

IV Bieg im. Bohaterów Powstania Wielkopolskiego

Wyniki OPEN 10 km Września 2018-12-09



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	382	Szymkowiak Tomasz	Września	Szymkowiak Team	1983	M30	gen.	1.	()	0:16:22 (1.)	0:32:40	03:16	0:32:40 (1)
2.	307	Pałka Piotr	Częstochowa	CKS Budowlani Częstochowa	1984	M30	gen.	2.	0:02:51 (1.)	0:16:22 (2.)	0:32:55	03:17	0:32:55 (2)
3.	69	Pluciński Radosław	Swarzędz	AdRunaLine Team	1989	M18	gen.	3.	0:03:03 (2.)	0:17:43 (4.)	0:35:35	03:33	0:35:35 (3)
4.	23	Kłosowski Roman	Białężyce	Knight Runners Września	1983	M30	1.	4.	0:03:03 (3.)	0:17:43 (3.)	0:35:52	03:35	0:35:52 (4)
5.	254	Świątkowski Paweł	Trzemeszno		1981	M30	2.	5.	0:03:08 (9.)	0:18:16 (8.)	0:36:33	03:39	0:36:33 (5)
6.	269	Kołodziejczyk Jarosław	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1970	M40	1.	6.	0:03:03 (4.)	0:17:54 (5.)	0:36:38	03:39	0:36:37 (6)
7.	380	Błaszczak Zbigniew	Częstochowa		1959	M50	1.	7.	0:03:06 (8.)	0:18:07 (6.)	0:36:44	03:40	0:36:44 (7)
8.	84	Kramski Tomasz	Nekla	Active Nekla	1974	M40	2.	8.	0:03:05 (6.)	0:18:11 (7.)	0:36:52	03:41	0:36:51 (8)
9.	184	Długosz Marcin	Września	Night Runners Września	1985	M30	3.	9.	0:03:06 (7.)	0:18:28 (10.)	0:37:14	03:43	0:37:13 (9)
10.	311	Karbowiak Jacek	Września		1977	M40	3.	10.	0:03:15 (15.)	0:18:33 (11.)	0:37:25	03:44	0:37:23 (10)
11.	390	Gbur Arkadiusz Paweł	Witkowo		1976	M40	4.	11.	0:03:04 (5.)	0:18:18 (9.)	0:37:36	03:45	0:37:34 (11)
12.	204	Filipiak Przemysław	Żydowo	KP PSP WRZEŚNIA /SZYMKOWIAK TEAM	1981	M30	4.	12.	0:03:15 (14.)	0:18:43 (12.)	0:37:51	03:47	0:37:49 (12)
13.	140	Brzozowska Monika	Czerwonak	Czerwonak Biega	1984	K30	gen.	1.	0:03:16 (17.)	0:18:44 (13.)	0:38:02	03:48	0:38:02 (13)
14.	178	Olejniczak Dawid	Kaczonowo	Knight Runners Września/Szymkowiak Team	1980	M30	5.	13.	0:03:18 (18.)	0:19:02 (16.)	0:38:28	03:50	0:38:27 (14)
15.	19	Mikołajczyk Przemysław	Gniezno	Słynni Kenijczycy	1975	M40	5.	14.	0:03:18 (19.)	0:19:04 (17.)	0:38:29	03:50	0:38:29 (15)
16.	195	Haremza Maciej	Daszewice	#BIEGCZE/Dąbrowski Team	1984	M30	6.	15.	0:03:11 (12.)	0:19:06 (18.)	0:38:46	03:52	0:38:46 (16)
17.	80	Borowczak Filip	Września	Night Runners Września	1992	M18	1.	16.	0:03:10 (11.)	0:18:56 (14.)	0:38:49	03:52	0:38:48 (17)
18.	348	Pękala Łukasz	Poznań		1992	M18	2.	17.	0:03:28 (40.)	0:19:31 (22.)	0:38:52	03:53	0:38:50 (18)
19.	381	Żerdka Michał	Bieruń		1985	M30	7.	18.	0:03:27 (37.)	0:19:30 (21.)	0:39:12	03:55	0:39:10 (19)
20.	248	Kryszak Nikodem	Pyzdry	KB Kosynier Września	1993	M18	3.	19.	0:03:15 (13.)	0:19:00 (15.)	0:39:14	03:55	0:39:11 (20)
21.	306	Marek Daniel	Swarzędz	Cybina Team	1974	M40	6.	20.	0:03:21 (20.)	0:19:25 (20.)	0:39:20	03:56	0:39:17 (21)
22.	66	Nowak Grzegorz Paweł	Poznań	Parkrun Poznań	1989	M18	4.	21.	0:03:24 (23.)	0:19:38 (24.)	0:39:22	03:56	0:39:21 (22)
23.	340	Antkowiak Jakub	Września	Euro Bike Kaczmarek Electric Team	1995	M18	5.	22.	0:03:10 (10.)	0:19:10 (19.)	0:39:37	03:57	0:39:36 (23)
24.	386	Lewandowska Magdalena	Murzynowo Kościelne	Polonia Środa Wielkopolska	1994	K18	gen.	2.	0:03:24 (22.)	0:19:37 (23.)	0:39:40	03:58	0:39:39 (24)
25.	186	Kamycki Marcin	Poznań		1974	M40	7.	23.	0:03:26 (33.)	0:19:40 (26.)	0:39:47	03:58	0:39:46 (25)
26.	187	Rudnicki Rafał	Witkowo	Witkowo Biega	1975	M40	8.	24.	0:03:24 (24.)	0:19:39 (25.)	0:39:59	03:59	0:39:58 (26)
27.	385	Walczak Robert	Poznań	PACEMAKER TEAM '40	1980	M30	8.	25.	0:03:26 (29.)	0:19:43 (28.)	0:40:00	04:00	0:39:59 (28)
28.	229	NIKODEMIAK JAROSŁAW	SWARZĘDZ	KLAS Szpot Swarzędz	1976	M40	9.	26.	0:03:25 (28.)	0:19:49 (31.)	0:40:00	04:00	0:39:59 (27)
29.	189	Sobczak Jacek	Września		1990	M18	6.	27.	0:03:26 (36.)	0:19:50 (32.)	0:40:18	04:01	0:40:17 (29)
30.	281	Pankowski Adam	Zaniemyśl	Polonia Środa	1985	M30	9.	28.	0:03:26 (32.)	0:19:50 (33.)	0:40:30	04:03	0:40:27 (30)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
31.	136	Wierzbicki Leszek	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1975	M40	10.	29.	0:03:26 (34.)	0:19:49 (29.)	0:40:36	04:03	0:40:35 (32)
32.	138	Kaczor Błażej	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	10.	30.	0:03:26 (31.)	0:19:49 (30.)	0:40:36	04:03	0:40:35 (31)
33.	208	Mikołajczak Arkadiusz	Jarocin		1990	M18	7.	31.	0:03:26 (30.)	0:19:52 (34.)	0:40:59	04:05	0:40:57 (33)
34.	363	Kaczmarek Fryderyk	Poznań	Dąbrowski Team	1997	M18	8.	32.	0:03:16 (16.)	0:19:41 (27.)	0:41:19	04:07	0:41:17 (34)
35.	172	Trębaczkiwicz Maciej	Gozdowo	Night Runners Września	1989	M18	9.	33.	0:03:23 (21.)	0:20:10 (37.)	0:41:28	04:08	0:41:24 (35)
36.	343	Liberkowski Jakub	Września	Runfollowme	1989	M18	10.	34.	0:03:45 (56.)	0:20:54 (46.)	0:41:28	04:08	0:41:25 (36)
37.	375	Ślebioda Agnieszka	Środa Wielkopolska	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1985	K30	gen.	3.	0:03:27 (39.)	0:20:29 (39.)	0:41:31	04:09	0:41:28 (37)
38.	8	Krzywiński Kamil	Września		1991	M18	11.	35.	0:03:25 (25.)	0:20:00 (35.)	0:41:32	04:09	0:41:29 (38)
39.	181	Grzemiński Marcin	Wronki		1989	M18	12.	36.	0:03:37 (46.)	0:20:42 (41.)	0:41:43	04:10	0:41:38 (39)
40.	351	Cyrulewski Rafał	Gutowo małe		1971	M40	11.	37.	0:03:49 (70.)	0:20:46 (43.)	0:41:56	04:11	0:41:52 (40)
41.	295	Derda Piotr	Rychwał		1984	M30	11.	38.	0:03:27 (38.)	0:20:16 (38.)	0:42:00	04:12	0:41:55 (41)
