

## Wyniki OPEN 5000m Ostrzeszów 2023-04-23

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	220	Świątek Fabian	Kępno	LKS Orkan Ostrzeszów / Zefka Runners	2004	M20	1.	1.		3:34	<b>0:17:52</b>
2.	184	Skrzypczak Jakub	Gostyń	UKS Jedynka Gostyń	2006	M20	2.	2.		3:47	<b>0:18:58</b>
3.	142	Owczarek Tomasz	Cieszków		1981	M40	1.	3.		3:52	<b>0:19:20</b>
4.	279	Błasek Maks	Kępno	Ks Leniwiec/Stajniakteam	2005	M20	3.	4.		3:58	<b>0:19:54</b>
5.	178	Śliwka Patryk	Kluczbork	Stajniak Team	1990	M30	1.	5.		4:02	<b>0:20:11</b>
6.	153	Fiołka Przemysław	Perzów	Aktywny ostrzeszów	1987	M30	2.	6.		4:03	<b>0:20:19</b>
7.	192	Karkoszka Bartosz	Ostrzeszów	Karkoszka Team	1980	M40	2.	7.	1.	4:13	<b>0:21:09</b>
8.	127	Hodyjas Waldemar	Kobyła Góra	Zefka Runners	1984	M30	3.	8.	2.	4:16	<b>0:21:21</b>
9.	150	Jankowski Marek	Ostrów Wielkopolski	KS STAL LA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	2003	M20	4.	9.		4:20	<b>0:21:44</b>
10.	297	Luciński Maciej	Wrocław		1985	M30	4.	10.		4:23	<b>0:21:58</b>
11.	144	Łukasiak Andrzej	Cieszyn	SP- 6 Cieszyn	1958	M60	1.	11.		4:26	<b>0:22:12</b>
12.	264	Małecki Piotr	Radziejowice	Lemiesz Team	1981	M40	3.	12.		4:28	<b>0:22:22</b>
13.	295	Dyduch Krzysztof	Kępno		1994	M20	5.	13.		4:29	<b>0:22:27</b>
14.	165	DERESIŃSKI TOMASZ	TOPOLA-OSIEDLE	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	1977	M40	4.	14.		4:35	<b>0:22:55</b>
15.	216	Kołodziejczak Damian	Łęka Opatowska		1979	M40	5.	15.		4:36	<b>0:23:02</b>
16.	223	Matkowska Elżbieta	Baranów		1981	K40	1.	1.		4:36	<b>0:23:02</b>
17.	300	Jerzyk Szymon	Grębonin		1996	M20	6.	16.		4:38	<b>0:23:14</b>
18.	219	Nowak Mateusz	Wrocław		1992	M30	5.	17.		4:39	<b>0:23:16</b>
19.	156	Żarnotal Artur	Wrocław	16 DBOT	1992	M30	6.	18.		4:40	<b>0:23:21</b>
20.	227	Sobańska Ewa	Smoszew		1985	K30	1.	2.		4:42	<b>0:23:33</b>
21.	128	Świątek Daniel	Przygodzice		1984	M30	7.	19.		4:46	<b>0:23:52</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	Tempo min/km	Wynik brutto
22.	162	Mikołajczyk Adrian	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	1978	M40	6.	20.	3.	4:49	<b>0:24:06</b>
23.	145	Fiołka Tomasz	Perzów	Aktywny ostrzeszów	1984	M30	8.	21.		4:50	<b>0:24:13</b>
24.	136	Przybył Łukasz	Janków Zaleśny		1988	M30	9.	22.		4:51	<b>0:24:16</b>
25.	189	Bilski Przemysław	Ostrów Wielkopolski	KS Maraton Ostrów Wlkp.	1985	M30	10.	23.		4:54	<b>0:24:32</b>
