

# XXIII Cztery Mile Jarka

## Wyniki OPEN 9436m Dziwnów 2021-08-14



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1.	489	Marysiak Adam	Nowa Sól	MKST Astra Nowa Sól	1988	M30	gen.	1.		0:33:29	3:32	<b>0:33:29</b>
2.	486	Wawrzykowski Jakub	Nowa Sól	MKST Astra Nowa Sól	1997	M20	gen.	2.		0:33:46	3:34	<b>0:33:45</b>
3.	541	Kalinowski Zbigniew	Korwinów	JKLA JAWOR JAWORZNO	1982	M30	gen.	3.		0:33:47	3:34	<b>0:33:46</b>
4.	480	Terlikowski Grzegorz	Zieleniewo	SZWLA Stargard	1985	M30	1.	4.		0:34:10	3:37	<b>0:34:08</b>
5.	566	KARCZ Artur	Kołobrzeg	Pan	1979	M40	1.	5.		0:34:18	3:38	<b>0:34:17</b>
6.	555	Braun Grzegorz	Gryfice	MLUKS Trzebiatów	1994	M20	1.	6.		0:35:41	3:46	<b>0:35:41</b>
7.	488	Kubiak Kacper	Nowa Sól	MKST Astra Nowa Sól	2000	M20	2.	7.		0:36:12	3:50	<b>0:36:10</b>
8.	432	Łukaszewski Sebastian	Stara Dąbrowa	STARGARDZKI ZWIĄZEK WETRANÓW LEKKIEJ	1979	M40	2.	8.		0:36:27	3:51	<b>0:36:26</b>
9.	403	BORYSIUK ARKADIUSZ	Kamień Pomorski	Elite Nieruchomości	1986	M30	2.	9.		0:36:41	3:53	<b>0:36:39</b>
10.	451	Tatarewicz Cyprian	Słońsk		1999	M20	3.	10.		0:36:55	3:54	<b>0:36:54</b>
11.	573	Kotlenga Przemysław	Iława	S4H	1980	M40	3.	11.		0:36:58	3:54	<b>0:36:56</b>
12.	433	Rogoziński Olaf	Poznań		1980	M40	4.	12.		0:37:01	3:55	<b>0:37:00</b>
13.	484	Nowak Sandra	Nowa Sól	MKST Astra Nowa Sól	1990	K30	gen.	1.		0:37:02	3:55	<b>0:37:01</b>
14.	501	Barański Przemysław	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/ MLUKS TRZEBIATÓW	1993	M20	4.	13.		0:37:36	3:59	<b>0:37:35</b>
15.	527	Uldynowicz Łukasz	Gryfice	MLUKS Mokasyn Płoty	1983	M30	3.	14.		0:37:52	4:00	<b>0:37:51</b>
16.	576	Padee Piotr	Szczecin	Trigym Szczecin	1989	M30	4.	15.		0:38:18	4:03	<b>0:38:16</b>
17.	513	Stępień Grzegorz	Opoczno	LKS Feniks Opoczno	1974	M40	5.	16.		0:38:32	4:04	<b>0:38:30</b>
18.	406	Stępień Piotr	Dziwnów	LUKS Bałtyk Dziwnów	1975	M40	6.	17.	1.	0:38:32	4:04	<b>0:38:30</b>
19.	528	Prośniewski Mirosław	Gryfice	RunGryf Gryfice	1981	M40	7.	18.		0:39:13	4:09	<b>0:39:13</b>
20.	526	Mormul Przemek	Krakow	DSV	1980	M40	8.	19.		0:39:18	4:09	<b>0:39:16</b>
21.	490	Młynarczyk Liliana	Nowa Sól	MKST Astra Nowa Sól	2003	K15	gen.	2.		0:39:21	4:10	<b>0:39:20</b>
22.	593	Dering Tomasz	Osieisko	Bydgoszcz Żółwie	1981	M40	9.	20.		0:39:21	4:09	<b>0:39:14</b>



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
23.	452	Tatarewicz Krzysztof	Słońsk		1970	M50	1.	21.		0:39:42	4:12	<b>0:39:41</b>
24.	444	Wasielwska Paulina	Police		1997	K20	gen.	3.		0:39:44	4:12	<b>0:39:42</b>
