

# Maraton Puszczy Noteckiej Maraton Puszczy Noteckiej 21,097 km



Wyniki OPEN 21,097 km Sieraków 2017-09-24

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	134	Wolnik	Mateusz	Lyski	MOSiR ŁAZISKA GÓRNE	1991	M16	gen.	M (1.)	0:40:00 (1.)	<b>1:19:35</b>	03:46	1:19:34
2.	231	Cieslak	Dawid	Komorniki	KP Poznan Grunwald	1985	M30	gen.	M (2.)	0:42:42 (2.)	<b>1:28:18</b>	04:11	1:28:18
3.	165	Ostajewski	Tomasz	Lwówek wielkopolski	Osiedle Rozalin w Lusówku	1975	M40	gen.	M (3.)	0:46:55 (5.)	<b>1:31:07</b>	04:19	1:31:07
4.	235	Wolf	Dariusz	Międzychód		1987	M30	1	M (4.)	0:46:30 (3.)	<b>1:31:20</b>	04:19	1:31:12
5.	222	Jeremicz	Kamil	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	1998	M16	1	M (5.)	0:46:47 (4.)	<b>1:32:08</b>	04:22	1:32:05
6.	133	IMIANOWSKI	KONRAD	SIERAKÓW		2000	M16	2	M (6.)	0:47:08 (6.)	<b>1:32:25</b>	04:22	1:32:24
7.	188	Smiglak	Krzysztof	Bremen		1983	M30	2	M (7.)	0:47:33 (10.)	<b>1:32:58</b>	04:24	1:32:56
8.	143	Łatuszyński	Daniel	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1977	M40	1	M (8.)	0:47:27 (9.)	<b>1:33:03</b>	04:24	1:33:02
9.	164	Kaleta	Waldemar	Krzyż Wielkopolski	Młodzi Szybcy Wściekli	1972	M40	2	M (9.)	0:47:10 (7.)	<b>1:35:08</b>	04:30	1:35:06
10.	167	Chełkowski	Bartosz	Sieraków	Osiedle Rozalin w Lusówku	1989	M16	3	M (10.)	0:48:16 (11.)	<b>1:36:26</b>	04:34	1:36:24
11.	219	Jasiński	Mateusz	Józefów	TrenerBiegania.PL	1991	M16	4	M (11.)	0:47:16 (8.)	<b>1:36:51</b>	04:35	1:36:50
12.	160	Stachowiak	Damian	Międzychód	MMA Devil Międzychód	1985	M30	3	M (12.)	0:48:48 (12.)	<b>1:37:11</b>	04:36	1:37:09
13.	239	Marek	Paweł	Pniewy		1973	M40	3	M (13.)	0:49:14 (14.)	<b>1:37:48</b>	04:38	1:37:45
14.	148	IMIANOWSKI	ERYK	SIERAKÓW		2001	M16	5	M (14.)	0:49:12 (13.)	<b>1:38:09</b>	04:39	1:38:08
15.	193	Ślęzak	Łukasz	Swarzędz	Cybina Team	1988	M16	6	M (15.)	0:50:04 (17.)	<b>1:38:20</b>	04:39	1:38:18
16.	166	CHEŁKOWSKI	TOMASZ	SIERAKÓW	Osiedle Rozalin w Lusówku	1964	M50	1	M (16.)	0:50:31 (19.)	<b>1:39:55</b>	04:44	1:39:53
17.	217	Mucha	Robert	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1969	M40	4	M (17.)	0:50:08 (18.)	<b>1:40:08</b>	04:44	1:40:05
18.	124	Leszczyński	Michał	Deszczno	Syberian Husky Team	1978	M30	4	M (18.)	0:49:36 (16.)	<b>1:40:19</b>	04:45	1:40:16
19.	225	Lasecka	Anna	gorzów		1981	K30	gen.	K (1.)	0:51:29 (22.)	<b>1:41:34</b>	04:48	1:41:31
20.	194	Waśniowski	Paweł	Dąbrówka	TrenerTriathlonu.pl	1975	M40	5	M (19.)	0:51:52 (23.)	<b>1:42:03</b>	04:50	1:42:01
