

# V Bieg Walentynkowy Poznań 2019 SINGLE



## Wyniki OPEN SINGLE 10 km Poznań 2019-02-16

Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1.	945	Kazikowski Karol	Poznań	ASICS FrontRunner Poland / Wybiegać marzenia	1988	M30	1.	1.	0:16:58 (1.)	0:34:30	03:26	<b>0:34:29</b>
2.	893	Orłowski Marcin	Poznań	#BIEGCZE/Dąbrowski Team	1982	M30	2.	2.	0:18:32 (2.)	0:37:41	03:45	<b>0:37:38</b>
3.	279	Molak Dawid	Poznań		1981	M30	3.	3.	0:19:32 (4.)	0:39:20	03:55	<b>0:39:17</b>
4.	304	Przewoźny Piotr	Buk		1983	M30	4.	4.	0:19:09 (3.)	0:39:35	03:57	<b>0:39:33</b>
5.	394	Imiołek Ariel	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	M30	5.	5.	0:19:44 (5.)	0:40:27	04:02	<b>0:40:23</b>
6.	813	Przybysz Maciej	Dopiewo	Brave Beavers	2002	M16	1.	6.	0:19:58 (6.)	0:40:54	04:05	<b>0:40:53</b>
7.	363	Gruszecki Piotr	Poznań	Polychem Systems	1986	M30	6.	7.	0:20:34 (9.)	0:41:04	04:06	<b>0:41:01</b>
8.	932	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M20	1.	8.	0:20:09 (7.)	0:41:13	04:06	<b>0:41:03</b>
9.	404	Lutomska Dorota	Oborniki	Destylacje Polskie	1982	K30	1.	1.	0:20:43 (13.)	0:41:40	04:09	<b>0:41:38</b>
10.	318	Stawicki Adam	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1966	M50	1.	9.	0:20:38 (10.)	0:41:49	04:10	<b>0:41:47</b>
11.	762	Mazur Robert	Mieścisko		1990	M20	2.	10.	0:20:30 (8.)	0:42:09	04:12	<b>0:42:06</b>
12.	860	Król Darek	Świątniki	HERNIK TEAM	1967	M50	2.	11.	0:20:39 (11.)	0:42:28	04:14	<b>0:42:26</b>
13.	636	Napierała Marcin	Koziegłowy	Piątkowo na Biegowo	1980	M30	7.	12.	0:20:41 (12.)	0:42:28	04:14	<b>0:42:23</b>
14.	502	Musiał Łukasz	Słońsk	Runners Słońsk	1999	M20	3.	13.	0:20:43 (14.)	0:43:14	04:19	<b>0:43:13</b>
15.	82	Stachowiak Marek	Rokietnica	Rokietnica Biega	1978	M40	1.	14.	0:21:01 (15.)	0:43:19	04:19	<b>0:43:17</b>
16.	738	Sarnowski Janusz	Złotów	Lill-Sport	1969	M50	3.	15.	0:21:42 (20.)	0:43:27	04:19	<b>0:43:19</b>
17.	791	Semik Łukasz	Głogów	Biegam Bo Lubię Głogów/Poznań	1991	M20	4.	16.	0:21:30 (18.)	0:44:01	04:23	<b>0:43:58</b>
18.	368	Kozłowski Krzysztof	Stargard		1982	M30	8.	17.	0:22:12 (25.)	0:44:35	04:26	<b>0:44:20</b>
19.	895	Skórnicki Leszek	Poznań	Night Runners	1971	M40	2.	18.	0:22:07 (24.)	0:44:44	04:27	<b>0:44:39</b>
20.	937	Belter Sławomir	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1990	M20	5.	19.	0:22:46 (32.)	0:45:11	04:30	<b>0:45:01</b>
21.	728	Rozmiarek Łukasz	Krajkowo	WKS Gryżyna Runner	1992	M20	6.	20.	0:22:52 (33.)	0:45:21	04:31	<b>0:45:14</b>
22.	753	Światała Krzysztof	Gostyń	1976	1976	M40	3.	21.	0:21:58 (22.)	0:45:26	04:32	<b>0:45:25</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
23.	880	Szymków Michał	Poznań		1986	M30	9.	22.	0:22:04 (23.)	0:45:37	04:33	<b>0:45:32</b>
24.	357	Di Marino Massimo	Poznań		1973	M40	4.	23.	0:21:41 (19.)	0:45:41	04:33	<b>0:45:38</b>
25.	881	Krukowski Jakub	Poznań		1986	M30	10.	24.	0:22:24 (28.)	0:45:41	04:29	<b>0:44:56</b>
26.	674	Knapik Tomasz	Krotoszyn	ks krotosz krotoszyn	1984	M30	11.	25.	0:21:56 (21.)	0:45:47	04:34	<b>0:45:43</b>
27.	859	Wiśniewska Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K30	2.	2.	0:22:36 (30.)	0:45:53	04:35	<b>0:45:50</b>
28.	517	Humbla Zbigniew	Poznań		1983	M30	12.	26.	0:23:05 (36.)	0:45:54	04:34	<b>0:45:47</b>
