40	283.	M (885.)	0:30:51 (1204.)	<b>1:02:30</b>	06:24	1:04:01
1206.	910	Lepionka	Rafał	Poznań		1986	M30	330.	M (886.)	0:30:14 (1180.)	<b>1:02:30</b>	06:20	1:03:29
1207.	1301	Witek	Zbigniew	Czapury	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1966	M50	49.	M (887.)	0:29:45 (1159.)	<b>1:02:32</b>	06:23	1:03:51
1208.	103	Woźniak	Marcin	Luboń		1987	M30	331.	M (888.)	0:29:23 (1136.)	<b>1:02:33</b>	06:21	1:03:37
1209.	602	Nyczak	Maria	Poznań		1956	K60	7.	K (321.)	0:30:54 (1207.)	<b>1:02:33</b>	06:26	1:04:20
1210.	1237	Nyczak	Zbigniew	Poznań		1953	M60	20.	M (889.)	0:30:54 (1209.)	<b>1:02:34</b>	06:26	1:04:20
1211.	560	Stefaniak	Krzysztof	Luboń	Zgrupka Team	1983	M30	332.	M (890.)	()	<b>1:02:36</b>	06:24	1:04:06
1212.	1442	Kalinowska	Małgorzata	Luboń		1979	K30	117.	K (322.)	0:30:11 (1178.)	<b>1:02:40</b>	06:25	1:04:10
1213.	376	Pawłowski	Wojciech	Poznań		1990	M20	162.	M (891.)	0:29:05 (1103.)	<b>1:02:41</b>	06:51	1:08:37
1214.	1152	Łoszajc	Michał	Wiry	PanWygodny.pl	1987	M30	333.	M (892.)	0:30:28 (1191.)	<b>1:02:44</b>	06:25	1:04:15
1215.	119	Czapczyk	Maciej	Poznań		1987	M30	334.	M (893.)	0:29:16 (1123.)	<b>1:02:44</b>	06:21	1:03:38



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1216.	790	Witczak	Bolesław	Szamotuły	:)	1966	M50	50.	M (894.)	0:28:51 (1076.)	<b>1:02:46</b>	06:23	1:03:53
1217.	57	Jaśkowiak	Joanna	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1977	K40	84.	K (323.)	0:30:24 (1188.)	<b>1:02:47</b>	06:28	1:04:42
1218.	296	Waško	Marcin	Luboń		1988	M20	163.	M (895.)	0:28:47 (1069.)	<b>1:02:50</b>	06:27	1:04:32
1219.	1177	Sitek	Adam	Luboń		1974	M40	284.	M (896.)	0:28:45 (1062.)	<b>1:02:51</b>	06:26	1:04:24
1220.	1079	Zbyszewska	Ewa	Luboń		1974	K40	85.	K (324.)	0:30:17 (1185.)	<b>1:02:57</b>	06:28	1:04:41
1221.	928	nawrocka	renata	luboń		1963	K50	14.	K (325.)	0:30:28 (1192.)	<b>1:02:58</b>	06:29	1:04:51
1222.	715	Majchrzak	Daria	Poznań	Dzikie Wieprze	1988	K20	89.	K (326.)	0:30:54 (1206.)	<b>1:03:07</b>	06:26	1:04:21
1223.	960	Sarna	Paulina	Poznań		1992	K20	90.	K (327.)	0:29:31 (1142.)	<b>1:03:09</b>	06:28	1:04:43
1224.	1501	Chorażkiewicz-Sowa	Anita	Komorniki		1979	K30	118.	K (328.)	0:31:32 (1254.)	<b>1:03:10</b>	06:30	1:05:01
1225.	887	Celler	Kamila	Luboń		1986	K30	119.	K (329.)	0:30:22 (1187.)	<b>1:03:11</b>	06:26	1:04:28
1226.	1199	Kurnatowska	Zuzanna	Mosina		1996	K20	91.	K (330.)	0:29:30 (1141.)	<b>1:03:11</b>	06:28	1:04:49
1227.	1107	Platek	Joanna	Poznań		1969	K40	86.	K (331.)	0:28:58 (1087.)	<b>1:03:13</b>	06:23	1:03:51
1228.	279	Zborowski	Paweł	Plewiska		1969	M40	285.	M (897.)	0:28:58 (1088.)	<b>1:03:13</b>	06:23	1:03:51
1229.	620	Stolska	Renata	Poznań	Mud Goats	1969	K40	87.	K (332.)	0:31:11 (1229.)	<b>1:03:16</b>	06:30	1:05:04
