

12 Luboński Bieg Niepodległości

Wyniki OPEN 10 km Luboń 2024-11-11



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1.	6	Czeronek Mikołaj	Wrocław	Wosiek Team	2000	M20	gen.	M (1.)	00:08:51 (2)	00:30:54	3:05	00:30:52
2.	5	Lipiński Mateusz	Poznań	Mistrzowski Trening	1999	M20	gen.	M (2.)	00:08:52 (4)	00:30:56	3:05	00:30:55
3.	3	Dorożyński Szymon	Luboń	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1992	M30	gen.	M (3.)	00:08:51 (3)	00:31:09	3:06	00:31:08
4.	2	Żakowski Adrian	Środa Wielkopolska	Adrian Żakowski dogonić czołówkę	1995	M20	1.	M (4.)	00:08:51 (1)	00:31:39	3:09	00:31:38
5.	917	Szymkowiak Mikołaj	Czempiń		1988	M30	1.	M (5.)	00:09:36 (6)	00:34:07	3:24	00:34:06
6.	1053	Stachowski Rafał	Piła	Akademia Treningu Sportowego	1991	M30	2.	M (6.)	00:09:26 (5)	00:34:30	3:26	00:34:27
7.	647	Kukuła Waldemar	Czerlejnko	WALKA KOSTRZYN/ JAŃCZAK TEAM	1980	M40	1.	M (7.)	00:09:57 (14)	00:35:31	3:32	00:35:27
8.	1150	Ziułkowski Adrian	Dominowo		1990	M30	3.	M (8.)	00:09:55 (8)	00:35:33	3:32	00:35:29
9.	598	Jagła Dawid	Poznań	Stańczak Team	1990	M30	4.	M (9.)	00:09:57 (15)	00:35:37	3:33	00:35:35
10.	112	Bereszyński Sebastian	Grodzisk Wielkopolski	Fizjorunner Team	1987	M30	5.	M (10.)	00:09:56 (12)	00:35:40	3:33	00:35:37
11.	1154	Soja Paweł	Kamionki	MVM	1995	M20	2.	M (11.)	00:09:56 (11)	00:35:41	3:33	00:35:38
12.	7	Tarasiuk Paweł	Poznań	Witkowo Biega	1984	M40	2.	M (12.)	00:10:02 (17)	00:35:49	3:34	00:35:48
13.	12	Watros Eryk	Luboń	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1986	M30	6.	M (13.)	00:09:57 (13)	00:35:52	3:34	00:35:49
14.	709	Pudliszewski IGNACY	Kościan	#Szymanowski Team	2007	M16	1.	M (14.)	00:09:55 (10)	00:35:59	3:35	00:35:56
15.	1	Brzozowska Monika	Czerwonak		1984	K40	gen.	K (1.)	00:09:58 (16)	00:36:01	3:36	00:36:00
16.	9	Michalak Grzegorz	Poznań	SPEC KABLE	1997	M20	3.	M (15.)	00:09:55 (9)	00:36:12	3:36	00:36:08
17.	1048	Stachowska Monika	Piła	Akademia Treningu Sportowego	1990	K30	gen.	K (2.)	00:10:03 (18)	00:36:40	3:39	00:36:37
18.	873	Miszta Karol	Zbąszynek	KolecTEAM	1985	M30	7.	M (16.)	00:10:42 (26)	00:37:08	3:42	00:37:05
19.	1224	Mazur Marcin	Nądnia	KolecTEAM	1988	M30	8.	M (17.)	00:10:41 (24)	00:37:15	3:43	00:37:12
20.	602	Domański Łukasz	Mosina		1981	M40	3.	M (18.)	00:10:30 (20)	00:37:21	3:43	00:37:17
21.	479	Łacek Zbigniew	Poznań	12 Wielkopolska Brygada Obrony	1973	M50	1.	M (19.)	00:10:19 (19)	00:37:29	3:44	00:37:25
23.	397	Gorączkowski Wojciech	Gowarzewo		1988	M30	9.	M (21.)	00:10:31 (22)	00:37:33	3:44	00:37:29
22.	503	Kaczmarek Rafał	Luboń		2000	M20	4.	M (20.)	00:10:41 (25)	00:37:34	3:44	00:37:28
24.	1160	Błajet Michał	Skórzewo	CCR SPORT Poznań	1980	M40	4.	M (22.)	00:09:54 (7)	00:37:39	3:45	00:37:34
25.	22	Gaczkowski Jacek	Poznań		1983	M40	5.	M (23.)	00:10:55 (32)	00:37:42	3:45	00:37:37
26.	979	Kruszyński Adam	Kołaczkowo	Klub Biegacza Złote Kłosa Kołaczkowo	1990	M30	10.	M (24.)	00:10:30 (21)	00:37:44	3:46	00:37:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
27.	944	Górczyński Paweł	Wiry	#zalinametyteam	1981	M40	6.	M (25.)	00:10:41 (23)	00:38:02	3:47	00:37:56
28.	822	Salwa Ewelina	Piła	4 Run Team Piła	1983	K40	gen.	K (3.)	00:10:53 (31)	00:38:17	3:49	00:38:12
31.	1056	Putowski Maciej	Mosina		1988	M30	12.	M (28.)	00:11:06 (50)	00:38:25	3:50	00:38:20
30.	1140	Borczyński Łukasz	Luboń		1992	M30	11.	M (27.)	00:10:52 (29)	00:38:27	3:49	00:38:19
32.	1186	Komorowicz Łukasz	Pniewy		1982	M40	8.	M (29.)	00:10:57 (37)	00:38:38	3:51	00:38:34
34.	1137	Gbur Arkadiusz	Witkowo	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1976	M40	9.	M (31.)	00:11:00 (40)	00:38:56	3:53	00:38:50
33.	976	Kujawa Damian	Poznań	#zalinametyteam	1986	M30	13.	M (30.)	00:10:53 (30)	00:38:57	3:53	00:38:50
29.	1081	Szymanowski Sławomir	Nowy Lubosz		1982	M40	7.	M (26.)	00:10:44 (28)	00:39:08	3:49	00:38:17
35.	77	Gałgan Piotr	Poznań	ŚlęzakTeam	1986	M30	14.	M (32.)	00:11:18 (59)	00:39:12	3:54	00:39:07
36.	876	Naczek Jakub	Luboń		1986	M30	15.	M (33.)	00:10:42 (27)	00:39:15	3:55	00:39:11
37.	865	Nettmann Mateusz	Sierosław	TriDarKo	1979	M40	10.	M (34.)	00:10:56 (36)	00:39:20	3:55	00:39:15
38.	683	Mikołajczyk Sebastian	Luboń		1992	M30	16.	M (35.)	00:11:16 (56)	00:39:23	3:55	00:39:17
39.	1092	Rosiejka Jarosław	Mieszków	Biegacze Jarocin	1971	M50	2.	M (36.)	00:10:59 (39)	00:39:27	3:55	00:39:19
40.	1120	Frączek Marcin	Karńnice	Kościan team	1988	M30	17.	M (37.)	00:10:55 (34)	00:39:28	3:56	00:39:23
42.	392	Bobeki Patryk	POZNAŃ	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1983	M40	11.	M (39.)	00:11:01 (44)	00:39:30	3:56	00:39:24
41.	228	Kalwinski Bartosz	Puszczykowo	Padre team	1987	M30	18.	M (38.)	00:11:00 (41)	00:39:31	3:56	00:39:23
43.	357	Zduńczyk Szymon	Kostrzyn	Jestem od Romka	1994	M30	19.	M (40.)	00:11:00 (43)	00:39:46	3:58	00:39:41
45.	56	Szafran Michał	Luboń	Rankor Athletics	1981	M40	12.	M (42.)	00:11:02 (47)	00:39:46	3:58	00:39:43
47.	359	Gawron Michał	Luboń	Ejbyr Luboń	1995	M20	5.	M (44.)	00:10:55 (33)	00:39:48	3:58	00:39:45
44.	1215	Grzesinski Arkadiusz	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1985	M30	20.	M (41.)	00:11:00 (42)	00:39:51	3:58	00:39:42
46.	1029	Janczarek Michał	Dzikówko		1989	M30	21.	M (43.)	00:11:02 (46)	00:39:51	3:58	00:39:44
49.	788	Nowacki Łukasz	Kościan	#Szymanowski Team	1981	M40	13.	M (46.)	00:11:01 (45)	00:39:54	3:58	00:39:47
48.	851	Matyla Michał	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1985	M30	22.	M (45.)	00:10:55 (35)	00:39:57	3:58	00:39:46
51.	256	Toś Przemysław	Kościan	PRZEJMAS TIM	1991	M30	24.	M (48.)	00:11:21 (64)	00:39:58	3:59	00:39:50
50.	420	Dykier Damian	Luboń	Cityzen	1990	M30	23.	M (47.)	00:11:03 (48)	00:40:00	3:58	00:39:48
53.	915	Madajczak Krzysztof	Dopiewiec		1992	M30	25.	M (50.)	00:11:11 (55)	00:40:02	3:59	00:39:57
54.	74	Krawczyk Robert	Luboń		1969	M50	3.	M (51.)	00:11:10 (53)	00:40:06	4:00	00:40:01
52.	928	Ratajczak Marcin	Środa Wielkopolska	Polonia Środa	2008	M16	2.	M (49.)	00:11:18 (58)	00:40:09	3:59	00:39:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
56.	581	Ślebioda Andrzej	Kleczew	Biegacze- Kleczew	1975	M40	15.	M (53.)	00:11:04 (49)	00:40:16	4:00	00:40:07
58.	1210	Kaczmarek Dariusz	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1981	M40	16.	M (55.)	00:11:22 (66)	00:40:16	4:01	00:40:11
57.	13	Gil Michał	Luboń		1997	M20	6.	M (54.)	00:11:21 (63)	00:40:21	4:01	00:40:10
55.	63	Konstańczak Łukasz	Komorniki		1982	M40	14.	M (52.)	00:10:57 (38)	00:40:26	4:00	00:40:02
60.	350	Zaluski Piotr	Pecna	WLKP Mountain ULTRA	1973	M50	4.	M (57.)	00:11:09 (52)	00:40:30	4:02	00:40:26
59.	621	Lewicki Mateusz	Poznań		1994	M30	26.	M (56.)	00:11:22 (65)	00:40:33	4:02	00:40:24
62.	482	Zieliński Adam	Poznań	architekt-poznan.com	1983	M40	17.	M (59.)	00:11:10 (54)	00:40:38	4:03	00:40:32
61.	380	Grocholewski Włodzimierz	Poznan	MOTOR LUBOŃ TEAM	1972	M50	5.	M (58.)	00:11:19 (60)	00:40:39	4:02	00:40:26
63.	86	Wierzbicki Krzysztof	Poznań	BBL Luboń	1984	M40	18.	M (60.)	00:11:41 (87)	00:40:49	4:03	00:40:37
64.	382	Komisarek Piotr	Mosina		1978	M40	19.	M (61.)	00:11:36 (79)	00:40:52	4:03	00:40:39
66.	724	Nowak Krzysztof	Poznań		1997	M20	7.	M (63.)	00:11:29 (69)	00:40:55	4:04	00:40:44
65.	818	Ratajczak Łukasz	Poznań	/ Night Runners Poznań	1981	M40	20.	M (62.)	00:11:40 (85)	00:40:56	4:04	00:40:43
67.	165	Michalak Waldek	Poznań	KS Hades	1973	M50	6.	M (64.)	00:11:20 (61)	00:41:00	4:04	00:40:48
68.	891	Jastrzębska Aleksandra	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza / Mistrzowski	1992	K30	1.	K (4.)	00:11:42 (88)	00:41:00	4:04	00:40:49
70.	1111	Tritt Artur	Poznań	MRC	1987	M30	27.	M (65.)	00:11:08 (51)	00:41:05	4:05	00:40:54
72.	618	Wikierski Łukasz	Poznań	GB Wielkopolscy Biegacze	1979	M40	21.	M (67.)	00:11:34 (76)	00:41:05	4:05	00:40:56
69.	193	Witecka Martyna	Luboń	CITIZEN_	1998	K20	1.	K (5.)	00:11:38 (82)	00:41:06	4:05	00:40:51
73.	773	Włodarczak Marcin	Czempiń	BesTeam	1974	M50	8.	M (68.)	00:11:32 (74)	00:41:11	4:06	00:41:00
71.	1203	Napierała Albert	Mosina		1973	M50	7.	M (66.)	00:11:22 (67)	00:41:17	4:05	00:40:55
76.	249	Buczyński Tomasz	Poznań		1984	M40	22.	M (70.)	00:11:38 (81)	00:41:34	4:08	00:41:26
75.	542	Chrzanowska Alicja	Kościan	KS Posnania	2003	K20	2.	K (6.)	00:11:34 (77)	00:41:35	4:08	00:41:25
78.	10	Stefanowicz Monika	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1980	K40	1.	K (7.)	00:11:29 (70)	00:41:45	4:10	00:41:44
79.	961	Niesłony Dominika	Wrocław	Ex Team	2001	K20	3.	K (8.)	00:11:23 (68)	00:41:53	4:10	00:41:47
74.	805	BEDNAREK MARCIN	POZNAŃ	Maratończyk Poznań	1985	M30	28.	M (69.)	00:11:59 (110)	00:41:57	4:08	00:41:25
84.	318	Stępnik Tomasz	Luboń		1983	M40	24.	M (75.)	00:11:31 (73)	00:42:01	4:11	00:41:54
82.	196	Kolecka Sylwia	Zbąszynek	KolecTEAM	1977	K40	2.	K (9.)	00:11:48 (90)	00:42:04	4:11	00:41:53
83.	624	Kempiak Łukasz	Września		1994	M30	31.	M (74.)	00:11:36 (80)	00:42:05	4:11	00:41:53
81.	830	Boniecki Filip	Zakrzewo		1986	M30	30.	M (73.)	00:11:59 (111)	00:42:07	4:11	00:41:52



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
89.	147	Kentzer-Nowakowski Marcin	Poznań		1985	M30	33.	M (80.)	00:11:17 (57)	00:42:07	4:12	00:42:04
86.	66	Grelak Tomasz	Luboń		1981	M40	26.	M (77.)	00:11:56 (104)	00:42:12	4:11	00:41:55
80.	980	Olszewski Szymon	Złotniki	Getinge Infecteam	1986	M30	29.	M (72.)	00:11:55 (98)	00:42:13	4:11	00:41:52
85.	433	Wasecki Artur	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz	1978	M40	25.	M (76.)	00:12:04 (120)	00:42:15	4:11	00:41:54
90.	14	Kaczmarek Daniel	Luboń	Lucky LUZers	1974	M50	9.	M (81.)	00:11:55 (100)	00:42:23	4:12	00:42:07
93.	123	Kopa Kamil	Poznań	Team Kopa	2001	M20	9.	M (84.)	00:11:50 (92)	00:42:28	4:13	00:42:19
91.	550	Schulz Paweł	Luboń	SPP Team	1989	M30	34.	M (82.)	00:11:56 (103)	00:42:29	4:13	00:42:14
87.	140	Schlegel Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1991	M30	32.	M (78.)	00:11:56 (102)	00:42:33	4:11	00:41:59
92.	604	Łagodziński Mateusz	Kleczew	Biegacze Kleczew	1989	M30	35.	M (83.)	00:11:59 (106)	00:42:33	4:13	00:42:19
95.	884	Gołubowski Łukasz	Poznań		1986	M30	37.	M (86.)	00:12:06 (124)	00:42:34	4:14	00:42:23
94.	625	Krupa Krystian	poznań	Eitalia.pl	1986	M30	36.	M (85.)	00:11:54 (95)	00:42:40	4:14	00:42:21
96.	406	Koczorowski Jakub	Poznań	KB DęBIEC Poznań	1977	M40	27.	M (87.)	00:11:42 (89)	00:42:42	4:14	00:42:27
97.	464	Marchwicki Arkadiusz	Poznań	#zaliniametyteam	1981	M40	28.	M (88.)	00:11:59 (109)	00:42:43	4:14	00:42:29
98.	638	Zacharczuk Szczepan	Wschowa	Endorfina Wschowa	1958	M65	1.	M (89.)	00:12:01 (115)	00:42:43	4:15	00:42:33
99.	356	Woźniak Piotr	Luboń	UHY ECA	1981	M40	29.	M (90.)	00:11:55 (101)	00:42:46	4:15	00:42:34
103.	476	Falborska Agnieszka	Poznań	www.zywieniebiegacza.pl	1994	K30	2.	K (10.)	00:11:52 (93)	00:42:47	4:15	00:42:37
104.	353	Rzepa Krzysztof	Poznań		1979	M40	31.	M (94.)	00:11:34 (78)	00:42:50	4:15	00:42:37
106.	574	ŁODYGA MAGDALENA	GRODZISK	Łodyga Athletic Team	1989	K30	3.	K (11.)	00:11:59 (107)	00:42:51	4:16	00:42:41
88.	951	Matkowski Jacek	Krzyż Wielkopolski	Biegacze Józefa Noji	1996	M20	8.	M (79.)	00:11:31 (72)	00:42:52	4:12	00:42:01
77.	740	Podwojci Michał	Skórzewo	Góral z Mazur Runnin Team	1981	M40	23.	M (71.)	00:11:39 (84)	00:42:53	4:09	00:41:35
101.	447	Musiał Mateusz	Dopiewiec		1992	M30	38.	M (92.)	00:11:54 (96)	00:42:53	4:15	00:42:35
100.	544	Wróbel Piotr	Poznań	Kocury i Skrzydlate	1980	M40	30.	M (91.)	00:12:03 (118)	00:42:56	4:15	00:42:35
105.	409	Hoffmann Krzysztof	Zalasewo	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1983	M40	32.	M (95.)	00:12:04 (119)	00:42:56	4:16	00:42:41
107.	113	Noculak Michał	Luboń	Lucky LUZers	1979	M40	33.	M (96.)	00:11:58 (105)	00:42:59	4:16	00:42:45
112.	763	Budyh Maksymilian	Poznań	ŚWIERKOWA	2007	M16	3.	M (101.)	00:11:29 (71)	00:43:03	4:17	00:42:58
102.	1153	Werelich Adrian	Luboń		1998	M20	10.	M (93.)	00:12:18 (140)	00:43:04	4:15	00:42:36
111.	605	Szymaniak Michał	Luboń	MilanClubPolonia	1978	M40	34.	M (100.)	00:11:54 (94)	00:43:10	4:17	00:42:55
118.	1208	Konarczak Dariusz	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1984	M40	37.	M (107.)	00:11:40 (86)	00:43:13	4:18	00:43:06



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
108.	691	Grzegorowski Krzysztof	Kopanina	Sportowy Kaźmierz	1989	M30	39.	M (97.)	00:12:07 (126)	00:43:14	4:17	00:42:53
113.	506	Pluciennik Rafał	Kleczew	Biegacze Kleczew	1985	M30	41.	M (102.)	00:12:01 (116)	00:43:14	4:18	00:43:01
110.	276	Adrych Mikołaj	Chludowo		1996	M20	11.	M (99.)	00:11:59 (108)	00:43:15	4:17	00:42:55
114.	316	Majewski Michał	Swarzędz	Spin Force Runners	1984	M40	35.	M (103.)	00:12:19 (141)	00:43:19	4:18	00:43:02
120.	1145	Puszkarek Mikołaj	Czempiń	Helios Czempiń Team	1986	M30	44.	M (109.)	00:11:49 (91)	00:43:19	4:18	00:43:07
115.	235	Grochowski	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1988	M30	42.	M (104.)	00:12:19 (142)	00:43:22	4:18	00:43:04
117.	1010	Czerwiński Marcin	Łokacz Mały	#zaliniametyteam	1993	M30	43.	M (106.)	00:12:28 (162)	00:43:22	4:18	00:43:05
121.	995	Putowska Beata	Mosina, pow. poznański		1986	K30	4.	K (12.)	00:12:13 (132)	00:43:22	4:18	00:43:08
116.	727	Zaremba Sylwester	Poznań	Biofarm	1981	M40	36.	M (105.)	00:12:05 (123)	00:43:25	4:18	00:43:05
109.	824	Mizera Mateusz	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1988	M30	40.	M (98.)	00:12:04 (121)	00:43:27	4:17	00:42:53
126.	376	Lasak Maria	Poznań	HERNIK TEAM	1983	K40	5.	K (15.)	00:12:03 (117)	00:43:27	4:19	00:43:17
124.	60	Król Michał	Luboń		1979	M40	38.	M (111.)	00:12:08 (128)	00:43:28	4:19	00:43:12
123.	810	Brodziak Danuta	Mosina		1981	K40	3.	K (13.)	00:12:15 (134)	00:43:29	4:19	00:43:10
119.	260	Kubiak Dawid	Komorniki		2002	M20	12.	M (108.)	00:11:33 (75)	00:43:35	4:18	00:43:07
122.	1011	Michalski Karol	Wilczyn	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	2000	M20	13.	M (110.)	00:11:59 (112)	00:43:37	4:19	00:43:10
128.	943	Brok Małgorzata	Plewiska		1974	K50	1.	K (16.)	00:12:28 (159)	00:43:37	4:20	00:43:24
125.	15	Strzałkowska Katarzyna	Luboń	Biegam bo lubię Luboń	1981	K40	4.	K (14.)	00:12:11 (130)	00:43:38	4:19	00:43:12
129.	558	Lepczak Robert	Środa Wlkp		1993	M30	45.	M (113.)	00:12:22 (148)	00:43:44	4:20	00:43:26
127.	563	Zielonka Witold	Poznań	Maratończyk Poznań	1978	M40	39.	M (112.)	00:11:59 (113)	00:43:50	4:19	00:43:17
130.	739	Wawrzyniak Michał	Dopiewiec	Sportowy Kaźmierz	1983	M40	40.	M (114.)	00:12:06 (125)	00:43:52	4:21	00:43:30
132.	796	Lisiecki Tomasz	Luboń	Trzynastka Plus	1975	M40	41.	M (116.)	00:12:00 (114)	00:43:52	4:22	00:43:42
131.	225	Perz Paweł	Wiry	Komorniki MTB Team	1973	M50	10.	M (115.)	00:12:18 (139)	00:43:59	4:21	00:43:35
133.	1202	Palicki Mateusz	Swarzędz	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1996	M20	14.	M (117.)	00:12:12 (131)	00:44:08	4:22	00:43:43
135.	282	Przybyła Patryk	Plewiska	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1982	M40	43.	M (119.)	00:12:16 (135)	00:44:08	4:22	00:43:49
139.	1214	Rataj Robert	Poznań	Polonia Środa	1973	M50	11.	M (123.)	00:12:22 (147)	00:44:09	4:23	00:43:55
138.	247	Nowak Krzysztof	Luboń		1999	M20	15.	M (122.)	00:12:08 (127)	00:44:14	4:23	00:43:54
141.	80	Szczęch Bartosz	Poznań	#biegiemwlas	1981	M40	45.	M (125.)	00:12:31 (174)	00:44:14	4:23	00:43:59
142.	828	Zielski Piotr	Kórnik	Biegacze z Przylesia	1977	M40	46.	M (126.)	00:12:34 (180)	00:44:14	4:23	00:43:59



