

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	631	Blahodir	Yuriy	Winnica		1981	M30	gen.	M (1.)	0:17:59	03:19	0:17:59 (1.)
2.	373	Lasoń	Przemysław	Radomsko	Biegacze w Radomsku	1990	M20	gen.	M (2.)	0:18:06	03:21	0:18:05 (2.)
3.	422	Cieślak	Dawid	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1985	M30	gen.	M (3.)	0:18:17	03:23	0:18:16 (3.)
4.	562	Borowczyk	Sebastian	Poznań	KB DęBIEC	1988	M20	1	M (4.)	0:18:21	03:23	0:18:20 (4.)
5.	543	Filoda	Damian	ryczywół		1989	M20	2	M (5.)	0:18:34	03:26	0:18:34 (5.)
6.	124	Owczarzak	Tomasz	Witkowo		1989	M20	3	M (6.)	0:18:43	03:28	0:18:43 (6.)
7.	230	Kaczmarek	Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M30	1	M (7.)	0:18:49	03:29	0:18:49 (7.)
8.	39	Kubiak	Michał	Poznań	Night Runners	1981	M30	2	M (8.)	0:18:58	03:30	0:18:58 (8.)
9.	469	Tomowiak	Rafał	Leszno	SZYMANOWSKITeam	1984	M30	3	M (9.)	0:19:01	03:31	0:19:01 (9.)
10.	499	Mastyk	Miroslaw	Poznań	Ślęza / Sady	1982	M30	4	M (10.)	0:19:04	03:31	0:19:04 (10.)
11.	389	Bieleń	Bartosz	Luboń	Lucky LUZers	1980	M30	5	M (11.)	0:19:07	03:32	0:19:07 (11.)
12.	654	Borwiński	Hubert	Poznań		1997	M20	4	M (12.)	0:19:20	03:34	0:19:20 (12.)
13.	11	GŁowacki	Karol	Poznań	Maratończyk Poznań	1975	M40	1	M (13.)	0:19:28	03:36	0:19:28 (13.)
14.	79	Rawecki	Robert	Poznań	BeOne	1977	M40	2	M (14.)	0:19:33	03:37	0:19:33 (14.)
15.	289	Jeziński	grzegorz	Koziegłowy	Izs wiatrowo	1964	M50	1	M (15.)	0:19:40	03:38	0:19:40 (15.)
16.	332	Geppert	Jakub	Poznań	Drużyna Szpiku/MUAY Running Team	1984	M30	6	M (16.)	0:19:47	03:39	0:19:46 (16.)
17.	344	Sajnaj	Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1979	M30	7	M (17.)	0:20:03	03:42	0:20:01 (17.)
18.	272	Waligóra	Piotr	Luboń	Lucky LUZers	1976	M40	3	M (18.)	0:20:11	03:44	0:20:09 (18.)
19.	548	Skąpski	Marek	Przeźmierowo		1974	M40	4	M (19.)	0:20:16	03:45	0:20:16 (19.)
20.	384	Fellenberg	Tomasz	Poznań	mojebieganie.pl	1980	M30	8	M (20.)	0:20:19	03:45	0:20:18 (20.)
21.	403	Zachmyc	Damian	Poznań		1984	M30	9	M (21.)	0:20:21	03:46	0:20:21 (21.)
22.	574	Łukasik	Adrian	Poznań	AdRunaline	1987	M30	10	M (22.)	0:20:25	03:46	0:20:23 (22.)
23.	585	Tomaszewski	Mariusz	Gniezno		1976	M40	5	M (23.)	0:20:42	03:50	0:20:40 (23.)

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	375	Kuchta	Piotr	Poznań		1982	M30	11	M (24.)	0:20:51	03:51	0:20:49 (24.)
25.	650	Guliński	Grzegorz	Toruń		1984	M30	12	M (25.)	0:20:55	03:52	0:20:54 (25.)
26.	424	Stefanowicz	Piotr	Brodowo		1977	M40	6	M (26.)	0:20:56	03:52	0:20:55 (26.)
27.	53	Waszak	Adrian	Lubasz		1995	M20	5	M (27.)	0:21:04	03:54	0:21:04 (27.)
28.	256	Tomczak	Karol	Poznań	Naramowice Biegają / Unilever	1983	M30	13	M (28.)	0:21:09	03:55	0:21:07 (28.)
29.	236	Maliszewski	Adam	Poznań	PRO366 / runnersclub.pl Poznań / KB UE	1992	M20	6	M (29.)	0:21:14	03:55	0:21:12 (29.)
30.	41	Golczak	Krzysztof	Poznań	formatownia.net	1977	M40	7	M (30.)	0:21:15	03:56	0:21:13 (30.)
31.	46	Swornowski	Krzysztof	Poznań	Naramowice Biegają	1975	M40	8	M (31.)	0:21:28	03:58	0:21:27 (31.)
32.	159	Harkiewicz	Piotr	Poznan	Naramowice Biegają	1981	M30	14	M (32.)	0:21:34	03:59	0:21:33 (32.)
33.	50	Lemański	Grzegorz	Poznań	HERNIK TEAM	1967	M50	2	M (33.)	0:21:36	04:00	0:21:35 (33.)
34.	218	Augustyniak	Dariusz	Poznań	Krzesiński biegacz	1991	M20	7	M (34.)	0:21:42	04:01	0:21:36 (34.)
35.	293	Dembiński	Marek	Poznań	Wójtowicz TRI Team	1974	M40	9	M (35.)	0:21:47	04:02	0:21:43 (35.)
36.	674	Lewandowski	Piotr	Poznań		1991	M20	8	M (36.)	0:21:56	04:03	0:21:53 (37.)
37.	599	Kociemba	Marcin	Poznań	Naramowice Biegają	1981	M30	15	M (37.)	0:21:58	04:04	0:21:48 (36.)
38.	573	Kosmaczewski	Łukasz	Pobiedziska	AWF Poznań	1991	M20	9	M (38.)	0:22:08	04:06	0:22:07 (39.)
39.	33	Michalak	Jakub	Poznań	Night Runners	1993	M20	10	M (39.)	0:22:09	04:06	0:22:08 (40.)
40.	254	Zieliński	Robert	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1978	M30	16	M (40.)	0:22:13	04:07	0:22:11 (42.)
41.	250	Parzęcki	Jakub	Czapury		2001	M20	11	M (41.)	0:22:13	04:07	0:22:01 (38.)
42.	691	Iłowiecki	Dominik	Poznan	NBRTeam	1979	M30	17	M (42.)	0:22:16	04:07	0:22:11 (41.)
43.	203	Haremza	Maciej	Daszewice	Kung Fu Małpy	1984	M30	18	M (43.)	0:22:20	04:08	0:22:19 (43.)
44.	696	Safaryn	Dariusz	Jarosławiec		1991	M20	12	M (44.)	0:22:26	04:09	0:22:23 (46.)
45.	262	Kotecki	Paweł	Poznań	Night Runners	1992	M20	13	M (45.)	0:22:26	04:09	0:22:23 (47.)
46.	86	Jankowski	Tomasz	Konarzewo		1971	M40	10	M (46.)	0:22:28	04:09	0:22:23 (45.)
47.	177	Stokowski	Dariusz	Gorzkie Pole	Borowo-Młyn Team	1975	M40	11	M (47.)	0:22:30	04:10	0:22:21 (44.)
48.	502	Kędzior	Mateusz	poznań	Żaglice	1973	M40	12	M (48.)	0:22:33	04:10	0:22:30 (48.)
49.	677	SCHLEGEL	MICHAŁ	Poznań	NowaPasja.pl	1991	M20	14	M (49.)	0:22:36	04:11	0:22:35 (53.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	219	Grabarczyk	Monika	Poznań	Markowi Biegcze	1981	K30	gen.	K (1.)	0:22:37	04:11	0:22:31 (49.)
51.	168	Majewski	Maciej	Poznań		1966	M50	3	M (50.)	0:22:38	04:11	0:22:35 (52.)
52.	582	Kasprowicz	Magdalena	Poznań		1979	K30	gen.	K (2.)	0:22:38	04:11	0:22:38 (54.)
53.	170	Solecki	Dariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1962	M50	4	M (51.)	0:22:39	04:11	0:22:33 (51.)
54.	525	Pietruszyński	Wojciech	Luboń		1995	M20	15	M (52.)	0:22:40	04:11	0:22:33 (50.)
55.	501	górecki	Mateusz	Poznań		1987	M30	19	M (53.)	0:22:45	04:12	0:22:42 (56.)
56.	216	Pach	Tomasz	Sulechów	LiderGardens	1990	M20	16	M (54.)	0:22:49	04:13	0:22:41 (55.)
57.	376	Siuda	Marek	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1968	M40	13	M (55.)	0:22:49	04:13	0:22:46 (58.)
58.	178	Piątek	Kamil	Poznań		1991	M20	17	M (56.)	0:22:50	04:13	0:22:43 (57.)
59.	156	Cieślak	Sebastian	Śrem	Night Runners	1988	M20	18	M (57.)	0:22:51	04:14	0:22:46 (59.)
60.	271	Zieliński	Patryk	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M20	19	M (58.)	0:22:51	04:14	0:22:49 (62.)
61.	213	Skórnicki	Leszek	Poznań	Night Runners	1971	M40	14	M (59.)	0:22:52	04:14	0:22:49 (61.)
62.	495	Jaskulski	Marcin	Czerwonak		1998	M20	20	M (60.)	0:22:52	04:14	0:22:52 (64.)
63.	119	Wikierski	Łukasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	M30	20	M (61.)	0:22:54	04:14	0:22:51 (63.)
