

# VI Pogoń za Wilkiem

## Wyniki OPEN 10km Jezioro 28/07/2018



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	401	Tarasiuk	Paweł	Poznań	Aqua Service Team	1984	M25	gen.	M (1.)	0:19:15 (1.)	<b>0:39:43</b>	03:58	0:39:43 (1)
2.	347	Kaczmarek	Daniel	Luboń	Lucky LUZers	1974	M40	gen.	M (2.)	0:19:59 (2.)	<b>0:41:14</b>	04:07	0:41:13 (2)
3.	65	Bieleń	Bartosz	Luboń	Lucky LUZers	1980	M25	gen.	M (3.)	0:20:03 (4.)	<b>0:41:19</b>	04:07	0:41:18 (3)
4.	44	Kaczmarek	Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M25	1	M (4.)	0:20:02 (3.)	<b>0:42:17</b>	04:13	0:42:17 (4)
5.	54	Sobczyk	Patryk	Witkowo	MANUFATURA MIESZKAŃ	1995	M16	1	M (5.)	0:20:07 (5.)	<b>0:42:18</b>	04:13	0:42:17 (5)
6.	369	Kuster	Roman	Komorniki	KWP POZNAŃ	1970	M40	1	M (6.)	0:20:43 (6.)	<b>0:42:49</b>	04:16	0:42:48 (6)
7.	187	Sajnaj	Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1979	M25	2	M (7.)	0:20:50 (7.)	<b>0:43:46</b>	04:22	0:43:45 (7)
8.	370	Kuster	Agnieszka	Komorniki	Lucky LUZers	1973	K40	gen.	K (1.)	0:22:33 (8.)	<b>0:46:15</b>	04:37	0:46:15 (8)
9.	336	Śmichurski	Krzysztof	Rokietnica	Fizjoterapia Biegacza/ PRO366	1989	M25	3	M (8.)	0:23:02 (14.)	<b>0:46:39</b>	04:39	0:46:34 (9)
10.	240	Pietrzak	Tomasz	Książ	Wild Trail Runner	1989	M25	4	M (9.)	0:22:37 (10.)	<b>0:46:41</b>	04:40	0:46:35 (10)
11.	368	Sarbak	Grzegorz	Międzychód	Biegacze PMI	1999	M16	2	M (10.)	0:23:22 (16.)	<b>0:46:46</b>	04:40	0:46:44 (11)
12.	128	Hedzielska	Weronika	Goleńczewo	# DRUŻYNA SZPIKU	1998	K20	gen.	K (2.)	0:22:34 (9.)	<b>0:47:14</b>	04:43	0:47:14 (12)
13.	392	Król	Darek	Świątniki	Hernik Team	1967	M40	2	M (11.)	0:22:40 (11.)	<b>0:47:20</b>	04:44	0:47:18 (13)
14.	166	Wilk-Pham	Michał	Poznań	KB SPOKO Imperial Tobacco	1988	M25	5	M (12.)	0:22:57 (13.)	<b>0:47:47</b>	04:46	0:47:42 (14)
15.	220	Wilk	Daniel	Krzyż Wlkp.	KB Aktywni Krzyż	1972	M40	3	M (13.)	0:23:56 (27.)	<b>0:47:50</b>	04:47	0:47:46 (15)
16.	353	Gierasiński	Alan	Fałkowo	Fałkowo Team	1995	M16	3	M (14.)	()	<b>0:48:11</b>	04:49	0:48:09 (17)
17.	329	CHUDY	TOBIASZ	RYDZYNA		1988	M25	6	M (15.)	0:23:55 (26.)	<b>0:48:22</b>	04:50	0:48:08 (16)
18.	209	Spiz	Cezary	Przeźmierowo	Tarnowo Podgórne Biega	1980	M25	7	M (16.)	0:23:22 (17.)	<b>0:48:36</b>	04:51	0:48:25 (18)
19.	161	Bambrowicz	Miłosz	Jarocin	Crocodigy	1992	M25	8	M (17.)	0:22:48 (12.)	<b>0:48:56</b>	04:53	0:48:42 (19)
20.	98	Kościański	Robert	Kościan	Koscian	1985	M25	9	M (18.)	0:23:23 (18.)	<b>0:48:56</b>	04:53	0:48:42 (20)
21.	77	Pietruszyński	Wojciech	Luboń	Lucky LUZers	1995	M16	4	M (19.)	0:24:04 (30.)	<b>0:49:03</b>	04:54	0:49:00 (22)
22.	356	Szymański	Damian	Plewiska	Dynamo Śmiga	2002	M16	5	M (20.)	0:23:52 (25.)	<b>0:49:08</b>	04:54	0:48:56 (21)
23.	350	Organiściak	Piotr	Rogalinek		1963	M55	1	M (21.)	0:23:36 (20.)	<b>0:49:12</b>	04:55	0:49:08 (24)
24.	300	Sierota	Marcin	Rogalinek		1980	M25	10	M (22.)	0:23:08 (15.)	<b>0:49:21</b>	04:56	0:49:02 (23)
25.	103	Zaluska-Lipa	Agnieszka	Mosina		1979	K25	gen.	K (3.)	0:23:47 (22.)	<b>0:49:27</b>	04:56	0:49:23 (25)
27.	15	Strzałkowska	Katarzyna	Luboń	Lucky LUZers	1981	K25	1	K (4.)	0:24:01 (28.)	<b>0:49:35</b>	04:57	0:49:33 (27)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
26.	170	Waligóra	Piotr	Luboń	Lucky LUZers	1976	M40	4	M (23.)	0:24:02 (29.)	<b>0:49:35</b>	04:57	0:49:33 (26)
28.	223	Kliszczak	Krzysztof	Poznań		1980	M25	11	M (24.)	0:23:48 (23.)	<b>0:49:44</b>	04:58	0:49:34 (28)
29.	366	Sajnaj	Adrian	Kobylnica	Klub Lucky LUZers	1996	M16	6	M (25.)	0:24:09 (31.)	<b>0:49:50</b>	04:59	0:49:47 (29)
30.	94	Kuciak	Bartosz	Krosno		1987	M25	12	M (26.)	0:23:50 (24.)	<b>0:50:05</b>	05:00	0:49:54 (31)
31.	238	Schulz	Paweł	Luboń	SPP Team	1989	M25	13	M (27.)	0:24:38 (39.)	<b>0:50:14</b>	05:01	0:50:07 (32)
32.	232	Bednarz	Paweł	Mieczewo		1973	M40	5	M (28.)	0:24:28 (35.)	<b>0:50:14</b>	05:01	0:49:51 (30)
33.	231	Sroka	Marcin	Plewiska		1978	M40	6	M (29.)	0:23:37 (21.)	<b>0:50:26</b>	05:02	0:50:24 (34)
34.	78	Krupa	Krystian	poznań	EITALIA.pl	1986	M25	14	M (30.)	0:24:41 (40.)	<b>0:50:30</b>	05:03	0:50:11 (33)
35.	105	Maik	Piotr	Dopiewo	SPRINT Dopiewo	1978	M40	7	M (31.)	0:24:50 (44.)	<b>0:50:39</b>	05:03	0:50:30 (35)
36.	239	Bekier	Maciej	Komorniki	SCIM	1979	M25	15	M (32.)	0:24:43 (42.)	<b>0:50:42</b>	05:04	0:50:34 (37)
37.	197	Szygenda	Jarosław	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	8	M (33.)	0:24:47 (43.)	<b>0:50:43</b>	05:04	0:50:31 (36)
38.	193	Domań	Joanna	Kiekrz	Dirty Sparrows	1976	K40	1	K (5.)	0:24:15 (33.)	<b>0:50:43</b>	05:04	0:50:39 (38)
39.	53	Dymarski	Robert	Mosina	Mosina Biega	1980	M25	16	M (34.)	0:23:28 (19.)	<b>0:50:47</b>	05:04	0:50:44 (40)
40.	214	Cwojdziański	Michał	Mosina	GB Wielkopolscy Biegacze	1978	M40	9	M (35.)	0:24:42 (41.)	<b>0:50:48</b>	05:04	0:50:44 (41)
41.	6	Marek	Marcin	Poznań		1980	M25	17	M (36.)	0:25:13 (54.)	<b>0:51:01</b>	05:06	0:50:43 (39)
42.	297	Jalowska	Magdalena	Poznan	Maratończyk Poznań	1977	K40	2	K (6.)	0:24:13 (32.)	<b>0:51:13</b>	05:07	0:51:08 (42)
43.	75	Noculak	Michał	Luboń	Lucky LUZers	1979	M25	18	M (37.)	0:24:34 (36.)	<b>0:51:21</b>	05:08	0:51:20 (43)
44.	129	Hedzielski	Rafał	Goleńczewo		1974	M40	10	M (38.)	0:24:37 (38.)	<b>0:51:30</b>	05:09	0:51:26 (44)