29.	205	Marcinowski Krzysztof	Plewiska	RUN4FUN	1977	M40	5.	27.	0:22:56 (34.)	0:46:03	04:35	<b>0:45:59</b>
30.	506	Malcher Łukasz	Leszno	www.natilovesrunning.pl	1989	M30	13.	28.	0:22:39 (31.)	0:46:09	04:36	<b>0:46:01</b>
31.	748	Brzeziński Grzegorz	Pszczew		1986	M30	14.	29.	0:22:35 (29.)	0:46:34	04:39	<b>0:46:31</b>
32.	481	Klusek Bernard	Poznań	Mobilna Jednostka Dowodzenia Operacjami	1981	M30	15.	30.	0:22:22 (27.)	0:46:37	04:38	<b>0:46:28</b>
33.	725	Torchala Sebastian	Kobylnica	J&ZTORCH	1977	M40	6.	31.	0:22:14 (26.)	0:46:41	04:39	<b>0:46:36</b>
34.	544	Geisler Marek	Poznań		1959	M60	1.	32.	0:23:17 (37.)	0:47:03	04:39	<b>0:46:36</b>
35.	826	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo	Night Runners Września	1984	M30	16.	33.	0:23:00 (35.)	0:47:04	04:42	<b>0:47:00</b>
36.	271	KONDELA Paweł	Choszczno	Aktywne Choszczno	1975	M40	7.	34.	0:23:35 (38.)	0:47:36	04:42	<b>0:47:00</b>
37.	291	Malinowski Aleksander	Poznań		1979	M40	8.	35.	0:23:36 (39.)	0:47:48	04:46	<b>0:47:47</b>
38.	814	Nowak Mariusz	Poznań	Night Runners	1988	M30	17.	36.	0:23:42 (43.)	0:47:49	04:44	<b>0:47:23</b>
39.	927	Domań Leszek	Kiekrz	Fehlau Run Team	1975	M40	9.	37.	0:23:43 (44.)	0:48:08	04:45	<b>0:47:30</b>
40.	787	Hurko-Romeyko Michał	Poznań		1989	M30	18.	38.	0:21:18 (17.)	0:48:18	04:33	<b>0:45:36</b>
41.	767	Jaroniec Malgorzata	Zakrzewo	Bubu Team	1985	K30	3.	3.	0:24:02 (47.)	0:48:18	04:48	<b>0:48:05</b>
42.	851	Domański Patryk	Poznań	Moldy Unicorns	1996	M20	7.	39.	0:25:06 (74.)	0:50:06	04:46	<b>0:47:45</b>
43.	417	REMISZEWSKI	MIKOŁAJKI		1968	M50	4.	40.	0:24:04 (48.)	0:48:19	04:45	<b>0:47:33</b>
44.	961	Przybyszewska	Poznań	Świerczewo Run	1989	K30	4.	4.	0:23:57 (46.)	0:48:22	04:46	<b>0:47:47</b>
45.	865	Sobkowiak Bartosz	Oborniki		1988	M30	19.	41.	0:24:13 (51.)	0:48:44	04:51	<b>0:48:32</b>
46.	682	Dworski Tomasz	Żagań	Spejs Club Żagań	1980	M30	20.	42.	0:23:39 (42.)	0:48:48	04:50	<b>0:48:28</b>
47.	659	Filipiak Zbigniew	Środa		1969	M50	5.	43.	0:23:38 (41.)	0:48:52	04:52	<b>0:48:49</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
48.	495	Kończakowski Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M20	8.	44.	0:24:08 (50.)	0:48:58	04:51	<b>0:48:39</b>
49.	424	Kownacki Paweł	Świebodzin		1984	M30	21.	45.	0:23:37 (40.)	0:49:04	04:52	<b>0:48:41</b>
50.	240	Krukowski Joachim	Jarocin	FTI Racing Team	1970	M40	10.	46.	0:24:19 (53.)	0:49:05	04:53	<b>0:48:53</b>
51.	547	Zawadzki Waldek	Poznań	Poznań	1977	M40	11.	47.	0:24:16 (52.)	0:49:21	04:55	<b>0:49:10</b>
52.	804	Górski Grzegorz	Suchy Las	MY SWEET EVENT	1976	M40	12.	48.	0:24:36 (55.)	0:49:30	04:56	<b>0:49:23</b>
53.	938	Cieślik Zdzisław	Gołańcz	Team Run Gołancz	1958	M60	2.	49.	0:24:49 (61.)	0:49:39	04:56	<b>0:49:28</b>
54.	890	Haremza Kinga	Poznań	Night Runners	1973	K40	1.	5.	0:24:04 (49.)	0:49:35	04:57	<b>0:49:30</b>
55.	960	Szopińska Agnieszka	Bydgoszcz		1980	K30	5.	6.	0:24:57 (65.)	0:49:57	04:59	<b>0:49:51</b>
56.	602	Grodzka Ewa	Poznań		1982	K30	6.	7.	0:24:49 (62.)	0:50:17	05:00	<b>0:50:09</b>
57.	825	Palczewska Dominika	Poznań		1992	K20	1.	8.	0:24:34 (54.)	0:50:19	05:01	<b>0:50:10</b>
58.	311	Ratajczak Paweł	Lusowo		1985	M30	22.	50.	0:25:05 (72.)	0:50:23	05:01	<b>0:50:14</b>