64.	436	Weiss	Michał	Poznań		1989	M20	21	M (62.)	0:22:54	04:14	0:22:54 (66.)
65.	288	Nochowicz	Adam	Chodzież	Urząd Gminy Chodzież	1958	M50	5	M (63.)	0:22:55	04:14	0:22:55 (67.)
66.	681	Gos	Piotr	Poznań	San Escobar Running Team	1976	M40	15	M (64.)	0:22:57	04:15	0:22:48 (60.)
67.	465	Szmidt	Jędrzej	Plewiska	OŚ AZS Poznań	1999	M20	22	M (65.)	0:23:00	04:15	0:22:59 (70.)
68.	528	Skorlinski	Marcin	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi	1971	M40	16	M (66.)	0:23:03	04:16	0:22:59 (68.)
69.	233	Jaworska	Magdalena	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1977	K40	gen.	K (3.)	0:23:03	04:16	0:23:01 (71.)
70.	212	Lewandowski	Marek	Poznań		1986	M30	21	M (67.)	0:23:08	04:17	0:22:53 (65.)
71.	188	Stokowski	Mariusz	Pobiedziska	Borowo-Młyn Team	1976	M40	17	M (68.)	0:23:08	04:17	0:22:59 (69.)
72.	194	Jarczyński	Mateusz	Rokietnica		1990	M20	23	M (69.)	0:23:09	04:17	0:23:03 (73.)
73.	575	Przybylak	Dorota	Swarzędz		1993	K20	1	K (4.)	0:23:09	04:17	0:23:07 (74.)
74.	604	Napierała	Marcin	Koziegłowy	MUAY Running Team	1980	M30	22	M (70.)	0:23:12	04:17	0:23:02 (72.)
75.	163	Nowicki	Łukasz	Wągrowiec		1992	M20	24	M (71.)	0:23:14	04:18	0:23:08 (75.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	491	Adel	Agnieszka	Poznan		1977	K40	1	K (5.)	0:23:16	04:18	0:23:15 (78.)
77.	65	Sroka	Marcin	Plewiska		1978	M30	23	M (72.)	0:23:16	04:18	0:23:14 (76.)
78.	464	Kaczmarek	Michał	Poznań	LUVENA	1989	M20	25	M (73.)	0:23:19	04:19	0:23:14 (77.)
79.	452	Grabowska	Maria	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1972	K40	2	K (6.)	0:23:24	04:20	0:23:24 (81.)
80.	13	Nochowicz	Bartosz	Poznań	PCH_RUN / Drużyna Szpiku	1988	M20	26	M (74.)	0:23:24	04:20	0:23:24 (80.)
81.	394	Zaremba	Sylwester	Poznań	Powiat Poznański	1981	M30	24	M (75.)	0:23:31	04:21	0:23:28 (83.)
82.	302	Kotecki	Marek	Murowana Goślina	KB Katorżnik Murowana Goślina	1986	M30	25	M (76.)	0:23:34	04:21	0:23:26 (82.)
83.	453	Andrzejewski	Dominik	Murowana Goślina	Biegajnia Poznań	1984	M30	26	M (77.)	0:23:35	04:22	0:23:28 (84.)
84.	181	Schulz	Paweł	LUBOŃ	SPP Team	1989	M20	27	M (78.)	0:23:39	04:22	0:23:21 (79.)
85.	576	Wygralak	Piotr	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU	1986	M30	27	M (79.)	0:23:40	04:22	0:23:37 (85.)
86.	365	Przybyła	Łukasz	Poznań	Fyrtel Północ/Kibole w biegu	1995	M20	28	M (80.)	0:23:43	04:23	0:23:40 (86.)
87.	205	Woźniak	Adam	Poznań	Kibole w biegu	1983	M30	28	M (81.)	0:23:50	04:24	0:23:43 (87.)
88.	23	HERNIK	KRZYSZTOF	Poznań	HERNIK TEAM	1966	M50	6	M (82.)	0:23:52	04:25	0:23:47 (89.)
89.	249	Michalak	Michał	Poznań		1965	M50	7	M (83.)	0:23:53	04:25	0:23:52 (92.)
90.	690	Harkiewicz	Wiola	Poznań	Naramowice Biegają	1987	K30	1	K (7.)	0:23:54	04:25	0:23:46 (88.)
91.	338	Golczak	Sebastian	Komorniki	KGB Grzmot Komorniki	1976	M40	18	M (84.)	0:23:54	04:25	0:23:49 (91.)
92.	246	Kędziora	Tomsz	Pobiedziska	Pobiedziska Running Team	1978	M30	29	M (85.)	0:23:56	04:25	0:23:48 (90.)
93.	335	Wolff	Łukasz	Lubiszyn	Sprinterzy Sigeo	1986	M30	30	M (86.)	0:23:58	04:26	0:23:54 (93.)
94.	34	Polewski	Rashid	Poznań	Naramowice Biegają	1978	M30	31	M (87.)	0:24:12	04:28	0:24:10 (97.)
95.	128	Janik	Natalia	Poznań	PRO366	1992	K20	2	K (8.)	0:24:12	04:28	0:24:10 (96.)
96.	366	Ratajczak	Artur	Poznań		1988	M20	29	M (88.)	0:24:13	04:29	0:24:04 (95.)
97.	462	Zajac	Bartosz	Poznań	LOOKSFERA/MTRONIC	1989	M20	30	M (89.)	0:24:14	04:29	0:24:14 (99.)
98.	435	Kędziora	Natalia	Luboń		1977	K40	3	K (9.)	0:24:16	04:29	0:24:03 (94.)
99.	239	MIELCAREK	Damian	Poznań	NO EXCUSES TEAM	1979	M30	32	M (90.)	0:24:19	04:30	0:24:15 (100.)
100.	408	Graczyk	Artur	Września	Niezrzeszony	1967	M50	8	M (91.)	0:24:20	04:30	0:24:19 (104.)
101.	651	Mucha	Przemysław	Poznań	HERNIK TEAM	1982	M30	33	M (92.)	0:24:24	04:31	0:24:15 (101.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	590	Grygier	Łukasz	Poznań	WiL	1993	M20	31	M (93.)	0:24:24	04:31	0:24:12 (98.)
103.	498	Szydłowska	Martyna	Poznań		1996	K20	3	K (10.)	0:24:25	04:31	0:24:21 (105.)
104.	678	Baumgart	Mateusz	Swarzedz	Night Runners	1991	M20	32	M (94.)	0:24:29	04:32	0:24:18 (103.)
105.	112	Szeszuła	Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	19	M (95.)	0:24:30	04:32	0:24:17 (102.)
106.	183	Stokowski	Jarosław	Gorzkie Pole	Borowo-Młyn Team	1989	M20	33	M (96.)	0:24:35	04:33	0:24:23 (106.)
107.	69	Żygowski	Tomasz	Czapury	WojtasTeam	1975	M40	20	M (97.)	0:24:35	04:33	0:24:27 (108.)
108.	441	Sajnaj	Adrian	Karłowice		1996	M20	34	M (98.)	0:24:36	04:33	0:24:28 (109.)
109.	278	Staturski	Tomasz	Poznań	gRUNwald team Poznań	1984	M30	34	M (99.)	0:24:36	04:33	0:24:36 (115.)
110.	126	CWOJDZIŃSKI	PIOTR	Poznań	Night Runners	1978	M30	35	M (100.)	0:24:39	04:33	0:24:34 (112.)
111.	16	Kosiński	Tomasz	Poznań	Lewa Strona Korytarza	1985	M30	36	M (101.)	0:24:39	04:34	0:24:25 (107.)
112.	532	Błaszyk	Marcin	Poznań		1982	M30	37	M (102.)	0:24:42	04:34	0:24:28 (110.)
113.	167	Rodziewicz	Sławomir	Poznań	parkrun poznań	1985	M30	38	M (103.)	0:24:44	04:34	0:24:36 (114.)
114.	520	Gorzejewski	Szymon	Poznań	Naramowice Biegają	1985	M30	39	M (104.)	0:24:44	04:34	0:24:43 (118.)
115.	217	Wojciechowski	Tomasz	Swarzędz	FogtBikes Team	1976	M40	21	M (105.)	0:24:46	04:35	0:24:40 (117.)
116.	455	Kruszona	Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn & Echo Ziemi	1976	M40	22	M (106.)	0:24:53	04:36	0:24:49 (120.)
117.	77	czechowski	krzysztof	swarzędz		1974	M40	23	M (107.)	0:24:54	04:36	0:24:51 (121.)
118.	127	Jarczyński	Sławomir	Rokietnica		1965	M50	9	M (108.)	0:24:56	04:37	0:24:37 (116.)
119.	286	Tabat	Bartosz	Murowana Goślina	KB Katorznik Murowana Goślina	1984	M30	40	M (109.)	0:24:57	04:37	0:24:47 (119.)
120.	542	Jędrzejczak	Norbert	Kaczanowo	Petardy	1992	M20	35	M (110.)	0:24:58	04:37	0:24:29 (111.)
121.	374	Skorliński	Krzysztof	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn/Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M40	24	M (111.)	0:24:59	04:37	0:24:55 (124.)
122.	689	Bakalarski	Wiktor	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1986	M30	41	M (112.)	0:25:01	04:38	0:24:57 (125.)
123.	255	Strzałkowska	Katarzyna	Luboń		1981	K30	2	K (11.)	0:25:02	04:38	0:24:52 (122.)
124.	151	Rosół	Roman	Poznań	HERNIK TEAM	1970	M40	25	M (113.)	0:25:05	04:38	0:25:01 (127.)
125.	261	Cieślak	Patryk	Śrem		1993	M20	36	M (114.)	0:25:09	04:39	0:25:04 (128.)