45.	1	Draber	Piotr	Poznań	Biegacze Celebryci	1991	M25	19	M (39.)	0:24:25 (34.)	<b>0:51:39</b>	05:09	0:51:37 (45)
46.	142	Pokotycki	Denis	Kostrzyn nad	Otomo STP	1990	M25	20	M (40.)	0:24:35 (37.)	<b>0:51:53</b>	05:11	0:51:40 (46)
47.	351	Szymański	Aleksander	Luboń	Oleksy Biega	1972	M40	11	M (41.)	0:24:51 (46.)	<b>0:51:58</b>	05:11	0:51:46 (47)
48.	402	Rajewicz	Krzysztof	Puszczykowo	Aqua Service Team	1974	M40	12	M (42.)	0:25:31 (61.)	<b>0:52:06</b>	05:12	0:51:58 (49)
49.	60	Sobczyk	Wioletta	Witkowo	Velux Gniezno	1974	K40	3	K (7.)	0:25:05 (50.)	<b>0:52:10</b>	05:13	0:52:07 (50)
50.	147	Kuzak	Bożena	Poznań		1983	K25	2	K (8.)	0:25:43 (67.)	<b>0:52:11</b>	05:13	0:51:52 (48)
51.	280	Jankowiak	Daniel	Międzychód	Biegacze PMI	1978	M40	13	M (43.)	0:25:35 (64.)	<b>0:52:22</b>	05:14	0:52:15 (51)
52.	63	Bocian	Paweł	Komorniki		1976	M40	14	M (44.)	0:25:27 (58.)	<b>0:52:49</b>	05:16	0:52:46 (53)
53.	276	Bezak	Damian	Ostrów		1985	M25	21	M (45.)	0:25:18 (56.)	<b>0:52:52</b>	05:17	0:52:41 (52)
54.	185	Libera	Damian	Poznań	Lucky LUZers	1981	M25	22	M (46.)	0:25:08 (52.)	<b>0:52:53</b>	05:17	0:52:50 (55)
55.	40	Relewicz	Maciej	Poznan	Wolne Ślimaki	1979	M25	23	M (47.)	0:25:12 (53.)	<b>0:52:56</b>	05:17	0:52:46 (54)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
56.	303	Olejniczak	Piotr	Mosina	Rawa Team	1989	M25	24	M (48.)	0:24:52 (48.)	<b>0:53:04</b>	05:18	0:52:59 (57)
57.	205	Wróbel	Artur	Nochowo		1974	M40	15	M (49.)	0:25:50 (69.)	<b>0:53:07</b>	05:18	0:52:51 (56)
58.	310	Owczarek	Beata	Krosinko	ADRENALINA FITNESS TEAM	1977	K40	4	K (9.)	0:25:05 (51.)	<b>0:53:10</b>	05:19	0:53:06 (58)
59.	184	Rozzak	Daniel	Komorniki	Radaway Run Crew	1978	M40	16	M (50.)	0:25:33 (62.)	<b>0:53:14</b>	05:19	0:53:12 (59)
60.	327	Skorupiński	Adam	Bukówiec Górny		1974	M40	17	M (51.)	0:25:30 (60.)	<b>0:53:20</b>	05:20	0:53:13 (60)
61.	247	Zaluski	Dominiki	Pecna	Pecna Biega	1998	M16	7	M (52.)	0:25:17 (55.)	<b>0:53:25</b>	05:20	0:53:17 (61)
62.	363	Wieczorkowski	Władysław	Poznań		1956	M55	2	M (53.)	0:25:37 (65.)	<b>0:53:34</b>	05:21	0:53:33 (67)
63.	354	Leciej	Mateusz	Kościan		1992	M25	25	M (54.)	0:24:51 (45.)	<b>0:53:37</b>	05:21	0:53:29 (64)
64.	400	Wojtyś	Michał	Sapowice		1981	M25	26	M (55.)	0:25:29 (59.)	<b>0:53:38</b>	05:21	0:53:21 (62)
65.	104	Paluszkiwicz	Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	18	M (56.)	0:25:44 (68.)	<b>0:53:43</b>	05:22	0:53:39 (70)
66.	50	Petluszewski	Edwin	Szprotawa	MKS Iskra Małomice	1984	M25	27	M (57.)	0:26:30 (88.)	<b>0:53:45</b>	05:22	0:53:24 (63)
67.	80	Leporowska	Anna	Środa		1976	K40	5	K (10.)	0:25:58 (70.)	<b>0:53:47</b>	05:22	0:53:36 (69)
68.	393	Pastusiak	Anna	Zalasewo		1994	K20	1	K (11.)	0:27:05 (110.)	<b>0:54:00</b>	05:24	0:53:31 (66)
69.	59	Wawrzyniak	Mateusz	Koło		1981	M25	28	M (58.)	0:26:36 (90.)	<b>0:54:15</b>	05:25	0:53:31 (65)
70.	149	Gruhalski	Wojciech	Konin		1983	M25	29	M (59.)	0:26:39 (92.)	<b>0:54:19</b>	05:25	0:53:34 (68)
71.	264	Kominiarek	Jakub	Gniezno		1986	M25	30	M (60.)	0:26:42 (94.)	<b>0:54:23</b>	05:26	0:53:58 (72)
72.	320	Kaczmarek	Michał	Poznań	LUVENA	1989	M25	31	M (61.)	0:26:19 (79.)	<b>0:54:30</b>	05:27	0:54:12 (73)
73.	332	Wróblewski	Krzysztof	Międzychód	Biegacze PMI	1964	M40	19	M (62.)	0:26:26 (85.)	<b>0:54:34</b>	05:27	0:54:27 (76)
74.	117	Licznierska	Alina	Plewiska	gRUNwald Team Poznań	1982	K25	3	K (12.)	0:26:02 (72.)	<b>0:54:38</b>	05:27	0:54:33 (78)
75.	97	Grzybek	Artur	Luboń	FORTECA	1973	M40	20	M (63.)	0:26:20 (82.)	<b>0:54:39</b>	05:27	0:54:30 (77)
76.	162	Fenrych	Robert	Poznań	KB SPOKO Imperial Tobacco	1973	M40	21	M (64.)	0:25:40 (66.)	<b>0:54:40</b>	05:28	0:54:26 (75)
77.	340	NIZIOŁ	Marcin	Inowrocław		1984	M25	32	M (65.)	0:27:49 (128.)	<b>0:54:42</b>	05:28	0:53:53 (71)
78.	293	Filipiak	Zbigniew	Środa		1969	M40	22	M (66.)	0:26:21 (83.)	<b>0:54:46</b>	05:28	0:54:42 (80)
79.	12	Budna	Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K40	6	K (13.)	0:26:15 (76.)	<b>0:54:47</b>	05:28	0:54:46 (82)
80.	257	Januć	Wojciech	Komorniki	Arka Leśna	1990	M25	33	M (67.)	0:24:52 (47.)	<b>0:54:50</b>	05:29	0:54:43 (81)
81.	290	Mielke	Marta	Komorniki		1991	K25	4	K (14.)	0:25:18 (57.)	<b>0:54:51</b>	05:29	0:54:51 (83)
82.	338	Chudy	Ariel	Rydzyzna	R-TEAM	1983	M25	34	M (68.)	0:26:11 (74.)	<b>0:55:00</b>	05:30	0:54:39 (79)
83.	279	FRAMSKA	JUSTYNA	Międzychód	Biegacze PMI	1976	K40	7	K (15.)	0:26:26 (86.)	<b>0:55:10</b>	05:31	0:55:02 (86)
84.	267	PAZGRAT	MICHAŁ	Grodzisk		1983	M25	35	M (69.)	0:26:06 (73.)	<b>0:55:10</b>	05:31	0:55:05 (88)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
85.	37	Garbacki	Łukasz	Poznań		1988	M25	36	M (70.)	0:27:25 (117.)	<b>0:55:11</b>	05:31	0:54:18 (74)
86.	57	Kucharski	Michał	Luboń	Piotr i Paweł Marka Formy	1981	M25	37	M (71.)	0:25:35 (63.)	<b>0:55:11</b>	05:31	0:55:02 (85)
87.	113	Franek	Sebastian	Luboń	MUAY RUNNING TEAM	1977	M40	23	M (72.)	0:26:14 (75.)	<b>0:55:19</b>	05:31	0:55:13 (89)
88.	237	Borowczyk	Sonia	Zalasewo	-	1993	K25	5	K (16.)	0:26:43 (95.)	<b>0:55:20</b>	05:32	0:55:17 (90)
89.	291	Jakubowski	Sławomir	Poznań		1974	M40	24	M (73.)	0:26:18 (78.)	<b>0:55:22</b>	05:32	0:54:59 (84)
90.	282	Marek	Mateusz	Strykowo		1985	M25	38	M (74.)	0:26:20 (80.)	<b>0:55:23</b>	05:32	0:55:04 (87)