25.	538	Woźniak Maciej	Gnieszno		1987	M30	5.	22.		0:39:46	4:12	<b>0:39:44</b>
26.	560	Jamroziak Grzegorz	Kamień Pomorski	AARSLEFF.BIZ Running Team	1981	M40	10.	23.		0:39:47	4:12	<b>0:39:43</b>
27.	446	Musiał Adam	Drawsko	Wybiegać marzenia	1958	M60	1.	24.		0:39:56	4:13	<b>0:39:54</b>
28.	521	Aguściak Marcin	Szczecin	Wielgowo na Biegowo	1992	M20	5.	25.		0:40:16	4:15	<b>0:40:13</b>
29.	594	Górewicz Damian	Szczecin	PSP SZCZECIN	1974	M40	11.	26.		0:40:34	4:17	<b>0:40:32</b>
30.	483	Marchlewski Adrian	Strzyżewo	TKKF ŁABĘDZ ZBĄSZYŃ	1988	M30	6.	27.		0:40:55	4:19	<b>0:40:52</b>
31.	517	Panasiuk Radosław	Bad Kissingen		1979	M40	12.	28.		0:40:57	4:20	<b>0:40:57</b>
32.	493	Kosztowny Agata	szczecin	SKSG Korona	1987	K30	1.	4.		0:41:13	4:21	<b>0:41:11</b>
33.	506	Giemza Michał	Wrocław		1989	M30	7.	29.		0:41:18	4:22	<b>0:41:15</b>
34.	535	Bednarski Adrian	Wrocław		1989	M30	8.	30.		0:41:21	4:22	<b>0:41:20</b>
35.	450	Piskorowska Danuta	Wrocław		1980	K40	1.	5.		0:41:33	4:23	<b>0:41:30</b>
36.	599	Janawit Marcin	Dziwnów	LUKS Bałtyk Dziwnów	1993	M20	6.	31.	2.	0:41:34	4:23	<b>0:41:30</b>
37.	563	Weglinski Mariusz	Bochum		1981	M40	13.	32.		0:41:34	4:23	<b>0:41:29</b>
38.	598	Caruk Damian	Kamień Pomorski		1975	M40	14.	33.		0:41:39	4:24	<b>0:41:36</b>
39.	443	Bajgert Robert	Kołobrzeg	KB Wygan / Voltaix.pl	1970	M50	2.	34.		0:41:47	4:25	<b>0:41:43</b>
40.	437	Kowalski Zdzisław	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1962	M50	3.	35.		0:42:07	4:27	<b>0:42:03</b>
41.	415	Woliński Andrzej	Wolin		1967	M50	4.	36.		0:42:09	4:27	<b>0:42:08</b>
42.	497	Różycki Grzegorz	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	1977	M40	15.	37.		0:42:11	4:27	<b>0:42:04</b>
43.	405	Dąbkowski Igor	Dziwnów	LUKS Bałtyk Dziwnów	2006	M15	1.	38.	3.	0:42:19	4:28	<b>0:42:17</b>
44.	482	Musiał Bartłomiej	Wysoka	UKS AKTYWNI Wysoka Kamieńska	1983	M30	9.	39.		0:42:21	4:29	<b>0:42:18</b>
45.	588	Tess Kacper	Dębno		2005	M15	2.	40.		0:42:21	4:29	<b>0:42:19</b>
46.	445	Lewandowski Waldemar	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	1980	M40	16.	41.		0:42:39	4:30	<b>0:42:36</b>
47.	487	Chorostkowska Zofia	Nowa Sól	MKST Astra Nowa Sól	2004	K15	1.	6.		0:42:46	4:31	<b>0:42:44</b>



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
48.	569	Bysiak Weronika	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1998	K20	1.	7.		0:43:04	4:33	<b>0:43:01</b>
49.	595	Przygórzewski Bartosz	Rzeszów		1989	M30	10.	42.		0:43:18	4:35	<b>0:43:16</b>
50.	545	Bojko Marek	Stepnica		1972	M40	17.	43.		0:43:22	4:34	<b>0:43:14</b>