126.	99	Berczynski	Andrzej	Puszczykowo	GB Wielkopolscy Biegacze	1976	M40	26	M (115.)	0:25:13	04:40	0:24:36 (113.)
127.	45	Łapińska	Monika	Poznań		1991	K20	4	K (12.)	0:25:14	04:40	0:25:06 (129.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	430	Rogaliński	Jarosław	Skoki		1979	M30	42	M (116.)	0:25:17	04:41	0:24:53 (123.)
129.	198	Kęsik	Michał	Poznań	Husaria Race Team	1993	M20	37	M (117.)	0:25:17	04:41	0:25:13 (132.)
130.	539	Michalkiewicz	Adam	Poznań		1986	M30	43	M (118.)	0:25:18	04:41	0:25:07 (130.)
131.	150	Roszyk	Jerzy	Złotniki	Maratończyk Poznań	1960	M50	10	M (119.)	0:25:18	04:41	0:25:15 (134.)
132.	118	Cichowlas	Sylwester	Poznan	Jezyce Biegaja	1975	M40	27	M (120.)	0:25:20	04:41	0:24:58 (126.)
133.	549	Skąpska	Joanna	Poznań		1977	K40	4	K (13.)	0:25:20	04:41	0:25:13 (131.)
134.	624	Przybylski	Adam	Poznan		1985	M30	44	M (121.)	0:25:25	04:42	0:25:16 (135.)
135.	479	Janowski	Andrzej	Plewiska		1982	M30	45	M (122.)	0:25:25	04:42	0:25:22 (139.)
136.	587	WYGODA	PAWEŁ	POZNAŃ	HERBALIFE POZNAŃ	1966	M50	11	M (123.)	0:25:28	04:42	0:25:23 (140.)
137.	466	Szmidt	Szymon	Plewiska		1995	M20	38	M (124.)	0:25:28	04:43	0:25:26 (143.)
138.	563	Napieralski	Bartosz	Poznań		1981	M30	46	M (125.)	0:25:30	04:43	0:25:22 (138.)
139.	31	Włodkowski	Dariusz	Poznań	Coraz bliżej mety	1984	M30	47	M (126.)	0:25:31	04:43	0:25:21 (137.)
140.	204	Knapkiewicz	Mateusz	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU	1993	M20	39	M (127.)	0:25:32	04:43	0:25:23 (141.)
141.	174	Nowak	Łukasz	Bydgoszcz	VirtualRunnerClub	1983	M30	48	M (128.)	0:25:36	04:44	0:25:14 (133.)
142.	98	Michałowska	Anna	Poznań		1986	K30	3	K (14.)	0:25:37	04:44	0:25:30 (145.)
143.	378	Siuda	Klaudiusz	Luboń	Luboński Klub Biegacza	2001	M20	40	M (129.)	0:25:40	04:45	0:25:23 (142.)
144.	224	Kawicki	Dariusz	Poznań	Night Runners	1980	M30	49	M (130.)	0:25:41	04:45	0:25:31 (147.)
145.	360	Stawiak	Maciej	Poznań	Dziki dziki	1988	M20	41	M (131.)	0:25:42	04:45	0:25:33 (148.)
146.	370	Łopata	Sławomir	Popówko	Popówko	1992	M20	42	M (132.)	0:25:43	04:45	0:25:21 (136.)
147.	107	Jarzębiński	Tomasz	Pozań	On The Move	1978	M30	50	M (133.)	0:25:44	04:45	0:25:37 (149.)
148.	243	Zielińska	Justyna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1976	K40	5	K (15.)	0:25:44	04:46	0:25:30 (146.)
149.	459	KUJAWA	DAMIAN	Poznań		1986	M30	51	M (134.)	0:25:46	04:46	0:25:43 (151.)
150.	62	Jaśkowiak	Agnieszka	Czmoń	HERNIK TEAM	1977	K40	6	K (16.)	0:25:46	04:46	0:25:41 (150.)
151.	270	Błachut-Laskowska	Marta	Poznań	forrowers.com	1985	K30	4	K (17.)	0:25:48	04:46	0:25:45 (153.)
152.	197	Koralewski	Paweł	Poznań	gRUNwald team Poznań	1983	M30	52	M (135.)	0:25:50	04:47	0:25:45 (154.)
153.	595	Górecki	Krzysztof	Luboń	Botime.pl	1981	M30	53	M (136.)	0:25:55	04:48	0:25:27 (144.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	356	Przybylska	Joanna	Poznań		1987	K30	5	K (18.)	0:25:56	04:48	0:25:48 (155.)
155.	637	Libera	Damian	Poznań		1981	M30	54	M (137.)	0:25:58	04:48	0:25:49 (156.)
156.	425	Malicki	Przemysław	Biskupice		1975	M40	28	M (138.)	0:26:01	04:49	0:25:44 (152.)
157.	429	Piazdecka	Anna	Poznań		1970	K40	7	K (19.)	0:26:12	04:51	0:25:58 (158.)
158.	645	Piesik	Mariusz	Kliny		1959	M50	12	M (139.)	0:26:13	04:51	0:26:08 (160.)
159.	400	Niżnik	Marcin	Poznań		1989	M20	43	M (140.)	0:26:13	04:51	0:25:52 (157.)
160.	517	Gryska	Natalia	Skoki		1988	K20	5	K (20.)	0:26:18	04:52	0:26:07 (159.)
161.	82	Budna	Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K40	8	K (21.)	0:26:21	04:52	0:26:18 (165.)
162.	232	Kosiedowski	Wojtek	Poznań	bractwo biegowe BGK	1979	M30	55	M (141.)	0:26:21	04:52	0:26:15 (162.)
163.	482	Nowak	Maciej	Stęszew	Szkoła dla psów ARGO	1976	M40	29	M (142.)	0:26:25	04:53	0:26:18 (166.)
164.	513	Walkiewicz	Marek	Luboń	Team Iga	1985	M30	56	M (143.)	0:26:27	04:53	0:26:12 (161.)
165.	265	Dziura	Adrian	Kraków		1989	M20	44	M (144.)	0:26:27	04:54	0:26:27 (167.)
166.	608	Żak	Małgorzata	Poznań		1985	K30	6	K (22.)	0:26:30	04:54	0:26:17 (163.)
167.	544	adamiec	tomasz	poznań		1982	M30	57	M (145.)	0:26:43	04:56	0:26:33 (171.)
168.	399	GIZELSKI	PIOTR	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1969	M40	30	M (146.)	0:26:43	04:57	0:26:32 (169.)
169.	565	Tobijańska-	Danuta	Poznań	rossbiegani	1975	K40	9	K (23.)	0:26:46	04:57	0:26:43 (176.)
170.	522	Felkel	Ewa	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1973	K40	10	K (24.)	0:26:47	04:57	0:26:38 (173.)
171.	675	Dudziak	Rajmund	Pznań	Ziololek Team Pozna n	1983	M30	58	M (147.)	0:26:52	04:58	0:26:28 (168.)
172.	64	Ćwikliński	Robert	Luboń		1976	M40	31	M (148.)	0:26:53	04:58	0:26:43 (175.)
173.	665	Sibila	Tomasz	Poznań		1978	M30	59	M (149.)	0:26:54	04:58	0:26:17 (164.)
174.	505	Kruszona	Daniel	Obrzycko	Armia Krajowa	1982	M30	60	M (150.)	0:26:56	04:59	0:26:36 (172.)
175.	184	Tokarz	Przemysław	Gorzkie Pole	Borowo-Młyn Team	1984	M30	61	M (151.)	0:26:56	04:59	0:26:44 (178.)
176.	247	Kwaśna	Marzena	Luboń	SPP Team	1971	K40	11	K (25.)	0:26:59	04:59	0:26:45 (179.)
177.	485	Mandziak	Rafał	Poznań		1979	M30	62	M (152.)	0:27:00	05:00	0:26:33 (170.)
178.	655	Shchur	Anton	Poznan		1993	M20	45	M (153.)	0:27:01	05:00	0:26:42 (174.)
179.	571	Siejak	Piotr	Mosina	gRUNwald team Poznań	1979	M30	63	M (154.)	0:27:01	05:00	0:26:57 (183.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	433	Pelitantk	Grzegorz	Poznań		1977	M40	32	M (155.)	0:27:02	05:00	0:27:00 (187.)
181.	307	Szmatuła	Elżbieta	Strzelno		1994	K20	6	K (26.)	0:27:02	05:00	0:26:43 (177.)
182.	672	Michalak	Marcin	Poznań	Dzika Drużyna	1986	M30	64	M (156.)	0:27:05	05:00	0:26:58 (185.)
183.	179	Stokowska	Sylwia	Gorzkie Pole	Borowo-Młyn Team	1978	K30	7	K (27.)	0:27:06	05:01	0:26:57 (184.)
184.	413	Roztropiński	Marcin	Poznań	Drużyna Rezerwistów	1984	M30	65	M (157.)	0:27:10	05:01	0:26:50 (181.)
185.	343	Fajfer	Jacek	Gruszczyn		1960	M50	13	M (158.)	0:27:11	05:02	0:27:02 (188.)
186.	393	Paszkwicz	Julia	Poznań	Powiat Poznański	1987	K30	8	K (28.)	0:27:15	05:02	0:27:15 (192.)
187.	474	Jasiński	Piotr	Poznań	FORMATIQ RUN	1971	M40	33	M (159.)	0:27:17	05:03	0:27:09 (191.)
188.	644	Tomaszewski	Filip	Poznań		1991	M20	46	M (160.)	0:27:18	05:03	0:26:46 (180.)
189.	442	Żybura	Renata	Poznań		1977	K40	12	K (29.)	0:27:19	05:03	0:27:07 (190.)
