

# Grand Prix Szlakiem Puszczy 2019/20- zestawienie



Wyniki OPEN

Suma czasów netto wszystkich trzech biegów na dystansach 5km, 10km, 15km

Mcs open	Nazwisko imię	Miasto lub klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	29.12 5km	19.01 10km	08.02 15km	Suma
1.	Sopata Patryk	Nadleśnictwo Rokita	1995	M16		1.	0:18:25	0:37:14	0:58:55	<b>01:54:35</b>
2.	Gwóźdź Jacek	FSD RUN /Nadleśnictwo Smolarz	1989	M30		2.	0:18:40	0:37:16	1:00:36	<b>01:56:33</b>
3.	Palczarski Marcin	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1988	M30		3.	0:18:54	0:38:07	1:01:16	<b>01:58:18</b>
4.	Dobrowolski Dariusz	FSD RUN DREZDENKO	1971	M40	1.	4.	0:19:38	0:38:54	1:01:30	<b>02:00:02</b>
5.	Kłysz Maurycy	TKKF ŁABĘDZ ZBĄSZYŃ	1986	M30	1.	5.	0:19:58	0:39:44	1:01:40	<b>02:01:24</b>
6.	Kozanecki Przemysław	Wybiegać Marzenia team	1993	M16	1.	6.	0:19:47	0:40:43	1:02:29	<b>02:02:59</b>
7.	Koza Piotr	FSD RUN DREZDENKO	1987	M30	2.	7.	0:19:54	0:40:08	1:03:28	<b>02:03:30</b>
8.	Wieczorek Mateusz	(Murzynowo)	1996	M16	2.	8.	0:20:27	0:40:41	1:05:15	<b>02:06:24</b>
9.	Solarek Krzysztof	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	M30	3.	9.	0:20:29	0:41:07	1:04:59	<b>02:06:35</b>
10.	Małecki Marcin	Drezdenko	1986	M30	4.	10.	0:20:40	0:41:09	1:05:07	<b>02:06:57</b>
11.	MAJZLIK PIOTR	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1982	M30	5.	11.	0:21:00	0:41:22	1:05:12	<b>02:07:34</b>
12.	Michałowski Filip	FSD RUN DREZDENKO	1994	M16	3.	12.	0:20:26	0:42:38	1:05:05	<b>02:08:10</b>
13.	Musiał Adam	Biegacze Józefa Noji	1958	M60+	1.	13.	0:21:43	0:43:28	1:07:22	<b>02:12:34</b>
14.	Kaleta Waldemar	(Drezdenko)	1972	M40	2.	14.	0:20:41	0:43:02	1:09:04	<b>02:12:48</b>
15.	Semik Łukasz	Jednorozec Team	1991	M16	4.	15.	0:21:20	0:44:39	1:07:55	<b>02:13:54</b>
16.	Majchrzak Bartosz	PKO BANK POLSKI	1985	M30	6.	16.	0:21:07	0:42:48	1:10:07	<b>02:14:02</b>
17.	Zatorski Dariusz	FSD RUN DREZDENKO	1970	M50	1.	17.	0:22:00	0:43:48	1:09:35	<b>02:15:24</b>
18.	Mucha Robert	FSD RUN DREZDENKO	1969	M50	2.	18.	0:22:02	0:44:30	1:10:17	<b>02:16:50</b>
19.	Płoński Jakub	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1983	M30	7.	19.	0:21:52	0:44:49	1:11:55	<b>02:18:36</b>
20.	Lewandowski Waldemar	IMC PRO TEAM	1980	M40	3.	20.	0:22:08	0:44:43	1:12:55	<b>02:19:46</b>
21.	Mroczyński Jarosław	FSD RUN DREZDENKO	1976	M40	4.	21.	0:22:51	0:45:15	1:14:31	<b>02:22:38</b>
22.	Piczak Łukasz	FSD RUN DREZDENKO	1992	M16	5.	22.	0:22:55	0:45:19	1:15:45	<b>02:24:00</b>
23.	Wasielwski Daniel	KB Pento	1989	M30	8.	23.	0:24:02	0:47:29	1:12:47	<b>02:24:20</b>



