

# III Bieg Powstania Wielkopolskiego

## Wyniki OPEN 10 km Poznań 2017-12-27



Klasyfikacja pierwsza 50-ka zawodników na mecie wg. czasu brutto pozostali wg. czasu netto.

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1.	1133	Kluczyk	Damian	Ostrów Wielkopolski	KB Czarne Wilki	1995	M16	Gen.	M (1.)		0:15:28 (2.)	<b>0:31:26</b>	03:08	0:31:28
2.	1071	Jankowski	Dariusz	Poznań	XYZ	1992	M16	Gen.	M (2.)		0:15:27 (1.)	<b>0:31:41</b>	03:10	0:31:43
3.	1380	Majorczyk	Bartosz	Karczewo	WIRTUOZI Karczewo	1992	M16	Gen.	M (3.)		0:15:31 (3.)	<b>0:31:55</b>	03:11	0:31:58
4.	173	Musiąg	Jakub	Jarocin	Biegacze Jarocin / 16brl	1985	M30	1.	M (4.)	1.	0:15:45 (4.)	<b>0:32:27</b>	03:15	0:32:30
5.	1396	Zawidzki	Dariusz	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1984	M30	2.	M (5.)		0:15:47 (5.)	<b>0:33:00</b>	03:18	0:33:03
6.	63	Pluciński	Radosław	Swarzędz	AdRunaLine Team	1989	M16	1.	M (6.)		0:16:48 (10.)	<b>0:33:38</b>	03:22	0:33:40
7.	185	Sójka	Kamil	Poznań		1989	M16	2.	M (7.)	2.	0:16:10 (6.)	<b>0:33:43</b>	03:22	0:33:46
8.	840	Kaletka	Damian	Trzcianka		1985	M30	3.	M (8.)		0:16:46 (8.)	<b>0:33:46</b>	03:22	0:33:47
9.	147	Musiąg	Tomasz	Dąbcze	SzymanowskiTeam PSP	1974	M40	1.	M (9.)	3.	0:16:16 (7.)	<b>0:34:14</b>	03:25	0:34:17
10.	47	Nowak	Grzegorz	Paweł Poznań	Parkrun Poznań	1989	M16	3.	M (10.)	4.	0:17:11 (19.)	<b>0:34:33</b>	03:27	0:34:35
11.	50	Stippa	Adam	Złotów		1981	M30	4.	M (11.)		0:17:05 (16.)	<b>0:34:34</b>	03:27	0:34:37
12.	1181	Zagórski	Tomasz	Dąbrówka	1980	1980	M30	5.	M (12.)		0:16:56 (11.)	<b>0:34:36</b>	03:28	0:34:40
13.	1446	Skalski	Mateusz	włociejewice		1990	M16	4.	M (13.)		0:17:05 (15.)	<b>0:34:44</b>	03:28	0:34:47
14.	246	Wasiek	Łukasz	Granowo	KP PSP GRODZISK WLKP/DRUŻYNA SZPIKU	1983	M30	6.	M (14.)	5.	0:17:05 (17.)	<b>0:34:38</b>	03:28	0:34:47
15.	49	Gluza	Radosław	Opalenica	CITY ZEN_	1991	M16	5.	M (15.)		0:16:47 (9.)	<b>0:34:50</b>	03:29	0:34:53
16.	108	Mikołajczyk	Przemysław	Gniezno	Stynni Kenijczycy	1975	M40	2.	M (16.)		0:16:57 (12.)	<b>0:35:09</b>	03:31	0:35:13
17.	808	Wasik	Anna	Poznan		1986	K30	Gen.	K (1.)		0:17:00 (13.)	<b>0:35:11</b>	03:31	0:35:14
18.	537	Brzozowski	Filip	Zalasewo	Husaria Race Team	1989	M16	6.	M (17.)		0:17:05 (14.)	<b>0:35:21</b>	03:32	0:35:24
19.	1440	El Bah	Adam	Tarnowo Podgórne		1989	M16	7.	M (18.)	6.	0:17:05 (18.)	<b>0:35:37</b>	03:34	0:35:43
20.	709	Brust	Bartosz	Rogoźno	Szymkowiak Team	1991	M16	8.	M (19.)		0:17:22 (23.)	<b>0:35:55</b>	03:36	0:36:00
21.	421	Żywicki	Janusz	Szczecin	KB Pionier Szczecin	1968	M40	3.	M (20.)		0:17:14 (20.)	<b>0:36:14</b>	03:37	0:36:18
22.	844	Skitek	Emil	Poznań	brak klubu	1988	M16	9.	M (21.)		0:17:26 (24.)	<b>0:36:18</b>	03:38	0:36:22
23.	1095	Karkoszka	Marcin	Masanów	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	1990	M16	10.	M (22.)		0:17:50 (31.)	<b>0:36:18</b>	03:38	0:36:24
24.	462	Perz	Kamil	Poznań	Spec Kable / AZS AWF Poznań	1992	M16	11.	M (23.)		0:17:44 (28.)	<b>0:36:24</b>	03:38	0:36:27
25.	731	Grajek	Marek	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1987	M30	7.	M (24.)		0:17:19 (22.)	<b>0:36:24</b>	03:38	0:36:29
26.	1355	Marczak	Paweł	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	1979	M30	8.	M (25.)		0:17:46 (30.)	<b>0:36:27</b>	03:39	0:36:32
27.	1296	Januć	Wojciech	Komorniki	Arka Leśna	1990	M16	12.	M (26.)		0:17:40 (27.)	<b>0:36:26</b>	03:39	0:36:33
28.	228	Langowicz	Leszek	Opalenica		1988	M16	13.	M (27.)		0:17:14 (21.)	<b>0:36:32</b>	03:39	0:36:36



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
29.	796	Grzegorzewski	Konrad	Dąbrówka	4Fiter	1979	M30	9.	M (28.)		0:17:44 (29.)	<b>0:36:32</b>	03:39	0:36:37
30.	908	Hejza	Michał	Nakło nad Notecią		1992	M16	14.	M (29.)		0:17:36 (25.)	<b>0:36:44</b>	03:40	0:36:48
31.	510	Maliński	Artur	Janikowo	Pro366	1992	M16	15.	M (30.)		0:17:52 (32.)	<b>0:36:48</b>	03:41	0:36:55
32.	1397	Gorzowski	Szymon	Poznań		1991	M16	16.	M (31.)		0:18:03 (34.)	<b>0:36:56</b>	03:42	0:37:00
33.	1200	Kolanowski	Jaś	Poznań		1984	M30	10.	M (32.)		0:17:40 (26.)	<b>0:36:58</b>	03:42	0:37:03
34.	739	Ząbczyński	Dawid	Koźminek		1980	M30	11.	M (33.)		0:18:14 (39.)	<b>0:37:00</b>	03:42	0:37:04
35.	125	Szał	Tomasz	Poznań	ETA UPS TEAM	1979	M30	12.	M (34.)		0:18:12 (37.)	<b>0:37:00</b>	03:42	0:37:06
36.	893	Przewoźny	Piotr	Buk		1983	M30	13.	M (35.)		0:17:57 (33.)	<b>0:37:13</b>	03:43	0:37:16
37.	291	Kołaczowska	Katarzyna	Potasze	SKLEPBIEGACZA POZNAŃ	1975	K40	Gen.	K (2.)		0:18:31 (45.)	<b>0:37:24</b>	03:44	0:37:28
38.	1356	Krych	Jakub	Poznań	Kapitan Bomba Team	1982	M30	14.	M (36.)		0:18:26 (41.)	<b>0:37:41</b>	03:46	0:37:49
39.	278	Korc	Mateusz	Zalasewo		1995	M16	17.	M (37.)		0:18:25 (40.)	<b>0:37:42</b>	03:46	0:37:49
40.	320	Sworek	Dawid	Poznań	EUROKOS	1988	M16	18.	M (38.)		0:18:13 (38.)	<b>0:37:43</b>	03:47	0:37:52
41.	1010	Marszałkowski	Mirosław	Piotrowice	Centrum Szkolenia Wojsk Lądowych Poznań	1978	M30	15.	M (39.)	7.	0:18:34 (50.)	<b>0:37:52</b>	03:47	0:37:57
42.	1468	Cichy	Dariusz	Poznań		1989	M16	19.	M (40.)		0:18:34 (49.)	<b>0:37:54</b>	03:48	0:38:00
43.	592	Nowak	Krzysztof	POZNAŃ		1997	M16	20.	M (41.)		0:18:39 (54.)	<b>0:38:02</b>	03:48	0:38:06
44.	886	Przybysz	Bartosz	Swarzedz	KLAS Szpot Swarzędz	1990	M16	21.	M (42.)		0:18:35 (51.)	<b>0:38:04</b>	03:48	0:38:07
45.	669	Niedziałkowski	Jan	Poznań	ZHR	1984	M30	16.	M (43.)		0:18:29 (43.)	<b>0:37:59</b>	03:48	0:38:09
46.	1116	Zdanowski	Dawid	Poznań	wkurw_team	1991	M16	22.	M (44.)		0:18:32 (46.)	<b>0:38:05</b>	03:49	0:38:10
47.	1312	Żurowski	Ryszard	Poznań	RYBCZYŃSKI BIKES Remmers TP-Link Team	1979	M30	17.	M (45.)		0:18:11 (35.)	<b>0:38:07</b>	03:49	0:38:13
48.	1406	Tomczak	Karol	Poznań	Naramowice Biegają	1983	M30	18.	M (46.)		0:18:53 (65.)	<b>0:38:11</b>	03:49	0:38:18
49.	830	Świątnicki	Grzegorz	Suchy Las	Fehlau Run Team	1976	M40	4.	M (47.)		0:19:14 (82.)	<b>0:38:14</b>	03:50	0:38:21
50.	841	Szewczyk	Łukasz	Śrem		1984	M30	19.	M (48.)		0:18:47 (60.)	<b>0:38:12</b>	03:51	0:38:36
51.	257	Dubczak	Jacek	Tomaszewo	Biegam z Pasją	1974	M40	5.	M (49.)		0:18:11 (36.)	<b>0:38:23</b>	03:50	0:38:26
52.	1478	Łuksza	Robert	Poznań		1970	M40	6.	M (50.)		0:19:09 (77.)	<b>0:38:24</b>	03:52	0:38:49
53.	458	Rojewski	Michał	Poznań	Naramowice Biegają	1983	M30	20.	M (51.)		0:18:42 (57.)	<b>0:38:32</b>	03:51	0:38:37
54.	1145	Augustyniak	Dariusz	Poznań		1991	M16	23.	M (52.)		0:18:36 (52.)	<b>0:38:34</b>	03:52	0:38:43
55.	1037	Kaczmarek	Tomasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1984	M30	21.	M (53.)		0:18:50 (62.)	<b>0:38:37</b>	03:53	0:38:51
56.	932	Rataj	Robert	Poznań		1973	M40	7.	M (54.)		0:18:51 (64.)	<b>0:38:39</b>	03:53	0:38:54
57.	600	Gniot	Aleksander	Poznań	Iniemamocni	1977	M40	8.	M (55.)		0:18:36 (53.)	<b>0:38:42</b>	03:52	0:38:48
58.	1040	Frankowski	Jarosław	Zagórz		1970	M40	9.	M (56.)		0:18:56 (68.)	<b>0:38:42</b>	03:53	0:38:50
59.	454	Mikołajczak	Hubert	Darnowo	SZYMANOWSKI TEAM	1995	M16	24.	M (57.)		0:18:58 (70.)	<b>0:38:45</b>	03:52	0:38:47
60.	931	Kotecki	Paweł	Poznań	Night Runners	1992	M16	25.	M (58.)		0:18:59 (72.)	<b>0:38:45</b>	03:52	0:38:49
61.	104	JAŚKOWIAK	MACIEJ	GRODZISK WLKP.	Grodziski Klub Biegacza	1974	M40	10.	M (59.)		0:18:44 (59.)	<b>0:38:45</b>	03:52	0:38:49



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
62.	1108	Świercz	Mateusz	Rokietnica		2000	M16	26.	M (60.)		0:18:33 (47.)	<b>0:38:46</b>	03:53	0:38:55
63.	410	Janiszewski	Karol	plewiska	Jeżyce Biegają	1981	M30	22.	M (61.)		0:18:29 (44.)	<b>0:38:46</b>	03:53	0:38:50
64.	380	Waszak	Adrian	Lubasz		1995	M16	27.	M (62.)	8.	0:18:40 (55.)	<b>0:38:48</b>	03:53	0:38:52
65.	1333	Pawłowski	Sebastian	Śrem	Team Forever	1979	M30	23.	M (63.)		0:18:57 (69.)	<b>0:38:49</b>	03:53	0:38:57
66.	117	Koprowski	Tomasz	Poznań	ZHP HUFIEC POZNAŃ NOWE MIASTO	1986	M30	24.	M (64.)		0:18:56 (66.)	<b>0:38:49</b>	03:53	0:38:59
67.	824	Minge	Roman	Wielichowo		1980	M30	25.	M (65.)		0:19:10 (79.)	<b>0:38:53</b>	03:53	0:38:57
68.	35	Walkowiak	Piotr	Poznań	Fuck the Fame	1994	M16	28.	M (66.)		0:18:42 (58.)	<b>0:38:58</b>	03:54	0:39:01
69.	683	Święcicki	Arkadiusz	Kiekrz	Winter Swimming Team Poland	1978	M30	26.	M (67.)		0:18:33 (48.)	<b>0:39:00</b>	03:54	0:39:06
70.	1365	Pfajfer	Marek	Legbąd	Spójnia Białe Błota	1984	M30	27.	M (68.)		0:19:38 (111.)	<b>0:39:03</b>	03:56	0:39:21
71.	1430	Franek	Dawid	Bergen		1983	M30	28.	M (69.)		0:19:12 (81.)	<b>0:39:10</b>	03:56	0:39:20
72.	712	Dworczak	Maciej	Gostyń	Husaria Race Team	1989	M16	29.	M (70.)	9.	0:19:08 (75.)	<b>0:39:12</b>	03:56	0:39:23
73.	973	Andrzejewski	Lukasz	Poznan	FTI Racing Team	1975	M40	11.	M (71.)		0:19:10 (78.)	<b>0:39:15</b>	03:56	0:39:26
74.	1088	Przepióra	Mikołaj	Dębiec	Polonia Środa Wlkp	1997	M16	30.	M (72.)		0:19:41 (114.)	<b>0:39:17</b>	03:57	0:39:34
75.	193	BURCHARDT	Sławomir	Poznań	KS Hades Poznań	1966	M50+	1.	M (73.)	10.	0:18:50 (63.)	<b>0:39:18</b>	03:56	0:39:23
76.	122	Sikorski	Krzysztof	Międzyrzecz		1980	M30	29.	M (74.)		0:19:25 (96.)	<b>0:39:18</b>	04:10	0:41:46
77.	1121	Prałat	Kacper	Poznań		1996	M16	31.	M (75.)		0:19:11 (80.)	<b>0:39:19</b>	03:56	0:39:26
78.	111	Bednarczyk	Paweł	Babki		1975	M40	12.	M (76.)		0:19:07 (74.)	<b>0:39:20</b>	03:56	0:39:29
79.	180	Wasiak	Artur	Węglew-Kolonia	Konin Run	1976	M40	13.	M (77.)		0:19:33 (105.)	<b>0:39:24</b>	03:57	0:39:36
80.	1176	Piczak	Łukasz	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	1992	M16	32.	M (78.)		0:19:16 (85.)	<b>0:39:25</b>	03:57	0:39:32
81.	1146	Kyc	Jacek	Poznań	K-9 Unit Poznań	1991	M16	33.	M (79.)	11.	0:19:15 (83.)	<b>0:39:28</b>	03:57	0:39:33
82.	1183	HEYSER	TOMASZ	Złotów		1988	M16	34.	M (80.)		0:19:19 (88.)	<b>0:39:31</b>	03:57	0:39:35
83.	89	Wewiór	Krzysztof	Poznań		1975	M40	14.	M (81.)		0:19:21 (91.)	<b>0:39:31</b>	03:57	0:39:39
84.	48	Lewandowski	Andrzej	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1974	M40	15.	M (82.)		0:19:26 (99.)	<b>0:39:33</b>	03:58	0:39:49
85.	558	Szymański	Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M40	16.	M (83.)		0:19:26 (98.)	<b>0:39:33</b>	03:59	0:39:52
86.	21	Pokotycki	Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M16	35.	M (84.)		0:19:21 (93.)	<b>0:39:34</b>	03:58	0:39:42
87.	925	Jaraszkiewicz	Wojciech	Kaźmierz		1984	M30	30.	M (85.)		0:19:35 (108.)	<b>0:39:36</b>	03:58	0:39:47
88.	158	Pyszny	Artur	Poznań	Świerczewo Run / Lone Wolf / CSWLąd Poznań	1984	M30	31.	M (86.)	12.	0:19:39 (113.)	<b>0:39:39</b>	03:58	0:39:46
89.	190	Kamycki	Marcin	Poznań		1974	M40	17.	M (87.)		0:19:34 (107.)	<b>0:39:40</b>	03:58	0:39:44
90.	329	Wojtaszak	paweł	poznań		1996	M16	36.	M (88.)		0:19:23 (94.)	<b>0:39:48</b>	03:59	0:39:51
91.	445	Paczkowski	Gerard	Stęszew	Team Aktywny Stęszew / Drużyna Szpiku	1976	M40	18.	M (89.)		0:19:21 (92.)	<b>0:39:50</b>	03:59	0:39:58
92.	434	Giedrys	Wojtek	Trzcianka	3:33 TEAM	1971	M40	19.	M (90.)		0:19:31 (101.)	<b>0:39:50</b>	04:00	0:40:02
93.	255	Młodzieniak	Robert	Kazimierz Biskupi	KKM Konin	1979	M30	32.	M (91.)		0:19:33 (104.)	<b>0:39:52</b>	04:00	0:40:04
94.	761	Borowczak	Filip	Września		1992	M16	37.	M (92.)		0:19:25 (97.)	<b>0:39:54</b>	04:01	0:40:13



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
95.	743	Zieliński	Piotr	Poznań		1983	M30	33.	M (93.)		0:18:49 (61.)	<b>0:39:55</b>	03:59	0:39:59
96.	206	Hedzielska	Weronika	Goleńczewo		1998	K16	Gen.	K (3.)		0:19:24 (95.)	<b>0:40:00</b>	04:00	0:40:04
97.	1178	Gratkowski	Michał	Poznań	Gratki	1977	M40	20.	M (94.)		0:21:42 (287.)	<b>0:40:01</b>	04:00	0:40:08
98.	484	Baumgart	Mateusz	Swarzędz	Night Runners	1991	M16	38.	M (95.)		0:19:08 (76.)	<b>0:40:03</b>	04:01	0:40:13
99.	871	Dąbrowski	Julian	Poznan	KB Pilnujemy Tyłów	1987	M30	34.	M (96.)		0:18:58 (71.)	<b>0:40:04</b>	04:01	0:40:12
100.	984	Foltyński	Marcin	Gruszczyn	KLAS Szpot Swarzędz	1977	M40	21.	M (97.)		0:19:16 (84.)	<b>0:40:06</b>	04:01	0:40:18
101.	1021	Haupt	Krzysztof	Suchy Las		1978	M30	35.	M (98.)	13.	0:18:56 (67.)	<b>0:40:11</b>	04:01	0:40:18
102.	1211	kłopocki	wojciech	murzynowo leśne	brak	1967	M50+	2.	M (99.)		0:19:42 (115.)	<b>0:40:13</b>	04:02	0:40:24
103.	203	Lis	Marcin	Swarzędz	Harcerski Klub Turystyczny	1977	M40	22.	M (100.)		0:19:30 (100.)	<b>0:40:14</b>	04:03	0:40:31
104.	1018	Marcinkiewicz	Filip	Rakowo		1983	M30	36.	M (101.)		0:19:36 (109.)	<b>0:40:14</b>	04:03	0:40:38
105.	1213	Kaczmarek	Mikołaj	Poznań		1995	M16	39.	M (102.)		0:19:20 (89.)	<b>0:40:16</b>	04:03	0:40:33
106.	651	Ellmann	Leszek	Poznań		1991	M16	40.	M (103.)		0:19:34 (106.)	<b>0:40:17</b>	04:02	0:40:24
107.	431	Graf	Remigiusz	Leszno	Runners Leszno	1969	M40	23.	M (104.)		0:19:20 (90.)	<b>0:40:22</b>	04:02	0:40:26
108.	141	Łakomiak	Artur	Śrem	Runner's Power Śrem	1980	M30	37.	M (105.)	14.	0:19:46 (117.)	<b>0:40:23</b>	04:03	0:40:34
109.	28	Wawrzyniak	Paweł	Śrem	Runner's Power Śrem	1981	M30	38.	M (106.)		0:19:44 (116.)	<b>0:40:26</b>	04:03	0:40:37
110.	1097	Małecki	Piotr	Paczkowo	Paczkowo	1979	M30	39.	M (107.)		0:19:47 (118.)	<b>0:40:27</b>	04:04	0:40:40
111.	820	Skwarski	Dariusz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1982	M30	40.	M (108.)		0:20:14 (142.)	<b>0:40:29</b>	04:28	0:44:45
112.	687	Dembinski	Marek	Poznań	Wójtowicz TRI Team	1974	M40	24.	M (109.)		0:19:32 (102.)	<b>0:40:29</b>	04:04	0:40:42
113.	719	Dudziak	Bartosz	Poznań	Kościan Team	1981	M30	41.	M (110.)		0:19:51 (124.)	<b>0:40:30</b>	04:05	0:40:56
114.	96	Nawrot	Piotr	Poznań		1976	M40	25.	M (111.)		0:19:50 (121.)	<b>0:40:31</b>	04:04	0:40:45
115.	182	Przymusiński	Bartłomiej	Jarocin		1976	M40	26.	M (112.)		0:19:48 (120.)	<b>0:40:31</b>	04:03	0:40:39
116.	205	Szymański	Piotr	Kleczew	OSiR Kleczew	1976	M40	27.	M (113.)		0:19:50 (123.)	<b>0:40:32</b>	04:03	0:40:39
117.	160	GRZEŚKOWIAK	MARCIN	ŻARY	żary runners team	1979	M30	42.	M (114.)		0:19:19 (87.)	<b>0:40:32</b>	04:03	0:40:35
118.	1352	Dolecki	Arkadiusz	Nowy Tomyśl		1976	M40	28.	M (115.)		0:19:47 (119.)	<b>0:40:33</b>	04:04	0:40:43
119.	31	MAJEWSKI	MACIEJ	POZNAŃ	ŁAZARZ POZNAŃ	1966	M50+	3.	M (116.)		0:19:50 (122.)	<b>0:40:35</b>	04:04	0:40:43
120.	214	Mendyka	Łukasz	Środa Wielkopolska	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1986	M30	43.	M (117.)	15.	0:20:32 (174.)	<b>0:40:37</b>	04:04	0:40:48
121.	1027	Gielewski	Robert	Niechanowo	33 BLTr	1986	M30	44.	M (118.)	16.	0:19:06 (73.)	<b>0:40:46</b>	04:05	0:40:51
122.	939	Koczorowski	Paweł	Ustka	Polni Wojownicy Ustka	1977	M40	29.	M (119.)		0:19:16 (86.)	<b>0:40:47</b>	04:05	0:40:53
123.	10	Jankowiak	Łukasz	Poznań		1975	M40	30.	M (120.)		0:19:56 (126.)	<b>0:40:51</b>	04:05	0:40:57
124.	360	Kuraś	Szymon	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1981	M30	45.	M (121.)		0:20:01 (129.)	<b>0:40:52</b>	04:06	0:41:00
125.	512	Mroszyński	Wojciech	Poznań	Night Runners	1989	M16	41.	M (122.)		0:20:17 (148.)	<b>0:40:53</b>	04:05	0:40:58
126.	1102	Kapciński	Piotr	Poznań	OLB	1984	M30	46.	M (123.)		0:19:58 (127.)	<b>0:40:55</b>	04:06	0:41:02
127.	788	Grupa	Andrzej	Poznań	Odlew Poznań/Wilda Biega	1977	M40	31.	M (124.)		0:20:11 (137.)	<b>0:41:00</b>	04:06	0:41:08



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
128.	500	Antowski	Tomasz	Poznań	MUAY Runnig Team	1966	M50+	4.	M (125.)		0:20:26 (165.)	<b>0:41:00</b>	04:07	0:41:10
129.	116	Burzyński	Łukasz	Bogucin	BGC Runners	1987	M30	47.	M (126.)		0:20:07 (135.)	<b>0:41:00</b>	04:07	0:41:11
130.	961	Dembiński	Michał	Poznań		1980	M30	48.	M (127.)		0:20:16 (147.)	<b>0:41:01</b>	04:07	0:41:12
131.	457	Sala	Adrian	Nowa Sól	SS.Bodak 1889	1991	M16	42.	M (128.)		0:20:21 (157.)	<b>0:41:03</b>	04:07	0:41:16
132.	439	Sobczyk	Mirosław	Jarocin		1984	M30	49.	M (129.)		0:20:15 (145.)	<b>0:41:05</b>	04:07	0:41:19
133.	1139	Walczak	Jacek	Dobrzyca	BS TRUCHTACZ DOBRZYCA	1989	M16	43.	M (130.)		0:20:28 (167.)	<b>0:41:06</b>	04:08	0:41:26
134.	579	Król	Darek	Świątniki	Nessi Team	1967	M50+	5.	M (131.)		0:20:23 (160.)	<b>0:41:11</b>	04:09	0:41:37
135.	1014	Bąkowski	Piotr	Poznań	Fikcyjny Klub Sportowy Huragan Strzeszyn	1987	M30	50.	M (132.)		0:19:32 (103.)	<b>0:41:13</b>	04:08	0:41:23
136.	684	Brodowicz	Jarosław	Luboń	Świat Biegacza Fehlau Run Team	1977	M40	32.	M (133.)		0:20:16 (146.)	<b>0:41:14</b>	04:08	0:41:22
137.	969	HAREMZA	MACIEJ	DASZEWICE	DąbrowskiTeam /Kung Fu Mały	1984	M30	51.	M (134.)		0:19:39 (112.)	<b>0:41:14</b>	04:07	0:41:19
138.	760	Jajuga	Michał	Czempiń	Dirty Sparrows	1980	M30	52.	M (135.)		0:20:37 (183.)	<b>0:41:15</b>	04:32	0:45:20
139.	368	Jałowska	Magdalena	Poznań	Maratończyk Poznań	1977	K40	1.	K (4.)		0:20:26 (164.)	<b>0:41:24</b>	04:10	0:41:42
140.	12	Sroka	Marcin	Plewiska		1978	M30	53.	M (136.)		0:19:59 (128.)	<b>0:41:24</b>	04:09	0:41:32
141.	128	Stachowski	Radosław	Poznań		1985	M30	54.	M (137.)		0:20:20 (156.)	<b>0:41:26</b>	04:09	0:41:39
142.	783	Krych	Paweł	Poznań	PKEnergy	1979	M30	55.	M (138.)		0:19:55 (125.)	<b>0:41:26</b>	04:09	0:41:39
143.	1119	Prałat	Bartosz	Poznań		1973	M40	33.	M (139.)		0:20:26 (163.)	<b>0:41:32</b>	04:09	0:41:39
144.	130	Krasowski	Bartosz	Poznań		1978	M30	56.	M (140.)		0:20:53 (208.)	<b>0:41:33</b>	04:12	0:42:06
145.	302	Petza	Maciej	Poznań	montemoro.pl	1966	M50+	6.	M (141.)		0:20:39 (186.)	<b>0:41:34</b>	04:10	0:41:49
146.	924	Sklepik	Ryszard	Kiekrz	KIEKRZańscy Śmigacze	1979	M30	57.	M (142.)		0:20:04 (133.)	<b>0:41:34</b>	04:10	0:41:44
147.	1491	Wesołowski	Ryszard	Poznań		1960	M50+	7.	M (143.)		0:20:20 (155.)	<b>0:41:34</b>	04:10	0:41:41
148.	1480	Biddlecombe	Katherine	Gniezno		1989	K16	1.	K (5.)		0:20:12 (138.)	<b>0:41:35</b>	04:12	0:42:00
149.	131	Szydłowski	Marek	Poznań	Parkrun Poznań	1981	M30	58.	M (144.)		0:20:57 (224.)	<b>0:41:36</b>	04:12	0:42:08
150.	879	Krzyżagórski	Eryk	Plewiska		1990	M16	44.	M (145.)	17.	0:20:03 (132.)	<b>0:41:37</b>	04:10	0:41:43
151.	648	Kaczmarek	Michał	Poznań	LUVENA	1989	M16	45.	M (146.)		0:20:32 (175.)	<b>0:41:37</b>	04:11	0:41:57
152.	359	Walkowiak	Krzystian	POZNAŃ		1984	M30	59.	M (147.)		0:20:52 (203.)	<b>0:41:37</b>	04:24	0:44:05
153.	4	Guner	Orchan	Poznań		1969	M40	34.	M (148.)		0:20:12 (139.)	<b>0:41:38</b>	04:10	0:41:41
154.	98	Kondera	Zbigniew	Piła	4 Run Team Piła	1975	M40	35.	M (149.)		0:20:24 (161.)	<b>0:41:38</b>	04:12	0:42:05
155.	822	Walter	Karol	Kokoszczyń		1989	M16	46.	M (150.)		0:19:36 (110.)	<b>0:41:39</b>	04:10	0:41:46
156.	369	Jałowski	Szymon	Poznań		1976	M40	36.	M (151.)		0:20:18 (149.)	<b>0:41:40</b>	04:11	0:41:58
157.	1076	Szkurat	Karol	Tarnowo Podgórne		1985	M30	60.	M (152.)		0:20:18 (150.)	<b>0:41:41</b>	04:10	0:41:47
158.	516	VYZHYHAN	IRYNA	TARNOWO		2000	K16	2.	K (6.)		0:20:57 (219.)	<b>0:41:42</b>	04:11	0:41:57
159.	1482	Sobnak	Mariusz	Poznań		1971	M40	37.	M (153.)		0:20:53 (206.)	<b>0:41:42</b>	04:12	0:42:07
160.	864	Ratajczak	Konrad	Pniewy	Trochę już biegam ;)	1978	M30	61.	M (154.)		0:20:40 (188.)	<b>0:41:42</b>	04:12	0:42:00



