

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
<b>5000m seria 1 start 18:20</b>											
1	196	Piechocki Sławomir	Poznań	0:40,55 1:44,33	1:37,17 1:44,81	1:41,84 1:46,88	1:43,78 1:44,74	1:43,35 1:41,23	1:41,95 1:22,67	1:45,81	<b>20:59,14</b>
2	177	Paluszak Anna	Buk	0:46,20 1:46,81	1:42,09 1:47,33	1:44,76 1:49,20	1:45,70 1:48,53	1:45,29 1:46,84	1:48,86 1:42,19	1:47,56	<b>22:01,40</b>
3	198	Durzyński Marcin	Kościan	0:47,84 1:48,55	1:42,91 1:44,99	1:43,92 1:48,88	1:47,10 1:47,55	1:46,47 1:48,20	1:46,19 1:41,77	1:47,22	<b>22:01,62</b>
4	178	Kanecka Alicja	Konin	0:47,92 1:45,64	1:42,44 1:49,91	1:44,03 1:50,22	1:45,35 1:50,80	1:46,42 1:50,92	1:46,32 1:41,63	1:45,94	<b>22:07,58</b>
5	187	Schwarz Marek	Swarzędz	0:46,73 1:49,43	1:43,49 1:49,49	1:43,70 1:50,05	1:46,34 1:50,67	1:46,49 1:49,99	1:47,23 1:37,40	1:47,29	<b>22:08,36</b>
6	180	Henclewska Dagmara	Poznań	0:40,00 2:03,93	1:54,88 1:48,38	1:44,95 1:49,46	1:46,78 1:49,22	1:45,71 1:44,00	1:37,66 1:46,00	1:45,00	<b>22:16,00</b>
7	176	Marciniak Izabela	Suchy Las	0:48,96 1:52,81	1:47,21 1:49,29	1:44,77 1:49,73	1:49,98 1:53,21	1:47,82 1:51,92	1:52,02 1:46,27	1:52,40	<b>22:46,44</b>
8	181	Król Ewa	Poznań	0:47,40 1:53,33	1:44,12 1:52,52	1:46,39 1:52,14	1:48,28 1:53,34	1:50,73 1:51,88	1:51,21 1:45,91	1:53,24	<b>22:50,54</b>
9	192	Lamperski Sebastian	Rawicz	0:52,12 1:48,73	1:53,39 1:53,16	1:49,55 1:51,39	1:55,87 1:50,94	1:52,46 1:49,82	1:51,54 1:42,36	1:51,80	<b>23:03,17</b>
10	195	Chlebowski Krzysztof	ŚREM	0:44,39 1:58,20	1:38,16 1:55,25	1:40,74 1:52,71	1:49,79 1:58,98	1:50,57 1:58,58	1:53,65 1:49,24	1:56,27	<b>23:06,58</b>

