

Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentynkowy 5km	Zajączek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma	
1	1.	Frąckowiak Roman	Wieleń	ZS Rosko	1968	1.	0:34:39	0:30:41	0:26:49	0:28:03	2:00:1
2	2.	Wolek Waldemar	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1973	2.	0:39:03	0:30:48	0:26:49	0:28:11	2:04:5
3	3.	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	ZS Rosko	1968	1.	0:34:39	0:34:13	0:29:20	0:29:47	2:08:0
4	4.	Łagowski Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	3.	0:39:07	0:32:24	0:26:56	0:30:12	2:08:4
5	5.	Wojciechowski Marek	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1960	4.	0:35:43	0:35:37	0:30:01	0:30:01	2:11:2
6	6.	Południak Krzysztof	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1963	5.	0:38:18	0:34:06	0:29:54	0:30:16	2:12:3
7	7.	Maślankiewicz Rafał	Poznań		1957	6.	0:36:08	0:35:52	0:30:54	0:32:07	2:15:0
8	8.	Południak Elżbieta	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1964	2.	0:38:17	0:36:18	0:30:45	0:32:09	2:17:3
9	9.	Ciesielski Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	7.	0:36:38	0:37:03	0:31:54	0:32:17	2:17:5
10	10.	BIAŁKOWSKA EWA	ŚRODA WLKP	Super Grupa Nordic Walking	1971	3.	0:38:51	0:38:16	0:32:12	0:33:45	2:23:0
11	11.	Klak Joanna	Poznań		1983	4.	0:39:36	0:39:16	0:33:55	0:34:43	2:27:3
12	12.	Olejniczak Dominika	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1992	5.	0:39:22	0:39:37	0:33:50	0:35:48	2:28:3
13	13.	Rożek Małgorzata	Wiry		1985	6.	0:42:54	0:40:24	0:34:26	0:35:18	2:33:0
14	14.	Penkert Małgorzata	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1975	7.	0:42:35	0:41:06	0:34:40	0:37:07	2:35:3
15	15.	Orzechowski Marcin	Poznań	SETI- wynajem maszyn czyszczących	1978	8.	0:43:19	0:41:04	0:35:32	0:35:53	2:35:4
16	16.	TELEGA BEATA	Środa Wlkp		1970	8.	0:44:26	0:41:49	0:34:45	0:35:15	2:36:1
17	17.	Błaszak Katarzyna	Poznań	TBT	1971	9.	0:43:35	0:43:04	0:36:57	0:36:43	2:40:2
18	18.	Stafiniak Marek	Poznań		1982	9.	0:49:24	0:43:48	0:39:01	0:31:39	2:43:5
19	19.	Maciński Marcin	Tarnowo Podgórne		1984	10.	0:47:23	0:42:19	0:37:58	0:37:27	2:45:0
20	20.	Błaszak Artur	Poznań	TBT	1970	11.	0:55:39	0:38:00	0:36:57	0:35:20	2:45:5
21	21.	Szulc Hanna	Poznań		1970	10.	0:45:30	0:45:00	0:40:33	0:39:19	2:50:2
22	22.	Stafiniak Ewa	Poznań		1982	11.	0:49:26	0:47:34	0:39:01	0:40:06	2:56:0
23	23.	Szalona Grażyna	Śrem		1964	12.	0:50:41	0:45:44	0:40:13	0:42:39	2:59:1
24	24.	Marczyńska Monika	Zaparcin		1980	13.	0:51:56	0:48:20	0:40:46	0:38:43	2:59:4
25	25.	FLORKOWSKA MONIKA	WOLSZTYN		1974	14.	0:50:56	0:48:54	0:40:49	0:42:18	3:02:5
26	26.	Miazga Janina	Zaparcin		1958	15.	0:54:14	0:50:32	0:43:28	0:46:14	3:14:2
27		Staszewska Katarzyna	Sroda Wlkp	Super Grupa Nordic Walking Środa Wlkp	1967		0:34:40	0:34:12		0:30:39	
28		Tomczyk Edward	Poznań	Marsz po Zdrowie	1948		0:34:32	0:35:31		0:29:40	
29		Kosicki Dariusz	Rokietnica		1966			0:33:37	0:33:08	0:33:55	
30		PROSIANOWSKA MONIKA	Janowiec Wlkp		1973			0:43:57	0:37:44	0:38:03	

Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentynkowy 5km	Zajączek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma
31	ROŻEK NATALIA	WIRY		1984		0:43:37	0:41:52	0:36:55		
32	Szymyślik-Konewka Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1966		0:45:52		0:37:45	0:39:17	
33	Rożkowska Renata	ŚREM		1965		0:50:41		0:39:07	0:42:41	
34	Aleksandrak JOLANTA	Poznań		1971		0:50:53	0:45:30	0:36:14		
35	BŁASZCZYK KATARZYNA	POZNAŃ	KIJANKI POZNAŃ	1970		0:52:13	0:44:51		0:39:12	
36	BORKA MONIKA	WOLSZTYN		1979			0:51:36	0:40:48	0:44:44	
37	BŁASZCZYK ŁUKASZ	POZNAŃ	KIJANKI POZNAŃ	1975		0:52:13	0:49:00		0:40:58	
38	Wujek Tomasz	Poznan	Marsz po Zdrowie Poznań	1980				0:29:50	0:29:56	
39	Kasprzyk Lilianna	Poznań	UKS Dąb Suchy Las	1960				0:29:20	0:30:42	
40	Stanisławski Jan	Poznan		1958		0:34:11	0:35:07			
41	Jasińska Natalia	Poznań	FORMATIQ RUN	1971			0:38:24	0:32:43		
42	Ziętek Anna	Falkowo	NORDIC TEAM GNIEZNO	1991		0:39:04		0:32:34		
43	Błaszka Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz	1975				0:37:12	0:38:40	
44	Rozynek Barbara	Poznań		1949				0:37:04	0:39:15	
45	Ławniczak Izabela	Poznań		1944				0:37:56	0:39:17	
46	Kosicka Beata	Rokietnica		1968			0:40:29	0:37:07		
47	Strzelecka Małgorzata	PIŁA	Sailing Team Ferajna	1972		0:40:22	0:37:45			
48	Piętka Justyna	Poznań		1982		0:43:17		0:35:31		
49	Strzelecki Sebastian "Kaszana"	PIŁA	Sailing Team Ferajna	1973		0:40:23	0:40:25			
50	Kaźmierczak Anna	Poznań		1983			0:43:39		0:37:24	
51	Błaszak Klaudia	Koziegłowy	TBT	1995			0:45:06	0:37:52		
52	Bogusiewicz Karolina	Poznań		1983			0:43:59		0:39:13	
53	Nowakowska Joanna	Plewiska		1981		0:45:52		0:37:44		
54	Klak Danuta	Krzywiń		1958		0:45:52		0:37:44		
55	Augustyniak Sylwia Edyta	Poznań	Grupa 5	1986		0:42:49	0:42:34			
56	maloszczyk maria	poznan		1957		0:49:27			0:39:23	
57	Przybylak Dorota	Poznań	Przybylak Team	1950		0:45:04	0:45:43			
58	Przybylak Stanisław	Poznań	Przybylak Team	1946		0:45:05	0:45:43			
59	Balcerzak Renata	Kiekrz		1966		0:47:08			0:45:20	
60	Nowak Monika	Poznań		1971		0:50:56	0:47:06			
61	Błaszak Barbara	Poznań		1950		0:55:35	0:45:06			
62	Strzelecka Antonina	PIŁA	Sailing Team Ferajna	2000		0:51:08	0:50:11			
63	Adamska Julia	Wągrowiec		2008		0:53:51	0:49:24			