51.	499	Waryga Dariusz	Brzeg	Oldboys Brzeg	1983	M30	11.	44.		0:43:25	4:35	<b>0:43:17</b>
52.	582	Dźugaj Jacek	Dąbrowa	Echo Twardogóra	1974	M40	18.	45.		0:43:35	4:36	<b>0:43:28</b>
53.	502	Barański Bogusław	Trzebiatów	MLUKS Trzebiatów	1958	M60	2.	46.		0:43:35	4:37	<b>0:43:34</b>
54.	408	Kosoń Jarosław	Kołczewo	uczestnik wszystkich edycji	1962	M50	5.	47.		0:44:11	4:40	<b>0:44:10</b>
55.	440	Nawrot Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	19.	48.		0:44:15	4:40	<b>0:44:11</b>
56.	458	Gordijenko Anna	Jelenia Góra	Vege Runners	1986	K30	2.	8.		0:44:41	4:43	<b>0:44:36</b>
57.	600	Chmara Sebastian	Tryszczyn		1971	M50	6.	49.		0:44:43	4:43	<b>0:44:39</b>
58.	475	Mazurek Zbigniew	Bobowicko		1970	M50	7.	50.		0:44:49	4:44	<b>0:44:45</b>
59.	438	Kowalska Dorota	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1965	K50	1.	9.		0:45:02	4:45	<b>0:44:58</b>
60.	435	Mazurski Paweł	Gryfice		1989	M30	12.	51.		0:45:06	4:45	<b>0:44:56</b>
61.	583	Bartczak Robert	Lutynia		1970	M50	8.	52.		0:45:21	4:48	<b>0:45:18</b>
62.	463	STRZELCZAK HENRYK	Nowa Ruda	KS MARATON NOWA RUDA	1958	M60	3.	53.		0:45:31	4:49	<b>0:45:28</b>
63.	413	Judkiewicz Piotr	Wolin		1972	M40	20.	54.		0:45:34	4:49	<b>0:45:30</b>
64.	519	Zduńczyk Daniel	Police		1984	M30	13.	55.		0:46:17	4:53	<b>0:46:09</b>
65.	523	Bieć Robert	Dziwnów	Wyłącz TV włącz myślenie	1977	M40	21.	56.	4.	0:46:17	4:53	<b>0:46:13</b>
66.	520	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	KKB Kostrzyn nad odrą	1961	M60	4.	57.		0:46:17	4:54	<b>0:46:15</b>
67.	416	Wolińska Emilia	Wolin		1971	K50	2.	10.		0:46:22	4:54	<b>0:46:21</b>
68.	491	Studnik Jarosław	Ruda Śląska		1971	M50	9.	58.		0:46:29	4:55	<b>0:46:24</b>
69.	558	Iwanowski Piotr	Łask	Proyama Łask	1978	M40	22.	59.		0:46:49	4:56	<b>0:46:40</b>
70.	417	Poznańska Lucyna	66-435	Postomia Kołczyn/ Team Kopec	1974	K40	2.	11.		0:47:01	4:58	<b>0:46:57</b>
71.	448	Sidorkiewicz Anna	Międzywodzie	klub biegacza Kamień Pomorski	1971	K50	3.	12.	1.	0:47:20	5:00	<b>0:47:13</b>
72.	454	Kujawa Tomasz	Oborniki		1969	M50	10.	60.		0:47:33	5:01	<b>0:47:25</b>



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
73.	465	Sobiło Marek	Lubin	Biegająca Kasta Miedziowego Miasta	1976	M40	23.	61.		0:47:42	5:02	<b>0:47:35</b>
74.	425	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M70+	1.	62.		0:47:51	5:03	<b>0:47:44</b>
75.	472	Lisowski Dariusz	Pobierowo	Pobierowo biega	1973	M40	24.	63.		0:47:57	5:04	<b>0:47:49</b>
