

## 2 BIEG „ZIELONA GÓRA TĘTNI DOBREM”



### Wyniki OPEN 4.5 km Zielona Góra 2023-06-04

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	18	Boukhalf Abdellatif	Modrzyca		1990	M30	1.	1.		0:15:24	3:25	<b>0:15:25</b>
2.	191	Szatkowski Paweł	Niwiska	HARPAGAN Zielona Góra	1980	M40	1.	2.		0:15:24	3:25	<b>0:15:25</b>
3.	183	Smykowski Przemysław	Kalsk	BBL Sulechów	1996	M16	1.	3.	1.	0:15:37	3:28	<b>0:15:38</b>
4.	193	Szawala Jacek	Zielona góra		1993	M30	2.	4.		0:15:38	3:28	<b>0:15:40</b>
5.	173	Rzeźnik Dacjan	Zielona Góra		1989	M30	3.	5.	2.	0:16:33	3:40	<b>0:16:33</b>
6.	218	Zdanowski Dariusz	Kostrzyn nad Odrą	TATARA RUNNING TEAM	1978	M40	2.	6.	3.	0:17:27	3:52	<b>0:17:28</b>
7.	123	Michalczak Radek	Zielona Góra	Electric Flash	1982	M40	3.	7.		0:17:37	3:55	<b>0:17:39</b>
8.	74	Jesionkowski Paweł	Zielona Góra	#biegiemwlas	1996	M16	2.	8.		0:17:57	3:59	<b>0:18:01</b>
9.	62	Hampel Karolina	Zielona Góra	# SzymanowskiTeam	1994	K16	1.	1.	1.	0:18:32	4:07	<b>0:18:33</b>
10.	66	Herman Grzegorz	Zielona Góra		1979	M40	4.	9.		0:18:39	4:08	<b>0:18:42</b>
11.	175	Sajdłowski Dariusz	Strzelce Krajeńskie		1975	M40	5.	10.	4.	0:18:51	4:11	<b>0:18:53</b>
12.	212	Wróbel Marcin	Zielona Góra	KB. Zielonogórskie Wzgórza	1977	M40	6.	11.	5.	0:18:58	4:13	<b>0:19:01</b>
13.	9	Bajserowicz Anna	Zielona Góra		1981	K40	1.	2.		0:19:05	4:14	<b>0:19:07</b>
14.	5	Adamski Tomasz	Zielona Góra	GITT DRUŻYNA	1976	M40	7.	12.	6.	0:19:04	4:14	<b>0:19:08</b>
15.	60	Guzik Ola	Zielona Góra	ALL OR NOTHING	1994	K16	2.	3.	2.	0:19:17	4:17	<b>0:19:20</b>
16.	206	Witkowski Daniel	Torzym	Turbak Running Team	1989	M30	4.	13.	7.	0:19:23	4:18	<b>0:19:25</b>
17.	180	Skrzyński Przemysław	Zielona Góra	Masterchem	1981	M40	8.	14.		0:19:18	4:17	<b>0:19:28</b>
18.	67	HERNIK KRZYSZTOF	Poznań	HERNIK TEAM	1966	M50	1.	15.	8.	0:19:55	4:25	<b>0:20:00</b>
19.	25	Chrzanowski Adam	Letnica		1987	M30	5.	16.	9.	0:20:12	4:29	<b>0:20:15</b>
20.	96	Krojczig Ewa	Zielona Góra		1980	K40	2.	4.		0:20:16	4:30	<b>0:20:19</b>
21.	144	Pac Wojciech	Zielona góra	Szorstka Stopa	1997	M16	3.	17.	10.	0:20:20	4:31	<b>0:20:23</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
22.	151	Peron Anita	Zielona Góra		1987	K30	1.	5.		0:20:33	4:34	<b>0:20:37</b>
23.	184	Smykowski Tomasz	Sulechów		2006	M16	4.	18.		0:20:33	4:34	<b>0:20:37</b>
24.	148	Patalas Paweł	Zielona Góra		1995	M16	5.	19.	11.	0:20:50	4:37	<b>0:20:55</b>
25.	217	Zasada Iwona	Zielona Góra	GITT DRUŻYNA	1978	K40	3.	6.	3.	0:21:01	4:40	<b>0:21:03</b>
26.	39	Domagała Radosław	Wolsztyn	ATSRB	1986	M30	6.	20.	12.	0:21:07	4:41	<b>0:21:11</b>