42.	376	Król Darek	Świątniki	Henrik Team	1967	M50	2.	39.	0:03:25 (27.)	0:20:38 (40.)	0:42:04	04:12	0:42:01 (42)
43.	173	Gniot Aleksander	Poznań	Iniemamocni	1977	M40	12.	40.	0:03:30 (43.)	0:20:46 (42.)	0:42:10	04:13	0:42:09 (43)
44.	345	Filip Mirosław	Swarzędz		1975	M40	13.	41.	0:03:32 (44.)	0:21:00 (47.)	0:42:16	04:13	0:42:14 (44)
45.	265	Chmielewski Michał	poznań	Metzink tri	1982	M30	12.	42.	0:03:41 (50.)	0:20:53 (44.)	0:42:26	04:14	0:42:24 (45)
46.	252	Pawłowski Krystian	Chwalibogowo		1980	M30	13.	43.	0:03:26 (35.)	0:20:04 (36.)	0:42:34	04:15	0:42:32 (46)
47.	303	Klimczak Jacek	Żerków	PACEMAKER TEAM '40	1990	M18	13.	44.	0:03:25 (26.)	0:20:53 (45.)	0:42:44	04:16	0:42:43 (47)
48.	188	Spychalski Dawid	Września	Night Runners Września	1990	M18	14.	45.	0:03:40 (48.)	0:21:17 (50.)	0:42:49	04:16	0:42:46 (48)
49.	46	SZALATY ANDRZEJ	BORZYKOWO	KB Kosynier Września	1975	M40	14.	46.	0:03:43 (53.)	0:21:19 (51.)	0:43:02	04:18	0:42:59 (49)
50.	30	Majewski Michał	Bierzglinek	Spin Force Runners	1984	M30	14.	47.	0:03:38 (47.)	0:21:03 (49.)	0:43:03	04:18	0:42:59 (50)
51.	360	Gmerek Michał	Jarocin	Biegacze Jarocin	1989	M18	15.	48.	0:03:42 (52.)	0:21:19 (52.)	0:43:10	04:19	0:43:07 (51)
52.	126	Pankowski Przemysław	Zaniemyśl	Polonia Środa	1975	M40	15.	49.	0:03:34 (45.)	0:21:02 (48.)	0:43:18	04:19	0:43:16 (52)
53.	114	Brodacki Wiesław	Tychy	40-latek Tychy	1961	M50	3.	50.	0:03:42 (51.)	0:21:35 (56.)	0:43:42	04:22	0:43:40 (53)
54.	267	Kozłowski Grzegorz	Września	Night Runners Września	1983	M30	15.	51.	0:03:29 (41.)	0:21:25 (54.)	0:43:49	04:22	0:43:44 (54)
55.	273	Hańczyk Jacek	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1965	M50	4.	52.	0:03:52 (76.)	()	0:43:50	04:23	0:43:45 (55)
56.	100	SIWIŃSKA Marzena	Witkowo	Witkowo Biega	1984	K30	1.	4.	0:03:57 (86.)	0:21:47 (60.)	0:43:52	04:23	0:43:47 (56)
57.	334	Ślebioda Andrzej	Kleczew	Sokół Kleczew	1975	M40	16.	53.	0:03:46 (57.)	0:21:26 (55.)	0:43:55	04:23	0:43:48 (57)
58.	301	Podłyśka Tadeusz	Trzcianka	ZASAPANI	1978	M40	17.	54.	0:03:52 (74.)	0:21:58 (70.)	0:43:57	04:23	0:43:55 (61)
59.	271	CICHOWLAS MARCIN	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1978	M40	18.	55.	0:03:59 (107.)	0:21:58 (73.)	0:43:57	04:23	0:43:53 (59)
60.	354	Łuc Jan	Swarzędz	Mercedes -Benz -STS	1954	M60	1.	56.	0:03:47 (64.)	0:21:49 (63.)	0:44:02	04:24	0:43:58 (62)
61.	14	Zieliński Mateusz	Pogorzela		1992	M18	16.	57.	0:03:53 (78.)	0:21:56 (67.)	0:44:05	04:24	0:43:52 (58)
62.	121	Szarzyński Łukasz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1982	M30	16.	58.	0:03:29 (42.)	0:21:23 (53.)	0:44:06	04:24	0:44:04 (64)
63.	16	Szybiak Krzysztof	Września	Night Runners Września	1987	M30	17.	59.	0:03:53 (81.)	0:21:56 (68.)	0:44:07	04:24	0:43:55 (60)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
64.	315	Robaszekiewicz Robert	Goślinowo	Altom Gniezno	1973	M40	19.	60.	0:03:43 (54.)	0:21:38 (57.)	0:44:11	04:25	0:44:04 (63)
65.	99	Wachocki Michał	Konin	Konin	1984	M30	18.	61.	0:03:43 (55.)	0:21:41 (58.)	0:44:15	04:25	0:44:11 (65)
66.	32	Sereda Michał	Września		1971	M40	20.	62.	0:03:47 (60.)	0:21:49 (62.)	0:44:19	04:25	0:44:13 (66)
67.	326	Fijałkowski Paweł	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa/Kalinowski Team	1981	M30	19.	63.	0:03:59 (110.)	0:22:22 (75.)	0:44:20	04:26	0:44:19 (68)
68.	296	Zaremba Janusz	Borzykowo	KB Złote Kłasy Kołaczkowo	1957	M60	2.	64.	0:03:49 (69.)	0:21:55 (66.)	0:44:26	04:26	0:44:19 (67)
69.	107	Zabiszak Michał	Miłosław	Miłosław Biega	1988	M30	20.	65.	0:03:57 (87.)	0:22:13 (74.)	0:44:28	04:26	0:44:20 (69)
70.	180	Górzny Łukasz	Gowarzewo	GO! Gowarzewo	1976	M40	21.	66.	0:03:51 (73.)	0:21:58 (72.)	0:44:31	04:27	0:44:27 (70)
71.	18	Dudek Honorata	Środa Wlkp	Polonia Środa	1980	K30	2.	5.	0:03:53 (79.)	0:21:48 (61.)	0:44:33	04:27	0:44:29 (71)
72.	168	Mielczarek Stanisław	Kalisz	amator - niezrzeszony	1957	M60	3.	67.	0:03:48 (65.)	0:21:57 (69.)	0:44:35	04:27	0:44:31 (73)
73.	401	Majchrzycki Sławomir	Kijewo/Środa Wielkopolska	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1983	M30	21.	68.	0:03:47 (62.)	0:22:22 (76.)	0:44:37	04:27	0:44:33 (74)
74.	50	PAWŁOWSKI KAROL	Września	Rehau / Szymkowiak Team	1973	M40	22.	69.	0:03:53 (77.)	0:21:53 (64.)	0:44:38	04:27	0:44:29 (72)
75.	359	Wojtyś Karolina	Września		1985	K30	3.	6.	0:03:47 (63.)	0:21:58 (71.)	0:44:42	04:28	0:44:37 (75)
76.	97	Skrzypczak Jędrzej	Poznań		1979	M30	22.	70.	0:03:58 (91.)	0:22:33 (85.)	0:44:45	04:28	0:44:40 (77)
77.	256	Więckowski Rafał	węgierki		1981	M30	23.	71.	0:03:48 (67.)	0:21:45 (59.)	0:44:46	04:28	0:44:42 (78)
78.	91	Kuczyński Piotr	Poznań		1956	M60	4.	72.	0:04:04 (119.)	0:22:31 (81.)	0:44:46	04:28	0:44:38 (76)
79.	316	Michalkiewicz Adam	Poznań		1986	M30	24.	73.	0:03:58 (94.)	0:22:33 (84.)	0:44:51	04:29	0:44:45 (79)
80.	331	Kiedrowski Piotr	Podstolice	Euro Bike Kaczmarek Electric Team	1984	M30	25.	74.	0:03:59 (106.)	0:22:34 (87.)	0:44:52	04:29	0:44:48 (80)
81.	163	Mrowicki Piotr	Koscielna wies	supermaraton kalisz	1967	M50	5.	75.	0:03:47 (59.)	0:21:54 (65.)	0:44:55	04:29	0:44:50 (81)
82.	211	Grzęda Tomasz	Gniezno	PACEMAKER '45	1978	M40	23.	76.	0:03:58 (102.)	0:22:35 (90.)	0:44:56	04:29	0:44:52 (83)
