

II Nocny Test Coopera z klubem Maratończyk Poznań



Wyniki 26/04/2017

12 minut biegu ciągłego na bieżni stadionu

Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	Okr	+P	Dystans	Tempo min/km
1.	64	Grabiński Wojciech	Rogoźno	M (1.)	M20 (1.)	23	01:12	01:18	01:24	01:22	01:24	01:26	01:24	01:25	8	309	3509	03:25
2.	31	Galiński Michał	Poznań	M (2.)	M20 (2.)	24	01:17	01:23	01:25	01:25	01:27	01:27	01:26	01:26	8	195	3395	03:32
3.	23	Garczyński Michał	Poznań	M (3.)	M20 (3.)	26	01:16	01:27	01:30	01:32	01:33	01:32	01:30	01:25	8	52	3252	03:41
4.	70	Ławniczak Tomasz	Poznań	M (4.)	M30 (1.)	35	01:23	01:25	01:28	01:30	01:33	01:33	01:32	01:30	8	13	3213	03:44
5.	55	Graczyk Dariusz	Daszewice	M (5.)	M30 (2.)	39	01:19	01:27	01:26	01:29	01:30	01:33	01:36	01:34	8	10	3210	03:44
6.	66	Kuchta Piotr	Poznań	M (6.)	M30 (3.)	35	01:18	01:24	01:29	01:30	01:31	01:34	01:36	01:33	8	8	3208	03:44
7.	73	Witek Tomasz	Poznań	M (7.)	M20 (4.)	27	01:35	01:37	01:33	01:34	01:30	01:29	01:28		7	352	3152	03:48
8.	54	Jagła Kamil	Poznań	M (8.)	M20 (5.)	21	01:19	01:28	01:33	01:35	01:35	01:37	01:38		7	317	3117	03:50
9.	18	Mantas Tomasz	Poznań	M (9.)	M40 (1.)	44	01:26	01:31	01:37	01:36	01:35	01:36	01:35		7	279	3079	03:53
10.	52	Mastyk Mirosław	Poznań	M (10.)	M30 (4.)	35	01:19	01:28	01:32	01:38	01:38	01:39	01:43		7	268	3068	03:54
11.	47	Osmański Damian	Poznań	M (11.)	M30 (5.)	39	01:28	01:35	01:37	01:36	01:35	01:36	01:34		7	254	3054	03:55
12.	38	Piasecki Bogumił	Poznań	M (12.)	M40 (2.)	44	01:32	01:38	01:36	01:34	01:34	01:36	01:30		7	253	3053	03:55
13.	10	Włodarczyk Łukasz	Poznań	M (13.)	M30 (6.)	37	01:33	01:36	01:36	01:37	01:35	01:34	01:33		7	234	3034	03:57
14.	58	Licznierski Marek	Plewiska	M (14.)	M30 (7.)	33	01:26	01:34	01:37	01:37	01:37	01:37	01:36		7	226	3026	03:57
15.	43	Grzyb Krzysztof	Poznań	M (15.)	M30 (8.)	38	01:31	01:37	01:37	01:36	01:35	01:35	01:36		7	206	3006	03:59
16.	29	Fenrych Robert	Poznań	M (16.)	M40 (3.)	44	01:30	01:33	01:35	01:37	01:39	01:38	01:36		7	202	3002	03:59
17.	3	Zborowski Norbert	Poznań	M (17.)	M20 (6.)	27	01:24	01:30	01:39	01:40	01:42	01:42	01:42		7	179	2979	04:01
18.	45	Małęgowski Mirosław	Poznań	M (18.)	M30 (9.)	33	01:31	01:40	01:38	01:36	01:39	01:39	01:37		7	176	2976	04:01
19.	49	Kolski Jacek	Poznań	M (19.)	M30 (10.)	39	01:31	01:35	01:38	01:39	01:39	01:40	01:39		7	173	2973	04:02
20.	27	Kijak Agnieszka	Robakowo	K (1.)	K30 (1.)	30	01:30	01:37	01:38	01:38	01:40	01:40	01:38		7	148	2948	04:04
21.	59	Imiołek Ariel	Poznań	M (20.)	M30 (11.)	36	01:36	01:38	01:38	01:39	01:41	01:42	01:39		7	109	2909	04:07
22.	39	Frąckowiak Adam	Poznań	M (21.)	M30 (12.)	39	01:42	01:41	01:42	01:39	01:39	01:37	01:36		7	99	2899	04:08
23.	8	Kotlarski Marcin	Poznań	M (22.)	M30 (13.)	33	01:24	01:31	01:40	01:43	01:45	01:45	01:46		7	79	2879	04:10