91.	273	Razik	Tadeusz	Rawicz	-	1952	M65+	1	M (75.)	0:26:51 (100.)	<b>0:55:33</b>	05:33	0:55:27 (91)
92.	120	Migdalska	Agata	Poznań	Zluzuj Pośladki Team	1990	K25	6	K (17.)	0:26:31 (89.)	<b>0:55:45</b>	05:34	0:55:38 (92)
93.	38	Kańduła	Grzegorz	Poznań	Nest Team	1981	M25	39	M (76.)	0:26:42 (93.)	<b>0:55:47</b>	05:34	0:55:41 (94)
94.	378	Szymendera	Krzysztof	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	M25	40	M (77.)	0:27:03 (108.)	<b>0:55:51</b>	05:35	0:55:39 (93)
95.	344	Ludwiczak	Jarosław	Koscian	Kościan Team	1980	M25	41	M (78.)	0:26:54 (103.)	<b>0:55:53</b>	05:35	0:55:43 (95)
96.	212	Drgas	Andrzej	LUBOŃ	MOTOR LUBON TEAM	1955	M55	3	M (79.)	0:26:20 (81.)	<b>0:55:55</b>	05:35	0:55:47 (97)
97.	87	Przyborowski	Mieczysława	Poznań	REMET TEAM	1959	M55	4	M (80.)	0:26:53 (101.)	<b>0:56:02</b>	05:36	0:55:43 (96)
98.	194	Domań	Leszek	Kiekrz	Dirty Sparrows	1975	M40	25	M (81.)	0:27:28 (122.)	<b>0:56:10</b>	05:37	0:55:49 (99)
99.	357	Respondek	Dariusz	Wrocław		1974	M40	26	M (82.)	0:27:27 (121.)	<b>0:56:11</b>	05:37	0:55:48 (98)
100.	13	Wiatrowski	Marcin	Poznań	Drużyna Wil	1981	M25	42	M (83.)	0:26:25 (84.)	<b>0:56:13</b>	05:37	0:55:54 (100)
101.	28	Zakrzewski	Krzysztof	Pałędzie	3:33 TEAM	1971	M40	27	M (84.)	0:26:55 (105.)	<b>0:56:18</b>	05:37	0:55:55 (101)
102.	118	Gieniusz	Marek	Poznań	Naramowice Biegają	1984	M25	43	M (85.)	0:26:51 (99.)	<b>0:56:36</b>	05:39	0:56:17 (103)
103.	324	Maćkowiak	Krzysztof	Poznań		1984	M25	44	M (86.)	0:27:13 (114.)	<b>0:56:38</b>	05:39	0:56:20 (105)
104.	51	Rajch	Leszek	Września		1982	M25	45	M (87.)	0:27:21 (116.)	<b>0:56:38</b>	05:39	0:56:19 (104)
105.	311	Jakubowski	Rafał	Gostyń	ACTIVE LIFESTYLE	1978	M40	28	M (88.)	0:27:25 (118.)	<b>0:56:44</b>	05:40	0:56:31 (107)
106.	263	FRAŃSKI	ŁUKASZ	Nowy Tomyśl	NKB CHYŻY Nowy Tomyśl	1976	M40	29	M (89.)	0:27:33 (125.)	<b>0:56:48</b>	05:40	0:56:15 (102)
107.	168	Bestrzynska	Joanna	Robakowo		1971	K40	8	K (18.)	0:27:33 (123.)	<b>0:56:52</b>	05:41	0:56:41 (109)
108.	409	Krzyżostaniak	Marcin	Puszczkowo	ZGRUPKA TEAM	1975	M40	30	M (90.)	0:27:12 (112.)	<b>0:56:58</b>	05:41	0:56:41 (110)
109.	178	SZYMAŃSKI	ROMAN	BUK	Bukowski Klub Biegacza	1966	M40	31	M (91.)	0:27:33 (124.)	<b>0:57:05</b>	05:42	0:56:35 (108)
110.	394	Wiśniewska	Anna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K25	7	K (19.)	0:26:45 (96.)	<b>0:57:07</b>	05:42	0:57:05 (116)
111.	248	Tomczak	Zbigniew	Gniezno	Altom Gniezno	1954	M55	5	M (92.)	0:27:04 (109.)	<b>0:57:10</b>	05:43	0:57:04 (115)
112.	322	Fornalik	Łukasz	Tulce	Poznań Race Team	1978	M40	32	M (93.)	0:27:12 (113.)	<b>0:57:11</b>	05:43	0:57:02 (114)
113.	114	Rozmuski	Wojciech	Poznań		1986	M25	46	M (94.)	0:27:02 (107.)	<b>0:57:12</b>	05:43	0:56:28 (106)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
114.	227	Urbaniak	Piotr	Poznań		1963	M55	6	M (95.)	0:28:02 (134.)	<b>0:57:14</b>	05:43	0:56:50 (111)
115.	321	Straszewski	Michał	Kowalew		1990	M25	47	M (96.)	0:26:54 (104.)	<b>0:57:16</b>	05:43	0:57:07 (117)
116.	27	Bachorz	Agnieszka	Kościan		1980	K25	8	K (20.)	0:27:11 (111.)	<b>0:57:21</b>	05:44	0:57:08 (118)
117.	36	Przybyła	Marcin	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1974	M40	33	M (97.)	0:26:45 (97.)	<b>0:57:22</b>	05:44	0:57:01 (113)
118.	61	Szeluga	Damian	Poznań	RORO	1986	M25	48	M (98.)	0:27:26 (120.)	<b>0:57:33</b>	05:45	0:57:22 (120)
119.	307	Zowczak	Maciej	Poznań	Rawa Team	1983	M25	49	M (99.)	0:26:39 (91.)	<b>0:57:34</b>	05:45	0:57:19 (119)
120.	235	Walkowiak	Marek	Pecna	Pecna Biega	1973	M40	34	M (100.)	0:26:53 (102.)	<b>0:57:37</b>	05:45	0:57:28 (123)
121.	330	Mazana	Justyna	Międzychód	Biegacze PMI	1978	K40	9	K (21.)	0:27:16 (115.)	<b>0:57:45</b>	05:46	0:57:37 (124)
122.	396	Garbacki	Michał	Poznań		1980	M25	50	M (101.)	0:28:46 (154.)	<b>0:57:45</b>	05:46	0:56:54 (112)
123.	334	Czerwiński	Dominik	Komorniki		1981	M25	51	M (102.)	0:28:15 (141.)	<b>0:57:50</b>	05:47	0:57:26 (122)
124.	155	Pajor	Krzysztof	Swarzędz	KB SPOKO Imperial Tobacco	1978	M40	35	M (103.)	0:28:03 (135.)	<b>0:57:52</b>	05:47	0:57:47 (127)
125.	55	Hauser-Giers	Monika	Nowy Lubosz	Kościan Team	1980	K25	9	K (22.)	0:27:42 (126.)	<b>0:57:57</b>	05:47	0:57:43 (125)
126.	135	Jądrzyk	Piotr	Mosina		1979	M25	52	M (104.)	0:26:49 (98.)	<b>0:58:02</b>	05:48	0:57:23 (121)
127.	233	Dzik	Adam	Poznań	-	1976	M40	36	M (105.)	0:28:09 (139.)	<b>0:58:04</b>	05:48	0:57:51 (128)
128.	154	Czeska	Karolina	Mosina	Mosina Biega	1990	K25	10	K (23.)	0:27:51 (129.)	<b>0:58:10</b>	05:49	0:57:56 (129)
129.	67	Wróblewski	Adrian	Komorniki		1986	M25	53	M (106.)	0:26:16 (77.)	<b>0:58:12</b>	05:49	0:57:57 (131)
130.	169	Ptaszyński	Krzysztof	Kościan		1991	M25	54	M (107.)	0:28:54 (158.)	<b>0:58:13</b>	05:49	0:57:56 (130)
131.	386	Czarnecka	Sylwia	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	K25	11	K (24.)	0:28:31 (147.)	<b>0:58:17</b>	05:49	0:57:43 (126)
132.	387	Zawadowski	Łukasz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1984	M25	55	M (108.)	0:28:04 (137.)	<b>0:58:25</b>	05:50	0:58:12 (132)
133.	278	Łusza	Krzysztof	Poznań	WCSiB Wielkopolskie Centrum Samoobrony i	1997	M16	8	M (109.)	0:25:04 (49.)	<b>0:58:33</b>	05:51	0:58:27 (135)
