

Grand Prix Poznania w biegach - bieg długi

Wyniki OPEN



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
1.	Musiał Jakub	Biegacze Jarocin	1985	1.	M30 (1.)	0:37:51	0:37:22	0:35:48		1:51:00
2.	Śledź Adam	Adam Team	1995	2.	M20 (1.)	0:39:25	0:38:55	0:38:15		1:56:34
3.	Langowicz Leszek	(Opalenica)	1988	3.	M20 (2.)	0:42:52	0:40:16	0:38:06		2:01:13
4.	Piechowiak Marek	Wojownicy Wódy	1982	4.	M30 (2.)	0:44:00	0:46:09	0:42:07		2:12:15
5.	Omieczyński Adam	Adam Team	1986	5.	M30 (3.)	0:44:32	0:43:52	0:43:58		2:12:20
6.	Gmerek Michał	Biegacze Jarocin	1989	6.	M20 (3.)	0:46:29	0:44:55	0:46:05		2:17:29
7.	Sudoł Oktawiusz	(Wągrowiec)	1985	7.	M30 (4.)	0:47:36	0:48:06	0:41:48		2:17:29
8.	Roszak Zbigniew	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	8.	M20 (4.)	0:47:30	0:45:22	0:45:13		2:18:04
9.	Lehmann Monika	RehaBalance	1994	1.	K20 (1.)	0:48:58	0:48:24	0:45:34		2:22:55
10.	Krzyżaniak Agnieszka	Night Runners	1984	2.	K30 (1.)	0:48:33	0:48:46	0:46:22		2:23:40
11.	Zgoła Przemysław	Wuef Club Decathlon Swadzim	1971	9.	M40 (1.)	0:53:08	0:47:45	0:45:04		2:25:56
12.	Draber Piotr	(Poznań)	1991	10.	M20 (5.)	0:57:17	0:46:48	0:45:09		2:29:13
13.	Cichowlas Sylwester	Jeżyce Biegają	1975	11.	M40 (2.)	0:50:33	0:52:02	0:49:26		2:32:00
14.	Owczarczak Monika	Night Runners	1984	3.	K30 (2.)	0:50:19	0:53:11	0:49:34		2:33:03
15.	Michalak Marcin	Dzika Drużyna	1986	12.	M30 (5.)	0:52:31	0:52:28	0:50:03		2:35:01
16.	Kawicki Dariusz	Night Runners Poznań	1980	13.	M30 (6.)	0:54:13	0:51:38	0:49:30		2:35:20
17.	Włoszyński Marek	Luboń	1972	14.	M40 (3.)	0:53:46	0:53:30	0:50:00		2:37:16
18.	Waś Dominika	(Elbląg)	1985	4.	K30 (3.)	0:52:25	0:51:06	0:53:51		2:37:21
19.	Mrówczyński Rafał	CF Respect	1976	15.	M40 (4.)	0:52:43	0:53:01	0:52:37		2:38:19
20.	Daleszyńska Joanna	(Poznań)	1986	5.	K30 (4.)	0:53:40	0:52:17	0:52:35		2:38:31
21.	Kłoczko Marcin	(Poznań)	1986	16.	M30 (7.)	0:53:40	0:52:17	0:52:36		2:38:32
22.	Kasprowicz Marta	gRUNwald Team Poznań	1991	6.	K20 (2.)	0:57:17	0:51:58	0:50:01		2:39:15
23.	Schoener Łukasz	Pogromcy singletraków	1980	17.	M30 (8.)	0:55:28	0:52:13	0:51:47		2:39:27
24.	Iwanowska Justyna	Nice Lady Fitness	1985	7.	K30 (5.)	0:54:44	0:53:13	0:54:12		2:42:08
25.	Doberschutz Wojtek	(Gniezno)	2000	18.	M16 (1.)	1:02:17	0:45:29	0:55:13		2:42:58
26.	Praiss Dariusz	(Poznań)	1968	19.	M40 (5.)	0:54:33	0:55:09	0:53:46		2:43:27
27.	Bednarska Anna	(Poznań)	1986	8.	K30 (6.)	0:57:50	0:53:53	0:52:10		2:43:52
28.	Nowaczyk Weronika	(Poznań)	1985	9.	K30 (7.)	0:59:26	0:54:54	0:49:58		2:44:17
29.	Krych Jakub	Dirty Sparrows	1976	20.	M40 (6.)	1:00:13	0:53:06	0:51:23		2:44:42



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
30.	Ślusarczyk Ada	(Bolechowo-Osiedle)	1991	10.	K20 (3.)	0:55:39	0:55:47	0:54:04		2:45:28
31.	Szeszuła Sebastian	Parkrun Poznań	1992	21.	M20 (6.)	0:54:15	0:59:51	0:51:30		2:45:35
32.	Frański Łukasz	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	22.	M40 (7.)	0:57:07	0:56:58	0:53:34		2:47:38
33.	Łukaszewski Marcin	FOCH	1978	23.	M30 (9.)	0:57:31	0:59:25	0:51:01		2:47:55
34.	Będźmierowska Joanna	(Swarzędz)	1987	11.	K30 (8.)	0:59:06	0:54:21	0:54:36		2:48:02
35.	Stachowiak Agnieszka	(Swarzędz)	1975	12.	K40 (1.)	0:58:35	0:56:19	0:53:48		2:48:41
36.	Będźmierowski Michał	(Swarzędz)	1986	24.	M30 (10.)	0:59:06	0:55:43	0:54:34		2:49:22
37.	Bocian Magdalena	(Sady)	1975	13.	K40 (2.)	0:57:14	0:58:46	0:53:26		2:49:24
38.	Schmidt Jacek	(Poznań)	1966	25.	M50 (1.)	0:58:01	0:57:34	0:53:52		2:49:27
39.	Konstańczak Joanna	Night Runners Poznań	1983	14.	K30 (9.)	0:55:17	0:56:39	0:57:37		2:49:32
40.	Lewandowska Małgorzata	(Gniewkowo)	1966	15.	K50 (1.)	0:56:52	0:55:24	0:58:12		2:50:27
41.	Hływa Jakub	(Piła)	1993	26.	M20 (7.)	0:58:38	0:58:41	0:53:49		2:51:06
42.	Olechowska Monika	Night Runners	1982	16.	K30 (10.)	0:53:31	1:01:18	0:57:25		2:52:12
43.	Rybszleger Paweł	Dirty Sparrows	1975	27.	M40 (8.)	1:01:50	0:56:53	0:54:53		2:53:35
44.	Skowrońska Kasia	(Gnieszno)	2000	17.	K16 (1.)	1:02:16	0:56:54	0:55:13		2:54:22
45.	Sęczkowska Lidia	Nice Lady Fitness	1979	18.	K30 (11.)	0:57:38	0:59:36	0:57:33		2:54:46
46.	Szurkowski Michał	gRUNwald Team Poznań	1983	28.	M30 (11.)	0:59:23	0:52:01	1:03:29		2:54:52
47.	Małyśz Tadeusz	KB Katorżnik Murowana Goślina	1959	29.	M50 (2.)	0:59:38	0:57:58	0:59:27		2:57:01
48.	Baumgart Mateusz	Night Runners Poznań	1991	30.	M20 (8.)	0:51:21	0:59:51	1:06:41		2:57:51
49.	Kąkolewska Iga	(Młodasko)	1996	19.	K20 (4.)	1:03:21	0:59:14	0:56:27		2:59:01
50.	Kąkolewska Elżbieta	(Młodasko)	1973	20.	K40 (3.)	1:03:22	0:59:14	0:56:27		2:59:02
51.	Egler Michał	Maratończyk Poznań	1965	31.	M50 (3.)	1:05:28	0:58:28	0:56:09		3:00:05
52.	Gałczyńska Joanna	(Poznań)	1985	21.	K30 (12.)	1:01:32	1:01:41	0:59:33		3:02:45
53.	Bartosiewicz Dorota	ADS	1984	22.	K30 (13.)	0:59:23	1:01:46	1:03:18		3:04:26
54.	Niewczas-Stefańska Agnieszka	Kobiety Biegają	1971	23.	K40 (4.)	0:59:46	1:07:05	0:58:46		3:05:36
55.	Wawrzyniak Agnieszka	(Poznań)	1988	24.	K20 (5.)	1:00:59	1:03:18	1:04:08		3:08:25
56.	Strzeszyńska Katarzyna	(Rokietnica)	1984	25.	K30 (14.)	1:02:17	0:59:39	1:07:23		3:09:18
57.	Ławniczak Rafał	(Poznań)	1978	32.	M30 (12.)	1:01:39	1:04:27	1:04:12		3:10:17
58.	Górna Aldona	(Śrem)	1978	26.	K30 (15.)	1:08:33	1:04:03	0:58:15		3:10:50
59.	Rosińska Agnieszka	Świerczewo Run	1982	27.	K30 (16.)	1:03:56	1:04:31	1:02:56		3:11:22
60.	PARUCH JULITA	(Wąsosz)	1988	28.	K20 (6.)	1:06:56	1:05:19	0:59:36		3:11:50
61.	Zimna Marta	-	1993	29.	K20 (7.)	1:04:27	1:05:58	1:02:29		3:12:54



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
62.	Sosinska Zaneta	Lady cat	1974	30.	K40 (5.)	1:05:11	1:04:13	1:04:52		3:14:15
63.	Lisiak Justyna	(Niechanowo)	1982	31.	K30 (17.)	1:05:11	1:04:13	1:04:53		3:14:16
64.	Bagiński Jakub	Bola 06 Poznań	1985	33.	M30 (13.)	1:07:58	1:08:17	0:58:58		3:15:12
65.	Kryszak Natalia	(Poznań)	1980	32.	K30 (18.)	1:11:39	1:04:02	1:01:53		3:17:32
66.	Buśko Katarzyna	(Kazimierz)	1988	33.	K20 (8.)	1:10:48	1:04:29	1:02:37		3:17:52
67.	Buśko Tomasz	(Swarzędz)	1980	34.	M30 (14.)	1:10:48	1:04:29	1:02:37		3:17:53
68.	Pigla Karolina	(Kuślin)	1995	34.	K20 (9.)	1:07:18	1:10:40	1:04:08		3:22:05
69.	Owsiany Krzysztof	GemuStudio.com	1983	35.	M30 (15.)	1:22:57	1:25:25	1:16:27		4:04:48
