

## 8 Luboński Bieg Niepodległości

### Wyniki OPEN 10 km Luboń 2018-11-11



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	4	Szymanowski	Krzysztof	Kościan	#SZYMANOWSKITeam	1993	M20	Gen.	M (1.)	0:15:46 (1.)	<b>0:31:57</b>	03:11	0:31:57
2.	22	Slobodianiuk	Denis	Winnica	TEAMOCHAL	1987	M30	Gen.	M (2.)	0:15:49 (3.)	<b>0:32:08</b>	03:12	0:32:09
3.	5	Stefanowicz	Krzysztof	Poznań	K.Stefanowicz Team	1980	M30	Gen.	M (3.)	0:15:49 (2.)	<b>0:32:17</b>	03:13	0:32:17
4.	2	Tarasiuk	Paweł	Poznan	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1984	M30	1.	M (4.)	0:15:49 (4.)	<b>0:32:39</b>	03:15	0:32:39
5.	13	Lasoń	Przemysław	Radomsko		1990	M20	1.	M (5.)	0:16:30 (6.)	<b>0:33:23</b>	03:20	0:33:23
6.	3	Jagła	Dawid	Jarocin	Biegacze Jarocin	1990	M20	2.	M (6.)	0:16:26 (5.)	<b>0:33:27</b>	03:20	0:33:28
7.	8	Kazikowski	Karol	Poznań	ASICS FrontRunner Poland / Wybiegać	1988	M30	2.	M (7.)	0:16:40 (7.)	<b>0:33:45</b>	03:22	0:33:46
8.	1343	Michalak	Grzegorz	Łubnica	Danflor Team	1997	M20	3.	M (8.)	0:17:02 (8.)	<b>0:34:12</b>	03:25	0:34:12
9.	23	Brylewski	Mateusz	Poznań		1986	M30	3.	M (9.)	0:17:24 (10.)	<b>0:34:45</b>	03:28	0:34:45
10.	402	Bocian	Julian	Krąplewo	AmiBelle	1980	M30	4.	M (10.)	0:17:24 (11.)	<b>0:34:58</b>	03:29	0:34:58
11.	14	Pluciński	Radosław	Swarzędz	AdRunaLine Team	1989	M20	4.	M (11.)	0:17:25 (12.)	<b>0:35:01</b>	03:30	0:35:01
12.	1127	Leśniak	Mateusz	Choszczno	Choszczeńska 10	1991	M20	5.	M (12.)	0:17:23 (9.)	<b>0:35:29</b>	03:32	0:35:29
13.	20	Walewski	Przemysław	Poznań	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1967	M50	1.	M (13.)	0:17:28 (13.)	<b>0:35:30</b>	03:33	0:35:30
14.	11	Wacko	Marcin	Poznań	Zoffee Kawiarnia	1985	M30	5.	M (14.)	0:17:44 (14.)	<b>0:35:48</b>	03:34	0:35:49
15.	24	Urbańczyk	Grzegorz	Poznań	For Run Team & AdRunaLine	1987	M30	6.	M (15.)	0:18:01 (19.)	<b>0:35:57</b>	03:35	0:35:58
16.	1357	Grajek	Mateusz	Ostrów Wielkopolski	KB Czarne Wilki	1990	M20	6.	M (16.)	0:18:02 (22.)	<b>0:35:59</b>	03:36	0:36:00
17.	962	Kramski	Tomasz	Nekla		1974	M40	1.	M (17.)	0:17:56 (17.)	<b>0:36:13</b>	03:37	0:36:14
18.	17	Kaczmarek	Daniel	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	2.	M (18.)	0:17:51 (15.)	<b>0:36:14</b>	03:37	0:36:14
19.	774	Kotkowski	Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	1975	M40	3.	M (19.)	0:18:02 (21.)	<b>0:36:15</b>	03:37	0:36:16
20.	992	TERLECKI	Krzysztof	Jarocin	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	7.	M (20.)	0:18:12 (26.)	<b>0:36:20</b>	03:38	0:36:20
21.	16	Kaczmarek	Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M30	8.	M (21.)	0:17:56 (18.)	<b>0:36:25</b>	03:38	0:36:26
22.	1460	Miś	Zbyszek	Poznań	płomien zagorzyce	1988	M30	9.	M (22.)	0:18:19 (29.)	<b>0:36:43</b>	03:40	0:36:45
23.	1014	Gbur	Arkadiusz	Witkowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1976	M40	4.	M (23.)	0:18:03 (23.)	<b>0:36:52</b>	03:41	0:36:55
24.	890	Pelec	Albert	Śmigiel	Bieganie na	1986	M30	10.	M (24.)	0:18:01 (20.)	<b>0:36:59</b>	03:42	0:37:00
25.	1378	Sibilski	Sławek	Buk		1972	M40	5.	M (25.)	0:18:18 (27.)	<b>0:36:58</b>	03:42	0:37:00
26.	1480	Kalinowski	Krystian	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży	1993	M20	7.	M (26.)	0:18:19 (28.)	<b>0:37:00</b>	03:42	0:37:01



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
27.	29	Błaszyk	Mateusz	Luboń	Betonowy Wojtek	1987	M30	11.	M (27.)	0:17:52 (16.)	<b>0:37:05</b>	03:42	0:37:07
28.	19	Bieleń	Bartosz	Luboń	Lucky LUZers	1980	M30	12.	M (28.)	0:18:03 (24.)	<b>0:37:16</b>	03:43	0:37:17
29.	334	Maroszczyk	Mateusz	Korzecznik	Natural Born Runners	1993	M20	8.	M (29.)	0:18:25 (31.)	<b>0:37:28</b>	03:45	0:37:30
30.	439	Tylicki	Robert	Leszno	TylickiTeam	1972	M40	6.	M (30.)	0:18:26 (32.)	<b>0:37:28</b>	03:45	0:37:30
31.	1691	Wierzbicki	Krzysztof	Poznań		1984	M30	13.	M (31.)	0:18:53 (39.)	<b>0:37:29</b>	03:45	0:37:31
32.	1140	MIRECKI	TOMASZ	DOPIEWIEC		1974	M40	7.	M (32.)	0:18:57 (44.)	<b>0:37:30</b>	03:45	0:37:32
33.	1199	Włodarkiewicz	Dominik	Poznań	DynaFit Polska	1974	M40	8.	M (33.)	0:18:57 (45.)	<b>0:37:30</b>	03:45	0:37:32
34.	30	Talar	Patrycja	Pobiedziska	Akademia Wojsk Lądowych Wrocław	1986	K30	Gen.	K (1.)	0:18:55 (40.)	<b>0:37:38</b>	03:45	0:37:39
35.	1439	Bielawski	Tomasz	Kubaczyn	Drużyna Biegaczy - Gmina Granowo	1991	M20	9.	M (34.)	0:18:55 (41.)	<b>0:37:38</b>	03:46	0:37:42
36.	523	Miszta	Karol	Dąbrówka	KolecTEAM	1985	M30	14.	M (35.)	0:19:07 (52.)	<b>0:37:56</b>	03:47	0:37:57
37.	526	Miszta	Marcin	Nowa Wieś Zbąska	Kolec Team Zbąszynek	1981	M30	15.	M (36.)	0:19:08 (53.)	<b>0:37:57</b>	03:47	0:37:58
38.	1473	Wiśniewski	Maciej	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży	1999	M16	1.	M (37.)	0:19:08 (55.)	<b>0:37:58</b>	03:47	0:37:59
39.	1479	Kozłowski	Kamil	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży	1995	M20	10.	M (38.)	0:19:09 (56.)	<b>0:38:02</b>	03:48	0:38:02
40.	949	Głowski	Dariusz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	16.	M (39.)	0:19:01 (48.)	<b>0:38:02</b>	03:48	0:38:03
41.	120	Nowaczyk	Piotr	Poznań	Dąbrowski Team	1981	M30	17.	M (40.)	0:18:44 (34.)	<b>0:38:06</b>	03:48	0:38:07
42.	1192	Starkowski	Piotr	Poznań	Tuż za podium	1989	M20	11.	M (41.)	0:18:58 (46.)	<b>0:38:07</b>	03:49	0:38:10
43.	7	Kuster	Roman	Komorniki	Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu	1970	M40	9.	M (42.)	0:18:47 (35.)	<b>0:38:09</b>	03:49	0:38:10
44.	158	Matyja	Kamil	Poznań	AZS AWF Poznań	2002	M16	2.	M (43.)	0:18:03 (25.)	<b>0:38:13</b>	03:49	0:38:15
45.	648	Matysik	Wiktor	Solec		1996	M20	12.	M (44.)	0:18:55 (42.)	<b>0:38:13</b>	03:49	0:38:16
46.	1193	Szymczak	Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M30	18.	M (45.)	0:19:17 (59.)	<b>0:38:19</b>	03:50	0:38:21
47.	978	Zieliński	Maksymilian	Luboń		2000	M16	3.	M (46.)	0:19:03 (49.)	<b>0:38:20</b>	03:50	0:38:22
48.	687	Napierała	Albert	Mosina		1973	M40	10.	M (47.)	0:18:47 (36.)	<b>0:38:23</b>	03:50	0:38:25
49.	1176	Błajet	Michał	Skorzewo	Kibolski KS	1980	M30	19.	M (48.)	0:18:25 (30.)	<b>0:38:22</b>	03:50	0:38:27
50.	1081	Kaczor	Błażej	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	20.	M (49.)	0:18:50 (38.)	<b>0:38:28</b>	03:51	0:38:32
51.	663	Fajfer	Damian	Granowo	Zabiegani Dobrowolscy Team	1975	M40	11.	M (50.)	0:19:24 (63.)	<b>0:38:35</b>	03:52	0:38:42
52.	18	Sajnaj	Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1979	M30	21.	M (51.)	0:18:48 (37.)	<b>0:38:36</b>	03:51	0:38:37
53.	750	Pękala	Łukasz	Poznań		1992	M20	13.	M (52.)	0:19:18 (62.)	<b>0:38:38</b>	03:51	0:38:39
54.	860	Szymkowiak	Mikołaj	Czempiń		1988	M30	22.	M (53.)	0:18:44 (33.)	<b>0:38:42</b>	03:52	0:38:43
55.	683	Dębowskiak	Dawid	Nowa Wieś	Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1991	M20	14.	M (54.)	0:19:12 (57.)	<b>0:38:48</b>	03:52	0:38:49



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
56.	1208	Stasiak	Adrian	Obrzycko		1988	M30	23.	M (55.)	0:19:00 (47.)	<b>0:38:51</b>	03:53	0:38:52
57.	160	Nowak	Robert	Kamieniec	Nowaki team	1999	M16	4.	M (56.)	0:19:29 (67.)	<b>0:38:52</b>	03:53	0:38:56
58.	28	Gil	Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1997	M20	15.	M (57.)	0:19:04 (50.)	<b>0:38:53</b>	03:53	0:38:55
59.	38	Łączyński	Piotr	Poznań		1978	M40	12.	M (58.)	0:19:29 (68.)	<b>0:38:55</b>	03:53	0:38:57
60.	122	Krysztofiak	Sławomir	Bydgoszcz		1965	M50	2.	M (59.)	0:19:06 (51.)	<b>0:38:56</b>	03:53	0:38:58
61.	1253	Jasiak	Przemysław	Krosno		1991	M20	16.	M (60.)	0:19:34 (76.)	<b>0:39:02</b>	03:54	0:39:04
62.	601	Głubisz	Bartosz	Poznań		1988	M30	24.	M (61.)	0:19:16 (58.)	<b>0:39:10</b>	03:55	0:39:11
63.	157	Stec	Arkadiusz	Komorniki	Grzmot Komorniki	1975	M40	13.	M (62.)	0:19:27 (65.)	<b>0:39:11</b>	03:55	0:39:14
64.	115	Wiśniewski	Janusz	Luboń	Siedmiomilowe Buty/Wyborowa	1973	M40	14.	M (63.)	()	<b>0:39:16</b>	03:56	0:39:20
65.	1080	Wierzbicki	Leszek	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1975	M40	15.	M (64.)	0:19:08 (54.)	<b>0:39:17</b>	03:56	0:39:22
66.	932	NIKODEMIAK	Jarosław	Swarzędz	MJDOP	1976	M40	16.	M (65.)	0:19:38 (78.)	<b>0:39:21</b>	03:56	0:39:27
67.	608	Guzik	Aleksander	Poznań		1992	M20	17.	M (66.)	0:20:16 (113.)	<b>0:39:23</b>	03:57	0:39:30
68.	1058	Kamiński	Łukasz	Luboń		1985	M30	25.	M (67.)	0:19:18 (61.)	<b>0:39:23</b>	03:58	0:39:40
69.	553	Chmielewski	Stanisław	Wiry		1974	M40	17.	M (68.)	0:18:56 (43.)	<b>0:39:24</b>	03:56	0:39:25
70.	559	Jankowski	Paweł	Zbichy-Pole	RUN-POLE	1973	M40	18.	M (69.)	0:19:27 (64.)	<b>0:39:29</b>	03:57	0:39:34
71.	1209	Rusinek	Robert	Swarzędz	Mobilna Jednostka Dowodzenia Operacjami	1976	M40	19.	M (70.)	0:19:37 (77.)	<b>0:39:30</b>	03:57	0:39:36
72.	55	Staniewska	Aga	Poznań	AR Poznań	1986	K30	Gen.	K (2.)	0:19:46 (85.)	<b>0:39:34</b>	03:58	0:39:42
73.	142	Galgan	Piotr	Poznań	TEAM Mikołaj Lena Aguś & Bons	1986	M30	26.	M (71.)	0:19:34 (74.)	<b>0:39:35</b>	03:58	0:39:40
74.	1044	Gogolewski	Łukasz	Poznań	Gogol	1999	M16	5.	M (72.)	0:19:30 (70.)	<b>0:39:36</b>	03:59	0:39:52
75.	628	Sworek	Dawid	Poznań	Eurokos Poznań	1988	M30	27.	M (73.)	0:19:44 (82.)	<b>0:39:39</b>	03:58	0:39:47
76.	1505	Licznierski	Marek	Plewiska	OwocTeam / gRUNwald Team Poznań	1984	M30	28.	M (74.)	0:19:44 (83.)	<b>0:39:39</b>	03:58	0:39:47
77.	1282	Obidowski	Łukasz	Poznań	Naramowice Biegają	1983	M30	29.	M (75.)	0:19:29 (69.)	<b>0:39:40</b>	03:58	0:39:46
78.	1347	Kaczmarek	Adam	Poznań	Meta i Amis Poznań	1970	M40	20.	M (76.)	0:19:17 (60.)	<b>0:39:44</b>	03:58	0:39:48
79.	54	Gaczkowski	Jacek	Poznań	Zawa	1983	M30	30.	M (77.)	0:19:33 (73.)	<b>0:39:46</b>	03:58	0:39:49
80.	935	Stefanowicz	Piotr	Brodowo	Stefanowicz Team	1977	M40	21.	M (78.)	0:19:32 (71.)	<b>0:39:47</b>	03:59	0:39:52
81.	633	Sztul	Łukasz	Kościan	#SZYMANOWSKITeam	1991	M20	18.	M (79.)	0:20:14 (109.)	<b>0:39:50</b>	03:59	0:39:53
82.	678	Skąpski	Marek	Przeźmierowo	ASMAS	1974	M40	22.	M (80.)	0:19:34 (75.)	<b>0:39:50</b>	03:59	0:39:54
83.	744	Frączek	Marcin	Kościan	Fit4Life	1988	M30	31.	M (81.)	0:19:48 (86.)	<b>0:39:51</b>	03:59	0:39:58
84.	1056	Filipiak	Mateusz	Poznań	KS Hades Poznań	1998	M20	19.	M (82.)	0:20:04 (98.)	<b>0:39:53</b>	04:03	0:40:37



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
85.	47	Krakowiak	Rafał	Krosno	KRAKOWIAKTEAM	1989	M20	20.	M (83.)	0:19:57 (91.)	<b>0:39:57</b>	04:00	0:40:04
86.	83	Pochylski	Przemysław	Luboń	Zgrupka Team	1974	M40	23.	M (84.)	0:19:33 (72.)	<b>0:39:58</b>	04:00	0:40:01
87.	799	Wróbel	Marcin	Zbąszyń	Elmax Team	1982	M30	32.	M (85.)	0:19:54 (89.)	<b>0:39:58</b>	04:00	0:40:03
88.	6	Kuster	Agnieszka	Komorniki	Lucky LUZers	1973	K40	Gen.	K (3.)	0:19:40 (79.)	<b>0:39:59</b>	04:00	0:40:00
89.	901	Sip	Sławomir	Poznań	CONNECTOR TEAM	1989	M20	21.	M (86.)	0:20:20 (121.)	<b>0:40:00</b>	04:00	0:40:03
90.	1126	Melonek	Paweł	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1966	M50	3.	M (87.)	0:20:00 (94.)	<b>0:40:04</b>	04:00	0:40:07
91.	582	Szymaniak	Michał	Luboń	MilanClubPolonia	1978	M40	24.	M (88.)	0:19:44 (81.)	<b>0:40:06</b>	04:01	0:40:11
92.	503	Nowak	Krzysztof	POZNAŃ		1997	M20	22.	M (89.)	0:19:58 (93.)	<b>0:40:08</b>	04:01	0:40:14
93.	803	placzek	piotr	poznan	malta-poznań	1962	M50	4.	M (90.)	0:19:44 (80.)	<b>0:40:11</b>	04:01	0:40:12
94.	1257	Żbik	Bartosz	Plewiska		1988	M30	33.	M (91.)	0:19:48 (87.)	<b>0:40:11</b>	04:02	0:40:24
95.	81	Majewski	Michał	Bierzglinek	Spin Force Runners	1984	M30	34.	M (92.)	0:20:06 (100.)	<b>0:40:13</b>	04:02	0:40:22
96.	1307	Król	Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	5.	M (93.)	0:20:06 (101.)	<b>0:40:15</b>	04:01	0:40:19
97.	1248	Ciszak	Jaroslaw	Poznań		1990	M20	23.	M (94.)	0:20:20 (117.)	<b>0:40:17</b>	04:02	0:40:25
98.	966	Nowak	Paweł	Poznań	Tomahawk Village	1982	M30	35.	M (95.)	0:20:15 (110.)	<b>0:40:19</b>	04:02	0:40:22
99.	88	Wikierski	Łukasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	M30	36.	M (96.)	0:19:48 (88.)	<b>0:40:21</b>	04:02	0:40:28
100.	1070	Pankowski	Adam	Zaniemyśl		1985	M30	37.	M (97.)	0:20:10 (107.)	<b>0:40:24</b>	04:03	0:40:30
101.	445	Kasprzak	Ewelina	Gruszczyn		1981	K30	1.	K (4.)	0:20:06 (103.)	<b>0:40:24</b>	04:02	0:40:26
102.	762	Skalski	Adam	Dąbrówka		1984	M30	38.	M (98.)	0:19:44 (84.)	<b>0:40:25</b>	04:03	0:40:30
103.	697	Nowak	Krzysztof	Kamionki	MJDOP	1973	M40	25.	M (99.)	0:19:55 (90.)	<b>0:40:28</b>	04:04	0:40:40
104.	1066	PRZYBYSZ	DOROTA	GRODZISK WLKP	Grodziski Klub Biegacza	1966	K50	1.	K (5.)	0:20:06 (99.)	<b>0:40:29</b>	04:03	0:40:33
105.	1102	Matuszewski	Jacek	Ratyń	Polonia Środa	1962	M50	6.	M (100.)	0:20:19 (116.)	<b>0:40:31</b>	04:03	0:40:37
106.	616	Zajączkowski	Tomasz	Poznań	PGB Sortowa Paczka	1985	M30	39.	M (101.)	0:20:24 (128.)	<b>0:40:33</b>	04:03	0:40:35
107.	653	Golczak	Sebastian	Komorniki	Grzmot Komorniki	1976	M40	26.	M (102.)	0:20:23 (126.)	<b>0:40:33</b>	04:04	0:40:43
108.	15	Wiśniewski	Arkadiusz	Tuchola	MLKS Tucholanka Tuchola	1987	M30	40.	M (103.)	0:20:17 (114.)	<b>0:40:33</b>	04:03	0:40:33
109.	1325	Zalewski	Bartłomiej	Zduńska Wola	BBL ZDUŃSKA WOLA	1979	M30	41.	M (104.)	0:20:06 (102.)	<b>0:40:34</b>	04:04	0:40:48
110.	871	Rataj	Robert	Poznań	Piątkowo na Biegowo - Poznań	1973	M40	27.	M (105.)	0:20:11 (108.)	<b>0:40:41</b>	04:05	0:40:56
111.	528	Oppeln-BronikowsMateusz		Sierosław		1988	M30	42.	M (106.)	0:20:23 (124.)	<b>0:40:57</b>	04:06	0:41:00
112.	662	Nagierski	Łukasz	Luboń	T-Mobile Running Team	1978	M40	28.	M (107.)	0:19:28 (66.)	<b>0:40:59</b>	04:06	0:41:05
113.	938	Szczeciński	Piotr	Zbąszyń		1979	M30	43.	M (108.)	0:19:58 (92.)	<b>0:41:00</b>	04:06	0:41:04



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
114.	1180	Cichy	Michał	Wolsztyn	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1971	M40	29.	M (109.)	0:20:41 (140.)	<b>0:41:02</b>	04:07	0:41:17
115.	1411	Ślebioda	Agnieszka	Środa Wielkopolska		1985	K30	2.	K (6.)	0:20:18 (115.)	<b>0:41:03</b>	04:07	0:41:19
116.	260	Chylak	Witold	Luboń		1976	M40	30.	M (110.)	0:20:52 (157.)	<b>0:41:04</b>	04:07	0:41:19
117.	997	Sajdak	Dominik	Poznań	Active Nekla	1978	M40	31.	M (111.)	0:20:07 (104.)	<b>0:41:05</b>	04:07	0:41:11
118.	542	Paradowski	Norbert	Poznań		1975	M40	32.	M (112.)	0:20:44 (142.)	<b>0:41:06</b>	04:08	0:41:23
119.	1164	Jankowiak	Adam	LUBOŃ	SPP Team	1983	M30	44.	M (113.)	0:20:02 (97.)	<b>0:41:07</b>	04:07	0:41:11
120.	974	BobECKI	Patryk	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	45.	M (114.)	()	<b>0:41:10</b>	04:07	0:41:18
121.	1393	Stefaniak	Maciej	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M30	46.	M (115.)	0:20:20 (118.)	<b>0:41:12</b>	04:08	0:41:24
122.	736	Szaj	Krzysztof	Kostrzyn		1970	M40	33.	M (116.)	0:20:09 (106.)	<b>0:41:14</b>	04:08	0:41:20
123.	1063	Pankowski	Przemysław	Zaniemyśl	Polonia Środa	1975	M40	34.	M (117.)	0:20:20 (119.)	<b>0:41:14</b>	04:08	0:41:20
124.	970	Rzepa	Krzysztof	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	47.	M (118.)	0:20:29 (132.)	<b>0:41:14</b>	04:09	0:41:31
125.	700	Kazibut	Zdzisław	Poznań	Securitas Poznań	1952	M65	1.	M (119.)	0:20:15 (111.)	<b>0:41:15</b>	04:07	0:41:19
126.	1079	Treć	Jakub	Sztum	LKS Zantyr Sztum	1995	M20	24.	M (120.)	0:20:08 (105.)	<b>0:41:16</b>	04:08	0:41:20
127.	1472	Ślepokura	Mateusz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży	1999	M16	6.	M (121.)	0:20:02 (96.)	<b>0:41:16</b>	04:07	0:41:17
128.	1274	Kędzia	Dominik	Czempiń		1972	M40	35.	M (122.)	0:20:20 (120.)	<b>0:41:17</b>	04:08	0:41:22
129.	877	Mierzyński	Szymon	Zbąszyń	KolecTEAM Zbąszynek	1977	M40	36.	M (123.)	0:20:51 (151.)	<b>0:41:17</b>	04:08	0:41:23
130.	866	Kolecka	Sylwia	Zbąszynek	KolecTEAM Zbąszynek	1977	K40	1.	K (7.)	0:20:51 (152.)	<b>0:41:17</b>	04:08	0:41:22
131.	1317	Pernak	Andrzej	Poznań	Aluplast	1972	M40	37.	M (124.)	0:21:01 (167.)	<b>0:41:18</b>	04:09	0:41:31
132.	1082	Rozwora	Piotr	Środa Wlkp	Polonia Środa	1973	M40	38.	M (125.)	0:20:32 (136.)	<b>0:41:19</b>	04:08	0:41:25
133.	267	Śrama	Filip	Luboń		1986	M30	48.	M (126.)	0:20:21 (122.)	<b>0:41:19</b>	04:12	0:42:08
134.	332	Szymański	Robert	Tarnowo Podgórne		1974	M40	39.	M (127.)	0:20:38 (138.)	<b>0:41:19</b>	04:08	0:41:29
135.	797	Ganczarek	Mateusz	Zbąszyń	Elmax Team	1986	M30	49.	M (128.)	0:20:50 (149.)	<b>0:41:24</b>	04:09	0:41:30
136.	588	Lewandowski	Andrzej	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1974	M40	40.	M (129.)	0:20:23 (125.)	<b>0:41:25</b>	04:09	0:41:34
137.	1432	Szwarc	Konrad	Smigiel	BNS Smigiel	1982	M30	50.	M (130.)	0:20:51 (155.)	<b>0:41:28</b>	04:09	0:41:39
138.	1461	Walczak	Piotr	Siekierki Wielkie		1976	M40	41.	M (131.)	0:20:46 (145.)	<b>0:41:29</b>	04:10	0:41:44
139.	1026	Szylak	Piotr	Pniewy	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	42.	M (132.)	0:20:31 (134.)	<b>0:41:30</b>	04:09	0:41:37
140.	1431	RATAJCZAK	HUBERT	Smigiel	BNS Smigiel	1981	M30	51.	M (133.)	0:20:51 (150.)	<b>0:41:31</b>	04:10	0:41:42
141.	946	Kowalski	Daniel	Puszczykowo	U STEFANA TEAM	1976	M40	43.	M (134.)	0:20:28 (130.)	<b>0:41:31</b>	04:09	0:41:37
142.	209	Winckiewicz	Marek	Poznań		1976	M40	44.	M (135.)	0:20:00 (95.)	<b>0:41:32</b>	04:10	0:41:40





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
143.	353	Olszewski	Szymon	Poznań	Infecteam	1986	M30	52.	M (136.)	0:20:30 (133.)	<b>0:41:32</b>	04:10	0:41:49
144.	1144	Koczorowski	Jakub	Poznań	Parkrun Poznań	1977	M40	45.	M (137.)	0:20:15 (112.)	<b>0:41:35</b>	04:10	0:41:43
145.	1382	Matuszewski	Krzysztof	Poznań	Splawie	1991	M20	25.	M (138.)	0:20:29 (131.)	<b>0:41:36</b>	04:11	0:41:50
146.	25	Tomaszyk	Milena	Wonieść	SzymanowskiTeam / JW 1517	1991	K20	1.	K (8.)	0:20:45 (143.)	<b>0:41:36</b>	04:09	0:41:39
147.	1243	Mydlarz	Artur	ŚRÓDKA	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	46.	M (139.)	0:20:39 (139.)	<b>0:41:39</b>	04:11	0:41:56
148.	611	Czyż	Marek	Poznań	Zgrupka Team	1992	M20	26.	M (140.)	0:20:49 (148.)	<b>0:41:41</b>	04:11	0:41:57
149.	234	Kozłowski	Piotr	Luboń		1972	M40	47.	M (141.)	0:20:22 (123.)	<b>0:41:43</b>	04:11	0:41:52
150.	1221	Kuraś	Szymon	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1981	M30	53.	M (142.)	0:20:48 (146.)	<b>0:41:45</b>	04:12	0:42:02
151.	449	Perz	Emilia	Bukowiec	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1990	K20	2.	K (9.)	0:20:48 (147.)	<b>0:41:46</b>	04:12	0:42:03
152.	753	Lisiecki	Tomasz	Luboń	Trzynastka Plus	1975	M40	48.	M (143.)	0:20:25 (129.)	<b>0:41:46</b>	04:11	0:41:55
153.	1386	Klaus	Maciej	Luboń	EXACTUS Sport Team	1971	M40	49.	M (144.)	0:20:45 (144.)	<b>0:41:47</b>	04:12	0:42:00
154.	1167	Sołtysiak	Jacek	Kleszczewo		1996	M20	27.	M (145.)	0:21:03 (169.)	<b>0:41:53</b>	04:13	0:42:10
155.	711	Pietruszyński	Wojciech	Luboń	Lucky LUZers	1995	M20	28.	M (146.)	0:21:06 (170.)	<b>0:41:56</b>	04:13	0:42:12
156.	34	Perczak	Janusz	Luboń		1990	M20	29.	M (147.)	0:20:54 (159.)	<b>0:41:58</b>	04:13	0:42:11
157.	45	Dymarski	Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M30	54.	M (148.)	0:20:32 (135.)	<b>0:41:58</b>	04:13	0:42:10
158.	95	Szkoda	Kasia	Grodzisk Wlkp.		1991	K20	3.	K (10.)	0:20:54 (160.)	<b>0:41:58</b>	04:13	0:42:11
159.	155	Grochal	Michał	Przeźmierowo		1988	M30	55.	M (149.)	0:20:56 (162.)	<b>0:42:00</b>	04:13	0:42:19
160.	900	Auchimowicz	Jarek	Poznań	MJDOP	1981	M30	56.	M (150.)	0:20:56 (164.)	<b>0:42:02</b>	04:13	0:42:18
161.	140	Kimmel	Mariusz	Komorniki	KTTK KOMORZANKA	1969	M40	50.	M (151.)	0:20:23 (127.)	<b>0:42:05</b>	04:13	0:42:14
162.	732	Kaczmarek-Śląsk	Ewa	Poznań	For Run Team	1989	K20	4.	K (11.)	0:20:58 (165.)	<b>0:42:07</b>	04:13	0:42:15
163.	324	Dąbek	Tomasz	Strzałkowo	Pro366	1994	M20	30.	M (152.)	0:21:18 (177.)	<b>0:42:07</b>	04:13	0:42:15
164.	244	Załuski	Piotr	Pecna	Pecna Biega	1973	M40	51.	M (153.)	0:21:02 (168.)	<b>0:42:07</b>	04:13	0:42:13
165.	484	Załuska-Lipa	Agnieszka	Mosina	MOSINA TEAM	1979	K30	3.	K (12.)	0:20:51 (153.)	<b>0:42:10</b>	04:13	0:42:16
166.	1256	Podgórski	Michał	Poznań		1981	M30	57.	M (154.)	0:20:42 (141.)	<b>0:42:11</b>	04:14	0:42:27
167.	1133	Wysokińska	Justyna	Poznań	ASICS FrontRunner Poland	1989	K20	5.	K (13.)	0:20:56 (163.)	<b>0:42:12</b>	04:13	0:42:15
168.	368	Foltyński	Marcin	Gruszczyn	KLAS Szpot Swarzędz	1977	M40	52.	M (155.)	0:20:53 (158.)	<b>0:42:15</b>	04:14	0:42:28
169.	535	Wysocki	Stanisław	Luboń		1997	M20	31.	M (156.)	0:21:08 (172.)	<b>0:42:22</b>	04:15	0:42:37
170.	945	Stępnia	Tomasz	Luboń		1983	M30	58.	M (157.)	0:20:51 (156.)	<b>0:42:38</b>	04:16	0:42:46
171.	1145	Dworzyńska	Anna	Koziegłowy		1988	K30	4.	K (14.)	0:20:55 (161.)	<b>0:42:38</b>	04:16	0:42:44



