

# 6 godzin pełnej mocy

## Wyniki indywidualne Warszawa 20/04/2024

| Msc | Nr. | Nazwisko i imię          | Ur.   | Miasto                    | Klub                           | Msc K/M | META km       |
|-----|-----|--------------------------|---|---------------------------|--------------------------------|---------|---------------|
| 1.  | 14  | Nożyński Dariusz         |    | 1980 Warszawa             | RK Athletics Warszawa          | M (1.)  | <b>93,673</b> |
| 2.  | 21  | Kozlik Lukas             |    | 1989 Melnik               | T.J. Sokol Mělník              | M (2.)  | <b>89,53</b>  |
| 3.  | 5   | Dajnowski Mateusz        |    | 1994 Angowice             | MKS Chojniczanka Chojnice 1930 | M (3.)  | <b>85,366</b> |
| 4.  | 6   | Dudek Jacek              |    | 1989 Nerriter             | UKS Lider Siercza              | M (4.)  | <b>84,011</b> |
| 5.  | 7   | Falandysz Damian         |    | 1987 Pruszków             | WPRunning/GaminateRunning      | M (5.)  | <b>83,412</b> |
| 6.  | 13  | Mazur Andrzej            |    | 1974 Bojano               | KKS SFORA Bojano               | M (6.)  | <b>82,024</b> |
| 7.  | 3   | Bujnowski Artur          |    | 1987 Knurów               | TL Rów Rybnik                  | M (7.)  | <b>81,680</b> |
| 8.  | 22  | Świętochowski Patryk     |    | 2004 Mińsk Mazowiecki     | Marathon & over                | M (8.)  | <b>78,92</b>  |
| 9.  | 19  | Guler Mara               |    | 1977 Arad                 | University Arad                | K (1.)  | <b>77,63</b>  |
| 10. | 1   | Bereznowska Patrycja     |    | 1975 Wieliszew            | Wieliszew Heron Team           | K (2.)  | <b>76,910</b> |
| 11. | 4   | Chojnacka Katarzyna      |    | 1991 Środa Wielkopolska   | Jańczak Team                   | K (3.)  | <b>76,124</b> |
| 12. | 2   | Bieniek-Ugniewska Joanna |    | 1981 Nowy Dwór Mazowiecki | Sunfit Studio                  | K (4.)  | <b>75,313</b> |
| 1.  | 44  | Lewiński Bartek          |    | 1988 Kielce               |                                | M (9.)  | <b>73,41</b>  |
| 13. | 40  | Kostrzewska Justyna      |    | 1982 Łomianki             |                                | K (5.)  | <b>73,24</b>  |
| 14. | 15  | Romańska Karolina        |    | 1985 Świnoujście          | RK Athletics Warszawa          | K (6.)  | <b>72,448</b> |
| 15. | 10  | Kapica Anna              |    | 1980 Rudna Wielka         | Resovia Rzeszów                | K (7.)  | <b>71,321</b> |
| 16. | 20  | Jagiełło Krzysztof       |   | 1981 Ząbki                |                                | M (10.) | <b>71,31</b>  |
| 17. | 16  | Śleziak Jakub            |  | 1977 Siemianowice Slaskie | W pogoni za duchem             | M (11.) | <b>70,000</b> |
| 18. | 11  | Kowalunas-Bem Olga       |  | 1983 Kraków               | Lpp Team                       | K (8.)  | <b>68,038</b> |
| 19. | 17  | Tomczyk Beata            |  | 1991 Biała Podlaska       |                                | K (9.)  | <b>67,946</b> |
| 2.  | 29  | Dominiak Michał          |  | 1981 Gołaszew             | LKS Olymp Błonie               | M (12.) | <b>67,68</b>  |
| 3.  | 41  | Kovalska Valentyna       |  | 1972 Mikołajów            |                                | K (10.) | <b>67,21</b>  |

