

VI GORZOWSKI BIEG GWIAZDKOWY 5km



Wyniki OPEN 5km Poznań 2018-12-15

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
1.	378	Sopata Patryk	Drezdenko	Nadleśnictwo Karwin	1995	M20	gen.	1.	0:08:38	0:17:26	03:29	0:17:25
2.	168	Kryca Dominik	Wędrzyn	Team Kopeć	1982	M30	gen.	2.	0:08:39	0:17:28	03:29	0:17:28
3.	418	Nowak Mariusz	Różanki		1989	M20	gen.	3.	0:09:05	0:18:18	03:39	0:18:18
4.	460	Misjan Malwina	Gorzów Wielkopolski	KS TEAM BARYŁA GORZÓW .	1996	K20	gen.	1.	0:09:04	0:18:21	03:40	0:18:20
5.	427	Kutereba Emilian	GORZÓW	New Balance ESKA Team	1977	M40	1	4.	0:09:05	0:18:22	03:40	0:18:22
6.	36	Paplicki Michał	Gorzow Wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1982	M30	1	5.	0:09:14	0:18:54	03:46	0:18:53
7.	85	Korzeniewski Jarosław	Gorzów Wlkp.	Wierzbicki Running Project	1975	M40	2	6.	0:09:24	0:18:56	03:47	0:18:56
8.	421	Bartosik Maciej	Barlinek	HRmax Barlinek	1986	M30	2	7.	0:09:30	0:19:03	03:48	0:19:01
9.	174	Sikorski Krzysztof	Międzyrzecz	SIKORKI RUN	1980	M30	3	8.	0:09:26	0:19:08	03:49	0:19:04
10.	408	Przybysz Rafał	Gorzów Wielkopolski		1969	M40	3	9.	0:09:24	0:19:13	03:50	0:19:13
11.	334	Dzięcioł Dawid	Barlinek	BBL BARLINEK	2002	M20	1	10.	0:09:28	0:19:14	03:50	0:19:13
12.	271	Musiał Łukasz	Stońsk	Runners Stońsk	1999	M20	2	11.	0:09:30	0:19:19	03:51	0:19:18
13.	87	Muchajer Łukasz	Międzyrzecz	muszka team	1978	M40	4	12.	0:09:39	0:19:26	03:53	0:19:26
14.	143	Kuszczyk Edwin	Międzyrzecz	Team Kopeć	1973	M40	5	13.	0:09:39	0:19:27	03:53	0:19:26
15.	249	Sajdłowski Dariusz	Strzelce Krajeńskie		1975	M40	6	14.	0:09:44	0:19:29	03:53	0:19:28
16.	152	Piczak Łukasz	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	1992	M20	3	15.	0:09:24	0:19:42	03:56	0:19:41
17.	488	Kubasik Jacek	Stare Polichno		1985	M30	4	16.	0:09:44	0:19:45	03:57	0:19:44
18.	158	Dołmat Edward	Gorzów Wlkp.		1962	M50+	1	17.	0:09:44	0:19:48	03:57	0:19:47
19.	222	Mikołajczuk Jacek	Gorzów Wielkopolski	Algraf Race Team	2000	M20	4	18.	0:09:40	0:19:53	03:58	0:19:52
20.	88	Skatecki Przemysław	Gorzów Wielkopolski	Hiab Sport Team	1983	M30	5	19.	0:09:51	0:20:02	04:00	0:20:02
21.	114	Wujda Mirosław	Dębno	Erni Rulez	1975	M40	7	20.	0:10:05	0:20:09	04:01	0:20:08
22.	112	Sawicki Bartosz	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1991	M20	5	21.	0:09:45	0:20:10	04:02	0:20:08
23.	451	Szewczyk Michał	Jenin	Faurecia	1983	M30	6	22.	0:09:49	0:20:13	04:02	0:20:12



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
24.	470	Mazur Marcin	Gorzów WLKP	BBL Gorzów	1982	M30	7	23.	0:10:06	0:20:17	04:03	0:19:53
25.	37	ZABAGŁO LESZEK	GORZÓW WLKP.	BBL GORZÓW WLKP.	1966	M50+	2	24.	0:09:58	0:20:18	04:03	0:20:17
26.	179	Przelazły Sylwester	Gorzów Wielkopolski		1980	M30	8	25.	0:09:55	0:20:22	04:04	0:20:20
27.	55	Bartosik Przemysław	Barlinek	HRmax Barlinek	1976	M40	8	26.	0:10:19	0:20:38	04:07	0:20:35
28.	138	Kuraszkiewicz Dawid	Gorzów Wielkopolski	parkrun Gorzów Wielkopolski	1991	M20	6	27.	0:10:17	0:20:41	04:08	0:20:39
29.	461	Grzemski Roman	Berlin		1968	M50+	3	28.	0:10:09	0:20:45	04:09	0:20:45
30.	16	kwaśnik mariusz	gorzów wlkp.		1978	M40	9	29.	0:10:27	0:20:48	04:09	0:20:46
31.	101	Karski Paweł	Chwałęcice		1978	M40	10	30.	0:10:14	0:20:49	04:09	0:20:48
32.	444	Sroka Robert	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1985	M30	9	31.	0:10:18	0:20:49	04:09	0:20:46
33.	20	michalik andrzej	gorzów	BBL Gorzów	1964	M50+	4	32.	0:10:18	0:20:50	04:10	0:20:49
34.	220	Smycz Grzegorz	Kostrzyn Nad Odrą	Smyki biegają	1980	M30	10	33.	0:10:21	0:20:55	04:11	0:20:52
35.	250	Balcerzak Sławomir	Ośno Lubuskie		1975	M40	11	34.	0:10:18	0:20:56	04:11	0:20:54
36.	39	Kompanowski Wojciech	Lubiszyn		2000	M20	7	35.	0:10:29	0:20:58	04:11	0:20:57
37.	475	Kołosowski TOMASZ	OŚNO LUBUSKIE	ORZEŁ	1974	M40	12	36.	0:10:27	0:21:04	04:12	0:21:02
38.	316	Augustyniak Agnieszka	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1997	K20	gen.	2.	0:10:22	0:21:05	04:13	0:21:03
39.	198	Janczarek Michał	Barlinek	BBL BARLINEK	1989	M20	8	37.	0:10:21	0:21:06	04:13	0:21:03
40.	348	Grzelak Mateusz	Barlinek		2000	M20	9	38.	0:10:22	0:21:09	04:13	0:20:53
41.	445	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad odra		1961	M50+	5	39.	0:10:24	0:21:13	04:14	0:21:12
42.	354	Celejewski Krzysztof	Lipki Wielkie		1967	M50+	6	40.	0:10:28	0:21:13	04:14	0:21:11
43.	423	Opłatkowski Zbigniew	Jenin	Druczyna z Jenina	1963	M50+	7	41.	0:10:22	0:21:16	04:15	0:21:13
44.	464	Wesołowski Sławek	witnica		1996	M20	10	42.	0:10:30	0:21:23	04:16	0:21:22
45.	48	beresiński krystian	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	11	43.	0:10:41	0:21:24	04:16	0:21:09
46.	128	Czarnecki Dariusz	Jarnatów		1974	M40	13	44.	0:10:37	0:21:28	04:17	0:21:27
47.	358	Gredka klaudia	Ośno Lubuskie		1998	K20	gen.	3.	0:10:38	0:21:30	04:18	0:21:29
48.	411	Matykiewicz Grzegorz	Gorzów	Fajni Rowerzyści	1986	M30	12	45.	0:10:21	0:21:31	04:18	0:21:30
49.	24	Leciejewski Dawid	Gorzów Wielkopolski	LECIEJTEAM	2000	M20	11	46.	0:10:33	0:21:35	04:19	0:21:34