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
172.	786	Pawlak	Mariusz	Luboń		1986	M30	59.	M (158.)	0:21:13 (174.)	<b>0:42:40</b>	04:17	0:42:54
173.	1266	Jankowiak	Patryk	Kórnik	CENTRUM DIAGNOSTYCZNO	1978	M40	53.	M (159.)	0:21:42 (203.)	<b>0:42:46</b>	04:18	0:43:01
174.	96	Budnik	Eryk	Dębogóra		1987	M30	60.	M (160.)	0:21:14 (175.)	<b>0:42:46</b>	04:17	0:42:53
175.	969	Borowiak	Tomasz	Krzywiń	#SZYMANOWSKITeam	1984	M30	61.	M (161.)	0:21:19 (179.)	<b>0:42:47</b>	04:19	0:43:12
176.	798	Grychta	Łukasz	Zbąszyń	Elmax Team	1981	M30	62.	M (162.)	0:20:59 (166.)	<b>0:42:52</b>	04:17	0:42:57
177.	97	Szymanowicz	Mariusz	Poznań	KB MANIAC Poznań / Charty Chartowo	1976	M40	54.	M (163.)	0:21:49 (216.)	<b>0:42:53</b>	04:18	0:43:06
178.	699	Tomiak	Dominik	Komorniki	Grzmot Komorniki	1980	M30	63.	M (164.)	0:21:17 (176.)	<b>0:42:55</b>	04:19	0:43:16
179.	1433	Kranz	Przemysław	Poznań	SKI TEAM WOŁOSATE	1987	M30	64.	M (165.)	0:20:36 (137.)	<b>0:42:57</b>	04:19	0:43:15
180.	42	Pietrzak	Bartłomiej	Luboń		1980	M30	65.	M (166.)	0:21:29 (185.)	<b>0:42:58</b>	04:18	0:43:04
181.	441	Sołtysiak	Karol	Poznań		1975	M40	55.	M (167.)	0:21:30 (187.)	<b>0:42:58</b>	04:18	0:43:08
182.	1327	Korus	Paweł	Jelenia Góra		1986	M30	66.	M (168.)	0:21:29 (184.)	<b>0:42:58</b>	04:19	0:43:18
183.	763	Gratkowski	Michał	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1977	M40	56.	M (169.)	0:21:36 (193.)	<b>0:43:02</b>	04:20	0:43:20
184.	707	Ogórkiewicz	Michał	Łęczycza		1974	M40	57.	M (170.)	0:21:25 (182.)	<b>0:43:03</b>	04:20	0:43:21
185.	1136	Kasztelan	Patrycja	Żytowiecko	Biegaj z Krobią	1997	K20	6.	K (15.)	0:21:34 (190.)	<b>0:43:06</b>	04:19	0:43:18
186.	1196	Królikowski	Paweł	Kondtantynów Łódzki	Szalone Króliki	1962	M50	7.	M (171.)	0:21:06 (171.)	<b>0:43:06</b>	04:19	0:43:15
187.	435	Ptak	Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1973	M40	58.	M (172.)	0:21:48 (213.)	<b>0:43:09</b>	04:21	0:43:30
188.	917	Dziurla	Adam	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1958	M60	1.	M (173.)	0:21:30 (186.)	<b>0:43:14</b>	04:21	0:43:30
189.	1322	Kałużny	Paweł	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1978	M40	59.	M (174.)	0:21:36 (194.)	<b>0:43:15</b>	04:20	0:43:25
190.	864	Klupsch	Paweł	Środa Wlkp.	AUTOBUS ARABÓW	1992	M20	32.	M (175.)	0:22:20 (269.)	<b>0:43:17</b>	04:21	0:43:32
191.	841	Maćkowski	Mateusz	Złotniki	Infecteam	1975	M40	60.	M (176.)	0:21:34 (188.)	<b>0:43:19</b>	04:21	0:43:36
192.	58	JĄSKOWIAK	MACIEJ	GRODZISK WLKP.	Grodziski Klub Biegacza	1974	M40	61.	M (177.)	0:20:51 (154.)	<b>0:43:20</b>	04:20	0:43:21
193.	1246	Majewski	Zbyszek	Krobia	Biegaj z Krobią	1985	M30	67.	M (178.)	0:21:45 (207.)	<b>0:43:21</b>	04:21	0:43:33
194.	530	Stryczyński	Tomasz	Komorniki	eFitness Racing Team	1978	M40	62.	M (179.)	0:21:13 (173.)	<b>0:43:23</b>	04:21	0:43:35
195.	251	Witkowski	Tomasz	Kamionki	ALTO Kamionki	1972	M40	63.	M (180.)	0:21:40 (199.)	<b>0:43:29</b>	04:22	0:43:42
196.	101	Niżewski	Paweł	Czapury	KRAKOWIAKTEAM	1980	M30	68.	M (181.)	0:21:57 (231.)	<b>0:43:29</b>	04:22	0:43:43
197.	1328	Rupa	Sławomir	Grodzisk Wlkp		1979	M30	69.	M (182.)	0:21:37 (196.)	<b>0:43:30</b>	04:21	0:43:38
198.	925	Jaworska	Magdalena	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	K40	2.	K (16.)	0:21:45 (205.)	<b>0:43:32</b>	04:22	0:43:44
199.	882	Grupa	Andrzej	Poznań	Wilda Biega	1977	M40	64.	M (183.)	0:21:37 (197.)	<b>0:43:32</b>	04:21	0:43:39
200.	575	Janka	Krzysztof	Poznań	Eurocash	1978	M40	65.	M (184.)	0:22:01 (238.)	<b>0:43:34</b>	04:23	0:43:54



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
201.	1169	Górlaga	Tomasz	Szczytniki		1976	M40	66.	M (185.)	0:21:43 (204.)	<b>0:43:40</b>	04:23	0:43:56
202.	748	Schulz	Paweł	Luboń	SPP Team	1989	M20	33.	M (186.)	0:21:36 (195.)	<b>0:43:41</b>	04:23	0:43:59
203.	957	Iłowiecki	Dominik	Poznań	NBR Team	1979	M30	70.	M (187.)	0:22:01 (237.)	<b>0:43:42</b>	04:24	0:44:01
204.	1128	Malęgowski	Mateusz	Poznań		1991	M20	34.	M (188.)	0:23:04 (352.)	<b>0:43:42</b>	04:25	0:44:18
205.	1422	Piesik	Marek	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1977	M40	67.	M (189.)	0:21:48 (215.)	<b>0:43:43</b>	04:23	0:43:51
206.	76	Kryś	Aleksandra	Opalenica		1992	K20	7.	K (17.)	0:21:49 (217.)	<b>0:43:43</b>	04:23	0:43:51
207.	1308	Przybysz	Sławek	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1983	M30	71.	M (190.)	0:21:49 (219.)	<b>0:43:44</b>	04:23	0:43:51
208.	448	Fręsko	Mirosław	Poznań		1976	M40	68.	M (191.)	0:21:53 (227.)	<b>0:43:45</b>	04:24	0:44:06
209.	1188	Kaczmarek	Michał	Poznań	LUVENA	1989	M20	35.	M (192.)	0:21:53 (228.)	<b>0:43:47</b>	04:24	0:44:07
210.	446	Paluszkiwicz	Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	69.	M (193.)	0:21:36 (192.)	<b>0:43:49</b>	04:24	0:44:09
211.	788	Bressa	Wojciech	Poznań		1989	M20	36.	M (194.)	0:22:13 (254.)	<b>0:43:49</b>	04:26	0:44:27
212.	856	Śliwiński	Jakub	Środa Wlkp	Dzejkob Plumski profesjonal sportisze	1992	M20	37.	M (195.)	0:21:21 (181.)	<b>0:43:50</b>	04:24	0:44:03
213.	1173	Ścigocki	Michał	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1985	M30	72.	M (196.)	0:21:52 (223.)	<b>0:43:52</b>	04:27	0:44:33
214.	980	Wiśniewski	Hubert	Witobel	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	73.	M (197.)	0:22:10 (247.)	<b>0:43:54</b>	04:24	0:44:03
215.	984	Kiciński	Paweł	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	74.	M (198.)	0:22:10 (249.)	<b>0:43:59</b>	04:24	0:44:08
216.	923	Golak	Paweł	Szreniawa	Komornicka Grupa Biegowa	1960	M50	8.	M (199.)	0:21:45 (206.)	<b>0:44:00</b>	04:25	0:44:10
217.	650	Michalik-Tomczak	Hanna	Poznań	Malta Poznań / Smashing PApkins	1976	K40	3.	K (18.)	0:22:00 (236.)	<b>0:44:02</b>	04:25	0:44:11
218.	200	Perz	Paweł	Wiry	Komorniki MTB Team	1973	M40	70.	M (200.)	0:21:53 (225.)	<b>0:44:04</b>	04:26	0:44:21
219.	1471	Bućko	Mateusz	Poznań	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży	1998	M20	38.	M (201.)	0:22:04 (242.)	<b>0:44:05</b>	04:26	0:44:29
220.	21	Strzałkowska	Katarzyna	Luboń	Lucky LUZers	1981	K30	5.	K (19.)	0:21:47 (211.)	<b>0:44:06</b>	04:25	0:44:10
221.	243	Noculak	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1979	M30	75.	M (202.)	0:21:47 (210.)	<b>0:44:06</b>	04:25	0:44:11
222.	74	Mucha	Beata	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1973	K40	4.	K (20.)	0:21:50 (221.)	<b>0:44:07</b>	04:26	0:44:24
223.	1231	Rzepecki	Michał	Poznań		1977	M40	71.	M (203.)	0:21:19 (178.)	<b>0:44:08</b>	04:25	0:44:11
224.	614	Wróblewski	Adrian	Komorniki		1986	M30	76.	M (204.)	0:21:42 (202.)	<b>0:44:09</b>	04:26	0:44:20
225.	584	Dymarski	Mariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1973	M40	72.	M (205.)	0:21:52 (224.)	<b>0:44:10</b>	04:26	0:44:27
226.	370	Doruch	Tomasz	Luboń		1972	M40	73.	M (206.)	0:21:53 (226.)	<b>0:44:12</b>	04:28	0:44:42
227.	1205	Król	Łukasz	Przygodzice	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	1985	M30	77.	M (207.)	0:21:50 (220.)	<b>0:44:14</b>	04:26	0:44:28
228.	225	Burzyńska	Ewelina	Biedrusko	Natura Biedrusko	1978	K40	5.	K (21.)	0:21:34 (189.)	<b>0:44:14</b>	04:27	0:44:33
229.	585	Szpajer	Bartosz	Luboń	Klub Maratończyka V LO w Poznaniu	1987	M30	78.	M (208.)	0:22:07 (245.)	<b>0:44:15</b>	04:26	0:44:28





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
230.	1226	KARKOSZKA	MARCIN	Masanów	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	1990	M20	39.	M (209.)	0:21:51 (222.)	<b>0:44:15</b>	04:26	0:44:29
231.	782	Pomykała	Tomasz	Poznań	REAL 64-sto	1986	M30	79.	M (210.)	0:21:35 (191.)	<b>0:44:16</b>	04:26	0:44:28
232.	513	Rybarska	Marta	Dolsk		1990	K20	8.	K (22.)	0:21:40 (198.)	<b>0:44:17</b>	04:26	0:44:29
233.	1076	Bultrowicz	Marcin	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1977	M40	74.	M (211.)	0:21:42 (200.)	<b>0:44:21</b>	04:27	0:44:37
234.	1146	Kaczmarek	Sławomir	Kościan	Kościan Team	1969	M40	75.	M (212.)	0:22:10 (248.)	<b>0:44:24</b>	04:28	0:44:48
235.	695	Stawecki	Adam	Poznań		1999	M16	7.	M (213.)	0:22:00 (235.)	<b>0:44:26</b>	04:29	0:44:52
236.	722	Wilczyński	Błażej	Poznań	Nesthorn	1978	M40	76.	M (214.)	0:22:24 (280.)	<b>0:44:28</b>	04:29	0:44:52
237.	493	Agopsowicz	Rafał	Szczecin		1976	M40	77.	M (215.)	0:22:12 (251.)	<b>0:44:29</b>	04:28	0:44:46
238.	915	Odważny	Filip	Poznań	Beiersdorf Team	1992	M20	40.	M (216.)	0:22:23 (276.)	<b>0:44:29</b>	04:28	0:44:49
239.	709	Jaskulski	Arkadiusz	Piگیłowice/Zaniemyśl	Runner's Power	1975	M40	78.	M (217.)	0:22:34 (300.)	<b>0:44:31</b>	04:28	0:44:43
240.	1067	Szczerbal	Adam	Kościan	Kościan Team	1961	M50	9.	M (218.)	0:22:04 (241.)	<b>0:44:33</b>	04:28	0:44:44
241.	231	Ratajczak	Krzysztof	Poznań		1980	M30	80.	M (219.)	0:22:14 (256.)	<b>0:44:34</b>	04:28	0:44:48
242.	1387	Tomczak	Mariusz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1972	M40	79.	M (220.)	0:21:54 (229.)	<b>0:44:35</b>	04:28	0:44:46
243.	1101	Molenda	Daniel	Zbąszyń		1989	M20	41.	M (221.)	0:22:43 (312.)	<b>0:44:36</b>	04:29	0:44:51
244.	972	Tęsiorowski	Marcin	Witkowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1988	M30	81.	M (222.)	0:22:05 (244.)	<b>0:44:36</b>	04:29	0:44:51
245.	818	Kowalski	Robert	Chocicza		1987	M30	82.	M (223.)	0:21:49 (218.)	<b>0:44:36</b>	04:29	0:44:51
246.	270	Pietrzak	Artur	Swarzędz	Cybina Team	1973	M40	80.	M (224.)	0:22:11 (250.)	<b>0:44:38</b>	04:30	0:45:04
247.	922	RAJEWICZ	KRZYSZTOF	puszczykowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1974	M40	81.	M (225.)	0:22:39 (308.)	<b>0:44:38</b>	04:33	0:45:35
248.	41	Juszczak	Mikołaj	Września		1994	M20	42.	M (226.)	0:22:34 (301.)	<b>0:44:38</b>	04:31	0:45:14
249.	955	Krzyżaniak	Adrian	Swarzędz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1984	M30	83.	M (227.)	0:22:16 (259.)	<b>0:44:39</b>	04:32	0:45:20
250.	1305	Piątkowski	Tomasz	Plewiska	ST RUNNERS	1974	M40	82.	M (228.)	0:21:48 (214.)	<b>0:44:39</b>	04:30	0:45:01
251.	301	Jędrzejewski	Grzegorz	Tarnowo		1993	M20	43.	M (229.)	0:22:21 (273.)	<b>0:44:39</b>	04:29	0:44:55
252.	1261	Pawlewski	Igor	Lubon	Diagnostic	1990	M20	44.	M (230.)	0:21:21 (180.)	<b>0:44:40</b>	04:29	0:44:51
253.	751	Gawęcki	Maciej	Poznań		1973	M40	83.	M (231.)	0:22:25 (281.)	<b>0:44:40</b>	04:30	0:45:07
254.	1217	Kołodziejczak	Krzysztof	Czempiń		1996	M20	45.	M (232.)	0:22:23 (278.)	<b>0:44:40</b>	04:34	0:45:48
255.	1229	Weltrowski	Grzegorz	Poznań		1975	M40	84.	M (233.)	0:22:31 (293.)	<b>0:44:41</b>	04:29	0:44:53
256.	1242	Kieslich	Mariusz	Poznan	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1962	M50	10.	M (234.)	0:21:45 (208.)	<b>0:44:42</b>	04:29	0:44:56
257.	467	Pawlik	Filip	Poznań		1988	M30	84.	M (235.)	0:22:21 (272.)	<b>0:44:47</b>	04:30	0:45:04
258.	1013	Siedlarz	Anna	ZBĄSZYŃ		1983	K30	6.	K (23.)	0:22:12 (252.)	<b>0:44:48</b>	04:30	0:45:06



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
259.	1224	Rozmiarek	Paweł	Mosina	LoftTeamExtreme	1987	M30	85.	M (236.)	0:22:21 (274.)	<b>0:44:49</b>	04:32	0:45:20
260.	1083	Ryniewicz	Barłomiej	Puszczykowo	#dream_team // Zgrupka Team	1988	M30	86.	M (237.)	0:22:43 (313.)	<b>0:44:51</b>	04:36	0:46:03
261.	1296	Schroder	Patryk	Zielona Góra		1978	M40	85.	M (238.)	0:21:59 (234.)	<b>0:44:52</b>	04:31	0:45:17
262.	623	Dąbrowski	Patryk	Swarzędz		1981	M30	87.	M (239.)	0:22:03 (239.)	<b>0:44:53</b>	04:30	0:45:08
263.	598	Kłoda	Dariusz	Czapury	Drużyna Szpiku	1975	M40	86.	M (240.)	0:22:28 (287.)	<b>0:44:54</b>	04:33	0:45:33
264.	465	Kusik	Zbigniew	POZNAŃ	Gira się kręci	1982	M30	88.	M (241.)	0:22:03 (240.)	<b>0:44:54</b>	04:30	0:45:04
265.	145	Zaremba	Sylwester	Komorniki	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1981	M30	89.	M (242.)	0:22:39 (307.)	<b>0:44:54</b>	04:31	0:45:16
266.	1437	Kapitańczyk	Marian	Poznań		1955	M60	2.	M (243.)	0:22:28 (289.)	<b>0:44:56</b>	04:30	0:45:00
267.	352	Nowak	Maciej	Poznań	gRUNwald team	1974	M40	87.	M (244.)	0:21:55 (230.)	<b>0:44:58</b>	04:30	0:45:06
268.	412	Bednarski	Arkadiusz	Wiry	Luboński Klub Biegacza	1981	M30	90.	M (245.)	0:22:16 (260.)	<b>0:44:58</b>	04:31	0:45:17
269.	791	Grześkowiak	Leszek	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1956	M60	3.	M (246.)	0:22:09 (246.)	<b>0:44:59</b>	04:30	0:45:05
270.	715	Bień	Magdalena	Poznań		1979	K30	7.	K (24.)	0:21:59 (233.)	<b>0:44:59</b>	04:31	0:45:18
271.	222	Paul	Kacper	Grodzisk Wilkp.		2002	M16	8.	M (247.)	0:21:25 (183.)	<b>0:45:00</b>	04:31	0:45:17
272.	1336	Wieczorek	Katarzyna	Pleszew	Pryzmat Team	1989	K20	9.	K (25.)	0:22:38 (306.)	<b>0:45:00</b>	04:32	0:45:23
273.	490	Karczyńska	Monika	Poznań	Power Training	1981	K30	8.	K (26.)	0:22:27 (286.)	<b>0:45:01</b>	04:31	0:45:15
274.	188	Knopczyński	Krzysztof	Poznań		1987	M30	91.	M (248.)	0:22:15 (257.)	<b>0:45:05</b>	04:32	0:45:24
275.	576	Boiński	Bartosz	Dobieżyn	EUROCASH / Bukowski Klub Biegacza	1992	M20	46.	M (249.)	0:21:47 (212.)	<b>0:45:05</b>	04:32	0:45:20
276.	1421	Lorenc	Arleta	Ostrów Wielkopolski	KB Czarne Wilki	1992	K20	10.	K (27.)	0:22:18 (262.)	<b>0:45:09</b>	04:31	0:45:17
277.	819	Budziszewski	Sławomir	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	88.	M (250.)	0:22:15 (258.)	<b>0:45:10</b>	04:33	0:45:30
278.	1154	Lirsz	Justyna	Biedrusko		1976	K40	6.	K (28.)	0:22:05 (243.)	<b>0:45:10</b>	04:32	0:45:25
279.	1062	Łuźniak	Marcin	Poznań		1992	M20	47.	M (251.)	0:21:46 (209.)	<b>0:45:11</b>	04:32	0:45:20
280.	831	Perz	Marzenna	Bukowiec	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1968	K50	2.	K (29.)	0:22:31 (294.)	<b>0:45:12</b>	04:38	0:46:21
281.	682	Szymczak	Robert	Śmigiel	Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1981	M30	92.	M (252.)	0:22:30 (291.)	<b>0:45:14</b>	04:32	0:45:28
282.	129	Przybylski	Łukasz	Poznań		1971	M40	89.	M (253.)	0:22:25 (282.)	<b>0:45:15</b>	04:33	0:45:38
283.	1004	Plackowski	Mikołaj	Poznań		1979	M30	93.	M (254.)	0:22:19 (266.)	<b>0:45:16</b>	04:33	0:45:37
284.	684	Dudziak	Grzegorz	Śmigiel	Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1986	M30	94.	M (255.)	0:22:28 (288.)	<b>0:45:16</b>	04:33	0:45:31
285.	389	Korytowski	Andrzej	Poznań	Grzmot Komorniki	1972	M40	90.	M (256.)	0:22:21 (271.)	<b>0:45:18</b>	04:33	0:45:39
286.	731	BRONIARZ	WALDEMAR	LUBONIEC	WOJAKI TEAM	1980	M30	95.	M (257.)	0:22:52 (326.)	<b>0:45:18</b>	04:35	0:45:57
287.	26	Kowalczyk	Ewelina	Luboń	RDK Serwis biega	1976	K40	7.	K (30.)	0:22:33 (298.)	<b>0:45:18</b>	04:33	0:45:38



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
288.	1096	Leśniewski	Dawid	Poznań	TKKF MPK POZANAŃ	1979	M30	96.	M (258.)	0:22:50 (322.)	<b>0:45:21</b>	04:37	0:46:16
289.	1334	Fitt	Mateusz	Granowo	HERNIK TEAM	1999	M16	9.	M (259.)	0:22:55 (328.)	<b>0:45:23</b>	04:34	0:45:49
290.	677	Nejman	Tomasz	Kruszewnia	MJDOP	1974	M40	91.	M (260.)	0:22:32 (297.)	<b>0:45:25</b>	04:36	0:46:00
291.	1306	Wiśniewska	Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	9.	K (31.)	0:22:40 (310.)	<b>0:45:26</b>	04:34	0:45:44
292.	204	Radczak	Marcin	Poznań	Maratończyk Poznań	1982	M30	97.	M (261.)	0:22:46 (316.)	<b>0:45:26</b>	04:36	0:46:04
293.	1034	Sajnaj	Adrian	Karłowice	Lucky LUZers	1996	M20	48.	M (262.)	0:22:45 (315.)	<b>0:45:29</b>	04:34	0:45:48
294.	724	Libera	Damian	Poznań	Lucky LUZers	1981	M30	98.	M (263.)	0:22:18 (265.)	<b>0:45:30</b>	04:34	0:45:48
295.	1277	Ratajek	Monika	Zduny	run-log.com	1977	K40	8.	K (32.)	0:22:23 (279.)	<b>0:45:31</b>	04:35	0:45:52
296.	620	Waligóra	Piotr	Luboń	Lucky LUZers	1976	M40	92.	M (264.)	0:22:18 (261.)	<b>0:45:33</b>	04:35	0:45:50
297.	1239	Dzwoniarkiewicz	Krzysztof	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	M30	99.	M (265.)	0:22:58 (337.)	<b>0:45:33</b>	04:37	0:46:12
298.	1516	Zborowski	Norbert	Poznan	gRUNwald team	1990	M20	49.	M (266.)	0:22:13 (255.)	<b>0:45:36</b>	04:36	0:46:02
299.	743	Sołtysiak	Adam	Kleszczewo		1979	M30	100.	M (267.)	0:22:26 (283.)	<b>0:45:37</b>	04:35	0:45:56
300.	85	Łąkowski	Zbigniew	Kozięgłowy		1975	M40	93.	M (268.)	0:22:36 (302.)	<b>0:45:38</b>	04:35	0:45:59
301.	672	Zielińska	Justyna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1976	K40	9.	K (33.)	0:22:37 (304.)	<b>0:45:39</b>	04:37	0:46:19
302.	673	Zieliński	Robert	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1978	M40	94.	M (269.)	()	<b>0:45:40</b>	04:37	0:46:19
303.	988	Staszak	Michał	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	101.	M (270.)	0:22:18 (264.)	<b>0:45:43</b>	04:35	0:45:59
304.	144	Przybylski	Zbigniew	Poznań		1962	M50	11.	M (271.)	0:22:27 (285.)	<b>0:45:43</b>	04:36	0:46:08
305.	1143	Rycyk	Norbert	Środa Wielkopolska	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1983	M30	102.	M (272.)	0:22:19 (267.)	<b>0:45:45</b>	04:36	0:46:02
306.	569	Wolniewicz	Paweł	Dąbrówka		1973	M40	95.	M (273.)	0:22:52 (324.)	<b>0:45:46</b>	04:37	0:46:16
307.	1213	Król	Maciej	Grzybno	Night Runners	1977	M40	96.	M (274.)	0:23:24 (382.)	<b>0:45:47</b>	04:40	0:46:40
308.	613	Kubiak	Jakub	Mosina	BRATBUD POLSKA RACING TEAM	2001	M16	10.	M (275.)	0:21:42 (201.)	<b>0:45:47</b>	04:35	0:45:54
309.	193	Piwecki	Barłomiej	Poznań		1981	M30	103.	M (276.)	0:22:59 (340.)	<b>0:45:49</b>	04:37	0:46:11
310.	436	Karczyńska	Eliza	POZNAN	Mud Goats	1983	K30	10.	K (34.)	0:22:23 (277.)	<b>0:45:50</b>	04:36	0:46:04
311.	881	Klupsch	Mateusz	Środa Wlkp	AUTOBUS ARABÓW	1989	M20	50.	M (277.)	0:22:52 (323.)	<b>0:45:50</b>	04:36	0:46:05
312.	169	Mościcki	Mateusz	Poznań	RunnersClub.pl	1989	M20	51.	M (278.)	0:23:19 (373.)	<b>0:45:52</b>	04:37	0:46:19
313.	1397	Wesołek	Daniel	Poznań	krecikowie	1988	M30	104.	M (279.)	0:23:05 (354.)	<b>0:45:52</b>	04:39	0:46:30
314.	250	Głapa	Jacek	Luboń		1976	M40	97.	M (280.)	0:23:18 (370.)	<b>0:45:53</b>	04:38	0:46:27
315.	1402	Spychała	Danuta	Poznań	KB UE Poznań	1953	K65+	1.	K (35.)	0:22:59 (338.)	<b>0:45:53</b>	04:36	0:46:08
316.	1156	Kozłowski	Piotr	Mechlin		1977	M40	98.	M (281.)	0:22:58 (336.)	<b>0:45:55</b>	04:39	0:46:30