1230.	183	Dubiał	Halina	Leszno	Babcie Biegają	1955	K60	8.	K (333.)	0:30:33 (1197.)	<b>1:03:17</b>	06:30	1:05:09
1231.	389	Chudzicki	Waldemar	Łęczyca	Amator	1959	M50	51.	M (898.)	0:31:04 (1222.)	<b>1:03:21</b>	06:28	1:04:48
1232.	697	Frankiewicz	Katarzyna	Puszczykowo		1992	K20	92.	K (334.)	0:30:55 (1213.)	<b>1:03:30</b>	06:29	1:04:54
1233.	469	Podziński	Piotr	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1968	M40	286.	M (899.)	0:31:18 (1242.)	<b>1:03:32</b>	06:29	1:04:58
1234.	729	Małicka	Dorota	Luboń	Kojoty Doroty	1999	K16	11.	K (335.)	0:29:32 (1143.)	<b>1:03:35</b>	06:29	1:04:58
1235.	1408	Zys	Anita	Luboń	brak klubu	1978	K30	120.	K (336.)	0:29:49 (1161.)	<b>1:03:35</b>	06:30	1:05:03
1236.	666	Januć	Katarzyna	Puszczykowo		1988	K20	93.	K (337.)	0:30:28 (1190.)	<b>1:03:36</b>	06:30	1:05:00
1237.	1526	Jankowiak	Weronika	Wiry		1996	K20	94.	K (338.)	0:29:25 (1137.)	<b>1:03:38</b>	06:26	1:04:20
1238.	855	Kordylas	Marta	Luboń		1994	K20	95.	K (339.)	0:30:13 (1179.)	<b>1:03:40</b>	06:27	1:04:34
1239.	1552	Szternel	Julia	Pyzdry	Pyzdranie w biegu	2000	K16	12.	K (340.)	0:31:43 (1267.)	<b>1:03:42</b>	06:29	1:04:52
1240.	251	Rostek	Dorota	Mosina		1983	K30	121.	K (341.)	0:30:56 (1216.)	<b>1:03:44</b>	06:30	1:05:08
1241.	324	Lipska-Grzesik	Anita	Luboń		1986	K30	122.	K (342.)	0:30:56 (1215.)	<b>1:03:45</b>	06:31	1:05:10
1242.	1405	Wolniewicz	Marcin	Bytkowo	Morsbud	1982	M30	335.	M (900.)	0:29:33 (1147.)	<b>1:03:45</b>	06:29	1:04:52
1243.	1242	Goślińska	Izabella	Luboń		1985	K30	123.	K (343.)	0:31:01 (1220.)	<b>1:03:47</b>	06:31	1:05:11
1244.	1241	Szulda	Łukasz	Luboń		1981	M30	336.	M (901.)	0:31:00 (1218.)	<b>1:03:47</b>	06:31	1:05:12



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1245.	39	Rothe	Natalia	Mosina	EXACTUS Sport Team	1988	K20	96.	K (344.)	0:31:40 (1265.)	<b>1:03:48</b>	06:33	1:05:32
1246.	1027	Michalska	Lidia	Luboń		1988	K20	97.	K (345.)	0:29:38 (1153.)	<b>1:03:49</b>	06:33	1:05:31
1247.	921	Heigelmann	Julia	Komorniki		1985	K30	124.	K (346.)	0:31:00 (1217.)	<b>1:03:52</b>	06:34	1:05:41
1248.	1297	Maćkowiak	Katarzyna	Komorniki	-	1983	K30	125.	K (347.)	0:31:00 (1219.)	<b>1:03:53</b>	06:34	1:05:43
1249.	1017	Kalet	Sylwia	Koziegłowy		1988	K20	98.	K (348.)	0:30:04 (1173.)	<b>1:04:05</b>	06:32	1:05:26
1250.	555	RYBICKA	JOANNA	KROSNO	RYBICKI AJR	1984	K30	126.	K (349.)	0:31:36 (1257.)	<b>1:04:13</b>	06:35	1:05:56
1251.	556	KONIECZNY	RAFAL	ŁOPACHÓWKO	RYBICKI A	1979	M30	337.	M (902.)	0:31:36 (1258.)	<b>1:04:14</b>	06:35	1:05:56
1252.	613	Petryszyn	Stanisław	Poznań	Sportowy świat płytek u kryspina	1965	M50	52.	M (903.)	0:31:18 (1240.)	<b>1:04:14</b>	06:37	1:06:12
1253.	608	Ziętek	Błażej	Kostrzyn		1970	M40	287.	M (904.)	0:30:47 (1201.)	<b>1:04:16</b>	06:35	1:05:54