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
11	188	Wiciński Piotr	Pabianice	0:47,52 1:55,32	1:44,52 1:56,09	1:45,07 1:54,52	1:49,36 1:59,27	1:49,85 1:57,95	1:50,63 1:48,58	1:51,68	<b>23:10,42</b>
12	179	Bestrzyńska Joanna	Robakowo	0:48,50 1:54,91	1:47,14 1:53,99	1:51,78 1:50,83	1:52,81 1:52,88	1:53,99 1:55,28	1:56,85 1:44,32	1:54,89	<b>23:18,20</b>
13	200	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	0:48,82 1:55,84	1:48,55 1:55,33	1:52,24 1:56,16	1:54,67 1:55,52	1:54,42 1:57,35	1:56,08 1:45,82	1:55,18	<b>23:36,02</b>
14	199	Lijewski Tomasz Lijewski	Swarzędz	0:46,10 1:57,44	1:43,20 1:58,79	1:45,98 1:56,34	1:50,47 2:00,24	1:51,55 2:00,65	1:53,37 1:57,99	1:58,21	<b>23:40,38</b>
15	191	Biedalak Krzysztof	Swarzędz	0:54,97 1:56,65	1:54,24 1:58,79	1:57,05 1:59,63	1:52,63 1:54,12	1:55,43 1:51,00	1:57,90 1:48,60	1:56,93	<b>23:57,98</b>
16	183	Bączyk Agnieszka	Plewiska	0:55,53 2:00,42	1:54,14 2:01,78	1:54,99 2:00,96	1:53,44 1:58,77	1:56,16 1:55,69	1:58,23 1:45,51	1:59,80	<b>24:15,46</b>
17	194	Zmudziński Wojciech	Poznań	0:54,64 1:57,51	1:54,47 1:54,77	1:55,27 1:56,67	1:54,30 1:56,69	1:52,97 2:11,06	1:54,33 1:56,74	1:56,68	<b>24:16,14</b>
18	182	Możuch Klaudia	Tulce	0:55,53 2:01,70	1:48,78 2:02,13	1:51,40 2:01,28	1:52,40 2:01,46	1:55,81 2:00,35	1:56,44 1:49,36	2:01,38	<b>24:18,06</b>
19	193	Górnik Piotr	Tulce	0:49,34 2:02,92	1:45,54 2:04,86	1:50,49 2:02,50	1:54,48 2:03,50	1:54,06 2:01,05	1:57,16 1:53,87	2:01,81	<b>24:21,63</b>
20	189	Kosiorek Darek	Poznań	0:54,91 2:00,92	1:55,31 2:01,83	1:56,03 2:04,21	1:54,30 2:04,88	1:57,80 2:05,67	1:59,45 1:56,27	2:00,50	<b>24:52,13</b>
21	185	Rosenberg Natalia	Poznań	0:57,71 2:03,53	1:55,48 2:08,24	1:58,89 2:11,40	2:02,81 2:09,64	2:00,48 2:09,12	2:02,40 2:02,32	2:03,59	<b>25:45,64</b>
22	201	Bestrzyński Olech	Robakowo	0:59,16 2:06,05	2:05,26 2:06,11	2:06,70 2:07,07	2:04,45 2:07,10	2:07,49 2:04,19	2:07,15 1:51,17	2:05,20	<b>25:57,14</b>



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
23	211	Słocińska Natasza	Poznań	1:00,54 2:12,77	1:59,53 2:13,61	2:00,20 2:21,08	2:02,57 2:20,37	2:03,69 2:16,29	2:08,19 2:00,95	2:09,70	<b>26:49,53</b>
24	202	Mizera Jakub	Kostrzyn	0:45,00 2:12,00	2:00,00 2:09,42	2:00,00 2:14,30	2:00,00 4:24,78	1:27,56 2:16,49	1:59,43 2:13,00	2:18,00	<b>28:00,00</b>
25	204	Szymański PAWEŁ	Poznań	0:57,13 2:22,79	1:57,80 2:21,86	2:10,51 2:22,55	2:11,66 2:22,86	2:16,82 2:21,43	2:18,56 2:16,00	2:20,02	<b>28:20,04</b>
26	205	Grzywaczyk Przemysław	Suchy Las	0:59,61 2:56,31	2:11,74 2:49,04	2:22,32 2:52,93	2:38,59 2:49,02	2:35,68 2:47,65	2:54,84 2:44,64	2:55,92	<b>33:38,33</b>
27	186	Kruszewska Monika	Poznań	0:59,68 2:56,26	2:11,80 2:48,97	2:22,44 2:52,93	2:38,62 2:49,26	2:35,56 2:46,55	2:54,86 2:46,05	2:55,84	<b>33:38,88</b>

