

5. ZIELONOGÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



Wyniki OPEN Zielona Góra 2023-11-11

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	115	Szawala Jacek	Zielona Góra	5 Lubuski Pułk Artylerii	1993	M30	gen.	1.	0:37:55	3:26	0:37:55
2.	137	Śledź Adam	Sulechów	Rockwool	1995	M20	gen.	2.	0:38:58	3:32	0:38:59
3.	69	Bajan Filip	Zielona Góra	LAB-BUD.COM	1993	M30	gen.	3.	0:39:13	3:33	0:39:14
4.	110	Pontus Robert	Oleśnica	Pędzikiem do mety / COB	1985	M30	1.	4.	0:39:38	3:36	0:39:41
5.	134	Rzeźnik Dacjan	Zielona Góra	parkrun Zielona Góra	1989	M30	2.	5.	0:40:00	3:38	0:40:01
6.	116	Król Artur	Zielona Góra	Rywal Stargard Gubiński	1989	M30	3.	6.	0:41:09	3:44	0:41:10
7.	123	Jędrasiak Adrian	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1981	M40	1.	7.	0:42:28	3:51	0:42:32
8.	40	Hozakowski Kajetan	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1989	M30	4.	8.	0:42:30	3:51	0:42:32
9.	71	Wierzowiecki Grzegorz	Zielona Góra	Berfit & Stachowski.eu	1984	M30	5.	9.	0:42:36	3:52	0:42:37
10.	68	Kraśński Piotr	Gubin		1984	M30	6.	10.	0:43:36	3:57	0:43:38
11.	18	Hampel Karolina	Zielona Góra	SZYMANOWSKI TEAM	1994	K20	gen.	1.	0:43:44	3:58	0:43:45
12.	17	MICHNOWICZ Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	gen.	2.	0:44:28	4:02	0:44:30
13.	97	Pieniążek Tomek	Sulechów		1979	M40	2.	11.	0:44:30	4:02	0:44:33
14.	91	Sobkowiak Remigiusz	Mozów		1977	M40	3.	12.	0:44:46	4:04	0:44:48
15.	43	Gozdek Andrzej	Trzebinia		1974	M40	4.	13.	0:44:47	4:04	0:44:53
16.	57	Leks Ireneusz	Zielona Góra		1963	M60	1.	14.	0:46:12	4:12	0:46:14
17.	109	Woch Agnieszka	Zielona Góra	EKM	1973	K50	gen.	3.	0:46:35	4:14	0:46:37
18.	108	Bajserowicz Anna	Zielona Góra		1981	K40	1.	4.	0:46:54	4:15	0:46:57
19.	113	Musioł Zbigniew	Zielona Góra		1961	M60	2.	15.	0:47:06	4:16	0:47:08
20.	12	Błażejewski Adam	Zielona Góra		1983	M40	5.	16.	0:47:21	4:18	0:47:25
21.	49	Kopczyński Jacek	Zielona Góra		1977	M40	6.	17.	0:47:24	4:18	0:47:27