1254.	457	Michałowski	Łukasz	Złotkowo		1976	M40	288.	M (905.)	0:31:13 (1234.)	<b>1:04:18</b>	06:33	1:05:33
1255.	874	Przewozniak	Magdalena	Luboń	Kobiety Biegają	1976	K40	88.	K (350.)	0:30:26 (1189.)	<b>1:04:22</b>	06:34	1:05:40
1256.	984	MAREK	Magdalena	Zalasewo		1976	K40	89.	K (351.)	0:30:30 (1193.)	<b>1:04:22</b>	06:31	1:05:10
1257.	695	Kubasińska-Cynarze	Anna	Komorniki		1988	K20	99.	K (352.)	0:31:08 (1225.)	<b>1:04:23</b>	06:36	1:06:04
1258.	691	Wrzeszcz	Justyna	Komorniki		1988	K20	100.	K (353.)	0:31:09 (1226.)	<b>1:04:29</b>	06:36	1:06:09
1259.	998	Łaskarzewska	Anna	Skoki	Beiersdorf Sport Team	1992	K20	101.	K (354.)	0:29:56 (1167.)	<b>1:04:29</b>	06:31	1:05:13
1260.	918	Waśko	Iwona	Luboń		1988	K20	102.	K (355.)	0:31:21 (1246.)	<b>1:04:34</b>	06:37	1:06:16
1261.	1139	Bącik	Arleta	Ilówiec	Dorado Team	1976	K40	90.	K (356.)	0:31:21 (1245.)	<b>1:04:47</b>	06:40	1:06:40
1262.	61	Kubiak	Krzysztof	Poznań	KB MARATOŃCZYKA V LO POZNAŃ	1989	M20	164.	M (906.)	0:31:16 (1236.)	<b>1:04:47</b>	06:38	1:06:23
1263.	1586	Walkowiak	Małgorzata	Luboń	ZaDyszka	1983	K30	127.	K (357.)	0:30:32 (1196.)	<b>1:04:56</b>	06:38	1:06:22
1264.	397	Szłapka	Weronika	Mosina	Landryna Team	1987	K30	128.	K (358.)	0:32:00 (1277.)	<b>1:04:58</b>	06:33	1:05:37
1265.	1332	WIOREK	Waldemar	LUBOŃ		1973	M40	289.	M (907.)	0:32:15 (1291.)	<b>1:05:02</b>	06:36	1:06:01
1266.	861	WIOREK	JOANNA	LUBOŃ		2001	K16	13.	K (359.)	0:32:15 (1290.)	<b>1:05:02</b>	06:36	1:06:01
1267.	69	Lembicz	Maciej	Poznań	Drużyna Mocarzy	1972	M40	290.	M (908.)	0:31:09 (1227.)	<b>1:05:03</b>	06:37	1:06:14
1268.	831	Wolarz-Ptak	Katarzyna	Luboń		1974	K40	91.	K (360.)	0:31:51 (1272.)	<b>1:05:03</b>	06:41	1:06:54
1269.	1585	Lembicz	Ewa	Luboń		1972	K40	92.	K (361.)	0:31:10 (1228.)	<b>1:05:03</b>	06:37	1:06:13
1270.	891	Linkiewicz	Katarzyna	Luboń	L'Team	1987	K30	129.	K (362.)	0:31:35 (1255.)	<b>1:05:05</b>	06:40	1:06:43
1271.	99	Ławrynowicz	Małgorzata	Poznań		1988	K20	103.	K (363.)	0:30:32 (1195.)	<b>1:05:08</b>	06:37	1:06:10
1272.	100	Rogowicz	Artur	Luboń		1987	M30	338.	M (909.)	0:30:32 (1194.)	<b>1:05:08</b>	06:37	1:06:11
1273.	1320	KARASZEWSKA	Hanna	WIRY	EL KARACHO TEAM	1976	K40	93.	K (364.)	0:31:39 (1262.)	<b>1:05:09</b>	06:42	1:07:04



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1274.	459	Silecka-Marek	Ewelina	Wiry		1975	K40	94.	K (365.)	0:31:39 (1263.)	<b>1:05:09</b>	06:42	1:07:04
1275.	1201	Simon	Izabela	Luboń		1982	K30	130.	K (366.)	()	<b>1:05:10</b>	06:41	1:06:57
1276.	1603	Bartkowiak	Leszek	Luboń	SAM DLA SIEBIE	1981	M30	339.	M (910.)	0:31:46 (1268.)	<b>1:05:10</b>	06:41	1:06:58
1277.	962	Nowicka	Agata	Poznań		1997	K20	104.	K (367.)	0:31:06 (1223.)	<b>1:05:10</b>	06:42	1:07:06
1278.	1378	Spychała	Jakub	Wiry		1986	M30	340.	M (911.)	0:31:20 (1244.)	<b>1:05:11</b>	06:41	1:06:50