190.	330	Skorniak	Daniel	Luboń	Night Runners	1979	M30	66	M (161.)	0:27:22	05:04	0:27:06 (189.)
191.	49	Kubiak	Jakub	Poznań	Wilda Biega	1980	M30	67	M (162.)	0:27:24	05:04	0:27:19 (195.)
192.	555	Woźniak	Łukasz	Poznan	Night Runners	1981	M30	68	M (163.)	0:27:28	05:05	0:26:53 (182.)
193.	503	Orlicki	Michał	Poznań		1981	M30	69	M (164.)	0:27:29	05:05	0:27:00 (186.)
194.	554	Radoszko	Joanna	Poznań	brak	1986	K30	9	K (30.)	0:27:33	05:06	0:27:17 (194.)
195.	434	Szczęсна	Ewa	Poznań		1987	K30	10	K (31.)	0:27:34	05:06	0:27:26 (199.)
196.	406	Nowacki	Przemysław	Swarzędz	Drużyna Rezerwistów	1984	M30	70	M (165.)	0:27:35	05:06	0:27:16 (193.)
197.	225	Boguta	Rafał	Krosno		1984	M30	71	M (166.)	0:27:39	05:07	0:27:21 (197.)
198.	5	Pawlak	Jakub	POZNAŃ	Maratończyk Poznań	1974	M40	34	M (167.)	0:27:42	05:07	0:27:28 (201.)
199.	263	Stelmaszczyk	Anita	Oborniki	KB MANIAC Poznań	1983	K30	11	K (32.)	0:27:45	05:08	0:27:20 (196.)
200.	166	Kruger	Inga	Biskupice	Borowo Młyn Team	1986	K30	12	K (33.)	0:27:47	05:08	0:27:28 (200.)
201.	285	Pieniowski	Maciej	Poznań		1983	M30	72	M (168.)	0:27:51	05:09	0:27:21 (198.)
202.	417	Baranowski	Dawid	Swarzędz	Kung-Fu Małpy	1983	M30	73	M (169.)	0:27:51	05:09	0:27:37 (206.)
203.	447	Biczkowski	Kajetan	Poznań	Night Runners	1991	M20	47	M (170.)	0:27:52	05:09	0:27:31 (203.)
204.	152	Jenerowicz	Katarzyna	Biedrusko		1989	K20	7	K (34.)	0:27:53	05:09	0:27:43 (208.)
205.	90	czechowska	anita	swarzędz		1976	K40	13	K (35.)	0:27:55	05:10	0:27:52 (211.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	653	Małaszkiwicz	Krzysztof	Murowana Goślina	rossbiegani	1982	M30	74	M (171.)	0:27:58	05:10	0:27:36 (204.)
207.	567	Tobijański	Klaudiusz	Poznań	rossbiegani	2000	M20	48	M (172.)	0:27:59	05:10	0:27:55 (213.)
208.	467	Szmidt	Jacek	Plewiska		1969	M40	35	M (173.)	0:27:59	05:11	0:27:57 (217.)
209.	139	Wojciechowski	Andrzej	Poznań		1979	M30	75	M (174.)	0:28:01	05:11	0:27:50 (209.)
210.	568	Wilczak	Kacper	Poznań	Drużyna ONI	1991	M20	49	M (175.)	0:28:03	05:11	0:27:31 (202.)
211.	643	Gronowski	Maciej	Poznań		1983	M30	76	M (176.)	0:28:05	05:12	0:27:57 (215.)
212.	476	Lamparska	Joanna	Września	Petardy	1991	K20	8	K (36.)	0:28:08	05:12	0:27:37 (207.)
213.	56	Przybyszewska	Dominika	Poznań	Świerczewo Run	1989	K20	9	K (37.)	0:28:08	05:12	0:27:56 (214.)
214.	68	Kolasiński	Andrzej	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	36	M (177.)	0:28:08	05:12	0:27:52 (210.)
215.	115	Matlak	Piotr	Gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1972	M40	37	M (178.)	0:28:09	05:12	0:28:02 (219.)
216.	530	Bednarska	Anna	Poznań		1986	K30	13	K (38.)	0:28:13	05:13	0:27:37 (205.)
217.	357	Kuśnierz	Michał	Poznań		1983	M30	77	M (179.)	0:28:18	05:14	0:27:53 (212.)
218.	105	Sajna	Piotr	Poznań		1988	M20	50	M (180.)	0:28:20	05:14	0:27:57 (216.)
219.	227	Będźmierowska	Joanna	Swarzedz		1987	K30	14	K (39.)	0:28:20	05:14	0:28:10 (220.)
220.	226	Będźmierowski	Michał	Swarzędz		1986	M30	78	M (181.)	0:28:20	05:14	0:28:20 (224.)
221.	97	Smelkowska	Natalia	gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1987	K30	15	K (40.)	0:28:26	05:15	0:28:20 (223.)
222.	521	Kosmaczewska	Małgorzata	Pobiedziska		1968	K40	14	K (41.)	0:28:27	05:16	0:28:23 (227.)
223.	553	Pokorska	Agnieszka	Poznań	STRATEGOR	1989	K20	10	K (42.)	0:28:28	05:16	0:28:22 (226.)
224.	686	Konstańczak	Joanna	Poznań	Night Runners	1983	K30	16	K (43.)	0:28:31	05:16	0:28:01 (218.)
225.	287	Furmaniak	Mateusz	Poznań	Reebok CrossFit Poznań	1989	M20	51	M (182.)	0:28:31	05:17	0:28:19 (221.)
226.	60	Bardzik	Agata	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	2000	K20	11	K (44.)	0:28:31	05:17	0:28:19 (222.)
227.	305	Smarsz-Matysiak	Anna	Gruszczyn		1986	K30	17	K (45.)	0:28:33	05:17	0:28:30 (233.)
228.	514	Grelka	Anna	Grodzisk		1988	K20	12	K (46.)	0:28:35	05:17	0:28:23 (228.)
229.	398	GIZELSKA	AGNIESZKA	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1971	K40	15	K (47.)	0:28:45	05:19	0:28:34 (236.)
230.	635	Krajewski	Sebastian	Poznań		1990	M20	52	M (183.)	0:28:46	05:19	0:28:30 (234.)
231.	667	Jaskulski	Piotr	Czerwonak		1960	M50	14	M (184.)	0:28:46	05:19	0:28:45 (243.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	620	Kielcz	Michał	Białystok		1982	M30	79	M (185.)	0:28:46	05:19	0:28:27 (230.)
233.	611	Makowska	Ewa	Koziegłowy		1981	K30	18	K (48.)	0:28:46	05:19	0:28:28 (231.)
234.	125	Jarczyńska	Anna	Rokietnica		1966	K50	1	K (49.)	0:28:47	05:19	0:28:25 (229.)
235.	158	ŁAWNICZAK	TOMASZ	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	1982	M30	80	M (186.)	0:28:52	05:20	0:28:44 (239.)
236.	153	PELEC-ŁAWNICZAK	TERESA	POZNAŃ	DRUŻYNA SZPIKU	1965	K50	2	K (50.)	0:28:52	05:20	0:28:44 (240.)
237.	700	Sierhej	Łukasz		StachuTeam	1990	M20	53	M (187.)	0:28:56	05:21	0:28:20 (225.)
238.	409	Ratajczak	Paweł	Poznań	PAJA EVENTS	1990	M20	54	M (188.)	0:28:57	05:21	0:28:47 (245.)
239.	55	Łysiak	Zofia	Poznań		1993	K20	13	K (51.)	0:28:57	05:21	0:28:45 (242.)
240.	84	Pospieszny	Paweł	Poznań		1992	M20	55	M (189.)	0:28:57	05:21	0:28:45 (241.)
241.	663	MARCINIAK	PIOTR	Milicz	MAIDEN MILICZ	1965	M50	15	M (190.)	0:28:58	05:21	0:28:28 (232.)
242.	396	Kapela	Barbara	Poznań		1988	K20	14	K (52.)	0:28:59	05:22	0:28:34 (235.)
243.	527	Seroka	Tomasz	Zalasewo	OSP Swarzędz	1986	M30	81	M (191.)	0:29:00	05:22	0:28:37 (237.)
244.	473	Zajączkowska	Krystyna	Poznań		1961	K50	3	K (53.)	0:29:01	05:22	0:28:46 (244.)
245.	391	Mądrzak	Karolina	Poznań	Powiat Poznański	1979	K30	19	K (54.)	0:29:03	05:22	0:28:59 (251.)
246.	291	Psiuk	Agnieszka	Poznań		1975	K40	16	K (55.)	0:29:04	05:23	0:29:04 (253.)
247.	439	Meler	Mirosław	Poznań		1975	M40	38	M (192.)	0:29:05	05:23	0:28:49 (246.)
248.	550	Koziara	krystyna	Poznań		1957	K50	4	K (56.)	0:29:05	05:23	0:28:56 (248.)
249.	199	Kotecka	Ania	POZNAŃ	gRUNwald team Poznań	1982	K30	20	K (57.)	0:29:06	05:23	0:29:01 (252.)
250.	100	Jędrzejczak	Joanna	Kaczanowo	Petardy	1991	K20	15	K (58.)	0:29:08	05:23	0:28:37 (238.)
251.	682	Mazurek	Izabela	Jarocin		1973	K40	17	K (59.)	0:29:10	05:24	0:29:09 (258.)
252.	210	Haremza	Małgorzata	Poznań	Kung-Fu Małpy	1984	K30	21	K (60.)	0:29:10	05:24	0:28:56 (249.)
253.	614	Lisewska	Konstancja	Poznań		1986	K30	22	K (61.)	0:29:12	05:24	0:29:06 (255.)
