

40 BIEG „ŚLADAMI WIOSNY”

Wyniki OPEN Przemysław 2026-03-29



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	5km	Czas	Tempo	Wynik
open	start				ur		kat	M/K		netto	min/km	brutto
1.	48	Ratajczyk Przemysław	Aleksandrów Kujawski	KW PSP TORUŃ	1993	M30	gen.	1.	0:18:16 (6.)	0:35:04	3:24	0:35:05
2.	5	Kujawa Zbigniew	Janowiec Wielkopolski	KW PSP TORUŃ	1990	M30	gen.	2.	0:18:16 (5.)	0:35:15	3:25	0:35:16
3.	91	Smoliński Rafał	Ciechanów	KP PSP Przasnysz	1990	M30	gen.	3.	0:18:15 (1.)	0:35:28	3:26	0:35:28
4.	195	Pańko Andrzej	Żarczyn		1993	M30	1.	4.	0:18:15 (2.)	0:35:36	3:27	0:35:37
5.	100	Losy Bartosz	Chocicza	KM PSP Poznań	1999	M20	1.	5.	0:18:15 (3.)	0:35:40	3:27	0:35:41
6.	147	Kostycz Grzegorz	Kraków	KM PSP KRAKÓW	1996	M30	2.	6.	0:18:16 (7.)	0:35:42	3:28	0:35:43
7.	165	Niziński Sławomir	Kostrzyn nad Odrą	3DSN.pl	1989	M30	3.	7.	0:18:15 (4.)	0:36:31	3:32	0:36:31
8.	73	Kiewra Robert	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1975	M50	1.	8.	0:18:36 (8.)	0:37:14	3:37	0:37:15
9.	45	Tomaszewski Ryszard	Rzepin		1984	M40	1.	9.	0:18:57 (11.)	0:38:06	3:42	0:38:09
10.	163	Turbak Paweł	Sulęcín	Turbak Running Team	1999	M20	2.	10.	0:18:42 (9.)	0:38:12	3:42	0:38:13
11.	24	Pic Dawid	Bydgoszcz	KW PSP TORUŃ	1992	M30	4.	11.	0:19:18 (17.)	0:38:16	3:43	0:38:17
12.	194	Szczęch Bartosz	Żagań	PSP Żary	1993	M30	5.	12.	0:19:17 (15.)	0:38:23	3:43	0:38:25
13.	57	Pojnar Bartłomiej	Tomice	KM PSP KRAKÓW	1982	M40	2.	13.	0:19:17 (13.)	0:38:30	3:44	0:38:32
14.	72	Zaborowski Andrzej	Potuły	KM PSP Gdynia	1984	M40	3.	14.	0:19:26 (18.)	0:38:37	3:45	0:38:41
15.	99	Musiał Tomasz	Rydzyňa	PSP Leszno	1974	M50	2.	15.	0:19:01 (12.)	0:38:48	3:46	0:38:49
16.	200	Łukaszewski Sebastian	Stara Dąbrowa	ATLAS	1979	M40	4.	16.	0:19:18 (16.)	0:38:53	3:46	0:38:54
17.	17	Biernacki Rafał	Godkowo	KP PSP BRANIEWO	1987	M30	6.	17.	0:19:46 (23.)	0:38:53	3:46	0:38:56
18.	157	Murzyn Marek	Wiśniowa	KM PSP KRAKÓW	1982	M40	5.	18.	0:19:17 (14.)	0:39:00	3:47	0:39:02
19.	103	Naglak Hubert	Szelejewo	Sporty Walki Gostyń	1995	M30	7.	19.	0:18:51 (10.)	0:39:06	3:47	0:39:06
20.	38	Woszczyło Adrian	Pszczew	KP PSP Międzychód	1985	M40	6.	20.	0:19:32 (19.)	0:39:43	3:51	0:39:44
21.	4	Bagiński Adam	Ośno Lubuskie	Morsy Ośno Lubuskie	1984	M40	7.	21.	0:19:45 (21.)	0:39:54	3:52	0:39:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
22.	114	Domin Radosław	Pierzchały	KP PSP BRANIEWO	1995	M30	8.	22.	0:19:50 (24.)	0:39:54	3:52	0:39:57
23.	43	Szymecki Sebastian	Chełmża	KW PSP w Toruniu	1992	M30	9.	23.	0:19:59 (30.)	0:39:56	3:52	0:39:57