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
50.	77	Masewicz Grzegorz	Gorzow Wlkp.	KB ZOFANNA Gorzów Wielkopolski	1980	M30	13	47.	0:11:10	0:21:40	04:20	0:21:32
51.	450	Olkiewicz Daniel	Dobiegniew	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1999	M20	12	48.	0:10:37	0:21:42	04:20	0:21:36
52.	290	Skórski Janusz	Krzeszyce	MOLEX TEAM	1974	M40	14	49.	0:10:43	0:21:52	04:22	0:21:47
53.	228	Kunik Artur	Gorzów Wielkopolski		1976	M40	15	50.	0:10:45	0:21:55	04:23	0:21:53
54.	106	Szerment Eryk	Gorzow	BBL Gorzów	1980	M30	14	51.	0:10:54	0:21:56	04:23	0:21:51
55.	207	Dobrowolski Grzegorz	Dobiegniew	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1969	M40	16	52.	0:10:52	0:21:57	04:23	0:21:54
56.	333	Dzięcioł Piotr	Barlinek	BBL BARLINEK	1971	M40	17	53.	0:10:50	0:22:03	04:24	0:22:02
57.	111	Szymański Robert	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	18	54.	0:10:48	0:22:09	04:25	0:22:01
58.	209	Szydełko Janusz	Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1971	M40	19	55.	0:11:03	0:22:15	04:27	0:22:00
59.	231	Skowron Mateusz	Gorzów Wielkopolski		1997	M20	13	56.	0:11:01	0:22:19	04:27	0:22:15
60.	280	Kozak Arkadiusz	Gorzów Wlkp.		1978	M40	20	57.	0:11:02	0:22:20	04:28	0:22:14
61.	381	Pawelczyk Radek	Gorzów Wielkopolski		1982	M30	15	58.	0:10:59	0:22:21	04:28	0:22:09
62.	153	Piczak Mateusz	Przynotecko	FSD RUN DREZDENKO	1999	M20	14	59.	0:10:53	0:22:21	04:28	0:22:17
63.	305	Kleist Tomek	Kłodawa		1971	M40	21	60.	0:11:03	0:22:21	04:28	0:22:16
64.	18	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp.	GTMB Amator	1957	M50+	8	61.	0:11:01	0:22:22	04:28	0:22:20
65.	151	Mądrzak Bogumił	Rudnica	Kosmos 78 Rudnica	1954	M50+	9	62.	0:10:54	0:22:24	04:28	0:22:21
66.	182	Walentynowicz Monika	Gorzów Wielkopolski	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1981	K30	1	4.	0:10:55	0:22:28	04:29	0:22:23
67.	22	Działek Czesław	Stare Polichno	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1975	M40	22	63.	0:10:55	0:22:29	04:29	0:22:26
68.	35	Wojciechowski Robert	Strzelce Krajeńskie		1989	M20	15	64.	0:11:15	0:22:30	04:30	0:22:16
69.	487	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50+	1	5.	0:11:02	0:22:30	04:30	0:22:27
70.	261	Stachnik Sabina	Barlinek	BBL BARLINEK	1975	K40	1	6.	0:11:18	0:22:30	04:30	0:22:27
71.	217	Kunik Iwona	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1987	K30	2	7.	0:11:04	0:22:33	04:30	0:22:31
72.	292	Szajowski Piotr	Gorzów Wlkp		1970	M40	23	65.	0:11:00	0:22:33	04:30	0:22:33
73.	148	DETTOMA	GORZÓW	Mistrzowskie Rowery Lech Piasecki	1983	K30	3	8.	0:11:04	0:22:35	04:31	0:22:35
74.	283	Zalewski Mariusz	Strzelce Kraj	Fizjoterapia Dziecięca D. Zalewski	1969	M40	24	66.	0:11:24	0:22:42	04:32	0:22:35
75.	175	Wesołowski Karol	Santocko	BBL Gorzów	1980	M30	16	67.	0:11:22	0:22:44	04:32	0:22:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
76.	44	Baran Patryk	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1994	M20	16	68.	0:11:23	0:22:45	04:33	0:22:40
77.	42	Grzegolec Grzegorz	Gorzów Wlkp.	Wierzbicki Running Project	1986	M30	17	69.	0:11:08	0:22:53	04:34	0:22:47
78.	170	Wysocki Mariusz	Międzyrzecz	Reskjutum	1983	M30	18	70.	0:11:50	0:22:54	04:34	0:22:35
79.	130	Kupisz Joanna	Gorzów Wlkp.	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1982	K30	4	9.	0:11:10	0:22:56	04:35	0:22:52
80.	366	Napieralski Krzysztof	Gorzów Wielkopolski		1982	M30	19	71.	0:11:18	0:22:59	04:35	0:22:54
81.	402	Korewo Marcin	Gorzow wlkp	wkurw_team	1976	M40	25	72.	0:11:45	0:23:03	04:36	0:22:46
82.	449	Kwiatkowski Łukasz	Gorzów Wielkopolski		1984	M30	20	73.	0:11:06	0:23:05	04:37	0:22:53
83.	457	Paplicka Katarzyna	Gorzów Wlkp		1982	K30	5	10.	0:11:25	0:23:07	04:37	0:23:00
84.	415	Łojkowska Paulina	Gorzów Wielkopolski	KDK Fitness	1984	K30	6	11.	0:11:26	0:23:09	04:37	0:22:54
85.	456	Ćwirko-Gross	Kłodawa	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1977	K40	2	12.	0:11:24	0:23:12	04:38	0:23:03
86.	17	Tytus Piotr	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	1985	M30	21	74.	0:11:24	0:23:13	04:38	0:23:05
87.	337	Borkowski Piotr	Sulechów	Sulma Sulechów	1962	M50+	10	75.	0:11:36	0:23:14	04:38	0:23:11
88.	109	Jałowski Marcin	Gorzów Wielkopolski		1983	M30	22	76.	0:11:16	0:23:16	04:39	0:23:12
89.	455	Kucharski Piotr	Glinik gm. Deszczno	Amator - niezrzeszony... czyli wszystko mogę... nic	1969	M40	26	77.	0:11:47	0:23:17	04:39	0:23:09
90.	110	Marczewski Tomasz	Gorzów Wlkp.	gorzów	1970	M40	27	78.	0:11:19	0:23:19	04:39	0:23:16
91.	233	Piotrowiak Paweł	Gorzów Wlkp		1976	M40	28	79.	0:11:19	0:23:19	04:39	0:23:11
92.	223	Smycz Mariusz	Kostrzyn nad Odrą	Kostrzyn Nad Odrą	1981	M30	23	80.	0:11:37	0:23:21	04:40	0:23:08
93.	335	Fila Małgorzata	Myślibórz		1981	K30	7	13.	0:11:14	0:23:23	04:40	0:23:23
94.	344	Gaik Mateusz	Brzozowiec		1995	M20	17	81.	0:11:31	0:23:25	04:41	0:23:07
95.	238	CIEPLIŃSKI	Osiedle Poznańskie		1974	M40	29	82.	0:11:35	0:23:26	04:41	0:23:16
96.	69	Suduł Jarek	Gorzów Wielkopolski	Wierzbicki Running Project	1972	M40	30	83.	0:11:42	0:23:27	04:41	0:23:19
97.	165	Krasoń Sebastian	Zielona Góra		1974	M40	31	84.	0:11:45	0:23:28	04:41	0:23:24
98.	144	Pranica Daniel	Gorzów Wielkopolski		1990	M20	18	85.	0:11:40	0:23:30	04:41	0:23:11
99.	374	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M50+	11	86.	0:11:39	0:23:30	04:42	0:23:26
100.	441	Kalicki Rafał	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	1974	M40	32	87.	0:11:33	0:23:32	04:42	0:23:18
101.	162	Majłowski Aleksander	Gorzów wlkp.	KS.TEAM BARYŁA Gorzów wlkp.	1950	M50+	12	88.	0:11:28	0:23:37	04:43	0:23:25