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
143.	829	Cichowlas Marcin	Środa wielkopolska	Polonia Środa	1978	M40	47.	M (127.)	00:12:34 (179)	00:44:14	4:23	00:43:59
136.	385	Sadlak Michał	Komorniki	Pozwól wygrać innym	1982	M40	44.	M (120.)	00:12:26 (156)	00:44:15	4:23	00:43:50
146.	145	Galın Julia	Luboń		2004	K20	4.	K (17.)	00:12:17 (136)	00:44:15	4:24	00:44:03
134.	826	Krupecki Maciej	Luboń		1977	M40	42.	M (118.)	00:12:26 (155)	00:44:16	4:22	00:43:47
144.	536	Pelczyński Jakub	Głuchowo		1986	M30	47.	M (128.)	00:12:26 (154)	00:44:18	4:24	00:44:00
151.	1006	Sowiński Dariusz	Wiry	Jestem od Romka	1976	M40	49.	M (134.)	00:11:55 (97)	00:44:23	4:25	00:44:12
147.	305	Krzyżagórski Mateusz	Poznań		1992	M30	49.	M (130.)	00:12:27 (158)	00:44:25	4:24	00:44:04
148.	935	Sołtysiak Adam	Kleszczewo		1979	M40	48.	M (131.)	00:12:22 (149)	00:44:29	4:24	00:44:05
153.	834	ŻMUDA MACIEJ	SWARZĘDZ		1976	M40	50.	M (136.)	00:12:29 (163)	00:44:29	4:25	00:44:13
140.	675	Zandrowicz Konrad	Swarzedz		1989	M30	46.	M (124.)	00:12:21 (146)	00:44:30	4:23	00:43:57
154.	561	SZYMANOWICZ Mariusz	Poznań		1976	M40	51.	M (137.)	00:12:30 (166)	00:44:30	4:25	00:44:15
145.	564	Dudziak Adam	Poznań	Luboń tri	1986	M30	48.	M (129.)	00:12:45 (200)	00:44:32	4:24	00:44:01
150.	1017	Kaźmierczak Konrad	Poznań		1987	M30	51.	M (133.)	00:12:23 (150)	00:44:35	4:25	00:44:10
155.	1180	Koziczak Zofia	Poznań		2000	K20	5.	K (18.)	00:12:44 (199)	00:44:38	4:26	00:44:20
157.	849	Bielski Piotr	Poznań		1993	M30	52.	M (138.)	00:12:29 (164)	00:44:39	4:26	00:44:22
158.	222	Cieślak Sebastian	Śrem	#zalinametyteam	1988	M30	53.	M (139.)	00:12:36 (183)	00:44:42	4:26	00:44:23
159.	1198	Jankowski Kacper	Poznań	Mistrzowski Trening	1992	M30	54.	M (140.)	00:12:20 (144)	00:44:42	4:26	00:44:24
156.	931	Gapska Zuzanna	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1992	K30	5.	K (19.)	00:12:38 (189)	00:44:43	4:26	00:44:21
161.	808	Stuwe Beata	Złotniki	PRO366	1983	K40	6.	K (20.)	00:12:18 (138)	00:44:44	4:26	00:44:28
137.	280	Kałwinski Ryszard	Luboń	Padreteam	1961	M60	1.	M (121.)	00:12:18 (137)	00:44:45	4:23	00:43:53
160.	108	Klecz Michał	Luboń		1985	M30	55.	M (141.)	00:12:30 (165)	00:44:45	4:26	00:44:28
162.	468	Leśniczak Artur	Mosina		1989	M30	56.	M (142.)	00:11:55 (99)	00:44:47	4:26	00:44:28
168.	71	Kuczyński Mateusz	Poznań		1998	M20	18.	M (147.)	00:12:28 (161)	00:44:57	4:27	00:44:37
169.	210	Bajaczyk Filip	Skórzewo		1984	M40	52.	M (148.)	00:12:31 (170)	00:44:58	4:28	00:44:41
170.	612	Golczak Sebastian	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1976	M40	53.	M (149.)	00:12:31 (173)	00:45:00	4:28	00:44:41
152.	991	Łopata Kuba	Lwówek		2003	M20	16.	M (135.)	00:12:52 (209)	00:45:01	4:25	00:44:13
175.	868	Bartkowiak Oskar	Luboń		2002	M20	21.	M (154.)	00:12:14 (133)	00:45:02	4:29	00:44:52
172.	799	Borowczyk Edward	Środa Wielkopolska	Decora Running Team	1979	M40	54.	M (151.)	00:12:43 (198)	00:45:03	4:28	00:44:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
164.	926	Kocur Wiktor	Luboń	KOCUR TEAM	2005	M16	4.	M (143.)	00:13:18 (267)	00:45:06	4:27	00:44:30
165.	379	Chrzanowski Adam	Poznań		1973	M50	12.	M (144.)	00:12:38 (188)	00:45:09	4:27	00:44:33
173.	869	Łukasik Jakub	Mosina		2004	M20	20.	M (152.)	00:12:56 (216)	00:45:11	4:28	00:44:45
177.	1062	Kowalewski Darek	Września	BARBY TEAM :)	1967	M50	13.	M (156.)	00:12:30 (169)	00:45:11	4:29	00:44:55
179.	428	Hedzielska Weronika	Poznań		1998	K20	7.	K (22.)	00:12:36 (185)	00:45:15	4:29	00:44:58
180.	418	Bubiłek Michał	Czapury		1992	M30	57.	M (158.)	00:12:31 (172)	00:45:15	4:29	00:44:59
171.	1066	Lopez Penalta Alex	Errenteria		2004	M20	19.	M (150.)	00:12:28 (160)	00:45:19	4:28	00:44:43
163.	842	Zagórska Anna	Poznań	Cityzen	1997	K20	6.	K (21.)	00:12:21 (145)	00:45:21	4:26	00:44:29
166.	543	Furmaniak Kacper	Poznań		1996	M20	17.	M (145.)	00:13:06 (236)	00:45:21	4:27	00:44:33
149.	877	Andrys Marcin	Grodzisk Wielkopolski		1989	M30	50.	M (132.)	00:12:52 (212)	00:45:26	4:24	00:44:09
167.	298	Krotkiewski Krzysztof	Luboń		2007	M16	5.	M (146.)	00:12:26 (157)	00:45:29	4:27	00:44:37
184.	732	Dąbrowski Patryk	Swarzędz		1981	M40	57.	M (161.)	00:12:31 (171)	00:45:33	4:31	00:45:15
186.	528	Matuszak Kinga	Kobylnica	Jestem od Romka	1978	K40	7.	K (24.)	00:13:01 (229)	00:45:33	4:32	00:45:21
185.	1087	Grochowski Mateusz	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1988	M30	58.	M (162.)	00:12:30 (167)	00:45:34	4:31	00:45:16
194.	883	Horbacz Paweł	Poznań		1998	M20	24.	M (168.)	00:13:36 (322)	00:45:34	4:33	00:45:34
178.	1130	Szczerba Adam	Kościan	Kościan team	1961	M60	2.	M (157.)	00:13:03 (231)	00:45:36	4:29	00:44:56
182.	461	Wolińska Marta	Poznań	AdidasRunnersPoznan	1991	K30	6.	K (23.)	00:12:42 (196)	00:45:40	4:30	00:45:05
176.	1107	stachowiak wojciech	dopiewiec		1977	M40	56.	M (155.)	00:12:39 (192)	00:45:41	4:29	00:44:53
189.	1000	Dzierzkowska Aleksandra	Koziegłowy	KLAS Szpot Swarzędz	1962	K60	1.	K (26.)	00:13:01 (226)	00:45:43	4:33	00:45:31
192.	472	Borowski Dominik	Zagórow		2005	M16	7.	M (166.)	00:12:09 (129)	00:45:44	4:33	00:45:32
198.	11	Gliszczyńska Kinga	Luboń		1978	K40	8.	K (27.)	00:12:24 (153)	00:45:46	4:33	00:45:38
174.	315	Paul Marcin	Nowy Tomyśl	Grodziski klub biegacza	1977	M40	55.	M (153.)	00:12:49 (203)	00:45:49	4:29	00:44:50
193.	1055	Szepel Franciszek	Luboń	SF LUBOŃ	2007	M16	8.	M (167.)	00:12:48 (202)	00:45:51	4:33	00:45:33
181.	833	Idzikowski Jakub	Luboń		1998	M20	22.	M (159.)	00:12:31 (175)	00:45:54	4:30	00:45:00
196.	219	Przybylski Rafał	Kalisz	eRka RUN team	1968	M50	15.	M (170.)	00:12:43 (197)	00:45:55	4:33	00:45:35
201.	419	Górniak Patryk	Luboń	Świerczewo RUN	1988	M30	61.	M (174.)	00:12:39 (190)	00:46:01	4:33	00:45:38
200.	686	Ogrodowczyk Marcin	Luboń		1994	M30	60.	M (173.)	00:12:32 (178)	00:46:02	4:33	00:45:38
203.	1070	Gapska Rozalia	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1998	K20	9.	K (28.)	00:12:37 (187)	00:46:03	4:34	00:45:41



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
195.	864	Michalak Henryk	Kurowo	MAVERICKS	1976	M40	59.	M (169.)	00:12:56 (217)	00:46:05	4:33	00:45:35
207.	1139	Broda Arkadiusz	Luboń	Vezuvio Team	1990	M30	63.	M (179.)	00:12:30 (168)	00:46:06	4:34	00:45:45
197.	669	Zimicz Szymon	Poznań	ŚWIERKOWA	2007	M16	9.	M (171.)	00:12:05 (122)	00:46:07	4:33	00:45:36
204.	398	KORYTOWSKI BARTOSZ	LUBOŃ		2002	M20	25.	M (176.)	00:12:52 (210)	00:46:07	4:34	00:45:43
202.	279	Chwiałkowski Wojciech	Wiry		1990	M30	62.	M (175.)	00:13:22 (283)	00:46:08	4:33	00:45:39
190.	771	Kaczor Paweł	Komorniki		1984	M40	58.	M (164.)	00:13:01 (228)	00:46:10	4:33	00:45:32
199.	900	Kaczmarek Jacek	poznań	OLX Sport Team	1989	M30	59.	M (172.)	00:12:58 (223)	00:46:11	4:33	00:45:38
209.	275	Müller Andrzej	Puszczykowo		1958	M65	2.	M (181.)	00:12:41 (195)	00:46:12	4:34	00:45:48
216.	121	Matuszczak Gabriela	Luboń	OŚ AZS POZNAŃ	2003	K20	10.	K (29.)	00:12:23 (151)	00:46:14	4:36	00:46:02
211.	1033	Krawczyk Włodzimierz	Śrem		1964	M60	3.	M (183.)	00:12:36 (184)	00:46:15	4:35	00:45:51
213.	106	Dziurla Adam	Poznań		1958	M65	3.	M (185.)	00:13:13 (251)	00:46:17	4:35	00:45:57
183.	1149	Wiśniewski Janusz	Luboń		1973	M50	14.	M (160.)	00:13:17 (265)	00:46:19	4:31	00:45:13
206.	149	Porzegowiak Marcin	Kościan	Kościan team	1984	M40	61.	M (178.)	00:13:11 (242)	00:46:19	4:34	00:45:43
210.	232	Tomczak Krzysztof	Luboń		1987	M30	65.	M (182.)	00:12:58 (222)	00:46:19	4:35	00:45:51
212.	619	Szafran Ksawery	Komorniki		2008	M16	10.	M (184.)	00:12:31 (176)	00:46:20	4:35	00:45:53
219.	640	Skotarek Piotr	Poznań		1987	M30	67.	M (190.)	00:12:34 (181)	00:46:25	4:36	00:46:09
215.	383	Haj Tomasz	Buk		1974	M50	16.	M (187.)	00:12:50 (206)	00:46:26	4:36	00:46:00
220.	502	Sroka Jakub	Plewiska	XI LO w Poznaniu	2008	M16	11.	M (191.)	00:13:21 (276)	00:46:30	4:37	00:46:10
222.	462	Lizik Arkadiusz	Gowarzewo		1979	M40	63.	M (193.)	00:12:37 (186)	00:46:38	4:37	00:46:15
188.	702	Rasińska Halinka	Plewiska		2001	K20	8.	K (25.)	00:13:35 (319)	00:46:39	4:33	00:45:30
224.	947	Dymek Urszula	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1980	K40	9.	K (30.)	00:12:50 (204)	00:46:40	4:37	00:46:18
214.	797	Błaszcyk Marcin	Puszczykowo		1982	M40	62.	M (186.)	00:13:05 (234)	00:46:42	4:35	00:45:59
231.	164	Szaj Marek	Luboń		1978	M40	66.	M (201.)	00:12:46 (201)	00:46:48	4:38	00:46:29
205.	90	Zieliński Robert	Luboń	KS Posnania Triathlon	1978	M40	60.	M (177.)	00:13:14 (257)	00:46:49	4:34	00:45:43
226.	128	Kwieciński Piotr	Luboń		1982	M40	64.	M (196.)	00:12:34 (182)	00:46:53	4:38	00:46:23
217.	656	Bogdański Hubert	Luboń	Lubońskie Warchlaczki	2001	M20	26.	M (188.)	00:13:20 (273)	00:46:54	4:36	00:46:05
223.	668	Gramza Tomasz	Pałędzie		1989	M30	69.	M (194.)	00:12:39 (191)	00:46:54	4:37	00:46:16
208.	95	Hoppe Patryk	Lubon	Wildecy Fanatycy	1986	M30	64.	M (180.)	00:12:53 (214)	00:46:55	4:34	00:45:47



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
232.	867	Sip Sławomir	Poznań		1989	M30	72.	M (202.)	00:13:27 (297)	00:46:56	4:38	00:46:29
218.	965	Szymański Michał	Luboń		1985	M30	66.	M (189.)	00:13:39 (330)	00:46:57	4:36	00:46:08
230.	902	Łopąg Krzysztof	Wiry	OLX GROUP TEAM	1985	M30	71.	M (200.)	00:12:52 (211)	00:47:00	4:38	00:46:27
221.	778	Kulczyński Patryk	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1990	M30	68.	M (192.)	00:13:05 (233)	00:47:05	4:37	00:46:14
235.	1115	Gilewicz-Rachowska Jagoda	Poznań	MaksFly Team	1985	K30	7.	K (31.)	00:12:54 (215)	00:47:07	4:39	00:46:35
237.	250	Rennert-Buczyńska Klara	Poznań	Mistrzowski Trening	1988	K30	8.	K (32.)	00:13:01 (225)	00:47:07	4:39	00:46:37
234.	823	Mizera Jakub	Kostrzyn Wlkp.	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	2004	M20	28.	M (204.)	00:12:39 (193)	00:47:08	4:39	00:46:34
238.	463	Ryś Sebastian	Gowarzewo		1975	M40	67.	M (206.)	00:12:50 (205)	00:47:08	4:40	00:46:43
239.	451	Kaczor Marcin	Kościan		1991	M30	74.	M (207.)	00:12:31 (177)	00:47:08	4:40	00:46:44
233.	1091	Chłodziński Maksymilian	Luboń	Eskadra Luboń	1992	M30	73.	M (203.)	00:13:11 (243)	00:47:14	4:39	00:46:33
229.	936	Paradowski Norbert	Poznań		1975	M40	65.	M (199.)	00:13:40 (332)	00:47:15	4:38	00:46:26
187.	328	Czerwiński Wojciech	Poznań		2005	M16	6.	M (163.)	00:12:19 (143)	00:47:16	4:32	00:45:26
244.	801	Majewski Paweł	Luboń		1985	M30	76.	M (211.)	00:12:51 (208)	00:47:21	4:41	00:46:53
228.	410	GROCHOLEWSKI LESZEK	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	1963	M60	4.	M (198.)	00:12:53 (213)	00:47:23	4:38	00:46:25
269.	1213	Kapitańczyk Marian	Poznań	Klub Malta Poznań	1955	M65	4.	M (231.)	00:13:08 (239)	00:47:24	4:43	00:47:17
246.	52	Wysocki Mateusz	Luboń	62-030	1993	M30	77.	M (213.)	00:13:21 (278)	00:47:25	4:41	00:46:56
248.	914	914 N.N.					gen.	(1.)	00:13:22 (282)	00:47:28	4:41	00:46:58
250.	343	Stecyniak Marcin	Luboń		1986	M30	78.	M (216.)	00:13:13 (254)	00:47:29	4:42	00:47:00
257.	946	Mikulski Jędrzej	Kamionki	TeamMajak	2001	M20	29.	M (223.)	00:13:25 (292)	00:47:30	4:42	00:47:06
240.	195	Lisiecki Cezary	Środa wielkopolska		1990	M30	75.	M (208.)	00:13:15 (258)	00:47:31	4:40	00:46:45
245.	962	Namiota Adam	Plewiska	Plewiska team	1980	M40	69.	M (212.)	00:13:13 (256)	00:47:31	4:41	00:46:54
241.	737	Marciniak Joanna	Śrem	BesTeam	1979	K40	10.	K (33.)	00:13:20 (272)	00:47:33	4:40	00:46:47
247.	504	Chlebowski Krzysztof	ŚREM		1984	M40	70.	M (214.)	00:13:17 (263)	00:47:33	4:41	00:46:57
276.	264	Kozłowski Darek	Luboń		1968	M50	22.	M (237.)	00:13:19 (270)	00:47:33	4:44	00:47:24
252.	73	Bartosiewiv Andrzej	Łęczyca	UKS Szakal Jeżyce	1974	M50	19.	M (218.)	00:13:01 (227)	00:47:36	4:42	00:47:01
236.	245	KRZYŚKA JACEK	LUBOŃ	SP4 LUBOŃ	1973	M50	17.	M (205.)	00:13:11 (246)	00:47:38	4:39	00:46:35
227.	445	Oziemkowski Mateusz	Września		1994	M30	70.	M (197.)	00:13:13 (250)	00:47:39	4:38	00:46:25
251.	615	Achrem Tomasz	Wiry	Komornicka Grupa Biegowa	1975	M40	72.	M (217.)	00:13:30 (305)	00:47:39	4:42	00:47:01