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
161.	921	Flak-Marcinkowski	Jacek	Opalenica		1967	M50+	8.	M (155.)		0:20:01 (130.)	<b>0:41:44</b>	04:11	0:41:51
162.	253	Radecki	Robert	Poznan	Fehlau Run Team	1975	M40	38.	M (156.)		0:20:18 (151.)	<b>0:41:44</b>	04:11	0:41:55
163.	259	Wygralak	Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1986	M30	62.	M (157.)		0:20:14 (141.)	<b>0:41:44</b>	04:11	0:41:52
164.	393	Dawidowicz	Tomasz	Poznań	TODA Meble	1987	M30	63.	M (158.)		0:20:49 (199.)	<b>0:41:44</b>	04:13	0:42:16
165.	1034	Jendruch	Mateusz	Michorzewko		1988	M16	47.	M (159.)		0:21:01 (229.)	<b>0:41:45</b>	04:12	0:42:00
166.	413	Skorliński	Marcin	Kostrzyn	1922 Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M40	39.	M (160.)		0:20:13 (140.)	<b>0:41:45</b>	04:11	0:41:54
167.	846	Roeske	Tomasz	Mosina		1971	M40	40.	M (161.)		0:20:23 (159.)	<b>0:41:46</b>	04:12	0:42:00
168.	34	Szygenda	Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	41.	M (162.)		0:20:56 (218.)	<b>0:41:48</b>	04:12	0:42:02
169.	324	Wegner	Adrian	Poznań		1991	M16	48.	M (163.)		0:20:07 (134.)	<b>0:41:49</b>	04:37	0:46:12
170.	1036	Jaros	Paweł	Kuraszków		1988	M16	49.	M (164.)		0:20:57 (222.)	<b>0:41:50</b>	04:13	0:42:11
171.	1042	Wawrzyniak	Zofia	Poznań	Kobiety Biegają	1986	K30	1.	K (7.)		0:20:36 (179.)	<b>0:41:52</b>	04:12	0:42:01
172.	1452	Wacko	Marcin	Poznań	OLX Club	1985	M30	64.	M (165.)		0:20:36 (180.)	<b>0:41:52</b>	04:12	0:42:02
173.	711	Szymański	Marek	Gostyń	Husaria Race Team	1989	M16	50.	M (166.)		0:20:28 (168.)	<b>0:41:53</b>	04:12	0:42:05
174.	166	Siuda	Marek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1968	M40	42.	M (167.)		0:20:31 (172.)	<b>0:41:54</b>	04:13	0:42:10
175.	262	Skrzypczak	Krzysztof	Poznań		1982	M30	65.	M (168.)		0:20:39 (187.)	<b>0:41:56</b>	04:12	0:42:05
176.	163	Strzałkowska	Katarzyna	Luboń	1981	1981	K30	2.	K (8.)		0:20:18 (152.)	<b>0:41:58</b>	04:12	0:42:07
177.	1299	Banaszak	Grzegorz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1978	M30	66.	M (169.)	18.	0:20:55 (213.)	<b>0:42:08</b>	04:27	0:44:39
178.	1293	Leszek	Paweł	Trzemeszno	Team Herbalife	1989	M16	51.	M (170.)		0:18:41 (56.)	<b>0:42:10</b>	04:13	0:42:16
179.	792	Koszal	Robert	Poznań		1993	M16	52.	M (171.)		0:20:26 (162.)	<b>0:42:12</b>	04:13	0:42:17
180.	913	Mądrzak	Anna	Poznań		1992	K16	3.	K (9.)		0:20:52 (205.)	<b>0:42:15</b>	04:14	0:42:27
181.	1132	Sobkowiak	Robert	Poznań	TKKF MPK Poznań	1979	M30	67.	M (172.)	19.	0:21:33 (275.)	<b>0:42:20</b>	04:30	0:45:01
182.	1096	Binek	Mariusz	Ostrów wielkopolski	Klub Sportowy Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	1979	M30	68.	M (173.)		0:20:43 (190.)	<b>0:42:21</b>	04:15	0:42:34
183.	1437	Szpir	Maciek	Poznań		1984	M30	69.	M (174.)	20.	0:20:53 (210.)	<b>0:42:23</b>	04:16	0:42:42
184.	1307	Adamowicz	Daniel	Szczecin	KB Pionier Szczecin	1984	M30	70.	M (175.)		0:20:11 (136.)	<b>0:42:23</b>	04:14	0:42:29
185.	333	Smug	Marcin	Mosina	Honey Stinger Runners	1989	M16	53.	M (176.)		0:20:15 (143.)	<b>0:42:23</b>	04:15	0:42:30
186.	191	Zgoliński	Marcin	Września		1980	M30	71.	M (177.)		0:21:08 (238.)	<b>0:42:26</b>	04:16	0:42:43
187.	420	Szmuga	Hubert	Drawsko		1998	M16	54.	M (178.)		0:21:10 (241.)	<b>0:42:27</b>	04:31	0:45:14
188.	216	Zieliński	Krzysztof	Poznań	Night Runners	1980	M30	72.	M (179.)		0:20:31 (171.)	<b>0:42:29</b>	04:15	0:42:33
189.	1122	Pomianowski	Szymon	Wrocław	KURACJUSZE	1984	M30	73.	M (180.)		0:20:55 (214.)	<b>0:42:29</b>	04:30	0:45:03
190.	1287	Ruks	Szymon	Oborniki	OTC Oborniki	1984	M30	74.	M (181.)		0:20:37 (182.)	<b>0:42:29</b>	04:15	0:42:36
191.	1107	Błazewicz	Marek	Poznań		1985	M30	75.	M (182.)		0:20:27 (166.)	<b>0:42:30</b>	04:15	0:42:39
192.	132	Woźniak	Szymon	Śrem		1987	M30	76.	M (183.)		0:20:36 (181.)	<b>0:42:32</b>	04:16	0:42:42
193.	1203	Szymański	Damian	Plewiska	Dynamo Śmiga	2001	M16	55.	M (184.)		0:20:35 (177.)	<b>0:42:33</b>	04:17	0:42:54



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
194.	1129	Wiśniewska	Marzanna	Poznań		1971	K40	2.	K (10.)		0:21:08 (239.)	<b>0:42:34</b>	04:17	0:42:57
195.	318	Osiewicz	Przemysław	Swarzędz		1979	M30	77.	M (185.)		0:20:53 (209.)	<b>0:42:35</b>	04:17	0:42:50
196.	1495	Grabowski	Wasył	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50+	9.	M (186.)		0:20:56 (217.)	<b>0:42:36</b>	04:18	0:43:02
197.	224	Kotlarski	Marcin	Poznań		1984	M30	78.	M (187.)		0:20:38 (185.)	<b>0:42:37</b>	04:16	0:42:41
198.	833	Jakubowski	Piotr	Poznań	19 stycznia	1979	M30	79.	M (188.)		0:20:49 (200.)	<b>0:42:38</b>	04:17	0:42:59
199.	1033	Bruss	Krzysztof	Zalasewo	Drużyna Szpiku / Hernik Team	1971	M40	43.	M (189.)		0:21:30 (268.)	<b>0:42:39</b>	04:42	0:47:04
200.	847	Szymański	Krzysztof	Poznań		1980	M30	80.	M (190.)		0:20:49 (197.)	<b>0:42:39</b>	04:16	0:42:46
201.	208	Wiatr	Dariusz	Września	Night Runners Września	1972	M40	44.	M (191.)		0:21:14 (247.)	<b>0:42:39</b>	04:17	0:42:57
202.	339	Wawrzyniak	Piotr	Poznań	PULSSTORY	1975	M40	45.	M (192.)		0:20:49 (198.)	<b>0:42:40</b>	04:17	0:42:56
203.	55	Klessa	Paweł	Poznań	Fitness24/7	1989	M16	56.	M (193.)		0:21:10 (243.)	<b>0:42:42</b>	04:40	0:46:40
204.	1094	Buczek	Kamil	Witkowo	33. BLTr Powidz	1988	M16	57.	M (194.)	21.	0:20:02 (131.)	<b>0:42:45</b>	04:17	0:42:50
205.	1418	Nowak	Tomasz	Rokietnica		1981	M30	81.	M (195.)	22.	0:21:39 (280.)	<b>0:42:45</b>	04:42	0:47:02
206.	962	Marynowski	Mariusz	Brzeg		1984	M30	82.	M (196.)		0:20:31 (173.)	<b>0:42:46</b>	04:18	0:43:05
207.	1245	Kaczmarek	Fryderyk	Poznań	Night Runners Poznań	1997	M16	58.	M (197.)		0:20:32 (176.)	<b>0:42:46</b>	04:17	0:42:50
208.	277	Frański	Łukasz	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	M40	46.	M (198.)		0:20:57 (221.)	<b>0:42:48</b>	04:17	0:42:54
209.	892	Konieczny	Dominik	Poznań		1992	M16	59.	M (199.)		0:20:51 (201.)	<b>0:42:48</b>	04:50	0:48:25
210.	1158	Dudek	Rafał	Czapury	POLSKA	1971	M40	47.	M (200.)		0:20:31 (170.)	<b>0:42:48</b>	04:17	0:42:51
211.	867	Dworaczyk	Adam	Luboń		1977	M40	48.	M (201.)		0:21:09 (240.)	<b>0:42:48</b>	04:19	0:43:13
212.	426	Jarczyński	Mateusz	Rokietnica		1990	M16	60.	M (202.)		0:21:28 (265.)	<b>0:42:49</b>	04:20	0:43:22
213.	545	Nowak	Sebastian	Poznań		1986	M30	83.	M (203.)	23.	0:21:40 (282.)	<b>0:42:50</b>	04:41	0:46:53
214.	397	KRAJEWSKI	JÓZEF	Kalisz		1961	M50+	10.	M (204.)		0:21:21 (255.)	<b>0:42:50</b>	04:18	0:43:04
215.	1267	Zieliński	Łukasz	Poznań		1982	M30	84.	M (205.)		0:20:45 (193.)	<b>0:42:51</b>	04:18	0:43:03
216.	907	Koroński	Tadeusz	Poznań		1970	M40	49.	M (206.)		0:20:44 (192.)	<b>0:42:51</b>	04:18	0:43:07
217.	1048	Pasternak	Szymon	Poznań	VIII LO	2001	M16	61.	M (207.)		0:20:52 (202.)	<b>0:42:54</b>	04:20	0:43:23
218.	33	SOBKOWIAK	SŁAWOMIR	WRONKI		1973	M40	50.	M (208.)		0:20:57 (220.)	<b>0:42:54</b>	04:18	0:43:05
219.	883	Zawadzki	Marek	Karlino	OSP DYGOWO	1963	M50+	11.	M (209.)		0:21:26 (263.)	<b>0:42:56</b>	04:19	0:43:15
220.	156	Tabaczka	Piotr	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne Biega	1975	M40	51.	M (210.)		0:20:56 (216.)	<b>0:42:58</b>	04:19	0:43:13
221.	323	Zagórski	Marcin	Robakowo	AIRPOL POZNAŃ	1973	M40	52.	M (211.)		0:20:52 (204.)	<b>0:42:58</b>	04:33	0:45:31
222.	1072	CHelmicki	Jan	Poznan	AMAZON	1955	M50+	12.	M (212.)		0:21:18 (250.)	<b>0:42:59</b>	04:18	0:43:04
223.	1247	Oldenburg	Tim	Poznan	UKS CITYZEN_/BE3	1980	M30	85.	M (213.)		0:20:41 (189.)	<b>0:43:02</b>	04:19	0:43:15
224.	754	Szubarga	Tomasz	Rokietnica	Rokietnica Biega	1987	M30	86.	M (214.)		0:20:47 (196.)	<b>0:43:03</b>	04:19	0:43:11
225.	287	Monczyński	Bartłomiej	Poznań	Smashing Papkins / #OwocBiega	1979	M30	87.	M (215.)		0:21:16 (249.)	<b>0:43:05</b>	04:33	0:45:37
226.	1448	Ratajczak	Beata	Bolechowo Osiedle	Niezrzeszony	1977	K40	3.	K (11.)		0:21:08 (237.)	<b>0:43:06</b>	04:21	0:43:32



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
227.	95	Piła	Michał	Kaźmierz	Pikuś :)	1981	M30	88.	M (216.)		0:21:00 (227.)	<b>0:43:06</b>	04:19	0:43:17
228.	528	Lipiecki	Marcin	Środa Wielkopolska		1995	M16	62.	M (217.)		0:20:19 (153.)	<b>0:43:06</b>	04:19	0:43:10
229.	1045	Gabryś	Waldek	Leszno		1977	M40	53.	M (218.)		0:21:44 (291.)	<b>0:43:09</b>	04:21	0:43:30
230.	1172	Ratajczak	Rajmund	Poznań		1962	M50+	13.	M (219.)		0:20:45 (194.)	<b>0:43:10</b>	04:19	0:43:19
231.	987	Lembicz	Paweł	Szamotuły	KB Szamotuły	1993	M16	63.	M (220.)		0:21:10 (242.)	<b>0:43:10</b>	04:19	0:43:18
232.	44	witkowski	krzysztof	poznań	Drużyna Szpiku	1983	M30	89.	M (221.)		0:20:46 (195.)	<b>0:43:10</b>	04:19	0:43:18
233.	1372	Łukomski	Michał	Kostrzyn	Forcom Runners Team	1986	M30	90.	M (222.)		0:21:45 (294.)	<b>0:43:11</b>	04:53	0:48:54
234.	6	Dzikowski	Piotr	Poznań		1994	M16	64.	M (223.)	24.	0:20:19 (154.)	<b>0:43:11</b>	04:22	0:43:40
235.	928	Rybarczyk	Robert	Zalasewo		1972	M40	54.	M (224.)		0:21:18 (251.)	<b>0:43:11</b>	04:21	0:43:31
236.	1160	Wróbel	Tomasz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1979	M30	91.	M (225.)		0:20:55 (212.)	<b>0:43:12</b>	04:20	0:43:27
237.	207	Hedzielski	Rafał	Goleńczewo		1974	M40	55.	M (226.)		0:20:15 (144.)	<b>0:43:13</b>	04:20	0:43:20
238.	1248	Brukwicki	Michał	Poznań		1989	M16	65.	M (227.)		0:21:30 (267.)	<b>0:43:14</b>	04:21	0:43:31
239.	1456	Pielesiak	Damian	Poznań	Sportowy Team Żabka	1995	K16	4.	K (12.)		0:20:22 (158.)	<b>0:43:14</b>	04:21	0:43:30
240.	1481	Leniec	Michał	Poznań		1979	M30	92.	M (228.)		0:21:01 (228.)	<b>0:43:16</b>	04:21	0:43:38
241.	448	Weber	Paweł	Psarskie		1973	M40	56.	M (229.)		0:21:12 (246.)	<b>0:43:16</b>	04:22	0:43:41
242.	192	Pieczyński	Robert	Poznań		1970	M40	57.	M (230.)		0:20:56 (215.)	<b>0:43:17</b>	04:20	0:43:28
243.	1362	Nowicka-Błaszcz	Izabela	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM	1979	K30	3.	K (13.)		0:21:47 (295.)	<b>0:43:19</b>	04:43	0:47:15
244.	1363	Niżewski	Paweł	Czapury	ADRENALINA FITNESS TEAM	1980	M30	93.	M (231.)		0:21:47 (296.)	<b>0:43:19</b>	04:43	0:47:15
245.	860	Lechowicz	Cezary	Śrem	Ksa fitness zone	2000	M16	66.	M (232.)		0:20:53 (207.)	<b>0:43:22</b>	04:22	0:43:41
246.	655	Mojs	Tomasz	Leszno		1990	M16	67.	M (233.)		0:21:05 (233.)	<b>0:43:22</b>	04:21	0:43:37
247.	1224	Gumula	Paulina	Poznań	Branżowa Szkoła I Stopnia nr 42 w Poznaniu	1983	K30	4.	K (14.)		0:21:07 (236.)	<b>0:43:22</b>	04:21	0:43:30
248.	1187	Tacik	Jakub	Poznań		1997	M16	68.	M (234.)		0:21:21 (254.)	<b>0:43:22</b>	04:20	0:43:22
249.	1327	Budzyński	Paweł	Tarnowo Podgórne		1984	M30	94.	M (235.)		0:20:36 (178.)	<b>0:43:22</b>	04:21	0:43:33
250.	742	Piasecki	Hubert	Puszczykowo		1994	M16	69.	M (236.)		0:22:38 (402.)	<b>0:43:23</b>	04:44	0:47:20
251.	1319	Nędza	Rafał	Kościan		1973	M40	58.	M (237.)		0:21:04 (232.)	<b>0:43:23</b>	04:21	0:43:39
252.	691	Pawliński	Łukasz	Poznań		1995	M16	70.	M (238.)		0:20:30 (169.)	<b>0:43:23</b>	04:21	0:43:37
253.	280	Matecki	Jacek	Konin	KJM Konin	1977	M40	59.	M (239.)		0:21:30 (269.)	<b>0:43:24</b>	04:22	0:43:44
254.	527	Moritz	Rafał	Barcin	Ślimaki Barcin	1976	M40	60.	M (240.)		0:20:58 (225.)	<b>0:43:26</b>	04:21	0:43:37
255.	456	Marcinkowski	Andrzej	Kicin		1972	M40	61.	M (241.)		0:21:24 (261.)	<b>0:43:27</b>	04:23	0:43:50
256.	241	Mazurek	Paweł	Bytkowo	BZWBK Runners Team	1968	M40	62.	M (242.)		0:21:55 (309.)	<b>0:43:32</b>	04:22	0:43:45
257.	735	Kłak	Igor	Września		1984	M30	95.	M (243.)		0:21:38 (279.)	<b>0:43:32</b>	04:24	0:44:01
258.	1454	Grabowska	Maria	Trzemeszno		1972	K40	4.	K (15.)		0:21:40 (281.)	<b>0:43:32</b>	04:36	0:46:03
259.	322	Relewicz	Marek	Poznań		1973	M40	63.	M (244.)		0:21:21 (253.)	<b>0:43:32</b>	04:23	0:43:50



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
260.	963	Szczeńiak	Robert	Potasze		1965	M50+	14.	M (245.)		0:21:23 (260.)	<b>0:43:33</b>	04:23	0:43:52
261.	124	Kościelniak	Marek	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1977	M40	64.	M (246.)		0:23:05 (487.)	<b>0:43:34</b>	04:44	0:47:24
262.	391	Kotecki	Paweł	Poznań	Ilówiec Team	1984	M30	96.	M (247.)		0:21:20 (252.)	<b>0:43:34</b>	04:24	0:44:06
263.	398	Janiak	Marek	Strzałkowo	SGB Sokół	1974	M40	65.	M (248.)		0:20:43 (191.)	<b>0:43:38</b>	04:22	0:43:48
264.	1144	Wardęga	Adrian	Poznań	Wardega Team	1986	M30	97.	M (249.)		0:21:40 (284.)	<b>0:43:41</b>	04:23	0:43:57
265.	1309	Grajzer	Mirosław	Poznań		1956	M50+	15.	M (250.)		0:21:01 (230.)	<b>0:43:41</b>	04:23	0:43:51
266.	1342	Łacki	Tomasz	POZNAŃ		1976	M40	66.	M (251.)		0:21:35 (278.)	<b>0:43:46</b>	04:24	0:44:09
267.	187	Gmerek	Michał	Zalesie	Biegacze Jarocin	1989	M16	71.	M (252.)		0:21:33 (273.)	<b>0:43:46</b>	04:24	0:44:00
268.	430	Adamiak	Aleksander	Swarzędz	1 RWT SP	1974	M40	67.	M (253.)	25.	0:21:33 (276.)	<b>0:43:46</b>	04:24	0:44:04
269.	309	Friebe	Kinga	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1990	K16	5.	K (16.)		0:21:33 (274.)	<b>0:43:46</b>	04:24	0:44:00
270.	319	Gawrych	Artur	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1982	M30	98.	M (254.)		0:21:49 (299.)	<b>0:43:47</b>	04:25	0:44:12
271.	900	Czerwiński	Maciej	Skórzewo	Kibolski KS	1983	M30	99.	M (255.)		0:20:54 (211.)	<b>0:43:47</b>	04:24	0:44:09
272.	1041	PACZKOWSKA	JOANNA	GNIEZNO	Night Runners Gniezno	1979	K30	5.	K (17.)		0:21:28 (264.)	<b>0:43:47</b>	04:37	0:46:14
273.	1405	Banaszak	Tomek	Gostyń	Kd7w	1983	M30	100.	M (256.)		0:22:40 (409.)	<b>0:43:49</b>	04:37	0:46:18
274.	1311	Targosz	Martyna	Niewierz		1992	K16	6.	K (18.)		0:20:57 (223.)	<b>0:43:51</b>	04:25	0:44:12
275.	1016	Piechocki	Marcin	Poznań		1973	M40	68.	M (257.)		0:22:23 (370.)	<b>0:43:52</b>	04:25	0:44:19
276.	481	Głębowska	Daria	Czerwonak	KB MANIAC Poznań	1999	K16	7.	K (19.)		0:21:49 (298.)	<b>0:43:55</b>	04:38	0:46:24
277.	1291	Szpakowska	Dominika	Poznań	AKS Polonia Warszawa/ kobietybiegaja.pl	1983	K30	6.	K (20.)		0:22:10 (345.)	<b>0:43:56</b>	04:25	0:44:12
278.	91	Purczyński	Krzysztof	Bogucin		1994	M16	72.	M (258.)		0:21:22 (257.)	<b>0:43:58</b>	04:26	0:44:27
279.	138	Przybyła	Łukasz	Poznań	Fyrtel Północ/Kibole w biegu	1995	M16	73.	M (259.)		0:21:51 (303.)	<b>0:43:59</b>	04:25	0:44:14
280.	1124	Fornalik	Łukasz	Tulce	Poznań Race Team	1978	M30	101.	M (260.)		0:21:32 (271.)	<b>0:43:59</b>	04:25	0:44:17
281.	627	Ceglarek	Wojtek	Połajewo	Kibole w biegu	1991	M16	74.	M (261.)		0:21:22 (258.)	<b>0:44:01</b>	04:26	0:44:25
282.	738	Pera	Mariusz	Pleszew		1984	M30	102.	M (262.)		0:21:22 (259.)	<b>0:44:02</b>	04:25	0:44:16
283.	1466	Korolkiewicz	Rafał	Poznań		1976	M40	69.	M (263.)		0:21:05 (234.)	<b>0:44:05</b>	04:25	0:44:13
284.	1467	Antczak	Marcin	Poznań		1978	M30	103.	M (264.)		0:21:05 (235.)	<b>0:44:05</b>	04:25	0:44:13
285.	11	Torz	Robert	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1976	M40	70.	M (265.)		0:21:55 (311.)	<b>0:44:05</b>	04:51	0:48:31
286.	622	Markiewicz	Maciej	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1992	M16	75.	M (266.)		0:22:07 (336.)	<b>0:44:06</b>	04:26	0:44:23
287.	1382	Król	Łukasz	Przygodzice	Fabryka biegania	1985	M30	104.	M (267.)		0:21:25 (262.)	<b>0:44:08</b>	04:27	0:44:31
288.	118	Zagórski	Maciej	Kaźmierz		1978	M30	105.	M (268.)	26.	0:21:45 (293.)	<b>0:44:08</b>	04:27	0:44:38
289.	819	Czyżewski	Jakub	Gruszczyń		1995	M16	76.	M (269.)		0:21:14 (248.)	<b>0:44:08</b>	04:26	0:44:20
290.	1186	Katulski	Radosław	Drawsko		1994	M16	77.	M (270.)		0:21:11 (245.)	<b>0:44:08</b>	04:41	0:46:55
291.	1025	wach	szymon	poznań		1983	M30	106.	M (271.)		0:21:33 (272.)	<b>0:44:09</b>	04:27	0:44:38
292.	838	Waligórski	Marcin	Poznań		1985	M30	107.	M (272.)		0:21:02 (231.)	<b>0:44:13</b>	04:27	0:44:32

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
293.	1485	Baranowski	Filip	Poznań		1978	M30	108.	M (273.)		0:22:00 (318.)	<b>0:44:13</b>	04:40	0:46:46
294.	408	Milewski	Arkadiusz	Robakowo	PSS POZYTYWNIIE ZAKRĘCENI	1977	M40	71.	M (274.)	27.	0:21:22 (256.)	<b>0:44:14</b>	04:40	0:46:48
295.	1221	Potraviak	Michał	Poznań		1989	M16	78.	M (275.)		0:22:17 (357.)	<b>0:44:15</b>	04:48	0:48:04
296.	971	Olszewski	Andrzej	Aleksandrów Kujawski	Polkrys Team	1964	M50+	16.	M (276.)		0:21:56 (315.)	<b>0:44:15</b>	04:28	0:44:40
297.	1127	Nowak	Damian	Baranowo		1998	M16	79.	M (277.)		0:21:44 (292.)	<b>0:44:17</b>	04:41	0:46:51
298.	542	Kamiński	Mikołaj	Poznań		1979	M30	109.	M (278.)	28.	0:20:59 (226.)	<b>0:44:18</b>	04:27	0:44:34
299.	1302	Wzięch	Piotr	Wągrowiec		1984	M30	110.	M (279.)		0:22:02 (325.)	<b>0:44:18</b>	04:28	0:44:41
300.	1423	Ćwikliński	Robert	Luboń		1976	M40	72.	M (280.)		0:21:10 (244.)	<b>0:44:19</b>	04:26	0:44:28
301.	1336	Balas	Michał	Poznań	Night Runners	1974	M40	73.	M (281.)		0:22:08 (339.)	<b>0:44:20</b>	04:41	0:46:53
302.	1060	Skorupinski	Piotr	Poznań		1983	M30	111.	M (282.)		0:22:26 (379.)	<b>0:44:20</b>	04:50	0:48:21
303.	395	Trzciliński	Jan	Ostrów Wielkopolski		1999	M16	80.	M (283.)		0:22:01 (322.)	<b>0:44:25</b>	04:41	0:46:52
304.	1063	Matecki	Piotr	Robakowo		1981	M30	112.	M (284.)		0:22:25 (374.)	<b>0:44:26</b>	04:41	0:46:56
305.	733	Zawiasięski	Bartłomiej	Unisław	Unisław Biega	1991	M16	81.	M (285.)		0:20:38 (184.)	<b>0:44:28</b>	04:27	0:44:34
306.	1364	Szczygielski	Arkadiusz	KOSTRZYN	Miłosław Biega	1974	M40	74.	M (286.)		0:22:14 (352.)	<b>0:44:30</b>	04:29	0:44:51
307.	1488	Motyl	Michał	Poznań		1991	M16	82.	M (287.)		0:22:50 (437.)	<b>0:44:32</b>	04:51	0:48:33
308.	744	Szczepaniak	Tomasz	Skwierzyna		1989	M16	83.	M (288.)	29.	0:21:30 (266.)	<b>0:44:35</b>	04:51	0:48:35
309.	424	Jarczyński	Sławomir	Rokietnica	Rokietnica Biega	1965	M50+	17.	M (289.)		0:21:41 (285.)	<b>0:44:37</b>	04:28	0:44:48
310.	1056	Bujny	Jędrzej	Suchy Las		1975	M40	75.	M (290.)		0:22:00 (319.)	<b>0:44:39</b>	04:29	0:44:59
311.	990	Lubka-Komosiński	Daniel	Poznań	Vege Runners	1978	M30	113.	M (291.)		0:21:41 (286.)	<b>0:44:40</b>	04:30	0:45:01
312.	210	SZYMAŃSKI	DARIUSZ	KLECZEW	Sokół Kleczew	1967	M50+	18.	M (292.)		0:22:13 (351.)	<b>0:44:40</b>	04:30	0:45:05
313.	1039	Żminkowski	Tomasz	Zalasewo		1983	M30	114.	M (293.)		0:22:03 (328.)	<b>0:44:42</b>	04:30	0:45:08
314.	417	Ratajczak	Grzegorz	Puszczakówko	RS Logistics	1955	M50+	19.	M (294.)		0:22:10 (344.)	<b>0:44:43</b>	04:29	0:44:51
315.	1410	Rubiś	Michał	Gowarzewo	Respekt	1984	M30	115.	M (295.)		0:22:33 (394.)	<b>0:44:43</b>	04:44	0:47:28
316.	155	Wieczorek	Łukasz	Plewiska		1984	M30	116.	M (296.)		0:22:33 (392.)	<b>0:44:43</b>	04:44	0:47:28
317.	1123	Serwa	Mariusz	Poznan	ECOlibre/Jeżyce Biegają	1973	M40	76.	M (297.)		0:22:04 (333.)	<b>0:44:45</b>	04:54	0:49:00
318.	995	Zieliński-Wronka	Darek	Swarzędz		1970	M40	77.	M (298.)		0:21:42 (288.)	<b>0:44:45</b>	04:30	0:45:02
319.	585	Furmaniak	Mateusz	Mrowino	Husaria Race Team	1989	M16	84.	M (299.)		0:22:01 (323.)	<b>0:44:46</b>	04:31	0:45:16
320.	890	Cichowlas	Sylwester	Poznań	Jeżyce Biegają/WRD KMP Poznań	1975	M40	78.	M (300.)	30.	0:22:48 (433.)	<b>0:44:48</b>	04:54	0:49:05
321.	1204	Łytka	Tomasz	Poznań		1979	M30	117.	M (301.)		0:21:50 (300.)	<b>0:44:50</b>	04:31	0:45:15
322.	1386	Rosół	Roman	Poznań	HERNIK TEAM	1970	M40	79.	M (302.)		0:21:43 (290.)	<b>0:44:52</b>	04:30	0:45:04
323.	382	Nowicki	Jacek	Poznań		1963	M50+	20.	M (303.)		0:22:03 (329.)	<b>0:44:54</b>	04:31	0:45:19
324.	479	MUSIELAK	PIOTR	POZNAN	PGB sportowa paczka	1970	M40	80.	M (304.)		0:22:12 (349.)	<b>0:44:55</b>	04:31	0:45:11
325.	976	Bednarczyk	Tomasz	Trzcianka		1984	M30	118.	M (305.)		0:21:54 (306.)	<b>0:44:59</b>	04:30	0:45:09