70.	Owsiana Anita	GemuStudio.com	1987	35.	K30 (19.)	1:22:57	1:25:25	1:16:27		4:04:48
	Bytniewski Szymon	Unia Swarzędz/ Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu	1991		M20 ()	0:34:58				
	Graczyk Adrian	(Czarnków)	1988		M20 ()			0:36:33		
	Kowalski Tomasz	KGB Grzmot Komorniki	1988		M20 ()			0:37:37		
	Kazimirow Aleksander	(Kalisz)	1982		M30 ()		0:37:58			
	Mazur Wojciech	(Poznań)	1977		M40 ()			0:38:03		
	Larsen Christian	(Poznan)	1978		M30 ()			0:38:14		
	JANASIAK AGNIESZKA	agarun.pl	1981		K30 ()	0:38:22				
	Grzegorzewski Konrad	4Fiter	1979		M30 ()			0:39:00		
	Rogowski Paweł	(Poznań)	1994		M20 ()		0:39:01			
	Wasiak Sławomir	(Poznań)	1990		M20 ()			0:39:06		
	Pasik Marcin	(Wojskowa 5/35)	1988		M20 ()			0:39:26		
	Mocek Marek	Danflor Team	1998		M16 ()	0:39:50				
	Kliks Przemysław	(Poznań)	1981		M30 ()		0:40:14			
	Pogorzelska Anna	CSWL Poznań	1981		K30 ()			0:40:25		
	Kuchta Piotr	(Poznań)	1982		M30 ()			0:40:27		
	Bieleń Bartosz	(Luboń)	1980		M30 ()	0:40:41				
	Półtorak Marek	(Potasze)	1994		M20 ()		0:40:48			
	Guzik Bartosz	(Nowy Tomyśl)	1981		M30 ()		0:41:07			
	Dąbrowski Dawid	Czerwonak Biega	1990		M20 ()		0:41:10			
	Nowak Grzegorz Paweł	(Poznań)	1989		M20 ()		0:41:33			
	Głubisz Bartosz	(Poznań)	1988		M20 ()			0:41:41		
	Smoliński Michał	(Łódź)	1990		M20 ()			0:41:47		
	Tomczak Jakub	(Warszawa)	1981		M30 ()	0:41:50				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Tekień Joanna	(Warszawa)	1987		K30 ()	0:41:50				
	Roth Łukasz	Night Runners	1979		M30 ()		0:41:52			
	Kuźma Jakub	(Kórnik)	1989		M20 ()		0:42:09			
	Kazimirowa Olga	(Kalisz)	1975		K40 ()		0:42:12			
	Baran Krzysztof	Olo Team	1989		M20 ()	0:42:13				
	Jamrug Tomasz	Pałuki Ranning Team	1982		M30 ()	0:42:14				
	Paprzycki Rafał	Maratończyk Poznań	1976		M40 ()		0:42:16			
	Radke Tomasz	(Babki)	1984		M30 ()		0:42:16			
	Brzeziecki Robert	KREISEL RUNNING TEAM	1980		M30 ()			0:42:21		
	Maćkowski Maciej	Myślęcinek BDG	1986		M30 ()	0:42:25				
	Badya Adam	(Buk)	1983		M30 ()	0:42:26				
	Krzak Marek	KS GEPARD KĘPNO	1988		M20 ()	0:42:34				
	Sławka Marek	Lagos Travel	1955		M60 ()			0:42:39		
	Fliegner Tomasz	Bukowski Klub Biegacza	1996		M20 ()			0:42:41		
	Tyll Mateusz	(Skoki)	1999		M16 ()	0:42:48				
	Sienkiewicz Krzysztof	CSWLąd POZNAŃ	1982		M30 ()		0:42:52			
	Kłupczyńska Karolina	Drużyna Szpiku	1995		K20 ()			0:42:52		
	Koczorowski Jakub	(Poznań)	1977		M40 ()		0:42:53			
	Urbaniak Adam	(Kalisz)	1989		M20 ()			0:42:55		
	Altewęgier Jarosław	(Kraków)	1978		M30 ()			0:42:55		
	Sobczak Marcin	(Włocławek)	1968		M40 ()	0:43:03				
	Hofmański Rafał	(Kotlin)	1988		M20 ()			0:43:18		
	Walczak Robert	Parkrun Poznań	1980		M30 ()		0:43:22			
	Jankowski Paweł	RUN-POLE	1973		M40 ()		0:43:39			
	Frąckowiak Adam	Jeżyce Biegają	1978		M30 ()			0:43:42		
	Tomaszewski Grzegorz	Parkrun Poznań	1978		M30 ()	0:43:49				
	Kijak Agnieszka	Parkrun Poznań	1987		K30 ()	0:43:49				
	Dobroś Dawid	BBL Glogow	1989		M20 ()			0:43:53		
	Radzikowski Łukasz	(Poznań)	1989		M20 ()			0:43:56		
	Fauvel Richard	(Luxemburg)	1986		M30 ()		0:43:58			
	Tomczak Marcin	MalkingPlawniczy.com	1985		M30 ()		0:43:59			
	Trzaskowski Konrad	Buciki GUCIO Team	1974		M40 ()			0:43:59		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Drzymala Jakub	(Gostyn)	1993		M20 ()			0:44:02		
	Targosz Wojciech	(Opalenics)	1976		M40 ()	0:44:07				
	Jakubowski Patryk	Opalenica	1980		M30 ()	0:44:08				
	Zimny Bartosz	(Poznań)	1988		M20 ()	0:44:12				
	Rzepa Krzysztof	(poznań)	1979		M30 ()	0:44:18				
	Rokicki Piotr	5xm4	1971		M40 ()		0:44:25			
	Leśniewski Tomasz	(Poznań)	1962		M50 ()		0:44:42			
	Król Jakub	UKS CITYZEN_/BE3	1986		M30 ()		0:44:46			
	Pierzchlewicz Krzysztof	(Poznan)	1981		M30 ()		0:44:46			
	Pluciński Tomasz	Honey Stinger Runners	1980		M30 ()			0:44:49		
	Paniączyk Robert	TAKE CONTROL	1990		M20 ()			0:44:53		
	Duda Tomasz	(Jarocin)	1987		M30 ()			0:44:57		
	Knapkiewicz Mateusz	Drużyna Szpiku	1993		M20 ()			0:45:13		
	Kmieciak Stanisław	(Poznań)	1998		M16 ()			0:45:28		
	Torz Robert	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1976		M40 ()			0:45:33		
	Szuba Jagoda	(Poznań)	1995		K20 ()			0:45:48		
	SOŁTYSIAK TOMASZ	(SWARZĘDZ)	1971		M40 ()	0:45:54				
	Woźniak Przemysław	TKD Szakal Jeżyce Runners	1975		M40 ()			0:45:55		
	Borowiak Krzysztof	Husaria Race Team	1988		M20 ()			0:46:00		
	Koszal Kacper	(Konin)	1994		M20 ()		0:46:01			
	Baczyński Bartosz	WJS Rosomak	1995		M20 ()			0:46:02		
	Bojarczuk Tomasz	Deloitte Adventure Team	1994		M20 ()			0:46:02		
	Barczak Tomasz	(Bydgoszcz)	1971		M40 ()			0:46:04		
	Szygenda Jarosław	Maratończyk Poznań	1972		M40 ()		0:46:04			
	Rajch Leszek	(Września)	1982		M30 ()		0:46:13			
	Purczyński Krzysztof	(Swarzędz)	1994		M20 ()		0:46:19			
	Kundys Karolina	(Warszawa)	1983		K30 ()		0:46:22			
	BOROWICZ BARTOSZ	Klub Hokeja Podwodnego Szuwały Ostrzeszów	1983		M30 ()		0:46:24			
	PARYS TOMASZ	(Poznań)	1982		M30 ()			0:46:27		
	Tomczak Przemysław	(Poznań)	1997		M20 ()		0:46:28			
	Ciżła Grzegorz	ESCOVAR	1986		M30 ()		0:46:28			
	Ratajczak Rajmund	(Poznań)	1962		M50 ()		0:46:31			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Mroszyński Wojciech	Night Runners	1989		M20 ()		0:46:36			
	Niedzielski Rafał	(Sady)	1978		M30 ()			0:46:36		
	Lutomska Dorota	(Oborniki)	1982		K30 ()		0:46:38			
	Owczarzak Dariusz	KB MANIAC Poznań	1967		M50 ()			0:46:39		
	ZJEŹDŹAŁKA ARTUR	KRZEKOTOWICE	1979		M30 ()		0:46:51			
	Kondera Zbigniew	4 Run Team Piła	1975		M40 ()			0:46:58		
	Małyszka Krzysztof	(Poznań)	1971		M40 ()	0:47:00				
	Rugała Radosław	(Koziegłowy)	1980		M30 ()	0:47:02				
	Fijałkowski Mateusz	AkademiaBiegacza.pl S.L. Salos-Wodna Łódź	1990		M20 ()	0:47:03				
	Marciniak Weronika	AkademiaBiegacza.pl S.L. Salos-Wodna Łódź	1995		K20 ()	0:47:03				
	Bąkowski Piotr	(Poznań)	1987		M30 ()			0:47:07		
	Woźniak Łukasz	Night Runners	1981		M30 ()			0:47:10		
	Całka Krystian	Bierhalle Team	1984		M30 ()			0:47:18		
	Nowicka-Błaszczuk Izabela	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980		K30 ()			0:47:23		
	Kempczyński Arek	(Poznań)	1985		M30 ()			0:47:24		
	Hojnacki Marcin	(Kórnik)	1991		M20 ()			0:47:30		
	Wojdanowicz Łukasz	Constans Gniezno	1995		M20 ()			0:47:36		
	Mejziński Michał	(Swarzędz)	1987		M30 ()			0:47:40		
