

## Wyniki

Pl.	Num	Nazwisko i imię	Klub	200m 1800m	600m 2200m	1000m 2600m	1400m	Dysta	Czas
Seria 1 3000m start 14:55									
1	219	Mańkowski Andrzej	(Pobiedziska)	0:44,40 (6.) 7:23,14 (2.)	2:20,75 (2.) 9:07,05 (2.)	3:59,55 (2.) 10:52,15 (2.)	5:40,51 (2.)	META	12:27,24
2	23	Skalski Przemysław	Neopunkt Mosina / ObozySobecki.pl	0:40,37 (1.) 7:19,68 (1.)	2:12,38 (1.) 9:06,75 (1.)	3:52,11 (1.) 10:54,33 (1.)	5:34,49 (1.)	META	12:30,13
3	212	Knast Izabela	Witkowski Running Team	0:43,83 (5.) 7:42,38 (3.)	2:24,63 (4.) 9:28,64 (3.)	4:10,59 (4.) 11:16,40 (3.)	5:55,15 (3.)	META	12:59,27
4	226	Ladek Marcin	Grunwald team poznań	0:48,41 (12.) 7:53,75 (5.)	2:30,53 (9.) 9:44,10 (5.)	4:16,25 (5.) 11:36,73 (5.)	6:03,46 (5.)	META	13:11,96
5	218	Stuwe Beata	PRO 366	0:43,04 (4.) 7:49,18 (4.)	2:22,69 (3.) 9:42,92 (4.)	4:09,81 (3.) 11:36,09 (4.)	5:56,52 (4.)	META	13:19,78
6	228	Marciniak Mariusz	Phoenix Contact Wielkopolska	0:46,01 (7.) 8:10,14 (8.)	2:29,85 (7.) 10:06,08 (8.)	4:21,33 (8.) 12:00,54 (8.)	6:15,68 (8.)	META	13:45,72
7	215	Piątek Kamila	(Dąbrówka)	0:43,04 (3.) 8:07,09 (7.)	2:28,01 (6.) 10:02,57 (7.)	4:20,21 (7.) 11:58,38 (7.)	6:13,74 (7.)	META	13:47,18
8	213	Spychała Danuta	KB UE POZNAŃ	0:42,64 (2.) 8:06,66 (6.)	2:25,80 (5.) 10:01,44 (6.)	4:16,70 (6.) 11:59,22 (6.)	6:12,02 (6.)	META	13:52,61
9	223	Gronowska-Karolczak	Maratończyk Poznań	0:49,64 (15.) 8:15,82 (10.)	2:36,20 (12.) 10:16,18 (10.)	4:26,26 (11.) 12:19,87 (10.)	6:19,12 (10.)	META	14:01,05
10	222	Matuszek Małgorzata	(Poznań)	0:46,71 (8.) 8:12,90 (9.)	2:30,40 (8.) 10:15,06 (9.)	4:22,18 (9.) 12:17,26 (9.)	6:16,52 (9.)	META	14:01,94

Pl.	Num	Nazwisko i imię	Klub	200m 1800m	600m 2200m	1000m 2600m	1400m	Dysta	Czas
11	216	Mazur-Łuczak Joanna	(Poznań)	0:47,24 (9.) 8:22,58 (11.)	2:33,25 (10.) 10:26,78 (11.)	4:25,17 (10.) 12:30,86 (11.)	6:20,92 (11.)	META	14:28,63
12	214	Cichocka Marianna	(Kiekrz)	0:47,54 (11.) 8:28,37 (12.)	2:35,51 (11.) 10:32,14 (12.)	4:29,01 (12.) 12:34,19 (12.)	6:26,24 (12.)	META	14:30,83
13	210	Kozłowska Katarzyna	(Poznań)	0:47,52 (10.) 9:04,96 (13.)	2:43,73 (14.) 11:17,91 (13.)	4:45,77 (13.) 13:35,55 (13.)	6:54,26 (13.)	META	15:39,33
14	211	Egler Michał	Maratończyk Poznań	0:48,74 (13.) 9:16,98 (14.)	2:43,03 (13.) 11:26,31 (14.)	4:55,21 (14.) 13:37,17 (14.)	7:05,82 (14.)	META	15:46,12
15	217	Nowak Patrycja	PRO366	0:49,64 (14.) 9:23,64 (15.)	2:48,69 (15.) 11:41,92 (15.)	4:56,21 (15.) 13:58,54 (15.)	7:08,79 (15.)	META	16:05,17
16	229	Bednarski Józef	Night Runners	0:51,42 (16.) 10:53,16 (16.)	3:01,18 (16.) 13:34,02 (16.)	5:34,23 (16.) 16:17,70 (16.)	8:12,65 (16.)	META	18:53,01
17	221	Giera Kuba	Warta Poznań	1:12,60 (17.) ( )	( ) ( )	( ) ( )	( )	200m	1:12,60
18	232	Giera Ania	Maratończyk Poznań	1:25,06 (18.) ( )	( ) ( )	( ) ( )	( )	200m	1:25,06

