

Korona Zachodu Polski 10km NW

Wyniki OPEN 10km NW Puszczykowo 2021-05-22



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	200	Kłos Maciej	Gdańsk	NW Wyspa Sobieszewska	1983	M16	gen.	1.	00:30:36 (1)	01:02:20	06:06	pkt.do ziel.	242
2.	258	Kuźmich Adam	Maszewko	Polipack Team GWE	1982	M16	gen.	2.	00:30:39 (2)	01:02:41	06:08	pkt.do ziel.	2961
3.	236	Frąckowiak Roman	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1968	M50	gen.	3.	00:34:10 (3)	01:09:10	06:46		4045
4.	239	Królikowska Krystyna	Nowa Wieś Lęborska	Polipack Team GWE	1973	K40	gen.	1.	00:34:58 (4)	01:10:14	06:53	pkt.do ziel.	3329
5.	227	Jędrasiak Renata	Lubin	KGHM METRACO. RUDNA	1963	K50	gen.	2.	00:35:14 (7)	01:10:45	06:56		4146
6.	215	Kolberg Kamila	Zieleń	Kijkowe Trzemeszno	1980	K40	gen.	3.	00:35:11 (6)	01:11:10	06:58	pkt.do ziel.	410
7.	245	Ostrochalska Aleksandra	Krępa Kaszubska	Polipack Team GWE	1979	K40	1	4.	00:34:59 (5)	01:11:14	06:59	pkt.do ziel.	4062
8.	232	Kubicki Paweł	Skoki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1968	M50	1	4.	00:35:56 (8)	01:12:19	07:05		4005
9.	260	Kromski Paweł	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	M50	2	5.	00:36:03 (11)	01:12:27	07:06		273
10.	259	Nawrot Michał	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1984	M16	1	6.	00:36:34 (14)	01:12:59	07:09		4001
11.	234	Siwak Piotr	Rudna	KGHM METRACO. RUDNA	1961	M60	1	7.	00:36:29 (12)	01:13:17	07:11		4154
12.	222	Okrzesik-Frąckowiak Izabela	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1968	K50	1	5.	00:36:00 (10)	01:13:22	07:11		4148
13.	256	Biegańska Paulina	Lusowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1987	K16	1	6.	00:36:33 (13)	01:14:46	07:19		3990
14.	273	Fot Krzysztof	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1966	M50	3	8.	00:37:39 (16)	01:15:42	07:25	pkt.do ziel.	841
15.	274	Lejkowska Mirela	Gowino		1982	K16	2	7.	00:37:06 (15)	01:15:57	07:26		
16.	238	Wołk Beata	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1977	K40	2	8.	00:38:14 (20)	01:16:33	07:30		428
17.	213	Rochatka Joanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1969	K50	2	9.	00:37:50 (17)	01:16:35	07:30	pkt.do ziel.	4127
18.	201	Marchwicki Przemysław	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1956	M60	2	9.	00:38:02 (18)	01:16:44	07:31		4051
19.	241	Sieracka Katarzyna	Leszno	Niezzreszony	1963	K50	3	10.	00:38:14 (19)	01:17:03	07:33		724
20.	262	Naczek Leonard	Lębork	Polipack Team GWE	1975	M40	1	10.	00:35:57 (9)	01:17:29	07:35		4074
21.	261	Walczak Grzegorz	Suchy Las	Nordic Walking Kiekrz Poland	1973	M40	2	11.	00:38:35 (22)	01:17:53	07:38		4052
22.	267	Nowak Agata	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1982	K16	3	11.	00:38:34 (21)	01:18:35	07:42		4016
23.	210	Łabenda Lonia	Rokietnica	Nordic Walking Kiekrz Poland	1969	K50	4	12.	00:38:50 (23)	01:18:49	07:43		4055
24.	248	Rusinowicz Andrzej	Piła	Daj Radość Niepełnosprawnym	1944	M70+	1	12.	00:39:13 (25)	01:19:18	07:46		4093
25.	211	Legocka Kinga	Suchy Las	Nordic Walking Kiekrz Poland	1974	K40	3	13.	00:40:08 (31)	01:19:42	07:48		4053



