

## Wyniki OPEN 5km bieg Lubasz 2019-08-24

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Godz startu	Godz meta	Wynik netto	Tempo min/km	ID
1.	420	Zielsdorf Michał	Śmieszkowo	KB Gmina Czarnków	1989	M16	1.	11:25:58	11:44:19	<b>0:18:20</b>	03:40	249
2.	411	Mucha Piotr	Barlinek	Barlinek to mnie rusza.	1995	M16	2.	11:25:58	11:45:05	<b>0:19:06</b>	03:49	240
3.	446	Stańko Krystian	Oborniki	Sołtysówka	1991	M16	3.	11:25:58	11:45:06	<b>0:19:08</b>	03:49	273
4.	426	Szymczak Jacek	Śmieszkowo	KB Gmina Czarnków	1973	M40	4.	11:25:58	11:45:49	<b>0:19:51</b>	03:58	255
5.	427	Graj Damian	Brzeźno	Niezzreszony	1982	M16	5.	11:25:59	11:46:17	<b>0:20:18</b>	04:03	256
6.	419	Kurkiewicz Jakub	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1984	M16	6.	11:25:59	11:46:33	<b>0:20:33</b>	04:06	248
7.	414	Jessa Lukasz	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1988	M16	7.	11:26:00	11:46:37	<b>0:20:37</b>	04:07	243
8.	445	Jaskólski Maksymilian	Lubasz	Niezzreszony	1995	M16	8.	11:26:01	11:46:46	<b>0:20:44</b>	04:08	229
9.	430	KAMIŃSKI DANIEL	DĘBE	NW Lubasz	1976	M40	9.	11:26:00	11:47:00	<b>0:21:00</b>	04:12	259
10.	417	Grupiński Michał	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1995	M16	10.	11:26:00	11:47:28	<b>0:21:27</b>	04:17	246
11.	423	Zygmunt Andrzej	Biała	ZASAPANI	1979	M40	11.	11:25:58	11:47:49	<b>0:21:50</b>	04:22	252
12.	415	Kaniewski Cezary	Jędrzejewo	Nordic Walking Lubasz	1995	M16	12.	11:26:01	11:47:59	<b>0:21:58</b>	04:23	244
13.	425	Marchlewski Tomasz	Czarnków	Niezzreszony	1973	M40	13.	11:26:00	11:48:05	<b>0:22:05</b>	04:25	254
14.	436	Ratajczak Adam	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1973	M40	14.	11:26:01	11:48:10	<b>0:22:09</b>	04:25	265
15.	416	Grenadier Damian	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1987	M16	15.	11:26:00	11:48:12	<b>0:22:11</b>	04:26	245
16.	429	Szuta Marek	Sarbka	KAMA RUN Czarnków	1966	M40	16.	11:26:00	11:48:28	<b>0:22:28</b>	04:29	258
17.	418	Koczara Adam	Trzcianka	ZASAPANI	1976	M40	17.	11:25:58	11:48:45	<b>0:22:46</b>	04:33	247
18.	409	Sztandera-Kolanek Michał	Kalisz	Kalisia Nordic Team	2001	M16	18.	11:26:00	11:49:42	<b>0:23:42</b>	04:44	238
19.	407	Baryczkowska Katarzyna	Czarnków	KAMA RUN Czarnków	1978	K40	1.	11:25:59	11:49:57	<b>0:23:58</b>	04:47	236
20.	433	Dymek Krzysztof	Lubasz	Niezzreszony	1994	M16	19.	11:25:59	11:50:24	<b>0:24:24</b>	04:52	262
21.	434	Helak Bartłomiej	Rosko	KAMA RUN Czarnków	1989	M16	20.	11:26:01	11:51:07	<b>0:25:06</b>	05:01	263
22.	422	Jóźwiak Sebastian	Czarnków	KB Gmina Czarnków	1989	M16	21.	11:26:00	11:51:25	<b>0:25:24</b>	05:04	251
23.	421	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp.	Niezzreszony	1958	M60+	22.	11:25:56	11:51:50	<b>0:25:53</b>	05:10	250
24.	406	Koplin Kasia	Gliwice	FraZochy	1980	K16	2.	11:26:00	11:51:59	<b>0:25:59</b>	05:11	235
25.	435	GRONOWSKI Piotr	Skrzetusz	Niezzreszony	1960	M40	23.	11:26:01	11:52:14	<b>0:26:13</b>	05:14	264
26.	401	Przybył Karolina	Czarnków	Niezzreszony	1987	K16	3.	11:25:59	11:52:20	<b>0:26:20</b>	05:16	230

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Godz startu	Godz meta	Wynik netto	Tempo min/km	ID
27.	404	Szuta Anna	Sarbka	Niezrzeszony	1994	K16	4.	11:26:00	11:53:04	<b>0:27:04</b>	05:24	233
28.	402	Frąckowiak Natalia	Czarnków	Niezrzeszony	1990	K16	5.	11:25:59	11:53:04	<b>0:27:04</b>	05:24	231
29.	408	Drewnowski Adam	Trzcianka	ZASAPANI	1969	M40	24.	11:25:59	11:53:58	<b>0:27:58</b>	05:35	237
30.	428	Garstka Paweł	Romanowo Dolne	Niezrzeszony	1988	M16	25.	11:25:59	11:54:01	<b>0:28:01</b>	05:36	257
31.	424	Kozłowski Marcin	Poznań	Niezrzeszony	1979	M40	26.	11:26:03	11:54:31	<b>0:28:27</b>	05:41	253
32.	412	Bednarek Miłosz	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	2004	M16	27.	11:26:02	11:55:00	<b>0:28:57</b>	05:47	241
33.	413	Rokita Kamil	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	2001	M16	28.	11:26:02	11:55:00	<b>0:28:58</b>	05:47	242
34.	403	Janik Barbara	Piła	ZASAPANI	1985	K16	6.	11:26:02	11:55:34	<b>0:29:31</b>	05:54	232
35.	405	Szymańska Hanna	Skórka	Niezrzeszony	1974	K40	7.	11:26:01	11:55:34	<b>0:29:32</b>	05:54	234
36.	432	Gac Mateusz	ryczywół	Niezrzeszony	2003	M16	29.	11:32:08	12:02:47	<b>0:30:39</b>	06:07	261
37.	431	Koplin Darek	Gliwice	FraZochy	1979	M40	30.	11:26:00	11:57:44	<b>0:31:44</b>	06:20	260

Liczba zawodników: 37

