

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
5000m ELITA K start 18:20											
1	22	Minorczyk Karina	Wrocław	0:47,84 1:31,82	1:28,35 1:33,17	1:28,81 1:33,01	1:28,77 1:33,26	1:29,34 1:31,02	1:31,00 1:21,37	1:32,02	18:49,85
2	29	Roździńska Patrycja	Chludowo	0:47,55 1:29,57	1:29,74 1:33,28	1:29,57 1:32,87	1:32,02 1:32,89	1:31,21 1:30,55	1:31,49 1:21,17	1:32,19	18:54,15
3	26	Kłoda Dominika	Poznań	0:47,96 1:29,90	1:28,81 1:33,28	1:29,58 1:32,90	1:32,07 1:33,01	1:31,30 1:31,97	1:31,57 1:26,75	1:32,58	19:01,72
4	24	Kluczyńska Karolina	Poznań	0:48,28 1:35,76	1:29,79 1:36,11	1:29,58 1:34,91	1:32,89 1:34,46	1:32,03 1:34,22	1:33,38 1:19,69	1:35,68	19:16,83
5	28	Żuchowska Anna	Płonne	0:48,74 1:34,16	1:29,92 1:33,23	1:31,79 1:34,41	1:32,96 1:32,98	1:34,07 1:32,65	1:33,21 1:25,37	1:34,92	19:18,47
6	30	Czerwińska Anna	Rawicz	0:49,06 1:34,45	1:31,07 1:35,75	1:32,96 1:36,26	1:32,86 1:35,46	1:34,37 1:34,49	1:34,59 1:30,04	1:33,68	19:35,09
7	32	Wawrzyniak-Wacko Zofia	Poznań	0:50,42 1:39,51	1:35,07 1:37,92	1:35,89 1:37,98	1:37,36 1:36,69	1:36,70 1:34,44	1:36,81 1:28,57	1:36,92	20:04,35
8	35	Czaja Paulina	Toruń	0:50,74 1:39,71	1:35,08 1:38,52	1:35,94 1:37,84	1:37,28 1:36,16	1:36,05 1:37,58	1:36,95 1:30,45	1:36,78	20:09,14
9	34	Wilczyńska Oliwia	Poznań	0:47,92 1:38,53	1:29,64 1:42,30	1:30,81 1:41,52	1:33,90 1:43,01	1:34,25 1:42,47	1:36,52 1:39,86	1:35,63	20:16,42
10	36	Zywert Antonina	Poznań	0:50,71 1:43,67	1:36,85 1:44,29	1:41,19 1:46,20	1:43,47 1:45,72	1:42,74 1:44,23	1:44,55 1:37,80	1:43,30	21:24,77
11	31	Sobczyńska Magdalena	Poznań	0:50,30	1:35,07	1:36,08	1:37,22	1:37,20	1:37,14		DNF

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
5000m ELITA M start 18:45											
1	1	Nowak Łukasz	Skoki	0:35,43 1:14,51	1:12,48 1:18,79	1:11,87 1:09,71	1:12,45 1:14,30	1:12,58 1:20,98	1:13,21 1:07,35	1:13,65	15:17,35
2	3	Stefanowicz Krzysztof	Poznań	0:35,06 1:15,11	1:12,52 1:16,33	1:11,93 1:17,42	1:12,87 1:17,44	1:12,08 1:17,26	1:13,01 1:13,55	1:13,92	15:28,55
3	18	Wytwer Błażej	Poznań	0:35,82 1:16,57	1:12,46 1:15,44	1:14,53 1:17,73	1:13,16 1:16,34	1:13,98 1:08,23	1:15,35 1:19,77	1:15,32	15:34,77
4	2	Marcin Kęsy	Poznań	0:37,01 1:16,83	1:16,03 1:16,15	1:16,88 1:15,98	1:15,40 1:16,45	1:17,13 1:13,34	1:19,74 1:07,69	1:15,37	15:44,05
5	11	Tomczyk Piotr	Rokietnica	0:38,15 1:16,88	1:14,84 1:15,36	1:20,30 1:17,02	1:15,74 1:17,48	1:16,67 1:16,96	1:17,27 1:09,28	1:16,03	15:52,03
6	9	Marcjanek Łukasz	Szczytna	0:39,59 1:16,66	1:17,59 1:15,42	1:17,11 1:17,81	1:15,45 1:18,14	1:16,07 1:17,67	1:16,37 1:12,75	1:15,95	15:56,63
7	6	Wacko Marcin	Poznań	0:39,09 1:15,75	1:17,09 1:15,92	1:16,95 1:15,89	1:15,51 1:15,93	1:15,74 1:14,13	1:17,95 1:20,92	1:16,94	15:57,88
8	5	Jaranowski Andrzej	Brodnica	0:38,01 1:16,26	1:15,41 1:17,02	1:15,98 1:17,74	1:15,59 1:18,43	1:17,19 1:19,59	1:19,62 1:12,44	1:16,00	15:59,34
9	10	Brylewski Mateusz	Poznań	0:39,99 1:16,06	1:16,79 1:16,92	1:17,13 1:20,69	1:15,63 1:21,95	1:16,08 1:20,12	1:17,19 1:17,92	1:16,78	16:13,31
10	16	Ziembiński Grzegorz	Poznań	0:39,79 1:21,04	1:18,83 1:20,17	1:18,91 1:20,73	1:18,18 1:20,14	1:19,48 1:19,31	1:19,97 1:11,94	1:20,35	16:28,90
11	7	Kliks Przemysław	Poznań	0:36,52 1:18,75	1:13,99 1:21,78	1:15,78 1:22,07	1:17,98 1:22,83	1:17,64 1:23,58	1:19,54 1:20,87	1:17,94	16:29,34
12	13	Kuńczak Michał	Zgorzelec	0:36,73 1:19,33	1:14,15 1:23,31	1:14,60 1:23,85	1:17,85 1:23,54	1:18,17 1:23,32	1:20,22 1:19,87	1:18,30	16:33,29