	Łukaszczyk Łukasz	4Fiter	1984		M30 ()			0:47:41		
	Szuszczynski Michał	(Poznań)	1976		M40 ()	0:47:43				
	Dzikowski Piotr	CSWLąd POZNAŃ	1994		M20 ()		0:47:44			
	Markiewicz Maciej	Walka Kostrzyn	1992		M20 ()		0:47:45			
	Budna Izabela	KGB Grzmot Komorniki	1973		K40 ()	0:47:54				
	Barczykowski Grzegorz	(Poznań)	1975		M40 ()			0:47:54		
	Ladek Marcin	gRUNwald Team Poznań	1989		M20 ()			0:47:55		
	Kolibabka Sebastian	(Poznań)	1977		M40 ()		0:47:57			
	Dembina Andrzej	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1962		M50 ()		0:47:57			
	Fischer Filip	Constans Gniezno	1995		M20 ()			0:47:58		
	Bosy Adam	(Poznań)	1988		M20 ()		0:48:02			
	Wojciechowski Grzegorz	Sport i Rekreacja Mogilno	1961		M50 ()		0:48:05			
	Szymkowiak Jan	(Poznań)	1996		M20 ()			0:48:07		
	Lipoński Seweryn	(Poznań)	1990		M20 ()		0:48:07			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Kędziora Tomasz	Pobiedziska Running Team	1978		M30 ()		0:48:12			
	Gratkowski Michał	Gratki Team	1977		M40 ()		0:48:15			
	Kuliberda Piotr	(Poznań)	1980		M30 ()		0:48:18			
	Majewski Marek	(Poznań)	1981		M30 ()			0:48:18		
	Kopeć Agnieszka	(Wojskowa 5/35)	1986		K30 ()			0:48:22		
	Jałowska Magda	Maratończyk Poznań	1977		K40 ()			0:48:24		
	Rzyha Tomasz	(Książ Wielkopolski)	1979		M30 ()	0:48:28				
	Jajuga Michał	Dirty Sparrows	1980		M30 ()	0:48:28				
	Surmacz Rafał	Cardio Runners	1976		M40 ()			0:48:28		
	Kamińska Ewelina	Mud Goats	1982		K30 ()	0:48:29				
	Tkaczyk-Calka Ania	(Poznań)	1986		K30 ()			0:48:30		
	Bajer Michał	(BUK)	1978		M30 ()		0:48:41			
	Tyrchan Wojciech	(Poznań)	1984		M30 ()			0:48:42		
	ŚRAMSKI WOJCIECH	(GOŁAŃCZ)	1993		M20 ()	0:48:44				
	witkowski krzysztof	Drużyna Szpiku	1983		M30 ()	0:48:45				
	Kołaczkowski Krzysztof	Gdzie ta meta	1993		M20 ()			0:48:47		
	SOŁTYSIAK ADRIAN	(SWARZĘDZ)	1998		M16 ()	0:48:53				
	Adamcewicz Dawid	(Poznan)	1978		M30 ()			0:48:57		
	Bromberek Łukasz	Autoplatfoma.pl	1983		M30 ()		0:48:59			
	Zenker Szymon	Biegacze Jarocin	1983		M30 ()		0:49:01			
	Paniączyk Filip	(Poznań)	1995		M20 ()		0:49:02			
	Rochowski Piotr	Stalowowolski Klub Biegacza	1962		M50 ()		0:49:06			
	Domański Krystian	(Poznań)	1992		M20 ()			0:49:16		
	Kliks Dariusz	Zmęczeni już przed biegiem	1970		M40 ()			0:49:17		
	Kozłowski Paweł	przeżyj.to	1983		M30 ()	0:49:19				
	Nowicki Mateusz	(Poznań)	1991		M20 ()		0:49:19			
	Gładysiak Marcin	(Poznań)	1981		M30 ()			0:49:20		
	Kolanowski Jaś	(Poznań)	1984		M30 ()			0:49:20		
	Mrówczyński Tomasz	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1981		M30 ()		0:49:32			
	Bartkowiak Jakub	(Poznań)	1981		M30 ()			0:49:33		
	Sztrom Piotr	(Poznań)	1977		M40 ()			0:49:33		
	Grzymkowski Kamil	(Poznań)	1992		M20 ()	0:49:38				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Gzella Monika	(Poznań)	1992		K20 ()	0:49:39				
	Figaj Sebastian	(Warszawa)	2001		M16 ()			0:49:41		
	Gawron Paweł	Niezrzeszony	1961		M50 ()	0:49:41				
	Knast Maciej	Poznan Winogrody	1971		M40 ()		0:49:42			
	Czajka Waldemar	(Poznań)	1972		M40 ()			0:49:44		
	Terpiłowski Łucjan	(Gorzów Wlkp.)	1958		M50 ()			0:49:45		
	Gajewski Krzysztof	Northtec	1973		M40 ()		0:49:45			
	Kasprzyk Piotr	Kibole w biegu	1984		M30 ()			0:49:53		
	Szydłowski Marek	(Poznań)	1981		M30 ()		0:49:54			
	kuryłowicz bartosz	(poznan)	1986		M30 ()		0:49:55			
	Rybarczyk Robert	(Zalasewo)	1972		M40 ()		0:49:56			
	Jarych Jędrzej	(Poznań)	2001		M16 ()			0:50:04		
	Kaszkowiak Bogumil	WRONKI	1978		M30 ()		0:50:05			
	Albrecht Katarzyna	Smashing Papkins	1982		K30 ()		0:50:09			
	Hałas Sebastian	(Poznań)	1991		M20 ()		0:50:10			
	Jarząbek Robert	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1973		M40 ()	0:50:12				
	DEMBSKI Włodzimierz	MJDOP	1973		M40 ()		0:50:12			
	Staškowiak Rafał	Bank Gospodarstwa Krajowego	1985		M30 ()		0:50:13			
	Badziąg Przemysław	(Kaźmierz)	1978		M30 ()			0:50:15		
	Gosa Mariusz	(Koźmin Wlkp.)	1972		M40 ()			0:50:20		
	Janura Wojciech	(Leszno)	1994		M20 ()		0:50:21			
	SOBKOWIAK SŁAWOMIR	POZNAŃCZYK	1973		M40 ()			0:50:25		
	Skrzypczak Patryk	(Trzciel)	1988		M20 ()			0:50:27		
	Marciniak Artur	1971	1971		M40 ()		0:50:28			
	Kowalska Roma	(Bytkowo)	1983		K30 ()			0:50:32		
	Matusiak Jarek	SOBIE BIEGAM	1975		M40 ()		0:50:35			
	Chomański Jan	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1960		M50 ()	0:50:37				
	Malicki Przemysław	(Biskupice)	1975		M40 ()			0:50:37		
	Górczak Arkadiusz	(Buk)	1995		M20 ()			0:50:43		
	Zawadka Szymon	Akwanauta Poznań	1985		M30 ()		0:50:45			
	Ludwiczak Jarosław	Kościan Team	1980		M30 ()		0:50:47			
	Rychlewicz Mikołaj	(Poznań)	1988		M20 ()			0:50:47		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Kaniecka Agnieszka	(Plewiska)	1979		K30 ()		0:50:48			
	Ochociński Kamil	(Poznań)	1994		M20 ()			0:50:55		
	Dzięczkowska-Niklewicz Joanna	Rokietnica Biega	1981		K30 ()	0:50:57				
	Sobański Konrad	(Poznań)	1978		M30 ()			0:51:04		
	Konieczny Przemysław	(Dopiewiec)	1983		M30 ()		0:51:05			
	Kędziora Magdalena	www.strongfitwomen.pl	1993		K20 ()	0:51:06				
	Trybuszewski Paweł	(Leszno)	1985		M30 ()	0:51:06				
	Szeląg Marcin	(Poznań)	1973		M40 ()	0:51:10				
	Nadobnik Edi	(Kaźmierz)	1973		M40 ()			0:51:11		
	Stachowiak Maciej	Pakieciarze Team	1977		M40 ()		0:51:15			
	Bodo Tomasz	(Szczecin)	1992		M20 ()	0:51:24				
	Błachut-Laskowska Marta	(Poznań)	1985		K30 ()		0:51:25			
	Laskowski Maciej	(Poznań)	1984		M30 ()		0:51:31			
	Łapa Tomasz	(Lusówko)	1974		M40 ()	0:51:44				
	Nowak Piotr	Zgrupka Team	1992		M20 ()	0:51:47				
	Bociek Sławomir	(Dopiewiec)	1969		M40 ()			0:51:50		
	Szadziul Dawid	(Poznań)	1980		M30 ()	0:51:50				
	Pawłowski Wojciech	(Poznań)	1990		M20 ()		0:51:51			
	Jaźwicka Karolina	Jameson Bilard Club	1975		K40 ()			0:51:53		
	Górny Piotr	(Poznań)	1981		M30 ()		0:51:56			
	WYRWAS-ZYGARŁOWSKA IZA	(POZNAŃ)	1980		K30 ()	0:51:56				
	Strug Marta	(Poznań)	1986		K30 ()			0:51:57		
	Grzesiak Krzysztof	LO ŚREM	1962		M50 ()			0:51:58		
	SOKOŁOWSKI ZENON	(LIPINKI ŁUŻYCKIE)	1959		M50 ()			0:51:58		
	Gostomski Miłosz	(Czempiń)	1987		M30 ()			0:51:58		
	OPALA Wojciech	CSWLąd POZNAŃ	1974		M40 ()			0:51:59		
	Nowicki Jakub	(Poznań)	1992		M20 ()			0:51:59		
	Kwiatkowski Bartłomiej	SNOW.DOG ADVENTURE	1988		M20 ()			0:52:00		