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
102.	477	Świątkowska Joanna	Gorzów Wielkopolski		1985	K30	8	14.	0:11:34	0:23:38	04:43	0:23:37
103.	327	szwedek Zbigniew	Gorzów wlkp	gorzów wlkp	1963	M50+	13	89.	0:11:45	0:23:39	04:43	0:23:25
104.	6	Gierłowski Mikołaj	Strzelce Krajeńskie	FSD RUN DREZDENKO	1981	M30	24	90.	0:11:45	0:23:46	04:45	0:23:37
105.	129	Oszmalek Andrzej	Gorzow Wielkopolski		1977	M40	33	91.	0:11:55	0:23:49	04:45	0:23:37
106.	96	Pracuk Krzysztof	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1970	M40	34	92.	0:11:57	0:23:49	04:45	0:23:33
107.	473	Frączkiewicz Wojciech	Czechów		1963	M50+	14	93.	0:12:02	0:23:52	04:46	0:23:36
108.	299	Pituła Waldemar	Gorzów Wielkopolski		1975	M40	35	94.	0:11:53	0:23:55	04:47	0:23:51
109.	300	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	#BIEGACZE / parkrun Poznań	1964	M50+	15	95.	0:11:48	0:23:57	04:47	0:23:38
110.	476	Jeleniewska Basia	Gorzów Wielkopolski		1981	K30	9	15.	0:11:37	0:23:57	04:47	0:23:55
111.	234	Muro Martinesz	Gorzów Wlkp.		1972	M40	36	96.	0:12:02	0:23:58	04:47	0:23:29
112.	406	Widawski Pawel	Chwałęcice		1968	M50+	16	97.	0:11:34	0:24:02	04:48	0:23:42
113.	399	Świerzko Artur	Gorzów Wlkp		1975	M40	37	98.	0:11:47	0:24:06	04:49	0:23:55
114.	364	Skierski Mateusz	Moczkowo		2000	M20	19	99.	0:11:28	0:24:10	04:50	0:23:53
115.	247	Domaszewicz Łukasz	Gorzów Wielkopolski		1981	M30	25	100.	0:11:54	0:24:13	04:50	0:23:49
116.	12	Markowski Jakub	Santocko		2000	M20	20	101.	0:12:14	0:24:15	04:51	0:23:55
117.	329	Łoziński Gabriel	Wędrzyn		1985	M30	26	102.	0:11:45	0:24:17	04:51	0:23:53
118.	259	Jonasz Kasia	Gorzów wlkp.		1991	K20	1	16.	0:11:51	0:24:19	04:51	0:24:15
119.	318	Dzida Kamil	Gorzów Wielkopolski		2005	M20	21	103.	0:11:59	0:24:20	04:52	0:24:14
120.	121	Klentak Wojciech	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1980	M30	27	104.	0:12:01	0:24:23	04:52	0:24:18
121.	204	Siwiński Zenon	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1969	M40	38	105.	0:11:53	0:24:28	04:53	0:24:22
122.	26	Dawidowicz Andrzej	Bledzew	SAMSEBIEGAM	1954	M50+	17	106.	0:12:07	0:24:30	04:54	0:24:23
123.	108	Marzec Karolina	Deszczno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1979	K30	10	17.	0:11:57	0:24:30	04:54	0:24:29
124.	51	Szmytkiewicz Krzysztof	Gorzów Wlkp	KS TEAM BARYŁA GORZÓW .	1983	M30	28	107.	0:11:54	0:24:31	04:54	0:24:28
125.	50	Szmytkiewicz Debora	Gorzów Wlkp	KS TEAM BARYŁA GORZÓW .	2006	K20	2	18.	0:11:54	0:24:31	04:54	0:24:29
126.	489	Trojanowski Tomasz	Dobigniew	Zmęczeni na Starcie Dobigniew	1990	M20	22	108.	0:12:03	0:24:33	04:54	0:24:29
127.	407	Gula Paweł	Bierzwnik	Zmęczeni na Starcie Dobigniew	1996	M20	23	109.	0:12:01	0:24:33	04:54	0:24:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
128.	296	Wachowicz Leszek	Międzyrzecz	wachowicz team	1968	M50+	18	110.	0:12:01	0:24:34	04:54	0:23:51
129.	336	KASPRZAK ERYK	WITNICA		1976	M40	39	111.	0:11:51	0:24:34	04:54	0:24:25
130.	343	Bobkiewicz ROBERT	SŁUBICE	MAT-BUD	1978	M40	40	112.	0:11:44	0:24:35	04:55	0:24:15
131.	57	Górniak Tomasz	Strzelce Krajeńskie		1973	M40	41	113.	0:12:14	0:24:36	04:55	0:24:28
132.	452	Jakóbczyk Ewelina	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1992	K20	3	19.	0:11:57	0:24:36	04:55	0:24:35
133.	355	Cichała Adrian	Gorzów Wlkp	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1988	M30	29	114.	0:12:08	0:24:38	04:55	0:24:33
134.	206	Dobrowolska Iwona	Dobiegniew	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1971	K40	3	20.	0:12:08	0:24:38	04:55	0:24:33
135.	34	Rymorz Anna	Gorzów Wlkp.	VTQ PL	1980	K30	11	21.	0:12:15	0:24:39	04:55	0:24:28
136.	350	Hrybacz Maciej	Gorzów Wielkopolski		1980	M30	30	115.	0:12:20	0:24:39	04:55	0:24:33
137.	52	Gardy Jarosław	Gorzów Wlkp.		1969	M40	42	116.	0:12:29	0:24:39	04:55	0:24:13
138.	117	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M50+	19	117.	0:11:58	0:24:48	04:57	0:24:38
139.	298	Goździcki Marek	Strzelce Krajeńskie		1971	M40	43	118.	0:12:07	0:24:49	04:57	0:24:17
140.	208	Zaborski Michał	Lubniewice		1982	M30	31	119.	0:12:14	0:24:50	04:58	0:24:20
141.	315	Pura Marek	Skwierzyna		1978	M40	44	120.	0:12:14	0:24:54	04:58	0:24:35
142.	203	Bracik Justyna	Gorzów Wielkopolski		1982	K30	12	22.	0:12:06	0:24:56	04:59	0:24:51
143.	437	Myszczyński Jakub	Skwierzyna		1993	M20	24	121.	0:12:11	0:24:57	04:59	0:24:40
144.	71	Wojtysiak Ola	Lubno		1985	K30	13	23.	0:12:04	0:24:59	04:59	0:24:58
145.	490	Dolling Jorg Marko	Lutherstadt		1960	M50+	20	122.	0:12:08	0:24:59	04:59	0:24:51
146.	43	Sikorski Grzegorz	Ostrów	Klub Sportowy Kasztelanka	1980	M30	32	123.	0:12:18	0:25:01	05:00	0:24:37
147.	383	Najdora Paweł	Gorzów Wlkp.	Rowerowy Gorzów	1992	M20	25	124.	0:12:11	0:25:02	05:00	0:24:51
148.	164	Skrzypkowska	Świebodzin		1980	K30	14	24.	0:12:28	0:25:04	05:00	0:24:57
149.	433	Różański Michał	Paczkowo	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1979	M30	33	125.	0:12:03	0:25:04	05:00	0:25:02
150.	310	Pejski Marcin	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1982	M30	34	126.	0:12:28	0:25:05	05:01	0:24:35
151.	276	Czerniawski Lech	Gorzów Wlkp.		1989	M20	26	127.	0:12:36	0:25:05	05:01	0:24:37
152.	317	Przybyło Leonard	Gorzów Wielkopolski	Stalowe Łydki	1973	M40	45	128.	0:12:19	0:25:06	05:01	0:24:54
153.	254	Bartosz Marcin	Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	1977	M40	46	129.	0:12:43	0:25:07	05:01	0:25:02



