

## VI Bieg o Puchar „Kruka”

### Wyniki OPEN 5km Suchedniów 2018-08-26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	102	Gawroński Tomasz	Jędrzejów		1992	M16	1.	M (1.)	<b>0:16:02</b>	03:12	0:16:02
2.	106	Kutera Damian	Dąbrowa		1985	M30	1.	M (2.)	<b>0:16:09</b>	03:13	0:16:09
3.	57	Tworek Bartłomiej	Opatów	KKS Victoria Stalowa Wola	1999	M16	2.	M (3.)	<b>0:16:20</b>	03:16	0:16:19
4.	91	Gałasiewicz Jakub	Radom	RLTL ZTE Radom	1995	M16	3.	M (4.)	<b>0:16:28</b>	03:17	0:16:27
5.	32	Wypych Patryk	Tokarnis	www.radekkleczek.pl	1991	M16	4.	M (5.)	<b>0:16:35</b>	03:19	0:16:34
6.	111	Łukasiewicz Sebastian	Miedziana Góra	Czarnecki Run Team	1988	M30	2.	M (6.)	<b>0:16:54</b>	03:22	0:16:53
7.	82	Kędziora Adam	Kielce	Woźniak Running Team	2001	M16	5.	M (7.)	<b>0:17:02</b>	03:24	0:17:01
8.	94	Kołomański Michał	Wilków	Mechanik i Przyjaciele	1986	M30	3.	M (8.)	<b>0:17:04</b>	03:24	0:17:03
9.	44	Ożóg Paweł	Kielce	Zabiegani w Kielcach	1989	M16	6.	M (9.)	<b>0:17:47</b>	03:33	0:17:46
10.	39	Jagięło Błażej	Wawrzeńczyce	Mechanik i Przyjaciele	1988	M30	4.	M (10.)	<b>0:18:09</b>	03:37	0:18:09
11.	46	Czarnota Małgorzata	Jastrząb		1999	K16	1.	K (1.)	<b>0:18:47</b>	03:45	0:18:45
12.	58	Orzechowski Damian	Suchedniów	Biegnę żeby Bartek mógł biegać	1985	M30	5.	M (11.)	<b>0:18:48</b>	03:45	0:18:47
13.	51	Plewa Michał	Suchedniów	brak klubu	2001	M16	7.	M (12.)	<b>0:18:51</b>	03:46	0:18:49
14.	49	Bodo Przemysław	Świerczek	Mechanik i Przyjaciele	1974	M40	1.	M (13.)	<b>0:18:59</b>	03:47	0:18:58
15.	23	Witkowski Bartosz	Suchedniów	KRUK RUNNING TEAM	1994	M16	8.	M (14.)	<b>0:19:24</b>	03:52	0:19:23
16.	11	Bernat Damian	Bliżyn		1991	M16	9.	M (15.)	<b>0:19:31</b>	03:54	0:19:29
17.	18	Arabasz Dawid	Suchedniów		2002	M16	10.	M (16.)	<b>0:19:41</b>	03:56	0:19:41
18.	36	Grzelec Adam	Kielce	Ekstremalni DecaRun	1970	M40	2.	M (17.)	<b>0:20:20</b>	04:04	0:20:18
19.	3	Grabowski Michał	Suchedniów		1984	M30	6.	M (18.)	<b>0:20:33</b>	04:06	0:20:28
20.	20	Kania Grzegorz	Suchedniów		1981	M30	7.	M (19.)	<b>0:20:59</b>	04:11	0:20:57
21.	89	Błasiak Katarzyna	Skarżysko kamienna	Czarnecki Run Team	1982	K30	1.	K (2.)	<b>0:21:01</b>	04:12	0:20:59
22.	42	Zdzymira Michał	Strawczyn	Klub Biegających Leśników / BBL Strawczyn	1980	M30	8.	M (20.)	<b>0:21:39</b>	04:19	0:21:36