1279.	53	Kopacz	Ryszard	Poznań		1953	M60	21.	M (912.)	0:30:20 (1186.)	<b>1:05:11</b>	06:32	1:05:29
1280.	725	Zaborowska	Hanna	Luboń		1989	K20	105.	K (368.)	0:31:43 (1266.)	<b>1:05:11</b>	06:42	1:07:06
1281.	134	Sapko	Katarzyna	Świdnik		1994	K20	106.	K (369.)	0:30:51 (1203.)	<b>1:05:13</b>	06:39	1:06:33
1282.	125	Sapko	Dariusz	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1979	M30	341.	M (913.)	0:30:51 (1202.)	<b>1:05:19</b>	06:39	1:06:38
1283.	1322	Adamska	Ewa	POZNAŃ	HERNIK TEAM	1984	K30	131.	K (370.)	0:33:02 (1311.)	<b>1:05:19</b>	06:44	1:07:27
1284.	102	Gus	Tomasz	Luboń		1981	M30	342.	M (914.)	0:31:37 (1261.)	<b>1:05:22</b>	06:42	1:07:08
1285.	1089	Krokowska	Monika	Luboń	Krokos23 Running Team	1988	K20	107.	K (371.)	0:30:55 (1214.)	<b>1:05:24</b>	06:43	1:07:17
1286.	741	Siedliński	Kamil	Bydgoszcz	gRUNwal team Poznań	1989	M20	165.	M (915.)	0:31:25 (1250.)	<b>1:05:30</b>	06:41	1:06:50
1287.	479	Kubera	Maciej	Mosina Krosno	KS JOMAX SPEC PRO RUNING TEAM	1974	M40	291.	M (916.)	0:31:35 (1256.)	<b>1:05:36</b>	06:41	1:06:52
1288.	519	FRANCZAK	DOROTA	POZNAŃ		1967	K50	15.	K (372.)	0:30:54 (1210.)	<b>1:05:42</b>	06:41	1:06:58
1289.	1536	Podzińska	Hanna	Wronki		1967	K50	16.	K (373.)	()	<b>1:05:44</b>	06:43	1:07:10
1290.	893	SPYCHAŁA	ANNA	LUBOŃ		1978	K30	132.	K (374.)	0:31:23 (1249.)	<b>1:05:48</b>	06:43	1:07:19
1291.	340	Czekała	Paweł	Borówiec		1994	M20	166.	M (917.)	0:31:23 (1247.)	<b>1:05:53</b>	06:46	1:07:46
1292.	1463	Szymkowiak	Joanna	Luboń		1994	K20	108.	K (375.)	0:31:23 (1248.)	<b>1:05:53</b>	06:46	1:07:46
1293.	1326	HERNIK	KRZYSZTOF	POZNAŃ	HERNIK TEAM	1966	M50	53.	M (918.)	0:32:57 (1309.)	<b>1:05:54</b>	06:48	1:08:07
1294.	1064	Wesołowska	Anna	Krosno		1981	K30	133.	K (376.)	0:31:17 (1238.)	<b>1:05:56</b>	06:47	1:07:51
1295.	1054	Kubera	Joanna	Mosina	brak klubu	1978	K30	134.	K (377.)	0:31:17 (1237.)	<b>1:05:57</b>	06:47	1:07:51
1296.	1051	Idkowiak	Magdalena	Krosinko	Ks Idmar	1978	K30	135.	K (378.)	0:31:17 (1239.)	<b>1:05:57</b>	06:47	1:07:51
1297.	284	Miller	Mieczysław	Grodzisk Wlkp.	MruciuTeam	1955	M60	22.	M (919.)	0:32:00 (1278.)	<b>1:06:00</b>	06:46	1:07:45
1298.	515	Ratajczak	Anna	Grodzisk Wielkopolski	Drużyna Szpiku	1981	K30	136.	K (379.)	0:31:12 (1230.)	<b>1:06:03</b>	06:42	1:07:07
1299.	1564	Sommerfeld	Agnieszka	Poznań		1993	K20	109.	K (380.)	0:32:20 (1292.)	<b>1:06:05</b>	06:46	1:07:46
1300.	546	Ochowiak	Klaudia	Krerowo		1991	K20	110.	K (381.)	0:31:26 (1251.)	<b>1:06:10</b>	06:48	1:08:02
1301.	547	Rybicki	Bartosz	Markowice		1993	M20	167.	M (920.)	0:31:26 (1252.)	<b>1:06:10</b>	06:48	1:08:02
1302.	817	Krzemińska-Słowek	Sylvia	Poznań		1973	K40	95.	K (382.)	0:31:12 (1233.)	<b>1:06:32</b>	06:48	1:08:05