59.	935	Piechocki Marcin	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1989	M30	23.	51.	0:25:05 (71.)	0:50:30	05:02	<b>0:50:20</b>
60.	830	Ludwiczak Anna	Mirosławki		1988	K30	7.	9.	0:25:17 (76.)	0:50:38	05:02	<b>0:50:23</b>
61.	573	Kotlinski Tomasz	Obrzycko		1968	M50	6.	52.	0:24:44 (59.)	0:50:37	05:02	<b>0:50:25</b>
62.	559	Wildaczyk Cezary	Wronki		1982	M30	24.	53.	0:24:39 (57.)	0:50:44	05:03	<b>0:50:30</b>
63.	951	CZARNKOWSKA ANNARobakowo			1986	K30	8.	10.	0:24:50 (63.)	0:50:47	05:03	<b>0:50:37</b>
64.	925	Chraplewska Karolina	Poznan	Pro366	1981	K30	9.	11.	0:24:58 (66.)	0:50:47	05:04	<b>0:50:40</b>
65.	696	Porada Marek	Poznań	Hernik Team / WTRI TEAM	1963	M50	7.	54.	0:25:21 (77.)	0:51:14	05:04	<b>0:50:41</b>
66.	549	Zawadzki Klaudiusz	Pobiedziska	Wiewiór Team	1975	M40	13.	55.	0:24:48 (60.)	0:50:57	05:04	<b>0:50:45</b>
67.	553	Koniec Krzysztof	Więcbork		1970	M40	14.	56.	0:25:22 (78.)	0:51:49	05:04	<b>0:50:46</b>
68.	387	Grochulski Przemysław	Wągrowiec		1990	M20	9.	57.	0:25:26 (81.)	0:53:20	05:05	<b>0:50:50</b>
69.	442	jena krzysztof	pniewy	Postęp Pniewy Team	1956	M60	3.	58.	0:25:00 (67.)	0:50:56	05:05	<b>0:50:55</b>
70.	365	Chojniak Wiesław	Poznań		1973	M40	15.	59.	0:25:59 (96.)	0:53:31	05:05	<b>0:50:57</b>
71.	408	Żuchlewski Piotr	Poznań		1980	M30	25.	60.	0:25:30 (84.)	0:51:17	05:06	<b>0:51:05</b>
72.	396	Charłęza Dobromił	Poznań	Charłęza zawsze zwycięża	1988	K30	10.	12.	0:25:25 (80.)	0:51:22	05:06	<b>0:51:09</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
73.	843	Gradzik Mikołaj	Oborniki		1992	M20	10.	61.	0:25:37 (87.)	0:51:18	05:07	<b>0:51:10</b>
74.	858	Kujawa Marta	Rokietnica		1987	K30	11.	13.	0:25:31 (85.)	0:51:22	05:07	<b>0:51:12</b>
75.	522	Bendowski Łukasz	Grodzisk	Grodziski Klub Biegacza	1991	M20	11.	62.	0:21:10 (16.)	0:51:25	05:07	<b>0:51:14</b>
76.	847	Kurek Tomasz	Opalenica		1977	M40	16.	63.	0:25:45 (89.)	0:51:40	05:08	<b>0:51:22</b>
77.	715	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	8.	64.	0:25:05 (70.)	0:51:44	05:09	<b>0:51:34</b>
78.	584	Wojciechowicz Bartosz	Poznań		1984	M30	26.	65.	0:25:47 (92.)	0:54:05	05:09	<b>0:51:34</b>
79.	930	Nowaczyk Hanna	Poznań		1991	K20	2.	14.	0:25:02 (69.)	0:51:50	05:10	<b>0:51:42</b>
80.	309	Jarząbek Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1973	M40	17.	66.	0:24:53 (64.)	0:51:58	05:11	<b>0:51:52</b>
81.	384	Ogińska Anetta	Poznań		1974	K40	2.	15.	0:25:27 (82.)	0:52:12	05:11	<b>0:51:59</b>
82.	560	Kwieciński Piotr	Luboń	Luboń	1982	M30	27.	67.	0:25:30 (83.)	0:52:45	05:12	<b>0:52:04</b>
83.	423	Wolańska Aleksandra	Świebodzin		1986	K30	12.	16.	0:25:37 (86.)	0:52:36	05:13	<b>0:52:13</b>
84.	459	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	18.	68.	0:25:02 (68.)	0:53:11	05:13	<b>0:52:13</b>
85.	305	Ciastowski Jarosław	Poznań	CIACHA I CZAPY	1959	M60	4.	69.	0:25:47 (91.)	0:52:27	05:13	<b>0:52:16</b>
86.	645	Mrzygłód Jakub	Połczyn-Zdrój		1993	M20	12.	70.	0:25:06 (73.)	0:52:29	05:13	<b>0:52:17</b>
87.	810	GLISZCZYŃSKA	Luboń		1978	K40	3.	17.	0:25:53 (93.)	0:52:37	05:14	<b>0:52:23</b>
88.	780	Lehwark Marcin	Koziegłowy	Drużyna Szpiku	1978	M40	19.	71.	0:25:44 (88.)	0:52:45	05:15	<b>0:52:36</b>
89.	829	Zemler Marzena	Miroslawki		1979	K40	4.	18.	0:25:56 (94.)	0:52:52	05:15	<b>0:52:36</b>
90.	656	Konieczny Jacek	Białośliwie		1977	M40	20.	72.	0:25:08 (75.)	0:52:51	05:15	<b>0:52:38</b>