134.	206	Konieczny	Rafał	Łopuchówko	Shootboxer Mosina	1979	M25	56	M (110.)	0:27:59 (132.)	<b>0:58:46</b>	05:52	0:58:40 (139)
135.	317	Norkowski	Łukasz	Poznań		1992	M25	57	M (111.)	0:28:13 (140.)	<b>0:58:47</b>	05:52	0:58:37 (138)
136.	253	Małkowski	Zbigniew	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1973	M40	37	M (112.)	0:28:25 (145.)	<b>0:58:54</b>	05:53	0:58:33 (137)
137.	91	Kocik	Bartłomiej	Krosno	Koźmin Biega	1982	M25	58	M (113.)	0:28:22 (143.)	<b>0:58:59</b>	05:53	0:58:44 (140)
138.	181	Szukalski	Cezary	Czempiń	ChampionMen Team	1985	M25	59	M (114.)	0:28:17 (142.)	<b>0:59:00</b>	05:54	0:58:17 (133)
139.	404	Majewska	Marta	Poznań		1991	K25	12	K (25.)	0:27:59 (131.)	<b>0:59:01</b>	05:54	0:58:45 (141)
140.	417	Sobiecki	Marian	Mosina		1995	M16	9	M (115.)	0:28:25 (144.)	<b>0:59:07</b>	05:54	0:59:06 (143)
141.	21	Biernat	Rafał	Krosinko	AF MOSINA TEAM	1976	M40	38	M (116.)	0:29:03 (163.)	<b>0:59:09</b>	05:54	0:58:30 (136)
142.	341	Klimkiewicz	Tomasz	Bydgoszcz		1981	M25	60	M (117.)	0:28:58 (159.)	<b>0:59:15</b>	05:55	0:58:27 (134)





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
143.	230	Urbaniak	Bruno	Poznań		2002	M16	10	M (118.)	0:26:00 (71.)	<b>0:59:15</b>	05:55	0:58:58 (142)
144.	24	Domaniecki	Marcin	Komorniki	PEARL iZUMi Polska	1985	M25	61	M (119.)	0:26:55 (106.)	<b>0:59:25</b>	05:56	0:59:19 (146)
145.	207	Bąk	Katarzyna	Mosina	MKS Juvenia Puszczykowo	1998	K20	2	K (26.)	0:28:41 (150.)	<b>0:59:25</b>	05:56	0:59:22 (149)
146.	133	Haremza	Kinga	Poznań	Night Runners	1973	K40	10	K (27.)	0:27:48 (127.)	<b>0:59:28</b>	05:56	0:59:22 (147)
147.	186	Poturalska	Magdalena	Dopiewiec		1986	K25	13	K (28.)	0:28:45 (153.)	<b>0:59:41</b>	05:58	0:59:11 (144)
148.	119	Popow	Piotr	Poznań	Zluzuj Pośladki Team	1990	M25	62	M (120.)	0:29:02 (160.)	<b>0:59:41</b>	05:58	0:59:33 (152)
149.	250	Pertek	Maciej	Czarnków	FCBP	1984	M25	63	M (121.)	0:29:21 (170.)	<b>0:59:43</b>	05:58	0:59:22 (148)
150.	109	Putowska	Małgorzata	Mosina	Loft Fitness Team Extreme	1962	K55	1	K (29.)	0:28:54 (157.)	<b>0:59:59</b>	05:59	0:59:55 (157)
151.	241	Łoboda	Mariusz	Poznań		1953	M55	7	M (122.)	0:28:03 (136.)	<b>1:00:00</b>	06:00	0:59:51 (155)
152.	308	Tkaczyk-Całka	Anna	Poznań	VegeRunner	1986	K25	14	K (30.)	0:29:16 (166.)	<b>1:00:05</b>	06:00	0:59:25 (150)
153.	123	Czeski	Wojciech	Mosina	Mosina Biega	1987	M25	64	M (123.)	0:28:38 (149.)	<b>1:00:06</b>	06:00	0:59:49 (154)
154.	270	Walczak	Piotr	Czapury		1972	M40	39	M (124.)	0:28:37 (148.)	<b>1:00:06</b>	06:00	0:59:15 (145)
155.	173	Jankowski	Krystian	Krzywiń	KB SPOKO Imperial Tobacco	1980	M25	65	M (125.)	0:27:56 (130.)	<b>1:00:07</b>	06:00	0:59:48 (153)
156.	252	Przywecki	Lech	Kościan	KOŚCIAN TEAM / KP PSP RAWICZ	1971	M40	40	M (126.)	0:28:54 (156.)	<b>1:00:18</b>	06:01	0:59:55 (156)
157.	107	Czarnecki	Bartosz	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1978	M40	41	M (127.)	0:29:20 (169.)	<b>1:00:21</b>	06:02	0:59:58 (158)
158.	316	Rybakowski	Marcin	Poznań	CardioRunners	1981	M25	66	M (128.)	0:26:27 (87.)	<b>1:00:23</b>	06:02	1:00:10 (162)
159.	111	Smug	Marcin	Mosina	Honey Stinger Runners	1989	M25	67	M (129.)	0:28:45 (152.)	<b>1:00:23</b>	06:02	1:00:01 (159)
160.	260	Kozłowska	Iwona	Granowo	Drużyna Szpiku	1971	K40	11	K (31.)	0:29:47 (190.)	<b>1:00:24</b>	06:02	1:00:09 (160)
161.	413	Błaszka	Roman	Luboń		1958	M55	8	M (130.)	0:27:59 (133.)	<b>1:00:33</b>	06:03	0:59:32 (151)
162.	52	Walisiak	Damian	Poznań		1983	M25	68	M (131.)	0:29:03 (162.)	<b>1:00:41</b>	06:04	1:00:10 (161)
163.	265	Janc	Piotr	Puszczykowo	NOVOL	1982	M25	69	M (132.)	0:29:28 (176.)	<b>1:00:51</b>	06:05	1:00:28 (165)
164.	22	Majewski	Radosław	Poznań	Night Runners	1979	M25	70	M (133.)	0:29:27 (175.)	<b>1:00:57</b>	06:05	1:00:26 (164)
165.	137	Brychczyński	Krystian	Poznań	WATAHA TEAM	1980	M25	71	M (134.)	0:28:29 (146.)	<b>1:01:02</b>	06:06	1:00:26 (163)
166.	201	Kusztelska	Lucyna	Mosina	Wataha - łączy nas bieganie	1978	K40	12	K (32.)	0:28:42 (151.)	<b>1:01:05</b>	06:06	1:00:50 (167)
167.	275	Niedbalski	Marcin	Poznań		1981	M25	72	M (135.)	0:29:47 (191.)	<b>1:01:11</b>	06:07	1:00:52 (168)
168.	76	Mrowiński	Sebastian	Mosina	ADRENALINA FITNESS TEAM / Mrówy	1975	M40	42	M (136.)	0:29:22 (173.)	<b>1:01:12</b>	06:07	1:00:54 (169)
169.	375	Tomczyk	Maciej	Stęszew	GOSiR KOMORNIKI	1976	M40	43	M (137.)	0:28:47 (155.)	<b>1:01:17</b>	06:07	1:00:33 (166)
170.	405	Machura	Robert	Suchy Las	Adrenalina Fitness	1978	M40	44	M (138.)	0:29:15 (165.)	<b>1:01:19</b>	06:07	1:01:13 (173)
171.	14	Nowicka	Joanna	Poznań		1990	K25	15	K (33.)	0:30:06 (204.)	<b>1:01:30</b>	06:09	1:01:15 (175)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
172.	2	Szymczak	Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M25	73	M (139.)	0:30:06 (203.)	<b>1:01:31</b>	06:09	1:01:15 (174)
173.	388	Włodarczak	Wojciech	Mosina		1994	M16	11	M (140.)	0:29:18 (168.)	<b>1:01:38</b>	06:09	1:01:12 (170)
174.	25	Gocyla	Darek	Poznań	DARZYBÓRUNNER-ska	1966	M40	45	M (141.)	0:29:32 (179.)	<b>1:01:38</b>	06:09	1:01:26 (182)
175.	219	Banak	Aleksandra	Leszno		1989	K25	16	K (34.)	0:29:40 (183.)	<b>1:01:40</b>	06:10	1:01:18 (176)
176.	92	Bryła	Krzysztof	Koszalin	For-Rest-Run / Druzyna Szpiku / Biegnijmy.pl	1974	M40	46	M (142.)	0:28:08 (138.)	<b>1:01:44</b>	06:10	1:01:19 (179)