83.	27	Czyż Marek	Września	PACEMAKERTEAM-45	1992	M18	17.	77.	0:03:58 (100.)	0:22:34 (86.)	0:44:58	04:29	0:44:53 (84)
84.	192	Chwiałkowski Wojciech	Poznań		1990	M18	18.	78.	0:03:54 (83.)	0:22:28 (79.)	0:45:01	04:30	0:44:51 (82)
85.	327	Wasztyl Michał	Powidz	Witkowo Biega / PACEMAKER TEAM '45	1989	M18	19.	79.	0:03:58 (97.)	0:22:34 (89.)	0:45:01	04:30	0:44:57 (85)
86.	76	Bruch Lidia	Witkowo		1987	K30	4.	7.	0:03:58 (101.)	0:22:37 (92.)	0:45:21	04:32	0:45:15 (86)
87.	388	Przybył Władysław	Środa Wielkopolska		1962	M50	6.	80.	0:03:48 (66.)	0:22:22 (77.)	0:45:27	04:32	0:45:24 (87)
88.	235	Sobczyk Mirosław	Jarocin		1984	M30	26.	81.	0:04:07 (126.)	0:22:42 (94.)	0:45:45	04:34	0:45:37 (88)
89.	13	Napieraj Piotr	Września		1986	M30	27.	82.	0:03:52 (75.)	0:22:31 (82.)	0:45:50	04:35	0:45:41 (89)
90.	115	Kowalski Dawid	Lulkowo	Smart Fizjo	1987	M30	28.	83.	0:03:50 (72.)	0:22:28 (80.)	0:45:54	04:35	0:45:52 (91)
91.	112	Piniarska Weronika	Witkowo	Witkowo Bieha	1997	K18	1.	8.	0:03:58 (96.)	0:22:38 (93.)	0:45:54	04:35	0:45:49 (90)
92.	179	Przybyszewski Maciej	Poznań		1977	M40	24.	84.	0:03:58 (92.)	0:22:34 (88.)	0:46:00	04:36	0:45:53 (93)
93.	185	Sobczyk Wioletta	Witkowo	Witkowo Biega	1974	K40	1.	9.	0:03:59 (104.)	0:22:54 (95.)	0:46:03	04:36	0:45:58 (94)
94.	157	Mikołajczak Mieczysław	Września	KB Kosynier Września	1967	M50	7.	85.	0:04:07 (124.)	0:23:03 (101.)	0:46:08	04:36	0:45:53 (92)
95.	302	Lupa-Marcinowska Aneta	Plewiska	RUN4FUN	1976	K40	2.	10.	0:03:55 (84.)	0:22:37 (91.)	0:46:11	04:37	0:46:07 (95)
96.	198	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M40	25.	86.	0:03:59 (109.)	0:22:58 (96.)	0:46:13	04:37	0:46:09 (96)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
97.	47	Adamczyk Włodzimierz	KAZIMIERZ BISKUPI		1961	M50	8.	87.	0:03:50 (71.)	0:22:32 (83.)	0:46:15	04:37	0:46:15 (98)
98.	147	Grzegorek Janusz	Września	KB Kosynier Września	1961	M50	9.	88.	0:03:58 (89.)	0:23:05 (103.)	0:46:17	04:37	0:46:13 (97)
99.	344	Mikołajczyk Mateusz	Taczanów Drugi	Taczanów Team	1995	M18	20.	89.	0:04:03 (117.)	0:23:19 (110.)	0:46:23	04:38	0:46:17 (100)
100.	234	Nowak Marek	Wiry		1982	M30	29.	90.	0:03:53 (80.)	0:22:25 (78.)	0:46:24	04:38	0:46:17 (99)
101.	209	Tomaszewski Radomir	Września	amator - niezrzeszony	1965	M50	10.	91.	0:04:01 (114.)	0:23:19 (111.)	0:46:25	04:38	0:46:19 (101)
102.	371	Wiśniewska Anna	Poznań	Henrik Team	1982	K30	5.	11.	0:04:01 (112.)	0:23:07 (104.)	0:46:27	04:38	0:46:22 (102)
103.	337	Szygenda Anna	Budziszław Kościelny	Sokół Kleczew	1980	K30	6.	12.	0:04:08 (128.)	0:23:22 (114.)	0:46:53	04:41	0:46:44 (103)
104.	42	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M40	26.	92.	0:03:57 (85.)	0:23:04 (102.)	0:46:53	04:41	0:46:48 (105)
105.	81	ZIÓLKOWSKI Witold	Witkowo		1967	M50	11.	93.	0:04:01 (115.)	0:23:01 (98.)	0:47:00	04:42	0:46:50 (107)
106.	144	Nowak Wojciech	Poznań	Arcybiskupie Seminarium Duchowne w	1996	M18	21.	94.	0:04:17 (158.)	0:23:35 (119.)	0:47:02	04:42	0:46:46 (104)
107.	36	Woźniak Szymon	Śrem	Best Team Śrem	1987	M30	30.	95.	0:04:12 (145.)	0:23:16 (108.)	0:47:02	04:42	0:46:49 (106)
108.	374	Towstokory Marek	Złotów	Złotów	1976	M40	27.	96.	0:03:58 (93.)	0:23:00 (97.)	0:47:08	04:42	0:47:01 (109)
109.	64	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1984	M30	31.	97.	0:03:58 (90.)	0:23:02 (100.)	0:47:10	04:43	0:47:00 (108)
110.	33	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	BBKTS / parkrun Poznań	1964	M50	12.	98.	0:04:01 (113.)	0:23:26 (116.)	0:47:15	04:43	0:47:06 (111)
111.	197	Marcinowski Krzysztof	Plewiska	RUN4FUN	1977	M40	28.	99.	0:03:58 (98.)	0:23:26 (115.)	0:47:16	04:43	0:47:10 (112)
112.	21	Słodecki Szymon	Miłosław		1984	M30	32.	100.	0:04:09 (136.)	0:23:17 (109.)	0:47:17	04:43	0:47:05 (110)
113.	289	Linnik Karol	Poznań	Torpedo Szczecinek	1977	M40	29.	101.	0:03:59 (103.)	0:23:02 (99.)	0:47:22	04:44	0:47:15 (113)
114.	63	Kaczmarek Tomasz	Września		1978	M40	30.	102.	0:04:04 (120.)	0:23:28 (117.)	0:47:29	04:44	0:47:22 (114)
115.	283	Dobak Stefan	Szamotuły	KB Szamotuły	1946	M70	1.	103.	0:04:11 (140.)	()	0:47:32	04:45	0:47:22 (115)
116.	212	Kobus Kacper	Września	Night Runners Września	2000	M18	22.	104.	0:04:04 (118.)	0:23:30 (118.)	0:47:43	04:46	0:47:35 (116)
117.	146	Klimczak Robert	Września	KB Kosynier Września	1971	M40	31.	105.	0:04:07 (125.)	0:23:13 (107.)	0:48:02	04:48	0:47:47 (117)
118.	130	Machajewska-Stefaniak Aneta	Środa Wlkp	Polonia Środa	1976	K40	3.	13.	0:04:11 (141.)	0:23:56 (129.)	0:48:03	04:48	0:47:55 (120)
119.	272	ALEKSANDRZAK JAROSŁAW	Gniezno		1982	M30	33.	106.	0:04:14 (147.)	0:23:43 (125.)	0:48:04	04:48	0:47:52 (118)
120.	285	Skrzypczak Hanna	Miłosław	Browar Fortuna	1967	K50	1.	14.	0:04:10 (137.)	0:23:38 (122.)	0:48:09	04:48	0:47:55 (119)
121.	24	Wiatr Dariusz	Września	Night Runners Września	1972	M40	32.	107.	0:04:09 (132.)	0:23:12 (106.)	0:48:19	04:49	0:48:02 (122)
122.	43	Zgoliński Marcin	Września		1980	M30	34.	108.	0:04:09 (135.)	0:23:12 (105.)	0:48:19	04:49	0:48:02 (121)
123.	131	Pawlak Sylwester	Środa Wlkp	Polonia Środa	1982	M30	35.	109.	0:04:10 (138.)	()	0:48:20	04:50	0:48:11 (123)