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
326.	1383	Piętka	Daniel	Poznań	Zgrupka Team	1977	M40	81.	M (306.)		0:22:20 (362.)	<b>0:44:59</b>	04:31	0:45:12
327.	256	Wasielewski	Tomasz	Poznań		1978	M30	119.	M (307.)		0:22:00 (320.)	<b>0:44:59</b>	04:31	0:45:13
328.	97	Maćkowiak	Adrian	Poznań		1987	M30	120.	M (308.)		0:22:22 (365.)	<b>0:45:00</b>	04:52	0:48:49
329.	358	Schwarz	Krzysztof	Koscian		1974	M40	82.	M (309.)		0:21:34 (277.)	<b>0:45:01</b>	04:31	0:45:13
330.	1110	Walaszczyk	Anna	Gniezno	SDS	1994	K16	8.	K (21.)		0:22:56 (460.)	<b>0:45:02</b>	04:55	0:49:17
331.	998	Spiz	Cezary	Przeźmierowo	Pretorium	1980	M30	121.	M (310.)		0:23:20 (514.)	<b>0:45:02</b>	04:54	0:49:09
332.	422	Konieczka	Dariusz	Gniezno	Zero Zielone	1977	M40	83.	M (311.)		0:22:22 (363.)	<b>0:45:03</b>	04:45	0:47:33
333.	1135	Rostecki	Tomasz	ZŁOTNIKI	ROSTEAM	1968	M40	84.	M (312.)		0:21:54 (307.)	<b>0:45:04</b>	04:45	0:47:36
334.	858	Kasprzak	Tomek	RYBITWY	RYBITWOWY FENOMEN:-))	1976	M40	85.	M (313.)		0:22:48 (429.)	<b>0:45:08</b>	04:55	0:49:11
335.	327	Kurczyński	Rafał	Poznań	Rufa	1977	M40	86.	M (314.)		0:22:02 (326.)	<b>0:45:09</b>	04:32	0:45:20
336.	115	Maciejewski	Tomasz	Poznań	Ejbry Team Poznań	1976	M40	87.	M (315.)		0:22:11 (348.)	<b>0:45:09</b>	04:46	0:47:44
337.	56	Szeszuła	Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	88.	M (316.)		0:22:15 (355.)	<b>0:45:11</b>	04:34	0:45:44
338.	455	Majchrzak	Jacek	Kościan		1980	M30	122.	M (317.)		0:22:06 (335.)	<b>0:45:16</b>	04:34	0:45:43
339.	267	MODZELEWSKI	PIOTR	TARNOWO	BIEG LWA	1969	M40	89.	M (318.)		0:22:11 (347.)	<b>0:45:16</b>	04:33	0:45:30
340.	73	Kowalczyk	Dariusz	Luboń	RDK Serwis biega	1974	M40	90.	M (319.)		0:22:27 (380.)	<b>0:45:17</b>	05:05	0:50:53
341.	172	Kaczmarek	Krzysztof	Szamotoły	Wroniecki Klub Biegacza	1968	M40	91.	M (320.)	31.	0:21:55 (310.)	<b>0:45:17</b>	04:35	0:45:51
342.	1400	Skalacki	Krzysztof	Żary		1979	M30	123.	M (321.)		0:22:08 (343.)	<b>0:45:17</b>	04:34	0:45:40
343.	438	Bielecki	Andrzej	Trzcianka	3:33 TEAM	1972	M40	92.	M (322.)		0:21:56 (312.)	<b>0:45:19</b>	04:33	0:45:32
344.	564	Kozłowski	Dariusz	Luboń		1968	M40	93.	M (323.)		0:22:22 (364.)	<b>0:45:20</b>	04:35	0:45:51
345.	702	Kubicki	Tadeusz	Poznań		1990	M16	85.	M (324.)		0:22:26 (378.)	<b>0:45:20</b>	04:48	0:48:01
346.	471	Eitner	Tomek	Suchy Las	Fakro Team	1977	M40	94.	M (325.)		0:23:16 (504.)	<b>0:45:22</b>	04:34	0:45:48
347.	766	Wachsman	Paweł	Jarocin	16BRL/Biegacze Jarocin	1986	M30	124.	M (326.)	32.	0:22:00 (321.)	<b>0:45:22</b>	04:33	0:45:36
348.	504	Fabiś	Dawid	Poznan		1977	M40	95.	M (327.)		0:22:33 (393.)	<b>0:45:25</b>	04:47	0:47:55
349.	901	Stolarek	Michał	Nekla		1982	M30	125.	M (328.)		0:22:52 (448.)	<b>0:45:27</b>	04:48	0:48:04
350.	475	Adamski	Karol	Dolsk	ZAWISZA DOLSK	1971	M40	96.	M (329.)		0:22:39 (407.)	<b>0:45:28</b>	04:47	0:47:57
351.	1290	Janowski	Andrzej	Plewiska	ST RUNNERS	1982	M30	126.	M (330.)		0:21:54 (308.)	<b>0:45:30</b>	04:35	0:45:52
352.	587	Oliński	Paweł	Kobylnica	Kibole w biegu	1984	M30	127.	M (331.)		0:22:22 (367.)	<b>0:45:30</b>	04:55	0:49:19
353.	311	Dajerling	Monika	Poznań		1974	K40	5.	K (22.)		0:22:30 (387.)	<b>0:45:30</b>	04:55	0:49:18
354.	595	Osmański	Damian	Poznań	Jeżyce Biegają	1978	M30	128.	M (332.)		0:22:50 (436.)	<b>0:45:33</b>	04:58	0:49:49
355.	594	Frąckowiak	Adam	Poznań	Jeżyce Biegają / i-Sport	1978	M30	129.	M (333.)		0:22:51 (439.)	<b>0:45:33</b>	04:58	0:49:49
356.	626	Szafran	Maciej	Kalisz		1973	M40	97.	M (334.)		0:21:57 (317.)	<b>0:45:34</b>	04:36	0:46:02
357.	637	Szczęsny	Andrzej	Poznań	Husaria Race Team	1982	M30	130.	M (335.)		0:22:04 (332.)	<b>0:45:35</b>	04:36	0:46:02
358.	919	Szymkowiak	Mariusz	Wronki		1969	M40	98.	M (336.)	33.	0:23:12 (499.)	<b>0:45:35</b>	04:56	0:49:25



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
359.	897	Śmigielski	Robert	Zielonka	Lechici Zielonka	1974	M40	99.	M (337.)		0:22:27 (381.)	<b>0:45:35</b>	04:57	0:49:31
360.	151	Giel	Jarosław	Nowy Tomyśl		1986	M30	131.	M (338.)		0:22:33 (395.)	<b>0:45:35</b>	04:36	0:46:08
361.	1228	Królak-Dubłaga	Dorota	Poznań	#teambiegiwlpk	1990	K16	9.	K (23.)		0:22:07 (338.)	<b>0:45:36</b>	04:35	0:45:53
362.	1278	Paluta	Maciek	Poznań		1978	M30	132.	M (339.)		0:21:54 (305.)	<b>0:45:36</b>	04:36	0:46:00
363.	272	Zieliński	Paweł	Londyn/Murowana		1979	M30	133.	M (340.)		0:22:18 (360.)	<b>0:45:37</b>	04:35	0:45:59
364.	548	Fritzowski	Tomasz	Skórzewo		1987	M30	134.	M (341.)		0:22:26 (375.)	<b>0:45:38</b>	05:00	0:50:05
365.	598	Skrzypczak-Gniot	Anna	Poznań	Iniemamocni	1975	K40	6.	K (24.)		0:22:04 (330.)	<b>0:45:39</b>	04:35	0:45:59
366.	1117	Baran	Julia	Gostyń		2000	K16	10.	K (25.)		0:22:29 (385.)	<b>0:45:40</b>	04:48	0:48:08
367.	1326	Towstokory	Marek	Złotów		1976	M40	100.	M (342.)		0:22:17 (358.)	<b>0:45:40</b>	04:34	0:45:46
368.	273	Popek	Barbara	Jastrzębie-Zdrój		1972	K40	7.	K (26.)	1.	0:22:03 (327.)	<b>0:45:41</b>	04:35	0:45:50
369.	24	Janik	Mirosław	Poznań		1971	M40	101.	M (343.)		0:22:23 (368.)	<b>0:45:41</b>	04:49	0:48:10
370.	958	Buszkowski	Filip	Gaj Wielki	Filon Team	1974	M40	102.	M (344.)		0:22:51 (441.)	<b>0:45:41</b>	04:57	0:49:36
371.	910	Nowak	Mariusz	Poznań	Night Runners	1988	M16	86.	M (345.)		0:22:50 (435.)	<b>0:45:44</b>	04:57	0:49:35
372.	85	Słupiński	Maciej	Poznań	TRI TEAM Wójtowicz	1975	M40	103.	M (346.)	34.	0:22:04 (331.)	<b>0:45:44</b>	04:49	0:48:17
373.	578	Wiśniewska	Anna	Poznań	Nessi Team	1982	K30	7.	K (27.)		0:22:35 (397.)	<b>0:45:45</b>	04:35	0:45:56
374.	112	Kardach	Kardi	Nowy Tomyśl		1988	M16	87.	M (347.)		0:22:51 (443.)	<b>0:45:45</b>	04:58	0:49:45
375.	274	Pampuch	Grzegorz	siekierki Wielkie		1975	M40	104.	M (348.)		0:22:01 (324.)	<b>0:45:47</b>	04:37	0:46:12
376.	1179	Żuraw	Łukasz	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1993	M16	88.	M (349.)		0:23:12 (501.)	<b>0:45:48</b>	04:37	0:46:13
377.	242	Mazurek	Piotr	Bytkowo	Bytkowo Runners Team	1998	M16	89.	M (350.)		0:21:56 (314.)	<b>0:45:48</b>	04:51	0:48:32
378.	1434	Kulikowski	Wojciech	Oborniki		1998	M16	90.	M (351.)		0:21:56 (316.)	<b>0:45:49</b>	04:51	0:48:32
379.	1101	Tryba	Daniel	Oborniki Śląskie		1991	M16	91.	M (352.)		0:22:05 (334.)	<b>0:45:50</b>	04:37	0:46:12
380.	46	Woś	Paweł	Mielno	Marka Formy Piotr i Paweł	1969	M40	105.	M (353.)		0:22:25 (373.)	<b>0:45:51</b>	04:38	0:46:23
381.	1086	Mikołajczak	Mariusz	Poznań	KW04 Poznań	1971	M40	106.	M (354.)		0:22:26 (376.)	<b>0:45:52</b>	04:38	0:46:24
382.	1240	ZIĘTEK	MACIEJ	GNIEZNO		1987	M30	135.	M (355.)		0:22:58 (463.)	<b>0:45:54</b>	04:59	0:49:50
383.	533	Karalus	Sebastian	Krosinko		1979	M30	136.	M (356.)		0:22:08 (342.)	<b>0:45:54</b>	05:09	0:51:33
384.	1112	Karasiewicz	Przemysław	Kiszkowo		1980	M30	137.	M (357.)		0:23:00 (469.)	<b>0:45:55</b>	04:59	0:49:51
385.	405	Kasprzak	Adam	Pudliszki		1990	M16	92.	M (358.)		0:22:20 (361.)	<b>0:45:58</b>	04:38	0:46:21
386.	1354	Maćkowiak	Michał	Poznań	Grupa OLX Team	1989	M16	93.	M (359.)		0:22:45 (420.)	<b>0:45:58</b>	04:51	0:48:37
387.	930	Rozmiarzek	Paweł	Kórnik		1979	M30	138.	M (360.)		0:22:52 (449.)	<b>0:45:59</b>	04:51	0:48:35
388.	374	Szymczak	Tomasz	Kalisz		1972	M40	107.	M (361.)		0:22:28 (382.)	<b>0:46:01</b>	04:38	0:46:28
389.	1138	Nowak	Adrian	Golina	KB WARTKO	1977	M40	108.	M (362.)		0:21:48 (297.)	<b>0:46:02</b>	04:37	0:46:17
390.	740	Pohland	Paweł	Poznań		1984	M30	139.	M (363.)		0:21:31 (270.)	<b>0:46:03</b>	04:38	0:46:24
391.	392	Dulian	Anna	Bydgoszcz		1994	K16	11.	K (28.)	2.	0:23:10 (493.)	<b>0:46:03</b>	05:10	0:51:43



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
392.	1297	Kryński	Jedrezy	Poznań	BODY CHIEF	1988	M16	94.	M (364.)		0:21:43 (289.)	<b>0:46:04</b>	04:37	0:46:12
393.	1032	Przybylski	Zbysiu	Kórnik	Petarda	1986	M30	140.	M (365.)		0:22:14 (353.)	<b>0:46:04</b>	04:39	0:46:32
394.	1487	Górny	Krzysztof	Poznań		1999	M16	95.	M (366.)		0:21:40 (283.)	<b>0:46:04</b>	05:11	0:51:54
395.	811	Woźniak	Jarosław	Poznań	nie zrzeszony	1976	M40	109.	M (367.)		0:22:39 (406.)	<b>0:46:05</b>	04:38	0:46:24
396.	378	Błaszyk	Marcin	Poznań	TL HUB	1982	M30	141.	M (368.)		0:22:37 (400.)	<b>0:46:06</b>	04:39	0:46:37
397.	171	Grzelczak	Damian	Poznań		1985	M30	142.	M (369.)		0:21:56 (313.)	<b>0:46:06</b>	04:37	0:46:17
398.	1476	Juszczak	Paweł	Poznań		1978	M30	143.	M (370.)		0:22:54 (457.)	<b>0:46:06</b>	04:52	0:48:42
399.	942	Ślaziński	Paweł	Zbrudzewo		1977	M40	110.	M (371.)		0:22:51 (444.)	<b>0:46:08</b>	04:39	0:46:32
400.	1026	Dopierała	Robert	Wronki	Kamraty	1971	M40	111.	M (372.)		0:22:48 (432.)	<b>0:46:08</b>	04:38	0:46:24
401.	271	Rackowiak	Kamil	Psarskie	Psarskie też biega	1989	M16	96.	M (373.)		0:22:12 (350.)	<b>0:46:09</b>	04:37	0:46:15
402.	1285	Kaczmarek	Maciej	Gniezno		1985	M30	144.	M (374.)		0:22:51 (446.)	<b>0:46:10</b>	04:53	0:48:58
403.	722	Kaczmarek	Michał	Zalasewo		1990	M16	97.	M (375.)		0:22:58 (464.)	<b>0:46:10</b>	04:52	0:48:40
404.	1257	Wachowiak	Rafał	Kościan	Kościan Team	1973	M40	112.	M (376.)		0:22:07 (337.)	<b>0:46:11</b>	04:39	0:46:39
405.	1433	Stawiński	Piotr	Poznań	ZHR	1966	M50+	21.	M (377.)		0:22:53 (453.)	<b>0:46:11</b>	05:01	0:50:13
406.	135	Jaskuła	Łukasz	Borówiec		1987	M30	145.	M (378.)		0:23:47 (572.)	<b>0:46:14</b>	04:39	0:46:38
407.	1246	Stachowski	Jarosław	Poznań		1977	M40	113.	M (379.)		0:22:41 (412.)	<b>0:46:16</b>	05:01	0:50:15
408.	1147	Konieczny	Andrzej	Świerczyna	Konieczny Team	1970	M40	114.	M (380.)		0:23:32 (542.)	<b>0:46:17</b>	04:53	0:48:52
409.	918	Szczurek	Artur	Poznań		1973	M40	115.	M (381.)		0:22:15 (356.)	<b>0:46:17</b>	04:52	0:48:48
410.	1398	Stołowski	Robert	Wieleń	Amica	1976	M40	116.	M (382.)		0:22:39 (405.)	<b>0:46:17</b>	04:53	0:48:57
411.	36	Biernat	Rafał	Krosinko	AF MOSINA TEAM	1976	M40	117.	M (383.)		0:23:04 (483.)	<b>0:46:17</b>	04:53	0:48:52
412.	133	SAWALA	SŁAWOMIR	POZNAŃ	TRANCE ONLY	1972	M40	118.	M (384.)		0:22:53 (452.)	<b>0:46:17</b>	05:03	0:50:33
413.	991	Orzel	Jacek	Dygowo		1972	M40	119.	M (385.)		0:22:44 (417.)	<b>0:46:18</b>	04:40	0:46:43
414.	818	Mikulski	Michał	Pecna		1987	M30	146.	M (386.)		0:22:43 (414.)	<b>0:46:19</b>	05:02	0:50:21
415.	689	TONDER	JAKUB	BUK	Bukowski Klub Biegacza	1990	M16	98.	M (387.)		0:22:54 (455.)	<b>0:46:19</b>	04:40	0:46:48
416.	777	Monczyński	Sebastian	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1990	M16	99.	M (388.)		0:22:59 (467.)	<b>0:46:20</b>	04:53	0:48:52
417.	106	Putowska	Małgorzata	Mosina	Adrenalina Fitness Team	1962	K50+	1.	K (29.)		0:22:55 (459.)	<b>0:46:21</b>	04:53	0:48:51
418.	590	Zawodny	Mateusz	Luboń	Alliance/CYBINA	1986	M30	147.	M (389.)		0:21:53 (304.)	<b>0:46:22</b>	04:39	0:46:31
419.	188	Witecka	Martyna	Luboń		1998	K16	12.	K (30.)		0:22:37 (399.)	<b>0:46:25</b>	04:41	0:46:57
420.	555	Kaczmarek	Jarosław	Luboń		1970	M40	120.	M (390.)		0:22:24 (372.)	<b>0:46:27</b>	04:40	0:46:45
421.	1153	Jankowiak	Mikołaj	Tarnowo Podgórne		1984	M30	148.	M (391.)		0:22:30 (386.)	<b>0:46:27</b>	04:54	0:49:08
422.	547	Leski	Andrzej	Poznań		1983	M30	149.	M (392.)	35.	0:22:18 (359.)	<b>0:46:29</b>	04:40	0:46:40
423.	982	Michalak	Marcin	Poznań		1986	M30	150.	M (393.)		0:23:06 (489.)	<b>0:46:29</b>	05:13	0:52:19
424.	532	Bartkowiak	Adam	Gostyń	SP5 Gostyń	1991	M16	100.	M (394.)		0:22:35 (396.)	<b>0:46:29</b>	04:54	0:49:00



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
425.	726	Zdanowicz	Marcin	Poznań		1991	M16	101.	M (395.)		0:23:01 (476.)	<b>0:46:33</b>	04:40	0:46:46
426.	2	Kołuńczyk	Tomasz	Poznań		1974	M40	121.	M (396.)		0:22:58 (462.)	<b>0:46:33</b>	04:41	0:46:52
427.	1416	Kaźmierski	Krzysztof	Strzelno		1982	M30	151.	M (397.)		0:22:44 (418.)	<b>0:46:34</b>	04:54	0:49:04
428.	209	Malicki	Przemek	Biskupice		1975	M40	122.	M (398.)		0:22:53 (451.)	<b>0:46:34</b>	04:41	0:46:50
429.	1484	Bardziński	Bartosz	Poznań		1969	M40	123.	M (399.)		0:22:26 (377.)	<b>0:46:35</b>	04:41	0:46:50
430.	872	Szkudlarek	Łukasz	Poznań		1988	M16	102.	M (400.)		0:22:47 (424.)	<b>0:46:37</b>	04:54	0:49:04
431.	1345	Kobiałka	Adam	Poznań		1978	M30	152.	M (401.)		0:23:01 (474.)	<b>0:46:38</b>	05:05	0:50:52
432.	1409	Szkudlarek	Sławomir	Gdańsk		1987	M30	153.	M (402.)		0:22:54 (454.)	<b>0:46:38</b>	04:54	0:49:04
433.	746	Chodziak	Krzysztof	Oborniki	Zhp oborniki	1988	M16	103.	M (403.)		0:23:29 (532.)	<b>0:46:38</b>	04:56	0:49:28
434.	446	Wasiak	Marcin	Koło	Marzenie Wasiaków	1973	M40	124.	M (404.)		0:22:22 (366.)	<b>0:46:38</b>	05:03	0:50:36
435.	42	Borowiec	Kinga	Daszewice		1982	K30	8.	K (31.)		0:22:55 (458.)	<b>0:46:38</b>	04:55	0:49:12
436.	92	Włoszyński	Marek	Luboń	Luboń	1972	M40	125.	M (405.)		0:22:29 (384.)	<b>0:46:39</b>	04:42	0:47:01
437.	266	Szukała	Dariusz	Komorniki	Kibolski KS	1980	M30	154.	M (406.)		0:23:00 (473.)	<b>0:46:39</b>	04:42	0:47:06
438.	1003	Moellenbrock	Krzysztof	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1967	M50+	22.	M (407.)		0:23:02 (482.)	<b>0:46:39</b>	05:03	0:50:38
439.	1387	Gazdulski	Krzysztof	Toruń		1968	M40	126.	M (408.)	36.	0:22:59 (465.)	<b>0:46:40</b>	04:55	0:49:12
440.	127	Waszyk	Anita	Zalasewo	MUAY RUNNING TEAM	1985	K30	9.	K (32.)		0:23:28 (526.)	<b>0:46:40</b>	05:05	0:50:54
441.	93	Skrzypczak	Jędrzej	Poznań		1979	M30	155.	M (409.)		0:22:43 (415.)	<b>0:46:40</b>	04:42	0:47:02
442.	1453	Łopąg	Krzysztof	Wiry	OLX Club	1985	M30	156.	M (410.)		0:23:47 (575.)	<b>0:46:40</b>	04:55	0:49:12
443.	1280	Nochowski	Michał	Gostyń	Kd7w	1983	M30	157.	M (411.)		0:22:45 (421.)	<b>0:46:40</b>	04:54	0:49:09
444.	923	Słaby	Tomasz	Poznań	Harry Hole Team	1969	M40	127.	M (412.)		0:22:48 (431.)	<b>0:46:40</b>	04:55	0:49:11
445.	1306	Siwek	Przemysław	Tuliszaków	1994	1994	M16	104.	M (413.)		0:22:37 (398.)	<b>0:46:41</b>	05:04	0:50:48
446.	177	Leporowska	Anna	Środa Wielkopolska		1976	K40	8.	K (33.)		0:23:20 (510.)	<b>0:46:41</b>	04:55	0:49:11
447.	1475	Anioła	Daniel	Poznań		1980	M30	158.	M (414.)		0:23:25 (523.)	<b>0:46:42</b>	05:03	0:50:36
448.	1471	Wilmowski	Marek	Poznań		1968	M40	128.	M (415.)		0:23:08 (491.)	<b>0:46:43</b>	04:55	0:49:16
449.	480	Rozmiarok	Marcin	Poznań		1978	M30	159.	M (416.)		0:22:48 (427.)	<b>0:46:44</b>	04:55	0:49:14
450.	482	Głębowski	Tomasz	Czerwonak		1971	M40	129.	M (417.)		0:22:48 (430.)	<b>0:46:44</b>	04:55	0:49:14
451.	1295	Spychała	Damian	Gądko		1986	M30	160.	M (418.)		0:22:08 (340.)	<b>0:46:45</b>	04:41	0:46:51
452.	39	Torzecki	Jarosław	Krotoszyn	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	1985	M30	161.	M (419.)	37.	0:22:46 (423.)	<b>0:46:46</b>	04:55	0:49:13
453.	1462	Stochaj	Przemysław	Poznań	Sportowy Team Żabka	1973	M40	130.	M (420.)		0:24:38 (685.)	<b>0:46:46</b>	05:06	0:51:06
454.	1318	TORCHAŁA	MAREK	Nowy Tomyśl		1972	M40	131.	M (421.)		0:22:50 (434.)	<b>0:46:48</b>	04:56	0:49:21
455.	328	Widman	Paweł	Poznań		1976	M40	132.	M (422.)		0:23:38 (556.)	<b>0:46:49</b>	05:05	0:50:51
456.	797	Płowens	Piotr	Margonin		1998	M16	105.	M (423.)		0:22:11 (346.)	<b>0:46:53</b>	04:43	0:47:13
457.	1106	Kostrzyńska	Jolanta	Poznań		1969	K40	9.	K (34.)		0:23:04 (486.)	<b>0:46:53</b>	04:56	0:49:23



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
458.	704	Maroń	Sebastian	Warszawa	Pasjonaci Słupca	1979	M30	162.	M (424.)		0:22:42 (413.)	<b>0:46:54</b>	04:41	0:46:57
459.	354	Muszyński	Paweł	Zalasewo	Zalasewo Zaiwania	1978	M30	163.	M (425.)		0:23:20 (513.)	<b>0:46:55</b>	04:58	0:49:43
460.	198	Walkowiak	Bartosz	Poznań		1985	M30	164.	M (426.)		0:22:54 (456.)	<b>0:46:56</b>	04:57	0:49:31
461.	370	Krumplewski	Witold	Gorzów Wielkopolski		1972	M40	133.	M (427.)	38.	0:22:43 (416.)	<b>0:46:58</b>	05:04	0:50:48
462.	790	Kozłowski	Marcin	Poznań	COPYMASTER.PL	1976	M40	134.	M (428.)		0:22:40 (410.)	<b>0:46:58</b>	04:56	0:49:28
463.	902	Szewczyk	Krzysztof	Gowarzewo	Deco-Sun	1980	M30	165.	M (429.)		0:22:52 (450.)	<b>0:46:58</b>	04:57	0:49:34
464.	638	Marcinkowska	Anita	Luboń	Parkrun Poznań	1983	K30	10.	K (35.)		0:23:01 (475.)	<b>0:47:00</b>	04:57	0:49:31
465.	988	Andrzejewski	Wojciech	Poznań	Decathlon Komorniki	1991	M16	106.	M (430.)		0:23:47 (574.)	<b>0:47:00</b>	04:44	0:47:24
466.	804	Geisler	Marek	POznań	Airport Poznań Team	1959	M50+	23.	M (431.)	39.	0:22:47 (426.)	<b>0:47:01</b>	04:57	0:49:36
467.	263	Soliński	Tomasz	Londyn/Poznań		1977	M40	135.	M (432.)		0:22:47 (425.)	<b>0:47:01</b>	04:44	0:47:22
468.	126	Szczęsny	Kuba	Buk		1995	M16	107.	M (433.)		0:22:23 (371.)	<b>0:47:02</b>	04:44	0:47:23
469.	1258	Fręsko	Karina	Poznań		1974	K40	10.	K (36.)		0:23:22 (518.)	<b>0:47:02</b>	05:05	0:50:55
470.	1265	Fręsko	Miroslaw	Poznań		1976	M40	136.	M (434.)		0:23:22 (519.)	<b>0:47:02</b>	05:05	0:50:55
471.	1323	Wódkiewicz	Maciej	Tulce	Maciejówka Biega	1971	M40	137.	M (435.)		0:23:35 (551.)	<b>0:47:06</b>	05:06	0:51:04
472.	335	Cieszko	Marek	Warszawa	KW Warszawa	1984	M30	166.	M (436.)		0:22:39 (408.)	<b>0:47:07</b>	04:58	0:49:46
473.	1422	Dopierała	Sławomir	lwno	w drodze do celu -	1976	M40	138.	M (437.)		0:22:33 (391.)	<b>0:47:08</b>	04:46	0:47:41
474.	1064	Kowalczyk	Tadeusz	Otorowo		1965	M50+	24.	M (438.)		0:22:51 (442.)	<b>0:47:09</b>	05:06	0:51:01
475.	1395	Tabat	Bartosz	KB Katorżnik Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1984	M30	167.	M (439.)		0:23:09 (492.)	<b>0:47:10</b>	04:45	0:47:37
476.	997	Graj	Ewa	Poznań	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K40	11.	K (37.)		0:23:10 (496.)	<b>0:47:10</b>	04:45	0:47:37
477.	1393	Tonder	Wojciech	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1968	M40	139.	M (440.)		0:23:57 (597.)	<b>0:47:10</b>	04:46	0:47:44
478.	1126	Oleś	Marcin	Swarzędz		1982	M30	168.	M (441.)		0:21:50 (301.)	<b>0:47:11</b>	04:45	0:47:33
479.	1459	Daniuk	Katarzyna	Poznań	Sportowy Team Żabka	1973	K40	12.	K (38.)		0:23:29 (528.)	<b>0:47:11</b>	04:45	0:47:33
480.	955	Bartecka	Ewelina	Rożnowo	Kuna Kowanówko	1982	K30	11.	K (39.)		0:23:26 (525.)	<b>0:47:12</b>	04:45	0:47:33
481.	531	Piotrowski	Roman	Poznań	Husaria Race Team	1982	M30	169.	M (442.)		0:22:45 (422.)	<b>0:47:12</b>	04:46	0:47:42
482.	450	Ossig	Krzysztof	Poznań	No Excuses Team	1977	M40	140.	M (443.)		0:22:38 (403.)	<b>0:47:13</b>	04:45	0:47:31
483.	41	Owczarczak	Monika	Poznań	Night Runners	1984	K30	12.	K (40.)		0:22:37 (401.)	<b>0:47:13</b>	04:45	0:47:34
484.	828	Greberska	weronika	Szczytniki	Struś Kardio	1978	K30	13.	K (41.)		0:23:04 (484.)	<b>0:47:13</b>	04:58	0:49:48
485.	782	Łuczak	Tomasz	Poznań	Struś Kardio	1970	M40	141.	M (444.)		0:23:01 (478.)	<b>0:47:14</b>	04:58	0:49:48
486.	1420	Sawczuk	Andrzej	LUBLINIEC		1978	M30	170.	M (445.)		0:22:41 (411.)	<b>0:47:14</b>	04:45	0:47:32
487.	418	Stefaniak	Łukasz	Zalasewo	FogtBikes	1980	M30	171.	M (446.)		0:23:00 (471.)	<b>0:47:15</b>	04:59	0:49:55
488.	831	Pauszek	Marcin	Rogoźno		1984	M30	172.	M (447.)		0:23:21 (516.)	<b>0:47:17</b>	04:46	0:47:46
489.	414	Mika	Józef	Poznań	Brylant Kórnik	1960	M50+	25.	M (448.)	40.	0:22:30 (388.)	<b>0:47:18</b>	04:44	0:47:28
490.	903	Pauszek	Dawid	Budzyń	BTS Budzyń Diablo#805	1980	M30	173.	M (449.)		0:23:20 (511.)	<b>0:47:18</b>	04:46	0:47:48