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentynkowy 5km	Zajęczek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma
64	Majchrzak Izabela	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	1977		0:53:52	0:51:32			
65	Adamska Joanna	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	1977		0:53:57	0:51:32			
66	MIKOŁAJCZAK JAN	Legnica		1954					0:29:02	
67	Skrzypczak Patryk	Trzciel		1988					0:29:11	
68	Kromski Paweł	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz	1967					0:30:03	
69	Lubiatowski Ireneusz	Gubin		1966			0:30:40			
70	woroch roman	dopiewo		1958			0:30:48			
71	Dąbrowski Dawid	Murowana Goślina	Czerwonak Biega	1990					0:31:19	
72	Korzeniowska Marta	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1986					0:31:35	
73	Nowicka Agnieszka	Krzyszkowo	Nordic Walking Kiekrz	1976					0:31:38	
74	Michalak Marcin	Poznań		1986					0:31:53	
75	Dysarz Anna	Poznań		1979					0:32:15	
76	Mielecka Agnieszka	Gąsawa	KS SOKÓŁ GĄSAWA	1969			0:32:38			
77	CZUBRYT Agnieszka	Poznań		1982				0:32:38		
78	Garniewicz Paweł	Poznań	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1961					0:32:41	
79	Frydrych Marcin	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz	1978					0:32:45	
80	Jasinska Natalia	Poznan	FORMATIQ RUN	1971					0:33:04	
81	Kruszka Arleta	POznań	Marsz Po Zdrowie	1964					0:33:05	
82	Gościniak Agnieszka	Cerkwica		1978				0:33:07		
83	Framski Marcin	Rokietnica		1973				0:33:15		
84	Ewertowska Ewa	Poznań	Nordic Walking Kiekrz	1968					0:33:28	
85	Czarnecka Katarzyna	Rokietnica		1983					0:33:30	
86	Chłodnicki Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955				0:33:32		
87	Gendera Ewa	Poznań	Drużyna od serca	1971					0:33:33	
88	Lisiecka Beata	Poznań		1986					0:33:37	
89	Podmasko Małgorzata	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz	1960					0:33:48	
90	Kuczyńska Anna	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz	1961					0:33:53	
91	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1963					0:33:55	
92	Gościniak Sebastian	Cerkwica		1975				0:34:20		
93	Dobrzyńska Dorota	Gniezno		1972				0:34:32		
94	Lenartowicz Stanisław	Stara lubianka	KS DERBY	1960		0:34:35				
95	Piosik Justyna	Bolevice		1971					0:34:44	
96	Pluskota Sławomir	Komorniki		1974				0:34:51		



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentynkowy 5km	Zajączek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma
97	Szymiczek-Łysak Lidia	Rokietnica		1975						0:34:52
98	Cyganik Wioletta	Trzcianka	ZASAPANI	1965						0:34:53
99	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1941						0:34:55
100	Skrzypczak Hieronim	Poznan		1952						0:34:58
101	MULKOWSKA MARIOLA	ZŁOTNIKI	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1956						0:35:04
102	Idzikowska Hanna	Komorniki		1957						0:35:07
103	Angielczyk Małgorzata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1951						0:35:14
104	Cholewka Jolanta	Kostrzyn Wlkp	Marsz po Zdrowie	1956						0:35:17
105	Król Wiktoria	Komorniki		1991						0:35:26
106	Drewnowska Barbara	Trzcianka	zaSAPA:ni	1972						0:35:35
107	Schneider Sebastian	Gniezno	PDO biega	1986						0:35:39
108	Pieczńska Beata	Luboń	Moto-Centrala	1962						0:35:51
109	Perlik Wiesław	Zielonka	TadMax	1954				0:36:00		
110	Perlik Ewa	Zielonka	TadMax	1956				0:36:05		
111	BORKA KORNELIA	WOLSZTYN		2002				0:36:20		
112	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1963						0:36:33
113	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1965						0:36:35
114	Pluskota Magdalena	Komorniki		1976				0:36:43		
115	Wichowska Dorota	Fałkowo		1977				0:36:49		
116	Orzechowska Anita	Zlotniki	mycha	1985						0:37:03
117	Zalejarz Kinga	Rogoźno		1981				0:37:06		
118	GULIŃSKA ANNA	Poznań		1977				0:37:07		
119	Wolna Wiktoria	Wągrowiec		2003			0:37:13			
120	Kasprzyk Monika	Stęszew		1980				0:37:23		
121	Fietz Violetta	Obrzycko		1967						0:37:36
122	Drzimska Ewa	Piła		1968						0:37:44
123	Pietrzak Jadwiga	Piła		1964						0:37:44
124	Mikolajczak Jan	Legnica		1954		0:37:48				
125	Zawadzka Halina	Krzyszkowo		1970				0:37:48		
126	Błaszak Robert	Koziegłowy	TBT	1973				0:37:53		
127	Horiaczek Ryszard	Poznań	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1951						0:37:53
128	Siwek Natalia	Poznań		1984						0:37:58
129	Łazanowska Wiesława	Trzcianka		1969						0:37:58