124.	129	Nowak Jolanta	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1978	K40	4.	15.	0:04:08 (130.)	0:23:50 (127.)	0:48:23	04:50	0:48:13 (124)
125.	171	Degórski Dawid	WRZEŚNIA	Biegaj z WSL	1989	M18	23.	110.	0:03:57 (88.)	0:23:21 (113.)	0:48:34	04:51	0:48:26 (126)
126.	230	Goclik Marcin	Września		1974	M40	33.	111.	0:03:49 (68.)	0:23:20 (112.)	0:48:35	04:51	0:48:27 (128)
127.	161	Rogalińska Arleta	WRZEŚNIA	KB Kosynier Września	1971	K40	5.	16.	0:04:30 (197.)	0:24:17 (137.)	0:48:37	04:51	0:48:21 (125)
128.	323	KOWALSKI PIOTR	MOGILNO		1991	M18	24.	112.	0:03:58 (99.)	0:23:39 (123.)	0:48:37	04:51	0:48:27 (127)
129.	277	Maśliński Mirosław	szubin		1965	M50	13.	113.	0:04:12 (143.)	0:24:13 (136.)	0:48:39	04:51	0:48:30 (131)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
130.	39	Mąka Arkadiusz	Poznań	Polonia Bydgoszcz SLA	1981	M30	36.	114.	0:04:18 (161.)	0:24:06 (132.)	0:48:43	04:52	0:48:28 (130)
131.	89	żarski Adam	Goślinowo	Eskadra Techniczna	1972	M40	34.	115.	0:03:47 (61.)	0:23:37 (121.)	0:48:44	04:52	0:48:36 (133)
132.	232	STERLING MONIKA	Witkowo	Witkowo Biega	1979	K30	7.	17.	0:04:20 (166.)	0:24:25 (139.)	0:48:50	04:53	0:48:36 (132)
133.	216	Lach Krzysztof	Września	Night Runners Września	1972	M40	35.	116.	0:04:16 (153.)	0:23:57 (131.)	0:48:50	04:53	0:48:28 (129)
134.	368	Lewandowski Tomasz	Września	KB Kosynier Września	1973	M40	36.	117.	0:04:08 (127.)	0:23:42 (124.)	0:48:58	04:53	0:48:44 (134)
135.	352	Jarząb Sławomir	Miłosław	Miłosław Biega	1978	M40	37.	118.	0:04:18 (160.)	0:24:42 (157.)	0:49:02	04:54	0:48:55 (139)
136.	304	GAJECKA MARTA	Radom		1991	K18	2.	18.	0:04:16 (154.)	0:24:37 (149.)	0:49:03	04:54	0:48:51 (136)
137.	58	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	14.	119.	0:04:10 (139.)	0:24:11 (134.)	0:49:06	04:54	0:48:54 (137)
138.	275	Filipczak Marcin	Chwalibogowo		1985	M30	37.	120.	0:04:27 (188.)	0:24:25 (140.)	0:49:08	04:54	0:48:48 (135)
139.	389	Miara Tomasz Piotr	Września		1972	M40	38.	121.	0:03:59 (108.)	0:23:35 (120.)	0:49:09	04:54	0:49:03 (140)
140.	93	Kujawa Tomasz	Oborniki	Team Julka	1969	M40	39.	122.	0:04:06 (123.)	0:23:56 (130.)	0:49:18	04:55	0:49:10 (141)
141.	61	Chojniak Wiesław	Poznań		1973	M40	40.	123.	0:04:29 (192.)	0:24:46 (163.)	0:49:21	04:56	0:48:54 (138)
142.	59	Kossowski Mariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1974	M40	41.	124.	0:04:21 (169.)	()	0:49:25	04:56	0:49:13 (142)
143.	222	MIKOŁAJCZYK MACIEJ	WRZEŚNIA		1978	M40	42.	125.	0:04:18 (162.)	0:24:47 (164.)	0:49:30	04:57	0:49:18 (143)
144.	83	Graczyk Artur	Września	-	1967	M50	15.	126.	0:03:53 (82.)	0:23:48 (126.)	0:49:32	04:57	0:49:26 (145)
145.	373	Myszkiewicz Bartosz	Miłosław	2plus2 Września Team	1972	M40	43.	127.	0:04:33 (201.)	0:25:25 (177.)	0:49:33	04:57	0:49:23 (144)
146.	159	Mietlicki Robert	Witkowo		1975	M40	44.	128.	0:04:00 (111.)	0:24:13 (135.)	0:49:35	04:57	0:49:29 (146)
147.	313	Sikora Antoni	Pniewy	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1949	M60	5.	129.	0:04:22 (177.)	0:24:39 (153.)	0:49:41	04:58	0:49:30 (147)
148.	317	Wagner Jolanta	Warszawa		1966	K50	2.	19.	0:04:16 (152.)	0:24:39 (151.)	0:49:43	04:58	0:49:37 (149)
149.	122	Chruściel Kamil	Jankowo dolne	Smart Fizjo	1988	M30	38.	130.	0:04:20 (165.)	0:24:36 (145.)	0:49:45	04:58	0:49:31 (148)
150.	28	majorek krzysztof	Międzychód	PACEMAKERTEAM-50	1981	M30	39.	131.	0:04:21 (173.)	0:24:37 (147.)	0:49:51	04:59	0:49:39 (150)
151.	336	Bartkowiak Mariusz	Miłosław	BROWAR FORTUNA TEAM	1989	M18	25.	132.	0:03:58 (95.)	0:24:09 (133.)	0:49:57	04:59	0:49:54 (152)
152.	378	Kraska Anita	Miłosław	Wymiatacze	1976	K40	6.	20.	0:04:31 (199.)	0:25:14 (175.)	0:50:02	05:00	0:49:48 (151)
153.	174	Skrzypczak-Gniot Anna	Poznań	Iniemamocni	1975	K40	7.	21.	0:04:09 (131.)	0:24:35 (143.)	0:50:05	05:00	0:49:56 (153)
154.	330	HAJDRYCH ZUZANNA	KLECZEW	Sokół Kleczew	1966	K50	3.	22.	0:04:26 (186.)	0:24:42 (158.)	0:50:08	05:00	0:49:59 (155)
155.	148	Trawka Mariusz	Miejska Górka	Miejska Górka	1975	M40	45.	133.	0:04:23 (183.)	0:24:49 (166.)	0:50:19	05:01	0:50:13 (156)
156.	196	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	46.	134.	0:04:12 (144.)	0:24:29 (141.)	0:50:24	05:02	0:50:14 (157)
157.	94	Grześkowiak Rafał	Polwica	Drużyna za pisiąt groszy	1993	M18	26.	135.	0:04:43 (218.)	0:25:02 (171.)	0:50:25	05:02	0:49:57 (154)
158.	49	Czeriak Henryk	Borzykowo	KB Kosynier Września	1948	M70	2.	136.	0:04:20 (164.)	0:24:38 (150.)	0:50:28	05:02	0:50:20 (161)
159.	177	Stachorski Marek	WRZEŚNIA	KB Kosynier Września	1961	M50	16.	137.	0:04:31 (198.)	0:24:44 (162.)	0:50:29	05:02	0:50:14 (158)
160.	221	MIKOŁAJCZYK ELŻBIETA	ORZECHOWO		1978	K40	8.	23.	0:04:18 (163.)	0:24:48 (165.)	0:50:32	05:03	0:50:19 (159)
161.	308	Gut Kamil	Psary Polskie		1990	M18	27.	138.	0:04:21 (170.)	0:24:37 (148.)	0:50:33	05:03	0:50:20 (160)
162.	309	Nowak Sylwester	Wronki		1972	M40	47.	139.	0:04:17 (157.)	0:24:39 (152.)	0:50:33	05:03	0:50:22 (162)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
163.	274	Hańczyk Witold	Środa Wlkp	KS POLONIA ŚRODA	1969	M40	48.	140.	0:04:08 (129.)	0:24:42 (156.)	0:50:33	05:03	0:50:24 (163)
164.	133	Jerzyńska Anna	środa wlkp	Polonia Środa	1971	K40	9.	24.	0:04:09 (133.)	0:24:43 (159.)	0:50:34	05:03	0:50:25 (164)