	Kurkiewicz Jarosław	(Poznań)	1984		M30 ()			0:52:03		
	Gładysiak Przemysław	HKS	1977		M40 ()		0:52:05			
	Krzemiński Paweł	(Poznań)	1995		M20 ()		0:52:09			
	FARMONOW NODIRŻON	Os. Parkowe	1981		M30 ()			0:52:11		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Paszkowski Łukasz	(Poznań)	1979		M30 ()			0:52:12		
	Gorzan Mikołaj	(Poznań)	1978		M30 ()			0:52:14		
	Kmeciak Małgorzata	(Poznań)	2000		K16 ()			0:52:14		
	Słotwiński Paweł	(Poznań)	1995		M20 ()			0:52:15		
	Kuczyńska Hanczeska	Maratończyk Poznań	1979		K30 ()	0:52:16				
	Galicki Robert	Maratończyk Poznań	1972		M40 ()	0:52:16				
	Kozłowski Mirosław	X	1962		M50 ()			0:52:18		
	Kaczmarek Piotr	Jeżyce Biegają	1984		M30 ()	0:52:20				
	Piguła Agnieszka	(Poznań)	1978		K30 ()			0:52:33		
	Pomykalska Iwona	Gdzie ta meta	1977		K40 ()			0:52:35		
	BRZYKCY Zbigniew	(skwierzyna)	1958		M50 ()	0:52:39				
	Wojnarowska Irina	(Poznań)	1987		K30 ()			0:52:42		
	Morawiec Mirosław	Gdzie ta meta	1972		M40 ()			0:52:42		
	Tyszer Krzysztof	New Earth Runers	1988		M20 ()	0:52:46				
	Flieger Marlena	kobiety biegają/ kobietybiegaja.pl	1990		K20 ()	0:52:47				
	Frąckowiak Tomasz	(Poznań)	1991		M20 ()			0:52:47		
	Rutkowski Marek	(Sieraków)	1957		M60 ()	0:52:52				
	BARANIAK BEATA	(DASZEWICE)	1973		K40 ()			0:52:53		
	Pigła Michał	Pikuś :)	1981		M30 ()		0:52:54			
	Szał Łukasz	Walka Kostrzyn	1991		M20 ()		0:52:55			
	Kaniewski Mateusz	(Poznań)	1987		M30 ()		0:53:02			
	Ratajszczak Sylwia	(Swarzędz)	1982		K30 ()			0:53:07		
	Birecki Michał	GT KONA	1994		M20 ()			0:53:07		
	Majer Bazyli	UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki	1973		M40 ()			0:53:09		
	Plóta Łukasz	(Poznań)	1989		M20 ()		0:53:13			
	Baczyński Leszek	WJS Rosomak	1964		M50 ()			0:53:13		
	Jasiński Łukasz	(Kicin)	1991		M20 ()	0:53:15				
	Morawiec Ilona	Gdzie ta meta	1996		K20 ()			0:53:19		
	Olszewska Natalia	UKS PAMIĄTKOWO	1977		K40 ()			0:53:22		
	Grzelak Albert	Walka Kostrzyn	1994		M20 ()		0:53:23			
	Bacik Marcin	www.aplanet.pl	1978		M30 ()		0:53:25			
	Michalak Sebastian	Gepardy	1980		M30 ()	0:53:25				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Miler Dariusz	(Poznań)	1988		M20 ()		0:53:26			
	KOLAS RAFAŁ	Gdzie ta meta	1971		M40 ()			0:53:28		
	Erdmann Artur	(Dopiewo)	1970		M40 ()		0:53:28			
	Nowak Dariusz	(Międzychód)	1973		M40 ()	0:53:29				
	Rypiński Tomasz	(Poznań)	1982		M30 ()			0:53:30		
	JUŚKOWIAK MARIUSZ	(SWARZĘDZ)	1966		M50 ()		0:53:30			
	Bury Roman	brak	1972		M40 ()			0:53:31		
	Kłysz Agata	(Poznań)	1985		K30 ()			0:53:31		
	Nadobnik Magdalena	(Poznań)	1979		K30 ()		0:53:31			
	Witczak Wiktoria	Pro366	1996		K20 ()			0:53:32		
	JACKOWIAK MONIKA	(POZNAŃ)	1983		K30 ()			0:53:33		
	Stroinski Waldemar	Amator	1969		M40 ()			0:53:34		
	Konieczna Adrianna	(Poznań)	1991		K20 ()			0:53:34		
	Olszanowski Jan	(Poznań)	1983		M30 ()		0:53:35			
	Rosół Anna	ADRENALINA FITNESS TEAM	1969		K40 ()			0:53:37		
	Zienkiewicz Zuza	(Opalenica)	1998		K16 ()	0:53:38				
	Maciąg Magdalena	Klub Biegacza Bolewice	1998		K16 ()	0:53:38				
	Ogrodnik Tomasz	Night Runners Poznań	1988		M20 ()		0:53:39			
	Osołkowski Konrad	Biegacze Jarocin	1995		M20 ()	0:53:40				
	Włodkowska Beata	(Poznań)	1982		K30 ()			0:53:40		
	Jankowski Michał	(Zalasewo)	1986		M30 ()	0:53:41				
	Szczecińska Alicja	(Poznań)	1989		K20 ()			0:53:45		
	Grześkowiak Karolina	(Poniec)	1976		K40 ()			0:53:45		
	Lehwark Marcin	(Koziegłowy)	1978		M30 ()		0:53:49			
	Janiszewska Anna	(Daszewice)	1971		K40 ()			0:53:51		
	Woś Klaudia	(Stęszew)	1995		K20 ()	0:53:53				
	Dudkowiak Dagmara	(Konin)	1977		K40 ()			0:53:55		
	GALASIŃSKI ANDRZEJ	(LUBOŃ)	1963		M50 ()	0:53:58				
	Dowgird Dariusz	(Swarzędz)	1973		M40 ()			0:54:00		
	Rudzewicz Mariusz	(Świnoujście)	1984		M30 ()	0:54:06				
	Baszkiewicz Michał	Spartan Race Training Group	1987		M30 ()	0:54:06				
	Bogusiewicz Antoni	(Poznań)	1983		M30 ()			0:54:07		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Martynenko Viktoriia	(Berduansk)	1991		K20 ()	0:54:09				
	Struk Tomasz	Sasankowa biega	1982		M30 ()			0:54:09		
	Pająk Monika	(Skórzewo)	1982		K30 ()			0:54:11		
	Wojtasiak Piotr	(Jarocin)	1992		M20 ()			0:54:15		
	Jeńć Jakub	(Poznań)	1985		M30 ()		0:54:15			
	Kaźmierczak Paulina	(Poznań)	1991		K20 ()			0:54:19		
	Knapek Patrycja	(Zwola)	1993		K20 ()		0:54:19			
	Rydlichowska Estera	(Śmigiel)	1990		K20 ()			0:54:20		
	Filipiak Witold	(Obrzycko)	1967		M50 ()	0:54:23				
	Karkowska Wiesława	(Baranowo)	1960		K50 ()	0:54:25				
	Binczewski Bartosz	(Poznań)	1988		M20 ()	0:54:25				
	Szyszka Natalia	(Poznan)	1989		K20 ()	0:54:26				
	Wesołek Przemek	(Poznań)	1977		M40 ()			0:54:30		
	Kaczmarek Anna	(Swarzędz)	1962		K50 ()		0:54:31			
	Jarusz Michał	(Oborniki)	1983		M30 ()	0:54:34				
	Brychczyński Krystian	WATAHA TEAM	1980		M30 ()		0:54:35			
	Jopek Michał	(Oleśnica)	2001		M16 ()			0:54:35		
	Pachocki Artur	(Wiry)	1970		M40 ()		0:54:35			
	Stolarski Janusz	WKB Maratończyk Włocławek	1955		M60 ()	0:54:38				
	Sturzbecher Piotr	Crossfit Naramowice	1982		M30 ()	0:54:38				
	Turczyn Grzegorz	Night Runners słupek	1970		M40 ()			0:54:39		
	Kaczmarek Mariusz	Witkowo Biega	1976		M40 ()	0:54:46				
	Olejniki Krzysztof	(Tarnowo Podgórze)	1988		M20 ()		0:54:49			
	Telichowski Łukasz	(Boruja Koscielna)	1979		M30 ()			0:54:49		
	Szypa Marcin	Baltazary	1982		M30 ()		0:54:52			
	Bednarek Maciej	Maratończyk Poznań	1976		M40 ()		0:54:52			
	Danek Monika	(Łęka Mała)	1985		K30 ()			0:54:56		
	Kamieński Maciej	Tomis	1978		M30 ()		0:54:58			
	Rudziński Krzysztof	Dwujęzyczni.pl	1988		M20 ()	0:55:00				
	Terpiłowski Wojciech	(Poznań)	1981		M30 ()			0:55:03		
	Banak Aleksandra	(Poznań)	1989		K20 ()			0:55:05		
	Paniączyk Michał	(Poznań)	1969		M40 ()		0:55:06			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Łapińska Monika	(Poznań)	1991		K20 ()		0:55:07			
	Olejniczak Sebastian	(Poznan)	1976		M40 ()	0:55:11				
	Doberschutz Przemek	(Gniezno)	1968		M40 ()			0:55:13		
	ZAJĄC KRZYSZTOF	(Poznań)	1977		M40 ()		0:55:15			
	Tarach Paulina	(Poznań)	1986		K30 ()	0:55:15				
	Olejniczak Paweł	(Poznań)	1969		M40 ()	0:55:16				
	Kałos Magdalena	(Poznań)	1985		K30 ()	0:55:16				
	młodzik maciej	(poznań)	1983		M30 ()	0:55:22				