Mcs open	Nazwisko imię	Miasto lub klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	29.12 5km	19.01 10km	08.02 15km	Suma
24.	Piątek Jarosław	Biegacze Józefa Noji	1972	M40	5.	24.	0:23:17	0:46:46	1:15:15	<b>02:25:20</b>
25.	Królak Marek	(Strzelce Krajeńskie)	1974	M40	6.	25.	0:24:08	0:48:03	1:13:20	<b>02:25:32</b>
26.	Kapitańczyk Paweł	(Poznań)	1989	M30	9.	26.	0:23:33	0:46:05	1:17:07	<b>02:26:46</b>
27.	Matusik Janusz	Niezrzeszony/Klasztorna	1955	M60+	2.	27.	0:23:16	0:47:12	1:18:19	<b>02:28:48</b>
28.	Kupczak Mariusz	OSP GRS Poznań/ OSP Trzebicz	1988	M30	10.	28.	0:21:58	0:49:35	1:17:35	<b>02:29:08</b>
29.	Zalewski Mariusz	Fizjoterapia Dziecięca D. Zalewski	1969	M50	3.	29.	0:23:42	0:48:52	1:16:33	<b>02:29:08</b>
30.	Nowicki Marcin	(Gorzów Wlkp)	1980	M40	7.	30.	0:24:04	0:48:15	1:17:13	<b>02:29:33</b>
31.	Muchel Sławomir	Wybiegać Marzenia team	1981	M30	11.	31.	0:24:54	0:47:51	1:19:39	<b>02:32:24</b>
32.	Jerzy Jarosław	(Niegosław)	1973	M40	8.	32.	0:23:46	0:51:09	1:17:35	<b>02:32:31</b>
33.	Żmija Liliana	FSD RUN DREZDENKO	1990	K30		1.	0:23:59	0:49:26	1:20:51	<b>02:34:17</b>
34.	Woźnica Rafał	Biegacze Józefa Noji	1980	M40	9.	33.	0:24:02	0:48:01	1:22:14	<b>02:34:18</b>
35.	Wojtysiak Adam	Mistrzowskie Rowery Lech Piasecki	1969	M50	4.	34.	0:24:43	0:49:49	1:20:01	<b>02:34:34</b>
36.	BORDUNA ŁUKASZ	FSD RUN DREZDENKO	1978	M40	10.	35.	0:24:30	0:51:37	1:19:56	<b>02:36:04</b>
37.	Pietruszyński Gerard	(Międzychód)	1958	M60+	3.	36.	0:24:58	0:50:14	1:23:02	<b>02:38:15</b>
38.	Piczak Mateusz	FSD RUN DREZDENKO	1999	M16	6.	37.	0:23:59	0:51:44	1:22:51	<b>02:38:35</b>
39.	Molik Tomasz	(Międzychód)	1975	M40	11.	38.	0:26:10	0:50:30	1:22:07	<b>02:38:48</b>
40.	Dawiskiba Artur	(Drezdenko)	1976	M40	12.	39.	0:29:43	0:48:49	1:20:33	<b>02:39:06</b>
41.	Zakrzewski Grzegorz	FSD RUN DREZDENKO	1994	M16	7.	40.	0:22:31	1:01:21	1:16:26	<b>02:40:18</b>
42.	Mąka Witold	Arcan Team	1990	M30	12.	41.	0:26:19	0:52:26	1:22:38	<b>02:41:24</b>
43.	Ronert Lidia	FSD RUN DREZDENKO	1974	K40		2.	0:26:43	0:52:04	1:22:41	<b>02:41:28</b>
44.	Berliński Andrzej	FSD RUN DREZDENKO	1987	M30	13.	42.	0:27:43	0:51:48	1:22:41	<b>02:42:13</b>
45.	Murmyło Daniel	(Strzelce Krajeńskie)	1981	M30	14.	43.	0:25:22	0:52:24	1:25:41	<b>02:43:28</b>
46.	Gapska Ewa	Biegacze Józefa Noji	1971	K40		3.	0:27:07	0:53:05	1:24:45	<b>02:44:58</b>
47.	Gapski Waldemar	Klub Biegacza Aktywni Krzyż Wielkopolski	1970	M50	5.	44.	0:25:51	0:53:26	1:25:59	<b>02:45:17</b>
48.	Nowak Dariusz	(Międzychód)	1973	M40	13.	45.	0:27:29	0:53:27	1:24:36	<b>02:45:32</b>
49.	TWARDOSZ BENEDYKT	biegam bo chcę ☺	1982	M30	15.	46.	0:25:03	0:52:32	1:28:08	<b>02:45:44</b>