165.	134	Jerzyński Damian	środa wlkp	Polonia Środa	1973	M40	49.	141.	0:04:09 (134.)	0:24:43 (160.)	0:50:34	05:03	0:50:26 (165)
166.	127	Bogdanowicz Tomasz	Gniezno	Smart Fizjo	1988	M30	40.	142.	0:04:23 (181.)	0:24:41 (155.)	0:50:42	05:04	0:50:30 (166)
167.	346	Tobolska Izabella	Węgieerki	Night Runners Września	1997	K18	3.	25.	0:04:15 (150.)	0:24:50 (168.)	0:50:42	05:04	0:50:37 (167)
168.	166	Milarski Marcin	Witkowo		1977	M40	50.	143.	0:04:05 (121.)	0:23:50 (128.)	0:50:48	05:04	0:50:41 (170)
169.	95	Wasielewski Błażej	LUBOŃ	Drużyna Szpiku	1983	M30	41.	144.	0:04:22 (178.)	0:24:40 (154.)	0:50:54	05:05	0:50:38 (169)
170.	194	Wojnicz Mateusz	Września	1991	1991	M18	28.	145.	0:04:20 (168.)	0:25:14 (174.)	0:51:02	05:06	0:50:42 (171)
171.	270	Grądział Sebastian	Węgieerki	Węgieerki	1980	M30	42.	146.	0:04:12 (142.)	0:24:36 (144.)	0:51:02	05:06	0:50:49 (174)
172.	292	Błaszak Jakub	Wrzesnia		1985	M30	43.	147.	0:04:38 (213.)	0:25:30 (179.)	0:51:03	05:06	0:50:38 (168)
173.	149	Stankowiak Przemysław	Września		1988	M30	44.	148.	0:04:28 (191.)	0:24:54 (169.)	0:51:04	05:06	0:50:47 (172)
174.	156	Przymus Adrianna	Września		1993	K18	4.	26.	0:04:28 (189.)	()	0:51:05	05:06	0:50:48 (173)
175.	365	Stasiak Mateusz	Miłosław	Miłosław Biega	1994	M18	29.	149.	0:04:15 (151.)	0:24:37 (146.)	0:51:32	05:09	0:51:24 (175)
176.	145	Nowacki Michał	Poznań		1981	M30	45.	150.	0:04:21 (174.)	0:25:03 (172.)	0:51:48	05:10	0:51:32 (176)
177.	206	Roszyk Paweł	Witkowo		1962	M50	17.	151.	0:03:46 (58.)	0:24:44 (161.)	0:51:50	05:11	0:51:50 (179)
178.	162	Skowroński Tomasz	WRZEŚNIA	KB Kosynier Września	1976	M40	51.	152.	0:04:46 (224.)	0:26:07 (192.)	0:51:52	05:11	0:51:37 (177)
179.	321	Springer Robert	Kostrzyn Wlkp		1977	M40	52.	153.	0:04:37 (210.)	0:26:01 (191.)	0:52:01	05:12	0:51:49 (178)
180.	191	Kowalski Adam	Mielżyn	BARTYMAJOS	1964	M50	18.	154.	0:03:40 (49.)	0:24:25 (138.)	0:52:02	05:12	0:52:02 (184)
181.	86	Borowiec Kinga	Daszewice	Mamy - Biegamy	1982	K30	8.	27.	0:04:21 (172.)	0:25:04 (173.)	0:52:03	05:12	0:51:51 (180)
182.	314	Czerwiński Michał	Gniezno	TriDarKo	1989	M18	30.	155.	0:04:30 (196.)	0:25:58 (188.)	0:52:08	05:12	0:51:55 (181)
183.	154	Morawiec Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K18	5.	28.	0:04:22 (180.)	0:25:49 (184.)	0:52:18	05:13	0:52:07 (185)
184.	45	Zacharko Tomasz	Gniezno		1981	M30	46.	156.	0:04:23 (182.)	0:25:29 (178.)	0:52:23	05:14	0:52:11 (187)
185.	71	Mrozek Arkadiusz	Miłosław		1995	M18	31.	157.	0:04:06 (122.)	0:24:33 (142.)	0:52:26	05:14	0:52:09 (186)
186.	203	Cichy Piotr	Września		1988	M30	47.	158.	0:04:45 (222.)	()	0:52:26	05:14	0:51:59 (182)
187.	387	Kasperski Krzysztof	Września		1975	M40	53.	159.	0:04:55 (257.)	0:26:54 (214.)	0:52:27	05:14	0:52:22 (192)
188.	169	Nowicki Adam	wrzesnia		1988	M30	48.	160.	0:05:04 (284.)	0:26:40 (206.)	0:52:28	05:14	0:52:01 (183)
189.	377	Kłoda Dominika	Poznań	ASICS FrontRunner Poland	1996	K18	6.	29.	0:04:36 (208.)	0:26:09 (194.)	0:52:31	05:15	0:52:13 (188)
190.	88	Rozynek Małgorzata	Poznań	Night Runners	1978	K40	10.	30.	0:04:49 (237.)	0:26:37 (202.)	0:52:31	05:15	0:52:15 (190)
191.	356	Kaliszuk Bartosz	Swarzędz		1986	M30	49.	161.	0:04:36 (209.)	0:26:09 (193.)	0:52:31	05:15	0:52:14 (189)
192.	155	Kołaczkowski Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M18	32.	162.	0:03:59 (105.)	0:25:37 (180.)	0:52:37	05:15	0:52:28 (193)
193.	282	Zygmunt Andrzej	Biała	ZASAPANI	1979	M30	50.	163.	0:04:16 (156.)	0:25:24 (176.)	0:52:39	05:15	0:52:36 (194)
194.	264	Izydorek Wojciech	Psary Polskie	Knight Runners Września	1983	M30	51.	164.	0:04:57 (260.)	0:26:50 (210.)	0:52:45	05:16	0:52:21 (191)
195.	347	Rychlewski Marcin	Węgieerki		1984	M30	52.	165.	0:04:14 (149.)	0:24:50 (167.)	0:52:49	05:16	0:52:43 (195)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
196.	62	Kaczmarek Mariusz	WITKOWO	Witkowo Biega	1976	M40	54.	166.	0:04:24 (184.)	0:26:00 (189.)	0:53:06	05:18	0:52:59 (197)
197.	3	Cieślak Andrzej	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1956	M60	6.	167.	0:04:22 (179.)	0:25:56 (187.)	0:53:06	05:18	0:52:56 (196)
198.	260	Kaniewski Grzegorz	Miłosław	Miłosław Biega	1972	M40	55.	168.	0:04:17 (159.)	0:25:50 (185.)	0:53:11	05:19	0:53:04 (198)
199.	65	Tomys Robert	Września	Night Runners Września	1970	M40	56.	169.	0:04:03 (116.)	0:25:39 (181.)	0:53:19	05:19	0:53:18 (200)
200.	60	Leśniewski Jarosław	Pleszew	TEAM PLESZEW	1987	M30	53.	170.	0:04:14 (148.)	0:25:44 (183.)	0:53:32	05:21	0:53:22 (201)
201.	37	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	Parkrun Poznań	1992	M18	33.	171.	0:04:51 (246.)	0:27:04 (218.)	0:53:37	05:21	0:53:18 (199)
202.	101	Szczudlak Zbigniew	Grabowo Królewskie	Night Runners Września.	1963	M50	19.	172.	0:05:00 (270.)	0:26:37 (203.)	0:53:57	05:23	0:53:41 (206)
203.	75	Charemsa Andrzej	Września	KOSBUD	1976	M40	57.	173.	0:05:01 (272.)	0:28:08 (251.)	0:53:57	05:23	0:53:31 (202)
204.	78	Żurawski Jakub	Poznań		1974	M40	58.	174.	0:04:28 (190.)	0:25:54 (186.)	0:53:58	05:23	0:53:41 (207)
205.	293	Stefanowicz Marcin	Szubin	Victoria Kołaczkowo	1979	M30	54.	175.	0:04:21 (171.)	0:26:00 (190.)	0:53:58	05:23	0:53:49 (210)
