

Wyniki 3000m

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc K/M	Seria	Czas
1.	7	Gułaj Artur	Legnica		1977	M40	1.	1.	3000m	09:19,90
2.	16	Skowron Michał	Jelenia Góra	KS SMS Szklarska Poręba	1998	M16	1.	2.	3000m	09:26,39
3.	6	Wielgus Arkadiusz	Rościszewice	Athletyk Team Prusice	1998	M16	2.	3.	3000m	09:41,32
4.	42	Pietrucha Maciej	Jelenia Góra	Karkonosz Running Team	1979	M40	2.	4.	3000m	10:22,72
5.	15	Łyjak Filip	Piechowice	START Białystok	1999	M16	3.	5.	3000m	11:06,48
6.	3	Jankowska Karolina	Bolesławiec	MAKOŚ team	1993	K16	1.	1.	3000m	11:15,00
7.	13	Durkalec Jagoda	Jelenia Góra	Karkonosz Running Team	1992	K16	2.	2.	3000m	11:28,93
8.	14	Jaskóła Dominika	Pszów	Politechnika Śląska	1997	K16	3.	3.	3000m	12:43,60
9.	4	Drozd Piotr	Bolesławiec		1992	M16	4.	6.	3000m	12:53,66
10.	51	Gruszecki Adrian	Chojnów	Zryw Stary Łom	1996	M16	5.	7.	3000m	12:58,03
11.	10	Kotwa Marek	Chojnów		1990	M30	1.	8.	3000m	14:09,10
12.	35	Cyrek Dominik	Chojnów		1996	M16	6.	9.	3000m	14:34,44
13.	11	Liczner Sylwia	Chojnów		1993	K16	4.	4.	3000m	17:22,50
14.	9	Fischer Marta	Chojnów		1987	K30	1.	5.	3000m	19:54,86