21.	161	Danielczak	Marcin	Międzychód	MMA Devil Międzychód	1988	M16	7	M (20.)	0:49:27 (15.)	<b>1:42:47</b>	04:52	1:42:45
22.	208	Witczak	Bartosz	Pniewy	PULSSTORY	1973	M40	6	M (21.)	0:51:56 (25.)	<b>1:42:51</b>	04:52	1:42:49
23.	153	Lewandowski	Andrzej	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1974	M40	7	M (22.)	0:51:22 (20.)	<b>1:43:17</b>	04:53	1:43:09
24.	178	Kozłowski	Paweł	Sieraków		1986	M30	5	M (23.)	0:51:26 (21.)	<b>1:43:19</b>	04:53	1:43:17
25.	192	Szylak	Piotr	Pniewy	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1975	M40	8	M (24.)	0:51:56 (24.)	<b>1:45:06</b>	04:58	1:45:03
26.	128	Kurzawski	Piotr	Poznań	Grotów Runners Club	1981	M30	6	M (25.)	0:52:15 (26.)	<b>1:45:21</b>	04:59	1:45:17
27.	205	Maciejewski	Stanisław	Luboń	Drużyna Szpiku	1975	M40	9	M (26.)	0:54:48 (32.)	<b>1:46:00</b>	05:01	1:45:47
28.	238	Dawojewski	Marcin	Międzyrzecz	MMS TEAM	1979	M30	7	M (27.)	0:55:18 (34.)	<b>1:46:09</b>	05:01	1:46:02
29.	189	Springer	Krzysztof	Kowanówko	Kibole w biegu	1987	M30	8	M (28.)	0:55:21 (35.)	<b>1:46:21</b>	05:02	1:46:16
30.	215	PIETRUSZYŃSKI	GERARD	Międzychód		1958	M50	2	M (29.)	0:54:29 (30.)	<b>1:46:38</b>	05:03	1:46:35



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
31.	121	Krukowski	Jakub	Luboń		1982	M30	9	M (30.)	0:54:33 (31.)	<b>1:47:48</b>	05:06	1:47:38
32.	184	Borkowski	Mateusz	Poznan	Wataha Północy	1985	M30	10	M (31.)	0:53:38 (27.)	<b>1:47:52</b>	05:06	1:47:49
33.	172	MLECZEK	ROBERT	Skwierzyna		1975	M40	10	M (32.)	0:54:24 (29.)	<b>1:48:58</b>	05:09	1:48:54
34.	212	Stojecki	Bartosz	Goleniów	Rozbiegany Goleniów	1975	M40	11	M (33.)	0:54:50 (33.)	<b>1:49:15</b>	05:10	1:49:09
35.	230	BAŁELCZYK	PIOTR	MIĘDZYCHÓD	ULTRA-IRONMAN BAŁEL TEAM	1972	M40	12	M (34.)	0:56:36 (38.)	<b>1:50:26</b>	05:14	1:50:19
36.	216	Pietruszyńska	Danuta	Międzychód		1964	K50	gen.	K (2.)	0:54:23 (28.)	<b>1:51:01</b>	05:15	1:50:58
37.	224	GLEZER	JACEK	MIĘDZYCHÓD		1973	M40	13	M (35.)	0:55:45 (36.)	<b>1:52:24</b>	05:19	1:52:17
38.	202	Podolski	Jacek	Sieraków		1981	M30	11	M (36.)	0:56:24 (37.)	<b>1:53:32</b>	05:22	1:53:22
39.	127	Majewski	Marek	Poznań		1981	M30	12	M (37.)	0:57:06 (39.)	<b>1:54:27</b>	05:25	1:54:23
40.	200	RAK	SARA	MIĘDZYCHÓD	1985	1985	K30	gen.	K (3.)	0:57:55 (42.)	<b>1:54:36</b>	05:25	1:54:32
41.	214	Olewski	Grzegorz	Międzychód	MMA Devil Międzychód	1992	M16	8	M (38.)	0:58:26 (44.)	<b>1:54:41</b>	05:26	1:54:27