26.	193	Skórski Jacek	Ostrzeszów	AKADEMIA PIŁKARSKA OSTRZESZÓW	1970	M50	1.	24.	4.	4:55	<b>0:24:37</b>
27.	261	Walczak Marcelina	Grabów nad Prosną		1997	K20	1.	3.	1.	4:56	<b>0:24:40</b>
28.	173	Zawadzki Michał	Sieroszewice	Respect Ostrów	2000	M20	7.	25.		5:01	<b>0:25:05</b>
29.	161	Grzesiak Michał	Ostrów Wielkopolski	Respect Ostrów	1988	M30	11.	26.		5:01	<b>0:25:05</b>
30.	209	BEDNAREK ARKADIUSZ	BURZENIN		1968	M50	2.	27.		5:03	<b>0:25:16</b>
31.	158	Stanisławski Kamil	Janków Przygodzki		1997	M20	8.	28.		5:03	<b>0:25:19</b>
32.	183	Majewski Łukasz	Pleszew		1983	M40	7.	29.		5:04	<b>0:25:22</b>
33.	126	Mikoś Jarosław	Baranów	RUNNERS TEAM KĘPNO	1985	M30	12.	30.		5:06	<b>0:25:31</b>
34.	186	Siwak Piotr	Sieroszewice		1991	M30	13.	31.		5:08	<b>0:25:43</b>
35.	137	Kamiński Kamil	Milicz		2006	M20	9.	32.		5:10	<b>0:25:51</b>
36.	217	Padiasek Rafał	Ostrzeszów		2001	M20	10.	33.	5.	5:10	<b>0:25:51</b>
37.	214	Plotka Mateusz	Ostrów Wielkopolski	Aktywny Ostrów	1989	M30	14.	34.		5:10	<b>0:25:52</b>
38.	143	Matillek Miłosz	Międzybórz	Międzyborska Grupa Biegowa	1989	M30	15.	35.		5:11	<b>0:25:56</b>
39.	250	Zborowska Daria	Kobyła Góra	Aktywny Ostrzeszów	1995	K20	2.	4.	2.	5:11	<b>0:25:57</b>
40.	215	Dera Rafał	Potaśnia		1975	M40	8.	36.	6.	5:12	<b>0:26:04</b>
41.	213	Jędrowiak Patryk	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	1991	M30	16.	37.	7.	5:13	<b>0:26:08</b>
42.	294	Jędrzejewski Piotr	Skrzynki		1993	M30	17.	38.		5:17	<b>0:26:26</b>
43.	140	Kaczmarek Dawid	Ostrzeszów		1991	M30	18.	39.	8.	5:17	<b>0:26:27</b>
44.	256	Hadas Marlena	Kępno		2007	K20	3.	5.		5:19	<b>0:26:36</b>
45.	135	Gołdyn Mariusz	Kobyła Góra	OGT	1976	M40	9.	40.	9.	5:19	<b>0:26:37</b>
46.	274	Bacik Krzysztof	Ostrzeszów		1993	M30	19.	41.	10.	5:19	<b>0:26:38</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	Tempo min/km	Wynik brutto
47.	133	Opacki Jakub	Laski		1996	M20	11.	42.		5:20	<b>0:26:40</b>
48.	285	Mucha- Kazmierczak Magdalena	Ostrzeszow		1981	K40	2.	6.	3.	5:20	<b>0:26:43</b>
49.	151	Gajda Jacek	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	1981	M40	10.	43.	11.	5:23	<b>0:26:57</b>
50.	197	Ilski Michał	Siedlików	Aktywny Ostrzeszów	1987	M30	20.	44.	12.	5:23	<b>0:26:57</b>
51.	253	Skarbiecka Małgorzata	Czajków		1997	K20	4.	7.	4.	5:25	<b>0:27:05</b>
52.	207	Szczykowski Adam	Ostrzeszów		1972	M50	3.	45.	13.	5:28	<b>0:27:23</b>