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
317.	696	Michalkiewicz	Adam	Poznań		1986	M30	105.	M (282.)	0:22:37 (305.)	<b>0:45:56</b>	04:37	0:46:14
318.	904	Adamski	Robert	Luboń	# DRUŻYNA SZPIKU	1967	M50	12.	M (283.)	0:23:00 (342.)	<b>0:45:57</b>	04:38	0:46:20
319.	954	Kaźmierczak	Konrad	Zalasewo		1987	M30	106.	M (284.)	0:22:48 (319.)	<b>0:45:58</b>	04:39	0:46:36
320.	705	Biczowski	Kajetan	Poznań	Night Runners Poznań	1991	M20	52.	M (285.)	0:23:06 (355.)	<b>0:45:58</b>	04:39	0:46:33
321.	1194	Szyler	Dawid	Poznań		1997	M20	53.	M (286.)	0:22:33 (299.)	<b>0:46:00</b>	04:40	0:46:43
322.	259	BARCZAK	MARIUSZ	SWARZĘDZ		1975	M40	99.	M (287.)	0:23:20 (375.)	<b>0:46:00</b>	04:41	0:46:50
323.	998	Wrona	Maciej	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1982	M30	107.	M (288.)	0:22:52 (325.)	<b>0:46:02</b>	04:39	0:46:31
324.	1148	Szarzyński	Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	108.	M (289.)	0:22:20 (270.)	<b>0:46:05</b>	04:37	0:46:12
325.	164	Nowak	Andrzej	Poznań		1971	M40	100.	M (290.)	0:22:18 (263.)	<b>0:46:07</b>	04:38	0:46:23
326.	1211	Budych-Górzna	Magdalena	Gowarzewo	GO! Gowarzewo	1977	K40	10.	K (36.)	0:22:32 (296.)	<b>0:46:07</b>	04:38	0:46:27
327.	681	Grzesiak	Marcin	Smigiel	Bieganie Na Śniadanie Śmigiel	1986	M30	109.	M (291.)	0:22:29 (290.)	<b>0:46:08</b>	04:38	0:46:22
328.	409	Opaczyk	Martin	Poznań	Presto Travel	1989	M20	54.	M (292.)	0:22:56 (330.)	<b>0:46:08</b>	04:39	0:46:30
329.	522	Wojtyś	Michał	Sapowice	Sportowa Forteca	1981	M30	110.	M (293.)	0:22:32 (295.)	<b>0:46:09</b>	04:38	0:46:21
330.	704	RACIŃSKI	HUBERT	Poznań		2001	M16	11.	M (294.)	0:22:31 (292.)	<b>0:46:11</b>	04:39	0:46:32
331.	248	Hanysz	Arkadiusz	Poznań		1988	M30	111.	M (295.)	0:23:03 (347.)	<b>0:46:12</b>	04:41	0:46:54
332.	494	Majewski	Michał	Osieczna		1999	M16	12.	M (296.)	0:23:12 (365.)	<b>0:46:14</b>	04:40	0:46:47
333.	346	Kokociński	Jan	Poznań		1960	M50	13.	M (297.)	0:22:56 (331.)	<b>0:46:15</b>	04:39	0:46:37
334.	845	Pieszak	Marcin	Góra	Kanapowe pampry	1983	M30	112.	M (298.)	0:23:00 (343.)	<b>0:46:16</b>	04:41	0:46:56
335.	245	Walkowiak	Marek	Pecna		1973	M40	101.	M (299.)	0:23:01 (345.)	<b>0:46:17</b>	04:39	0:46:31
336.	102	Gołębiewski	Edward	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska	1950	M65	2.	M (300.)	0:23:12 (364.)	<b>0:46:18</b>	04:41	0:46:53
337.	1214	Jacek	Mateusz	Kamionki		1986	M30	113.	M (301.)	0:23:29 (390.)	<b>0:46:19</b>	04:42	0:47:09
338.	850	krzyśka	jacek	luboń		1973	M40	102.	M (302.)	0:23:16 (369.)	<b>0:46:22</b>	04:43	0:47:11
339.	313	Stefaniak	Krzysztof	Luboń	Zgrupka Team	1983	M30	114.	M (303.)	0:23:05 (353.)	<b>0:46:23</b>	04:40	0:46:48
340.	1220	Wargin	Dawid	Wronki	amator - niezrzeszony	1994	M20	55.	M (304.)	0:23:08 (358.)	<b>0:46:23</b>	04:40	0:46:44
341.	344	Przytocki	Marek	Luboń		1976	M40	103.	M (305.)	0:23:27 (388.)	<b>0:46:26</b>	04:43	0:47:16
342.	372	Zajączkowski	Zbigniew	Komorniki		1981	M30	115.	M (306.)	0:22:13 (253.)	<b>0:46:26</b>	04:40	0:46:44
343.	1258	Okulicki	Marcin	Łęczycza		1981	M30	116.	M (307.)	0:22:20 (268.)	<b>0:46:27</b>	04:40	0:46:40
344.	713	Tomaszewski	Dominik	Kórnik	Dendrorunners	1972	M40	104.	M (308.)	0:24:03 (479.)	<b>0:46:29</b>	04:43	0:47:11
345.	210	Ginter	Łukasz	Poznań	Zgrupka Team	1993	M20	56.	M (309.)	0:23:08 (357.)	<b>0:46:29</b>	04:41	0:46:54



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
346.	804	MAJCHRZAK	MICHAŁ	LUBOŃ	TKKF MPK POZANAŃ	1986	M30	117.	M (310.)	()	<b>0:46:29</b>	04:41	0:46:51
347.	1119	Poturalska	Agata	Inowrocław	Moodbox Team	1985	K30	11.	K (37.)	0:22:56 (332.)	<b>0:46:29</b>	04:41	0:46:51
348.	702	Kędziora	Natalia	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1977	K40	11.	K (38.)	0:23:34 (401.)	<b>0:46:29</b>	04:44	0:47:28
349.	189	Majchrzycki	Sławek	Środa Wielkopolska	TKKF MPK Poznań	1983	M30	118.	M (311.)	0:23:29 (391.)	<b>0:46:30</b>	04:41	0:46:51
350.	944	Świtalski	Łukasz	Kamionki		1981	M30	119.	M (312.)	0:23:27 (389.)	<b>0:46:30</b>	04:44	0:47:27
351.	920	Małęgowski	Mirosław	Poznań	Nissan Polody	1984	M30	120.	M (313.)	0:23:07 (356.)	<b>0:46:33</b>	04:42	0:47:09
352.	1210	Szczepaniak	Paweł	Luboń		1983	M30	121.	M (314.)	0:23:01 (346.)	<b>0:46:34</b>	04:39	0:46:39
353.	425	Staśkiewicz	Łukasz	Komorniki		1983	M30	122.	M (315.)	0:23:30 (395.)	<b>0:46:35</b>	04:40	0:46:46
354.	679	Garbacki	Michał	Poznań		1980	M30	123.	M (316.)	0:23:56 (458.)	<b>0:46:36</b>	04:43	0:47:13
355.	452	Kubacki	Andrzej	Poznań	Girasiekreci	1982	M30	124.	M (317.)	0:22:49 (321.)	<b>0:46:36</b>	04:42	0:47:07
356.	282	Matuszczak	Michalina	Luboń	OŚ AZS POZNAŃ	1998	K20	11.	K (39.)	0:22:53 (327.)	<b>0:46:36</b>	04:41	0:46:58
357.	906	Czarnecki	Mirosław	Złotów		1962	M50	14.	M (318.)	0:22:47 (318.)	<b>0:46:37</b>	04:42	0:47:03
358.	507	Borowski	Witold	Sieraków Wlkp	Borowski Triathlon Team	1961	M50	15.	M (319.)	0:23:31 (396.)	<b>0:46:39</b>	04:44	0:47:23
359.	610	Zych	Norbert	Września		1971	M40	105.	M (320.)	0:23:00 (341.)	<b>0:46:40</b>	04:42	0:47:03
360.	89	Jaworski	Marcin	Poznań		1979	M30	125.	M (321.)	0:23:20 (376.)	<b>0:46:40</b>	04:44	0:47:27
361.	869	Frąckowiak	Wojciech	Kórnik		1994	M20	57.	M (322.)	0:22:47 (317.)	<b>0:46:40</b>	04:43	0:47:13
362.	1094	Kamińska	Ewelina	Poznań	Mud Goats	1982	K30	12.	K (40.)	()	<b>0:46:41</b>	04:42	0:47:04
363.	795	Czarnecki	Rafał	Kostrzyn		1989	M20	58.	M (323.)	0:24:01 (476.)	<b>0:46:42</b>	04:42	0:47:09
364.	1147	Chudziński	Michał	Nochowo		1976	M40	106.	M (324.)	0:23:15 (367.)	<b>0:46:43</b>	04:43	0:47:18
365.	232	Michalak	Rafał	Witobel	KB MANIAC Poznań	1974	M40	107.	M (325.)	0:23:53 (445.)	<b>0:46:43</b>	04:45	0:47:30
366.	546	Szpajer	Piotr	Luboń	Kamena Team	1989	M20	59.	M (326.)	0:22:57 (333.)	<b>0:46:43</b>	04:42	0:47:06
367.	1272	Ryś	Sebastian	Gowarzewo		1975	M40	108.	M (327.)	0:23:29 (394.)	<b>0:46:44</b>	04:42	0:47:05
368.	1509	Poterski	Mateusz	Luboń	MJP Ziemek	1978	M40	109.	M (328.)	0:23:03 (348.)	<b>0:46:45</b>	04:41	0:46:57
369.	514	Antkowiak	Krystian	Dachowa		1985	M30	126.	M (329.)	0:23:20 (378.)	<b>0:46:45</b>	04:42	0:47:05
370.	302	Wiejak	Mikołaj	Książ Wielkopolski		1993	M20	60.	M (330.)	0:23:48 (429.)	<b>0:46:46</b>	04:43	0:47:14
371.	1355	Wieczorek	Maciej	Poznań		1982	M30	127.	M (331.)	0:23:16 (368.)	<b>0:46:47</b>	04:45	0:47:39
372.	1444	Nowak	Marek	Wiry		1982	M30	128.	M (332.)	0:22:27 (284.)	<b>0:46:47</b>	04:42	0:47:07
373.	812	Majłowski	Aleksander	Gorzów Wlkp	KS.TEAM BARYŁA Gorzów wlkp.	1950	M65	3.	M (333.)	0:22:41 (311.)	<b>0:46:49</b>	04:42	0:47:08
374.	775	Kotkowska	Karolina	Poznań	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	1975	K40	12.	K (41.)	0:23:27 (384.)	<b>0:46:49</b>	04:45	0:47:33





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
375.	1309	Kotkowski	Michał	Poznań	SSR Start	1998	M20	61.	M (334.)	0:23:27 (385.)	<b>0:46:49</b>	04:45	0:47:33
376.	473	Kołaczkowski	Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M20	62.	M (335.)	0:23:20 (379.)	<b>0:46:50</b>	04:45	0:47:36
377.	286	Szlenk	Leszek	Luboń		1981	M30	129.	M (336.)	0:23:45 (424.)	<b>0:46:51</b>	04:43	0:47:15
378.	1037	Kułac	Dariusz	Gniezno		1992	M20	63.	M (337.)	0:23:39 (411.)	<b>0:46:52</b>	04:44	0:47:22
379.	1012	Piotrowski	Dawid	Brzezie	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1991	M20	64.	M (338.)	0:23:43 (418.)	<b>0:46:53</b>	04:45	0:47:33
380.	830	Majewska	Marta	Poznań		1991	K20	12.	K (42.)	0:22:48 (320.)	<b>0:46:54</b>	04:44	0:47:23
381.	1255	Jackowski	Adam	Kamionki	FOGT	1980	M30	130.	M (339.)	0:22:36 (303.)	<b>0:46:54</b>	04:47	0:47:57
382.	1098	Przybyszewski	Maciej	Poznań		1977	M40	110.	M (340.)	0:23:44 (420.)	<b>0:46:55</b>	04:44	0:47:22
383.	1132	Kroma	Krystian	Poznań		1979	M30	131.	M (341.)	0:23:03 (349.)	<b>0:46:56</b>	04:45	0:47:30
384.	489	Wyczkowski	Adam	Poznań		1983	M30	132.	M (342.)	0:23:44 (421.)	<b>0:46:58</b>	04:45	0:47:30
385.	645	Kübler	Remigiusz	Poznań	Aktywna Krajenka	1992	M20	65.	M (343.)	0:22:45 (314.)	<b>0:46:59</b>	04:43	0:47:14
386.	631	Bednarek	Maciej	Poznań	Maratończyk Poznań	1976	M40	111.	M (344.)	0:23:48 (430.)	<b>0:46:59</b>	04:45	0:47:37
387.	314	DRGAS	ANDRZEJ	LUBOŃ	MOTOR LUBON TEAM	1955	M60	4.	M (345.)	0:23:15 (366.)	<b>0:47:00</b>	04:44	0:47:25
388.	518	Przybecki	Tomasz	Luboń	PRZYBECCY	1970	M40	112.	M (346.)	0:23:29 (392.)	<b>0:47:01</b>	04:45	0:47:31
389.	836	Kaliszan	Krzysztof	Zalasewo	Pan	1995	M20	66.	M (347.)	0:24:03 (480.)	<b>0:47:01</b>	04:44	0:47:26
390.	1445	Kranz	Jacek	Wołosate	Wataha Wołosate	1987	M30	133.	M (348.)	0:23:04 (351.)	<b>0:47:03</b>	04:44	0:47:20
391.	820	Budziszewski	Damian	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M16	13.	M (349.)	0:22:22 (275.)	<b>0:47:03</b>	04:44	0:47:21
392.	1333	Tomczak	Tomasz	Przeźmierowo	Naramowice Biegają	1976	M40	113.	M (350.)	0:23:38 (410.)	<b>0:47:04</b>	04:47	0:47:57
393.	1142	Grajcar	Magdalena	Mosina	LoftTeamExtreme	1986	K30	13.	K (43.)	0:23:11 (361.)	<b>0:47:05</b>	04:45	0:47:36
394.	463	PATECKA	AGNIESZKA	Poznań	ZSKEN	2000	K16	1.	K (44.)	0:23:27 (386.)	<b>0:47:05</b>	04:44	0:47:28
395.	960	Kujawa	Damian	Poznań		1986	M30	134.	M (351.)	0:23:48 (436.)	<b>0:47:06</b>	04:48	0:48:02
396.	1513	Rudziewicz	Sławomir	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1980	M30	135.	M (352.)	0:22:57 (335.)	<b>0:47:07</b>	04:45	0:47:31
397.	1022	Białoszyński	Robert	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1971	M40	114.	M (353.)	0:23:34 (399.)	<b>0:47:07</b>	04:46	0:47:41
398.	68	Błaszka	Roman	Luboń		1958	M60	5.	M (354.)	0:23:26 (383.)	<b>0:47:08</b>	04:44	0:47:22
399.	1020	malinowski	wojciech	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1978	M40	115.	M (355.)	0:23:35 (403.)	<b>0:47:09</b>	04:44	0:47:28
400.	1332	Stróżyk	Robert	Rawicz	Zakład Usługowo-Handlowy Mikroserwis	1965	M50	16.	M (356.)	0:23:10 (359.)	<b>0:47:10</b>	04:45	0:47:30
401.	537	Wawrzyniak	Tomasz	Czempiń	TBT POZNAŃ	1975	M40	116.	M (357.)	0:23:21 (380.)	<b>0:47:11</b>	04:45	0:47:34
402.	1363	Gorączniak	Maciej	Poznań	Pener z Jeżyc	1978	M40	117.	M (358.)	0:23:38 (409.)	<b>0:47:11</b>	04:47	0:47:55
403.	73	Zajder	Arkadiusz	Luboń		1975	M40	118.	M (359.)	0:23:44 (422.)	<b>0:47:12</b>	04:48	0:48:01



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
404.	230	Pigłowski	Piotr	Lubon	Czarna Kula Poznań	1973	M40	119.	M (360.)	0:23:29 (393.)	<b>0:47:13</b>	04:46	0:47:41
405.	483	Siuda	Klaudiusz	Luboń	IZMARK	2001	M16	14.	M (361.)	0:24:09 (489.)	<b>0:47:14</b>	04:46	0:47:44
406.	291	Janaszek	Przemus	Puszczkowo	PTS Puszczkowo	1980	M30	136.	M (362.)	()	<b>0:47:15</b>	04:48	0:48:07
407.	500	Linnik	Karol	Poznań	Torpedo Szczecinek	1977	M40	120.	M (363.)	0:23:46 (426.)	<b>0:47:18</b>	04:46	0:47:46
408.	265	Bukalski	Zbigniew	Luboń		1970	M40	121.	M (364.)	0:22:40 (309.)	<b>0:47:18</b>	04:44	0:47:25
409.	191	Szczęch	Bartosz	Poznań		1981	M30	137.	M (365.)	0:23:40 (413.)	<b>0:47:19</b>	04:49	0:48:15
410.	391	Słowik	Leszek	Zielona Góra		1974	M40	122.	M (366.)	0:22:55 (329.)	<b>0:47:19</b>	04:47	0:47:54
411.	640	Buśkiewicz	Tomasz	Tulce		1976	M40	123.	M (367.)	0:23:41 (414.)	<b>0:47:22</b>	04:49	0:48:14
412.	375	Skornia	Pawel	Czempiń		1973	M40	124.	M (368.)	0:22:57 (334.)	<b>0:47:23</b>	04:47	0:47:52
413.	1054	Borucki	Piotr	Gruszczyn	L'Team	1978	M40	125.	M (369.)	()	<b>0:47:25</b>	04:47	0:47:54
414.	701	Maćkowiak	Marek	Grodzisk Wielkopolski	OSP Grodzisk Wielkopolski	1979	M30	138.	M (370.)	0:23:59 (468.)	<b>0:47:27</b>	04:51	0:48:31
415.	710	PIWECKI	MACIEJ	Sady		1976	M40	126.	M (371.)	0:23:10 (360.)	<b>0:47:27</b>	04:47	0:47:50
416.	521	Konieczny	Waldemar	Zaniemyśl	Polonia Środa	1960	M50	17.	M (372.)	0:23:34 (400.)	<b>0:47:28</b>	04:48	0:48:01
417.	395	Kaczkowski	Daniel	Poznań		1978	M40	127.	M (373.)	0:23:36 (407.)	<b>0:47:30</b>	04:49	0:48:15
418.	186	Rakowski	Bartosz	Poznań	HERNIK TEAM	1979	M30	139.	M (374.)	0:23:46 (425.)	<b>0:47:30</b>	04:46	0:47:49
419.	401	Czyżak	Piotr	Puszczkowo		1961	M50	18.	M (375.)	0:23:40 (412.)	<b>0:47:30</b>	04:52	0:48:48
420.	862	Achrem	Tomasz	Wiry	Grzmot Komorniki	1975	M40	128.	M (376.)	0:23:50 (441.)	<b>0:47:31</b>	04:49	0:48:19
421.	1398	Jursza	Marcelina	Poznan	Miśka Team	1988	K30	14.	K (45.)	0:23:18 (372.)	<b>0:47:32</b>	04:52	0:48:49
422.	374	Kulak	Dominika	Czempiń	Runner's Power	1986	K30	15.	K (46.)	0:23:51 (443.)	<b>0:47:33</b>	04:48	0:48:02
423.	278	Piaskowski	Mateusz	LUBOŃ	Klub Maratończyka V LO w Poznaniu	1992	M20	67.	M (377.)	0:23:57 (460.)	<b>0:47:33</b>	04:49	0:48:15
424.	133	Grzelka	Aleksandra	Luboń		1986	K30	16.	K (47.)	0:23:49 (437.)	<b>0:47:33</b>	04:50	0:48:21
425.	376	Matyja	Andrzej	Śrem	Runner's Power	1974	M40	129.	M (378.)	0:23:52 (444.)	<b>0:47:34</b>	04:48	0:48:03
426.	468	Grzelka	Tomasz	Śrem	Runner's Power	1978	M40	130.	M (379.)	0:24:16 (503.)	<b>0:47:37</b>	04:48	0:48:07
427.	300	Spychała	Pawel	Plewiska		1968	M50	19.	M (380.)	0:23:57 (461.)	<b>0:47:38</b>	04:48	0:48:07
428.	10	Wancek	Grzegorz	Luboń	Exactus Team	1973	M40	131.	M (381.)	0:23:23 (381.)	<b>0:47:39</b>	04:47	0:47:59
429.	655	Czerniak	Henryk	Borzykowo	KB Kosynier Września	1948	M70	1.	M (382.)	0:23:41 (415.)	<b>0:47:41</b>	04:47	0:47:50
430.	151	Jankowski	Tomasz	Konarzewo	Lucky LUZers	1971	M40	132.	M (383.)	0:23:18 (371.)	<b>0:47:42</b>	04:48	0:48:06
431.	1042	Krygier	Ewa	Poznań		1992	K20	13.	K (48.)	0:23:58 (462.)	<b>0:47:42</b>	04:48	0:48:08
432.	495	Królczyk	Krzysztof	Poznań		1985	M30	140.	M (384.)	0:23:48 (435.)	<b>0:47:43</b>	04:50	0:48:24



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
433.	174	Wawrzyniak-Wac	Zofia	Poznań	Kobiety Biegają / Zoffee Kawiarnia	1986	K30	17.	K (49.)	0:23:35 (404.)	<b>0:47:47</b>	04:49	0:48:10
434.	1157	Mróz	Cezary	Dąbrówka		1975	M40	133.	M (385.)	0:22:59 (339.)	<b>0:47:47</b>	04:48	0:48:05
435.	227	Jarczyńska-Fier	Anna	Mosina		1976	K40	13.	K (50.)	0:23:48 (431.)	<b>0:47:47</b>	04:51	0:48:37
436.	228	Fier	Marek	Mosina		1981	M30	141.	M (386.)	0:23:48 (433.)	<b>0:47:48</b>	04:51	0:48:37
437.	221	Łocman	Alicja	Luboń	CONNECTOR TEAM	1980	K30	18.	K (51.)	0:24:04 (481.)	<b>0:47:49</b>	04:51	0:48:33
438.	1419	Dolata	Małgosia	Ostrów Wielkopolski		1994	K20	14.	K (52.)	0:23:36 (405.)	<b>0:47:52</b>	04:52	0:48:46
439.	451	Łoda	Dariusz	Środa Wielkopolska	WOJAKI TEAM	1978	M40	134.	M (387.)	0:23:54 (449.)	<b>0:47:53</b>	04:51	0:48:32
440.	1171	Piechota	Bartek	Rakoniewice	#TwoFriendsTeam	1993	M20	68.	M (388.)	0:23:56 (457.)	<b>0:47:56</b>	04:50	0:48:24
441.	1019	Kurek	Janusz	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1989	M20	69.	M (389.)	0:23:33 (397.)	<b>0:47:57</b>	04:53	0:48:50
442.	511	Marach	Łukasz	Poznań		1978	M40	135.	M (390.)	0:23:38 (408.)	<b>0:47:57</b>	04:52	0:48:40
443.	165	Walkiewicz	Marek	Luboń		1985	M30	142.	M (391.)	0:23:59 (466.)	<b>0:47:57</b>	04:51	0:48:37
444.	1330	Bartkowiak	Norbert	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1995	M20	70.	M (392.)	0:24:20 (509.)	<b>0:47:57</b>	04:52	0:48:49
445.	437	Michalak	Sylwia	Poznan		1975	K40	14.	K (53.)	0:23:58 (463.)	<b>0:47:58</b>	04:52	0:48:41
446.	1168	Isanski	Michał	Lubon		1988	M30	143.	M (393.)	0:24:45 (564.)	<b>0:47:59</b>	04:56	0:49:23
447.	1443	Bożkiewicz	Jacek	Murowana Goślina		1975	M40	136.	M (394.)	0:23:33 (398.)	<b>0:48:00</b>	04:50	0:48:26
448.	1135	Rogowicz	Arek	Luboń		1996	M20	71.	M (395.)	0:23:19 (374.)	<b>0:48:00</b>	04:49	0:48:16
449.	716	Rybarczyk	Tomasz	Poznań	JTB	1974	M40	137.	M (396.)	0:24:00 (472.)	<b>0:48:01</b>	04:51	0:48:30
450.	936	Stefanowicz	Bogumiła	Brodowo	Stefanowicz Team	1977	K40	15.	K (54.)	0:23:58 (465.)	<b>0:48:02</b>	04:53	0:48:58
451.	810	Witczak	Maciej	Środa Wlkp.	Wojaki team :)	1977	M40	138.	M (397.)	0:23:55 (453.)	<b>0:48:02</b>	04:52	0:48:41
452.	656	Frański	Rafał	Luboń		1972	M40	139.	M (398.)	0:23:55 (452.)	<b>0:48:03</b>	05:00	0:50:02
453.	306	WITKOWIAK	MACIEJ	Luboń		1978	M40	140.	M (399.)	0:23:43 (417.)	<b>0:48:03</b>	04:53	0:48:55
454.	918	Tomaszyk	Klara	Poznań	Kobiety Biegają	1988	K30	19.	K (55.)	0:23:48 (432.)	<b>0:48:03</b>	04:51	0:48:36
455.	399	Jarzemowski	Tomasz	Plewiska		1980	M30	144.	M (400.)	0:24:22 (514.)	<b>0:48:05</b>	04:51	0:48:33
456.	400	SOBCZAK	MIKOŁAJ	Skórzewo	WYBIEGANI TEAM	1977	M40	141.	M (401.)	0:24:22 (515.)	<b>0:48:05</b>	04:51	0:48:33
457.	1052	Prewicz	Piotr	Plewiska	WYBIEGANI TEAM	1977	M40	142.	M (402.)	0:24:22 (517.)	<b>0:48:06</b>	04:51	0:48:34
458.	1278	Kraszkiewicz	Andrzej	Poznań	8-Pak Poznań	1982	M30	145.	M (403.)	0:23:12 (363.)	<b>0:48:06</b>	04:51	0:48:34
459.	816	Retkowski	Adam	Poznań	Kuźnia Triathlonu	1978	M40	143.	M (404.)	0:24:00 (474.)	<b>0:48:07</b>	04:54	0:49:01
460.	1394	Szymendera	Krzysztof	Krosno	EXACTUS Sport Team	1984	M30	146.	M (405.)	0:24:01 (477.)	<b>0:48:07</b>	04:52	0:48:47
461.	498	Klessa	Łukasz	Poznań	GASPOL TEAM	1981	M30	147.	M (406.)	0:23:59 (467.)	<b>0:48:09</b>	04:52	0:48:46



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
462.	1391	Walkowiak	Mikołaj	Luboń	MATEO	1994	M20	72.	M (407.)	0:24:05 (485.)	<b>0:48:09</b>	04:52	0:48:45
463.	1373	Rzyha	Hubert	Poznań	Runner's Power	1984	M30	148.	M (408.)	0:24:15 (501.)	<b>0:48:10</b>	04:52	0:48:40
464.	964	Walkowiak	Mateusz	Luboń	MATEO	1990	M20	73.	M (409.)	0:24:05 (486.)	<b>0:48:10</b>	04:52	0:48:46
465.	415	Ciesielczak	Blazej	Luboń	L-Team	1978	M40	144.	M (410.)	0:23:59 (469.)	<b>0:48:10</b>	04:52	0:48:49
466.	1254	Lochyński	Szymon	Kamionki		1978	M40	145.	M (411.)	0:23:00 (344.)	<b>0:48:11</b>	04:53	0:48:59
467.	266	Becker	Paweł	Luboń		1966	M50	20.	M (412.)	0:23:48 (434.)	<b>0:48:12</b>	04:54	0:49:01
468.	902	FABISIAK	Tomasz	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1973	M40	146.	M (413.)	0:23:34 (402.)	<b>0:48:12</b>	04:51	0:48:37
469.	1372	Gąsowski	Jacek	Poznań		1972	M40	147.	M (414.)	0:24:12 (494.)	<b>0:48:12</b>	04:50	0:48:23
470.	1371	Gąsowska	Iwona	Poznań		1972	K40	16.	K (56.)	0:24:13 (495.)	<b>0:48:12</b>	04:50	0:48:23
471.	509	Merczyński	Łukasz	Masłowo		1994	M20	74.	M (415.)	()	<b>0:48:13</b>	04:52	0:48:48
472.	861	Błaszyk	Marcin	Lubon		1982	M30	149.	M (416.)	0:24:13 (496.)	<b>0:48:19</b>	04:53	0:48:58
473.	326	Wróblewski	Paweł	Poznań	KB MANIAC Poznań / Charty Chartowo	1976	M40	148.	M (417.)	0:24:04 (482.)	<b>0:48:20</b>	04:54	0:49:01
474.	303	Wiejak	Mariusz	Śrem		1971	M40	149.	M (418.)	0:24:13 (497.)	<b>0:48:20</b>	04:53	0:48:50
475.	979	Budzyński	Bartek	Niechanowo	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1978	M40	150.	M (419.)	0:24:19 (508.)	<b>0:48:21</b>	04:55	0:49:17
476.	31	Piętka	Kamil	Luboń		1982	M30	150.	M (420.)	0:23:59 (470.)	<b>0:48:22</b>	04:52	0:48:45
477.	894	Kocur	Piotr	Luboń		1979	M30	151.	M (421.)	0:23:04 (350.)	<b>0:48:22</b>	04:53	0:48:57
478.	1420	Izydorska	Katarzyna	Luboń	For Run Team	1982	K30	20.	K (57.)	0:24:23 (520.)	<b>0:48:25</b>	04:54	0:49:05
479.	800	Kostowicz	Mateusz	Poznan		1989	M20	75.	M (422.)	0:24:23 (519.)	<b>0:48:26</b>	04:51	0:48:35
480.	911	Wróblewski	Michał	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1996	M20	76.	M (423.)	0:24:45 (563.)	<b>0:48:27</b>	04:57	0:49:33
481.	1416	Lichota	Mikołaj	Mosina		1989	M20	77.	M (424.)	0:24:25 (525.)	<b>0:48:27</b>	04:51	0:48:36
482.	898	Michałowska	Anna	Poznań	gRUNwal team Poznań	1986	K30	21.	K (58.)	0:24:29 (532.)	<b>0:48:27</b>	04:53	0:48:53
483.	764	Gratkowska	Joanna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1977	K40	17.	K (59.)	0:24:29 (530.)	<b>0:48:27</b>	04:53	0:48:54
484.	1350	Kopa	Jacek	Luboń	----	1976	M40	151.	M (425.)	0:23:57 (459.)	<b>0:48:28</b>	04:53	0:48:52
485.	272	Stecyniak	Marcin	Luboń		1986	M30	152.	M (426.)	0:23:36 (406.)	<b>0:48:29</b>	04:56	0:49:28
486.	137	Powałowski	Sławomir	Swarzędz		1983	M30	153.	M (427.)	0:23:53 (447.)	<b>0:48:29</b>	04:55	0:49:16
487.	1237	Świerczyński	Dariusz	Jerzykowo		1964	M50	21.	M (428.)	0:23:53 (446.)	<b>0:48:31</b>	04:53	0:48:54
488.	1163	Kaźmierczak	Jarosław	Środa Wilkp.		1981	M30	154.	M (429.)	0:24:24 (522.)	<b>0:48:34</b>	04:56	0:49:24
489.	940	Szygenda	Sebastian	Września	TIGER TAEM	1976	M40	152.	M (430.)	0:24:46 (567.)	<b>0:48:34</b>	05:00	0:50:06
490.	1361	Pauszek-Substyk	Lucyna	Wągrowiec		1977	K40	18.	K (60.)	0:24:32 (541.)	<b>0:48:35</b>	04:59	0:49:52



