

# VI Smochowicki Bieg Po Zdrowie

## Wyniki OPEN Poznań 26/05/2018



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Osiedle Smoch.-Krzyż.	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	11	Kowalewski Rafał	Poznań		1975	M40	gen.	1.	1.	<b>0:37:16</b>	03:43	0:37:14
2.	179	Galicki Robert	Poznań	Maratończyk Poznań	1972	M40	gen.	2.		<b>0:37:27</b>	03:44	0:37:27
3.	109	Barański Piotr	Poznań	Night Runners	1968	M50	gen.	3.		<b>0:39:05</b>	03:54	0:39:03
4.	17	Papież Justyna	Przyborowo	Po Prostu Biec!	1991	K20	gen.	1.		<b>0:39:26</b>	03:56	0:39:25
5.	14	Tomczak Karol	Poznań	Naramowice Biegają	1983	M30	1.	4.		<b>0:40:39</b>	04:03	0:40:37
6.	86	Bajaczyk Filip	Poznań	skarpeteria.pl	1984	M30	2.	5.		<b>0:40:51</b>	04:05	0:40:49
7.	132	Rojewski Michał	Poznań	Naramowice Biegają	1983	M30	3.	6.		<b>0:41:05</b>	04:06	0:41:03
8.	143	Swornowski Krzysztof	Poznań	Naramowice Biegają	1975	M40	1.	7.		<b>0:41:17</b>	04:07	0:41:15
9.	138	Paprzycki Rafał	Poznań	NBR / VEZUVIO	1976	M40	2.	8.		<b>0:41:25</b>	04:08	0:41:25
10.	103	Bartoszewski Dominik	Poznań		1995	M20	1.	9.		<b>0:41:27</b>	04:08	0:41:23
11.	67	Kędzior Mateusz	Poznań		1973	M40	3.	10.		<b>0:41:56</b>	04:11	0:41:54
12.	43	Machnicki Paweł	Poznań		1976	M40	4.	11.	2.	<b>0:42:04</b>	04:12	0:42:02
13.	131	Szymków Michał	Poznań		1986	M30	4.	12.		<b>0:42:28</b>	04:14	0:42:21
14.	90	Aleksandrowicz Krzysztof	Poznań	Unilever Poznań	1983	M30	5.	13.		<b>0:42:56</b>	04:17	0:42:53
15.	108	Migdałek Łukasz	Poznań		1995	M20	2.	14.		<b>0:43:15</b>	04:19	0:43:11
16.	61	Pasek Rafał	Poznań		1974	M40	5.	15.	3.	<b>0:43:23</b>	04:20	0:43:22
17.	2	Włodarczyk Łukasz	Poznań	Night Runners	1980	M30	6.	16.	4.	<b>0:44:00</b>	04:24	0:43:42
18.	167	Klimaszyk Szymon	Poznań	CITYZEN	1968	M50	1.	17.		<b>0:44:00</b>	04:24	0:44:00
19.	104	Przybylski Robert	Poznań		1972	M40	6.	18.	5.	<b>0:45:08</b>	04:30	0:45:05
20.	15	Koroński Tadeusz	Poznań		1970	M40	7.	19.	6.	<b>0:45:27</b>	04:32	0:45:08
21.	178	Lasek Mikołaj	Czmoń		1985	M30	7.	20.		<b>0:45:58</b>	04:35	0:45:51
22.	139	Rosa Jarosław	Poznań	UKS Smoki	1976	M40	8.	21.	7.	<b>0:45:58</b>	04:35	0:45:42
23.	155	Gardo Jakub	Poznań		1990	M20	3.	22.	8.	<b>0:46:03</b>	04:36	0:45:44
24.	140	Bujny Jędrzej	Suchy Las		1975	M40	9.	23.		<b>0:46:21</b>	04:38	0:46:17
25.	135	Dembina Andrzej	Suchy Las	Poznan-ski	1962	M50	2.	24.		<b>0:46:22</b>	04:38	0:46:18
26.	28	Błaszczyk Michał	Poznań	TKKF MPK POZANAŃ	1982	M30	8.	25.		<b>0:46:28</b>	04:38	0:46:15
27.	40	Wojtynek Przemysław	Poznań		1969	M40	10.	26.	9.	<b>0:46:34</b>	04:39	0:46:33
28.	98	Wygralak Piotr	Poznań	Drużyna Szpiku	1986	M30	9.	27.		<b>0:47:25</b>	04:44	0:47:22
29.	72	Wilczyńska Beata	Poznań	Wybiegać Marzenia team	1992	K20	gen.	2.		<b>0:47:37</b>	04:45	0:47:33