177.	337	Szymyślik	Jacek	Leszno		1977	M40	47	M (143.)	0:30:02 (197.)	<b>1:01:47</b>	06:10	1:01:19 (180)
178.	281	Waszkowiak	Krzysztof	Mosina		1981	M25	74	M (144.)	0:29:59 (194.)	<b>1:01:47</b>	06:10	1:01:19 (178)
179.	254	Januszewski	Adam	Duszniki		1976	M40	48	M (145.)	0:29:41 (184.)	<b>1:01:49</b>	06:10	1:01:13 (172)
180.	211	GROCHOLEWSKI	LESZEK	LUBOŃ	MOTOR LUBON TEAM	1963	M55	9	M (146.)	0:29:02 (161.)	<b>1:01:53</b>	06:11	1:01:36 (184)
181.	346	Generalczyk	Anna	Siekierki Wielkie	ROMA VICTRIX	1978	K40	13	K (35.)	0:30:03 (199.)	<b>1:01:54</b>	06:11	1:01:19 (177)
182.	26	Kańduła	Klaudia	Poznań	Nest Team	1980	K25	17	K (36.)	0:30:03 (198.)	<b>1:02:01</b>	06:12	1:01:23 (181)
183.	304	Gaik	Justyna	Przeworno	Rawa Team	1994	K20	3	K (37.)	0:29:13 (164.)	<b>1:02:04</b>	06:12	1:01:49 (188)
184.	408	Turek	Grzegorz	Złotniki	Profix	1973	M40	49	M (147.)	0:29:29 (177.)	<b>1:02:07</b>	06:12	1:01:51 (189)
185.	234	Łukowiak	Maciej	Rawicz		1965	M40	50	M (148.)	0:30:15 (212.)	<b>1:02:08</b>	06:12	1:01:41 (186)
186.	395	Nawrot	Artur	Ślesin		1992	M25	75	M (149.)	0:29:22 (172.)	<b>1:02:09</b>	06:12	1:01:34 (183)
187.	218	Wojtkowiak	Agnieszka	Luboń		1977	K40	14	K (38.)	0:27:25 (119.)	<b>1:02:09</b>	06:12	1:02:01 (193)
188.	146	GRATKOWSKI	RAFAŁ	POZNAŃ	JA	1967	M40	51	M (150.)	0:29:53 (193.)	<b>1:02:12</b>	06:13	1:01:12 (171)
189.	183	KUJAWA	SZYMON	POZNAŃ		1983	M25	76	M (151.)	0:30:10 (206.)	<b>1:02:15</b>	06:13	1:01:46 (187)
190.	72	Sobczak	Marek	Szczytniki	Szczytniki	1973	M40	52	M (152.)	0:29:36 (182.)	<b>1:02:19</b>	06:13	1:01:39 (185)
191.	397	Jalowska	Julia	Poznan		2002	K20	4	K (39.)	0:32:03 (257.)	<b>1:02:26</b>	06:14	1:02:01 (194)
192.	305	Zowczak	Dorota	Poznań	Rawa Team	1983	K25	18	K (40.)	0:30:01 (196.)	<b>1:02:27</b>	06:14	1:02:11 (199)
193.	331	Janczak	Janusz	Kamionki		1991	M25	77	M (153.)	0:29:22 (171.)	<b>1:02:29</b>	06:14	1:01:54 (190)
194.	259	Zerbst	Sławek	Nowy Tomyśl		1986	M25	78	M (154.)	0:30:03 (200.)	<b>1:02:30</b>	06:15	1:02:09 (196)
195.	74	Makowski	Janusz	Poznań	Night Runners	1953	M55	10	M (155.)	0:30:04 (201.)	<b>1:02:31</b>	06:15	1:02:00 (192)
196.	199	Bogusiewicz	Antoni	Poznań	JANOWY MŁYN	1983	M25	79	M (156.)	0:29:46 (188.)	<b>1:02:38</b>	06:15	1:01:56 (191)
197.	122	Burdajewicz	Magdalena	Mosina		1980	K25	19	K (41.)	0:29:34 (181.)	<b>1:02:40</b>	06:16	1:02:10 (198)
198.	112	Langner	Basia	Plewiska	Mamy-Biegamy	1984	K25	20	K (42.)	0:30:12 (208.)	<b>1:02:43</b>	06:16	1:02:06 (195)
199.	86	Krąpiec	Waldemar	Poznań		1962	M55	11	M (157.)	0:29:45 (187.)	<b>1:02:45</b>	06:16	1:02:32 (202)
200.	85	Ciszek	Daria	Poznań	Kobiety Biegają	1973	K40	15	K (43.)	0:29:46 (189.)	<b>1:02:45</b>	06:16	1:02:32 (201)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
201.	349	Gandecka	Agnieszka	Poznań		1985	K25	21	K (44.)	0:30:39 (222.)	<b>1:02:46</b>	06:16	1:02:10 (197)
202.	284	Jakubowski	Krzysztof	SZRENIAWA	Komorniki MTB Team	1977	M40	53	M (158.)	0:29:30 (178.)	<b>1:02:51</b>	06:17	1:02:28 (200)
203.	312	Bojek	Beata	Rydzyzna	ACTIVE LIFESTYLE	1976	K40	16	K (45.)	0:30:38 (221.)	<b>1:03:10</b>	06:19	1:02:57 (204)
204.	299	Kądzielak	Marek	Rogalinek	Drużyna Szpiku	1975	M40	54	M (159.)	0:29:59 (195.)	<b>1:03:12</b>	06:19	1:02:51 (203)
205.	407	Łubiński	Maciej	Sulęcinek	Profix	1978	M40	55	M (160.)	0:29:34 (180.)	<b>1:03:21</b>	06:20	1:03:05 (207)
206.	150	Kamiński	Mateusz	Poznań	KB SPOKO Imperial Tobacco	1988	M25	80	M (161.)	0:30:18 (215.)	<b>1:03:26</b>	06:20	1:02:57 (206)
207.	164	Łukanowski	Mikołaj	Poznań	KB SPOKO Imperial Tobacco	1983	M25	81	M (162.)	0:29:26 (174.)	<b>1:03:28</b>	06:20	1:03:23 (213)
208.	411	Paluszak	Anna	Buk		1993	K25	22	K (46.)	0:30:08 (205.)	<b>1:03:31</b>	06:21	1:03:11 (210)
209.	359	Piotrowska	Agata	Brodnica	Wiocha Biega	1986	K25	23	K (47.)	0:30:15 (211.)	<b>1:03:32</b>	06:21	1:03:08 (208)
210.	262	Szamocka	Anna	Poznań		1980	K25	24	K (48.)	0:29:51 (192.)	<b>1:03:35</b>	06:21	1:03:26 (216)
211.	62	Berłowski	Grzegorz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1980	M25	82	M (163.)	0:29:45 (186.)	<b>1:03:38</b>	06:21	1:03:10 (209)
212.	167	Włoszyński	Marek	Luboń		1972	M40	56	M (164.)	0:30:16 (214.)	<b>1:03:38</b>	06:21	1:02:57 (205)
213.	139	Łasiński	Dariusz	Poznań		1981	M25	83	M (165.)	0:30:15 (213.)	<b>1:03:44</b>	06:22	1:03:23 (214)
214.	315	Wilczyński	Krzysztof	Poznan		1960	M55	12	M (166.)	0:30:14 (210.)	<b>1:03:47</b>	06:22	1:03:23 (212)
215.	249	Pertek	Radomir	Czarnków	FCBP	1977	M40	57	M (167.)	0:30:50 (227.)	<b>1:03:52</b>	06:23	1:03:30 (217)
216.	410	Siekierski	Marek	Poznań		1953	M55	13	M (168.)	0:31:00 (228.)	<b>1:03:53</b>	06:23	1:03:15 (211)
217.	33	Przybylski	Witek	Poznań		1978	M40	58	M (169.)	0:31:30 (244.)	<b>1:04:03</b>	06:24	1:03:25 (215)
218.	126	Kośmider	Mariusz	Wronczyn		1979	M25	84	M (170.)	0:30:11 (207.)	<b>1:04:10</b>	06:25	1:03:36 (218)
219.	46	CYPRIAN	JAROSŁA	Opalenica	OSP Opalenica	1969	M40	59	M (171.)	0:31:01 (229.)	<b>1:04:26</b>	06:26	1:03:57 (222)
220.	245	Siwczak	Wojciech	Puszczykowo		1957	M55	14	M (172.)	0:31:08 (230.)	<b>1:04:31</b>	06:27	1:03:48 (219)
221.	298	Pelant	Kasia	Rosnówko	RS Architektura Team	1975	K40	17	K (49.)	0:30:46 (225.)	<b>1:04:32</b>	06:27	1:03:56 (220)