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
491.	187	Kośmider	Mariusz	Wronczyn		1979	M30	155.	M (431.)	0:23:54 (451.)	<b>0:48:37</b>	04:56	0:49:22
492.	977	Wietrzykowska	Kasia	Swarzędz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1981	K30	22.	K (61.)	0:23:51 (442.)	<b>0:48:37</b>	04:54	0:49:08
493.	367	PARYS	TOMASZ	Poznań		1982	M30	156.	M (432.)	0:23:53 (448.)	<b>0:48:38</b>	04:53	0:48:52
494.	634	Maćkowiak	Krzysztof	Poznań		1984	M30	157.	M (433.)	0:25:06 (611.)	<b>0:48:39</b>	04:59	0:49:50
495.	271	Czeska	Karolina	Mosina	CrossFit Lampart	1990	K20	15.	K (62.)	0:23:47 (428.)	<b>0:48:40</b>	04:55	0:49:13
496.	33	Woźniak	Rafał	Poznań		1977	M40	153.	M (434.)	0:24:32 (542.)	<b>0:48:42</b>	04:56	0:49:23
497.	1017	Wietrzykowski	Wojtek	Swarzędz	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	154.	M (435.)	()	<b>0:48:43</b>	04:55	0:49:16
498.	114	Danielak	Dorota	Poznań		1984	K30	23.	K (63.)	0:24:15 (500.)	<b>0:48:43</b>	04:56	0:49:23
499.	1276	Ratajek	Tomasz	Zduny		1974	M40	155.	M (436.)	0:23:27 (387.)	<b>0:48:44</b>	04:54	0:49:05
500.	563	Kaczmarek	Piotr	Jarocin		1994	M20	78.	M (437.)	0:23:43 (419.)	<b>0:48:45</b>	04:56	0:49:27
501.	1312	Rozzak-Patela	Justyna	Borkowice	MOSINA TEAM	1979	K30	24.	K (64.)	()	<b>0:48:45</b>	04:55	0:49:16
502.	1024	Wyka	Szymon	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1990	M20	79.	M (438.)	0:21:59 (232.)	<b>0:48:45</b>	04:54	0:49:02
503.	195	Czeski	Wojciech	Mosina	Mosina Biega	1987	M30	158.	M (439.)	0:24:11 (490.)	<b>0:48:46</b>	04:55	0:49:19
504.	1375	Woźniak	Tomasz	Komorniki		1980	M30	159.	M (440.)	0:23:56 (456.)	<b>0:48:47</b>	04:56	0:49:21
505.	665	Małęgowski	Leszek	Bobolice		1969	M40	156.	M (441.)	0:24:00 (473.)	<b>0:48:49</b>	04:56	0:49:25
506.	765	Małęgowski	Marcin	Poznań	Skary i japony	1994	M20	80.	M (442.)	0:24:00 (471.)	<b>0:48:50</b>	04:56	0:49:26
507.	928	Balas	Michał	Poznań	Night Runners	1974	M40	157.	M (443.)	0:24:22 (516.)	<b>0:48:51</b>	04:56	0:49:23
508.	973	Nowicki	Maciej	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1986	M30	160.	M (444.)	0:23:56 (455.)	<b>0:48:51</b>	04:58	0:49:49
509.	1295	Paul	Marcin	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1977	M40	158.	M (445.)	0:24:05 (484.)	<b>0:48:52</b>	04:57	0:49:30
510.	934	Nowicki	Michał	Rumianek		1975	M40	159.	M (446.)	0:25:04 (608.)	<b>0:48:54</b>	04:59	0:49:58
511.	1234	Olszewski	Andrzej	Aleksandrów Kujawski	Ślęzak Team	1964	M50	22.	M (447.)	0:25:14 (626.)	<b>0:48:56</b>	05:00	0:50:01
512.	117	Paluszkiewicz	Maria	Poznań		1991	K20	16.	K (65.)	0:23:55 (454.)	<b>0:48:56</b>	04:55	0:49:18
513.	562	Mądry	Marek	Poznań		1979	M30	161.	M (448.)	0:24:05 (483.)	<b>0:48:57</b>	04:58	0:49:46
514.	455	Laskowski	Maciej	Poznań	FORROWERS.COM	1984	M30	162.	M (449.)	0:24:17 (505.)	<b>0:48:58</b>	04:56	0:49:25
515.	609	Kwaśna	Marzena	Luboń	SPP Team	1971	K40	19.	K (66.)	0:24:14 (498.)	<b>0:49:00</b>	04:58	0:49:46
516.	1313	Patela	Maciej	Borkowice	MOSINA TEAM	1979	M30	163.	M (450.)	0:24:21 (512.)	<b>0:49:00</b>	04:57	0:49:31
517.	348	Kurzawa	Piotr	Ostrów Wlkp.		1993	M20	81.	M (451.)	0:23:45 (423.)	<b>0:49:00</b>	04:57	0:49:36
518.	838	Urbanowicz	Paweł	Koszalin		1991	M20	82.	M (452.)	0:24:08 (488.)	<b>0:49:00</b>	04:56	0:49:23
519.	801	Kozak	Igor	Komorniki	Św. Jan XXIII	1973	M40	160.	M (453.)	0:25:09 (619.)	<b>0:49:01</b>	05:03	0:50:38





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
520.	363	Gawęcka	Paulina	Luboń	PZU Sport Team	1975	K40	20.	K (67.)	0:23:50 (438.)	<b>0:49:02</b>	04:56	0:49:29
521.	1219	Cwiertnia	Joanna	Krosno		1980	K30	25.	K (68.)	0:24:21 (510.)	<b>0:49:02</b>	04:57	0:49:32
522.	1464	Kalisz	Konstanty	Konarskie		1996	M20	83.	M (454.)	0:23:58 (464.)	<b>0:49:03</b>	05:02	0:50:24
523.	147	Mysio	Lech	Nowy Tomyśl		1956	M60	6.	M (455.)	0:24:01 (478.)	<b>0:49:07</b>	04:58	0:49:40
524.	1465	Kokotek	Alicja	Poznań		1984	K30	26.	K (69.)	()	<b>0:49:09</b>	04:59	0:49:57
525.	1092	Stryjakowska	Marta	POZNAŃ	BULA TEAM	1981	K30	27.	K (70.)	0:24:37 (548.)	<b>0:49:09</b>	04:58	0:49:42
526.	46	Dobieżyńska-Stas	Julia	Puszczykowo		1984	K30	28.	K (71.)	0:24:39 (550.)	<b>0:49:09</b>	04:56	0:49:29
527.	416	marcinkowska	anita	luboń		1983	K30	29.	K (72.)	0:23:41 (416.)	<b>0:49:10</b>	04:57	0:49:39
528.	132	Przybylska	Martyna	Poznań	Butterfly Team	1977	K40	21.	K (73.)	0:24:44 (560.)	<b>0:49:11</b>	05:02	0:50:26
529.	703	BIZAN	ŁUKASZ	SWARZĘDZ	BIZON`S CREW	1979	M30	164.	M (456.)	0:25:01 (600.)	<b>0:49:12</b>	05:00	0:50:06
530.	994	Zieliński	Piotr	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1987	M30	165.	M (457.)	0:24:33 (543.)	<b>0:49:12</b>	05:01	0:50:15
531.	197	Nowakowski	Łukasz	Przedecz		1992	M20	84.	M (458.)	0:24:30 (534.)	<b>0:49:12</b>	04:58	0:49:49
532.	1286	Tomaszewski	Mikołaj	Tulce		1997	M20	85.	M (459.)	0:24:58 (592.)	<b>0:49:13</b>	05:01	0:50:14
533.	1023	Poludniak	Grzegorz	Poznań	Siedmiomilowe Buty	1972	M40	161.	M (460.)	0:24:50 (578.)	<b>0:49:15</b>	04:58	0:49:49
534.	202	Golak	Sławomir	Luboń		1968	M50	23.	M (461.)	0:24:40 (554.)	<b>0:49:15</b>	05:01	0:50:10
535.	1065	Treć	Paweł	Luboń	LKS Zantyr Sztum	1988	M30	166.	M (462.)	0:24:14 (499.)	<b>0:49:20</b>	05:03	0:50:38
536.	776	Królak-Dublaga	Dorota	Poznań	#teambiegivlwkp	1990	K20	17.	K (74.)	0:24:11 (491.)	<b>0:49:22</b>	04:59	0:49:51
537.	505	Szulc	Dariusz	Luboń		1972	M40	162.	M (463.)	0:23:46 (427.)	<b>0:49:22</b>	04:58	0:49:42
538.	770	Lewandowski	Paweł	Luboń		1986	M30	167.	M (464.)	0:23:20 (377.)	<b>0:49:22</b>	04:58	0:49:41
539.	1403	Hermela	Mateusz	Luboń		1992	M20	86.	M (465.)	0:24:47 (572.)	<b>0:49:23</b>	05:02	0:50:25
540.	712	Mróz	Tomasz	Pyszca	Wiocha Biega	1982	M30	168.	M (466.)	0:24:45 (562.)	<b>0:49:23</b>	05:02	0:50:22
541.	1342	Weiss	Rafał	Czerwonak	brak	1967	M50	24.	M (467.)	()	<b>0:49:25</b>	05:03	0:50:31
542.	1111	RACIŃSKI	ŁUKASZ	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	163.	M (468.)	0:24:11 (492.)	<b>0:49:25</b>	04:58	0:49:47
543.	1360	Nieradka	Anna	Poznań		1987	K30	30.	K (75.)	0:24:45 (565.)	<b>0:49:27</b>	05:00	0:50:08
544.	720	Krych	Jakub	Poznań	Dirty Sparrows	1976	M40	164.	M (469.)	0:24:18 (507.)	<b>0:49:27</b>	05:00	0:50:03
545.	456	Błachut-Laskowski	Marta	Poznań	FORROWERS.COM	1985	K30	31.	K (76.)	0:24:07 (487.)	<b>0:49:31</b>	04:59	0:49:57
546.	1418	Kasprowicz	Tomasz	Poznań		1992	M20	87.	M (470.)	0:25:04 (605.)	<b>0:49:32</b>	05:02	0:50:28
547.	642	Nowacka	Małgorzata	Poznań		1986	K30	32.	K (77.)	0:23:54 (450.)	<b>0:49:32</b>	05:01	0:50:16
548.	1326	Szpurka	Jolanta	Krobia	Biegaj z Krobią	1977	K40	22.	K (78.)	()	<b>0:49:32</b>	05:01	0:50:13



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
549.	1018	Głodek	Witold	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1987	M30	169.	M (471.)	0:24:47 (571.)	<b>0:49:33</b>	05:02	0:50:27
550.	670	Michalowski	Michal	Wroclaw		1991	M20	88.	M (472.)	0:25:00 (599.)	<b>0:49:34</b>	05:01	0:50:17
551.	557	Walkowiak	Maciej	Luboń	Wal-Urb Run Team	1983	M30	170.	M (473.)	0:24:55 (587.)	<b>0:49:35</b>	05:04	0:50:42
552.	60	Garguliński	Paweł	Poznań		1974	M40	165.	M (474.)	0:24:43 (558.)	<b>0:49:35</b>	05:07	0:51:10
553.	192	Linkiewicz	Sebastian	Luboń	L-Team	1979	M30	171.	M (475.)	0:24:17 (506.)	<b>0:49:36</b>	05:01	0:50:15
554.	1060	Szydłowski	Adrian	Poznań	pierwszykilometr.blogspot.com	1987	M30	172.	M (476.)	()	<b>0:49:36</b>	05:06	0:51:00
555.	1189	Gzella	Monika	Poznań		1992	K20	18.	K (79.)	0:24:51 (580.)	<b>0:49:37</b>	05:01	0:50:12
556.	889	Czerniak	Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo - Poznań	1976	K40	23.	K (80.)	0:24:37 (547.)	<b>0:49:38</b>	05:01	0:50:18
557.	434	Łukaszewski	Łukasz	Śrem		1978	M40	166.	M (477.)	0:24:54 (584.)	<b>0:49:39</b>	05:03	0:50:33
558.	1155	Hańczyk	Witold	Środa Wlkp	KS POLONIA ŚRODA	1969	M40	167.	M (478.)	0:25:24 (641.)	<b>0:49:39</b>	05:02	0:50:27
559.	1225	Szymanowski	Roman	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1970	M40	168.	M (479.)	0:24:47 (568.)	<b>0:49:40</b>	05:02	0:50:27
560.	1159	Maserak	Sebastian	Rabowice		1979	M30	173.	M (480.)	0:24:58 (593.)	<b>0:49:40</b>	05:07	0:51:11
561.	1093	Zaremba	Paweł	Poznań	BULA TEAM	1982	M30	174.	M (481.)	0:25:08 (617.)	<b>0:49:40</b>	04:58	0:49:43
562.	1089	Jerzyński	Damian	środa wlkp	Polonia Środa	1973	M40	169.	M (482.)	0:24:47 (569.)	<b>0:49:41</b>	05:02	0:50:27
563.	1091	Jerzyńska	Anna	środa wlkp	Polonia Środa	1971	K40	24.	K (81.)	0:24:47 (570.)	<b>0:49:41</b>	05:02	0:50:27
564.	1311	Walentyłowicz	Klaudiusz	Dąbrówka	Honey Stinger Runners	1973	M40	170.	M (483.)	0:24:29 (533.)	<b>0:49:43</b>	05:02	0:50:21
565.	1438	Dokurno	Tomasz	Luboń	BE3 CITYZEN	1983	M30	175.	M (484.)	0:24:30 (535.)	<b>0:49:44</b>	05:05	0:50:57
566.	787	SZŁAPKA	PIOTR	PLEWISKA		1975	M40	171.	M (485.)	0:25:00 (598.)	<b>0:49:46</b>	05:04	0:50:47
567.	686	Skąpska	Joanna	Poznań	ASMAS	1977	K40	25.	K (82.)	0:24:31 (540.)	<b>0:49:46</b>	04:59	0:49:54
568.	1269	Derucki	Szymon	Luboń		1982	M30	176.	M (486.)	0:24:57 (591.)	<b>0:49:46</b>	05:03	0:50:37
569.	1191	Pawlak	Tytus	Wągrowiec	12ft	1987	M30	177.	M (487.)	0:25:33 (660.)	<b>0:49:47</b>	05:07	0:51:17
570.	1200	Szyngiel	Grzegorz	Kórnik		1987	M30	178.	M (488.)	0:24:12 (493.)	<b>0:49:49</b>	05:09	0:51:32
571.	311	Sip	Marta	Jasin	HERNIK TEAM	1990	K20	19.	K (83.)	0:25:11 (623.)	<b>0:49:50</b>	05:01	0:50:18
572.	1377	Przybylski	Kamil	Swarzędz	KM PSP Poznań	1986	M30	179.	M (489.)	0:24:27 (527.)	<b>0:49:51</b>	05:02	0:50:23
573.	821	Szumilowski	Przemysław	Luboń		1975	M40	172.	M (490.)	0:24:39 (552.)	<b>0:49:52</b>	05:02	0:50:21
574.	438	Frański	Łukasz	Nowy Tomyśl	Drużyna Jezusa	1976	M40	173.	M (491.)	()	<b>0:49:52</b>	05:11	0:51:56
575.	517	Kasprowicz	Paweł	Poznań		1977	M40	174.	M (492.)	0:24:48 (574.)	<b>0:49:53</b>	05:07	0:51:17
576.	827	Lisek	Martyna	Poznań		2001	K16	2.	K (84.)	0:24:01 (475.)	<b>0:49:54</b>	05:03	0:50:33
577.	587	Maruszewski	Jacek	Luboń		1983	M30	180.	M (493.)	0:25:04 (606.)	<b>0:49:55</b>	05:05	0:50:53



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
578.	1075	Nadolny	Sławek	Poznań		1989	M20	89.	M (494.)	0:24:22 (513.)	<b>0:49:57</b>	05:05	0:50:55
579.	721	Wilczynska	Agnieszka	Poznań	Nesthorn	1979	K30	33.	K (85.)	0:24:53 (583.)	<b>0:49:58</b>	05:02	0:50:22
580.	345	Rachowska	Agnieszka	Krosno	Infecteam	1983	K30	34.	K (86.)	0:24:16 (504.)	<b>0:49:59</b>	05:04	0:50:41
581.	206	Ptak	Krzysztof	Poznań	Charty Chartowo	1971	M40	175.	M (495.)	0:24:37 (546.)	<b>0:50:01</b>	05:04	0:50:41
582.	37	KUBIACZYK	ADRIANNA	MOSINA	Skoksowana_sarenka	1990	K20	20.	K (87.)	0:24:30 (536.)	<b>0:50:02</b>	05:02	0:50:24
583.	914	Przetakowski	Sebastian	Konin	Beiersdorf Sport Team	1993	M20	90.	M (496.)	0:25:50 (689.)	<b>0:50:02</b>	05:03	0:50:37
584.	496	Gałkowski	Łukasz	Poznań		1986	M30	181.	M (497.)	0:25:02 (602.)	<b>0:50:02</b>	05:05	0:50:59
585.	1162	Jaworski	Piotr	Poznań	Biegacze Od Pierwszego Kroku Do Mety	1981	M30	182.	M (498.)	0:24:24 (523.)	<b>0:50:04</b>	05:05	0:50:52
586.	1354	Kruger	Sylwester	Luboń	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1968	M50	25.	M (499.)	0:24:43 (559.)	<b>0:50:05</b>	05:06	0:51:03
587.	632	Mroczek	Marta	Poznań	Wierzbicki Running Project	1976	K40	26.	K (88.)	0:24:59 (597.)	<b>0:50:06</b>	05:02	0:50:28
588.	246	Hardyk	Szymon	Tulce		1986	M30	183.	M (500.)	0:24:27 (526.)	<b>0:50:07</b>	05:04	0:50:47
589.	1395	Czarnecka	Sylwia	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	K30	35.	K (89.)	0:25:14 (628.)	<b>0:50:08</b>	05:07	0:51:11
590.	69	Lembicz	Maciej	Luboń	BE3 CITYZEN/EnduHub	1972	M40	176.	M (501.)	0:25:42 (672.)	<b>0:50:09</b>	05:07	0:51:10
591.	929	Marciniak	Robert	Poznań		1977	M40	177.	M (502.)	0:25:53 (698.)	<b>0:50:10</b>	05:09	0:51:39
592.	755	Skwaryło	Dariusz	Kórnik	Stoczniowiec Poznań	1982	M30	184.	M (503.)	0:25:53 (696.)	<b>0:50:12</b>	05:10	0:51:41
593.	1170	Kuska	Rafał	Rakoniewice	#TwoFriendsTeam	1993	M20	91.	M (504.)	0:24:56 (589.)	<b>0:50:12</b>	05:08	0:51:24
594.	652	Górny	Piotr	Luboń		1982	M30	185.	M (505.)	0:25:55 (703.)	<b>0:50:12</b>	05:08	0:51:20
595.	1085	Musidlak	Leszek	Witkowo	K & L	1965	M50	26.	M (506.)	0:23:50 (440.)	<b>0:50:14</b>	05:03	0:50:32
596.	1450	Kujawa-Śliwińska	Karola	Stęszew		1981	K30	36.	K (90.)	0:25:04 (607.)	<b>0:50:20</b>	05:05	0:50:55
597.	305	Jurkiewicz	Daniel	60-688	Poznań	1978	M40	178.	M (507.)	()	<b>0:50:21</b>	05:06	0:51:09
598.	1449	Polaczyk	Kasia	Stęszew		1983	K30	37.	K (91.)	0:25:04 (604.)	<b>0:50:21</b>	05:05	0:50:55
599.	72	Szymański	Łukasz	Poznań	Huragan Szklarka Poznań	1980	M30	186.	M (508.)	0:24:34 (544.)	<b>0:50:24</b>	05:09	0:51:38
600.	983	STAŃCZEWSKI	Grzegorz	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1977	M40	179.	M (509.)	0:23:50 (439.)	<b>0:50:25</b>	05:03	0:50:35
601.	1181	Głapa	Beata	Poznań	Pro366	1990	K20	21.	K (92.)	0:24:21 (511.)	<b>0:50:26</b>	05:06	0:51:08
602.	1344	Koziorowski	Roman	Rosnówko	Inter Rosnówko	1990	M20	92.	M (510.)	0:24:45 (566.)	<b>0:50:27</b>	05:08	0:51:26
603.	488	Fręsko	Karina	Poznań		1974	K40	27.	K (93.)	0:25:24 (642.)	<b>0:50:27</b>	05:07	0:51:16
604.	1635	Kozłowski	Aleksander	Poznań		1974	M40	180.	M (511.)	0:24:24 (521.)	<b>0:50:27</b>	05:06	0:51:04
605.	910	Nowak	Sylweryusz	Wronki		1972	M40	181.	M (512.)	0:24:54 (586.)	<b>0:50:29</b>	05:09	0:51:34
606.	1177	Furmanek	Piotr	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1979	M30	187.	M (513.)	0:24:15 (502.)	<b>0:50:29</b>	05:06	0:51:06



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
607.	1287	Szychowiak	Szymon	Poznań		1978	M40	182.	M (514.)	0:24:53 (582.)	<b>0:50:29</b>	05:09	0:51:30
608.	612	Kubiak	Darek	Mosina	BRATBUD POLSKA RACING TEAM	1971	M40	183.	M (515.)	0:24:51 (581.)	<b>0:50:30</b>	05:04	0:50:40
609.	1137	Kasztelan	Magdalena	Żytowiecko		1973	K40	28.	K (94.)	0:25:14 (627.)	<b>0:50:30</b>	05:07	0:51:11
610.	1050	IDKOWIAK	MARCIN	Krosinko	IDMAR RACING TEAM	1976	M40	184.	M (516.)	0:24:51 (579.)	<b>0:50:31</b>	05:04	0:50:41
611.	274	Akuszewska	Agata	Puszczykowo		1965	K50	3.	K (95.)	0:25:43 (673.)	<b>0:50:31</b>	05:08	0:51:22
612.	1345	Ludwiczak	Jarosław	Napachanie		1976	M40	185.	M (517.)	0:25:31 (657.)	<b>0:50:32</b>	05:12	0:52:00
613.	296	Zemler	Marzena	Mirosławki		1979	K30	38.	K (96.)	0:25:05 (610.)	<b>0:50:32</b>	05:08	0:51:24
614.	811	Majłowska	Irena	Gorzów wlkp	KS.TEAM. Baryła Gorzów wielkopolski	1953	K65+	2.	K (97.)	0:24:54 (585.)	<b>0:50:33</b>	05:07	0:51:14
615.	1166	Dąbrowska	Iza	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1977	K40	29.	K (98.)	0:24:58 (595.)	<b>0:50:33</b>	05:06	0:51:01
616.	77	Płóciennik	Gocha	Luboń	LIBRA TEAM	1975	K40	30.	K (99.)	0:24:56 (588.)	<b>0:50:34</b>	05:06	0:51:00
617.	315	Putowska	Małgorzata	Mosina	Adrenalina Fitnes Team	1962	K50	4.	K (100.)	0:24:42 (555.)	<b>0:50:34</b>	05:06	0:51:06
618.	80	Lasak	Maria	Poznań	HERNIK TEAM	1983	K30	39.	K (101.)	0:25:11 (622.)	<b>0:50:34</b>	05:06	0:51:02
619.	284	Śliwa	Marcin	Poznań		1983	M30	188.	M (518.)	0:24:31 (538.)	<b>0:50:34</b>	05:06	0:51:09
620.	351	Demel-Wieczorek	Magdalena	Luboń	For Run Team	1979	K30	40.	K (102.)	0:25:17 (635.)	<b>0:50:35</b>	05:07	0:51:15
621.	472	Morawiec	Mirosław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1972	M40	186.	M (519.)	0:25:26 (647.)	<b>0:50:37</b>	05:08	0:51:21
622.	1027	Zajęc	Tomasz	Luboń		1972	M40	187.	M (520.)	0:25:23 (638.)	<b>0:50:40</b>	05:08	0:51:27
623.	1084	Oleszak	Jacek	Środa Wlkp.		1981	M30	189.	M (521.)	0:24:29 (529.)	<b>0:50:40</b>	05:12	0:52:06
624.	1314	Tomczyk	Maciej	Stęszew	Trzynastka Plus	1976	M40	188.	M (522.)	()	<b>0:50:42</b>	05:12	0:52:03
625.	295	Ludwiczak	Anna	Mirosławki		1988	K30	41.	K (103.)	0:25:15 (629.)	<b>0:50:43</b>	05:09	0:51:31
626.	27	Walewska	Klaudia	Poznań	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1978	K40	31.	K (104.)	0:25:06 (614.)	<b>0:50:43</b>	05:05	0:50:54
627.	433	Dominiak	Jarosław	Zalasewo	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1985	M30	190.	M (523.)	0:25:06 (612.)	<b>0:50:44</b>	05:05	0:50:55
628.	1235	Grzegorzewski	Jan	Luboń		1988	M30	191.	M (524.)	()	<b>0:50:44</b>	05:10	0:51:42
629.	835	Tarnowska	Małgorzata	Swarzędz	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1984	K30	42.	K (105.)	0:25:06 (615.)	<b>0:50:44</b>	05:05	0:50:55
630.	118	Lesiuk	Katarzyna	Luboń		1983	K30	43.	K (106.)	0:24:42 (557.)	<b>0:50:44</b>	05:08	0:51:28
631.	615	Jackowski	Jakub	Luboń		1980	M30	192.	M (525.)	0:24:44 (561.)	<b>0:50:48</b>	05:08	0:51:25
632.	1174	Klupp	Krzysztof	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1960	M50	27.	M (526.)	0:25:07 (616.)	<b>0:50:49</b>	05:08	0:51:27
633.	669	Włodarska	Monika	Wrocław		1990	K20	22.	K (107.)	0:25:01 (601.)	<b>0:50:52</b>	05:09	0:51:34
634.	778	Frąckowiak	Maria	Poznań	Constravia	1991	K20	23.	K (108.)	0:25:10 (620.)	<b>0:50:53</b>	05:08	0:51:23
635.	548	Bocian	Zbigniew	Poznań	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	1967	M50	28.	M (527.)	0:24:30 (537.)	<b>0:50:53</b>	05:07	0:51:19



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
636.	185	Walkowiak	Tomasz	Luboń	AdRunaLine Team	1984	M30	193.	M (528.)	0:24:28 (528.)	<b>0:50:53</b>	05:08	0:51:22
637.	159	Świdarska	Joanna	Boruszyn	KB UE Poznań	1989	K20	24.	K (109.)	0:25:26 (643.)	<b>0:50:54</b>	05:09	0:51:30
638.	719	Rybszleger	Paweł	Poznań	Dirty Sparrows	1975	M40	189.	M (529.)	0:24:35 (545.)	<b>0:50:55</b>	05:09	0:51:31
639.	1204	Matenko	Agnieszka	Purszkow		1973	K40	32.	K (110.)	0:25:08 (618.)	<b>0:50:57</b>	05:09	0:51:38
640.	843	Szukalska	Izabela	Luboń		1972	K40	33.	K (111.)	0:25:12 (625.)	<b>0:50:57</b>	05:12	0:52:06
641.	658	Wolgetan	Paulina	Poznań		1996	K20	25.	K (112.)	0:25:11 (621.)	<b>0:50:58</b>	05:08	0:51:24
642.	1104	Pietrusiak	Krzysztof	Pałędzie		1982	M30	194.	M (530.)	0:24:50 (577.)	<b>0:50:59</b>	05:12	0:52:09
643.	35	Jastrzębski	Olgierd	Opalenica	Opalenica24.info	1989	M20	93.	M (531.)	0:24:39 (551.)	<b>0:51:00</b>	05:10	0:51:46
644.	1396	Bagińska	Paula	Poznań	krecikowie	1991	K20	26.	K (113.)	0:24:47 (573.)	<b>0:51:00</b>	05:09	0:51:33
645.	1429	Adamczewski	Paweł	Opalenica		1979	M30	195.	M (532.)	0:24:39 (553.)	<b>0:51:02</b>	05:09	0:51:39
646.	385	Terlecka	Justyna	Poznań		1982	K30	44.	K (114.)	0:25:31 (659.)	<b>0:51:03</b>	05:10	0:51:49
647.	1310	Przybylski	Mateusz	Kaźmierz		1979	M30	196.	M (533.)	0:25:03 (603.)	<b>0:51:04</b>	05:16	0:52:48
648.	1207	RÓŻAŃSKA	MAGDALENA	Luboń		1991	K20	27.	K (115.)	0:26:05 (719.)	<b>0:51:05</b>	05:11	0:51:56
649.	427	Przybyszewska	Dominika	Poznań	Świerczewo Run	1989	K20	28.	K (116.)	0:25:29 (652.)	<b>0:51:05</b>	05:14	0:52:20
650.	690	Krupa	Mariusz	Poznań	8-Pak Poznań	1982	M30	197.	M (534.)	0:24:29 (531.)	<b>0:51:06</b>	05:09	0:51:38
651.	1356	Siudak	Anna	Tulce		1980	K30	45.	K (117.)	0:25:06 (613.)	<b>0:51:06</b>	05:10	0:51:48
652.	555	Bulczyński	Dawid	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M30	198.	M (535.)	0:25:31 (658.)	<b>0:51:08</b>	05:12	0:52:04
653.	806	Lewicka-Płaczek	Beata	poznan	Malta Poznań	1964	K50	5.	K (118.)	0:25:47 (684.)	<b>0:51:09</b>	05:07	0:51:19
654.	491	wyczkowska	małgorzata	Poznań		1982	K30	46.	K (119.)	0:25:53 (699.)	<b>0:51:10</b>	05:10	0:51:43
655.	1212	Trepiński	Łukasz	Kostrzyn		1977	M40	190.	M (536.)	0:24:42 (556.)	<b>0:51:10</b>	05:10	0:51:47
656.	777	Zawodny	Mateusz	Luboń	Cybina Team	1986	M30	199.	M (537.)	0:24:31 (539.)	<b>0:51:11</b>	05:09	0:51:34
657.	796	OLEŚKÓW-SZŁA	Joanna	Plewiska	Mamy biegamy	1977	K40	34.	K (120.)	0:25:17 (634.)	<b>0:51:13</b>	05:13	0:52:13
658.	745	Kuczyńska	Hanczeska	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	K30	47.	K (121.)	0:24:56 (590.)	<b>0:51:13</b>	05:11	0:51:51
659.	737	Cybal	Michał	Grodzisk Wlkp.		1974	M40	191.	M (538.)	0:25:17 (633.)	<b>0:51:13</b>	05:14	0:52:20
660.	895	Deska	Norbert	Luboń		1975	M40	192.	M (539.)	0:25:30 (653.)	<b>0:51:15</b>	05:11	0:51:53
661.	865	Rybka	Eugeniusz	Poznań		1947	M70	2.	M (540.)	0:25:50 (688.)	<b>0:51:15</b>	05:07	0:51:18
662.	482	Szajek - Siuda	Izabela	Luboń	IZMARK	1970	K40	35.	K (122.)	0:25:44 (677.)	<b>0:51:18</b>	05:11	0:51:50
663.	481	Siuda	Marek	Luboń	IZMARK	1968	M50	29.	M (541.)	0:25:44 (675.)	<b>0:51:18</b>	05:10	0:51:49
664.	516	Kądzielak	Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku	1975	M40	193.	M (542.)	0:25:23 (639.)	<b>0:51:19</b>	05:17	0:52:55