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
13	19	El Bah Adam	Tarnowo Podgórne	0:38,75 1:16,23	1:17,75 1:24,39	1:17,30 1:26,22	1:16,34 1:25,17	1:16,02 1:26,12	1:16,48 1:15,69	1:17,38	16:33,89
14	8	Stokowski Marcin	Pobiedziska	0:39,27 1:21,77	1:16,53 1:23,94	1:17,79 1:25,94	1:15,64 1:26,55	1:16,00 1:27,91	1:17,91 1:25,27	1:18,34	16:52,91
15	12	Pawlaczyk Bartosz	Zduny	0:38,81 1:23,69	1:17,89 1:24,71	1:17,85 1:26,84	1:16,73 1:28,30	1:16,51 1:27,25	1:18,90 1:26,32	1:22,02	17:05,87
16	15	Kluczyk Damian	Ostrów Wielkopolski	0:39,27 1:25,54	1:20,50 1:26,99	1:21,41 1:26,89	1:18,68 1:26,89	1:19,21 1:26,78	1:22,06 1:22,16	1:23,64	17:20,08
17	14	Jagła Dawid	Jarocin	0:39,68 1:25,72	1:19,96 1:25,21	1:21,81 1:25,40	1:20,54 1:25,82	1:25,58 1:24,87	1:26,55 1:23,00	1:25,55	17:29,75
18	17	Gorzelańczyk Paweł	Poznań	0:38,49 1:27,14	1:21,06 1:28,11	1:22,35 1:26,62	1:22,81 1:28,09	1:25,49 1:27,45	1:26,81 1:23,50	1:27,67	17:45,65

5000m seria 1 start 16:00

1	175	Bednarek Marcin	Poznań	0:51,17 1:45,62	1:40,85 1:48,23	1:45,05 1:42,36	1:44,80 1:42,25	1:42,76 1:35,63	1:43,59 1:41,19	1:45,26	21:28,81
2	160	Sobstyl Mikołaj	Bolechówko	0:50,63 1:51,93	1:47,58 1:49,58	1:50,44 1:40,46	1:51,54 1:39,47	1:53,53 1:35,42	1:48,68 1:23,09	1:49,98	21:52,38
3	174	Biegański Sebastian	Poznań	0:49,58 1:50,70	1:47,14 1:47,17	1:45,40 1:48,32	1:45,04 1:47,07	1:43,00 1:45,31	1:47,55 1:33,71	1:46,37	21:56,41
4	131	Gucki Adam	Chyby	0:47,87 1:49,66	1:36,15 1:50,51	1:38,02 1:49,82	1:45,06 2:10,36	1:46,26 1:50,17	1:48,63 1:34,37	1:45,04	22:11,98
5	238	Taborek Janusz	Poznań	0:50,19 1:47,76	1:49,61 1:49,29	1:51,06 1:46,28	1:50,03 1:42,73	1:49,88 1:47,67	1:50,27 1:39,85	1:46,48	22:21,16
6	159	Bulczyński Dawid	Poznań	0:47,23 1:51,25	1:42,40 1:51,38	1:43,47 1:54,83	1:45,41 1:52,79	1:46,48 1:55,21	1:48,99 1:49,91	1:48,94	22:38,34



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
7	158	Hajdziona Agata	Poznań	0:48,86 1:51,74	1:46,27 1:53,79	1:49,66 1:55,37	1:53,05 1:52,85	1:52,21 1:54,58	1:51,64 1:42,30	1:50,03	23:02,42
8	154	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	0:50,25 1:51,76	1:47,60 1:52,81	1:50,40 1:55,28	1:51,47 1:53,10	1:53,62 1:54,91	1:48,87 1:52,91	1:49,91	23:12,96
9	161	Jurga Grzegorz	Rogalinek	0:49,29 1:53,09	1:48,27 1:52,07	1:50,20 1:54,66	1:51,66 1:54,17	1:54,44 1:54,54	1:53,71 1:47,89	1:53,44	23:17,48
10	242	Sarnot Szymon	Poznań	1:01,35 1:54,64	1:53,04 1:55,21	1:52,89 1:54,44	1:56,83 1:56,31	1:53,73 1:51,91	1:56,40 2:00,43	1:56,46	24:03,70
11	153	Słocińska Natasza	Poznań	0:54,63 1:58,83	1:51,82 2:01,28	1:51,70 1:59,23	1:52,07 2:01,76	1:54,89 1:58,34	1:54,50 1:55,36	1:57,41	24:11,89
12	171	Wester Mikael	Johanneshov	0:53,81 2:03,35	1:51,09 1:58,49	1:53,91 1:59,79	1:55,16 2:03,92	2:00,09 1:58,42	2:01,38 1:49,86	2:02,72	24:32,05
13	169	Bestrzyński Olech	Robakowo	0:54,17 1:59,42	1:58,87 1:58,20	1:57,99 1:58,70	2:00,96 1:56,45	1:58,84 1:57,20	2:00,30 1:55,75	2:00,21	24:37,12
14	155	Witkowska Ewelina	Poznań	0:54,31 1:58,82	1:56,10 1:59,45	1:57,59 2:03,70	1:56,63 2:07,41	1:56,27 2:07,67	1:58,20 1:59,77	1:57,30	24:53,27
15	239	Popiołek Renata	Poznań	0:55,09 2:03,49	1:55,69 2:01,74	1:53,63 2:04,50	1:58,98 2:02,73	1:58,27 2:03,30	2:00,36 1:55,10	2:04,09	24:57,03
16	157	Babst Mikołaj	Luboń	0:53,49 2:04,89	1:55,86 2:04,48	1:58,97 2:06,73	2:00,36 2:07,38	2:02,96 2:05,97	2:03,81 1:53,08	2:04,36	25:22,39
17	172	Nowacki Michał	Poznań	0:54,64 2:06,13	1:55,52 2:06,78	2:00,37 2:13,59	2:02,49 2:06,17	2:01,76 2:07,80	2:02,04 2:05,39	2:04,43	25:47,15
18	167	Stachowiak Danuta	Rokietnica	0:59,15 2:09,77	2:04,10 2:11,07	2:07,73 2:11,96	2:05,86 2:12,38	2:09,65 2:11,01	2:09,05 2:02,88	2:10,56	26:45,21
19	173	Żurawski Jakub	Poznań	1:00,45 2:10,14	2:04,86 2:09,56	2:09,43 2:14,86	2:08,59 2:11,97	2:06,13 2:12,06	2:07,50 2:07,02	2:09,77	26:52,40