222.	296	Ryglewicz	Filip	Puszczykowo		1971	M40	60	M (173.)	0:31:31 (245.)	<b>1:04:35</b>	06:27	1:03:56 (221)
223.	274	Wasielewski	Błażej	Luboń	Drużyna Szpiku	1983	M25	85	M (174.)	0:30:05 (202.)	<b>1:04:51</b>	06:29	1:04:23 (224)
224.	99	Mandziak	Rafał	Poznań	MUAY RUNNING TEAM	1979	M25	86	M (175.)	0:30:36 (220.)	<b>1:05:06</b>	06:30	1:04:33 (225)
225.	95	Czajkowski	Michał	Poznań	MamWybiegane	1975	M40	61	M (176.)	0:32:08 (259.)	<b>1:05:07</b>	06:30	1:04:14 (223)
226.	360	MATKOWSKA	AGNIESZKPOZNAŃ			1988	K25	25	K (50.)	0:31:20 (237.)	<b>1:05:33</b>	06:33	1:05:06 (226)
227.	367	szott	PIOTR	Poznań	Le-Biega	1958	M55	15	M (177.)	0:30:12 (209.)	<b>1:05:45</b>	06:34	1:05:14 (228)
228.	132	Berłowski	Bartosz	Plewiska	Albeco Team	1986	M25	87	M (178.)	0:29:43 (185.)	<b>1:05:45</b>	06:34	1:05:13 (227)
229.	416	Szóstak	Marcin	Mosina		1982	M25	88	M (179.)	0:30:32 (217.)	<b>1:05:48</b>	06:34	1:05:26 (232)





Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
230.	377	Przerwa - Bech	Jolanta	Mosina	EXACTUS Sport Team	1978	K40	18	K (51.)	0:30:36 (219.)	<b>1:05:59</b>	06:35	1:05:26 (231)
231.	23	Matysiak	Alicja	Poznań		1978	K40	19	K (52.)	0:31:18 (235.)	<b>1:06:00</b>	06:36	1:05:24 (229)
232.	251	Czajka	Robert	Luboń		1972	M40	62	M (180.)	0:31:49 (253.)	<b>1:06:00</b>	06:36	1:05:27 (233)
233.	289	Koń	Marta	Poznań	SDS Karolina Moško	1980	K25	26	K (53.)	0:32:00 (256.)	<b>1:06:01</b>	06:36	1:05:28 (234)
234.	200	Goldysiak	Ewelina	Poznań		1984	K25	27	K (54.)	0:31:20 (236.)	<b>1:06:09</b>	06:36	1:05:53 (237)
235.	225	Waraczewski	Andrzej	Gniezno	Harpagan Gniezno	1962	M55	16	M (181.)	0:31:27 (242.)	<b>1:06:10</b>	06:37	1:05:25 (230)
236.	110	Kamińska	Ewa	Poznań		1954	K55	2	K (55.)	0:30:42 (223.)	<b>1:06:13</b>	06:37	1:06:02 (238)
237.	348	Pempera	Maciej	Poznań		1977	M40	63	M (182.)	0:31:36 (248.)	<b>1:06:27</b>	06:38	1:05:50 (236)
238.	180	SALITA	LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M55	17	M (183.)	0:32:09 (260.)	<b>1:06:29</b>	06:38	1:05:44 (235)
239.	124	Mrowińska	Marta	Mosina	WALECZNA WILCZYCA	1974	K40	20	K (56.)	0:31:48 (252.)	<b>1:06:31</b>	06:39	1:06:14 (240)
240.	229	Hickey	Katarzyna	Conroe		1968	K40	21	K (57.)	0:31:35 (247.)	<b>1:06:33</b>	06:39	1:06:09 (239)
241.	10	Dolata	Wojtek	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1982	M25	89	M (184.)	0:29:16 (167.)	<b>1:06:40</b>	06:40	1:06:30 (243)
242.	380	Rudnicka	Anna	Mosina	EXACTUS Sport Team	1975	K40	22	K (58.)	0:30:42 (224.)	<b>1:06:51</b>	06:41	1:06:18 (241)
243.	389	Brodziszewski	Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M55	18	M (185.)	0:30:46 (226.)	<b>1:06:56</b>	06:41	1:06:38 (245)
244.	258	Gratkowska	Anna	Mieczewo		1980	K25	28	K (59.)	0:31:53 (255.)	<b>1:07:01</b>	06:42	1:06:21 (242)
245.	191	Tomczyk	Stanisław	Puszczkowo		1962	M55	19	M (186.)	0:30:24 (216.)	<b>1:07:02</b>	06:42	1:06:51 (248)
246.	318	Wojciechowski	Michał	Wiry		1983	M25	90	M (187.)	0:31:20 (238.)	<b>1:07:04</b>	06:42	1:06:32 (244)
247.	143	NIEWCZAS-STEFA	AGNIESZKA	Murowana	Ciastki.pz	1971	K40	23	K (60.)	0:31:18 (234.)	<b>1:07:16</b>	06:43	1:06:47 (246)
248.	352	Jabłońska	Maja	Puszczkowo	Metka Deluxe	1977	K40	24	K (61.)	0:32:13 (262.)	<b>1:07:27</b>	06:44	1:06:59 (249)
249.	335	Schelvis	Wouter	Dorst	SPRINT BREDA	1958	M55	20	M (188.)	0:33:58 (290.)	<b>1:07:31</b>	06:45	1:07:14 (252)
250.	11	Szpakowski	Marcin	Poznań		1982	M25	91	M (189.)	0:31:52 (254.)	<b>1:07:34</b>	06:45	1:07:26 (253)
251.	272	Walczak	Rafał	Poznań	Kalina Stanisław Team	1979	M25	92	M (190.)	0:31:25 (241.)	<b>1:07:40</b>	06:46	1:06:50 (247)
252.	141	Rosińska	Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run/Waleczna Wilczyca	1982	K25	29	K (62.)	0:31:44 (251.)	<b>1:07:42</b>	06:46	1:07:07 (251)
253.	35	Woźniak	Adam	Czapury		1978	M40	64	M (191.)	0:31:14 (231.)	<b>1:07:53</b>	06:47	1:07:40 (256)
254.	45	Odważny	Krzysztof	Czapury		1978	M40	65	M (192.)	0:31:14 (233.)	<b>1:07:53</b>	06:47	1:07:40 (257)
255.	48	Garbacki	Ryszard	Poznań	BATORY	1953	M55	21	M (193.)	0:31:21 (240.)	<b>1:07:55</b>	06:47	1:07:02 (250)
256.	287	Marasek	Stefan	Poznań		1983	M25	93	M (194.)	0:31:20 (239.)	<b>1:08:06</b>	06:48	1:07:46 (259)
257.	385	Nowicki	Tomasz	Mosina	EXACTUS Sport Team	1976	M40	66	M (195.)	0:31:31 (246.)	<b>1:08:10</b>	06:49	1:07:36 (255)
258.	292	Rzepka	Lucjan	Siekierki Wielkie	ROMA VICTRIX	1970	M40	67	M (196.)	0:30:35 (218.)	<b>1:08:19</b>	06:49	1:07:43 (258)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
259.	131	Marczyńska	Marta	Mosina		1988	K25	30	K (63.)	0:32:52 (274.)	<b>1:08:21</b>	06:50	1:07:54 (260)
260.	326	Wasiak	Tomasz	Poznań	Allianz Running Team	1971	M40	68	M (197.)	0:32:52 (275.)	<b>1:08:23</b>	06:50	1:07:36 (254)
261.	342	Króll	Joanna	Przeźmierowo		1979	K25	31	K (64.)	0:32:10 (261.)	<b>1:08:47</b>	06:52	1:08:02 (261)
262.	358	Koczorowska	Monika	Krotoszyn	LAB.krotoszyn	1985	K25	32	K (65.)	0:33:09 (279.)	<b>1:09:21</b>	06:56	1:08:42 (265)
263.	138	Szenknecht	Adrianna	Poznań		1976	K40	25	K (66.)	0:33:17 (280.)	<b>1:09:23</b>	06:56	1:08:31 (263)
264.	68	Krajewska-Kłoda	Katarzyna	Czapury	Honey Stinger Runners	1974	K40	26	K (67.)	0:33:03 (276.)	<b>1:09:25</b>	06:56	1:08:28 (262)