254.	36	Cholewinski	Wojciech	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1966	M50	16	M (193.)	0:29:15	05:25	0:29:06 (254.)
255.	30	Cholewinska	Longina	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1966	K50	5	K (62.)	0:29:15	05:25	0:29:07 (256.)
256.	297	marcinkowska	anita	Luboń		1983	K30	23	K (63.)	0:29:18	05:25	0:29:12 (261.)
257.	91	Różowicz	Konrad	Poznań		1988	M20	56	M (194.)	0:29:18	05:25	0:28:54 (247.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	619	Adamczewska	Magdalena	Poznań		1982	K30	24	K (64.)	0:29:25	05:26	0:29:12 (260.)
259.	52	Gdowska	Jolanta	Tarnowo Podgórne		1977	K40	18	K (65.)	0:29:26	05:27	0:28:59 (250.)
260.	618	Adamczewski	Maciej	Poznań		1981	M30	82	M (195.)	0:29:26	05:27	0:29:12 (259.)
261.	121	Fenikowski	Szymon	Kórnik	Świerczewo Run	1976	M40	39	M (196.)	0:29:33	05:28	0:29:16 (262.)
262.	647	Kwitowska	Karolina	Poznań	K.Witki :)	1987	K30	25	K (66.)	0:29:34	05:28	0:29:22 (264.)
263.	4	Egler	Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	17	M (197.)	0:29:35	05:28	0:29:09 (257.)
264.	699	Woga	Andrzej	Poznań	KB DęBIEC	1965	M50	18	M (198.)	0:29:42	05:30	0:29:25 (267.)
265.	169	Mikołajczyk	Marta	Poznań		1984	K30	26	K (67.)	0:29:44	05:30	0:29:36 (273.)
266.	122	Wylegała	Kamila	Czarnków	VirtualRunnerClub	1982	K30	27	K (68.)	0:29:46	05:30	0:29:40 (278.)
267.	609	Schraube	Jarosław	Murowana Goślina		1965	M50	19	M (199.)	0:29:48	05:31	0:29:23 (265.)
268.	437	Meler	Agnieszka	Poznań		1993	K20	16	K (69.)	0:29:51	05:31	0:29:35 (270.)
269.	484	Błachut	Alina	Poznań	kreatywnie.pl	1963	K50	6	K (70.)	0:29:51	05:31	0:29:35 (271.)
270.	221	Macyszyn	Daniel	Poznań	Night Runners	1976	M40	40	M (200.)	0:29:52	05:31	0:29:29 (268.)
271.	410	Umyszkiewicz	Łukasz	Swarzędz	Swarzędz	1984	M30	83	M (201.)	0:29:52	05:31	0:29:24 (266.)
272.	48	DUBAS	BARTOSZ	POZNAŃ		1987	M30	84	M (202.)	0:29:52	05:31	0:29:21 (263.)
273.	377	Szajek - Siuda	Izabela	Luboń		1970	K40	19	K (71.)	0:29:53	05:32	0:29:49 (286.)
274.	566	Arciszewska	Justyna	Poznań	rossbiegani	1985	K30	28	K (72.)	0:29:53	05:32	0:29:50 (288.)
275.	323	Mańkowska	Jolanta	KOMORNIKI		1976	K40	20	K (73.)	0:29:56	05:32	0:29:44 (280.)
276.	670	Fechner	Joanna	Poznań		1982	K30	29	K (74.)	0:29:58	05:32	0:29:51 (290.)
277.	147	Paschke	Lidia	Poznań	Mamy-Biegamy	1981	K30	30	K (75.)	0:29:58	05:33	0:29:37 (275.)
278.	676	Szeszuła	Sebastian	Poznań	parkrun poznań	1992	M20	57	M (203.)	0:29:58	05:33	0:29:48 (285.)
279.	260	Nawrocki	Marcin	Poznań	kupiepakiet.pl	1990	M20	58	M (204.)	0:29:59	05:33	0:29:47 (282.)
280.	258	Giedrojć	Ania	Poznań	kupiepakiet.pl	1990	K20	17	K (76.)	0:29:59	05:33	0:29:47 (284.)
281.	579	Plaszczak	Bogumiła	Tulce	HERNIK TEAM	1980	K30	31	K (77.)	0:29:59	05:33	0:29:46 (281.)
282.	524	Rybarczyk	Magdalena	Stęszew		1982	K30	32	K (78.)	0:29:59	05:33	0:29:36 (272.)
283.	123	Bożkiewicz	Patrycja	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1980	K30	33	K (79.)	0:29:59	05:33	0:29:47 (283.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	507	Springer	Karolina	Skoki	Hart Skoki	1980	K30	34	K (80.)	0:30:00	05:33	0:29:50 (287.)
285.	283	Wilczynski	Krzysztof	Poznan		1960	M50	20	M (205.)	0:30:01	05:33	0:29:40 (277.)
286.	397	Jamrozik	Grzegorz	Poznań		1988	M20	59	M (206.)	0:30:02	05:33	0:29:37 (274.)
287.	339	Lasak	Maria	Poznań		1983	K30	35	K (81.)	0:30:04	05:34	0:29:41 (279.)
288.	493	Małyszka-Matusiak	Żaneta	Poznań		1984	K30	36	K (82.)	0:30:06	05:34	0:30:05 (296.)
289.	164	Silski	Grzegorz	Poznań		1984	M30	85	M (207.)	0:30:08	05:34	0:29:31 (269.)
290.	20	Mielcarek	Anna	Poznań	NO EXCUSES TEAM	1983	K30	37	K (83.)	0:30:11	05:35	0:30:06 (298.)
291.	108	Matlak	Lidia	Gniezno	ZAWSZE W BIEGU	1971	K40	21	K (84.)	0:30:13	05:35	0:30:06 (297.)
292.	282	Zybura	Michał	Poznań	Whisky Drinkers	1977	M40	41	M (208.)	0:30:14	05:36	0:29:39 (276.)
293.	141	Konieczna	Dorota	Poznań	Night Runners	1986	K30	38	K (85.)	0:30:15	05:36	0:29:59 (293.)
294.	421	Jaśkowiak	Katarzyna	Koziegłowy		1982	K30	39	K (86.)	0:30:17	05:36	0:29:58 (291.)
295.	104	Wacławik	Agnieszka	Poznań		1989	K20	18	K (87.)	0:30:22	05:37	0:30:03 (295.)
296.	257	Kunowski	Krzysztof	Poznań	Naramowice Biegają	1972	M40	42	M (209.)	0:30:24	05:37	0:29:50 (289.)
297.	630	Borkowski	Adrian	Ślesin	Klaksuś S.A.	1993	M20	60	M (210.)	0:30:26	05:38	0:30:15 (303.)
298.	401	Shulzhenko	Alina	Poznań		1991	K20	19	K (88.)	0:30:27	05:38	0:30:25 (313.)
299.	336	Wisniewski	Sławomir	Koziegłowy	Nn	1970	M40	43	M (211.)	0:30:28	05:38	0:29:58 (292.)
300.	342	Glinkowski	Filip	Poznań		1997	M20	61	M (212.)	0:30:29	05:38	0:30:08 (300.)
301.	234	Wysocka-Babst	Ewelina	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1978	K30	40	K (89.)	0:30:30	05:38	0:30:15 (304.)
302.	74	Kościelniak	Maciej	Czerwonak	Czerwonak Biega	1997	M20	62	M (213.)	0:30:30	05:38	0:30:12 (301.)
303.	351	Parzęcki	Robert	Czapury		1972	M40	44	M (214.)	0:30:32	05:39	0:30:19 (308.)
304.	605	Szygenda	Radek	Czerwonak		1981	M30	86	M (215.)	0:30:33	05:39	0:30:02 (294.)
305.	666	Żelichowska	Magda	Poznań		1986	K30	41	K (90.)	0:30:34	05:39	0:30:25 (312.)
306.	185	Walda	Paulina	Gorzkie Pole	Borowo-Młyn Team	1998	K20	20	K (91.)	0:30:38	05:40	0:30:18 (307.)
307.	63	Waszyk	Anita	Zalasewo	MUAY Running Team	1985	K30	42	K (92.)	0:30:39	05:40	0:30:07 (299.)
308.	144	Kamiński	Tomasz	Skoki	Hart-Skoki	1965	M50	21	M (216.)	0:30:39	05:40	0:30:13 (302.)
309.	83	Śmigieliska	Małgorzata	Poznan	Ciastki.pz / Parkrun Poznań	1979	K30	43	K (93.)	0:30:41	05:41	0:30:19 (309.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	43	Rau	Justyna	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	22	K (94.)	0:30:42	05:41	0:30:20 (310.)
311.	497	Zwierzchowski	Piotr	Krotoszyn	parkrun poznań	1971	M40	45	M (217.)	0:30:45	05:41	0:30:15 (306.)
312.	340	Sólkowska	Hannelore	Pobiedziska		1958	K50	7	K (95.)	0:30:50	05:42	0:30:33 (316.)
313.	661	Pozdrowicz	Marcin	Poznań		1978	M30	87	M (218.)	0:30:51	05:42	0:30:15 (305.)
314.	116	Biniek	Daniel	Rogozno		1993	M20	63	M (219.)	0:30:53	05:43	0:30:30 (315.)
315.	189	Stokowska	Katarzyna	Pobiedziska	Borowo-Młyn Team	1978	K30	44	K (96.)	0:30:54	05:43	0:30:35 (319.)
316.	510	Krzanowska	Sandra	Poznań		1992	K20	21	K (97.)	0:30:54	05:43	0:30:54 (329.)
317.	173	Król	Ewa	Poznań		1988	K20	22	K (98.)	0:30:57	05:43	0:30:25 (311.)