24.	6	Majik Jacek	sulęcín		1993	M30	10.	24.	0:19:58 (28.)	0:39:58	3:52	0:39:59
25.	12	Dziedzic Paweł	Rybaki	KP PSP Słubice	1987	M30	11.	25.	0:19:43 (20.)	0:40:07	3:54	0:40:10
26.	101	Kamiński Karol	Rypin	KW PSP TORUŃ	1997	M20	3.	26.	0:19:59 (29.)	0:40:14	3:54	0:40:16
27.	74	Przelazły Sylwester	Gorzów Wielkopolski		1980	M40	8.	27.	0:20:15 (32.)	0:40:25	3:55	0:40:26
28.	202	Kuczyńska Wioletta	Przytoczna		1985	K40	gen.	1.	0:19:54 (26.)	0:40:38	3:56	0:40:38
29.	39	Tomaszewski Karol	Gorzów Wielkopolski		1991	M30	12.	28.	0:20:19 (33.)	0:40:43	3:57	0:40:45
30.	93	Tytus Piotr	Gorzów Wlkp	Wierzbicki runing projekt	1985	M40	9.	29.	0:19:53 (25.)	0:40:45	3:57	0:40:45
31.	173	Sowa Rafał	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	1988	M30	13.	30.	0:19:57 (27.)	0:40:45	3:57	0:40:45
32.	46	Piątek Jarosław	Drawski Młyn	Biegacze Józefa Noji	1972	M50	3.	31.	0:20:00 (31.)	0:40:54	3:58	0:40:55
33.	102	Szymkowiak Damian	Zbąszynek		1987	M30	14.	32.	0:20:24 (34.)	0:40:59	3:58	0:41:01
34.	145	Kwaśnik Mariusz	Gorzów Wielkopolski		1978	M40	10.	33.	0:19:46 (22.)	0:41:01	3:59	0:41:02
35.	167	Kotowicz Jakub	Gorzów Wielkopolski	Gorzowska siła	1985	M40	11.	34.	0:20:39 (35.)	0:41:42	4:03	0:41:46
36.	106	Makowski Michał	Świebodzin	KP PSP Świebodzin	1995	M30	15.	35.	0:21:34 (44.)	0:41:59	4:04	0:42:02
37.	184	Sobczyński Adam	Międzychód		1987	M30	16.	36.	0:20:52 (37.)	0:42:04	4:05	0:42:04
38.	105	Bartosik Oliwier	Barlinek	HRmax Barlinek	2004	M20	4.	37.	0:21:30 (43.)	0:42:23	4:07	0:42:25
39.	120	Kęcik Karol	Kowalów		1988	M30	17.	38.	0:20:47 (36.)	0:42:40	4:08	0:42:42
40.	3	Pluta Norbert	Lemierzyce		1998	M20	5.	39.	0:21:04 (38.)	0:42:53	4:10	0:42:56
41.	168	Durda Oleksandr	Kostrzyn nad Odrą		1985	M40	12.	40.	0:21:28 (42.)	0:42:50	4:10	0:42:58
42.	44	Lewandowski Kamil	Maksymilianowo	KW PSP TORUŃ	1983	M40	13.	41.	0:21:28 (41.)	0:43:03	4:10	0:43:05
43.	185	Pochranowicz Barbara	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno;OSP DĘBNO	1977	K40	gen.	2.	0:21:48 (48.)	0:43:08	4:11	0:43:08
44.	10	Czerniawski Marcin	Mieszkowice	Lodziarnia Lucynka Mieszkowice	1984	M40	14.	42.	0:21:45 (45.)	0:43:25	4:13	0:43:29



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
45.	42	Jodłowska Klaudia	Warszawa	KM PSP m.st. Warszawa	1999	K20	gen.	3.	0:21:48 (47.)	0:43:38	4:14	0:43:39
46.	8	Danielczyk Bartek	Maszków	POSTOMIA SULECIN-KOŁCZYN	1992	M30	18.	43.	0:21:14 (39.)	0:44:11	4:17	0:44:12
47.	52	Majorczyk Gerard	Zielona Góra		1976	M50	4.	44.	0:22:07 (55.)	0:44:14	4:18	0:44:17