42.	201	Lubik	Jarosław	Sieraków	MMA Devil Międzychód	1988	M16	9	M (39.)	0:58:37 (46.)	<b>1:56:09</b>	05:30	1:55:55
43.	171	Wawrzyniak	Mateusz	Poznań		1981	M30	13	M (40.)	0:57:55 (41.)	<b>1:56:53</b>	05:32	1:56:42
44.	185	Gruchalski	Wojciech	Konin		1983	M30	14	M (41.)	0:58:31 (45.)	<b>1:57:26</b>	05:33	1:57:15
45.	228	Trojanowski	Tomasz	Dobiegniew	FSD RUN DREZDENKO	1990	M16	10	M (42.)	0:58:53 (48.)	<b>1:58:08</b>	05:36	1:58:05
46.	196	Górecka	Milena	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1987	K30	1	K (4.)	0:59:35 (50.)	<b>1:58:14</b>	05:36	1:58:05
47.	118	Dysarz	Jan	Rokietnica		1987	M30	15	M (43.)	0:59:44 (51.)	<b>1:58:29</b>	05:36	1:58:25
48.	236	Górecka	Aldona	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1987	K30	2	K (5.)	1:00:09 (54.)	<b>1:58:35</b>	05:37	1:58:25
49.	119	Binkowski	Patryk	Poznań		1991	M16	11	M (44.)	0:59:45 (52.)	<b>1:59:10</b>	05:38	1:59:06
50.	155	Bogacka	Kinga	Psary	Drużyna Szpiku	1981	K30	3	K (6.)	1:01:09 (60.)	<b>1:59:15</b>	05:39	1:59:04
51.	158	Radtke	Jarosław	Czerwonak		1963	M50	3	M (45.)	1:01:30 (61.)	<b>2:00:33</b>	05:42	2:00:13
52.	159	Jóźwiak	Mariusz	Sieraków	Sieraków	1979	M30	16	M (46.)	0:57:42 (40.)	<b>2:01:17</b>	05:44	2:01:11
53.	135	Błoch	Arleta	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1972	K40	1	K (7.)	1:00:09 (53.)	<b>2:01:27</b>	05:45	2:01:18
54.	149	Jaworski	Jakub	Krasowiec		1990	M16	12	M (47.)	1:00:36 (55.)	<b>2:01:42</b>	05:46	2:01:37
55.	197	KAŻMIERCZAK-MOLIK	ANNA	SIERAKÓW		1988	K16	1	K (8.)	1:01:08 (59.)	<b>2:02:10</b>	05:47	2:02:02
56.	156	Białek	Marcin	Sieraków		1990	M16	13	M (48.)	0:58:04 (43.)	<b>2:03:18</b>	05:50	2:03:13
57.	170	Wieczorek	Maria	Szamotuły	Smashing Papkins / KB Szamotuły	1984	K30	4	K (9.)	1:01:44 (62.)	<b>2:03:24</b>	05:50	2:03:13
58.	139	Dura	Zofia	Kwilcz		1997	K16	2	K (10.)	1:02:50 (65.)	<b>2:03:28</b>	05:51	2:03:16
59.	207	Kmieciak	Krzysztof	Sieraków	MMA Devil Międzychód	1985	M30	17	M (49.)	0:58:37 (47.)	<b>2:03:34</b>	05:51	2:03:20
60.	140	Dziuba	Patryk	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	1995	M16	14	M (50.)	1:01:00 (58.)	<b>2:04:36</b>	05:54	2:04:35
61.	125	Dekiert	Artur	Poznań	coffee to GO!	1969	M40	14	M (51.)	1:00:59 (57.)	<b>2:06:06</b>	05:58	2:06:01
62.	211	Myrcik	Dariusz	Sadów	Mafia Team Lubliniec	1967	M50	4	M (52.)	1:04:30 (70.)	<b>2:06:29</b>	05:59	2:06:24
63.	198	Leszkiewicz	Grzegorz	Sulęcín		1974	M40	15	M (53.)	0:59:24 (49.)	<b>2:06:33</b>	05:59	2:06:27