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1303.	723	Giersz	Jarosław	Luboń		1978	M30	343.	M (921.)	0:31:06 (1224.)	<b>1:06:37</b>	06:49	1:08:18
1304.	896	Hulewicz	Wiola	Września	HERNIK TEAM	1975	K40	96.	K (383.)	0:32:10 (1286.)	<b>1:06:41</b>	06:48	1:08:06
1305.	295	Kasperczak	Emilia	Murowana GOślina	HERNIK TEAM	1979	K30	137.	K (384.)	0:32:11 (1287.)	<b>1:06:42</b>	06:48	1:08:07
1306.	1163	Piechota	Andrzej	Krzyz Wielkopolski	Dziadek Magdalenki	1949	M65	8.	M (922.)	0:31:59 (1276.)	<b>1:06:45</b>	06:51	1:08:33
1307.	1545	KASIERSKA	EWA	POZNAŃ	WKB Meta Lubliniec	1948	K65+	2.	K (385.)	0:32:04 (1282.)	<b>1:06:56</b>	06:53	1:08:52
1308.	987	Urban	Patrycja Helena	Poznań	Niedzielny obiad u Marysi	1985	K30	138.	K (386.)	0:31:18 (1241.)	<b>1:07:04</b>	06:51	1:08:31
1309.	1359	Furmańczak	Daniel	Poznań	TOPFARM	1976	M40	292.	M (923.)	0:31:15 (1235.)	<b>1:07:11</b>	06:52	1:08:44
1310.	534	Owczarzak	Anna	Luboń		1993	K20	111.	K (387.)	0:32:34 (1302.)	<b>1:07:12</b>	06:50	1:08:25
1311.	1276	Barecka	Olga	Luboń		1984	K30	139.	K (388.)	0:32:57 (1308.)	<b>1:07:12</b>	06:54	1:09:04
1312.	854	Paluszkiewicz	Magdalena	Wysogotowo	MATEO	1964	K50	17.	K (389.)	0:31:58 (1275.)	<b>1:07:21</b>	06:54	1:09:00
1313.	70	Arndt-Kufel	Alina	Luboń		1959	K50	18.	K (390.)	0:32:26 (1294.)	<b>1:07:27</b>	06:55	1:09:19
1314.	363	Mazur	Ilona	Skoki	Beiersdorf sport team	1992	K20	112.	K (391.)	0:31:51 (1273.)	<b>1:07:28</b>	06:49	1:08:12
1315.	1515	Pigłowska	Monika	Luboń		1975	K40	97.	K (392.)	0:31:27 (1253.)	<b>1:07:32</b>	06:53	1:08:54
1316.	476	Cieśliński	Telesfor	Swarzędz		1955	M60	23.	M (924.)	0:31:37 (1260.)	<b>1:07:44</b>	06:54	1:09:03
1317.	1354	Bocian	Małgorzata	Poznań	Poznań Biega	1968	K40	98.	K (393.)	0:31:48 (1271.)	<b>1:07:45</b>	06:53	1:08:56
1318.	948	Myk	Izabela	Poznań	Mud Goats	1992	K20	113.	K (394.)	0:32:32 (1298.)	<b>1:07:46</b>	06:57	1:09:34
1319.	1225	Gołębiowska	Daria	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1994	K20	114.	K (395.)	0:31:46 (1270.)	<b>1:07:46</b>	06:54	1:09:06
1320.	350	Kwiatkowska	Sonia	Świnoujście		1990	K20	115.	K (396.)	0:32:32 (1300.)	<b>1:07:49</b>	06:57	1:09:37
1321.	336	Kawicki	Artur	Luboń		1981	M30	344.	M (925.)	0:32:39 (1305.)	<b>1:07:50</b>	06:56	1:09:29
1322.	957	Kawicka	Marzena	Luboń		1983	K30	140.	K (397.)	0:32:39 (1304.)	<b>1:07:51</b>	06:57	1:09:31
1323.	1231	Aniołek	Marcin	Poznań	Mud Goats	1982	M30	345.	M (926.)	0:32:32 (1299.)	<b>1:07:52</b>	06:58	1:09:40
1324.	603	Malujdy	Włodzimierz	Poznań		1958	M50	54.	M (927.)	0:32:02 (1279.)	<b>1:07:52</b>	06:55	1:09:12
1325.	172	Kurek	Przemysław	Środa Wielkopolska		1990	M20	168.	M (928.)	0:32:03 (1281.)	<b>1:07:53</b>	06:57	1:09:39
1326.	302	Szadkowska	Anna	Poznań	Mud Goats	1980	K30	141.	K (398.)	0:32:33 (1301.)	<b>1:07:56</b>	06:58	1:09:44