Mcs open	Nazwisko imię	Miasto lub klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	29.12 5km	19.01 10km	08.02 15km	Suma
50.	Wysocki Bartosz	(Drezdenko)	1990	M30	16.	47.	0:27:33	0:53:21	1:26:11	<b>02:47:07</b>
51.	Sacharczuk Andrzej	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	1969	M50	6.	48.	0:26:24	0:53:02	1:28:32	<b>02:47:59</b>
52.	Dukaczewski Sebastian	FSD RUN DREZDENKO	1971	M40	14.	49.	0:26:48	0:54:17	1:27:06	<b>02:48:12</b>
53.	Dukaczewska Edyta	FSD RUN DREZDENKO	1974	K40	1.	4.	0:26:49	0:54:18	1:27:06	<b>02:48:15</b>
54.	Kołotusza Andrzej	ZASAPANI - HYDRO Trzcianka	1973	M40	15.	50.	0:26:31	0:57:03	1:25:22	<b>02:48:57</b>
55.	Dębski Marcin	FSD RUN DREZDENKO	1976	M40	16.	51.	0:28:18	0:53:29	1:27:37	<b>02:49:25</b>
56.	Dymek Urszula	Biegacze Józefa Noji	1980	K40	2.	5.	0:27:12	0:54:45	1:27:35	<b>02:49:33</b>
57.	Górnicki Rafał	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	1978	M40	17.	52.	0:27:10	0:55:07	1:27:39	<b>02:49:56</b>
58.	BURCHARD-JERZY AGNIESZKA	FSD RUN DREZDENKO	1976	K40	3.	6.	0:28:40	0:51:06	1:30:56	<b>02:50:43</b>
59.	Onichimowski Kamil	(Drezdenko)	1996	M16	8.	53.	0:27:39	0:53:46	1:30:29	<b>02:51:54</b>
60.	Rozits Sandis	Aktywni Krzyż Wielkopolski	1986	M30	17.	54.	0:26:57	0:54:08	1:31:34	<b>02:52:41</b>
61.	KAMOLA MACIEJ	Wybiegać Marzenia team	1986	M30	18.	55.	0:26:41	0:55:29	1:30:47	<b>02:52:57</b>
62.	Dawiskiba Krzysztof	FSD RUN /Nadleśnictwo Smolarz	1983	M30	19.	56.	0:23:08	0:58:12	1:32:22	<b>02:53:43</b>
63.	Kubiś Magdalena	Biegacze Józefa Noji	1980	K40	4.	7.	0:29:22	0:54:53	1:30:00	<b>02:54:16</b>
64.	Pluskota Przemysław	(Dobra)	1973	M40	18.	57.	0:27:20	0:51:54	1:35:13	<b>02:54:27</b>
65.	Pniewski Tomek	FSD RUN DREZDENKO	1974	M40	19.	58.	0:34:57	0:52:11	1:27:39	<b>02:54:48</b>
66.	Kowal Wojciech	(Drezdenko)	1972	M40	20.	59.	0:26:08	0:53:32	1:35:27	<b>02:55:07</b>
67.	Andrzejak Rafał	Brama W Biegu	1970	M50	7.	60.	0:27:58	0:55:35	1:31:38	<b>02:55:13</b>
68.	Kosicka Elwira	Biegacze Józefa Noji	1976	K40	5.	8.	0:28:32	0:54:52	1:32:13	<b>02:55:38</b>
69.	Poźniak Aleksandra	Biegusie...M	1987	K30	1.	9.	0:29:39	0:58:39	1:30:03	<b>02:58:23</b>
70.	Pluskota Olga	(Dobra)	2002	K16	1.	10.	0:28:10	0:56:52	1:35:06	<b>03:00:09</b>
71.	Dawiskiba Anna	FSD RUN DREZDENKO	1985	K30	2.	11.	0:29:34	0:58:12	1:32:22	<b>03:00:09</b>
72.	Berg Iwona	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP.	1985	K30	3.	12.	0:28:56	0:57:59	1:34:52	<b>03:01:48</b>
73.	Klejda Agnieszka	Biegacze Józefa Noji	1988	K30	4.	13.	0:28:38	1:00:04	1:33:11	<b>03:01:54</b>
74.	Borduna Emilia	FSD RUN DREZDENKO	1980	K40	6.	14.	0:28:19	1:00:31	1:35:35	<b>03:04:26</b>
75.	Sowińska Anetta	(Gorzów Wielkopolski)	1974	K40	7.	15.	0:29:48	1:00:18	1:34:59	<b>03:05:06</b>