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
254.	887	Porada Marek	Poznań	HERNIK TEAM	1963	M60	5.	M (220.)	00:13:26 (294)	00:47:42	4:42	00:47:02
255.	148	Kafka Paweł	Luboń	ESKADRA LUBOŃ/Lucky LUZers	1990	M30	79.	M (221.)	00:13:37 (325)	00:47:44	4:42	00:47:03
263.	323	Koczorowski Piotr	Luboń		1981	M40	75.	M (227.)	00:13:07 (238)	00:47:44	4:43	00:47:15
273.	651	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	77.	M (234.)	00:13:06 (235)	00:47:47	4:44	00:47:21
275.	85	Wujek Marcin	Brodnica	Brodnica biega	1981	M40	78.	M (236.)	00:12:51 (207)	00:47:48	4:44	00:47:24
289.	367	Piątkowski Tomasz	Plewiska	WLKP Mountain ULTRA	1974	M50	23.	M (247.)	00:12:41 (194)	00:47:48	4:46	00:47:42
191.	986	Girtler Witold	Poznań	It.integro	1999	M20	23.	M (165.)	00:11:38 (83)	00:47:49	4:33	00:45:32
256.	381	Chwalisz Łukasz	Luboń	/ Night Runners Poznań	1990	M30	80.	M (222.)	00:13:50 (361)	00:47:49	4:42	00:47:05
266.	1023	Sipa Patryk	Suchy Las	Rgilewka Powiercie	1989	M30	83.	M (230.)	00:13:34 (315)	00:47:49	4:43	00:47:15
249.	354	Bartkowiak Mariusz	Łubowo	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1981	M40	71.	M (215.)	00:13:29 (301)	00:47:50	4:41	00:46:59
268.	465	Adamczyk Edyta	Strzałkowo		1978	K40	14.	K (37.)	00:13:25 (289)	00:47:50	4:43	00:47:16
264.	596	Głowiński Robert	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1974	M50	20.	M (228.)	00:13:30 (304)	00:47:53	4:43	00:47:15
265.	47	Sznajder Maciej	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1972	M50	21.	M (229.)	00:13:30 (306)	00:47:53	4:43	00:47:15
262.	1103	Cieślewicz-Galas Katarzyna	Poznań	HERNIK TEAM	1979	K40	12.	K (35.)	00:13:23 (286)	00:47:54	4:43	00:47:13
278.	1061	Jankowski David	Mirosławki		1982	M40	80.	M (239.)	00:13:06 (237)	00:47:54	4:44	00:47:25
242.	246	Zając Tomasz	Luboń		1972	M50	18.	M (209.)	00:13:18 (266)	00:47:55	4:41	00:46:50
258.	183	Rogalski Michał	Poznań		1990	M30	81.	M (224.)	00:12:58 (221)	00:47:55	4:42	00:47:08
270.	290	Wroe Agnieszka	Poznań		1981	K40	15.	K (38.)	00:13:27 (298)	00:47:55	4:43	00:47:17
284.	852	Woźniak Błażej	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz	1987	M30	86.	M (242.)	00:13:17 (264)	00:47:55	4:45	00:47:33
225.	202	Jakubowski Szymon	Gostyń		1998	M20	27.	M (195.)	00:13:28 (300)	00:47:57	4:37	00:46:18
243.	206	Drobiecki Łukasz	Luboń		1979	M40	68.	M (210.)	00:13:13 (252)	00:47:59	4:41	00:46:51
277.	866	Łąkowski Zbigniew	Koziegłowy		1975	M40	79.	M (238.)	00:13:38 (327)	00:47:59	4:44	00:47:25
280.	577	Nowak Józef	Skórzewo	BBC Skórzewo	1955	M65	5.	M (240.)	00:13:11 (245)	00:47:59	4:44	00:47:26
279.	484	Matlewska Marzena	Elbląg	Said team	1970	K50	2.	K (39.)	00:13:52 (371)	00:48:01	4:44	00:47:25
281.	274	Grzelczak Aleksandra	Jutrosin		1998	K20	11.	K (40.)	00:13:15 (260)	00:48:01	4:44	00:47:29
253.	755	Wietrzykowski Wojciech	Swarzędz	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1975	M40	73.	M (219.)	00:13:04 (232)	00:48:02	4:42	00:47:02
267.	1190	Kowalska Roma	Bytkowo		1983	K40	13.	K (36.)	00:13:22 (280)	00:48:03	4:43	00:47:15
291.	1045	Sobczak Grażyna	Poznań		1978	K40	16.	K (42.)	00:12:57 (220)	00:48:07	4:46	00:47:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
293.	1042	Pochylski Przemysław	Luboń		1974	M50	24.	M (250.)	00:12:57 (219)	00:48:08	4:46	00:47:45
285.	229	Smykaj Radosław	Poznań		1982	M40	82.	M (243.)	00:13:46 (351)	00:48:09	4:45	00:47:37
287.	386	Smirnow Hubert	Luboń		1990	M30	88.	M (245.)	00:13:01 (224)	00:48:10	4:46	00:47:40
261.	971	Zientkowski Dawid	Luboń		1989	M30	82.	M (226.)	00:13:17 (262)	00:48:11	4:43	00:47:13
297.	529	Osiewicz Przemysław	Swarzędz		1979	M40	86.	M (253.)	00:13:13 (253)	00:48:14	4:46	00:47:48
259.	616	Kryszewski Maciej	Poznań	Night Runners	1977	M40	74.	M (225.)	00:13:43 (344)	00:48:16	4:43	00:47:11
260.	617	Kluz-Kryszewska Urszula	Poznań	Nieprzygotowana	1977	K40	11.	K (34.)	00:13:44 (347)	00:48:16	4:43	00:47:12
282.	735	Derucki Szymon	Komorniki		1982	M40	81.	M (241.)	00:13:22 (281)	00:48:18	4:45	00:47:30
303.	263	Kwaśny Roman	Luboń		1965	M50	26.	M (259.)	00:12:23 (152)	00:48:18	4:47	00:47:53
274.	133	Machalski Bartosz	Poznań		1991	M30	85.	M (235.)	00:13:24 (287)	00:48:19	4:44	00:47:22
295.	34	Uniejewski Maciej	Poznań		1994	M30	90.	M (251.)	00:13:24 (288)	00:48:19	4:46	00:47:47
283.	540	Błocisz Justyna	Plewiska		1993	K30	9.	K (41.)	00:13:21 (279)	00:48:20	4:45	00:47:31
272.	1167	Kapela Przemysław	Zakrzewo		1992	M30	84.	M (233.)	00:13:34 (316)	00:48:21	4:43	00:47:18
298.	933	Przybylski Bartłomiej	Grodzisk Wielkopolski	Grodziski klub biegacza	1979	M40	87.	M (254.)	00:13:26 (295)	00:48:21	4:47	00:47:50
307.	1016	Kusik Zbigniew	Poznań	Gira się kręci	1982	M40	89.	M (263.)	00:13:18 (269)	00:48:21	4:48	00:48:00
271.	963	KOWALSKI Daniel	Puszczykowo	U Stefana Team	1976	M40	76.	M (232.)	00:13:39 (329)	00:48:22	4:43	00:47:18
288.	1082	BRYCHCZYŃSKI Krystian	Poznań	HERNIK TEAM	1980	M40	83.	M (246.)	00:13:25 (291)	00:48:22	4:46	00:47:42
296.	523	Konieczny Przemysław	Dopiewiec		1983	M40	85.	M (252.)	00:13:40 (334)	00:48:23	4:46	00:47:48
305.	471	Mazurek Maciej	Wiry		1994	M30	93.	M (261.)	00:13:23 (285)	00:48:25	4:47	00:47:55
299.	555	Jujka Jacek	Kościan	Kościan team	1970	M50	25.	M (255.)	00:13:02 (230)	00:48:26	4:47	00:47:51
294.	766	Bartoszak Magdalena	Wiry		1991	K30	10.	K (43.)	00:13:55 (379)	00:48:28	4:46	00:47:47
308.	725	Baraniak Mikołaj	Mosina		2003	M20	31.	M (264.)	00:12:57 (218)	00:48:28	4:48	00:48:02
313.	75	Kuczyńska Hanczeska	Poznań		1979	K40	17.	K (45.)	00:13:15 (259)	00:48:30	4:48	00:48:09
316.	456	Dobieżyńska-Staszyk Julia	Puszczykowo		1984	K40	18.	K (46.)	00:13:30 (302)	00:48:32	4:49	00:48:10
300.	360	Wiciński Tomasz	Luboń	Eskadra Luboń	1990	M30	91.	M (256.)	00:13:13 (248)	00:48:33	4:47	00:47:52
311.	1104	Przybylski Leszek	Luboń	Leszek Tatry	1972	M50	27.	M (267.)	00:13:35 (318)	00:48:33	4:48	00:48:07
315.	1032	Buszkiewicz Marcin	Kornik		1995	M20	34.	M (269.)	00:13:40 (331)	00:48:34	4:49	00:48:10
310.	429	Rybarczyk Rafał	Czapury	ejbry_lubon_tri	1996	M20	33.	M (266.)	00:13:32 (313)	00:48:35	4:48	00:48:05



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
292.	320	Jackowski Jakub	Luboń		1980	M40	84.	M (249.)	00:13:13 (255)	00:48:37	4:46	00:47:45
306.	983	Gardo Dominik	Komorniki	Getinge IC Production Poland	1987	M30	94.	M (262.)	00:13:35 (321)	00:48:40	4:47	00:47:59
290.	1182	Zajdel Mateusz	Grodzisk Wielkopolski		1993	M30	89.	M (248.)	00:13:31 (312)	00:48:41	4:46	00:47:44
327.	847	Środa Sylwia	Poznań	gRUNwald team Poznań / parkrun Poznań	1984	K40	19.	K (49.)	00:13:10 (241)	00:48:42	4:50	00:48:25
302.	1095	Nagierski Łukasz	Luboń		1978	M40	88.	M (258.)	00:13:56 (383)	00:48:44	4:47	00:47:53
319.	372	Kopeć Tomasz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1976	M40	91.	M (271.)	00:13:31 (309)	00:48:46	4:49	00:48:15
325.	665	Kandulski Andrzej	Borówiec		1953	M70	1.	M (276.)	00:13:20 (271)	00:48:47	4:50	00:48:23
338.	772	Strzelczyk Katarzyna	Murowana Goślina		1983	K40	21.	K (52.)	00:13:13 (249)	00:48:47	4:52	00:48:40
335.	257	Bruss Krzysztof	Zalasewo	DRUŻYNA SZPIKU	1971	M50	30.	M (284.)	00:13:48 (355)	00:48:55	4:51	00:48:38
304.	337	Kaganek Jakub	Daszewice		1989	M30	92.	M (260.)	00:13:55 (381)	00:48:59	4:47	00:47:55
318.	62	Szukalska Izabela	Luboń		1972	K50	3.	K (47.)	00:13:49 (357)	00:49:08	4:49	00:48:15
320.	487	Kawicki Emil	Wiry		2008	M16	12.	M (272.)	00:13:50 (364)	00:49:09	4:49	00:48:16
330.	597	Głowiński Oskar	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1994	M30	96.	M (280.)	00:13:30 (303)	00:49:09	4:50	00:48:29
314.	366	Lembowicz Grzegorz	Swarzędz	Jestem od Romka	1976	M40	90.	M (268.)	00:13:49 (358)	00:49:11	4:48	00:48:09
341.	898	Trafankowska Małgorzata	Zalasewo	Biegnę po kawę	1984	K40	22.	K (53.)	00:13:12 (247)	00:49:11	4:52	00:48:45
326.	438	Uzarewicz Robert	Plewiska		1975	M40	92.	M (277.)	00:13:50 (363)	00:49:12	4:50	00:48:23
332.	863	Stec Arkadiusz	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1975	M40	95.	M (281.)	00:13:31 (308)	00:49:12	4:51	00:48:35
309.	224	Mocek Adrian	Poznań		1998	M20	32.	M (265.)	00:13:23 (284)	00:49:14	4:48	00:48:05
322.	1131	Hertmanowski Krzysztof	Kościan	Kościan team	1972	M50	28.	M (273.)	00:13:37 (324)	00:49:14	4:50	00:48:21
331.	1121	Dubska-Frączek Paulina	Karńnice	Kościan team	1988	K30	13.	K (50.)	00:13:49 (359)	00:49:15	4:51	00:48:33
334.	744	Kokowski Piotr	Poznań	AkustiX	1968	M50	29.	M (283.)	00:13:41 (335)	00:49:15	4:51	00:48:38
312.	188	Czartoszewska Paulina	Luboń	HAPPY SPORT	1990	K30	11.	K (44.)	00:13:51 (365)	00:49:16	4:48	00:48:09
336.	425	Ignaszewska Marta	Radziny	Sportowy Kaźmierz	1980	K40	20.	K (51.)	00:13:41 (338)	00:49:19	4:51	00:48:38
346.	839	Mika Józef	Poznań	100 Marathon Club Polska	1960	M60	7.	M (292.)	00:13:20 (274)	00:49:19	4:53	00:48:51
324.	518	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	Maratończyk Poznań	1964	M60	6.	M (275.)	00:13:38 (326)	00:49:21	4:50	00:48:22
333.	1178	Furmanek Piotr	Środa Wielkopolska		1979	M40	96.	M (282.)	00:13:26 (296)	00:49:23	4:51	00:48:36
286.	408	Zajac Kamil	Tarnowo Podgórne		1990	M30	87.	M (244.)	00:14:01 (394)	00:49:29	4:45	00:47:39
317.	1173	Ejankowski Michał	Luboń		2004	M20	35.	M (270.)	00:13:31 (311)	00:49:30	4:49	00:48:12



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
323.	1001	Czarnecki Rafał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	95.	M (274.)	00:13:27 (299)	00:49:30	4:50	00:48:22
339.	609	Gorzelański Szymon	Komorowo		2000	M20	37.	M (286.)	00:13:25 (290)	00:49:31	4:52	00:48:41
350.	783	Wojtalak Daniel	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1990	M30	101.	M (295.)	00:13:36 (323)	00:49:31	4:53	00:48:59
360.	32	Garguliński Paweł	Poznań		1974	M50	31.	M (302.)	00:13:21 (275)	00:49:31	4:55	00:49:10
344.	491	Śliwa Marcin	Poznań	Pralka Team	1983	M40	98.	M (290.)	00:13:41 (340)	00:49:32	4:53	00:48:50
352.	417	Chachlica Joanna	Luboń		1995	K20	12.	K (55.)	00:13:31 (310)	00:49:32	4:54	00:49:01
343.	446	Garbacki Michał	Poznań	Browar Domowy Dwa Kozły	1980	M40	97.	M (289.)	00:14:02 (400)	00:49:33	4:52	00:48:46
329.	714	Szymendera Krzysztof	Mosina	Exactus	1984	M40	94.	M (279.)	00:13:11 (244)	00:49:35	4:50	00:48:29
328.	393	Dotka Michał	Granowo	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1980	M40	93.	M (278.)	00:13:21 (277)	00:49:37	4:50	00:48:28
348.	782	Paszkwicz-Zak Monika	Poznań		1992	K30	14.	K (54.)	00:14:04 (413)	00:49:37	4:53	00:48:53
353.	918	Jon-Śliwa Joanna	Plewiska	#PLEWISKATEAM	1987	K30	15.	K (56.)	00:13:34 (314)	00:49:39	4:54	00:49:01
358.	927	Kocur Piotr	Luboń	KOCUR TEAM	1979	M40	101.	M (300.)	00:13:31 (307)	00:49:45	4:54	00:49:09
366.	57	Dziurła Michał	Poznań		1989	M30	104.	M (308.)	00:13:51 (366)	00:49:48	4:55	00:49:18
342.	146	Wich Mateusz	Poznań		2005	M16	13.	M (288.)	00:13:46 (350)	00:49:50	4:52	00:48:45
321.	535	Nowacka Małgorzata	Wielichowo		1986	K30	12.	K (48.)	00:13:25 (293)	00:49:51	4:49	00:48:19
340.	539	Szklarski Piotr	Poznań		1989	M30	97.	M (287.)	00:13:42 (341)	00:49:51	4:52	00:48:43
363.	156	Kowalski Michał	Poznań	Kibole W Biegu	1982	M40	102.	M (305.)	00:14:15 (434)	00:49:52	4:55	00:49:13
361.	394	Czerwiński Michał	Gniezno		1989	M30	102.	M (303.)	00:14:04 (410)	00:49:56	4:55	00:49:11
356.	496	Kocik Maciej	Plewiska	Kocury i Skrzydlate	1981	M40	100.	M (299.)	00:14:08 (418)	00:49:57	4:54	00:49:08
347.	989	Wesołowski Damian	Luboń		1989	M30	99.	M (293.)	00:13:09 (240)	00:49:59	4:53	00:48:53
349.	59	Walkiewicz Marek	Luboń		1985	M30	100.	M (294.)	00:13:44 (346)	00:49:59	4:53	00:48:56
354.	272	Witkowiak Kamil	Luboń		2008	M16	14.	M (297.)	00:13:55 (378)	00:50:00	4:54	00:49:03
345.	557	Panaszewski Przemysław	Poznań		1990	M30	98.	M (291.)	00:13:42 (342)	00:50:01	4:53	00:48:50
381.	606	Paluskiewicz Maria	Poznań		1991	K30	17.	K (62.)	00:13:41 (339)	00:50:01	4:57	00:49:34
365.	566	Kłak Sebastian	Rabowice		1976	M40	103.	M (307.)	00:13:56 (384)	00:50:02	4:55	00:49:16
368.	758	Pańczak Patryk	Sierosław	Biofarm	1990	M30	106.	M (310.)	00:13:41 (337)	00:50:02	4:55	00:49:18
369.	1024	Czaja Kornelia	Poznań		1990	K30	16.	K (58.)	00:13:41 (336)	00:50:03	4:56	00:49:20
383.	414	Michalkiewicz Adam	Poznań		1986	M30	108.	M (320.)	00:14:17 (437)	00:50:03	4:57	00:49:36



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
367.	93	Mielke Jakub	Poznań		1990	M30	105.	M (309.)	00:14:01 (395)	00:50:06	4:55	00:49:18
371.	942	Tandecki Czesław	Luboń		1985	M30	107.	M (312.)	00:13:59 (391)	00:50:06	4:56	00:49:24
380.	1148	Szczepaniak Zuzanna	Kostrzyn		1997	K20	13.	K (61.)	00:13:48 (353)	00:50:07	4:57	00:49:34
372.	1221	Jankowiak Adam	Luboń	SPP Team	1983	M40	105.	M (313.)	00:13:35 (320)	00:50:08	4:56	00:49:24
351.	181	Prysiązny Wojciech	Luboń		1981	M40	99.	M (296.)	00:13:18 (268)	00:50:10	4:54	00:49:00
382.	784	Szlachetka Bartosz	Września	Night Runners Września	1984	M40	109.	M (319.)	00:13:53 (372)	00:50:12	4:57	00:49:35
357.	470	Słapek Maria	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1978	K40	23.	K (57.)	00:13:52 (370)	00:50:14	4:54	00:49:09
389.	137	Kluczyńska Agnieszka	Poznań	MKteam	1988	K30	20.	K (66.)	00:13:56 (382)	00:50:14	4:58	00:49:42
362.	603	Mazurkiewicz Adam	Skórzewo		1985	M30	103.	M (304.)	00:13:43 (345)	00:50:15	4:55	00:49:12
390.	620	Szafran Krzysztof	Komorniki		1981	M40	111.	M (323.)	00:13:40 (333)	00:50:15	4:58	00:49:43
377.	858	Paluszkiewicz Rafał	Luboń	Świerczewo RUN / SPP Team	1976	M40	108.	M (317.)	00:14:02 (401)	00:50:17	4:57	00:49:31
378.	579	Czoszyk-Kawala Olga	Poznań	Świerczewo RUN	1980	K40	25.	K (60.)	00:14:03 (402)	00:50:17	4:57	00:49:32
376.	845	Zbytniewski Przemysław	Błażejewo	Biegacze z Przylesia	1984	M40	107.	M (316.)	00:14:03 (406)	00:50:18	4:57	00:49:30
397.	1008	Adamczak Michał	Luboń		1983	M40	116.	M (329.)	00:14:05 (414)	00:50:18	4:59	00:49:52
374.	374	Szumilowski Przemysław	Luboń		1975	M40	106.	M (315.)	00:13:57 (388)	00:50:19	4:56	00:49:27
379.	1193	Herwichowski Marcin	Luboń		1973	M50	33.	M (318.)	00:13:52 (368)	00:50:19	4:57	00:49:34
370.	214	Witkowiak Maciej	Luboń		1978	M40	104.	M (311.)	00:13:53 (374)	00:50:20	4:56	00:49:22
387.	48	Plewa Damian	Luboń	Lucky LUZers	1978	M40	110.	M (322.)	00:14:01 (396)	00:50:25	4:57	00:49:39
386.	889	Danyluk Marta	Wiry		1989	K30	18.	K (64.)	00:14:20 (446)	00:50:26	4:57	00:49:38
391.	501	Sroka Marcin	Plewiska	WLKP Mountains Ultra/ #zaliniametyteam	1978	M40	112.	M (324.)	00:14:03 (403)	00:50:29	4:58	00:49:43
392.	284	Zajączkowski Zbigniew	Komorniki	Fundacja Dzięki Tobie/Biegające Krejzole	1981	M40	113.	M (325.)	00:14:03 (408)	00:50:29	4:58	00:49:44
385.	444	Bukalski Zbigniew	Luboń		1970	M50	34.	M (321.)	00:13:57 (385)	00:50:31	4:57	00:49:37
395.	819	Kamza Jeremiasz	Poznań		1990	M30	109.	M (327.)	00:14:04 (412)	00:50:34	4:58	00:49:48
405.	39	Pomykalska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	27.	K (71.)	00:14:09 (420)	00:50:36	5:00	00:50:03
301.	908	Szymański Damian	Luboń	Dynamo Śmiga	2002	M20	30.	M (257.)	00:13:52 (369)	00:50:37	4:47	00:47:53
355.	874	Rusiecki Mateusz	Grodzisk Wielkopolski		1997	M20	38.	M (298.)	00:13:51 (367)	00:50:38	4:54	00:49:03
394.	761	Szpak Monika	Puszczykowo		1973	K50	4.	K (67.)	00:14:21 (450)	00:50:38	4:58	00:49:47
404.	781	Gabryelewicz Arek	Bnin	Polska	1984	M40	117.	M (333.)	00:14:29 (468)	00:50:42	5:00	00:50:03



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
411.	694	Szwargot Marta	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz	1988	K30	23.	K (74.)	00:14:28 (465)	00:50:42	5:01	00:50:19
384.	91	Zielińska Justyna	Luboń	KS Posnania Triathlon	1976	K40	26.	K (63.)	00:14:18 (440)	00:50:44	4:57	00:49:36
406.	990	GAWĘCKI MACIEJ	POZNAŃ	PODICEPS	1973	M50	35.	M (334.)	00:14:09 (419)	00:50:44	5:00	00:50:05
388.	1041	Mikołajczyk Bogumiła	Luboń		1990	K30	19.	K (65.)	00:11:21 (62)	00:50:46	4:58	00:49:41
399.	44	Kruszewska Monika	Luboń	Maratończyk Poznań	1989	K30	22.	K (69.)	00:13:58 (389)	00:50:48	4:59	00:49:53
407.	999	Kosicka Elwira	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1976	K40	28.	K (72.)	00:14:10 (426)	00:50:49	5:00	00:50:06
337.	791	Bartoszewski Wojciech	Poznań		1997	M20	36.	M (285.)	00:13:42 (343)	00:50:52	4:51	00:48:39
373.	1132	Kujawa Przemysław	Skórzewo		1972	M50	32.	M (314.)	00:13:54 (375)	00:51:00	4:56	00:49:27
359.	1080	Nowak Michał	Luboń	Eskadra Luboń	1996	M20	39.	M (301.)	00:14:25 (461)	00:51:04	4:55	00:49:10
414.	519	Jakubowska Ela	Swarzędz		1980	K40	30.	K (75.)	00:14:20 (445)	00:51:04	5:02	00:50:27
417.	780	Wlazły Bartek	Kórnik	Bnin	1981	M40	119.	M (341.)	00:14:29 (469)	00:51:07	5:02	00:50:28
421.	314	Plóciennik Gośka	Luboń	LIBRA TEAM	1975	K40	31.	K (78.)	00:14:08 (417)	00:51:07	5:03	00:50:36
430.	677	Kaczmarek Agnieszka	Bukowiec	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1985	K30	28.	K (82.)	00:13:34 (317)	00:51:07	5:04	00:50:49
396.	277	Jakubczyk Andrzej	Luboń		1983	M40	115.	M (328.)	00:13:57 (386)	00:51:08	4:59	00:49:52
398.	278	Jakubczyk Monika	Luboń	undefined	1985	K30	21.	K (68.)	00:13:59 (392)	00:51:08	4:59	00:49:52
410.	1097	Izydorska Katarzyna	Luboń	For Run Team	1982	K40	29.	K (73.)	00:13:55 (380)	00:51:08	5:01	00:50:13
393.	881	Wozderewicz Grzegorz	Wiry	Perun	1984	M40	114.	M (326.)	00:14:02 (398)	00:51:10	4:58	00:49:45
436.	267	Gronowski Maciej	Poznań		1983	M40	120.	M (351.)	00:14:13 (431)	00:51:10	5:06	00:51:01
415.	1101	Krzyżaniak Damian	Komorniki	BBL Luboń	1985	M30	110.	M (339.)	00:14:03 (404)	00:51:12	5:02	00:50:28
418.	331	Woźniczka Urszula	Lwówek	HERNIK TEAM	1989	K30	24.	K (76.)	00:14:18 (439)	00:51:12	5:03	00:50:32
425.	220	Bogusz Marek	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1959	M65	6.	M (345.)	00:14:06 (416)	00:51:14	5:04	00:50:40
375.	743	Frankowska Katarzyna	Poznań	Mistrzowski Trening	1981	K40	24.	K (59.)	00:14:20 (447)	00:51:19	4:56	00:49:28
434.	846	Kordziński Szymon	Luboń		2002	M20	49.	M (349.)	00:13:16 (261)	00:51:19	5:05	00:50:55
408.	1047	Stolpe Norbert	Poznań		1963	M60	8.	M (335.)	00:13:57 (387)	00:51:26	5:01	00:50:12
419.	1189	Isański Michał	Luboń		1988	M30	111.	M (342.)	00:14:06 (415)	00:51:26	5:03	00:50:32
435.	25	Rajewicz Krzysztof	Puszczkowo	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1974	M50	36.	M (350.)	00:13:47 (352)	00:51:26	5:05	00:50:58
364.	1093	Mroczkowski Emil	Żnin		1997	M20	40.	M (306.)	00:14:26 (462)	00:51:29	4:55	00:49:15
409.	421	Rachwański Krzysztof	Łęczyca		1981	M40	118.	M (336.)	00:14:13 (430)	00:51:31	5:01	00:50:13