76.	550	Żminkowski Jarosław	Gorzów	Zawarcie	1969	M50	11.	64.		0:48:04	5:04	<b>0:47:54</b>
77.	492	Kufel Dariusz	Pyrzyce		1962	M50	12.	65.		0:48:07	5:05	<b>0:48:00</b>
78.	459	STĘPNIAK GRZEGORZ	72-400	klub biegacza Kamień Pomorski	1972	M40	25.	66.		0:48:14	5:05	<b>0:48:04</b>
79.	529	Wiącek Paweł	Bielsko-Biała		1979	M40	26.	67.		0:48:15	5:06	<b>0:48:15</b>
80.	455	Kujawa Joanna	Oborniki		1985	K30	3.	13.		0:48:51	5:09	<b>0:48:43</b>
81.	464	Paczyńska Joanna	Goleniów		1986	K30	4.	14.		0:48:57	5:10	<b>0:48:51</b>
82.	434	Goździcka Agnieszka	Strzelce Krajeńskie	Strzelecka Biegająca Czarownica	1974	K40	3.	15.		0:49:02	5:11	<b>0:48:55</b>
83.	568	Sacher Andrzej	Göppingen		1971	M50	13.	68.		0:49:07	5:11	<b>0:49:01</b>
84.	525	Rabiej-Olszewska Hanna	Chojnów	Rozbiegani Chojnów	1985	K30	5.	16.		0:49:07	5:11	<b>0:49:02</b>
85.	575	Stańczyk Sławomir	Stargard		1988	M30	14.	69.		0:49:28	5:14	<b>0:49:23</b>
86.	477	Dykowski Piotr	Szczecin		1969	M50	14.	70.		0:49:30	5:14	<b>0:49:23</b>
87.	410	Pieczyński Krzysztof	Szczecin		1956	M60	5.	71.		0:49:38	5:13	<b>0:49:21</b>
88.	553	Tomczak Paweł	Boisset les		1985	M30	15.	72.		0:49:39	5:14	<b>0:49:31</b>
89.	552	Mazurek Tomasz	Jarocin		1995	M20	7.	73.		0:49:40	5:15	<b>0:49:34</b>
90.	567	Seniowski Sławomir	Dziwnów		1970	M50	15.	74.	5.	0:49:43	5:15	<b>0:49:37</b>
91.	468	Bandkowski Sylwester	Szczecin		1960	M60	6.	75.		0:49:50	5:16	<b>0:49:43</b>
92.	562	Kowalczyk Jakub	Recz	Valiant/United Kings Jiu-Jitsu	2003	M15	3.	76.		0:50:02	5:17	<b>0:50:00</b>
93.	578	Czaja Rafał	Warszawa		1994	M20	8.	77.		0:50:08	5:18	<b>0:50:03</b>
94.	421	Majłowski Aleksander	Gorzów		1950	M70+	2.	78.		0:50:11	5:18	<b>0:50:02</b>
95.	581	Orleański Tomasz	Świdnica	bez smyczy	1985	M30	16.	79.		0:50:20	5:18	<b>0:50:09</b>
96.	466	Święcicki Tomek	Kamień Pomorski		1988	M30	17.	80.		0:50:35	5:20	<b>0:50:27</b>
97.	592	Dering Hanna	Osielsko	Bydgoskie Żółwie	1981	K40	4.	17.		0:50:56	5:23	<b>0:50:49</b>



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
98.	542	Łukasik Krzysztof	Kotla		1975	M40	27.	81.		0:50:56	5:23	<b>0:50:51</b>
99.	590	Roczniak Piotr	Dziwnów		1984	M30	18.	82.		0:51:14	5:24	<b>0:51:04</b>
100.	564	Wilczyński Krzysztof	Dziwnów		1986	M30	19.	83.	6.	0:51:14	5:24	<b>0:51:05</b>
101.	522	Stychlok Renata	Kamień Pomorski		1976	K40	5.	18.		0:51:38	5:27	<b>0:51:31</b>
102.	414	Wolf Jan	Kamień Pomorski	Kb Kamień Pomorski	1952	M60	7.	84.		0:51:48	5:28	<b>0:51:43</b>
103.	429	Towiański Patryk	Szczecin		1980	M40	28.	85.		0:52:03	5:29	<b>0:51:48</b>
