

X Kurdeszowa (Za)Dyszka

Wyniki OPEN 10km Kostrzyn 2022-05-29



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	Gmin	5km	Czas	Temp	Wynik
ope	star				ur		kat	M/K			netto	min/k	brutto
1.	9	Tarasiuk Paweł	Poznań	Centralny Wojskowy Zespół Sportowy	1984	M30	gen.	1.		0:16:04 (1.)	0:33:01	3:18	0:33:04
2.	47	Jańczak Filip	Środa		1989	M30	gen.	2.		0:17:02 (2.)	0:34:23	3:26	0:34:25
3.	43	Jagła Dawid	Jarocin		1990	M30	gen.	3.		0:17:08 (3.)	0:34:52	3:29	0:34:55
4.	208	Brzozowska Monika	Czerwonak	12 Wielkopolska Brygada Obrony	1984	K30	gen.	1.		0:19:08 (10.)	0:35:31	3:33	0:35:35
5.	171	Rupieta Maksym	Poznań	Ultra Banda	1978	M40	1.	4.		0:18:32 (6.)	0:37:22	3:44	0:37:26
6.	41	Haremza Maciej	Daszewice	#zaliniametyteam	1984	M30	1.	5.		0:18:30 (5.)	0:37:23	3:44	0:37:28
7.	157	Wiśniewski Adam	Tulce	Walka Kostrzyn	1999	M20	1.	6.		0:18:22 (4.)	0:37:45	3:46	0:37:48
8.	4	Kukuła Waldemar	Czerlejnko		1980	M40	2.	7.	1.	0:18:42 (9.)	0:37:57	3:47	0:37:58
9.	86	Mierzejewski Bartosz	Poznań		1987	M30	2.	8.		0:18:36 (7.)	0:38:03	3:48	0:38:07
10.	130	Stoiński Marcin	Kostrzyn	Band of runners	1980	M40	3.	9.	2.	0:18:40 (8.)	0:38:33	3:51	0:38:39
11.	111	Przybylski Krzysztof	Gniezno	Szaleni Biegacze Gniezno	1969	M50	1.	10.		0:19:34 (12.)	0:39:23	3:56	0:39:29
12.	172	Bielecka Karolina	Michałow		2003	K16	gen.	2.		0:19:29 (11.)	0:39:26	3:56	0:39:31
13.	169	Bogusz Paweł	Poznań	Cybur Team	1982	M40	4.	11.		0:19:54 (17.)	0:39:44	3:58	0:39:49
14.	30	Domagała Krzysztof	Wrzesnia	Psarus 87' Września	1987	M30	3.	12.		0:20:03 (18.)	0:39:59	3:59	0:40:06
15.	87	Mierzwa Witold	Kostrzyn		1974	M40	5.	13.	3.	0:19:53 (16.)	0:40:08	4:00	0:40:12
16.	7	Szymczak Marek	Kostrzyn		2000	M20	2.	14.	4.	0:19:38 (14.)	0:40:13	4:01	0:40:16
17.	155	Wawer Michał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1999	M20	3.	15.	5.	0:19:35 (13.)	0:40:16	4:01	0:40:20
18.	162	Zandecki Maciej	Gortatowo	Park Run Jezioro Swarzędzkie	1971	M50	2.	16.		0:19:40 (15.)	0:40:31	4:03	0:40:35
19.	90	Napierała Damian	Dziemierowo-Ko	Dorwać Gringo	1979	M40	6.	17.		0:20:13 (20.)	0:40:41	4:04	0:40:47
20.	81	Marcinowski Krzysztof	Plewiska	RUN4FUN	1977	M40	7.	18.		0:20:05 (19.)	0:40:45	4:04	0:40:52
21.	144	Szyngiel Grzegorz	Kórnik	Biegacze z Przylesia	1987	M30	4.	19.		0:20:34 (21.)	0:40:57	4:05	0:41:05
22.	98	Ozdoba Krystian	Ostrowite	TRITON KONIN	2000	M20	4.	20.		0:20:40 (24.)	0:41:14	4:07	0:41:21



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
23.	156	Wikierski Łukasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	M40	8.	21.		0:20:54 (26.)	0:41:27	4:08	0:41:33
24.	154	Wasielak Joanna	Swarzędz		1984	K30	gen.	3.		0:20:37 (22.)	0:41:33	4:09	0:41:41