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	37	Cymerys Karol	Starachowice		1983	M30	9.	M (21.)	<b>0:22:04</b>	04:24	0:21:50
24.	103	Malicki Grzegorz	Nowy Kazanów	scyzoryk	1970	M40	3.	M (22.)	<b>0:22:32</b>	04:30	0:22:24
25.	116	Gabczyński Grzegorz	Suchedniów		1974	M40	4.	M (23.)	<b>0:22:43</b>	04:32	0:22:41
26.	68	Nowak Przemysław	Suchedniów		1984	M30	10.	M (24.)	<b>0:22:46</b>	04:33	0:22:39
27.	33	Mochocki Maciej	Kielce		1999	M16	11.	M (25.)	<b>0:22:53</b>	04:34	0:22:52
28.	93	Piasta Tomasz	Suchedniów	SSC Suchedniów	1980	M30	11.	M (26.)	<b>0:22:53</b>	04:34	0:22:52
29.	25	Karnowski Wojciech	Suchedniów		2001	M16	12.	M (27.)	<b>0:22:54</b>	04:34	0:22:54
30.	14	Szymczyk Witold	Suchedniów		2000	M16	13.	M (28.)	<b>0:22:56</b>	04:35	0:22:54
31.	74	Witkowski Paweł	Kielce		2002	M16	14.	M (29.)	<b>0:23:10</b>	04:38	0:23:08
32.	107	Podymniak Leszek	Radom	Street Run Radom	1972	M40	5.	M (30.)	<b>0:23:19</b>	04:39	0:23:18
33.	15	Szymczyk Paweł	Suchedniów		1972	M40	6.	M (31.)	<b>0:23:31</b>	04:42	0:23:28
34.	16	Janakowski Adrian	Suchedniów		1988	M30	12.	M (32.)	<b>0:23:52</b>	04:46	0:23:40
35.	52	Lech Mateusz	Suchedniów		1994	M16	15.	M (33.)	<b>0:23:56</b>	04:47	0:23:52
36.	100	Witkowski Paweł	Suchedniów		1970	M40	7.	M (34.)	<b>0:24:06</b>	04:49	0:24:04
37.	95	Lech Szymon	Suchedniów		1958	M60+	1.	M (35.)	<b>0:24:13</b>	04:50	0:24:10
38.	40	Antczak Iliana	Miedziana Góra	Ekstremalni DecaRun	1984	K30	2.	K (3.)	<b>0:24:20</b>	04:52	0:24:17
39.	27	Sulej Mateusz	Górno		1997	M16	16.	M (36.)	<b>0:24:31</b>	04:54	0:24:23
40.	48	Ptak Barbara	Kielce	BBL Strawczyn	1970	K40	1.	K (4.)	<b>0:24:36</b>	04:55	0:24:33
41.	10	Zubiński Tomasz	Suchedniów		1970	M40	8.	M (37.)	<b>0:24:44</b>	04:56	0:24:40
42.	43	Piasta Szymon	Suchedniów/Kielce	Nasz Suchedniów	1953	M60+	2.	M (38.)	<b>0:24:47</b>	04:57	0:24:45
43.	17	Żołądek Dariusz	Suchedniów		1962	M50	1.	M (39.)	<b>0:24:47</b>	04:57	0:24:44
44.	55	Wiśniewska Kinga	Skarżysko-Kamienna	Akademia Holistyczna	2002	K16	2.	K (5.)	<b>0:24:56</b>	04:59	0:24:51
45.	13	Gałczyńska-Szymczyk Karolina	Suchedniów		1972	K40	2.	K (6.)	<b>0:25:17</b>	05:03	0:25:10
46.	104	Surdy Rafał	Szydłowiec		1980	M30	13.	M (40.)	<b>0:25:20</b>	05:04	0:25:11
47.	110	Boczek Radosław	Bliżyn	Czarnecki Run Team	1977	M40	9.	M (41.)	<b>0:25:23</b>	05:04	0:25:16