48.	204	Semeniuk Konrad	Rzepin	Turbak Running Team	1991	M30	19.	45.	0:22:05 (51.)	0:44:24	4:18	0:44:26
49.	104	Bartosik Przemysław	Barlinek	HRmax Barlinek	1976	M50	5.	46.	0:22:31 (60.)	0:44:26	4:19	0:44:29
50.	18	Wendt Krystian	Łupowo		1996	M30	20.	47.	0:22:06 (53.)	0:44:26	4:19	0:44:31
51.	171	Chojnacki Karol	Sulecin		2006	M20	6.	48.	0:21:28 (40.)	0:44:35	4:19	0:44:36
52.	26	Grzelczak Mateusz	Gądk		1992	M30	21.	49.	0:22:52 (66.)	0:44:33	4:20	0:44:38
53.	7	Sikora Robert	Barlinek	HRmax Barlinek	1962	M60	1.	50.	0:22:14 (57.)	0:44:43	4:20	0:44:45
54.	166	Pawlak Adrian	Stare polichno	Gorzowska siła	1994	M30	22.	51.	0:22:11 (56.)	0:44:47	4:21	0:44:50
55.	14	Błauciak Grzegorz	Nowiny Wielkie		1983	M40	15.	52.	0:22:03 (49.)	0:45:02	4:22	0:45:02
56.	84	Barabasz Adrian	Krzeszyce		1991	M30	23.	53.	0:21:47 (46.)	0:44:58	4:22	0:45:05
57.	146	Pytelewski Radosław	Elbląg		1986	M40	16.	54.	0:22:38 (63.)	0:45:10	4:23	0:45:13
58.	70	Piechowski Artur	Stężyca	KM PSP Gdynia	1986	M40	17.	55.	0:22:34 (62.)	0:45:17	4:24	0:45:21
59.	118	Zielińska Martyna	Gorzów Wlkp.	KW PSP Gorzów Wlkp.	1988	K30	1.	4.	0:22:19 (58.)	0:45:22	4:24	0:45:24
60.	55	Baran Patryk	Witnica	Aktywna Witnica	1994	M30	24.	56.	0:22:46 (64.)	0:45:25	4:25	0:45:30
61.	174	Rucki Kamil	Nowiny Wielkie		1995	M30	25.	57.	0:22:04 (50.)	0:45:33	4:25	0:45:33
62.	116	Polak Jan	Lemierzyce		1964	M60	2.	58.	0:22:07 (54.)	0:45:47	4:26	0:45:47
63.	86	Myszka Arkadiusz	Żagań	KP PSP Żagań	2001	M20	7.	59.	0:23:32 (71.)	0:45:57	4:28	0:46:03
64.	112	Tuiakhova Viktoriia	Kostrzyn nad Odrą		1982	K40	1.	5.	0:22:27 (59.)	0:46:01	4:28	0:46:07
65.	83	Chłopecki Łukasz	Kołczyn		1986	M40	18.	60.	0:23:34 (72.)	0:46:16	4:29	0:46:20
66.	97	Dobrołowicz Marta	Gorzów Wieoposki	OSP Studzionka	1984	K40	2.	6.	0:22:31 (61.)	0:46:21	4:30	0:46:24
67.	89	Żmijak Paweł	Gorzów Wielkopolski		1990	M30	26.	61.	0:23:27 (70.)	0:46:22	4:30	0:46:26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
68.	69	Bączkiewicz Arkadiusz	Rudnica		1978	M40	19.	62.	0:22:52 (67.)	0:46:38	4:32	0:46:44
69.	13	Jach Paweł	Nowiny Wielkie		1989	M30	27.	63.	0:22:51 (65.)	0:46:48	4:32	0:46:48
70.	107	Richard Dorota	Sulęcín	Bbl lasy Bogdaniec / TATARA RUNNING TEAM	1987	K30	2.	7.	0:23:35 (73.)	0:46:52	4:33	0:46:54
71.	123	Ściętek Kamil	Chorzów	KM PSP Katowice	1993	M30	28.	64.	0:24:12 (79.)	0:47:09	4:34	0:47:10
72.	129	Dołmat Edward	Gorzów Wielkopolski		1962	M60	3.	65.	0:24:00 (77.)	0:47:15	4:35	0:47:18