91.	603	Ranuszkiewicz Konrad	Poznań	Sweep	1990	M20	13.	73.	0:26:08 (100.)	0:55:19	05:17	<b>0:52:53</b>
92.	397	Piwecki Maciej	Sady	SOSquash	1976	M40	21.	74.	0:26:55 (111.)	0:53:55	05:17	<b>0:52:58</b>
93.	936	Trzebiński Tomasz	Poznań	Zakład Fryzjerski Zaskakująco Dobrze	1996	M20	14.	75.	0:24:38 (56.)	0:53:11	05:18	<b>0:53:02</b>
94.	507	SOWA ROBERT	ZALASEWO		1979	M40	22.	76.	0:25:57 (95.)	0:53:13	05:18	<b>0:53:02</b>
95.	473	Seklecka Natalia	Włocławek		1990	K20	3.	19.	0:26:05 (99.)	0:53:31	05:18	<b>0:53:03</b>
96.	526	Bąk Krzysztof	Wronki		1971	M40	23.	77.	0:26:25 (107.)	0:53:28	05:18	<b>0:53:06</b>
97.	703	Pigła Maja	Tarnowo	Pancia	1982	K30	13.	20.	0:26:23 (105.)	0:53:33	05:18	<b>0:53:09</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
98.	701	Pigła Michał	Kaźmierz	Pikuś :)	1981	M30	28.	78.	0:26:24 (106.)	0:53:33	05:18	<b>0:53:09</b>
99.	628	Wojciechowska Anna	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1971	K40	5.	21.	0:27:29 (128.)	0:53:50	05:20	<b>0:53:21</b>
100.	709	Dudziński Damian	Poznań		1976	M40	24.	79.	0:26:37 (109.)	0:53:49	05:20	<b>0:53:24</b>
101.	902	Wrąbel Tomek	Poznań		1978	M40	25.	80.	0:25:46 (90.)	0:57:36	05:21	<b>0:53:36</b>
102.	493	Raś Ryszard, Marek	Przeźmierowo	Eko-Wod-Kan	1950	M60	5.	81.	0:26:19 (103.)	0:53:56	05:22	<b>0:53:40</b>
103.	331	Nogowska Joanna	Piła		1986	K30	14.	22.	0:26:41 (110.)	0:53:50	05:22	<b>0:53:41</b>
104.	301	ZIENKIEWICZ	Opalenuca		1998	K20	4.	23.	0:27:47 (137.)	0:54:01	05:22	<b>0:53:44</b>
105.	302	Dominiak Tomasz	Opalenica		1996	M20	15.	82.	0:27:47 (138.)	0:54:02	05:22	<b>0:53:45</b>
106.	889	Skrzypczak Natalia	Poznań		1992	K20	5.	24.	0:26:30 (108.)	0:56:22	05:22	<b>0:53:47</b>
107.	243	SZMYT MICHAŁ	POZNAŃ		1984	M30	29.	83.	0:27:01 (115.)	0:54:31	05:25	<b>0:54:10</b>
108.	248	Cieniuch Piotr	Poznań		1982	M30	30.	84.	0:27:19 (123.)	0:56:40	05:25	<b>0:54:15</b>
109.	788	Świtaj Jacek	Poznań		1982	M30	31.	85.	0:26:15 (102.)	0:57:22	05:26	<b>0:54:21</b>
110.	268	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1964	M50	9.	86.	0:27:14 (121.)	0:54:48	05:27	<b>0:54:32</b>
111.	680	Grabowska Izabela	Kaczory		1980	K30	15.	25.	0:27:07 (116.)	0:57:00	05:27	<b>0:54:37</b>
112.	369	Cieślewicz-Galas	Poznań		1979	K40	6.	26.	0:26:10 (101.)	0:54:49	05:28	<b>0:54:43</b>
113.	274	Walczak Łukasz	Lusowo		1983	M30	32.	87.	0:27:17 (122.)	0:55:01	05:28	<b>0:54:43</b>
114.	869	Tetzlaw-Dering Marta	Słubice		1984	K30	16.	27.	0:27:21 (125.)	0:57:02	05:28	<b>0:54:45</b>
115.	591	Piechota Michał	Poznań		1983	M30	33.	88.	0:26:58 (113.)	0:57:25	05:29	<b>0:54:54</b>
116.	430	Molenda Mateusz	Przyprostynia	Balda	1996	M20	16.	89.	0:28:28 (153.)	0:57:32	05:30	<b>0:55:02</b>
117.	555	Krupczyński Adrian	Rogoźno		1975	M40	26.	90.	0:27:34 (132.)	0:55:34	05:30	<b>0:55:06</b>
118.	419	Otkińska Anna	Mrągowo		1982	K30	17.	28.	0:27:26 (127.)	0:56:03	05:31	<b>0:55:17</b>
119.	245	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	27.	91.	0:26:22 (104.)	0:55:49	05:32	<b>0:55:23</b>
120.	852	Kwiatkowska Zuzanna	Poznań	Ciastki.pz / i-Sport	1993	K20	6.	29.	0:27:13 (120.)	0:55:45	05:33	<b>0:55:34</b>
121.	330	Koniec Krzysztof	Więcbork	tkkf wodnik więcbork	1970	M40	28.	92.	0:27:10 (119.)	0:58:08	05:33	<b>0:55:36</b>
