

## 5 WIGILIJNY BIEG CHARYTATYWNY

### Wyniki OPEN NW 5 km Luboń 2025-12-13

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	129	Frąckowiak Roman	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	M50	gen.	1.	0:32:44	6:32	<b>0:32:44</b>
2.	109	Włodarski Radosław	Poznań		1990	M30	gen.	2.	0:33:40	6:44	<b>0:33:40</b>
3.	137	Gajecka Marta	Radom	BIEGIEM RADOM	1991	K30	gen.	1.	0:33:42	6:44	<b>0:33:42</b>
4.	130	Krugiółka Renata	Pniewy	KS NORDIC WALKING PIŁA	1985	K40	gen.	2.	0:34:05	6:49	<b>0:34:05</b>
5.	133	Szafrański Piotr	Witobel	STĘSZEW TEAM 2	1978	M40	gen.	3.	0:34:13	6:50	<b>0:34:13</b>
6.	288	Sieracka Katarzyna	Leszno		1963	K60+	gen.	3.	0:34:15	6:51	<b>0:34:15</b>
7.	107	Stelmaszyk Sylwia	Chomęcice	STĘSZEW TEAM	1987	K30	1.	4.	0:34:16	6:51	<b>0:34:16</b>
8.	131	Krugiółka Robert	Pniewy	KS NORDIC WALKING PIŁA	1979	M40	1.	4.	0:34:19	6:51	<b>0:34:20</b>
9.	138	Borkowski Sebastian	Radom	BIEGIEM RADOM	1983	M40	2.	5.	0:34:38	6:55	<b>0:34:38</b>
10.	111	Polak Marcel	Oborniki Śląskie	Oborygeni	2009	M20	1.	6.	0:35:07	7:01	<b>0:35:07</b>
11.	128	Okrzesik - Frąckowiak Izabela	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	1968	K50	1.	5.	0:35:09	7:01	<b>0:35:09</b>
12.	126	Tomczak Jarosław	Stęszew	STĘSZEW TEAM 2	1968	M50	1.	7.	0:35:50	7:10	<b>0:35:50</b>
13.	110	Polak Łukasz	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1981	M40	3.	8.	0:36:16	7:15	<b>0:36:16</b>
14.	103	STACHOWIAK MAGDALENA	KONARZEWO	STĘSZEW TEAM	1978	K40	1.	6.	0:36:21	7:16	<b>0:36:24</b>
15.	143	Stachowiak Tomasz	Konarzewo	STĘSZEW TEAM	1978	M40	4.	9.	0:36:46	7:21	<b>0:36:46</b>
16.	127	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021	1973	M50	2.	10.	0:36:47	7:21	<b>0:36:50</b>
17.	149	Tomczyk Edward	Poznań	Drużyna Zielone Groszki	1948	M60+	1.	11.	0:37:30	7:30	<b>0:37:31</b>
18.	117	Kiełczewski Piotr	Przeźmierowo	Paniusie	1984	M40	5.	12.	0:37:51	7:34	<b>0:37:51</b>
19.	155	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	6.	13.	0:37:57	7:35	<b>0:37:58</b>
20.	150	Postek Danuta	Poznań	Drużyna Zielone Groszki	1963	K60+	1.	7.	0:38:20	7:40	<b>0:38:20</b>
21.	163	Przymusiński Piotr	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1954	M60+	2.	14.	0:38:26	7:41	<b>0:38:28</b>
22.	132	Szafrańska Kinga	Witobel	STĘSZEW TEAM 2	1979	K40	2.	8.	0:38:31	7:42	<b>0:38:31</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	144	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	Maratończyk Poznań	1964	M60+	3.	15.	0:38:28	7:41	<b>0:38:34</b>
24.	162	Zmitrowicz Barbara	Borówiec	Marsz Po Zdrowie	1964	K60+	2.	9.	0:38:49	7:45	<b>0:38:53</b>
25.	114	Kuźniak Justyna	Kozięgłowy	Paniusie	1973	K50	2.	10.	0:38:54	7:46	<b>0:38:55</b>
26.	134	Wójcik Jacek	Stęszew	STĘSZEW TEAM	1964	M60+	4.	16.	0:39:07	7:49	<b>0:39:09</b>
27.	141	Przybysz Joanna	Drużyna	Paniusie	1980	K40	3.	11.	0:39:32	7:54	<b>0:39:34</b>
28.	172	Orzechowska Małgorzata	Luboń	Błyskawice - Pogodne Przedszkole	1979	K40	4.	12.	0:40:17	8:03	<b>0:40:17</b>
29.	101	Lubińska Aleksandra	Dąbrówka		1976	K40	5.	13.	0:40:56	8:11	<b>0:41:00</b>
30.	102	Przydanek Małgorzata	Konarzewo		1970	K50	3.	14.	0:40:56	8:11	<b>0:41:01</b>