27.	185	Sowa Arkadiusz	Słubice	Stadtsportbund Frankfurt (O)	1984	M30	7.	21.		0:21:15	4:43	<b>0:21:20</b>
28.	132	Niemiec Katarzyna	Brody	Biegowa Rodzina	1982	K40	4.	7.		0:21:24	4:45	<b>0:21:27</b>
29.	137	NOWOROLNIK IRENA	ZIELONA GÓRA	ZGZB	1980	K40	5.	8.	4.	0:21:29	4:46	<b>0:21:36</b>
30.	57	Graczyk Mariusz	Zielona góra	Z G Z B	1973	M50	2.	22.		0:21:31	4:46	<b>0:21:47</b>
31.	209	Woźniak Paweł	Zielona Góra		1996	M16	6.	23.	13.	0:21:43	4:49	<b>0:21:47</b>
32.	131	Niemiec Grzegorz	Jeziory wysokie	Biegowa Rodzina	1973	M50	3.	24.		0:21:45	4:50	<b>0:21:47</b>
33.	27	Cierznia Jarosław	Zielona Góra		1982	M40	9.	25.		0:21:55	4:52	<b>0:22:09</b>
34.	166	RACZYŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA		1982	M40	10.	26.	14.	0:22:07	4:55	<b>0:22:12</b>
35.	112	Łukojko Piotr	Zielona Góra		1986	M30	8.	27.		0:22:02	4:53	<b>0:22:14</b>
36.	85	Kochanowicz Marek	Nowa Sól	Kb Wikon	1972	M50	4.	28.		0:22:09	4:55	<b>0:22:17</b>
37.	199	Tarasek Sławomir	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1979	M40	11.	29.		0:22:11	4:55	<b>0:22:18</b>
38.	29	CUKIERNIK Przemysław	Zielona Góra	Harpagan ZG	1982	M40	12.	30.	15.	0:22:26	4:59	<b>0:22:26</b>
39.	203	Uruski Jan	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1956	M60+	1.	31.		0:22:18	4:57	<b>0:22:26</b>
40.	87	Kołodziejki Radosław	Nowa Sól	RADOSTAH.PL	1977	M40	13.	32.		0:22:19	4:57	<b>0:22:29</b>
41.	125	Muszyńska Dorota	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1980	K40	6.	9.		0:22:21	4:58	<b>0:22:29</b>
42.	50	Fudali Krzysztof	Żary		1996	M16	7.	33.	16.	0:22:25	4:58	<b>0:22:41</b>
43.	55	Grabowiecka Marta	Zielona Góra		1978	K40	7.	10.	5.	0:22:41	5:02	<b>0:22:44</b>
44.	186	Spiechowicz Bartosz	Zielona Góra		1986	M30	9.	34.	17.	0:22:28	4:59	<b>0:22:45</b>
45.	82	Każmierska Monika	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1979	K40	8.	11.		0:22:39	5:02	<b>0:22:47</b>
46.	135	NOWOROLNIK ADAM	ZIELONA GÓRA	ZGZB	1977	M40	14.	35.	18.	0:22:55	5:05	<b>0:23:03</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
47.	48	Firlej Anna	Zielona Góra	Krwiobieg(anie) Zielona Góra	1994	K16	3.	12.		0:22:55	5:05	<b>0:23:04</b>
48.	51	Gębka Wojciech	Bytnica		1987	M30	10.	36.	19.	0:23:00	5:06	<b>0:23:10</b>
49.	210	Wójcik Maciej	Zielona Góra	-	1994	M16	8.	37.	20.	0:22:58	5:06	<b>0:23:12</b>
50.	80	Karpińska-Pierzak	Zielona góra		1980	K40	9.	13.		0:23:11	5:09	<b>0:23:20</b>
51.	77	Kaliczak-Szwaja Monika	Małomice	Drużyna Chrobrego	1974	K40	10.	14.		0:23:18	5:10	<b>0:23:27</b>
52.	188	Staszak Małgorzata	Nowa Sól		1976	K40	11.	15.		0:23:31	5:13	<b>0:23:37</b>