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
491.	514	Radke	Jakub	Poznań	Naramowice Biegają	1990	M16	108.	M (450.)		0:23:01 (477.)	<b>0:47:19</b>	04:47	0:47:50
492.	821	Mankowski	Andrzej	Oborniki Wlkp	1965	1965	M50+	26.	M (451.)		0:22:51 (440.)	<b>0:47:21</b>	04:47	0:47:50
493.	920	Gomulec	Grzegorz	ROGOŹNO		1973	M40	142.	M (452.)		0:22:51 (445.)	<b>0:47:22</b>	04:47	0:47:50
494.	529	Wosik	Maciej	Luboń		1995	M16	109.	M (453.)		0:23:57 (598.)	<b>0:47:22</b>	05:18	0:53:04
495.	943	Malis	Andrzej	Swarzędz	# DRUŻYNA SZPIKU	1971	M40	143.	M (454.)		0:23:34 (544.)	<b>0:47:23</b>	05:08	0:51:25
496.	385	Mróz	Tomasz	Pysząca	Wiocha Biega	1982	M30	174.	M (455.)		0:23:17 (507.)	<b>0:47:23</b>	04:46	0:47:46
497.	1165	Kamiński	Jarosław	Poznań	Havana Club	1969	M40	144.	M (456.)		0:22:58 (461.)	<b>0:47:23</b>	05:08	0:51:20
498.	941	Stachowiak	Maciej	Poznań	Pakieciarze Team	1977	M40	145.	M (457.)	41.	0:24:22 (645.)	<b>0:47:25</b>	05:01	0:50:13
499.	917	Zgrabczyński	Brian	Poznań	BikeFun	1991	M16	110.	M (458.)		0:22:48 (428.)	<b>0:47:27</b>	05:08	0:51:25
500.	688	Idzior	Mariusz	Ostrów Wielkopolski		1994	M16	111.	M (459.)		0:22:38 (404.)	<b>0:47:30</b>	05:20	0:53:25
501.	950	Czaczyk	Łukasz	Stare Bojanowo		1988	M16	112.	M (460.)		0:23:41 (561.)	<b>0:47:30</b>	05:08	0:51:27
502.	406	Woźniak	Mirosław	Koziegłowy	TKKF MPK Poznań	1960	M50+	27.	M (461.)		0:23:47 (576.)	<b>0:47:30</b>	05:09	0:51:30
503.	437	Koczewski	Paweł	Poznań	Maltańska Grupa Biegowa	1965	M50+	28.	M (462.)		0:23:30 (533.)	<b>0:47:31</b>	05:01	0:50:12
504.	768	Drzymała	Sławomir	Kowanówko		1991	M16	113.	M (463.)		0:23:20 (509.)	<b>0:47:34</b>	04:47	0:47:57
505.	1492	Szczeszek	Robert	Poznań		1975	M40	146.	M (464.)		0:23:02 (479.)	<b>0:47:35</b>	05:21	0:53:31
506.	773	Adamczak	Rafał	Międzyrzecz	17 WBZ	1977	M40	147.	M (465.)	42.	0:22:29 (383.)	<b>0:47:35</b>	05:00	0:50:04
507.	1375	Kaźmierczak	Marcin	Poznań	Oldschool Hooligans w biegu	1976	M40	148.	M (466.)		0:23:37 (552.)	<b>0:47:36</b>	04:47	0:47:55
508.	220	Tomczak	Zbigniew	Gniezno	Altom Gniezno	1954	M50+	29.	M (467.)		0:23:41 (560.)	<b>0:47:36</b>	04:48	0:48:07
509.	105	Skibniewski	Krzysztof	Poznań	Biegacz YouFit	1981	M30	175.	M (468.)		0:23:44 (566.)	<b>0:47:36</b>	05:12	0:52:03
510.	1324	Szczygieł	Łukasz	Poznań	Grupa OLX Team	1980	M30	176.	M (469.)		0:23:12 (497.)	<b>0:47:41</b>	05:10	0:51:49
511.	926	Lach	Paweł	Poznań		1983	M30	177.	M (470.)		0:24:05 (610.)	<b>0:47:42</b>	04:49	0:48:15
512.	855	Chlebda	Klaudia	Rogoźno		1990	K16	13.	K (42.)		0:23:31 (536.)	<b>0:47:42</b>	04:48	0:48:05
513.	769	kędziora	wiesia	Świątniki nad Wartą		1970	K40	13.	K (43.)		0:23:12 (498.)	<b>0:47:44</b>	04:49	0:48:19
514.	915	Budka	Adam	Ociąż		1995	M16	114.	M (471.)		0:23:00 (470.)	<b>0:47:46</b>	05:22	0:53:40
515.	16	Lisewska	Anna	Lusówko		1977	K40	14.	K (44.)		0:23:05 (488.)	<b>0:47:46</b>	05:02	0:50:28
516.	1136	Marona	Maciej	Swarzędz	Drużyna Szpiku	1980	M30	178.	M (472.)		0:23:32 (541.)	<b>0:47:46</b>	05:01	0:50:17
517.	835	Spachacz	Bartosz	Owińska	FC Owińska	1995	M16	115.	M (473.)		0:24:40 (691.)	<b>0:47:47</b>	05:03	0:50:33
518.	720	KORBANEK	EMILIA	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1975	K40	15.	K (45.)	3.	0:23:19 (508.)	<b>0:47:47</b>	04:49	0:48:15
519.	713	Leski	Michał	Poznań	J.W. 1156	1981	M30	179.	M (474.)	43.	0:23:32 (540.)	<b>0:47:49</b>	04:48	0:48:00
520.	443	Biskupska	Ewa	Poznań		1977	K40	16.	K (46.)		0:23:23 (522.)	<b>0:47:50</b>	05:02	0:50:27
521.	641	Lipiński	Jacek	Kiekrz		1975	M40	149.	M (475.)		0:23:40 (558.)	<b>0:47:52</b>	05:10	0:51:42
522.	1019	Pękala	Robert	Poznań	Navigare necesse est	1971	M40	150.	M (476.)		0:24:36 (675.)	<b>0:47:52</b>	05:03	0:50:39
523.	1412	Tadyszak	Łukasz	Skórzewo	ZHR	1991	M16	116.	M (477.)		0:22:08 (341.)	<b>0:47:54</b>	04:48	0:48:05





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
524.	1282	Kruszona	Daniel	Obrzycko	Armia Krajowa	1982	M30	180.	M (478.)		0:23:15 (503.)	<b>0:47:56</b>	05:03	0:50:33
525.	521	Kienitz	Wojciech	Poznań		1978	M30	181.	M (479.)		0:23:41 (559.)	<b>0:47:58</b>	05:10	0:51:47
526.	799	Pucek	Grzegorz	Szamotuły		1995	M16	117.	M (480.)		0:23:21 (517.)	<b>0:47:58</b>	05:11	0:51:58
527.	225	Zienkiewicz	Zuzanna	Opalenica		1998	K16	14.	K (47.)		0:22:52 (447.)	<b>0:47:59</b>	05:11	0:51:52
528.	1377	Jackowski	Maciej	Sowy gm.Pakosław	LOK Pakosław	1981	M30	182.	M (481.)		0:23:34 (547.)	<b>0:47:59</b>	04:49	0:48:13
529.	1075	Hałas	Maciej	Pakosław	LOK Pakosław	1980	M30	183.	M (482.)		0:23:34 (549.)	<b>0:47:59</b>	04:49	0:48:13
530.	301	Kozłowski	Mirosław	Dąbrowa	X	1962	M50+	30.	M (483.)		0:24:23 (647.)	<b>0:48:00</b>	04:50	0:48:20
531.	465	Schulz	Adam	Międzyrzecz		1981	M30	184.	M (484.)	44.	0:23:52 (587.)	<b>0:48:01</b>	05:13	0:52:11
532.	78	Janik	Kacper	Poznań		1998	M16	118.	M (485.)		0:22:31 (389.)	<b>0:48:02</b>	05:03	0:50:31
533.	741	Poncyliusz	Artur	Kiekrz		1975	M40	151.	M (486.)		0:24:02 (603.)	<b>0:48:02</b>	05:04	0:50:48
534.	1300	Skamrot	Ireneusz	Poznań		1996	M16	119.	M (487.)		0:23:06 (490.)	<b>0:48:03</b>	04:50	0:48:28
535.	146	Janura	Wojciech	Leszno	OSP Leszno Gronowo	1994	M16	120.	M (488.)	45.	0:23:02 (480.)	<b>0:48:03</b>	05:04	0:50:43
536.	1118	Materna	Daria	Karpicko		1994	K16	15.	K (48.)		0:23:39 (557.)	<b>0:48:03</b>	05:13	0:52:19
537.	1465	Nowak	Piotr	Poznań		1992	M16	121.	M (489.)		0:22:23 (369.)	<b>0:48:04</b>	04:48	0:48:08
538.	953	Papla Cardenal	Anna	Poznań		1975	K40	17.	K (49.)		0:23:31 (535.)	<b>0:48:05</b>	04:51	0:48:31
539.	1031	TABOREK	Janusz	Poznań		1973	M40	152.	M (490.)		0:24:25 (655.)	<b>0:48:06</b>	05:03	0:50:37
540.	553	Jankowski	Tomasz	Poznań		1988	M16	122.	M (491.)		0:24:21 (638.)	<b>0:48:06</b>	05:22	0:53:44
541.	1023	Binek	Stanisław	Baranowo	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1950	M50+	31.	M (492.)		0:24:13 (624.)	<b>0:48:07</b>	04:52	0:48:40
542.	1100	Bajer	Michał	Poznań		1968	M40	153.	M (493.)		0:24:21 (640.)	<b>0:48:08</b>	05:12	0:52:08
543.	161	Bajerski	Piotr	Poznań		1971	M40	154.	M (494.)		0:24:21 (641.)	<b>0:48:08</b>	05:12	0:52:08
544.	366	Sawala	Eryk	Poznań	TRANCE ONLY	1999	M16	123.	M (495.)		0:25:05 (756.)	<b>0:48:09</b>	05:22	0:53:45
545.	1028	Matuszewski	Przemysław	Osieczna		1986	M30	185.	M (496.)		0:22:32 (390.)	<b>0:48:09</b>	04:52	0:48:41
546.	1241	Zielińska	Barbara	Poznań		1983	K30	14.	K (50.)		0:23:53 (589.)	<b>0:48:10</b>	05:13	0:52:14
547.	781	Kościelny	Albert	Wielichowo		1990	M16	124.	M (497.)		0:22:45 (419.)	<b>0:48:11</b>	05:12	0:52:01
548.	582	Kaniewski	Cezary	Jędrzejewo		1995	M16	125.	M (498.)		0:23:00 (468.)	<b>0:48:12</b>	05:12	0:52:09
549.	18	Mularczyk	Marta	Poznań	Kobiety Biegają	1990	K16	16.	K (51.)		0:23:37 (553.)	<b>0:48:12</b>	05:12	0:52:01
550.	1053	Golec	Krystian	Wolsztyn		1995	M16	126.	M (499.)		0:23:41 (563.)	<b>0:48:13</b>	05:12	0:52:07
551.	534	Marek	Mariusz	Plewiska	Byle do mety	1968	M40	155.	M (500.)		0:23:32 (538.)	<b>0:48:15</b>	04:50	0:48:27
552.	306	Przywecki	Lech	Kościąn	KOŚCIAN TEAM / KP PSP RAWICZ	1971	M40	156.	M (501.)	46.	0:23:22 (520.)	<b>0:48:16</b>	04:52	0:48:44
553.	176	Kucharski	Jakub	Gruszczyn	jku1979	1979	M30	186.	M (502.)		0:24:23 (649.)	<b>0:48:16</b>	05:15	0:52:32
554.	1083	Janiszewski	Przemysław	Mosina	1975	1975	M40	157.	M (503.)		0:24:26 (657.)	<b>0:48:18</b>	05:05	0:50:55
555.	218	Zerbst	Stawomir	Nowy Tomyśl		1986	M30	187.	M (504.)		0:24:37 (678.)	<b>0:48:19</b>	05:05	0:50:54
556.	1304	Nikiel	Dariusz	Wągrowiec		1980	M30	188.	M (505.)		0:23:58 (599.)	<b>0:48:20</b>	05:05	0:50:58



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
557.	389	WŁODARCZAK	LUIZA	BRODNICA	Ilówiec Team	1976	K40	18.	K (52.)		0:23:42 (565.)	<b>0:48:21</b>	05:05	0:50:57
558.	379	Galewski	Marcin	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1992	M16	127.	M (506.)		0:23:00 (472.)	<b>0:48:21</b>	04:51	0:48:37
559.	1242	Sterczewski	Wojciech	Poznań	New Qrde Balance	1949	M50+	32.	M (507.)		0:23:48 (578.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:48:28
560.	179	Sikorski	Grzegorz	Ostrów		1980	M30	189.	M (508.)	47.	0:23:10 (494.)	<b>0:48:22</b>	05:05	0:50:51
561.	425	PAWLISIAK	TOMASZ	Leszno	OSP Leszno Gronowo	1981	M30	190.	M (509.)	48.	0:23:10 (495.)	<b>0:48:22</b>	05:06	0:51:02
562.	250	Marciniak	Piotr	MILICZ	MAIDEN MILICZ	1965	M50+	33.	M (510.)		0:23:02 (481.)	<b>0:48:22</b>	05:05	0:50:50
563.	174	Zowczak	Dorota	Poznan	Rawa Plus	1983	K30	15.	K (53.)		0:23:52 (586.)	<b>0:48:24</b>	05:13	0:52:18
564.	314	Sip	Marta	Jasin		1990	K16	17.	K (54.)		0:23:25 (524.)	<b>0:48:26</b>	05:13	0:52:17
565.	1044	Mężyński	Dariusz	Gniezno	Night Runners Gniezno	1982	M30	191.	M (511.)		0:23:29 (530.)	<b>0:48:26</b>	05:05	0:50:54
566.	563	Woźniak	Michał	Wilkowyja		1995	M16	128.	M (512.)		0:24:06 (611.)	<b>0:48:27</b>	05:14	0:52:22
567.	695	Prosianowski	Adam	Swarzędz		1974	M40	158.	M (513.)		0:23:35 (550.)	<b>0:48:29</b>	05:14	0:52:20
568.	142	Wiechecz	Stawomir	Plewiska	Plewiska z Kolejorzem	1985	M30	192.	M (514.)		0:22:50 (438.)	<b>0:48:30</b>	05:05	0:50:58
569.	239	Hawryliszyn	Jan	Łozina		1983	M30	193.	M (515.)		0:23:47 (571.)	<b>0:48:30</b>	04:54	0:49:02
570.	238	Gruszka	Anna	Plewiska		1974	K40	19.	K (55.)		0:23:47 (573.)	<b>0:48:31</b>	04:54	0:49:02
571.	657	Ratajczak	Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	159.	M (516.)		0:24:51 (715.)	<b>0:48:32</b>	05:15	0:52:38
572.	1368	Dzik	Adam	Poznań		1976	M40	160.	M (517.)		0:23:55 (595.)	<b>0:48:32</b>	05:14	0:52:28
573.	611	Kornat	Jakub	Poznań		1989	M16	129.	M (518.)		0:23:34 (546.)	<b>0:48:32</b>	04:52	0:48:43
574.	1498	Szeszuła	Sebastian	Poznań	Parkrun Poznań	1992	M16	130.	M (519.)		0:23:29 (531.)	<b>0:48:33</b>	04:52	0:48:43
575.	1141	Apostoł	Aleksandra	Poznań		1995	K16	18.	K (56.)		0:23:23 (521.)	<b>0:48:34</b>	04:54	0:49:06
576.	244	Kaczmarek	Lopez	Nowy Tomyśl	Myślę stopami	1990	M16	131.	M (520.)	49.	0:26:02 (897.)	<b>0:48:36</b>	05:07	0:51:14
577.	812	Mendel	Bartosz	Rokietnica	Rokietnica Biega	1973	M40	161.	M (521.)		0:23:12 (500.)	<b>0:48:39</b>	05:06	0:51:09
578.	1157	Pasternak	Marcin	Starachowice		1983	M30	194.	M (522.)		0:23:16 (505.)	<b>0:48:40</b>	05:17	0:52:51
579.	825	Cypel	Remigiusz	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1983	M30	195.	M (523.)		0:24:19 (633.)	<b>0:48:41</b>	05:06	0:51:09
580.	996	Wylegalski	Paweł	Poznań		1999	M16	132.	M (524.)		0:24:59 (742.)	<b>0:48:43</b>	05:25	0:54:18
581.	245	mysio	lech	Nowy Tomyśl		1956	M50+	34.	M (525.)		0:24:01 (602.)	<b>0:48:43</b>	05:08	0:51:21
582.	1315	Janowski	Maciej	Wolsztyn	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1984	M30	196.	M (526.)		0:24:54 (726.)	<b>0:48:47</b>	05:27	0:54:31
583.	634	Matczak	Maciej	Odolanów		1985	M30	197.	M (527.)		0:24:21 (643.)	<b>0:48:47</b>	05:16	0:52:45
584.	350	Wojciechowski	Jakub	Przeźmierowo	Lion Group	1985	M30	198.	M (528.)		0:22:59 (466.)	<b>0:48:48</b>	04:55	0:49:11
585.	1089	Pidek	Marcin	Oborniki	KS EXTREME TEAM OBORNIKI	1978	M30	199.	M (529.)		0:24:52 (721.)	<b>0:48:48</b>	04:54	0:49:09
586.	452	Banaszczyk	Tomasz	Kaźmierz	GROOBAS TEAM	1985	M30	200.	M (530.)		0:23:54 (592.)	<b>0:48:49</b>	04:55	0:49:14
587.	850	Leśniewski	Grzegorz	Koło		1966	M50+	35.	M (531.)		0:24:32 (671.)	<b>0:48:51</b>	05:17	0:52:53
588.	1472	Maćkowiak	Paweł	Poznań		1986	M30	201.	M (532.)		0:25:23 (805.)	<b>0:48:52</b>	05:18	0:53:02
589.	779	Smoliński	Dawid	Poznań		1992	M16	133.	M (533.)		0:23:32 (537.)	<b>0:48:53</b>	04:56	0:49:26

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
590.	1155	Kurowski	Włodzimierz	Poznań		1991	M16	134.	M (534.)		0:23:44 (569.)	<b>0:48:53</b>	05:08	0:51:28
591.	621	Pietrzykowska	Wanda	Kalisz		1967	K50+	2.	K (57.)		0:24:20 (636.)	<b>0:48:54</b>	04:56	0:49:22
592.	506	Baran	Mariusz	Śrem		1969	M40	162.	M (535.)		0:23:48 (577.)	<b>0:48:55</b>	04:57	0:49:31
593.	427	Cegielski	Przemysław	Elbląg	Klub Kibica Start Elbląg	1984	M30	202.	M (536.)		0:23:32 (543.)	<b>0:48:56</b>	05:16	0:52:47
594.	1411	Herman	Jacek	Poznań		1968	M40	163.	M (537.)		0:23:44 (567.)	<b>0:48:57</b>	05:16	0:52:46
595.	668	Połom	Kacper	Myślubórz		1994	M16	135.	M (538.)		0:25:07 (762.)	<b>0:48:58</b>	05:19	0:53:14
596.	1469	Kapa	Patrycja	Raszków		1993	K16	19.	K (58.)		0:24:37 (677.)	<b>0:48:59</b>	05:17	0:52:57
597.	453	Konicki	Paweł	Poznań	No Excuses Team	1981	M30	203.	M (539.)		0:23:30 (534.)	<b>0:49:01</b>	04:56	0:49:20
598.	496	wiącek	krzysztof	września	sandals army	1982	M30	204.	M (540.)		0:24:16 (627.)	<b>0:49:06</b>	04:56	0:49:27
599.	540	Kaźmierczak	Krzysztof	Swarzędz	KLAS Szpot Swarzędz	1975	M40	164.	M (541.)		0:24:26 (656.)	<b>0:49:07</b>	05:10	0:51:49
600.	102	Grześkowiak	Rafał	Polwica	Drużyna za pisiąt groszy	1993	M16	136.	M (542.)		0:24:27 (660.)	<b>0:49:09</b>	04:57	0:49:38
601.	1337	Przybylska	Agnieszka	Kaźmierz		1972	K40	20.	K (59.)		0:23:54 (593.)	<b>0:49:11</b>	05:12	0:52:00
602.	857	DON	ROBERT	PACZKOWO	KLAS Szpot Swarzędz	1974	M40	165.	M (543.)		0:24:43 (697.)	<b>0:49:11</b>	05:11	0:51:54
603.	436	Giedrys	Marta	Trzcianka	3:33 TEAM	1996	K16	20.	K (60.)		0:24:03 (605.)	<b>0:49:11</b>	04:56	0:49:24
604.	1322	Zoga	Paweł	Puszczykowo	Grupa OLX Team	1983	M30	205.	M (544.)		0:24:29 (663.)	<b>0:49:14</b>	05:29	0:54:51
605.	1222	Bartkowiak	Piotr	Grodzisk Wlkp.	Grodziski Klub Biegacza	1976	M40	166.	M (545.)		0:23:56 (596.)	<b>0:49:15</b>	05:10	0:51:45
606.	285	Adamczak	Mariusz	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza-wózki	1982	M30	206.	M (546.)		0:23:34 (548.)	<b>0:49:17</b>	05:11	0:51:52
607.	933	Kaźmierczak	Andrzej	szczytniki	Wójtowicz TRI Team	1977	M40	167.	M (547.)		0:22:15 (354.)	<b>0:49:18</b>	04:57	0:49:30
608.	734	Nowak	Mariusz	Poznań		1989	M16	137.	M (548.)		0:23:21 (515.)	<b>0:49:18</b>	04:58	0:49:47
609.	372	Jałowska	Julia	Poznań		2001	K16	21.	K (61.)		0:24:54 (727.)	<b>0:49:19</b>	05:30	0:55:03
610.	1168	Piotrowski	Nikodem	Poznań	KS Pretorium	1984	M30	207.	M (549.)		0:24:06 (612.)	<b>0:49:20</b>	05:30	0:55:00
611.	839	Bartkowiak	Ireneusz	Poznań		1973	M40	168.	M (550.)		0:23:13 (502.)	<b>0:49:21</b>	05:11	0:51:50
612.	1143	Potraviak	Marcin	Mrowino		1991	M16	138.	M (551.)		0:23:20 (512.)	<b>0:49:21</b>	05:19	0:53:10
613.	1261	GRABIAK	PIOTR	POZNAŃ		1977	M40	169.	M (552.)		0:24:39 (687.)	<b>0:49:21</b>	04:59	0:49:50
614.	1062	Małecka	Agnieszka	Robakowo		1983	K30	16.	K (62.)		0:23:44 (568.)	<b>0:49:21</b>	05:11	0:51:52
615.	1131	Mikuła	Arkadiusz	Pakośław	LOK Pakośław	1980	M30	208.	M (553.)	50.	0:23:42 (564.)	<b>0:49:22</b>	04:57	0:49:36
616.	1214	Nowicki	Adam	Dąbrówka		1978	M30	209.	M (554.)		0:23:49 (580.)	<b>0:49:24</b>	05:13	0:52:11
617.	1289	Dulemba	Arkadiusz	Kamionki		1975	M40	170.	M (555.)		0:23:32 (539.)	<b>0:49:25</b>	05:11	0:51:57
618.	1212	Nowicka	Julia	Dąbrówka		1979	K30	17.	K (63.)		0:23:54 (594.)	<b>0:49:25</b>	05:13	0:52:12
619.	1223	Zakrzewski	Tomasz	Poznań	Rypin	1984	M30	210.	M (556.)		0:23:37 (554.)	<b>0:49:26</b>	05:12	0:52:00
620.	101	Nowicki	Michał	Szczytniki		1977	M40	171.	M (557.)		0:25:00 (746.)	<b>0:49:27</b>	05:12	0:52:04
621.	1148	przerwa-bech	jolanta	mosina		1978	K30	18.	K (64.)		0:24:15 (626.)	<b>0:49:27</b>	05:20	0:53:28
622.	464	Walkiewicz	Marek	Luboń	igada	1985	M30	211.	M (558.)		0:23:28 (527.)	<b>0:49:28</b>	04:59	0:49:59



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
623.	723	Bednarska	Anna	Poznań		1986	K30	19.	K (65.)		0:24:10 (619.)	<b>0:49:28</b>	05:21	0:53:32
624.	927	Dąbrowski	Paweł	Poznań	Night Runners	1975	M40	172.	M (559.)		0:24:17 (629.)	<b>0:49:30</b>	05:20	0:53:21
625.	491	Bożkiewicz	Patrycja	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1980	K30	20.	K (66.)		0:24:07 (616.)	<b>0:49:30</b>	04:58	0:49:42
626.	653	Bartos	Jakub	Duszniki	Dżast Dułyt	1993	M16	139.	M (560.)		0:24:31 (666.)	<b>0:49:31</b>	05:31	0:55:10
627.	82	Grzesiak	Maciej	Dąbrowa		1975	M40	173.	M (561.)		0:24:22 (646.)	<b>0:49:32</b>	05:12	0:52:07
628.	809	Lala	Katarzyna	Mosina		1979	K30	21.	K (67.)		0:24:18 (630.)	<b>0:49:34</b>	05:22	0:53:48
629.	129	Sowiński	Jarosław	Tulce		1963	M50+	36.	M (562.)		0:23:41 (562.)	<b>0:49:36</b>	05:12	0:52:03
630.	305	Jankowski	Przemysław	Poznań		1981	M30	212.	M (563.)		0:24:02 (604.)	<b>0:49:36</b>	05:33	0:55:30
631.	721	KORBANEK	Witold	Poznań	PSS POZYTYWNE ZAKRĘCENI	1972	M40	174.	M (564.)	51.	0:24:39 (688.)	<b>0:49:37</b>	05:00	0:50:06
632.	1238	BIENIARA	TOMASZ	Swarzędz	MJDOP	1972	M40	175.	M (565.)	52.	0:24:11 (620.)	<b>0:49:37</b>	05:00	0:50:08
633.	974	Barełkowska	Katarzyna	Poznań	Night Runners	1972	K40	21.	K (68.)		0:24:21 (642.)	<b>0:49:38</b>	05:20	0:53:29
634.	775	Banasiak	Jacek	Poznań		1974	M40	176.	M (566.)		0:25:13 (781.)	<b>0:49:39</b>	05:23	0:53:56
635.	606	Wawrzyniak	Natasza	Poznań		1979	K30	22.	K (69.)		0:23:50 (582.)	<b>0:49:41</b>	05:13	0:52:17
636.	959	Grześkowiak	Marcin	Poznań		1997	M16	140.	M (567.)		0:24:23 (648.)	<b>0:49:42</b>	05:22	0:53:49
637.	985	Siennicki	Mikołaj	Poznań		1974	M40	177.	M (568.)		0:24:03 (606.)	<b>0:49:42</b>	05:23	0:53:51
638.	559	Safronionok	Mateusz	Głogów	Nam Strzelać Nie Kazano	1995	M16	141.	M (569.)		0:25:06 (760.)	<b>0:49:45</b>	05:24	0:54:01
639.	1008	Płuciniczak	Ireneusz	Gostyń		1970	M40	178.	M (570.)		0:23:49 (579.)	<b>0:49:45</b>	05:13	0:52:14
640.	449	Rybak	Tomasz	Wągrowiec	Kibole w biegu	1984	M30	213.	M (571.)		0:24:04 (607.)	<b>0:49:46</b>	05:22	0:53:41
641.	895	Kądziałak	Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku	1975	M40	179.	M (572.)		0:24:20 (637.)	<b>0:49:48</b>	05:22	0:53:48
642.	881	Zastawa	Sławomir	Września		1977	M40	180.	M (573.)		0:24:40 (693.)	<b>0:49:48</b>	05:33	0:55:31
643.	856	Wiśniewski	Tomasz	Czempiń	FIREFIGHTERTEAM	1974	M40	181.	M (574.)	53.	0:23:51 (584.)	<b>0:49:49</b>	05:23	0:53:59
644.	755	Frankowski	Maciej	Poznań		1975	M40	182.	M (575.)		0:24:04 (608.)	<b>0:49:49</b>	05:01	0:50:17
645.	678	Majchrzak	Monika	Poznań	wkurw_team	1972	K40	22.	K (70.)		0:24:51 (713.)	<b>0:49:50</b>	05:22	0:53:44
646.	815	Grzegorzczak	Marcin	Poznań		1974	M40	183.	M (576.)		0:24:25 (653.)	<b>0:49:54</b>	05:02	0:50:26
647.	866	Pawlak	Marek	Chyby		1968	M40	184.	M (577.)		0:24:51 (714.)	<b>0:49:54</b>	05:33	0:55:31
648.	732	Banaszczyk	Piotr	Kaźmierz		1974	M40	185.	M (578.)		0:24:52 (722.)	<b>0:49:55</b>	05:03	0:50:30
649.	793	Koszal	Jarek	Poznań		1966	M50+	37.	M (579.)		0:23:29 (529.)	<b>0:49:56</b>	05:00	0:50:01
650.	1351	Dolecka	Ela	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1975	K40	23.	K (71.)		0:24:24 (652.)	<b>0:49:56</b>	05:23	0:53:57
651.	1022	Szulc	Adrian	Rokietnica		1987	M30	214.	M (580.)		0:25:06 (761.)	<b>0:49:58</b>	05:24	0:54:02
652.	15	Stuła	Rafał	Nowa Sól		1991	M16	142.	M (581.)		0:23:34 (545.)	<b>0:49:58</b>	05:01	0:50:12
653.	1012	Zboralski	Łukasz	Poznań		1975	M40	186.	M (582.)		0:24:13 (623.)	<b>0:49:58</b>	05:03	0:50:31
654.	863	HEŁAK	RAFAŁ	PACZKOWO	KLAS Szpot Swarzędz	1976	M40	187.	M (583.)		0:24:40 (692.)	<b>0:49:58</b>	05:23	0:53:53
655.	1013	Macioszek	Tomasz	Rokietnica	Rokietnica Niezrzeszony	1982	M30	215.	M (584.)		0:25:07 (764.)	<b>0:49:58</b>	05:24	0:54:02



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
656.	889	Górny	Piotr	Poznań	Poznań-Szczepankowo	1981	M30	216.	M (585.)		0:23:49 (581.)	<b>0:49:59</b>	05:01	0:50:19
657.	1189	Schlegel	Jacek	Luboń	Family Team Luboń	1968	M40	188.	M (586.)	54.	0:23:46 (570.)	<b>0:49:59</b>	05:16	0:52:40
658.	264	Plóta	Łukasz	Poznań		1989	M16	143.	M (587.)		0:24:07 (615.)	<b>0:49:59</b>	05:02	0:50:23
659.	679	Dybiona	Łukasz	Duszniki	Dżast Dułył	1993	M16	144.	M (588.)		0:24:43 (696.)	<b>0:49:59</b>	05:33	0:55:38
660.	756	Mucha	Przemysław	Poznań	HERNIK TEAM	1982	M30	217.	M (589.)		0:26:27 (967.)	<b>0:49:59</b>	05:25	0:54:11
661.	1070	Rudnicka	Anna	Mosina		1975	K40	24.	K (72.)		0:24:15 (625.)	<b>0:50:00</b>	05:24	0:54:01
662.	165	Łaski	Mikołaj	Warszawa		1987	M30	218.	M (590.)	55.	0:25:00 (743.)	<b>0:50:02</b>	05:26	0:54:23
663.	144	Fornal	Patryk	Poznań		1983	M30	219.	M (591.)		0:24:37 (676.)	<b>0:50:03</b>	05:16	0:52:43
664.	59	Walczak	Łukasz	Lusowo	OSP Lusowo	1983	M30	220.	M (592.)	56.	0:24:21 (639.)	<b>0:50:07</b>	05:16	0:52:45
665.	181	Cieszkiewicz	Jarosław	Poznań		1972	M40	189.	M (593.)		0:24:25 (654.)	<b>0:50:10</b>	05:24	0:54:04
666.	596	SOBOLEWSKI	TOMASZ	STĘSZEW		1973	M40	190.	M (594.)		0:24:12 (622.)	<b>0:50:10</b>	05:04	0:50:41
667.	884	Owczarzak	Waldek	Poznań	szybki	1983	M30	221.	M (595.)		0:24:47 (707.)	<b>0:50:10</b>	05:16	0:52:49
668.	120	Stachowski	Mateusz	Poznań	Pro Patria	1975	M40	191.	M (596.)		0:24:22 (644.)	<b>0:50:12</b>	05:25	0:54:12
669.	1305	Paluszak	Anna	Buk		1993	K16	22.	K (73.)		0:24:32 (669.)	<b>0:50:12</b>	05:24	0:54:04
670.	1329	Wodzień	Przemysław	Poznań		1977	M40	192.	M (597.)		0:23:04 (485.)	<b>0:50:13</b>	05:24	0:54:02
671.	396	Kowalski	Bartosz	Poznań	Parkrun Poznań	1981	M30	222.	M (598.)		0:24:49 (712.)	<b>0:50:14</b>	05:35	0:55:54
672.	1378	Wiśniewski	Rafał	Międzychód		1971	M40	193.	M (599.)		0:24:19 (632.)	<b>0:50:14</b>	05:18	0:53:03
673.	353	Duszyński	Michał	Pecna	OgieńTeam	1983	M30	223.	M (600.)		0:25:15 (787.)	<b>0:50:14</b>	05:35	0:55:57
674.	399	Iwanowska	Justyna	poznań	Nice Lady Fitness	1985	K30	23.	K (74.)		0:23:51 (583.)	<b>0:50:15</b>	05:16	0:52:42
675.	658	Filipiak	Beata	Bytom	Miechowicka Grupa Biegowa	1976	K40	25.	K (75.)		0:24:58 (736.)	<b>0:50:16</b>	05:25	0:54:10
676.	694	Kubicki	Maciej	Suchy Las		1963	M50+	38.	M (601.)		0:24:46 (706.)	<b>0:50:17</b>	05:17	0:52:58
677.	419	Krysiak	Łukasz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	M40	194.	M (602.)		0:24:07 (614.)	<b>0:50:18</b>	05:17	0:52:59
678.	778	Misiorny	Robert	Wielichowo		1995	M16	145.	M (603.)		0:24:27 (658.)	<b>0:50:18</b>	05:24	0:54:08
679.	960	Siejek	Natalia	Rokietnica		1988	K16	23.	K (76.)		0:24:43 (698.)	<b>0:50:18</b>	05:25	0:54:18
680.	967	Pioch	Alicja	Wronki		1977	K40	26.	K (77.)		0:25:13 (782.)	<b>0:50:21</b>	05:25	0:54:15
681.	1215	MARCINIAK	ARTUR	daszewice		1971	M40	195.	M (604.)		0:26:24 (960.)	<b>0:50:22</b>	05:26	0:54:20
682.	226	Korbas	Mariusz	Sady		1976	M40	196.	M (605.)	57.	0:24:23 (650.)	<b>0:50:25</b>	05:04	0:50:45
683.	802	Marcinkiewicz	Łukasz	Poznań	Shunter Team	1989	M16	146.	M (606.)		0:24:38 (686.)	<b>0:50:25</b>	05:05	0:50:53
684.	40	Tomaszewski	Mateusz	Poznań	Biegający Weterynarz	1979	M30	224.	M (607.)		0:23:54 (591.)	<b>0:50:26</b>	05:25	0:54:19
685.	730	Wiśniewska-Smęt	Joanna	Robakowo		1977	K40	27.	K (78.)		0:24:20 (635.)	<b>0:50:27</b>	05:19	0:53:16
686.	17	WYGODA	PAWEŁ	POZNAŃ	HERBALIFE POZNAŃ	1966	M50+	39.	M (608.)		0:24:48 (710.)	<b>0:50:27</b>	05:19	0:53:17
687.	785	Poprawa	Przemysław	Jarocin	Biegacze Jarocin	1967	M50+	40.	M (609.)		0:23:58 (600.)	<b>0:50:27</b>	05:17	0:52:56
688.	1497	Matysiak	Karol	Poznań	DRUZYNA SZPIKU / OSH w biegu	1974	M40	197.	M (610.)		0:24:07 (613.)	<b>0:50:28</b>	05:04	0:50:47