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
665.	868	Kamiński	Jacek	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1965	M50	30.	M (543.)	()	<b>0:51:21</b>	05:16	0:52:44
666.	317	Borowski	Mateusz	Dachowa	Borowski Triathlon Team	1987	M30	200.	M (544.)	0:25:51 (691.)	<b>0:51:21</b>	05:15	0:52:39
667.	293	Łuczak	Józef	Poznań	Rataje	1961	M50	31.	M (545.)	0:25:34 (661.)	<b>0:51:22</b>	05:12	0:52:06
668.	809	Steidle	Bernhard	Gifhorn		1973	M40	194.	M (546.)	0:25:23 (640.)	<b>0:51:22</b>	05:13	0:52:10
669.	1215	Pospieszna	Zofia	Poznań		1993	K20	29.	K (123.)	0:25:50 (687.)	<b>0:51:23</b>	05:14	0:52:26
670.	79	Kowalczyk	Dariusz	Luboń	RDK Serwis biega	1974	M40	195.	M (547.)	0:25:28 (650.)	<b>0:51:24</b>	05:13	0:52:14
671.	1467	Kasprzyk	Radosław	Dąbrowa		1996	M20	94.	M (548.)	0:24:59 (596.)	<b>0:51:27</b>	05:17	0:52:52
672.	668	Lewandowski	Marek	Luboń		1958	M60	7.	M (549.)	0:25:28 (651.)	<b>0:51:27</b>	05:17	0:52:57
673.	888	Salomon	Darek	Swarzędz	Kibole w biegu	1986	M30	201.	M (550.)	0:25:58 (712.)	<b>0:51:28</b>	05:14	0:52:22
674.	817	LOBA	DAMIAN	POZNAŃ		1969	M40	196.	M (551.)	0:25:04 (609.)	<b>0:51:29</b>	05:15	0:52:37
675.	1320	Olejniczak	Piotr	Mosina		1989	M20	95.	M (552.)	0:24:50 (576.)	<b>0:51:33</b>	05:13	0:52:11
676.	178	Prysiążny	Wojciech	Luboń		1980	M30	202.	M (553.)	0:25:51 (690.)	<b>0:51:35</b>	05:19	0:53:12
677.	1466	PODBYLSKI	ŁUKASZ	LUBON		1976	M40	197.	M (554.)	()	<b>0:51:36</b>	05:16	0:52:41
678.	1324	ARASZKIEWICZ	EWA	LUBOŃ		1971	K40	36.	K (124.)	0:25:12 (624.)	<b>0:51:37</b>	05:14	0:52:29
679.	269	Wiercioch	Bartosz	Poznań		1978	M40	198.	M (555.)	()	<b>0:51:38</b>	05:16	0:52:49
680.	735	Cybal	Katarzyna	Grodzisk Wlkp.		1980	K30	48.	K (125.)	0:25:54 (700.)	<b>0:51:38</b>	05:16	0:52:45
681.	1088	Stolpe	Maciej	Luboń		1968	M50	32.	M (556.)	0:27:00 (798.)	<b>0:51:39</b>	05:18	0:53:03
682.	730	Kędziora	Bartłomiej	Poznań	Tencza Team	1989	M20	96.	M (557.)	0:25:44 (676.)	<b>0:51:41</b>	05:14	0:52:26
683.	529	Żakowski	Piotr	Plewiska	team insect	1974	M40	199.	M (558.)	0:25:44 (674.)	<b>0:51:42</b>	05:18	0:53:02
684.	773	Pokrywka	Karolina	Luboń		1984	K30	49.	K (126.)	0:24:22 (518.)	<b>0:51:42</b>	05:13	0:52:11
685.	1198	Bębel	Błażej	Luboń	Rataye	1984	M30	203.	M (559.)	0:25:53 (697.)	<b>0:51:44</b>	05:16	0:52:40
686.	474	Morawiec	Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K20	30.	K (127.)	0:25:28 (649.)	<b>0:51:46</b>	05:16	0:52:45
687.	769	Ratajczak	Kazimierz	Kościan	Kościan Team	1956	M60	8.	M (560.)	0:26:16 (732.)	<b>0:51:46</b>	05:21	0:53:30
688.	1337	Owczarzak	Florian	Środa Wielkopolska	PNM	1981	M30	204.	M (561.)	0:25:52 (694.)	<b>0:51:46</b>	05:16	0:52:47
689.	1228	Langner	Basia	Plewiska	Mamy-Biegamy	1984	K30	50.	K (128.)	0:25:26 (644.)	<b>0:51:47</b>	05:16	0:52:43
690.	1359	Ścigocki	Łukasz	Luboń		1992	M20	97.	M (562.)	0:27:04 (804.)	<b>0:51:47</b>	05:18	0:53:05
691.	802	Kozak	Jakub	Komorniki	Św. Jan XXIII	2001	M16	15.	M (563.)	0:26:10 (728.)	<b>0:51:47</b>	05:20	0:53:24
692.	168	Maciejewski	Piotr	Luboń		1982	M30	205.	M (564.)	0:26:02 (717.)	<b>0:51:47</b>	05:13	0:52:12
693.	1463	Dubiął	Przemysław	Leszno		1981	M30	206.	M (565.)	0:26:02 (716.)	<b>0:51:48</b>	05:13	0:52:13



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
694.	986	Matyja	Wioleta	Śrem	Runner's Power	1976	K40	37.	K (129.)	0:26:00 (715.)	<b>0:51:50</b>	05:13	0:52:19
695.	580	Kowalski	Patryk	Widziszewo		1994	M20	98.	M (566.)	( )	<b>0:51:52</b>	05:18	0:53:06
696.	790	Żurkowska	Marta	Swarzędz		1990	K20	31.	K (130.)	0:25:15 (630.)	<b>0:51:55</b>	05:14	0:52:20
697.	1010	Zielińska	Sabina	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	K40	38.	K (131.)	0:25:54 (702.)	<b>0:51:55</b>	05:19	0:53:18
698.	1385	Przerwa - Bech	Jolanta	Mosina	EXACTUS Sport Team	1978	K40	39.	K (132.)	0:25:26 (646.)	<b>0:51:56</b>	05:17	0:52:58
699.	268	Andrzejewski	Krzysztof	Luboń		1974	M40	200.	M (567.)	0:25:15 (632.)	<b>0:51:56</b>	05:16	0:52:45
700.	71	Ciesiołka	Jakub	Poznań	poznanbiega.pl	1980	M30	207.	M (568.)	0:25:54 (701.)	<b>0:51:58</b>	05:20	0:53:21
701.	262	Klecz	Michał	Lubon		1985	M30	208.	M (569.)	0:26:22 (742.)	<b>0:51:58</b>	05:17	0:52:55
702.	519	Klecz	Mateusz	Poznań	Kupię pakiet	1991	M20	99.	M (570.)	0:26:22 (741.)	<b>0:51:58</b>	05:17	0:52:56
703.	417	Buczal	Lidia	Wiry	Infecteam	1981	K30	51.	K (133.)	0:25:30 (654.)	<b>0:51:58</b>	05:16	0:52:42
704.	1362	Gorączniak	Anna	Poznań	kobietybiegaja.pl	1990	K20	32.	K (134.)	0:26:00 (714.)	<b>0:52:00</b>	05:17	0:52:51
705.	323	LESTER-SZYMA	AGNIESZKA	POZNAŃ	Huragan Szklarka Poznań	1981	K30	52.	K (135.)	0:25:35 (663.)	<b>0:52:00</b>	05:19	0:53:14
706.	82	Egler	Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	33.	M (571.)	0:25:15 (631.)	<b>0:52:00</b>	05:18	0:53:05
707.	1106	Pietrusiak	Agnieszka	Pałędzie		1981	K30	53.	K (136.)	0:24:58 (594.)	<b>0:52:02</b>	05:19	0:53:13
708.	261	Rojek	Adam	PUSZCZYKOWO		1987	M30	209.	M (572.)	0:26:39 (761.)	<b>0:52:02</b>	05:19	0:53:10
709.	1442	PASZKIEWICZ	JULIA	POZNAŃ	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1987	K30	54.	K (137.)	0:25:56 (706.)	<b>0:52:03</b>	05:18	0:53:07
710.	781	Pietruszyńska	Oliwia	Luboń	ZIP	1997	K20	33.	K (138.)	( )	<b>0:52:04</b>	05:21	0:53:33
711.	858	Gierszewski	Paweł	Warszawa		1979	M30	210.	M (573.)	0:25:56 (704.)	<b>0:52:04</b>	05:17	0:52:54
712.	424	Kowalski	Mateusz	Mosina		1987	M30	211.	M (574.)	0:25:52 (693.)	<b>0:52:06</b>	05:18	0:53:03
713.	733	Trąpczyński	Tymoteusz	Luboń	Gigi Buffon Team	1994	M20	100.	M (575.)	0:24:49 (575.)	<b>0:52:08</b>	05:18	0:53:06
714.	1049	Ratajczak	Bartosz	Poznań	Ultramarines	1990	M20	101.	M (576.)	0:27:06 (810.)	<b>0:52:08</b>	05:20	0:53:25
715.	479	Całujek	Michał	Komorniki		1981	M30	212.	M (577.)	0:25:38 (666.)	<b>0:52:14</b>	05:18	0:53:06
716.	478	Tulińska-Całujek	Jolanta	Komorniki		1982	K30	55.	K (139.)	0:25:38 (667.)	<b>0:52:15</b>	05:18	0:53:06
717.	853	Kaczmarek	Kinga	Luboń		1997	K20	34.	K (140.)	0:25:35 (662.)	<b>0:52:15</b>	05:21	0:53:30
718.	135	Sobkowiak	Edyta	Poznań		1965	K50	6.	K (141.)	0:25:49 (686.)	<b>0:52:17</b>	05:14	0:52:27
719.	32	Duda	Agnieszka	Poznan		1994	K20	35.	K (142.)	0:26:15 (731.)	<b>0:52:19</b>	05:22	0:53:44
720.	1184	Chudziński	Marcin	Mosina	Mosina Biega	1981	M30	213.	M (578.)	0:26:22 (743.)	<b>0:52:21</b>	05:22	0:53:44
721.	689	Nowinka	Krzysztof	Poznań		1974	M40	201.	M (579.)	0:25:19 (636.)	<b>0:52:22</b>	05:24	0:54:05
722.	1409	Stróżyk	Joanna	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1986	K30	56.	K (143.)	0:26:42 (769.)	<b>0:52:23</b>	05:20	0:53:24



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
723.	533	Brodowski	Cezary	Luboń		1973	M40	202.	M (580.)	0:27:05 (806.)	<b>0:52:23</b>	05:23	0:53:57
724.	411	Klaja	Urszula	Czerwonak	Night Runners	1982	K30	57.	K (144.)	0:26:08 (724.)	<b>0:52:28</b>	05:20	0:53:29
725.	991	Niczyporuk	Ireneusz	Poznan	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1975	M40	203.	M (581.)	0:24:25 (524.)	<b>0:52:29</b>	05:17	0:52:53
726.	220	Dudek	Damian	Wiry		1998	M20	102.	M (582.)	0:25:37 (665.)	<b>0:52:29</b>	05:19	0:53:10
727.	1197	Korytowski	Dominik	Luboń	Szalone Króliki	2002	M16	16.	M (583.)	0:25:36 (664.)	<b>0:52:29</b>	05:17	0:52:57
728.	693	Troszczyński	Jakub	Poznań	Świerczewo Run	1988	M30	214.	M (584.)	0:28:01 (890.)	<b>0:52:32</b>	05:16	0:52:44
729.	510	Pieczynski	Patryk	Września	Spin Force Runners	1978	M40	204.	M (585.)	0:26:48 (775.)	<b>0:52:36</b>	05:21	0:53:38
730.	1511	Szewczak	Paula	Konstantynów Łódzki	Szalone Króliki	1986	K30	58.	K (145.)	0:25:41 (670.)	<b>0:52:36</b>	05:18	0:53:04
731.	1384	Rudnicka	Anna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1975	K40	40.	K (146.)	()	<b>0:52:36</b>	05:21	0:53:38
732.	98	Lasak	Krzysztof	Poznań	HERNIK TEAM	1979	M30	215.	M (586.)	()	<b>0:52:38</b>	05:20	0:53:25
733.	1041	Kudela	Agnieszka	Poznań		1986	K30	59.	K (147.)	0:26:17 (734.)	<b>0:52:39</b>	05:25	0:54:13
734.	961	Głowacki	Tomasz	Poznań		1983	M30	216.	M (587.)	0:26:28 (749.)	<b>0:52:40</b>	05:26	0:54:21
735.	1368	Suchorski	Sebastian	Kostrzyn Wlkp	Kostrzyński Klub Biegowy	1980	M30	217.	M (588.)	0:26:08 (725.)	<b>0:52:43</b>	05:21	0:53:30
736.	671	Włodarska	Violeta	Luboń		1965	K50	7.	K (148.)	0:25:31 (656.)	<b>0:52:49</b>	05:21	0:53:31
737.	1321	Gaik	Justyna	Przeworno	Strzeleński Klub Biegacza	1994	K20	36.	K (149.)	0:27:01 (799.)	<b>0:52:51</b>	05:21	0:53:31
738.	1383	Wiza	Łukasz	Luboń		1981	M30	218.	M (589.)	0:25:38 (668.)	<b>0:52:51</b>	05:21	0:53:39
739.	226	Fechner	Ireneusz	Borówiec	Biegaj z WSL	1952	M65	4.	M (590.)	0:25:41 (671.)	<b>0:52:53</b>	05:19	0:53:13
740.	1047	Stempowski	Marek	Wiry	FC Wirek	1981	M30	219.	M (591.)	0:26:07 (721.)	<b>0:52:55</b>	05:19	0:53:13
741.	999	Janicki	Marcin	Luboń		2001	M16	17.	M (592.)	0:26:38 (759.)	<b>0:52:57</b>	05:22	0:53:48
742.	556	Woźniak	Daria	STĘSZEW	Team Aktywny Stęszew	1985	K30	60.	K (150.)	0:26:43 (770.)	<b>0:52:59</b>	05:24	0:54:04
743.	1230	Filipiak	Dominik	Łęczycza		1995	M20	103.	M (593.)	()	<b>0:52:59</b>	05:23	0:53:57
744.	636	Filipowski	Zenon	Komorniki	SCIM/W TRITEAM	1973	M40	205.	M (594.)	0:25:52 (692.)	<b>0:52:59</b>	05:23	0:53:55
745.	859	Dunajczyk	Mateusz	Poznań		1992	M20	104.	M (595.)	0:26:48 (776.)	<b>0:52:59</b>	05:27	0:54:32
746.	239	Szajkowska	Sonia	Swarzędz		1994	K20	37.	K (151.)	0:27:47 (869.)	<b>0:52:59</b>	05:24	0:54:00
747.	492	Marczak	Agnieszka	Poznań	Night Runners	1976	K40	41.	K (152.)	0:26:39 (760.)	<b>0:53:01</b>	05:27	0:54:34
748.	1303	Ambroży	Jakub	Luboń		1993	M20	105.	M (596.)	0:27:15 (829.)	<b>0:53:02</b>	05:29	0:54:51
749.	255	Żerdziński	Michał	Mosina	Mosina Biega	1973	M40	206.	M (597.)	0:26:00 (713.)	<b>0:53:03</b>	05:22	0:53:48
750.	1341	Sobczak	Marek	Szczytniki	Szczytniki	1973	M40	207.	M (598.)	()	<b>0:53:04</b>	05:24	0:54:03
751.	475	Pomykalska	Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	42.	K (153.)	0:26:24 (744.)	<b>0:53:05</b>	05:25	0:54:14



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
752.	867	Bednarski	Kosma	Plewiska	Tencza Team	1989	M20	106.	M (599.)	0:25:57 (709.)	<b>0:53:05</b>	05:23	0:53:50
753.	1139	Błachowiak	Dominik	Swarzędz		1980	M30	220.	M (600.)	0:25:30 (655.)	<b>0:53:06</b>	05:28	0:54:45
754.	1426	Krokowski	Łukasz	Luboń	Krokos23 Running Team	1985	M30	221.	M (601.)	0:25:48 (685.)	<b>0:53:07</b>	05:23	0:53:54
755.	1077	BINIARZ	WIESŁAW	ŚRODA	Polonia Środa	1978	M40	208.	M (602.)	0:27:03 (802.)	<b>0:53:07</b>	05:23	0:53:56
756.	1249	Czubak	Dorota	Tłokinia Kościelna		1989	K20	38.	K (154.)	0:27:01 (801.)	<b>0:53:07</b>	05:25	0:54:10
757.	878	Zagozda	Tomasz	Luboń	Luboń	1961	M50	34.	M (603.)	0:26:18 (737.)	<b>0:53:08</b>	05:26	0:54:24
758.	1003	Każmierczak	Łukasz	Śrem	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	222.	M (604.)	0:25:26 (645.)	<b>0:53:11</b>	05:25	0:54:14
759.	1187	Lehwark	Marcin	Kozięgłowy		1978	M40	209.	M (605.)	0:25:27 (648.)	<b>0:53:13</b>	05:23	0:53:52
760.	1240	Dzwoniarkiewicz	Katarzyna	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1981	K30	61.	K (155.)	0:25:56 (705.)	<b>0:53:14</b>	05:24	0:54:01
761.	654	Czerniak	Elżbieta	Borzykowo	KB Kosynier Września	1954	K60	1.	K (156.)	0:26:34 (755.)	<b>0:53:14</b>	05:26	0:54:25
762.	428	Pawlak	Krzysztof	Poznań		1958	M60	9.	M (606.)	0:26:32 (754.)	<b>0:53:14</b>	05:27	0:54:32
763.	264	Falkowska	Beata	Wiry		1965	K50	8.	K (157.)	0:26:26 (746.)	<b>0:53:15</b>	05:28	0:54:47
764.	981	Halamus	Robert	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1970	M40	210.	M (607.)	0:25:22 (637.)	<b>0:53:15</b>	05:23	0:53:58
765.	154	Filipowicz	Barbara	Poznań		1978	K40	43.	K (158.)	0:26:05 (720.)	<b>0:53:18</b>	05:21	0:53:37
766.	108	Budna	Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K40	44.	K (159.)	0:26:08 (726.)	<b>0:53:18</b>	05:22	0:53:44
767.	968	Baraniak	Piotr	Czapury	Eurocash	1982	M30	223.	M (608.)	0:26:27 (747.)	<b>0:53:18</b>	05:29	0:54:53
768.	599	Krajewska-Kłoda	Katarzyna	Czapury	Drużyna Szpiku	1974	K40	45.	K (160.)	()	<b>0:53:19</b>	05:29	0:54:53
769.	407	Opaczyk	Paweł	Poznań	Presto Travel	1957	M60	10.	M (609.)	0:25:46 (682.)	<b>0:53:19</b>	05:25	0:54:16
770.	826	Stryjakowski	Marek	Poznań	BULA TEAM	1951	M65	5.	M (610.)	0:26:22 (740.)	<b>0:53:21</b>	05:24	0:54:07
771.	66	FIEDLER	MICHAŁ	KOMORNIKI		1964	M50	35.	M (611.)	0:27:15 (830.)	<b>0:53:22</b>	05:26	0:54:28
772.	48	Nowacka	Natalia	Żabno		1987	K30	62.	K (161.)	0:26:25 (745.)	<b>0:53:22</b>	05:26	0:54:26
773.	1045	Banasik	Marcin	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1987	M30	224.	M (612.)	0:25:46 (680.)	<b>0:53:26</b>	05:24	0:54:06
774.	566	Figaj	Martyna	Poznań	Infecteam	1988	K30	63.	K (162.)	0:27:24 (849.)	<b>0:53:26</b>	05:24	0:54:09
775.	310	Radom	Radosław	Luboń		1967	M50	36.	M (613.)	0:26:59 (796.)	<b>0:53:27</b>	05:29	0:54:56
776.	1053	Lotko - Wołoszyk	Natalia	Wiry		1990	K20	39.	K (163.)	0:25:58 (711.)	<b>0:53:28</b>	05:26	0:54:29
777.	554	Zatoński	Michał	Luboń		1977	M40	211.	M (614.)	0:26:38 (758.)	<b>0:53:29</b>	05:30	0:55:00
778.	506	Wachowska	Alina	Poznań	Smok Trójgłowy	1958	K60	2.	K (164.)	0:26:57 (792.)	<b>0:53:32</b>	05:29	0:54:54
779.	879	Marona	Maciej	Swarzędz	Drużyna Szpiku	1980	M30	225.	M (615.)	0:27:15 (831.)	<b>0:53:32</b>	05:26	0:54:29
780.	792	Grześkowiak	Danuta	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1960	K50	9.	K (165.)	0:26:18 (736.)	<b>0:53:32</b>	05:27	0:54:37



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
781.	1440	Szypulińska	Joanna	Luboń		1988	K30	64.	K (166.)	()	<b>0:53:36</b>	05:29	0:54:51
782.	1441	Grochowski	Mateusz	Luboń		1988	M30	226.	M (616.)	()	<b>0:53:36</b>	05:29	0:54:50
783.	1095	Przybył	Tomasz	Poznań	KB DębIEC	1988	M30	227.	M (617.)	0:27:10 (817.)	<b>0:53:37</b>	05:29	0:54:53
784.	1064	Małkiewicz	Magda	Plewiska		1989	K20	40.	K (167.)	0:27:12 (823.)	<b>0:53:38</b>	05:28	0:54:44
785.	1039	Gwiaździniński	Tomasz	Poznań	Lemur Studio	1989	M20	107.	M (618.)	()	<b>0:53:38</b>	05:28	0:54:40
786.	1033	Kmiecik	Bartek	Śrem		1994	M20	108.	M (619.)	()	<b>0:53:38</b>	05:29	0:54:55
787.	822	Stasik	Magdalena	Babimost	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	1978	K40	46.	K (168.)	0:25:46 (679.)	<b>0:53:39</b>	05:25	0:54:11
788.	823	Stasik	Leszek	Babimost	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	1978	M40	212.	M (620.)	0:25:45 (678.)	<b>0:53:39</b>	05:25	0:54:11
789.	1233	SKOWROŃSKA-MAŁGORZATA	Swarzędz		BIZON`S CREW	1974	K40	47.	K (169.)	0:26:54 (787.)	<b>0:53:40</b>	05:28	0:54:45
790.	825	Stasik	Jędrzej	Babimost	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	2001	M16	18.	M (621.)	0:25:46 (681.)	<b>0:53:40</b>	05:25	0:54:11
791.	87	wozniak	monika	Lubon		1989	K20	41.	K (170.)	0:25:57 (710.)	<b>0:53:43</b>	05:27	0:54:34
792.	443	Tonder	Marcin	Kościan		1979	M30	228.	M (622.)	0:25:57 (708.)	<b>0:53:43</b>	05:27	0:54:34
793.	1399	Owczarzak	Dariusz	Poznań	KB MANIAC Poznań	1967	M50	37.	M (623.)	0:27:57 (882.)	<b>0:53:45</b>	05:32	0:55:24
794.	1179	Kaźmierczak	Bartosz	Puszczykowo		1972	M40	213.	M (624.)	0:27:01 (800.)	<b>0:53:46</b>	05:30	0:55:00
795.	190	Van Dijk	Jean Paul	Poznań		1966	M50	38.	M (625.)	0:26:54 (784.)	<b>0:53:47</b>	05:30	0:55:03
796.	1035	Wasko	Marcin	Luboń		1988	M30	229.	M (626.)	0:25:52 (695.)	<b>0:53:48</b>	05:34	0:55:43
797.	578	Dywel	Łukasz	Poznań		1982	M30	230.	M (627.)	()	<b>0:53:49</b>	05:32	0:55:21
798.	839	Dryjanska	Krystyna	Kotlin		1966	K50	10.	K (171.)	0:26:07 (722.)	<b>0:53:49</b>	05:27	0:54:33
799.	112	Rajch	Leszek	Września		1982	M30	231.	M (628.)	0:27:30 (856.)	<b>0:53:50</b>	05:32	0:55:20
800.	1108	Iwańczuk	Ernest	Młodzikówko	Stefanowicz Team	1968	M50	39.	M (629.)	()	<b>0:53:52</b>	05:33	0:55:34
801.	297	Waliszak	Mariola	Skrzynki		1967	K50	11.	K (172.)	0:25:40 (669.)	<b>0:53:53</b>	05:28	0:54:41
802.	897	Pruszek-Posłuszn	Kamila	Komorniki	Mamy-Biegamy	1983	K30	65.	K (173.)	0:26:39 (763.)	<b>0:53:56</b>	05:30	0:55:07
803.	540	Sudolska	Ewela	Poznań	MBK TEAM	1978	K40	48.	K (174.)	0:27:06 (812.)	<b>0:53:56</b>	05:32	0:55:28
804.	404	Chyliński	Dawid	Luboń	Gira się kręci	1982	M30	232.	M (630.)	0:25:47 (683.)	<b>0:53:57</b>	05:26	0:54:28
805.	552	Chmielewska	Marta	Wiry		1976	K40	49.	K (175.)	0:26:29 (751.)	<b>0:53:57</b>	05:28	0:54:43
806.	851	Dubska	Paulina	Karśnice	Kościan Team	1988	K30	66.	K (176.)	0:26:10 (727.)	<b>0:53:57</b>	05:28	0:54:44
807.	815	Kowalska	Katarzyna	Chocicza		1987	K30	67.	K (177.)	0:27:20 (839.)	<b>0:54:00</b>	05:32	0:55:27
808.	237	Hulewicz	Wiola	Września	HERNIK TEAM	1975	K40	50.	K (178.)	0:26:47 (774.)	<b>0:54:00</b>	05:33	0:55:30
809.	43	Szafran	Michał	Luboń		1981	M30	233.	M (631.)	0:24:37 (549.)	<b>0:54:01</b>	05:24	0:54:06





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
810.	534	Domaradzka	Anita	Poznań		1982	K30	68.	K (179.)	0:27:29 (852.)	<b>0:54:02</b>	05:31	0:55:15
811.	1447	Firlej	Ewelina	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1990	K20	42.	K (180.)	0:27:14 (825.)	<b>0:54:03</b>	05:32	0:55:29
812.	564	Mytnik	Marcin	Poznań	Stoczniowiec Poznań	1977	M40	214.	M (632.)	0:26:15 (730.)	<b>0:54:04</b>	05:33	0:55:32
813.	167	Szłapka	Dawid	Luboń		1992	M20	109.	M (633.)	0:25:57 (707.)	<b>0:54:06</b>	05:31	0:55:15
814.	527	Drobiecki	Łukasz	Luboń		1979	M30	234.	M (634.)	0:27:06 (809.)	<b>0:54:06</b>	05:32	0:55:20
815.	163	Gliszczyńska	Kinga	Luboń		1978	K40	51.	K (181.)	0:27:19 (837.)	<b>0:54:07</b>	05:35	0:55:50
816.	649	Zamorski	Łukasz	Poznań		1985	M30	235.	M (635.)	0:27:06 (808.)	<b>0:54:08</b>	05:31	0:55:11
817.	150	Bednarska	Anna	Poznań		1986	K30	69.	K (182.)	0:27:05 (805.)	<b>0:54:08</b>	05:31	0:55:11
818.	1392	Grzyb	Beata	Poznań	Kobiety Biegają	1979	K30	70.	K (183.)	0:27:07 (814.)	<b>0:54:11</b>	05:31	0:55:11
819.	233	Augustyniak	Rafał	Stęszew	Byle do mety	1985	M30	236.	M (636.)	0:27:33 (858.)	<b>0:54:12</b>	05:31	0:55:16
820.	223	Kaletka-Paul	Monika	Grodzisk Wlkp.		1977	K40	52.	K (184.)	0:27:00 (797.)	<b>0:54:14</b>	05:30	0:55:06
821.	1130	Jarmuda	Justyna	Poznań	Jarmudki	1982	K30	71.	K (185.)	0:26:29 (752.)	<b>0:54:14</b>	05:32	0:55:29
822.	741	Stankowiak	Ewa Agata	Kamionki	Kobiety Biegają	1968	K50	12.	K (186.)	0:26:53 (782.)	<b>0:54:16</b>	05:31	0:55:19
823.	320	Bieleń	Anna	Luboń	Lucky LUZers	1981	K30	72.	K (187.)	0:26:34 (756.)	<b>0:54:16</b>	05:29	0:54:58
824.	1446	Słapek	Maria	Poznań		1978	K40	53.	K (188.)	0:27:29 (855.)	<b>0:54:16</b>	05:33	0:55:39
825.	107	ALIYEV	FAKHRI	LUBOŃ		1985	M30	237.	M (637.)	0:27:18 (836.)	<b>0:54:17</b>	05:30	0:55:02
826.	1072	Zieliński	Adam	Poznań		1983	M30	238.	M (638.)	0:26:17 (733.)	<b>0:54:18</b>	05:29	0:54:55
827.	565	Młodecka	Karolina	Miedzichowo		1997	K20	43.	K (189.)	0:27:53 (874.)	<b>0:54:19</b>	05:32	0:55:26
828.	1271	Ławiak	Tomasz	Poznań		1993	M20	110.	M (639.)	0:26:57 (791.)	<b>0:54:20</b>	05:33	0:55:33
829.	325	Kucharski	Jakub	Gruszczyn	jku1979	1979	M30	239.	M (640.)	0:26:18 (735.)	<b>0:54:21</b>	05:32	0:55:28
830.	959	Błażyński	Piotr	Luboń		1980	M30	240.	M (641.)	0:27:22 (842.)	<b>0:54:24</b>	05:36	0:56:04
831.	630	Świątek-Twardow	Monika	Luboń		1978	K40	54.	K (190.)	0:26:48 (777.)	<b>0:54:24</b>	05:34	0:55:49
832.	1161	Kaźmierczak	Piotr	Ostrów Wlkp		1990	M20	111.	M (642.)	0:27:43 (864.)	<b>0:54:24</b>	05:35	0:55:50
833.	1259	Miler	Dariusz	Poznań		1988	M30	241.	M (643.)	0:28:07 (905.)	<b>0:54:25</b>	05:34	0:55:49
834.	1048	Woźny	Alan	Luboń	Ultramarines	1988	M30	242.	M (644.)	0:27:05 (807.)	<b>0:54:25</b>	05:34	0:55:42
835.	149	Żółtkiewicz	Natalia	Poznań	KB MANIAC Poznań	1993	K20	44.	K (191.)	0:27:56 (880.)	<b>0:54:26</b>	05:36	0:56:06
836.	1251	Gręda	Alicja	Komorniki		1988	K30	73.	K (192.)	0:27:19 (838.)	<b>0:54:27</b>	05:34	0:55:49
837.	349	Wójcik	Paulina	Poznań	Infecteam	1989	K20	45.	K (193.)	0:27:24 (846.)	<b>0:54:27</b>	05:34	0:55:43
838.	1122	Paetz	Andrzej	Poznań		1981	M30	243.	M (645.)	()	<b>0:54:27</b>	05:32	0:55:27



