

Test Coopera z Klubem Maratończyk Poznań - luty 2016



Wyniki 21/02/2016

12 minut biegu ciągłego na bieżni stadionu

Msc	Chip	Nazwisko imię	Miasto	Msc K/M	Msc kat	Wiek	400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200	Okr	+P	Dystans	Tempo min/km
1.	4	Wyka Szymon	Poznań	M (1.)	M20 (1.)	26	01:15	01:24	01:24	01:27	01:28	01:27	01:29	01:26	8	234	3434	03:29
2.	2	Rutka Marek	Poznan	M (2.)	M30 (1.)	38	01:16	01:25	01:28	01:27	01:27	01:24	01:27	01:25	8	233	3433	03:29
3.	16	Mastyk Mirosław	Poznań	M (3.)	M30 (2.)	34	01:17	01:26	01:28	01:29	01:32	01:33	01:31	01:32	8	67	3267	03:40
4.	21	Cwojdziński Piotr	POZNAŃ	M (4.)	M30 (3.)	38	01:22	01:36	01:38	01:40	01:43	01:39	01:41		7	214	3014	03:58
5.	11	Janik Natalia	Poznań	K (1.)	K20 (1.)	24	01:24	01:36	01:37	01:35	01:42	01:43	01:42		7	199	2999	04:00
6.	29	Cetner Magdalena	Poznań	K (2.)	K40 (1.)	43	01:22	01:36	01:39	01:42	01:44	01:41	01:42		7	150	2950	04:04
7.	7	Lembowicz Grzegorz	Poznań	M (5.)	M40 (1.)	40	01:40	01:47	01:47	01:47	01:49	02:01			6	257	2657	04:30
8.	30	Bączkowski Ryszard	Poznań	M (6.)	M40 (2.)	40	01:34	01:51	01:54	01:54	01:54	01:52			6	240	2640	04:32
9.	18	Siczarz Natalia	Poznań	K (3.)	K30 (1.)	32	01:42	01:57	01:54	01:52	01:50	01:50			6	238	2638	04:32
10.	13	Proszak Bogdan	Poznań	M (7.)	M50+ (1.)	60	01:37	01:54	01:55	01:53	01:52	01:50			6	227	2627	04:34
11.	3	Maruda-Sperczak Agnieszka	Poznan	K (4.)	K30 (2.)	39	01:31	01:53	01:53	01:54	01:54	01:55			6	226	2626	04:34
12.	26	Szczodrzyńska Agata	Poznań	K (5.)	DZ (1.)	11	01:43	01:52	01:53	01:51	01:51	01:52			6	225	2625	04:34
13.	28	Szczodrzyński Piotr	Poznań	M (8.)	M40 (3.)	42	01:46	01:56	01:54	01:53	01:54	01:51			6	213	2613	04:35
14.	27	Szczodrzyńska Kasia	Poznań	K (6.)	K30 (3.)	37	01:51	01:59	02:00	02:02	02:03	02:00			6	31	2431	04:56
15.	15	Nowotny Jarosław	Poznań	M (9.)	M50+ (2.)	50	01:48	01:57	02:03	02:09	02:16				5	340	2340	05:07
16.	22	Gendera Ewa	Poznan	K (7.)	K40 (2.)	45	01:57	02:12	02:13	02:14	02:15				5	221	2221	05:24
17.	14	Przybylak Stanisław	Poznań	M (10.)	M50+ (3.)	70	02:05	02:35	02:54	02:49					4	244	1844	06:30

Liczba zawodników: 17