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
154.	190	Górecki Filip	Gorzów Wlkp.		1986	M30	35	130.	0:12:18	0:25:09	05:01	0:25:04
155.	93	Goździcka Agnieszka	Strzelce Krajeńskie	Strzelecka Biegająca Czarownica	1974	K40	4	25.	0:12:20	0:25:13	05:02	0:24:55
156.	237	Cierach Leszek	Gorzów Wielkopolski	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	1984	M30	36	131.	0:12:35	0:25:21	05:04	0:25:15
157.	236	Cierach Agnieszka	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	1983	K30	15	26.	0:12:39	0:25:21	05:04	0:25:20
158.	134	Żminkowski Jarosław	Gorzów		1969	M40	47	132.	0:12:31	0:25:24	05:04	0:24:52
159.	149	Dupla Karol	Barlinek	KRAJ-ZEGA BARLINEK	1979	M30	37	133.	0:12:56	0:25:24	05:04	0:25:05
160.	161	Modrzejewska Anna	Chwałęcice		1985	K30	16	27.	0:12:34	0:25:27	05:05	0:25:01
161.	297	KARKUCIŃSKI Piotr	Międzyrzecz	MARUDERZY ANTI RACING TEAM	1974	M40	48	134.	0:12:39	0:25:29	05:05	0:24:56
162.	65	Kufliński Krzysztof	Gorzów Wlkp.		1980	M30	38	135.	0:12:33	0:25:32	05:06	0:25:12
163.	150	Kraska Kornel	Janczewo	9kmZ9	2003	M20	27	136.	0:12:08	0:25:32	05:06	0:25:24
164.	471	Olechnowicz Magda	Gorzów Wlkp		1975	K40	5	28.	0:12:55	0:25:34	05:06	0:25:20
165.	139	Pełech Krzysztof	Gorzów		1979	M30	39	137.	0:12:52	0:25:34	05:06	0:25:18
166.	304	Kocielowicz Sebastian	Gorzów Wielkopolski	KROKodile Gorzów	1992	M20	28	138.	0:12:22	0:25:36	05:07	0:24:19
167.	403	Sołtysiak Gabriela	Kłodawa		1979	K30	17	29.	0:12:36	0:25:36	05:07	0:25:30
168.	404	Mikołajczak Karolina	Gorzów Wlkp.		1980	K30	18	30.	0:12:36	0:25:36	05:07	0:25:30
169.	54	Ossowicz Marcin	Gorzów Wielkopolski		1986	M30	40	139.	0:12:38	0:25:37	05:07	0:25:22
170.	70	Sobczyk Marta	Gorzów Wlkp		1981	K30	19	31.	0:12:38	0:25:37	05:07	0:25:22
171.	448	Przybysz Piotr	Sulecin	Molex Run Team	1985	M30	41	140.	0:12:34	0:25:40	05:08	0:25:35
172.	3	POLICHNOWSKI	GORZÓW	AllPartners	1984	M30	42	141.	0:12:42	0:25:43	05:08	0:25:24
173.	28	Gaweł Miłosz	Barlinek		2002	M20	29	142.	0:12:44	0:25:45	05:09	0:25:30
174.	123	BRZYKCY Zbigniew	skwierzyna		1958	M50+	21	143.	0:12:54	0:25:49	05:09	0:25:34
175.	362	Lisowska Klaudia	Cychry		2001	K20	4	32.	0:12:25	0:25:49	05:09	0:25:41
176.	322	Górnicki Rafał	Drezdenko	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	1978	M40	49	144.	0:12:28	0:25:50	05:10	0:25:33
177.	435	Marciniak Sebastian	Sulęcín	MOLEX TEAM	1989	M20	30	145.	0:12:04	0:25:53	05:10	0:25:52
178.	29	Gaweł Mikołaj	Barlinek	BBL BARLINEK	1965	M50+	22	146.	0:12:44	0:25:55	05:11	0:25:40
179.	369	Señ Leszek	Gorzów Wlkp.	Mistrzowskie Rowery Lech Piasecki	1981	M30	43	147.	0:12:43	0:26:00	05:12	0:25:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
180.	363	Lisowski Patryk	Cychry		2003	M20	31	148.	0:11:34	0:26:02	05:12	0:25:54
181.	365	Bielaczyc Dariusz	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	1991	M20	32	149.	0:12:22	0:26:04	05:12	0:25:45
182.	212	Szkwarek Anna	Gorzów Wielkopolski		1976	K40	6	33.	0:12:59	0:26:06	05:13	0:25:49
183.	485	Chruszcz Anna	Gorzów Wlkp		1983	K30	20	34.	0:13:14	0:26:10	05:14	0:25:56
184.	58	Lis Wojciech	Wawrów	parkrun Gorzów Wielkopolski	1980	M30	44	150.	0:12:24	0:26:11	05:14	0:26:01
185.	434	Jakubowski Mati	Paczkowo	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	2001	M20	33	151.	0:12:24	0:26:13	05:14	0:26:06
186.	202	Bracik Jarosław	Gorzów Wielkopolski		1978	M40	50	152.	0:12:18	0:26:14	05:14	0:26:10
187.	272	Kuprijańczyk Andrzej	Gorzów Wlkp.	Monosuisse Run	1970	M40	51	153.	0:12:49	0:26:16	05:15	0:25:51
188.	214	Łentek Bożena	Barlinek		1962	K50+	2	35.	0:12:33	0:26:17	05:15	0:26:10
189.	367	Barański Damian	Gorzów Wlkp.	Gorzów BIEGA	1991	M20	34	154.	0:13:07	0:26:17	05:15	0:25:58
190.	135	Ziółkowska Karolina	Bobrówko	Bobrówko biega!	1995	K20	5	36.	0:12:50	0:26:19	05:15	0:26:06
191.	241	Araszcuk Natalia	Witnica		1989	K20	6	37.	0:13:25	0:26:22	05:16	0:26:09
192.	428	Wałcerz Iwona	Gorzów Wielkopolski	BBL Gorzów	1976	K40	7	38.	0:13:15	0:26:23	05:16	0:26:15
193.	1	Małodobry Krzysztof	Barlinek		1966	M50+	23	155.	0:13:07	0:26:23	05:16	0:26:07
194.	439	Gumowski Jacek	Gorzów Wielkopolski		1983	M30	45	156.	0:13:18	0:26:25	05:17	0:26:20
195.	483	Ograbek Michał	Wojcieszyce		1995	M20	35	157.	0:12:29	0:26:26	05:17	0:26:24
196.	105	Szerment Magdalena	Gorzów	BBL Gorzów	1981	K30	21	39.	0:13:01	0:26:26	05:17	0:26:18
197.	225	Oprzański Bartosz	Pamięcin		2006	M20	36	158.	0:13:17	0:26:26	05:17	0:26:17
198.	425	Babij Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	www.biegiwpolisce.pl	1981	M30	46	159.	0:12:55	0:26:27	05:17	0:26:03
199.	291	Rzepecki Patryk	Gorzów Wlkp		1980	M30	47	160.	0:12:53	0:26:29	05:17	0:26:14
200.	264	Szulc Przemysław	Wawrow		1990	M20	37	161.	0:13:35	0:26:29	05:17	0:26:01
201.	189	Wojciechowska Anna	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1979	K30	22	40.	0:13:05	0:26:35	05:19	0:26:28
202.	163	Majłowska Irena	Gorzów wlkp.	KS.TEAM BARYŁA Gorzów wlkp.	1953	K50+	3	41.	0:12:51	0:26:36	05:19	0:26:18
203.	309	Kuchowicz Adam	Drezdenko		1981	M30	48	162.	0:13:40	0:26:38	05:19	0:26:17
204.	377	Sopata Julita	Drezdenko		1975	K40	8	42.	0:12:55	0:26:38	05:19	0:26:23
205.	442	Staszak Radosław	Gorzów Wielkopolski	BBL Gorzów Wlkp	1979	M30	49	163.	0:13:33	0:26:39	05:19	0:26:19



