

VIII Bieg przełajowy "KAPI" GRAND PRIX 2021 bieg

Wyniki OPEN 5km Poznań 2021-06-20



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	236	Szymańczuk	Jacek	Poznań	Naramowice Biegają	1986	M30	M (1.)	00:18:21	03:40	00:18:20 (1.)
2.	237	Feliksiak	Łukasz	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1982	M30	M (2.)	00:19:37	03:55	00:19:36 (2.)
3.	221	Gziel	Kevin	Poznań		1996	M20	M (3.)	00:19:56	03:59	00:19:54 (3.)
4.	245	CHOJNACKI	ARTUR	Poznań	BÓG HONOR OJCZYŻNA	1981	M40	M (4.)	00:20:33	04:06	00:20:32 (4.)
5.	250	Szymoniak	Artur	Poznań		1982	M30	M (5.)	00:20:54	04:10	00:20:52 (5.)
6.	246	Kijak	Agnieszka	Robakowo	Fraszkwanielibieganie.blogspot.com	1987	K30	K (1.)	00:21:02	04:12	00:20:59 (6.)
7.	268	Kaźmierczak	Piotr	Poznań	Naramowice Biegają	1978	M40	M (6.)	00:21:14	04:14	00:21:12 (7.)
8.	223	Bielecki	Sławomir	Poznań	Naramowice Biegają	1989	M30	M (7.)	00:21:29	04:17	00:21:27 (8.)
9.	207	Tomaszewski	Grzegorz	Poznań	#biegiemwlas	1978	M40	M (8.)	00:22:01	04:24	00:21:57 (9.)
10.	226	Miedziarek	Mikołaj	Biedrusko		2005	M14	M (9.)	00:22:08	04:25	00:22:05 (10.)
11.	206	Gos	Piotr	Poznań	Naramowice Biegają	1976	M40	M (10.)	00:22:20	04:28	00:22:18 (11.)
12.	231	Wawrzyniak	Małgorzata	poznań	biegiemwlas	1979	K40	K (2.)	00:22:26	04:29	00:22:23 (12.)
13.	243	Łukaszewski	Tomasz	Poznań	Łuk Team	1959	M50+	M (11.)	00:22:48	04:33	00:22:45 (13.)
14.	257	Szczygieł	Daniel	Poznań		1997	M20	M (12.)	00:23:10	04:38	00:23:06 (14.)
15.		Piechowiak	Dawid	Kozięgłowy		2006	M14	M (13.)	00:23:16	04:39	00:23:10 (15.)
16.	238	Węglowski	Maciej	Środa Wielkopolska		1971	M50+	M (14.)	00:23:35	04:43	00:23:30 (16.)
17.	296	Matuszczak	Izabela	Kamieński	UKS Dziesiątka Radomsko	2000	K20	K (3.)	00:24:06	04:49	00:24:04 (17.)
18.	203	Majewski	Maciej	Poznań		1966	M50+	M (15.)	00:24:16	04:51	00:24:14 (18.)
19.	251	Śpitalniak	Katarzyna	Poznań	#biegiemwlas	1991	K30	K (4.)	00:24:31	04:54	00:24:27 (19.)
20.	293	Nowak	Michał	Poznań	Stabilny grunt Running Team	1983	M30	M (16.)	00:24:54	04:58	00:24:51 (20.)
21.	244	Grajzer	Mirosław	Poznań	nierzieszony	1956	M50+	M (17.)	00:25:32	05:06	00:25:29 (22.)
22.	222	Grzywaczyk	Artur	Suchy Las	Maratończyk Poznań	1964	M50+	M (18.)	00:25:32	05:06	00:25:26 (21.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
23.	225	Jurkiewicz	Daniel	Poznań	1978	1978	M40	M (19.)	00:26:16	05:15	00:26:11 (23.)
24.	267	Jaworski	Marcin	Poznań		1979	M40	M (20.)	00:26:37	05:19	00:26:32 (24.)
25.	248	Wojciechowski	Adam	Promnice		2006	M14	M (21.)	00:26:53	05:22	00:26:49 (25.)