Mcs open	Nazwisko imię	Miasto lub klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	29.12 5km	19.01 10km	08.02 15km	Suma
76.	Andrzejak Bogumiła	Ruukki	1969	K50	1.	16.	0:29:48	0:59:06	1:37:54	<b>03:06:49</b>
77.	Dawiskiba Justyna	FSD RUN DREZDENKO	1977	K40	8.	17.	0:29:43	1:02:29	1:35:55	<b>03:08:07</b>
78.	Kowalczyk Paulina	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1983	K30	5.	18.	0:30:52	1:02:29	1:36:43	<b>03:10:05</b>
79.	Bałamut Przemysław	Aktywni Krzyż Wielkopolski	1984	M30	20.	61.	0:25:10	1:04:19	1:42:06	<b>03:11:36</b>
80.	Zakrzewski Sebastian	FSD RUN DREZDENKO	1988	M30	21.	62.	0:28:02	1:01:10	1:43:47	<b>03:13:01</b>
81.	Lisek Katarzyna	Vege Runners	1993	K16	2.	19.	0:28:45	1:02:42	1:43:05	<b>03:14:33</b>
82.	Grodziński Grzegorz	Wybiegać Marzenia team	1991	M16	9.	63.	0:28:46	1:02:42	1:43:05	<b>03:14:34</b>
83.	Wielgosz Włodzimierz	FSD RUN DREZDENKO	1963	M50	8.	64.	0:30:40	1:01:16	1:43:53	<b>03:15:50</b>
84.	Sikora Mateusz	KB AKTYWNI KRZYŻ WIELKOPOLSKI	1987	M30	22.	65.	0:29:24	1:05:14	1:42:06	<b>03:16:45</b>
85.	Kołotusza Małgorzata	ZASAPANI - HYDRO Trzcianka	1979	K40	9.	20.	0:30:32	1:00:38	1:50:37	<b>03:21:48</b>
86.	PIETRZKIEWICZ Małgorzata	FSD RUN DREZDENKO	1974	K40	10.	21.	0:32:05	1:05:27	1:46:54	<b>03:24:26</b>
87.	Piątek Agata	Biegacze Józefa Noji	2000	K16	3.	22.	0:32:59	1:07:36	1:47:47	<b>03:28:23</b>
88.	Bućkowska Maria	(Drezdenko)	1982	K30	6.	23.	0:30:38	1:08:29	1:49:42	<b>03:28:49</b>
89.	Chodzińska Marzena	FSD RUN DREZDENKO	1982	K30	7.	24.	0:35:05	1:08:37	1:52:06	<b>03:35:49</b>
90.	Wojtczak Justyna	FSD RUN DREZDENKO	1990	K30	8.	25.	0:34:57	1:16:55	2:06:09	<b>03:58:02</b>
91.	Jarnut Jolanta	FSD RUN DREZDENKO	1964	K50	2.	26.	0:42:18	1:16:55	2:06:10	<b>04:05:24</b>
	Wawrzyniak Mateusz	Mg Running Team Trzcianka	1997	M16			0:19:50	0:40:15		
	Klejda Patryk	Biegacze Józefa Noji	1980	M40			0:22:56	0:45:10		
	Andrejczuk Piotr	Aktywni	1980	M40			0:22:59	0:45:43		
	Graj Damian	KAMA Run Czarnków	1982	M30			0:22:16	0:46:27		
	Sawicki Bartosz	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1991	M16			0:23:02	0:45:52		
	Judkowiak Rafał	Salon Fryzjerski Styl Drezdenko	1979	M40			0:22:53	0:46:53		
	Stromiło Sebastian	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP.	1978	M40			0:23:23	0:50:02		
	Kaźmierczak Sławomir	Nadleśnictwo Smolarz	1977	M40			0:23:59	0:51:01		
	Danilewicz Patryk	CSWLąd POZNAŃ	1992	M16			0:25:13	0:51:03		
	Gapska Martyna	(Krzyż Wlkp)	1998	K16			0:27:09	0:56:20		



