

## 4. Festiwal Biegów Górskich po Zielonym Lesie

### Wyniki OPEN 21.8km Żary 2024-10-20

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	226	Boniec Radosław	Łaz	Nadleśnictwo Lipinki / AW Szybciej Team	1991	M30	gen.	1.	0:43:26 (1.)	1:30:51	4:10	<b>1:30:53</b>
2.	198	GRZEGORCZYK BARTOSZŻARY			1975	M40	gen.	2.	0:45:38 (2.)	1:34:06	4:19	<b>1:34:09</b>
3.	252	Kotlarek Dawid	Zielona Góra	Mizuno Running Team	1978	M40	gen.	3.	0:46:46 (3.)	1:38:47	4:31	<b>1:38:50</b>
4.	204	Śróbka Mateusz	Żary	Team CFZ	1989	M30	1.	4.	0:50:17 (5.)	1:45:32	4:50	<b>1:45:35</b>
5.	194	Skalacki Krzysztof	Żary		1979	M40	1.	5.	0:51:47 (6.)	1:48:39	4:59	<b>1:48:41</b>
6.	250	Ficygowski Mariusz	Żary		1974	M50	1.	6.	0:52:40 (8.)	1:49:14	5:00	<b>1:49:17</b>
7.	257	Meyer Irek	Bergisch Gladbach	TV Refrath	1971	M50	2.	7.	0:48:42 (4.)	1:49:22	5:01	<b>1:49:25</b>
8.	186	Adamski Tomasz	Zielona Góra	GITT DRUŻYNA	1976	M40	2.	8.	0:52:31 (7.)	1:50:56	5:05	<b>1:51:04</b>
9.	233	Dwornicki Paweł	Żary		1981	M40	3.	9.	0:54:26 (10.)	1:53:00	5:11	<b>1:53:02</b>
10.	117	Banaszek Sławomir	Żary		1976	M40	4.	10.	0:54:44 (15.)	1:55:34	5:18	<b>1:55:37</b>
11.	229	Dziopa Marcin	Żagań	Żagańska Grupa Biegowa	1982	M40	5.	11.	0:55:31 (16.)	1:55:54	5:19	<b>1:55:59</b>
12.	218	Grędziński Paweł	Żary	Fizjoterapia PG	1986	M30	2.	12.	0:54:44 (14.)	1:55:57	5:19	<b>1:56:01</b>
13.	237	Masternak Marta	Przytok	#TeamKotlarek Runners	1986	K30	gen.	1.	0:54:27 (11.)	1:56:04	5:19	<b>1:56:12</b>
14.	244	Bończek Michał	Leszno		1977	M40	6.	13.	0:54:35 (13.)	1:57:39	5:23	<b>1:57:46</b>
15.	210	Worlitz Gordon	Forst	LTSV 1990 Forst ( Lausitz )	1972	M50	3.	14.	()	1:58:42	5:26	<b>1:58:45</b>
16.	230	Golonka Paweł	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1983	M40	7.	15.	0:52:43 (9.)	1:58:53	5:27	<b>1:58:55</b>
17.	209	Cichowlas Marek	Lubsko	Running Cabrios	1975	M40	8.	16.	1:01:59 (28.)	1:59:17	5:28	<b>1:59:22</b>
18.	258	Meyer Joanna	Bergisch Gladbach		1972	K50	gen.	2.	1:05:21 (43.)	1:59:50	5:29	<b>1:59:56</b>
19.	238	Respondek Anna	Zielona Góra		1983	K40	gen.	3.	0:57:35 (17.)	1:59:59	5:30	<b>2:00:03</b>
20.	169	Kierzek Przemysław	Zielona Góra		1979	M40	9.	17.	0:58:26 (19.)	2:01:03	5:33	<b>2:01:19</b>
21.	212	Rudak Marta	Żagań	parkrun Pałac Księżęcy Żagań	1978	K40	1.	4.	0:57:56 (18.)	2:02:00	5:35	<b>2:02:04</b>