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
22.	73	Pawelec Mariusz	Zielona Góra	KB Forrest Gump	1972	M50	1.	18.	0:47:33	4:19	0:47:33
23.	81	Trojak Szymon	Zielona Góra		1990	M30	7.	19.	0:47:46	4:20	0:47:49
24.	74	Tokarek Dawid	Modrzyca		1985	M30	8.	20.	0:48:01	4:21	0:48:04
25.	87	Szpak Jarosław	Bytom Odrz.	YNWA	1967	M50	2.	21.	0:48:01	4:21	0:48:06
26.	84	Świgło Henryk	Świebodzin	RAKOVIA RAKÓW	1960	M60	3.	22.	0:48:15	4:23	0:48:23
27.	37	Terka Maciej	Zielona Góra	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	1998	M20	1.	23.	0:48:26	4:24	0:48:28
28.	14	Łokieć Monika	Zielona Góra		1993	K30	1.	5.	0:48:27	4:24	0:48:29
29.	82	Herba Wiktor	Zielona Góra		1963	M60	4.	24.	0:48:45	4:25	0:48:50
30.	85	Szatkowski Tomasz	ZIELONA GÓRA	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1991	M30	9.	25.	0:49:14	4:28	0:49:19
31.	24	Stefański Robert	Zielona Góra		1971	M50	3.	26.	0:49:28	4:29	0:49:37
32.	86	Regulski Krzysztof	Krosno Odrzańskie		1996	M20	2.	27.	0:49:33	4:30	0:49:40
33.	72	Maksymtsov Oleh	Zielona Góra		1988	M30	10.	28.	0:50:03	4:33	0:50:09
34.	83	Kaźmierczak Dawid	Zielona Góra		2000	M20	3.	29.	0:50:09	4:33	0:50:12
35.	46	Zagaja Marek	Zielona Góra		1969	M50	4.	30.	0:50:07	4:33	0:50:13
36.	89	Ulanowski Dawid	Żarki Wielkie	Piechotą po Schodach	1993	M30	11.	31.	0:50:17	4:34	0:50:25
37.	133	Nowakowska Elżbieta	Nowa Sól		1980	K40	2.	6.	0:50:50	4:37	0:50:50
38.	55	Szylinczuk Krzysztof	Zielona Góra	Resto	1977	M40	7.	32.	0:50:47	4:37	0:50:50
39.	60	Kuncewicz Adam	Ploty		1986	M30	12.	33.	0:50:59	4:38	0:51:08
40.	21	Skubski Michał	Zielona Góra	Run4Fun Poznań	1986	M30	13.	34.	0:51:13	4:39	0:51:16
41.	50	Dominik Magdalena	Zielona Góra		1986	K30	2.	7.	0:51:15	4:39	0:51:16
42.	19	Jarowicz Joanna	Zielona Góra		1987	K30	3.	8.	0:51:13	4:39	0:51:17
43.	51	Sudnik Mieczysław	Zielona Góra		1954	M60	5.	35.	0:51:39	4:41	0:51:42
44.	124	Ratajczak Małgorzata	Zielona Góra		1985	K30	4.	9.	0:51:38	4:41	0:51:44
45.	132	Bębenek Bartosz	Żarki Wielkie	Biały i Czarny	1993	M30	14.	36.	0:52:01	4:43	0:52:04
46.	121	Sądel Bogdan	Zielona Góra	Ultra Beer Runners	1974	M40	8.	37.	0:52:18	4:45	0:52:21



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
47.	23	Kąkol Paweł	Zielona Góra		1989	M30	15.	38.	0:52:30	4:46	0:52:38
48.	36	Boś Ewa	Nowa Sól	Boksing Zielona Góra	1981	K40	3.	10.	0:52:33	4:46	0:52:40
49.	130	Stankiewicz Jacek	Zielona Góra		1981	M40	9.	39.	0:52:50	4:48	0:52:58
50.	3	Maliszak Maciej	Zielona Góra		1975	M40	10.	40.	0:53:17	4:50	0:53:22
51.	98	Gasparian Artur	Zielona Góra		2001	M20	4.	41.	0:53:20	4:50	0:53:27
52.	88	Kiejda Michał	Zielona Góra	Resto	1982	M40	11.	42.	0:53:27	4:51	0:53:31
53.	32	Mazurek Krzysztof	Droszków		1983	M40	12.	43.	0:53:27	4:51	0:53:31
54.	118	Grasza Joanna	Zielona Góra		1998	K20	1.	11.	0:53:32	4:52	0:53:36
55.	119	Mowny Adam	Zielona Góra	Orange Polska	1970	M50	5.	44.	0:53:47	4:53	0:53:53
56.	8	Jurkiewicz Michał	Ploty		1988	M30	16.	45.	0:53:54	4:54	0:53:59
57.	9	Brzozowska Katarzyna	Warszawa		1977	K40	4.	12.	0:53:59	4:54	0:54:04
58.	126	Jankowiak Hanna	Zielona Góra	ALL OR NOTHING	1984	K30	5.	13.	0:54:08	4:55	0:54:14
59.	131	Chmielewski Marcin	ZIELONA GORA	Janicki Coaching	1976	M40	13.	46.	0:54:09	4:55	0:54:17
60.	63	Półtorak Tomasz	Żary		1992	M30	17.	47.	0:54:30	4:57	0:54:35
61.	27	Maćko Dominik	Głogów		1993	M30	18.	48.	0:55:00	5:00	0:55:03
62.	39	Piasecki Jakub	Zielona Góra		1989	M30	19.	49.	0:55:05	5:00	0:55:18
63.	94	Woch Natalia	Zielona Góra		1998	K20	2.	14.	0:55:19	5:01	0:55:24
64.	120	Zalewski Przemysław	Zielona Góra		1981	M40	14.	50.	0:55:15	5:01	0:55:25
65.	47	Kozak Krzysztof	Zielona Góra		1982	M40	15.	51.	0:55:32	5:02	0:55:40
66.	125	Kowalski Mariusz	Zielona Góra		1986	M30	20.	52.	0:55:44	5:04	0:55:49
67.	61	Maciejewski Błażej	Nowa Sól		1991	M30	21.	53.	0:55:42	5:03	0:55:52
68.	26	Zenker Roman	Zielona Góra	Bractwo Biegaczy	1956	M60	6.	54.	0:55:49	5:04	0:55:54
69.	90	Borkowska Bożena	Sulechów	Sulma Sulechów	1968	K50	1.	15.	0:55:54	5:04	0:55:59
70.	117	Woźniak Paweł	Zielona Góra		1996	M20	5.	55.	0:55:58	5:05	0:56:02
71.	5	Śliwiński Bartosz	Zielona Góra		1981	M40	16.	56.	0:55:59	5:05	0:56:05