Mcs open	Nazwisko imię	Miasto lub klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	29.12 5km	19.01 10km	08.02 15km	Suma
	Dąbrowska Dorota	Biegacze Józefa Noji	1974	K40			0:28:38	0:57:38		
	Wilk Jagoda	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP.	1976	K40			0:28:41	0:57:41		
	Grzegorzek Maciej	Brawo My	1976	M40			0:28:41		1:25:12	
	Jach Krystian	Wroniecki Klub Biegacza	1984	M30				0:39:09	1:20:50	
	Woldan Jakub	(Trzcianka)	1987	M30				0:48:04	1:17:31	
	WRÓBEL PAWEŁ	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1982	M30			0:29:37		1:36:45	
	Zygmunt Andrzej	ZASAPANI	1979	M40				0:47:56	1:25:21	
	TROJANOWSKI TOMASZ	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1990	M30				0:56:06	1:22:40	
	Jessa Andrzej	Biegacze Józefa Noji	1971	M40				0:52:51	1:26:13	
	Wojcieszynski Tomasz	(Baczyna)	1974	M40				0:55:23	1:26:49	
	WOJCIECHOWSKA MONIKA	(GORZÓW WIELKOPOLSKI)	1978	K40				0:56:52	1:34:08	
	Winkszno Adam	(Drezdenko)	1964	M50				1:05:18	1:37:15	
	Koszyka Weronika	Wybiegać Marzenia team	1993	K16				1:11:38	1:50:59	
	Chorbot Łukasz	Bobrówko Biega	1980	M40				1:10:55	1:58:09	
	Majchrzak Maciej	(Wrocław)	1989	M30			0:20:28			
	Gapska Rozalia	Biegacze Józefa Noji	1998	K16			0:21:05			
	Siwiec Tomasz	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1988	M30			0:21:35			
	Hanzel Zbigniew	(Zwierzyn)	1990	M30			0:22:41			
	Żarczyński Błażej	Biegam U Kolesi	1986	M30			0:23:29			
	Pura Marek	(Skwierzyna)	1978	M40			0:24:10			
	Nowak Zbigniew	FSD RUN DREZDENKO	1978	M40			0:25:58			
	Obała Krzysztof	(Drezdenko)	1992	M16			0:26:08			
	Kasperczak Maciej	(Wieleń)	1985	M30			0:26:36			
	Pura Filip	(Skwierzyna)	2003	M16			0:27:26			
	Dąbrowski Marek	Biegacze Józefa Noji	1973	M40			0:27:52			
	WAŁĘKA ALBERT	(BARLINEK)	1977	M40			0:27:55			