22.	208	Caruk Gerard	Żagań		1972	M50	4.	18.	0:59:23 (21.)	2:02:56	5:38	<b>2:03:02</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	203	Galasiak Łukasz	Żagań		1982	M40	10.	19.	0:58:58 (20.)	2:05:12	5:44	<b>2:05:22</b>
24.	245	Włodarski Maciej	Lipinki Łużyckie	- Żary Runners Team	1965	M50	5.	20.	()	2:05:24	5:45	<b>2:05:33</b>
25.	197	Jóźwiak Radosław	Żary	- Żary Runners Team	1979	M40	11.	21.	1:00:26 (24.)	2:05:38	5:45	<b>2:05:57</b>
26.	264	Skręta Radosław	Suchleb		1982	M40	12.	22.	1:01:14 (27.)	2:06:04	5:47	<b>2:06:10</b>
27.	214	Świdkiewicz Łukasz	Żary	Akademia Biegowa Żary	1983	M40	13.	23.	0:54:30 (12.)	2:05:54	5:46	<b>2:06:19</b>
28.	247	Siwka Natalia	Świętoszów	10 BKPanc	1995	K20	1.	5.	1:00:20 (23.)	2:06:27	5:48	<b>2:06:40</b>
29.	263	Sowa Mariusz	Cisowa	Aktywni Lipinki	1977	M40	14.	24.	1:02:25 (33.)	2:07:22	5:50	<b>2:07:29</b>
30.	193	Krukowski Jakub	Luboń		1982	M40	15.	25.	1:00:29 (25.)	2:07:34	5:51	<b>2:07:44</b>
31.	1335	Nowakowska Elżbieta	Nowa Sól	Nowosolska Grupa Biegowa	1980	K40	2.	6.	1:00:48 (26.)	2:08:05	5:52	<b>2:08:07</b>
32.	206	Toporowski Dariusz	Wałbrzych	GRUPA BIEGOWA TRISTONE	1987	M30	3.	26.	0:59:56 (22.)	2:08:10	5:52	<b>2:08:15</b>
33.	255	Bielawska-Stopeń Beata	Zielona Góra		1979	K40	3.	7.	1:05:50 (44.)	2:09:08	5:55	<b>2:09:17</b>
34.	190	Ciesiolkiewicz Mariusz	Żagań		1980	M40	16.	27.	1:02:40 (34.)	2:10:20	5:58	<b>2:10:34</b>
35.	187	Szczepaniak Stanisław	Zielona Góra		1978	M40	17.	28.	1:03:18 (36.)	2:10:43	5:59	<b>2:11:01</b>
36.	211	Rudak Łukasz	Żagań	Żagańska Grupa Biegowa	1980	M40	18.	29.	1:02:03 (31.)	2:11:48	6:02	<b>2:11:54</b>
37.	189	Jasiński Patryk	Żary		1985	M30	4.	30.	1:02:03 (30.)	2:11:53	6:03	<b>2:12:05</b>
38.	215	Gidaszewska Jolanta	Leszno	Gidaś Team	1977	K40	4.	8.	()	2:13:23	6:07	<b>2:13:33</b>
39.	200	SAWICKI KRZYSZTOF	Koźuchów	KRZYSIEK BIEGA	1975	M40	19.	31.	()	2:13:18	6:06	<b>2:13:33</b>
40.	241	Chyski Grzegorz	Szprotawa		1984	M40	20.	32.	1:02:25 (32.)	2:13:40	6:07	<b>2:14:00</b>
41.	256	Pavlacka Matej	Zagan		1990	M30	5.	33.	1:04:24 (39.)	2:13:51	6:08	<b>2:14:08</b>
42.	199	Rynkiewicz Wojciech	Nowa Sól	Rynek	1986	M30	6.	34.	1:04:00 (38.)	2:14:40	6:10	<b>2:14:55</b>
43.	202	Kaliczak-Szwaja MoniKa	Małomice		1974	K50	1.	9.	1:05:18 (42.)	2:14:59	6:11	<b>2:15:08</b>