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
839.	1121	Cysewska	Natalia	Poznań		1986	K30	74.	K (194.)	()	<b>0:54:27</b>	05:32	0:55:27
840.	161	Pawlak	Waldemar	Lubon	-	1978	M40	215.	M (646.)	0:27:07 (813.)	<b>0:54:27</b>	05:31	0:55:14
841.	1369	Skrudlik	Wojciech	Poznań	Night Runners	1976	M40	216.	M (647.)	0:28:00 (886.)	<b>0:54:29</b>	05:36	0:56:03
842.	627	Izkuło	Grzegorz	Kórnik	Dendrorunners	1973	M40	217.	M (648.)	()	<b>0:54:30</b>	05:36	0:56:01
843.	1238	Grocholewski	Adam	Luboń	MOTOR LUBON TEAM	1990	M20	112.	M (649.)	0:26:03 (718.)	<b>0:54:32</b>	05:29	0:54:58
844.	199	Wilczyński	Łukasz	Mosina	LOFT TEAM EXTREME	1980	M30	244.	M (650.)	0:26:58 (794.)	<b>0:54:33</b>	05:30	0:55:07
845.	899	Sommerfeld	Agnieszka	Strykowo		1993	K20	46.	K (195.)	0:27:07 (815.)	<b>0:54:33</b>	05:36	0:56:03
846.	75	Szolcman	Mariusz	Luboń		1974	M40	218.	M (651.)	0:26:32 (753.)	<b>0:54:34</b>	05:35	0:55:50
847.	1389	Pelowska	Małgorzata	Mosina	EXACTUS Sport Team	1968	K50	13.	K (196.)	()	<b>0:54:34</b>	05:33	0:55:36
848.	600	Snela	Michał	Luboń		1974	M40	219.	M (652.)	0:26:59 (795.)	<b>0:54:35</b>	05:37	0:56:10
849.	1073	Stodolny	Lucjan	Luboń		1982	M30	245.	M (653.)	0:26:56 (790.)	<b>0:54:35</b>	05:32	0:55:25
850.	198	Zygmunt	Radosław	Skórzewo		1976	M40	220.	M (654.)	0:26:40 (765.)	<b>0:54:36</b>	05:34	0:55:41
851.	1351	Buśkiewicz	Katarzyna	Tulce	Powers Partner	1978	K40	55.	K (197.)	0:26:49 (778.)	<b>0:54:38</b>	05:33	0:55:30
852.	1153	Ludwikowski	Przemysław	Luboń	Tencza Team	1989	M20	113.	M (655.)	0:26:35 (757.)	<b>0:54:39</b>	05:32	0:55:24
853.	460	Chwirot	Krzyszyna	Luboń		1989	K20	47.	K (198.)	()	<b>0:54:40</b>	05:33	0:55:34
854.	78	Baran	Mariusz	Śrem		1969	M40	221.	M (656.)	0:27:10 (818.)	<b>0:54:40</b>	05:33	0:55:36
855.	39	Baran	Iwona	Śrem		1972	K40	56.	K (199.)	0:27:11 (820.)	<b>0:54:40</b>	05:33	0:55:36
856.	128	Machała	Robert	Luboń		1977	M40	222.	M (657.)	0:26:45 (772.)	<b>0:54:42</b>	05:34	0:55:41
857.	431	Kamińska	Ewa	Poznań		1954	K60	3.	K (200.)	0:26:44 (771.)	<b>0:54:43</b>	05:35	0:55:51
858.	1406	Zientkowski	Dawid	Komorniki		1989	M20	114.	M (658.)	0:27:14 (826.)	<b>0:54:45</b>	05:34	0:55:47
859.	545	Kwieciński	Piotr	Luboń	brak	1982	M30	246.	M (659.)	0:26:07 (723.)	<b>0:54:46</b>	05:33	0:55:33
860.	308	Suss	Krzysztof	Luboń		1979	M30	247.	M (660.)	0:27:46 (866.)	<b>0:54:47</b>	05:36	0:56:06
861.	342	Podbylska	Magdalena	Lubon	Zmeczeni na stracie Dobiegniew	1976	K40	57.	K (201.)	0:26:45 (773.)	<b>0:54:47</b>	05:35	0:55:52
862.	1032	Zagórski	Piotr	Śrem		1992	M20	115.	M (661.)	()	<b>0:54:48</b>	05:36	0:56:05
863.	497	Kłobuchowski	Damian	Poznań	Rok	1983	M30	248.	M (662.)	0:27:17 (834.)	<b>0:54:49</b>	05:34	0:55:45
864.	1116	Kubala	Maciej	Luboń		1971	M40	223.	M (663.)	0:26:41 (766.)	<b>0:54:51</b>	05:35	0:55:58
865.	1288	Pawelski	Jacek	Krosno	AQUA SERVICE TEAM	1976	M40	224.	M (664.)	0:27:12 (822.)	<b>0:54:52</b>	05:35	0:55:52
866.	182	Jakubczyk	Rafał	Luboń	Triboyo	1981	M30	249.	M (665.)	0:26:39 (762.)	<b>0:54:54</b>	05:33	0:55:38
867.	183	Jakubczyk	Małgorzata	Luboń		1981	K30	75.	K (202.)	0:26:39 (764.)	<b>0:54:54</b>	05:33	0:55:38



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
868.	1038	Masztalerz	Piotr	Buk		1986	M30	250.	M (666.)	0:28:02 (892.)	<b>0:54:54</b>	05:35	0:55:56
869.	125	Jazy	Szymon	Luboń		1984	M30	251.	M (667.)	0:27:11 (821.)	<b>0:54:54</b>	05:35	0:55:55
870.	1097	Czwojdrak	Grzegorz	Środa Wilkp	Polonia Środa	1973	M40	225.	M (668.)	0:27:06 (811.)	<b>0:54:58</b>	05:34	0:55:47
871.	1028	Graf	Michał	Luboń		1977	M40	226.	M (669.)	0:26:13 (729.)	<b>0:55:01</b>	05:34	0:55:45
872.	852	Mokracki	Mateusz	Poznań		1991	M20	116.	M (670.)	0:28:27 (934.)	<b>0:55:01</b>	05:39	0:56:34
873.	1329	Wasilewska	Magdalena	Radzewice		1988	K30	76.	K (203.)	0:27:27 (851.)	<b>0:55:03</b>	05:38	0:56:22
874.	207	Walkiewicz	Szymon	Śrem	ZuJa	1979	M30	252.	M (671.)	0:26:42 (768.)	<b>0:55:07</b>	05:34	0:55:48
875.	1275	Ziębaczewski	Jacek	Rabowice	Biegacze w Radomsku	1989	M20	117.	M (672.)	0:27:16 (832.)	<b>0:55:07</b>	05:39	0:56:38
876.	728	Orpel	Paweł	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1966	M50	40.	M (673.)	0:27:23 (845.)	<b>0:55:11</b>	05:36	0:56:05
877.	794	Czarnecka	Agnieszka	Kostrzyn		1989	K20	48.	K (204.)	0:26:51 (780.)	<b>0:55:12</b>	05:33	0:55:39
878.	729	Orpel	Mariola	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1966	K50	14.	K (205.)	0:27:23 (844.)	<b>0:55:12</b>	05:36	0:56:04
879.	863	Zaworska	Agnieszka	Jarocin		1974	K40	58.	K (206.)	0:27:23 (843.)	<b>0:55:12</b>	05:36	0:56:05
880.	294	Młynikowski	Marek	Swarzędz	Młynki	1975	M40	227.	M (674.)	0:28:14 (918.)	<b>0:55:17</b>	05:42	0:57:01
881.	1404	Kurys	Robert	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1981	M30	253.	M (675.)	0:27:36 (862.)	<b>0:55:18</b>	05:40	0:56:40
882.	1283	Ratajszczak	Sylwia	Swarzędz		1982	K30	77.	K (207.)	0:28:06 (901.)	<b>0:55:20</b>	05:42	0:57:05
883.	477	Szulc	Miroslaw	Luboń		1951	M65	6.	M (676.)	0:26:21 (739.)	<b>0:55:20</b>	05:34	0:55:41
884.	832	Maiga	Aliou	Poznań		1971	M40	228.	M (677.)	0:26:28 (748.)	<b>0:55:22</b>	05:39	0:56:33
885.	307	Garbacki	Ryszard	Poznań	BATORY	1953	M65	7.	M (678.)	0:27:55 (879.)	<b>0:55:23</b>	05:43	0:57:13
886.	1407	Gluza	Janusz	Opalenica	OKB OPALENICA	1964	M50	41.	M (679.)	0:26:29 (750.)	<b>0:55:25</b>	05:37	0:56:14
887.	1284	Koterba	Piotr	Kórnik		1975	M40	229.	M (680.)	0:28:00 (887.)	<b>0:55:25</b>	05:39	0:56:31
888.	1267	Dąbrowski	Paweł	Poznań	Night Runners	1975	M40	230.	M (681.)	()	<b>0:55:27</b>	05:42	0:57:03
889.	1268	Barełkowska	Katarzyna	Poznań	Night Runners	1972	K40	59.	K (208.)	0:27:59 (884.)	<b>0:55:29</b>	05:42	0:57:03
890.	392	Urbaniak	Tomasz	Poznań	Infecteam	1990	M20	118.	M (682.)	0:28:06 (899.)	<b>0:55:29</b>	05:40	0:56:46
891.	872	Rusiecki	Mateusz	Grodzisk Wielkopolski		1997	M20	119.	M (683.)	0:27:55 (878.)	<b>0:55:29</b>	05:45	0:57:34
892.	410	Witkowiak	Mateusz	Lusówko		1982	M30	254.	M (684.)	()	<b>0:55:30</b>	05:44	0:57:26
893.	813	Bogusz	Karolina	Poznań		1998	K20	49.	K (209.)	0:26:41 (767.)	<b>0:55:31</b>	05:37	0:56:18
894.	229	Owczarzak	Katarzyna	Września		1991	K20	50.	K (210.)	()	<b>0:55:32</b>	05:42	0:57:02
895.	487	Marciniak	Wojciech	Plewiska		1985	M30	255.	M (685.)	0:27:36 (861.)	<b>0:55:34</b>	05:36	0:56:07
896.	971	Czyżniewska	Jolanta	Poznań		1969	K40	60.	K (211.)	()	<b>0:55:35</b>	05:42	0:57:07



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
897.	224	Kluza	Tomasz	Mogilno	Night Runners	1982	M30	256.	M (686.)	0:27:22 (841.)	<b>0:55:35</b>	05:38	0:56:28
898.	1074	Wiśniewski	Łukasz	Luboń		1979	M30	257.	M (687.)	0:27:17 (835.)	<b>0:55:40</b>	05:39	0:56:30
899.	1129	Wargacka	Kasia	Komorniki		1979	K30	78.	K (212.)	0:27:46 (867.)	<b>0:55:42</b>	05:41	0:56:50
900.	1007	RYBICKI	JAKUB	KOMORNIKI	AJR JAKUB RYBICKI	1988	M30	258.	M (688.)	0:28:29 (937.)	<b>0:55:42</b>	05:37	0:56:16
901.	698	Przybylak	Dariusz	Swarzędz	Przybylak Team	1977	M40	231.	M (689.)	0:27:46 (865.)	<b>0:55:42</b>	05:41	0:56:50
902.	141	Walędziak	Izabela	Tarnowo Podgórne		1975	K40	61.	K (213.)	0:28:15 (920.)	<b>0:55:42</b>	05:43	0:57:17
903.	139	Walędziak	Piotr	Tarnowo Podgórne		1981	M30	259.	M (690.)	0:28:13 (914.)	<b>0:55:42</b>	05:43	0:57:17
904.	214	Rozynek	Małgorzata	Poznań	Night Runners	1978	K40	62.	K (214.)	()	<b>0:55:42</b>	05:43	0:57:17
905.	67	Brodnicki	Damian	Poznań	KB MANIAC Poznań	1983	M30	260.	M (691.)	()	<b>0:55:42</b>	05:38	0:56:29
906.	242	Walczak	Robert	Poznań	Cytadela by Night TRI Team + parkrun	1980	M30	261.	M (692.)	0:28:14 (919.)	<b>0:55:43</b>	05:43	0:57:18
907.	110	Bożkiewicz	Patrycja	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1980	K30	79.	K (215.)	()	<b>0:55:43</b>	05:43	0:57:12
908.	1353	Pięta	Marcin	Luboń		1976	M40	232.	M (693.)	()	<b>0:55:43</b>	05:44	0:57:22
909.	212	Misterska	Katarzyna	Przezmierowo	HERNIK TEAM	1974	K40	63.	K (216.)	0:28:03 (896.)	<b>0:55:44</b>	05:43	0:57:12
910.	1510	Antczak	Sławomir	Kobylnica		1964	M50	42.	M (694.)	()	<b>0:55:47</b>	05:41	0:56:51
911.	1506	Zawadzki	Artur	Luboń		1979	M30	262.	M (695.)	0:28:09 (907.)	<b>0:55:50</b>	05:40	0:56:41
912.	884	Buchowiecka	Marzena	Poznań		1980	K30	80.	K (217.)	0:28:05 (898.)	<b>0:55:50</b>	05:41	0:56:55
913.	384	Wilczyński	Krzysztof	Poznań		1960	M50	43.	M (696.)	0:28:05 (897.)	<b>0:55:55</b>	05:44	0:57:29
914.	847	Taratajcio	Adrian	Luboń		1979	M30	263.	M (697.)	0:27:11 (819.)	<b>0:55:56</b>	05:45	0:57:36
915.	338	Szwacki	Michał	Luboń		1982	M30	264.	M (698.)	0:27:53 (873.)	<b>0:55:56</b>	05:46	0:57:40
916.	1178	Furmanek	MAGDALENA	Środa Wlkp.		1980	K30	81.	K (218.)	0:27:47 (868.)	<b>0:55:57</b>	05:43	0:57:13
917.	924	Niemiec	Jakub	Luboń		1977	M40	233.	M (699.)	()	<b>0:55:57</b>	05:41	0:56:54
918.	1468	Bekier	Maciej	Komorniki	SCIM / WÓJTOWICZ TRI TEAM	1979	M30	265.	M (700.)	()	<b>0:55:57</b>	05:41	0:56:54
919.	347	Sobkowiak	Auerlia	Poznań	MALYGULIWER.pl	1953	K65+	3.	K (219.)	()	<b>0:55:59</b>	05:42	0:57:01
920.	194	Sobkowiak	Patryk	Plewiska	MALYGULIWER.pl	1984	M30	266.	M (701.)	()	<b>0:55:59</b>	05:42	0:57:00
921.	1454	Trofimchuk	Mariia	Stęszew		1992	K20	51.	K (220.)	0:27:53 (875.)	<b>0:56:01</b>	05:39	0:56:35
922.	624	Lipska	Małgorzata	Czarnków		1986	K30	82.	K (221.)	0:28:14 (917.)	<b>0:56:01</b>	05:44	0:57:29
923.	893	Michalik	Joanna	czarnków		1988	K30	83.	K (222.)	0:28:13 (916.)	<b>0:56:01</b>	05:45	0:57:30
924.	937	Nowak	Aneta	Luboń		1972	K40	64.	K (223.)	0:28:00 (885.)	<b>0:56:01</b>	05:43	0:57:15
925.	109	Plaszczak	Jarosław	Tulce		1974	M40	234.	M (702.)	0:28:44 (956.)	<b>0:56:04</b>	05:45	0:57:34



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
926.	216	Pachocki	Artur	Wiry		1970	M40	235.	M (703.)	0:27:16 (833.)	<b>0:56:04</b>	05:40	0:56:45
927.	595	Zawieja	Zofia	Poznań		1996	K20	52.	K (224.)	0:27:29 (854.)	<b>0:56:04</b>	05:43	0:57:13
928.	100	Plaszczak	Bogumiła	Tulce	HERNIK TEAM	1980	K30	84.	K (225.)	0:28:45 (958.)	<b>0:56:04</b>	05:45	0:57:33
929.	594	Kot	Jan	Luboń		1996	M20	120.	M (704.)	0:27:29 (853.)	<b>0:56:04</b>	05:43	0:57:13
930.	1315	Wolna	Aleksandra	Poznań		1956	K60	4.	K (226.)	0:27:13 (824.)	<b>0:56:05</b>	05:39	0:56:36
931.	49	Banaszak	Agata	Luboń		1964	K50	15.	K (227.)	()	<b>0:56:07</b>	05:44	0:57:27
932.	309	Mieczkowski	Grzegorz	Luboń		1976	M40	236.	M (705.)	()	<b>0:56:07</b>	05:43	0:57:11
933.	65	Gierszewska	Barbara	Poznań		1954	K60	5.	K (228.)	0:27:26 (850.)	<b>0:56:08</b>	05:43	0:57:11
934.	356	Wojtkowiak	Agnieszka	Luboń		1977	K40	65.	K (229.)	0:26:54 (786.)	<b>0:56:09</b>	05:43	0:57:19
935.	134	Szymanski	Michał	Czempiń	HWT Elite	1996	M20	121.	M (706.)	0:26:53 (781.)	<b>0:56:10</b>	05:43	0:57:19
936.	1061	Szydłowska	Paulina	Poznań	pierwszykilometr.blogspot.com	1988	K30	85.	K (230.)	0:28:07 (902.)	<b>0:56:13</b>	05:45	0:57:38
937.	956	Murawska	Monika	Poznań	KB DĘBIEC	1980	K30	86.	K (231.)	()	<b>0:56:15</b>	05:44	0:57:28
938.	942	Bajerlein	Jarosław	Poznań		1980	M30	267.	M (707.)	0:27:59 (883.)	<b>0:56:15</b>	05:44	0:57:28
939.	926	Mazurkiewicz	Hanna	Grodzisk Wlkp.		1971	K40	66.	K (232.)	0:27:54 (876.)	<b>0:56:16</b>	05:45	0:57:38
940.	933	Piechocki	Dawid	Grodzisk Wielkopolski	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1974	M40	237.	M (708.)	0:27:54 (877.)	<b>0:56:16</b>	05:45	0:57:38
941.	1340	Ludwiczak	Michał	Luboń		1986	M30	268.	M (709.)	0:28:02 (893.)	<b>0:56:17</b>	05:44	0:57:22
942.	1252	Stróżyński	Sławomir	Poznań		1974	M40	238.	M (710.)	0:26:55 (788.)	<b>0:56:17</b>	05:40	0:56:47
943.	288	Owsianna	Monika	Luboń		1995	K20	53.	K (233.)	0:28:19 (924.)	<b>0:56:17</b>	05:47	0:57:55
944.	1103	Hoffmann	Grzegorz	Czempiń		1977	M40	239.	M (711.)	0:27:56 (881.)	<b>0:56:19</b>	05:46	0:57:42
945.	1105	Marciniak	Karolina	Kościan		1973	K40	67.	K (234.)	()	<b>0:56:19</b>	05:46	0:57:41
946.	1109	BREŃCZEWSKA	NADINE	LUBOŃ		1988	K30	87.	K (235.)	0:26:51 (779.)	<b>0:56:20</b>	05:46	0:57:43
947.	880	Wiechecka	Lidia	Poznań	Wielkopolscy Biegacze	1969	K40	68.	K (236.)	0:27:24 (848.)	<b>0:56:21</b>	05:43	0:57:13
948.	1245	Marciniak - Henc	Aneta	Poznań	Night Runners	1974	K40	69.	K (237.)	()	<b>0:56:21</b>	05:47	0:57:55
949.	766	Trampnau	Thomas	Poznań		1967	M50	44.	M (712.)	0:26:58 (793.)	<b>0:56:22</b>	05:40	0:56:48
950.	515	Waszkiewicz	Joanna	Poznań	Night Runners	1982	K30	88.	K (238.)	0:28:00 (888.)	<b>0:56:22</b>	05:47	0:57:56
951.	1055	Jarmuszkiewicz	Magdalena	Dopiewiec	EDEN SPRINGS	1989	K20	54.	K (239.)	0:27:08 (816.)	<b>0:56:22</b>	05:46	0:57:42
952.	1294	Tomczak	Danuta	Kościan	TEAM KOŚCIAN	1957	K60	6.	K (240.)	0:28:11 (910.)	<b>0:56:23</b>	05:45	0:57:31
953.	749	Strugała	Dorota	Grodzisk Wlkp		1979	K30	89.	K (241.)	0:28:18 (921.)	<b>0:56:24</b>	05:45	0:57:37
954.	213	KORYTOWSKI	MAREK	LUBOŃ	STELLA	1973	M40	240.	M (713.)	0:27:41 (863.)	<b>0:56:25</b>	05:47	0:57:59





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
955.	1413	Adamiak	Karolina	Swarzędz		1976	K40	70.	K (242.)	0:29:19 (998.)	<b>0:56:25</b>	05:50	0:58:24
956.	56	Marciniak	Konrad	Komorniki		1988	M30	269.	M (714.)	0:27:52 (872.)	<b>0:56:27</b>	05:46	0:57:43
957.	361	Kozak	Andrzej	Mechlin		1973	M40	241.	M (715.)	0:27:14 (827.)	<b>0:56:27</b>	05:49	0:58:18
958.	874	Rusiecki	Paweł	Grodzisk Wielkopolski		1971	M40	242.	M (716.)	0:29:37 (1016.)	<b>0:56:30</b>	05:51	0:58:34
959.	1293	Marach	Karolina	Poznań		1981	K30	90.	K (243.)	()	<b>0:56:31</b>	05:43	0:57:14
960.	1367	Kózka	Marcin	Luboń		1982	M30	270.	M (717.)	0:28:44 (955.)	<b>0:56:33</b>	05:48	0:58:09
961.	457	Błachut	Alina	Poznań	FORROWERS.COM	1963	K50	16.	K (244.)	0:28:32 (942.)	<b>0:56:34</b>	05:46	0:57:46
962.	1400	NOWACZYK	PRZEMYSŁAW	LUBOŃ		1980	M30	271.	M (718.)	0:28:40 (950.)	<b>0:56:34</b>	05:50	0:58:29
963.	539	Ambroży	Joanna	Luboń		1995	K20	55.	K (245.)	0:29:30 (1009.)	<b>0:56:35</b>	05:50	0:58:24
964.	381	Szajek	Arkadiusz	Luboń		1977	M40	243.	M (719.)	0:26:53 (783.)	<b>0:56:38</b>	05:45	0:57:31
965.	138	Barecki	Darek	Luboń		1983	M30	272.	M (720.)	0:29:18 (993.)	<b>0:56:40</b>	05:50	0:58:27
966.	638	Szafańska	Magdalena	Witobel	Team Aktywny Stęszew	1975	K40	71.	K (246.)	0:28:01 (891.)	<b>0:56:44</b>	05:46	0:57:49
967.	948	Sobieraj	Jarosław	Luboń		1979	M30	273.	M (721.)	0:26:55 (789.)	<b>0:56:50</b>	05:45	0:57:34
968.	543	Kafka	Paweł	Luboń		1990	M20	122.	M (722.)	0:29:06 (977.)	<b>0:56:51</b>	05:49	0:58:18
969.	919	Fedder	Dariusz	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1980	M30	274.	M (723.)	0:28:02 (894.)	<b>0:56:53</b>	05:52	0:58:48
970.	442	Roszyk	Agnieszka	Tarnowo Podgórne		1978	K40	72.	K (247.)	0:28:12 (912.)	<b>0:56:55</b>	05:52	0:58:40
971.	1374	Matuszczak-Szulc	Iwona	Kamionki		1970	K40	73.	K (248.)	()	<b>0:56:56</b>	05:46	0:57:44
972.	386	Grzesnik	Grzegorz	Plewiska	Drużyna Tata Jaśminki i Felusia	1981	M30	275.	M (724.)	0:28:13 (915.)	<b>0:56:58</b>	05:51	0:58:36
973.	1427	Jabour	Sylwia	Kamionki	ORGANIC FITNESS TEAM	1993	K20	56.	K (249.)	0:27:20 (840.)	<b>0:56:58</b>	05:47	0:57:52
974.	647	Rożek	Rafał	Mirowsławki		1971	M40	244.	M (725.)	0:26:20 (738.)	<b>0:56:59</b>	05:47	0:57:52
975.	1227	Rosa	Zbigniew	Stęszew	Szkoła dla psów	1959	M50	45.	M (726.)	0:28:01 (889.)	<b>0:56:59</b>	05:48	0:58:05
976.	126	Jachnik	Piotr	Luboń		1981	M30	276.	M (727.)	0:27:15 (828.)	<b>0:57:01</b>	05:47	0:57:56
977.	1069	Paluszkiewicz	Mateusz	POZNAŃ		1989	M20	123.	M (728.)	0:28:56 (969.)	<b>0:57:03</b>	05:51	0:58:31
978.	252	Witkowska	Aleksandra	Kamionki	ALTO Kamionki	1973	K40	74.	K (250.)	0:28:11 (911.)	<b>0:57:03</b>	05:47	0:57:50
979.	759	Gubański	Michał	Poznań	Dzikie Wieprze	1985	M30	277.	M (729.)	0:29:00 (973.)	<b>0:57:05</b>	05:51	0:58:31
980.	179	Szenknecht	Adrianna	Poznań		1976	K40	75.	K (251.)	0:29:19 (997.)	<b>0:57:05</b>	05:54	0:59:03
981.	726	OSICKI	SEBASTIAN	Poznań	Parkrun Poznań Osicki Team	1976	M40	245.	M (730.)	0:27:33 (859.)	<b>0:57:05</b>	05:47	0:57:51
982.	727	TAJCHER-OSICKI	MAGDALENA	POZNAŃ	OSICKI TEAM PARKRUN POZNAŃ	1978	K40	76.	K (252.)	0:27:33 (857.)	<b>0:57:05</b>	05:47	0:57:51
983.	1285	Nykaza	Karolina	Poznań		1985	K30	91.	K (253.)	0:28:18 (922.)	<b>0:57:06</b>	05:50	0:58:25



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
984.	1424	WALKOWIAK	PIOTR	LUBOŃ	MATEO	1969	M40	246.	M (731.)	0:27:51 (870.)	<b>0:57:08</b>	05:49	0:58:17
985.	119	Pniewski	Witold	Luboń		1979	M30	278.	M (732.)	0:28:20 (927.)	<b>0:57:08</b>	05:50	0:58:21
986.	842	Nowosielska	Marta	Poznań	Polonia Bydgoszcz SLA / Kobiety Biegają	1984	K30	92.	K (254.)	0:28:42 (952.)	<b>0:57:09</b>	05:51	0:58:36
987.	706	Ogórkiewicz	Sylwia	Łęczycza		1975	K40	77.	K (255.)	0:28:24 (931.)	<b>0:57:12</b>	05:52	0:58:47
988.	1043	Len	Katarzyna	Gołuski		1973	K40	78.	K (256.)	0:28:07 (903.)	<b>0:57:13</b>	05:53	0:58:51
989.	343	Ratajczyk	Anna	Zalasewo	Drużyna Szpiku/Klas Szpot Swarzędz	1981	K30	93.	K (257.)	()	<b>0:57:14</b>	05:47	0:57:57
990.	1216	Pospieszny	Paweł	Poznań		1992	M20	124.	M (733.)	0:29:07 (982.)	<b>0:57:14</b>	05:49	0:58:18
991.	1218	Kubiak	Kasia	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1982	K30	94.	K (258.)	()	<b>0:57:18</b>	05:53	0:58:53
992.	1459	KACZMAREK	KRYSTIAN	WIRY		1982	M30	279.	M (734.)	0:28:06 (900.)	<b>0:57:21</b>	05:54	0:59:08
993.	1247	Pańczyna	Michał	Pecna	Fit4Life	1994	M20	125.	M (735.)	0:28:09 (906.)	<b>0:57:22</b>	05:52	0:58:46
994.	1009	Kruszewicki	Łukasz	Daszewice	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	280.	M (736.)	0:28:20 (926.)	<b>0:57:26</b>	05:49	0:58:18
995.	1300	Milewski	Marek	Luboń		1969	M40	247.	M (737.)	0:27:33 (860.)	<b>0:57:29</b>	05:49	0:58:14
996.	208	Bilska	Joanna	Mosina		1984	K30	95.	K (259.)	0:29:09 (983.)	<b>0:57:29</b>	05:55	0:59:11
997.	471	Morawiec	Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	79.	K (260.)	()	<b>0:57:31</b>	05:51	0:58:39
998.	1046	Radomski	Dariusz	Poznań	Eurocash	1955	M60	11.	M (738.)	()	<b>0:57:32</b>	05:53	0:58:50
999.	459	Chwirot	Maciej	Luboń		1989	M20	126.	M (739.)	0:28:22 (928.)	<b>0:57:33</b>	05:50	0:58:28
1000.	217	Spychała	Jakub	Wiry		1982	M30	281.	M (740.)	0:30:19 (1064.)	<b>0:57:36</b>	05:56	0:59:22
1001.	146	Siebert	Edyta	Lubon		1977	K40	80.	K (261.)	0:28:56 (970.)	<b>0:57:36</b>	05:55	0:59:15
1002.	365	Linkiewicz	Jan	Luboń	L-Team	1999	M16	19.	M (741.)	0:28:19 (925.)	<b>0:57:38</b>	05:51	0:58:39
1003.	276	Miedziarek	Monika	Mosina		1983	K30	96.	K (262.)	0:28:24 (930.)	<b>0:57:40</b>	05:53	0:58:59
1004.	525	jędrzejewski	janusz	rogoźno		1960	M50	46.	M (742.)	0:28:58 (972.)	<b>0:57:40</b>	05:56	0:59:28
1005.	714	Spychała	Agnieszka	Plewiska		1971	K40	81.	K (263.)	0:28:44 (957.)	<b>0:57:43</b>	05:49	0:58:13
1006.	1138	wojnarowski	igor	poznań	Lutnia Dębiec	2002	M16	20.	M (743.)	()	<b>0:57:46</b>	05:59	0:59:56
1007.	1260	Klaja	Katarzyna	Czerwonak	SCIM	1958	K60	7.	K (264.)	0:28:23 (929.)	<b>0:57:46</b>	05:54	0:59:09
1008.	1036	Trzosek	Monika	Gniezno	Beiersdorf Sport Team	1980	K30	97.	K (265.)	0:28:26 (933.)	<b>0:57:48</b>	05:55	0:59:10
1009.	1280	Mazurek	Joanna	Luboń		1988	K30	98.	K (266.)	0:29:13 (986.)	<b>0:57:51</b>	05:55	0:59:10
1010.	1297	Wargin	Adam	Wronki		1970	M40	248.	M (744.)	0:28:07 (904.)	<b>0:57:51</b>	05:54	0:59:05
1011.	447	Czyżak	Katarzyna	Luboń		1988	K30	99.	K (267.)	0:29:13 (984.)	<b>0:57:51</b>	05:55	0:59:10
1012.	931	Łysów	Grzegorz	Poznań	Eden	1996	M20	127.	M (745.)	0:26:54 (785.)	<b>0:57:53</b>	05:55	0:59:13