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	257	Janczewski Robert	Baranowo	Nordic Walking Kiekrz Poland	1961	M60	3	13.	00:39:07 (24)	01:19:59	07:50		4050
27.	212	Pietrzak Dorota	KIEKRZ	Nordic Walking Kiekrz Poland	1972	K40	4	14.	00:39:33 (28)	01:20:11	07:51		4034
28.	221	Postek Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1963	K50	5	15.	00:39:24 (27)	01:20:16	07:52		638
29.	250	Wojciechowska Katarzyna	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1976	K40	5	16.	00:40:45 (37)	01:20:23	07:52		277
30.	235	Drewnowska Barbara	TRZCIANKA	Zasapani Hydro Trzcianka	1972	K40	6	17.	00:39:56 (30)	01:20:29	07:53		406
31.	204	Serówka Lidia	Piła	Daj Radość Niepełnosprawnym	1972	K40	7	18.	00:39:56 (29)	01:20:30	07:53		4118
32.	207	Chłodnicki Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955	M60	4	14.	00:40:41 (35)	01:20:41	07:54		532
33.	249	Wojciechowski Adam	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1977	M40	3	15.	00:41:30 (40)	01:20:53	07:55		2969
34.	216	Zawista Stanisław	Plewiska	Marsz Po Zdrowie	1951	M70+	2	16.	00:40:21 (32)	01:21:58	08:02		471
35.	251	Dudek Agnieszka	Granowo	Marsz Po Zdrowie	1974	K40	8	19.	00:41:11 (38)	01:22:04	08:02		1413
36.	266	Bujnicka Magdalena	Pasłęk	Nordic Walking Pasłęk	2005	K16	4	20.	00:41:16 (39)	01:22:11	08:03	ostrz.	2335
37.	237	Przybylska Kinga	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	K50	6	21.	00:40:40 (34)	01:22:17	08:04	ostrz.	4012
38.	218	Gabryszak Magdalena	Rogowo	Niezzreszony	1978	K40	9	22.	00:41:59 (42)	01:23:19	08:10	ostrz.	4084
39.	270	Bylińska Urszula	Rogowo	Niezzreszony	1972	K40	10	23.	00:42:03 (44)	01:23:24	08:10		4080
40.	252	Williams Michael	Gołuchów	Kijkomaniacy PPL	1973	M40	4	17.	00:42:20 (46)	01:23:47	08:12		4099
41.	268	Kucyj-Hadryś Sabina	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1978	K40	11	24.	00:42:20 (47)	01:23:51	08:13		4033
42.	224	Walot Joanna	Łódź	Z Kijami przez Życie	1984	K16	5	25.	00:42:00 (43)	01:24:50	08:19	pkt.do ziel.	3919
43.	263	Stankowska Marzena	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1975	K40	12	26.	00:41:53 (41)	01:25:12	08:21		534
44.	226	Owczarek Aleksandra	Zakrzewo	Marsz Po Zdrowie	2004	K16	6	27.	00:42:17 (45)	01:25:59	08:25		649
45.	205	Ignasiak Anna	Piła	Daj Radość Niepełnosprawnym	1984	K16	7	28.	00:42:30 (48)	01:26:28	08:28	ostrz.	4119
46.	229	frąckowiak artur	Tulce	Rodzinka :-)	1974	M40	5	18.	00:44:57 (53)	01:28:34	08:41		798
47.	217	Krugiołka Renata	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1985	K16	8	29.	00:42:35 (49)	01:28:39	08:41		3188
48.	265	Kissel Jolanta	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	K60	1	30.	00:43:35 (51)	01:29:10	08:44		2994
49.	208	Cholewka Jolanta	Kostrzyn Wlkp	Marsz Po Zdrowie	1956	K60	2	31.	00:42:42 (50)	01:30:27	08:52		209
50.	230	Tobys Ryszard	Piotrowo Drugie	Niezzreszony	1952	M60	5	19.	00:44:55 (52)	01:31:17	08:56	ostrz.	1256
51.	228	Frąckowiak Arleta	tulce	Rodzinka :-)	1975	K40	13	32.	00:45:13 (54)	01:31:53	09:00		797
52.	203	Szulc Jarosław	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1960	M60	6	20.	00:45:34 (55)	01:32:11	09:02		213
53.	247	Petras-Włodarczak Milena	Nowinki	IDMAR RACING TEAM	1988	K16	9	33.	00:46:10 (56)	01:34:50	09:17		3911



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik	Tempo min/km	Kara min	ID
54.	220	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K70+	1	34.	00:48:05 (57)	01:37:50	09:35		211
55.	206	Banasik Katarzyna	Piła	Daj Radość Niepełnosprawnym	1999	K16	10	35.	00:49:31 (58)	01:40:14	09:49	ostrz.	4120

Liczba zawodników: 55