53.	202	Towpik Agata	Koźuchów		1987	K30	2.	16.	6.	0:23:39	5:15	<b>0:23:41</b>
54.	149	Peno Krzysztof	Zielona Góra	ZGZB	1970	M50	5.	38.	21.	0:23:31	5:13	<b>0:23:44</b>
55.	130	Nawlicki Grzegorz	Zielona Góra		1977	M40	15.	39.	22.	0:23:32	5:13	<b>0:23:44</b>
56.	177	Schmidt Jacek	Poznań	HERNIK TEAM	1966	M50	6.	40.		0:23:44	5:16	<b>0:23:49</b>
57.	156	Piotrowski Sebastian	Świebodzin		1990	M30	11.	41.	23.	0:23:49	5:17	<b>0:23:55</b>
58.	213	Wrzosek Artur	Sulechów		1980	M40	16.	42.	24.	0:23:32	5:13	<b>0:24:01</b>
59.	12	Bilon Mateusz	Sulechów		1991	M30	12.	43.		0:23:32	5:13	<b>0:24:01</b>
60.	101	Krzywiecka Beata	Jasień		1968	K50	1.	17.		0:24:05	5:21	<b>0:24:15</b>
61.	100	KRZESIŃSKI DAMIAN	zielona góra		1986	M30	13.	44.		0:24:09	5:22	<b>0:24:18</b>
62.	99	KRZESIŃSKA	zielona góra		1984	K30	3.	18.		0:24:07	5:21	<b>0:24:18</b>
63.	133	Niewczas Barbara	Zielona Góra		1991	K30	4.	19.	7.	0:24:14	5:23	<b>0:24:19</b>
64.	24	Chmielewski Tomasz	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1974	M40	17.	45.		0:24:14	5:23	<b>0:24:19</b>
65.	178	Skonieczny Marek	Zielona Góra		1982	M40	18.	46.		0:23:56	5:19	<b>0:24:21</b>
66.	207	Worobiec Maksymilian	Czarnów		1989	M30	14.	47.	25.	0:24:14	5:23	<b>0:24:21</b>
67.	138	Okołowicz Jerzy	Zielona Góra		1971	M50	7.	48.	26.	0:24:04	5:21	<b>0:24:22</b>
68.	14	Bogacka Aneta	Zielona Góra	ZGZB	1987	K30	5.	20.		0:24:17	5:23	<b>0:24:25</b>
69.	215	Yaroshuk Bohdan	Zielona góra		1999	M16	9.	49.		0:23:58	5:19	<b>0:24:26</b>
70.	52	Gil Tomasz	Zielona góra		1979	M40	19.	50.	27.	0:24:21	5:24	<b>0:24:37</b>
71.	143	Otych Borys	Nowogród		1991	M30	15.	51.		0:24:38	5:28	<b>0:24:55</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
72.	94	Kozera Jakub	Zielona Góra	FUNFIT 2 Boxing Team	1989	M30	16.	52.	28.	0:24:42	5:29	<b>0:24:58</b>
73.	163	Przybyła Sylwia	Zielona Góra		1988	K30	6.	21.		0:25:06	5:34	<b>0:25:10</b>
74.	194	Szczepańska Marta	Zielona Góra		1989	K30	7.	22.		0:25:06	5:34	<b>0:25:10</b>
75.	201	Terka Arkadiusz	Zielona Góra	Grupa Biegowa Statystyka Lubuska	1970	M50	8.	53.		0:25:02	5:33	<b>0:25:10</b>
76.	42	Dyliński Zbigniew	Zielna Góra		1958	M60+	2.	54.	29.	0:24:52	5:31	<b>0:25:12</b>
77.	70	Jankowska Agnieszka	Zielona Góra	GBSL / ZGZB	1975	K40	12.	23.		0:25:11	5:35	<b>0:25:21</b>
78.	63	Haniecki Radosław	Zielona góra		1985	M30	17.	55.	30.	0:25:20	5:37	<b>0:25:25</b>
79.	113	Mańka Daria	Zielona Góra		1992	K30	8.	24.	8.	0:25:18	5:37	<b>0:25:30</b>
80.	158	Piwowski Michał	Zielona Góra		1975	M40	20.	56.		0:25:33	5:40	<b>0:25:40</b>
81.	15	Bohdanowicz Roman	Sulechów		1980	M40	21.	57.	31.	0:25:29	5:39	<b>0:25:44</b>