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
64.	203	Dorożala	Marta	Sieraków		1986	K30	5	K (11.)	1:04:18 (68.)	<b>2:06:44</b>	06:00	2:06:35
65.	191	Jakubowski	Arkadiusz	PMI		1973	M40	16	M (54.)	1:03:18 (66.)	<b>2:07:28</b>	06:02	2:07:16
66.	229	Wisła	Piotr	Poznań		1981	M30	18	M (55.)	1:04:51 (71.)	<b>2:10:15</b>	06:10	2:10:06
67.	147	Kałużna	Joanna	Międzychód		1966	K50	1	K (12.)	1:04:55 (72.)	<b>2:10:21</b>	06:10	2:10:18
68.	120	Nowacka	Paulina	Luboń	Drużyna Wilka	1976	K40	2	K (13.)	1:06:53 (78.)	<b>2:10:35</b>	06:11	2:10:24
69.	150	Bednarek	Rafał	Poznań	Forest Runners	1966	M50	5	M (56.)	1:02:30 (63.)	<b>2:10:44</b>	06:11	2:10:38
70.	163	Wysota	Krzysztof	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	1985	M30	19	M (57.)	1:02:38 (64.)	<b>2:11:01</b>	06:12	2:10:56
71.	173	Pończyński	Maciej	Poznań		1981	M30	20	M (58.)	1:03:40 (67.)	<b>2:11:22</b>	06:13	2:11:02
72.	136	Lewandowicz	Marcin	czerwonak		1973	M40	17	M (59.)	1:06:00 (74.)	<b>2:11:26</b>	06:13	2:11:18
73.	190	Ciuraj	Paweł	Sieraków		1980	M30	21	M (60.)	1:00:40 (56.)	<b>2:12:54</b>	06:17	2:12:42
74.	144	Tol	Monika	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	1990	K16	3	K (14.)	1:04:28 (69.)	<b>2:13:03</b>	06:18	2:12:59
75.	162	Retkowski	Adam	Poznań		1978	M30	22	M (61.)	1:06:39 (77.)	<b>2:13:35</b>	06:19	2:13:21
76.	226	Ludwikowska	Marta	Kościan	Speed Feet'16	1992	K16	4	K (15.)	1:07:17 (79.)	<b>2:14:15</b>	06:21	2:14:07
77.	130	Bednarczyk	Daria	Poznań		1976	K40	3	K (16.)	1:07:45 (81.)	<b>2:14:53</b>	06:23	2:14:46
78.	237	Szymański	Paweł	Leszno		1980	M30	23	M (62.)	1:05:48 (73.)	<b>2:15:11</b>	06:24	2:15:04
79.	181	Gąsowska	Renata	warszawa	Ladies Lost Gąs-Ba-Gąs	1978	K30	6	K (17.)	1:09:53 (87.)	<b>2:15:11</b>	06:24	2:14:54
80.	186	Reguła	Izabela	Wieliczka		1981	K30	7	K (18.)	1:06:28 (76.)	<b>2:17:59</b>	06:32	2:17:47
81.	137	Banaszewski	Maciej	Poznan	Drużyna PKO Banku Polskiego	1976	M40	18	M (63.)	1:07:28 (80.)	<b>2:18:08</b>	06:32	2:17:52
82.	220	Prętki	Krzysztof	Międzychód		1975	M40	19	M (64.)	1:09:30 (85.)	<b>2:19:04</b>	06:35	2:18:49
83.	227	Łukasik	Andrzej	Gniezno		1964	M50	6	M (65.)	1:09:28 (84.)	<b>2:20:24</b>	06:39	2:20:06
84.	154	Ratajczak	Rafał	Poznań		1976	M40	20	M (66.)	1:06:15 (75.)	<b>2:20:48</b>	06:40	2:20:35
85.	177	Andre	Anna	Konin		1991	K16	5	K (19.)	1:10:32 (88.)	<b>2:22:13</b>	06:44	2:22:01
86.	204	Maciejewska	Alina	Luboń	Drużyna Szpiku	1975	K40	4	K (20.)	1:10:39 (91.)	<b>2:23:11</b>	06:47	2:22:55