25.	49	Jaworska Magdalena	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze / Team KGB	1977	K40	1.	4.		0:20:53 (25.)	0:42:08	4:12	0:42:13
26.	40	Gruszczyński Paweł	GRUSZCZYN	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	M40	9.	22.		0:21:21 (32.)	0:42:20	4:14	0:42:26
27.	113	Ratajczyk Marcin	Swarzędz	Gyllene Tider Swarzędz	1976	M40	10.	23.		0:21:16 (30.)	0:42:27	4:14	0:42:33
28.	166	Zwoliński Marcin	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1973	M40	11.	24.	6.	0:20:57 (27.)	0:43:13	4:19	0:43:17
29.	23	Burzyński Łukasz	Bogucin		1987	M30	5.	25.		0:21:52 (35.)	0:43:11	4:19	0:43:25
30.	95	Nowicki Paweł	Kostrzyn		1976	M40	12.	26.	7.	0:21:08 (28.)	0:43:23	4:20	0:43:27
31.	137	Szczygieł Daniel	Poznań		1997	M20	5.	27.		0:20:40 (23.)	0:43:24	4:20	0:43:31
32.	150	Urbaniak Sebastian	Plewiska	Tuptańsko	1993	M20	6.	28.		0:21:19 (31.)	0:43:34	4:21	0:43:40
33.	153	Walkowiak Maciej	Sroda Wlkp		1985	M30	6.	29.		0:22:06 (38.)	0:43:31	4:21	0:43:47
34.	124	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M50	3.	30.	8.	0:21:11 (29.)	0:43:43	4:22	0:43:48
35.	77	Łuc Jan	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1954	M60	1.	31.		0:21:40 (33.)	0:44:02	4:24	0:44:08
36.	3	Kaczmarek Paweł	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1977	M40	13.	32.	9.	0:21:51 (34.)	0:44:11	4:25	0:44:18
37.	15	Bider Adrian	Poznań	For Run Team	1989	M30	7.	33.		0:22:30 (40.)	0:44:12	4:25	0:44:20
38.	33	Fijałka Ryszard	Brodowo	MJDOP	1970	M50	4.	34.		0:21:57 (36.)	0:44:40	4:28	0:44:48
39.	42	Izydorek Amadeusz	Kostrzyn		1999	M20	7.	35.	10.	0:22:56 (45.)	0:44:51	4:29	0:45:10
40.	65	Kowalski Michał	Kociałkowa	Mongolscy przemytnicy rzeżuchy	1980	M40	14.	36.		0:22:38 (43.)	0:45:20	4:32	0:45:26
41.	78	Majewski Maciej	Poznań		1966	M50	5.	37.		0:22:37 (41.)	0:45:26	4:32	0:45:34
42.	12	Balcerzak Marcin	Siekierki Wielkie		1985	M30	8.	38.	11.	0:22:05 (37.)	0:45:40	4:34	0:46:01
43.	59	Koczorowski Bartłomiej	Września		1975	M40	15.	39.		0:22:46 (44.)	0:46:00	4:36	0:46:13
44.	27	Czarnecki Rafał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	9.	40.	12.	0:23:17 (50.)	0:46:05	4:36	0:46:13
45.	60	Kończakowski Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M20	8.	41.	13.	0:22:59 (48.)	0:46:11	4:37	0:46:18
46.	55	Klecha Artur	Kostrzyn		1975	M40	16.	42.	14.	0:22:28 (39.)	0:46:13	4:37	0:46:19
47.	145	Ślęfarski Rafał	Siekierki Wielkie	VC	1978	M40	17.	43.	15.	0:23:15 (49.)	0:46:13	4:37	0:46:21



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
48.	16	Bider Małgorzata	Poznań	For Run Team	1990	K30	1.	5.		0:22:58 (47.)	0:46:13	4:37	0:46:21