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
20	156	Duda Jadwiga	Szamotuły	1:00,18 2:15,65	2:04,47 2:16,15	2:12,83 2:15,07	2:12,12 2:16,32	2:10,61 2:14,93	2:11,60 2:17,11	2:15,27	27:42,36
21	240	Szymański Paweł	Poznań	1:05,21 2:18,05	2:11,06 2:15,40	2:18,13 2:17,05	2:17,71 2:20,43	2:21,34 2:17,48	2:22,02 1:59,53	2:19,36	28:22,81
22	237	Bartkowiak Monika	Rydzyňa	0:57,52 2:23,48	2:04,86 2:25,11	2:13,71 2:24,68	2:19,66 2:26,26	2:20,95 2:24,42	2:23,81 2:13,88	2:21,60	28:59,99
23	164	Dolata Marcin	Poznań	1:15,85 3:04,46	2:37,16 3:13,34	2:47,23 3:08,86	2:50,92 3:06,85	2:53,23 3:06,75	2:57,54 2:59,80	2:59,77	37:01,81
24	162	Lijewski Tomasz	Swarzędz	0:49,57 2:06,58	1:49,60 2:05,85	1:54,77 2:08,40	1:58,90 2:07,45	2:00,64 2:04,25	2:01,32	2:02,85	DNF
25	163	Dolata Katarzyna	Poznań	1:09,31 2:30,63	2:20,48 2:29,57	2:24,53 2:26,44	2:22,84 2:27,54	2:24,83 2:24,53	2:23,64	2:27,97	DNF
26	170	Herwart Maria	Poznań	1:15,41	2:23,26	4:54,99	2:47,75	2:28,84			DNF

5000m seria 2 start 16:40

1	130	Zieliński Piotr	Poznań	0:38,31 1:37,50	1:26,94 1:39,19	1:28,91 1:48,11	1:31,76 1:40,61	1:34,72 1:40,67	1:37,15 1:29,75	1:37,44	19:51,12
2	140	Bartkowiak Norbert	Środa Wielkopolska	0:37,59 1:42,45	1:31,96 1:42,31	1:35,73 1:42,25	1:39,40 1:43,03	1:40,75 1:41,15	1:42,08 1:36,27	1:41,97	20:37,02
3	148	Muchajer Dawid	Poznań	0:41,10 1:41,84	1:35,10 1:42,95	1:38,20 1:42,96	1:40,09 1:42,27	1:40,18 1:40,87	1:40,89 1:34,14	1:40,90	20:41,55
4	129	Przesławska Magdalena	Wągrowiec	0:40,41 1:41,76	1:35,99 1:42,85	1:38,28 1:43,09	1:39,09 1:42,29	1:40,14 1:40,96	1:41,08 1:37,09	1:41,10	20:44,17
5	143	Grzybowski Radosław	Poznań	0:42,50 1:43,30	1:38,23 1:46,34	1:37,94 1:45,87	1:38,48 1:40,68	1:40,35 1:43,85	1:41,38 1:36,61	1:42,16	20:57,73



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
6	122	Grabowski Krzysztof	Poznań	0:39,19 1:43,49	1:35,58 1:47,46	1:39,84 1:45,61	1:41,35 1:45,98	1:42,97 1:41,66	1:42,32 1:31,25	1:44,93	21:01,71
7	144	Kowalski Piotr Tadeusz	Poznań	0:46,32 1:41,33	1:41,15 1:42,57	1:43,88 1:40,99	1:42,67 1:41,16	1:42,99 1:40,91	1:42,59 1:33,41	1:43,08	21:03,13
8	134	Biernacki Rafał	Kościan	0:44,90 1:43,99	1:39,54 1:43,60	1:40,27 1:43,55	1:42,61 1:43,82	1:45,72 1:43,41	1:43,44 1:28,12	1:43,14	21:06,16
9	142	Rochowiak Grzegorz	Gniezno	0:44,63 1:43,53	1:40,23 1:44,33	1:43,09 1:43,08	1:42,90 1:44,07	1:43,33 1:44,69	1:43,00 1:32,68	1:41,94	21:11,55
10	123	Malinowski Aleksander	Poznań	0:40,79 1:46,01	1:34,25 1:46,64	1:36,59 1:46,39	1:41,33 1:45,62	1:44,68 1:45,21	1:44,73 1:41,76	1:46,46	21:20,51
11	125	Krych Paweł	Poznań	0:37,83 1:50,12	1:27,06 1:49,98	1:38,93 1:50,55	1:44,57 1:50,79	1:46,54 1:49,55	1:46,59 1:33,14	1:47,96	21:33,70
12	132	Romanów Joanna	Poznań	0:49,97 1:44,94	1:43,49 1:43,49	1:42,93 1:45,51	1:42,27 1:48,82	1:42,17 1:50,15	1:42,63 1:40,89	1:41,43	21:38,75
13	126	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	0:44,45 1:48,04	1:37,49 1:47,25	1:45,14 1:47,45	1:45,27 1:45,83	1:46,55 1:46,51	1:45,97 1:36,30	1:47,57	21:43,88
14	139	Strabel Darek	Poznań	0:44,04 1:48,93	1:40,34 1:48,29	1:43,93 1:46,82	1:46,26 1:46,44	1:43,76 1:46,69	1:45,59 1:38,36	1:49,06	21:48,56
15	137	Cieslik Zdzisław	Golancz	0:44,38 1:48,40	1:41,08 1:48,86	1:43,28 1:49,10	1:45,74 1:47,63	1:44,67 1:47,01	1:44,88 1:43,22	1:44,73	21:53,03
16	133	Szkudlarek Krzysztof	Kościan	0:44,26 1:48,78	1:40,32 1:49,85	1:39,84 1:52,01	1:42,65 1:52,81	1:45,82 1:49,35	1:43,51 1:41,12	1:45,34	21:55,72
17	128	Mantaj Agnieszka	Wągrowiec	0:44,77 1:48,63	1:40,48 1:49,22	1:44,27 1:50,05	1:45,92 1:49,57	1:46,81 1:48,98	1:45,73 1:40,62	1:46,52	22:01,62
18	150	Wojciechowski Marcin	Poznań	0:41,98 1:48,51	1:36,77 1:53,69	1:39,78 1:55,59	1:41,81 1:53,85	1:45,26 1:54,70	1:45,54 1:56,91	1:46,76	22:21,23