### 5000m seria 2 start 19:00

1	152	Wójcik Krystian	Witnica	0:48,04 1:31,54	1:24,29 1:32,89	1:28,00 1:32,89	1:30,76 1:36,05	1:33,10 1:35,30	1:34,08 1:27,84	1:35,62	<b>19:10,44</b>
2	155	Wiśniewski Damian	Ślesin	0:47,76 1:37,69	1:28,39 1:39,12	1:28,87 1:38,23	1:32,63 1:39,72	1:37,15 1:37,66	1:35,71 1:26,94	1:38,70	<b>19:48,60</b>
3	153	Bednarkiewicz Patryk	Poznań	0:49,22 1:34,85	1:37,93 1:37,11	1:37,74 1:38,57	1:32,78 1:36,10	1:35,22 1:33,34	1:35,01 1:24,80	1:36,48	<b>19:49,20</b>
4	157	Schmidt Pawel	Poznan	0:44,56 1:37,20	1:36,36 1:36,08	1:36,25 1:37,29	1:37,06 1:21,84	1:37,37 1:40,00	1:37,49 1:29,97	1:38,85	<b>19:50,37</b>
5	148	Bobecka Patryk	Poznań	0:48,12 1:37,23	1:35,09 1:37,44	1:33,56 1:38,87	1:34,43 1:38,48	1:34,50 1:34,45	1:35,55 1:25,93	1:37,59	<b>19:51,28</b>
6	151	Pudliszewski Ignacy	Kościan	0:48,24 1:37,73	1:36,85 1:37,26	1:33,12 1:39,26	1:34,20 1:38,91	1:34,91 1:34,77	1:36,52 1:25,68	1:36,95	<b>19:54,44</b>
7	159	SCHLEGEL MICHAŁ	Poznań	0:47,38 1:39,58	1:37,84 1:38,04	1:36,46 1:37,98	1:37,15 1:37,53	1:37,07 1:35,65	1:37,54 1:23,64	1:38,22	<b>20:04,12</b>



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
8	160	Nowakowski Rafał	Poznań	0:48,62 1:38,17	1:37,89 1:38,41	1:38,84 1:38,27	1:35,20 1:36,29	1:36,96 1:35,93	1:38,63 1:29,72	1:36,99	<b>20:09,96</b>
9	154	Jagodzik Michał	Leszno	0:47,99 1:38,78	1:38,86 1:37,64	1:38,76 1:38,03	1:34,38 1:40,95	1:37,08 1:41,52	1:38,55 1:33,43	1:36,71	<b>20:22,72</b>
10	147	sobstyl roman	bolechówko	0:47,32 1:38,73	1:38,43 1:38,93	1:36,50 1:41,08	1:37,24 1:41,32	1:37,17 1:39,72	1:38,11 1:31,52	1:40,90	<b>20:27,00</b>
11	163	Burda Maciej	Poznań	0:47,14 1:38,81	1:37,81 1:39,98	1:36,59 1:42,21	1:37,20 1:42,61	1:37,02 1:42,43	1:37,44 1:35,60	1:38,40	<b>20:33,30</b>
12	174	Wojciechowski Mateusz	Ostrów Wielkopolski	0:49,88 1:39,80	1:39,37 1:39,94	1:38,40 1:44,51	1:38,84 1:43,18	1:39,46 1:38,76	1:40,92 1:23,40	1:41,62	<b>20:38,12</b>
13	161	Stachowiak Dawid	Białośliwie	0:47,90 1:39,65	1:37,72 1:40,13	1:36,43 1:41,92	1:37,37 1:47,00	1:36,62 1:48,09	1:38,15 1:31,90	1:38,00	<b>20:40,91</b>
14	166	Malinowski Aleksander	Poznań	0:47,76 1:41,25	1:36,17 1:41,06	1:34,81 1:42,92	1:36,67 1:42,86	1:38,01 1:44,36	1:39,91 1:38,47	1:42,85	<b>20:47,14</b>
15	169	Jasiński Paweł	Poznań	0:47,66 1:41,97	1:43,88 1:41,54	1:42,79 1:43,14	1:39,88 1:39,72	1:41,94 1:39,91	1:41,20 1:23,72	1:44,17	<b>20:51,56</b>
16	115	Bohatikov Yevhen	Kalisz	0:46,41 1:42,24	1:34,90 1:43,93	1:36,89 1:45,61	1:40,48 1:45,12	1:40,63 1:44,09	1:42,44 1:26,72	1:42,70	<b>20:52,21</b>
17	164	Grzybowski Radosław	Poznań	0:48,96 1:41,45	1:42,16 1:41,62	1:39,55 1:43,82	1:41,86 1:39,46	1:43,08 1:39,46	1:41,87 1:29,47	1:43,28	<b>20:56,08</b>
18	156	Stefański Marcin	Dąbrówka	0:49,43 1:44,32	1:40,39 1:40,09	1:39,63 1:42,53	1:42,39 1:39,97	1:43,19 1:40,47	1:43,18 1:29,73	1:43,51	<b>20:58,88</b>
19	150	Gargasiewicz Kacper	Nowa Sól	0:47,84 1:45,65	1:38,50 1:43,95	1:39,91 1:46,22	1:41,22 1:41,70	1:43,55 1:36,35	1:44,51 1:28,60	1:45,44	<b>21:03,48</b>