#### Seria 2 3000m start 15:20

1	234	Tunkiewicz Robert	(Kalisz)	0:40,22 (2.) 6:31,25 (1.)	2:06,93 (2.) 7:54,45 (1.)	3:37,48 (1.) 9:16,01 (1.)	5:05,11 (1.)	META	10:26,23
2	192	Szafrański Maciej	(Poznań)	0:40,43 (3.) 6:46,67 (3.)	2:07,99 (3.) 8:19,51 (2.)	3:38,39 (3.) 9:50,71 (3.)	5:11,51 (2.)	META	11:18,70
3	200	Staniewska Agnieszka	Nasz Sportowy Fyrtel	0:43,03 (12.) 6:48,72 (2.)	2:15,15 (10.) 8:18,95 (5.)	3:46,28 (6.) 9:49,97 (2.)	5:17,01 (6.)	META	11:20,45



Pl.	Num	Nazwisko i imię	Klub	200m 1800m	600m 2200m	1000m 2600m	1400m	Dysta	Czas
4	198	Kubaczyk Artur	(Poznań)	0:44,21 (14.) 6:48,37 (4.)	2:15,15 (11.) 8:19,74 (3.)	3:45,70 (5.) 9:53,55 (4.)	5:16,26 (5.)	META	11:23,02
5	209	Dąbek Tomasz	PRO366	0:40,61 (5.) 6:54,33 (7.)	2:13,24 (5.) 8:27,31 (7.)	3:48,02 (10.) 10:02,77 (7.)	5:20,84 (8.)	META	11:23,45
6	190	Różański Piotr	MISTRZOWSKI TRENING	0:42,69 (11.) 7:05,81 (11.)	2:16,24 (13.) 8:37,74 (11.)	3:51,71 (13.) 10:08,93 (11.)	5:28,68 (13.)	META	11:28,85
7	206	Kaczmarek-Śląska Ewa	For Run Team	0:41,40 (7.) 6:54,57 (8.)	2:13,72 (7.) 8:30,25 (8.)	3:46,92 (7.) 10:04,74 (8.)	5:19,83 (7.)	META	11:29,81
8	233	Kozicz Leszek	Tarnowo Podgórne Biega	0:40,61 (4.) 6:48,43 (5.)	2:08,38 (4.) 8:20,99 (4.)	3:41,06 (4.) 9:56,80 (5.)	5:15,09 (4.)	META	11:30,58
9	203	Kaczmarek Paulina	BBL Sulechów	0:40,18 (1.) 6:49,18 (6.)	2:06,82 (1.) 8:26,67 (6.)	3:37,76 (2.) 10:05,76 (6.)	5:11,64 (3.)	META	11:34,77
10	189	Schlegel Michał	Maratończyk Poznań	0:41,09 (6.) 6:59,83 (9.)	2:13,72 (6.) 8:35,37 (9.)	3:47,47 (8.) 10:12,06 (9.)	5:22,40 (10.)	META	11:41,67
11	195	Kołaczkowska Katarzyna	Czerwonak Biega	0:42,37 (10.) 7:00,54 (10.)	2:13,84 (8.) 8:37,67 (10.)	3:47,47 (9.) 10:14,93 (10.)	5:22,31 (9.)	META	11:43,56
12	193	Knast Maciej	Witkowski Running Team	0:44,59 (16.) 7:08,66 (14.)	2:19,33 (15.) 8:47,94 (14.)	3:55,87 (14.) 10:28,84 (14.)	5:31,48 (14.)	META	11:56,27
13	230	Janik Natalia	Manufaktura Mieszkań	0:43,15 (13.) 7:06,85 (13.)	2:14,80 (9.) 8:47,46 (12.)	3:48,99 (11.) 10:29,25 (13.)	5:26,36 (11.)	META	12:04,84
14	204	Jadczak Monika	(Krotoszyn)	0:41,85 (9.) 7:06,85 (12.)	2:16,05 (12.) 8:46,77 (13.)	3:51,11 (12.) 10:29,40 (12.)	5:28,19 (12.)	META	12:07,76