49.	44	Janicki Paweł	Poznań		1988	M30	10.	44.		0:22:38 (42.)	0:46:30	4:39	0:46:34
50.	97	Owoczek Piotr	Swarzędz	BlumTeam	1990	M30	11.	45.		0:23:20 (51.)	0:46:16	4:37	0:46:37
51.	158	Witczak Dariusz	Poznań	Stajnia Kokoszki	1969	M50	6.	46.		0:23:34 (54.)	0:46:28	4:38	0:46:47
52.	68	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	18.	47.	16.	0:23:21 (52.)	0:47:12	4:43	0:47:21
53.	58	Kłopotcki Wojciech	Murzynowo	leśnebrak klubu	1967	M50	7.	48.		0:23:48 (58.)	0:47:30	4:45	0:47:48
54.	115	Roszak-Surków Sylwia	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1977	K40	2.	6.		0:23:43 (56.)	0:47:43	4:46	0:47:51
55.	133	Surków Adrian	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1982	M40	19.	49.		0:23:43 (57.)	0:47:43	4:46	0:47:51
56.	45	Jankowiak-Bernaciak	Gniezno		1981	K40	3.	7.		0:23:48 (59.)	0:48:00	4:48	0:48:12
57.	39	Grabowski Michał	Łowęcin		1986	M30	12.	50.		0:23:24 (53.)	0:48:04	4:48	0:48:15
58.	165	Zieliński-Wronka Dariusz	Swarzędz		1970	M50	8.	51.		0:23:56 (62.)	0:48:15	4:49	0:48:26
59.	71	Kubiak Mirosław	Swarzędz	GB Wielkopolscy Biegacze	1965	M50	9.	52.		0:23:53 (60.)	0:48:21	4:50	0:48:33
60.	142	Szymańska Anna	Kostrzyn		1977	K40	4.	8.	1.	0:24:33 (68.)	0:48:21	4:50	0:48:37
61.	83	Matuszak Kinga	Kobylnica		1978	K40	5.	9.		0:24:35 (72.)	0:48:23	4:50	0:48:37
62.	70	Kubacka Edyta	Gniezno	Szaleni Biegacze Gniezno	1977	K40	6.	10.		0:24:06 (63.)	0:48:35	4:51	0:48:55
63.	128	Stańczyk Krzysztof	Swarzędz	Swarzędz	1978	M40	20.	53.		0:24:24 (65.)	0:48:54	4:53	0:49:05
64.	25	Ciesielski Dawid	Swarzędz		1990	M30	13.	54.		0:24:24 (66.)	0:48:54	4:53	0:49:05
65.	56	Klimczak Michał	Poznań		1982	M40	21.	55.		0:23:55 (61.)	0:49:00	4:54	0:49:08
66.	54	Kieslich Mariusz	Poznań		1962	M60	2.	56.		0:24:32 (67.)	0:48:58	4:53	0:49:12
67.	140	Szwedziak Kamila	Paczkowo		1978	K40	7.	11.		0:24:52 (75.)	0:49:05	4:54	0:49:15
68.	88	Musidlak Leszek	Witkowo	K & L	1965	M50	10.	57.		0:23:37 (55.)	0:49:13	4:55	0:49:21
69.	100	Pajchrowski Michał	Zaniemyśl	Czas się ogarnąć	1985	M30	14.	58.		0:24:34 (71.)	0:49:00	4:54	0:49:24
70.	46	Jankowski Michał	Zalasewo		1986	M30	15.	59.		0:22:58 (46.)	0:49:24	4:56	0:49:31
71.	132	Suchorski Sebastian	Kostrzyn Wlkp	Kostrzyński Klub Biegowy Do Celu	1980	M40	22.	60.	17.	0:24:40 (74.)	0:49:25	4:56	0:49:39
72.	38	Gomuła Tomasz	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1973	M40	23.	61.	18.	0:24:34 (69.)	0:49:37	4:57	0:49:57



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
73.	139	Szumski Krzysztof	Siekierki Wielkie		1981	M40	24.	62.	19.	0:24:34 (70.)	0:49:39	4:57	0:50:03
74.	149	Tomczak Dawid	Swarzedz		1984	M30	16.	63.		0:24:55 (76.)	0:50:12	5:01	0:50:22