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
20	172	Kaczmarek Dariusz	Poznań	0:49,05 1:46,33	1:40,42 1:43,72	1:39,65 1:45,79	1:42,63 1:45,19	1:42,44 1:43,32	1:42,61 1:28,89	1:43,76	<b>21:13,86</b>
21	162	Mizera Mateusz	Kostrzyn	0:48,50 1:44,92	1:38,80 1:48,85	1:38,15 1:48,09	1:36,28 1:47,27	1:39,37 1:35,83	1:44,78 1:42,08	1:45,38	<b>21:18,36</b>
22	168	Czubak Tomasz	Poznań	0:49,42 1:44,29	1:41,00 1:44,66	1:39,79 1:44,68	1:41,88 1:44,90	1:43,39 1:42,06	1:44,24 1:37,70	1:43,68	<b>21:21,74</b>
23	171	Wojciechowski Grzegorz	Mogilno	0:50,64 1:43,94	1:40,93 1:42,84	1:42,54 1:43,15	1:44,65 1:43,77	1:46,54 1:44,27	1:46,08 1:36,96	1:44,90	<b>21:31,26</b>
24	170	Paszkiec Piotr	Poznań	0:50,19 1:46,14	1:42,62 1:44,65	1:43,64 1:43,30	1:45,20 1:46,67	1:45,54 1:47,98	1:45,56 1:44,18	1:46,51	<b>21:52,21</b>
25	165	Witkowski Maciej	Poznań	0:48,31 1:51,83	1:37,90 1:51,82	1:38,48 1:54,30	1:37,31 1:54,37	1:40,71 1:50,36	1:45,50 1:41,64	1:49,64	<b>22:02,20</b>
26	173	Nowicki Tomasz	Poznań	0:46,74 1:53,97	1:43,87 1:54,50	1:44,29 1:54,54	1:44,71 1:50,12	1:47,06 1:53,77	1:48,78 1:46,28	1:54,38	<b>22:43,05</b>

### 5000m seria 3 start 19:30

1	120	Wierzbicki Michał	Świebodzin	0:42,34 1:26,45	1:25,64 1:26,50	1:26,49 1:28,32	1:25,83 1:15,00	1:26,13 1:36,86	1:26,74 1:16,75	1:27,30	<b>17:50,40</b>
2	138	Rogoziński Olaf	Poznań	0:39,22 1:26,37	1:26,86 1:27,31	1:27,38 1:28,18	1:27,17 1:27,32	1:26,39 1:27,90	1:26,79 1:18,50	1:26,61	<b>17:56,05</b>
3	121	Wasiak Sławomir	POZNAŃ	0:40,57 1:26,10	1:27,67 1:27,57	1:25,92 1:28,39	1:26,99 1:27,79	1:25,60 1:29,31	1:26,02 1:18,95	1:26,59	<b>17:57,52</b>
4	132	Dobroś Dawid	Wschowa	0:42,40 1:27,23	1:27,51 1:28,33	1:26,75 1:29,34	1:26,46 1:25,90	1:29,19 1:24,51	1:26,92 1:18,16	1:28,49	<b>18:01,21</b>
5	124	Drzymała Adam	Buk	0:43,33 1:28,24	1:27,10 1:28,91	1:27,49 1:29,90	1:25,38 1:28,82	1:26,57 1:27,90	1:27,35 1:18,40	1:28,34	<b>18:07,76</b>