104.	511	Kowalewski Paweł	Wrocław	Mae Keage Kyokushin Team	2006	M15	4.	86.		0:52:13	5:31	<b>0:52:05</b>
105.	510	Kręciwiłk Paweł	Wrocław	Mae Keage Kyokushin Team	1983	M30	20.	87.		0:52:34	5:33	<b>0:52:23</b>
106.	418	Wojciechowska Barbara	Międzywodzie		1996	K20	2.	19.	2.	0:52:37	5:33	<b>0:52:27</b>
107.	481	Królak Beata	Police	SP 8	1962	K50	4.	20.		0:52:40	5:34	<b>0:52:32</b>
108.	476	Grzegorzka Anna	Lubań	Zabiegani z Leśnej	1981	K40	6.	21.		0:53:05	5:37	<b>0:53:02</b>
109.	428	Bartczak Mateusz	Niemcz		2001	M20	9.	88.		0:53:08	5:37	<b>0:53:04</b>
110.	423	Żywica Adam	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	M40	29.	89.		0:53:08	5:37	<b>0:53:04</b>
111.	419	Szostak Daniel	Szczecin		1975	M40	30.	90.		0:53:20	5:38	<b>0:53:11</b>
112.	456	Cybulski Grzegorz	Lublin	Największa Armia Świata	1975	M40	31.	91.		0:53:26	5:38	<b>0:53:16</b>
113.	515	Ogrodowicz Katarzyna	Międzywodzie	klub biegacza Kamień Pomorski	1984	K30	6.	22.	3.	0:53:40	5:40	<b>0:53:33</b>
114.	469	Bandkowska Małgorzata	Szczecin		1960	K60	1.	23.		0:54:07	5:42	<b>0:53:55</b>
115.	572	Skowronek Maciej	Myślenice		1982	M30	21.	92.		0:54:39	5:46	<b>0:54:28</b>
116.	478	Musiał Dariusz	Gorzów Wlkp.		1977	M40	32.	93.		0:54:44	5:47	<b>0:54:39</b>
117.	509	Bieta Tomasz	Siemianowice	Silesia Marathon Club	1981	M40	33.	94.		0:54:45	5:46	<b>0:54:34</b>
118.	426	Sowińska Anetta	Gorzów		1974	K40	7.	24.		0:54:55	5:48	<b>0:54:48</b>
119.	518	Mularczyk Marek	Police		1961	M60	8.	95.		0:54:58	5:48	<b>0:54:48</b>
120.	496	Pregel Dawid	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	1989	M30	22.	96.		0:55:14	5:50	<b>0:55:04</b>
121.	462	ŁEBKOWSKI Karol	GRYFINO		1980	M40	34.	97.		0:55:16	5:50	<b>0:55:04</b>
122.	507	Kijas Maja	53-234	Mae Keage Kyokushin Team	1982	K30	7.	25.		0:55:27	5:51	<b>0:55:17</b>



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
123.	570	Bobowski Piotr	Polkowice		1978	M40	35.	98.		0:55:48	5:53	<b>0:55:35</b>
124.	401	Rudzewicz Mariusz	Świnoujście		1984	M30	23.	99.		0:55:51	5:54	<b>0:55:46</b>
125.	420	Majłowska Irena	Gorzów		1953	K60	2.	26.		0:55:58	5:55	<b>0:55:50</b>
126.	548	Sierzputowska-Mantur	Dobra		1969	K50	5.	27.		0:56:00	5:55	<b>0:55:52</b>
127.	549	Kurlej Mariusz	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	1968	M50	16.	100.		0:56:14	5:56	<b>0:56:05</b>
128.	467	Jankowiak Andrzej	Dziwnów	LUKS DZIWNOW	1952	M60	9.	101.	7.	0:56:31	5:58	<b>0:56:27</b>
129.	596	Otfinowska Anna	Sosnowiec		1979	K40	8.	28.		0:56:35	5:58	<b>0:56:26</b>
