



REGULAMIN

XXV Zawodów Pływackich na Jeziorze Wonieść

1. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kościanie (tel. 65-512-11-25), Paweł Kotas, Drużyna WOPR Nowy Dębiec
2. Cel: Popularyzacja pływania długodystansowego jako formy rekreacji ruchowej oraz promowanie bezpieczeństwa podczas korzystania z wód otwartych.
3. Czas i miejsce: **niedziela, 28 lipca 2018 r. o godz. 10.00** na plaży głównej w Nowym Dębku nad J. Wonieść (Gmina Kościan).
Start i meta na plaży.

- Dystans 3800 metrów, dwie pętle (dozwolony start w piankach neoprenowych)
 - Start 10:00 (Limit czasu: 120 minut)
- Dystans główny 1900 metrów, jedna pętla – Przechodni Puchar Wójta Gminy Kościan
 - Start 10:20 (Limit czasu 100 minut)

4. Uczestnicy wg zapisów w dniu zawodów podzieleni zostaną na kategorie:

Dla dystansu głównego 1900m

- a) klasyfikacja generalna (kategoria bez limitu wiekowego);
- b) kobiet i dziewcząt;
- c) do 16 lat (rocznik 2004 do 2010)
- d) powyżej 40 lat (rocznik 1979 i starsi);
- e) Gmina Kościan.

Dla dystansu dodatkowego 3800m

- a) Klasyfikacja generalna

5. Zasady uczestnictwa, informacje techniczne.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach zobowiązani są do:

- Okazania dowodu tożsamości przy rejestracji
- Podpisania własnoręcznie oświadczenia przygotowanego przez organizatora w którym stwierdzają swoją zdolność do udziału w zawodach oraz że startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych pretensji do organizatorów w razie ewentualnego uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich obowiązek podpisania oświadczenie spoczywa na opiece prawnym.

- Podporządkowania się decyzjom Komisji Sędziowskiej

- Przestrzegania regulaminu zawodów

- Wpisania na widocznym miejscu wskazanym przez organizatora numeru startowego

Zawodnicy uczestniczący w zawodach mają prawo :

- Pokryć ciało substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie
- Użyć okularków, klipsów na nos i zatyczek do uszu
- Wezwać pomoc lub przerwać wyścig poprzez uniesienie ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

Zawodnicy uczestniczący w zawodach nie mogą :

- Korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- Używać pianek; (nie dotyczy dystansu 3800 m)
- Korzystać z pomocy osób nie związanych z wyścigiem w czasie jego trwania;

6. Pomiar czasu elektroniczny.

7. Zapisy:

- a. **Zgłoszenia: do 23 lipca za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na: www.zapisy.maratończykpomiarczasu.pl**
- b. **lub w dniu zawodów w godzinach 7.30:00-9:30** w pomieszczeniu ratowników przy plaży głównej w Nowym Dębku.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy uiścić opłatę przez przelew online lub na konto organizatora.

8. **Oplata startowa: zawodnicy zgłoszeni do 23 lipca 40zł, zgłaszający się w dniu zawodów 60zł.**

9. Pierwsze 30 zgłoszonych osób otrzyma pamiątkową koszulkę zawodów.

10. Nagrody: puchary za miejsca I – III w klasyfikacji generalnej, statuetki za zwycięstwo w poszczególnych kategoriach, puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika zawodów dla dorosłych.

11. Postanowienia końcowe: zawody odbędą się pod nadzorem medycznym TB SERVICE PLUS oraz miejscowej drużyny WOPR i jednostki ratownictwa wodnego OSP Racot.

W ramach zawodów odbędą się też zawody dla dzieci: (start dzieci bezpłatny)

0-6 lat - aquathlon z rodzicami od pomostu do pomostu (50m) pływanie lub brodenie w wodzie + bieg 200 m. Start 12:30

7-10 lat - aquathlon pływanie 70 m - patrz mapka + bieg 400 m (1 pętla). Start 12:45

11-15 lat aquathlon pływanie 100 m + bieg 800 m (2 pętle) . Start 13:00

Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu: Paweł Kotas 784843787, Artur Opas 602432948
oraz mailowo kontakt@greatman.pl lub a.opas@osir.koscian.pl

Serdecznie zapraszamy