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
428.	87	Mroczek Marta	Poznań	Biegam bo lubię Luboń	1976	K40	32.	K (80.)	00:14:03 (409)	00:51:33	5:04	00:50:48
423.	1050	Kubel Łukasz	Granowo		1985	M30	112.	M (344.)	00:14:34 (484)	00:51:34	5:03	00:50:39
424.	1051	Tabiś Paulina	Granowo		1985	K30	26.	K (79.)	00:14:34 (482)	00:51:34	5:03	00:50:39
400.	1206	Minta Piotr	Krotoszyn	Mięta z Pomarańczą	1999	M20	41.	M (330.)	00:14:48 (512)	00:51:35	4:59	00:49:55
422.	231	Urbański Stanisław	Szczecin		2004	M20	47.	M (343.)	00:14:30 (473)	00:51:41	5:03	00:50:37
402.	958	Minta Magdalena	Krotoszyn	Mięta z Pomarańczą	1974	K50	5.	K (70.)	00:14:49 (516)	00:51:42	5:00	00:50:02
465.	764	Tomaszewski Alan	Komorniki	ŚWIERKOWA	2008	M16	16.	M (373.)	00:14:51 (521)	00:51:45	5:09	00:51:37
438.	804	Binkowska Marta	Poznań	Świerczewo RUN	1988	K30	31.	K (86.)	00:14:02 (399)	00:51:47	5:06	00:51:03
433.	1184	Pawłowska Zuzanna	Lusowo		1992	K30	29.	K (84.)	00:14:20 (444)	00:51:49	5:05	00:50:50
442.	1110	Zoran Sylwester	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1997	M20	50.	M (355.)	00:14:22 (454)	00:51:50	5:07	00:51:18
426.	287	Ptak Marcin	Luboń		2008	M16	15.	M (346.)	00:15:20 (604)	00:51:51	5:04	00:50:42
437.	798	Marchwicka Magdalena	Września	Night Runners Września	1989	K30	30.	K (85.)	00:14:15 (435)	00:52:04	5:06	00:51:02
432.	40	Czajka Roman	Poznań	HERNIK TEAM	1956	M65	7.	M (348.)	00:14:19 (441)	00:52:07	5:05	00:50:50
401.	1220	Rychlewicz Radosław	Tulce	Vemat	1996	M20	42.	M (331.)	00:15:03 (545)	00:52:08	4:59	00:49:58
403.	216	Tomelka Marcin	Ceradz Kościelny		1997	M20	43.	M (332.)	00:15:01 (542)	00:52:09	5:00	00:50:03
457.	64	Tomaszewski Mariusz	Luboń	Dla Taty	1984	M40	126.	M (367.)	00:14:10 (427)	00:52:12	5:08	00:51:28
453.	653	Pietrzak Paweł	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	2003	M20	51.	M (364.)	00:13:53 (373)	00:52:13	5:08	00:51:26
431.	649	Barczak Agata	Poznań		1995	K20	14.	K (83.)	00:14:31 (474)	00:52:14	5:05	00:50:50
458.	717	Kaźmierczak Małgosia	Luboń	Pan Wygodny	1985	K30	34.	K (90.)	00:14:01 (397)	00:52:16	5:08	00:51:29
463.	666	Szpendowski Filip	Poznań	Eskadra Luboń	1990	M30	121.	M (371.)	00:14:11 (428)	00:52:16	5:09	00:51:34
452.	850	Rogalski Paweł	Poznań	Wroniecki Klub Biegacza	1992	M30	118.	M (363.)	00:13:48 (354)	00:52:20	5:08	00:51:26
450.	70	Kuczyńska Sandra	Poznań		1998	K20	15.	K (88.)	00:14:24 (459)	00:52:21	5:08	00:51:23
429.	734	Urbaniak Krzysia	Szczytniki		1985	K30	27.	K (81.)	00:14:28 (466)	00:52:22	5:04	00:50:49
445.	525	GAWARZEWSKI MACIEJ	Puszczykowo		1982	M40	122.	M (358.)	00:14:34 (480)	00:52:22	5:08	00:51:20
448.	522	Okulicki Marcin	Leczyca gmina		1981	M40	123.	M (360.)	00:14:34 (481)	00:52:22	5:08	00:51:22
446.	358	Sobkowiak Renata	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1985	K30	32.	K (87.)	00:14:46 (507)	00:52:23	5:08	00:51:21
443.	390	Anioła Jakub	Luboń		1977	M40	121.	M (356.)	00:14:30 (471)	00:52:24	5:08	00:51:20
416.	155	Kawala Tomasz	Luboń		2003	M20	46.	M (340.)	00:14:12 (429)	00:52:25	5:02	00:50:28



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
461.	161	Śledzik Sebastian	Luboń	DT4YOU TEAM	1968	M50	38.	M (370.)	00:14:21 (452)	00:52:26	5:09	00:51:31
412.	65	Winkel Krzysztof	Poznań		2004	M20	44.	M (337.)	00:15:35 (648)	00:52:29	5:02	00:50:20
456.	879	Kurek Tomasz	Porażyn	Opalenicki Klub Biegacza	1977	M40	125.	M (366.)	00:14:46 (508)	00:52:30	5:08	00:51:27
447.	411	DRGAS ANDRZEJ	LUBOŃ	MOTOR LUBOŃ TEAM	1955	M65	8.	M (359.)	00:13:38 (328)	00:52:32	5:08	00:51:21
454.	1013	Szajbe Jarosław	Łęczycza	Jak po Sznurku	1972	M50	37.	M (365.)	00:14:28 (467)	00:52:37	5:08	00:51:26
451.	269	Brzóska Sławek	Luboń		1976	M40	124.	M (362.)	00:13:46 (348)	00:52:38	5:08	00:51:26
455.	326	BUCZKOWSKA ANETA	świętniki		1987	K30	33.	K (89.)	00:14:18 (438)	00:52:38	5:08	00:51:26
449.	236	Roźniakowski Leszek	Dobre		1986	M30	117.	M (361.)	00:14:39 (496)	00:52:40	5:08	00:51:22
420.	762	Paczkowska Joanna	Kórnik	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1987	K30	25.	K (77.)	00:14:14 (432)	00:52:41	5:03	00:50:34
488.	1018	Siejek Natalia	Rokietnica		1988	K30	36.	K (98.)	00:14:21 (453)	00:52:44	5:12	00:52:07
482.	467	Golczyk Marta	Komorniki		1989	K30	35.	K (96.)	00:14:14 (433)	00:52:45	5:12	00:52:00
475.	399	Andrzejewski Jakub	Gowarzewo		1976	M40	129.	M (380.)	00:14:38 (492)	00:52:46	5:11	00:51:52
496.	485	Kieslich Mariusz	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1962	M60	9.	M (395.)	00:13:50 (362)	00:52:46	5:13	00:52:15
427.	185	Wojciechowski Jakub	Luboń		1995	M20	48.	M (347.)	00:15:11 (570)	00:52:50	5:04	00:50:42
441.	922	Górnaczyk Bartosz	Puszczykowo		1992	M30	115.	M (354.)	00:14:03 (407)	00:52:50	5:07	00:51:11
460.	650	Frąckowiak Wojciech	Kórnik		1994	M30	120.	M (369.)	00:14:04 (411)	00:52:50	5:09	00:51:31
469.	265	Ptāk Jarosław	Luboń	Lucky LUZers	1973	M50	39.	M (376.)	00:15:21 (610)	00:52:52	5:10	00:51:44
512.	1020	Betański Łukasz	Dopiewo	Budchem	1985	M30	128.	M (405.)	00:13:54 (376)	00:52:55	5:15	00:52:30
468.	1200	Olejniak Michał	Komorniki		1979	M40	127.	M (375.)	00:15:10 (564)	00:52:56	5:10	00:51:41
485.	452	Chmielewska Karolina	Luboń	MT	1975	K40	35.	K (97.)	00:14:20 (449)	00:52:59	5:12	00:52:04
480.	413	Pluciński Dariusz	Pobiedziska		1978	M40	130.	M (384.)	00:14:51 (522)	00:53:00	5:11	00:51:59
495.	458	Staszyk Dariusz	Puszczykowo		1984	M40	136.	M (394.)	00:15:10 (565)	00:53:01	5:13	00:52:15
489.	1142	Błaszak Łukasz	Poznań		1997	M20	55.	M (390.)	00:13:50 (360)	00:53:03	5:12	00:52:09
467.	1201	Lis Amelia	Poznań		2006	K16	1.	K (92.)	00:13:58 (390)	00:53:04	5:10	00:51:40
504.	1157	Nowak Natalia	Komorniki		1993	K30	40.	K (103.)	00:14:09 (422)	00:53:04	5:14	00:52:27
462.	427	Marciniak Wiktoria	Plewiska	UKS Cityzen_/BE3	2000	K20	16.	K (91.)	00:15:00 (539)	00:53:05	5:09	00:51:33
459.	469	Lis Jakub	Luboń		1985	M30	119.	M (368.)	00:14:48 (513)	00:53:06	5:09	00:51:30
479.	268	Waško Marcin	Luboń	Epakopytni	1988	M30	125.	M (383.)	00:14:59 (537)	00:53:06	5:11	00:51:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
470.	240	Czerwiński Stanisław	Warszawa		1998	M20	52.	M (377.)	00:15:04 (547)	00:53:08	5:10	00:51:48
478.	553	Rykała Beata	KOŚCIAN	Kościan team	1972	K50	6.	K (95.)	00:14:22 (456)	00:53:09	5:11	00:51:57
444.	1077	Bednik Piotr	Poznań		1987	M30	116.	M (357.)	00:15:15 (585)	00:53:12	5:08	00:51:20
413.	403	Czerwień Szymon	Luboń		1996	M20	45.	M (338.)	00:14:39 (495)	00:53:13	5:02	00:50:26
492.	663	Pawlak Iwona	Poznan	BBL Luboń	1984	K40	36.	K (99.)	00:14:20 (448)	00:53:13	5:13	00:52:11
500.	88	Grzebyta Bartłomiej	Poznań		1994	M30	126.	M (398.)	00:14:09 (424)	00:53:13	5:14	00:52:22
493.	1165	Kapela Sandra	Zakrzewo		1991	K30	37.	K (100.)	00:15:08 (555)	00:53:15	5:13	00:52:11
491.	45	Zatoński Michał	Luboń	Rankor Athletics	1977	M40	135.	M (392.)	00:14:31 (475)	00:53:17	5:13	00:52:11
502.	205	Świdorska Joanna	Boruszyn	KB UE POZNAŃ	1989	K30	39.	K (102.)	00:14:41 (499)	00:53:17	5:14	00:52:25
527.	1060	MIKA KAROLINA	POZNAŃ		1989	K30	47.	K (115.)	00:15:08 (556)	00:53:17	5:16	00:52:48
511.	777	Zaparta Martyna	Słupca	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	2003	K20	17.	K (106.)	00:13:46 (349)	00:53:18	5:15	00:52:30
476.	1218	Idzior Amadeusz	Poznań		1998	M20	53.	M (381.)	00:15:34 (646)	00:53:19	5:11	00:51:52
513.	520	Konowałów Justyna	Gortatowo		1984	K40	37.	K (107.)	00:15:03 (546)	00:53:19	5:15	00:52:30
439.	114	Królczyk Krzysztof	Plewiska		1985	M30	113.	M (352.)	00:16:58 (883)	00:53:20	5:06	00:51:06
474.	1217	Grabianowski Mateusz	Poznań		1992	M30	124.	M (379.)	00:15:33 (645)	00:53:20	5:11	00:51:51
509.	794	Suwalska Julia	Poznań		1994	K30	42.	K (105.)	00:14:10 (425)	00:53:20	5:14	00:52:29
510.	816	Piaskowski Mateusz	Luboń	Klub Maratończyka V LO w Poznaniu	1992	M30	127.	M (404.)	00:14:09 (421)	00:53:20	5:14	00:52:29
484.	151	Parchliniak Piotr	Poznań	Mistrzowski Trening	1978	M40	132.	M (387.)	00:15:06 (552)	00:53:24	5:12	00:52:03
521.	899	srocka kinga	Poznań	OLX Sport Team	1995	K20	18.	K (111.)	00:14:33 (478)	00:53:28	5:16	00:52:40
466.	655	Pijanowski Adam	Poznań		1987	M30	123.	M (374.)	00:15:16 (588)	00:53:29	5:09	00:51:37
440.	888	Engiel Łukasz	Luboń	Ju Jitsu Świebodzin	1991	M30	114.	M (353.)	00:14:52 (524)	00:53:30	5:06	00:51:09
490.	407	Ziemborski Jarosław	Luboń		1984	M40	134.	M (391.)	00:14:23 (457)	00:53:33	5:12	00:52:09
494.	589	Pigłowski Piotr	Luboń	Czarna Kula Poznań	1973	M50	40.	M (393.)	00:14:32 (476)	00:53:33	5:13	00:52:13
505.	689	Zawadowski Łukasz	Krosno	EXACTUS Sport team	1984	M40	140.	M (401.)	00:13:54 (377)	00:53:33	5:14	00:52:27
548.	993	Walkowiak Maciej	Luboń		1983	M40	147.	M (422.)	00:14:24 (458)	00:53:34	5:18	00:53:06
464.	139	Jańczak Paweł	Wapno	Biegający Górnik Wapno	1985	M30	122.	M (372.)	00:14:35 (485)	00:53:36	5:09	00:51:37
472.	1156	Nelke Tomasz	Poznań		1977	M40	128.	M (378.)	00:15:00 (538)	00:53:36	5:10	00:51:48
473.	1155	Rybarczyk-Dombka Agnieszka	Poznań		1980	K40	34.	K (94.)	00:15:00 (540)	00:53:36	5:10	00:51:49



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
515.	457	Połomka Artur	Grodzisk Wielkopolski		1988	M30	129.	M (407.)	00:14:19 (443)	00:53:37	5:15	00:52:33
507.	437	Jagiełło Marta	Poznań	parkrun Las Dębiński	1991	K30	41.	K (104.)	00:15:22 (616)	00:53:41	5:14	00:52:28
532.	158	Nowak Tatiana	Kościan	Said Team Kościan Team	1977	K40	42.	K (119.)	00:14:48 (514)	00:53:41	5:17	00:52:54
497.	157	Otocki Jarosław	Luboń	JestemOdRomka	1977	M40	137.	M (396.)	00:14:38 (494)	00:53:42	5:13	00:52:16
525.	96	Mroszyński Wojciech	Poznań	Night Runners	1989	M30	131.	M (411.)	00:15:41 (662)	00:53:43	5:16	00:52:47
498.	924	Korcz Klaudia	Kleszczewo		1993	K30	38.	K (101.)	00:14:38 (491)	00:53:44	5:13	00:52:17
501.	1014	Łyk Maciej	Wiry (Polen)		1979	M40	138.	M (399.)	00:14:41 (500)	00:53:44	5:14	00:52:24
499.	163	Moellenbrock Krzysztof	Wiry	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1967	M50	41.	M (397.)	00:14:16 (436)	00:53:45	5:13	00:52:18
506.	291	Nowicki Tomasz	Kościan		2000	M20	56.	M (402.)	00:14:56 (531)	00:53:47	5:14	00:52:28
508.	405	Narłowski Tomasz	Komorniki		1970	M50	42.	M (403.)	00:14:03 (405)	00:53:47	5:14	00:52:28
520.	1002	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	K30	44.	K (110.)	00:14:38 (493)	00:53:47	5:15	00:52:39
538.	608	Hamrol Jędrzej	Radzyny		2000	M20	58.	M (415.)	00:14:22 (455)	00:53:48	5:17	00:52:57
558.	975	Marek Kamil	Luboń		2007	M16	19.	M (430.)	00:14:34 (483)	00:53:48	5:19	00:53:13
483.	477	Brzostowicz Marek	Poznań		2005	M16	17.	M (386.)	00:14:19 (442)	00:53:50	5:12	00:52:02
539.	968	Kłobuchowski Damian	Poznań	TM Iron Team	1983	M40	145.	M (416.)	00:15:17 (590)	00:53:50	5:17	00:52:57
567.	1146	Puszkarek Romana	Czempiń	Helios Czempiń Team	1958	K65+	1.	K (131.)	00:14:33 (479)	00:53:52	5:20	00:53:22
531.	860	Chady Sylwia	Komorniki		1977	K40	41.	K (118.)	00:14:37 (489)	00:53:54	5:17	00:52:53
533.	521	Okulicka Anna	Leczyca gmina		1984	K40	43.	K (120.)	00:14:37 (490)	00:53:54	5:17	00:52:54
534.	78	Goślińska Anna	Luboń		1988	K30	49.	K (121.)	00:14:46 (509)	00:53:55	5:17	00:52:55
523.	977	KUJAWA PAULINA	Poznań	Świerczewo RUN	1987	K30	45.	K (112.)	00:14:55 (529)	00:53:58	5:16	00:52:43
518.	1088	Kowal Katarzyna	Jarocin	Biegacze Jarocin	1979	K40	38.	K (109.)	00:14:35 (486)	00:54:00	5:15	00:52:37
528.	416	Kuske Martyna	Gniezno	Pasja Biegania Gniezno	1984	K40	40.	K (116.)	00:14:21 (451)	00:54:02	5:17	00:52:50
544.	72	Smug Marcin	Mosina		1989	M30	133.	M (419.)	00:15:14 (581)	00:54:03	5:18	00:53:04
545.	1194	Januć Wojciech	Puszczkowo	Arka Leśna	1990	M30	134.	M (420.)	00:15:14 (580)	00:54:03	5:18	00:53:04
471.	213	Szura Monika	Plewiska		1981	K40	33.	K (93.)	00:15:00 (541)	00:54:04	5:10	00:51:48
577.	660	Kielan Paweł	Siekierki Wielkie	Walka Kostrzyn	1979	M40	153.	M (444.)	00:14:45 (506)	00:54:06	5:21	00:53:31
486.	886	Marek Igor	Zakrzewo		2006	M16	18.	M (388.)	00:14:50 (519)	00:54:07	5:12	00:52:05
487.	885	Nowicki Maciej	Poznań		1981	M40	133.	M (389.)	00:14:51 (520)	00:54:07	5:12	00:52:06



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
516.	223	Dranikowski Szymon	Strzałkowo		1988	M30	130.	M (408.)	00:15:04 (549)	00:54:07	5:15	00:52:34
529.	233	Leśniewska Anna	Krosinko		1986	K30	48.	K (117.)	00:14:53 (526)	00:54:07	5:17	00:52:51
579.	283	Kańduła Daniel	Luboń		1986	M30	140.	M (446.)	00:14:09 (423)	00:54:07	5:21	00:53:35
552.	453	Dobrowolski Grzegorz	Dobiegniew	Zmęczeni na starcie Dobiegniew	1969	M50	44.	M (425.)	00:15:09 (559)	00:54:08	5:19	00:53:11
553.	454	Dobrowolska Iwona	Dobiegniew	Zmęczeni na starcie Dobiegniew	1971	K50	7.	K (127.)	00:15:09 (560)	00:54:08	5:19	00:53:11
554.	449	Dobrowolski Filip	Luboń	Zmęczeni na starcie Dobiegniew	1991	M30	136.	M (426.)	00:15:09 (561)	00:54:08	5:19	00:53:11
572.	242	Trąpczyński Tymoteusz	Luboń		1994	M30	139.	M (439.)	00:13:49 (356)	00:54:09	5:20	00:53:26
477.	1127	Pawlak Filip	Luboń		1999	M20	54.	M (382.)	00:15:06 (553)	00:54:10	5:11	00:51:53
549.	685	Budziszewski Sławomir	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	M50	43.	M (423.)	00:14:30 (472)	00:54:12	5:18	00:53:06
596.	587	Matuszczyk Michalina	Luboń		1998	K20	21.	K (137.)	00:14:47 (511)	00:54:12	5:24	00:54:01
530.	109	Bartela Janusz	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1957	M65	9.	M (412.)	00:14:48 (515)	00:54:14	5:17	00:52:51
561.	516	Grzelka Aleksandra	Luboń		1986	K30	53.	K (129.)	00:15:02 (544)	00:54:14	5:19	00:53:16
535.	785	Wyrwicka-Cytawa Weronika	Poznań		1986	K30	50.	K (122.)	00:14:59 (536)	00:54:17	5:17	00:52:56
542.	831	Mostowiak Agata	Poznań		1976	K40	44.	K (123.)	00:15:21 (607)	00:54:18	5:18	00:53:03
568.	813	Jaworski Wojciech	Kleszczewo	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1970	M50	45.	M (436.)	00:14:36 (487)	00:54:19	5:20	00:53:22
594.	716	Klonowski Krzysztof	Kaźmierz	Sportowy Kaźmierz	1982	M40	158.	M (457.)	00:14:47 (510)	00:54:20	5:23	00:53:57
503.	848	Linkiewicz Sebastian	Luboń	KB DęBIEC Poznań	1979	M40	139.	M (400.)	00:15:06 (551)	00:54:23	5:14	00:52:26
481.	956	Pertek Michał	Mosina	Mosina biega	1980	M40	131.	M (385.)	00:14:40 (498)	00:54:24	5:12	00:52:00
608.	835	ŻMUDA FILIP	SWARZĘDZ		2007	M16	22.	M (467.)	00:14:27 (463)	00:54:24	5:24	00:54:09
546.	806	Rzepczyński Hubert	Jarocin		1993	M30	135.	M (421.)	00:15:19 (596)	00:54:26	5:18	00:53:06
582.	116	Walkowiak Tomasz	Luboń	Wielkopolscy Biegacze	1984	M40	156.	M (449.)	00:14:54 (527)	00:54:26	5:21	00:53:36
555.	690	Szymczak Michał	Luboń		1986	M30	137.	M (427.)	00:14:58 (535)	00:54:27	5:19	00:53:11
519.	972	Grobelny Michał	Poznań		1979	M40	142.	M (409.)	00:14:01 (393)	00:54:28	5:15	00:52:38
547.	172	Czyżak Joanna	Poznań	Family Team	1998	K20	19.	K (125.)	00:15:12 (571)	00:54:28	5:18	00:53:06
522.	945	Mańkowski Łukasz	Walerianowo		1978	M40	143.	M (410.)	00:15:27 (633)	00:54:31	5:16	00:52:41
559.	1117	SUCHORSKI SEBASTIAN	Kostrzyn Wlkp	Kostrzyński Klub Biegowy do Celu	1980	M40	149.	M (431.)	00:15:24 (623)	00:54:32	5:19	00:53:13
565.	721	Wanat Anna	POZNAŃ	Biofarm	1982	K40	46.	K (130.)	00:14:54 (528)	00:54:33	5:20	00:53:20
571.	370	Słowik Leszek	Zielona Góra		1974	M50	47.	M (438.)	00:15:11 (566)	00:54:33	5:20	00:53:25