318.	531	Drymel	Agata	Śrem		1977	K40	23	K (99.)	0:30:57	05:44	0:30:50 (328.)
319.	412	Chłysta	Joanna	Poznań	Powiat Poznański	1970	K40	24	K (100.)	0:30:57	05:44	0:30:57 (332.)
320.	526	Szajek	Lukasz	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1985	M30	88	M (220.)	0:30:59	05:44	0:30:29 (314.)
321.	165	Tokarz	Aneta	Gorzkie Pole	Borowo-Młyn Team	1989	K20	23	K (101.)	0:30:59	05:44	0:30:39 (322.)
322.	633	Ceśliński	Telesfor	Swarzędz		1955	M50	22	M (221.)	0:31:00	05:44	0:30:44 (326.)
323.	136	Kurkowiak	Agnieszka	Poznań	Mamy-Biegamy	1974	K40	25	K (102.)	0:31:00	05:44	0:30:39 (321.)
324.	529	Juchacz	Krzysztof	Plewiska		1985	M30	89	M (222.)	0:31:02	05:44	0:30:33 (317.)
325.	67	Malicki	Mateusz	Poznań	Night Runners	1981	M30	90	M (223.)	0:31:06	05:45	0:30:40 (323.)
326.	598	Kociemba	Agnieszka	Poznań	Naramowice Biegają	1980	K30	45	K (103.)	0:31:08	05:46	0:30:34 (318.)
327.	692	Marciniak	Wiktoria	Plewiska	UKS Pantery Dopiewo	2000	K20	24	K (104.)	0:31:08	05:46	0:30:59 (333.)
328.	470	Buśko	Jakub	Swarzędz		2001	M20	64	M (224.)	0:31:11	05:46	0:30:40 (324.)
329.	594	Krzanowski	Przemysław	Poznań		1976	M40	46	M (225.)	0:31:11	05:46	0:31:06 (335.)
330.	388	Buśko	Tomasz	Swarzędz		1980	M30	91	M (226.)	0:31:12	05:46	0:30:41 (325.)
331.	331	Tasiemska	Agnieszka	Śmigiel		1988	K20	25	K (105.)	0:31:13	05:46	0:31:04 (334.)
332.	135	Kryszewski	Artur	Poznań	San Escobar Runners	1987	M30	92	M (227.)	0:31:13	05:46	0:30:39 (320.)
333.	222	Kolański	Bartosz	Poznań	RUN FOR JFK	1973	M40	47	M (228.)	0:31:20	05:48	0:30:45 (327.)
334.	314	Pawlikowski	Łukasz	Poznań	KB DęBIEC	1998	M20	65	M (229.)	0:31:21	05:48	0:30:56 (330.)
335.	680	Kowalczyk	Daria	Luboń	KB DęBIEC	2001	K20	26	K (106.)	0:31:22	05:48	0:30:56 (331.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	660	Tomaszewicz	Katarzyna	Krzyż Wielkopolski		1992	K20	27	K (107.)	0:31:34	05:50	0:31:10 (336.)
337.	683	Nowaczyk	Zuzanna	Poznań		1994	K20	28	K (108.)	0:31:42	05:52	0:31:18 (338.)
338.	640	Adamczyk	Anna	Poznań		1990	K20	29	K (109.)	0:31:44	05:52	0:31:27 (339.)
339.	695	Tomczyk	Magdalena	Poznań	K.B. im. Macieja Frankiewicza	1959	K50	8	K (110.)	0:31:44	05:52	0:31:41 (345.)
340.	57	Rosińska	Agnieszka	Poznań	Świerczewo Run	1982	K30	46	K (111.)	0:31:47	05:53	0:31:29 (342.)
341.	176	Rawecka	Elwira	Poznań	Night Runners	1960	K50	9	K (112.)	0:31:50	05:53	0:31:27 (341.)
342.	383	Wieczorek	Szymon	Poznań	Poznań	1966	M50	23	M (230.)	0:31:51	05:54	0:31:39 (344.)
343.	7	Piela	Natalia	Poznań	Maratończyk Poznań	1980	K30	47	K (113.)	0:31:53	05:54	0:31:27 (340.)
344.	496	CHOJNACKI	Artur	Poznań	BÓG HONOR OJCZYNZA	1981	M30	93	M (231.)	0:31:55	05:54	0:31:14 (337.)
345.	162	Matecka	Barbara	Koziegłowy		1977	K40	26	K (114.)	0:31:57	05:55	0:31:39 (343.)
346.	154	Poch	Paulina	Chocicza		1993	K20	30	K (115.)	0:32:00	05:55	0:31:54 (351.)
347.	636	Pietrzak	Michał	Poznań		1980	M30	94	M (232.)	0:32:00	05:55	0:31:43 (348.)
348.	506	Andrzejczak	Joanna	Luboń		1983	K30	48	K (116.)	0:32:02	05:55	0:31:42 (346.)
349.	420	Gendera	Ewa	Poznań	Night Runners	1971	K40	27	K (117.)	0:32:09	05:57	0:31:45 (349.)
350.	76	Dudek	Natalia	Swarzędz		1990	K20	31	K (118.)	0:32:12	05:57	0:32:10 (355.)
351.	27	Jóźwiak	Dariusz	Poznań	HERNIK TEAM	1964	M50	24	M (233.)	0:32:14	05:58	0:32:09 (354.)
352.	515	Zimna	Katarzyna	Kórnik	Wesoły wąs	1991	K20	32	K (119.)	0:32:15	05:58	0:31:42 (347.)
353.	208	SOBEK	Mateusz	ZŁOTÓW	Kung fu panda	1987	M30	95	M (234.)	0:32:16	05:58	0:32:02 (352.)
354.	612	SMOLIŃSKA	JOANNA	GRUSZCZYN	Powiat Poznański	1976	K40	28	K (120.)	0:32:18	05:59	0:32:18 (364.)
355.	47	Janke	Krzysztof	Poznań		1982	M30	96	M (235.)	0:32:20	05:59	0:31:46 (350.)
356.	454	Żurkowska	Kamila	Poznań		1990	K20	33	K (121.)	0:32:25	06:00	0:32:11 (356.)
357.	54	Bardzik	Marzena	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1977	K40	29	K (122.)	0:32:26	06:00	0:32:14 (360.)
358.	137	Ciesielski	Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	M50	25	M (236.)	0:32:31	06:01	0:32:16 (363.)
359.	673	Śpiewak	Michał	Poznań	Są gorsi	1990	M20	66	M (237.)	0:32:33	06:01	0:32:02 (353.)
360.	659	Białek	Patryk	Poznań		1991	M20	67	M (238.)	0:32:40	06:03	0:32:13 (357.)
361.	349	Leporowska	Nicole	Poznań		2001	K20	34	K (123.)	0:32:41	06:03	0:32:14 (359.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	679	Kucharczyk	Marta	Poznań	Lewa Strona Korytarza	1986	K30	49	K (124.)	0:32:42	06:03	0:32:13 (358.)
363.	80	Hoffmann	Maciej	Poznań	Posnania	1982	M30	97	M (239.)	0:32:43	06:03	0:32:15 (362.)
364.	269	Laskowski	Maciej	Poznań	forrowers.com	1984	M30	98	M (240.)	0:32:43	06:03	0:32:14 (361.)
365.	113	Łabędzka-Bugaj	Alicja Beata	Poznań	KB DęBIEC	1965	K50	10	K (125.)	0:32:46	06:04	0:32:19 (365.)
366.	215	Broński	Janusz	Tulce		1979	M30	99	M (241.)	0:32:47	06:04	0:32:28 (366.)
367.	385	Holajda	Marek	Poznań		1982	M30	100	M (242.)	0:32:50	06:04	0:32:46 (373.)
368.	386	Korda	Ilona	Sztum		1989	K20	35	K (126.)	0:32:50	06:04	0:32:46 (374.)
369.	28	Szyc	Zuza	Poznań	parkrun poznań / ciastki.pz	1990	K20	36	K (127.)	0:32:53	06:05	0:32:33 (367.)
370.	428	Psik	Marzena	Murowana Goślina		1969	K40	30	K (128.)	0:32:55	06:05	0:32:38 (370.)
371.	267	Janiak	Mariusz	Poznan		1975	M40	48	M (243.)	0:32:57	06:06	0:32:44 (372.)
372.	405	Lektarski	Krzysztof	Poznań		1957	M50	26	M (244.)	0:32:59	06:06	0:32:44 (371.)
373.	114	Paszkowski	Mateusz	Poznań		2001	M20	68	M (245.)	0:33:00	06:06	0:32:34 (368.)
374.	42	Paszkowski	Łukasz	Poznań		1979	M30	101	M (246.)	0:33:00	06:06	0:32:35 (369.)
375.	251	Musiał	Ewa	Poznań	Run for fun	1988	K20	37	K (129.)	0:33:04	06:07	0:32:56 (382.)
376.	268	Hensel	Piotr	Murowana Goślina		1965	M50	27	M (247.)	0:33:05	06:07	0:32:57 (383.)
377.	443	Janiak	Liliana	Poznań		1980	K30	50	K (130.)	0:33:06	06:07	0:32:53 (378.)
378.	586	Jędrzejczak	Jolanta	Września	li	1985	K30	51	K (131.)	0:33:06	06:07	0:33:00 (384.)
379.	75	Olejniczak	Cezary	leszno	parkrun poznań	1983	M30	102	M (248.)	0:33:11	06:08	0:32:51 (375.)
380.	252	Przybylski	Witold	Zalasewo		1978	M30	103	M (249.)	0:33:19	06:10	0:32:51 (376.)