206.	125	Pomykańska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	11.	31.	0:04:35 (204.)	0:26:30 (201.)	0:53:59	05:23	0:53:49 (209)
207.	124	Morawiec Mirosław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1972	M40	59.	176.	0:04:43 (220.)	0:26:29 (200.)	0:53:59	05:23	0:53:45 (208)
208.	44	Jędraszak Piotr	Września	-	1984	M30	55.	177.	0:04:16 (155.)	0:24:56 (170.)	0:54:00	05:24	0:53:41 (205)
209.	15	Czyż Monika	Września	Night Runners Września	1993	K18	7.	32.	0:04:48 (233.)	0:27:09 (221.)	0:54:03	05:24	0:53:41 (204)
210.	218	Krukowski Tomasz	Kaczanowo		1975	M40	60.	178.	0:04:38 (214.)	0:26:27 (199.)	0:54:03	05:24	0:53:39 (203)
211.	238	Zowczak Dorota	Poznan	Rawa Team	1983	K30	9.	33.	0:04:52 (250.)	0:27:11 (228.)	0:54:13	05:25	0:53:54 (211)
212.	263	Mielcarek Patryk	Chodzież	Za:sapa:Ni	1994	M18	34.	179.	0:04:25 (185.)	0:25:42 (182.)	0:54:21	05:26	0:54:17 (219)
213.	226	Przewozniak Maciej	Kielczewo	TEAM KOŚCIAN	1968	M50	20.	180.	0:04:29 (195.)	0:26:10 (195.)	0:54:24	05:26	0:54:12 (214)
214.	261	Nowicki Jarek	Miłosław	Miłosław Biega	1967	M50	21.	181.	0:04:29 (193.)	0:26:58 (215.)	0:54:25	05:26	0:54:18 (220)
215.	119	Opielski Marcin	Września		1985	M30	56.	182.	0:04:27 (187.)	0:26:53 (213.)	0:54:27	05:26	0:54:14 (216)
216.	233	Nowak Marek	Poznań	Arcybiskupie Seminarium Duchowne Poznań	1994	M18	35.	183.	0:04:21 (175.)	0:26:25 (198.)	0:54:29	05:26	0:54:13 (215)
217.	48	Czeriak Elżbieta	Borzykowo	KB Kosynier Września	1954	K60	1.	34.	0:04:39 (215.)	0:26:49 (209.)	0:54:31	05:27	0:54:16 (218)
218.	202	Musiał Rafał	Poznań		1988	M30	57.	184.	0:04:45 (223.)	0:26:14 (196.)	0:54:33	05:27	0:54:06 (212)
219.	241	Piątkowski Artur	Czmoń		1975	M40	61.	185.	0:04:49 (240.)	0:26:50 (211.)	0:54:35	05:27	0:54:11 (213)
220.	284	PIASKOWSKI PAWEŁ	siedlec	Amator	1972	M40	62.	186.	0:04:47 (228.)	0:26:38 (205.)	0:54:36	05:27	0:54:15 (217)
221.	160	Rogaliński Artur	WRZEŚNIA	KB Kosynier Września	1975	M40	63.	187.	0:05:01 (274.)	0:26:53 (212.)	0:54:46	05:28	0:54:31 (222)
222.	319	Kiereś Arkadiusz	Gorzkie Pole		1975	M40	64.	188.	0:04:49 (234.)	0:27:09 (222.)	0:54:50	05:29	0:54:28 (221)
223.	244	Malik Karol	Czmoń	Bractwo Malików / KGB Mosina	1981	M30	58.	189.	0:04:21 (176.)	0:26:48 (207.)	0:54:51	05:29	0:54:38 (223)
224.	142	Cegielski Michał	Zagórów		1978	M40	65.	190.	0:04:29 (194.)	0:26:21 (197.)	0:54:53	05:29	0:54:47 (227)
225.	335	Ślebioda Agnieszka	Kleczew	Sokół Kleczew	1979	K30	10.	35.	0:04:48 (232.)	0:27:17 (230.)	0:54:58	05:29	0:54:44 (225)
226.	22	Borcuch Dariusz	Września	Night Runners Września	1970	M40	66.	191.	0:04:50 (243.)	0:27:09 (224.)	0:55:00	05:30	0:54:39 (224)
227.	31	Kaczmarek Michał	Poznań	PACEMAKERTEAM-55	1989	M18	36.	192.	0:04:49 (235.)	0:27:09 (225.)	0:55:08	05:30	0:54:47 (228)
228.	214	Przybyszewska Anna	Poznań		1977	K40	12.	36.	0:04:56 (258.)	0:27:24 (232.)	0:55:08	05:30	0:54:46 (226)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
229.	26	Antczak Waldemar	Września	PACEMAKER TEAM-55	1972	M40	67.	193.	0:04:49 (238.)	0:27:09 (226.)	0:55:09	05:30	0:54:47 (229)
230.	118	Rybacki Artur	Września		1976	M40	68.	194.	0:04:42 (217.)	0:27:09 (223.)	0:55:20	05:32	0:55:03 (231)
231.	242	sworek basia	września	Night Runners Września	1983	K30	11.	37.	0:05:10 (299.)	0:27:30 (237.)	0:55:22	05:32	0:54:59 (230)
232.	38	Piskorski Bartosz	Poznań		2000	M18	37.	195.	0:04:52 (248.)	0:27:04 (219.)	0:55:28	05:32	0:55:09 (232)
233.	367	Górny Marcin	Miłosław		1995	M18	38.	196.	0:04:52 (252.)	0:27:18 (231.)	0:55:31	05:33	0:55:11 (233)
234.	52	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	7.	197.	0:04:14 (146.)	0:27:12 (229.)	0:55:33	05:33	0:55:26 (237)
235.	350	Tanaś Anna	Gniezno	Altom Gniezno	1979	K30	12.	38.	0:04:49 (239.)	0:27:33 (238.)	0:55:35	05:33	0:55:14 (234)
236.	349	Tanaś Marek	Osiniec	Altom Gniezno	1970	M40	69.	198.	0:04:49 (241.)	0:27:33 (239.)	0:55:36	05:33	0:55:14 (235)
237.	370	Sworek Łukasz	Września		1983	M30	59.	199.	0:04:35 (203.)	0:27:07 (220.)	0:55:38	05:33	0:55:21 (236)
238.	190	Siara Marcin	Witkowo	Witkowo Biega	1982	M30	60.	200.	0:05:06 (288.)	0:27:49 (243.)	0:55:49	05:34	0:55:37 (238)
239.	357	Głowińska Anna	Miłosław	Polonia Środa	1989	K18	8.	39.	0:04:36 (206.)	0:27:25 (234.)	0:55:50	05:35	0:55:38 (240)
240.	358	Walczak Zbigniew	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1987	M30	61.	201.	0:04:36 (207.)	0:27:25 (233.)	0:55:50	05:35	0:55:38 (241)
241.	143	Kamiński Bronisław	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1966	M50	22.	202.	0:04:43 (219.)	0:27:03 (217.)	0:55:53	05:35	0:55:38 (239)
242.	366	Antoszak Agnieszka	Gniezno		1980	K30	13.	40.	0:04:46 (225.)	0:27:27 (235.)	0:55:54	05:35	0:55:39 (242)
243.	227	Plucinska Bernadeta	Września	KB Kosynier Września	1969	K40	13.	41.	0:04:54 (255.)	0:27:39 (241.)	0:56:01	05:36	0:55:45 (243)
244.	329	HAJDRYCH LECH	KLECZEW	Sokół Kleczew	1960	M50	23.	203.	0:04:53 (254.)	0:28:03 (250.)	0:56:05	05:36	0:55:50 (244)
245.	176	PALUCH Łukasz	witkowo	100 km na 100 lecie powstania wlkp	1984	M30	62.	204.	0:04:32 (200.)	0:26:48 (208.)	0:56:12	05:37	0:55:52 (245)
246.	288	Czwojdrak Grzegorz	Środa Wlkp.	Polonia Środa	1973	M40	70.	205.	0:04:36 (205.)	0:27:28 (236.)	0:56:22	05:38	0:56:11 (249)
