

### 3. Festiwal Biegów Górskich po Zielonym Lesie

#### Wyniki OPEN 21.8km Żary 2023-10-15

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	53	Boukhalf Abdellatif	Modrzyca	Klub wikon nowa sol	1990	M30	gen.	1.	1:30:34	4:09	<b>1:30:35</b>
2.	41	Boniec Radosław	Łaz	Nadleśnictwo Lipinki / AW Szybciej Team	1991	M30	gen.	2.	1:31:13	4:11	<b>1:31:15</b>
3.	65	Grzegorzycyk Bartosz	ŻARY		1975	M40	gen.	3.	1:43:41	4:45	<b>1:43:45</b>
4.	119	Śróbka Mateusz	Żary	CFZ Żary	1989	M30	1.	4.	1:44:43	4:48	<b>1:44:46</b>
5.	47	Fajger Janusz	Zagan	10 BK Panc	1970	M50	1.	5.	1:47:15	4:55	<b>1:47:19</b>
6.	61	Bubel Sebastian	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1984	M30	2.	6.	1:47:21	4:55	<b>1:47:22</b>
7.	29	Śliwiński Paweł	Zielona Góra	Team Kotlarek Runners	1983	M40	1.	7.	1:47:42	4:56	<b>1:47:46</b>
8.	51	Michalczenia Kacper	Szprotawa	Szprotawo Biegaj	1999	M20	1.	8.	1:49:44	5:02	<b>1:49:47</b>
9.	54	Golonka Paweł	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1983	M40	2.	9.	1:50:06	5:03	<b>1:50:08</b>
10.	11	Przybysz Artur	Żary	Żary Runner Team	1972	M50	2.	10.	1:51:19	5:06	<b>1:51:21</b>
11.	134	Jodłowski Marek	Krosno Odrzańskie	BBC krosno odrzańskie	1980	M40	3.	11.	1:54:16	5:14	<b>1:54:23</b>
12.	23	Wąsowicz Krzysztof	Żary	Run For Fu	1985	M30	3.	12.	1:56:48	5:21	<b>1:56:53</b>
13.	55	Dziopa Marcin	Żagań	Żagańska Grupa Biegowa	1982	M40	4.	13.	1:57:52	5:24	<b>1:57:57</b>
14.	67	Kierzek Przemysław	Zielona Góra	żary runners team	1979	M40	5.	14.	1:57:50	5:24	<b>1:58:03</b>
15.	56	Peron Anita	Zielona Góra		1987	K30	gen.	1.	1:58:24	5:25	<b>1:58:29</b>
16.	73	Banaszek Janusz	Żary	żary runners team	1973	M50	3.	15.	1:58:34	5:26	<b>1:58:37</b>
17.	228	Ratajczak Paweł	Zielona Góra	RatajRun	1976	M40	6.	16.	1:59:31	5:28	<b>1:59:37</b>
18.	52	Bryjak Tomasz	Żary		1991	M30	4.	17.	2:00:01	5:30	<b>2:00:07</b>
19.	46	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY	Szymi Team Żary	1976	M40	7.	18.	2:00:58	5:32	<b>2:01:01</b>
20.	43	Miemczyk Artur	Żagań	#PlanBieganie Artur Kozłowski	1970	M50	4.	19.	2:01:02	5:33	<b>2:01:06</b>
21.	216	Pawelec Mariusz	Zielona Góra	KB Forrest Gump	1972	M50	5.	20.	2:01:27	5:34	<b>2:01:34</b>
22.	3	Michalski Bartłomiej	Żary	Nadleśnictwo Lipinki	1985	M30	5.	21.	2:02:41	5:37	<b>2:02:48</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	59	Dziopa-Kan Anna	Żagań	Żagańska Grupa Biegowa	1976	K40	gen.	2.	2:03:11	5:39	<b>2:03:16</b>
24.	66	Grędziński Paweł	Żary	Fizjoterapia PG	1986	M30	6.	22.	2:03:39	5:40	<b>2:03:45</b>
25.	5	Reszczyński Paweł	Żary	CFZ Żary	1983	M40	8.	23.	2:05:15	5:44	<b>2:05:20</b>
26.	17	Józwiak Radosław	Żary	Żary Ranners Team	1979	M40	9.	24.	2:05:57	5:46	<b>2:06:08</b>
27.	145	Skręta Radosław	SUCHLEB	żary runners team	1982	M40	10.	25.	2:06:05	5:47	<b>2:06:11</b>
28.	37	Chmielenko Kazik	Gubin		1963	M60+	1.	26.	2:09:07	5:55	<b>2:09:11</b>
29.	60	Ratajczak Dorota	Zielona Góra	Team Kotlarek Runners	1977	K40	gen.	3.	2:09:07	5:55	<b>2:09:13</b>
30.	76	Fabiszewski Michał	Żary		1979	M40	11.	27.	2:11:02	6:00	<b>2:11:07</b>
31.	13	Bartosiński Maciej	Żary		1978	M40	12.	28.	2:11:02	6:00	<b>2:11:07</b>