1327.	1490	Dąbrowska	Dorota	Poznań		1982	K30	142.	K (399.)	0:31:40 (1264.)	<b>1:07:57</b>	06:51	1:08:38
1328.	1492	Zajączkowska	Joanna	Komorniki		1981	K30	143.	K (400.)	0:33:00 (1310.)	<b>1:07:57</b>	06:58	1:09:48
1329.	575	Kluska-Nowicka	Malgorzata	Komorniki		1978	K30	144.	K (401.)	0:32:14 (1289.)	<b>1:08:01</b>	06:55	1:09:19
1330.	1596	Meller	Barbara	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1969	K40	99.	K (402.)	0:32:49 (1306.)	<b>1:08:05</b>	06:55	1:09:16
1331.	1288	SZKIEŁKA	Tomasz	Czapury	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1974	M40	293.	M (929.)	0:30:54 (1211.)	<b>1:08:09</b>	06:56	1:09:27



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1332.	1616	Krzyżanek	Magdalena	Opalenica		1997	K20	116.	K (403.)	0:32:03 (1280.)	<b>1:08:09</b>	06:56	1:09:25
1333.	354	Suchocki	Michał	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1982	M30	346.	M (930.)	0:33:41 (1322.)	<b>1:08:13</b>	07:00	1:10:01
1334.	1438	Suchocka	Aleksandra	Gdynia		1986	K30	145.	K (404.)	0:33:42 (1323.)	<b>1:08:13</b>	07:00	1:10:00
1335.	563	Stasiński	Stanisław	Poznań	KB MANIAC Poznań	1944	M70	5.	M (931.)	0:32:50 (1307.)	<b>1:08:16</b>	07:00	1:10:09
1336.	344	Leszczyńska	Dorota	Luboń		1973	K40	100.	K (405.)	0:32:31 (1296.)	<b>1:08:20</b>	07:01	1:10:14
1337.	1367	Kleban-Nowak	Gosia	Plewiska	Mama biegnie sama.	1982	K30	146.	K (406.)	0:32:31 (1295.)	<b>1:08:25</b>	07:00	1:10:07
1338.	1369	Nowak	Marcin	Plewiska	Tata wymiata.	1980	M30	347.	M (932.)	0:32:32 (1297.)	<b>1:08:25</b>	07:00	1:10:07
1339.	684	Matelska	Karolina	poznań		1980	K30	147.	K (407.)	0:34:24 (1337.)	<b>1:08:32</b>	07:01	1:10:12
1340.	1070	Świątkowska	Beata	Poznań	Night Runners	1983	K30	148.	K (408.)	0:32:04 (1283.)	<b>1:08:37</b>	06:59	1:09:51
1341.	875	Hajkowicz-Klimasze	Anna	Luboń		1978	K30	149.	K (409.)	0:32:35 (1303.)	<b>1:08:38</b>	06:59	1:09:52
1342.	437	Tomczak	Stefan	Wronczyn		1947	M70	6.	M (933.)	0:32:22 (1293.)	<b>1:08:57</b>	07:04	1:10:49
1343.	873	Ruta	Monika	Luboń		1971	K40	101.	K (410.)	0:31:56 (1274.)	<b>1:09:11</b>	07:02	1:10:29
1344.	559	Loba	Kamil	DOPIEWO	Rawa Team	1983	M30	348.	M (934.)	0:33:03 (1312.)	<b>1:09:22</b>	07:04	1:10:45
1345.	1565	Loba	Anna	DOPIEWO	Rawa Team	1983	K30	150.	K (411.)	0:33:04 (1313.)	<b>1:09:22</b>	07:04	1:10:45
1346.	759	Okupniak	Mikołaj	Luboń	OSP Luboń	1996	M20	169.	M (935.)	0:30:54 (1208.)	<b>1:09:37</b>	07:06	1:11:07
1347.	740	Czartoszewski	Piotr	Luboń	OSP Luboń	1989	M20	170.	M (936.)	0:30:55 (1212.)	<b>1:09:38</b>	07:06	1:11:07
1348.	1252	Krystofowicz	Jola	Plewiska		1970	K40	102.	K (412.)	0:33:48 (1327.)	<b>1:09:40</b>	07:07	1:11:11
1349.	139	Płóciennik	Maciek	Luboń	LIBRA TEAM	1975	M40	294.	M (937.)	0:34:47 (1341.)	<b>1:09:42</b>	07:07	1:11:11