73.	130	Sendor Sławomir	Kraków	KM PSP KRAKÓW	1986	M40	20.	66.	0:23:43 (74.)	0:47:25	4:36	0:47:29
74.	140	Gnietko Mariusz	Gorzow Wlkp		1976	M50	6.	67.	0:23:11 (68.)	0:47:52	4:39	0:47:55
75.	68	Kardasz Bogumił	Brzozowa	Serwis 77	1987	M30	29.	68.	0:23:44 (75.)	0:48:08	4:40	0:48:11
76.	164	Kalisz Karolina Maria	WARSZAWA	KM PSP m.st. Warszawy	1993	K30	3.	8.	0:23:54 (76.)	0:48:23	4:42	0:48:26
77.	31	Prena Sławomir	Gościcino		1986	M40	21.	69.	0:23:16 (69.)	0:48:20	4:42	0:48:26
78.	121	Gaik Kacper	Sulęcín		1995	M30	30.	70.	0:24:29 (83.)	0:48:32	4:43	0:48:43
79.	205	Semeniuk Alicja	Rzepin	Turbak Running Team	1991	K30	4.	9.	0:24:11 (78.)	0:48:51	4:45	0:48:58
80.	110	Ziółkowski Zbigniew	Szczecin	Stowarzyszenie weteranów ONZ Szczecin	1964	M60	4.	71.	0:24:18 (80.)	0:48:55	4:45	0:49:00
81.	126	Łęgieński Patryk	Gorzów Wielkopolski		1996	M30	31.	72.	0:24:33 (84.)	0:48:55	4:46	0:49:06
82.	122	Makowski Piotr	Katowice	KM PSP Katowice	1994	M30	32.	73.	0:25:10 (87.)	0:49:11	4:46	0:49:13
83.	64	Bączyk Marcin	Gorzów Wlkp.	Bbl lasy Bogdaniec	1978	M40	22.	74.	0:24:23 (82.)	0:49:25	4:48	0:49:28
84.	27	Melinis Piotr	Witnica		1979	M40	23.	75.	0:24:21 (81.)	0:49:31	4:49	0:49:37
85.	22	Bogucki Arkadiusz	Kostrzyn nad Odrą	OSP KOSTRZYŃ NAD ODRĄ	1992	M30	33.	76.	0:25:08 (86.)	0:49:54	4:51	0:50:02
86.	54	Zimmermann Tomasz	Grudziądz	EMERYT PSP	1974	M50	7.	77.	0:25:28 (93.)	0:50:00	4:51	0:50:06
87.	16	KAMIŃSKA ADRIANA	Police	KP PSP POLICE	1986	K40	3.	10.	0:25:36 (94.)	0:50:09	4:53	0:50:18
88.	33	Świergiel Robert	Sulęcín	Train With Merynos	1975	M50	8.	78.	0:25:19 (92.)	0:50:23	4:54	0:50:29
89.	87	Sozański Konrad	Witnica		1992	M30	34.	79.	0:25:11 (88.)	0:50:24	4:54	0:50:30
90.	131	Szar Aneta	Dębno		1977	K40	4.	11.	0:25:15 (91.)	0:50:39	4:55	0:50:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
91.	67	Grzybowski Piotr	Gorzów Wielkopolski		1980	M40	24.	80.	0:25:12 (90.)	0:51:02	4:57	0:51:05
92.	47	Piwkowska Agnieszka	Witnica		1980	K40	5.	12.	0:25:12 (89.)	0:50:57	4:57	0:51:06
93.	53	Błaszczak ANDRZEJ	OŚNO LUBUSKIE		1978	M40	25.	81.	0:25:05 (85.)	0:51:07	4:58	0:51:13
94.	51	Musiał Adam	Drawsko	Wybiegać marzenia	1958	M60	5.	82.	0:25:42 (96.)	0:51:49	5:02	0:51:52
95.	117	Bukiel Krzysztof	Kostrzyn nad Odrą	Olek team	1961	M60	6.	83.	0:25:47 (97.)	0:51:59	5:03	0:52:01
96.	109	Kosicka Elwira	Pęckowo	Biegacze Józefa Noji	1976	K50	1.	13.	0:26:02 (101.)	0:51:57	5:03	0:52:05
97.	37	Plicht Tomasz	Reda	KP PSP Wejherowo	1994	M30	35.	84.	0:22:05 (52.)	0:52:03	5:03	0:52:06