Mcs open	Nazwisko imię	Miasto lub klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	29.12 5km	19.01 10km	08.02 15km	Suma
	Sitek Alfred	(Szczecin)	1980	M40			0:28:30			
	Klejda Giś Anna	Biegacze Józefa Noji	1978	K40			0:28:53			
	Kowal Maciej	(Drezdenko)	1979	M40			0:29:59			
	Białek Marlena	Biegacze Józefa Noji	1984	K30			0:30:34			
	Zatorska Martyna	FSD RUN DREZDENKO	1997	K16			0:31:04			
	Szymańska Zdzisława	Arcan Team	1975	K40			0:33:46			
	Szymański Sebastian	Arcan Team	1975	M40			0:33:48			
	Furman Krzysztof	Króliczki W Plecaku	1966	M50			0:33:55			
	Gierłowski Mikołaj	FSD RUN / Wybiegać Marzenia	1981	M30			0:34:35			
	Wrona Józef	(Wieleń)	1938	M60+			0:35:06			
	Jachymczyk Norbert	KB MCKiS Jaworzno	1978	M40				0:38:49		
	Jasiniak Bartosz	ŚlęzakTeam	1982	M30				0:46:42		
	Zaremba Sylwester	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1981	M30				0:49:05		
	Margoł Artur	(Słubice)	1982	M30				0:51:56		
	Borkowski Dawid	(Choszczno)	1984	M30				0:52:16		
	Łassa Andrzej	(Gilów)	1983	M30				0:52:28		
	Gapski Bogdan	Biegacze Józefa Noji	1965	M50				0:52:41		
	Trojanowska Sandra	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1991	K16				0:56:08		
	Gadomski Mirosław	Miras trochę biega	1982	M30				0:56:37		
	Witkowski Andrzej	(Gorzów wlkp)	1967	M50				0:57:06		
	Bojko Jan	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	1986	M30				1:00:14		
	Kołączyńska Katarzyna	(Gorzów Wielkopolski)	1996	K16				1:01:05		
	kopczyński Waldemar	(Poznan)	1958	M60+				1:02:34		
	Witkowski Piotr	(Gorzów Wielkopolski)	1970	M50				1:03:51		
	Kalarus Malwina	(Słubice)	1993	K16				1:07:43		
	Koja Eugeniusz	(Drawski Młyn)	1967	M50					1:16:08	



Mcs open	Nazwisko imię	Miasto lub klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	29.12 5km	19.01 10km	08.02 15km	Suma
	Mleczak Jacek	FAVORY GORAJ	1970	M50					1:16:10	
	Kuprijańczyk Andrzej	Dąbrowski Team	1970	M50					1:20:39	
	Kubaczyk Artur	(Poznań)	1989	M30					1:21:43	
	Gapska Zuzanna	Biegacze Józefa Noji	1992	K16					1:23:03	
	Kowalczyk Artur	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1978	M40					1:25:01	
	Gazda Michał	Constravia	1992	M16					1:27:40	
	Jenek Justyna	(Drezdenko)	1990	K30				1:27:50		
	Załuski Adam	(Gorzów Wielkopolski)	1987	M30					1:32:42	
	MURO MARTINEZ FRANCISCO	(GORZÓW WLKP.)	1972	M40					1:34:08	
	Załuski Paweł	(Gorzów Wlkp.)	1990	M30					1:35:02	
	Piątek Kamila	(Dąbrówka)	1989	K30					1:36:26	
	Cisek Radosław	(Myślibórz)	1976	M40					1:37:15	

Liczba zawodników: 165