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1013.	604	Kurc	Dariusz	Poznan		1980	M30	282.	M (746.)	0:28:28 (936.)	<b>0:57:55</b>	05:54	0:59:09
1014.	571	Malke	Łukasz	Poznań		1980	M30	283.	M (747.)	0:28:29 (938.)	<b>0:57:55</b>	05:54	0:59:09
1015.	659	Kurcius-Smoczyk	Anna	Luboń		1976	K40	82.	K (268.)	0:28:30 (940.)	<b>0:57:57</b>	05:53	0:58:53
1016.	136	Kaletka	Marcin	Komorniki	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1982	M30	284.	M (748.)	0:27:52 (871.)	<b>0:58:02</b>	05:55	0:59:12
1017.	421	Czyżak	Joanna	Puszczykowo		1998	K20	57.	K (269.)	0:28:55 (967.)	<b>0:58:03</b>	05:56	0:59:20
1018.	840	Salamonik	Katarzyna	Pałędzie	Team 3:33	1979	K30	100.	K (270.)	0:28:55 (968.)	<b>0:58:06</b>	05:52	0:58:48
1019.	236	Zięba	Maciej	Poznań	parawruch.pl	1982	M30	285.	M (749.)	()	<b>0:58:11</b>	05:57	0:59:39
1020.	723	Padła	Magdalena	Luboń	Lucky LUZers	1983	K30	101.	K (271.)	()	<b>0:58:12</b>	05:54	0:59:06
1021.	550	Dziurleja	Paulina	Luboń	Lucky LUZers	1985	K30	102.	K (272.)	0:28:34 (945.)	<b>0:58:12</b>	05:54	0:59:06
1022.	408	Kaczmarek	Gosia	Luboń	Lucky LUZers	1984	K30	103.	K (273.)	0:28:39 (949.)	<b>0:58:12</b>	05:54	0:59:06
1023.	273	Musiałowska	Joanna	Poznań		1992	K20	58.	K (274.)	()	<b>0:58:13</b>	05:57	0:59:38
1024.	943	Strugała	Małgorzata	Grodzisk Wielkopolski		1984	K30	104.	K (275.)	0:28:28 (935.)	<b>0:58:13</b>	05:56	0:59:27
1025.	362	Szeffner	Krzysztof	Nowy Tomyśl	Grodziski Klub Biegacza	1975	M40	249.	M (750.)	0:28:31 (941.)	<b>0:58:14</b>	05:59	0:59:52
1026.	1323	Kałużna	Marta	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1981	K30	105.	K (276.)	0:28:12 (913.)	<b>0:58:18</b>	05:55	0:59:18
1027.	680	Szymański	Michał	Mosina	IDMAR RACING TEAM	1968	M50	47.	M (751.)	0:28:34 (944.)	<b>0:58:18</b>	05:53	0:58:50
1028.	661	Demuth	Waldemar	Łęczycza	OSiR Mosina/Szybcy i Wściekli	1973	M40	250.	M (752.)	0:28:35 (946.)	<b>0:58:18</b>	05:53	0:58:50
1029.	619	Moliński	Gerard	Wiry	PRZYBECCY	1974	M40	251.	M (753.)	0:28:47 (961.)	<b>0:58:20</b>	05:57	0:59:30
1030.	618	Przybecki	Darek	Wiry	PRZYBECCY	1982	M30	286.	M (754.)	0:28:43 (954.)	<b>0:58:20</b>	05:57	0:59:30
1031.	364	Linkiewicz	Tomasz	Luboń	L-Team	1972	M40	252.	M (755.)	0:29:38 (1017.)	<b>0:58:21</b>	06:00	1:00:02
1032.	175	Szenknecht	Agnieszka	Luboń	PKO BANK POLSKI	1980	K30	106.	K (277.)	0:29:19 (1000.)	<b>0:58:21</b>	06:01	1:00:19
1033.	330	GŁOWACKI	TOMASZ	Poznań	KEBAB FC	1980	M30	287.	M (756.)	0:29:07 (979.)	<b>0:58:23</b>	06:00	1:00:00
1034.	577	Moździoch	Monika	Poznań	Naramowice Biegają	1987	K30	107.	K (278.)	0:28:50 (963.)	<b>0:58:25</b>	05:55	0:59:19
1035.	1107	Wysocka-Babst	Ewelina	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1978	K40	83.	K (279.)	()	<b>0:58:27</b>	05:58	0:59:49
1036.	1508	Poterska	Karolina	Luboń	MJP Ziemek	1977	K40	84.	K (280.)	0:28:25 (932.)	<b>0:58:30</b>	05:52	0:58:40
1037.	824	Adamczyk	Ania	Gołuski		1978	K40	85.	K (281.)	0:29:30 (1012.)	<b>0:58:30</b>	05:58	0:59:48
1038.	1458	RYBKA	JANUSZ	WIRY		1961	M50	48.	M (757.)	()	<b>0:58:34</b>	06:01	1:00:19
1039.	240	Marciniak	Piotr	Luboń		1985	M30	288.	M (758.)	0:29:59 (1043.)	<b>0:58:35</b>	06:02	1:00:21
1040.	333	Godek	Piotr	Biskupice	KB MANIAC Poznań	1964	M50	49.	M (759.)	0:29:01 (975.)	<b>0:58:36</b>	06:01	1:00:15
1041.	1405	Przybysz	Izabela	Poznań		1983	K30	108.	K (282.)	0:29:49 (1029.)	<b>0:58:36</b>	06:03	1:00:32



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1042.	1339	Przybył	Adam	Poznań		1984	M30	289.	M (760.)	0:28:53 (966.)	<b>0:58:38</b>	05:59	0:59:59
1043.	903	FABISIAK	Marzena	Krosinko	Krosinko Biega :-)	1974	K40	86.	K (283.)	()	<b>0:58:39</b>	05:59	0:59:53
1044.	1381	Nowicki	Tomasz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1976	M40	253.	M (761.)	0:29:56 (1038.)	<b>0:58:45</b>	06:02	1:00:22
1045.	717	Kończ	Łukasz	Luboń	ZS Strzelec	1981	M30	290.	M (762.)	0:27:24 (847.)	<b>0:58:45</b>	05:55	0:59:18
1046.	103	Zaborowska	Hanna	Luboń		1989	K20	59.	K (284.)	()	<b>0:58:46</b>	06:01	1:00:15
1047.	1113	Pawłęty	Edyta	Luboń		1996	K20	60.	K (285.)	0:28:35 (947.)	<b>0:58:50</b>	06:00	1:00:01
1048.	524	Miszta	Milena	Dąbrówka	KolecTEAM	1992	K20	61.	K (286.)	0:28:56 (971.)	<b>0:58:54</b>	06:01	1:00:19
1049.	828	Karońska	Elżbieta	Przeźmierowo		1974	K40	87.	K (287.)	0:29:06 (978.)	<b>0:58:55</b>	06:01	1:00:19
1050.	829	HEKIERT	ALDONA	POZNAŃ		1984	K30	109.	K (288.)	0:29:07 (980.)	<b>0:58:55</b>	06:01	1:00:19
1051.	617	Bednarski	Tomasz	Luboń		1990	M20	128.	M (763.)	0:28:19 (923.)	<b>0:58:55</b>	05:59	0:59:59
1052.	1071	Lyskawka	Hanna	Kotlin		1964	K50	17.	K (289.)	0:29:40 (1019.)	<b>0:58:57</b>	06:03	1:00:35
1053.	1348	Horowska	Marta	Poznań	Kobiety Biegają	1992	K20	62.	K (290.)	0:30:17 (1057.)	<b>0:58:58</b>	06:02	1:00:27
1054.	1349	Łuka	Emilia	Siedlec		1993	K20	63.	K (291.)	0:30:17 (1058.)	<b>0:58:58</b>	06:02	1:00:27
1055.	780	Jankowska-Piewc	Alicja	Skórzewo		1978	K40	88.	K (292.)	0:28:37 (948.)	<b>0:58:59</b>	06:01	1:00:12
1056.	1175	Dziurleja	Dariusz	Daszewice		1984	M30	291.	M (764.)	0:29:20 (1001.)	<b>0:59:00</b>	06:02	1:00:26
1057.	725	Padła	Łukasz	Luboń	Lucky LUZers	1983	M30	292.	M (765.)	0:29:20 (1002.)	<b>0:59:00</b>	06:02	1:00:26
1058.	579	Idkowiak	Magdalena	Krosinko	KS IDMAR RACING TEAM	1978	K40	89.	K (293.)	0:29:18 (995.)	<b>0:59:01</b>	05:59	0:59:52
1059.	153	Komorniczak	Dorota	Kamionki		1970	K40	90.	K (294.)	0:29:19 (999.)	<b>0:59:04</b>	06:02	1:00:24
1060.	152	Michalak	Monika	Kamionki		1990	K20	64.	K (295.)	0:29:18 (996.)	<b>0:59:04</b>	06:02	1:00:24
1061.	873	Potyrska	Ewa	Poznań		1980	K30	110.	K (296.)	0:28:29 (939.)	<b>0:59:06</b>	06:01	1:00:11
1062.	1304	Frankowska	Anna	Krosno		1976	K40	91.	K (297.)	0:28:51 (964.)	<b>0:59:14</b>	06:05	1:00:57
1063.	430	Olzacka	Agata	Poznań		1982	K30	111.	K (298.)	0:29:40 (1018.)	<b>0:59:15</b>	06:04	1:00:45
1064.	520	Dymowski	Piotr	Luboń		1982	M30	293.	M (766.)	()	<b>0:59:17</b>	06:06	1:01:04
1065.	50	Miazek	Tomasz	Luboń	Galopujące ślimaki	1987	M30	294.	M (767.)	0:30:00 (1044.)	<b>0:59:17</b>	06:06	1:01:08
1066.	350	Rosińska	Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	112.	K (299.)	0:29:00 (974.)	<b>0:59:20</b>	06:03	1:00:36
1067.	1279	Witczak	Joanna	Środa Wlkp.	WOJAKI TEAM	1982	K30	113.	K (300.)	0:29:18 (994.)	<b>0:59:24</b>	06:03	1:00:30
1068.	388	Łuka	Andrzej	Luboń		1987	M30	295.	M (768.)	()	<b>0:59:30</b>	06:07	1:01:14
1069.	321	Rosół	Anna	Krosno		1969	K40	92.	K (301.)	0:29:23 (1004.)	<b>0:59:31</b>	06:06	1:01:09
1070.	568	Goliński	Przemysław	Luboń	Duży Ben	1983	M30	296.	M (769.)	0:29:16 (991.)	<b>0:59:34</b>	06:07	1:01:10



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1071.	1263	Nowicki	Bartosz	Poznań		1983	M30	297.	M (770.)	0:29:41 (1022.)	<b>0:59:34</b>	06:08	1:01:29
1072.	1273	Kedzia	Edyta	Czempiń		1970	K40	93.	K (302.)	()	<b>0:59:34</b>	06:09	1:01:30
1073.	1504	Okulicka	Anna	Łęczycza		1984	K30	114.	K (303.)	0:28:33 (943.)	<b>0:59:35</b>	06:04	1:00:47
1074.	892	Kalinowski	Robert	Luboń		1974	M40	254.	M (771.)	0:29:55 (1036.)	<b>0:59:36</b>	06:07	1:01:19
1075.	567	Golińska	Barbara	Luboń	Duży Ben	1987	K30	115.	K (304.)	0:29:16 (988.)	<b>0:59:38</b>	06:07	1:01:15
1076.	814	LOBA	SYLWIA	POZNAŃ		1971	K40	94.	K (305.)	0:29:13 (987.)	<b>0:59:40</b>	06:04	1:00:48
1077.	340	Kolasiński	Andrzej	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	255.	M (772.)	0:29:16 (990.)	<b>0:59:40</b>	06:04	1:00:48
1078.	891	Kalinowska	Małgorzata	Luboń		1979	K30	116.	K (306.)	0:29:55 (1037.)	<b>0:59:41</b>	06:08	1:01:24
1079.	289	Janaszek	Weronika	Puszczykowo		1981	K30	117.	K (307.)	0:28:45 (960.)	<b>0:59:42</b>	06:04	1:00:40
1080.	1410	Wawrzyniak	Łukasz	Dopiewo	Drużyna W!	1989	M20	129.	M (773.)	0:30:26 (1074.)	<b>0:59:44</b>	06:10	1:01:43
1081.	1452	Rybak	Tomasz	Karczewo		1981	M30	298.	M (774.)	0:29:25 (1005.)	<b>0:59:44</b>	06:05	1:00:52
1082.	626	Hakało	Grzegorz	Komorniki		1977	M40	256.	M (775.)	()	<b>0:59:48</b>	06:10	1:01:48
1083.	676	Cieśliński	Telesfor	Swarzędz		1955	M60	12.	M (776.)	0:29:13 (985.)	<b>0:59:48</b>	06:07	1:01:15
1084.	602	Garbarczyk	Maciej	Zalasewo	L-Team	1973	M40	257.	M (777.)	0:30:42 (1084.)	<b>0:59:49</b>	06:09	1:01:31
1085.	1087	Szprejda-Kordylas	Monika	Lubon		1986	K30	118.	K (308.)	0:28:43 (953.)	<b>0:59:52</b>	06:04	1:00:44
1086.	1016	Hędrzak	Marcin	Siekierki Wielkie		1983	M30	299.	M (778.)	0:29:41 (1021.)	<b>0:59:53</b>	06:08	1:01:29
1087.	912	Klój	Jakub	Rogalinek	Beiersdorf Sport Team	1993	M20	130.	M (779.)	0:29:07 (981.)	<b>0:59:54</b>	06:08	1:01:22
1088.	1223	Waraczewski	Mateusz	Koziegłowy k.		1983	M30	300.	M (780.)	0:29:41 (1024.)	<b>0:59:54</b>	06:04	1:00:43
1089.	1302	Witt	Marcin	Luboń		1995	M20	131.	M (781.)	0:30:07 (1047.)	<b>0:59:56</b>	06:10	1:01:40
1090.	1222	Wosik	Maciej	Luboń		1995	M20	132.	M (782.)	0:30:07 (1048.)	<b>0:59:56</b>	06:10	1:01:40
1091.	963	Nabzdyk	Jakub	Robakowo		1986	M30	301.	M (783.)	0:27:03 (803.)	<b>1:00:04</b>	06:10	1:01:44
1092.	397	Kmiecik	Agnieszka	Radzewo		1979	K30	119.	K (309.)	()	<b>1:00:04</b>	06:05	1:00:59
1093.	90	Halilović	Marzena	Luboń		1984	K30	120.	K (310.)	0:30:04 (1045.)	<b>1:00:05</b>	06:11	1:01:52
1094.	1262	Mleczak	Piotr	Poznań	KB DęBIEC	1957	M60	13.	M (784.)	0:29:44 (1026.)	<b>1:00:06</b>	06:11	1:01:50
1095.	848	Budna	Julia	Dopiewo		1999	K16	3.	K (311.)	0:28:52 (965.)	<b>1:00:06</b>	06:06	1:01:05
1096.	941	Wolny	Ariel	Dąbrowa	ariDJ Oprawa Muzyczna Dąbrowa 693148003	1981	M30	302.	M (785.)	0:29:18 (992.)	<b>1:00:07</b>	06:06	1:01:05
1097.	166	Piotrowski	Łukasz	Szczecin	Team Piotrowskich	1990	M20	133.	M (786.)	0:29:52 (1032.)	<b>1:00:08</b>	06:11	1:01:52
1098.	629	Lewicki	Włodzimierz	Poznań		1959	M50	50.	M (787.)	0:28:48 (962.)	<b>1:00:09</b>	06:06	1:01:03
1099.	1335	Kucharczak	Robert	Poznań		1970	M40	258.	M (788.)	0:30:35 (1079.)	<b>1:00:09</b>	06:12	1:02:05





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1100.	783	Olejniczak	Robert	Dopiewo	Rawa Team	1965	M50	51.	M (789.)	0:29:27 (1007.)	<b>1:00:20</b>	06:10	1:01:47
1101.	1448	Bebejewska	Joanna	Poznan		1982	K30	121.	K (312.)	0:29:16 (989.)	<b>1:00:22</b>	06:08	1:01:21
1102.	429	Kwiatkowski	Piotr	Bydgoszcz		1985	M30	303.	M (790.)	0:29:34 (1013.)	<b>1:00:22</b>	06:11	1:01:54
1103.	432	Kwiatkowska	Maja	Bydgoszcz	MościKwiaty	1993	K20	65.	K (313.)	0:29:35 (1015.)	<b>1:00:23</b>	06:11	1:01:54
1104.	807	Modrzejewski	Maciej	Luboń		1972	M40	259.	M (791.)	0:29:03 (976.)	<b>1:00:25</b>	06:10	1:01:43
1105.	1376	Pruszek-Walaszcz	Dorota	Kalisz		1976	K40	95.	K (314.)	0:28:02 (895.)	<b>1:00:27</b>	06:09	1:01:38
1106.	913	Frąckowiak	Patryk	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1992	M20	134.	M (792.)	0:30:18 (1060.)	<b>1:00:28</b>	06:13	1:02:10
1107.	1292	Sprenger	Krzysztof	Krosno	LOFT TEAM EXTREME	1980	M30	304.	M (793.)	0:28:41 (951.)	<b>1:00:28</b>	06:11	1:01:52
1108.	1160	Michałowska	Monika	Luboń	Long Step Team	1981	K30	122.	K (315.)	0:30:20 (1067.)	<b>1:00:29</b>	06:13	1:02:12
1109.	257	Dominiak	Konrad	Luboń		1983	M30	305.	M (794.)	()	<b>1:00:29</b>	06:11	1:01:59
1110.	461	Górna	Magdalena	Poznań		1978	K40	96.	K (316.)	0:30:20 (1066.)	<b>1:00:34</b>	06:10	1:01:42
1111.	987	Lembicz	Ewa	Luboń		1972	K40	97.	K (317.)	0:29:21 (1003.)	<b>1:00:34</b>	06:09	1:01:35
1112.	635	Barczak	Małgorzata	Rogalinek	Pani	1970	K40	98.	K (318.)	0:30:22 (1070.)	<b>1:00:35</b>	06:10	1:01:42
1113.	1008	Moszka	Krzysztof	Śrem		1988	M30	306.	M (795.)	0:28:11 (909.)	<b>1:00:37</b>	06:09	1:01:35
1114.	1059	Mazur	Danuta	Skoki	Beiersdorf Sport Team	1969	K40	99.	K (319.)	0:29:51 (1031.)	<b>1:00:39</b>	06:13	1:02:12
1115.	398	Czyż	Katarzyna	Luboń		1979	K30	123.	K (320.)	0:30:18 (1061.)	<b>1:00:41</b>	06:09	1:01:36
1116.	1338	Kurelska	Weronika	Luboń		1999	K16	4.	K (321.)	0:30:08 (1050.)	<b>1:00:44</b>	06:15	1:02:30
1117.	1408	Rogowicz	Małgorzata	Poznań		1988	K30	124.	K (322.)	0:29:52 (1034.)	<b>1:00:45</b>	06:14	1:02:22
1118.	336	Frąckowiak	Mariusz	Skórzewo		1974	M40	260.	M (796.)	0:29:57 (1040.)	<b>1:00:45</b>	06:15	1:02:36
1119.	63	Rogowicz	Artur	Poznań		1987	M30	307.	M (797.)	0:29:52 (1035.)	<b>1:00:45</b>	06:14	1:02:22
1120.	337	Ławniczak	Rafał	Poznań		1978	M40	261.	M (798.)	0:29:41 (1023.)	<b>1:00:47</b>	06:11	1:01:53
1121.	1000	Wrona	Kamila	Kamionki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1987	K30	125.	K (323.)	0:30:15 (1054.)	<b>1:00:49</b>	06:13	1:02:11
1122.	1124	Grzybowska	Kasia	Luboń		1972	K40	100.	K (324.)	0:29:58 (1042.)	<b>1:00:52</b>	06:15	1:02:36
1123.	583	Kozar	Wojciech	Poznań		1990	M20	135.	M (799.)	0:29:52 (1033.)	<b>1:00:57</b>	06:09	1:01:30
1124.	373	Zajączkowska	Joanna	Komorniki		1981	K30	126.	K (325.)	()	<b>1:01:00</b>	06:17	1:02:52
1125.	339	Czekąła	Paweł	Borówiec		1994	M20	136.	M (800.)	0:29:46 (1027.)	<b>1:01:05</b>	06:12	1:02:06
1126.	1183	Tomporowski	Ariel	Luboń		1989	M20	137.	M (801.)	()	<b>1:01:05</b>	06:12	1:02:09
1127.	1182	Tomporowska	Sylwia	Luboń		1987	K30	127.	K (326.)	0:29:25 (1006.)	<b>1:01:05</b>	06:12	1:02:09
1128.	328	Szymkowiak	Joanna	Luboń		1994	K20	66.	K (327.)	0:29:47 (1028.)	<b>1:01:06</b>	06:12	1:02:06



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1129.	905	Czarnecka	Małgorzata	Złotów		1968	K50	18.	K (328.)	()	<b>1:01:06</b>	06:09	1:01:33
1130.	779	Ratajczak	Beata	Kościan	Kościan Team	1963	K50	19.	K (329.)	0:30:32 (1078.)	<b>1:01:08</b>	06:17	1:02:53
1131.	1301	Karpiński	Grzegorz	Poznań	mesondzi lajf stajl	1983	M30	308.	M (802.)	0:30:07 (1046.)	<b>1:01:10</b>	06:16	1:02:49
1132.	218	Spychała	Agnieszka	Wiry		1986	K30	128.	K (330.)	0:30:22 (1071.)	<b>1:01:12</b>	06:17	1:02:58
1133.	1457	KACZMAREK	JOANNA	WIRY		1983	K30	129.	K (331.)	0:30:19 (1065.)	<b>1:01:13</b>	06:17	1:02:58
1134.	646	Rozmarynowski	Michał	Plewiska		1981	M30	309.	M (803.)	0:29:30 (1010.)	<b>1:01:14</b>	06:14	1:02:26
1135.	739	Marcinkowska	Magdalena	Plewiska		1979	K30	130.	K (332.)	0:30:15 (1055.)	<b>1:01:14</b>	06:18	1:03:01
1136.	592	Wojciechowski	Leszek	Tarnowo Podgórne	IZMARK	1963	M50	52.	M (804.)	0:29:50 (1030.)	<b>1:01:14</b>	06:14	1:02:27
1137.	1346	Ludwiczak	Małgorzata	Napachanie		1981	K30	131.	K (333.)	0:30:09 (1053.)	<b>1:01:25</b>	06:17	1:02:52
1138.	396	Galas-Osuch	Joanna	Luboń		1974	K40	101.	K (334.)	0:30:38 (1080.)	<b>1:01:27</b>	06:19	1:03:19
1139.	1451	Śledź-Rybak	Anna	Karczewo		1983	K30	132.	K (335.)	0:29:28 (1008.)	<b>1:01:28</b>	06:15	1:02:36
1140.	1149	Kołaczkowski	Tomasz	Luboń		1981	M30	310.	M (805.)	0:31:43 (1128.)	<b>1:01:29</b>	06:20	1:03:25
1141.	581	Nizio	Marcin	Luboń		1976	M40	262.	M (806.)	0:31:43 (1129.)	<b>1:01:30</b>	06:20	1:03:26
1142.	235	Jóźwiak	Dariusz	Poznań	HERNIK TEAM	1964	M50	53.	M (807.)	0:30:53 (1097.)	<b>1:01:31</b>	06:18	1:03:01
1143.	287	Ratajczak	Katarzyna	Luboń		1995	K20	67.	K (336.)	()	<b>1:01:32</b>	06:19	1:03:10
1144.	426	Zięba	Marek	Luboń	Oregano Project	1982	M30	311.	M (808.)	0:29:42 (1025.)	<b>1:01:39</b>	06:18	1:03:07
1145.	637	Nowaczyk	Agata	Koziegłowy		1987	K30	133.	K (337.)	0:29:30 (1011.)	<b>1:01:42</b>	06:18	1:03:05
1146.	64	Kubasiński	Sebastian	Komorniki		1985	M30	312.	M (809.)	0:30:18 (1062.)	<b>1:01:42</b>	06:17	1:02:58
1147.	738	Kubasińska	Letycja	Komorniki		1992	K20	68.	K (338.)	0:30:17 (1059.)	<b>1:01:42</b>	06:17	1:02:58
1148.	485	Lewandowski	Marcin	Luboń		1979	M30	313.	M (810.)	0:31:48 (1133.)	<b>1:01:45</b>	06:20	1:03:26
1149.	238	Netter	Rafał	Poznań		1977	M40	263.	M (811.)	0:30:54 (1099.)	<b>1:01:48</b>	06:24	1:04:00
1150.	281	Ławniczak	Madzia	Poznań		1979	K30	134.	K (339.)	0:30:22 (1072.)	<b>1:01:54</b>	06:17	1:02:51
1151.	440	Cieślicka	Basia	Poznań		1985	K30	135.	K (340.)	0:30:46 (1087.)	<b>1:01:57</b>	06:18	1:03:04
1152.	211	nawrocka	renata	luboń		1963	K50	20.	K (341.)	0:30:46 (1086.)	<b>1:01:57</b>	06:18	1:03:04
1153.	382	Kapustka	Mirosław	Poznań	KapusTRI	1983	M30	314.	M (812.)	()	<b>1:01:58</b>	06:22	1:03:45
1154.	380	Kapustka	Katarzyna	Poznań	KapusTRI	1996	K20	69.	K (342.)	()	<b>1:01:58</b>	06:22	1:03:45
1155.	1100	Maćkowiak	Grażyna	Poznań		1981	K30	136.	K (343.)	0:30:21 (1069.)	<b>1:02:02</b>	06:23	1:03:59
1156.	422	Przyborski	Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	264.	M (813.)	0:30:21 (1068.)	<b>1:02:03</b>	06:24	1:04:00
1157.	1298	Łeszyk-Kaletka	Sylwia	Komorniki	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1976	K40	102.	K (344.)	0:30:09 (1052.)	<b>1:02:05</b>	06:19	1:03:16