122.	691	Adamowski Tomasz	Wągrowiec		1982	M30	34.	93.	0:27:58 (142.)	0:56:14	05:34	<b>0:55:41</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
123.	661	Dolata Wojtek	Poznań	Byle do lata	1982	M30	35.	94.	0:26:04 (98.)	0:59:21	05:34	<b>0:55:41</b>
124.	234	Wurst Patryk	Gaj Wielki	Turbo Dżej Dżej	1989	M30	36.	95.	0:27:39 (135.)	0:56:50	05:35	<b>0:55:50</b>
125.	794	Zwolińska Agnieszka	Poznań	Poznań	1982	K30	18.	30.	0:27:24 (126.)	0:56:44	05:35	<b>0:55:50</b>
126.	772	Szymańska Roksana	Poznań		1978	K40	7.	31.	0:27:08 (117.)	0:58:45	05:35	<b>0:55:52</b>
127.	831	Waliszak Mariola	Skrzynki		1967	K50	1.	32.	0:27:09 (118.)	0:56:10	05:35	<b>0:55:54</b>
128.	887	Makowski Mariusz	Kalisz		1982	M30	37.	96.	0:27:45 (136.)	0:56:31	05:36	<b>0:56:03</b>
129.	863	Kozłowska Malwina	Widziszewo	Dirty Sparrows	1995	K20	7.	33.	0:28:29 (154.)	0:56:14	05:36	<b>0:56:03</b>
130.	348	Kamiński Jarosław	Poznań	Havana Club	1969	M50	10.	97.	0:27:29 (129.)	0:56:37	05:36	<b>0:56:06</b>
131.	811	KASPRZAK JOANNA	WITNICA		1980	K30	19.	34.	0:27:37 (133.)	0:56:31	05:36	<b>0:56:09</b>
132.	501	Musiał Anna	Słońsk	Runners Słońsk	1974	K40	8.	35.	0:27:55 (141.)	0:56:23	05:36	<b>0:56:09</b>
133.	418	Chmielewska-Boruch	Mrągowo		1987	K30	20.	36.	0:27:30 (130.)	0:56:57	05:37	<b>0:56:10</b>
134.	812	KASPRZAK ERYK	WITNICA		1976	M40	29.	98.	0:27:38 (134.)	0:56:31	05:37	<b>0:56:11</b>
135.	411	Swiczarz Monika	Płock		1976	K40	9.	37.	0:23:56 (45.)	0:59:18	05:37	<b>0:56:15</b>
136.	421	Łączyński Tomasz	Szamotuły	Szamotuły KKS	1983	M30	38.	99.	0:26:03 (97.)	0:56:32	05:37	<b>0:56:17</b>
137.	244	Prejs Kamil	Przeźmierowo		1975	M40	30.	100.	0:28:08 (145.)	0:56:38	05:38	<b>0:56:23</b>
138.	543	Wilczyński Krzysztof	Poznań		1960	M50	11.	101.	0:28:30 (155.)	0:57:42	05:39	<b>0:56:33</b>
139.	735	Banaczyk Wioletta	Złotów	Lill-Sport	1968	K50	2.	38.	0:28:10 (147.)	0:57:12	05:40	<b>0:56:40</b>
140.	535	Ciachera Ireneusz	Bydgoszcz	indywidualnie	1967	M50	12.	102.	0:26:56 (112.)	0:58:45	05:40	<b>0:56:45</b>
141.	498	Plewa Paulina	Złotów	STK AZS UEP	1993	K20	8.	39.	0:28:20 (150.)	0:59:34	05:40	<b>0:56:48</b>
142.	781	Tabaka Hubert	Brzeźno		1984	M30	39.	103.	0:30:09 (188.)	0:59:33	05:40	<b>0:56:49</b>
143.	478	Kuszka-Brzychcy	Zagórów		1986	K30	21.	40.	0:27:51 (139.)	0:57:06	05:40	<b>0:56:49</b>
144.	771	Duda Jadwiga	Szamotuły		1957	K60	1.	41.	0:28:49 (160.)	0:58:07	05:44	<b>0:57:20</b>
145.	676	Komorowska Kinga	Manieczki	Auto-Gaz Manieczki	1987	K30	22.	42.	0:24:42 (58.)	0:57:59	05:46	<b>0:57:42</b>
146.	774	Przewoska Paulina	Konin	Prawnik w biegu	1984	K30	23.	43.	0:29:18 (167.)	0:58:08	05:46	<b>0:57:44</b>
147.	742	Kwiatkowska Ania	Stare Miasto	Prawnik w biegu	1989	K30	24.	44.	0:29:18 (168.)	0:58:08	05:46	<b>0:57:44</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
148.	427	Jańczak Aleksandra	Zbąszyń		1997	K20	9.	45.	0:28:57 (161.)	1:00:34	05:46	<b>0:57:47</b>
149.	436	Naskręt Izabela	Skórzewo		1985	K30	25.	46.	0:28:04 (143.)	0:58:20	05:47	<b>0:57:52</b>
150.	796	Doberschutz Przemek	Gniezno	Ludzie Borowe	1968	M50	13.	104.	0:29:56 (183.)	1:00:27	05:47	<b>0:57:55</b>
151.	958	Węclik Klaudia	wiry		1990	K20	10.	47.	0:28:33 (157.)	1:00:50	05:48	<b>0:58:04</b>