75.	66	Kraszkiewicz Andrzej	Poznań	8-Pak Poznań	1982	M40	25.	64.		0:24:21 (64.)	0:50:11	5:01	0:50:26
76.	6	Banaszkiewicz Dominik	Kleszczewo	Kleszczewo	1988	M30	17.	65.		0:25:26 (83.)	0:50:21	5:02	0:50:33
77.	31	Dopierala Sławomir	Iwno	KARBUD - w drodze do celu	1976	M40	26.	66.	20.	0:24:39 (73.)	0:50:13	5:01	0:50:33
78.	69	Krzyminski Maciej	Markowice		1976	M40	27.	67.		0:24:59 (79.)	0:50:43	5:04	0:50:53
79.	147	Świtła Gabriela	Góra		1970	K50	1.	12.		0:24:58 (78.)	0:50:46	5:04	0:50:54
80.	14	Bernaciak Michał	Gniezno		1979	M40	28.	68.		0:25:45 (91.)	0:50:55	5:05	0:51:08
81.	17	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M30	18.	69.		0:25:44 (90.)	0:50:56	5:05	0:51:11
82.	32	Dorsz Tomasz	Kostrzyn		1992	M30	19.	70.	21.	0:25:20 (81.)	0:50:58	5:05	0:51:11
83.	161	Wujek Marcin	Brodnica	Brodnica biega	1981	M40	29.	71.		0:25:43 (88.)	0:50:58	5:05	0:51:13
84.	51	Kasprzyk Andrzej	Słupca	Biegający emeryt	1953	M60	3.	72.		0:25:46 (92.)	0:50:57	5:05	0:51:14
85.	108	Pomykalska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	8.	13.	2.	0:25:15 (80.)	0:51:12	5:07	0:51:22
86.	122	Sipa Patryk	Suchy Las	Rgilewka Powiercie	1989	M30	20.	73.		0:25:37 (86.)	0:51:03	5:06	0:51:25
87.	120	Rzymyszkiewicz-Fijałka	Brodowo		1996	M20	9.	74.		0:25:56 (96.)	0:51:30	5:09	0:51:40
88.	117	Rudomina Elżbieta	Poznań		1983	K30	2.	14.		0:26:03 (99.)	0:51:22	5:08	0:51:47
89.	125	Skrzypczak Hanna	Miłosław		1967	K50	2.	15.		0:25:46 (93.)	0:51:37	5:09	0:51:51
90.	35	Gniatkowski Michał	Siekierki Wielkie	Lokomotive Fitness Club	1976	M40	30.	75.	22.	0:25:27 (84.)	0:51:36	5:09	0:51:59
91.	50	Józwiak Piotr	Kostrzyn		1978	M40	31.	76.	23.	0:24:55 (77.)	0:52:05	5:12	0:52:17
92.	163	Zielińska Karolina	Gowarzewo		1994	K20	1.	16.		0:26:01 (98.)	0:52:03	5:12	0:52:19
93.	119	Rudziński Ernest	Kostrzyn		1974	M40	32.	77.	24.	0:26:04 (100.)	0:52:03	5:12	0:52:23
94.	92	Nowak Marek	Trzek		1978	M40	33.	78.	25.	0:26:57 (112.)	0:52:03	5:12	0:52:25
95.	22	Budkiewicz Anna	Wróblewo		1990	K30	3.	17.	3.	0:25:21 (82.)	0:52:16	5:13	0:52:26
96.	164	Zielińska Renata	Kościelec		1971	K50	3.	18.		0:26:01 (97.)	0:52:13	5:13	0:52:29
97.	152	Walkowiak Krzysztof	Charzewo		1990	M30	21.	79.		0:26:42 (108.)	0:52:29	5:14	0:52:39



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
98.	2	Janiak Michał	Gwiazdowo	KKS 1922 Lechia Kostrzyn	1978	M40	34.	80.	26.	0:25:43 (89.)	0:52:33	5:15	0:52:46
99.	20	Borsuk Damian	Poznań		1985	M30	22.	81.		0:25:49 (95.)	0:52:33	5:15	0:52:50
100.	85	Mężyński Dariusz	Gniezno	Akademia Lekkoatletyczna Tomasza	1982	M40	35.	82.		0:25:40 (87.)	0:52:34	5:15	0:52:54