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentynkowy 5km	Zajączek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma
130	Mroskowiak - Wylegała Agnieszka	Poznań		1975						0:38:00
131	Kozłowska Julia	Poznań	Dynamic	2003			0:38:00			
132	Rubach Renata	Poznań	Kardio HCP	1983						0:38:07
133	Snuszka Wioleta	Kiszkowo		1973						0:38:09
134	Adamska-Wolna Karolina	Wągrowiec		1982			0:38:22			
135	Zielonka Piotr	Poznań	Podziemna pomarańcza	1959						0:38:28
136	Szaj Dorota	Kobylniki	Nordic Walking Kiekrz	1970						0:38:34
137	Majkowski Maciej	Poznań		1948				0:38:37		
138	Walkowiak Józef	Śrem		1966				0:38:51		
139	Walkowiak Dorota	Śrem		1971				0:38:51		
140	Kuryła Magdalena	Poznań		1977				0:39:01		
141	Horiaczek Małgorzata	Poznań	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1952						0:39:04
142	Łagowska Dorota	Poznan	Night Runners	1977		0:39:05				
143	Loretańska Małgorzata	Poznań		1956						0:39:06
144	De Vos Kornelia	Wałcz		2003			0:39:16			
145	Nowakowski Maciej	Pałędzie		1962						0:39:16
146	Nowakowska Elżbieta	Skórzewo	Stasiu Team	1962						0:39:17
147	Kozłowska Jagoda	Poznań	Dynamic	2005			0:39:17			
148	CHĘCIŃSKA KRYSZYNA	ZŁOTNIKI	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1956						0:39:21
149	Zawadzka Elżbieta	Koło		1967						0:39:31
150	De Vos Sabina	Wałcz		1982			0:39:33			
151	BABIŃSKA ANNA	POZNAŃ	Dynamic	1973				0:39:34		
152	Pochylska Małgorzata	Rogoźno Wlkp	brak klubu	1965						0:39:35
153	Jason Grażyna	Piła		1962			0:39:37			
154	Jason Grażyna	Piła	Czarne Pantery	1962		0:39:38				
155	Gratkowska Joanna	Poznań	GRATKI TEAM	1977			0:39:44			
156	Jasinska Malgorzata	Bydgoszcz	Family Park	1965		0:39:44				
157	Hofman Dominika	Poznań		1970						0:39:56
158	Baraniak Natalia	Mosina	Chemadex	1981			0:40:16			
159	Lesińska Karolina	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1977						0:40:20
160	Kawczyn Karolina	Poznań		1981						0:40:32
161	Starosta Ilona	Poznań		1978						0:40:35
162	Szymańska Magdalena	Poznań		1985						0:40:41



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentynkowy 5km	Zajęczek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma
163	Porzuckowiak Piotr	Poznań		1980				0:40:52		
164	Ulbrich Olga	Poznan		1956					0:41:07	
165	Olszewski Wojciech	Mosina	Chemadex	1952			0:41:24			
166	Häuser Agnieszka	Poznań		1988					0:41:29	
167	Frątczak Elżbieta	Poznań	Drużyna od serca	1969					0:41:31	
168	Kamińska-Marciniak Halina	Poznań		1955					0:41:33	
169	Bartkowiak Ewa	Poznań	Arena Ruchu	1979					0:41:39	
170	Krolikowska Bożena	Poznan		1975					0:41:41	
171	Kubacka Sylwia	Poznań		1974					0:41:44	
172	Pewiński Jacek	Poznań		1961					0:41:50	
173	Komorowska Natalia	Poznań		1986					0:42:01	
174	Sowa-Śrama Danuta	Murowana Goślina		1974			0:42:02			
175	Michalska Sylwia	Murowana Goślina		1974			0:42:03			
176	Zajęc Wioleta	Poznań		1986					0:42:03	
177	Adamska Izabela	Wągrowiec	Rowerażka & Roweraż	1977					0:42:20	
178	Sobczak Iwona	Wągrowiec		1972					0:42:21	
179	Adamski Artur	Wągrowiec	Rowerażka & Roweraż	1973					0:42:23	
180	Kownacka Iza	Śrem		1972					0:42:41	
181	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN		1972		0:42:58				
182	TRUCHLEWSKA Agnieszka	ZAGAN		1979		0:42:58				
183	Kozłowska Agnieszka	Poznań	Dynamic	1973			0:43:05			
184	Janas Beata	Poznań		1980			0:43:25			
185	Bielawa Emilia	Poznań		1984			0:43:31			
186	Lubawy Henryk	Poznań		1959					0:43:32	
187	BRZYKCY Zbigniew	skwierzyna		1960		0:43:32				
188	Paluch Jolanta	Oborniki		1964					0:43:32	
189	Walenciak Maria	Kowanówko		1957					0:43:35	
190	Wasyłuk Natalia	Poznan		1987		0:43:47				
191	Szulc Alicja	Poznań		1967				0:43:56		
192	Antoszek Joanna	Miedzyrzecz	Antoszki Team	2001		0:44:05				
193	Cieslak Katarzyna	Gryfino	Go Sport	1985		0:44:17				
194	Moskwa Beata	Szczecin	Debesciaki	1972		0:44:17				
195	Muszynski Krzysztof	Poznan	Botan Studio	1967		0:44:20				