152.	320	Rudzki Michał	Płock		1984	M30	40.	105.	0:27:54 (140.)	1:01:13	05:49	<b>0:58:10</b>
153.	538	Egler Michał	Poznań	Maratoczyk Poznań	1965	M50	14.	106.	0:27:32 (131.)	0:58:43	05:49	<b>0:58:12</b>
154.	605	Chmielewska Karolina	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1975	K40	10.	48.	0:29:45 (180.)	0:58:30	05:49	<b>0:58:16</b>
155.	713	Krysztofiak Agnieszka	Cielimowo		1987	K30	26.	49.	0:28:59 (163.)	0:58:36	05:49	<b>0:58:18</b>
156.	710	Buchwald Magdalena	Gniezno		1987	K30	27.	50.	0:28:58 (162.)	0:58:36	05:49	<b>0:58:18</b>
157.	724	Kostrzyńska Jolanta	Poznań		1969	K50	3.	51.	0:29:27 (171.)	0:58:55	05:50	<b>0:58:21</b>
158.	519	Kraszkiewicz Rafał	Poznań	QUAY POZNAŃ	1973	M40	31.	107.	0:28:17 (149.)	1:01:14	05:50	<b>0:58:27</b>
159.	316	Ilkiewicz Mirosława	Sieraków	WATAHA	1985	K30	28.	52.	0:29:07 (164.)	1:01:15	05:52	<b>0:58:41</b>
160.	708	Górna Aldona	Śrem	Żółwice w Biegu	1978	K40	11.	53.	0:29:30 (174.)	1:01:14	05:53	<b>0:58:50</b>
161.	652	Lange Hanna	Śrem	Żółwice w Biegu	1978	K40	12.	54.	0:29:31 (176.)	1:01:15	05:53	<b>0:58:51</b>
162.	576	Mendel Maciej	Rakoniewice	Grodziski Klub Biegacza	1964	M50	15.	108.	0:28:43 (159.)	0:59:58	05:54	<b>0:59:01</b>
163.	343	Tyszkiewicz Małgosia	Złotow		1981	K30	29.	55.	0:28:27 (152.)	0:59:12	05:54	<b>0:59:03</b>
164.	552	Szymendera Maciej	Fałkowo	Ludzie Borowe	1978	M40	32.	109.	0:30:16 (189.)	1:01:51	05:56	<b>0:59:20</b>
165.	518	Czekatowski Łukasz	Rokietnica		1982	M30	41.	110.	0:29:33 (177.)	1:02:28	05:56	<b>0:59:29</b>
166.	254	Stachowiak Agnieszka	Swarzędz		1975	K40	13.	56.	0:29:57 (185.)	1:00:49	05:58	<b>0:59:42</b>
167.	906	Filut Tomasz	Poznań		1978	M40	33.	111.	0:27:20 (124.)	1:00:53	05:59	<b>0:59:53</b>
168.	926	Przybylska Kaczmarek	Poznań		1981	K30	30.	57.	0:29:43 (179.)	1:02:33	06:00	<b>1:00:05</b>
169.	848	Nieznalski Krzysztof	Poznań		1989	M30	42.	112.	0:29:24 (170.)	1:01:11	06:04	<b>1:00:41</b>
170.	660	Woga Dawid	Poznań	KB DęBIEC	1991	M20	17.	113.	0:29:15 (166.)	1:01:30	06:04	<b>1:00:46</b>
171.	633	Gorączka Wojciech	Lubniewice		2002	M16	2.	114.	0:28:07 (144.)	1:01:04	06:05	<b>1:00:50</b>
172.	592	Wawrzyniak Łukasz	Dopiewo	Drużyna W!	1988	M30	43.	115.	0:30:39 (202.)	1:03:20	06:05	<b>1:00:52</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
173.	594	Jarek Łukasz	Szreniawa		1984	M30	44.	116.	0:28:33 (156.)	1:03:19	06:05	<b>1:00:53</b>
174.	803	Woźnica Rafał	Drawsko	Biegacze Józefa Noji	1980	M30	45.	117.	0:29:08 (165.)	1:01:19	06:05	<b>1:00:57</b>
175.	333	Elias Katarzyna	Poznań		1965	K50	4.	58.	0:29:50 (182.)	1:01:29	06:06	<b>1:01:03</b>
176.	466	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	6.	118.	0:29:30 (172.)	1:03:39	06:06	<b>1:01:05</b>
177.	684	Magdziarek Bogumiła	Kaźmierz		1970	K40	14.	59.	0:30:46 (205.)	1:03:28	06:07	<b>1:01:11</b>
178.	864	Śron Gabriela	Złotniki		1983	K30	31.	60.	0:30:54 (210.)	1:04:01	06:07	<b>1:01:11</b>
179.	470	Oporowski Sebastian	Środa Wlkp.		1973	M40	34.	119.	0:30:20 (191.)	1:04:22	06:07	<b>1:01:13</b>
180.	670	Mozal Maciej	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1990	M20	18.	120.	0:30:34 (197.)	1:01:55	06:07	<b>1:01:14</b>
181.	281	Zbierski Jakub	Poznań		1986	M30	46.	121.	0:29:46 (181.)	1:02:13	06:07	<b>1:01:18</b>