26.	204	Czekalska	Magdalena	Poznań	Naramowice Biegają	1982	K30	K (5.)	00:26:57	05:23	00:26:53 (26.)
27.	217	Sobolewski	Michał	Poznań	TURISTO.com.pl + Naramowice biegają	1979	M40	M (22.)	00:27:04	05:24	00:26:59 (27.)
28.	214	Nycz	Joanna	Suchy las		1986	K30	K (6.)	00:27:07	05:25	00:27:02 (28.)
29.	261	Zboralska	Joanna	Poznań		1976	K40	K (7.)	00:27:12	05:26	00:27:05 (29.)
30.	311	Kroma	Krzysztof	Opalenica		1980	M40	M (23.)	00:27:35	05:31	00:27:28 (30.)
31.	312	Słapek	Maria	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1978	K40	K (8.)	00:28:12	05:38	00:28:07 (31.)
32.	202	Krukowska	Agnieszka	Poznań		1975	K40	K (9.)	00:28:16	05:39	00:28:11 (32.)
33.	294	Momot	Ewelina	Gniezno	GST TriEagle Team	2005	K14	K (10.)	00:28:19	05:39	00:28:18 (33.)
34.	2395		N.N.					(1.)	00:28:45	05:45	00:28:36 (34.)
35.	291	Zbyszewski	Krzysztof	Złotniki	Drużyna Piotrka	1974	M40	M (24.)	00:28:45	05:45	00:28:37 (35.)
36.	205	Czekalski	Tomasz	Poznań	Naramowice Biegają	1977	M40	M (25.)	00:28:45	05:45	00:28:41 (36.)
37.	211	Bardziński	Bartosz	Poznań	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1969	M50+	M (26.)	00:28:57	05:47	00:28:53 (37.)
38.	297	Waliszewski	Bartosz	Poznań		1975	M40	M (27.)	00:29:09	05:49	00:29:02 (38.)
39.	2323		N.N.					(2.)	00:29:20	05:52	00:29:15 (39.)
40.	210	Ciesielski	Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	M50+	M (28.)	00:29:33	05:54	00:29:30 (40.)
41.	310	Szuba	Agnieszka	Poznań	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1975	K40	K (11.)	00:29:40	05:56	00:29:40 (42.)
42.	247	Wojciechowski	Grzegorz	Promnice	SAINT-GOBAIN SQUAD	1979	M40	M (29.)	00:29:42	05:56	00:29:38 (41.)
43.	209	Duda	Jadwiga	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K50+	K (12.)	00:30:00	06:00	00:29:46 (43.)
44.	212	ZOWCZAK	Dorota	Komorniki	Rawa Team	1983	K30	K (13.)	00:30:00	06:00	00:29:55 (44.)
45.	235	Swornowski	Michał	Poznań	Naramowice Biegają	2003	M14	M (30.)	00:31:26	06:17	00:31:24 (45.)
46.	234	Swornowski	Krzysztof	Poznań	Naramowice Biegają	1975	M40	M (31.)	00:31:31	06:18	00:31:29 (46.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
47.		Wojciechowski	Filip	Sierosław		1996	M20	M (32.)	00:32:09	06:25	00:32:04 (47.)
48.	229	Szymczak	Marcin	Poznań		1978	M40	M (33.)	00:32:45	06:33	00:32:29 (48.)
49.	227	szacht	izabela	Poznań		1982	K30	K (14.)	00:33:06	06:37	00:32:48 (49.)
50.	256	Nowak	Marta	Poznań	Naramowice Biegają	1981	K40	K (15.)	00:33:24	06:40	00:33:20 (50.)
51.	320	Żurowski	Radosław	Poznań		1982	M30	M (34.)	00:33:46	06:45	00:33:39 (52.)
52.	224	Targowska	Sylwia	Koziegłowy		1979	K40	K (16.)	00:33:49	06:45	00:33:31 (51.)
53.	319	Żurowska	Małgorzata	Poznań		1977	K40	K (17.)	00:33:52	06:46	00:33:44 (53.)