82.	136	NOWOROLNIK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	ZGZB	2007	M16	10.	58.		0:25:40	5:42	<b>0:25:46</b>
83.	6	Adamski Tomasz	Zielona Góra	Orange Polska	1971	M50	9.	59.		0:25:49	5:44	<b>0:25:55</b>
84.	119	Markiewicz Łukasz	Czerwieńsk		1982	M40	22.	60.	32.	0:25:52	5:44	<b>0:26:06</b>
85.	196	Szustak Artur	Sulechów		1976	M40	23.	61.	33.	0:25:53	5:45	<b>0:26:10</b>
86.	197	Szustak Aneta	sulechów		1975	K40	13.	25.	9.	0:25:54	5:45	<b>0:26:10</b>
87.	126	Namyślak Tomasz	Zielona Góra		1982	M40	24.	62.		0:26:00	5:46	<b>0:26:16</b>
88.	108	Lisowska Anna	Zielona Góra		1979	K40	14.	26.		0:26:10	5:48	<b>0:26:17</b>
89.	121	Matusiak Adriana	Zielona Góra		1973	K50	2.	27.		0:26:06	5:48	<b>0:26:22</b>
90.	120	Matusiak Mariusz	Zielona Góra		1972	M50	10.	63.		0:26:05	5:47	<b>0:26:23</b>
91.	88	Konopka Magdalena	Zielona Góra		1999	K16	4.	28.		0:26:19	5:50	<b>0:26:31</b>
92.	107	Lewicka Angelika	Kiekrz		1998	K16	5.	29.		0:26:19	5:51	<b>0:26:31</b>
93.	98	Krysiński Łukasz	Zielona Góra	Bieg dla Agi	1984	M30	18.	64.	34.	0:26:16	5:50	<b>0:26:34</b>
94.	111	Łozicki Krzysztof	Zielona Góra		1986	M30	19.	65.	35.	0:26:37	5:55	<b>0:26:49</b>
95.	117	Michalczak Maciej	Zielona Góra		1974	M40	25.	66.	36.	0:26:36	5:54	<b>0:26:50</b>
96.	182	Smyczyńska Agnieszka	Zielona Góra		1980	K40	15.	30.		0:26:48	5:57	<b>0:26:56</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
97.	169	Rosochacz Łukasz	Zielona Góra		1985	M30	20.	67.	37.	0:26:50	5:57	<b>0:26:59</b>
98.	97	Kromołowska Stanisława	Strużka		1959	K60+	1.	31.	10.	0:26:32	5:53	<b>0:27:00</b>
99.	16	Bohdanowicz Sylwia	Sulechów		1982	K40	16.	32.		0:26:48	5:57	<b>0:27:05</b>
100.	174	Sajdlowska Aldona	Strzelce Krajeńskie		1979	K40	17.	33.	11.	0:27:03	6:00	<b>0:27:15</b>
101.	11	Bandyga Katarzyna	Zielona Góra		1980	K40	18.	34.	12.	0:26:55	5:58	<b>0:27:22</b>
102.	221	Kluczyńska Anna	Kolsk	Aktywny Kolsk	1976	K40	19.	35.		0:27:13	6:03	<b>0:27:27</b>
103.	83	Kluczyński Krzysztof	Kalsk	HDK przy JW 1517 Czerwieńsk	1973	M50	11.	68.	38.	0:27:11	6:02	<b>0:27:27</b>
104.	220	Zińska Dorota	Małomice	Drużyna Chrobrego	1984	K30	9.	36.	13.	0:27:24	6:05	<b>0:27:33</b>
105.	1	Abramowicz Joanna	Zielona Góra		1990	K30	10.	37.	14.	0:27:14	6:03	<b>0:27:33</b>
106.	68	Jankowiak Bartosz	Zielona Góra		1991	M30	21.	69.	39.	0:27:20	6:04	<b>0:27:38</b>
107.	75	Józwiak Agnieszka	Letnica		1986	K30	11.	38.		0:27:39	6:08	<b>0:27:50</b>
108.	46	Fedorski Paweł	Sulechów		1974	M40	26.	70.	40.	0:27:56	6:12	<b>0:28:00</b>
109.	109	Ludmiła Zielińska	Modrzyca	KB Wikon Nowa Sól	1978	K40	20.	39.	15.	0:27:53	6:11	<b>0:28:01</b>