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
556.	533	Kosmaczewski Jakub	Luboń		1997	M20	59.	M (428.)	00:15:14 (577)	00:54:34	5:19	00:53:11
574.	507	Babst Mikołaj	Luboń		1973	M50	49.	M (441.)	00:15:20 (603)	00:54:35	5:20	00:53:28
543.	733	Stachowska Marta	Kamionki		1988	K30	51.	K (124.)	00:14:28 (464)	00:54:36	5:18	00:53:03
557.	170	Czyżak Maciej	Luboń	Family Team	1986	M30	138.	M (429.)	00:15:13 (574)	00:54:36	5:19	00:53:13
560.	340	Stróżyk Agnieszka	Wiry	FamilyTeam	1988	K30	52.	K (128.)	00:15:16 (587)	00:54:36	5:19	00:53:15
550.	538	Klimaszyk Joanna	Grodzisk Wielkopolski	Łodyga Athletic Team	1980	K40	45.	K (126.)	00:15:02 (543)	00:54:37	5:18	00:53:07
585.	131	Skorniak Daniel	Poznań		1979	M40	157.	M (451.)	00:14:25 (460)	00:54:39	5:22	00:53:43
514.	611	Stefaniak Tomasz	Mosina		1975	M40	141.	M (406.)	00:15:27 (632)	00:54:40	5:15	00:52:31
524.	1063	Masłowska-Bandosza Małgosia	Poznan	ABRYS TEAM	1983	K40	39.	K (113.)	00:15:04 (550)	00:54:40	5:16	00:52:46
517.	174	Kufel Kamila	Luboń		1994	K30	43.	K (108.)	00:15:11 (567)	00:54:43	5:15	00:52:36
541.	107	Adamek Michał	Luboń		1990	M30	132.	M (418.)	00:15:45 (676)	00:54:44	5:18	00:53:03
564.	505	Szlachetka Adam	Września	Said team	1984	M40	152.	M (434.)	00:16:06 (743)	00:54:46	5:19	00:53:18
562.	1207	Libera Damian	Poznan	BBL Luboń	1981	M40	150.	M (432.)	00:15:16 (586)	00:54:47	5:19	00:53:17
563.	800	Bednarski Arkadiusz	Luboń	Lucky LUZers	1981	M40	151.	M (433.)	00:15:16 (589)	00:54:47	5:19	00:53:17
536.	361	Nowak Michał	Luboń	Eskadra Luboń	1996	M20	57.	M (413.)	00:14:50 (518)	00:54:49	5:17	00:52:56
597.	515	Walkowiak Piotr	Luboń	Mateo	1969	M50	53.	M (459.)	00:14:50 (517)	00:54:51	5:24	00:54:02
584.	731	Stepka Katarzyna	Poznań		1981	K40	47.	K (133.)	00:15:38 (654)	00:54:54	5:21	00:53:39
600.	546	Przyborowski Mieczysław	Poznań		1959	M65	12.	M (462.)	00:14:58 (534)	00:54:59	5:24	00:54:04
580.	895	Jastrzębski Olgierd	Opalenica		1989	M30	141.	M (447.)	00:15:19 (598)	00:55:01	5:21	00:53:35
589.	351	Ambroży Jakub	Luboń		1993	M30	143.	M (453.)	00:14:30 (470)	00:55:01	5:22	00:53:48
592.	20	Idkowiak Mikołaj	Poznań		2008	M16	20.	M (455.)	00:15:21 (612)	00:55:01	5:22	00:53:49
576.	203	Wódkiewicz Maciej	Tulce		1971	M50	51.	M (443.)	00:15:14 (579)	00:55:06	5:21	00:53:31
540.	747	Król Maciej	Grzybno (gm. Brodnica)	Night Runners Poznań	1977	M40	146.	M (417.)	00:17:36 (933)	00:55:07	5:18	00:53:01
599.	987	Cwojdziński Michał	Żabno		1978	M40	159.	M (461.)	00:15:34 (647)	00:55:08	5:24	00:54:04
598.	973	Wyrwa Jakub	Poznan		1994	M30	146.	M (460.)	00:15:35 (649)	00:55:09	5:24	00:54:03
602.	857	Jankowski Marek	Luboń		1987	M30	147.	M (464.)	00:15:35 (650)	00:55:10	5:24	00:54:05
583.	489	Wiejak Mariusz	Śrem		1971	M50	52.	M (450.)	00:15:51 (695)	00:55:11	5:21	00:53:38
588.	43	Łuczak Tomasz	Poznań	Said team	1993	M30	142.	M (452.)	00:16:03 (732)	00:55:13	5:22	00:53:45



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
591.	319	Racek Monika	Luboń		1995	K20	20.	K (136.)	00:15:11 (569)	00:55:14	5:22	00:53:49
611.	1151	Boniec Marcin	Radzewo		1986	M30	148.	M (470.)	00:15:10 (563)	00:55:14	5:25	00:54:11
537.	1159	Zowczak Maciej	Komorniki	Rawa Team	1983	M40	144.	M (414.)	00:14:56 (530)	00:55:18	5:17	00:52:56
653.	978	Ferdynus Jacek	Luboń		1969	M50	54.	M (493.)	00:15:08 (557)	00:55:18	5:31	00:55:14
607.	19	Idkowiak Łukasz	Poznań		1979	M40	160.	M (466.)	00:15:22 (615)	00:55:20	5:24	00:54:08
566.	266	Irzyk Grzegorz	Poznań	parkrun Las Dębiński	1956	M65	10.	M (435.)	00:15:27 (635)	00:55:21	5:20	00:53:20
606.	1177	Furmanek MAGDALENA	Środa Wlkp.	SZNEKA RUNNERS TEAM	1980	K40	50.	K (140.)	00:15:21 (613)	00:55:23	5:24	00:54:08
612.	1216	Dudziak Dawid	Poznań		1978	M40	162.	M (471.)	00:15:22 (618)	00:55:24	5:25	00:54:13
526.	207	Mikołajczyk-Piętka Lilianna	Luboń		1987	K30	46.	K (114.)	00:14:57 (532)	00:55:25	5:16	00:52:47
575.	541	Ból Rafał	Poznań	KB DĘBIEC Poznań	1974	M50	50.	M (442.)	00:15:07 (554)	00:55:25	5:20	00:53:28
633.	629	Pietrzak Magdalena	Poznań	# DRUŻYNA SZPIKU	1999	K20	24.	K (152.)	00:14:43 (504)	00:55:28	5:28	00:54:41
569.	642	Dembski Jacek	Kamionki	Havana Club	1969	M50	46.	M (437.)	00:15:21 (608)	00:55:30	5:20	00:53:24
570.	304	Pawłowska Violetta	Poznań		1971	K50	8.	K (132.)	00:15:19 (600)	00:55:30	5:20	00:53:25
626.	244	Akuszewska Agata	Puszczycowo	Kościarn team	1965	K50	10.	K (146.)	00:15:18 (594)	00:55:31	5:27	00:54:32
603.	670	Cichoń Marcel	Poznań	ŚWIERKOWA	2007	M16	21.	M (465.)	00:14:32 (477)	00:55:32	5:24	00:54:07
628.	443	Monkiewicz Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	K50	11.	K (148.)	00:14:44 (505)	00:55:32	5:27	00:54:35
638.	1090	Pieszak Marcin	Luboń		1984	M40	168.	M (483.)	00:15:04 (548)	00:55:32	5:28	00:54:48
604.	1114	Stefanko Barbara	Luboń		2006	K16	2.	K (138.)	00:15:49 (691)	00:55:38	5:24	00:54:07
587.	262	Kwaśna Marzena	Luboń	SPP Team	1971	K50	9.	K (135.)	00:15:25 (629)	00:55:39	5:22	00:53:44
551.	1026	Kryskowiak Marcin	Gowarzewo		1980	M40	148.	M (424.)	00:14:42 (502)	00:55:40	5:19	00:53:10
590.	952	Mysio Lech	Nowy Tomyśl		1956	M65	11.	M (454.)	00:15:26 (631)	00:55:40	5:22	00:53:49
578.	775	Koterba Piotr	Kórnik	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1975	M40	154.	M (445.)	00:15:19 (601)	00:55:43	5:21	00:53:32
620.	680	Sułkowski Marcin	Swarzędz		2001	M20	62.	M (478.)	00:15:41 (663)	00:55:44	5:26	00:54:28
621.	681	Kuster Marta	Wiry		2003	K20	22.	K (142.)	00:15:42 (666)	00:55:44	5:26	00:54:28
623.	1078	Zajączkowska Krystyna	Babki		1961	K60	2.	K (144.)	00:15:22 (620)	00:55:46	5:27	00:54:30
625.	1079	Kuzak Bożena	Poznań		1983	K40	52.	K (145.)	00:15:22 (619)	00:55:47	5:27	00:54:30
637.	530	Frąckowiak Dariusz	Poznań		1982	M40	167.	M (482.)	00:14:52 (525)	00:55:48	5:28	00:54:45
616.	534	sudolska ewela	poznań	mbk team	1978	K40	51.	K (141.)	00:14:52 (523)	00:55:49	5:26	00:54:21



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
581.	21	Wosik Przemysław	Luboń	JKBH	1976	M40	155.	M (448.)	00:15:46 (677)	00:55:53	5:21	00:53:35
573.	856	Brodowski Cezary	Luboń	DRUŻYNA SZPIKU	1973	M50	48.	M (440.)	00:15:25 (628)	00:55:54	5:20	00:53:26
601.	1071	Andrzejewski Kacper	Luboń		1997	M20	60.	M (463.)	00:16:28 (808)	00:55:54	5:24	00:54:04
618.	1143	Otręba Ludwik	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1986	M30	149.	M (476.)	00:14:36 (488)	00:55:57	5:26	00:54:23
634.	970	Kłobuchowska Sonia	Poznań	WrzućNaLuz	1986	K30	55.	K (153.)	00:15:23 (622)	00:55:57	5:28	00:54:42
593.	706	Hajduk Rafał	Czerlejno		1985	M30	144.	M (456.)	00:15:48 (689)	00:55:59	5:23	00:53:50
614.	308	Kosik Jan	Komorniki		2008	M16	24.	M (473.)	00:16:19 (770)	00:56:03	5:25	00:54:17
595.	932	Prochowski Michał	Luboń	TRIMP	1986	M30	145.	M (458.)	00:15:30 (641)	00:56:04	5:24	00:54:00
609.	255	Giersz Jarosław	Luboń		1978	M40	161.	M (468.)	00:15:22 (617)	00:56:08	5:24	00:54:09
610.	254	Giersz Jakub	Luboń		2006	M16	23.	M (469.)	00:15:22 (621)	00:56:08	5:25	00:54:10
586.	1166	Adamiak Karolina	Luboń		1976	K40	48.	K (134.)	00:15:48 (685)	00:56:10	5:22	00:53:44
629.	599	Andrzejczak Aneta	Poznań		1983	K40	54.	K (149.)	00:15:38 (655)	00:56:10	5:27	00:54:38
632.	812	Szlachetka Michał	Września	Night Runners Września/ Said Team	1981	M40	165.	M (480.)	00:16:01 (728)	00:56:10	5:27	00:54:39
635.	1089	Lizakowski Paweł	Plewiska		1977	M40	166.	M (481.)	00:15:55 (710)	00:56:12	5:28	00:54:42
617.	1125	Pięta Marcin	Luboń		1976	M40	163.	M (475.)	00:15:15 (584)	00:56:15	5:26	00:54:22
639.	787	Martuzalski Krzysztof	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1993	M30	150.	M (484.)	00:15:19 (597)	00:56:15	5:29	00:54:54
627.	570	Przybył Olga	Siekierki Wielkie		1981	K40	53.	K (147.)	00:15:11 (568)	00:56:16	5:27	00:54:32
644.	843	Szewczyk Ewa	Poznań		1978	K40	55.	K (155.)	00:15:42 (668)	00:56:16	5:30	00:55:03
624.	590	Pigłowski Kacper	Luboń		2008	M16	25.	M (479.)	00:16:18 (769)	00:56:17	5:27	00:54:30
622.	102	Nykaza Justyna	Komorniki		1992	K30	54.	K (143.)	00:15:30 (642)	00:56:18	5:26	00:54:29
649.	1124	Makowska-Kaczmarek Izabela	Komorniki	# DRUŻYNA SZPIKU	1984	K40	58.	K (158.)	00:15:13 (576)	00:56:18	5:31	00:55:11
647.	741	Owczarzak Edyta	Poznań		1976	K40	57.	K (157.)	00:15:42 (667)	00:56:19	5:30	00:55:06
613.	289	Łuczak Józek	Poznań	Wszystkoobieganiu.pl	1961	M60	10.	M (472.)	00:15:21 (611)	00:56:21	5:25	00:54:15
656.	892	Koterwa Dawid	Leszno	K&K TEAM	2002	M20	66.	M (496.)	00:15:43 (672)	00:56:30	5:31	00:55:18
657.	890	Kasprzak Anastazja	Krotoszyn	K&K TEAM	2001	K20	26.	K (160.)	00:15:43 (671)	00:56:30	5:31	00:55:18
645.	896	Jankowiak Kasia	Puszczkowo	Orange Polska	1979	K40	56.	K (156.)	00:15:36 (651)	00:56:33	5:30	00:55:05
646.	897	Kaniewski Michał	Poznań	Orange Polska	1975	M40	169.	M (489.)	00:15:44 (673)	00:56:33	5:30	00:55:05
619.	341	Barecki Darek	Luboń		1983	M40	164.	M (477.)	00:15:53 (704)	00:56:34	5:26	00:54:24



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
631.	870	Kramarz Alicja	Poznań		1999	K20	23.	K (151.)	00:15:28 (636)	00:56:34	5:27	00:54:38
630.	125	Sobiech Anna	Kaleje		1973	K50	12.	K (150.)	00:15:22 (614)	00:56:35	5:27	00:54:38
652.	786	CYTAWA GRZEGORZ	POZNAŃ		1985	M30	154.	M (492.)	00:14:42 (503)	00:56:35	5:31	00:55:14
615.	271	Grześ Damian	Luboń		1998	M20	61.	M (474.)	00:15:25 (627)	00:56:36	5:25	00:54:19
605.	955	Mielcarek Anna	Poznań	No Excuses Team	1983	K40	49.	K (139.)	00:15:48 (686)	00:56:37	5:24	00:54:08
636.	1112	Klecz Marianna	Luboń		2000	K20	25.	K (154.)	00:15:30 (643)	00:56:39	5:28	00:54:44
684.	1196	Olejniczak Mateusz	Luboń	Miasto Luboń	1990	M30	160.	M (515.)	00:15:24 (624)	00:56:40	5:34	00:55:44
674.	1044	Siuda Marek	Luboń	IZMARK	1968	M50	57.	M (508.)	00:16:13 (760)	00:56:44	5:33	00:55:34
676.	1043	Szajek - Siuda Izabela	Luboń		1970	K50	15.	K (166.)	00:16:13 (761)	00:56:44	5:33	00:55:34
696.	1109	Maćkowska-Kowalczyk Emilia	Luboń		1985	K30	62.	K (173.)	00:15:53 (702)	00:56:45	5:36	00:56:00
694.	439	Dajewska Justyna	Luboń		1982	K40	59.	K (171.)	00:16:26 (799)	00:56:48	5:35	00:55:58
655.	560	Ludwiczak Michał	Luboń		1986	M30	155.	M (495.)	00:15:20 (605)	00:56:49	5:31	00:55:16
659.	1191	Koperski Jakub	Suchy las	Night Runners Poznań	1977	M40	170.	M (498.)	00:15:14 (582)	00:56:49	5:32	00:55:21
698.	815	Rosińska Agnieszka	Poznań	Świerczewo RUN	1982	K40	60.	K (174.)	00:15:08 (558)	00:56:50	5:36	00:56:04
690.	1100	Wojnarowski Piotr	Skórzewo		1987	M30	161.	M (520.)	00:15:47 (682)	00:56:52	5:35	00:55:57
671.	239	Czerwiński Antoni	Poznań		1989	M30	156.	M (507.)	00:15:12 (573)	00:56:53	5:33	00:55:32
681.	512	Walkowiak Mateusz	Dąbrowa	Napad Łysych na Fabrykę Grzebieni	1990	M30	159.	M (512.)	00:15:20 (602)	00:56:53	5:34	00:55:40
658.	509	Gocyla Dariusz	Poznań		1966	M50	55.	M (497.)	00:15:29 (639)	00:56:55	5:32	00:55:20
662.	929	Kosik Tomasz	Komorniki		1979	M40	172.	M (500.)	00:15:55 (709)	00:56:58	5:32	00:55:24
648.	97	Kubala Bartosz	Luboń	#szybciutko	1997	M20	64.	M (490.)	00:15:29 (637)	00:56:59	5:30	00:55:08
660.	1074	Kocur Jacek	Poznań		1975	M40	171.	M (499.)	00:15:38 (657)	00:57:02	5:32	00:55:22
664.	1168	Śmigielska Arleta	Swarzędz		1973	K50	13.	K (163.)	00:15:24 (625)	00:57:03	5:32	00:55:27
665.	1169	Kajewski Rafał	Swarzędz		1974	M50	56.	M (501.)	00:15:42 (664)	00:57:03	5:32	00:55:28
650.	1113	Kubala Wojtek	Luboń		2005	M16	26.	M (491.)	00:14:57 (533)	00:57:05	5:31	00:55:11
699.	190	Parecka Karolina	Poznań		1994	K30	63.	K (175.)	00:15:12 (572)	00:57:08	5:36	00:56:08
700.	894	Brenk Albert	Koziegłowy		1997	M20	67.	M (524.)	00:15:13 (575)	00:57:08	5:36	00:56:09
701.	191	Brenk Mikołaj	Koziegłowy	Bridgestone SSC Poznań	1994	M30	163.	M (525.)	00:15:14 (578)	00:57:08	5:36	00:56:09
677.	1223	Rutyna Robert	Czarnotki		1988	M30	157.	M (510.)	00:16:45 (859)	00:57:09	5:33	00:55:38