Pl.	Num	Nazwisko i imię	Klub	200m 1800m	600m 2200m	1000m 2600m	1400m	Dysta	Czas
15	205	Karolczak Rafał	(Poznań)	0:46,63 (17.) 7:25,06 (15.)	2:22,35 (17.) 9:09,41 (16.)	4:01,62 (16.) 10:55,50 (15.)	5:41,77 (16.)	META	12:28,22
16	207	Tołwińska-Trzeciak	Karkonosz Running Team	0:44,31 (15.) 7:24,86 (16.)	2:19,57 (16.) 9:11,16 (15.)	3:59,50 (15.) 10:57,59 (16.)	5:41,32 (15.)	META	12:36,22
17	202	Drężek Ewelina	AKM Olsztyn	0:41,49 (8.) 7:36,37 (17.)	2:16,93 (14.) 9:24,79 (17.)	4:02,52 (17.) 11:11,65 (17.)	5:48,52 (17.)	META	12:46,58
18	197	Karasiak Dominika	Mistrzowski Trening	0:47,29 (20.) 7:44,09 (19.)	2:30,76 (20.) 9:30,34 (19.)	4:13,41 (19.) 11:15,55 (19.)	5:57,13 (19.)	META	12:52,32
19	196	Kowalska Roma	Owoc Biega Team	0:47,63 (21.) 7:39,53 (18.)	2:26,99 (18.) 9:28,29 (18.)	4:08,71 (18.) 11:17,12 (18.)	5:52,49 (18.)	META	12:56,49
20	199	Adamczyk Edyta	Karkonosz Running Time	0:47,16 (18.) 7:44,67 (20.)	2:30,35 (19.) 9:31,46 (20.)	4:13,55 (20.) 11:22,66 (20.)	5:57,79 (20.)	META	13:08,76
21	191	Głapa Beata	PRO366	0:47,29 (19.) 7:48,28 (21.)	2:30,81 (21.) 9:37,31 (21.)	4:15,15 (21.) 11:29,42 (21.)	6:00,59 (21.)	META	13:14,76
22	208	Reszke Jakub	Stokowski projekt maraton junior	0:50,39 (22.) 9:30,36 (22.)	2:44,43 (22.) 11:38,32 (22.)	4:51,38 (22.) (22.)	7:08,65 (22.)	2200m	11:38,32

### Seria 3 3000m start 15:40

1	176	Szymanowski Krzysztof	#SzymanowskiTeam	0:34,26 (2.) 5:21,28 (1.)	1:48,24 (2.) 6:32,46 (1.)	3:01,46 (1.) 7:45,55 (1.)	4:10,63 (1.)	META	8:54,11
2	185	Lipiński Mateusz	Muay Running Team/ AML Słupsk	0:34,06 (1.) 5:28,09 (2.)	1:47,91 (1.) 6:45,42 (2.)	3:01,78 (2.) 8:04,76 (2.)	4:11,50 (2.)	META	9:14,74
3	231	Mrowiec Kacper	(Żywiec)	0:38,88 (3.) 5:56,01 (3.)	1:56,29 (3.) 7:16,93 (4.)	3:14,47 (3.) 8:34,24 (3.)	4:33,66 (3.)	META	9:43,00



Pl.	Num	Nazwisko i imię	Klub	200m 1800m	600m 2200m	1000m 2600m	1400m	Dysta	Czas
4	177	Kazikowski Karol	Wybiegać marzenia Team / ASICS	0:40,04 (5.) 5:55,60 (4.)	1:58,70 (4.) 7:17,27 (3.)	3:15,75 (4.) 8:35,56 (4.)	4:33,88 (4.)	META	9:52,38
5	184	Kiljański Jan	(Poznań)	0:39,92 (4.) 6:04,67 (5.)	1:59,92 (6.) 7:25,22 (6.)	3:19,98 (6.) 8:43,90 (5.)	4:41,53 (6.)	META	9:53,82
6	182	Kaczmarek Fryderyk	Dąbrowski Team / Decathlon	0:40,42 (6.) 6:04,30 (6.)	1:59,52 (5.) 7:27,32 (5.)	3:19,64 (5.) 8:50,18 (6.)	4:41,26 (5.)	META	10:11,53
7	186	Guzik Aleksander	#zaliniamety	0:40,64 (7.) 6:12,95 (7.)	2:01,02 (7.) 7:36,04 (7.)	3:23,90 (7.) 8:58,85 (7.)	4:48,31 (7.)	META	10:20,07
8	179	Rudowicz Piotr	kb czarne wilki	0:41,98 (9.) 6:19,76 (8.)	2:06,16 (9.) 7:42,86 (8.)	3:30,91 (8.) 9:04,95 (8.)	4:55,24 (8.)	META	10:21,28
9	187	Pietrucha Maciej	Karkonosz Running Team	0:42,17 (11.) 6:20,08 (9.)	2:08,41 (11.) 7:43,26 (9.)	3:31,43 (9.) 9:07,33 (9.)	4:55,67 (9.)	META	10:30,27
10	183	Mantas Tomasz	Drużyna Szpiku	0:42,13 (10.) 6:31,67 (10.)	2:05,38 (8.) 8:00,12 (10.)	3:33,92 (10.) 9:29,57 (10.)	5:03,03 (10.)	META	10:51,07
11	188	Stypiński Michał	(Murowana Goślina)	0:41,90 (8.) 6:37,10 (11.)	2:07,27 (10.) 8:09,54 (11.)	3:35,48 (11.) 9:42,36 (11.)	5:06,58 (11.)	META	11:08,34