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
689.	1349	NYCZAK	AGNIESZKA	Poznań		1975	K40	28.	K (79.)		0:23:17 (506.)	<b>0:50:29</b>	05:05	0:50:58
690.	640	Klimecki	Łukasz	Poznań		1989	M16	147.	M (611.)		0:24:40 (690.)	<b>0:50:29</b>	05:18	0:53:04
691.	294	Kaczmarek	Marcin	Kościan	Kościan Team	1982	M30	225.	M (612.)		0:24:24 (651.)	<b>0:50:30</b>	05:05	0:50:57
692.	1385	Szczepanek	Monika	Janków Zalesny		1990	K16	24.	K (80.)		0:25:09 (771.)	<b>0:50:30</b>	05:05	0:50:53
693.	474	Białek	Mariusz	Poznań		1969	M40	198.	M (613.)		0:24:07 (617.)	<b>0:50:31</b>	05:26	0:54:25
694.	680	Zagozda	Tomasz	Luboń	Amator	1961	M50+	41.	M (614.)		0:24:48 (708.)	<b>0:50:31</b>	05:27	0:54:34
695.	1271	Krokowska	Magdalena	Poznań	Night Runners	1987	K30	24.	K (81.)		0:24:33 (673.)	<b>0:50:33</b>	05:27	0:54:38
696.	1065	Janiszewska	Dominika	Mosina		1976	K40	29.	K (82.)		0:25:02 (750.)	<b>0:50:34</b>	05:19	0:53:10
697.	605	LOBA	DAMIAN	POZNAŃ		1969	M40	199.	M (615.)		0:24:20 (634.)	<b>0:50:34</b>	05:04	0:50:48
698.	1055	Antczak	Bartosz	Plewiska		1976	M40	200.	M (616.)		0:24:31 (665.)	<b>0:50:34</b>	05:05	0:50:59
699.	308	Bartosiewicz	Natalia	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego MINUS	1984	K30	25.	K (83.)		0:24:32 (670.)	<b>0:50:35</b>	05:04	0:50:48
700.	1419	Gawron	Paweł	Posada	amator - niezrzeszony	1961	M50+	42.	M (617.)		0:26:20 (948.)	<b>0:50:35</b>	05:17	0:52:57
701.	1493	OGIŃSKA	ANETTA	POZNAŃ		1974	K40	30.	K (84.)		0:24:41 (695.)	<b>0:50:35</b>	05:05	0:50:56
702.	157	KOLASIŃSKI	ANDRZEJ	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	201.	M (618.)		0:24:33 (672.)	<b>0:50:35</b>	05:04	0:50:48
703.	1316	Kwiatkowska	Agnieszka	Koło		1980	K30	26.	K (85.)		0:25:08 (766.)	<b>0:50:37</b>	05:38	0:56:25
704.	1317	Mielcarek	Krzysztof	Kościelec		1983	M30	226.	M (619.)		0:25:07 (765.)	<b>0:50:38</b>	05:38	0:56:25
705.	297	Jankowski	Krzysztof	Łągiewniki		1980	M30	227.	M (620.)		0:24:30 (664.)	<b>0:50:39</b>	05:27	0:54:30
706.	150	SKOWROŃSKI	PAWEŁ	POZNAŃ	Poznań Spartan Race Team	1955	M50+	43.	M (621.)	58.	0:24:38 (683.)	<b>0:50:39</b>	05:06	0:51:05
707.	952	Pawełka	Roman	Gostyń	GOSTYŃ	1976	M40	202.	M (622.)		0:24:38 (682.)	<b>0:50:40</b>	05:18	0:53:09
708.	1399	Michalski	Krzysztof	Gostyń	Alfa Team	1978	M30	228.	M (623.)		0:24:38 (684.)	<b>0:50:41</b>	05:18	0:53:09
709.	513	Pilak	Jacek	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1963	M50+	44.	M (624.)		0:24:46 (705.)	<b>0:50:41</b>	05:29	0:54:56
710.	1391	Korytowski	Mariusz	Poznań		1974	M40	203.	M (625.)		0:25:26 (809.)	<b>0:50:42</b>	05:38	0:56:24
711.	710	Minta	Jakub	Gniezno		1981	M30	229.	M (626.)	59.	0:26:32 (982.)	<b>0:50:43</b>	05:39	0:56:32
712.	1284	Górna	Aldona	Śrem		1978	K30	27.	K (86.)		0:25:05 (757.)	<b>0:50:43</b>	05:30	0:55:02
713.	1496	Mirawska	Katarzyna	Poznań		1975	K40	31.	K (87.)		0:25:03 (753.)	<b>0:50:43</b>	05:06	0:51:00
714.	1332	Pawłowska	Karolina	Śrem	Team Vorever	1979	K30	28.	K (88.)		0:25:06 (758.)	<b>0:50:43</b>	05:30	0:55:02
715.	1217	Kucharski	Michał	Luboń	Marka Formy Piotr i Paweł	1981	M30	230.	M (627.)		0:25:53 (880.)	<b>0:50:44</b>	05:07	0:51:18
716.	836	Juszczuk	Tomasz	Biedrusko	Pyrusy	1983	M30	231.	M (628.)		0:24:43 (700.)	<b>0:50:47</b>	05:20	0:53:25
717.	765	Torba	Damian	Poznań	KKS LECH POZNAŃ	1986	M30	232.	M (629.)		0:24:43 (699.)	<b>0:50:47</b>	05:20	0:53:24
718.	1236	Torba	Michał	Suchy Las		1976	M40	204.	M (630.)		0:24:44 (702.)	<b>0:50:47</b>	05:20	0:53:24
719.	1321	Zawal	Monika	Poznań		1971	K40	32.	K (89.)		0:25:34 (827.)	<b>0:50:49</b>	05:21	0:53:35
720.	986	Wieczorek	Wacław	Rawcz	Wielka Matka Team	1950	M50+	45.	M (631.)		0:25:26 (807.)	<b>0:50:49</b>	05:29	0:54:58
721.	70	Ból	Rafał	Poznań	KB.DĘBIEC	1974	M40	205.	M (632.)		0:25:35 (832.)	<b>0:50:50</b>	05:21	0:53:35



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
722.	463	MIERNICKI	MARIUSZ	DZIERŻONIÓW		1959	M50+	46.	M (633.)		0:24:55 (730.)	<b>0:50:52</b>	05:20	0:53:20
723.	332	Zielinski	Janusz	Lusowo		1961	M50+	47.	M (634.)		0:25:09 (770.)	<b>0:50:52</b>	05:29	0:54:51
724.	99	Nowicka-Szczepa	Justyna	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1971	K40	33.	K (90.)		0:25:02 (751.)	<b>0:50:52</b>	05:28	0:54:42
725.	1313	Wojtkowiak	Agata	Wolsztyn	Wolsztyńska Akademia Biegowa	1989	K16	25.	K (91.)		0:24:58 (739.)	<b>0:50:52</b>	05:39	0:56:36
726.	1090	Bonia	Bartosz	Skórzewo		1978	M30	233.	M (635.)		0:25:13 (780.)	<b>0:50:52</b>	05:21	0:53:33
727.	750	Osik	Joanna	Poznań, Plewiska		1975	K40	34.	K (92.)		0:25:11 (775.)	<b>0:50:53</b>	05:39	0:56:34
728.	168	Gronowski	Maciej	Poznań		1983	M30	234.	M (636.)		0:24:57 (735.)	<b>0:50:54</b>	05:20	0:53:22
729.	1279	Siczyński	Przemysław	Czempiń	Champion man	1977	M40	206.	M (637.)		0:24:44 (701.)	<b>0:50:54</b>	05:21	0:53:30
730.	1191	Brozyna	Renata	London		1971	K40	35.	K (93.)		0:24:58 (738.)	<b>0:50:54</b>	05:20	0:53:27
731.	894	KARAŚ	KATARZYNA	MIĘDZYCHÓD		1976	K40	36.	K (94.)		0:23:53 (588.)	<b>0:50:55</b>	05:30	0:55:04
732.	807	Kozłowski	Marcin	Kaźmierz		1994	M16	148.	M (638.)		0:25:05 (755.)	<b>0:50:56</b>	05:21	0:53:39
733.	1005	Kaczmarek	Marzena	Gniezno	Piast Eagles	1978	K30	29.	K (95.)		0:24:58 (740.)	<b>0:50:59</b>	05:29	0:54:54
734.	215	Lutomska	Aleksandra	Chrzypsko Wielkie		1983	K30	30.	K (96.)		0:21:51 (302.)	<b>0:50:59</b>	05:06	0:51:08
735.	1314	Łukomska	Katarzyna	Kostrzyn	Stowarzyszenie Historyczno Kulturalne im. hrabiego A.	1991	K16	26.	K (97.)		0:24:41 (694.)	<b>0:50:59</b>	05:40	0:56:41
736.	887	Radziejewski	Jacek	Poznań	Umpa-Umpa	1987	M30	235.	M (639.)		0:26:06 (910.)	<b>0:50:59</b>	05:40	0:56:41
737.	1004	Kaczmarek	Artur	Gniezno	Piast Eagles	1977	M40	207.	M (640.)		0:24:56 (733.)	<b>0:51:00</b>	05:29	0:54:54
738.	1180	Dardas	Nina	Poznań	www.kobietybiegaja.pl	1987	K30	31.	K (98.)		0:25:36 (833.)	<b>0:51:02</b>	05:32	0:55:27
739.	663	Hejne	Agnieszka	Dąbrówka		1982	K30	32.	K (99.)		0:24:09 (618.)	<b>0:51:03</b>	05:09	0:51:34
740.	1000	Kolecka	Katarzyna	Poznań		1981	K30	33.	K (100.)		0:25:01 (747.)	<b>0:51:05</b>	05:09	0:51:38
741.	304	Jankowski	Marek	Poznań		1982	M30	236.	M (641.)		0:24:28 (661.)	<b>0:51:05</b>	05:32	0:55:29
742.	701	Sobkowiak	Maciej	Poznań		1980	M30	237.	M (642.)		0:25:01 (749.)	<b>0:51:06</b>	05:40	0:56:47
743.	1235	Szczecińska	Alicja	Poznań		1989	K16	27.	K (101.)		0:25:47 (863.)	<b>0:51:07</b>	05:30	0:55:06
744.	898	Kasprzyk	Radosław	Dąbrowa		1996	M16	149.	M (643.)		0:23:53 (590.)	<b>0:51:07</b>	05:08	0:51:27
745.	1369	Szparagowski	Bartosz	Konin		1987	M30	238.	M (644.)		0:24:12 (621.)	<b>0:51:09</b>	05:22	0:53:44
746.	153	Lehwark	Marcin	Koziegłowy		1978	M30	239.	M (645.)		0:23:51 (585.)	<b>0:51:11</b>	05:09	0:51:31
747.	728	Jałowski	Tomasz	Krzyż Wielkopolski	K B AKTYWNI KRZYŻ WLKP	1967	M50+	48.	M (646.)		0:24:18 (631.)	<b>0:51:12</b>	05:07	0:51:16
748.	13	Satkiewicz	Krzysztof	Mrowino		1977	M40	208.	M (647.)		0:25:04 (754.)	<b>0:51:12</b>	05:41	0:56:52
749.	494	Sobieniak	Przemysław	Poznań		1977	M40	209.	M (648.)		0:24:51 (716.)	<b>0:51:13</b>	05:41	0:56:52
750.	232	Sidor	Konrad	Poznań		2001	M16	150.	M (649.)		0:26:42 (1013.)	<b>0:51:16</b>	05:30	0:55:08
751.	659	Bożek	Łukasz	Gowarzewo		1988	M16	151.	M (650.)		0:24:54 (725.)	<b>0:51:17</b>	05:32	0:55:27
752.	633	Bednarek	Aneta	Poznań	Kobiety Biegają	1977	K40	37.	K (102.)		0:25:08 (768.)	<b>0:51:17</b>	05:41	0:56:53
753.	435	Karaś	Jacek	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU / Patrioci Poznań	1979	M30	240.	M (651.)		0:24:55 (729.)	<b>0:51:18</b>	05:31	0:55:13
754.	630	Zaborowski	Maciej	Jarocin	Biegacze Jarocin/16 batalion remontu lotnisk	1974	M40	210.	M (652.)	60.	0:25:10 (772.)	<b>0:51:19</b>	05:23	0:53:59



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
755.	708	Wielgosz	Szymon	Kościan		1997	M16	152.	M (653.)		0:25:00 (744.)	<b>0:51:19</b>	05:09	0:51:37
756.	1438	Michałowski	Bartosz	Kościan	TGV Club	1980	M30	241.	M (654.)		0:25:00 (745.)	<b>0:51:20</b>	05:09	0:51:38
757.	852	Siekierski	Michał	Siekierki Wielkie		1987	M30	242.	M (655.)		0:26:15 (937.)	<b>0:51:20</b>	05:31	0:55:17
758.	194	Mieloszyk	Wojtek	Poznań		1983	M30	243.	M (656.)		0:26:35 (992.)	<b>0:51:21</b>	05:11	0:51:51
759.	9	Rądczewska-Maz	Małgorzata	Poznań		1985	K30	34.	K (103.)		0:24:45 (703.)	<b>0:51:21</b>	05:31	0:55:10
760.	498	Mossakowski	Rafał	Poznań	Runguru	1993	M16	153.	M (657.)		0:24:55 (731.)	<b>0:51:21</b>	05:42	0:57:01
761.	873	Romanowicz	Karolina	Poznań	KB Pilnujemy Tyłów / Night Runners	1989	K16	28.	K (104.)		0:24:45 (704.)	<b>0:51:22</b>	05:23	0:53:50
762.	296	Przeczewski	Piotr	Poznań		1982	M30	244.	M (658.)		0:24:37 (679.)	<b>0:51:22</b>	05:24	0:54:02
763.	1461	Jarzębowska	Anna	Poznań	Sportowy Team Żabka	1979	K30	35.	K (105.)		0:25:24 (806.)	<b>0:51:22</b>	05:34	0:55:42
764.	1049	Parus	Daniel	Poznań	SGR Racing Team	1982	M30	245.	M (659.)		0:24:53 (724.)	<b>0:51:22</b>	05:32	0:55:22
765.	1455	Bawer	Małgorzata	Poznań	Sportowy Team Żabka	1980	K30	36.	K (106.)		0:27:06 (1059.)	<b>0:51:22</b>	05:34	0:55:42
766.	134	SAWALA	ANETA	POZNAŃ	TRANCE ONLY	1976	K40	38.	K (107.)		0:25:11 (777.)	<b>0:51:23</b>	05:41	0:56:57
767.	945	Schwartz	Jan Thomas	Bielefeld		2000	M16	154.	M (660.)		0:26:08 (913.)	<b>0:51:23</b>	05:31	0:55:17
768.	770	Ceitel	Maciej	Poznań		1976	M40	211.	M (661.)		0:25:08 (767.)	<b>0:51:23</b>	05:32	0:55:24
769.	628	Odważny	Dariusz	Dąbrowa	Husaria Race Team	1963	M50+	49.	M (662.)		0:26:23 (954.)	<b>0:51:24</b>	05:32	0:55:21
770.	614	Odważny	Magdalena	Dąbrowa		1979	K30	37.	K (108.)		0:26:24 (959.)	<b>0:51:25</b>	05:32	0:55:21
771.	219	Króliczak	Krzysztof	Buk		1995	M16	155.	M (663.)		0:23:37 (555.)	<b>0:51:25</b>	05:10	0:51:42
772.	300	Ignerska	Rozalia	Poznań		1982	K30	38.	K (109.)		0:25:14 (786.)	<b>0:51:27</b>	05:24	0:54:05
773.	3	Spendowski	Marcin	Poznań		1975	M40	212.	M (664.)		0:24:05 (609.)	<b>0:51:27</b>	05:23	0:53:55
774.	829	Szymańska	Anita	Luboń	Anita Leci	1998	K16	29.	K (110.)		0:25:16 (790.)	<b>0:51:27</b>	05:34	0:55:42
775.	875	Baranowski	Dawid	Zalasewo	Kung fu małpy - od chłania do biegania	1983	M30	246.	M (665.)		0:28:13 (1156.)	<b>0:51:29</b>	05:33	0:55:34
776.	538	Szwarc	Paulina	Sierosław	Sierosławskie Dziki	1987	K30	39.	K (111.)		0:25:17 (794.)	<b>0:51:29</b>	05:24	0:54:09
777.	258	Świetlicki	Hubert	Poznań	KS Pretorium	1983	M30	247.	M (666.)		0:25:41 (849.)	<b>0:51:29</b>	05:44	0:57:25
778.	1162	Dominowska	Agata	Poznań		1992	K16	30.	K (112.)		0:25:07 (763.)	<b>0:51:30</b>	05:43	0:57:11
779.	1091	Pawlikowski	Marek	Poznań	KB DęBIEC	1996	M16	156.	M (667.)		0:25:35 (831.)	<b>0:51:30</b>	05:25	0:54:16
780.	1444	Kruszona	Dominik	Szczodrzykowo	EJBERY SZCZODRZYKOWO	1987	M30	248.	M (668.)		0:25:19 (801.)	<b>0:51:31</b>	05:34	0:55:40
781.	1276	Firlej	Piotr	Jerzykowo		1989	M16	157.	M (669.)		0:26:03 (898.)	<b>0:51:31</b>	05:42	0:57:09
782.	1024	Flis	Jarosław	Poznań		1961	M50+	50.	M (670.)		0:25:41 (851.)	<b>0:51:33</b>	05:36	0:56:01
783.	1149	Krystkowiak	Tomasz	Poznań	PRESS-SERVICE Monitoring Mediów	1970	M40	213.	M (671.)		0:27:20 (1084.)	<b>0:51:33</b>	05:44	0:57:28
784.	994	Wesołek	Aleksandra	Poznań	Night Runners	1966	K50+	3.	K (113.)		0:25:31 (820.)	<b>0:51:35</b>	05:34	0:55:40
785.	536	Fritzowska	Kasia	Skórzewo		1990	K16	31.	K (114.)		0:24:27 (659.)	<b>0:51:36</b>	05:36	0:56:03
786.	53	Olejniczak	Paweł	Poznań		1969	M40	214.	M (672.)		0:25:55 (886.)	<b>0:51:37</b>	05:34	0:55:47
787.	758	Piotrowska	Magda	Komorniki		1980	K30	40.	K (115.)		0:25:55 (885.)	<b>0:51:37</b>	05:34	0:55:40





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
788.	61	Nowińska	Ewa	Poznań	Drużyna Biegu o. Jońca	1969	K40	39.	K (116.)		0:25:29 (818.)	<b>0:51:39</b>	05:25	0:54:17
789.	566	Ptak	Dariusz	Psarskie		1979	M30	249.	M (673.)		0:25:37 (838.)	<b>0:51:39</b>	05:33	0:55:32
790.	237	Patelka	Sławek	Suchy Las		1975	M40	215.	M (674.)		0:25:02 (752.)	<b>0:51:40</b>	05:25	0:54:16
791.	520	Sójka	Elżbieta	Kalisz		1979	K30	41.	K (117.)		0:25:19 (802.)	<b>0:51:41</b>	05:12	0:52:08
792.	1020	Szlandrowicz	Jacek	Poznań		1984	M30	250.	M (675.)		0:24:57 (734.)	<b>0:51:41</b>	05:10	0:51:45
793.	375	Szymczak	Katarzyna	Kalisz		1968	K40	40.	K (118.)		0:25:18 (800.)	<b>0:51:42</b>	05:13	0:52:10
794.	502	Marcinkowski	Krzysztof	Falkowo	Marcinki	1971	M40	216.	M (676.)		0:25:12 (779.)	<b>0:51:46</b>	05:44	0:57:24
795.	1134	Kiszka	Sebastian	poznań		1973	M40	217.	M (677.)		0:24:49 (711.)	<b>0:51:47</b>	05:45	0:57:31
796.	1068	Kowal	Michał	Nakło nad Notecią		1978	M30	251.	M (678.)		0:25:16 (788.)	<b>0:51:49</b>	05:34	0:55:45
797.	468	Świstek	Ola	Gościejewo		1990	K16	32.	K (119.)		0:26:50 (1038.)	<b>0:51:50</b>	05:36	0:56:08
798.	235	MAJEWICZ	DAMIAN	STĘSZEW		1986	M30	252.	M (679.)		0:25:17 (795.)	<b>0:51:52</b>	05:14	0:52:22
799.	576	Marchlewski	Maciej	Manieczki	OSP Śrem	1976	M40	218.	M (680.)		0:25:36 (834.)	<b>0:51:52</b>	05:34	0:55:46
800.	234	URBAŃSKA-DY	AGNIESZKA	STĘSZEW		1986	K30	42.	K (120.)		0:25:17 (793.)	<b>0:51:53</b>	05:14	0:52:23
801.	774	Adamczak	Jolanta	Międzyrzecz		1981	K30	43.	K (121.)		0:25:43 (857.)	<b>0:51:54</b>	05:26	0:54:23
802.	1413	Waligóra	Aleksandra	Rakoniewice	NIAGARA FITNESS KLUB RAKONIEWICE	1991	K16	33.	K (122.)		0:24:56 (732.)	<b>0:51:54</b>	05:14	0:52:20
803.	1219	Kąkolewski	Kamil	Międzychód		1987	M30	253.	M (681.)		0:24:32 (667.)	<b>0:51:56</b>	05:26	0:54:26
804.	589	Masłowski	Krzysztof	Poznań		1987	M30	254.	M (682.)		0:24:17 (628.)	<b>0:51:56</b>	05:12	0:52:08
805.	1218	MIZGAJSKI	KRZYSZTOF	MIĘDZYCHÓD		1988	M16	158.	M (683.)		0:24:32 (668.)	<b>0:51:57</b>	05:26	0:54:26
806.	1379	Lewandowski	Piotr	Poznań	Forcom Runners Team	1978	M30	255.	M (684.)		0:25:29 (817.)	<b>0:51:57</b>	05:45	0:57:39
807.	515	Kwiatkowski	Tomasz	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1986	M30	256.	M (685.)		0:25:42 (853.)	<b>0:51:57</b>	05:35	0:55:54
808.	1361	Kubanek	Mateusz	Poznań		1984	M30	257.	M (686.)		0:25:26 (808.)	<b>0:51:58</b>	05:45	0:57:37
809.	817	Grajzer	Maciej	Kaźmierz	Kibole w biegu	1984	M30	258.	M (687.)		0:25:06 (759.)	<b>0:51:59</b>	05:28	0:54:41
810.	139	Woga	Andrzej	Poznań	KB DębIEC	1965	M50+	51.	M (688.)		0:25:40 (845.)	<b>0:51:59</b>	05:28	0:54:43
811.	517	Sobisiak	Agnieszka	Dąbrowa	Bez spiny	1971	K40	41.	K (123.)		0:25:38 (841.)	<b>0:52:02</b>	05:45	0:57:37
812.	159	Rosińska	Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	44.	K (124.)		0:25:16 (791.)	<b>0:52:02</b>	05:13	0:52:17
813.	681	Jakubowski	Andrzej	Kaźmierz		1980	M30	259.	M (689.)		0:24:38 (680.)	<b>0:52:02</b>	05:27	0:54:32
814.	583	Lepczak	Robert	Środa Wielkopolska	Decora RunningTeam	1993	M16	159.	M (690.)		0:25:32 (824.)	<b>0:52:04</b>	05:36	0:56:07
815.	371	Ratajczak	Jacek	Bytkowo	Bytkowiak Bytkowo	1974	M40	219.	M (691.)		0:25:51 (877.)	<b>0:52:04</b>	05:36	0:56:02
816.	865	Mańczak	Adam	Poznań	Kibolski KS	1990	M16	160.	M (692.)		0:24:01 (601.)	<b>0:52:04</b>	05:15	0:52:33
817.	293	Kubiak	Monika	GOSTYŃ	1988	1988	K16	34.	K (125.)		0:26:41 (1008.)	<b>0:52:05</b>	05:37	0:56:16
818.	937	Antoszczak	Radosław	Luboń		1978	M30	260.	M (693.)		0:25:56 (888.)	<b>0:52:05</b>	05:29	0:54:53
819.	1206	Grygiel	Dariusz	Złotniki		1962	M50+	52.	M (694.)		0:26:04 (903.)	<b>0:52:06</b>	05:36	0:56:05
820.	934	Dąbrowski	Jarosław	Chobienice		1981	M30	261.	M (695.)		0:25:56 (887.)	<b>0:52:06</b>	05:29	0:54:54



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
821.	1058	Witkowska	Ewelina	Poznan		2000	K16	35.	K (126.)	4.	0:24:58 (737.)	<b>0:52:07</b>	05:39	0:56:30
822.	227	JUŚKOWIAK	MARIUSZ	SWARZĘDZ		1966	M50+	53.	M (696.)		0:25:27 (810.)	<b>0:52:08</b>	05:28	0:54:47
823.	26	Szwarc	Marcin	Lusówko	Sierostawskie Dziki	1981	M30	262.	M (697.)		0:25:28 (811.)	<b>0:52:09</b>	05:28	0:54:49
824.	1002	Moellenbrock	Anna	Wiry	KGB Grzmot Komorniki	1992	K16	36.	K (127.)		0:25:33 (826.)	<b>0:52:09</b>	05:36	0:56:08
825.	315	KĄPIELSKI	Maciej	BOJANOWO	MUKS SZOK BOJANOWO	1990	M16	161.	M (698.)	61.	0:26:11 (925.)	<b>0:52:11</b>	05:39	0:56:33
826.	800	Krzywda	Szymon	Poznań	DzielnyTata	1966	M50+	54.	M (699.)		0:25:16 (789.)	<b>0:52:11</b>	05:46	0:57:48
827.	944	Schwartz	Kai	Bielefeld		1964	M50+	55.	M (700.)		0:26:59 (1052.)	<b>0:52:13</b>	05:36	0:56:06
828.	1483	Hologa	Adam	Poznań	Burgerownia Krowi Placek	1977	M40	220.	M (701.)		0:25:59 (889.)	<b>0:52:13</b>	05:47	0:57:53
829.	1015	Grabia	Jacek	Poznań		1971	M40	221.	M (702.)		0:24:54 (728.)	<b>0:52:15</b>	05:28	0:54:47
830.	1442	Bolewicz	Joanna	Radziejów		1975	K40	42.	K (128.)		0:25:29 (816.)	<b>0:52:15</b>	05:47	0:57:53
831.	1174	Łuczak	Tomasz	Kaźmierz	Brygada Rumcajsa Rojbera	1969	M40	222.	M (703.)		0:26:12 (927.)	<b>0:52:16</b>	05:48	0:58:04
832.	1439	Marcyjaniak	Krzysztof	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1977	M40	223.	M (704.)		0:25:29 (815.)	<b>0:52:16</b>	05:47	0:57:54
833.	1431	Piątek	Kamila	Dąbrówka		1989	K16	37.	K (129.)		0:25:40 (844.)	<b>0:52:16</b>	05:47	0:57:59
834.	486	Żurawski	Jakub	Poznań		1974	M40	224.	M (705.)		0:25:51 (878.)	<b>0:52:17</b>	05:30	0:55:04
835.	748	Krzyżaniak	Ilona	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1977	K40	43.	K (130.)		0:25:12 (778.)	<b>0:52:17</b>	05:30	0:55:01
836.	1428	Kubaczyk	Artur	Poznań		1989	M16	162.	M (706.)		0:25:41 (847.)	<b>0:52:17</b>	05:48	0:58:00
837.	1067	Gizelska	Agnieszka	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1971	K40	44.	K (131.)		0:25:11 (776.)	<b>0:52:17</b>	05:30	0:55:01
838.	476	Chmielewski	Tomasz	Kalisz	TRAWA TEAM	1974	M40	225.	M (707.)		0:25:45 (859.)	<b>0:52:18</b>	05:37	0:56:13
839.	451	Przybylak	Dariusz	Swarzędz	Przybylak Team	1977	M40	226.	M (708.)		0:24:52 (723.)	<b>0:52:19</b>	05:29	0:54:56
840.	993	Mańkowski	Michał	Kamionki	ORGANIC FITNESS TEAM	1985	M30	263.	M (709.)		0:26:12 (929.)	<b>0:52:19</b>	05:39	0:56:30
841.	57	Hampel	MARCIN	POZNAŃ		1979	M30	264.	M (710.)		0:25:32 (821.)	<b>0:52:21</b>	05:38	0:56:26
842.	1109	Ignaczak	Łukasz	Chodzież		1984	M30	265.	M (711.)		0:24:59 (741.)	<b>0:52:21</b>	05:37	0:56:12
843.	221	Bułkowska	Elżbieta	OLEŚNICA	KB Szerszeń Oleśnica	1968	K40	45.	K (132.)		0:25:34 (828.)	<b>0:52:21</b>	05:47	0:57:57
844.	1207	Mazur-Łuczak	Joanna	Poznań	Speedy Squirrel	1978	K30	45.	K (133.)		0:26:26 (965.)	<b>0:52:22</b>	05:37	0:56:19
845.	1275	Firlej	Agata	Jerzykowo		1991	K16	38.	K (134.)		0:26:02 (893.)	<b>0:52:23</b>	05:48	0:58:02
846.	290	Żuchlewski	Andrzej	Poznań		1975	M40	227.	M (712.)		0:26:04 (908.)	<b>0:52:27</b>	05:38	0:56:29
847.	979	Kujawa	Rozalia	Siekierki Wielkie		1999	K16	39.	K (135.)		0:26:09 (917.)	<b>0:52:27</b>	05:38	0:56:28
848.	1435	Sturma	Ewa	Wągrowiec	Biegający Wagrowiec	1984	K30	46.	K (136.)		0:25:48 (869.)	<b>0:52:28</b>	05:41	0:56:54
849.	1294	Lewandowski	Radosław	Damaśławek	Biegający Wagrowiec	1977	M40	228.	M (713.)		0:25:47 (865.)	<b>0:52:28</b>	05:41	0:56:54
850.	1490	Początek	Błażej	Dąbrówka		1982	M30	266.	M (714.)		0:25:16 (792.)	<b>0:52:28</b>	05:15	0:52:38
851.	914	Mądrzak	Maciej	Poznań		1984	M30	267.	M (715.)		0:25:08 (769.)	<b>0:52:29</b>	05:30	0:55:07
852.	823	Minge	Mirka	Wielichowo		1983	K30	47.	K (137.)	5.	0:25:54 (884.)	<b>0:52:30</b>	05:40	0:56:40
853.	295	Będźmierowski	Michał	Swarzędz		1986	M30	268.	M (716.)		0:25:18 (797.)	<b>0:52:31</b>	05:38	0:56:21