44.	9	Mikołajczuk Marcin	Żary		2007	M20	1.	35.	()	2:16:23	6:15	<b>2:16:32</b>
45.	223	Chmielenko Kazik	Gubin		1963	M60+	1.	36.	1:02:02 (29.)	2:16:32	6:15	<b>2:16:38</b>
46.	232	Olter Joanna	Czerwieńsk		1995	K20	2.	10.	1:04:55 (41.)	2:17:42	6:18	<b>2:17:54</b>
47.	185	Brzeziński Konrad	Wrocław		1980	M40	21.	37.	()	2:17:52	6:19	<b>2:18:05</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	240	Malinowska-Nguyen	Żary	- Żary Runners Team	1977	K40	5.	11.	1:06:47 (46.)	2:19:42	6:24	<b>2:19:55</b>
49.	119	Braszak Paulina	Nowogród		1984	K40	6.	12.	()	2:19:47	6:24	<b>2:20:01</b>
50.	184	Wróbel Marcin	Zielona Góra	KB. Zielonogórskie Wzgórza Piastowskie	1977	M40	22.	38.	1:03:09 (35.)	2:19:51	6:24	<b>2:20:02</b>
51.	96	Jacek Marek	Nowogrod		1974	M50	6.	39.	()	2:20:02	6:25	<b>2:20:15</b>
52.	279	Moenart Niels	Żary		1994	M30	7.	40.	1:03:21 (37.)	2:20:19	6:26	<b>2:20:35</b>
53.	228	Gadzała Agnieszka	Nowogród		1984	K40	7.	13.	()	2:22:32	6:32	<b>2:22:40</b>
54.	262	KOŁDYKA PIOTR	ŻARY		1972	M50	7.	41.	1:04:32 (40.)	2:22:47	6:32	<b>2:23:05</b>
55.	243	Czajka Bogumił	Żary		1964	M60+	2.	42.	1:06:46 (45.)	2:23:15	6:34	<b>2:23:22</b>
56.	266	Antkowiak Mirosław	Krosno Odrzańskie	BBC Krosno Odrzańskie	1964	M60+	3.	43.	1:08:22 (52.)	2:23:18	6:34	<b>2:23:27</b>
57.	225	Reszczyński Paweł	ŻARY		1983	M40	23.	44.	1:06:51 (47.)	2:23:59	6:36	<b>2:24:05</b>
58.	188	Boricean Marius	Zagan		1991	M30	8.	45.	()	2:24:56	6:38	<b>2:25:01</b>
59.	183	Siwik Andrzej	Żary		1973	M50	8.	46.	1:07:51 (51.)	2:24:54	6:38	<b>2:25:12</b>
60.	248	Tracz Marek	Brody		1968	M50	9.	47.	1:07:37 (49.)	2:25:39	6:40	<b>2:25:45</b>
61.	246	Bandurowska Agnieszka	Nowa Sól	KB Wikon Nowa Sól	1976	K40	8.	14.	1:06:57 (48.)	2:25:57	6:41	<b>2:26:05</b>
62.	239	Wiśniewski Dariusz	Jawor		1989	M30	9.	48.	1:08:46 (53.)	2:29:47	6:52	<b>2:30:01</b>
63.	224	Rurarz Marek	Lipinki łużyckie	AKTYWNI LIPINKI	1972	M50	10.	49.	1:07:37 (50.)	2:33:13	7:01	<b>2:33:20</b>
64.	259	Pajor Katarzyna	Żary		1977	K40	9.	15.	1:14:47 (56.)	2:36:00	7:09	<b>2:36:10</b>
65.	122	Wojciechowski Daniel	Olbrachtów		1988	M30	10.	50.	1:14:41 (54.)	2:37:56	7:14	<b>2:38:16</b>
66.	242	Wojciechowska Aleksandra	Żary		1992	K30	1.	16.	1:14:41 (55.)	2:37:56	7:14	<b>2:38:16</b>
67.	221	Konieczpolski Krzysztof	Żary		1968	M50	11.	51.	1:16:25 (57.)	2:37:55	7:14	<b>2:38:16</b>