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentyńkowy 5km	Zajączek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma
196	Małachowska-Zgoła Sylwia	Komorowo		1973						0:44:22
197	Matysiak Iwona	Tarnowo Podgórne	#5 Minut Dystansu	1955						0:44:28
198	BIEGANEK DARIUSZ	PRZEMĘT		1973						0:44:44
199	Rypińska Marta	Poznań		1984						0:45:16
200	Surdyk Agata	Goleńczewo		1966						0:45:21
201	Klimaszyk Elżbieta	Złotniki		1965						0:45:35
202	Wielechowska Anna	Złotniki		1990						0:45:36
203	Szczepaniak Emilia	Poznań		1990						0:45:37
204	Stencel Krystyna	chocz		1955			0:45:45			
205	Garniewicz Halina	Poznań	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	1938						0:45:49
206	Balcerzak Zuzanna	Poznan		1989		0:46:38				
207	Janton Joanna	Poznan		1992		0:46:39				
208	Kaźmierska Ewa	Oborniki		1962						0:46:50
209	Nowakowska Danuta	Poznań		1957						0:46:50
210	Kucharska Elzbieta	Chrzypsko Wielkie		1984		0:47:06				
211	Lewandowska Beata	Wągrowiec		1973		0:47:06				
212	Pretnicki Karol	Poznan		1956		0:47:50				
213	Michalska Monika	Murowana Goślina		1993			0:47:53			
214	PRUSZYŃSKA MARZENA	poznań	gRUNwald Team Poznań	1975						0:48:04
215	Panas Małgorzata	Poznan		1975						0:48:04
216	Archaniolowicz Joanna	Poznań	Drużyna Szpiku	1970			0:48:09			
217	Bocian Violetta	Zakrzewo		1985				0:48:11		
218	Antoszek Anna	Miedzyrzecz	Antoszki Team	1978		0:48:12				
219	Gajor Tatiana	Kostrzyn		1980		0:48:23				
220	Michalak Anna	Kostrzyn		1979		0:48:24				
221	Konieczny Janusz	Rawicz		1958						0:48:57
222	Grajek Piotr	Poznań		1985			0:49:06			
223	Kowalska Natalia	Wągrowiec	Mango Wągrowiec	2001			0:49:23			
224	Szalata Katarzyna	Krotoszyn	Biegacze Jarocin	1992		0:50:53				
225	Skorupski Janusz	SWARZĘDZ	Młodzi Duchem Swarzędz	1948			0:51:08			
226	Kackowski Marek	Jeziorki	Jeziorki - Aktywna Wies	1953		0:51:36				
227	Kackowska Beata	Jeziorki	Jeziorki - Aktywna Wies	1974		0:51:37				
228	Jakiel-Mainieri Sabina	Pia	Czarne Pantery	1970		0:51:38				



Msc open	Nazwisko imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Walentynkowy 5km	Zajączek 5km	Świętojański 4,3km	Mikołajkowy 4,3km	Suma
229	Kubiak Agnieszka	Rogoźno Wlkp.		1976			0:51:38			
230	Świątek Bogumiła	Rogoźno Wlkp.		1981			0:51:38			
231	Rucińska Bernadeta	Rogoźno Wlkp.		1978			0:51:38			
232	Wenc Adriana	Oborniki		1981			0:51:38			
233	Nowakowska Renata	Poznań	Poznań	1959			0:52:40			
234	Biegalska Monika	Poznań		1979			0:53:13			
235	Buczowski Wojciech	Swarzędz		2001					0:54:11	
236	Buczowska Justyna	Swarzędz		1978					0:54:11	
237	Grzegorzczak Marzena	Ostrów Wielkopolski		1973					0:54:13	
238	Poludniak ALICJA	Poznan	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1987		0:54:41				
239	Poludniak PRZEMEK	Poznan	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF POŁUDNIAK	1995		0:54:41				
240	Konieczna Krystyna	Rawicz		1961					0:55:25	
241	Kałka Hanna	Rawicz		1955					0:55:26	
242	Bednarski Józef	Poznan		1946		0:55:29				
243	Bednarska Zofia	Poznan		1948		0:55:29				
244	Siporzynska Angelika	Rawicz		1975		0:55:33				

Liczba zawodników: 244