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
666.	488	Wanat Marcin	Poznań		1984	M40	173.	M (502.)	00:16:07 (748)	00:57:10	5:32	00:55:28
718.	779	Bąkowski Radek	Kórnik	Bnin	1986	M30	167.	M (535.)	00:14:42 (501)	00:57:10	5:39	00:56:30
675.	251	Maciejewski Piotr	Luboń		1982	M40	178.	M (509.)	00:15:42 (669)	00:57:13	5:33	00:55:34
724.	38	Tarnowska Małgorzata	Kruszewnia		1984	K40	66.	K (187.)	00:15:57 (713)	00:57:15	5:40	00:56:41
695.	984	Czarnecka Paulina	Skórzewo	Getinge Infecteam	1989	K30	61.	K (172.)	00:15:53 (705)	00:57:16	5:36	00:56:00
693.	614	Szlenk Leszek	Luboń		1981	M40	182.	M (522.)	00:16:06 (744)	00:57:17	5:35	00:55:57
643.	395	Osmolak Dawid	Luboń		1995	M20	63.	M (488.)	00:15:39 (658)	00:57:18	5:30	00:55:00
642.	67	Gałkowski Łukasz	Rabowice		1986	M30	153.	M (487.)	00:15:17 (592)	00:57:22	5:30	00:55:00
668.	69	Dominiak Konrad	Luboń	Rankor Athletics	1983	M40	175.	M (504.)	00:15:45 (674)	00:57:24	5:33	00:55:30
673.	750	Węclik Klaudia	Wiry	Rankor Athletics	1990	K30	57.	K (165.)	00:15:45 (675)	00:57:25	5:33	00:55:32
685.	431	Fenikowski Szymon	Poznań	PRO366	1976	M40	180.	M (516.)	00:16:02 (729)	00:57:26	5:34	00:55:44
691.	610	Staluszka Marta	Poznań		1996	K20	29.	K (170.)	00:16:03 (735)	00:57:26	5:35	00:55:57
723.	1022	Pietrzak Agnieszka	Poznań	Banici Ultra	1973	K50	17.	K (186.)	00:15:48 (690)	00:57:26	5:39	00:56:39
669.	583	Kozłowski Piotr	Mechlin		1977	M40	176.	M (505.)	00:16:26 (797)	00:57:27	5:33	00:55:31
670.	643	Chudziński Michał	Nochowo	Chudy team	1976	M40	177.	M (506.)	00:16:26 (800)	00:57:27	5:33	00:55:31
641.	83	Drgas Tomasz	Poznań		1992	M30	152.	M (486.)	00:17:11 (903)	00:57:29	5:29	00:54:56
722.	1209	Jedrowska Katarzyba	Poznań	Hades	1990	K30	66.	K (185.)	00:15:46 (678)	00:57:30	5:39	00:56:37
667.	569	Szeszuła Michał	Poznań	Night Runners	1975	M40	174.	M (503.)	00:15:27 (634)	00:57:32	5:33	00:55:30
651.	578	Kosmala Sandra	Dopiewiec		1988	K30	56.	K (159.)	00:15:46 (679)	00:57:34	5:31	00:55:13
654.	623	Pietrzak Damian	Radziny		1998	M20	65.	M (494.)	00:15:46 (681)	00:57:34	5:31	00:55:14
678.	159	Stachowiak Agnieszka	Luboń	Maratończyk Poznań	1985	K30	58.	K (167.)	00:16:00 (722)	00:57:34	5:33	00:55:39
719.	1073	Wróż Anna	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1982	K40	64.	K (183.)	00:16:16 (766)	00:57:34	5:39	00:56:32
640.	208	Piętka Dominik	Luboń		1985	M30	151.	M (485.)	00:15:21 (609)	00:57:35	5:29	00:54:56
705.	948	Graf Michał	Luboń		1977	M40	183.	M (528.)	00:15:26 (630)	00:57:35	5:37	00:56:17
734.	524	Legenza Asia	Luboń		1984	K40	69.	K (192.)	00:15:53 (701)	00:57:36	5:41	00:56:50
687.	100	Kubala Maciej	Luboń		1971	M50	60.	M (518.)	00:15:32 (644)	00:57:37	5:34	00:55:47
689.	321	Regdos Tomasz	Poznań	Parkrun Lasek Marceliński	1976	M40	181.	M (519.)	00:16:08 (750)	00:57:39	5:35	00:55:56
661.	243	Grońska Katarzyna	Poznań		1995	K20	27.	K (161.)	00:15:40 (660)	00:57:40	5:32	00:55:22



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
679.	1027	Czarciński Marcin	Chomęcice		1993	M30	158.	M (511.)	00:15:48 (687)	00:57:43	5:34	00:55:40
663.	306	Ambroży Joanna	Luboń		1995	K20	28.	K (162.)	00:15:40 (659)	00:57:44	5:32	00:55:26
728.	631	Krupa Mariusz	Poznań	8-pak Poznań	1982	M40	189.	M (539.)	00:15:17 (593)	00:57:45	5:40	00:56:47
737.	580	Kawala Grzegorz	Poznań	Świerczewo RUN	1976	M40	193.	M (544.)	00:15:24 (626)	00:57:46	5:42	00:57:00
732.	572	Furman Karolina	Łęczycza		1990	K30	68.	K (191.)	00:16:07 (747)	00:57:50	5:40	00:56:48
706.	415	Pawlaczyk Natalia	Luboń		1993	K30	64.	K (177.)	00:15:38 (656)	00:57:53	5:37	00:56:19
686.	793	Halamus Robert	Mosina	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1970	M50	59.	M (517.)	00:15:48 (684)	00:57:56	5:34	00:55:45
716.	919	Kasprzyk Monika	Mosina		1983	K40	63.	K (182.)	00:15:42 (665)	00:57:56	5:39	00:56:30
712.	1012	Frąckowiak Andrzej	Mosina		1977	M40	185.	M (532.)	00:15:50 (692)	00:57:58	5:38	00:56:25
733.	204	Głowacki Tomasz	Poznań	KJ C&M	1980	M40	190.	M (541.)	00:16:02 (730)	00:57:59	5:40	00:56:48
710.	26	Zajder Arkadiusz	Luboń		1975	M40	184.	M (530.)	00:15:51 (696)	00:58:01	5:38	00:56:25
720.	30	Lembicz Maciej	Luboń	Cityzen / enduhub	1972	M50	61.	M (536.)	00:15:59 (719)	00:58:01	5:39	00:56:32
717.	573	Dehmel Jakub	Gortatowo		1975	M40	187.	M (534.)	00:15:52 (699)	00:58:02	5:39	00:56:30
703.	711	Kosicka Anna	Poznań	Biegające Chomiki	1976	K40	61.	K (176.)	00:17:16 (913)	00:58:03	5:37	00:56:16
688.	218	Michałowicz Paulina	Gostyń		1991	K30	60.	K (169.)	00:16:09 (753)	00:58:04	5:35	00:55:56
697.	1019	Głapiak Mirosław	Siekierki Wielkie		1985	M30	162.	M (523.)	00:16:43 (854)	00:58:04	5:36	00:56:01
680.	478	Wierzińska Julita	Krosno		1988	K30	59.	K (168.)	00:15:52 (700)	00:58:05	5:34	00:55:40
692.	325	Migdał Igor	LUBOŃ		2005	M16	27.	M (521.)	00:15:57 (714)	00:58:09	5:35	00:55:57
727.	672	Stołowska Sabina	Poznań	Świerczewo Run	1982	K40	67.	K (188.)	00:15:37 (653)	00:58:10	5:40	00:56:45
709.	700	Janas Dobrochna	Poznań	#biegiemwlas	1976	K40	62.	K (179.)	00:15:41 (661)	00:58:11	5:38	00:56:25
740.	967	Wabinska Kinga	Luboń		1989	K30	70.	K (194.)	00:16:11 (758)	00:58:11	5:42	00:57:04
683.	49	Krzykawiak Przemysław	Poznań	parkrun Las Dębiński	1977	M40	179.	M (514.)	00:15:48 (683)	00:58:13	5:34	00:55:41
707.	969	Grzebowska Małgorzata	Luboń		1989	K30	65.	K (178.)	00:16:09 (757)	00:58:14	5:38	00:56:20
736.	54	Kuczyński Ryszard	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1975	M40	192.	M (543.)	00:16:01 (724)	00:58:16	5:41	00:56:58
672.	832	Kacperowska Katarzyna	Luboń		1974	K50	14.	K (164.)	00:15:54 (708)	00:58:22	5:33	00:55:32
766.	143	Tomaszewski Bartek	Luboń	Dla Taty	1982	M40	199.	M (560.)	00:15:29 (640)	00:58:24	5:46	00:57:40
775.	592	Kurzyk Karolina	Luboń		1979	K40	75.	K (210.)	00:16:00 (721)	00:58:25	5:47	00:57:50
682.	531	Szymański Aleksander	Wiry	Oleksy Biega	1972	M50	58.	M (513.)	00:16:21 (783)	00:58:26	5:34	00:55:41



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
757.	160	Bem Małgorzata	Luboń		1972	K50	18.	K (201.)	00:16:04 (739)	00:58:26	5:45	00:57:32
704.	729	Tur Wojciech	Gowarzewo		2006	M16	28.	M (527.)	00:15:58 (717)	00:58:28	5:37	00:56:16
745.	1116	Lewandowski Marek	Luboń		1958	M65	13.	M (548.)	00:16:01 (727)	00:58:28	5:43	00:57:15
744.	635	Kramarczyk Jolanta	Wschowa	Endorfina Wschowa	1962	K60	3.	K (196.)	00:15:52 (697)	00:58:29	5:43	00:57:11
802.	795	Bajer Krzysztof	Poznań	Bayerki górą!	1989	M30	176.	M (581.)	00:14:39 (497)	00:58:30	5:50	00:58:24
729.	434	Łasocha Kamila	Poznań	OwocBiega Team	1982	K40	68.	K (189.)	00:16:01 (723)	00:58:31	5:40	00:56:48
735.	1096	Iwanicki Juliusz	Poznań		1983	M40	191.	M (542.)	00:16:03 (738)	00:58:31	5:41	00:56:54
726.	1163	Wieczorek Marek	Luboń		1976	M40	188.	M (538.)	00:15:52 (698)	00:58:34	5:40	00:56:45
781.	825	SMURA EWA	POZNAŃ		1984	K40	78.	K (214.)	00:16:03 (734)	00:58:37	5:47	00:57:59
747.	622	Żakowski Piotr	Plewiska	team insect	1974	M50	62.	M (550.)	00:15:18 (595)	00:58:41	5:43	00:57:18
742.	144	Szwacki Michał	Luboń		1982	M40	194.	M (547.)	00:15:50 (693)	00:58:49	5:42	00:57:06
764.	150	Hoppe Katarzyna	Luboń		1988	K30	74.	K (205.)	00:16:21 (778)	00:58:49	5:45	00:57:38
711.	708	Waliszak Hubert	Skrzynki		1994	M30	166.	M (531.)	00:16:27 (805)	00:58:51	5:38	00:56:25
714.	910	Waliszak Mariola	Skrzynki		1967	K50	16.	K (180.)	00:16:29 (812)	00:58:51	5:38	00:56:27
702.	349	Sajnaj Radek	Luboń	Galopujące ślimaki :)	1987	M30	164.	M (526.)	00:16:34 (826)	00:58:52	5:37	00:56:10
753.	1126	Kozłowski Waldemar	Poznań	KB DęBIEC Poznań	1966	M50	64.	M (554.)	00:15:48 (688)	00:58:52	5:45	00:57:31
774.	701	Weiss Weronika	Poznań		2000	K20	31.	K (209.)	00:16:16 (765)	00:58:57	5:47	00:57:50
782.	46	Grzywaczyk Przemysław	Luboń	Maratończyk Poznań	1992	M30	173.	M (567.)	00:15:19 (599)	00:58:57	5:48	00:58:00
749.	634	Jańczak Ewelina	Gradowice		1983	K40	70.	K (197.)	00:15:53 (703)	00:58:58	5:44	00:57:28
713.	322	Grześniak Grzegorz	Plewiska	Tata Felka i Jaśminki	1981	M40	186.	M (533.)	00:16:22 (787)	00:59:02	5:38	00:56:26
721.	378	Kurek Justyna	Opalenica	Opalenicki Klub Biegacza	1979	K40	65.	K (184.)	00:16:13 (759)	00:59:03	5:39	00:56:34
738.	559	Simon Diana	Luboń		1990	K30	69.	K (193.)	00:16:24 (794)	00:59:06	5:42	00:57:01
786.	1192	Brodziszewski Wiesław	Swarzędz		1959	M65	15.	M (571.)	00:15:50 (694)	00:59:06	5:48	00:58:06
730.	307	Sucharczuk Kamil	Komorniki		1986	M30	169.	M (540.)	00:16:05 (742)	00:59:07	5:40	00:56:48
739.	556	Simon Michał	Luboń		1987	M30	170.	M (545.)	00:16:24 (791)	00:59:07	5:42	00:57:01
708.	1054	Freriks Bram	Poznań		1992	M30	165.	M (529.)	00:16:34 (827)	00:59:08	5:38	00:56:24
755.	652	Piętka Kamil	Luboń		1982	M40	197.	M (555.)	00:16:34 (823)	00:59:10	5:45	00:57:32
761.	1170	Tomczak Sylwia	Luboń	Diva Dance Studio	1984	K40	73.	K (202.)	00:16:09 (752)	00:59:11	5:45	00:57:33



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
715.	907	Szymańska Anita	Poznań	Anita Śmiga	1998	K20	30.	K (181.)	00:16:35 (830)	00:59:12	5:38	00:56:29
741.	448	Ławniczak Dawid	Wielka Wieś		1986	M30	171.	M (546.)	00:16:09 (756)	00:59:16	5:42	00:57:06
772.	373	Osowski Bartosz	Luboń		1999	M20	68.	M (563.)	00:16:05 (741)	00:59:16	5:46	00:57:46
756.	136	Czyż Katarzyna	Luboń		1979	K40	72.	K (200.)	00:16:32 (815)	00:59:18	5:45	00:57:32
758.	154	Czyż Kacper	Luboń		2008	M16	29.	M (556.)	00:16:32 (817)	00:59:18	5:45	00:57:32
776.	435	TYCZ KATARZYNA	Poznań	/ Night Runners Poznań	1988	K30	77.	K (211.)	00:16:22 (788)	00:59:20	5:47	00:57:54
777.	1034	Zin Natalia	Gowarzewo	Night Runners Poznań	1975	K40	76.	K (212.)	00:16:22 (789)	00:59:20	5:47	00:57:55
785.	53	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	66.	M (570.)	00:15:54 (706)	00:59:23	5:48	00:58:05
725.	348	Śliwa Maciej	Luboń	Galopujące ślimaki :)	1986	M30	168.	M (537.)	00:16:35 (828)	00:59:24	5:40	00:56:44
789.	1036	Olejniczak Ania	Poznań	Biofarm	1985	K30	79.	K (216.)	00:16:00 (720)	00:59:24	5:48	00:58:09
770.	153	Budna Honorata	Głuchowo	Lucky LUZers	1992	K30	76.	K (207.)	00:16:21 (774)	00:59:25	5:46	00:57:45
769.	1179	Padła Łukasz	Luboń	Lucky LUZers	1983	M40	201.	M (562.)	00:16:20 (772)	00:59:26	5:46	00:57:45
771.	152	Budna Izabela	Głuchowo	Lucky LUZers	1973	K50	19.	K (208.)	00:16:21 (775)	00:59:26	5:46	00:57:45
773.	141	Kaczmarek Mateusz	Luboń	Lucky LUZers	1982	M40	202.	M (564.)	00:16:22 (786)	00:59:26	5:46	00:57:47
746.	664	Adamczak Krystian	Szamotuły		1980	M40	195.	M (549.)	00:15:58 (718)	00:59:29	5:43	00:57:17
762.	817	Paluszkiewicz Emilia	Tulce		1988	K30	73.	K (203.)	00:16:49 (868)	00:59:29	5:45	00:57:36
763.	1118	Tomaszewska Monika	Komorniki		1978	K40	74.	K (204.)	00:16:01 (725)	00:59:29	5:45	00:57:36
731.	169	Jędrzejewska-Sternal Joanna	Nowy Tomyśl		1992	K30	67.	K (190.)	00:16:03 (736)	00:59:30	5:40	00:56:48
798.	175	Baranowski Piotr	Wiry		1984	M40	206.	M (579.)	00:16:08 (749)	00:59:30	5:49	00:58:16
767.	422	Mnich Radomir	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1983	M40	200.	M (561.)	00:16:39 (841)	00:59:32	5:46	00:57:44
748.	432	Garbacki Ryszard	Poznań	BATORY	1953	M70	2.	M (551.)	00:16:27 (803)	00:59:34	5:44	00:57:24
787.	954	Idziak Mariusz	Sowinki (woj.		1980	M40	204.	M (572.)	00:16:17 (768)	00:59:35	5:48	00:58:06
779.	134	Budzyński Łukasz	Luboń	Forum Obywatelskie Luboń	1972	M50	65.	M (565.)	00:16:42 (852)	00:59:38	5:47	00:57:56
815.	728	Milewski Marek	Luboń	Lykejon	1969	M50	69.	M (587.)	00:16:37 (835)	00:59:38	5:52	00:58:42
780.	571	Przybył Dawid	Siekierki Wielkie		1979	M40	203.	M (566.)	00:16:06 (746)	00:59:39	5:47	00:57:56
754.	17	Borowiak Angelina	Poznań		1993	K30	72.	K (199.)	00:16:38 (838)	00:59:45	5:45	00:57:32
760.	1219	Woźniak Paweł	Poznań	Vemat	1993	M30	172.	M (558.)	00:16:39 (842)	00:59:45	5:45	00:57:33
778.	807	Andrzejewska Olga	Zaniemyśl		1975	K40	77.	K (213.)	00:16:51 (870)	00:59:48	5:47	00:57:55



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
768.	644	Bernacka Marta	Mosina	Team Leonardo	1993	K30	75.	K (206.)	00:16:22 (784)	00:59:49	5:46	00:57:45
743.	637	Mieczkowska Aleksandra	Konin		1994	K30	71.	K (195.)	00:16:21 (781)	00:59:50	5:42	00:57:08
765.	76	Pawlak Krzysztof	Poznań		1958	M65	14.	M (559.)	00:16:21 (777)	00:59:55	5:45	00:57:39
752.	493	Kopczyński Janusz	Poznań	Pralka Team	1982	M40	196.	M (553.)	00:16:21 (782)	00:59:58	5:45	00:57:30
811.	171	Czyżak Kasia	Luboń	Family Team	1988	K30	83.	K (225.)	00:16:43 (853)	00:59:59	5:51	00:58:36
812.	237	Goliński Przemek	Luboń		1983	M40	209.	M (586.)	00:16:24 (793)	00:59:59	5:51	00:58:37
792.	855	Kubiak Dorota	Pecna		1975	K40	79.	K (218.)	00:16:41 (846)	01:00:01	5:49	00:58:12
795.	375	Walkowiak Marek	Pecna	Pecna Team	1973	M50	68.	M (576.)	00:16:42 (850)	01:00:01	5:49	00:58:14
807.	285	Białkowski Bartosz	Środa Wielkopolska	KB Aktywni Środa Wielkopolska	1986	M30	177.	M (584.)	00:16:45 (857)	01:00:02	5:51	00:58:31
796.	940	Antczak Sławomir	Kobylnica		1964	M60	11.	M (577.)	00:16:24 (792)	01:00:03	5:49	00:58:14
750.	882	Lewandowski Andrzej	Wiry		1974	M50	63.	M (552.)	00:16:26 (798)	01:00:04	5:45	00:57:30
751.	352	Lewandowska Edyta	Wiry		1980	K40	71.	K (198.)	00:16:27 (801)	01:00:04	5:45	00:57:30
759.	363	Juchacz Michał	Luboń		1976	M40	198.	M (557.)	00:16:48 (865)	01:00:04	5:45	00:57:33
829.	688	Szaj Luiza	Luboń	Miasto Luboń	1977	K40	85.	K (232.)	00:15:57 (716)	01:00:04	5:54	00:59:03
791.	1129	Szczerbal Marta	Kościan	Kościan team	1991	K30	80.	K (217.)	00:16:08 (751)	01:00:05	5:49	00:58:12
818.	1108	Woga Andrzej	Poznań	KB DęBIEC Poznań	1965	M50	70.	M (589.)	00:15:29 (638)	01:00:05	5:52	00:58:46
788.	1030	Janczarek Natalia	Dzikówko		1987	K30	78.	K (215.)	00:16:52 (872)	01:00:06	5:48	00:58:08
816.	648	Marczak Agnieszka	Poznań	/ Night Runners Poznań	1976	K40	83.	K (228.)	00:16:38 (837)	01:00:06	5:52	00:58:42
822.	981	Flieger Dawid	Komorniki	Getinge Infecteam	1990	M30	178.	M (592.)	00:15:46 (680)	01:00:06	5:52	00:58:49
817.	288	Wysocki Mateusz	Luboń	FC Albatros	2000	M20	72.	M (588.)	00:15:56 (711)	01:00:07	5:52	00:58:45
790.	1052	Golak Sławomir	Luboń		1968	M50	67.	M (573.)	00:16:09 (755)	01:00:08	5:49	00:58:10
803.	1185	Palacz Natalia	Rosnówko		1980	K40	81.	K (221.)	00:16:44 (855)	01:00:09	5:50	00:58:26
809.	179	Kalinowska Małgorzata	Luboń	HAPPY SPORT	1979	K40	82.	K (223.)	00:17:29 (926)	01:00:14	5:51	00:58:33
821.	362	Wesołek Aleksandra	Poznań	/ Night Runners Poznań	1966	K50	22.	K (229.)	00:16:36 (833)	01:00:14	5:52	00:58:48
793.	659	Rogalka Jakub	Luboń	Lubońskie Warchlaczki	2001	M20	69.	M (574.)	00:16:33 (818)	01:00:16	5:49	00:58:13
794.	821	Miński Remigiusz	Luboń	Lubońskie Warchlaczki	2001	M20	70.	M (575.)	00:16:33 (819)	01:00:16	5:49	00:58:13
810.	132	Ludwiczak Katarzyna	Luboń		1988	K30	82.	K (224.)	00:17:29 (925)	01:00:17	5:51	00:58:35
833.	909	Jagusiak Przemysław	Luboń		1982	M40	212.	M (598.)	00:15:17 (591)	01:00:17	5:54	00:59:09