	marszałek magda	(Poznań)	1979		K30 ()	0:55:23				
	Kurkiewicz Agata	(Poznań)	1985		K30 ()			0:55:25		
	Mikołajczak Artur	(Poznań)	1988		M20 ()			0:55:26		
	Radomski Maciej	(Pamiątkowo)	1978		M30 ()		0:55:27			
	Lipińska Jagoda	(Poznań)	1984		K30 ()			0:55:30		
	Mikołajczak Bartosz	(Dopiewiec)	1987		M30 ()			0:55:31		
	Siankiewicz Marzena	(Koziegłowy)	1973		K40 ()		0:55:32			
	Siejak Piotr	(Mosina)	1979		M30 ()	0:55:34				
	Borowski Marcin	KB Katorznik Murowana Goślina	1983		M30 ()			0:55:34		
	Petik Viktoriia	(Poznan)	1998		K16 ()	0:55:34				
	Grzywaczyk Przemysław	Parkrun Poznań	1992		M20 ()	0:55:35				
	Cypel Remigiusz	(Buk)	1983		M30 ()	0:55:42				
	olszewski Jacek	(Mosina)	1981		M30 ()		0:55:43			
	Kapelska Anna	(Mosina)	1984		K30 ()		0:55:43			
	Matysiak Rafał	(Sieraków)	1972		M40 ()	0:55:51				
	Łysiak Bartosz	(Dąbrówka)	1984		M30 ()		0:55:52			
	Jarzębiński Tomasz	(Poznań)	1978		M30 ()		0:55:53			
	Chyrowska Małgorzata	Kibolski KS	1974		K40 ()		0:55:53			
	Szostak Jakub	Piątkowo na Biegowo	1978		M30 ()	0:55:55				
	Koniec Krzysztof	TKKF WODNIK WIĘCIBORK	1970		M40 ()	0:55:55				
	Więcek Urszula	(Poznań)	1988		K20 ()			0:55:56		
	Pospiech Małgorzata	(Przezmierowo)	1987		K30 ()		0:56:01			
	Stefanski Dawid	(Poznań)	1987		M30 ()	0:56:02				
	Zygmunt Radosław	Roche Runners	1976		M40 ()			0:56:07		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zającek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Żakowski Michał	(Poznań)	1989		M20 ()		0:56:09			
	Łoboda Mariusz	(Poznań)	1953		M60 ()	0:56:13				
	Woźniak Szymon	(Śrem)	1987		M30 ()			0:56:17		
	Czajka Agnieszka	(POZNAŃ)	1976		K40 ()	0:56:19				
	Piekarski Rafał	Izolator Smochowice	1973		M40 ()			0:56:21		
	Komorowicz Łukasz	(Pniewy)	1982		M30 ()	0:56:21				
	Korpik Marzena	(Pniewy)	1984		K30 ()	0:56:22				
	Szczepaniak Marzena	(Śmiłowo)	1985		K30 ()	0:56:24				
	Pieczyski Robert	(Luboń)	1965		M50 ()	0:56:26				
	Walenczak Magda	Maratończyk Poznań	1984		K30 ()	0:56:27				
	Witczak Justyna	(Leszno)	1971		K40 ()			0:56:28		
	Zembrzuski Sylwester	(Poznań)	1984		M30 ()	0:56:35				
	Stawicka Agnieszka	(Poznań)	1977		K40 ()			0:56:44		
	Szydłowska Paulina	(Poznań)	1988		K20 ()	0:56:46				
	Szydłowski Adrian	(Poznań)	1987		M30 ()	0:56:46				
	Jendruch Mateusz	(Kuślin)	1988		M20 ()	0:56:49				
	Moskwa Martyna	Go Sport	1994		K20 ()	0:56:50				
	Martyniuk Katarzyna	(Kobylnica)	1984		K30 ()	0:56:53				
	Jaśkowiak Katarzyna	(Koziegłowy)	1982		K30 ()	0:57:00				
	KUBIAK MONIKA	Mamy-Biegamy	1988		K20 ()	0:57:01				
	Gurdek Natalia	Mamy-Biegamy	1983		K30 ()	0:57:02				
	Żebrakowski Artur	(Rzeszów)	1978		M30 ()		0:57:06			
	Konopacka Sandra	(Otwock)	1991		K20 ()	0:57:08				
	Południak Przemek	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1995		M20 ()			0:57:08		
	Mikuć Cezary	(Poznań)	1984		M30 ()		0:57:09			
	Kawa Olga	(Poznań)	1981		K30 ()			0:57:14		
	Białas Adrian	Maratończyk Poznań	1992		M20 ()	0:57:14				
	GRZEMPKA IZABELA	(KOSTRZYN)	1972		K40 ()	0:57:15				
	Paziewski Andrzej	Kuna Kowanówko	1972		M40 ()	0:57:17				
	Gostyński Marcin	(Poznań)	1977		M40 ()	0:57:18				
	Wojnarowski Piotr	(Poznań)	1987		M30 ()			0:57:19		
	Kaźmierczak-Molik Anna	(Sieraków)	1988		K20 ()	0:57:22				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Biedna Agnieszka	(Rokietnica)	1979		K30 ()	0:57:22				
	Jabłońska Maja	(Puszczycowoko)	1977		K40 ()			0:57:22		
	Słomiński Mateusz	(Ostroróg)	1992		M20 ()		0:57:23			
	Tuchowska Lidia	(Poznań)	1995		K20 ()	0:57:24				
	Błachowiak Dominik	(Swarzędz)	1980		M30 ()		0:57:25			
	Lipowicz Monika	(Koziegłowy)	1991		K20 ()			0:57:28		
	Horowski Bartosz	(Chyby)	1976		M40 ()			0:57:30		
	Soska Jacek	(Biedrusko)	1979		M30 ()		0:57:31			
	SZESZUŁA BEATA	(KAŹMIERZ)	1973		K40 ()			0:57:34		
	Bloch Albert	(Stęszew)	1988		M20 ()		0:57:34			
	Sobkowiak Przemysław	(Poznań)	1977		M40 ()		0:57:40			
	Nowicka Aldona	(Poznań)	1972		K40 ()			0:57:44		
	Wróbel Małgorzata	(Miejska górka)	1976		K40 ()	0:57:45				
	Walczak Tomasz	(Poznan)	1972		M40 ()	0:57:45				
	Szymkowiak Marcin	Dżej Dżej	1977		M40 ()			0:57:46		
	Mantyk Katarzyna	(Oborniki)	1982		K30 ()			0:57:46		
	Mondra Joanna	Mamy-Biegamy	1992		K20 ()			0:57:48		
	Zamorski Łukasz	(Wągrowiec)	1985		M30 ()	0:57:50				
	Nawrot Anna	(Poznań)	1992		K20 ()	0:57:50				
	Gloger Marta	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1977		K40 ()		0:57:50			
	Sobik Paulina	(Środa Wielkopolska)	1983		K30 ()			0:57:50		
	Jasiukiewicz Marek	SNOW.DOG ADVENTURE	1976		M40 ()			0:57:51		
	Glyda Maciej	Drużyna Szpiku Poznań	1962		M50 ()		0:57:51			
	Darul Marta	KB MARATON TUREK	1993		K20 ()	0:57:54				
	Szmagalski Michał	KB MARATON TUREK	1991		M20 ()	0:57:54				
	Baran Tomasz	Olo Team	1983		M30 ()	0:57:55				
	GRĘDA PAWEŁ	Olo Team	1991		M20 ()	0:57:56				
	Dysarz Anna	(Poznań)	1979		K30 ()			0:58:00		
	Janiszewska Natalia	(Poznań)	1980		K30 ()	0:58:00				
	Kuraszkiewicz Borys	(Gołańcz)	1981		M30 ()			0:58:05		
	Siennicki Mikołaj	(Poznań)	1974		M40 ()		0:58:09			
	JANUSZAK GOSIA	TEAM JANO	1969		K40 ()			0:58:12		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Kaczmarek Beata	STR POZNAŃ	1971		K40 ()		0:58:13			
	Maklakiewicz Marek	(Poznań)	1989		M20 ()	0:58:15				
	Tomaszewski Mateusz	(Poznań)	1979		M30 ()		0:58:20			
	Marciniak - Henc Aneta	Night Runners	1974		K40 ()			0:58:20		
	Kanafa Konrad	(Jarocin)	1983		M30 ()			0:58:21		
	Gutowska Maria	-----	1970		K40 ()	0:58:24				
	Gutowski Paweł	-----	1970		M40 ()	0:58:25				
	Milczarek Agnieszka	(Plonsk)	1972		K40 ()			0:58:31		
	Majchrzycki Wojciech	PRESS-SERVICE Monitoring Mediów	1985		M30 ()		0:58:32			
	Rzyski Tomasz	(Poznań)	1993		M20 ()		0:58:34			
	JASKUŁA MARCIN	(ZBRUDZEWO)	1983		M30 ()		0:58:36			
	Duda Agnieszka	(Poznań)	1994		K20 ()			0:58:38		
	Lissewska Konstancja	rewor.wordpress.com	1986		K30 ()	0:58:39				
	Gołdysiak Ewelina	(Poznań)	1984		K30 ()		0:58:42			
	Huchwajda Paulina	(Poznań)	1989		K20 ()		0:58:43			
	Sikora Dawid	(Rakownia)	1985		M30 ()		0:58:46			
	Malinowski Henryk	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1954		M60 ()			0:58:46		
	Sull Agnieszka	Night Runners słupsk	1973		K40 ()			0:58:47		
	Sull Kacper	Night Runners słupsk	1998		M16 ()			0:58:47		