101.	57	Kłonowski Marek	Środa Wlkp.		1979	M40	36.	83.		0:25:47 (94.)	0:53:04	5:18	0:53:19
102.	34	Furmanek MAGDALENA	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1980	M40	37.	84.		0:26:12 (101.)	0:53:06	5:18	0:53:22
103.	103	Pawlak Dominik	Kostrzyn		1990	M30	23.	85.	27.	0:25:30 (85.)	0:53:29	5:20	0:53:38
104.	126	Smurawa Natalia	Siekierki Wielkie		1989	K30	4.	19.	4.	0:26:14 (102.)	0:53:33	5:21	0:53:47
105.	8	BOGUSZ MAREK	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1959	M60	4.	86.	28.	0:26:55 (109.)	0:53:38	5:21	0:53:47
106.	116	Rozmiarzek Paweł	Kórnik		1979	M40	38.	87.		0:26:38 (104.)	0:53:37	5:21	0:53:51
107.	112	Rakociński Stefan	Swarzędz		1963	M50	11.	88.		0:26:40 (107.)	0:53:41	5:22	0:53:54
108.	101	Pawelec Przemysław	Kostrzyn	Tuje_Tuje	1984	M30	24.	89.	29.	0:27:30 (119.)	0:53:19	5:19	0:53:56
109.	80	Mańkowski Przemysław	KOSTRZYN		1983	M30	25.	90.	30.	0:26:34 (103.)	0:53:56	5:23	0:54:10
110.	29	Deska Jan	Poznań		1948	M70+	1.	91.		0:27:33 (121.)	0:54:03	5:24	0:54:22
111.	136	Szał Monika	Pobiedziska	Walka Kostrzyn	1969	K50	4.	20.		0:26:57 (110.)	0:54:23	5:26	0:54:31
112.	131	Stolarek Michał	Siekierki Wielkie		1982	M40	39.	92.	31.	0:26:40 (106.)	0:54:26	5:26	0:54:39
113.	52	Kęsy Arleta	Kostrzyn		1979	K40	9.	21.	5.	0:26:39 (105.)	0:54:26	5:26	0:54:40
114.	167	Żebrowski Kazimierz	Swarzędz		1954	M60	5.	93.		0:27:32 (120.)	0:54:31	5:27	0:54:50
115.	151	Waleriańczyk Krystian	Gułtowy		1978	M40	40.	94.	32.	0:27:04 (115.)	0:54:51	5:29	0:55:01
116.	73	Kwapich Arkadiusz	Żelazkowo	Velux Gniezno	1978	M40	41.	95.		0:27:00 (113.)	0:54:54	5:29	0:55:09
117.	21	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz	BRODEX TEAM SWARZĘDZ	1959	M60	6.	96.		0:27:01 (114.)	0:54:54	5:29	0:55:14
118.	89	Muszyński Paweł	Zalasewo	Zalasewo Zaiwania	1978	M40	42.	97.		0:27:24 (117.)	0:54:55	5:29	0:55:17
119.	91	Narłowski Tomasz	Komorniki		1970	M50	12.	98.		0:26:57 (111.)	0:55:05	5:30	0:55:27
120.	121	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M60	7.	99.		0:27:41 (125.)	0:55:16	5:31	0:55:31
121.	67	Krupa Mariusz	Poznań	8-Pak Poznań	1982	M40	43.	100.		0:27:48 (126.)	0:55:19	5:31	0:55:41
122.	129	Stasinski Przemysław	Kostrzyn	PGB sportowa paczka	1976	M40	44.	101.	33.	0:27:34 (122.)	0:55:23	5:32	0:55:44



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
123.	82	Markowska-Gruszczyńska	GRUSZCZYN	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	K40	10.	22.		0:27:56 (128.)	0:55:57	5:35	0:56:08
124.	10	Walkowiak Joanna	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	K30	5.	23.	6.	0:27:30 (118.)	0:56:04	5:36	0:56:23
125.	11	Abakanowicz Michał	Słupsk	Walka Kostrzyn	1980	M40	45.	102.		0:28:13 (130.)	0:56:27	5:38	0:56:35