54.	241	Jodda-Kierszk	Magdalena	Poznań		1987	K30	K (18.)	00:34:09	06:49	00:34:02 (54.)
55.	298	Nowak	Nikola	Nowy Tomyśl		2003	K14	K (19.)	00:34:46	06:57	00:34:34 (55.)
56.	230	Zarzeczańska-Janasiak	Blanka	Poznań		1982	K30	K (20.)	00:35:30	07:06	00:35:13 (56.)
57.	258	Tomczak	Maciej	Zalasewo		1978	M40	M (35.)	00:35:46	07:09	00:35:33 (57.)
58.	213	Pasternak	Maria	Poznań	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1975	K40	K (21.)	00:36:16	07:15	00:36:12 (58.)
59.	232	Zimna	Maria	Poznań		1989	K30	K (22.)	00:37:00	07:24	00:36:45 (59.)
60.	208	Budkiewicz	Beata	Poznań	Art Team Pegaz Teatr Wielki Poznań	1980	K40	K (23.)	00:37:01	07:24	00:36:57 (60.)
61.	252	Stopa	Sebastian	Duszniki		1996	M20	M (36.)	00:37:04	07:24	00:36:58 (61.)
62.	228	Mielnik	Natalia	Poznań		1987	K30	K (24.)	00:37:22	07:28	00:37:07 (62.)
63.	201	Przybylak	Stanisław	Poznań	Przybylak Team	1946	M50+	M (37.)	00:37:29	07:29	00:37:23 (63.)
64.	262	Żyliński	Michał	Poznań		1974	M40	M (38.)	00:37:41	07:32	00:37:33 (64.)
65.	308	Wojciechowski	Łukasz	Sierosław		1973	M40	M (39.)	00:37:42	07:32	00:37:33 (65.)
66.	309	Giera	Tomasz	Poznań		1966	M50+	M (40.)	00:37:53	07:34	00:37:48 (68.)
67.	215	Kozłowska	Justyna	Poznań	UKS Diament Godów	2005	K14	K (25.)	00:38:04	07:36	00:37:41 (66.)
68.	216	Kozłowski	Marcin	Poznań	UKS Diament Godów	1979	M40	M (41.)	00:38:05	07:37	00:37:42 (67.)
69.	253	Szuder	Martyna	Opalenica		1996	K20	K (26.)	00:39:09	07:49	00:39:03 (69.)
70.	219	Kozłowska	Wiktoria	Poznań	UKS Diament Godów	2007	K14	K (27.)	00:41:43	08:20	00:41:32 (70.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
71.	218	Kozłowska	Karolina	Poznań	UKS Diament Godów	1983	K30	K (28.)	00:41:44	08:20	00:41:33 (71.)
72.	288	Orzałkiewicz	Daniel	Jerzykowo		1974	M40	M (42.)	00:47:29	09:29	00:47:29 (72.)
73.	220	Oźminkowska	Angelika	Kozięgłowy		1980	K40	K (29.)	00:52:07	10:25	00:51:51 (75.)
74.	270	Korzeniewicz	Robert	Zielątkowo		1971	M50+	M (43.)	00:52:08	10:25	00:51:46 (73.)
75.	269	Korzeniewicz	Beata	Zielątkowo		1972	K40	K (30.)	00:52:08	10:25	00:51:46 (74.)
76.	259	Adamowicz	Michał	Nowa Wieś Lęborska		1951	M50+	M (44.)	00:53:00	10:36	00:53:00 (76.)
77.	260	Adamowicz	Maria	Nowa Wieś Lęborska		1951	K50+	K (31.)	00:53:00	10:36	00:53:00 (77.)
78.	275	Agacińska	Jolanta	Poznań		1956	K50+	K (32.)	00:53:02	10:36	00:53:02 (78.)
79.	289	Bogucki	Wojciech	Poznań		1949	M50+	M (45.)	00:53:06	10:37	00:53:06 (79.)
80.	263	Borowiak	Helena	Poznań		1947	K50+	K (33.)	00:53:30	10:42	00:53:30 (80.)