265.	79	Sobkowiak	Zbyszko	Poznań		1987	M25	94	M (198.)	0:32:52 (273.)	<b>1:09:30</b>	06:57	1:08:46 (268)
266.	140	Szenknecht	Agnieszka	Luboń	PKO BANK POLSKI	1980	K25	33	K (68.)	0:33:44 (289.)	<b>1:09:33</b>	06:57	1:08:40 (264)
267.	151	Baranowska	Monika	Kościan	KB SPOKO Imperial Tobacco	1980	K25	34	K (69.)	0:32:46 (271.)	<b>1:09:34</b>	06:57	1:08:48 (270)
268.	153	Kołodziejczyk	Tomasz	Piła	KB SPOKO Imperial Tobacco	1966	M40	69	M (199.)	0:32:42 (269.)	<b>1:09:34</b>	06:57	1:08:44 (267)
269.	165	Ciesielski	Jarosław	Poznań	KB SPOKO Imperial Tobacco	1968	M40	70	M (200.)	0:32:41 (268.)	<b>1:09:34</b>	06:57	1:08:44 (266)
270.	215	Kaleta	Marta	Gruszczyń		1990	K25	35	K (70.)	0:34:00 (291.)	<b>1:09:35</b>	06:57	1:09:08 (273)
271.	362	Kamińska	Agnieszka	Koszalin		1990	K25	36	K (71.)	0:33:24 (282.)	<b>1:09:43</b>	06:58	1:09:17 (274)
272.	261	Skrzyński	Mirosław	Sucha	For-Rest-Run / Drużyna Szpiku Koszalin	1982	M25	95	M (201.)	0:33:25 (283.)	<b>1:09:44</b>	06:58	1:09:18 (275)
273.	345	Hajdrych	Danka	Poznan	RS Architektura Team	1974	K40	27	K (72.)	0:32:37 (266.)	<b>1:09:45</b>	06:58	1:09:08 (272)
274.	390	Szymańska	Anita	Luboń	Anita biega bo lubi	1998	K20	5	K (73.)	0:33:31 (285.)	<b>1:09:46</b>	06:58	1:08:48 (269)
275.	328	Mielcarek	Adrian	Poznan		1991	M25	96	M (202.)	0:31:28 (243.)	<b>1:09:47</b>	06:58	1:09:34 (279)
276.	364	Porysek	Piotr	Sobota		1996	M16	12	M (203.)	0:32:27 (264.)	<b>1:09:49</b>	06:58	1:09:38 (280)
277.	361	Zielonacki	Mikołaj	Poznań		1974	M40	71	M (204.)	0:32:28 (265.)	<b>1:09:49</b>	06:58	1:09:39 (281)
278.	244	Leszczyńska	Anna	Lucan		1982	K25	37	K (74.)	0:33:09 (277.)	<b>1:09:56</b>	06:59	1:09:21 (276)
279.	134	Kwiatkowska	Zuzanna	Poznań	Jeżyce Biegają / i-Sport	1993	K25	38	K (75.)	0:32:49 (272.)	<b>1:09:57</b>	06:59	1:09:28 (278)
280.	391	Starosta	Michalina	Kiekrz	Misia Pędzi	1998	K20	6	K (76.)	0:33:32 (286.)	<b>1:10:02</b>	07:00	1:09:04 (271)
281.	236	Kapica	Agnieszka	Mrowino		1974	K40	28	K (77.)	0:32:04 (258.)	<b>1:10:20</b>	07:02	1:09:25 (277)
282.	309	Matecki	Mariusz	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1973	M40	72	M (205.)	0:31:36 (249.)	<b>1:10:27</b>	07:02	1:10:12 (283)
283.	5	Woźniak	Rafał	Poznań		1977	M40	73	M (206.)	0:32:45 (270.)	<b>1:10:42</b>	07:04	1:09:56 (282)
284.	204	Szymkowiak-Wróbel	Iwona	Nochowo		1974	K40	29	K (78.)	0:33:39 (287.)	<b>1:10:56</b>	07:05	1:10:33 (285)
285.	189	SKOTARCZYK	HANNA	CZARNKÓW		1977	K40	30	K (79.)	0:34:45 (300.)	<b>1:11:05</b>	07:06	1:10:30 (284)
286.	9	Kasprowicz	Michał	Poznań	Biegacze Celebryci	1963	M55	22	M (207.)	0:31:14 (232.)	<b>1:11:10</b>	07:07	1:11:08 (287)
287.	383	Pelaszka	Małgorzata	Mosina	EXACTUS Sport Team	1968	K40	31	K (80.)	0:34:40 (299.)	<b>1:11:27</b>	07:08	1:10:54 (286)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
288.	89	Gostomski	Michał	Czempiń		1982	M25	97	M (208.)	0:33:09 (278.)	<b>1:11:36</b>	07:09	1:11:09 (289)
289.	158	Bestrzyński	Olech	Gądk	Człapak Robakowo	1971	M40	74	M (209.)	0:31:44 (250.)	<b>1:11:47</b>	07:10	1:11:32 (292)
290.	355	Buśko	Krzysztof	Koścoan	Kościan Team	1992	M25	98	M (210.)	0:34:49 (302.)	<b>1:11:49</b>	07:10	1:11:08 (288)
291.	343	Trojanek	Magdalena	Skrzynki		1981	K25	39	K (81.)	0:34:15 (294.)	<b>1:11:58</b>	07:11	1:11:16 (290)
292.	190	ANDRZEJCZAK	EWA	JAROCIN		1973	K40	32	K (82.)	0:34:46 (301.)	<b>1:12:05</b>	07:12	1:11:30 (291)
293.	268	Zborowski	Paweł	Plewiska		1969	M40	75	M (211.)	0:32:39 (267.)	<b>1:12:18</b>	07:13	1:11:34 (293)
294.	17	Pituła	Magdalena	Poznań		1983	K25	40	K (83.)	0:34:38 (297.)	<b>1:12:27</b>	07:14	1:12:18 (300)
295.	302	Chyczewska	Katarzyna	Skórka		1978	K40	33	K (84.)	0:34:33 (296.)	<b>1:12:27</b>	07:14	1:12:10 (299)
296.	160	Andre	Anna	Konin	ANDRE TEAM	1991	K25	41	K (85.)	0:34:38 (298.)	<b>1:12:32</b>	07:15	1:11:47 (294)
297.	31	Wojaczek	Krzysztof	Puszczykowo		1988	M25	99	M (212.)	0:34:01 (292.)	<b>1:12:34</b>	07:15	1:12:00 (296)
298.	333	Frąckowiak	Katarzyna	Plewiska	High Fit	1982	K25	42	K (86.)	0:33:43 (288.)	<b>1:12:40</b>	07:16	1:11:55 (295)
299.	41	Mendrala	Adam	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1973	M40	76	M (213.)	0:32:23 (263.)	<b>1:12:44</b>	07:16	1:12:39 (302)
300.	176	Kaniewski	Kamil	DĄBROWA		1980	M25	100	M (214.)	0:35:01 (304.)	<b>1:12:56</b>	07:17	1:12:05 (298)
301.	43	Salamonik	Katarzyna	Pałędzie	3:33 TEAM	1979	K25	43	K (87.)	0:35:26 (311.)	<b>1:12:58</b>	07:17	1:12:34 (301)
302.	323	Rosół	Anna	Krosno		1969	K40	34	K (88.)	0:35:02 (305.)	<b>1:12:59</b>	07:17	1:12:01 (297)
303.	277	piechowiak	małgorzata	mosina	Adrenalina Fitnes Team	1966	K40	35	K (89.)	0:35:43 (314.)	<b>1:12:59</b>	07:17	1:12:41 (303)
304.	306	Olejniczak	Robert	Dopiewo	Rawa Team	1965	M40	77	M (215.)	0:33:22 (281.)	<b>1:13:05</b>	07:18	1:12:48 (304)
305.	365	Piekarska	Joanna	Poznań		1994	K20	7	K (90.)	0:36:06 (316.)	<b>1:13:36</b>	07:21	1:13:11 (306)
306.	412	Spychała	Krzysztof	Poznań		1954	M55	23	M (216.)	0:33:28 (284.)	<b>1:13:48</b>	07:22	1:13:28 (308)
307.	177	Kaniewska	Marysia	DĄBROWA		1980	K25	44	K (91.)	0:35:04 (307.)	<b>1:13:50</b>	07:23	1:12:59 (305)
308.	130	Pobłocka	Paulina	Poznań	Jeźdźcy Świń	1986	K25	45	K (92.)	0:35:15 (310.)	<b>1:13:57</b>	07:23	1:13:26 (307)