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
19	141	Wiktorowski Fabian	Poznań	0:50,51 1:52,72	1:46,48 1:52,98	1:50,38 1:50,45	1:50,51 1:51,04	1:51,58 1:48,31	1:50,89 1:39,85	1:51,91	22:47,67
20	127	Schmidt Jacek	Poznań	0:45,58 1:53,70	1:41,38 1:57,02	1:44,03 1:56,99	1:46,20 1:56,01	1:46,67 1:49,66	1:47,37 1:52,53	1:52,10	22:49,29
21	149	Jakubczak Tomasz	ŚREM	0:48,43 1:53,34	1:41,82 1:53,65	1:46,08 1:55,53	1:49,84 1:55,22	1:50,31 1:55,30	1:52,20 1:45,63	1:51,74	22:59,13
22	151	Bajerlein Joanna	Poznań	0:41,58 1:59,45	1:38,62 2:03,59	1:45,03 2:00,92	1:48,01 1:58,61	1:49,46 1:57,90	1:56,03 1:50,11	1:54,90	23:24,27
23	138	Bestrzyńska Joanna	Gądk	0:47,53 1:56,09	1:48,89 1:54,68	1:52,94 1:55,25	1:54,20 1:55,21	1:55,06 1:54,64	1:55,15 1:47,79	1:56,48	23:33,97

5000m seria 3 start 17:10

1	95	Hordych Jan	Szamocin	0:44,18 1:34,06	1:34,62 1:31,71	1:35,50 1:33,73	1:38,16 1:32,08	1:35,84 1:28,34	1:35,44 1:15,74	1:35,21	19:14,68
2	107	Marek Lewandowski	Poznań	0:42,87 1:33,98	1:33,98 1:34,53	1:34,00 1:36,22	1:33,24 1:36,74	1:32,21 1:36,10	1:31,49 1:26,39	1:33,95	19:25,75
3	101	Skibiński Adam	Lubień Kujawski	0:43,52 1:34,04	1:33,66 1:34,76	1:34,23 1:36,83	1:32,72 1:36,16	1:31,80 1:35,93	1:32,21 1:29,74	1:33,10	19:28,74
4	116	Szopiński Wojciech	Poznań	0:45,66 1:31,09	1:37,64 1:33,68	1:37,07 1:32,50	1:36,90 1:31,43	1:37,17 1:33,81	1:37,71 1:18,97	1:36,96	19:30,63
5	113	Klein Przemysław	Poznań	0:43,45 1:37,21	1:34,37 1:34,16	1:35,47 1:34,71	1:34,96 1:35,25	1:34,89 1:34,47	1:36,36 1:28,51	1:36,62	19:40,49
6	115	Bartosiak Marcin	Poznań	0:40,14 1:35,31	1:33,77 1:36,11	1:40,24 1:34,52	1:38,52 1:35,24	1:36,64 1:34,66	1:35,98 1:29,84	1:34,77	19:45,77
7	102	Sobstyl Roman	Bolechówko	0:43,65 1:36,60	1:34,21 1:35,92	1:35,96 1:38,93	1:39,22 1:36,53	1:36,72 1:33,51	1:36,13 1:25,85	1:35,07	19:48,37



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
8	99	Nowiński Rafał	Wschowa	0:44,31 1:35,50	1:35,46 1:35,44	1:35,60 1:35,22	1:36,32 1:37,85	1:34,84 1:38,52	1:35,67 1:32,21	1:36,50	19:53,50
9	97	Borowiak Tomasz	KRZYWIŃ	0:45,31 1:36,18	1:37,88 1:35,70	1:35,81 1:37,65	1:37,36 1:38,01	1:37,45 1:34,66	1:37,64 1:25,74	1:37,12	19:56,57
10	105	Hedzielski Rafał	Goleńczewo	0:42,34 1:38,02	1:34,39 1:38,21	1:34,37 1:38,03	1:34,18 1:37,42	1:35,77 1:38,37	1:35,93 1:32,47	1:37,54	19:57,11
11	100	Miedziak Adam	Sasinowo	0:42,08 1:38,98	1:32,94 1:38,38	1:34,47 1:39,40	1:35,30 1:36,53	1:35,53 1:37,46	1:37,40 1:31,56	1:37,88	19:57,96
12	117	Woźny Mariusz	Czernina Górna	0:45,18 1:39,77	1:37,72 1:38,15	1:37,21 1:37,85	1:37,92 1:41,04	1:40,16 1:39,20	1:38,77 1:19,79	1:38,22	20:11,03
13	98	Jagodziak Michał	Leszno	0:44,64 1:37,00	1:37,67 1:37,17	1:37,40 1:40,60	1:37,14 1:41,13	1:37,17 1:38,19	1:37,82 1:29,99	1:37,00	20:12,97
14	119	Gzyl Tomasz	Owieczki	0:44,56 1:39,32	1:34,32 1:38,85	1:35,77 1:41,13	1:34,45 1:42,52	1:35,78 1:42,85	1:35,71 1:37,58	1:37,41	20:20,30
15	120	Reszke Piotr	Kobylnica	0:46,30 1:40,39	1:37,29 1:40,50	1:37,42 1:39,52	1:37,25 1:42,08	1:39,25 1:42,45	1:39,00 1:32,00	1:39,44	20:32,95
16	111	Kurek Damian	Poznań	0:44,94 1:39,83	1:38,07 1:47,92	1:37,04 1:47,21	1:37,81 1:44,14	1:38,48 1:42,93	1:38,34 1:38,99	1:39,64	20:55,41
17	109	Bartkowiak Łukasz	Rydzyzna	0:48,12 1:41,67	1:41,81 1:43,83	1:42,60 1:42,78	1:38,99 1:44,26	1:40,96 1:37,43	1:42,57 1:34,02	1:41,12	21:00,20
18	96	Jazikowski Paweł	Poznan	0:48,08 1:43,07	1:40,88 1:42,34	1:42,63 1:46,75	1:40,57 1:43,79	1:38,26 1:43,99	1:40,31 1:31,37	1:40,28	21:02,37
19	112	Karolczak Michał	Poznań	0:45,84 1:46,84	1:37,44 1:48,65	1:37,54 1:48,53	1:38,46 1:47,89	1:38,98 1:45,18	1:39,84 1:39,05	1:41,23	21:15,53
20	106	Rabiega Marcin	Rokietnica	0:47,25 1:42,23	1:41,84 1:46,15	1:42,93 1:45,27	1:43,09 1:44,42	1:43,50 1:46,27	1:44,93 1:33,48	1:43,56	21:24,97