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Osiedle Smoch.-Krzyż.	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
30.	33	DANIUK KASIA	Poznań		1973	K40	gen.	3.		<b>0:47:55</b>	04:47	0:47:52
31.	73	Niżnik Marcin	Poznań		1989	M20	4.	28.		<b>0:48:03</b>	04:48	0:47:59
32.	125	Nowak Agata	Poznan		1983	K30	1.	4.		<b>0:48:03</b>	04:48	0:47:49
33.	137	Kot Sylwia	Poznań		1969	K40	1.	5.		<b>0:48:25</b>	04:50	0:48:19
34.	133	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M50	3.	29.		<b>0:48:35</b>	04:51	0:48:32
35.	173	Tylki Paweł	Poznań	GU Polska	1982	M30	10.	30.		<b>0:49:14</b>	04:55	0:48:59
36.	111	Hałupka Magdalena	Poznań	Mamy - Biegamy	1986	K30	2.	6.		<b>0:49:14</b>	04:55	0:49:11
37.	47	Stachowiak Piotr	Poznań	Smochowice Bieg	1971	M40	11.	31.	10.	<b>0:49:17</b>	04:55	0:49:09
38.	88	Jopek Sławomir	Poznań		1968	M50	4.	32.	11.	<b>0:50:03</b>	05:00	0:50:01
39.	63	Panek Roman	Poznań	Smochowice Biegają	1979	M30	11.	33.	12.	<b>0:50:40</b>	05:04	0:50:25
40.	46	Kędzierski Artur	Poznań		1982	M30	12.	34.		<b>0:50:48</b>	05:04	0:50:39
41.	69	Wilczyński Krzysztof	Poznań		1960	M50	5.	35.		<b>0:51:15</b>	05:07	0:51:05
42.	18	Dahlke Bartosz	Poznań	Team BaRT Dee	1984	M30	13.	36.		<b>0:51:22</b>	05:08	0:51:18
43.	127	Jałowska Julia	Poznań	Gimnazjum nr 68/ Maratończyk Poznań	2002	K20	1.	7.		<b>0:52:02</b>	05:12	0:51:54
44.	52	Mytnik Marta	Poznań		1982	K30	3.	8.		<b>0:52:04</b>	05:12	0:51:55
45.	21	Duszyński Piotr	Poznań		1984	M30	14.	37.	13.	<b>0:52:08</b>	05:12	0:51:59
46.	95	Flaczyk Piotr	Chyby		1979	M30	15.	38.	14.	<b>0:52:12</b>	05:13	0:51:42
47.	141	Zagozda Tomasz	Luboń		1961	M50	6.	39.		<b>0:52:17</b>	05:13	0:52:11
48.	10	Kowalewska Joanna	Poznań		1977	K40	2.	9.	1.	<b>0:52:25</b>	05:14	0:52:23
49.	49	Lis Marcin	POZNAŃ	SiłaPała	1973	M40	12.	40.		<b>0:52:30</b>	05:15	0:52:11
50.	176	Karkowska Wiesława	Baranowo		1960	K50	1.	10.		<b>0:52:31</b>	05:15	0:52:19
51.	7	Sobieniak Przemysław	Poznań	Cel w zasięgu nóg.	1977	M40	13.	41.		<b>0:52:52</b>	05:17	0:52:44
52.	27	Pawlak Jakub	POZNAŃ	Smochowice Biegają	1974	M40	14.	42.	15.	<b>0:52:59</b>	05:17	0:52:50
53.	161	Mickier Maciej	Chyby		1974	M40	15.	43.		<b>0:53:02</b>	05:18	0:52:45
54.	153	Stolarek Dominik	Poznan		1989	M20	5.	44.		<b>0:53:07</b>	05:18	0:52:54
55.	118	Dachtera-Walędziak Izabela	Tarnowo Podgórne		1975	K40	3.	11.		<b>0:53:18</b>	05:19	0:53:09
56.	35	Stempniewicz Piotr	Skórzewo	AutoKlinika	1987	M30	16.	45.		<b>0:53:26</b>	05:20	0:53:10
57.	170	Dylewska Agnieszka	Poznań	Walksport	1991	K20	2.	12.	2.	<b>0:53:30</b>	05:21	0:53:27
58.	42	Aleksandrowicz Marlena	poznan		1977	K40	4.	13.		<b>0:53:32</b>	05:21	0:53:22
59.	117	Kolendo Justyna	Poznań	Yanosik Team	1977	K40	5.	14.	3.	<b>0:53:43</b>	05:22	0:53:39
60.	70	Jackowska Katarzyna	Poznań		1974	K40	6.	15.		<b>0:53:58</b>	05:23	0:53:48
61.	94	Kaźmierczak Anna	Chyby		1995	K20	3.	16.	4.	<b>0:53:59</b>	05:23	0:53:33