1350.	105	Musiał	Daniel	Poznań		1984	M30	349.	M (938.)	0:33:30 (1315.)	<b>1:09:44</b>	07:09	1:11:36
1351.	414	Cieśliński	Krzysztof	Zalasewo		1986	M30	350.	M (939.)	0:31:37 (1259.)	<b>1:09:54</b>	07:07	1:11:14
1352.	1209	FRANCZAK	JUSTYNA	POZNAŃ		1998	K16	14.	K (413.)	()	<b>1:09:55</b>	07:06	1:11:09
1353.	1404	Tórz	Julia	Luboń		1994	K20	117.	K (414.)	()	<b>1:10:13</b>	07:06	1:11:00
1354.	836	Pacyńska	Magdalena	Luboń		1977	K40	103.	K (415.)	0:31:46 (1269.)	<b>1:10:13</b>	07:05	1:10:59
1355.	1437	Pietrzak	Anna	Poznań		1994	K20	118.	K (416.)	()	<b>1:10:14</b>	07:06	1:11:01
1356.	528	Piaskowska	Justyna	Plewiska	SIM DOPIEWO	1976	K40	104.	K (417.)	0:33:38 (1319.)	<b>1:10:15</b>	07:12	1:12:00
1357.	527	Piaskowski	Łukasz	Plewiska	SIM DOPIEWO	1974	M40	295.	M (940.)	0:33:38 (1320.)	<b>1:10:15</b>	07:11	1:11:59
1358.	506	stefanska	iwona	lubon		1977	K40	105.	K (418.)	0:32:14 (1288.)	<b>1:10:22</b>	07:11	1:11:55
1359.	114	Tomaszewski	Tomasz	Pałędzie	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	M40	296.	M (941.)	0:33:49 (1328.)	<b>1:10:50</b>	07:14	1:12:22
1360.	600	Duszczak	Szymon	Łęczyca		1998	M16	32.	M (942.)	0:32:06 (1285.)	<b>1:11:02</b>	07:12	1:12:09



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1361.	411	Tatarynowicz	Arleta	Mosina	Landryna Team	1972	K40	106.	K (419.)	0:33:14 (1314.)	<b>1:11:03</b>	07:10	1:11:43
1362.	1508	Bogusz	Karolina	Poznań		1998	K16	15.	K (420.)	0:32:06 (1284.)	<b>1:11:07</b>	07:13	1:12:14
1363.	285	Zaćmińska	Patrycja	Poznań		1978	K30	151.	K (421.)	0:33:37 (1318.)	<b>1:11:08</b>	07:14	1:12:22
1364.	908	Zaćmiński	Krystian	Poznań		1977	M40	297.	M (943.)	0:33:39 (1321.)	<b>1:11:10</b>	07:14	1:12:22
1365.	686	Rau	Justyna	Poznań	Ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40	107.	K (422.)	0:34:20 (1335.)	<b>1:11:18</b>	07:19	1:13:14
1366.	808	Kaczmarek	Agnieszka	Luboń		1983	K30	152.	K (423.)	0:33:46 (1325.)	<b>1:11:22</b>	07:19	1:13:19
1367.	1041	Wawrzyniak	Małgorzata	Luboń		1983	K30	153.	K (424.)	0:33:47 (1326.)	<b>1:11:23</b>	07:19	1:13:19
1368.	393	Kaczmarek	Tomasz	Luboń		1980	M30	351.	M (944.)	0:33:46 (1324.)	<b>1:11:23</b>	07:20	1:13:20
1369.	1440	Wieloch	Anna	Luboń		1980	K30	154.	K (425.)	0:34:06 (1331.)	<b>1:11:24</b>	07:19	1:13:16
1370.	342	Stachowiak	Jakub	Luboń	# DRUŻYNA M	1988	M20	171.	M (945.)	0:34:14 (1333.)	<b>1:11:24</b>	07:14	1:12:29
1371.	1553	Nejman	Małgorzata	Płock	Active Runners	1973	K40	108.	K (426.)	0:34:04 (1330.)	<b>1:11:40</b>	07:21	1:13:34
1372.	1554	Anioła	Katarzyna	Luboń		1976	K40	109.	K (427.)	0:34:04 (1329.)	<b>1:11:43</b>	07:21	1:13:37
1373.	182	Krzywińska	Maria	Leszno	Babcie Biegają	1957	K60	9.	K (428.)	0:35:08 (1343.)	<b>1:11:43</b>	07:21	1:13:36
1374.	229	Dolata	Milena	Poznań		1979	K30	155.	K (429.)	0:35:21 (1344.)	<b>1:12:10</b>	07:23	1:13:51