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
854.	1373	Nowak	Grzegorz	Poznań	Forcom Runners Team	1991	M16	163.	M (717.)		0:25:28 (812.)	<b>0:52:32</b>	05:49	0:58:15
855.	511	Wasył	Hubert	Mrowino	MROWINO	1980	M30	269.	M (718.)		0:25:36 (836.)	<b>0:52:32</b>	05:40	0:56:47
856.	367	Bartkowiak	Rafał	Daszewice	1992	1992	M16	164.	M (719.)		0:25:36 (835.)	<b>0:52:32</b>	05:38	0:56:24
857.	373	Waškowski	Dariusz	Międzyrzecz		1988	M16	165.	M (720.)	62.	0:25:51 (879.)	<b>0:52:33</b>	05:38	0:56:24
858.	1201	Malinowski	Marcin	Komorniki	Piotr i Paweł Marka Formy	1978	M30	270.	M (721.)		0:25:53 (882.)	<b>0:52:35</b>	05:19	0:53:10
859.	80	Pajak	Monika	Skórzewo	Mamy-Biegamy	1982	K30	48.	K (138.)		0:26:08 (914.)	<b>0:52:35</b>	05:41	0:56:58
860.	699	Jakobsze	Paulina	Poznań	KU AZS UAM POZNAŃ Football Women	1987	K30	49.	K (139.)		0:26:38 (1001.)	<b>0:52:36</b>	05:49	0:58:16
861.	307	Wałeckı	Adrian	Poznań		1988	M16	166.	M (722.)		0:24:28 (662.)	<b>0:52:37</b>	05:32	0:55:21
862.	470	Mizerski	Andrzej	Poznań	Niezrzeszony	1953	M50+	56.	M (723.)		0:26:14 (935.)	<b>0:52:37</b>	05:38	0:56:28
863.	423	Jarczyńska	Anna	Rokietnica	Rokietnica Biega	1966	K50+	4.	K (140.)		0:25:41 (848.)	<b>0:52:38</b>	05:39	0:56:32
864.	992	Lawińska	Małgosia	Poznań	Night Runners	1966	K50+	5.	K (141.)		0:26:06 (909.)	<b>0:52:38</b>	05:40	0:56:44
865.	351	Kapciak	Mateusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	M16	167.	M (724.)		0:25:18 (796.)	<b>0:52:38</b>	05:31	0:55:10
866.	876	TEKIEL	MARCIN	Dygowo	OSP DYGOWO	1980	M30	271.	M (725.)	63.	0:25:22 (803.)	<b>0:52:38</b>	05:49	0:58:18
867.	978	Majchrzak	Magdalena	Siekierki Wielkie		1997	K16	40.	K (142.)		0:26:09 (918.)	<b>0:52:38</b>	05:40	0:56:40
868.	714	Rzeszut	Jakub	Poznań	Jak Po Sznurku	2000	M16	168.	M (726.)		0:26:51 (1040.)	<b>0:52:39</b>	05:31	0:55:19
869.	169	Konstańczak	Joanna	Poznań	Night Runners Poznań	1983	K30	50.	K (143.)		0:25:18 (798.)	<b>0:52:39</b>	05:42	0:57:03
870.	692	Kuziemski	Tomasz	Ostrow Wlkp	KS MARATON OSTROW WLKP	1989	M16	169.	M (727.)		0:24:48 (709.)	<b>0:52:39</b>	05:18	0:53:01
871.	715	Rzeszut	Jacek	Poznań	Jak Po Sznurku	1966	M50+	57.	M (728.)		0:26:51 (1041.)	<b>0:52:39</b>	05:31	0:55:19
872.	186	Biała	Ewelina	Poznań		1994	K16	41.	K (144.)		0:26:08 (912.)	<b>0:52:39</b>	05:39	0:56:38
873.	1477	Krukowski	Jarostaw	Poznań		1983	M30	272.	M (729.)		0:25:41 (846.)	<b>0:52:40</b>	05:41	0:56:54
874.	882	Trawa	Małgorzata	Wielichowo		1977	K40	46.	K (145.)		0:25:53 (881.)	<b>0:52:40</b>	05:41	0:56:51
875.	1154	Dzilne	Magdalena	Skórzewo		1977	K40	47.	K (146.)		0:25:13 (783.)	<b>0:52:41</b>	05:32	0:55:28
876.	899	Białkowska	Lucyna	Komorowo		1973	K40	48.	K (147.)		0:26:04 (905.)	<b>0:52:41</b>	05:39	0:56:34
877.	68	Pachowicz	Marcin	Poznań		1984	M30	273.	M (730.)		0:26:44 (1015.)	<b>0:52:42</b>	05:41	0:56:55
878.	905	Świątek	Wojciech	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1963	M50+	58.	M (731.)		0:25:33 (825.)	<b>0:52:45</b>	05:42	0:57:01
879.	472	Postaremczak	Ewelina	Kościan	Kościan Team	1982	K30	51.	K (148.)		0:26:30 (975.)	<b>0:52:45</b>	05:50	0:58:26
880.	473	Bajstok	Monika	Kościan		1978	K30	52.	K (149.)		0:26:30 (977.)	<b>0:52:46</b>	05:50	0:58:26
881.	383	Piasecka	Karolina	Mosina		1982	K30	53.	K (150.)		0:25:47 (867.)	<b>0:52:46</b>	05:50	0:58:27
882.	896	Mądrzak	Karolina	Poznań	Powiat Poznański	1979	K30	54.	K (151.)		0:25:45 (860.)	<b>0:52:48</b>	05:32	0:55:21
883.	252	Radecka	Katarzyna	Poznan	Fehlau Run Team	1976	K40	49.	K (152.)		0:25:50 (874.)	<b>0:52:49</b>	05:18	0:53:06
884.	707	Rożkowski	Tomasz	ŚREM		1987	M30	274.	M (732.)		0:25:23 (804.)	<b>0:52:49</b>	05:50	0:58:25
885.	880	Krzyżagórska	Beata	Plewiska		1967	K50+	6.	K (153.)	6.	0:25:14 (785.)	<b>0:52:49</b>	05:32	0:55:25
886.	1185	Zieliński	Maciej	Poznan	Wilda Biega	1973	M40	229.	M (733.)		0:26:16 (939.)	<b>0:52:50</b>	05:33	0:55:31



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
887.	75	Woźniak	Tomasz	Poznań		1957	M50+	59.	M (734.)		0:26:26 (966.)	<b>0:52:51</b>	05:51	0:58:32
888.	519	Osses	Wojciech	Roźnowo Oborniki	Kuna Kowanówko	1981	M30	275.	M (735.)		0:24:52 (720.)	<b>0:52:52</b>	05:19	0:53:12
889.	121	Olechowska	Monika	Poznań	Night Runners	1982	K30	55.	K (154.)		0:25:37 (839.)	<b>0:52:54</b>	05:40	0:56:46
890.	615	Jarczyński	Piotr	OSTRÓW WLKP	Night Runners	1989	M16	170.	M (736.)	64.	0:26:03 (901.)	<b>0:52:55</b>	05:42	0:57:00
891.	619	Palczewska	Małgorzata	Ostrów Wielkopolski	Night Runners	1984	K30	56.	K (155.)		0:26:04 (906.)	<b>0:52:55</b>	05:42	0:57:00
892.	254	Rocławski	Sławomir	Poznań	brak klubu	1972	M40	230.	M (737.)		0:26:18 (943.)	<b>0:52:57</b>	05:41	0:56:51
893.	460	Abramowska-GuzAlina		Poznań		1967	K50+	7.	K (156.)		0:26:23 (953.)	<b>0:52:57</b>	05:51	0:58:35
894.	972	Skrzypski	Piotr	Trzcianka		1984	M30	276.	M (738.)		0:26:02 (895.)	<b>0:52:58</b>	05:52	0:58:49
895.	975	Koralewska	Iwona	Poznan	FTI Race Team	1973	K40	50.	K (157.)		0:26:02 (894.)	<b>0:52:59</b>	05:32	0:55:29
896.	546	Bartkowiak	Angelika	Poznań	Nam Strzelać Nie Kazano	1996	K16	42.	K (158.)		0:26:19 (944.)	<b>0:52:59</b>	05:52	0:58:42
897.	544	Pszczółkowski	Maciej	Kostrzyn Wielkopolski	Nam Strzelać Nie Kazano	1995	M16	171.	M (739.)		0:26:19 (945.)	<b>0:53:00</b>	05:52	0:58:43
898.	303	Rzepka	Bartosz	Oborniki	Kuna Kowanówko	1982	M30	277.	M (740.)		0:24:52 (719.)	<b>0:53:01</b>	05:20	0:53:22
899.	631	Bednarek	Arkadiusz	Poznań	Murowana Goślina Biega	1977	M40	231.	M (741.)		0:26:10 (920.)	<b>0:53:01</b>	05:51	0:58:38
900.	1281	Sobański	Roman	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne Biega	1980	M30	278.	M (742.)		0:25:48 (868.)	<b>0:53:02</b>	05:51	0:58:39
901.	20	Kielan	Paweł	Siekierki Wielkie	Kibole w biegu!	1979	M30	279.	M (743.)		0:25:38 (840.)	<b>0:53:02</b>	05:42	0:57:02
902.	1286	Kaczmarek	Krzysztof	Grodzisk Wilkp.	Grodziski Klub Biegacza/KAREBUD	1970	M40	232.	M (744.)		0:25:01 (748.)	<b>0:53:04</b>	05:33	0:55:36
903.	401	Leśniewska	Weronika	Kostrzyn		1992	K16	43.	K (159.)		0:25:30 (819.)	<b>0:53:06</b>	05:42	0:57:08
904.	1269	Czub	Łukasz	Komorniki		1978	M30	280.	M (745.)		0:25:38 (842.)	<b>0:53:07</b>	05:20	0:53:29
905.	123	Lewicki	Włodzimierz	Poznań		1959	M50+	60.	M (746.)		0:25:43 (855.)	<b>0:53:07</b>	05:41	0:56:58
906.	1408	Chmielewska	Eliza	Września		1984	K30	57.	K (160.)		0:26:54 (1043.)	<b>0:53:11</b>	05:44	0:57:27
907.	549	Kowanek	Mateusz	Poznań		1987	M30	281.	M (747.)	65.	0:26:20 (946.)	<b>0:53:12</b>	05:42	0:57:09
908.	230	GORZAN	WITOLD	Poznań		2001	M16	172.	M (748.)		0:26:45 (1020.)	<b>0:53:13</b>	05:42	0:57:06
909.	1202	Stachecki	Adrian	Sulechów	SULECHOWSKA GRUPA BIEGOWA	1988	M16	173.	M (749.)		0:25:10 (773.)	<b>0:53:13</b>	05:34	0:55:41
910.	1009	Adamczyk	Agnieszka	Nakło nad Notecią	Rebellion Of Free Runners	1982	K30	58.	K (161.)		0:25:32 (823.)	<b>0:53:14</b>	05:43	0:57:10
911.	27	Gostomska	Małgorzata	Czempiń	Rebellion Of Free Runners	1980	K30	59.	K (162.)		0:25:32 (822.)	<b>0:53:14</b>	05:43	0:57:10
912.	827	Cyprian	Tomasz	Gostyń		1975	M40	233.	M (750.)		0:24:38 (681.)	<b>0:53:15</b>	05:34	0:55:44
913.	316	Hložek	Joanna	Skoki	Hart Skoki	1979	K30	60.	K (163.)	7.	0:25:47 (864.)	<b>0:53:15</b>	05:46	0:57:45
914.	289	Musur	Adam	Oleśnica	KB Szerszeń Oleśnica	1953	M50+	61.	M (751.)		0:25:46 (861.)	<b>0:53:15</b>	05:34	0:55:46
915.	442	Plaszczak	Jarosław	Tulce		1974	M40	234.	M (752.)		0:26:30 (979.)	<b>0:53:16</b>	05:42	0:57:05
916.	1159	Barełkowski	Robert	Poznań		1970	M40	235.	M (753.)		0:25:34 (829.)	<b>0:53:18</b>	05:54	0:59:03
917.	1259	Fajfer	Jacek	Gruszczyń		1960	M50+	62.	M (754.)		0:25:54 (883.)	<b>0:53:20</b>	05:54	0:59:02
918.	229	Gorzan	Mikołaj	Poznań		1978	M30	282.	M (755.)		0:26:46 (1021.)	<b>0:53:20</b>	05:43	0:57:13
919.	175	Cichy	Jacek	Poznań		1963	M50+	63.	M (756.)		0:26:31 (981.)	<b>0:53:20</b>	05:43	0:57:19



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
920.	54	Klessa	Anna	Poznań	Fitness24/7	1989	K16	44.	K (164.)		0:26:11 (926.)	<b>0:53:20</b>	05:43	0:57:19
921.	1081	Gabrysz	Agnieszka	Poznań	Parkrun Poznań/ ciastki. pz	1975	K40	51.	K (165.)		0:26:37 (998.)	<b>0:53:21</b>	05:53	0:58:57
922.	1152	Brażkowski	Maciej	Luboń		1993	M16	174.	M (757.)		0:26:18 (941.)	<b>0:53:21</b>	05:53	0:58:56
923.	1346	Tyliński	Piotr	Wielichowo		1972	M40	236.	M (758.)		0:27:58 (1136.)	<b>0:53:21</b>	05:44	0:57:23
924.	260	Głuszak	Krzysztof	Pniewy		1973	M40	237.	M (759.)		0:26:18 (940.)	<b>0:53:22</b>	05:23	0:53:55
925.	113	Redziak	Janusz	Bledzew		1970	M40	238.	M (760.)	66.	0:25:43 (858.)	<b>0:53:22</b>	05:35	0:55:52
926.	441	Plaszczak	Bogumiła	Tulce	HERNIK TEAM	1980	K30	61.	K (166.)		0:26:29 (973.)	<b>0:53:22</b>	05:43	0:57:12
927.	402	Sęczkowska	Lidka	poznań	Nice Lady Fitness	1979	K30	62.	K (167.)		0:25:48 (871.)	<b>0:53:23</b>	05:35	0:55:50
928.	1436	Urbanowicz	Krzysztof	Poznań	Fyrtel Północ	1995	M16	175.	M (761.)		0:26:40 (1004.)	<b>0:53:24</b>	05:46	0:57:49
929.	509	Kaczmarek	Mariusz	Poznań		1963	M50+	64.	M (762.)		0:26:58 (1050.)	<b>0:53:24</b>	05:55	0:59:18
930.	114	Każmierczak	Klaudia	Poznań		1990	K16	45.	K (168.)		0:26:40 (1006.)	<b>0:53:24</b>	05:46	0:57:49
931.	1320	bucko	karolina	kiekrz	Tarnowo Podgórne Biega	1973	K40	52.	K (169.)	8.	0:25:43 (854.)	<b>0:53:29</b>	05:22	0:53:46
932.	45	Niewczas-Stefańs	Agnieszka	Murowana Goślina	Ciastki.pz	1971	K40	53.	K (170.)		0:26:09 (916.)	<b>0:53:31</b>	05:54	0:59:07
933.	334	Mazurczak	Anna	Warszawa	KW Warszawa	1987	K30	63.	K (171.)		0:26:31 (980.)	<b>0:53:32</b>	05:47	0:57:53
934.	617	Pieczczyński	Bartek	Poznań		1984	M30	283.	M (763.)		0:26:08 (911.)	<b>0:53:32</b>	05:54	0:59:09
935.	632	Stempowski	Dariusz	Poznań	Pyrusy	1982	M30	284.	M (764.)		0:26:00 (891.)	<b>0:53:33</b>	05:37	0:56:15
936.	365	Zybura	Michał	Poznań	whisky drinkers	1977	M40	239.	M (765.)		0:26:52 (1042.)	<b>0:53:33</b>	05:47	0:57:55
937.	837	Kaniewski	Szymon	Jędrzejewo gm.Lubasz		1987	M30	285.	M (766.)		0:26:15 (936.)	<b>0:53:34</b>	05:45	0:57:31
938.	1340	Łącka	Beata	POZNAŃ		1976	K40	54.	K (172.)		0:26:29 (971.)	<b>0:53:35</b>	05:55	0:59:15
939.	1283	Kaczmarek	Mateusz	Gniezno		1988	M16	176.	M (767.)		0:25:46 (862.)	<b>0:53:35</b>	05:38	0:56:25
940.	693	Walczak	Wojciech	Poznań		1966	M50+	65.	M (768.)		0:26:23 (952.)	<b>0:53:35</b>	05:56	0:59:26
941.	196	Zawadzki	Tomasz	Luboń		1986	M30	286.	M (769.)		0:26:04 (904.)	<b>0:53:36</b>	05:37	0:56:15
942.	1029	Kubacki	Marek	Poznań		1970	M40	240.	M (770.)		0:26:40 (1003.)	<b>0:53:37</b>	05:24	0:54:05
943.	654	Klaja	Agnieszka	Poznań		1986	K30	64.	K (173.)		0:26:34 (987.)	<b>0:53:38</b>	05:55	0:59:15
944.	977	Mikolajczak	Anna	Poznan	Brontozaur run	1983	K30	65.	K (174.)		0:26:13 (933.)	<b>0:53:40</b>	05:36	0:56:09
945.	671	Molinus	Jakub	Gostyń	CWR evolutio	1978	M30	287.	M (771.)		0:26:48 (1030.)	<b>0:53:42</b>	05:47	0:57:54
946.	1366	Misiaczyk	Gerard	Gostyń		1973	M40	241.	M (772.)		0:26:48 (1031.)	<b>0:53:42</b>	05:47	0:57:54
947.	270	Drajerczak	Marlena	Poznań		1978	K30	66.	K (175.)		0:26:10 (921.)	<b>0:53:42</b>	05:48	0:58:05
948.	38	Binkowska	Magdalena	Poznan	Mamy-Biegamy	1984	K30	67.	K (176.)		0:26:10 (919.)	<b>0:53:42</b>	05:48	0:58:05
949.	912	Kaczmarek	Agata	Poznań	Szakał Runners	1973	K40	55.	K (177.)		0:26:18 (942.)	<b>0:53:43</b>	05:25	0:54:14
950.	1474	Kopczyński	Waldemar	Poznań		1958	M50+	66.	M (773.)		0:26:20 (947.)	<b>0:53:43</b>	05:25	0:54:17
951.	346	Tomporowska	Sylwia	Luboń		1987	K30	68.	K (178.)		0:26:11 (922.)	<b>0:53:44</b>	05:39	0:56:31
952.	347	Tomporowski	Ariel	Luboń		1989	M16	177.	M (774.)		0:26:11 (924.)	<b>0:53:45</b>	05:39	0:56:31



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
953.	1341	Opas	Tomasz	Kościan		1972	M40	242.	M (775.)		0:24:52 (717.)	<b>0:53:46</b>	05:37	0:56:19
954.	1338	Maćkowiak	Waldemar	Kościan		1973	M40	243.	M (776.)		0:24:52 (718.)	<b>0:53:46</b>	05:37	0:56:19
955.	345	Przybylski	Witek	Zalasewo	TPA Runners Team	1978	M30	288.	M (777.)		0:26:41 (1009.)	<b>0:53:47</b>	05:56	0:59:28
956.	948	Kukla-Kowalska	Alicja	Lusówko	Biegam Bo Nie Lubię	1978	K30	69.	K (179.)		0:26:25 (962.)	<b>0:53:48</b>	05:56	0:59:24
957.	970	Dolata	Grzegorz	Poznań		1980	M30	289.	M (778.)		0:25:50 (875.)	<b>0:53:52</b>	05:26	0:54:27
958.	1184	Dolata	Wojciech	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M30	290.	M (779.)		0:25:50 (876.)	<b>0:53:52</b>	05:26	0:54:27
959.	355	Basińska	Joanna	Świątniki Wielkie	Altom Gniezno	1976	K40	56.	K (180.)		0:26:33 (983.)	<b>0:53:54</b>	05:58	0:59:41
960.	356	Wojtaszak	Leszek	Świątniki Wielkie	Altom Gniezno	1961	M50+	67.	M (780.)		0:26:33 (984.)	<b>0:53:55</b>	05:58	0:59:42
961.	1243	Kołodziejczyk	Dariusz	Poznań		1964	M50+	68.	M (781.)		0:25:41 (850.)	<b>0:53:56</b>	05:46	0:57:49
962.	69	Rożkowski	Roman	ŚREM	Runner's Power	1958	M50+	69.	M (782.)		0:26:30 (978.)	<b>0:53:56</b>	05:50	0:58:25
963.	565	Zasada	Paweł	Szczytniki	Biegacze Józefa Noji	1993	M16	178.	M (783.)		0:28:01 (1142.)	<b>0:53:57</b>	05:48	0:58:03
964.	861	Prządka	Wojciech	Nowy Tomyśl		1982	M30	291.	M (784.)		0:25:10 (774.)	<b>0:53:57</b>	05:39	0:56:32
965.	1061	Rojek	Agnieszka	Plewiska	W Pogoni z Ogarem	1982	K30	70.	K (181.)		0:26:23 (955.)	<b>0:53:57</b>	05:46	0:57:48
966.	77	Szafczyk	Anita	Września	Mamy-Biegamy	1979	K30	71.	K (182.)		0:26:33 (985.)	<b>0:54:00</b>	05:48	0:58:03
967.	265	Musiał	Anna	Poznań	ZHP Wilk.	1991	K16	46.	K (183.)		0:26:03 (899.)	<b>0:54:03</b>	05:47	0:57:56
968.	1237	Komiński	Dominik	Poznań		1999	M16	179.	M (785.)		0:25:18 (799.)	<b>0:54:06</b>	05:59	0:59:52
969.	338	Walkowiak	Daria	Poznań		1992	K16	47.	K (184.)		0:27:02 (1055.)	<b>0:54:08</b>	05:48	0:58:04
970.	964	Topolewski	Maciej	Poznań	Biegacze YouFit	1988	M16	180.	M (786.)		0:26:30 (976.)	<b>0:54:09</b>	05:51	0:58:35
971.	312	Kurkowiak	Agnieszka	Poznań		1974	K40	57.	K (185.)		0:26:28 (968.)	<b>0:54:09</b>	05:51	0:58:32
972.	440	Matecki	Mariusz	POZNAŃ	Drużyna Szpiku	1973	M40	244.	M (787.)		0:24:40 (689.)	<b>0:54:10</b>	05:48	0:58:05
973.	1470	Pieprzyk	Wiesław	Poznań		1954	M50+	70.	M (788.)		0:26:16 (938.)	<b>0:54:11</b>	05:49	0:58:13
974.	231	Sidor	Grzegorz	Poznań		1969	M40	245.	M (789.)	67.	0:26:46 (1022.)	<b>0:54:13</b>	05:48	0:58:06
975.	1099	Chorąziak	Ireneusz	Kalisz	Fitness World Kalisz	1986	M30	292.	M (790.)		0:26:02 (896.)	<b>0:54:19</b>	05:28	0:54:44
976.	1098	Kowalczyk	Paula	Goszczanów	Fitness World Kalisz	1990	K16	48.	K (186.)		0:26:01 (892.)	<b>0:54:19</b>	05:28	0:54:44
977.	522	Ulanowski	Dawid	Poznań		1993	M16	181.	M (791.)		0:25:14 (784.)	<b>0:54:22</b>	05:50	0:58:21
978.	951	Pospieszny	Łukasz	Poznań	IPP klub Poznań	1983	M30	293.	M (792.)		0:26:25 (961.)	<b>0:54:22</b>	05:50	0:58:24
979.	1376	Nowakowska	Ola	Radziejów		1994	K16	49.	K (187.)		0:26:34 (986.)	<b>0:54:25</b>	06:00	1:00:08
980.	580	SAWARZYŃSKI	KRZYSZTOF	PĘCKOWO	Biegacze Józefa Noji	1980	M30	294.	M (793.)		0:28:07 (1148.)	<b>0:54:25</b>	05:51	0:58:31
981.	7	Siejakowska	Alina	Poznań		1966	K50+	8.	K (188.)		0:25:48 (870.)	<b>0:54:26</b>	05:28	0:54:44
982.	1417	Kosicki	Tomasz	Lusówko		1989	M16	182.	M (794.)		0:27:17 (1077.)	<b>0:54:27</b>	06:00	1:00:04
983.	1277	Biniaś	Paweł	Poznań		1981	M30	295.	M (795.)		0:26:46 (1024.)	<b>0:54:28</b>	05:50	0:58:29
984.	1210	Rzepka	Lucjan	Siekierki Wielkie		1970	M40	246.	M (796.)		0:26:36 (994.)	<b>0:54:29</b>	06:01	1:00:11
985.	384	Zatoń	Grzegorz	Plewiska		1981	M30	296.	M (797.)		0:26:24 (958.)	<b>0:54:29</b>	06:01	1:00:10



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
986.	1310	Staruch	Mariusz	Poznań	Poznań nie zrzeszony	1980	M30	297.	M (798.)		0:25:39 (843.)	<b>0:54:29</b>	05:41	0:56:56
987.	469	Walkiewicz	Szymon	Śrem	ZuJa	1979	M30	298.	M (799.)	68.	0:26:22 (949.)	<b>0:54:30</b>	05:30	0:55:03
988.	64	Solarz	Angela	Kórnik		1980	K30	72.	K (189.)	9.	0:26:49 (1032.)	<b>0:54:30</b>	06:01	1:00:13
989.	65	Bręk	Anna	Kórnik		1986	K30	73.	K (190.)	10.	0:26:49 (1033.)	<b>0:54:30</b>	06:01	1:00:13
990.	1103	BARASIŃSKA	MARTA	ostrów wkp		1984	K30	74.	K (191.)		0:27:09 (1065.)	<b>0:54:31</b>	06:01	1:00:12
991.	940	Kościński	Tomasz	Poznań		1952	M50+	71.	M (800.)		0:26:57 (1047.)	<b>0:54:33</b>	05:50	0:58:23
992.	1073	Stoińska	Agnieszka	Poznań		1970	K40	58.	K (192.)		0:26:55 (1044.)	<b>0:54:33</b>	05:50	0:58:26
993.	1074	Stoiński	Karol	Poznań		1970	M40	247.	M (801.)		0:26:55 (1045.)	<b>0:54:34</b>	05:50	0:58:26
994.	916	Koch	Antoni	Śrem		1961	M50+	72.	M (802.)		0:26:12 (928.)	<b>0:54:35</b>	06:01	1:00:11
995.	686	Michalak	Anna	Poznań		1983	K30	75.	K (193.)		0:28:02 (1144.)	<b>0:54:35</b>	05:53	0:58:57
996.	1092	Taterski	Patryk	Brodnica		1989	M16	183.	M (803.)		0:27:52 (1124.)	<b>0:54:36</b>	06:02	1:00:27
997.	1082	Rawecka	Elwira	Poznań	Night Runners	1960	K50+	9.	K (194.)		0:27:22 (1089.)	<b>0:54:36</b>	05:52	0:58:42
998.	1084	Rawecki	Arkadiusz	Poznań		1983	M30	299.	M (804.)	69.	0:27:22 (1090.)	<b>0:54:36</b>	05:52	0:58:43
999.	1093	Kurpisz	Przemysław	Poznań	KS Pretorium	1995	M16	184.	M (805.)		0:27:52 (1121.)	<b>0:54:37</b>	06:02	1:00:28
1000.	1263	Krawczyk	Kamila	Poznań		1989	K16	50.	K (195.)		0:26:09 (915.)	<b>0:54:37</b>	05:53	0:58:50
1001.	223	Marciniak	Marek	Września	wolny	1974	M40	248.	M (806.)		0:27:03 (1057.)	<b>0:54:38</b>	05:53	0:58:59
1002.	428	Mikołajczak	Rafał	Poznań	1 RWT SP	1976	M40	249.	M (807.)	70.	0:25:28 (814.)	<b>0:54:38</b>	05:29	0:54:57
1003.	1057	Kieliszewska-Buj	Maria	Suchy Las		1978	K30	76.	K (196.)		0:26:35 (990.)	<b>0:54:39</b>	05:44	0:57:21
1004.	1499	Zborowski	Paweł	Plewiska		1969	M40	250.	M (808.)		0:26:25 (964.)	<b>0:54:39</b>	05:30	0:55:09
1005.	1087	Gawrońska-Garst	Magdalena	Rokietnica		1976	K40	59.	K (197.)		0:26:44 (1016.)	<b>0:54:40</b>	05:44	0:57:23
1006.	1080	karaś	katarzyna	kiekrz		1978	K30	77.	K (198.)		0:26:44 (1018.)	<b>0:54:40</b>	05:44	0:57:23
1007.	298	Schmidt	Justyna	Poznan	KB DębIEC	1975	K40	60.	K (199.)		0:26:35 (991.)	<b>0:54:41</b>	05:44	0:57:26
1008.	609	Laudański	Kacper	Śrem		2000	M16	185.	M (809.)		0:26:49 (1034.)	<b>0:54:41</b>	05:53	0:58:59
1009.	1457	Górka	Barbara	Kostrzyn	Sportowy Team Żabka	1981	K30	78.	K (200.)		0:27:06 (1061.)	<b>0:54:42</b>	05:54	0:59:03
1010.	745	Grzegorek	Patryk	Dolsk		2000	M16	186.	M (810.)		0:26:47 (1028.)	<b>0:54:42</b>	05:54	0:59:02
1011.	1458	Górka	Joanna	Kostrzyn	Sportowy Team Żabka	1983	K30	79.	K (201.)		0:27:07 (1062.)	<b>0:54:42</b>	05:54	0:59:03
1012.	625	Godek	Piotr	Biskupice	KB MANIAC Poznań	1964	M50+	73.	M (811.)		0:26:28 (970.)	<b>0:54:44</b>	05:29	0:54:59
1013.	189	Kaźmierski	Radosław	Strzelno		1979	M30	300.	M (812.)		0:26:57 (1048.)	<b>0:54:44</b>	05:55	0:59:13
1014.	618	Szubert	Karina	Śrem		2000	K16	51.	K (202.)		0:26:49 (1035.)	<b>0:54:44</b>	05:54	0:59:02
1015.	1347	SPIŻAK	AGNIESZKA	OSTRÓW	# DRUŻYNA SZPIKU	1981	K30	80.	K (203.)		0:26:25 (963.)	<b>0:54:45</b>	05:55	0:59:10
1016.	268	Seydlewicz	Maciej	Poznań	ART-SPED team	1982	M30	301.	M (813.)		0:26:28 (969.)	<b>0:54:46</b>	05:52	0:58:44
1017.	789	Jędzierowska	Katarzyna	Poznań	Posnania	1983	K30	81.	K (204.)		0:26:11 (923.)	<b>0:54:46</b>	05:44	0:57:26
1018.	1229	Pawlak	Grzegorz	Poznań		1965	M50+	74.	M (814.)		0:26:46 (1025.)	<b>0:54:47</b>	06:04	1:00:40