182.	614	Hajt Andrzej	Chodzież		1972	M40	35.	122.	0:29:31 (175.)	1:04:08	06:08	<b>1:01:23</b>
183.	942	Pol Piotr	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1983	M30	47.	123.	0:28:17 (148.)	1:01:41	06:09	<b>1:01:30</b>
184.	351	Piskorski Bartek	Poznań		2000	M16	3.	124.	0:30:35 (199.)	1:01:50	06:09	<b>1:01:38</b>
185.	415	Skubiszyńska Ewelina	Wilkowice		1996	K20	11.	61.	0:29:57 (184.)	1:02:07	06:10	<b>1:01:46</b>
186.	361	Prusakiewicz Marzena	Września		1971	K40	15.	62.	0:30:03 (186.)	1:03:05	06:12	<b>1:02:00</b>
187.	837	Knop Mateusz	Pelikan		1996	M20	19.	125.	0:28:22 (151.)	1:02:25	06:12	<b>1:02:00</b>
188.	537	Marciniak Monika	Puszczykowo		1992	K20	12.	63.	0:31:01 (214.)	1:04:40	06:14	<b>1:02:21</b>
189.	494	PRZYBYSZ IZABELA	POZNAŃ		1983	K30	32.	64.	0:30:40 (203.)	1:03:20	06:15	<b>1:02:32</b>
190.	327	Borys Pamcia	Poznań		1994	K20	13.	65.	0:31:22 (220.)	1:04:54	06:15	<b>1:02:35</b>
191.	867	Rydzewska Marta	Kleczew	Ohana	1986	K30	33.	66.	0:30:52 (208.)	1:05:05	06:15	<b>1:02:36</b>
192.	505	Kwiatek Dawid	Poznań		1979	M40	36.	126.	0:30:18 (190.)	1:03:10	06:16	<b>1:02:45</b>
193.	910	Południak Przemysław	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1995	M20	20.	127.	0:31:00 (212.)	1:05:26	06:16	<b>1:02:46</b>
194.	911	Południak Elżbieta	Poznań	SUNDOM NIERUCHOMOŚCI KRZYSZTOF	1964	K50	5.	67.	0:31:00 (213.)	1:05:25	06:16	<b>1:02:47</b>
195.	489	Krokowska Magdalena	Poznań	Night Runners	1987	K30	34.	68.	0:30:05 (187.)	1:03:46	06:16	<b>1:02:48</b>
196.	690	Rzepa Karolina	Zbąszyń	TKKF ŁABĘDZ ZBĄSZYŃ	1996	K20	14.	69.	0:31:07 (215.)	1:05:22	06:17	<b>1:02:52</b>
197.	878	Steczko Łukasz	Poznań		1990	M20	21.	128.	0:32:38 (230.)	1:05:15	06:17	<b>1:02:54</b>





Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
198.	897	Małecka Katarzyna	Poznań		1992	K20	15.	70.	0:30:50 (206.)	1:05:15	06:17	<b>1:02:55</b>
199.	681	Kaczmarek Klaudia	Oborniki		1996	K20	16.	71.	0:31:57 (226.)	1:06:00	06:17	<b>1:02:56</b>
200.	685	Sobczak Barbara	Oborniki		1971	K40	16.	72.	0:31:59 (228.)	1:06:00	06:17	<b>1:02:57</b>
201.	2	Przybył Bartłomiej	Poznań		1995	M20	22.	129.	0:31:45 (224.)	1:04:03	06:18	<b>1:03:00</b>
202.	644	Bardowska Weronika	Kalisz	BASTER TEAM	1995	K20	17.	73.	0:31:35 (223.)	1:05:32	06:18	<b>1:03:08</b>
203.	344	Dzięcielska Agnieszka	Poznań		1976	K40	17.	74.	0:30:27 (193.)	1:04:26	06:19	<b>1:03:15</b>
204.	727	Mikołajczak Roman	Czempiń		1967	M50	16.	130.	0:31:16 (218.)	1:05:52	06:20	<b>1:03:22</b>
205.	380	Siwczak Monika	Przeclaw		1985	K30	35.	75.	0:28:10 (146.)	1:06:14	06:20	<b>1:03:24</b>
206.	582	Kuźniak Justyna	Szamotuły		1976	K40	18.	76.	0:30:57 (211.)	1:04:01	06:20	<b>1:03:26</b>
207.	586	Steczkiwicz Mariusz	Poznań	run-log.com	1979	M40	37.	131.	0:30:34 (198.)	1:06:00	06:21	<b>1:03:30</b>
208.	596	Karlak Małgorzata	Śrem		1974	K40	19.	77.	0:30:33 (196.)	1:06:00	06:21	<b>1:03:30</b>
209.	581	Mańczak Magdalena	Poznan		1979	K40	20.	78.	0:31:16 (217.)	1:04:19	06:21	<b>1:03:36</b>
210.	480	Wilk Bartłomiej	Poznań		1990	M20	23.	132.	0:31:31 (222.)	1:06:48	06:21	<b>1:03:38</b>
211.	712	Trojnar Krzysiu	Kalisz Pomorski	Banda Łysego	1959	M60	7.	133.	0:29:18 (169.)	1:04:37	06:23	<b>1:03:55</b>
212.	888	Waśko Krzysztof	Bugaj		1989	M30	48.	134.	0:28:35 (158.)	1:06:43	06:24	<b>1:04:06</b>