247.	85	Borowiec Karol	Daszewice	2.SLT	1977	M40	71.	206.	0:04:50 (244.)	0:27:56 (246.)	0:56:24	05:38	0:56:01 (246)
248.	120	Knasiak Anna	Września		1976	K40	14.	42.	0:04:52 (247.)	0:27:38 (240.)	0:56:24	05:38	0:56:02 (247)
249.	239	Kurys Robert	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1981	M30	63.	207.	0:04:49 (242.)	0:27:10 (227.)	0:56:25	05:38	0:56:03 (248)
250.	320	Pohl Daniel	Września	Night Runners Września	1980	M30	64.	208.	0:04:57 (261.)	0:27:56 (245.)	0:56:47	05:40	0:56:23 (250)
251.	333	Kobus Karolina	Września	Night Runners Września	1979	K30	14.	43.	0:04:59 (266.)	0:28:11 (254.)	0:57:03	05:42	0:56:40 (251)
252.	290	Gryniuk Maciej	Lubin	Krav Maga Be Safe	1998	M18	39.	209.	0:04:20 (167.)	0:26:38 (204.)	0:57:05	05:42	0:56:52 (252)
253.	369	Nolka Angelika	Miłosław		1979	K30	15.	44.	0:04:47 (229.)	0:28:17 (258.)	0:57:20	05:44	0:57:17 (258)
254.	158	Biernat Filip	Kołaczkowo	KB Złote Kłosy Kołaczkowo	1977	M40	72.	210.	0:05:08 (291.)	0:27:42 (242.)	0:57:25	05:44	0:56:59 (253)
255.	96	Matysiak Estera	Orzechowo		1985	K30	16.	45.	0:04:47 (231.)	0:28:17 (260.)	0:57:29	05:44	0:57:25 (259)
256.	249	Korpik Krzysztof	WRZEŚNIA		1979	M30	65.	211.	0:05:04 (281.)	0:28:02 (249.)	0:57:31	05:45	0:57:12 (256)
257.	7	Parchliniak Piotr	Plewiska		1978	M40	73.	212.	0:05:02 (276.)	0:28:10 (253.)	0:57:32	05:45	0:57:08 (254)
258.	104	KASPERSKI RAFAŁ	SOKOLNIKI		1979	M30	66.	213.	0:04:55 (256.)	0:28:36 (267.)	0:57:33	05:45	0:57:27 (260)
259.	151	Szafczyk Anita	Września	Night Runners Września	1979	K30	17.	46.	0:04:59 (267.)	0:28:13 (256.)	0:57:36	05:45	0:57:13 (257)
260.	210	Mierkiewicz Michał	Środa Wlkp.		1987	M30	67.	214.	0:05:00 (269.)	0:27:59 (247.)	0:57:36	05:45	0:57:11 (255)
261.	55	GOŁĘBIEWSKA Małgorzata	Września	---	1963	K50	4.	47.	0:05:01 (271.)	0:28:19 (261.)	0:57:47	05:46	0:57:32 (261)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
262.	123	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	15.	48.	0:04:47 (230.)	0:27:50 (244.)	0:57:51	05:47	0:57:34 (262)
263.	72	Maćkowiak Sylwia	Miłosław		1971	K40	16.	49.	0:04:43 (221.)	0:28:02 (248.)	0:58:08	05:48	0:57:51 (263)
264.	51	Szlachetka Bartosz	Września	Night Runners Września	1984	M30	68.	215.	0:05:02 (280.)	0:29:06 (278.)	0:58:16	05:49	0:57:51 (264)
265.	165	Szlachetka Michał	Września	Night Runners Września	1981	M30	69.	216.	0:05:02 (277.)	0:29:06 (277.)	0:58:17	05:49	0:57:52 (265)
266.	372	Szymański Maciej	Września		1978	M40	74.	217.	0:04:40 (216.)	0:28:28 (265.)	0:58:21	05:50	0:58:10 (268)
267.	217	Błaszak Monika	Września	Night Runners Września	1982	K30	18.	50.	0:04:58 (263.)	0:28:12 (255.)	0:58:26	05:50	0:58:02 (266)
268.	152	Nowak-Lewandowska Barbara	Zberki	KB Kosynier Września	1957	K60	2.	51.	0:04:46 (226.)	0:28:26 (262.)	0:58:26	05:50	0:58:11 (269)
269.	297	Komisarek Grzegorz	Września		1976	M40	75.	218.	0:05:02 (278.)	0:29:03 (275.)	0:58:29	05:50	0:58:06 (267)
270.	135	Kwiatkowski Tomasz	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1986	M30	70.	219.	0:04:47 (227.)	0:28:54 (271.)	0:58:31	05:51	0:58:21 (272)
271.	34	Prusakiewicz Marzena	WRZEŚNIA	-	1971	K40	17.	52.	0:04:57 (259.)	0:28:41 (269.)	0:58:35	05:51	0:58:15 (270)
272.	278	Muchyński Wojciech	Września	ZSZ nr.2 Września	1982	M30	71.	220.	0:05:01 (273.)	0:28:08 (252.)	0:58:41	05:52	0:58:15 (271)
273.	164	Kaczmarek Adrian	Września		1981	M30	72.	221.	0:05:02 (279.)	0:28:39 (268.)	0:58:55	05:53	0:58:32 (273)
274.	183	Budniak Jadwiga	Poznań	Park Runn Poznań	1966	K50	5.	53.	0:05:04 (285.)	0:28:27 (264.)	0:58:59	05:53	0:58:34 (275)
275.	318	Koczorowski Mieczysław	Września	Night Runners Września	1965	M50	24.	222.	0:05:04 (282.)	0:28:26 (263.)	0:58:59	05:53	0:58:34 (274)
276.	54	Hulewicz Wiola	Września	HERNIK TEAM	1975	K40	18.	54.	0:05:06 (286.)	0:28:17 (257.)	0:59:15	05:55	0:58:53 (276)
277.	53	Hulewicz Dariusz	Września		1974	M40	76.	223.	0:05:06 (289.)	0:28:17 (259.)	0:59:15	05:55	0:58:53 (277)
278.	280	Urbańczyk Łukasz	Września		1987	M30	73.	224.	0:04:52 (249.)	0:29:03 (274.)	0:59:20	05:56	0:58:59 (278)
279.	266	Tomaszewska Paulina	Września		1981	K30	19.	55.	0:04:52 (251.)	0:29:03 (276.)	0:59:20	05:56	0:59:00 (279)
280.	353	Kaźmierczak Marcin	Chocicza		1988	M30	74.	225.	0:05:22 (318.)	0:31:21 (303.)	0:59:45	05:58	0:59:27 (281)
281.	2	Kasprzak Maciej	Nowe Miasto nad Wartą	Polonia Środa	1989	M18	40.	226.	0:05:22 (317.)	0:31:20 (302.)	0:59:47	05:58	0:59:28 (282)
282.	74	Ziembikiewicz Kacper	Września		2000	M18	41.	227.	0:05:00 (268.)	0:28:56 (272.)	0:59:49	05:58	0:59:33 (283)
283.	25	Frąckowiak Ewelina	Roszków/Jarocin	PACEMAKERTEAM-60	1976	K40	19.	56.	0:05:13 (300.)	0:29:43 (280.)	0:59:50	05:59	0:59:27 (280)
284.	384	Zieliński Jacek	Września	PACEMAKER TEAM '60	1986	M30	75.	228.	0:05:19 (311.)	0:29:45 (281.)	1:00:02	06:00	0:59:40 (284)
285.	105	Wrzos Agnieszka	Kaszczor		1984	K30	20.	57.	0:05:16 (302.)	0:30:02 (288.)	1:00:23	06:02	1:00:03 (285)
286.	92	Mecler Sławomir	Mielżyn		1981	M30	76.	229.	0:04:59 (265.)	0:28:47 (270.)	1:00:45	06:04	1:00:27 (286)
287.	57	Gordzielewski Gerard	WRZEŚNIA	Złote Klosy Kolaczkowo	1987	M30	77.	230.	0:05:21 (314.)	0:30:06 (291.)	1:01:28	06:08	1:01:07 (287)
288.	200	Górny Krzysztof	Jankowo Dolne		1956	M60	8.	231.	0:04:58 (264.)	0:29:56 (285.)	1:01:46	06:10	1:01:33 (289)