98.	56	Rodak Jakub	Witnica	Aktywna Witnica	2008	M16	1.	85.	0:25:58 (99.)	0:52:05	5:03	0:52:09
99.	29	Kulinski Radosław	Krzeszyce		1986	M40	26.	86.	0:26:00 (100.)	0:52:13	5:04	0:52:19
100.	88	Żmijak Ania	Gorzów Wielkopolski		1994	K30	5.	14.	0:26:21 (103.)	0:52:53	5:08	0:52:58
101.	41	Nowakowski Arkadiusz	Lemierzyce		1990	M30	36.	87.	0:25:39 (95.)	0:53:03	5:09	0:53:07
102.	119	Szymański Richard	Wronki		1977	M40	27.	88.	0:26:36 (104.)	0:53:15	5:11	0:53:26
103.	124	Brzezińska Justyna	Kołczyn		1978	K40	6.	15.	0:26:14 (102.)	0:53:57	5:14	0:54:02
104.	75	Bielicki Robert	Gdynia	KM PSP Gdynia	1980	M40	28.	89.	0:27:54 (113.)	0:54:39	5:19	0:54:47
105.	143	Döhler Maurice	Forst	LTSV Forst 1990 e.V.	2007	M16	2.	90.	0:27:43 (112.)	0:54:41	5:19	0:54:52
106.	20	Iwasieczko Sławomir	Krzeszyce	---	1974	M50	9.	91.	0:25:57 (98.)	0:54:46	5:19	0:54:54
107.	2	Poznańska Lucyna	Kołczyn	MLUKS Postomia Sulęcín-Kołczyn	1974	K50	2.	16.	0:26:47 (105.)	0:54:59	5:20	0:55:02
108.	28	Działek Czesław	Stare Polichno		1975	M50	10.	92.	0:26:52 (106.)	0:54:51	5:20	0:55:03
109.	139	Przybysz Darek	Krzeszyce		1980	M40	29.	93.	0:28:33 (116.)	0:55:08	5:22	0:55:18
110.	9	Markowski Ernest	Nowiny Wielkie		1989	M30	37.	94.	0:30:00 (128.)	0:55:37	5:24	0:55:38
111.	95	Madrzak Bogumił	Rudnica		1954	M70+	1.	95.	0:27:04 (107.)	0:55:38	5:24	0:55:46
112.	199	Paulenko Ludmiła	Trzebiatów		1999	K20	1.	17.	0:27:20 (108.)	0:56:07	5:27	0:56:10
113.	78	SAWKO NORBERT	SULĘCIN	Turbak Running Team	1961	M60	7.	96.	0:27:40 (111.)	0:56:16	5:28	0:56:22



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
114.	137	Okonek Kazimierz	Gorzów Wlkp.		1949	M70+	2.	97.	0:27:24 (110.)	0:56:28	5:29	0:56:32
115.	23	Fleszer Grzegorz	Kostrzyn nad odrą		1997	M20	8.	98.	0:28:21 (114.)	0:56:27	5:29	0:56:36
116.	21	Pietrzak Artur	Gorzów Wielkopolski		1989	M30	38.	99.	0:28:22 (115.)	0:56:29	5:29	0:56:38
117.	113	Wesołowska Emilia	Ulim		1993	K30	6.	18.	0:28:42 (119.)	0:56:29	5:29	0:56:38
118.	115	Tracz Natalia	Kostrzyn nad Odrą		1995	K30	7.	19.	0:28:43 (120.)	0:56:30	5:29	0:56:38
119.	148	Górska Magdalena	Gorzów Wielkopolski		1991	K30	8.	20.	0:28:52 (122.)	0:57:38	5:36	0:57:48
120.	127	Borowski Bartosz	Iłowa	KP PSP Żagań	2000	M20	9.	100.	0:27:22 (109.)	0:57:46	5:37	0:57:53
121.	59	Kaczmarek Jan	Mieszkowice		1947	M70+	3.	101.	0:28:39 (118.)	0:58:27	5:41	0:58:34
122.	66	Chorażyczewski Tomasz	Bogdaniec	EMERYT PSP	1966	M60	8.	102.	0:28:50 (121.)	0:58:55	5:44	0:59:06
123.	169	MARYNICH INNA	KOSTRZYŃ		1985	K40	7.	21.	0:29:49 (127.)	0:59:02	5:44	0:59:12