53.	181	Czuchra Paweł	Ostrów Wielkopolski		1963	M60	2.	46.		5:31	<b>0:27:38</b>
54.	298	Łuczak Marcin		Aktywny Ostrzeszów / Budio.pl	1980	M40	11.	47.		5:32	<b>0:27:43</b>
55.	218	Nowak Marcin	Ostrów Wielkopolski		1987	M30	21.	48.		5:33	<b>0:27:48</b>
56.	180	Kmieciak Jakub	Wrocław		1996	M20	12.	49.		5:33	<b>0:27:48</b>
57.	243	Smardz Aleksandra	Czajków		1999	K20	5.	8.	5.	5:38	<b>0:28:11</b>
58.	234	Fiołka Monika	Perzów	Aktywny ostrzeszów	1998	K20	6.	9.		5:38	<b>0:28:12</b>
59.	164	Pałka Artur	Ostrzeszów		1999	M20	13.	50.	14.	5:39	<b>0:28:16</b>
60.	196	Pyrzyk Sławomir	Lisów		1987	M30	22.	51.		5:40	<b>0:28:24</b>
61.	172	Durzyński Tymoteusz	Syców	ZSP Syców	2006	M20	14.	52.		5:42	<b>0:28:31</b>
62.	190	Kosmala Bartosz	Ostrzeszów		1999	M20	15.	53.	15.	5:42	<b>0:28:32</b>
63.	154	Hejdysz Bartosz	Janków Przygodzki		2006	M20	16.	54.		5:43	<b>0:28:38</b>
64.	191	Krysiak Robert	Mikstat		1982	M40	12.	55.	16.	5:45	<b>0:28:46</b>
65.	159	Ćwiertnia Wojciech	Mikstat		2001	M20	17.	56.	17.	5:47	<b>0:28:58</b>
66.	265	Ulichnowski Sławomir	Doruchów		1983	M40	13.	57.	18.	5:47	<b>0:28:59</b>
67.	195	Grzyb Adam	Ostrzeszow	Runners Rejmanka	1986	M30	23.	58.	19.	5:48	<b>0:29:01</b>
68.	170	Górecki Łukasz	Bralin		1983	M40	14.	59.		5:49	<b>0:29:08</b>
69.	182	Dylak Roman	Syców		1975	M40	15.	60.		5:51	<b>0:29:16</b>
70.	233	Nolbert Małgorzata	Bralin		1988	K30	2.	10.		5:51	<b>0:29:17</b>
71.	236	Kwiatkowska Aleksandra	Ostrzeszów		1991	K30	3.	11.	6.	5:51	<b>0:29:19</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	Tempo min/km	Wynik brutto
72.	148	Biegański Damian	Kobyła Góra		1985	M30	24.	61.	20.	5:52	<b>0:29:20</b>
73.	147	Glapiński Wojciech	Ostrzeszów		1983	M40	16.	62.	21.	5:53	<b>0:29:26</b>
74.	155	Landzwojczak Paweł	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	1982	M40	17.	63.	22.	5:53	<b>0:29:27</b>
75.	231	Myja Marta	Ostrzeszów	Aktywny ostrzeszów	1984	K30	4.	12.	7.	5:55	<b>0:29:35</b>
76.	129	Gułowski Michał	Kobyła Góra		1981	M40	18.	64.	23.	5:57	<b>0:29:46</b>
77.	176	Monieta Tomasz	Ostrów Wielkopolski		1991	M30	25.	65.		5:58	<b>0:29:51</b>
78.	246	Piekarska Marlena	Ostrzeszów		1993	K30	5.	13.	8.	5:59	<b>0:29:55</b>
79.	204	Królik Zenon	Ostrów Wielkop.	sam sobie sterem	1946	M70	1.	66.		5:59	<b>0:29:56</b>
80.	232	Powolna Małgorzata	Grabów	Aktywny Ostrzeszów	1977	K40	3.	14.	9.	5:59	<b>0:29:59</b>
81.	125	Świtoń Marian	Bukownica	Buko Jeszcze Biega	1960	M60	3.	67.	24.	6:00	<b>0:30:02</b>