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
48.	109	Boczek Agnieszka	Bliżyn	czernecki run team	1980	K30	3.	K (7.)	<b>0:25:23</b>	05:04	0:25:17
49.	99	Tworek Aleksandra	Opatów		2006	K16	3.	K (8.)	<b>0:25:50</b>	05:10	0:25:37
50.	5	Jasiński Dariusz	Łączna		1989	M16	17.	M (42.)	<b>0:26:03</b>	05:12	0:25:50
51.	113	Mateek Michał	Suchedniów		1991	M16	18.	M (43.)	<b>0:26:14</b>	05:14	0:26:02
52.	112	Sobtyzik Magdalena	Suchedniów		1994	K16	4.	K (9.)	<b>0:26:14</b>	05:14	0:26:02
53.	50	Zakrzewska Monika	Gadka		2001	K16	5.	K (10.)	<b>0:26:24</b>	05:16	0:26:20
54.	41	Odzimek Jacek	Suchedniów		1961	M50	2.	M (44.)	<b>0:27:07</b>	05:25	0:27:02
55.	34	Misztal Paula	Suchedniów		1997	K16	6.	K (11.)	<b>0:27:22</b>	05:28	0:27:05
56.	29	Szymańska Karolina	Mostki	Mostki Runners Team	1990	K16	7.	K (12.)	<b>0:27:23</b>	05:28	0:27:06
57.	2	Dzioba Katarzyna	Skarżysko-Kamienna		1996	K16	8.	K (13.)	<b>0:27:23</b>	05:28	0:27:13
58.	1	Deja Karolina	Kelce	Biegnę żeby Bartek mógł biegać	1985	K30	4.	K (14.)	<b>0:27:39</b>	05:31	0:27:32
59.	26	Wójcik Małgorzata	Starachowice		1986	K30	5.	K (15.)	<b>0:27:43</b>	05:32	0:27:38
60.	54	Skuza Rafał	Skarżysko-Kamienna	Akademia Holistyczna	1976	M40	10.	M (45.)	<b>0:27:56</b>	05:35	0:27:50
61.	53	Ladyca Jolanta	Skarżysko-Kamienna	Akademia Holistyczna	1989	K16	9.	K (16.)	<b>0:27:56</b>	05:35	0:27:51
62.	114	Piotruszka anna	Cedzyna	Zabiegane Starachowice	1971	K40	3.	K (17.)	<b>0:28:03</b>	05:36	0:27:52
63.	115	Karpeta Agata	Skarżysko-Kam		1984	K30	6.	K (18.)	<b>0:28:10</b>	05:38	0:28:00
64.	30	Węglowski Sebastian	Skarżysko-Kamienna		1995	M16	19.	M (46.)	<b>0:28:11</b>	05:38	0:28:00
65.	31	Wąsowska Anna	Kielce		1991	K16	10.	K (19.)	<b>0:28:16</b>	05:39	0:27:59
66.	28	Stobiecki Piotr	Skarżysko-Kamienna		1970	M40	11.	M (47.)	<b>0:28:17</b>	05:39	0:28:16
67.	12	Telka Krzysztof	Kielce		1995	M16	20.	M (48.)	<b>0:28:43</b>	05:44	0:28:36
68.	118	Zawisowska Ola			1987	K30	7.	K (20.)	<b>0:28:47</b>	05:45	0:28:42
69.	56	Wiśniewska Iwona	Skarżysko-Kamienna	Akademia Holistyczna	1978	K40	4.	K (21.)	<b>0:28:52</b>	05:46	0:28:48
70.	21	Jaślan-Klisik Ewelina	Kielce	Babki w Biegu	1977	K40	5.	K (22.)	<b>0:28:54</b>	05:46	0:28:43
71.	78	Płaskocińska Milena	Kielce	Babki w Biegu	1984	K30	8.	K (23.)	<b>0:28:55</b>	05:47	0:28:44
72.	19	Nowek Katarzyna	Skarżysko-Kamienna	Akademia Holistyczna	1980	K30	9.	K (24.)	<b>0:29:08</b>	05:49	0:29:02



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
73.	98	Orłowski Jakub	Ostrowiec Św.		1992	M16	21.	M (49.)	<b>0:30:07</b>	06:01	0:29:55
74.	35	Odelska Agnieszka	Suchedniów		1987	K30	10.	K (25.)	<b>0:30:26</b>	06:05	0:30:22
75.	8	Sitarska Agnieszka	Bodzentyn	Mechanik i Przyjaciele	1984	K30	11.	K (26.)	<b>0:30:39</b>	06:07	0:30:26
76.	96	Michta Agata	Gózd		1995	K16	11.	K (27.)	<b>0:32:00</b>	06:24	0:31:49
77.	24	Kowalczyk Olga	Kielce		1990	K16	12.	K (28.)	<b>0:32:44</b>	06:32	0:32:26
78.	7	Mickiewicz Agata	Skarżysko-Kamienna		1984	K30	12.	K (29.)	<b>0:33:14</b>	06:38	0:32:59
79.	97	Michta Agnieszka	Gózd		1995	K16	13.	K (30.)	<b>0:34:06</b>	06:49	0:33:54
80.	4	Hawari Sarah	Ząbki		1984	K30	13.	K (31.)	<b>0:34:10</b>	06:50	0:33:56
81.	6	Korzeniowska Iwona	Ząbki		1984	K30	14.	K (32.)	<b>0:34:25</b>	06:53	0:34:25
82.	45	Włodarczyk - Mazurek Agnieszka	Suchedniów		1982	K30	15.	K (33.)	<b>0:34:31</b>	06:54	0:34:29
83.	105	Kreczko Wioletta	Kielce	vitberg	1963	K50	1.	K (34.)	<b>0:34:37</b>	06:55	0:34:17
84.	108	Kulczykowski Marek	Kielce	Biegnę żeby Bartek mógł biegać	1986	M30	14.	M (50.)	<b>0:40:53</b>	08:10	0:40:51
85.	117	Armada Andrzej	Walek		1955	M60+	3.	M (51.)	<b>1:01:21</b>	12:16	1:00:48

Liczba zawodników: 85