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
72.	92	Juraszek Andrzej	Bytom Odrzański	GbbO Bytom Odrzański	1972	M50	6.	57.	0:56:10	5:06	0:56:10
73.	79	Mikołajczak Mateusz	Nowa Sól	Forrest Gump Nowa Sól	1990	M30	22.	58.	0:56:05	5:05	0:56:11
74.	135	Pląder Maciej	Zielona Góra		1991	M30	23.	59.	0:56:08	5:06	0:56:19
75.	64	Dobrowolski Piotr	Łaz	OSP Łaz	1983	M40	17.	60.	0:56:16	5:06	0:56:26
76.	70	Toczyński Jacek	Zielona Góra		1987	M30	24.	61.	0:56:27	5:07	0:56:32
77.	107	Grabowska Katarzyna	Zielona góra		1996	K20	3.	16.	0:56:38	5:08	0:56:44
78.	28	Rogowski Edward	Zielona Góra	amator - niezrzeszony	1958	M60	7.	62.	0:56:37	5:08	0:56:48
79.	30	Chorażyczewski Tomasz	Bogdaniec		1966	M50	7.	63.	0:56:52	5:10	0:57:00
80.	67	Olter Joanna	Czerwiesk		1995	K20	4.	17.	0:57:08	5:11	0:57:14
81.	127	Zapala Bogdan	Sulechów	Bodek Oki Sulechów	1970	M50	8.	64.	0:57:12	5:12	0:57:19
82.	103	Zapotoczny Krzysztof	Nowogród Bobrzański	Nowogród Bobrzański	1983	M40	18.	65.	0:57:10	5:11	0:57:21
83.	102	Asanowicz Emilia	Nowogród Bobrzański	Nowogrodzka Grupa Biegowa FIBER	1988	K30	6.	18.	0:57:11	5:11	0:57:21
84.	48	Sadowska Natalia	Zielona Góra	Tlenowa Radość Team	1988	K30	7.	19.	0:57:14	5:12	0:57:24
85.	76	Janecki Michał	Zielona Góra		2004	M20	6.	66.	0:57:25	5:13	0:57:33
86.	20	Błazejewska Danuta	Zielona Góra		1988	K30	8.	20.	0:57:29	5:13	0:57:36
87.	128	Huszczka Katarzyna	Zielona Góra		1989	K30	9.	21.	0:57:28	5:13	0:57:36
88.	96	Narejko Agata	Żary	Parkrun Żary	1964	K50	2.	22.	0:57:52	5:15	0:57:57
89.	106	Michniewicz Łukasz	Krosno Odrzańskie		1987	M30	25.	67.	0:57:49	5:15	0:58:00
90.	80	Bazydło Grzegorz	Zielona Góra		1978	M40	19.	68.	0:57:53	5:15	0:58:04
91.	31	Szalaty Magdalena	Zielona Góra		1976	K40	5.	23.	0:58:02	5:16	0:58:04
92.	34	Wilczek Maciej	Sulechów		1987	M30	26.	69.	0:58:15	5:17	0:58:23
93.	42	Chmielewski Tomasz	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1974	M40	20.	70.	0:58:25	5:18	0:58:32
94.	52	Ast Krzysztof	Zielona Góra		1962	M60	8.	71.	0:58:31	5:19	0:58:36
95.	99	CIEŚLIK WALDEMAR	WEŁNA		1983	M40	21.	72.	0:58:46	5:20	0:58:56
96.	111	Piechowiak Kasper	Brzezie		1988	M30	27.	73.	0:58:51	5:21	0:59:01