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
206.	307	Wojtyś Przemysław	Gorzów Wielkopolski	ENEA Team	1982	M30	50	164.	0:13:17	0:26:40	05:20	0:26:11
207.	359	Gredka Krzysztof	Ośno Lubuskie		1972	M40	52	165.	0:13:14	0:26:43	05:20	0:26:16
208.	356	Hanzel Zbigniew	Zwierzyn		1990	M20	38	166.	0:12:39	0:26:50	05:22	0:26:43
209.	478	Kantarski Marcin	Gorzów Wielkopolski		1977	M40	53	167.	0:13:35	0:26:55	05:23	0:26:34
210.	308	Liberkowska Joanna	Ruchocinek	parkrun Gorzów Wielkopolski	1989	K20	7	43.	0:14:08	0:26:57	05:23	0:26:33
211.	4	Nowak Anna	Gorzów Wielkopolski		1987	K30	23	44.	0:14:00	0:27:00	05:24	0:26:27
212.	156	Kaniewski Piotr	Santocko	Kania Team	1987	M30	51	168.	0:13:19	0:27:02	05:24	0:26:37
213.	172	Krzyżanowski Łukasz	Poznań	Bilety24	1986	M30	52	169.	0:13:05	0:27:02	05:24	0:26:22
214.	462	Zawiślak Zbigniew	Gorzów Wielkopolski		1963	M50+	24	170.	0:13:23	0:27:03	05:24	0:26:46
215.	126	Oszmałek Mikołaj	Gorzów Wielkopolski		2006	M20	39	171.	0:13:31	0:27:05	05:25	0:26:54
216.	218	Łentek Wiesław	Barlinek		1963	M50+	25	172.	0:12:39	0:27:06	05:25	0:27:00
217.	133	Wojciechowska Monika	Gorzów Wlkp		1978	K40	9	45.	0:13:17	0:27:07	05:25	0:26:58
218.	390	Krawczyk Agnieszka	Gorzów Wlkp	Klub sportowy KDK fitness	1981	K30	24	46.	0:13:22	0:27:13	05:26	0:26:51
219.	192	Łażewska Sylwia	Chwałęcice		1976	K40	10	47.	0:13:22	0:27:14	05:26	0:26:57
220.	486	Dubis Jarosław	Gorzów Wlkp		1966	M50+	26	173.	0:13:35	0:27:16	05:27	0:26:46
221.	64	Kuflińska Izabela	Gorzów Wlkp.		1979	K30	25	48.	0:13:22	0:27:18	05:27	0:26:57
222.	294	Wachowicz Katarzyna	Międzyrzecz	wachowicz team	1990	K20	8	49.	0:13:23	0:27:22	05:28	0:26:42
223.	27	Gawel Matylda	Barlinek	BBL BARLINEK	2005	K20	9	50.	0:13:18	0:27:23	05:28	0:27:09
224.	97	Bagińska Ewelina	Górzycyca		1989	K20	10	51.	0:13:19	0:27:23	05:28	0:27:17
225.	401	BOROWCZAK RAFAŁ	Gorzów		1973	M40	54	174.	0:14:04	0:27:24	05:28	0:27:03
226.	301	Grzywaczyk	Suchy Las	Parkrun Poznań	1992	M20	40	175.	0:13:41	0:27:24	05:28	0:26:50
227.	32	Piątkowska Emilia	Karnin	KS Team Baryła Gorzów	1978	K40	11	52.	0:13:51	0:27:25	05:29	0:27:21
228.	160	Sowińska Anetta	Gorzów Wielkopolski		1974	K40	12	53.	0:13:36	0:27:26	05:29	0:27:24
229.	33	Piątkowski Przemysław	Karnin	Team Kopec	1978	M40	55	176.	0:13:51	0:27:26	05:29	0:27:21
230.	5	Brzyski Łukasz	Police	Seat Team	1987	M30	53	177.	0:13:05	0:27:28	05:29	0:27:28
231.	173	Rąblewski Marcin	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1983	M30	54	178.	0:13:31	0:27:30	05:30	0:27:24



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
232.	386	Windak Michał	Gorzów		1984	M30	55	179.	0:14:06	0:27:33	05:30	0:27:26
233.	136	Olejniczak ROBERT	GORZÓW WLKP	OLO MED	1978	M40	56	180.	0:14:09	0:27:34	05:30	0:27:08
234.	409	Mądry Bartłomiej	Gorzów Wielkopolski	Biegacze do Żabki	1978	M40	57	181.	0:14:07	0:27:34	05:30	0:27:07
235.	76	Andruszków Marek	Skwierzyna	KM PSP Gorzów Wlkp	1986	M30	56	182.	0:14:07	0:27:35	05:31	0:27:08
236.	38	Żabierek Tomasz	Gorzów Wlkp.		1978	M40	58	183.	0:14:10	0:27:35	05:31	0:27:09
237.	124	Kaczmarek Adrian	Gorzów Wielkopolski		1994	M20	41	184.	0:13:34	0:27:36	05:31	0:27:01
238.	410	Czupryniak Mariusz	Gorzów Wielkopolski		1975	M40	59	185.	0:13:48	0:27:38	05:31	0:27:27
239.	454	Wiśniewska Agnieszka	Gorzów Wlkp.		1986	K30	26	54.	0:13:49	0:27:39	05:31	0:27:28
240.	9	Adamczak Józek	Kielpin		1978	M40	60	186.	0:13:48	0:27:39	05:31	0:27:27
241.	351	Janik Wojciech	Gorzów Wlkp.		1980	M30	57	187.	0:13:48	0:27:39	05:31	0:27:16
242.	67	Jankowski Maciej	Chwałęcice		1966	M50+	27	188.	0:13:44	0:27:39	05:31	0:27:23
243.	41	Stefański Grzegorz	Glinik		1991	M20	42	189.	0:13:43	0:27:40	05:32	0:27:19
244.	68	Jankowski Maurycy	Chwałęcice		1995	M20	43	190.	0:13:45	0:27:40	05:32	0:27:24
245.	284	Śliwińska Urszula	Gorzów Wlkp.		1981	M30	58	191.	0:13:07	0:27:40	05:32	0:27:30
246.	388	Figura Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1979	M30	59	192.	0:14:13	0:27:42	05:32	0:27:16
247.	324	Jasiński Adam	Wawrów		2006	M20	44	193.	0:13:46	0:27:43	05:32	0:27:21
248.	323	Jasiński Mariusz	Wawrów		1979	M30	60	194.	0:13:46	0:27:43	05:32	0:27:21
249.	340	Krzyżański Daniel	Wolsztyn		1979	M30	61	195.	0:13:40	0:27:45	05:33	0:27:17
250.	99	Jurek Łukasz	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	62	196.	0:12:44	0:27:46	05:33	0:27:29
251.	84	Olszowiak Anna	Sulęcín		1981	K30	27	55.	0:12:44	0:27:46	05:33	0:27:29
252.	392	Przepióra Anna	66-400		1986	K30	28	56.	0:13:45	0:27:49	05:33	0:27:38
253.	216	Konter Artur	Gorzów Wielkopolski		1983	M30	63	197.	0:13:15	0:27:50	05:34	0:27:22
254.	431	Wojciechowski Jacek	Gorzów Wielkopolski		1991	M20	45	198.	0:14:03	0:27:51	05:34	0:27:29
255.	63	Ślązak Dominika	Gorzów Wielkopolski		1988	K30	29	57.	0:13:43	0:27:52	05:34	0:27:46
256.	201	Leszczyńska Weronika	Deszczno	Syberian Husky Team	1981	M30	64	199.	0:13:51	0:27:54	05:34	0:27:17
257.	66	Ordon Izabela	Gorzów Wlkp.		1978	K40	13	58.	0:13:37	0:27:55	05:35	0:27:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
258.	293	BARDON Bartłomiej	GORZOW	WWW.MOJEPIATKI.COM	1979	M30	65	200.	0:14:08	0:27:57	05:35	0:27:30
259.	332	Roszak Sandra	Dobiegniew	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1991	K20	11	59.	0:13:31	0:27:59	05:35	0:27:53
260.	266	suchecka elżbieta	Witnica	Rozbiegajmy Witnicę	1965	K50+	4	60.	0:13:52	0:28:01	05:36	0:27:55
261.	274	Zakaszewska Jolanta	WITNICA	Rozbiegajmy Witnicę	1966	K50+	5	61.	0:13:52	0:28:01	05:36	0:27:55
262.	219	Gandecka Beata	Międzyrzecz	zalatane.mcz	1974	K40	14	62.	0:13:45	0:28:06	05:37	0:27:42
263.	19	Siemiernik Dariusz	Kostrzyn nad odra	TYMO	1975	M40	61	201.	0:13:30	0:28:08	05:37	0:27:52
264.	267	Kuchowicz Joanna	Drezdenko		1981	K30	30	63.	0:13:44	0:28:11	05:38	0:27:51
265.	263	Krumplewski Witold	Gorzów Wielkopolski		1972	M40	62	202.	0:13:40	0:28:14	05:38	0:27:57
266.	285	Szymczak Aleksandra	Santok	Santok RunTeam	1994	K20	12	64.	0:13:56	0:28:15	05:39	0:27:50
267.	125	Poźniak Aleksandra	Gorzów Wlkp.		1987	K30	31	65.	0:13:40	0:28:17	05:39	0:28:06
268.	373	Lemieszek Mikołaj	Gorzów Wielkopolski		2003	M20	46	203.	0:13:59	0:28:21	05:40	0:27:51
269.	312	Kowalczyk Małgorzata	Wawrów	Fitness Grupa Gmina Santok	1981	K30	32	66.	0:13:52	0:28:23	05:40	0:28:20
270.	265	Matusiak Marta	Gorzów Wielkopolski		1985	K30	33	67.	0:14:21	0:28:24	05:40	0:27:57
271.	357	Łagoda Adrian	Gorzów Wielkopolski		1990	M20	47	204.	0:13:37	0:28:28	05:41	0:28:00
272.	210	Wolańska Małgorzata	Różańsko		1979	K30	34	68.	0:14:04	0:28:29	05:41	0:28:11
273.	211	Baranowicz Justyna	RÓŻAŃSKO		1988	K30	35	69.	0:14:04	0:28:29	05:41	0:28:11
274.	480	Zielinski Jakub	Gorzów wlkp		1983	M30	66	205.	0:14:22	0:28:31	05:42	0:28:04
275.	447	Jaworski Jakub	Gorzów Wielkopolski	Syberian Husky Team	1990	M20	48	206.	0:13:55	0:28:34	05:42	0:27:57
276.	446	Kowalicka Paulina	Strzelce Krajeńskie	Syberian Husky Team	1983	K30	36	70.	0:13:55	0:28:35	05:43	0:27:58
277.	426	Kosowicz Joanna	Gorzow wlkp	Molex Run Team	1993	K20	13	71.	0:14:42	0:28:36	05:43	0:28:14
278.	282	Szafkowski Jacek	Barlinek		1963	M50+	28	207.	0:14:44	0:28:37	05:43	0:28:08
279.	391	Przepióra Wojciech	Gorzów Wielkopolski		1986	M30	67	208.	0:13:51	0:28:41	05:44	0:28:30
280.	113	Stępień Grzegorz	Gorzów Wielkopolski		1988	M30	68	209.	0:14:05	0:28:43	05:44	0:28:04
281.	311	Jonczew Konrad	Skwierzyna		1988	M30	69	210.	0:13:51	0:28:45	05:45	0:28:36
282.	230	Oprzański Piotr	Pamięcin		1977	M40	63	211.	0:13:35	0:28:48	05:45	0:28:37
283.	371	Nauman Mariola	Gorzów Wlkp.		1976	K40	15	72.	0:14:08	0:28:49	05:45	0:28:36