1375.	945	Domachowska	Magdalena	Poznań		1988	K20	119.	K (430.)	0:34:12 (1332.)	<b>1:12:26</b>	07:21	1:13:38
1376.	857	Czerwińska	Barbara	Luboń		1963	K50	19.	K (431.)	0:35:59 (1347.)	<b>1:12:26</b>	07:25	1:14:18
1377.	674	Krenz	Sławka	Poznań	Ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40	110.	K (432.)	0:34:23 (1336.)	<b>1:12:42</b>	07:27	1:14:38
1378.	1397	Nowakowska	Magdalena	Luboń		1977	K40	111.	K (433.)	0:33:31 (1316.)	<b>1:12:51</b>	07:27	1:14:30
1379.	1391	szulczewski	tomek	kruszewnia	jagodowe jachty	1984	M30	352.	M (946.)	0:34:31 (1338.)	<b>1:13:59</b>	07:36	1:16:04
1380.	396	Kulińska	Joanna	Puszczkowo	Landryna Team	1987	K30	156.	K (434.)	0:34:16 (1334.)	<b>1:14:01</b>	07:27	1:14:39
1381.	1032	Szybińska	Beata	Poznań	nie dotyczy	1975	K40	112.	K (435.)	0:35:24 (1345.)	<b>1:14:55</b>	07:40	1:16:46
1382.	1001	Bartkowiak	Izabela	Daszewice		1994	K20	120.	K (436.)	0:34:52 (1342.)	<b>1:14:58</b>	07:40	1:16:41
1383.	1157	Mielcarek	Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M20	172.	M (947.)	0:34:35 (1339.)	<b>1:15:05</b>	07:35	1:15:59
1384.	217	Waszkowiak	Maciej	Luboń	Foki z Milwaukee	1978	M30	353.	M (948.)	0:34:45 (1340.)	<b>1:15:23</b>	07:37	1:16:13
1385.	876	Kaptur	Danuta	Czempiń		1968	K40	113.	K (437.)	0:36:49 (1349.)	<b>1:17:48</b>	07:56	1:19:28
1386.	482	Piasecki	Ireneusz	Czempiń	ChampionMan Team	1941	M70	7.	M (949.)	0:36:30 (1348.)	<b>1:17:49</b>	07:50	1:18:28
1387.	877	Kaptur	Wojciech	Czempiń	Champion Man Team	1963	M50	55.	M (950.)	0:36:49 (1351.)	<b>1:17:49</b>	07:56	1:19:28
1388.	765	Mensfeld	Anna	Poznań	Concordia Runners Team	1985	K30	157.	K (438.)	0:36:49 (1350.)	<b>1:18:28</b>	08:02	1:20:23
1389.	1560	Malinowska	Malwina	Poznań		1984	K30	158.	K (439.)	0:37:58 (1355.)	<b>1:20:15</b>	08:12	1:22:06



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1390.	769	Pawlak	Katarzyna	Luboń	Mamy-Biegamy	1980	K30	159.	K (440.)	0:37:58 (1354.)	<b>1:20:16</b>	08:12	1:22:06
1391.	451	Bednarska	Monika	Plewiska		1989	K20	121.	K (441.)	0:37:54 (1353.)	<b>1:20:32</b>	08:12	1:22:09
1392.	997	Pöpke	Marta	Murowana Goślina	Beiersdorf Sport Team	1985	K30	160.	K (442.)	0:35:38 (1346.)	<b>1:23:24</b>	08:24	1:24:08
1393.	999	Werda	Anna	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1980	K30	161.	K (443.)	0:36:55 (1352.)	<b>1:23:25</b>	08:24	1:24:08
1394.	345	Bartkowiak	Aniela	Opalenica		1956	K60	10.	K (444.)	0:45:23 (1356.)	<b>1:26:06</b>	08:47	1:27:51
1395.	516	Kropidłowski	Florian	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	1935	M70	8.	M (951.)	()	<b>1:26:06</b>	08:43	1:27:19
1396.	1546	Kalecki	Janusz	Poznań		1947	M70	9.	M (952.)	0:47:00 (1357.)	<b>1:27:29</b>	08:46	1:27:42

Liczba zawodników: 1396