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
97.	112	Papiernik Marcin	sulechów		1988	M30	28.	74.	0:58:50	5:20	0:59:01
98.	75	Janecki Przemysław	Zielona Góra		1977	M40	22.	75.	0:59:05	5:22	0:59:14
99.	136	Gozdek Tomasz	Zielona Góra	Harpagan ZG	1978	M40	23.	76.	0:59:49	5:26	0:59:57
100.	114	Jaskot Szymon	Świeradów Zdrój		1994	M20	7.	77.	1:00:26	5:29	1:00:34
101.	54	Schwakopf Joanna	Zielona Góra		1987	K30	10.	24.	1:00:55	5:32	1:00:56
102.	22	PUCHALSKI Dariusz	ZIELONA GÓRA		1962	M60	9.	78.	1:02:01	5:38	1:02:06
103.	53	Gotter Grażyna	Nowa Sól		1978	K40	6.	25.	1:02:14	5:39	1:02:22
104.	62	Topolnicki Eugeniusz	Zielona Góra		1959	M60	10.	79.	1:02:17	5:39	1:02:24
105.	139	Górski Michał	Zielona Góra		2000	M20	8.	80.	1:02:22	5:40	1:02:30
106.	56	ROGOWSKI LESZEK	zielona góra	BIEGOSTACJA	1948	M70	1.	81.	1:03:06	5:44	1:03:10
107.	78	RUDA JÓZEFA	ŻARY		1956	K60	1.	26.	1:03:10	5:44	1:03:22
108.	105	Rosolek Elżbieta	Zielona Góra	Green Team	1965	K50	3.	27.	1:03:26	5:46	1:03:33
109.	10	Rusinek Hubert	Duszniki	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1998	M20	9.	82.	1:04:43	5:53	1:04:50
110.	129	Sowińska Anetta	Gorzów Wielkopolski		1974	K40	7.	28.	1:05:29	5:57	1:05:29
111.	41	Hozakowska Marta	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1986	K30	11.	29.	1:05:37	5:57	1:05:45
112.	15	Gołębski Radosław	Zielona Góra		1989	M30	29.	83.	1:05:43	5:58	1:05:56
113.	59	Wachowska Irmína	Otyń		1991	K30	12.	30.	1:05:50	5:59	1:05:59
114.	95	Wachowiak Michał	Sulechów		1980	M40	24.	84.	1:05:55	5:59	1:06:06
115.	58	Aftyka Piotr	Pruszków		1984	M30	30.	85.	1:06:28	6:02	1:06:38
116.	7	Haładyn Artur	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1972	M50	9.	86.	1:07:05	6:05	1:07:13
117.	6	Porębska Agata	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1990	K30	13.	31.	1:08:13	6:12	1:08:20
118.	104	Babińska Regina	Zielona Góra		1952	K60	2.	32.	1:08:59	6:16	1:09:08
119.	33	Mazurek Marzena	Droszków		1982	K40	8.	33.	1:10:11	6:22	1:10:18
120.	150	Dobras Krzysztof	Zielona Góra		1973	M50	10.	87.	1:10:16	6:23	1:10:28
121.	29	SAJNA MARIA	ŻARY		1959	K60	3.	34.	1:10:26	6:24	1:10:37



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
122.	93	Brzeziński Bolesław	Czerwieńsk		1944	M70	2.	88.	1:13:28	6:40	1:13:41
123.	138	Woch Wiktor	Zielona Góra		1971	M50	11.	89.	1:13:27	6:40	1:13:41
124.	2	Różańska Martyna	Żagań		1994	K20	5.	35.	1:13:45	6:42	1:13:53
125.	152	Ziółkowski Henryk	Zielona Góra		1956	M60	11.	90.	1:16:14	6:55	1:16:28
126.	11	Witkowska Michaela	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1999	K20	6.	36.	1:24:38	7:41	1:24:46