82.	205	Dylak Karol	Kowalówka	LO Wieruszów	2006	M20	18.	68.		6:00	<b>0:30:02</b>
83.	260	Skrobacz Ewelina	Doruchów	Aktywny Ostrzeszów	1996	K20	7.	15.	10.	6:01	<b>0:30:06</b>
84.	168	Jany Konrad	Ostrzeszow	Runners Piaskowa	1983	M40	19.	69.	25.	6:02	<b>0:30:10</b>
85.	188	Myka Bartosz	Ostrzeszów	Gajowa biega	1993	M30	26.	70.	26.	6:02	<b>0:30:10</b>
86.	177	Kubiacyk Kamil	Grabów nad Prosną		1985	M30	27.	71.	27.	6:02	<b>0:30:10</b>
87.	149	Matecki Artur	Ostrów Wlkp.		1987	M30	28.	72.		6:02	<b>0:30:11</b>
88.	203	Binek Sebastian	Grabów nad Proсна		1981	M40	20.	73.	28.	6:02	<b>0:30:11</b>
89.	200	Byrdek Tomasz	Szklarka Przygodzicka		1981	M40	21.	74.	29.	6:04	<b>0:30:23</b>
90.	201	Cierniejewski Piotr	Goszcz		1985	M30	29.	75.		6:05	<b>0:30:25</b>
91.	211	Tyc Rafał	Kobyła Góra	WATAHA 4x4 Ostrzeszów	1993	M30	30.	76.	30.	6:06	<b>0:30:33</b>
92.	241	Roszykiewicz Klaudia	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	2001	K20	8.	16.	11.	6:08	<b>0:30:41</b>
93.	166	Kadrow Łukasz	Siedlików		1985	M30	31.	77.	31.	6:09	<b>0:30:45</b>
94.	224	Bacik Angelika	Ostrzeszów		1994	K20	9.	17.	12.	6:09	<b>0:30:48</b>
95.	230	Machuła Żaneta	Grabów nad Prosną		1992	K30	6.	18.	13.	6:09	<b>0:30:48</b>
96.	245	Pawlak Nicola	Doruchów		2001	K20	10.	19.	14.	6:10	<b>0:30:51</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	Tempo min/km	Wynik brutto
97.	244	Pawlak Dagmara	Doruchów		1991	K30	7.	20.	15.	6:12	<b>0:31:00</b>
98.	175	Kaliuzhnyi Yevhen	Ostrzeszów		1984	M30	32.	78.	32.	6:12	<b>0:31:03</b>
99.	210	Kunce Daniel	Ostrzeszów		1988	M30	33.	79.	33.	6:14	<b>0:31:14</b>
100.	235	Bednarek Nina	Ostrzeszów		1976	K40	4.	21.	16.	6:15	<b>0:31:15</b>
101.	296	Świątczak Arkadiusz	Makoszyce		1999	M20	19.	80.		6:17	<b>0:31:26</b>
102.	134	Poprawa Marcin	Kuźniki	Aktywny Ostrzeszów	1979	M40	22.	81.	34.	6:18	<b>0:31:31</b>
103.	194	Janicki Maciej	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	1974	M40	23.	82.	35.	6:18	<b>0:31:32</b>
104.	199	Przywara Jakub	Kalisz		1989	M30	34.	83.		6:22	<b>0:31:53</b>
105.	152	Głowacz Łukasz	Wieruszów	Szybkie Żółwie Opatów	1977	M40	24.	84.		6:23	<b>0:31:58</b>
106.	222	Królik Dawid	Ostrów Wielkopolski		1981	M40	25.	85.		6:24	<b>0:32:03</b>
107.	240	Żłobińska Aneta	Słupia pod Kępem	Szybkie Żółwie Opatów	1979	K40	5.	22.		6:32	<b>0:32:44</b>