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	Okr	+P	Dystans	Tempo min/km
24.	22	Serwa Mariusz	Poznań	M (23.)	M40 (4.)	44	01:35	01:37	01:41	01:41	01:42	01:44	01:44		7	53	2853	04:12
25.	62	Michał Kalka	Poznań	M (24.)	M20 (7.)	29	01:33	01:43	01:43	01:42	01:42	01:45	01:39		7	52	2852	04:12
26.	53	Mikowski Łukasz	Poznań	M (25.)	M30 (14.)	30	01:35	01:43	01:41	01:42	01:42	01:45	01:39		7	46	2846	04:12
27.	6	Adamska Zofia	Złotniki	K (2.)	K20 (1.)	28	01:33	01:38	01:42	01:44	01:44	01:45	01:43		7	27	2827	04:14
28.	40	Pietz Mikolaj	Poznań	M (26.)	M30 (15.)	38	01:21	01:34	01:41	01:47	01:52	01:52	01:48		7	8	2808	04:16
29.	25	Szczodrzyńska Agata	Poznań	K (3.)	DZ (1.)	12	01:36	01:44	01:47	01:48	01:47	01:42			6	389	2789	04:18
30.	41	Szczodrzyński Piotr	Poznań	M (27.)	M40 (5.)	43	01:42	01:47	01:49	01:48	01:49	01:43			6	352	2752	04:21
31.	13	Dajerling Joanna	Poznań	K (4.)	K20 (2.)	21	01:35	01:42	01:46	01:46	01:48	01:48			6	350	2750	04:21
32.	36	Szpakowska Dominika	Poznań	K (5.)	K30 (2.)	34	01:35	01:44	01:48	01:50	01:52	01:51			6	284	2684	04:28
33.	32	Żmuda-Trzebiatowski Paweł	Poznań	M (28.)	M40 (6.)	44	01:46	01:53	01:52	01:53	01:47	01:39			6	257	2657	04:30
34.	74	Uniejewski Jakub	Berlin	M (29.)	M30 (16.)	35	01:45	01:55	01:53	01:54	01:46	01:44			6	252	2652	04:31
35.	24	Lehwark Marcin	Koziegłowy	M (30.)	M30 (17.)	39	01:35	01:44	01:51	01:54	01:53	01:52			6	245	2645	04:32
36.	51	Pawlak Jakub	Poznań	M (31.)	M40 (7.)	43	01:38	01:54	01:55	01:55	01:49	01:46			6	244	2644	04:32
37.	19	Kubiak Kinga	Poznań	K (6.)	K20 (3.)	24	01:36	01:46	01:49	01:54	01:54	01:53			6	243	2643	04:32
38.	11	Bednarek Maciej	Poznań	M (32.)	M40 (8.)	41	01:39	01:49	01:52	01:53	01:55	01:57			6	192	2592	04:37
39.	21	Walenczak Magda	Lwówek	K (7.)	K30 (3.)	33	01:37	01:50	01:54	01:53	01:55	01:58			6	192	2592	04:37
40.	20	Panek Roman	Poznań	M (33.)	M30 (18.)	38	01:48	01:55	01:53	01:56	01:51	01:51			6	169	2569	04:40
41.	42	Kasia Szczodrzyńska	Poznań	K (8.)	K30 (4.)	38	01:47	01:52	01:54	01:55	01:56	01:57			6	127	2527	04:44
42.	63	Sajna Piotr	Poznań	M (34.)	M20 (8.)	29	01:37	01:57	01:57	01:58	02:00	01:59			6	117	2517	04:46
43.	17	Egler Michał	Poznań	M (35.)	M50+ (1.)	52	01:42	01:57	01:57	01:58	01:57	01:55			6	110	2510	04:46
44.	65	Szymański Paweł	LESZNO	M (36.)	M30 (19.)	37	01:46	01:55	01:54	01:58	01:58	01:57			6	95	2495	04:48
45.	44	Izbaner Beata	Poznań	K (9.)	K30 (5.)	38	01:43	01:54	01:56	01:58	01:59	02:01			6	90	2490	04:49
46.	57	Wojciechowski Andrzej	Poznań	M (37.)	M30 (20.)	38	01:37	01:57	02:00	02:05	02:00	02:01			6	68	2468	04:51
47.	30	Bednarska-Fenrych Anna	Poznań	K (10.)	K40 (1.)	45	01:38	01:55	01:59	02:03	02:03	02:01			6	67	2467	04:51
48.	28	Kościelniak Maciej	Czerwonak	M (38.)	M20 (9.)	20	01:55	02:03	02:03	01:58	02:00	01:45			6	49	2449	04:53
49.	56	Smarzyńska Dominika	Poznań	K (11.)	K20 (4.)	25	01:35	02:01	02:05	02:07	02:07				5	396	2396	05:00



Msc	Nr	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	Okr	+P	Dystans	Tempo min/km
50.	71	Panek Magda	Poznan	K (12.)	K30 (6.)	39	01:50	02:04	02:03	02:06	02:05				5	387	2387	05:01
51.	60	Szmyt Marek	Pałędzie	M (39.)	M30 (21.)	32	01:35	01:50	02:11	02:13	02:23				5	328	2328	05:09
52.	26	Kościelniak Dagmara	Czerwonak	K (13.)	K40 (2.)	40	01:48	02:05	02:10	02:10	02:08				5	325	2325	05:09
53.	9	Żmuda-Trzebiatowska Iwona	Poznań	K (14.)	K40 (3.)	44	01:55	02:05	02:09	02:10	02:12				5	276	2276	05:16
54.	68	Rosińska Agnieszka	Poznań	K (15.)	K30 (7.)	35	01:51	02:06	02:10	02:14	02:14				5	254	2254	05:19

Liczba zawodników: 54