62.	128	Spendowski Marcin	Chyby		1975	M40	16.	46.		<b>0:54:33</b>	05:27	0:54:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Osiedle Smoch.-Krzyż.	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
63.	62	Panek Magda	Poznań	Smochowice Biegają	1978	K40	7.	17.	5.	<b>0:54:37</b>	05:27	0:54:22
64.	68	Witkowska Joanna	Miękowo	Czerwonak Biega	1989	K20	4.	18.		<b>0:55:20</b>	05:32	0:55:13
65.	113	Rozynek Małgorzata	Poznań	Night Runners	1978	K40	8.	19.		<b>0:55:28</b>	05:32	0:55:19
66.	80	Flaczyk Adam	Przeźmierowo		1973	M40	17.	47.		<b>0:55:47</b>	05:34	0:55:28
67.	75	Markowska Zofia	Komorniki		1987	K30	4.	20.		<b>0:55:52</b>	05:35	0:55:45
68.	78	BRZOSKA-NIZIO ARLETA	mrowino	Bractwo Biegowe BGK	1973	K40	9.	21.		<b>0:56:04</b>	05:36	0:55:58
69.	30	Runowska Monika	Poznań		1970	K40	10.	22.	6.	<b>0:57:03</b>	05:42	0:56:51
70.	84	Marek Krzysztof	Poznań		1985	M30	17.	48.	16.	<b>0:57:21</b>	05:44	0:57:00
71.	64	Kubanek Maciej	Poznań		1957	M60	1.	49.		<b>0:57:45</b>	05:46	0:57:27
72.	37	ROSZAK DAWID	POZNAŃ		1980	M30	18.	50.	17.	<b>0:58:07</b>	05:48	0:58:00
73.	165	Zielonacki Mikołaj	Przeźmierowo		1974	M40	18.	51.		<b>0:58:12</b>	05:49	0:57:51
74.	129	Gołaś Jakub	Poznań		1990	M20	6.	52.	18.	<b>0:58:23</b>	05:50	0:58:02
75.	146	Łuc Sławomir	Poznań		1971	M40	19.	53.	19.	<b>0:59:25</b>	05:56	0:59:08
76.	45	Matuszewski Konrad	Poznań	KM	1962	M50	7.	54.	20.	<b>1:00:11</b>	06:01	0:59:49
77.	101	Rychter Aleksandra	Poznań		2001	K20	5.	23.	7.	<b>1:00:33</b>	06:03	1:00:16
78.	171	Dylewski Andrzej	Poznań		1961	M50	8.	55.	21.	<b>1:00:36</b>	06:03	1:00:32
79.	51	Damasiewicz Rafał	Chyby	Yacht Klub RAFAKO	1973	M40	20.	56.		<b>1:00:54</b>	06:05	1:00:39
80.	87	Karpiński Grzegorz	Poznań	mesondzi lajf stajl	1983	M30	19.	57.		<b>1:01:27</b>	06:08	1:01:05
81.	105	Skwarek Hanna	Poznan		1976	K40	11.	24.	8.	<b>1:02:02</b>	06:12	1:01:44
82.	38	Spoz Magdalena	Poznań	NestTeam/SzakaRunners	1976	K40	12.	25.		<b>1:02:03</b>	06:12	1:01:50
83.	147	Materna Tomasz	Poznań	Smochy Team	1973	M40	21.	58.	22.	<b>1:02:26</b>	06:14	1:02:09
84.	148	Rawski Łukasz	Maków Podhalański	Harnaś Maków	1974	M40	22.	59.		<b>1:02:28</b>	06:14	1:02:11
85.	22	Jackowiak Jarek	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1961	M50	9.	60.		<b>1:02:29</b>	06:14	1:02:04
86.	106	Bielewicz Jakub	Poznań		1995	M20	7.	61.		<b>1:02:36</b>	06:15	1:02:19
87.	169	Banacki Piotr	Poznań		1981	M30	20.	62.	23.	<b>1:03:43</b>	06:22	1:03:24
88.	122	Michalak Krystian	Poznań		1982	M30	21.	63.	24.	<b>1:04:02</b>	06:24	1:03:43
89.	25	Celler Monika	Poznań		1974	K40	13.	26.	9.	<b>1:06:28</b>	06:38	1:06:18
90.	26	Adamczak Anna	Poznań		2000	K20	6.	27.	10.	<b>1:06:35</b>	06:39	1:06:25
91.	154	Stasiński Stanisław	Poznań	K B Maniac Poznań	1944	M70	1.	64.	25.	<b>1:12:22</b>	07:14	1:12:01
92.	50	BRODNICKI HENRYK	POZNAŃ		1957	M60	2.	65.	26.	<b>1:20:58</b>	08:05	1:20:48

Liczba zawodników: 92