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
6	119	Kardas Maciej	Ostrów Wlkp.	0:42,30 1:27,39	1:26,44 1:28,40	1:26,66 1:30,06	1:27,01 1:27,71	1:28,88 1:28,34	1:27,48 1:26,99	1:28,38	<b>18:16,07</b>
7	117	Napierała Wojciech	Niepruszewo	0:39,36 1:27,71	1:26,91 1:29,27	1:27,72 1:30,82	1:27,46 1:33,03	1:27,74 1:32,49	1:29,96 1:19,98	1:28,35	<b>18:20,82</b>
8	130	Walczak Robert	Poznań	0:40,28 1:29,27	1:26,91 1:28,82	1:29,26 1:27,89	1:29,73 1:29,45	1:28,80 1:28,87	1:29,58 1:24,76	1:29,21	<b>18:22,87</b>
9	133	Gziel Kevin	Poznań	0:40,72 1:31,52	1:26,98 1:29,88	1:27,43 1:28,88	1:28,08 1:29,46	1:28,24 1:30,86	1:28,37 1:24,61	1:30,67	<b>18:25,74</b>
10	137	Karwik Patryk	Zduny	0:40,96 1:29,22	1:27,58 1:29,06	1:26,48 1:31,28	1:27,06 1:32,27	1:29,83 1:30,82	1:29,98 1:25,50	1:30,60	<b>18:30,68</b>
11	127	Grzechowiak Arkadiusz	Żnin	0:41,94 1:31,58	1:28,14 1:30,99	1:26,36 1:31,04	1:27,23 1:32,27	1:28,42 1:30,06	1:28,79 1:24,30	1:30,07	<b>18:31,25</b>
12	122	Haremza Maciej	Daszewice	0:41,63 1:31,63	1:26,73 1:31,64	1:26,00 1:33,05	1:27,33 1:34,89	1:27,56 1:34,28	1:30,43 1:26,59	1:29,85	<b>18:41,65</b>
13	126	Wawrzyniak Michał	Ostrów Wielkopolski	0:42,51 1:33,74	1:26,50 1:34,70	1:26,97 1:35,07	1:26,88 1:35,23	1:28,87 1:32,90	1:27,89 1:23,62	1:30,32	<b>18:45,26</b>
14	135	Wienczek Marcin	Jarocin	0:41,17 1:33,30	1:27,14 1:33,22	1:26,53 1:35,42	1:27,24 1:35,52	1:29,22 1:32,98	1:30,13 1:22,07	1:31,62	<b>18:45,61</b>
15	134	Przybylski Paweł	Szczytniki	0:41,43 1:34,61	1:28,48 1:34,12	1:28,17 1:33,64	1:30,63 1:33,47	1:33,43 1:31,27	1:34,50 1:21,35	1:33,50	<b>18:58,64</b>
16	129	Muszyński Leszek	Tarnowo Podgórne	0:42,63 1:31,47	1:30,68 1:31,86	1:32,55 1:32,24	1:32,12 1:32,79	1:34,12 1:31,70	1:33,83 1:21,25	1:32,62	<b>18:59,89</b>
17	143	Skibiński Adam	Lubień Kujawski	0:42,63 1:33,24	1:31,06 1:32,61	1:31,59 1:32,51	1:31,97 1:33,51	1:30,59 1:31,39	1:33,16 1:23,24	1:33,26	<b>19:00,79</b>