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
284.	474	Konarska Aleksandra	Gorzów Wlkp.		1987	K30	37	73.	0:14:41	0:28:51	05:46	0:28:15
285.	396	Cierach Tobiasz	Szczecin		1987	M30	70	212.	0:14:01	0:28:53	05:46	0:28:27
286.	116	Masłowska Magdalena	GORZÓW WLKP		1975	K40	16	74.	0:14:09	0:28:54	05:46	0:28:43
287.	120	Masłowski Marcin	GORZÓW WLKP	parkrun Gorzów	1976	M40	64	213.	0:14:09	0:28:54	05:46	0:28:43
288.	393	Czapczyński Łukasz	GORZÓW	Iskra Gorzów	1984	M30	71	214.	0:13:56	0:29:08	05:49	0:28:40
289.	229	Oprzańska Kamila	Pamięcin		1983	K30	38	75.	0:13:51	0:29:09	05:49	0:29:00
290.	224	Wiśniewski Mirosław	witnica		1982	M30	72	215.	0:13:52	0:29:14	05:50	0:28:55
291.	277	Czerniawski Jan	Gorzów Wlkp.		1988	M30	73	216.	0:14:30	0:29:15	05:51	0:28:43
292.	140	Adamczak Jolanta	Międzyrzecz		1981	K30	39	76.	0:14:17	0:29:20	05:52	0:28:52
293.	100	Redziak Janusz	Bledzew		1970	M40	65	217.	0:14:30	0:29:22	05:52	0:28:53
294.	90	SOKOŁOWSKA ANNA	GORZÓW WLKP.	parkrun Gorzów Wielkopolski	1974	K40	17	77.	0:14:28	0:29:23	05:52	0:29:17
295.	270	Żmija Liliana	Zwierzyn	KB Pento Strzelce Krajeńskie	1990	K20	14	78.	0:14:37	0:29:23	05:52	0:28:55
296.	185	Sadowski Radosław	Gorzów Wlkp.	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	1976	M40	66	218.	0:14:00	0:29:24	05:52	0:29:17
297.	453	Wiśniewski Tomasz	Gorzów Wielkopolski	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	1976	M40	67	219.	0:14:01	0:29:24	05:52	0:29:18
298.	398	Chechła Anna	Gorzów Wielkopolski		1982	K30	40	79.	0:14:15	0:29:28	05:53	0:29:15
299.	169	Buliczak Ireneusz	Sieraków	Sieraków	1955	M50+	29	220.	0:14:15	0:29:30	05:54	0:28:50
300.	275	Dudziński Wojciech	Międzyrzecz		1982	M30	74	221.	0:14:34	0:29:32	05:54	0:29:03
301.	330	Gos Piotr	Barlinek		2000	M20	49	222.	0:13:32	0:29:32	05:54	0:29:15
302.	11	Markowski Kamil	Santocko		1992	M20	50	223.	0:14:32	0:29:36	05:55	0:29:16
303.	459	Apryżyn Zofia	Janczewo	CHEERLEADERS Warta Gorzów Wlkp	2005	K20	15	80.	0:14:14	0:29:39	05:55	0:29:38
304.	458	Apryżyn Wiktor	Janczewo	KS PRETORIAN Gorzów Wlkp	1982	M30	75	224.	0:14:13	0:29:41	05:56	0:29:39
305.	14	Szudra Adam	Międzyrzecz		1985	M30	76	225.	0:14:48	0:29:54	05:58	0:29:34
306.	196	Garnowski Mateusz	Barlinek		1980	M30	77	226.	0:14:34	0:29:54	05:58	0:29:46
307.	242	Cypryańska Ewa	Zwierzyn		1981	K30	41	81.	0:14:44	0:29:58	05:59	0:29:46
308.	188	Michalak Magdalena	Dobiegniew	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1984	K30	42	82.	0:14:54	0:29:59	05:59	0:29:52
309.	347	Señ Jolanta	Gorzów Wlkp.	Mistrzowskie Rowery Lech Piasecki	1982	K30	43	83.	0:15:00	0:30:01	06:00	0:29:59



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
310.	92	Młynarczyk Sylwia	Gorzów Wielkopolski		1982	K30	44	84.	0:14:51	0:30:06	06:01	0:29:57
311.	430	Smolak Anna	Gorzów Wielkopolski		1993	K20	16	85.	0:14:51	0:30:07	06:01	0:29:58
312.	200	Jaroszewska	Gorzów Wlkp.		1996	K20	17	86.	0:14:03	0:30:07	06:01	0:29:42
313.	255	Uhlendorf Julia	Międzyrzecz		2001	K20	18	87.	0:14:51	0:30:08	06:01	0:29:45
314.	405	Pawlicka Żaneta	Gorzów		1977	K40	18	88.	0:15:00	0:30:15	06:03	0:29:39
315.	256	Korczyz Grzegorz	Gorzów Wielkopolski	MZK GORZÓW	1982	M30	78	227.	0:15:21	0:30:16	06:03	0:29:46
316.	30	Gaweł Magdalena	Barlinek	BBL BARLINEK	1977	K40	19	89.	0:15:09	0:30:16	06:03	0:29:50
317.	56	Matuszewski Marzena	Berlin		1966	K50+	6	90.	0:15:15	0:30:17	06:03	0:29:54
318.	142	wojciechowski tomasz	gorzów wlkp	Kornelka & Basia	1981	M30	79	228.	0:15:00	0:30:17	06:03	0:29:40
319.	375	Adamiok Piotr	Barlinek	Nadleśnictwo Barlinek	1963	M50+	30	229.	0:14:44	0:30:20	06:04	0:29:51
320.	342	Rut Artur	Gorzów Wielkopolski	Nie lubię ale biegam :-)	1976	M40	68	230.	0:15:03	0:30:28	06:05	0:30:02
321.	240	stelmach magdalena	zwierzyn		1980	K30	45	91.	0:14:49	0:30:28	06:05	0:30:15
322.	72	Szymanska Katarzyna	Kłodawa		1982	K30	46	92.	0:14:41	0:30:32	06:06	0:30:22
323.	73	Szymanski Wojciech	Kłodawa		1980	M30	80	231.	0:14:41	0:30:32	06:06	0:30:21
324.	382	Szczepaniak Emilia	66-400 Gorzów Wlkp		1979	K30	47	93.	0:14:54	0:30:36	06:07	0:30:27
325.	79	Fijołek Monika	Gorzów Wlkp		1976	K40	20	94.	0:15:08	0:30:42	06:08	0:30:14
326.	186	Sajdłowska Aldona	Strzelce Krajeńskie		1979	K30	48	95.	0:14:51	0:30:42	06:08	0:30:37
327.	320	Jackowiak Ewelina	Gorzów Wielkopolski		1980	K30	49	96.	0:15:03	0:30:42	06:08	0:30:38
328.	180	Przelazły Julia	Gorzów Wielkopolski	AZS AJP GORZÓW WLKP.	2006	K20	19	97.	0:14:27	0:30:47	06:09	0:30:26
329.	246	CEDRO ANNA	GORZÓW WLKP.	KW PSP Gorzów Wlkp.	1975	K40	21	98.	0:15:40	0:30:53	06:10	0:30:22
330.	469	Kucz Olaf	Skwierzyna	Szkoła Tenisa Roberta Godlewskiego	2001	M20	51	232.	0:15:24	0:30:54	06:10	0:30:21
331.	331	Kolej Monika	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	1976	K40	22	99.	0:14:16	0:30:55	06:11	0:28:35
332.	468	Kucz Kamila	Skwierzyna		1981	K30	50	100.	0:15:24	0:30:55	06:11	0:30:21
333.	215	Oprzańska Wiktoria	Pamięcin		2003	K20	20	101.	0:15:49	0:31:02	06:12	0:30:51
334.	178	Samulska Agata	Gorzów Wielkopolski		1968	K50+	7	102.	0:14:51	0:31:04	06:12	0:30:36
335.	372	Nauman Dorota	Gorzów wlkp		2005	K20	21	103.	0:14:31	0:31:07	06:13	0:30:53