87.	174	Karaś	Katarzyna	Międzychód		1976	K40	5	K (21.)	1:08:45 (83.)	<b>2:24:23</b>	06:50	2:24:07
88.	175	Bykowski	Borys	Poznań		1982	M30	24	M (67.)	1:08:12 (82.)	<b>2:24:23</b>	06:50	2:24:07
89.	152	Leszkiewicz	Ewa	Sulęcín		1975	K40	6	K (22.)	1:09:35 (86.)	<b>2:24:51</b>	06:51	2:24:45
90.	132	Lewandowicz	Aleksandra	Czerwonak		1992	K16	6	K (23.)	1:21:24 (105.)	<b>2:25:08</b>	06:52	2:24:59
91.	232	Frąckowiak	Jarosław	Sieraków		1972	M40	21	M (68.)	1:10:37 (90.)	<b>2:25:38</b>	06:54	2:25:28
92.	233	Pach	Agnieszka	Gniezno	No Excuses Team/ KB Maniac	1972	K40	7	K (24.)	1:11:55 (94.)	<b>2:26:12</b>	06:55	2:25:55
93.	180	Gąsiorowska	Dorota	Warszawa	Ladies Lost Gąs-Ba-Gąs	1969	K40	8	K (25.)	1:13:48 (96.)	<b>2:26:25</b>	06:56	2:26:09
94.	157	Kulik	Natalia	Gorzów		1976	K40	9	K (26.)	1:10:37 (89.)	<b>2:28:36</b>	07:02	2:28:14
95.	240	Bednarek	Elżbieta	Zielona Góra	Forest Runners	1969	K40	10	K (27.)	1:12:31 (95.)	<b>2:30:03</b>	07:06	2:29:57
96.	223	GRAJZER	Jacek	Poznan	SUMIN SUCHY LAS	1966	M50	7	M (69.)	1:15:53 (100.)	<b>2:30:23</b>	07:07	2:30:05



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 10,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
97.	168	POGORZELSKI	MARCIN	Szczecin		1983	M30	25	M (70.)	1:11:44 (93.)	<b>2:30:41</b>	07:08	2:30:31
98.	169	POGORZELSKA	DAGMARA	Szczecin		1984	K30	8	K (28.)	1:11:43 (92.)	<b>2:30:41</b>	07:08	2:30:31
99.	213	Siwczak	Agnieszka	Rokietnica	Vege Runners	1989	K16	7	K (29.)	1:14:01 (97.)	<b>2:31:34</b>	07:11	2:31:22
100.	176	Poszwiński	Artur	Poznań		1962	M50	8	M (71.)	1:15:50 (99.)	<b>2:32:58</b>	07:15	2:32:44
101.	142	Bogucka	Martyna	Warszawa	Jacek Biega	1973	K40	11	K (30.)	1:15:56 (101.)	<b>2:36:09</b>	07:24	2:35:53
102.	151	Bartoszewska	Malgorzata	Warszawa	Ladies Lost Gąs-Ba-Gąs	1976	K40	12	K (31.)	1:18:40 (103.)	<b>2:39:59</b>	07:34	2:39:43
103.	182	Buliczak	Ireneusz	Sieraków		1955	M60	1	M (72.)	1:15:31 (98.)	<b>2:41:23</b>	07:38	2:41:09
104.	123	Adamska	Ewa	Komorniki	HERNIK TEAM	1984	K30	9	K (32.)	1:19:12 (104.)	<b>2:43:14</b>	07:44	2:42:59
105.	146	Zimowska	Zuzanna	Poznań		1985	K30	10	K (33.)	1:23:26 (106.)	<b>2:52:27</b>	08:10	2:52:07
106.	145	Sikora	Dawid	Rakownia		1976	M40	22	M (73.)	1:18:38 (102.)	<b>2:52:28</b>	08:10	2:52:08
107.	179	Baka	Elżbieta	Warszawa	Ladies Lost Gąs-Ba-Gąs	1973	K40	13	K (34.)	1:33:49 (107.)	<b>3:05:39</b>	08:48	3:05:23

Liczba zawodników: 107