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
18	116	Szwarc Konrad	NOWA WIEŚ	0:43,28 1:33,71	1:30,74 1:34,40	1:31,20 1:34,60	1:33,34 1:33,90	1:33,21 1:29,97	1:33,83 1:16,20	1:33,67	<b>19:02,09</b>
19	144	Szopiński Wojciech	Warszawa	0:45,25 1:36,01	1:33,45 1:32,79	1:34,22 1:34,63	1:34,07 1:34,18	1:33,14 1:30,08	1:30,63 1:22,60	1:35,34	<b>19:16,43</b>
20	206	Bernat Robert	Suchy Las	0:44,83 1:34,69	1:31,32 1:34,55	1:31,26 1:37,36	1:32,17 1:37,15	1:33,69 1:35,57	1:34,50 1:27,52	1:34,75	<b>19:29,38</b>
21	140	Hordych Jan	Poznań	0:43,28 1:34,87	1:29,24 1:34,80	1:31,60 1:37,62	1:34,88 1:37,96	1:33,88 1:38,21	1:33,84 1:37,07	1:34,95	<b>19:42,23</b>
22	145	Kowalczyk Sebastian	Poznań	0:44,57 1:37,30	1:33,67 1:38,68	1:33,94 1:37,32	1:35,73 1:39,66	1:34,86 1:39,82	1:35,50 1:29,14	1:36,68	<b>19:56,90</b>
23	142	WŁODARCZYK SEBASTIAN	GNIEZNO	0:41,63 1:45,70	1:28,17 1:41,73	1:32,58 1:41,40	1:35,40 1:39,40	1:34,71 1:39,37	1:35,26 1:34,84	1:37,56	<b>20:07,81</b>
24	139	Chruścicki Jarosław	Murowana Goślina	0:45,91 1:36,14	1:31,23 1:35,03	1:34,45 1:34,98	1:36,33 1:35,54	1:34,95 1:26,06	1:35,17	1:33,38	
25	136	Kryztofiak Sławomir	Bydgoszcz	0:46,11 1:37,33	1:32,97 1:40,53	1:33,60	1:35,36	1:35,04	1:35,44	1:36,66	
26	128	Jastrzębski Sebastian	Poznań	0:42,80 1:34,08	1:29,12	1:31,86	1:33,79	1:33,41	1:34,54	1:35,08	

### 5000m ELITA K start 20:00

1	103	Żuchowska Anna	Radomin	0:44,37 1:32,56	1:29,86 1:35,66	1:32,61 1:30,34	1:33,88 1:36,04	1:32,56 1:32,95	1:33,24 1:22,00	1:34,13	<b>19:10,23</b>
2	107	Jaraszkiwicz Hanna	Poznań	0:46,19 1:33,37	1:31,87 1:35,86	1:32,13 1:33,08	1:34,07 1:33,68	1:30,97 1:32,47	1:33,60 1:19,25	1:34,22	<b>19:10,80</b>
3	104	Kijak Agnieszka	Robakowo	0:45,80 1:32,39	1:29,44 1:33,50	1:32,07 1:32,48	1:33,06 1:34,04	1:32,41 1:34,90	1:33,48 1:31,11	1:33,80	<b>19:18,50</b>