110.	89	Korecka Beata	Jasień		1971	K50	3.	40.		0:28:03	6:14	<b>0:28:14</b>
111.	26	Chudy Magdalena	Lubsko		1978	K40	21.	41.		0:28:04	6:14	<b>0:28:15</b>
112.	33	Czołhan Damian	Płoty	Galloway Team Zielona Góra	1975	M40	27.	71.		0:28:17	6:17	<b>0:28:17</b>
113.	79	Karłowicz Jarosław	Zielona Góra	Grupa Biegowa Statystyka Lubuska /	1973	M50	12.	72.		0:28:11	6:15	<b>0:28:18</b>
114.	160	Pomorski Sławomir	Nowa Sól	KB WIKON NOWA SÓ	1978	M40	28.	73.	41.	0:28:16	6:17	<b>0:28:23</b>
115.	20	Brożek Anna	Zielona Góra		1987	K30	12.	42.		0:28:19	6:17	<b>0:28:24</b>
116.	200	Tarasek Justyna	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1985	K30	13.	43.		0:28:27	6:19	<b>0:28:34</b>
117.	45	Fedorska Anna	Sulechów		1980	K40	22.	44.		0:28:49	6:24	<b>0:28:53</b>
118.	69	Jankowiak Justyna	Zielona Góra		1992	K30	14.	45.	16.	0:28:36	6:21	<b>0:28:55</b>
119.	78	Karasiński Dawid	Zielona Góra		1992	M30	22.	74.		0:28:44	6:23	<b>0:28:57</b>
120.	127	Napierała Piotr	Zielona Góra		1985	M30	23.	75.	42.	0:29:00	6:26	<b>0:29:25</b>
121.	152	Petrus Wojciech	Sulechów		2001	M16	11.	76.		0:29:19	6:30	<b>0:29:29</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
122.	56	Grabowy Mariusz	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1968	M50	13.	77.	43.	0:29:32	6:33	<b>0:29:47</b>
123.	53	Goździcka Iwona	Zielona Góra	Grupa Biegowa Statystyka Lubuska /	1976	K40	23.	46.		0:29:38	6:35	<b>0:29:47</b>
124.	179	Skrzyńska Marlena	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1985	K30	15.	47.		0:29:40	6:35	<b>0:29:48</b>
125.	146	Panfil Monika	Zielona Góra	Bursa TEAM	1984	K30	16.	48.		0:29:32	6:33	<b>0:30:03</b>
126.	205	Więclaw Julia	Zielona Góra		1985	K30	17.	49.	17.	0:29:48	6:37	<b>0:30:07</b>
127.	176	Sas Robert	Zielona Góra		1977	M40	29.	78.		0:29:47	6:37	<b>0:30:07</b>
128.	222	Ludwicki Jarosław	Zielona Góra		1987	M30	24.	79.		0:29:55	6:38	<b>0:30:14</b>
129.	35	Dardziński Piotr	Zielona Góra		1980	M40	30.	80.		0:29:56	6:39	<b>0:30:14</b>
130.	34	Dardzińska Marta	Zielona Góra		1980	K40	24.	50.		0:29:56	6:39	<b>0:30:14</b>
131.	145	Paliszewska Patrycja	Zielona Góra		1984	K30	18.	51.		0:30:04	6:41	<b>0:30:15</b>
132.	159	Pluta Jarosław	Zielona Góra	Krwiobieg(anie) Zielona Góra	1964	M50	14.	81.	44.	0:29:53	6:38	<b>0:30:19</b>
133.	17	Borkowski Jakub	Zielona Góra		1995	M16	12.	82.		0:30:59	6:53	<b>0:31:04</b>
134.	106	Kuliniak Kuba	Zielona Góra	ZGZB	2012	M16	13.	83.		0:31:00	6:53	<b>0:31:15</b>
135.	105	Kuliniak Marek	Zielona Góra		1979	M40	31.	84.		0:31:01	6:53	<b>0:31:17</b>