130.	584	Chlebacki Adam	Szczecin		1983	M30	24.	102.		0:57:14	6:02	<b>0:57:01</b>
131.	461	Pupek Małgorzata	Szczecin		1981	K40	9.	29.		0:57:22	6:03	<b>0:57:09</b>
132.	551	Mazurek Izabela	Jarocin		1973	K40	10.	30.		0:57:27	6:04	<b>0:57:21</b>
133.	402	Draczyński Zygmunt	Łobez	Trucht Łobez	1948	M70+	3.	103.		0:57:30	6:04	<b>0:57:19</b>
134.	561	Burek Andrzej	Szczecin	100 Marathon Club Polska	1952	M60	10.	104.		0:57:33	6:04	<b>0:57:22</b>
135.	546	Leśniak Marcin	Kraków		1972	M40	36.	105.		0:57:33	6:04	<b>0:57:19</b>
136.	585	Kamiński Waldemar	Dziwnów		1972	M40	37.	106.	8.	0:57:34	6:04	<b>0:57:23</b>
137.	586	Kamiński Jacqueline	Dziwnów		1998	K20	3.	31.	4.	0:57:36	6:05	<b>0:57:24</b>
138.	514	Szukała jacek	Poznań		1958	M60	11.	107.		0:57:39	6:05	<b>0:57:32</b>
139.	577	Mikołajczyk Kinga	Szczecin	Trigym Szczecin	1986	K30	8.	32.		0:57:40	6:06	<b>0:57:34</b>
140.	554	Lisicki Jan	Szczecin		1959	M60	12.	108.		0:57:42	6:05	<b>0:57:31</b>
141.	494	Kornaś Marcin	Laskówka	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	1978	M40	38.	109.		0:58:28	6:11	<b>0:58:26</b>
142.	574	Kotlenga Monika	Ilawa	S4H	1979	K40	11.	33.		0:58:31	6:11	<b>0:58:22</b>
143.	422	Farbicka-Żywica Paulina	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	K40	12.	34.		0:58:32	6:11	<b>0:58:28</b>
144.	508	Pewniak Piotr	Wrocław	Mae Keage Kyokushin Team	2006	M15	5.	110.		0:58:35	6:11	<b>0:58:27</b>
145.	547	Wójtowicz Jerzy	Szczecin		1973	M40	39.	111.		0:58:43	6:12	<b>0:58:34</b>
146.	524	Górna Halina	Jankowo Dolne		1983	K30	9.	35.		0:58:44	6:12	<b>0:58:33</b>
147.	441	Kamiński Jan	Przybiernów	Auto-Jan	1953	M60	13.	112.		0:59:04	6:14	<b>0:58:58</b>





Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
148.	453	Romas Czesław	Gorzów Wlkp		1950	M70+	4.	113.		0:59:05	6:14	<b>0:58:53</b>
149.	543	Jankowiak Tomasz	Dziwnów		1956	M60	14.	114.	9.	0:59:22	6:17	<b>0:59:18</b>
150.	439	Nawrot Anna	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1978	K40	13.	36.		0:59:26	6:16	<b>0:59:15</b>
151.	409	Kurek Zbigniew	Dziwnów	LUKS Bałtyk Dziwnów	1951	M70+	5.	115.	10.	0:59:50	6:20	<b>0:59:46</b>
152.	474	Wojciechowska Katarzyna	Lublin		1997	K20	4.	37.		0:59:54	6:20	<b>0:59:49</b>
153.	473	Suska Ewelina	Siennica Różana		2001	K20	5.	38.		0:59:54	6:20	<b>0:59:50</b>
154.	479	Karolewicz Anna	Brzeg	Brzeg	1970	K50	6.	39.		1:00:08	6:22	<b>1:00:04</b>
155.	449	Kołosowski Jacek	Wałcz		1969	M50	17.	116.		1:00:18	6:22	<b>1:00:11</b>
156.	539	Tarnowski Jarosław	Wolin	UKS Wyspa	1984	M30	25.	117.		1:00:52	6:26	<b>1:00:47</b>