381.	688	PIECHOWIAK	PIOTR	Poznań		1969	M40	49	M (250.)	0:33:19	06:10	0:33:08 (387.)
382.	589	Bogusiewicz	Karolina	Poznań		1983	K30	52	K (132.)	0:33:20	06:10	0:33:18 (390.)
383.	359	Szymańska-Stawiak	Iwona	Poznań	Dzikie dziki	1988	K20	38	K (133.)	0:33:21	06:10	0:33:10 (388.)
384.	214	Brońska	Małgorzata	Tulce		1979	K30	53	K (134.)	0:33:21	06:10	0:33:01 (385.)
385.	103	Jaźwiecki	Marcin	Poznań	MUAY Running Team	1978	M30	104	M (251.)	0:33:23	06:11	0:32:55 (380.)
386.	519	Kościelniak	Marek	Poznań	MUAY Running Team	1977	M40	50	M (252.)	0:33:23	06:11	0:32:56 (381.)
387.	102	JAŚKOWIAK	Ewelina	Poznań	MUAY Running Team	1978	K30	54	K (135.)	0:33:24	06:11	0:32:51 (377.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
388.	540	Maciejewski	Grzegorz	Poznań	MUAY Running Team	1961	M50	28	M (253.)	0:33:24	06:11	0:32:55 (379.)
389.	610	Schraube	Dorota	Murowana Goślina		1966	K50	11	K (136.)	0:33:31	06:12	0:33:06 (386.)
390.	71	Grams	Natalia	Poznań		1988	K20	39	K (137.)	0:33:34	06:13	0:33:15 (389.)
391.	146	Kasperczak	Maciej	Murowana Goślina	HERNIK TEAM	1976	M40	51	M (254.)	0:33:46	06:15	0:33:32 (397.)
392.	698	Bardzik	Rafal	Murowana Goślina		1973	M40	52	M (255.)	0:33:47	06:15	0:33:34 (398.)
393.	143	Mazurczak	Joanna	Poznań		1989	K20	40	K (138.)	0:33:50	06:15	0:33:32 (396.)
394.	196	Jachnik	Pawel	Poznan	Night Runners	1957	M50	29	M (256.)	0:33:50	06:15	0:33:19 (391.)
395.	551	Kuna	Danka	Zaniemyśl		1972	K40	31	K (139.)	0:33:51	06:16	0:33:35 (399.)
396.	564	Napieralska	Karolina	Poznań		1982	K30	55	K (140.)	0:33:52	06:16	0:33:45 (404.)
397.	17	Fiedorowicz	Karol	Poznań	Lewa Strona Korytarza	1983	M30	105	M (257.)	0:33:53	06:16	0:33:25 (393.)
398.	19	Bertrand-Fiedorowicz	Anna	Poznań		1985	K30	56	K (141.)	0:33:53	06:16	0:33:25 (394.)
399.	557	Kozłowska	Patrycja	Strzałkowo		1998	K20	41	K (142.)	0:33:55	06:16	0:33:26 (395.)
400.	315	Zarówny	Ewa	Śrem		1992	K20	42	K (143.)	0:33:57	06:17	0:33:36 (400.)
401.	445	ZAWŁOCKI	MAREK	POZNAŃ		1949	M50	30	M (258.)	0:33:58	06:17	0:33:21 (392.)
402.	317	Michna	Artur	Nowy Tomyśl		1992	M20	69	M (259.)	0:34:03	06:18	0:33:55 (405.)
403.	316	Jurga	Joanna	Błociszewo		1992	K20	43	K (144.)	0:34:03	06:18	0:33:56 (406.)
404.	658	Bartel	Sebastian	Poznań		1991	M20	70	M (260.)	0:34:05	06:18	0:33:36 (401.)
405.	657	Bartel	Natalia	Poznań		1991	K20	44	K (145.)	0:34:06	06:18	0:33:37 (402.)
406.	192	Dresler	Iwona	Głuchowo		1973	K40	32	K (146.)	0:34:12	06:20	0:33:58 (408.)
407.	211	Rychlewicz	Matylda	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU	1975	K40	33	K (147.)	0:34:13	06:20	0:33:58 (407.)
408.	592	Klonowski	Robert	Poznan	KW PSP w Poznaniu	1971	M40	53	M (261.)	0:34:18	06:21	0:33:39 (403.)
409.	187	Walda	Kacper	Gorzkie Pole	Borowo-Młyn Team	2000	M20	71	M (262.)	0:34:28	06:23	0:34:16 (413.)
410.	29	Niewczas-Stefańska	Agnieszka	Murowana Goślina	Ciastki.pz	1971	K40	34	K (148.)	0:34:29	06:23	0:34:05 (409.)
411.	477	Dukat	Patrycja	Murowana Goślina	Mamy biegamy	1975	K40	35	K (149.)	0:34:29	06:23	0:34:05 (411.)
412.	693	Budny	Joanna	Poznań		1985	K30	57	K (150.)	0:34:32	06:23	0:34:21 (417.)
413.	533	Michalska	Renata	Poznań		1976	K40	36	K (151.)	0:34:34	06:24	0:34:19 (414.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
414.	201	Grządzielewski	Dominik	Poznań		1981	M30	106	M (263.)	0:34:34	06:24	0:34:05 (410.)
415.	535	Rybak	Małgorzata	Wierzenica		1983	K30	58	K (152.)	0:34:35	06:24	0:34:20 (415.)
416.	380	Malicki	Bartosz	Bogucin	BGC RUNNERS	1988	M20	72	M (264.)	0:34:38	06:24	0:34:15 (412.)
417.	228	Kędziora	Anita	Poznań	strefa komfortu	1976	K40	37	K (153.)	0:34:40	06:25	0:34:27 (421.)
418.	326	Barczykowska	Agnieszka	Poznań	strefa komfortu	1976	K40	38	K (154.)	0:34:40	06:25	0:34:28 (422.)
419.	381	Zachmyc	Michał	Poznań		1988	M20	73	M (265.)	0:34:46	06:26	0:34:23 (420.)
420.	468	Marciniak - Henc	Aneta	Poznań	Night Runners	1974	K40	39	K (155.)	0:34:47	06:26	0:34:23 (418.)
421.	363	Łagowski	Dariusz	Poznań	Night Runners	1974	M40	54	M (266.)	0:34:48	06:26	0:34:20 (416.)
422.	456	Chojnacka	Marta	Poznań	Night Runners	1983	K30	59	K (156.)	0:34:48	06:26	0:34:23 (419.)
423.	352	Sekunda	Agnieszka	Poznań		1974	K40	40	K (157.)	0:34:56	06:28	0:34:35 (424.)
424.	353	Wolak	Jacek	Poznań		1970	M40	55	M (267.)	0:34:56	06:28	0:34:35 (423.)
425.	552	Kuna	Robert	Zaniemysl		1972	M40	56	M (268.)	0:34:57	06:28	0:34:39 (427.)
426.	561	Gallas	Artur	Plewiska		1968	M40	57	M (269.)	0:34:59	06:28	0:34:39 (426.)
427.	694	Polus	Magdalena	Paczkowo		1981	K30	60	K (158.)	0:34:59	06:28	0:34:47 (429.)
428.	294	Grzelak	Barbara	Poznań	Fitness24Seven	1963	K50	12	K (159.)	0:35:03	06:29	0:35:03 (432.)
429.	182	Przybylak	Stanisław	Poznań	Przybylak Team	1946	M50	31	M (270.)	0:35:04	06:29	0:34:38 (425.)
430.	369	Urbaniak	Hanna	Biskupice	Jachu Polska	1970	K40	41	K (160.)	0:35:06	06:30	0:35:04 (435.)
431.	361	Zachmyc	Daria	Poznań		1989	K20	45	K (161.)	0:35:08	06:30	0:34:46 (428.)
432.	37	Hulewicz	Wiola	Września	HERNIK TEAM	1975	K40	42	K (162.)	0:35:14	06:31	0:35:05 (437.)
433.	266	Szlegel	Juliusz	Krosinko		1997	M20	74	M (271.)	0:35:19	06:32	0:35:02 (431.)
434.	21	Pawelczyk-Miedziarek	Monika	Poznań	Naramowice Biegają	1978	K30	61	K (163.)	0:35:20	06:32	0:35:04 (434.)
435.	38	Miedziarek	Artur	Poznań		1975	M40	58	M (272.)	0:35:20	06:32	0:35:05 (436.)
436.	244	Babst	Mikołaj	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1973	M40	59	M (273.)	0:35:20	06:32	0:35:03 (433.)
437.	395	Zaremba	Małgorzata	Komorniki	Powiat Poznański	1980	K30	62	K (164.)	0:35:25	06:33	0:35:07 (439.)
438.	320	Michalak	Agnieszka	Poznań		1992	K20	46	K (165.)	0:35:29	06:34	0:35:22 (445.)
439.	220	Borowiak	Teresa	Gniezno		1972	K40	43	K (166.)	0:35:29	06:34	0:35:23 (446.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
440.	61	Bubacz	Anna	Gniezno		1983	K30	63	K (167.)	0:35:30	06:34	0:35:24 (448.)
441.	157	Sobczak	Dorota	Gniezno	Mamy biegamy	1977	K40	44	K (168.)	0:35:30	06:34	0:35:23 (447.)
442.	279	Nowak	Marta	Poznań	Naramowice Biegają	1981	K30	64	K (169.)	0:35:35	06:35	0:35:01 (430.)
443.	120	Wikierska	Patrycja	Poznań	UKS CITYZEN_/BE3	1979	K30	65	K (170.)	0:35:41	06:36	0:35:18 (443.)
444.	303	Ueberhan	Joanna	Poznań		1994	K20	47	K (171.)	0:35:43	06:36	0:35:15 (441.)