136.	216	Zaleski Cezary	Zielona Góra		1983	M40	32.	85.	45.	0:30:44	6:49	<b>0:31:26</b>
137.	21	Brysik Danuta	Nowa Sól		1971	K50	4.	52.		0:31:42	7:02	<b>0:31:48</b>
138.	139	Olczyk Elwira	Zielona Góra	Grupa Biegowa Statystyka Lubuska /	1975	K40	25.	53.		0:31:45	7:03	<b>0:31:53</b>
139.	47	Ferenc Natalia	Zielona Góra		1995	K16	6.	54.		0:31:54	7:05	<b>0:31:59</b>
140.	164	Ptaszkiewicz Ewa	Zielona Góra	Galloway Team ZGZB	1971	K50	5.	55.		0:31:39	7:02	<b>0:32:02</b>
141.	118	Marczewska Marta	Zielona Góra	ZGZB Galloway Team	1983	K40	26.	56.	18.	0:31:40	7:02	<b>0:32:02</b>
142.	165	Pytko Ryszard	Zielona Góra	Galloway Team ZGZB	1953	M60+	3.	86.		0:31:38	7:01	<b>0:32:02</b>
143.	13	Bluszcz Dariusz	Zielona Góra	Galloway Team Zielona Góra	1976	M40	33.	87.		0:31:39	7:02	<b>0:32:03</b>
144.	134	Nowicka Magdalena	Zielona Góra		1999	K16	7.	57.		0:32:02	7:07	<b>0:32:11</b>
145.	154	Pietryczko Sebastian	Zielona Góra		2000	M16	14.	88.	46.	0:32:06	7:08	<b>0:32:15</b>
146.	10	Bandrowski Michał	Zielona Góra		1981	M40	34.	89.	47.	0:32:07	7:08	<b>0:32:29</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
147.	61	Hampel Hubert	Zielona Góra	Jw1517	1993	M30	25.	90.	48.	0:32:07	7:08	<b>0:32:41</b>
148.	8	Andrys Weronika	Bobrowice	Bursa TEAM	2006	K16	8.	58.		0:32:24	7:12	<b>0:32:47</b>
149.	37	Dolegała Adam	Zielona Góra		1983	M40	35.	91.	49.	0:33:21	7:24	<b>0:33:33</b>
150.	38	Dolegała Aleksandra	Zielona Góra		1984	K30	19.	59.		0:33:21	7:24	<b>0:33:33</b>
151.	170	Rosolek Marta	Zielona Góra		1981	K40	27.	60.		0:34:13	7:36	<b>0:34:13</b>
152.	172	Rozmysłowicz Klaudia	Zielona Góra		1983	K40	28.	61.		0:34:07	7:35	<b>0:34:14</b>
153.	147	Pastuszek Daria	Zielona Góra		1993	K30	20.	62.	19.	0:34:15	7:36	<b>0:34:29</b>
154.	129	Nawlicka Kamila	Zielona Góra	ZGZB	1978	K40	29.	63.	20.	0:34:14	7:36	<b>0:34:35</b>
155.	84	Kmieckowiak Luccas	Zielona Góra		1984	M30	26.	92.	50.	0:35:09	7:48	<b>0:35:28</b>
156.	65	HERDZIK Norbert	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1975	M40	36.	93.	51.	0:34:45	7:43	<b>0:35:28</b>
157.	30	Cybulska Patrycja	Kotowice	EKM LUBUSKIE MORSY	1993	K30	21.	64.		0:35:07	7:48	<b>0:35:28</b>
158.	22	Budrewicz Anna	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1988	K30	22.	65.		0:35:06	7:48	<b>0:35:28</b>
159.	198	Szymańska Kozioł Monika	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1978	K40	30.	66.	21.	0:35:07	7:48	<b>0:35:28</b>
160.	124	Mrula Ewa	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1973	K50	6.	67.	22.	0:35:06	7:48	<b>0:35:28</b>
161.	31	Cybulski Konrad	Kotowice	EKM LUBUSKIE MORSY	1988	M30	27.	94.		0:35:09	7:48	<b>0:35:29</b>