289.	10	Stróżyńska-Zdziabek Magdalena	Piła		1966	K50	6.	58.	0:05:16 (303.)	0:29:47 (283.)	1:01:47	06:10	1:01:22 (288)
290.	300	Lisiak Justyna	Niechanowo	ZAWSZE W BIEGU	1982	K30	21.	59.	0:05:09 (297.)	0:30:46 (299.)	1:01:58	06:11	1:01:47 (293)
291.	328	Lisiak Przemek	Witkowo	ZAWSZE W BIEGU	1982	M30	78.	232.	0:05:09 (296.)	0:30:46 (298.)	1:01:58	06:11	1:01:47 (292)
292.	102	Szczudlak Renata	Zieliniec	Night Runners Września	1986	K30	22.	60.	0:05:16 (305.)	0:30:02 (289.)	1:02:03	06:12	1:01:43 (291)
293.	237	Bryk Norbert	Strzalkowo		1976	M40	77.	233.	0:04:37 (212.)	0:28:33 (266.)	1:02:04	06:12	1:01:52 (294)
294.	87	Jóźwiak Dariusz	Poznań	HERNIK TEAM	1964	M50	25.	234.	0:05:32 (325.)	0:30:46 (297.)	1:02:06	06:12	1:01:42 (290)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
295.	73	Kołodziejczak Artur	Nekla	Night Runners Nekla	1974	M40	78.	235.	0:04:33 (202.)	0:29:02 (273.)	1:02:09	06:12	1:01:55 (295)
296.	245	Lis Bogusława	Goniczk		1977	K40	20.	61.	0:05:04 (283.)	0:29:45 (282.)	1:02:23	06:14	1:02:12 (298)
297.	322	Wachowski Piotr	Koronowo		1970	M40	79.	236.	0:05:09 (294.)	0:30:16 (293.)	1:02:27	06:14	1:02:12 (297)
298.	201	Czasak Grzegorz	Witkowo	Witkowo Biega	1971	M40	80.	237.	0:05:09 (293.)	0:30:17 (294.)	1:02:27	06:14	1:02:12 (296)
299.	294	Dziuba Adam	Środa Wlkp.		1982	M30	79.	238.	0:05:07 (290.)	0:30:03 (290.)	1:02:33	06:15	1:02:17 (300)
300.	12	Kaczmarek Krzysztof	Kalisz	K2	1974	M40	81.	239.	0:04:58 (262.)	0:29:30 (279.)	1:02:41	06:16	1:02:24 (302)
301.	11	Grajkowski Tomek	Gniezno		1968	M50	26.	240.	0:05:14 (301.)	0:29:52 (284.)	1:02:41	06:16	1:02:13 (299)
302.	223	Polińska Barbara	Września		1986	K30	23.	62.	0:05:09 (295.)	0:30:02 (286.)	1:02:47	06:16	1:02:20 (301)
303.	240	Kleinschmidt Ryszard	Wierzyce		1970	M40	82.	241.	0:05:02 (275.)	0:30:06 (292.)	1:03:00	06:18	1:02:47 (303)
304.	251	Kasperczak Maciej	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1976	M40	83.	242.	0:05:32 (326.)	0:30:51 (300.)	1:03:18	06:19	1:02:54 (304)
305.	219	Przybylski Tomasz	Gutowo Małe		1993	M18	42.	243.	0:05:17 (308.)	0:30:30 (296.)	1:03:20	06:20	1:02:56 (305)
306.	182	Krystkiewicz Łukasz	Tulce	Teraz Tulce	1981	M30	80.	244.	0:04:51 (245.)	0:30:30 (295.)	1:03:31	06:21	1:03:12 (306)
307.	250	Sikorski Stanisław	Września		1952	M60	9.	245.	0:05:16 (304.)	0:32:38 (316.)	1:03:56	06:23	1:03:48 (308)
308.	312	Buczowski Jerzy	źnin	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1950	M60	10.	246.	0:05:30 (323.)	0:31:32 (306.)	1:03:57	06:23	1:03:30 (307)
309.	286	Piotrowski Adam	Września	Fonzie Team	1983	M30	81.	247.	0:05:31 (324.)	0:31:26 (305.)	1:04:17	06:25	1:03:49 (309)
310.	246	DON ROBERT	Swarzędz	wszystko o bieganiu/ klasszpot	1974	M40	84.	248.	0:05:21 (315.)	0:31:51 (309.)	1:04:54	06:29	1:04:36 (310)
311.	6	Sulkowski Jarosław	Poznań	Poznań Strzeszyn Biega	1972	M40	85.	249.	0:04:49 (236.)	0:30:02 (287.)	1:04:56	06:29	1:04:46 (312)
312.	247	PROKOP MARIETTA	Suchy Las		1973	K40	21.	63.	0:05:21 (316.)	0:31:51 (310.)	1:04:58	06:29	1:04:40 (311)
313.	215	Dolicher Robert	Poznań		1972	M40	86.	250.	0:05:19 (312.)	0:31:24 (304.)	1:05:20	06:32	1:05:01 (313)
314.	167	Milarska Anna	Witkowo		1979	K30	24.	64.	0:05:06 (287.)	0:31:04 (301.)	1:05:27	06:32	1:05:08 (314)
315.	213	Broniarczyk Grzegorz	Września; Przyborki		1974	M40	87.	251.	0:05:17 (307.)	0:31:41 (308.)	1:05:40	06:34	1:05:14 (315)
316.	391	Sosińska Żaneta	Żydowo	ZAWSZE W BIEGU -Gniezno	1974	K40	22.	65.	0:05:09 (292.)	0:31:35 (307.)	1:06:12	06:37	1:06:01 (319)
317.	364	Kaczor-Borcuch Marzena	Lednogóra		1977	K40	23.	66.	0:05:17 (310.)	0:31:53 (312.)	1:06:12	06:37	1:05:48 (316)
318.	253	Stachura Karolina	Kaczanowo		1977	K40	24.	67.	0:05:17 (309.)	0:31:53 (311.)	1:06:13	06:37	1:05:49 (317)
319.	379	Kaczmarek Izabela	Poznań		1990	K18	9.	68.	0:05:23 (319.)	0:32:02 (313.)	1:06:18	06:37	1:05:53 (318)
320.	170	Staszak - Nowicka Arleta	września	PGO Biega/ Odlewnia żeliwa Śrem	1992	K18	10.	69.	0:05:19 (313.)	0:32:16 (314.)	1:07:12	06:43	1:06:54 (320)
321.	70	Paluszak Tomasz	Września		1977	M40	88.	252.	0:05:17 (306.)	0:32:38 (317.)	1:07:48	06:46	1:07:44 (321)
322.	257	Torzewska Sandra	Września		1990	K18	11.	70.	0:05:24 (320.)	0:32:27 (315.)	1:09:15	06:55	1:08:58 (322)
323.	9	Zdziabek Jarosław	Piła		1966	M50	27.	253.	0:04:37 (211.)	0:32:45 (318.)	1:10:08	07:00	1:09:50 (323)
324.	342	Grabowiecka Julia	Września		1980	K30	25.	71.	0:05:28 (322.)	0:33:57 (320.)	1:10:45	07:04	1:10:33 (325)
325.	341	Kobiela Katarzyna	Września		1980	K30	26.	72.	0:05:27 (321.)	0:33:57 (321.)	1:10:45	07:04	1:10:33 (326)
326.	236	Picheta Małgorzata	Września		1976	K40	25.	73.	0:05:46 (327.)	0:34:11 (322.)	1:10:46	07:04	1:10:35 (327)
327.	67	Kanior Jacek	Września	JLK ELECTRIC	1973	M40	89.	254.	0:05:10 (298.)	0:33:52 (319.)	1:10:46	07:04	1:10:29 (324)



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 1 km	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
-------------	-------------	-----------------	-------------	------	-----------	-----	------------	------------	------------	-----------	-----------------	-----------------	---------------

Liczba zawodników: 327