309.	172	Kramm	Grażyna	Śrem		1972	K40	36	K (93.)	0:34:32 (295.)	<b>1:14:05</b>	07:24	1:13:35 (309)
310.	319	Pittner	Katarzyna	Poznań	Świerczewo Run	1983	K25	46	K (94.)	0:35:34 (313.)	<b>1:14:38</b>	07:27	1:14:25 (311)
311.	179	SZYMAŃSKA	DONATA	BUK	Bukowski Klub Biegacza	1971	K40	37	K (95.)	0:36:38 (319.)	<b>1:15:00</b>	07:30	1:14:04 (310)
312.	283	Kaźmierczak	Krystyna	Rokietnica		1989	K25	47	K (96.)	0:35:07 (308.)	<b>1:15:04</b>	07:30	1:14:52 (315)
313.	145	Genderka	Justyna	Kostrzyn		1975	K40	38	K (97.)	0:34:54 (303.)	<b>1:15:04</b>	07:30	1:14:45 (314)
314.	18	Winiecki	Tomasz	60-681		1983	M25	101	M (217.)	0:37:07 (325.)	<b>1:15:32</b>	07:33	1:14:42 (312)
315.	30	Winiecka	Marcelina	60-681		1984	K25	48	K (98.)	0:36:48 (322.)	<b>1:15:32</b>	07:33	1:14:42 (313)
316.	20	Marciniak	Konrad	Komorniki		1988	M25	102	M (218.)	0:35:04 (306.)	<b>1:16:00</b>	07:36	1:15:06 (316)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
317.	42	Mróz	Izabela	Poznan	Wolne Ślimaki	1982	K25	49	K (99.)	0:36:17 (317.)	<b>1:16:19</b>	07:37	1:16:08 (319)
318.	81	Banaszak	Agata	Luboń		1964	K40	39	K (100.)	0:34:05 (293.)	<b>1:16:36</b>	07:39	1:15:53 (317)
319.	93	German	Zofia	Leszno		1963	K55	3	K (101.)	0:35:46 (315.)	<b>1:16:37</b>	07:39	1:16:17 (320)
320.	64	Piętka	Daria	Poznań	Piotr i Paweł Marka Formy	1987	K25	50	K (102.)	0:35:29 (312.)	<b>1:16:39</b>	07:39	1:16:30 (323)
321.	34	Tobis	Elżbieta	Poznań		1961	K55	4	K (103.)	0:35:09 (309.)	<b>1:16:52</b>	07:41	1:15:57 (318)
322.	188	Hybińska	Małgorzata	Poznań		1987	K25	51	K (104.)	0:36:30 (318.)	<b>1:16:55</b>	07:41	1:16:25 (321)
323.	339	Folarzyński	Łukasz	Inowrocław		1980	M25	103	M (219.)	0:38:14 (331.)	<b>1:17:23</b>	07:44	1:16:29 (322)
324.	285	Olejniczak	Marta	Poznań		1989	K25	52	K (105.)	0:37:13 (326.)	<b>1:17:27</b>	07:44	1:17:01 (324)
325.	115	Tomaszewski	Dawid	Komorniki		1976	M40	78	M (220.)	0:36:48 (323.)	<b>1:17:39</b>	07:45	1:17:17 (325)
326.	379	Ciastowicz -	Inga	Mosina	EXACTUS Sport Team	1973	K40	40	K (106.)	0:37:31 (327.)	<b>1:18:17</b>	07:49	1:17:43 (326)
327.	56	Gostomska	Małgorzata	Czempiń	Rebellion Of Free Runners	1980	K25	53	K (107.)	0:36:56 (324.)	<b>1:18:21</b>	07:50	1:17:55 (327)
328.	196	Bogusiewicz	Karolina	Poznań	JANOWY MŁYN	1983	K25	54	K (108.)	0:36:46 (321.)	<b>1:18:42</b>	07:52	1:17:59 (328)
329.	171	Jarczyńska	Zuzanna	Poznań		1982	K25	55	K (109.)	0:38:35 (336.)	<b>1:19:19</b>	07:55	1:18:21 (329)
330.	228	Urbaniak	Maria	Poznań		1969	K40	41	K (110.)	0:36:45 (320.)	<b>1:19:28</b>	07:56	1:19:04 (332)
331.	271	Posiła	Joanna	Warszawa		1979	K25	56	K (111.)	0:39:00 (340.)	<b>1:19:39</b>	07:57	1:18:57 (331)
332.	83	Swajdo	Barbara	Poznań		1984	K25	57	K (112.)	0:39:00 (341.)	<b>1:19:39</b>	07:57	1:18:56 (330)
333.	376	Szudobaj	Agnieszka	Swarzędz		1989	K25	58	K (113.)	0:37:44 (328.)	<b>1:19:53</b>	07:59	1:19:09 (333)
335.	382	Wachowiak	Marcelina	Mosina	EXACTUS Sport Team	1980	K25	60	K (115.)	0:37:55 (330.)	<b>1:19:59</b>	07:59	1:19:26 (335)
334.	381	Kordylewska	Paulina	Mosina	EXACTUS Sport Team	1980	K25	59	K (114.)	0:38:22 (332.)	<b>1:19:59</b>	07:59	1:19:26 (334)
336.	213	Książczyk	Barbara	Poznań	Mocni w Gębie	1994	K20	8	K (116.)	0:38:49 (338.)	<b>1:20:33</b>	08:03	1:20:07 (336)
337.	398	Adamska	Ewa	Komorniki	HERNIK TEAM	1984	K25	61	K (117.)	0:37:50 (329.)	<b>1:21:09</b>	08:06	1:20:20 (337)
338.	16	Trzcińska	Marta	Książ Wlkp.	Runner's Power	1974	K40	42	K (118.)	0:38:30 (334.)	<b>1:22:29</b>	08:14	1:22:04 (338)
339.	399	Laska	Krzysia	Niesłabin	Runner's Power	1977	K40	43	K (119.)	0:38:31 (335.)	<b>1:22:54</b>	08:17	1:22:29 (339)
340.	216	Merklinghaus-Kober	Monika	Kościan	Speed Feet 16	1975	K40	44	K (120.)	0:38:54 (339.)	<b>1:23:25</b>	08:20	1:22:35 (340)
341.	255	Langner	Renata	Skórzewo		1981	K25	62	K (121.)	0:40:20 (343.)	<b>1:23:29</b>	08:20	1:22:50 (341)
342.	325	Krzyżanek	Magdalena	Opalenica		1997	K20	9	K (122.)	0:38:23 (333.)	<b>1:24:13</b>	08:25	1:23:44 (342)
343.	90	Grzywocz	Irena	Mosina		1951	K65+	1	K (123.)	0:40:13 (342.)	<b>1:25:25</b>	08:32	1:24:40 (343)
344.	203	Ru	Julia	Poznan		1981	K25	63	K (124.)	0:38:37 (337.)	<b>1:25:48</b>	08:34	1:24:50 (344)
345.	144	Rau	Justyna	Poznań	Ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40	45	K (125.)	0:41:08 (345.)	<b>1:26:24</b>	08:38	1:25:52 (345)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5,1km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
346.	192	Mielcarek	Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M25	104	M (221.)	0:41:00 (344.)	<b>1:28:10</b>	08:49	1:27:52 (346)
347.	372	Zandecka	Monika	Komorniki	GOSiR KOMORNIKI	1977	K40	46	K (126.)	0:41:54 (346.)	<b>1:30:39</b>	09:03	1:29:44 (347)
348.	174	Magdziak	Sandra	Kiekrz	KB SPOKO Imperial Tobacco	1984	K25	64	K (127.)	0:42:38 (348.)	<b>1:31:55</b>	09:11	1:31:05 (349)
349.	163	Woźniak	Piotr	Chlewiska	KB SPOKO Imperial Tobacco	1987	M25	105	M (222.)	0:42:37 (347.)	<b>1:31:55</b>	09:11	1:31:04 (348)
350.	242	Pawlak	Katarzyna	Luboń	Mamy-Biegamy	1980	K25	65	K (128.)	0:46:46 (349.)	<b>1:39:51</b>	09:59	1:38:55 (351)
351.	121	Hoffmann	Joanna	Luboń	Walczna Wilczyca / Mamy-Biegamy	1986	K25	66	K (129.)	0:46:48 (350.)	<b>1:39:51</b>	09:59	1:38:55 (350)

Liczba zawodników: 351