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1019.	1038	Hajt	Andrzej	Chodzież		1972	M40	251.	M (815.)		0:26:04 (902.)	<b>0:54:47</b>	06:02	1:00:23
1020.	1421	Pyrzyk	Marcin	Środa Wielkopolska		1992	M16	187.	M (816.)		0:26:37 (997.)	<b>0:54:48</b>	06:03	1:00:33
1021.	725	Archaniolowicz	Joanna	Poznań	Drużyna Szpiku	1970	K40	61.	K (205.)		0:27:00 (1053.)	<b>0:54:49</b>	05:52	0:58:40
1022.	1328	Iłowiecka	Sandra	Poznań	Naramowice Biegają	1990	K16	52.	K (206.)		0:27:09 (1066.)	<b>0:54:53</b>	06:03	1:00:35
1023.	968	Untermann	Honorata	Poznan		1986	K30	82.	K (207.)		0:26:38 (999.)	<b>0:54:54</b>	06:03	1:00:31
1024.	376	Wróblewski	Adam	Poznań		1948	M50+	75.	M (817.)		0:26:50 (1036.)	<b>0:54:56</b>	05:44	0:57:24
1025.	243	Mańka	Otylia	Swarzędz		1987	K30	83.	K (208.)		0:26:50 (1037.)	<b>0:54:57</b>	05:46	0:57:46
1026.	1054	Koschel	Agata	Poznań	Agata i Piotr	1987	K30	84.	K (209.)		0:27:52 (1120.)	<b>0:54:59</b>	05:54	0:59:06
1027.	1052	Sturzbecher	Piotr	Poznań	Agata i Piotr	1982	M30	302.	M (818.)		0:27:52 (1123.)	<b>0:54:59</b>	05:54	0:59:06
1028.	577	Marchlewska	Aneta	Manieczki	OSP Śrem	1978	K30	85.	K (210.)		0:25:49 (872.)	<b>0:54:59</b>	05:53	0:58:52
1029.	573	Roszak	Hanna	Manieczki	osp Ś	1980	K30	86.	K (211.)		0:25:50 (873.)	<b>0:55:00</b>	05:53	0:58:53
1030.	429	OSIŃSKI	JACEK	MYSZĘCIN		1981	M30	303.	M (819.)		0:25:28 (813.)	<b>0:55:03</b>	05:32	0:55:22
1031.	409	Zawieja	Zofia	Poznań		1996	K16	53.	K (212.)	11.	0:26:35 (989.)	<b>0:55:03</b>	05:55	0:59:12
1032.	747	Stachowiak	Sebastian	Swarzędz		1975	M40	252.	M (820.)		0:26:22 (950.)	<b>0:55:03</b>	05:45	0:57:36
1033.	737	Stachowiak	Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	62.	K (213.)		0:26:23 (951.)	<b>0:55:04</b>	05:45	0:57:36
1034.	676	IWANOWSKI	ARKADIUSZ	Zwierzyn	KB Pento Strzelce Krajeńskie	1975	M40	253.	M (821.)		0:26:38 (1000.)	<b>0:55:04</b>	05:45	0:57:33
1035.	673	Żmija	Liliana	ZWIERZYN	Kb Pento Strzelce Kraj.	1990	K16	54.	K (214.)		0:26:38 (1002.)	<b>0:55:04</b>	05:45	0:57:33
1036.	251	Umyszkiewicz	Łukasz	Swarzędz	1 RWT SP	1984	M30	304.	M (822.)		0:27:10 (1067.)	<b>0:55:05</b>	05:53	0:58:55
1037.	286	Wasiak	Tomasz	Poznań	Tata Kuby i Patryka	1971	M40	254.	M (823.)		0:26:51 (1039.)	<b>0:55:07</b>	05:54	0:59:04
1038.	493	Zdziabek	Jarosław	Piła		1966	M50+	76.	M (824.)		0:26:00 (890.)	<b>0:55:07</b>	05:54	0:59:03
1039.	447	Schmidt	Jacek	Poznań		1966	M50+	77.	M (825.)		0:26:04 (907.)	<b>0:55:08</b>	05:56	0:59:22
1040.	86	Piechowiak	Piotr	Czerwonak		1990	M16	188.	M (826.)		0:27:27 (1094.)	<b>0:55:09</b>	05:54	0:59:02
1041.	200	Fabian	Piotr	Trzciel		1964	M50+	78.	M (827.)		0:25:35 (830.)	<b>0:55:10</b>	05:54	0:59:05
1042.	656	Polaków	Sławomir	NAKŁO NAD NOTECIA	JS 2073	1973	M40	255.	M (828.)	71.	0:26:42 (1010.)	<b>0:55:12</b>	05:54	0:59:08
1043.	569	Gawrylczyk	Wojciech	Poznań		1965	M50+	79.	M (829.)		0:26:44 (1017.)	<b>0:55:15</b>	05:56	0:59:28
1044.	736	Widz-Kłak	Monika	Września		1985	K30	87.	K (215.)		0:27:08 (1064.)	<b>0:55:15</b>	05:57	0:59:32
1045.	601	Ludwiczak	Krzysztof	Poznań	AZ TEAM	1980	M30	305.	M (830.)		0:26:29 (972.)	<b>0:55:17</b>	05:58	0:59:40
1046.	603	Majchrzak	Beata	Poznań	Mamy-Biegamy	1975	K40	63.	K (216.)		0:26:30 (974.)	<b>0:55:17</b>	05:58	0:59:40
1047.	362	Łuczak	Jakub	Małanów	#NieBiegamBoLubię	1993	M16	189.	M (831.)	72.	0:26:37 (996.)	<b>0:55:18</b>	05:55	0:59:17
1048.	757	Prejs	Kamil	Przeźmierowo		1975	M40	256.	M (832.)		0:27:32 (1100.)	<b>0:55:23</b>	05:57	0:59:34
1049.	325	Dembski	Szymon	Poznań		1983	M30	306.	M (833.)		0:27:18 (1079.)	<b>0:55:24</b>	06:06	1:01:01
1050.	1199	Rękoś	Martyna	Wijewo		1989	K16	55.	K (217.)		0:25:37 (837.)	<b>0:55:25</b>	05:34	0:55:44
1051.	1392	Każmierczak	Przemek	Rożnowo	Rożnowia Rożnowo	1991	M16	190.	M (834.)		0:27:02 (1056.)	<b>0:55:25</b>	05:55	0:59:18





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1052.	784	Śledziński	Paweł	Poznań		1984	M30	307.	M (835.)		0:26:13 (934.)	<b>0:55:27</b>	05:36	0:56:00
1053.	247	Skoczylas	Radosław	Poznań		1978	M30	308.	M (836.)		0:26:45 (1019.)	<b>0:55:27</b>	05:57	0:59:32
1054.	612	Ratajczyk	Robert	Piła		1989	M16	191.	M (837.)		0:25:43 (856.)	<b>0:55:28</b>	05:59	0:59:54
1055.	989	Ratajczyk	Artur	Piła		1982	M30	309.	M (838.)		0:25:42 (852.)	<b>0:55:28</b>	05:59	0:59:56
1056.	1360	Kubanek	Maciej	Poznań		1957	M50+	80.	M (839.)		0:27:24 (1091.)	<b>0:55:29</b>	06:06	1:01:09
1057.	586	Kubera	Tomasz	Śrem		1987	M30	310.	M (840.)		0:27:19 (1082.)	<b>0:55:32</b>	06:07	1:01:18
1058.	1394	Puchalski	Przemysław	Piekary		1987	M30	311.	M (841.)		0:26:47 (1027.)	<b>0:55:33</b>	05:57	0:59:39
1059.	574	Marciniak	Łukasz	Kamionki		1980	M30	312.	M (842.)		0:27:06 (1060.)	<b>0:55:33</b>	05:49	0:58:11
1060.	570	Szewczyk	Karolina	Poznań		1981	K30	88.	K (218.)		0:26:24 (957.)	<b>0:55:34</b>	05:57	0:59:30
1061.	1253	Pietrzyk	Tomasz	Gostyń		1981	M30	313.	M (843.)		0:27:43 (1108.)	<b>0:55:35</b>	05:59	0:59:50
1062.	877	Łopiński	Sebastian	Dygowo	OSP DYGOWO	1976	M40	257.	M (844.)	73.	0:26:03 (900.)	<b>0:55:36</b>	06:07	1:01:16
1063.	929	Opaczek	Paweł	Poznań	Presto Travel	1957	M50+	81.	M (845.)		0:27:01 (1054.)	<b>0:55:40</b>	06:08	1:01:25
1064.	1441	Glapa	Beata	Poznań		1990	K16	56.	K (219.)		0:27:58 (1135.)	<b>0:55:41</b>	06:08	1:01:20
1065.	415	PIECHALAK	JACEK	ROKIETNICA	Rokietnica Biega	1969	M40	258.	M (846.)		0:26:35 (993.)	<b>0:55:41</b>	06:08	1:01:26
1066.	140	Paziewski	Andrzej	Kowanówko	Kuna Kowanówko	1972	M40	259.	M (847.)		0:26:36 (995.)	<b>0:55:41</b>	06:08	1:01:26
1067.	639	Krzemińska	Aleksandra	Poznań	Husaria Race Team	1989	K16	57.	K (220.)		0:26:41 (1007.)	<b>0:55:42</b>	05:59	0:59:56
1068.	143	Pernet	Leonard	Poznań		1956	M50+	82.	M (848.)		0:26:12 (931.)	<b>0:55:44</b>	06:08	1:01:21
1069.	607	Illmann	Arkadiusz	Poznań		1988	M16	192.	M (849.)		0:24:36 (674.)	<b>0:55:46</b>	05:58	0:59:40
1070.	1043	Gabryś	Adriana	Leszno		1977	K40	64.	K (221.)		0:27:58 (1137.)	<b>0:55:52</b>	06:09	1:01:37
1071.	776	Monczyński	Bogusław	Kalisz		1953	M50+	83.	M (850.)	74.	0:25:47 (866.)	<b>0:55:53</b>	05:50	0:58:25
1072.	834	Mazurczak	Joanna	Poznań		1989	K16	58.	K (222.)		0:26:13 (932.)	<b>0:55:55</b>	05:36	0:56:07
1073.	71	Paszkwicz	Monika	Przeźmierowo	kobietybiagaja.pl	1992	K16	59.	K (223.)		0:27:54 (1126.)	<b>0:55:56</b>	06:00	1:00:05
1074.	1348	Celuch	Joanna	Poznań		1996	K16	60.	K (224.)		0:27:56 (1130.)	<b>0:55:56</b>	06:01	1:00:14
1075.	526	Janaszek	Weronika	Puszczykowo	PTS Puszczykowo	1981	K30	89.	K (225.)		0:26:42 (1012.)	<b>0:55:57</b>	05:51	0:58:37
1076.	261	Guzowska	Małgorzata	Gniezno		1986	K30	90.	K (226.)		0:26:47 (1029.)	<b>0:55:58</b>	06:00	1:00:05
1077.	388	Orpel	Mariola	Golina	Rozpędzeni Wiatrem Golina	1966	K50+	10.	K (227.)		0:27:16 (1074.)	<b>0:55:58</b>	05:58	0:59:48
1078.	342	Zaworska	Agnieszka	Jarocin		1974	K40	65.	K (228.)	12.	0:27:16 (1076.)	<b>0:55:59</b>	05:58	0:59:48
1079.	674	Gaczyński	Jakub	Poznań		1976	M40	260.	M (851.)		0:27:47 (1114.)	<b>0:56:03</b>	06:03	1:00:30
1080.	1262	Frankowska	Marta	Pamiątkowo	# DRUŻYNA SZPIKU	1991	K16	61.	K (229.)		0:26:23 (956.)	<b>0:56:05</b>	05:52	0:58:42
1081.	848	Kozłowski	Grzegorz	Września		1983	M30	314.	M (852.)		0:26:56 (1046.)	<b>0:56:08</b>	05:38	0:56:22
1082.	849	Kozłowska	Monika	Września		1982	K30	91.	K (230.)		0:26:57 (1049.)	<b>0:56:08</b>	05:38	0:56:22
1083.	164	Wincenty-Cicha	Grażyna	Poznań		1963	K50+	11.	K (231.)		0:27:15 (1073.)	<b>0:56:08</b>	06:00	1:00:06
1084.	1198	Kozak	Tomasz	Luboń		1979	M30	315.	M (853.)	75.	0:27:42 (1105.)	<b>0:56:08</b>	06:02	1:00:28



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1085.	575	Roszak	Błażej	Manieczki	osp Ś	1980	M30	316.	M (854.)		0:26:47 (1026.)	<b>0:56:09</b>	06:00	1:00:02
1086.	357	Schwarz	Beata	Koscian		1976	K40	66.	K (232.)		0:27:18 (1080.)	<b>0:56:10</b>	06:10	1:01:48
1087.	60	Grzeszczyk	Jakub	Wągrowiec		1991	M16	193.	M (855.)		0:28:28 (1180.)	<b>0:56:12</b>	06:11	1:01:51
1088.	23	Jóźwiak	Dariusz	Poznań	HERNIK TEAM	1964	M50+	84.	M (856.)		0:27:58 (1138.)	<b>0:56:16</b>	06:02	1:00:27
1089.	966	Dzięcielska	Agnieszka	Poznań		1976	K40	67.	K (233.)		0:27:18 (1081.)	<b>0:56:18</b>	06:11	1:01:57
1090.	145	Zdanowicz	Hubert	Poznań	KS Pretorium	1984	M30	317.	M (857.)		0:27:16 (1075.)	<b>0:56:18</b>	06:12	1:02:03
1091.	1479	Korczyński	Dawid	Poznań		1983	M30	318.	M (858.)		0:26:12 (930.)	<b>0:56:19</b>	06:03	1:00:39
1092.	483	Wysłużał	Elżbieta	Poznań	PKO BANK POLSKI	1965	K50+	12.	K (234.)		0:27:21 (1087.)	<b>0:56:20</b>	05:52	0:58:48
1093.	195	Kubaś	ŁUKASZ	Mechlin		1978	M30	319.	M (859.)		0:27:18 (1078.)	<b>0:56:20</b>	06:12	1:02:03
1094.	780	Szczodrowski	Tomasz	Poznań	DHL GLOBAL FORWARDING	1983	M30	320.	M (860.)		0:27:42 (1104.)	<b>0:56:22</b>	06:02	1:00:24
1095.	1449	Sokołowski	Mariusz	Poznań		1976	M40	261.	M (861.)	76.	0:26:42 (1014.)	<b>0:56:23</b>	06:01	1:00:12
1096.	1264	Szpot-Marciniak	Ewa	Zalasewo	Klub Ludzi AKtywnych Sportowo Szpot Swarzędz	1981	K30	92.	K (235.)		0:27:57 (1134.)	<b>0:56:24</b>	06:02	1:00:28
1097.	1425	Barboukov	Alexandre	Poznań	ŁubuDubu-WRC AK Rallyland	1985	M30	321.	M (862.)		0:26:34 (988.)	<b>0:56:28</b>	05:41	0:56:59
1098.	667	Grzyb	Arkadiusz	Gortatowo	Dżast Dułył	1996	M16	194.	M (863.)		0:27:26 (1093.)	<b>0:56:32</b>	06:13	1:02:11
1099.	499	Zdziabek	Anna	Piła		1993	K16	62.	K (236.)		0:26:59 (1051.)	<b>0:56:36</b>	06:03	1:00:32
1100.	604	Bagiński	Jakub	Krosno	Bola 06 Poznań	1985	M30	322.	M (864.)		0:27:22 (1088.)	<b>0:56:37</b>	06:06	1:01:04
1101.	1130	Gurdek	Natalia	Śrem	Mamy-Biegamy	1983	K30	93.	K (237.)	13.	0:27:45 (1112.)	<b>0:56:38</b>	06:05	1:00:50
1102.	364	Grypczyński	Robert	Swarzędz		1969	M40	262.	M (865.)		0:27:19 (1083.)	<b>0:56:44</b>	06:14	1:02:29
1103.	94	Nawrot	Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1978	K30	94.	K (238.)		0:27:30 (1098.)	<b>0:56:44</b>	06:05	1:00:59
1104.	1325	Szmania	Przemysław	Poznań	TRANCE ONLY	1989	M16	195.	M (866.)		0:26:40 (1005.)	<b>0:56:44</b>	06:14	1:02:20
1105.	394	Dąbkiewicz	Anna	Poznań	KRAV MAGA Koziegłowy	1986	K30	95.	K (239.)		0:27:03 (1058.)	<b>0:56:46</b>	06:14	1:02:29
1106.	1140	Ambrosius	Aleksandra	Poznań		1973	K40	68.	K (240.)		0:27:48 (1116.)	<b>0:56:51</b>	06:16	1:02:40
1107.	947	Basiński	Michał	Gortatowo		1971	M40	263.	M (867.)		0:27:20 (1085.)	<b>0:56:52</b>	06:08	1:01:20
1108.	1190	Wiesiołek	Grzegorz	Warszawa		1973	M40	264.	M (868.)		0:26:42 (1011.)	<b>0:56:52</b>	05:56	0:59:25
1109.	1035	Mrugalska	Iwona	Poznań	Wielkopolski Klub Pływania Zimowego MINUS	1981	K30	96.	K (241.)		0:27:10 (1068.)	<b>0:56:53</b>	05:42	0:57:06
1110.	1486	Kaczmarek	Magdalena	Poznań		1978	K30	97.	K (242.)		0:27:52 (1119.)	<b>0:56:56</b>	05:56	0:59:23
1111.	1111	PIASECKA-KAŁUAGNIESZKA	ŚREM		Runner's Power	1977	K40	69.	K (243.)		0:28:35 (1186.)	<b>0:56:56</b>	06:07	1:01:14
1112.	660	Trzcńska	Marta	Książ Wlkp	Runnes's Power	1974	K40	70.	K (244.)		0:28:36 (1187.)	<b>0:56:56</b>	06:07	1:01:14
1113.	1115	Mazurek	Wojciech	Opalenica		1989	M16	196.	M (869.)		0:27:49 (1117.)	<b>0:56:57</b>	06:17	1:02:53
1114.	1194	Bręk	Anna	Poznań	Naramowice Biegają	1980	K30	98.	K (245.)		0:28:01 (1143.)	<b>0:56:57</b>	06:17	1:02:50
1115.	1331	Gulczyńska	Klaudia	Gniezno		1995	K16	63.	K (246.)		0:27:52 (1122.)	<b>0:56:59</b>	06:09	1:01:30
1116.	487	Komorowski	Remigiusz	Poznań		1973	M40	265.	M (870.)		0:27:20 (1086.)	<b>0:57:00</b>	06:16	1:02:44
1117.	677	Rachuta	Alicja	Poznań		1990	K16	64.	K (247.)		0:28:01 (1141.)	<b>0:57:00</b>	06:16	1:02:43



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1118.	1113	Nowicki	Daniel	Opalenica	Press Service-Monitoring Mediów	1990	M16	197.	M (871.)		0:27:49 (1118.)	<b>0:57:01</b>	06:17	1:02:57
1119.	956	Job	Piotr	Złotniki		1975	M40	266.	M (872.)		0:28:13 (1159.)	<b>0:57:02</b>	05:57	0:59:34
1120.	957	Job	Małgorzata	Złotniki		1975	K40	71.	K (248.)		0:28:14 (1162.)	<b>0:57:02</b>	05:57	0:59:34
1121.	1298	Korytowski	Krzysztof	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1977	M40	267.	M (873.)		0:27:35 (1101.)	<b>0:57:03</b>	06:16	1:02:40
1122.	1443	Ryszewski	Jarosław	Poznań		1988	M16	198.	M (874.)		0:26:46 (1023.)	<b>0:57:04</b>	06:16	1:02:46
1123.	791	Skórnicki	Mariusz	Szamotuły		1969	M40	268.	M (875.)		0:27:55 (1128.)	<b>0:57:05</b>	06:06	1:01:03
1124.	321	Skrzypczak	Maria	Poznań	EUROKOS	1990	K16	65.	K (249.)		0:27:37 (1103.)	<b>0:57:12</b>	05:44	0:57:29
1125.	497	Stróżyńska-Zdzia	Magdalena	Piła		1966	K50+	13.	K (250.)		0:27:11 (1069.)	<b>0:57:14</b>	06:07	1:01:10
1126.	152	Markiewicz	Joanna Zuza	Poznań	Kobiety Biegają	1976	K40	72.	K (251.)		0:28:42 (1192.)	<b>0:57:22</b>	06:18	1:03:07
1127.	52	Gluz	Janusz	Opalenica	OKB OPALENICA	1964	M50+	85.	M (876.)		0:28:24 (1172.)	<b>0:57:24</b>	06:20	1:03:23
1128.	826	Bryza	Beata	Poznań		1976	K40	73.	K (252.)		0:28:20 (1168.)	<b>0:57:26</b>	06:11	1:01:52
1129.	561	Nowak	Dariusz	czapury		1975	M40	269.	M (877.)		0:28:09 (1151.)	<b>0:57:33</b>	06:20	1:03:28
1130.	649	Banaszak	Agata	Luboń		1964	K50+	14.	K (253.)		0:27:37 (1102.)	<b>0:57:35</b>	05:48	0:58:06
1131.	217	Ratajczak	Hubert	Bytkowo	Bytkowiak Bytkowo	1977	M40	270.	M (878.)		0:27:57 (1133.)	<b>0:57:36</b>	06:09	1:01:36
1132.	349	Hoffmann	Przemysław	Brodnica	Adrenalina Fitness Team	1981	M30	323.	M (879.)		0:27:31 (1099.)	<b>0:57:37</b>	06:20	1:03:23
1133.	832	Łagowska	Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K40	74.	K (254.)		0:27:55 (1129.)	<b>0:57:40</b>	06:10	1:01:46
1134.	1256	Sobiak	Jarosław	Poznań		1979	M30	324.	M (880.)		0:28:17 (1167.)	<b>0:57:42</b>	06:21	1:03:36
1135.	685	Kozanecki	Adam	Jasin		1976	M40	271.	M (881.)		0:27:08 (1063.)	<b>0:57:43</b>	06:01	1:00:10
1136.	381	Szukala	Zdzisław	Poznań		1962	M50+	86.	M (882.)		0:27:44 (1111.)	<b>0:57:53</b>	06:11	1:01:51
1137.	874	Wieteci	Jerzy	Poznań	Start Poznań	1956	M50+	87.	M (883.)		0:28:16 (1164.)	<b>0:57:54</b>	06:22	1:03:45
1138.	1001	Wuziak	Leszek	Poznań	Bike Fun	1981	M30	325.	M (884.)		0:27:47 (1115.)	<b>0:57:55</b>	06:11	1:01:54
1139.	1017	Tondel	Grażyna	Poznań		1976	K40	75.	K (255.)		0:27:45 (1113.)	<b>0:57:56</b>	06:11	1:01:54
1140.	407	Zakrzewski	Daniel	Plewiska		1976	M40	272.	M (885.)		0:28:37 (1188.)	<b>0:58:02</b>	06:13	1:02:14
1141.	444	Wieland	Marek	Środa Wielkopolska		1970	M40	273.	M (886.)		0:27:26 (1092.)	<b>0:58:03</b>	06:05	1:00:51
1142.	845	Ratajczak	Tomasz	Poznań		1980	M30	326.	M (887.)		0:27:42 (1107.)	<b>0:58:04</b>	06:23	1:03:54
1143.	236	Kąkolewska	Iga	Młodasko		1996	K16	66.	K (256.)		0:27:27 (1096.)	<b>0:58:05</b>	06:04	1:00:46
1144.	233	Kąkolewska	Elżbieta	Młodasko		1973	K40	76.	K (257.)		0:27:27 (1095.)	<b>0:58:05</b>	06:04	1:00:46
1145.	1274	Rychlewicz	Matylda	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1975	K40	77.	K (258.)		0:27:44 (1109.)	<b>0:58:07</b>	06:15	1:02:32
1146.	1270	Grajzer	Krzysztof	Poznań	kimball biega	1974	M40	274.	M (888.)		0:27:44 (1110.)	<b>0:58:09</b>	06:15	1:02:33
1147.	490	Zdziabek-Szyszo	Agnieszka	Poznań		1991	K16	67.	K (259.)		0:28:17 (1165.)	<b>0:58:09</b>	06:12	1:02:04
1148.	488	Szyszlowski	Waldemar	Poznań		1985	M30	327.	M (889.)		0:28:17 (1166.)	<b>0:58:09</b>	06:12	1:02:04
1149.	629	Michalak	Krzysztof	Poznań	TKKF MPK POZANAŃ	1982	M30	328.	M (890.)		0:28:07 (1149.)	<b>0:58:10</b>	06:15	1:02:31
1150.	213	Marciniak	Sylwia	Śrem		1978	K30	99.	K (260.)		0:28:42 (1193.)	<b>0:58:13</b>	06:24	1:04:08



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1151.	1227	Sewiło	Magdalena	Poznań	Marka Formy Piotr i Paweł	1977	K40	78.	K (261.)		0:27:42 (1106.)	<b>0:58:13</b>	05:52	0:58:48
1152.	212	Tomczyk	Anna	Śrem		1978	K30	100.	K (262.)		0:28:42 (1194.)	<b>0:58:13</b>	06:24	1:04:08
1153.	432	Ługowski	Piotr	Poznań	KLAS Szpot Swarzędz	1958	M50+	88.	M (891.)		0:28:25 (1175.)	<b>0:58:15</b>	06:12	1:02:06
1154.	284	NASKRĘT	MARIUSZ	KOŚCIAN		1975	M40	275.	M (892.)		0:28:04 (1146.)	<b>0:58:26</b>	06:24	1:04:05
1155.	1225	Pochylski	Dominik	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M40	276.	M (893.)		0:28:50 (1200.)	<b>0:58:26</b>	06:24	1:04:03
1156.	467	Klawiter	Renata	KOSTRZYŃ	PKO BANK POLSKI	1971	K40	79.	K (263.)		0:28:13 (1160.)	<b>0:58:27</b>	06:15	1:02:35
1157.	936	Jarosławska	Klaudyna	Poznań		1985	K30	101.	K (264.)		0:27:57 (1132.)	<b>0:58:31</b>	06:08	1:01:20
1158.	390	Bącik	ARLETA	Brodnica		1976	K40	80.	K (265.)		0:28:21 (1170.)	<b>0:58:33</b>	06:06	1:01:09
1159.	752	Broda	Adam	Poznań	Grupa Mocnego Uderzenia	1977	M40	277.	M (894.)		0:29:56 (1260.)	<b>0:58:33</b>	06:26	1:04:24
1160.	909	Springer	Marta	Poznań	Grupa Mocnego Uderzenia	1984	K30	102.	K (266.)		0:29:56 (1263.)	<b>0:58:34</b>	06:26	1:04:24
1161.	727	Waligóski	Jarosław	Poznań		1983	M30	329.	M (895.)		0:29:53 (1255.)	<b>0:58:34</b>	06:26	1:04:25
1162.	911	Springer	Magdalena	Poznań	Grupa Mocnego Uderzenia	1981	K30	103.	K (267.)		0:29:56 (1261.)	<b>0:58:34</b>	06:26	1:04:24
1163.	154	Adamska	Ewa	Komorniki	HERNIK TEAM	1984	K30	104.	K (268.)		0:28:45 (1197.)	<b>0:58:34</b>	06:26	1:04:23
1164.	461	Guzik	Przemysław	Poznań		1969	M40	278.	M (896.)		0:32:01 (1318.)	<b>0:58:35</b>	05:51	0:58:35
1165.	508	Pobłocka	Paulina	Poznań	Jeźdźcy Świń	1986	K30	105.	K (269.)		0:27:53 (1125.)	<b>0:58:38</b>	06:16	1:02:46
1166.	706	Pufal	Michał	Rogoźno	KAC RUDA	1991	M16	199.	M (897.)		0:29:42 (1247.)	<b>0:58:40</b>	06:26	1:04:24
1167.	119	Zagórska	Sylwia	Kaźmierz		1978	K30	106.	K (270.)		0:27:30 (1097.)	<b>0:58:40</b>	05:55	0:59:11
1168.	103	MAZIEC	DARIUSZ	NOWY TOMYŚL	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL / NIAGARA FITNESS	1980	M30	330.	M (898.)		0:29:03 (1208.)	<b>0:58:44</b>	06:26	1:04:28
1169.	696	kamińska-kuraś	magdalena	Nowy Tomyśl	Phoenix contact wielkopolska	1985	K30	107.	K (271.)	14.	0:29:04 (1209.)	<b>0:58:45</b>	06:26	1:04:28
1170.	107	JAŚKOWIAK	JOANNA	GRODZISK WLKP.	Grodziski Klub Biegacza	1977	K40	81.	K (272.)		0:28:09 (1150.)	<b>0:58:45</b>	05:55	0:59:19
1171.	1350	Komorowicz	Dominik	Pniewy		1982	M30	331.	M (899.)		0:27:55 (1127.)	<b>0:58:46</b>	06:26	1:04:24
1172.	1188	Schlegel	Wojciech	Luboń	Family Team Luboń	1994	M16	200.	M (900.)		0:28:10 (1153.)	<b>0:58:49</b>	06:28	1:04:45
1173.	400	Krystkiewicz	Łukasz	Tulce	Teraz Tulce	1981	M30	332.	M (901.)		0:28:04 (1145.)	<b>0:58:50</b>	06:09	1:01:35
1174.	326	Dudek	Natalia	Swarzędz		1990	K16	68.	K (273.)		0:27:57 (1131.)	<b>0:58:56</b>	06:16	1:02:49
1175.	1209	PRZYSIWEK	PIOTR	CIEŚLE	CIEŚLE	1976	M40	279.	M (902.)	77.	0:28:09 (1152.)	<b>0:58:57</b>	06:28	1:04:47
1176.	387	Frąckowiak	Karolina	Tarnowo Podgórne		1978	K30	108.	K (274.)		0:28:13 (1158.)	<b>0:58:57</b>	06:28	1:04:43
1177.	543	CIECHAN	Piotr	DALKI	33. BLTr Powidz	1978	M30	333.	M (903.)	78.	0:28:10 (1154.)	<b>0:58:58</b>	06:28	1:04:47
1178.	1150	Pryszczewski	Marcin	Czarnków		1976	M40	280.	M (904.)		0:28:31 (1183.)	<b>0:59:00</b>	06:28	1:04:40
1179.	1414	KORDY	TOMASZ	PIŁA		1975	M40	281.	M (905.)		0:28:31 (1184.)	<b>0:59:01</b>	06:28	1:04:40
1180.	1415	Bartkowiak	Błażej	Skórzewo		1996	M16	201.	M (906.)		0:30:18 (1275.)	<b>0:59:02</b>	06:29	1:04:50
1181.	1230	Guzikowski	Radosław	Poznań	Night Runners	1976	M40	282.	M (907.)		0:27:12 (1071.)	<b>0:59:02</b>	06:17	1:02:54
1182.	1232	Groß	Vivien-Ann	Poznań	Night Runners	1995	K16	69.	K (275.)		0:27:12 (1070.)	<b>0:59:02</b>	06:17	1:02:54
1183.	1231	Guzikowski	Olgierd	Poznań	Night Runners	1996	M16	202.	M (908.)		0:27:12 (1072.)	<b>0:59:02</b>	06:17	1:02:54