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
21	108	Gała Paweł	Wschowa	0:46,40 1:42,37	1:41,29 1:42,26	1:42,81 1:44,57	1:44,19 1:44,34	1:43,44 1:47,69	1:45,00 1:40,89	1:43,21	21:28,52
22	118	Durzynski Marcin	Koscian	0:41,98 1:47,37	1:34,29 1:49,44	1:36,73 1:49,55	1:41,36 1:48,38	1:43,36 1:51,71	1:44,05 1:47,01	1:44,10	21:39,38

5000m seria 4 start 17:35

1	84	Sznajder Krzysztof	Skoki	0:38,43 1:30,33	1:23,14 1:30,10	1:26,57 1:30,32	1:26,05 1:31,35	1:27,36 1:28,69	1:28,28 1:22,09	1:29,63	18:12,40
2	72	Stożek Oliwier	Skoki	0:42,96 1:31,46	1:30,28 1:26,19	1:32,75 1:27,36	1:28,50 1:26,48	1:28,83 1:24,58	1:32,12 1:13,03	1:30,54	18:15,12
3	67	Kędziński Dawid	Tuczno	0:42,19 1:31,40	1:30,03 1:27,87	1:31,66 1:30,34	1:28,17 1:27,25	1:29,37 1:25,38	1:33,82 1:16,10	1:30,51	18:24,14
4	69	Dopierański Piotr	Poznań	0:44,99 1:30,43	1:29,20 1:27,69	1:31,93 1:28,93	1:29,48 1:27,16	1:28,54 1:26,56	1:33,21 1:21,38	1:30,31	18:29,85
5	66	Jastrzębski Sebastian	Poznań	0:41,48 1:31,32	1:29,36 1:26,76	1:32,37 1:30,18	1:29,44 1:29,70	1:29,50 1:28,34	1:33,85 1:17,56	1:30,12	18:30,03
6	68	Szulc Robert	Wągrowiec	0:41,02 1:31,39	1:30,73 1:27,43	1:33,74 1:30,40	1:28,99 1:30,58	1:28,70 1:27,67	1:33,83 1:21,42	1:29,58	18:35,53
7	86	Budzicz Paweł	Krzyszkowo	0:42,97 1:31,29	1:30,00 1:30,96	1:31,79 1:33,34	1:29,12 1:31,48	1:29,30 1:30,43	1:34,17 1:20,42	1:30,05	18:45,36
8	71	Malinowski Kamil	Poznan	0:41,88 1:31,38	1:30,14 1:27,94	1:31,61 1:30,36	1:28,82 1:30,77	1:29,34 1:33,52	1:33,91 1:29,94	1:29,75	18:49,40
9	63	Grzechowiak Arkadiusz	Żnin	0:42,97 1:31,19	1:30,78 1:29,90	1:32,89 1:31,43	1:28,59 1:33,48	1:28,47 1:32,81	1:33,31 1:24,15	1:30,03	18:50,06
10	83	Kolmer Artur	KłECKO	0:42,91 1:31,21	1:29,80 1:30,70	1:31,74 1:32,96	1:28,99 1:31,49	1:29,41 1:32,55	1:33,70 1:24,09	1:30,54	18:50,13