162.	102	Kozakiewicz Natalia	Zielona Góra		1989	K30	23.	68.		0:35:07	7:48	<b>0:35:29</b>
163.	189	Strzelecka Wioletta	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1979	K40	31.	69.		0:35:08	7:48	<b>0:35:29</b>
164.	32	Cyran Katarzyna	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1979	K40	32.	70.		0:35:08	7:48	<b>0:35:29</b>
165.	4	Adamska Elżbieta	Zielona Góra	Grupa Biegowa Statystyka Lubuska	1971	K50	7.	71.		0:35:48	7:57	<b>0:35:54</b>
166.	73	Jańczak Kamila	Zielona Góra	ZGZB	1980	K40	33.	72.		0:36:49	8:10	<b>0:37:00</b>
167.	141	Olszewska Agnieszka	Zielona Góra		1977	K40	34.	73.		0:36:50	8:11	<b>0:37:00</b>
168.	142	Olszewski Łukasz	Zielona Góra		1984	M30	28.	95.		0:37:01	8:13	<b>0:37:14</b>
169.	155	Piotrowska Karolina	Zielona Góra	ZGZB	1991	K30	24.	74.		0:37:52	8:24	<b>0:37:52</b>
170.	219	Zgórecka Katarzyna	Zielona Góra		1973	K50	8.	75.	23.	0:37:51	8:24	<b>0:38:05</b>
171.	40	Drobniewski Jarosław	Zielona Góra		1974	M40	37.	96.	52.	0:37:53	8:25	<b>0:38:05</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Krwiodawca	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
172.	122	Matuszczak Marek	Zielona Góra		1979	M40	38.	97.	53.	0:40:48	9:04	<b>0:41:01</b>
173.	23	Chabasinski Damian	Zielona Góra		1979	M40	39.	98.	54.	0:40:47	9:03	<b>0:41:02</b>
174.	103	Kuklik Leśniewska	Zielona Góra		1983	K40	35.	76.		0:42:17	9:23	<b>0:42:44</b>
175.	211	Wójtowicz Justyna	Zielona Góra		1987	K30	25.	77.		0:42:16	9:23	<b>0:42:44</b>
176.	28	Ciesielska Monika	Żary		1985	K30	26.	78.		0:42:16	9:23	<b>0:42:44</b>
177.	86	Kochanowicz Izabela	Nowa Sól	Kb Wikon	1982	K40	36.	79.		0:46:51	10:24	<b>0:47:10</b>
178.	36	Dąbek Emilia	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1982	K40	37.	80.	24.	0:46:50	10:24	<b>0:47:10</b>
179.	104	Kulik Angelika	Cigacice		1983	K40	38.	81.	25.	0:46:51	10:24	<b>0:47:14</b>
180.	3	Adamek Marta	Zielona Góra	Krwiobieg(anie)	1990	K30	27.	82.		0:50:12	11:09	<b>0:50:47</b>
181.	168	Rektor Katarzyna	Zielona Góra		1993	K30	28.	83.		0:50:30	11:13	<b>0:50:56</b>
182.	167	Rektor Robert	Zielona Góra		1984	M30	29.	99.		0:50:31	11:13	<b>0:50:57</b>
183.	2	Adamek Łukasz	Zielona Góra	Krwiobieg(anie)	1981	M40	40.	100.		0:50:31	11:13	<b>0:51:07</b>
184.	208	Worosz Katarzyna	Zielona Góra		1989	K30	29.	84.		0:51:48	11:30	<b>0:52:23</b>
185.	171	Roszkiewicz Mariusz	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1977	M40	41.	101.		0:52:21	11:38	<b>0:52:50</b>
186.	187	Starczewska-Pluta Alicja	Zielona Góra óra	Krwiobieg(anie) Zielona Góra	1969	K50	9.	85.	26.	0:52:28	11:39	<b>0:53:11</b>

