



BIEG Z PRZESZKODAMI
eliminacje do Mistrzostw Polski OCR Kids Polska

dla dzieci
w wieku 5-19 lat

SZCZECINEK
05.09.2020

Wpisowe
Ozł

ZAPISY od
07.08.2020
maratończykpomiarczasu.pl
lub
509 497 164

Zapisów dokonujemy na stronie maratończykpomiarczasu.pl do zawodów eliminacyjnych Active Challenge Kids oraz Mistrzostw Polski OCR Kids, które odbywają się w tym samym dniu!!!! Aby wystartować w Mistrzostwach Polski trzeba zaliczyć bieg Active Challenge Kids i trzeba zapisać się do dwóch biegów na stronie maratończykpomiarczasu.pl zapisy do dnia 25.08.2020 r.

PYTANIA TEL.509497164

Regulamin

Active Challenge Kids-Eliminacje do Mistrzostw Polski OCR Kids Polska

Data biegu: **05.09.2020 r.**

Dystans: **ACTIVE CHALLENGE KIDS :**

START INDYWIDUALNY

godz.9.00- 200m bieg z przeszkodami (wiek 5-6 lat.)

godz. 9.15- 400 m bieg z przeszkodami (7-8 lat)

godz.9.30 - 800 m bieg z przeszkodami (9-10 lat)

godz.10.00 -1200 m bieg z przeszkodami(11-12 lat)

godz.10.30 -1 600 m bieg z przeszkodami(od 13 do 15 roku)

godz. 11.00 - 2000 m bieg z przeszkodami (od 16 do 19 lat)

godz.12.00 – publikacja list osób które awansowały do Mistrzostw Polski OCR Kids Polska (początek zawodów godz.12.30)

§ I. CEL IMPREZY

1. Rozpowszechnianie i popularyzacja aktywności ruchowej, w tym biegu z przeszkodami jako jej atrakcyjnej formy, dla dzieci i młodzieży.
2. Zabawa poprzez sport. Popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia wśród dzieci i młodzieży,
3. Rywalizacja z umiejętnością i chęcią współpracy,

§ II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Aktywne Pomorze i drużyna CrossTeam Szczecinek,

78-400 Szczecinek, ul. Wyszyńskiego 65 tel.509497164

mail:stowarzyszenieaktywnepomorze@gmail.com

§ III. UCZESTNICTWO

Prawo startu w wydarzeniu (udziału w Imprezie) mają osoby od 5 do 19 lat (wiek ustalany rocznikowo), których opiekunowie prawni podpiszą wymagane przez Organizatora Oświadczenie i dostarczą je Organizatorowi przed rozpoczęciem zawodów.

1. Zapisów dokonujemy na stronie maratończykpomiarczasu.pl do zawodów eliminacyjnych Active Challenge Kids oraz Mistrzostw Polski do dnia 25.08.2020(ostateczny termin zapisów może ulec zmianie)

2. W dniu imprezy należy najpóźniej, 40 min przed startem, zgłosić się na miejsce startu Imprezy, w celu weryfikacji danych, a także złożenia wypełnionego i podpisanego Oświadczenia, przy czym:

- Oświadczenie zawiera informację o stanie zdrowia dziecka dopuszczające do startu, deklarację o starcie dziecka wraz z odpowiedzialnością opiekuna

prawnego, akceptacją Regulaminu, a także zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku uczestnika Imprezy.

- Brak akceptacji któregokolwiek z punktów oświadczenia jest równoznaczny z dyskwalifikacją uczestnika.
- W celu dokonania weryfikacji należy mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymacja, paszport, prawo jazdy) lub w przypadku pośrednika: kserokopię dokumentu tożsamości opiekuna prawnego uczestnika, wypełnione i podpisane upoważnienie oraz oświadczenie podpisane przez osobę reprezentującą.
- Uczestnicy, których zgłoszenie nie zostanie zweryfikowane, nie zostaną dopuszczeni do startu.

3. Zgłaszając uczestnictwo małoletniego w zawodach, każdy rodzic/opiekun uczestnika oświadcza, że:

- Dziecko bierze udział w Imprezie na wyłączną odpowiedzialność rodzica/opiekuna, z pełną świadomością zagrożenia wynikającego z charakteru Imprezy, mogącego polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Strona 2 z 3
- Dziecko posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Imprezie.
- Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- Wyraża zgodę na przekazanie przez Organizatora danych osobowych oficjalnym Partnerom i Sponsorom wydarzenia.
- Wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku, udzielając tym samym organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji.

5. Organizator przewiduje medal dla każdego uczestnika zawodów ,który ukończy bieg

6. Kwalifikacje do Mistrzostw Polski OCR KIDS uzyska 20 osób z każdego biegu(10 chłopców i 10 dziewczynek)

§ IV TRASA BIEGU I PRZESZKODY

1. Dystanse oraz ilość przeszkód do pokonania: - grupa wiekowa od 5 do 6 lat - ok. 200 m + ok. 5 przeszkód, - grupa wiekowa od 7 do 8 lat - ok. 400 m + ok. 10 przeszkód, - grupa wiekowa od 9 do 10 lat - ok. 800 m + ok. 15 przeszkód, - grupa wiekowa od 11 do 12 lat - ok. 1200 m + ok. 20 przeszkód grupa wiekowa od 13 do 15 lat - ok. 1600 m + ok. 25 przeszkód, od 16 do 19 lat - ok. 2000 m + ok. 30 przeszkód .