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1158.	921	Małęgowska	Sylwia	Poznań		1983	K30	137.	K (345.)	0:31:28 (1117.)	<b>1:02:05</b>	06:18	1:03:07
1159.	664	Małęgowska	Hanna	Bobolice		1969	K40	103.	K (346.)	0:31:31 (1119.)	<b>1:02:05</b>	06:18	1:03:08
1160.	603	Przybył	Jolanta	Gostyń	EASY RUNNERS	1974	K40	104.	K (347.)	0:29:34 (1014.)	<b>1:02:11</b>	06:18	1:03:06
1161.	131	Tunowski	Jarek	Komorniki		1987	M30	315.	M (814.)	0:28:10 (908.)	<b>1:02:14</b>	06:24	1:04:03
1162.	1289	piechowiak	małgorzata	mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM /	1966	K50	21.	K (348.)	0:29:40 (1020.)	<b>1:02:15</b>	06:21	1:03:30
1163.	785	Chorażkiewicz-So	Anita	Komorniki		1979	K30	138.	K (349.)	0:30:58 (1103.)	<b>1:02:17</b>	06:24	1:04:06
1164.	394	Gruszka	Martyna	Poznań	Kobiety Biegają	1990	K20	70.	K (350.)	0:30:56 (1100.)	<b>1:02:18</b>	06:22	1:03:43
1165.	36	Przewoźniak	Magdalena	Luboń	Kobiety Biegają	1976	K40	105.	K (351.)	0:30:31 (1076.)	<b>1:02:21</b>	06:21	1:03:38
1166.	1352	Frąckowiak	Paweł	Trzykolne Młyny		1963	M50	54.	M (815.)	0:30:56 (1101.)	<b>1:02:21</b>	06:22	1:03:48
1167.	691	Opitz	Renata	Luboń		1968	K50	22.	K (352.)	0:30:42 (1083.)	<b>1:02:22</b>	06:25	1:04:17
1168.	1453	Dudziak	Krystian	Luboń		1985	M30	316.	M (816.)	0:28:45 (959.)	<b>1:02:23</b>	06:17	1:02:55
1169.	605	Zarębska	Katarzyna	Poznań		1984	K30	139.	K (353.)	0:30:08 (1049.)	<b>1:02:23</b>	06:24	1:04:06
1170.	219	Zbyszewska	Ewa	Luboń		1974	K40	106.	K (354.)	0:30:17 (1056.)	<b>1:02:24</b>	06:23	1:03:50
1171.	59	Moellenbrok	Anna	KOMORNIKI	KGB Grzmot Komorniki	1992	K20	71.	K (355.)	0:30:44 (1085.)	<b>1:02:26</b>	06:23	1:03:59
1172.	403	Najs	Magdalena	Swarzędz	Kobiety Biegają	1989	K20	72.	K (356.)	0:31:02 (1105.)	<b>1:02:34</b>	06:23	1:03:59
1173.	466	Marcinkowski	Dominik	Plewiska		1978	M40	265.	M (817.)	0:30:29 (1075.)	<b>1:02:35</b>	06:26	1:04:22
1174.	758	Frąckowiak	Sylwia	Śrem		1989	K20	73.	K (357.)	0:30:42 (1081.)	<b>1:02:37</b>	06:25	1:04:15
1175.	756	Frąckowiak	Łukasz	Śrem		1989	M20	138.	M (818.)	0:30:42 (1082.)	<b>1:02:38</b>	06:25	1:04:16
1176.	418	Jaśkowiak	Joanna	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski Klub Biegacza	1977	K40	107.	K (358.)	0:29:56 (1039.)	<b>1:02:39</b>	06:22	1:03:43
1177.	995	Marosik	Przemysław	Trzek	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1973	M40	266.	M (819.)	0:30:58 (1102.)	<b>1:02:41</b>	06:25	1:04:17
1178.	1078	Mamet	Krzysztof	Wronki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	M30	317.	M (820.)	()	<b>1:02:42</b>	06:25	1:04:17
1179.	1244	Mydlarz	Magdalena	ŚRÓDKA		1976	K40	108.	K (359.)	()	<b>1:02:48</b>	06:27	1:04:34
1180.	607	Walkowiak	Gosia	Luboń		1983	K30	140.	K (360.)	0:30:09 (1051.)	<b>1:03:02</b>	06:28	1:04:48
1181.	1316	Kostecka	Małgorzata	Swarzędz	Night Runners	1984	K30	141.	K (361.)	0:31:27 (1116.)	<b>1:03:04</b>	06:26	1:04:22
1182.	504	Kujath	Dominika	Poznań	Altom Gniezno	1984	K30	142.	K (362.)	0:31:11 (1112.)	<b>1:03:04</b>	06:27	1:04:32
1183.	1051	SOBOLEWSKA	KAMILA	BORÓWIEC		1975	K40	109.	K (363.)	0:30:23 (1073.)	<b>1:03:07</b>	06:23	1:03:57
1184.	597	Stryczyński	Bartosz	Komorniki		1987	M30	318.	M (821.)	0:31:04 (1107.)	<b>1:03:17</b>	06:30	1:05:07
1185.	768	Gieldon	Weronika	Granowo		1993	K20	74.	K (364.)	0:30:31 (1077.)	<b>1:03:17</b>	06:29	1:04:52
1186.	596	Stryczyńska	Paulina	Komorniki		1988	K30	143.	K (365.)	0:31:05 (1108.)	<b>1:03:18</b>	06:30	1:05:07



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1187.	44	Dopierała	Krzysztof	Luboń		1974	M40	267.	M (822.)	0:30:50 (1092.)	<b>1:03:22</b>	06:30	1:05:05
1188.	91	Dopierała	Agnieszka	Luboń		1976	K40	110.	K (366.)	0:30:51 (1095.)	<b>1:03:22</b>	06:30	1:05:04
1189.	335	Frąckowiak	Bartosz	Skórzewo		1985	M30	319.	M (823.)	0:29:57 (1041.)	<b>1:03:27</b>	06:31	1:05:19
1190.	644	Nowacka	Magdalena	Wielichowo		1984	K30	144.	K (367.)	()	<b>1:03:30</b>	06:33	1:05:30
1191.	757	Majchrzak	Daria	Poznań	Dzikie Wieprze	1988	K30	145.	K (368.)	0:30:48 (1089.)	<b>1:03:33</b>	06:30	1:05:00
1192.	1318	Korbacz	Krzysztof	Poznań		1974	M40	268.	M (824.)	0:31:13 (1113.)	<b>1:03:37</b>	06:31	1:05:12
1193.	312	Krzysztofowicz	Jola	Plewiska		1970	K40	111.	K (369.)	()	<b>1:03:37</b>	06:32	1:05:27
1194.	304	Kusior	Beata	Wolsztyn		1982	K30	146.	K (370.)	0:31:10 (1111.)	<b>1:03:40</b>	06:33	1:05:36
1195.	740	Wiorek	Waldemar	LUBOŃ		1973	M40	269.	M (825.)	0:30:50 (1093.)	<b>1:03:44</b>	06:28	1:04:47
1196.	742	WIOREK	JOANNA	LUBOŃ		2001	K16	5.	K (371.)	0:30:48 (1088.)	<b>1:03:44</b>	06:28	1:04:47
1197.	1331	Tomczak	Sylwia	Luboń	Łazienkaplus.pl	1984	K30	147.	K (372.)	0:31:33 (1122.)	<b>1:03:52</b>	06:30	1:05:02
1198.	953	Chruścińska	Justyna	Poznań	Night Runners	1988	K30	148.	K (373.)	0:32:31 (1156.)	<b>1:03:53</b>	06:34	1:05:47
1199.	675	Bajer	Michał	Poznan	Night Runners	1979	M30	320.	M (826.)	0:32:31 (1155.)	<b>1:03:53</b>	06:34	1:05:48
1200.	808	Frąckowiak	Piotr	Poznań	Drużyna Jezusa	1972	M40	270.	M (827.)	0:32:27 (1152.)	<b>1:03:53</b>	06:35	1:05:57
1201.	263	Kwapiński	Wojciech	Poznań		1975	M40	271.	M (828.)	0:31:58 (1142.)	<b>1:04:02</b>	06:34	1:05:45
1202.	982	WITEK	Zbigniew	P	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1966	M50	55.	M (829.)	0:31:32 (1121.)	<b>1:04:17</b>	06:35	1:05:55
1203.	1057	SZKIEŁKA	Tomasz	Czapury	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1974	M40	272.	M (830.)	()	<b>1:04:19</b>	06:35	1:05:55
1204.	1030	Miller	Mieczysław	Grodzisk Wilkp.	MruciuTeam	1955	M60	14.	M (831.)	0:32:02 (1144.)	<b>1:04:20</b>	06:38	1:06:20
1205.	1151	Nowacka	Justyna	Poznań	Roche Runners	1983	K30	149.	K (374.)	()	<b>1:04:21</b>	06:37	1:06:19
1206.	1152	Nowacki	Mariusz	Poznań		1982	M30	321.	M (832.)	0:32:06 (1146.)	<b>1:04:21</b>	06:37	1:06:19
1207.	354	Rataj	Aleksandra	Poznań		1991	K20	75.	K (375.)	0:31:46 (1131.)	<b>1:04:25</b>	06:36	1:06:08
1208.	53	Kopacz	Ryszard	Poznań	amator - niezrzeszony	1953	M65	8.	M (833.)	()	<b>1:04:26</b>	06:31	1:05:17
1209.	357	Tatarynowicz	Arleta	Mosina	Landryna Team	1972	K40	112.	K (376.)	0:31:37 (1124.)	<b>1:04:35</b>	06:36	1:06:03
1210.	1379	Przybylski	Bartosz	Swarzędz	Blum	1988	M30	322.	M (834.)	0:31:54 (1138.)	<b>1:04:39</b>	06:39	1:06:30
1211.	275	Korbac	Krzysztof	Luboń		1979	M30	323.	M (835.)	0:30:49 (1090.)	<b>1:04:42</b>	06:40	1:06:40
1212.	249	Litwin	Grzegorz	IUBOŃ		1968	M50	56.	M (836.)	0:30:18 (1063.)	<b>1:04:43</b>	06:37	1:06:13
1213.	907	Dymowska	Aleksandra	Luboń		1981	K30	150.	K (377.)	()	<b>1:04:51</b>	06:39	1:06:39
1214.	1425	Grec	Michał	Luboń		1980	M30	324.	M (837.)	0:32:19 (1151.)	<b>1:04:55</b>	06:40	1:06:42
1215.	476	szulczewski	tomek	kruszewnia	Cybina Team	1984	M30	325.	M (838.)	()	<b>1:04:56</b>	06:43	1:07:11

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1216.	1412	Marciniak	Monika	Puszczykowo		1992	K20	76.	K (378.)	0:31:40 (1127.)	<b>1:05:07</b>	06:42	1:07:04
1217.	883	SPYCHAŁA	ANNA	LUBOŃ		1978	K40	113.	K (379.)	0:31:39 (1125.)	<b>1:05:08</b>	06:41	1:06:54
1218.	1401	Kaszyński	Sebastian	Poznań		1981	M30	326.	M (839.)	0:31:39 (1126.)	<b>1:05:08</b>	06:41	1:06:54
1219.	989	Paździerska	Daria	Kamionki		1989	K20	77.	K (380.)	0:32:52 (1164.)	<b>1:05:14</b>	06:42	1:07:02
1220.	180	Osińska	Martyna	Luboń		1997	K20	78.	K (381.)	0:30:53 (1096.)	<b>1:05:15</b>	06:40	1:06:47
1221.	86	Osiński	Łukasz	Luboń		1991	M20	139.	M (840.)	()	<b>1:05:16</b>	06:40	1:06:47
1222.	254	Żerdzińska	Agnieszka	Mosina	Mosina Biega	1973	K40	114.	K (382.)	0:31:21 (1115.)	<b>1:05:17</b>	06:40	1:06:43
1223.	950	Bąk	Klaudia	Poznań	Drużyna Szpiku	1965	K50	23.	K (383.)	0:32:47 (1163.)	<b>1:05:28</b>	06:44	1:07:25
1224.	951	Bąk	Jacek	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1964	M50	57.	M (841.)	0:32:47 (1162.)	<b>1:05:29</b>	06:44	1:07:25
1225.	499	KARASZEWSKA	Hanna	WIRY		1976	K40	115.	K (384.)	0:31:53 (1137.)	<b>1:05:29</b>	06:42	1:07:02
1226.	1281	Silecka-Marek	Ewelina	wiry		1975	K40	116.	K (385.)	0:31:52 (1136.)	<b>1:05:29</b>	06:42	1:07:02
1227.	837	Cieśliński	Krzysztof	Zalasewo		1986	M30	327.	M (842.)	0:31:55 (1139.)	<b>1:05:32</b>	06:44	1:07:24
1228.	378	Deja	Jacek	Poznań		1979	M30	328.	M (843.)	0:31:08 (1109.)	<b>1:05:32</b>	06:44	1:07:28
1229.	379	Deja	Karolina	Poznań		1983	K30	151.	K (386.)	0:31:08 (1110.)	<b>1:05:32</b>	06:44	1:07:28
1230.	196	Woźniak	Marcin	Krosno		1987	M30	329.	M (844.)	0:31:03 (1106.)	<b>1:05:34</b>	06:39	1:06:32
1231.	996	Marosik	Przemysław	Trzek		2000	M16	21.	M (845.)	0:31:02 (1104.)	<b>1:05:38</b>	06:43	1:07:14
1232.	909	Bochyńska	Anna	Luboń		1980	K30	152.	K (387.)	0:31:48 (1132.)	<b>1:05:42</b>	06:44	1:07:24
1233.	887	Szudobaj	Agnieszka	Swarzędz		1989	K20	79.	K (388.)	()	<b>1:05:46</b>	06:43	1:07:12
1234.	1002	Siudmak	Sylwia	Szczytniki	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1979	K30	153.	K (389.)	()	<b>1:05:55</b>	06:43	1:07:19
1235.	99	Płóciennik	Maciek	Luboń	LIBRA TEAM	1975	M40	273.	M (846.)	0:33:35 (1182.)	<b>1:05:57</b>	06:46	1:07:49
1236.	111	Dubiał	Halina	Leszno	Babcie Biegają	1955	K60	8.	K (390.)	0:32:09 (1147.)	<b>1:05:58</b>	06:47	1:07:56
1237.	1250	Gręda	Michał	Komorniki		1988	M30	330.	M (847.)	0:31:43 (1130.)	<b>1:06:15</b>	06:48	1:08:01
1238.	1190	Kaczmarek	Izabela	Poznań		1990	K20	80.	K (391.)	()	<b>1:06:16</b>	06:49	1:08:10
1239.	538	NOWICKA	AGATA	POZNAŃ		1997	K20	81.	K (392.)	0:31:30 (1118.)	<b>1:06:19</b>	06:48	1:08:08
1240.	106	Sikora	Ilona	Luboń	Galopujące ślimaki	1995	K20	82.	K (393.)	0:32:44 (1161.)	<b>1:06:22</b>	06:49	1:08:12
1241.	641	Małecka	Dorota	Luboń	Gdzie jest Dori	1999	K16	6.	K (394.)	0:30:54 (1098.)	<b>1:06:28</b>	06:46	1:07:42
1242.	143	Barecka	Olga	Luboń		1984	K30	154.	K (395.)	0:32:31 (1157.)	<b>1:06:29</b>	06:49	1:08:16
1243.	1417	Czartoszewski	Paweł	Luboń		1965	M50	58.	M (848.)	0:30:51 (1094.)	<b>1:06:30</b>	06:49	1:08:19
1244.	253	Czartoszewski	Marek	Luboń		1990	M20	140.	M (849.)	0:30:50 (1091.)	<b>1:06:30</b>	06:49	1:08:19





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1245.	1110	Owczarzak	Anna	Luboń	BiegAnki z SP1	1993	K20	83.	K (396.)	0:32:15 (1150.)	<b>1:06:33</b>	06:50	1:08:23
1246.	532	Szygenda	Izabela	Plewiska	Mama Maksa i Kaspra	1984	K30	155.	K (397.)	0:31:32 (1120.)	<b>1:06:35</b>	06:49	1:08:14
1247.	458	Stróżak	Dawid	Długie Stare		1990	M20	141.	M (850.)	0:31:19 (1114.)	<b>1:06:39</b>	06:47	1:07:57
1248.	512	Kwapińska	Magdalena	Poznań		1972	K40	117.	K (398.)	0:31:59 (1143.)	<b>1:06:46</b>	06:51	1:08:30
1249.	1112	Hajkowicz-Klimas	Anna	Luboń	BiegAnki z SP1	1978	K40	118.	K (399.)	0:32:14 (1149.)	<b>1:06:49</b>	06:51	1:08:38
1250.	1086	Krzyżanek	Magdalena	Opalenica		1997	K20	84.	K (400.)	0:32:11 (1148.)	<b>1:06:50</b>	06:51	1:08:33
1251.	1125	Ratajczak	Anna	Grodzisk Wielkopolski	# DRUŻYNA SZPIKU	1981	K30	156.	K (401.)	()	<b>1:07:12</b>	06:51	1:08:35
1252.	754	Stefańska	Iwona	Luboń		1977	K40	119.	K (402.)	()	<b>1:07:15</b>	06:53	1:08:57
1253.	480	Pacyńska	Magdalena	Luboń		1977	K40	120.	K (403.)	0:31:34 (1123.)	<b>1:07:19</b>	06:51	1:08:32
1254.	70	Arndt-Kufel	Alina	Luboń		1959	K50	24.	K (404.)	0:32:35 (1158.)	<b>1:07:26</b>	06:54	1:09:07
1255.	1031	Łaskarzewska	Anna	Skoki	Beiersdorf Sport Team	1992	K20	85.	K (405.)	0:32:38 (1159.)	<b>1:07:33</b>	06:54	1:09:03
1256.	1241	Łobejko	Andrzej	Luboń	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1972	M40	274.	M (851.)	0:31:49 (1134.)	<b>1:07:46</b>	06:56	1:09:23
1257.	1006	Szłapka	Daniel	Luboń	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1972	M40	275.	M (852.)	0:31:50 (1135.)	<b>1:07:47</b>	06:56	1:09:23
1258.	558	Krawczyk	Włodzimierz	Śrem	Ciacho Team Triathlon	1964	M50	59.	M (853.)	0:33:01 (1166.)	<b>1:07:48</b>	06:57	1:09:38
1259.	561	Jędraszek	Agnieszka	Paczkowo	Ciacho Team Triathlon	1973	K40	121.	K (406.)	0:33:02 (1167.)	<b>1:07:48</b>	06:57	1:09:38
1260.	560	Dudziak	Małgorzata	Kórnik	Ciacho Team Triathlon	1964	K50	25.	K (407.)	0:33:02 (1169.)	<b>1:07:48</b>	06:57	1:09:38
1261.	976	Król	Marta	Poznań		1986	K30	157.	K (408.)	0:33:04 (1174.)	<b>1:07:52</b>	06:55	1:09:13
1262.	975	Jaworska	Żaneta	Stęszew		1973	K40	122.	K (409.)	0:33:03 (1173.)	<b>1:07:52</b>	06:55	1:09:13
1263.	1201	Itkowiak	Robert	Czempiń	HERNIK TEAM	1969	M40	276.	M (854.)	0:34:11 (1191.)	<b>1:07:52</b>	06:56	1:09:26
1264.	1165	Pigłowska	Monika	Luboń		1975	K40	123.	K (410.)	0:32:29 (1154.)	<b>1:07:57</b>	06:53	1:08:57
1265.	279	Stasiński	Stanisław	Poznań	KB MANIAC Poznań	1944	M70	3.	M (855.)	0:33:49 (1187.)	<b>1:07:58</b>	06:57	1:09:37
1266.	1068	Paluszkiewicz	MAGDALENA	POZNAŃ	n/a	1988	K30	158.	K (411.)	0:33:23 (1178.)	<b>1:08:12</b>	07:00	1:10:03
1267.	121	Kozak	Krystyna	Leszno	lob	1967	K50	26.	K (412.)	0:33:02 (1168.)	<b>1:08:12</b>	07:01	1:10:10
1268.	162	Nowak	Violetta	Poznań		1973	K40	124.	K (413.)	0:32:06 (1145.)	<b>1:08:15</b>	06:55	1:09:18
1269.	130	Siedliński	Kamil	Bydgoszcz	gRUNwald Team Poznań	1989	M20	142.	M (856.)	0:32:28 (1153.)	<b>1:08:27</b>	07:01	1:10:16
1270.	1423	Oleszak	Paulina	Środa Wielkopolska		1981	K30	159.	K (414.)	0:33:07 (1175.)	<b>1:08:28</b>	07:00	1:10:04
1271.	40	Nowak	Paweł	Luboń	Gols Team	1991	M20	143.	M (857.)	0:32:55 (1165.)	<b>1:08:28</b>	06:56	1:09:24
1272.	1366	Golak	Patrycja	Luboń		1993	K20	86.	K (415.)	0:33:02 (1171.)	<b>1:08:29</b>	06:56	1:09:25
1273.	965	Paluszkiewicz	Magdalena	Wysogotowo	MATEO	1964	K50	27.	K (416.)	0:33:23 (1179.)	<b>1:08:31</b>	07:02	1:10:22

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1274.	258	Kusior	Łukasz	Wolsztyn		1994	M20	144.	M (858.)	0:33:38 (1184.)	<b>1:08:42</b>	07:04	1:10:41
1275.	104	Wikierska	Patrycja	Poznań	UKS CITYZEN_/BE3	1979	K30	160.	K (417.)	0:33:43 (1186.)	<b>1:08:46</b>	07:03	1:10:38
1276.	761	Bukowski	Sebastian	Luboń		1990	M20	145.	M (859.)	0:33:02 (1170.)	<b>1:08:50</b>	07:00	1:10:03
1277.	752	Kurnatowska	Zuzanna	Luboń		1996	K20	87.	K (418.)	0:33:03 (1172.)	<b>1:08:50</b>	07:00	1:10:03
1278.	771	Kawicka	Marzena	Luboń		1983	K30	161.	K (419.)	0:33:28 (1181.)	<b>1:08:52</b>	07:01	1:10:12
1279.	772	Kawicki	Artur	Poznań		1981	M30	331.	M (860.)	0:33:24 (1180.)	<b>1:08:53</b>	07:01	1:10:12
1280.	1388	Ciastowicz -	Inga	Mosina	EXACTUS Sport Team	1973	K40	125.	K (420.)	0:33:35 (1183.)	<b>1:09:05</b>	07:04	1:10:43
1281.	657	Piechocka	Beata	Grodzisk Wielkopolski		1975	K40	126.	K (421.)	0:33:21 (1177.)	<b>1:09:15</b>	07:03	1:10:37
1282.	833	Zawilski	Janusz	Poznań		1976	M40	277.	M (861.)	0:31:57 (1141.)	<b>1:09:23</b>	07:07	1:11:15
1283.	834	Chwirot	Patrycja	Opalenica		1991	K20	88.	K (422.)	0:31:56 (1140.)	<b>1:09:23</b>	07:07	1:11:15
1284.	329	Ciesielski	Rafał	Poznań		1973	M40	278.	M (862.)	0:32:43 (1160.)	<b>1:09:29</b>	07:05	1:10:55
1285.	660	Dyk	Piotr	Luboń		1980	M30	332.	M (863.)	0:34:26 (1196.)	<b>1:09:49</b>	07:04	1:10:48
1286.	277	Tomaszewski	Tomasz	Pałędzie		1977	M40	279.	M (864.)	0:33:42 (1185.)	<b>1:09:50</b>	07:09	1:11:38
1287.	1185	Suchanko-Wróbel	Anita	Poznań	Night Runners	1975	K40	127.	K (423.)	0:35:04 (1207.)	<b>1:09:55</b>	07:11	1:11:53
1288.	127	Czartoszewska	Paulina	Luboń		1990	K20	89.	K (424.)	0:33:19 (1176.)	<b>1:10:05</b>	07:11	1:11:58
1289.	1158	Czartoszewski	Wojciech	Luboń		1990	M20	146.	M (865.)	()	<b>1:10:05</b>	07:11	1:11:58
1290.	1690	Głuszak	Bartek	Nekla	MANUFATURA MIESZKAŃ/Szybki Lopes	1999	M16	22.	M (866.)	0:35:05 (1208.)	<b>1:10:07</b>	07:12	1:12:04
1291.	52	Kowalski	Michał	POZNAŃ	Kibole w biegu	1982	M30	333.	M (867.)	0:34:40 (1198.)	<b>1:10:12</b>	07:14	1:12:24
1292.	1370	Kowalska	Agnieszka	Poznań	Kibole w biegu	1981	K30	162.	K (425.)	0:34:40 (1199.)	<b>1:10:12</b>	07:14	1:12:24
1293.	285	Kaczmarek	Agnieszka	Luboń		1983	K30	163.	K (426.)	0:34:48 (1203.)	<b>1:10:25</b>	07:13	1:12:17
1294.	591	Młynarczyk	Zbigniew	Poznań		1992	M20	147.	M (868.)	0:34:10 (1190.)	<b>1:10:26</b>	07:05	1:10:59
1295.	423	Suduł	Bartosz	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1994	M20	148.	M (869.)	0:34:40 (1197.)	<b>1:10:26</b>	07:14	1:12:20
1296.	406	Szymański	Witold	Poznań		1969	M40	280.	M (870.)	0:34:41 (1202.)	<b>1:10:26</b>	07:14	1:12:20
1297.	405	Szymańska	Patrycja	Zakrzewo		1996	K20	90.	K (427.)	0:34:41 (1201.)	<b>1:10:27</b>	07:14	1:12:20
1298.	767	Budźko	Mariusz	Gdańsk	Dwie Brody	1976	M40	281.	M (871.)	0:36:01 (1214.)	<b>1:10:30</b>	07:09	1:11:30
1299.	688	Wieloch	Ania	Luboń		1980	K30	164.	K (428.)	0:34:41 (1200.)	<b>1:10:41</b>	07:14	1:12:29
1300.	502	Szczepaniak	Michał	Plewiska	MUAY RUNNING TEAM	1988	M30	334.	M (872.)	0:34:56 (1205.)	<b>1:10:42</b>	07:16	1:12:45
1301.	501	Siebert -	Natalia	Plewiska		1989	K20	91.	K (429.)	0:34:55 (1204.)	<b>1:10:42</b>	07:16	1:12:45
1302.	369	Skupin	Agata	Poznań	kobietybiegaja.pl	1987	K30	165.	K (430.)	0:34:26 (1195.)	<b>1:10:48</b>	07:15	1:12:35



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1303.	930	Gendera	Ewa	Poznan	gRUNwald Team Poznań	1984	K30	166.	K (431.)	0:36:08 (1215.)	<b>1:10:59</b>	07:17	1:12:55
1304.	606	Pomorska	Katarzyna	KOMORNIKI		1974	K40	128.	K (432.)	0:34:20 (1193.)	<b>1:11:01</b>	07:18	1:13:07
1305.	593	Gładysiak	Przemysław	Komorniki	Gładko Biegamy	1977	M40	282.	M (873.)	0:34:21 (1194.)	<b>1:11:01</b>	07:18	1:13:07
1306.	1131	Binkowska	Anna	Luboń		1978	K40	129.	K (433.)	0:33:55 (1188.)	<b>1:11:02</b>	07:17	1:12:58
1307.	1462	Napierała	Martyna	Rakoniewice		1996	K20	92.	K (434.)	()	<b>1:11:10</b>	07:15	1:12:34
1308.	241	Leszczyńska	Dorota	Luboń		1973	K40	130.	K (435.)	0:35:10 (1209.)	<b>1:11:20</b>	07:19	1:13:17
1309.	549	Bocian	Małgorzata	Poznań	Poznań Biega	1968	K50	28.	K (436.)	0:35:18 (1213.)	<b>1:11:20</b>	07:13	1:12:10
1310.	990	Meller	Barbara	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1969	K40	131.	K (437.)	0:35:15 (1210.)	<b>1:11:35</b>	07:19	1:13:16
1311.	1358	Krzemińska-Słow	Sylwia	Poznań		1973	K40	132.	K (438.)	0:34:07 (1189.)	<b>1:11:43</b>	07:16	1:12:47
1312.	1141	Marczak	Janusz	Borówiec		1960	M50	60.	M (874.)	0:34:18 (1192.)	<b>1:12:53</b>	07:27	1:14:35
1313.	93	Kardasz	Przemysław	Czapury	Honey Stinger Runners	1982	M30	335.	M (875.)	()	<b>1:13:13</b>	07:31	1:15:19
1314.	360	Kwiatkowska	Klaudia	Poznań		1995	K20	93.	K (439.)	0:34:59 (1206.)	<b>1:13:40</b>	07:28	1:14:49
1315.	789	Pawlak	Katarzyna	Luboń		1980	K30	167.	K (440.)	0:36:34 (1219.)	<b>1:13:56</b>	07:34	1:15:45
1316.	105	Krzywińska	Maria	Leszno	Babcie Biegają	1957	K60	9.	K (441.)	0:36:31 (1217.)	<b>1:13:56</b>	07:35	1:15:54
1317.	61	Kubiak	Krzysztof	Poznań	KP Żaglica Poznań	1989	M20	149.	M (876.)	0:35:15 (1211.)	<b>1:14:11</b>	07:37	1:16:12
1318.	327	Stachowiak	Agnieszka	Luboń	Maratończyk Poznań / Parkrun Dąbrówka	1985	K30	168.	K (442.)	0:35:16 (1212.)	<b>1:14:12</b>	07:37	1:16:12
1319.	420	Kaptur	Danuta	Czempiń	ChampionMan Team	1968	K50	29.	K (443.)	0:36:46 (1221.)	<b>1:14:43</b>	07:39	1:16:38
1320.	419	Kaptur	Wojciech	Czempiń	ChampionMan Team	1963	M50	61.	M (877.)	0:36:46 (1222.)	<b>1:14:44</b>	07:39	1:16:38
1321.	205	Golak	Renata	Luboń		1970	K40	133.	K (444.)	0:36:23 (1216.)	<b>1:14:58</b>	07:35	1:15:53
1322.	536	Waszkowiak	Maciej	Luboń	Foki z Milwaukee	1978	M40	283.	M (878.)	()	<b>1:15:21</b>	07:43	1:17:13
1323.	1380	Dąbrowska	Dorota	Poznań		1982	K30	169.	K (445.)	()	<b>1:16:01</b>	07:46	1:17:41
1324.	1206	Krupiński	Ryszard	Kotlin		1947	M70	4.	M (879.)	0:37:01 (1223.)	<b>1:16:15</b>	07:47	1:17:57
1325.	985	Mielcarek	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1989	M20	150.	M (880.)	0:36:35 (1220.)	<b>1:17:10</b>	07:51	1:18:35
1326.	544	Kwiecińska	Natalia	Luboń	brak	1982	K30	170.	K (446.)	0:36:33 (1218.)	<b>1:17:33</b>	07:50	1:18:22
1327.	355	Kulińska	Joanna	Puszczykowo	Landryna Team	1987	K30	171.	K (447.)	0:37:48 (1225.)	<b>1:18:14</b>	07:58	1:19:43
1328.	172	Gaszyńska	Monika	Poznań		1979	K30	172.	K (448.)	0:39:32 (1227.)	<b>1:19:45</b>	08:10	1:21:40
1329.	51	Wosik	Przemysław	Luboń	JKBH	1976	M40	284.	M (881.)	0:39:33 (1228.)	<b>1:19:45</b>	08:10	1:21:40
1330.	666	Wojciechowska	Anna	Luboń		1979	K30	173.	K (449.)	0:37:51 (1226.)	<b>1:20:42</b>	08:13	1:22:16
1331.	667	Woźniak-Szczepa	Magdalena	Słupca		1972	K40	134.	K (450.)	0:37:08 (1224.)	<b>1:20:42</b>	08:13	1:22:15



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1332.	939	Werda	Anna	Poznań	Beiersdorf Sport Team	1980	K30	174.	K (451.)	0:42:03 (1230.)	<b>1:22:29</b>	08:24	1:24:00
1333.	203	Albiński	Olgierd	Luboń		1953	M65	9.	M (882.)	0:41:16 (1229.)	<b>1:23:43</b>	08:32	1:25:22
1334.	1114	Matyja	Hanna	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	1959	K50	30.	K (452.)	0:42:25 (1231.)	<b>1:24:26</b>	08:36	1:26:08
1335.	1115	Matyja	Katarzyna	Poznań	Klub 31 BLT	1995	K20	94.	K (453.)	0:42:25 (1232.)	<b>1:24:27</b>	08:36	1:26:07
1336.	1232	Bartkowiak	Aniela	Opalenica		1956	K60	10.	K (454.)	( )	<b>1:27:56</b>	09:00	1:30:00

Liczba zawodników: 1336