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
336.	417	Borduna Emilia	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1980	K30	51	104.	0:15:12	0:31:12	06:14	0:30:59
337.	416	BORDUNA ŁUKASZ	DREZDENKO	FSD RUN DREZDENKO	1978	M40	69	233.	0:15:13	0:31:12	06:14	0:31:00
338.	245	Cwojdziński Filip	Gorzów Wlkp	MUKS PUSZKIN	2000	M20	52	234.	0:15:06	0:31:24	06:16	0:31:03
339.	193	Dylewska Monika	Barlinek		1977	K40	23	105.	0:15:09	0:31:29	06:17	0:31:19
340.	194	Dylewski Adrian	Barlinek	Dylof	1988	M30	81	235.	0:15:09	0:31:29	06:17	0:31:19
341.	89	Jarnut Jolanta	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	1964	K50+	8	106.	0:15:13	0:31:32	06:18	0:31:19
342.	419	Owczarz Krystyna	Barlinek		1971	K40	24	107.	0:15:42	0:31:45	06:21	0:31:33
343.	463	Nawrocka Agnieszka	Bogdaniec	Ziutka Team	1971	K40	25	108.	0:15:32	0:31:48	06:21	0:31:26
344.	286	Łyczko Justyna	Gorzów Wielkopolski		1982	K30	52	109.	0:15:34	0:31:51	06:22	0:31:33
345.	257	Dudziak Łukasz	Gorzów Wielkopolski		1981	M30	82	236.	0:15:45	0:32:01	06:24	0:31:49
346.	2	Woś Andrzej	Gorzów		1963	M50+	31	237.	0:15:16	0:32:10	06:26	0:31:55
347.	269	Rybińska Anna	Jenin		1987	K30	53	110.	0:15:52	0:32:12	06:26	0:31:50
348.	45	Kozłowska Marzena	Jenin		1983	K30	54	111.	0:15:52	0:32:12	06:26	0:31:51
349.	46	Kozłowski Tomasz	Jenin		1982	M30	83	238.	0:15:52	0:32:12	06:26	0:31:52
350.	60	Gardy Alicja	Gorzów Wielkopolski		2000	K20	22	112.	0:15:39	0:32:19	06:27	0:31:53
351.	94	Pokotycka Tatiana	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1969	K40	26	113.	0:15:53	0:32:21	06:28	0:32:04
352.	95	Pokotycki Denis	Kostrzyn nad Odrą	Otomo STP / Programa.pl	1990	M20	53	239.	0:15:53	0:32:22	06:28	0:32:04
353.	154	TUREK PIOTR	Gorzów Wlkp		1979	M30	84	240.	0:15:40	0:32:22	06:28	0:32:09
354.	81	Uchański Jacek	Gorzów Wielkopolski		1986	M30	85	241.	0:16:22	0:32:31	06:30	0:32:06
355.	82	Ren Uchańska	Gorzów Wielkopolski		1987	K30	55	114.	0:16:22	0:32:31	06:30	0:32:06
356.	15	Góralczyk Krzysztof	Gorzów Wielkopolski	FRANPOL	1970	M40	70	242.	0:16:19	0:32:38	06:31	0:32:36
357.	75	Frankowska Karolina	Gorzów Wlkp		1984	K30	56	115.	0:15:40	0:32:42	06:32	0:32:10
358.	187	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50+	9	116.	0:15:46	0:32:43	06:32	0:32:12
359.	314	Pura Filip	Skwierzyna		2004	M20	54	243.	0:14:42	0:32:44	06:32	0:32:25
360.	167	Chodzińska Marzena	Skwierzyna		1982	K30	57	117.	0:16:01	0:32:47	06:33	0:32:32
361.	157	Zygartowska Ewa	Gorzów Wielkopolski		1979	K30	58	118.	0:15:41	0:32:55	06:35	0:32:42



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
362.	141	Terpiłowski Łucjan	Gorzów Wlkp.		1958	M50+	32	244.	0:15:40	0:32:55	06:35	0:32:42
363.	146	Pietkiewicz Kinga	Gorzów Wlkp.		1983	K30	59	119.	0:15:55	0:32:59	06:35	0:32:36
364.	147	Pietkiewicz Piotr	Gorzów Wlkp.		1980	M30	86	245.	0:15:56	0:32:59	06:35	0:32:36
365.	10	BARTOSIK OLIWIER	BARLINEK	BBL BARLINEK	2004	M20	55	246.	0:16:15	0:33:06	06:37	0:32:37
366.	104	WĘGRZYNOWSKA	BARLINEK	BBL BARLINEK	1978	K40	27	120.	0:16:15	0:33:06	06:37	0:32:37
367.	412	Bartosik-Bussa	Barlinek		1973	K40	28	121.	0:16:04	0:33:09	06:37	0:32:46
368.	102	Seredyńska Magdalena	Gorzów Wlkp.	parkrun Gorzów Wielkopolski	1982	K30	60	122.	0:16:18	0:33:10	06:38	0:32:37
369.	103	Seredyński Grzegorz	Gorzów Wlkp.	parkrun Gorzów Wielkopolski	1982	M30	87	247.	0:16:17	0:33:10	06:38	0:32:36
370.	466	Czerwińska Agnieszka	Karnin		1972	K40	29	123.	0:16:11	0:33:11	06:38	0:32:54
371.	53	Ossowicz Ewelina	Gorzów Wielkopolski		1978	K40	30	124.	0:16:12	0:33:12	06:38	0:32:55
372.	424	Wojtkowiak Anna	Lusowo	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1992	K20	23	125.	0:16:12	0:33:14	06:38	0:33:10
373.	420	Polus Magdalena	Paczkowo	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1981	K30	61	126.	0:16:12	0:33:14	06:38	0:33:10
374.	83	adamski adam	Gorzów Wlkp.		1979	M30	88	248.	0:16:25	0:33:17	06:39	0:32:59
375.	400	Niewrzół Anna	Adamowice	Nie bój się spocić :)	1988	K30	62	127.	0:16:05	0:33:22	06:40	0:32:58
376.	394	Milczarek Daria	Sulechów	Nie bój się spocić :)	1990	K20	24	128.	0:16:05	0:33:22	06:40	0:32:58
377.	395	Milczarek Eliza	Sulechów	NIE BÓJ SIĘ SPOCIĆ !	1989	K20	25	129.	0:16:05	0:33:22	06:40	0:32:58
378.	436	Marciniak Karina	Sulęcín	7 DSH Cygnus	1988	K30	63	130.	0:15:58	0:33:25	06:41	0:32:52
379.	199	Jaroszewska Sylwia	Międzyrzecz		1972	K40	31	131.	0:16:36	0:33:33	06:42	0:33:08
380.	197	Banasiak Angelika	Białcz	Rozbiegajmy Witnicę	1992	K20	26	132.	0:16:44	0:33:43	06:44	0:33:36
381.	339	Nowaczyk Piotr	Gorzów Wielkopolski	LPP Wypożyczalnia Gorzów	1994	M20	56	249.	0:15:53	0:33:43	06:44	0:33:14
382.	86	Muchajer Małgorzata	Międzyrzecz	muszka team	1979	K30	64	133.	0:16:20	0:33:44	06:44	0:33:26
383.	127	Ochnio Marta	Barlinek		1968	K50+	10	134.	0:16:27	0:33:54	06:46	0:33:38
384.	243	Dymianowska	Gorzów Wielkopolski		1985	K30	65	135.	0:16:17	0:33:59	06:47	0:33:59
385.	360	Mrozowicz Agnieszka	Gorzów Wlkp.		1990	K20	27	136.	0:16:08	0:34:05	06:49	0:33:33
386.	258	Krzywak Anna	Gorzów Wlkp.		1979	K30	66	137.	0:16:06	0:34:06	06:49	0:33:39
387.	184	Brodowska Krystyna	Gorzów Wielkopolski		1957	K50+	11	138.	0:16:58	0:34:06	06:49	0:34:04