124.	65	Kucharska Aleksandra	Lemierzyce		1986	K40	8.	22.	0:28:33 (117.)	0:59:32	5:47	0:59:41
125.	77	Głowaczewska Ewelina	Gorzów Wielkopolski		1979	K40	9.	23.	0:29:24 (123.)	1:00:37	5:54	1:00:46
126.	85	Jach Andrzej	Gorzów Wlkp.		1957	M60	9.	103.	0:29:46 (126.)	1:00:45	5:54	1:00:51
127.	125	Arkit Agnieszka	Jenin	Bbl lasy Bogdaniec	1973	K50	3.	24.	0:30:01 (129.)	1:01:34	5:59	1:01:44
128.	63	Pytel Marzena	Gorzów Wlkp.	Bbl lasy Bogdaniec	1980	K40	10.	25.	0:30:17 (131.)	1:02:09	6:02	1:02:18
129.	161	Śramkiewicz Izabela	Krzeszyce		1984	K40	11.	26.	0:30:52 (133.)	1:02:30	6:04	1:02:37
130.	134	APANOWICZ Emilia	Krzeszyce		1983	K40	12.	27.	0:30:52 (134.)	1:02:30	6:04	1:02:38
131.	132	Postemski Dawid	WAWRÓW		1986	M40	30.	104.	0:29:41 (125.)	1:02:46	6:06	1:02:54
132.	76	Grzybowski Krzysztof	Gorzów Wlkp.	Lubuski Portal Biegowy	1957	M60	10.	105.	0:30:08 (130.)	1:03:21	6:09	1:03:26
133.	144	Kühnel Peggy	Cottbus	LTSV Forst 1999 e.V.	1971	K50	4.	28.	0:30:34 (132.)	1:04:24	6:16	1:04:34
134.	62	Szczepański Zbigniew	Sulęcín	Maciejunio	1954	M70+	4.	106.	0:29:40 (124.)	1:04:47	6:18	1:04:54
135.	60	Rybicki Janusz	Police		1950	M70+	5.	107.	0:33:41 (138.)	1:05:08	6:20	1:05:15
136.	19	Piątek Zdzisław	Baczyna	TPV	1965	M60	11.	108.	0:31:09 (135.)	1:05:20	6:21	1:05:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
137.	156	Okolów Grzegorz	Słońsk		1970	M50	11.	109.	0:31:57 (136.)	1:06:11	6:26	1:06:20
138.	40	Jędrzejewska Karolina	Kłodawa		1981	K40	13.	29.	0:32:05 (137.)	1:06:13	6:26	1:06:20
139.	32	Jakimczyk Martyna	Goruńsko		1998	K20	2.	30.	0:33:41 (139.)	1:06:41	6:29	1:06:52
140.	128	Sroka Alicja	Sulęcín		2009	K16	1.	31.	0:34:39 (140.)	1:09:37	6:46	1:09:44
141.	198	Stasiak Barbara	Gorzów Wlkp		1965	K60	1.	32.	0:34:40 (141.)	1:11:07	6:55	1:11:17
142.	186	Rutkowska Marta	Gorzów Wielkopolski	Bbl lasy Bogdaniec	1982	K40	14.	33.	0:34:40 (142.)	1:11:08	6:55	1:11:18
143.	15	Molska Małgorzata	Kłodawa	OSP Kłodawa	1968	K50	5.	34.	0:35:08 (143.)	1:12:27	7:02	1:12:34
144.	11	Genik Monika	Pełczyce		1993	K30	9.	35.	0:39:06 (146.)	1:19:05	7:41	1:19:14
145.	203	Maiboroda Ania	Kostrzyn Nad Odrą		1997	K20	3.	36.	0:35:49 (144.)	1:19:53	7:46	1:20:05
146.	1	Szubryt Przemysław	Barlinek	Boa Dupczyciel	1989	M30	39.	110.	0:40:00 (148.)	1:20:28	7:49	1:20:39
147.	150	WOTA ADAM	Gorzów Wlkp.	biegusie...m	1970	M50	12.	111.	0:39:48 (147.)	1:24:36	8:13	1:24:44
148.	201	Radomski Przemysław	Krzeszyce	OSP Krzeszyce	1983	M40	31.	112.	0:38:32 (145.)	1:24:44	8:13	1:24:44