445.	309	Foltyniak	Patryk	Śmigiel		1994	M20	75	M (274.)	0:35:43	06:37	0:35:17 (442.)
446.	32	Topolska	Monika	Poznań		1977	K40	45	K (172.)	0:35:44	06:37	0:35:07 (438.)
447.	372	Woźniak	Weronika	Jerzykowo		1992	K20	48	K (173.)	0:35:44	06:37	0:35:42 (451.)
448.	26	Adamska	Ewa	Komorniki	HERNIK TEAM	1984	K30	66	K (174.)	0:35:48	06:37	0:35:13 (440.)
449.	319	Kuśnierkiewicz	Maria	Poznań	Mistrzynie Slowjoggingu	1971	K40	46	K (175.)	0:35:50	06:38	0:35:21 (444.)
450.	671	Klimecka	Bogumiła			1991	K20	49	K (176.)	0:36:00	06:40	0:35:36 (449.)
451.	556	Klimecki	Lukasz	Biedrusko		1989	M20	76	M (275.)	0:36:00	06:40	0:35:36 (450.)
452.	304	Gorski	Bolesław	Poznań	A kuku	1978	M30	107	M (276.)	0:36:01	06:40	0:35:47 (453.)
453.	444	MAJEWSKA	MAŁGORZAT	Poznań	MM	1956	K50	13	K (177.)	0:36:03	06:40	0:35:47 (454.)
454.	613	Kurzawa	Milena	Poznań		1990	K20	50	K (178.)	0:36:05	06:41	0:36:05 (458.)
455.	615	Sobaszekiewicz	Agnieszka	Poznań		1986	K30	67	K (179.)	0:36:08	06:41	0:35:48 (455.)
456.	133	Matecki	Tomasz	Koziegłowy	Czerwonak Biega	1976	M40	60	M (277.)	0:36:11	06:42	0:35:53 (456.)
457.	35	Gabrysz	Agnieszka	Poznań	ciastki.pz oraz parkrun poznań	1975	K40	47	K (180.)	0:36:11	06:42	0:35:46 (452.)
458.	500	Zysnarska	Karolina	Dopiewo		1982	K30	68	K (181.)	0:36:18	06:43	0:36:00 (457.)
459.	321	Cieślak	Monika	Śrem		1993	K20	51	K (182.)	0:36:24	06:44	0:36:18 (461.)
460.	634	Pawlikowska	Olga	Poznań		1989	K20	52	K (183.)	0:36:29	06:45	0:36:14 (459.)
461.	415	Osiewicz	Sandra	Poznań		1991	K20	53	K (184.)	0:36:32	06:46	0:36:21 (463.)
462.	451	Szwej	Anna	Poznań	Night Runners	1982	K30	69	K (185.)	0:36:42	06:47	0:36:16 (460.)
463.	18	Araszkiewicz	Aleksandra	Poznań	Klub Sportowy Lamia Rano	1985	K30	70	K (186.)	0:36:43	06:47	0:36:20 (462.)
464.	325	Broda	Adam	Poznań		1977	M40	61	M (278.)	0:36:49	06:49	0:36:22 (465.)
465.	324	POTASZ	LILIANNA	POZNAŃ		1974	K40	48	K (187.)	0:36:49	06:49	0:36:22 (464.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
466.	345	Muszyńska	Marta	Zalasewo		1986	K30	71	K (188.)	0:36:49	06:49	0:36:23 (466.)
467.	668	Kwita	Agnieszka	Poznań		1988	K20	54	K (189.)	0:36:59	06:51	0:36:36 (467.)
468.	15	Wajda	Anna	Zalasewo	Lewa Strona Korytarza	1988	K20	55	K (190.)	0:37:24	06:55	0:36:55 (468.)
469.	14	Jakóbek-Perkowska	Agnieszka	Komorniki	Lewa Strona Korytarza	1979	K30	72	K (191.)	0:37:26	06:55	0:36:56 (469.)
470.	322	Woźniak	Wiktoria	Koziegłowy		1999	K20	56	K (192.)	0:37:41	06:58	0:37:20 (470.)
471.	223	WOŹNIAK	Beata	Koziegłowy		1977	K40	49	K (193.)	0:37:43	06:59	0:37:22 (471.)
472.	306	Szlegel	Adrianna	Krosinko		1994	K20	57	K (194.)	0:37:47	06:59	0:37:30 (473.)
473.	591	Rekawek	Izabela	Poznan		1973	K40	50	K (195.)	0:37:50	07:00	0:37:24 (472.)
474.	111	Paluszkiewicz	Rafał	Luboń	SPP Team	1976	M40	62	M (279.)	0:37:53	07:00	0:37:36 (474.)
475.	110	Paluszkiewicz	Agnieszka	Luboń		1978	K30	73	K (196.)	0:37:53	07:01	0:37:36 (475.)
476.	280	Stępnik	Krystyna	swarzedz	wolny biegacz	1965	K50	14	K (197.)	0:38:01	07:02	0:38:01 (476.)
477.	318	Wesołowska	Katarzyna	Poznań		1991	K20	58	K (198.)	0:38:19	07:05	0:38:11 (477.)
478.	684	Pietek	Katarzyna	Bolechowo	Unilever Poznań	1977	K40	51	K (199.)	0:38:59	07:13	0:38:45 (480.)
479.	642	Ziętarski	Paweł	Poznań	parkrun poznań	1984	M30	108	M (280.)	0:39:01	07:13	0:38:34 (478.)
480.	89	Krenz	Sławka	Poznań	Ciastki.pz / Parkrun Poznań	1977	K40	52	K (200.)	0:39:02	07:13	0:38:37 (479.)
481.	638	Rożek	Małgorzata	Wiry		1985	K30	74	K (201.)	0:39:03	07:13	0:38:47 (481.)
482.	559	Chołdrych-Strabel	Olga	Poznań	Night Runners	1983	K30	75	K (202.)	0:39:06	07:14	0:38:49 (484.)
483.	129	Misiek	Paulina	Poznań	Dzika Drużyna	1982	K30	76	K (203.)	0:39:06	07:14	0:38:47 (483.)
484.	432	SZEMIEL-AFEK	MARIOLA	POZNAŃ		1974	K40	53	K (204.)	0:39:07	07:14	0:38:47 (482.)
485.	40	Andrzejewska	Zuzanna	Poznań	PO MEDALE ALBO WCALE	1991	K20	59	K (205.)	0:39:07	07:14	0:39:01 (485.)
486.	537	Bąk	Joanna	Luboń	PO MEDALE ALBO WCALE	1996	K20	60	K (206.)	0:39:07	07:14	0:39:02 (486.)
487.	327	Mielcarek	Michał	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1989	M20	77	M (281.)	0:39:20	07:17	0:39:12 (490.)
488.	489	Wojtkowiak	Joanna	Poznań	Szybkie Ślimaki	1991	K20	61	K (207.)	0:39:33	07:19	0:39:08 (487.)
489.	487	Wojtkowiak	Robert	Poznań	Szybkie Ślimaki	1983	M30	109	M (282.)	0:39:33	07:19	0:39:08 (488.)
490.	44	Janke	Marta	Poznań		1985	K30	77	K (208.)	0:39:42	07:21	0:39:08 (489.)
491.	371	Biniaś	Małgorzata	Mosina	Jachu Polska	1972	K40	54	K (209.)	0:39:46	07:21	0:39:44 (496.)



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
492.	134	Łagowska	Dorota	Poznań	Night Runners	1977	K40	55	K (210.)	0:39:46	07:21	0:39:20 (491.)
493.	308	Kubiak	Roksana	Golina	Night Runners	1989	K20	62	K (211.)	0:39:46	07:21	0:39:21 (492.)
494.	140	Kurkowiak	Dariusz	Poznań		1967	M50	32	M (283.)	0:39:52	07:23	0:39:31 (493.)
495.	558	Kiwertz	Anna	Poznań	Run Vegan TEAM	1979	K30	78	K (212.)	0:40:05	07:25	0:39:40 (495.)
496.	687	Stan	Adrian	Poznań		1974	M40	63	M (284.)	0:40:06	07:25	0:39:33 (494.)
497.	274	Werner	Piotr	WIERZYCE		1974	M40	64	M (285.)	0:40:27	07:29	0:39:57 (497.)
498.	273	Werner	Justyna	WIERZYCE		1977	K40	56	K (213.)	0:40:28	07:29	0:39:58 (498.)
499.	625	Nowinowska	Karolina	Poznań	MUAY Running Team	1982	K30	79	K (214.)	0:40:37	07:31	0:40:04 (499.)
500.	411	Błaszyk	Agnieszka	Swarzędz	Swarzędz	1986	K30	80	K (215.)	0:41:02	07:35	0:40:35 (500.)
501.	632	Borkowska	Weronika	Ślesin		1999	K20	63	K (216.)	0:41:23	07:39	0:41:13 (501.)
502.	481	Syroczyńska	Karina	Dąbrówka		1986	K30	81	K (217.)	0:43:17	08:01	0:42:57 (502.)
503.	602	Szypura	Agnieszka	Gostyń		1980	K30	82	K (218.)	0:43:18	08:01	0:42:57 (503.)
504.	617	Gęsiorek	Jolanta	Poznań		1958	K50	15	K (219.)	0:44:19	08:12	0:43:50 (504.)
505.	2	Pańczak	Maria	Poznań	Koalicja Polska	1939	K50	16	K (220.)	0:46:37	08:37	0:46:35 (505.)
506.	95	Kulka	Maciej	Poznań	Face Nordic Walking Team	1963	M50	33	M (286.)	0:50:40	09:23	0:50:11 (506.)

Liczba zawodników: 506