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
388.	235	Kowalewska Sylwia	Strzelce Krajeńskie	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	1973	K40	32	139.	0:16:31	0:34:16	06:51	0:34:09
389.	341	Cichosz Tomasz	Gorzów Wielkopolski		1968	M50+	33	250.	0:16:24	0:34:22	06:52	0:34:04
390.	414	Modrzejewska Oliwia	Barlinek		2003	K20	28	140.	0:16:04	0:34:37	06:55	0:34:15
391.	122	Okonek Izabela	Gorzów Wlkp.		1971	K40	33	141.	0:16:31	0:34:42	06:56	0:34:12
392.	295	Skiba Eugeniusz	Gorzów Wlkp.		1946	M50+	34	251.	0:16:29	0:34:43	06:56	0:34:11
393.	118	Kałużna Magdalena	Gorzów Wielkopolski		1979	K30	67	142.	0:16:33	0:34:54	06:58	0:34:52
394.	213	Kaliszuk Honorata	Barlinek	Gwiazdkowy bieg	1983	K30	68	143.	0:15:35	0:35:09	07:01	0:35:09
395.	278	Czerniawska Jolanta	Gorzów Wlkp.		1962	K50+	12	144.	0:17:27	0:35:47	07:09	0:35:09
396.	61	Secler-Polichnowska	Gorzów Wlkp.		1986	K30	69	145.	0:17:06	0:35:53	07:10	0:35:35
397.	191	Zieliński Dawid	Gorzów Wielkopolski		1991	M20	57	252.	0:16:34	0:35:56	07:11	0:35:17
398.	40	Kompanowski Mariusz	Lubiszyn		1970	M40	71	253.	0:16:49	0:35:56	07:11	0:35:34
399.	181	Przelazły Sylwia	Gorzów Wielkopolski	Sylwester Runner Team	1980	K30	70	146.	0:17:34	0:36:15	07:15	0:35:53
400.	159	Wota Adam	Gorzów Wlkp.		1970	M40	72	254.	0:17:11	0:36:23	07:16	0:35:52
401.	244	Sondej Karolina	Gorzów Wlkp.		1986	K30	71	147.	0:17:44	0:36:26	07:17	0:36:17
402.	268	Matuszewski Czarek	Janczewo		2003	M20	58	255.	0:17:31	0:36:32	07:18	0:36:04
403.	195	Socha Klaudia	Barlinek		2001	K20	29	148.	0:17:42	0:36:48	07:21	0:36:39
404.	31	Januchowska Angelika	Gorzów wielkopolski		1982	K30	72	149.	0:17:37	0:36:50	07:22	0:36:30
405.	21	Działek Mateusz	Stare Polichno	Gorzowskie Bieganie Czwartkowe	2004	M20	59	256.	0:16:51	0:37:12	07:26	0:36:33
406.	380	Kloc Maciej	Gorzów	Sam se biegam	1981	M30	89	257.	0:16:33	0:37:30	07:30	0:37:10
407.	379	Chelstowska Justyna	Gorzów	Biegam z Maćkiem	1992	K20	30	150.	0:16:34	0:37:30	07:30	0:37:11
408.	443	Stelmach Wioletta	Witnica		1995	K20	31	151.	0:18:00	0:37:53	07:34	0:37:38
409.	279	Czerniawski Marek	Gorzów Wlkp.		1962	M50+	35	258.	0:17:28	0:38:32	07:42	0:37:54
410.	119	Wojdan Bianka	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	2001	K20	32	152.	0:18:58	0:39:09	07:49	0:38:58
411.	7	Kasperska Barbara	Gorzów Wlkp.	BBL Gorzów	1978	K40	34	153.	0:18:58	0:39:09	07:49	0:38:57
412.	115	Wojdan Borys	Gorzów Wlkp.	Biegać każdy może	2006	M20	60	259.	0:18:56	0:39:09	07:49	0:38:57
413.	413	Stefaniuk Eliza	Barlinek		1979	K30	73	154.	0:18:08	0:39:10	07:50	0:38:48



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik	Tempo min/km	Czas netto
414.	251	Bożyk Łukasz	Skwierzyna	Stal Gorzów	1986	M30	90	260.	0:18:26	0:39:25	07:53	0:38:54
415.	253	Krzyżaniak Karolina	Skwierzyna	Stal Gorzów	1981	K30	74	155.	0:18:27	0:39:25	07:53	0:38:54
416.	137	Zell Monika	Gorzów Wlkp.		1988	K30	75	156.	0:19:18	0:40:00	08:00	0:39:26
417.	226	Łysakowska Monika	sulęcín		1984	K30	76	157.	0:19:09	0:40:06	08:01	0:39:33
418.	227	Łysakowski Paweł	sulęcín		1988	M30	91	261.	0:19:03	0:40:07	08:01	0:39:30
419.	479	Szczepanik Alicja	Gorzów		2006	K20	33	158.	0:20:13	0:41:23	08:16	0:41:21
420.	465	Timoszyk Emma	Karnin		2006	K20	34	159.	0:20:13	0:41:23	08:16	0:41:21
421.	328	Bonderowicz Danuta	Gorzów Wlkp		1962	K50+	13	160.	0:19:59	0:41:53	08:22	0:41:49
422.	8	Smolik Marian	Gorzów wlkp.	Weterynaria - Manhattan	1955	M50+	36	262.	0:19:59	0:41:53	08:22	0:41:49
423.	62	Ślązak Anna	Gorzów Wielkopolski		1965	K50+	14	161.	0:22:40	0:43:15	08:39	0:43:00
424.	155	Kaniewska Dorota	Santocko	Kania Team	1990	K20	35	162.	0:21:26	0:44:44	08:56	0:44:20
425.	205	Pigłowski Dawid	Santocko	Kania Team	1982	M30	92	263.	0:19:45	0:44:44	08:56	0:42:38
426.	481	Dera Julia	Gorzow		1999	K20	36	163.	0:22:16	0:45:45	09:09	0:45:35
427.	482	Janikowski andrzej	Gorzow		1996	M20	61	264.	0:22:17	0:45:46	09:09	0:45:36
428.	361	Schamp Peter	Berlin (Niemcy)	SCC Berlin	1939	M50+	37	265.	0:26:24	0:47:09	09:25	0:47:00
429.	91	Klej Ewa	Gorzów Wielkopolski	parkrun Gorzów	1981	K30	77	164.	0:23:48	0:48:28	09:41	0:48:16
430.	183	Witkowska Ania	Gorzów Wlkp		1981	K30	78	165.	0:23:47	0:48:29	09:41	0:48:14
431.	260	Pijarowski Krzysztof	Gorzów Wlkp.	parkrun Gorzów	1958	M50+	38	266.	0:24:03	0:49:37	09:55	0:49:21

Liczba zawodników: 431