157.	531	Zełek-Pałosz Magdalena	Wolin	Wegas Wolin	1976	K40	14.	40.		1:00:52	6:26	<b>1:00:47</b>
158.	532	Kubisiak Damian	Wolin	Wegas Wolin	1981	M40	40.	118.		1:00:53	6:26	<b>1:00:47</b>
159.	530	Pałosz Daniel	Wolin	Wegas Wolin	1973	M40	41.	119.		1:00:53	6:26	<b>1:00:48</b>
160.	540	Brzezicka Kornelia	Wolin	Wegas Wolin	1983	K30	10.	41.		1:00:53	6:26	<b>1:00:47</b>
161.	404	Janowicz Joanna	Kamień Pomorski	klub biegacza Kamień Pomorski	1963	K50	7.	42.		1:01:11	6:28	<b>1:01:03</b>
162.	580	Staniewski Eugeniusz	Zgorzelec		1951	M70+	6.	120.		1:01:34	6:30	<b>1:01:22</b>
163.	471	Wróblewska Anna	Kamień Pomorski	klub biegacza Kamień Pomorski	1983	K30	11.	43.		1:02:08	6:34	<b>1:01:57</b>
164.	498	Starczewska Małgorzata	Świerzno		1958	K60	3.	44.		1:02:26	6:35	<b>1:02:13</b>
165.	556	Szir Arkadiusz	Wrocław	Mae Keage Kyokushin Team	1979	M40	42.	121.		1:04:21	6:48	<b>1:04:12</b>
166.	571	Wałczyk Iwona	Solec Kujawski		1985	K30	12.	45.		1:05:30	6:55	<b>1:05:17</b>
167.	579	Stachurska Barbara	ŚWIDWIN	Parkrun Świdwin	1991	K30	13.	46.		1:06:11	7:00	<b>1:06:04</b>
168.	533	Stolarczyk Paweł	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	1994	M20	10.	122.		1:07:17	7:06	<b>1:07:08</b>
169.	411	LOBA Jerzy	Dziwnów	LUKS Bałtyk Dziwnów	1948	M70+	7.	123.	11.	1:07:28	7:07	<b>1:07:13</b>
170.	504	Witowska Agnieszka	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	1983	K30	14.	47.		1:07:29	7:08	<b>1:07:21</b>
171.	534	Stolarczyk Witold	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	1963	M50	18.	124.		1:08:58	7:17	<b>1:08:49</b>
172.	565	Ezeryńska Zuzanna	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	2006	K15	2.	48.		1:11:03	7:30	<b>1:10:53</b>



Msc ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Dziwnó	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
173.	587	Wrona Józef	Wieleń		1938	M70+	8.	125.		1:11:59	7:36	<b>1:11:50</b>
174.	536	Naumuk Adam	Międzywodzie		1994	M20	11.	126.	12.	1:12:11	7:37	<b>1:11:56</b>
175.	589	Hirsh Zbigniew	Poznań		1961	M60	15.	127.		1:12:51	7:41	<b>1:12:36</b>
176.	544	Bołoz Dominika	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	2004	K15	3.	49.		1:36:14	10:10	<b>1:36:03</b>
177.	505	Cheda Julia	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	2002	K20	6.	50.		1:39:42	10:32	<b>1:39:30</b>
178.	495	Gąsienica Marlena	Ząbkowice Śląskie	Ząbkowicki Klub Karate Kyokushin	2005	K15	4.	51.		1:39:42	10:33	<b>1:39:34</b>
179.	591	Kubiak Andrzej	Wrocław		1956	M60	16.	128.		1:59:00	12:35	<b>1:58:46</b>