	Chojan Samanta	(Luboń)	1992		K20 ()	0:58:48				
	Kierzek Katarzyna	(Poznań)	1991		K20 ()			0:58:49		
	Nadobnik Beata	Wuef Club Decathlon Swadzim	1972		K40 ()			0:58:50		
	Smolarek Sylwia	Runner's Power Śrem	1989		K20 ()			0:58:52		
	CIECHANOWICZ KRZYSZTOF	(Poznań)	1984		M30 ()	0:59:03				
	KUSNIERCZAK KASIA	(Poznań)	1983		K30 ()	0:59:03				
	Sieczka Dorota	(Miasteczko-krajeńskie)	1972		K40 ()		0:59:08			
	Dzięcielska Agnieszka	(Poznań)	1976		K40 ()			0:59:16		
	Muszyńska Marta	(Zalasewo)	1986		K30 ()			0:59:20		
	Tomaszewicz Mateusz	Night Runners	1991		M20 ()			0:59:22		
	Siwczak Agnieszka	Bulletproof Girl Scouts	1989		K20 ()			0:59:22		
	Zalita Paweł	(Swarzędz)	1983		M30 ()		0:59:32			
	Stachowski Łukasz	Rokietnica Biega	1980		M30 ()			0:59:33		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Tuszyński Dominik	Robaczki	1989		M20 ()	0:59:38				
	Wiechecz Sławomir	(Plewiska)	1985		M30 ()		0:59:41			
	Kruszewska Aneta	KB Wyszków	1982		K30 ()			0:59:42		
	Golusińska Alicja	Demiurg	1988		K20 ()			0:59:47		
	Pawłowski Włodzimierz	(Poznań)	1962		M50 ()		0:59:54			
	Miernicki Mariusz	(Dzierżoniów)	1959		M50 ()		0:59:59			
	Całujek Magdalena	Gabinet Weterynaryjny	1984		K30 ()		1:00:02			
	Orlicki Michał	COMBI ARIALDO	1981		M30 ()	1:00:03				
	Skrabania Remigiusz	Olo Team	1979		M30 ()	1:00:03				
	Baran Paulina	Olo Team	1985		K30 ()	1:00:04				
	Gołębka Magda	(Głuchowo)	1978		K30 ()		1:00:04			
	Drymel Agata	(Śrem)	1977		K40 ()			1:00:06		
	Kozakiewicz Ewa	(Radom)	1996		K20 ()	1:00:07				
	Walkowiak Daria	(Poznań)	1992		K20 ()		1:00:07			
	Wiśniewska Kalina	(Owińska)	1984		K30 ()	1:00:09				
	Paniączyk Jakub	(Poznań)	1991		M20 ()		1:00:14			
	Iwański Adam	(Kostrzyn)	1990		M20 ()		1:00:18			
	Burakowska Joanna	Starołęka Runners	1990		K20 ()		1:00:18			
	Kubiński Rafał	Drużyna Szpiku Poznań	1973		M40 ()	1:00:21				
	KULASZA JERZY	(ŻAGAŃ)	1964		M50 ()	1:00:23				
	Wąż Joanna	(Poznań)	1989		K20 ()		1:00:26			
	Maciejonek Edyta	(Poznań)	1988		K20 ()			1:00:28		
	Nowicki Grzegorz	(Swarzędz)	1986		M30 ()	1:00:33				
	Rosa Jarosław	Maratończyk Poznań	1976		M40 ()		1:00:46			
	Jasiewicz Tomasz	GALLOWEY TEAM ZIELONA GÓRA	1977		M40 ()	1:00:50				
	Jasiewicz Wiola	GALLOWEY TEAM ZIELONA GÓRA	1980		K30 ()	1:00:50				
	Majchrzak Piotr	Mango Wągrowiec	1972		M40 ()	1:00:56				
	Dylewicz Iwona	(Poznań)	1984		K30 ()		1:00:58			
	Paluszkiwicz Tomasz	Runner's Power Śrem	1971		M40 ()			1:01:02		
	Graczyk Radosław	(Gniezno)	1979		M30 ()	1:01:04				
	Gomólski Adrian	(Gniezno)	1987		M30 ()	1:01:04				
	Marchwicki Robert	MARWINKI	1977		M40 ()	1:01:06				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Jasińska Agnieszka	(Śrem)	1982		K30 ()			1:01:06		
	Mastalerz Rafał	ĆPAJ SPORT	1985		M30 ()	1:01:06				
	Brzoska Joanna	(Kwilcz)	1984		K30 ()		1:01:08			
	Trzcińska Marta	DuroTeam	1974		K40 ()			1:01:09		
	Dachtera-Walędziak Izabela	(Tarnowo Podgórne)	1975		K40 ()	1:01:10				
	Lewandowski Marcin	(Włocławek)	1975		M40 ()		1:01:14			
	Magiera Aleksandra	GT KONA	1987		K30 ()			1:01:16		
	Siewruk Tomasz	EKWADOR MANIECZKI	1991		M20 ()			1:01:17		
	Gębka Sebastian	(Poznań)	1991		M20 ()			1:01:18		
	Budyh Zuzanna	(Poznań)	1991		K20 ()			1:01:18		
	Muszyński Bartosz	(Nowa Sól)	1979		M30 ()	1:01:22				
	Pielatowska Jadwiga	Dirty Sparrows	1989		K20 ()			1:01:23		
	Chyćko Paulina	(Gołęb)	1993		K20 ()			1:01:23		
	Muszyńska Dorota	(Nowa Sól)	1980		K30 ()	1:01:24				
	Kisielewska Aleksandra	(Jeziora Wielkie)	1986		K30 ()			1:01:26		
	Borowiak Dominika	(Inowrocław)	1986		K30 ()			1:01:26		
	Gzyl Krzysztof	(Warszawa)	1975		M40 ()	1:01:30				
	Grajzer Krzysztof	(Poznań)	1974		M40 ()			1:01:35		
	Trzciński Jan	DuroTeam	2000		M16 ()			1:01:38		
	Przybylski Witold	(Zalasewo)	1978		M30 ()			1:01:38		
	Wójcik Izabela	(Poznań)	1988		K20 ()	1:01:44				
	Pakulska Katarzyna	DC Puśkówka Tośkówka United	1985		K30 ()		1:01:45			
	Janke Krzysztof	(Poznań)	1982		M30 ()		1:01:49			
	KOSBERG IWONA	(SIERAKÓW)	1991		K20 ()	1:01:54				
	BUŚKO JOANNA	(SIERAKÓW)	1989		K20 ()	1:01:55				
	Guz Joanna	(Kostrzyn nad Odrą)	1989		K20 ()	1:01:58				
	NASKRĘT MARIUSZ	(RACOT)	1975		M40 ()		1:01:58			
	Zaworski Marcin	(Kostrzyn nad Odrą)	1985		M30 ()	1:01:59				
	Jóskowiak Monika	(Poznań)	1983		K30 ()	1:02:01				
	Wieczorek Waclaw	(Rawicz)	1950		M60 ()		1:02:05			
	Mirecka Kinga	(Poznań)	1984		K30 ()	1:02:06				
	Williams Anna	(Wrexham)	1981		K30 ()		1:02:07			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Nowak Natalia Teresa	(JAROCIN)	1984		K30 ()		1:02:40			
	Chrustowska Paulina	(Łódź)	1990		K20 ()			1:02:42		
	Morawiec Małgorzata	Gdzie ta meta	1976		K40 ()			1:02:44		
	Sobkowiak Andrzej	Arcygrafka	1992		M20 ()			1:02:45		
	Warzycha Bogna	(Poznań)	1975		K40 ()			1:02:52		
	Grzeszczyk Monika	Rybka i Tygrys	1995		K20 ()	1:02:56				
	Biczyc Kazimierz	(Poznan)	1949		M60 ()	1:02:56				
	Iwaniak Dariusz	Ujście	1975		M40 ()			1:02:58		
	Potraviak Marcin	(Mrowino)	1991		M20 ()	1:03:00				
	Korek Ewa	(Złotniki)	1983		K30 ()	1:03:00				
	Herman Emilia	(Poznań)	1992		K20 ()	1:03:01				
	Szulc Marcin	(Poznań)	1988		M20 ()	1:03:01				
	Siekierski Marek	(Poznań)	1953		M60 ()	1:03:10				
	Pawelec Adrianna	(poznań)	1991		K20 ()			1:03:13		
	Janke Katarzyna	allesport.pl	1986		K30 ()		1:03:22			
	Gołaska Sylwia	(Zakrzewo)	1978		K30 ()	1:03:23				
	Góra Natalia	(POZNAŃ)	1992		K20 ()			1:03:27		
	KUBIAK Roksana	Night Runners	1989		K20 ()	1:03:35				
	Kukurenda Natalia	(Dachowa)	1976		K40 ()			1:03:36		
	Zaremba Maciej	(Poznan)	1974		M40 ()		1:03:39			
	sikora dawid	(Rakownia)	1976		M40 ()	1:03:43				
	Norbert Rostalski	(Swarzędz)	1975		M40 ()	1:03:52				
	Wiatr-Kmieciak Małgorzata	(Poznań)	1971		K40 ()			1:03:53		
	Glapiak Magdalena	(Poznań)	1984		K30 ()			1:03:53		
	Moskwa Grzegorz	Debeściaki	1970		M40 ()	1:04:00				
	Lange Hanna	(Śrem)	1978		K30 ()		1:04:03			
	Ciżła Anna	(Buk)	1985		K30 ()		1:04:04			
	Kujath Dominika	Altom Gniezno	1984		K30 ()		1:04:08			
	Kocik Przemek	Bukowski Klub Biegacza	1988		M20 ()	1:04:09				
	Piosik Marta	Hospicjum Domowe	1989		K20 ()	1:04:09				
	Grześkowiak Kinga	(Buk)	1991		K20 ()	1:04:10				
	Aleszczyk Ewa	Marka Formy	1975		K40 ()	1:04:11				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Macyszyn Daniel	Night Runners	1976		M40 ()		1:04:13			