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
11	81	Łukaszczyk Grzegorz	Rokietnica	0:42,30 1:31,65	1:30,02 1:30,72	1:31,71 1:33,45	1:29,07 1:31,62	1:29,29 1:32,98	1:34,02 1:26,98	1:30,55	18:54,43
12	73	Stawowy Jakub	Poznań	0:42,19 1:31,42	1:30,78 1:33,53	1:32,77 1:33,11	1:28,97 1:33,17	1:29,71 1:30,89	1:34,12 1:23,69	1:30,56	18:54,97
13	93	Białas Mariusz	Ceradz Dolny	0:43,09 1:31,00	1:30,28 1:31,16	1:31,59 1:33,72	1:29,37 1:33,71	1:29,05 1:33,68	1:33,43 1:24,97	1:29,89	18:55,01
14	89	Kalak Mikołaj	Zduny	0:43,09 1:31,34	1:30,54 1:34,23	1:33,01 1:33,68	1:28,66 1:35,43	1:30,39 1:34,55	1:31,86 1:23,66	1:31,31	19:01,81
15	78	Wencka Maciej	Poznań	0:38,98 1:31,64	1:30,89 1:34,17	1:34,70 1:32,97	1:29,51 1:35,50	1:29,56 1:35,19	1:34,40 1:30,12	1:31,73	19:09,43
16	65	Górski Amadeusz	Poznań	0:45,32 1:31,31	1:31,03 1:35,32	1:31,13 1:38,17	1:28,47 1:37,19	1:29,34 1:36,93	1:32,46 1:28,48	1:30,65	19:15,87
17	91	Wieczorek Wojciech	Wiry	0:44,05 1:36,17	1:31,14 1:35,14	1:33,08 1:35,00	1:32,61 1:35,27	1:31,62 1:34,87	1:34,39 1:21,66	1:36,22	19:21,29
18	87	Komorowski Łukasz	Poznań	0:46,20 1:34,55	1:31,72 1:35,17	1:33,21 1:34,88	1:32,09 1:35,65	1:33,30 1:34,63	1:33,09 1:24,22	1:34,51	19:23,27
19	82	Najderek Cezary	Zalasewo	0:44,68 1:35,78	1:30,18 1:35,39	1:33,20 1:35,02	1:32,77 1:35,35	1:33,65 1:37,23	1:35,48 1:26,79	1:36,29	19:31,87
20	88	Stokowski Mariusz	Złotniczki	0:47,00 1:35,88	1:31,53 1:32,30	1:33,23 1:34,72	1:33,13 1:35,55	1:32,88 1:35,45	1:33,24 1:34,28	1:35,83	19:35,07
21	70	Rogoziński Olaf	Poznań	0:34,56 1:39,55	1:25,11 1:40,28	1:30,78 1:38,41	1:34,01 1:42,22	1:35,80 1:40,49	1:36,56 1:32,16	1:36,22	19:46,19
22	75	Hadam Michał	Poznań	0:43,55 1:37,66	1:31,19 1:40,30	1:32,02 1:39,51	1:31,32 1:39,75	1:33,13 1:37,09	1:35,18 1:34,10	1:36,17	19:51,02
23	76	Maruszewski Adam	Poznań	0:43,76 1:35,76	1:31,44 1:35,39	1:33,33 1:37,28	1:32,66 1:39,91	1:33,59 1:42,50	1:35,46 1:38,10	1:36,29	19:55,52



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
24	85	Torchala Sebastian	Kobylnica	0:44,53 1:37,54	1:32,28 1:41,50	1:35,83 1:42,38	1:35,10 1:39,93	1:39,31 1:39,87	1:39,25 1:33,31	1:39,16	20:20,04
25	79	Stachowiak Marek	Rokietnica	0:47,29 1:42,83	1:37,18 1:45,37	1:37,62 1:45,55	1:38,07 1:44,61	1:38,82 1:44,73	1:40,87 1:33,63	1:41,59	20:58,21

5000m seria 5 start 17:55

1	58	Kowalczyk Tomasz	Świebodzin	0:37,03 1:21,38	1:18,27 1:21,70	1:20,58 1:20,40	1:18,94 1:20,83	1:19,28 1:19,99	1:19,95 1:14,16	1:21,56	16:34,12
2	61	Gajewski Mateusz	Poznań	0:36,57 1:21,85	1:18,60 1:23,86	1:16,61 1:22,63	1:16,24 1:23,05	1:17,45 1:22,61	1:19,95 1:19,40	1:21,10	16:39,98
3	60	Feifer Bartosz	WOLSZTYN	0:38,98 1:21,91	1:19,04 1:23,05	1:20,40 1:22,79	1:20,35 1:22,65	1:19,92 1:23,99	1:21,59 1:09,84	1:22,26	16:46,85
4	47	Romaniuk Bartosz	Wschowa	0:38,70 1:21,92	1:20,27 1:23,10	1:19,60 1:22,73	1:19,53 1:22,94	1:20,15 1:23,71	1:21,70 1:11,26	1:22,28	16:47,92
5	50	Tyll Mateusz	Skoki	0:38,19 1:22,66	1:20,20 1:21,31	1:22,08 1:21,14	1:22,59 1:21,54	1:22,80 1:20,41	1:22,49 1:12,39	1:22,35	16:50,20
6	41	Fabiański Łukasz	Międzychód	0:37,61 1:23,28	1:19,09 1:23,11	1:20,42 1:23,89	1:18,16 1:24,34	1:19,34 1:24,63	1:20,69 1:19,91	1:22,77	16:57,29
7	53	Orłowski Marcin	Poznań-Grunwald	0:36,46 1:24,96	1:18,46 1:22,48	1:22,73 1:24,89	1:21,96 1:23,77	1:20,92 1:23,35	1:22,80 1:18,80	1:24,51	17:06,14
8	59	Chojnicki Damian	Głogowo	0:37,71 1:25,43	1:17,99 1:22,01	1:22,67 1:24,85	1:20,85 1:25,90	1:20,86 1:25,68	1:22,21 1:21,39	1:25,22	17:12,82
9	43	Centka Jakub	Złotów	0:37,43 1:23,88	1:18,61 1:23,09	1:22,82 1:28,05	1:20,82 1:28,71	1:21,30 1:28,22	1:23,24 1:20,74	1:25,35	17:22,31
10	44	Wawrzyniak Jakub	Poznań	0:39,05 1:26,35	1:21,50 1:26,12	1:21,39 1:26,81	1:22,55 1:26,02	1:22,46 1:25,66	1:24,81 1:13,14	1:26,61	17:22,54