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
849.	82	Nowak Łukasz	Luboń		1984	M40	214.	M (609.)	00:16:37 (834)	01:00:19	5:58	00:59:40
843.	774	Świdorska MONIKA	Poznań		1986	K30	89.	K (238.)	00:16:34 (822)	01:00:20	5:56	00:59:28
844.	776	Kęsy Małgorzata	Poznań		1984	K40	88.	K (239.)	00:16:34 (824)	01:00:21	5:56	00:59:28
805.	200	Konieczna Beata	Luboń		1989	K30	81.	K (222.)	00:16:38 (839)	01:00:23	5:50	00:58:29
806.	99	Kubiak Mateusz	Komorniki		1981	M40	208.	M (583.)	00:15:20 (606)	01:00:25	5:51	00:58:31
797.	126	Błażyński Piotr	Luboń	Aiki Shuren Dojo Poznań	1980	M40	205.	M (578.)	00:16:24 (795)	01:00:28	5:49	00:58:14
799.	84	Len Katarzyna	Gołuski		1973	K50	20.	K (219.)	00:16:27 (806)	01:00:28	5:49	00:58:16
836.	654	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M50	75.	M (600.)	00:16:03 (733)	01:00:34	5:55	00:59:15
784.	273	Goderski Michał	Luboń	Tata Poli i Laury	1987	M30	174.	M (569.)	00:16:49 (867)	01:00:35	5:48	00:58:04
800.	346	Lepczyński Piotr	Poznań		1987	M30	175.	M (580.)	00:16:54 (876)	01:00:35	5:49	00:58:18
814.	391	Galas-Osuch Joanna	Luboń		1974	K50	21.	K (227.)	00:16:27 (804)	01:00:35	5:52	00:58:40
846.	459	Biskup Jan	Grodzisk Wielkopolski		1986	M30	180.	M (606.)	00:15:57 (715)	01:00:37	5:57	00:59:33
801.	333	Zemler Marzena	Miroslawki		1979	K40	80.	K (220.)	00:16:29 (809)	01:00:44	5:50	00:58:20
819.	1162	Woźniak Kuba	Luboń		1982	M40	210.	M (590.)	00:16:06 (745)	01:00:44	5:52	00:58:46
783.	209	Czajka Bogdan	Swarzędz		1948	M75+	1.	M (568.)	00:17:06 (897)	01:00:45	5:48	00:58:01
820.	726	Pawlaczyk Mariusz	Poznań	Maruderzy	1973	M50	71.	M (591.)	00:16:29 (810)	01:00:45	5:52	00:58:48
840.	238	Golińska Basia	Luboń		1987	K30	88.	K (237.)	00:16:24 (790)	01:00:45	5:56	00:59:22
808.	745	Karpiński Konrad	Bielawy		1997	M20	71.	M (585.)	00:16:15 (763)	01:00:46	5:51	00:58:32
828.	1083	Groblewska Magdalena	Komorniki		1985	K30	85.	K (231.)	00:16:27 (807)	01:00:46	5:54	00:59:01
837.	490	Wiejak Mikołaj	Książ Wielkopolski		1993	M30	179.	M (601.)	00:16:52 (871)	01:00:47	5:55	00:59:15
856.	934	Duda -Krzemieniewska	Szamotuły	KB Szamotuły	1957	K65+	2.	K (244.)	00:16:22 (785)	01:00:48	5:58	00:59:46
832.	180	Kalinowski Robert	Luboń	HAPPY SPORT	1974	M50	74.	M (597.)	00:17:29 (927)	01:00:49	5:54	00:59:09
831.	872	Kubasińska Letycja	Komorniki		1992	K30	86.	K (234.)	00:16:25 (796)	01:00:50	5:54	00:59:05
830.	187	Kubska- Matysiak Dagmara	Poznań		1983	K40	86.	K (233.)	00:16:38 (836)	01:00:51	5:54	00:59:04
848.	682	sułkowski Remigiusz	Swarzędz		1973	M50	78.	M (608.)	00:15:43 (670)	01:00:53	5:57	00:59:37
842.	719	Janoś Jan	Poznań		1999	M20	74.	M (604.)	00:16:20 (771)	01:00:55	5:56	00:59:23
804.	838	Chwirot Łukasz	Poznań		1982	M40	207.	M (582.)	00:16:41 (845)	01:00:57	5:50	00:58:26
825.	511	Woźniak Paweł	Swarzędz		2008	M16	30.	M (595.)	00:17:09 (901)	01:00:57	5:53	00:58:54



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
880.	674	Drażdżyński Tomasz	Luboń	ANKOS MMA	2005	M16	31.	M (621.)	00:15:10 (562)	01:00:58	6:05	01:00:56
839.	402	Jazy Szymon	Poznań		1984	M40	213.	M (602.)	00:16:42 (849)	01:01:00	5:55	00:59:18
826.	875	Rusiecki Paweł	Grodzisk Wielkopolski		1971	M50	73.	M (596.)	00:16:33 (821)	01:01:06	5:53	00:58:59
858.	601	Majewski Wiesław	Szreniawa	Komornicka Grupa Biegowa	1973	M50	79.	M (612.)	00:16:47 (862)	01:01:06	5:59	00:59:53
838.	748	Nykaza Karolina	Robakowo		1985	K30	87.	K (236.)	00:16:33 (820)	01:01:07	5:55	00:59:17
835.	713	Dolata Katarzyna	Poznań	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	1979	K40	87.	K (235.)	00:16:21 (776)	01:01:09	5:55	00:59:13
867.	440	Wachowiak Monika	Luboń		1974	K50	24.	K (253.)	00:17:11 (906)	01:01:10	6:02	01:00:20
841.	1197	Gocyła Marcin	Poznań		1995	M20	73.	M (603.)	00:16:16 (767)	01:01:11	5:56	00:59:22
834.	1171	Fajfer Jacek	Gruszczyn		1960	M60	12.	M (599.)	00:16:21 (779)	01:01:13	5:55	00:59:12
861.	324	SZULC Mirosław	LUBOŃ	Luboński Klub Biegacza	1951	M70	3.	M (613.)	00:15:15 (583)	01:01:13	6:00	01:00:06
824.	68	Malicki Piotr	Luboń		1979	M40	211.	M (594.)	00:17:27 (921)	01:01:16	5:53	00:58:53
827.	430	Smierzchała Marta	Poznań	PRO366	1980	K40	84.	K (230.)	00:17:35 (932)	01:01:19	5:54	00:59:00
813.	591	Mendelewska-Szukała Anna	Luboń		1986	K30	84.	K (226.)	00:17:14 (909)	01:01:21	5:51	00:58:38
865.	1152	Szalamacha Beata	Radzewo		1989	K30	91.	K (251.)	00:16:32 (816)	01:01:23	6:01	01:00:19
876.	1038	Gawęcka Paulina	Szczytniki	PZU Sport Team	1975	K40	97.	K (258.)	00:16:09 (754)	01:01:25	6:04	01:00:45
854.	811	Żak Renata	Poznań		1973	K50	23.	K (242.)	00:17:02 (890)	01:01:29	5:58	00:59:44
845.	28	KORYTOWSKI MAREK	LUBOŃ		1973	M50	76.	M (605.)	00:16:30 (814)	01:01:30	5:57	00:59:30
870.	197	Mydlarz Michalina	Poznań		1996	K20	35.	K (256.)	00:16:30 (813)	01:01:31	6:02	01:00:28
850.	628	Kujawa Szymon	Mosina		1983	M40	215.	M (610.)	00:16:21 (780)	01:01:33	5:58	00:59:40
823.	1049	Wiśniewski Mariusz	Luboń		1973	M50	72.	M (593.)	00:16:56 (877)	01:01:34	5:53	00:58:52
860.	1086	Lizakowska Campkin Hania	Skórzewo		1976	K40	93.	K (247.)	00:16:35 (832)	01:01:36	6:00	01:00:06
855.	227	Synoradzka Katarzyna	Poznań		1979	K40	91.	K (243.)	00:16:58 (884)	01:01:40	5:58	00:59:45
862.	789	Tarłowska Marta	Września	/ Night Runners Września	1984	K40	94.	K (248.)	00:16:01 (726)	01:01:43	6:01	01:00:12
853.	1172	Stefaniak Marta	Dębogóra		1984	K40	90.	K (241.)	00:16:35 (831)	01:01:44	5:58	00:59:43
863.	966	Minta Aleksandra	Krotoszyn		2003	K20	32.	K (249.)	00:17:03 (893)	01:01:58	6:01	01:00:12
866.	667	Kobrzeńska Julia	Komorniki		1981	K40	95.	K (252.)	00:16:45 (856)	01:02:02	6:01	01:00:19
874.	1075	Galant Wojciech	Falkowo		1955	M65	16.	M (616.)	00:16:51 (869)	01:02:02	6:03	01:00:36
878.	475	Schlegel Jacek	Luboń	Team Family Luboń	1968	M50	81.	M (619.)	00:16:03 (737)	01:02:04	6:05	01:00:52



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
857.	55	Zyffert Ania	Luboń		1984	K40	92.	K (245.)	00:16:48 (866)	01:02:05	5:59	00:59:53
881.	1175	Stefańska Iwona	Luboń		1977	K40	98.	K (259.)	00:16:27 (802)	01:02:06	6:05	01:00:56
851.	1005	Nowakowska Paulina	Poznań		1982	K40	89.	K (240.)	00:17:31 (929)	01:02:09	5:58	00:59:41
852.	1004	Nowakowski Adam	Poznań		1981	M40	216.	M (611.)	00:17:31 (930)	01:02:09	5:58	00:59:41
847.	613	Staluszka Dariusz	Świdwin	21.BLT	1973	M50	77.	M (607.)	00:17:32 (931)	01:02:13	5:57	00:59:36
869.	98	Ochojska Kinga	Żory	#szybciutko	1995	K20	34.	K (255.)	00:16:45 (858)	01:02:18	6:02	01:00:27
864.	736	Kozłowska Edyta	Bolewice		1996	K20	33.	K (250.)	00:16:14 (762)	01:02:29	6:01	01:00:16
875.	930	Kosik Tadeusz	Kalisz	Supermaratończyk Kalisz	1955	M65	17.	M (617.)	00:15:37 (652)	01:02:33	6:04	01:00:42
899.	960	Skowrońska Anna	Poznań		1992	K30	94.	K (269.)	00:15:56 (712)	01:02:40	6:08	01:01:26
882.	862	Itkowiak Robert	Czempiń	ltek Team	1969	M50	82.	M (622.)	00:18:04 (976)	01:02:42	6:05	01:00:56
859.	941	Zielińska Daria	Pałędzie		1986	K30	90.	K (246.)	00:17:16 (912)	01:02:48	6:00	01:00:06
868.	593	Nuckowska Paulina	Luboń		1975	K40	96.	K (254.)	00:17:05 (895)	01:02:54	6:02	01:00:24
890.	166	Ratajczak Bartosz	Poznań		1990	M30	183.	M (626.)	00:17:16 (914)	01:02:56	6:07	01:01:10
873.	1164	Adamiak Aleksander	Luboń	12 Wielkopolska Brygada Obrony	1974	M50	80.	M (615.)	00:17:13 (908)	01:03:00	6:03	01:00:33
883.	1015	Szajbe Piotr	Łęczycza		2003	M20	75.	M (623.)	00:16:48 (864)	01:03:01	6:05	01:00:57
889.	1064	Dutka Magdalena	Luboń	ABRYS TEAM	1976	K40	99.	K (263.)	00:16:38 (840)	01:03:05	6:06	01:01:09
872.	81	Wojciechowski Tomasz	Luboń		1992	M30	181.	M (614.)	00:17:10 (902)	01:03:06	6:03	01:00:31
877.	27	Kubiak Krzysztof	Poznań	K.P. Żaglica Poznań	1989	M30	182.	M (618.)	00:17:54 (962)	01:03:09	6:04	01:00:46
884.	1039	Szymczak Dominika	Komorniki	ŚWIERKOWA	2003	K20	36.	K (260.)	00:17:01 (888)	01:03:09	6:05	01:00:58
885.	1040	Szymczak Patrycja	Komorniki		1997	K20	37.	K (261.)	00:17:02 (891)	01:03:09	6:05	01:00:59
913.	982	Matysek Krzysztof	Mosina	Getinge IC Production Poland	1988	M30	186.	M (637.)	00:16:47 (860)	01:03:09	6:11	01:01:53
910.	953	Idziak Paulina	Sowinki		1986	K30	96.	K (274.)	00:16:20 (773)	01:03:11	6:10	01:01:44
900.	959	Minta Jacek	Krotoszyn	Mięta z Pomarańczą	1972	M50	84.	M (630.)	00:17:02 (889)	01:03:12	6:08	01:01:26
892.	226	Glapiak Magdalena	Poznań		1984	K40	100.	K (264.)	00:16:57 (879)	01:03:15	6:07	01:01:12
893.	230	Sławecka Honorata	Poznań		1983	K40	101.	K (265.)	00:16:58 (882)	01:03:15	6:07	01:01:13
886.	658	Grześkowiak Wojciech	Kobylnica		1977	M40	218.	M (624.)	00:16:29 (811)	01:03:18	6:06	01:01:02
879.	742	Mieczkowski Grzegorz	Luboń		1976	M40	217.	M (620.)	00:16:05 (740)	01:03:20	6:05	01:00:53
871.	679	Jaś Jolanta	Leszno		1968	K50	25.	K (257.)	00:16:54 (875)	01:03:25	6:03	01:00:30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
903.	404	Pięta Magdalena	Luboń		1979	K40	104.	K (270.)	00:16:41 (847)	01:03:26	6:08	01:01:29
888.	300	Mikołajczak Anna	Dąbrowa	ŚDS Kamyk	1994	K30	92.	K (262.)	00:17:29 (924)	01:03:30	6:06	01:01:06
895.	500	Woźniak Michał	Krosno	BIEGACZE ŚCIEMNIACZE	1977	M40	219.	M (628.)	00:17:41 (942)	01:03:38	6:08	01:01:21
894.	759	SPYCHAŁA ANNA	Luboń		1978	K40	102.	K (266.)	00:17:00 (886)	01:03:40	6:07	01:01:16
887.	1046	Jędrzejewski Witold	Luboń		1974	M50	83.	M (625.)	00:16:35 (829)	01:03:44	6:06	01:01:05
891.	111	Schwanke Damian	Gortatowo	Geogan squad	1992	M30	184.	M (627.)	00:17:12 (907)	01:03:45	6:07	01:01:11
896.	473	Szewczyk Marta	Krosno		1983	K40	103.	K (267.)	00:18:06 (977)	01:03:45	6:08	01:01:21
897.	582	Szewczyk Łukasz	Krosno	Syn Lasu	1981	M40	220.	M (629.)	00:18:07 (980)	01:03:45	6:08	01:01:22
898.	466	Leśniczak Paulina	Mosina		1991	K30	93.	K (268.)	00:18:07 (979)	01:03:45	6:08	01:01:22
907.	568	Kłak Ewa	Rabowice		1979	K40	105.	K (273.)	00:16:54 (874)	01:03:45	6:09	01:01:37
919.	142	Matczak Paweł	Poznań		1968	M50	86.	M (641.)	00:16:39 (843)	01:03:55	6:13	01:02:17
901.	904	Dudek Robert	Poznań		1970	M50	85.	M (631.)	00:17:20 (915)	01:03:56	6:08	01:01:26
908.	693	Biniek Jerzy	Luboń		2008	M16	33.	M (634.)	00:16:56 (878)	01:03:56	6:10	01:01:40
909.	692	Biniek Jakub	Poznań		1991	M30	185.	M (635.)	00:16:57 (881)	01:03:56	6:10	01:01:41
911.	718	Teszner Filip	Poznań		1996	M20	76.	M (636.)	00:17:50 (957)	01:03:59	6:10	01:01:46
904.	483	Suchocki Jędrzej	Poznań	KtoredyNadMorskieOko	1983	M40	221.	M (633.)	00:17:15 (911)	01:04:01	6:09	01:01:34
917.	104	Kosicki Maciej	Plewiska		2003	M20	77.	M (639.)	00:16:34 (825)	01:04:03	6:12	01:02:06
914.	215	Hamrol Katarzyna	Ceradz Kościelny	Brak sam przed siebie	1998	K20	38.	K (276.)	00:17:40 (941)	01:04:04	6:11	01:01:56
925.	549	Kieslich Joanna	DACHOWA		1986	K30	99.	K (282.)	00:17:41 (944)	01:04:06	6:16	01:02:43
902.	1057	Szcześniak Dominik	Poznań		2007	M16	32.	M (632.)	00:18:45 (1008)	01:04:07	6:08	01:01:27
905.	836	Kwapiszewska Anna	Komorniki		1988	K30	95.	K (271.)	00:17:53 (960)	01:04:12	6:09	01:01:36
906.	1028	Bednarczuk Lena	Luboń		2007	K16	3.	K (272.)	00:18:45 (1009)	01:04:16	6:09	01:01:37
912.	994	Pelowska Małgorzata	Mosina	EXACTUS Sport team	1968	K50	26.	K (275.)	00:17:08 (899)	01:04:17	6:11	01:01:50
918.	412	GROCHOLEWSKI ADAM	ZAMYSŁÓW	MOTOR LUBOŃ TEAM	1990	M30	188.	M (640.)	00:17:09 (900)	01:04:17	6:13	01:02:13
921.	730	Goldman Dominika	Poznań	Biegające Chomiki	1974	K50	27.	K (279.)	00:17:28 (923)	01:04:24	6:15	01:02:35
933.	802	Grabowska Julia	Września	/ Night Runners Września	1981	K40	109.	K (286.)	00:17:01 (887)	01:04:35	6:18	01:03:03
948.	441	Maćkowiak Izabela	Poznań		1999	K20	42.	K (295.)	00:17:11 (905)	01:04:44	6:23	01:03:53
915.	424	Kaliszan Krystian	Luboń		1987	M30	187.	M (638.)	00:18:21 (991)	01:04:49	6:11	01:01:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
916.	1225	Stolarska Olga	Luboń		1990	K30	97.	K (277.)	00:18:21 (992)	01:04:49	6:11	01:01:57
920.	911	Kubiak Katarzyna	Komorniki	Rankor Athletics	1999	K20	39.	K (278.)	00:16:47 (863)	01:04:50	6:14	01:02:28
931.	486	Kawicki Artur	Wiry		1981	M40	222.	M (645.)	00:16:16 (764)	01:04:58	6:17	01:02:59
923.	671	Cichoń Ewelina	Poznań		1980	K40	106.	K (280.)	00:17:23 (916)	01:05:02	6:16	01:02:40
927.	135	Łuka Andrzej	Luboń		1987	M30	189.	M (643.)	00:17:58 (970)	01:05:02	6:16	01:02:46
922.	562	Lewicki Włodzimierz	Poznań		1959	M65	18.	M (642.)	00:17:44 (945)	01:05:04	6:15	01:02:38
934.	1174	Kwiatkowska Paulina	Komorniki		1990	K30	100.	K (287.)	00:18:01 (974)	01:05:10	6:19	01:03:14
930.	480	Mantaj Marta	Krosno		1981	K40	108.	K (285.)	00:18:02 (975)	01:05:15	6:17	01:02:51
938.	844	Mleczak Piotr	Poznań	KB Dębiec	1957	M65	19.	M (648.)	00:17:56 (964)	01:05:17	6:20	01:03:20
928.	339	Brzostowicz Rafał	Poznań		1973	M50	87.	M (644.)	00:18:00 (973)	01:05:18	6:17	01:02:51
926.	1183	Sobańska Karolina	Wiry	Jak po Sznurku	1976	K40	107.	K (283.)	00:17:37 (936)	01:05:20	6:16	01:02:44
924.	344	Pawłowska Sylwia	Lusowo		1987	K30	98.	K (281.)	00:17:24 (917)	01:05:23	6:16	01:02:40
937.	127	Kwiecińska Natalia	Luboń	BBL Luboń	1982	K40	111.	K (289.)	00:17:25 (919)	01:05:26	6:20	01:03:20
932.	595	Nuckowski Rafał	Luboń		1974	M50	88.	M (646.)	00:17:05 (896)	01:05:31	6:18	01:03:02
929.	974	Nawrocka Dobrochna	Poznań		2002	K20	40.	K (284.)	00:18:54 (1019)	01:05:34	6:17	01:02:51
944.	194	Gizińska Katarzyna	Plewiska	BBL Luboń	1983	K40	114.	K (292.)	00:17:11 (904)	01:05:34	6:21	01:03:39
935.	498	Fiksa Piotr	Krosno	BIEGACZE ŚCIEMNIACZE	1977	M40	223.	M (647.)	00:18:14 (982)	01:05:39	6:19	01:03:17
936.	1133	Fiksa Kasia	Krosno	BIEGACZE ŚCIEMNIACZE	1979	K40	110.	K (288.)	00:18:16 (983)	01:05:39	6:19	01:03:18
952.	565	Szukała Piotr	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU	1971	M50	89.	M (655.)	00:16:41 (848)	01:05:42	6:23	01:03:58
951.	626	Szukała Jakub	Poznań	DRUŻYNA SZPIKU	2003	M20	79.	M (654.)	00:16:41 (844)	01:05:43	6:23	01:03:57
939.	765	Michalska Renata	granowo	BIEGAJĄCA Z GRANOWA	1977	K40	112.	K (290.)	00:17:37 (937)	01:05:55	6:20	01:03:25
954.	1226	Witkowski Marek	Luboń	Dla Werki I Kasi :-)	1981	M40	224.	M (656.)	00:16:59 (885)	01:06:00	6:24	01:04:07
940.	707	Hecht Norbert	Wronczyn		1996	M20	78.	M (649.)	00:17:04 (894)	01:06:01	6:20	01:03:27
946.	293	Tonder Kinga	Luboń	RunForrestRun	2004	K20	41.	K (293.)	00:18:28 (998)	01:06:01	6:22	01:03:43
947.	292	Woźniak Monika	Komorniki	RunForrestRun	1989	K30	101.	K (294.)	00:18:28 (997)	01:06:02	6:22	01:03:44
943.	364	Olejniczak Sławka	Poznań	HERNIK TEAM	1977	K40	113.	K (291.)	00:17:55 (963)	01:06:03	6:21	01:03:38
945.	636	Ratajczak Łukasz	Luboń		1988	M30	191.	M (652.)	00:17:39 (939)	01:06:08	6:22	01:03:40
941.	840	Twardowski Mateusz	Luboń		2006	M16	34.	M (650.)	00:17:30 (928)	01:06:11	6:21	01:03:31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
962.	537	Kocik Kasia	Plewiska	Kocury i Skrzydlate	1981	K40	117.	K (302.)	00:17:57 (966)	01:06:11	6:25	01:04:17
961.	29	Gierszewska Barbara	Poznań		1954	K65+	3.	K (301.)	00:17:06 (898)	01:06:13	6:25	01:04:17
958.	1147	Wiśniewska Agnieszka	Luboń		1979	K40	116.	K (299.)	00:17:47 (950)	01:06:14	6:25	01:04:14
960.	1144	Wiśniewski Łukasz	Luboń		1979	M40	225.	M (659.)	00:17:47 (952)	01:06:15	6:25	01:04:14
942.	497	Strugała Piotr	Poznań		1994	M30	190.	M (651.)	00:18:10 (981)	01:06:18	6:21	01:03:37
955.	252	Pachocki Artur	Wiry		1970	M50	90.	M (657.)	00:17:02 (892)	01:06:18	6:25	01:04:10
949.	756	Kucza Marika	Mosina		1989	K30	102.	K (296.)	00:17:58 (969)	01:06:20	6:23	01:03:54
950.	757	Kucza Mateusz	Mosina		1991	M30	192.	M (653.)	00:17:57 (967)	01:06:21	6:23	01:03:54
974.	657	Pietruszyńska Oliwia	Luboń	Lucky LUZers	1997	K20	43.	K (308.)	00:18:18 (988)	01:06:24	6:28	01:04:45
968.	527	Dużyński Mateusz	Komorniki	Deloitte Adventure Team	1986	M30	193.	M (662.)	00:17:27 (922)	01:06:26	6:27	01:04:30
964.	627	KINAL ŁUKASZ	KARCZEWO		1981	M40	226.	M (660.)	00:17:46 (948)	01:06:28	6:26	01:04:20
965.	630	KINAL KATARZYNA	KARCZEWO		1983	K40	119.	K (304.)	00:17:47 (951)	01:06:28	6:26	01:04:21
980.	754	Ferdynus Blanka	Luboń		1996	K20	44.	K (311.)	00:17:58 (968)	01:06:29	6:30	01:05:04
977.	253	Opitz Renata	Luboń		1968	K50	28.	K (309.)	00:17:24 (918)	01:06:30	6:30	01:05:01
956.	1204	Chorobowicz Krzysztof	Luboń		1969	M50	91.	M (658.)	00:17:45 (947)	01:06:32	6:25	01:04:12
957.	270	Sucharczuk- Skumiewska	Komorniki		1990	K30	103.	K (298.)	00:17:36 (935)	01:06:32	6:25	01:04:14
959.	1069	Zygner Anna	Bydgoszcz		1990	K30	104.	K (300.)	00:17:36 (934)	01:06:32	6:25	01:04:14
953.	1084	Okoniewska Ola	Luboń		1983	K40	115.	K (297.)	00:17:59 (971)	01:06:37	6:24	01:04:06
966.	1222	Sosnowski Sławomir	Wiry		1973	M50	92.	M (661.)	00:18:00 (972)	01:06:38	6:26	01:04:26
967.	342	Barecka Olga	Luboń		1984	K40	120.	K (305.)	00:18:16 (985)	01:06:38	6:26	01:04:27
969.	118	Czerniak Kacper	Luboń		1997	M20	80.	M (663.)	00:19:43 (1049)	01:06:42	6:27	01:04:36
973.	510	Woźniak Marek	Swarzędz		1977	M40	227.	M (665.)	00:17:37 (938)	01:06:47	6:28	01:04:43
963.	697	Warzycha Bogna	Luboń	H-RUNNING	1975	K40	118.	K (303.)	00:18:28 (999)	01:06:55	6:25	01:04:18
975.	554	Szajek Łukasz	Luboń		1985	M30	195.	M (666.)	00:17:50 (955)	01:06:56	6:29	01:04:50
971.	1094	Ratajczak-Nowak Joanna	Luboń		1980	K40	121.	K (307.)	00:17:53 (961)	01:06:59	6:28	01:04:41
983.	715	Waligórska Agnieszka	Luboń	Flaming w biegu	1976	K40	124.	K (314.)	00:17:47 (949)	01:07:04	6:31	01:05:14
982.	1072	Urbanowicz Anna	Kicin, Polska		1980	K40	123.	K (313.)	00:16:42 (851)	01:07:07	6:31	01:05:13
970.	241	Silska Bogumiła	Luboń		1960	K60	4.	K (306.)	00:18:29 (1000)	01:07:11	6:28	01:04:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
972.	248	Silski Artur	Luboń		1991	M30	194.	M (664.)	00:18:30 (1001)	01:07:12	6:28	01:04:41
978.	585	Binkowska Magdalena	Komorniki		1984	K40	122.	K (310.)	00:17:48 (954)	01:07:13	6:30	01:05:01
979.	184	Borowczyk Marian	Poznań	Ja Sobie Sam	1950	M70	4.	M (668.)	00:15:54 (707)	01:07:14	6:30	01:05:03
985.	221	Majewska Marta	Swarzędz	Spin Force Runners	1984	K40	125.	K (315.)	00:18:23 (993)	01:07:17	6:31	01:05:16
1010.	426	Moellenbrock-Wadas Anna	Komorniki	KGB GRZMOT Komorniki	1992	K30	110.	K (329.)	00:17:40 (940)	01:07:18	6:39	01:06:37
981.	695	Marczyńska Marta	Mosina	12WBOT/UM LUBOŃ	1988	K30	105.	K (312.)	00:17:56 (965)	01:07:19	6:30	01:05:05
986.	460	Simon Izabela	Luboń		1982	K40	126.	K (316.)	00:17:52 (959)	01:07:23	6:31	01:05:19
993.	803	Żbikowski Adam	Luboń		1989	M30	197.	M (673.)	00:16:53 (873)	01:07:26	6:33	01:05:37
1011.	841	Rybka Eugeniusz	Poznań		1947	M75+	2.	M (681.)	00:17:51 (958)	01:07:31	6:39	01:06:39
976.	182	Garcon Arek	Luboń	Polonia Poznań	1989	M30	196.	M (667.)	00:16:02 (731)	01:07:33	6:29	01:04:52
984.	753	Wartacz Sławomir	Poznań		1980	M40	228.	M (669.)	00:18:51 (1012)	01:07:37	6:31	01:05:16
990.	329	Antkowiak Karina	Luboń		1980	K40	127.	K (318.)	00:18:18 (987)	01:07:50	6:33	01:05:35
991.	854	Kubiak MONIKA	Poznań		1986	K30	106.	K (319.)	00:18:18 (986)	01:07:50	6:33	01:05:35
987.	442	Pawełek Michał	Luboń		1997	M20	81.	M (670.)	00:18:52 (1013)	01:07:52	6:32	01:05:22
988.	173	Kroczek Patrycja	Rabowice		1997	K20	45.	K (317.)	00:18:53 (1017)	01:07:53	6:32	01:05:25
997.	1122	Adamczyk Ania	Gołuski		1978	K40	129.	K (323.)	00:17:41 (943)	01:07:55	6:35	01:05:55
998.	1123	Adamczyk Martyna	Gołuski		2006	K16	5.	K (324.)	00:17:15 (910)	01:07:55	6:35	01:05:56
989.	1099	Konieczny Adrian	Poznań		1980	M40	229.	M (671.)	00:17:50 (956)	01:08:10	6:32	01:05:28
1004.	878	Lisiecki Paweł	Poznań	31. Baza Lotnictwa Taktycznego Poznań	1998	M20	82.	M (678.)	00:16:57 (880)	01:08:11	6:37	01:06:12
1013.	508	Wysocka-Babst Ewelina	Luboń		1978	K40	131.	K (331.)	00:19:09 (1027)	01:08:14	6:41	01:06:54
992.	950	Mitura Szymon	Luboń	KOCUR TEAM	2008	M16	35.	M (672.)	00:19:02 (1023)	01:08:15	6:33	01:05:36
1002.	1199	Zagozda Tomasz	Luboń	Tomasz biega	1961	M60	13.	M (676.)	00:18:32 (1003)	01:08:15	6:36	01:06:05
994.	949	Kocur Antosia	Luboń	KOCUR TEAM	2008	K16	4.	K (320.)	00:19:02 (1024)	01:08:18	6:33	01:05:39
995.	79	Bogacz Stefania	Luboń		1992	K30	107.	K (321.)	00:18:24 (994)	01:08:21	6:33	01:05:39
996.	1085	Haj Dobromiła	Buk		1975	K40	128.	K (322.)	00:17:45 (946)	01:08:27	6:34	01:05:46
1005.	217	Jakubowska Aleksandra	Gostyń		1999	K20	46.	K (326.)	00:18:26 (995)	01:08:33	6:38	01:06:25
1007.	699	Biderman Cezary	Luboń		1962	M60	14.	M (679.)	00:19:08 (1026)	01:08:36	6:38	01:06:26
999.	1003	Jachnik Piotr	Wiry		1981	M40	230.	M (674.)	00:17:48 (953)	01:08:41	6:35	01:05:58