213.	677	Mańka Otylia	Swarzędz	Ciastki.pz	1987	K30	36.	79.	0:30:50 (207.)	1:04:25	06:25	<b>1:04:14</b>
214.	575	Kąkolewska Elżbieta	Młodasko	1973	1973	K40	21.	80.	0:31:55 (225.)	1:07:21	06:27	<b>1:04:32</b>
215.	882	Kąkolewska Iga	Młodasko	1996	1996	K20	18.	81.	0:31:58 (227.)	1:07:22	06:27	<b>1:04:35</b>
216.	577	Mikusek Marzena	Nowy Dwór		1994	K20	19.	82.	0:30:33 (195.)	1:05:15	06:28	<b>1:04:43</b>
217.	512	Ruszyk Dennis	Rokietnica		1993	M20	24.	135.	0:30:27 (192.)	1:07:43	06:28	<b>1:04:44</b>
218.	919	Wojcieszak Marta	Nowy Tomyśl		1993	K20	20.	83.	0:31:08 (216.)	1:07:46	06:31	<b>1:05:14</b>
219.	868	Rydzewska Ela	Poznań	Ohana	1980	K30	37.	84.	0:31:21 (219.)	1:07:44	06:31	<b>1:05:14</b>
220.	792	Bartoszewska Joanna	Spytkowki		1981	K30	38.	85.	0:31:24 (221.)	1:08:18	06:34	<b>1:05:48</b>
221.	260	Pucek Rafał	Międzyrzecz	wqurw_team	1993	M20	25.	136.	0:30:37 (200.)	1:06:24	06:35	<b>1:05:59</b>
222.	511	Brzóska Agnieszka	Wronki		1974	K40	22.	86.	0:33:00 (235.)	1:06:19	06:36	<b>1:06:00</b>



Msc ope	Nr star	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
223.	461	Dereń Katarzyna	Koło		1988	K30	39.	87.	0:32:53 (231.)	1:07:46	06:38	<b>1:06:29</b>
224.	761	LIPCZYŃSKI JACEK	Koziegłowy		1978	M40	38.	137.	0:32:03 (229.)	1:10:02	06:43	<b>1:07:17</b>
225.	899	Stopka Michalina	Góra		1988	K30	40.	88.	0:30:52 (209.)	1:11:40	06:46	<b>1:07:40</b>
226.	239	Jackowiak Jarek	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1961	M50	17.	138.	0:34:14 (242.)	1:07:42	06:46	<b>1:07:41</b>
227.	891	Muras Kinga	Chomęcice		1979	K40	23.	89.	0:33:45 (239.)	1:10:28	06:47	<b>1:07:52</b>
228.	743	Kostańska Beata	Kościan	Kościan Team	1978	K40	24.	90.	0:33:50 (240.)	1:09:15	06:53	<b>1:08:54</b>
229.	916	Borda Agnieszka	Poznań	1982	1982	K30	41.	91.	0:34:30 (246.)	1:11:49	06:53	<b>1:08:57</b>
230.	651	Holajda Marek	Poznań		1982	M30	49.	139.	0:34:26 (245.)	1:12:33	06:54	<b>1:09:07</b>
231.	432	ZWIERNIK JAROSŁAW	Poznań	Poznań	1971	M40	39.	140.	0:34:23 (243.)	1:10:29	06:58	<b>1:09:45</b>
232.	545	SZYMAŃSKA IRMINA	Wronki		1975	K40	25.	92.	0:33:14 (238.)	1:10:29	07:01	<b>1:10:12</b>
233.	835	Kielik Monika	Bobrowniki		1993	K20	21.	93.	0:34:11 (241.)	1:13:06	07:03	<b>1:10:34</b>
234.	928	Barczykowski Szymon	Licheń Stary		1988	M30	50.	141.	0:35:07 (247.)	1:13:48	07:05	<b>1:10:52</b>
235.	766	Andruszczak Krzysztof	Poznań	Pepa biega	1988	M30	51.	142.	0:33:09 (236.)	1:21:10	07:21	<b>1:13:33</b>
236.	624	Widomska Gochaa	Śrem	Pepa biega	1988	K30	42.	94.	0:33:11 (237.)	1:21:11	07:21	<b>1:13:35</b>
237.	523	Grzesiak Marek	Poznań	Parkrun Poznań	1974	M40	40.	143.	0:32:55 (232.)	1:14:31	07:22	<b>1:13:47</b>
238.	476	Skórnik Jarosław	Poznań	1967	1967	M50	18.	144.	0:35:26 (248.)	1:14:50	07:23	<b>1:13:50</b>
239.	805	Wasył-Górska Anna	Suchy Las	MY SWEET EVENT	1987	K30	43.	95.	0:36:17 (249.)	1:15:24	07:31	<b>1:15:17</b>
240.	247	Cieniuch Marta	Poznań		1983	K30	44.	96.	0:37:50 (250.)	1:20:33	07:48	<b>1:18:09</b>
241.	467	CHOLA SYLWIA	Poznań		1984	K30	45.	97.	0:38:52 (252.)	1:22:47	08:01	<b>1:20:14</b>
242.	802	Złoczewski Kornel	Wschowa	wqurw_team	1997	M20	26.	145.	0:39:26 (253.)	1:23:27	08:04	<b>1:20:43</b>
243.	232	Urbanowicz Natalia	Głogów	wqurw_team	2000	K16	1.	98.	0:39:26 (254.)	1:23:27	08:04	<b>1:20:43</b>