32.	38	Tutaj Leszek	Żary		1977	M40	13.	29.	2:11:31	6:02	<b>2:11:44</b>
33.	64	SOWA MARIUSZ	Lipinki Łużyckie	Ultra Beer Runners	1977	M40	14.	30.	2:11:42	6:02	<b>2:11:52</b>
34.	58	Matysiak Tomasz	Żary	żary runners team	1975	M40	15.	31.	2:12:23	6:04	<b>2:12:31</b>
35.	26	Szymanowski Marcin	Żary	żarski klub sportów walki	1991	M30	7.	32.	2:14:17	6:09	<b>2:14:26</b>
36.	80	Werłos Damian	Nowa Sól	WER-LIFT	1989	M30	8.	33.	2:14:20	6:09	<b>2:14:30</b>
37.	24	Kaliczak-Szwaja Monika	Małomice		1974	K40	1.	4.	2:15:06	6:11	<b>2:15:06</b>
38.	8	Marszewski Marcin	Żagań		1985	M30	9.	34.	2:15:15	6:12	<b>2:15:22</b>
39.	21	Malewicz Robert	Voorburg		1967	M50	6.	35.	2:17:32	6:18	<b>2:17:46</b>
40.	49	Bandurowska Agnieszka	Nowa Sól		1976	K40	2.	5.	2:18:38	6:21	<b>2:18:46</b>
41.	22	Motyl Paweł	Żary		1988	M30	10.	36.	2:18:02	6:19	<b>2:19:18</b>
42.	133	Jodłowska Ewa	Krosno Odrzańskie	BBC krosno odrzańskie	1980	K40	3.	6.	2:19:13	6:23	<b>2:19:22</b>
43.	40	Batóg Radosław	Gubin		1985	M30	11.	37.	2:19:56	6:25	<b>2:20:11</b>
44.	35	Dechnik Łukasz	Wrocław	I w górę i w dół	1980	M40	16.	38.	2:20:44	6:27	<b>2:20:59</b>
45.	25	Przygocka Ewelina	Nowa Sól	Lebioda running team	1988	K30	1.	7.	2:21:29	6:29	<b>2:21:36</b>
46.	45	Czajka Bogumił	Żary		1964	M50	7.	39.	2:21:40	6:29	<b>2:21:47</b>
47.	16	Dżumyło Anna	Żary		1984	K30	2.	8.	2:21:57	6:30	<b>2:22:12</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	27	Caruk Gerard	Żagań		1972	M50	8.	40.	2:23:03	6:33	<b>2:23:10</b>
49.	227	Kołycka Piotr	Żary		1972	M50	9.	41.	2:23:58	6:36	<b>2:24:02</b>
50.	48	Rynkiewicz Wojciech	Nowa Sól	***** ***	1986	M30	12.	42.	2:25:30	6:40	<b>2:25:41</b>
51.	79	SAWICKI KRZYSZTOF	KOŻUCHÓW	KRZYSIEK BIEGA	1975	M40	17.	43.	2:25:31	6:40	<b>2:25:41</b>
52.	44	Dąbrowski Marcin	Sieniawa Żarska		1978	M40	18.	44.	2:25:54	6:41	<b>2:26:04</b>
53.	33	PARADIUK Marta	SZPROTAWA		1986	K30	3.	9.	2:29:22	6:51	<b>2:29:35</b>
54.	14	Golarowski Bogdan	Jasień	-	1968	M50	10.	45.	2:29:49	6:52	<b>2:30:00</b>
55.	36	Cichowlas Marek	Lubsko		1975	M40	19.	46.	2:30:10	6:53	<b>2:30:19</b>
56.	257	Sikorski Cezary	Gubin	BBC	1970	M50	11.	47.	2:32:27	6:59	<b>2:32:36</b>
57.	104	Pajor Katarzyna	Żary		1977	K40	4.	10.	2:33:13	7:01	<b>2:33:27</b>
58.	19	Brzeziński Konrad	Wrocław		1980	M40	20.	48.	2:36:59	7:12	<b>2:37:14</b>
59.	1	Świdorski Jaromir	Nowa Sól	Ślęzak Team	1962	M60+	2.	49.	2:39:15	7:18	<b>2:39:24</b>
60.	39	NOWACKI Jerzy	Żary	Żary Runners TEAM / MAGOREX	1975	M40	21.	50.	2:39:16	7:18	<b>2:39:24</b>
61.	10	Koal Gerd	Cottbus	NLLB Cottbus	1952	M60+	3.	51.	2:44:43	7:33	<b>2:44:52</b>
62.	4	Gadzała Agnieszka	Nowogród Bobrzański		1984	K30	4.	11.	2:44:57	7:33	<b>2:45:08</b>
63.	42	Żurek Tomasz	Żary	Loża Szyderców	1980	M40	22.	52.	2:46:19	7:37	<b>2:46:38</b>
64.	20	Pusiarska Anna	Szprotawa		1982	K40	5.	12.	2:48:23	7:43	<b>2:48:37</b>
65.	32	Borysionek Jarosław	Żary		1968	M50	12.	53.	2:52:32	7:54	<b>2:52:42</b>
66.	18	Zińska Dorota	Małomice	Drużyna Chrobrego	1984	K30	5.	13.	2:55:19	8:02	<b>2:55:32</b>
67.	129	Chmielewski Sławomir	Żary		1968	M50	13.	54.	3:16:27	9:00	<b>3:16:45</b>
68.	258	Andrzejewicz Paweł	Żary	Ultra Beer Runners	1978	M40	23.	55.	3:17:52	9:04	<b>3:18:12</b>