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
11	243	Zajac Krystian	Paprotnia	0:37,97 1:25,00	1:20,33 1:26,06	1:19,92 1:27,40	1:20,61 1:27,90	1:21,42 1:25,83	1:23,55 1:21,91	1:26,07	17:24,04
12	48	Szajda Tomasz	Gniezno	0:39,24 1:26,42	1:20,80 1:25,72	1:23,00 1:26,57	1:22,48 1:25,86	1:23,39 1:24,59	1:24,66 1:17,14	1:25,87	17:25,78
13	62	Drews Adrian	Popowo Kościelne	0:38,58 1:26,18	1:21,11 1:27,39	1:23,24 1:26,43	1:22,27 1:26,77	1:23,23 1:24,39	1:24,86 1:21,87	1:25,95	17:32,32
14	56	Leśniak Michał	Ceradz Dolny	0:40,02 1:25,57	1:21,75 1:26,61	1:23,22 1:26,63	1:22,99 1:27,01	1:22,60 1:26,41	1:24,41 1:22,01	1:25,04	17:34,32
15	40	Maroszczyk Mateusz	Poznań	0:39,36 1:27,71	1:22,74 1:30,09	1:23,81 1:28,02	1:24,08 1:26,84	1:24,59 1:28,00	1:27,11 1:15,70	1:25,94	17:44,05
16	45	Chojnacki Artur	Poznań	0:38,12 1:29,31	1:20,17 1:28,39	1:21,35 1:27,82	1:25,88 1:27,82	1:23,96 1:29,46	1:25,44 1:22,92	1:27,05	17:47,74
17	37	Klimasek Przemek	Poznań	0:39,46 1:29,26	1:20,94 1:28,49	1:23,03 1:27,51	1:22,55 1:28,97	1:23,79 1:29,76	1:24,72 1:22,73	1:27,79	17:49,06
18	55	Czajkowski Norbert	Łódź	0:39,83 1:30,89	1:21,35 1:31,28	1:24,38 1:29,52	1:24,95 1:30,65	1:25,68 1:30,30	1:27,81 1:29,62	1:28,86	18:15,18
19	46	Zaremba Paweł	Poznań	0:41,26 1:31,94	1:27,33 1:31,70	1:28,62 1:31,86	1:28,30 1:32,26	1:30,45 1:31,87	1:30,20 1:18,49	1:31,81	18:36,14
20	54	Haremza Maciej	Jeziorki	0:40,66 1:31,89	1:27,28 1:31,94	1:28,95 1:31,63	1:28,35 1:32,29	1:30,20 1:31,92	1:30,42 1:25,17	1:31,79	18:42,54
21	52	Walczak Robert	Poznań	0:40,13 1:32,29	1:26,82 1:31,65	1:30,11 1:33,19	1:31,67 1:33,72	1:30,81 1:33,70	1:31,12 1:29,03	1:32,35	18:56,67
22	39	Mazurek Mieszko	Poznań	0:39,52 1:38,94	1:19,79 1:41,51	1:24,27 1:40,73	1:29,52 1:36,39	1:35,23 1:18,64	1:35,87 1:59,71	1:40,69	19:40,86



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
Seria 1 3000m start 14:55											
1	219	Mańkowski Andrzej	Pobiedziska	0:44,40 1:35,08	1:36,35	1:38,80	1:40,96	1:42,62	1:43,91	1:45,10	12:27,24
2	23	Skalski Przemysław	Krosno	0:40,37 1:35,79	1:32,00	1:39,73	1:42,38	1:45,18	1:47,07	1:47,58	12:30,13
3	212	Knast Izabela	Poznan	0:43,83 1:42,87	1:40,79	1:45,95	1:44,56	1:47,23	1:46,25	1:47,76	12:59,27
4	226	Ladek Marcin	Poznań	0:48,41 1:35,22	1:42,11	1:45,72	1:47,21	1:50,28	1:50,35	1:52,63	13:11,96
5	218	Stuwe Beata	Zlotniki	0:43,04 1:43,68	1:39,65	1:47,11	1:46,70	1:52,66	1:53,74	1:53,17	13:19,78
6	228	Marciniak Mariusz	Krosno	0:46,01 1:45,17	1:43,83	1:51,48	1:54,35	1:54,46	1:55,93	1:54,46	13:45,72
7	215	Piątek Kamila	Dąbrówka	0:43,04 1:48,79	1:44,96	1:52,20	1:53,53	1:53,34	1:55,48	1:55,80	13:47,18
8	213	Spychała Danuta	Poznań	0:42,64 1:53,39	1:43,15	1:50,90	1:55,32	1:54,63	1:54,78	1:57,77	13:52,61
9	223	Gronowska-Karolczak Agnieszka Cziken	Poznań	0:49,64 1:41,18	1:46,56	1:50,05	1:52,86	1:56,69	2:00,35	2:03,69	14:01,05
10	222	Matuszek Małgorzata	Poznań	0:46,71 1:44,67	1:43,68	1:51,77	1:54,34	1:56,38	2:02,15	2:02,20	14:01,94
11	216	Mazur-Łuczak Joanna	Poznań	0:47,24 1:57,76	1:46,01	1:51,92	1:55,75	2:01,66	2:04,19	2:04,08	14:28,63
12	214	Cichocka Marianna	Kiekrz	0:47,54 1:56,63	1:47,97	1:53,49	1:57,23	2:02,12	2:03,76	2:02,05	14:30,83



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
13	210	Kozłowska Katarzyna	Poznań	0:47,52 2:03,77	1:56,20	2:02,04	2:08,48	2:10,70	2:12,95	2:17,63	15:39,33
14	211	Egler Michał	Poznań	0:48,74 2:08,94	1:54,29	2:12,17	2:10,61	2:11,15	2:09,33	2:10,85	15:46,12
15	217	Nowak Patrycja	Daszewice	0:49,64 2:06,63	1:59,05	2:07,52	2:12,57	2:14,85	2:18,27	2:16,62	16:05,17
16	229	Bednarski Józef	Poznań	0:51,42 2:35,30	2:09,75	2:33,05	2:38,42	2:40,50	2:40,86	2:43,68	18:53,01
17	221	Giera Kuba	Poznań	1:12,60							DNF
18	232	Giera Ania	Poznań	1:25,06							DNF