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
4	101	Rożdżyńska Patrycja	Poznań	0:44,44 1:35,77	1:30,36 1:34,83	1:32,21 1:39,20	1:34,00 1:37,16	1:34,07 1:33,23	1:32,66 1:29,34	1:34,97	<b>19:32,31</b>
5	102	Klupczyńska Karolina	Poznań	0:44,82 1:37,99	1:30,06 1:36,74	1:32,47 1:39,11	1:30,64 1:37,72	1:30,31 1:37,65	1:34,96 1:33,47	1:34,88	<b>19:40,88</b>
6	100	Radziej Alicja	Poznań	0:45,68 1:36,86	1:32,16 1:36,23	1:32,54 1:35,99	1:33,63 1:36,32	1:33,57 1:36,17	1:35,93 1:30,27	1:35,83	<b>19:41,21</b>
7	106	czerwińska anna	rawicz	0:45,29 1:38,40	1:31,93 1:36,67	1:32,00 1:37,56	1:34,58 1:36,75	1:26,42 1:35,82	1:43,22 1:33,78	1:34,54	<b>19:47,00</b>
8	108	Wawrzyniak-Wacko Zofia	Poznań	0:47,29 1:36,43	1:31,79 1:37,37	1:33,71 1:38,08	1:35,90 1:35,50	1:37,98 1:37,07	1:37,89 1:29,48	1:36,50	<b>19:55,04</b>
9	110	Żuchowska Joanna	Golub-Dobrzyń	0:45,21 1:37,14	1:33,49 1:38,04	1:31,94 1:38,51	1:35,14 1:39,77	1:37,11 1:37,96	1:37,84 1:27,34	1:38,01	<b>19:57,56</b>
10	109	Czaja Paulina	Toruń	0:47,67 1:38,20	1:36,10 1:41,45	1:35,63 1:40,31	1:36,87 1:40,73	1:34,42 1:41,76	1:37,08 1:30,11	1:37,62	<b>20:18,03</b>
11	112	Kruczkowska-Otto Jowita	Swarzędz	0:47,09 1:43,12	1:37,94 1:43,22	1:39,23 1:43,49	1:37,35 1:43,85	1:37,63 1:41,85	1:39,94 1:36,94	1:45,15	<b>20:56,84</b>
12	113	Karczewska Karolina	Poznań	0:46,39 1:44,51	1:37,72 1:44,70	1:40,84 1:46,23	1:41,41 1:47,45	1:42,65 1:46,45	1:44,37 1:40,24	1:44,60	<b>21:27,61</b>
13	114	Adamska Zofia	Złotniki	0:48,34 1:44,48	1:38,05 1:45,10	1:40,77 1:46,28	1:41,04 1:46,84	1:41,31 1:46,46	1:44,32 1:40,67	1:44,42	<b>21:28,12</b>
14	111	Hajdziona Agata	Poznań	0:46,71 1:46,04	1:42,68 1:48,93	1:41,72 1:50,91	1:43,12 1:46,31	1:42,46 1:46,82	1:45,96 1:33,30	1:49,83	<b>21:44,83</b>

### 5000m ELITA M start 20:25

1	81	Wacko Marcin	Poznań	0:40,25 1:17,46	1:17,82 1:17,82	1:16,22 1:16,89	1:17,20 1:16,78	1:17,75 1:14,54	1:16,62 1:09,23	1:17,65	<b>15:56,27</b>
---	----	--------------	--------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------	-----------------





Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
2	82	Gajewski Mateusz	Poznań	0:36,89 1:18,96	1:14,29 1:19,53	1:15,79 1:19,83	1:14,12 1:21,07	1:15,60 1:18,81	1:16,38 1:16,53	1:17,65	<b>16:05,51</b>
3	79	Lamperski Marcin	Rawicz	0:38,71 1:17,04	1:17,15 1:17,71	1:18,03 1:16,96	1:17,15 1:17,20	1:18,19 1:17,20	1:16,30 1:17,68	1:18,17	<b>16:07,53</b>
4	80	MARCJANEK ŁUKASZ	Szczytna	0:40,08 1:19,95	1:17,48 1:21,79	1:16,99 1:21,74	1:17,85 1:19,96	1:17,58 1:20,20	1:16,15 1:18,51	1:17,96	<b>16:26,27</b>
5	86	Kazikowski Karol	Poznań	0:40,94 1:19,58	1:19,10 1:20,90	1:18,32 1:20,05	1:17,54 1:19,56	1:18,42 1:19,98	1:20,62 1:14,70	1:18,46	<b>16:28,20</b>
6	85	Piasecki Radosław	GŁOGÓW	0:39,45 1:20,23	1:19,81 1:18,43	1:18,55 1:21,03	1:17,05 1:21,15	1:19,62 1:21,07	1:19,59 1:16,00	1:17,82	<b>16:29,84</b>
7	87	Zajac Mateusz	Garzyn	0:39,79 1:19,00	1:19,47 1:21,52	1:17,78 1:20,87	1:17,00 1:22,95	1:19,87 1:23,29	1:21,20 1:16,74	1:18,46	<b>16:38,00</b>
8	84	Jagła Dawid	Jarocin	0:37,85 1:22,09	1:18,79 1:23,33	1:17,58 1:24,76	1:17,66 1:24,38	1:17,72 1:24,07	1:19,84 1:18,74	1:22,74	<b>16:49,61</b>
9	91	Mikołajczak Hubert	Darnowo	0:41,99 1:23,13	1:21,87 1:22,43	1:23,11 1:21,71	1:22,32 1:19,65	1:22,31 1:17,35	1:23,63 1:09,29	1:24,25	<b>16:53,09</b>
10	99	Szymanowski Krzysztof	Leszno	0:41,55 1:23,75	1:22,40 1:22,22	1:22,78 1:21,97	1:22,58 1:20,96	1:22,43 1:15,81	1:23,09 1:09,90	1:24,23	<b>16:53,71</b>
11	207	Szymańczuk Jacek	Poznań	0:39,74 1:25,27	1:19,11 1:25,19	1:20,11 1:26,37	1:19,69 1:27,20	1:21,65 1:27,12	1:23,66 1:15,41	1:22,88	<b>17:13,46</b>
12	98	Duszyński Tomasz	Nowa Wieś	0:42,05 1:23,42	1:22,73 1:24,06	1:22,94 1:22,96	1:22,54 1:24,57	1:22,89 1:22,54	1:23,42 1:16,36	1:24,60	<b>17:15,13</b>
13	88	Stachowiak Łukasz	Piła	0:38,99 1:23,52	1:22,91 1:24,32	1:22,20 1:24,62	1:22,13 1:25,23	1:22,40 1:24,91	1:23,35 1:17,12	1:23,48	<b>17:15,22</b>



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	200m 3000m	600m 3400m	1000m 3800m	1400m 4200m	1800m 4600m	2200m 5000m	2600m	Czas
14	89	Wiła Marek	Jarocin	0:41,65 1:23,75	1:22,53 1:24,51	1:23,35 1:25,26	1:22,05 1:25,61	1:22,58 1:25,38	1:23,38 1:20,28	1:24,46	<b>17:24,82</b>
15	93	Ettinger Paweł	Bydgoszcz	0:42,77 1:25,70	1:24,87 1:25,79	1:24,34 1:28,18	1:22,31 1:27,25	1:23,33 1:27,86	1:25,87 1:23,66	1:25,48	<b>17:47,45</b>
16	90	Centka Jakub	Gniezno	0:43,21 1:25,54	1:23,36 1:26,57	1:23,65 1:30,23	1:23,81 1:32,12	1:21,07 1:34,83	1:22,00 1:24,44	1:24,10	<b>17:54,99</b>
17	95	Marcinkowski Jakub	Ostrów Wielkopolski	0:43,08 1:27,85	1:25,12 1:28,29	1:23,87 1:27,33	1:23,13 1:28,14	1:24,63 1:28,52	1:26,80 1:22,92	1:27,18	<b>17:56,90</b>
18	97	Imiołek Ariel	Poznań	0:41,39 1:28,98	1:23,24 1:29,70	1:25,25 1:29,96	1:24,02 1:29,82	1:23,56 1:29,03	1:26,42 1:22,16	1:27,97	<b>18:01,53</b>
19	94	KLIMASEK PRZEMEK	POZNAŃ	0:40,47	1:24,59	1:24,46	1:23,80	1:23,22	1:24,84		<b>DNF</b>