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1008.	330	Antkowiak Bartosz	Luboń		1987	M30	198.	M (680.)	00:18:18 (989)	01:08:46	6:39	01:06:31
1001.	632	Paruszevska Dorota	LUBOŃ		1986	K30	108.	K (325.)	00:19:13 (1030)	01:08:48	6:36	01:06:04
1000.	633	Paruszevski Marcin	LUBOŃ		1984	M40	231.	M (675.)	00:19:12 (1028)	01:08:49	6:36	01:06:04
1006.	752	Gabryelska Daria	Chomeńcice		1987	K30	109.	K (327.)	00:16:47 (861)	01:08:49	6:38	01:06:25
1009.	51	Krzykawiak Anna	Poznań	parkrun Las Dębiński	1981	K40	130.	K (328.)	00:18:58 (1020)	01:08:52	6:39	01:06:32
1003.	767	Pogiel Artur	Zalasewo	Tessent Runners	1977	M40	232.	M (677.)	00:18:16 (984)	01:08:53	6:36	01:06:06
1012.	103	Górczyńska Paula	Luboń		1999	K20	47.	K (330.)	00:19:45 (1053)	01:08:54	6:41	01:06:50
1015.	368	Piotrowska Patrycja	Komorniki		1995	K20	48.	K (333.)	00:19:39 (1044)	01:09:12	6:42	01:07:09
1019.	1007	Walkowiak Gosia	Wiry	BBL Luboń	1983	K40	134.	K (336.)	00:17:27 (920)	01:09:17	6:45	01:07:31
1016.	36	Adamski Tomasz	Komorniki		1975	M40	233.	M (682.)	00:20:01 (1064)	01:09:28	6:44	01:07:24
1017.	35	Adamska Ewa	Komorniki, Poland	HERNIK TEAM	1984	K40	132.	K (334.)	00:20:02 (1065)	01:09:28	6:44	01:07:25
1018.	130	Jaškowiak Agnieszka	Czmoń	HERNIK TEAM	1977	K40	133.	K (335.)	00:20:01 (1063)	01:09:31	6:44	01:07:27
1014.	481	Kozak Krystyna	Leszno	Run Team Rydzyna	1967	K50	29.	K (332.)	00:18:48 (1010)	01:09:42	6:42	01:07:08
1020.	584	Dominiak Monika	Luboń	Rankor Athletics	1988	K30	111.	K (337.)	00:19:01 (1022)	01:10:26	6:48	01:08:04
1021.	1106	Błoch Paweł	Wysoka		2000	M20	83.	M (683.)	00:19:26 (1034)	01:10:42	6:48	01:08:07
1024.	641	Smuszkiewicz Katarzyna	Poznań	Pomagam Kilometrami	1990	K30	113.	K (339.)	00:19:29 (1037)	01:10:44	6:50	01:08:23
1025.	639	Czarnyszka Michał	Poznań	Pomagam Kilometrami	1987	M30	199.	M (685.)	00:19:30 (1038)	01:10:44	6:50	01:08:24
1023.	1188	Kapera Marcin	WROCLAW		1980	M40	234.	M (684.)	00:18:50 (1011)	01:10:46	6:49	01:08:16
1027.	92	Perski Łukasz	Komorniki		1996	M20	84.	M (686.)	00:19:42 (1047)	01:10:52	6:52	01:08:45
1022.	345	Sójka Paula	Komorniki		1987	K30	112.	K (338.)	00:18:53 (1018)	01:10:55	6:49	01:08:11
1036.	58	Przewoźniak Magda	Luboń	kobietybiegaja.pl	1976	K40	135.	K (345.)	00:18:06 (978)	01:11:13	6:59	01:09:53
1026.	698	Dobrowolska Maja	Gniezno	H-RUNNING	1994	K30	114.	K (340.)	00:18:33 (1005)	01:11:19	6:52	01:08:41
1028.	33	Brodnicki Damian	Poznań		1983	M40	235.	M (687.)	00:19:29 (1036)	01:11:21	6:52	01:08:47
1029.	369	Gandecka Asia	Poznań		1998	K20	49.	K (341.)	00:19:17 (1031)	01:11:30	6:54	01:09:05
1030.	939	Malcherek Artur	Poznań		1978	M40	236.	M (688.)	00:19:49 (1056)	01:11:33	6:55	01:09:14
1037.	1138	Borczyńska Dominika Eliza	Luboń		1993	K30	115.	K (346.)	00:18:41 (1007)	01:11:34	6:59	01:09:56
1034.	61	Król Marianna	Luboń		2005	K16	6.	K (344.)	00:18:41 (1006)	01:11:47	6:57	01:09:38
1031.	859	Łazarczyk Anita	Poznań	Biofarm	1998	K20	50.	K (342.)	00:19:42 (1046)	01:11:51	6:55	01:09:19



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1032.	770	Langner Monika	Poznań	Biofarm	1999	K20	51.	K (343.)	00:19:42 (1048)	01:11:51	6:55	01:09:19
1033.	720	Stolaś Łukasz	Mutowo	Biofarm	1982	M40	237.	M (689.)	00:19:43 (1050)	01:11:51	6:56	01:09:20
1045.	916	Silecka Ewelina	Zakrzewo		1975	K40	139.	K (353.)	00:20:01 (1062)	01:12:09	7:02	01:10:22
1040.	400	Piechowiak Małgorzata	Mosina		1966	K50	30.	K (349.)	00:19:41 (1045)	01:12:15	7:00	01:10:01
1035.	186	Matysiak Tomasz	Poznań		1978	M40	238.	M (690.)	00:20:24 (1076)	01:12:16	6:58	01:09:41
1038.	1212	Klause-Wartacz Joanna	Poznań	parkrun Las Dębiński	1981	K40	136.	K (347.)	00:19:49 (1054)	01:12:19	7:00	01:10:00
1039.	1211	Przybyszewska Dominika	Poznań	Świerczewo Run	1989	K30	116.	K (348.)	00:19:49 (1055)	01:12:19	7:00	01:10:00
1041.	710	Kolasiński Andrzej	Poznań	Świerczewo RUN	1976	M40	239.	M (691.)	00:19:53 (1058)	01:12:21	7:00	01:10:02
1044.	687	Piğłowska Monika	Luboń	Urząd Miasta Luboń	1975	K40	138.	K (352.)	00:19:08 (1025)	01:12:29	7:01	01:10:19
1042.	1076	Wesołowska Karolina	Łubowo		1984	K40	137.	K (350.)	00:19:23 (1033)	01:12:37	7:00	01:10:03
1046.	957	Łopatka Beata	Luboń		1972	K50	31.	K (354.)	00:19:00 (1021)	01:12:40	7:02	01:10:24
1043.	1136	Kurzawa Katarzyna	Łubowo		1993	K30	117.	K (351.)	00:19:23 (1032)	01:12:47	7:01	01:10:12
1047.	310	Woźniak Marta	Komorniki	BBL Luboń	1985	K30	118.	K (355.)	00:19:43 (1051)	01:13:12	7:03	01:10:35
1054.	526	Walkowiak Łukasz	Puszczykowo		1984	M40	242.	M (696.)	00:19:13 (1029)	01:13:19	7:11	01:11:51
1059.	261	Brodka Magdalena	Szreniawa		1975	K40	140.	K (362.)	00:18:27 (996)	01:13:31	7:11	01:11:54
1061.	551	Wojtkowiak Maciej	Luboń		1986	M30	202.	M (697.)	00:18:32 (1004)	01:13:59	7:11	01:11:59
1062.	552	Wojtkowiak Teresa	Luboń		1986	K30	124.	K (364.)	00:18:32 (1002)	01:13:59	7:11	01:11:59
1048.	317	Dzięcioł Aneta	Grodzisk Wlkp		1987	K30	119.	K (356.)	00:21:02 (1087)	01:14:02	7:07	01:11:17
1049.	335	Powałowski Sławomir	Nekielka		1983	M40	240.	M (692.)	00:20:16 (1072)	01:14:03	7:08	01:11:25
1050.	336	Pawlak Waldemar	Luboń		1978	M40	241.	M (693.)	00:20:17 (1073)	01:14:11	7:09	01:11:32
1051.	517	Nadolny Sławek	Poznań		1989	M30	200.	M (694.)	00:18:52 (1014)	01:14:23	7:09	01:11:36
1052.	494	Paluszkiewicz Magdalena	Sierosław		1988	K30	120.	K (357.)	00:18:52 (1015)	01:14:23	7:09	01:11:36
1053.	495	Paluszkiewicz Mateusz	Sierosław		1989	M30	201.	M (695.)	00:18:53 (1016)	01:14:23	7:09	01:11:36
1056.	334	Dubiał Halina	Leszno	Babcie Biegają	1955	K65+	4.	K (359.)	00:19:44 (1052)	01:14:27	7:11	01:11:52
1057.	296	Cieślak Agata	Luboń	Biegam bo lubię Luboń	1985	K30	122.	K (360.)	00:19:35 (1042)	01:14:29	7:11	01:11:53
1060.	294	Pawłowska Roma	Luboń		1984	K40	141.	K (363.)	00:19:34 (1040)	01:14:30	7:11	01:11:54
1058.	925	Chudzicka Monika	Czapury		1987	K30	123.	K (361.)	00:19:34 (1041)	01:14:31	7:11	01:11:53
1055.	514	Walkowiak Maria	Dąbrowa		1990	K30	121.	K (358.)	00:20:08 (1067)	01:14:35	7:11	01:11:52



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1067.	712	Dolata Marcin	Poznań	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	1974	M50	93.	M (701.)	00:19:58 (1060)	01:14:40	7:16	01:12:41
1068.	120	Kopa Jacek	Luboń	Team Kopa	1976	M40	243.	M (702.)	00:20:10 (1070)	01:14:42	7:17	01:12:51
1069.	1300	Karaszewska Hanna	Wiry	Karacho team	1976	K40	142.	K (366.)	00:20:00 (1061)	01:14:45	7:17	01:12:58
1063.	1021	Marcińczak Zbigniew	Poznań		1963	M60	15.	M (698.)	00:19:38 (1043)	01:14:52	7:13	01:12:12
1064.	23	Marciniak Konrad	Komorniki		1988	M30	203.	M (699.)	00:19:33 (1039)	01:14:53	7:13	01:12:13
1065.	119	Kopa Julia	Luboń	Team Kopa	2002	K20	52.	K (365.)	00:19:51 (1057)	01:15:05	7:15	01:12:35
1066.	124	Klensporf Kacper	Luboń	Team Kopa	2002	M20	85.	M (700.)	00:19:53 (1059)	01:15:05	7:15	01:12:37
1070.	37	Chyliński Dawid	Luboń	Gira się kręci	1982	M40	244.	M (703.)	00:20:13 (1071)	01:16:07	7:20	01:13:22
1071.	769	Spychała Vanessa	Wiry	ŚWIERKOWA	2007	K16	7.	K (367.)	00:20:09 (1069)	01:16:58	7:25	01:14:13
1072.	1205	Bobrowski Andrzej	Mirostławki		1956	M65	20.	M (704.)	00:20:02 (1066)	01:17:08	7:28	01:14:42
1075.	31	Arndt-Kufel Alina	Luboń		1959	K65+	5.	K (369.)	00:20:40 (1080)	01:17:08	7:30	01:15:01
1076.	212	Kaczmarek Tomasz	Luboń		1980	M40	245.	M (706.)	00:20:20 (1074)	01:17:22	7:30	01:15:09
1077.	211	Kaczmarek Agnieszka	Luboń		1983	K40	143.	K (370.)	00:20:22 (1075)	01:17:22	7:31	01:15:10
1073.	178	Kaptur Wojciech	Czempiń		1963	M60	16.	M (705.)	00:20:32 (1077)	01:17:37	7:30	01:15:00
1074.	177	Kaptur Danuta	Czempiń		1968	K50	32.	K (368.)	00:20:33 (1078)	01:17:38	7:30	01:15:00
1080.	1025	Kamińska Wiktoria	Poznań	ŚWIERKOWA	2007	K16	8.	K (372.)	00:20:44 (1083)	01:18:33	7:42	01:17:00
1079.	1128	Łączniak Marek	Poznań	Bąberek	1977	M40	246.	M (707.)	00:20:43 (1082)	01:18:34	7:42	01:17:00
1078.	50	Gołębiowska Małgorzata	Kłoda	Run Team Rydzyna	1981	K40	144.	K (371.)	00:20:37 (1079)	01:19:21	7:40	01:16:46
1081.	313	Rau Justyna	Poznań	ciastki.pz / parkrun Poznań	1977	K40	145.	K (373.)	00:20:57 (1086)	01:20:09	7:45	01:17:36
1082.	312	Przyborski Piotr	Poznań	gRUNwald team Poznań / parkrun Poznań	1976	M40	247.	M (708.)	00:20:56 (1085)	01:20:09	7:45	01:17:36
1083.	234	Zielińska Ewa	Pałędzie	SPP Team	1998	K20	53.	K (374.)	00:19:28 (1035)	01:20:42	7:55	01:19:14
1084.	513	Paluszkiewicz SEÑOR	Wysogotowo	Koło Gospodyń Wiejskich - Wysogotowo	1964	K60	5.	K (375.)	00:20:48 (1084)	01:22:23	7:58	01:19:40
1086.	42	Mielcarek Michał	Luboń	BBL Luboń	1989	M30	204.	M (709.)	00:20:42 (1081)	01:22:57	8:08	01:21:26
1087.	1098	Iwanicka Beata	Poznań		1986	K30	125.	K (377.)	00:21:51 (1089)	01:23:12	8:09	01:21:35
1085.	768	Konenc Aleksandra	Rumianek	ŚWIERKOWA	2007	K16	9.	K (376.)	00:20:09 (1068)	01:24:02	8:07	01:21:18
1088.	684	Czarnecki Daniel	Luboń		1986	M30	205.	M (710.)	00:21:30 (1088)	01:24:34	8:10	01:21:45
1089.	199	Sobisiak Agnieszka	Dąbrowa	Kamyk	1971	K50	33.	K (378.)	00:22:37 (1092)	01:26:38	8:22	01:23:40
1090.	198	Sobisiak Alicja Harry	Dąbrowa	Kamyk	1992	K30	126.	K (379.)	00:22:37 (1091)	01:26:38	8:22	01:23:41



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas brutto	Temp min/k	Wynik netto
1091.	101	Antoniewicz-Spychalska Inez	Poznań		1978	K40	146.	K (380.)	00:22:19 (1090)	01:28:13	8:35	01:25:52
1092.	1031	Kalecki Janusz	Poznań		1948	M75+	3.	M (711.)	00:26:04 (1093)	01:34:11	9:22	01:33:44

Liczba zawodników: 1092