31.	283	Pachciarz Kornel	Rozdrażew		1989	M30	1.	17.	0:41:59	8:23	<b>0:42:05</b>
32.	151	Daniłowicz Małgorzata	Krosno	Atomówki Fighters Team	1981	K40	6.	15.	0:43:09	8:37	<b>0:43:09</b>
33.	152	Mikołajczyk Magdalena	Mosina		1990	K30	2.	16.	0:43:09	8:37	<b>0:43:10</b>
34.	154	Skrzypczak Izabela	Luboń	Błyskawice - Pogodne Przedszkole	1989	K30	3.	17.	0:43:16	8:39	<b>0:43:17</b>
35.	174	Siwek Monika	Luboń	Błyskawice - Pogodne Przedszkole	1976	K40	7.	18.	0:43:17	8:39	<b>0:43:17</b>
36.	173	Kurkowiak Karolina	Luboń	Błyskawice - Pogodne Przedszkole	1989	K30	4.	19.	0:43:16	8:39	<b>0:43:17</b>
37.	115	Gielda Karolina	Poznań	Paniusie	1980	K40	8.	20.	0:43:32	8:42	<b>0:43:36</b>
38.	125	Chróst Zofia	Stęszew	STĘSZEW TEAM 2	2000	K20	1.	21.	0:43:40	8:44	<b>0:43:42</b>
39.	119	Chrzanowska Justyna	Poznan	parkrun Las Dębiński	1976	K40	9.	22.	0:43:46	8:45	<b>0:43:50</b>
40.	108	Borzeskowska Anna	Poznań	Paniusie	1976	K40	10.	23.	0:44:47	8:57	<b>0:44:51</b>
41.	116	Kiełczewska Alina	Komorniki	Paniusie	1983	K40	11.	24.	0:45:32	9:06	<b>0:45:35</b>
42.	142	Ostrowska Magdalena	Swarzedz	Paniusie	1972	K50	4.	25.	0:45:30	9:06	<b>0:45:35</b>
43.	139	Manikowska Anna	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1958	K60+	3.	26.	0:47:17	9:27	<b>0:47:19</b>
44.	171	Wasecka Beata	Luboń	Błyskawice - Pogodne Przedszkole	1979	K40	12.	27.	0:47:43	9:32	<b>0:47:44</b>
45.	122	Izydorski Piotr	Luboń	Forum Obywatelskie Luboń	1982	M40	7.	18.	0:48:05	9:37	<b>0:48:12</b>
46.	105	Budzyński Łukasz	Luboń	Forum Obywatelskie Luboń	1972	M50	3.	19.	0:48:06	9:37	<b>0:48:13</b>
47.	124	Kleczevska Magdalena	Luboń	Forum Obywatelskie Luboń	1981	K40	13.	28.	0:48:07	9:37	<b>0:48:14</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	121	Gawelski Hieronim	Luboń	Forum Obywatelskie Luboń	1966	M50	4.	20.	0:48:07	9:37	<b>0:48:15</b>
49.	157	Czaplewska Małgorzata	Luboń	Przedszkole nr 5	1983	K40	14.	29.	0:48:22	9:40	<b>0:48:24</b>
50.	161	Talak Anna	Luboń	Przedszkole nr 5	1987	K30	5.	30.	0:48:24	9:40	<b>0:48:25</b>
51.	147	Kozłowska Magdalena	Luboń	SP1-NAUCZYCIELE	1979	K40	15.	31.	0:49:46	9:57	<b>0:49:53</b>
52.	291	Kulińska Magdalena	Wiry	SP1-NAUCZYCIELE	1979	K40	16.	32.	0:49:46	9:57	<b>0:49:53</b>
53.	148	Dorsz Urszula	Wiry	SP1-NAUCZYCIELE	1984	K40	17.	33.	0:50:04	10:00	<b>0:50:12</b>
54.	145	Hajkowicz-Klimaszewska Anna	Luboń	SP1-NAUCZYCIELE	1978	K40	18.	34.	0:50:05	10:01	<b>0:50:12</b>
55.	113	Strzyż Agnieszka	Luboń		1985	K40	19.	35.	0:50:09	10:01	<b>0:50:18</b>
56.	136	Pawlak Adrianna	Luboń		1989	K30	6.	36.	0:52:57	10:35	<b>0:53:04</b>
57.	140	Gliszczyńska Katarzyna	Luboń		1977	K40	20.	37.	0:53:09	10:37	<b>0:53:14</b>
58.	160	Litewka Magdalena	Luboń	Weseli sportowcy	1980	K40	21.	38.	0:57:33	11:30	<b>0:57:37</b>
59.	159	Pawlicka Karolina	Luboń	Przedszkole nr 5	1976	K40	22.	39.	0:57:32	11:30	<b>0:57:38</b>
60.	158	Szczepaniak Janina	Luboń	Przedszkole nr 5	1959	K60+	4.	40.	0:57:33	11:30	<b>0:57:38</b>
61.	292	Kowalska Ewa	Wiry	Weseli sportowcy	1967	K50	5.	41.	0:57:33	11:30	<b>0:57:38</b>
62.	2	Płuciennik Marta	Jaworzno		1988	K30	7.	42.	0:59:00	11:48	<b>0:59:09</b>