81.	264	Borowiak	Bronisław	Poznań		1943	M50+	M (46.)	00:53:32	10:42	00:53:32 (81.)
82.	301	Grzesiak	Jolanta	Poznań		1957	K50+	K (34.)	00:53:38	10:43	00:53:38 (82.)
83.		Szymankiewicz	Elżbieta	Nowa Wieś Lęborska		1961	K50+	K (35.)	00:53:40	10:44	00:53:40 (83.)
84.	304	Kubica	Andrzej	Cewice		1960	M50+	M (47.)	00:53:50	10:46	00:53:50 (84.)
85.	276	Bosucka	Radomiła	Poznań		1954	K50+	K (36.)	00:54:10	10:50	00:54:10 (85.)
86.	277	Ciszak	Aleksandra	Poznań		1952	K50+	K (37.)	00:54:12	10:50	00:54:12 (86.)
87.	278	Ciszewska	Sława	Poznań		1958	K50+	K (38.)	00:54:19	10:51	00:54:19 (87.)
88.	299	Górska	Ewa	Lębork		1959	K50+	K (39.)	00:54:35	10:55	00:54:35 (88.)
89.	265	Nowotna	Stanisława	Poznań		1945	K50+	K (40.)	00:54:55	10:59	00:54:55 (89.)
90.	266	Nowotny	Zygmunt	Poznań		1941	M50+	M (48.)	00:54:57	10:59	00:54:57 (90.)
91.	284	Ślebioda	Ewa	Poznań		1956	K50+	K (41.)	00:55:20	11:04	00:55:20 (91.)
92.	303	Kubica	Anna	Cewice		1961	K50+	K (42.)	00:55:45	11:09	00:55:45 (92.)
93.	280	Marciniak	Krystyna	Poznań		1955	K50+	K (43.)	00:55:54	11:10	00:55:54 (93.)
94.	279	Juskowiak	Halina	Poznań		1954	K50+	K (44.)	00:56:00	11:12	00:56:00 (94.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
95.	282	Piekuta	Izabe;a	Poznań		1957	K50+	K (45.)	00:56:19	11:15	00:56:19 (95.)
96.	274	Królak	Renata	Poznań		1959	K50+	K (46.)	00:56:22	11:16	00:56:22 (96.)
97.	300	Górski	Marian	Lębork		1956	M50+	M (49.)	00:57:00	11:24	00:57:00 (97.)
98.	283	Olszewska	Izabela	Poznań		1959	K50+	K (47.)	00:57:01	11:24	00:57:01 (98.)
99.	287	Szymańska	Wanda	Poznań		1957	K50+	K (48.)	00:57:12	11:26	00:57:12 (99.)
100.		Szymankiewicz	Janusz	Nowa Wieś Lęborska		1959	M50+	M (50.)	00:57:33	11:30	00:57:33 (100.)
101.	302	Grzesiak	Andrzej	Poznań		1958	M50+	M (51.)	00:58:20	11:40	00:58:20 (101.)
102.		Szymankiewicz	Jerzy	Nowa Wieś Lęborska		1953	M50+	M (52.)	00:58:41	11:44	00:58:41 (102.)
103.	305	Wilczyńska	Maria	Poznań		1955	K50+	K (49.)	00:58:51	11:46	00:58:51 (103.)
104.	273	Królak	Bernadr	Poznań		1957	M50+	M (53.)	00:58:55	11:47	00:58:55 (104.)
105.	281	Kwiatkowska	Regina	Poznań		1959	K50+	K (50.)	00:58:57	11:47	00:58:57 (105.)
106.	290	Hetmanowska-Bogucka	Ewa	Poznań		1949	K50+	K (51.)	00:59:20	11:52	00:59:20 (106.)
107.	285	Sołowiej	Stanisława	Poznań		1958	K50+	K (52.)	00:59:30	11:54	00:59:30 (107.)
108.	286	Sołowiej	Stanisław	Poznań		1953	M50+	M (54.)	00:59:31	11:54	00:59:31 (108.)

Liczba zawodników: 108