	Rybkowski Roman	(Borówiec)	1957		M60 ()		1:04:15			
	Korcewicz Tomasz	Kiszona Kapusta	1979		M30 ()	1:04:18				
	Rostalski Norbert	(Swarzędz)	1975		M40 ()			1:04:19		
	Lasota Małgorzata	(Nowe Tłoki)	1977		M40 ()	1:04:19				
	Szczepankiewicz Piotr	(Golina)	1989		M20 ()	1:04:22				
	Podleś Laura	(Golina)	1992		K20 ()	1:04:22				
	Poczekaj Patrycja	Dirty Sparrows	1992		K20 ()	1:04:26				
	Galiński Michał	Dirty Sparrows	1993		M20 ()	1:04:27				
	Gindera Marcelina	(Śmigiel)	1997		K20 ()			1:04:30		
	Stolarska Danuta	WKB Maratończyk Włocławek	1957		K60 ()	1:04:31				
	Jopek Robert	(Oleśnica)	1972		M40 ()				1:04:40	
	Ratajczak Paulina	(Nowy Tomyśl)	1985		K30 ()				1:04:42	
	Przybył Adam	PRESS-SERVICE Monitoring Mediów	1984		M30 ()	1:04:45				
	Graczyk Radosław	(Gniezno)	1979		M30 ()			1:04:53		
	Dąbkiewicz Anna	(Poznań)	1986		K30 ()		1:04:54			
	Struk Agnieszka	Sasankowa biega	1983		K30 ()				1:05:01	
	Mądrzak Karolina	(Poznań)	1979		K30 ()	1:05:03				
	Bukowczan Beata	(Poznań)	1991		K20 ()	1:05:08				
	Piniarski Mateusz	(Poznań)	1988		M20 ()	1:05:08				
	Trzeciak Maja	(Poznań)	1985		K30 ()	1:05:11				
	Fiedler-Cyrson Agata	Kobiety Biegają	1974		K40 ()		1:05:11			
	Kontor Aleksandra	(Swarzędz)	1990		K20 ()		1:05:20			
	Mocydlarz-Adamcewicz Mirosława	(Poznań)	1976		K40 ()			1:05:20		
	Marciniak Wiktoria	(Chocz)	1999		K16 ()		1:05:22			
	Olechnowicz Maciej	(Różewo)	1989		M20 ()	1:05:27				
	Stach Sara	(Kościan)	1992		K20 ()	1:05:28				
	Łuczewski Jędrzej	Kibole w biegu	1989		M20 ()	1:05:46				
	PIECHOWIAK ANDRZEJ	(Poznań)	1964		M50 ()	1:05:51				
	PIECHOWIAK ALEKSANDRA	(Poznań)	1985		K30 ()	1:05:51				
	Świątkowska Beata	Night Runners	1983		K30 ()	1:05:51				
	Waszkiewicz Joanna	(Poznań)	1982		K30 ()	1:05:53				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Różowicz Konrad	(Poznań)	1988		M20 ()		1:05:53			
	Różowicz Monika	(Poznań)	1992		K20 ()		1:05:53			
	Bieleń Anna	(Luboń)	1981		K30 ()	1:05:56				
	Kele-Bajerska Betina	pozytywnie zakręceni	1981		K30 ()			1:05:56		
	Spychała Krzysztof	-	1954		M60 ()	1:06:02				
	Chmiela Barbara	(Poznań)	1976		K40 ()			1:06:03		
	Owczarzak Marta	Spin Force Runners	1984		K30 ()	1:06:05				
	Majewski Michał	Spin Force Runners	1984		M30 ()	1:06:06				
	Kałużyński Piotr	(Wronki)	1964		M50 ()	1:06:24				
	Szymańska Irmina	(Wronki)	1975		K40 ()	1:06:25				
	gola grzegorz	(markowo)	1971		M40 ()		1:06:27			
	Żak Piotr	(Poznań)	1970		M40 ()			1:06:28		
	Dawidowska Agnieszka	(Plewiska)	1979		K30 ()		1:06:34			
	Więckowicz Czesław	(Poznań)	1956		M60 ()		1:06:35			
	Marchwicka Lilianna	MARWINKI	1980		K30 ()	1:06:41				
	Kniat Katarzyna	TKKF MPK Poznań	1982		K30 ()			1:06:43		
	Michalska Sonia	(Szamotuły)	1999		K16 ()	1:06:45				
	Cebeńko Maria	Wieczorne Bieganie w Gryfinie	1968		K40 ()	1:06:45				
	Sikora Hanna	(Nowy Tomyśl)	1990		K20 ()	1:06:47				
	Kamińska Monika	Demiurg	1990		K20 ()			1:06:54		
	Nowak Witold	(Poznań)	1963		M50 ()	1:06:57				
	Kędziora Anita	(Poznań)	1976		K40 ()			1:07:00		
	Barczykowska Agnieszka	(Poznań)	1976		K40 ()			1:07:01		
	Więckowski Tomasz		1977		M40 ()	1:07:05				
	Ostaszewska Katarzyna	(Międzyrzecz)	1989		K20 ()	1:07:06				
	Gabrysz Agnieszka	Parkrun Poznań	1975		K40 ()		1:07:07			
	Ratajczyk Adam	(Poznań)	1991		M20 ()	1:07:07				
	Iwaniak Wioletta	Ujście	1970		K40 ()			1:07:11		
	Orłowska Alicja	(Debrzno)	1977		K40 ()	1:07:12				
	Ewa Podsiadlikowska	(Debrzno)	1985		K30 ()	1:07:12				
	Wiśniewska Marzanna	(Poznań)	1971		K40 ()			1:07:14		
	Bukowiecki Krzysztof	KB Maraton Turek	1982		M30 ()	1:07:25				



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajączek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Bukowiecka Katarzyna	(Międzylesie)	1988		K20 ()	1:07:25				
	Jankowska Barbara	(Poznań)	1975		K40 ()			1:07:31		
	Ćwiklińska Anna	(Brodnica)	1977		K40 ()			1:07:31		
	Judek Janusz	(Radzyny)	1982		M30 ()			1:07:33		
	Biłski Arkadiusz	Walka Kostrzyn	1991		M20 ()		1:07:35			
	Ignaszak Agnieszka	wkurw_team	1986		K30 ()	1:07:40				
	Zygmunt Agnieszka	(Wielichowo)	1982		K30 ()	1:07:41				
	andrzejczak ewa	(jarocin)	1973		K40 ()	1:07:44				
	SKOTARCZYK HANNA	(CZARNKÓW)	1977		K40 ()	1:07:45				
	Kien Anna	(Poznań)	1977		K40 ()	1:07:55				
	Knitter-Lipińska Marta	(Toruń)	1986		K30 ()	1:08:14				
	Lipiński Marek	(Toruń)	1978		M30 ()	1:08:14				
	Wenclewska Magdalena	(Poznań)	1977		K40 ()			1:08:21		
	Rossa Ewelina	(Poznań)	1986		K30 ()		1:08:31			
	Klaja Agnieszka	(Poznań)	1986		K30 ()		1:08:33			
	Pacyna Edyta	Nice Lady Fitness	1991		K20 ()		1:08:37			
	Kościelniak Maciej	Czerwonak Biega	1997		M20 ()			1:08:41		
	Skrzypniak Anna	(Ostrów Wielkopolski)	1994		K20 ()			1:08:54		
	Faryś Andrzej	CSWLąd POZNAŃ	1982		M30 ()		1:09:04			
	Otuszevska Agata	Pobiedziska Running Team	1983		K30 ()			1:09:37		
	Przybylska Renata	(Pobiedziska)	1968		K40 ()			1:09:37		
	Kurkowiak Agnieszka	(Poznań)	1974		K40 ()	1:09:45				
	Paschke Lidia	(Poznań)	1981		K30 ()	1:09:45				
	Olejniczak Cezary	Parkrun Poznań	1983		M30 ()	1:09:46				
	Szyc Zuza	Parkrun Poznań	1990		K20 ()	1:09:46				
	Birecka Barbara	GT KONA	1961		K50 ()			1:09:48		
	Krzyśka Łukasz	(Poznań)	1985		M30 ()	1:09:52				
	Rausch Jakub	Krav Maga 360	1989		M20 ()	1:09:59				
	Dzierbunowicz Agnieszka	Krav Maga 360	1989		K20 ()	1:09:59				
	Witczak Renata	(Poznań)	1981		K30 ()			1:10:02		
	Rau Justyna	Parkrun Poznań	1977		K40 ()	1:10:23				
	Drgas Dominika	(Poznań)	1981		K30 ()			1:10:49		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Frąckowiak Mateusz	(Poznań)	1982		M30 ()			1:10:51		
	Zielińska Anna	(Poznań)	1977		K40 ()			1:11:17		
	Turek Katarzyna	(Poznań)	1976		K40 ()			1:11:18		
	Knobel Adam	(Babimost)	1994		M20 ()	1:11:29				
	Kocik Karolina	(Poznań)	1996		K20 ()	1:11:29				
	Oses Marta	(Każmierz)	1994		K20 ()		1:11:38			
	Stanek Agata	Marka Formy	1976		K40 ()	1:11:50				
	Zagórna Anna	(Poznań)	1982		K30 ()		1:11:52			
	Kruk Przemysław	Night Runners	1991		M20 ()		1:11:52			
	Rosiak Anna	(Poznań)	1979		K30 ()	1:11:57				
	Łankiewicz Patrycja	(Krotoszyn)	1993		K20 ()	1:11:58				
	Zmyślona Karolina	(Poznań)	1995		K20 ()	1:11:58				
	Czaplicki Marek	(Poznań)	1982		M30 ()	1:12:23				