2. Dobór kategorii wiekowej leży po stronie zapisującego dziecko rodzica. Rodzic jest świadomy dystansu, na jaki zapisuje swoje dziecko i ponosi pełną odpowiedzialność za skutki niewłaściwego doboru długości trasy i ilości przeszkód. 3. Na trasie Imprezy rozstawione będą przeszkody o zróżnicowanym poziomie trudności, których pokonanie będzie wymagało działań indywidualnych, a także współpracy między uczestnikami Imprezy. Poszczególne przeszkody będą w różny sposób angażowały uczestników Imprezy, sprawdzając m.in. ich wytrzymałość, siłę, koordynację ruchową czy umiejętność współpracy.

4. Przeszkody dzielimy na: - naturalne: wzniesienia, pagórki, bagna, zbiorniki wodne i inne, - sztuczne: ściany, liny, zasieki, rampy i inne.

5. Start każdej fali Imprezy odbędzie się w wydzielonej strefie startu. Uczestnicy będą startować w grupach do 30 osób z 15-to minutowym odstępem czasu między startem poszczególnych grup.

6. W niektórych miejscach trasa zostanie oddzielona zabezpieczeniami od otoczenia (taśmą lub barierkami). Zakazuje się przekraczania tych zabezpieczeń.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu uczestników Imprezy doznany w wyniku pokonywania ustalonej trasy i przeszkód w ramach Imprezy.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany dystansu, trasy i rodzaju przeszkód Imprezy.

9. Limit zgłoszeń to 150 zawodników (suma wszystkich kategorii wiekowych)

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia maksymalnego limitu zgłoszeń w poszczególnych kategoriach, do stworzenia dodatkowych kategorii i do klasyfikacji oraz zmiany ogólnego limitu zapisów.

§ V. OPŁATA STARTOWA

1. **Opłata startowa** wynosi **0 zł.** (**Symboliczna tzw. „złotówkę** „prosimy wrzucać do puszek przy biurze zawodów – **zbieramy pieniądze dla chorej na raka Mai**)Więcej informacji w biurze zawodów lub Tel.509497164.Datek nie jest obowiązkiem i nie wyklucza startującego w zawodach.
2. Dla chętnych dodatkowa opłata za koszulkę wynosi 50 zł, (przy zapisie do zawodów podajemy rozmiar),przelew na konto przy zapisie do zawodów
3. Organizator przewiduje konkursy , zależne od Organizatora.

§ VI. DEPOZYT I HIGIENA

1. Na miejscu imprezy istnieje możliwość pozostawienia swoich rzeczy w depozycie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników (zaleca się nie zostawianie rzeczy wartościowych w depozycie).
3. Organizator zapewnia przebieralnie i toalety.
4. Organizator zapewnia możliwość korzystania z pryszniców (zimna woda).

§ VII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań by zapewnić Uczestnikom bezpieczeństwo w trakcie biegu. W szczególności, Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, siniaków, a Strona 3 z 3 także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za

powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik oraz jego opiekun prawny/rodzic. Uczestnik bierze udział w biegu na odpowiedzialność opiekuna prawnego/rodzica.

3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.

4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników, zakazuje się startu w butach typu kolce lub butach z kolcami.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub zażycie substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

§ VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.

2. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje, celem opublikowania listy startowej, a także wyników biegu, w którym startował.

3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora, zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

§ IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy z Uczestników zostaje poinformowany o zagrożeniach dla zdrowia i życia.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu.
3. Osoby biorące udział w biegu przeszkodowym **Active Challenge Kids- Eliminacje do Mistrzostw Polski OCR Kids Polska** wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie imprezy, (bez wcześniejszego powiadomienia uczestników) wynikających z sytuacji nieprzewidzianych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy. Z ostateczną wersją regulaminu zapoznać można będzie się przed startem w biurze zawodów.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników, biorących udział w imprezie, w celu wykorzystania do promocji w środkach masowego przekazu.
8. Pytania dotyczące regulaminu i samej imprezy należy kierować na adres email: stowarzyszenieaktywnepomorze@gmail.com lub Tel 509497164. charakteru Imprezy i bierze udział w niej na własną odpowiedzialność. Organizator nie bierze odpowiedzialności za szkody osobowe i majątkowe powstałe u Uczestników w wyniku udziału w Imprezie.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie Imprezy czy przełożenie terminu i zmiany miejsca Imprezy, z przyczyn niezależnych od siebie.
10. Kategorycznie zabrania się zaśmiecania trasy biegu (opakowania po odżywkach oraz wszelkie śmieci zawodnik zabiera ze sobą na