Seria 2 3000m start 15:20

1	234	Tunkiewicz Robert	Kalisz	0:40,22 1:10,22	1:26,71	1:30,54	1:27,62	1:26,13	1:23,20	1:21,55	10:26,23
2	192	Szafrański Maciej	Poznań	0:40,43 1:27,99	1:27,55	1:30,40	1:33,12	1:35,15	1:32,83	1:31,19	11:18,70
3	200	Staniewska Agnieszka	Poznań	0:43,03 1:30,47	1:32,12	1:31,13	1:30,72	1:31,71	1:30,22	1:31,02	11:20,45
4	198	Kubaczyk Artur	Poznań	0:44,21 1:29,46	1:30,94	1:30,55	1:30,56	1:32,10	1:31,37	1:33,80	11:23,02
5	209	Dąbek Tomasz	Strzałkowo	0:40,61 1:20,67	1:32,63	1:34,78	1:32,82	1:33,48	1:32,97	1:35,46	11:23,45
6	190	Róžański Piotr	POZNAŃ	0:42,69 1:19,91	1:33,55	1:35,47	1:36,97	1:37,12	1:31,92	1:31,19	11:28,85



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
7	206	Kaczmarek-Śląska Ewa	Poznań	0:41,40 1:25,06	1:32,32	1:33,20	1:32,90	1:34,74	1:35,67	1:34,49	11:29,81
8	233	Kozicz Leszek	Tarnowo Podgórne	0:40,61 1:33,77	1:27,77	1:32,67	1:34,02	1:33,34	1:32,55	1:35,81	11:30,58
9	203	Kaczmarek Paulina	ŚWIEBODZIN	0:40,18 1:29,00	1:26,64	1:30,94	1:33,88	1:37,53	1:37,48	1:39,09	11:34,77
10	189	Schlegel Michał	Poznań	0:41,09 1:29,61	1:32,63	1:33,74	1:34,93	1:37,42	1:35,54	1:36,69	11:41,67
11	195	Kołaczkowska Katarzyna	Potasze	0:42,37 1:28,63	1:31,46	1:33,62	1:34,84	1:38,22	1:37,13	1:37,25	11:43,56
12	193	Knast Maciej	Poznań	0:44,59 1:27,42	1:34,73	1:36,53	1:35,61	1:37,17	1:39,28	1:40,90	11:56,27
13	230	Janik Natalia	Poznań	0:43,15 1:35,59	1:31,64	1:34,19	1:37,37	1:40,48	1:40,61	1:41,78	12:04,84
14	204	Jadczak Monika	Krotoszyn	0:41,85 1:38,36	1:34,19	1:35,06	1:37,08	1:38,65	1:39,92	1:42,63	12:07,76
15	205	Karolczak Rafał	Poznań	0:46,63 1:32,71	1:35,71	1:39,27	1:40,14	1:43,29	1:44,34	1:46,09	12:28,22
16	207	Tołwińska-Trzeciak Gabriela	Jelenia Góra	0:44,31 1:38,62	1:35,25	1:39,93	1:41,82	1:43,53	1:46,30	1:46,43	12:36,22
17	202	Dreżek Ewelina	Kalisz	0:41,49 1:34,93	1:35,44	1:45,58	1:46,00	1:47,84	1:48,42	1:46,85	12:46,58
18	197	Karasiak Dominika	Poznań	0:47,29 1:36,77	1:43,46	1:42,64	1:43,72	1:46,96	1:46,24	1:45,20	12:52,32
19	196	Kowalska Roma	Bytkowo	0:47,63 1:39,36	1:39,35	1:41,72	1:43,77	1:47,03	1:48,76	1:48,83	12:56,49



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
20	199	Adamczyk Edyta	Strzałkowo	0:47,16 1:46,10	1:43,19	1:43,20	1:44,23	1:46,88	1:46,79	1:51,19	13:08,76
21	191	Glapa Beata	Poznań	0:47,29 1:45,33	1:43,51	1:44,34	1:45,44	1:47,69	1:49,03	1:52,11	13:14,76
22	208	Reszke Jakub	Kobylnica	0:50,39	1:54,04	2:06,94	2:17,26	2:21,71	2:07,95		DNF

Seria 3 3000m start 15:40

1	176	Szymanowski Krzysztof	Kościan	0:34,26 1:08,56	1:13,97	1:13,22	1:09,17	1:10,64	1:11,18	1:13,08	8:54,11
2	185	Lipiński Mateusz	Poznań	0:34,06 1:09,98	1:13,85	1:13,86	1:09,72	1:16,59	1:17,33	1:19,33	9:14,74
3	231	Mrowiec Kacper	Żywiec	0:38,88 1:08,75	1:17,41	1:18,18	1:19,19	1:22,34	1:20,92	1:17,30	9:43,00
4	177	Kazikowski Karol	Poznań	0:40,04 1:16,81	1:18,66	1:17,04	1:18,13	1:21,71	1:21,67	1:18,28	9:52,38
5	184	Kiljański Jan	Poznań	0:39,92 1:09,91	1:19,99	1:20,06	1:21,55	1:23,14	1:20,54	1:18,68	9:53,82
6	182	Kaczmarek Fryderyk	Poznań	0:40,42 1:21,35	1:19,10	1:20,11	1:21,62	1:23,03	1:23,02	1:22,86	10:11,53
7	186	Guzik Aleksander	Poznań	0:40,64 1:21,22	1:20,37	1:22,88	1:24,41	1:24,64	1:23,08	1:22,81	10:20,07
8	179	Rudowicz Piotr	Radłów	0:41,98 1:16,32	1:24,17	1:24,75	1:24,32	1:24,52	1:23,09	1:22,09	10:21,28
9	187	Pietrucha Maciej	Jelenia Gora	0:42,17 1:22,94	1:26,24	1:23,02	1:24,24	1:24,40	1:23,17	1:24,07	10:30,27



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
10	183	Mantas Tomasz	Poznań	0:42,13 1:21,49	1:23,25	1:28,54	1:29,10	1:28,64	1:28,44	1:29,45	10:51,07
11	188	Stypiński Michał	Murowana Goślina	0:41,90 1:25,97	1:25,37	1:28,20	1:31,09	1:30,51	1:32,44	1:32,82	11:08,34