

# 6 godzin pełnej mocy

## Wyniki Warszawa 20/04/2024



Msc	Nr.	Nazwisko i imię	Miasto	Ur.	10km 50km	20km 60km	30km 70km	40km	Msc.	Okr.	Dyst. 80km km	+m	META km	Czas
<b>Open</b>														
1.	14	Nożyński Dariusz	Warszawa	1980	00:36:26 (1.) 03:03:13 (1.)	01:13:02 (1.) 03:41:07 (1.)	01:49:38 (1.) 04:19:47 (1.)	02:26:27 (1.)	M (1.)	234	93,60	73	93,67	05:59:41
2.	21	Kozlik Lukas	Melnik	1989	00:40:09 (3.) 03:19:18 (3.)	01:20:34 (3.) 03:59:00 (2.)	02:00:41 (3.) 04:39:28 (2.)	02:40:02 (3.)	M (2.)	223	89,20	333	89,53	05:58:49
3.	5	Dajnowski Mateusz	Angowice	1994	00:38:40 (2.) 03:17:52 (2.)	01:17:45 (2.) 04:02:31 (3.)	01:57:48 (2.) 04:46:29 (3.)	02:37:34 (2.)	M (3.)	213	85,20	166	85,36	05:59:08
4.	6	Dudek Jacek	Nerriter	1989	00:40:44 (6.) 03:24:05 (5.)	01:21:36 (6.) 04:07:05 (4.)	02:02:05 (5.) 04:53:10 (4.)	02:42:57 (5.)	M (4.)	210	84,00	11	84,01	05:59:59
5.	7	Falandysz Damian	Pruszków	1987	00:40:43 (5.) 03:26:00 (6.)	01:21:36 (5.) 04:09:17 (5.)	02:02:35 (6.) 04:55:27 (5.)	02:44:16 (6.)	M (5.)	208	83,20	212	83,41	05:59:08
6.	13	Mazur Andrzej	Bojano	1974	00:42:45 (7.) 03:31:16 (7.)	01:25:43 (7.) 04:14:53 (6.)	02:07:33 (7.) 05:01:15 (6.)	02:49:19 (7.)	M (6.)	205	82,00	24	82,02	05:59:55
7.	3	Bujnowski Artur	Knurów	1987	00:42:53 (8.) 03:35:53 (8.)	01:25:55 (8.) 04:19:36 (7.)	02:09:22 (8.) 05:04:59 (7.)	02:52:27 (8.)	M (7.)	204	81,60	80	81,68	05:59:37
8.	22	Świętochowski Patryk	Mińsk Mazowiecki	2004	00:43:54 (10.) 03:43:37 (9.)	01:28:01 (9.) 04:31:55 (8.)	02:14:40 (11.) 05:20:37 (8.)	02:58:08 (9.)	M (8.)	197	78,80	127	78,92	05:59:33
9.	19	Guler Mara	Arad	1977	00:43:55 (11.) 03:47:05 (11.)	01:28:04 (10.) 04:34:41 (9.)	02:13:29 (9.) 05:23:18 (9.)	02:59:42 (11.)	K (1.)	194	77,60	33	77,63	05:59:53
10.	1	Bereznowska Patrycja	Wieliszew	1975	00:46:33 (13.) 03:51:50 (12.)	01:32:46 (13.) 04:39:06 (11.)	02:19:03 (13.) 05:27:28 (10.)	03:05:19 (13.)	K (2.)	192	76,80	110	76,91	05:59:34
11.	4	Chojnacka Katarzyna	Środa Wielkopolska	1991	00:46:54 (18.) 03:55:34 (15.)	01:34:02 (17.) 04:42:53 (12.)	02:22:06 (17.) 05:31:45 (11.)	03:09:04 (16.)	K (3.)	190	76,00	124	76,12	05:59:34
12.	2	Bieniek-Ugniewska Joanna	Nowy Dwór Mazowiecki	1981	00:46:33 (14.) 03:55:33 (14.)	01:32:53 (14.) 04:44:27 (13.)	02:19:35 (14.) 05:33:55 (12.)	03:06:51 (14.)	K (4.)	188	75,20	113	75,31	05:59:26



Msc	Nr.	Nazwisko i imię	Miasto	Ur.	10km 50km	20km 60km	30km 70km	40km	Msc. K/M	Okr.	Dyst. 80km km	+m	META km	Czas
13.	40	Kostrzewska Justyna	Łomianki	1982	00:47:36 (20.) 03:59:35 (16.)	01:34:35 (20.) 04:50:20 (14.)	02:21:07 (16.) 05:43:14 (14.)	03:08:44 (15.)	K (5.)	183	73,20	42	73,24	05:59:49
14.	15	Romańska Karolina	Świnoujście	1985	00:46:53 (16.) 04:04:26 (17.)	01:34:02 (16.) 04:55:17 (16.)	02:22:13 (19.) 05:47:32 (15.)	03:13:27 (18.)	K (6.)	181	72,40	48	72,44	05:59:47
15.	10	Kapica Anna	Rudna Wielka	1980	00:46:53 (17.) 04:09:25 (18.)	01:33:34 (15.) 05:04:32 (17.)	02:21:01 (15.) 05:53:26 (17.)	03:12:45 (17.)	K (7.)	178	71,20	121	71,32	05:59:25
16.	20	Jagiełło Krzysztof	Ząbki	1981	00:43:53 (9.) 03:55:05 (13.)	01:28:36 (11.) 04:53:17 (15.)	02:15:15 (12.) 05:52:32 (16.)	03:02:28 (12.)	M (10.)	178	71,20	112	71,31	05:59:19
17.	16	Śleziak Jakub	Siemianowice Śląskie	1977	00:44:44 (12.) 03:45:31 (10.)	01:29:13 (12.) 04:37:23 (10.)	02:13:45 (10.) 05:42:51 (13.)	02:58:40 (10.)	M (11.)	175	70,00	0	70,00	05:42:51
18.	11	Kowalunas-Bem Olga	Kraków	1983	00:51:17 (21.) 04:18:53 (19.)	01:42:19 (21.) 05:16:34 (18.)	02:34:06 (21.) ()	03:26:03 (20.)	K (8.)	170	68,00	38	68,03	05:59:52
19.	17	Tomczyk Beata	Biała Podlaska	1991	00:51:44 (22.) 04:25:27 (21.)	01:44:40 (23.) 05:19:11 (19.)	02:37:46 (22.) ()	03:31:45 (21.)	K (9.)	169	67,60	346	67,94	05:58:33
20.	8	Falandysz Janusz	Pruszków	1958	00:46:54 (19.) 04:19:50 (20.)	01:34:02 (18.) 05:21:24 (20.)	02:22:09 (18.) ()	03:21:28 (19.)	M (14.)	165	66,00	348	66,34	05:57:59
21.	12	Kuczko Agnieszka	Białystok	1971	00:51:51 (23.) 04:35:19 (22.)	01:44:10 (22.) 05:34:52 (21.)	02:38:44 (23.) ()	03:36:08 (22.)	K (12.)	160	64,00	288	64,28	05:58:28
22.	9	Jańczak Filip	Środa Wielkopolska	1989	00:40:09 (4.) 03:23:34 (4.)	01:21:16 (4.) ()	02:01:52 (4.) ()	02:42:40 (4.)	M (29.)	126	50,40	0	50,40	03:25:42
23.	18	Grabda Karol	Mirów	1978	00:46:50 (15.) ()	01:34:03 (19.) ()	02:26:02 (20.) ()	()	M (31.)	75	30,00	0	30,00	02:26:02

Number of records: 23