108.	229	Florczak Dominika	Kobyła Góra		1999	K20	11.	23.	17.	6:35	<b>0:32:59</b>
109.	249	Guzenda Róża	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	1981	K40	6.	24.	18.	6:37	<b>0:33:06</b>
110.	185	Janiak Jakub	Ostrzeszów		1989	M30	35.	86.	36.	6:38	<b>0:33:12</b>
111.	239	Górecka Kamila	Bralin	KS LENIWIEC	1986	K30	8.	25.		6:39	<b>0:33:17</b>
112.	259	Mikołajczyk Natalia	Ostrzeszów		2002	K20	12.	26.	19.	6:40	<b>0:33:24</b>
113.	132	ŚWITOŃ Marcin	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	1978	M40	26.	87.	37.	6:41	<b>0:33:26</b>
114.	302	Włodarczyk Paweł	Rojów	Aktywny Ostrzeszów	1974	M40	27.	88.		6:43	<b>0:33:36</b>
115.	179	Leśny Miłosz	Grabów nad Prosną	Run Forest Run!	1988	M30	36.	89.	38.	6:46	<b>0:33:51</b>
116.	269	Twardzik Łukasz	Wrocław		1986	M30	37.	90.		6:48	<b>0:34:03</b>
117.	146	Łagódka Marcin	Ostrzeszów		1988	M30	38.	91.	39.	6:49	<b>0:34:05</b>
118.	254	Gorzelańczyk Paulina	Godziesze		1991	K30	9.	27.		6:52	<b>0:34:23</b>
119.	198	Gorzelańczyk Marcin	Godziesze		1989	M30	39.	92.		6:52	<b>0:34:24</b>
120.	226	Mazurek Ewa	Gizałki		2003	K20	13.	28.		6:59	<b>0:34:59</b>
121.	283	Dębska Agnieszka	Wrocław		1965	K50	1.	29.		7:02	<b>0:35:12</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Powiat	Tempo min/km	Wynik brutto
122.	242	Raszewska-Nolbert Grażyna	Kobyła Góra	Aktywny Ostrzeszów	1982	K40	7.	30.	20.	7:03	<b>0:35:16</b>
123.	163	Zajac Przemysław	Wrocław		1990	M30	40.	93.		7:08	<b>0:35:44</b>
124.	289	Barczyk-Matkowska Katarzyna	Stradomia Wierzchnia		1986	K30	10.	31.		7:12	<b>0:36:04</b>
125.	130	Gołdyn Witold	Kobyła Góra		2004	M20	20.	94.	40.	7:20	<b>0:36:40</b>
126.	251	Nyczka Delfina	Krotoszyn		1989	K30	11.	32.		7:24	<b>0:37:01</b>
127.	248	Idzikowska Anna	Kobyła Góra		1990	K30	12.	33.	21.	7:34	<b>0:37:54</b>
128.	255	Bartz Martyna	Warszawa		1992	K30	13.	34.		7:37	<b>0:38:06</b>
129.	291	Tomala Oliwia			2006	K20	14.	35.		7:37	<b>0:38:08</b>
130.	174	Musur Adam	Olesnica	KB Szerszeń Oleśnica	1953	M70	2.	95.		7:44	<b>0:38:43</b>
131.	225	Reszka Katarzyna	Kalisz	OGT	1979	K40	8.	36.		7:44	<b>0:38:43</b>
132.	228	Owczarek Anna	Ostrzeszów		1990	K30	14.	37.	22.	7:55	<b>0:39:36</b>
133.	124	Krawczyk Damian	Ostrzeszów		1992	M30	41.	96.	41.	8:15	<b>0:41:17</b>
134.	208	Zawada Samuel	Ostrzeszów		1992	M30	42.	97.	42.	8:15	<b>0:41:17</b>
135.	258	Szczap Magdalena	Ostrów Wielkoposki	Dirty Sparrows	2002	K20	15.	38.		8:44	<b>0:43:42</b>