126.	141	Szymaniak Weronika	Kostrzyn		1993	K20	2.	24.	7.	0:27:37 (123.)	0:56:17	5:37	0:56:40
127.	102	Pawlak Katarzyna	Wroclaw		1991	K30	6.	25.		0:27:14 (116.)	0:56:54	5:41	0:57:03
128.	72	KUCZYŃSKI RYSZARD	KŁECKO		1975	M40	46.	103.		0:27:40 (124.)	0:57:03	5:42	0:57:15
129.	48	Jarosz Cezary	Koźmin		1997	M20	10.	104.		0:28:27 (132.)	0:56:59	5:41	0:57:21
130.	26	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	K30	7.	26.	8.	0:28:34 (134.)	0:57:21	5:44	0:57:29
131.	138	Szewczyk Krzysztof	Gowarzewo		1980	M40	47.	105.		0:29:43 (141.)	0:57:25	5:44	0:57:38
132.	62	Kosmaczewska	Pobiedziska	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	1968	K50	5.	27.		0:27:51 (127.)	0:57:48	5:46	0:57:56
133.	64	Kowalczyk Józef	Starczanowo		1962	M60	8.	106.		0:28:27 (133.)	0:57:51	5:47	0:58:07
134.	109	Prusakiewicz Marzena	Września	PRUSAK TEAM	1971	K50	6.	28.		0:28:51 (136.)	0:57:57	5:47	0:58:12
135.	148	Toboła Sylwia	Kostrzyn		1970	K50	7.	29.	9.	0:28:18 (131.)	0:58:22	5:50	0:58:32
136.	13	Bardziński Bartosz	Poznań	Art team PegazTeatr Wielki	1969	M50	13.	107.		0:28:01 (129.)	0:58:18	5:49	0:58:37
137.	123	Skoluda Anna	Kostrzyn Wlkp	Wielkopolscy Biegacze	1979	K40	11.	30.	10.	0:29:07 (140.)	0:58:24	5:50	0:58:38
138.	104	Pawlak Iwona	Poznań		1984	K30	8.	31.		0:28:57 (138.)	0:58:35	5:51	0:58:53
139.	135	Szaj Luiza	Luboń		1977	K40	12.	32.		0:29:52 (142.)	1:00:09	6:00	1:00:27
140.	53	Kierończyk Jakub	Poznań		1972	M50	14.	108.		0:28:47 (135.)	1:00:27	6:02	1:00:44
141.	75	Laube Przemysław	Kostrzyn	Skurcz Team	1976	M40	48.	109.	34.	0:28:52 (137.)	1:01:52	6:11	1:02:14
142.	143	Szymański Remigiusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1957	M60	9.	110.	35.	0:30:46 (143.)	1:01:55	6:11	1:02:18
143.	170	Jakubowski Rafał	Kostrzyn		1962	M60	10.	111.	36.	0:29:03 (139.)	1:02:27	6:14	1:02:37
144.	160	Wronka Małgorzata	Swarzędz		1969	K50	8.	33.		0:30:52 (144.)	1:04:27	6:26	1:04:39
145.	24	Chałupka Weronika	Wschowa	Szoguny Krzycko Wielkie	1987	K30	9.	34.		0:31:23 (145.)	1:04:45	6:28	1:05:00
146.	18	Biliński Rafał	Kolo		1978	M40	49.	112.		0:32:10 (147.)	1:07:35	6:45	1:07:52
147.	168	Żurek Marcin	Gowarzewo	STAY COOL	1994	M20	11.	113.		0:32:09 (146.)	1:07:36	6:45	1:07:53



Msc ope	Nr star	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmin	5km	Czas netto	Temp min/k	Wynik brutto
148.	63	Kotarska Elżbieta	Kostrzyn		1975	K40	13.	35.	11.	0:33:03 (149.)	1:07:37	6:45	1:08:00
149.	107	Plackowska Anna	Siekierki Wielkie		1989	K30	10.	36.	12.	0:32:55 (148.)	1:08:07	6:48	1:08:27
150.	28	Czerniak Joanna	KOSTRZYNA		1981	K40	14.	37.	13.	0:34:10 (150.)	1:08:35	6:51	1:08:40