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1184.	240	Kubiak	Krzysztof	Poznań	KB MARATOŃCZYKA V LO POZNAŃ	1989	M16	203.	M (909.)		0:30:03 (1264.)	<b>0:59:08</b>	06:30	1:05:06
1185.	524	Michałowski	Dominik	Murowana Goślina		1988	M16	204.	M (910.)		0:27:59 (1139.)	<b>0:59:12</b>	06:30	1:05:02
1186.	523	Wiśniewska	Sylwia	Murowana Goslina		1976	K40	82.	K (276.)		0:28:33 (1185.)	<b>0:59:14</b>	06:30	1:05:03
1187.	803	Majchrzak	Wanda	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1977	K40	83.	K (277.)		0:29:02 (1207.)	<b>0:59:15</b>	06:30	1:05:03
1188.	620	Górska	Angelika	Lusówko		1993	K16	70.	K (278.)		0:29:22 (1223.)	<b>0:59:18</b>	06:31	1:05:10
1189.	610	LOBA	SYLWIA	POZNAŃ		1971	K40	84.	K (279.)		0:28:25 (1174.)	<b>0:59:20</b>	05:57	0:59:36
1190.	624	Nogajewski	Michał	Poznań		1986	M30	334.	M (911.)		0:29:23 (1224.)	<b>0:59:20</b>	06:31	1:05:13
1191.	1254	Król	Wirginia	Tarnowo Podgórne	dla Henia	1961	K50+	15.	K (280.)		0:28:28 (1181.)	<b>0:59:20</b>	06:12	1:02:08
1192.	1069	Kordylewska	Paulina	Mosina		1980	K30	109.	K (281.)		0:28:24 (1173.)	<b>0:59:24</b>	06:20	1:03:25
1193.	613	Nowacki	Michał	Poznań		1981	M30	335.	M (912.)		0:28:16 (1163.)	<b>0:59:25</b>	06:13	1:02:13
1194.	798	Kuczyńska	Adrianna	Poznań	Drużyna Szpiku	1985	K30	110.	K (282.)		0:29:16 (1219.)	<b>0:59:26</b>	06:23	1:03:50
1195.	1339	Wawrzyniak	Agnieszka	Poznań	Drużyna Szpiku	1988	K16	71.	K (283.)		0:29:18 (1220.)	<b>0:59:27</b>	06:23	1:03:51
1196.	292	Ciesielski	Jarosław	Poznań		1968	M40	283.	M (913.)		0:29:19 (1221.)	<b>0:59:28</b>	06:23	1:03:52
1197.	386	Kociuba	Tomasz	Poznań		1982	M30	336.	M (914.)		0:28:13 (1161.)	<b>0:59:29</b>	06:31	1:05:15
1198.	478	FIRLEJ	BEATA	WIELICHOWO		1979	K30	111.	K (284.)		0:29:25 (1227.)	<b>0:59:29</b>	06:22	1:03:40
1199.	477	SKOTNICKA	DARIA	WIELICHOWO		1984	K30	112.	K (285.)		0:29:25 (1228.)	<b>0:59:30</b>	06:22	1:03:40
1200.	786	Wylegalski	Tomasz	Poznań		1973	M40	284.	M (915.)		0:29:01 (1204.)	<b>0:59:30</b>	06:23	1:03:59
1201.	204	Wylegalski	Tadeusz	Poznań		1946	M50+	89.	M (916.)		0:29:01 (1205.)	<b>0:59:30</b>	06:23	1:03:59
1202.	66	Duszyńska	Paulina	Czempiń	Drużyna Biegu Jońca	1979	K30	113.	K (286.)		0:28:28 (1179.)	<b>0:59:32</b>	06:13	1:02:11
1203.	1390	Bereszyńska	Maria	Poznań	Grupa Mocnego Uderzenia	1980	K30	114.	K (287.)		0:29:36 (1241.)	<b>0:59:34</b>	06:32	1:05:23
1204.	148	Ryba	Wojciech	Poznań	ks krotosz krotoszyn	1985	M30	337.	M (917.)		0:30:39 (1289.)	<b>0:59:40</b>	06:31	1:05:18
1205.	149	Ryba	Agata	Poznań	ks krotosz krotoszyn	1985	K30	115.	K (288.)		0:30:37 (1288.)	<b>0:59:40</b>	06:31	1:05:17
1206.	1078	Wróblewski	Bartłomiej	Gorzów	Poznań FC	1992	M16	205.	M (918.)		0:29:08 (1213.)	<b>0:59:41</b>	06:33	1:05:38
1207.	1077	Dolniak	Adrian	Gniezno	Poznań FC	1992	M16	206.	M (919.)		0:29:08 (1212.)	<b>0:59:41</b>	06:33	1:05:39
1208.	337	Gajewicz	Alicja	Wielichowo		1986	K30	116.	K (289.)		0:30:14 (1272.)	<b>0:59:41</b>	06:23	1:03:53
1209.	336	Hirsch	Agnieszka	Poznań	KW PSP Poznań	1986	K30	117.	K (290.)		0:30:15 (1274.)	<b>0:59:42</b>	06:23	1:03:53
1210.	762	Klonowski	Robert	Poznan	KW PSP w Poznaniu	1971	M40	285.	M (920.)	79.	0:30:15 (1273.)	<b>0:59:42</b>	06:23	1:03:53
1211.	72	Pawłowska	Anna	Ostrzeszów	Lewa Strona Korytarza	1985	K30	118.	K (291.)		0:29:30 (1232.)	<b>0:59:44</b>	06:34	1:05:41
1212.	51	Kosiński	Tomasz	Poznań	Lewa Strona Korytarza	1985	M30	338.	M (921.)		0:29:30 (1231.)	<b>0:59:44</b>	06:34	1:05:42
1213.	1239	Dominiak	Konrad	Luboń		1983	M30	339.	M (922.)		0:29:55 (1257.)	<b>0:59:47</b>	06:33	1:05:36
1214.	813	Pozdrowicz	Marcin	Poznań	Parkrun Poznań	1978	M30	340.	M (923.)		0:28:39 (1189.)	<b>0:59:54</b>	06:33	1:05:38
1215.	404	Proszowski	Jarosław	Poznań		1970	M40	286.	M (924.)		0:28:41 (1191.)	<b>0:59:57</b>	06:33	1:05:36
1216.	1463	Ciura	Joanna	Poznań	Sportowy Team Żabka	1990	K16	72.	K (292.)		0:28:48 (1199.)	<b>0:59:57</b>	06:25	1:04:19



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1217.	1114	Laska	Krzysia	Nieślabin		1977	K40	85.	K (293.)		0:29:16 (1218.)	<b>0:59:59</b>	06:25	1:04:16
1218.	1233	Wróblewski	Tomasz	Śrem	Runner's Power Śrem	1972	M40	287.	M (925.)		0:29:16 (1217.)	<b>0:59:59</b>	06:25	1:04:16
1219.	276	Wittula-Prejs	Magdalena	Przeźmierowo		1977	K40	86.	K (294.)		0:29:55 (1256.)	<b>0:59:59</b>	06:25	1:04:11
1220.	275	Misterska	Katarzyna	Przeźmierowo	HERNIK TEAM	1974	K40	87.	K (295.)		0:29:55 (1258.)	<b>1:00:00</b>	06:25	1:04:12
1221.	503	Przybylski	Marcin	Czapury		1976	M40	288.	M (926.)		0:28:12 (1155.)	<b>1:00:01</b>	06:34	1:05:43
1222.	377	Sobek	Mateusz	Strykowo	Kung fu mały - od chłania do biegania	1987	M30	341.	M (927.)		0:28:13 (1157.)	<b>1:00:09</b>	06:25	1:04:14
1223.	90	Jaskierski	Michał	Gostyń		1975	M40	289.	M (928.)		0:29:41 (1245.)	<b>1:00:12</b>	06:26	1:04:27
1224.	343	Brycka-Jaskiersk	Aldona	Gostyń		1975	K40	88.	K (296.)		0:29:40 (1244.)	<b>1:00:12</b>	06:26	1:04:27
1225.	670	Owsianny	Robert	Nekla	Active Nekla	1964	M50+	90.	M (929.)		0:29:35 (1238.)	<b>1:00:14</b>	06:26	1:04:24
1226.	554	Przybylska	Karolina	Poznań	Wolne Żarty	1977	K40	89.	K (297.)		0:29:35 (1239.)	<b>1:00:15</b>	06:26	1:04:24
1227.	1142	Konieczny	Michał	Świerczyna	Konieczny Team	1985	M30	342.	M (930.)	80.	0:29:28 (1229.)	<b>1:00:17</b>	06:25	1:04:18
1228.	507	Słowiński	Szymon	Swarzędz	Saturn Poznań	1971	M40	290.	M (931.)		0:28:56 (1201.)	<b>1:00:17</b>	06:36	1:06:03
1229.	1244	Ławniczak	Rafał	Poznań		1978	M30	343.	M (932.)		0:28:29 (1182.)	<b>1:00:20</b>	06:26	1:04:24
1230.	211	Tomczyk	Klaudia	Śrem		1999	K16	73.	K (298.)		0:29:15 (1216.)	<b>1:00:25</b>	06:38	1:06:20
1231.	794	Dudziński	Wojciech	Międzyrzecz		1982	M30	344.	M (933.)	81.	0:28:43 (1195.)	<b>1:00:25</b>	06:17	1:02:55
1232.	650	Kruszniewicz	Anita	Poznań		1981	K30	119.	K (299.)		0:29:34 (1236.)	<b>1:00:27</b>	06:38	1:06:21
1233.	1447	Leciejewska	Małgorzata	Poznań		1977	K40	90.	K (300.)		0:29:08 (1210.)	<b>1:00:35</b>	06:37	1:06:16
1234.	584	Żak	Piotr	Poznań		1970	M40	291.	M (934.)		0:29:22 (1222.)	<b>1:00:39</b>	06:28	1:04:49
1235.	501	Kubiak	Anna	Poznań		1985	K30	120.	K (301.)		0:29:44 (1250.)	<b>1:00:45</b>	06:29	1:04:53
1236.	1226	Walczak	Robert	Zielona Góra	Cytadela by Night TRI Team	1980	M30	345.	M (935.)		0:27:59 (1140.)	<b>1:00:47</b>	06:21	1:03:30
1237.	759	Magdziarek	Bogumiła	Kaźmierz		1970	K40	91.	K (302.)		0:29:43 (1249.)	<b>1:00:49</b>	06:39	1:06:30
1238.	1473	Mrożak	Adam	Poznań		1989	M16	207.	M (936.)		0:29:42 (1246.)	<b>1:00:49</b>	06:20	1:03:21
1239.	1167	Rożak	Piotr	Kobylnica	bod run	1963	M50+	91.	M (937.)		0:29:45 (1252.)	<b>1:00:49</b>	06:20	1:03:21
1240.	530	Zieliński	Szymon	Stare Oborzyska	Kościan Team	1974	M40	292.	M (938.)		0:28:28 (1178.)	<b>1:00:53</b>	06:40	1:06:48
1241.	1192	kaczmarek	danuta	Złotniki		1960	K50+	16.	K (303.)		0:30:06 (1266.)	<b>1:00:54</b>	06:30	1:05:08
1242.	843	Krause	Maja	Złotniki	On The Move	1980	K30	121.	K (304.)		0:30:07 (1267.)	<b>1:00:54</b>	06:30	1:05:08
1243.	340	GRAJZER	Jacek	Poznan	SUMIN SUCHY LAS	1966	M50+	92.	M (939.)		0:29:01 (1206.)	<b>1:00:55</b>	06:07	1:01:10
1244.	842	Korek	Ewa	Złotniki	On The Move	1983	K30	122.	K (305.)		0:30:07 (1268.)	<b>1:00:55</b>	06:30	1:05:08
1245.	248	GRAJEWSKA	BEATA	POZNAŃ		1974	K40	92.	K (306.)		0:30:07 (1269.)	<b>1:00:55</b>	06:30	1:05:08
1246.	1059	Hasiński	Artur	Poznań	Warciarze	1978	M30	346.	M (940.)		0:28:47 (1198.)	<b>1:00:56</b>	06:21	1:03:35
1247.	32	Zommer	Agata	Poznań		1990	K16	74.	K (307.)		0:29:32 (1234.)	<b>1:00:57</b>	06:41	1:06:50
1248.	541	Pokorski	Szymon	Kostrzyn Wielkopolski	Walka Kostrzyn	1996	M16	208.	M (941.)		0:28:22 (1171.)	<b>1:01:12</b>	06:41	1:06:59
1249.	1358	Malinowski	Mateusz	Poznań		1973	M40	293.	M (942.)		0:29:35 (1237.)	<b>1:01:15</b>	06:42	1:07:01



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1250.	814	Mielcarek	Anna	Poznań	No Excuses Team	1983	K30	123.	K (308.)		0:29:23 (1226.)	<b>1:01:17</b>	06:32	1:05:23
1251.	652	Szafrańska	Paulina	Brodowo		1986	K30	124.	K (309.)		0:28:27 (1176.)	<b>1:01:19</b>	06:31	1:05:13
1252.	645	Regulski	Marcin	Brodowo	BrodLejRun	1981	M30	347.	M (943.)		0:28:27 (1177.)	<b>1:01:20</b>	06:31	1:05:13
1253.	74	Witczak	Bolesław	Szamotuły		1966	M50+	93.	M (944.)		0:28:06 (1147.)	<b>1:01:20</b>	06:10	1:01:44
1254.	661	Ratajczak	Anna	Dolsk	Night Runners	1976	K40	93.	K (310.)		0:29:23 (1225.)	<b>1:01:25</b>	06:33	1:05:31
1255.	643	SMYK	ANDRZEJ	opalenica	Bukowski Klub Biegacza	1969	M40	294.	M (945.)		0:28:57 (1202.)	<b>1:01:26</b>	06:42	1:07:09
1256.	999	Kołodziejczak	Artur	Nekla		1974	M40	295.	M (946.)		0:28:40 (1190.)	<b>1:01:37</b>	06:26	1:04:25
1257.	1177	Łuczak	Andrzej	Kaźmierz	Brygada Rumcajsa Rojbera	1967	M50+	94.	M (947.)		0:28:57 (1203.)	<b>1:01:38</b>	06:44	1:07:26
1258.	1288	Stefanska	Agnieszka	Poznań		1993	K16	75.	K (311.)		0:29:13 (1215.)	<b>1:01:42</b>	06:25	1:04:13
1259.	466	Wasilewska-Schu	Justyna	Międzyrzecz		1975	K40	94.	K (312.)		0:29:40 (1243.)	<b>1:01:43</b>	06:44	1:07:27
1260.	495	Gendera	Ewa	Poznań	Night Runners	1971	K40	95.	K (313.)		0:29:56 (1262.)	<b>1:01:43</b>	06:35	1:05:50
1261.	572	Zyffert	Anna	Poznań		1984	K30	125.	K (314.)		0:29:55 (1259.)	<b>1:01:47</b>	06:46	1:07:41
1262.	954	Zygmunt	Agnieszka	Wielichowo		1982	K30	126.	K (315.)		0:29:44 (1251.)	<b>1:01:50</b>	06:35	1:05:51
1263.	1066	Szulc	Paulina	Wyrzeka		1986	K30	127.	K (316.)		0:30:42 (1291.)	<b>1:01:57</b>	06:47	1:07:50
1264.	552	Krystek	Katarzyna	Borówiec		1991	K16	76.	K (317.)		0:28:43 (1196.)	<b>1:02:03</b>	06:36	1:06:08
1265.	1050	Sierzant	Adrian	Poznan		1989	M16	209.	M (948.)		0:29:48 (1253.)	<b>1:02:10</b>	06:28	1:04:46
1266.	1464	Urbaniak	Marta	Czapury	Sportowy Team Żabka	1982	K30	128.	K (318.)		0:30:23 (1278.)	<b>1:02:14</b>	06:39	1:06:35
1267.	1494	Brust	Anna	Borówiec	Sportowy Team Żabka	1976	K40	96.	K (319.)		0:30:23 (1279.)	<b>1:02:14</b>	06:39	1:06:35
1268.	1266	Wilczyński	Łukasz	Mosina	Kia Delik Team	1980	M30	348.	M (949.)		0:29:08 (1211.)	<b>1:02:17</b>	06:49	1:08:14
1269.	662	Kwiatkowska	Sonia	Gowarzewo		1990	K16	77.	K (320.)		0:30:22 (1277.)	<b>1:02:18</b>	06:48	1:08:02
1270.	1220	Schlegel	Piotr	Luboń	Team Family Luboń	1978	M30	349.	M (950.)		0:29:09 (1214.)	<b>1:02:19</b>	06:49	1:08:14
1271.	753	Zajac	Grzegorz	Sanok	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	1973	M40	296.	M (951.)		0:30:11 (1270.)	<b>1:02:22</b>	06:30	1:05:01
1272.	1156	Matelska	Karolina	Plewiska		1980	K30	129.	K (321.)		0:29:31 (1233.)	<b>1:02:22</b>	06:37	1:06:12
1273.	751	Marcinczak	Anna	Plewiska	Mamy-Biegamy	1978	K30	130.	K (322.)		0:30:12 (1271.)	<b>1:02:23</b>	06:30	1:05:00
1274.	1011	Jędrzejewska	Ewelina	Brodnica		1995	K16	78.	K (323.)		0:30:43 (1292.)	<b>1:02:32</b>	06:30	1:05:07
1275.	593	Dewo	Ewa	Poznań		1985	K30	131.	K (324.)		0:29:39 (1242.)	<b>1:03:16</b>	06:55	1:09:10
1276.	664	Sztylka	Joanna	Komorniki	Amator niezrzeszony	1981	K30	132.	K (325.)		0:29:51 (1254.)	<b>1:03:37</b>	06:46	1:07:40
1277.	167	Jeżewski	Maciej	Poznań		1986	M30	350.	M (952.)		0:29:42 (1248.)	<b>1:03:43</b>	06:56	1:09:25
1278.	197	Przybyła	Tomasz	Poznań		1977	M40	297.	M (953.)		0:30:29 (1284.)	<b>1:03:43</b>	06:58	1:09:40
1279.	718	Małolepszy	Błażej	Poznań		1990	M16	210.	M (954.)		0:30:59 (1298.)	<b>1:03:44</b>	06:39	1:06:31
1280.	938	Łuczak	Beata	Plewiska		1981	K30	133.	K (326.)		0:31:33 (1309.)	<b>1:03:47</b>	06:39	1:06:37
1281.	571	Sojkin	Tomasz	Poznań		1983	M30	351.	M (955.)		0:30:50 (1294.)	<b>1:03:52</b>	06:58	1:09:45
1282.	568	Sojkin	Wioleta	Poznań		1979	K30	134.	K (327.)		0:30:50 (1295.)	<b>1:03:52</b>	06:58	1:09:46



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1283.	1334	Frąckowiak	Mateusz	Poznań		1982	M30	352.	M (956.)		0:31:03 (1301.)	<b>1:04:06</b>	07:00	1:10:02
1284.	1335	Drgas	Dominika	Poznań		1981	K30	135.	K (328.)		0:31:01 (1299.)	<b>1:04:06</b>	07:00	1:10:02
1285.	1489	Stawińska	Maria	Poznań		1994	K16	79.	K (329.)		0:30:46 (1293.)	<b>1:04:09</b>	06:49	1:08:11
1286.	1197	Majdak	Małgorzata	Tarnowo Podgórne	Wuef Club	1978	K30	136.	K (330.)		0:29:33 (1235.)	<b>1:04:11</b>	06:40	1:06:41
1287.	137	Skrzypczak	Agnieszka	Poznań		1970	K40	97.	K (331.)		0:30:29 (1286.)	<b>1:04:11</b>	06:59	1:09:52
1288.	1193	Dorna	Filip	Tarnowo Podgórne		1991	M16	211.	M (957.)		0:29:35 (1240.)	<b>1:04:13</b>	06:40	1:06:43
1289.	535	Kunke	Magdalena	Mieścisko	wkurw_team	1993	K16	80.	K (332.)		0:30:32 (1287.)	<b>1:04:14</b>	06:59	1:09:52
1290.	30	Rau	Justyna	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	98.	K (333.)		0:31:42 (1312.)	<b>1:04:33</b>	07:02	1:10:28
1291.	623	Kurowiak	Asia	Poznań		1987	K30	137.	K (334.)		0:30:28 (1281.)	<b>1:04:38</b>	06:52	1:08:46
1292.	646	Lizik	Magdalena	Poznań		1977	K40	99.	K (335.)		0:31:39 (1311.)	<b>1:04:40</b>	07:03	1:10:34
1293.	288	Olęderek	Maciej	Poznań		1969	M40	298.	M (958.)	82.	0:29:29 (1230.)	<b>1:04:47</b>	07:03	1:10:32
1294.	888	Klessa	Marcin	Kórnik	KLESSA Falilia	1974	M40	299.	M (959.)		0:30:06 (1265.)	<b>1:04:52</b>	06:44	1:07:24
1295.	352	Mandziak	Rafał	Poznań		1979	M30	353.	M (960.)		0:30:27 (1280.)	<b>1:04:53</b>	06:54	1:09:01
1296.	599	Magdziak	Natalia	Swarzędz		1989	K16	81.	K (336.)		0:30:28 (1282.)	<b>1:04:53</b>	06:54	1:09:01
1297.	1205	Szmytke	Przemysław	Poznań	Klub Biegacza Dębiec	1960	M50+	95.	M (961.)		0:31:19 (1306.)	<b>1:04:58</b>	06:46	1:07:43
1298.	110	Kozłowski	Waldemar	Poznań	KB DĘBIEC	1966	M50+	96.	M (962.)		0:31:20 (1307.)	<b>1:04:58</b>	06:46	1:07:43
1299.	5	Ofierzyński	Roman	Poznań		1952	M50+	97.	M (963.)		0:30:21 (1276.)	<b>1:05:06</b>	06:56	1:09:28
1300.	1403	Fedorów	Aleksandra	Poznań		1990	K16	82.	K (337.)		0:30:29 (1283.)	<b>1:05:11</b>	06:57	1:09:39
1301.	269	MODZELEWSKA KAROLINA		TARNOWO	BIEG LWA	1977	K40	100.	K (338.)		0:31:55 (1316.)	<b>1:05:11</b>	07:04	1:10:48
1302.	1500	Binek	Brygida	Baranowo	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1960	K50+	17.	K (339.)		0:31:55 (1317.)	<b>1:05:11</b>	07:04	1:10:48
1303.	1402	Fedorów	Maciej	Poznań		1988	M16	212.	M (964.)		0:30:29 (1285.)	<b>1:05:11</b>	06:58	1:09:40
1304.	810	Nowak	Katarzyna	Mosina		1983	K30	138.	K (340.)		0:31:05 (1302.)	<b>1:05:11</b>	06:56	1:09:27
1305.	904	Misiek	Paulina	Poznań		1982	K30	139.	K (341.)		0:31:43 (1313.)	<b>1:05:21</b>	07:07	1:11:12
1306.	1046	Dolicher	Robert	Poznań		1972	M40	300.	M (965.)		0:30:56 (1297.)	<b>1:05:22</b>	07:07	1:11:14
1307.	591	Staszak-Jakusze	Justyna	Poznań	kobietybiagaja.pl	1986	K30	140.	K (342.)		0:30:52 (1296.)	<b>1:05:23</b>	06:57	1:09:36
1308.	716	Kuna	Danka	Zaniemyśl		1972	K40	101.	K (343.)		0:31:02 (1300.)	<b>1:05:28</b>	06:34	1:05:47
1309.	76	Krenz	Sławka	Poznań	Ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40	102.	K (344.)		0:31:44 (1314.)	<b>1:05:28</b>	07:08	1:11:23
1310.	729	Kuna	Robert	Zaniemyśl		1972	M40	301.	M (966.)		0:31:38 (1310.)	<b>1:05:29</b>	06:34	1:05:47
1311.	1273	Świerc	Beata	Otorowo		1996	K16	83.	K (345.)		0:31:23 (1308.)	<b>1:05:56</b>	07:11	1:11:52
1312.	602	Sikorski	Maciej	Tulce	Teraz Tulce	1978	M30	354.	M (967.)		0:31:05 (1303.)	<b>1:06:11</b>	06:53	1:08:56
1313.	281	Skoczył	Anita	Poznań		1973	K40	103.	K (346.)		0:30:41 (1290.)	<b>1:06:36</b>	07:04	1:10:40
1314.	1292	Karcz	Józef	Poznań	amator - niezrzeszony	1946	M50+	98.	M (968.)		0:32:07 (1320.)	<b>1:06:51</b>	06:41	1:06:58
1315.	62	Przybyłski	Jakub	Poznań	KU AZS Politechnika Poznańska	1995	M16	213.	M (969.)		0:32:04 (1319.)	<b>1:06:54</b>	07:16	1:12:41





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Msc mund.	5km	Wynik netto	Tempo min/km	Czas brutto
1316.	1163	Szczepaniak	Katarzyna	Słupia Wielka		1984	K30	141.	K (347.)		0:32:11 (1321.)	<b>1:07:18</b>	07:19	1:13:11
1317.	1164	Kocik	Karolina	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1996	K16	84.	K (348.)		0:32:12 (1322.)	<b>1:08:03</b>	07:11	1:11:53
1318.	1125	Buczkowski	Paweł	Swarzędz		1979	M30	355.	M (970.)		0:31:50 (1315.)	<b>1:08:10</b>	07:05	1:10:57
1319.	588	Dziubak	Paulina	Biedrusko		1990	K16	85.	K (349.)		0:32:13 (1323.)	<b>1:08:40</b>	07:27	1:14:33
1320.	981	Szeffler-Serylak	Karolina	Zielona Góra		1980	K30	142.	K (350.)		0:33:28 (1327.)	<b>1:08:47</b>	07:28	1:14:42
1321.	980	Serylak	Tadeusz	Zielona Góra		1980	M30	356.	M (971.)		0:33:28 (1328.)	<b>1:08:47</b>	07:28	1:14:42
1322.	1388	Waraczewska	Klaudia	Poznań		1996	K16	86.	K (351.)		0:32:51 (1326.)	<b>1:08:59</b>	07:09	1:11:33
1323.	1216	Stróżewski	Jacek	Gniezno		1994	M16	214.	M (972.)		0:31:15 (1304.)	<b>1:09:11</b>	07:20	1:13:25
1324.	1208	Bilińska	Magdalena	Poznań		1988	K16	87.	K (352.)		0:31:16 (1305.)	<b>1:09:11</b>	07:20	1:13:26
1325.	178	Mielcarek	Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M16	215.	M (973.)		0:32:31 (1324.)	<b>1:11:01</b>	07:39	1:16:37
1326.	1170	Kromolicka	Nicole	Poznań		1997	K16	88.	K (353.)		0:34:44 (1335.)	<b>1:11:55</b>	07:46	1:17:43
1327.	1169	Łuczak	Jakub	Kaźmierz	Brygada Rumcajsa Rojbera	1994	M16	216.	M (974.)		0:34:44 (1334.)	<b>1:11:56</b>	07:46	1:17:45
1328.	313	Kurkowiak	Dariusz	Poznań		1967	M50+	99.	M (975.)		0:33:36 (1329.)	<b>1:12:07</b>	07:47	1:17:55
1329.	946	SZEMIEL-AFEK	MARIOLA	POZNAŃ	Drużyna Szpiku	1974	K40	104.	K (354.)		0:34:33 (1331.)	<b>1:12:46</b>	07:51	1:18:39
1330.	1085	Strzyżewska	Marzena	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	K40	105.	K (355.)		0:34:34 (1332.)	<b>1:12:46</b>	07:51	1:18:39
1331.	556	Skubiszak	Andrzej	Poznań	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1966	M50+	100.	M (976.)		0:34:35 (1333.)	<b>1:12:47</b>	07:51	1:18:39
1332.	906	Faltyńska	Edyta	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1972	K40	106.	K (356.)		0:34:16 (1330.)	<b>1:12:48</b>	07:51	1:18:39
1333.	878	ciemniak	rafał	Poznań		1964	M50+	101.	M (977.)		0:36:34 (1339.)	<b>1:14:49</b>	07:45	1:17:34
1334.	22	Nowaczyk	Sylvia	Tulce		1977	K40	107.	K (357.)		0:36:01 (1337.)	<b>1:16:09</b>	08:12	1:22:06
1335.	25	Grzelakowska	Iwona	Poznań	wkurw_team	1979	K30	143.	K (358.)		0:36:01 (1338.)	<b>1:16:10</b>	08:12	1:22:07

Liczba zawodników: 1335