	Zielińska Iwona	(Poznań)	1986		K30 ()	1:12:38				
	Hoffmann-Rosa Anita	UKS Smoki	1977		K40 ()		1:12:51			
	Adamczyk Izabela	UKS Smoki	1974		K40 ()		1:12:51			
	Korpys Marlena	(Poznań)	1988		K20 ()			1:13:12		
	Czarnecka Justyna	(Poznań)	1985		K30 ()			1:14:07		
	Qna BoB	(Zaniemysl)	1972		M40 ()	1:14:59				
	Kuna Danka	(Zaniemyśl)	1972		K40 ()	1:14:59				
	Szymczak Anna	(Poznań)	1989		K20 ()			1:17:17		
	Wrzesińska Adrianna	(Dymaczewo Stare)	1996		K20 ()			1:23:50		
	Szajstek Szymon	(Buk)	1996		M20 ()			1:23:50		
	Głuchy Mikołaj	(Poznań)	1994		M20 ()		0:38:35	0:37:22		
	Masztalerz Mateusz	Jaraczewo Biega	1987		M30 ()		0:45:16	0:43:35		
	KLEINSCHMIDT ŁUKASZ	MIŁOSZ TEAM	1981		M30 ()	0:47:15		0:43:30		
	Pokotycki Denis	(Kostrzyn Na Odrę)	1990		M20 ()	0:45:39	0:46:44			
	Koebisch Tomasz	Maratończyk Poznań	1978		M30 ()	0:56:27		0:36:36		
	Kuczyński Piotr	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1956		M60 ()	0:46:40	0:46:45			
	Kolendo Arkadiusz	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	1979		M30 ()	0:48:29	0:46:18			
	Tabat Bartosz	KB Katorżnik Murowana Goślina	1984		M30 ()	0:47:39	0:47:39			
	Antowski Tomasz	HERNIK TEAM	1966		M50 ()	0:49:13	0:47:20			



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Serwa Mariusz	Jeżyce Biegają/Ecolibre	1973		M40 ()		0:49:28	0:48:12		
	Geisler Marek	Airport Poznań Team	1959		M50 ()	0:48:43	0:49:49			
	Rożek Marcin	(Budzyń)	1983		M30 ()		0:50:42	0:50:13		
	Niewiadomski Mateusz	(Poznań)	1986		M30 ()	0:51:58	0:50:12			
	Kudzior Piotr	Pro366	1996		M20 ()	0:55:00		0:48:35		
	Poncylusz Artur	(Kiekrz)	1975		M40 ()	0:53:06	0:50:53			
	Malinowski Marcin	Piotr i Paweł Marka Formy	1978		M30 ()	0:55:12		0:49:44		
	Kozajda Andrzej	(Koziegłowy)	1962		M50 ()	0:54:14		0:51:15		
	Jaciuk Dagmara	Olo Team	1980		K30 ()	0:55:06	0:51:16			
	Szczerbal Agnieszka	TKKF MPK Poznań	1975		K40 ()	0:53:09		0:53:31		
	Fliegner Julia	Jeżyce Biegają	1985		K30 ()		0:51:49	0:55:39		
	Walczak Łukasz	(Lusowo)	1983		M30 ()		0:55:45	0:51:56		
	Mielczarek Piotr	Pogromcy singletraków	1979		M30 ()	0:55:30		0:52:24		
	Marciniak Katarzyna	Nice Lady Fitness	1987		K30 ()	0:54:44	0:53:13			
	Panecka-Mysza Katarzyna	K&K Kasia i Kuba	1985		K30 ()	1:00:20		0:49:18		
	Graczyk Kamil	(Swarzędz)	1989		M20 ()	0:54:29		0:55:18		
	Kądziałak Marek	Drużyna Szpiku	1975		M40 ()	0:54:13	0:55:37			
	Plewa Adam	Bukowski Klub Biegacza	1988		M20 ()	0:55:23	0:55:08			
	hasiński artur	(poznań)	1978		M30 ()	0:53:35	0:57:03			
	Łysiak Katarzyna	(Dąbrówka)	1985		K30 ()	0:55:22	0:55:52			
	Olkowski Arkadiusz	OLSZEWO BORKI	1985		M30 ()	0:55:45	0:55:32			
	Mysza Jakub	K&K Kasia i Kuba	1984		M30 ()	1:00:18		0:51:29		
	Grabowski Michał	(Swarzędz)	1986		M30 ()	0:56:56	0:55:21			
	Dahlke Bartosz	(Poznań)	1984		M30 ()	0:57:20		0:55:11		
	Zieliński Krzysztof	Night Runners	1980		M30 ()	0:51:33	1:01:18			
	Sobiak Jarosław	(Poznań)	1979		M30 ()	0:55:58	0:57:01			
	Rydyńska Sabina	Kobiety Biegają	1992		K20 ()	0:58:38		0:54:55		
	Borowska-Najderek Paulina	-	1980		K30 ()	0:57:12	0:56:25			
	Lipiński Jacek	(Kiekrz)	1975		M40 ()		1:03:41	0:50:15		
	Zielińska Marta	(Czerwonak)	1987		K30 ()	0:55:35		0:58:26		
	Weychan Ewelina	Maratończyk Poznań	1982		K30 ()	0:57:14		0:56:58		
	Kubińska Sylwia	Drużyna Szpiku	1977		K40 ()	1:00:21		0:54:30		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentyńkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Nowak Michał	FC Wagrowiec	1989		M20 ()	0:54:54	1:00:01			
	Rozynek Małgorzata	(Poznań)	1978		K30 ()	1:01:10		0:53:52		
	Zboralski Łukasz	(Poznań)	1975		M40 ()	0:59:45	0:56:42			
	TELESIŃSKA MARTA	(Poznań)	1991		K20 ()		0:57:50	0:58:37		
	Stochmal Radosław	(Kielce)	1995		M20 ()	1:02:32		0:54:16		
	Czerwiec Natalia	(Mogilno)	1997		K20 ()		1:01:45	0:55:04		
	Gałczyński Tomasz	(Poznań)	1983		M30 ()	1:01:33	0:56:03			
	Leszek Paweł	Team Herbalife	1989		M20 ()		1:08:19	0:49:21		
	Kucharski Jakub	jku1979	1979		M30 ()	1:00:42	0:57:51			
	Seydlewicz Maciej	gRUNwald Team Poznań	1982		M30 ()	1:01:53	0:58:37			
	Matlak Piotr	ZAWSZE W BIEGU	1972		M40 ()		1:04:13	0:57:25		
	Dranikowska Karolina	Maratończyk Poznań	1984		K30 ()	1:00:04	1:01:35			
	Ajnbacher Olga	Maratończyk Poznań	1979		K30 ()	1:04:19		0:57:23		
	Janiak Karolina	Pyzdrzanie w biegu	1983		K30 ()	1:03:51		0:58:24		
	Sitko Marta	Pyzdrzanie w biegu	1983		K30 ()	1:03:51		0:58:24		
	Panek Magda	Maratończyk Poznań	1978		K30 ()	1:01:40	1:00:45			
	Zimowska Zuzanna	(Poznan)	1985		K30 ()	1:03:42	0:58:45			
	Nowak Dorota	Pozytywne bieganie	1988		K20 ()	1:00:42	1:02:19			
	KWAPIS ANNA	Pozytywne bieganie	1988		K20 ()	1:00:42	1:02:19			
	Jackowiak Jarek	gRUNwald Team Poznań	1961		M50 ()	1:06:27		0:58:07		
	Nadobnik Zuzanna	(Kaźmierz)	1997		K20 ()		1:04:09	1:01:58		
	Bręk Anna	(Czempiń)	1986		K30 ()	1:02:58	1:03:34			
	Solarz Angelika	(Kórnik)	1980		K30 ()	1:02:58	1:03:34			
	Dolata Wojciech	Piotr i Paweł Marka Formy	1982		M30 ()	1:07:39		0:59:16		
	Jędzierowska Katarzyna	Posnania	1983		K30 ()	1:04:09	1:02:58			
	Łabenda Lonia	Dzika Drużyna	1969		K40 ()	1:02:52	1:04:25			
	Ignerska Rozalia	AZAZEL	1982		K30 ()		1:06:49	1:00:42		
	Wichniarz Daria	(Swarzędz)	1982		K30 ()	1:03:54		1:04:21		
	Matlak Lidia	ZAWSZE W BIEGU	1971		K40 ()		1:04:13	1:04:51		
	PASTERNAK Agnieszka	ZAWSZE W BIEGU	1984		K30 ()		1:04:13	1:04:53		
	Sewiło Magdalena	Piotr i Paweł Marka Formy	1977		K40 ()	1:09:43		0:59:46		
	Smelkowska Natalia	ZAWSZE W BIEGU	1987		K30 ()	1:05:12		1:04:51		



Msc open	Nazwisko imię	Klub lub miasto	Rok ur	Msc M/K	Kat	Walentynkowy	Zajęczek	Świętojański	Mikołajkowy	Suma
	Karlak Małgorzata	(Śrem)	1974		K40 ()	1:08:34	1:04:03			
	Ratajczak Hubert	Bytkowiak Bytkowo	1977		M40 ()	1:09:20	1:03:26			
	Cicha Beata	Nice Lady Fitness	1969		K40 ()	1:05:21	1:08:40			
	Wolak Jacek	(Poznań)	1970		M40 ()	1:18:21		0:55:45		
	Celuch Joanna	(Poznań)	1996		K20 ()		1:06:25	1:09:43		
	Dolna Małgorzata	(Koźmin Wlkp)	1992		K20 ()		1:12:11	1:08:01		
	Majchrzak Wojciech	(Jarocin)	1986		M30 ()		1:12:11	1:08:02		
	Wąsiatycz Iwona	(Baranowo)	1963		K50 ()		1:12:47	1:09:02		
	Wąsiatycz Grzegorz	(Baranowo)	1956		M60 ()		1:12:48	1:09:02		
	Sekunda Agnieszka	(Poznań)	1974		K40 ()	1:18:21		1:10:02		

Liczba zawodników: 807