| Msc | Nr. | Nazwisko i imię              | Ur.  | Miasto             | Klub   | Msc<br>K/M | META<br>km    |
|-----|-----|------------------------------|------|--------------------|--|------------|---------------|
| 4.  | 52  | Pogocki Piotr                | 1979 | Knurów             |  | M (13.)    | <b>67,19</b>  |
| 5.  | 30  | Dziopa-Kan Anna              | 1976 | ŻAGAŃ              | ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGOWA   | K (11.)    | <b>66,53</b>  |
| 20. | 8   | Falandysz Janusz             | 1958 | Pruszków           | WPRunning  | M (14.)    | <b>66,348</b> |
| 6.  | 45  | Maciejczyk Michał            | 1982 | Radom              | Rohrbogen Run Team   | M (15.)    | <b>64,64</b>  |
| 21. | 12  | Kuczko Agnieszka             | 1971 | Białystok          | KS Podlasie Białystok  | K (12.)    | <b>64,288</b> |
| 7.  | 39  | Kołodziejczyk Marcin         | 1987 | Tychy              |  | M (16.)    | <b>63,79</b>  |
| 8.  | 34  | Golon Marlena                | 1975 | Sicenko            | Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra                              | K (13.)    | <b>63,70</b>  |
| 9.  | 28  | Czernich Kamil               | 1986 | Opacz Mała         | KS Atletka   | M (17.)    | <b>63,44</b>  |
| 10. | 35  | Grabarczyk Monika            | 1981 | Daszewice          | Polonia Środa  | K (14.)    | <b>63,42</b>  |
| 11. | 54  | Rzemieniecka-Grudzień Joanna | 1980 | Świnoujście        |  | K (15.)    | <b>62,41</b>  |
| 12. | 33  | Głowacki Adrian              | 1997 | WARSZAWA           |  | M (18.)    | <b>61,30</b>  |
| 13. | 42  | Krupiński Przemysław         | 1991 | Wólka              | TENPO PRYMA SORT   | M (19.)    | <b>59,94</b>  |
| 14. | 55  | Starońska Magdalena          | 1980 | Warszawa           | Biegam na Tarchominie  | K (16.)    | <b>59,79</b>  |
| 15. | 48  | Marczak Albert               | 1987 | Kozłów Biskupi     | Olympus Polska   | M (20.)    | <b>59,65</b>  |
| 16. | 51  | Paparo Riccardo              | 1972 | Warszawa           |  | M (21.)    | <b>57,17</b>  |
| 17. | 59  | Sysio Izabela                | 1973 | PABIANICE          | HEROS TEAM   | K (17.)    | <b>56,52</b>  |
| 18. | 26  | Banasik Bartosz              | 1985 | Warszawa           | Razem w dobrym na/stroju   | M (22.)    | <b>56,10</b>  |
| 19. | 56  | Stolarczyk Daniel            | 1974 | Skaryszew          | Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra/Stowarzyszenie Biegiem Radom | M (23.)    | <b>55,43</b>  |
| 20. | 49  | Natorski Maciej              | 1979 | Warszawa           | Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra /Trizarza                    | M (24.)    | <b>54,50</b>  |
| 21. | 50  | Nowak Łukasz                 | 1981 | Poznań             |  | M (25.)    | <b>53,61</b>  |
| 22. | 47  | Maj Rafał                    | 1979 | Skaryszew          | Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra /Zabiegany Skaryszew         | M (26.)    | <b>51,44</b>  |
| 23. | 46  | Maćkowiak Piotr              | 1983 | Świnoujście        |  | M (27.)    | <b>51,21</b>  |
| 24. | 27  | Cichowski Michał             | 1984 | Warszawa           |  | M (28.)    | <b>50,89</b>  |
| 22. | 9   | Jańczak Filip                | 1989 | Środa Wielkopolska | Jańczak Team   | M (29.)    | <b>50,400</b> |
| 25. | 61  | Torz Daria                   | 1997 | Warszawa           | Tenpo Pryma Sort / Bemowo Biega                                    | K (18.)    | <b>49,48</b>  |

| Msc | Nr. | Nazwisko i imię       | Ur.  | Miasto          | Klub                                  | Msc<br>K/M | META<br>km    |
|-----|-----|-----------------------|--|-----------------|---------------------------------------|------------|---------------|
| 26. | 38  | Kolasa Andrzej        |  1951 | Warszawa-Wesoła | Klub J.Słowackiego                    | M (30.)    | <b>49,46</b>  |
| 27. | 43  | Kundys Karolina       |  1983 | Warszawa        | #Wawrzynteam                          | K (19.)    | <b>48,75</b>  |
| 28. | 23  | Kasierska Ewa         |  1948 | Poznań          | META LUBLINIEC                        | K (20.)    | <b>37,701</b> |
| 29. | 37  | Kolasa Barbara        |  1956 | Warszawa-Wesoła | Klub J.Słowackiego                    | K (21.)    | <b>37,61</b>  |
| 23. | 18  | Grabda Karol          |  1978 | Mirów           | Biegiem Radom!                        | M (31.)    | <b>30,00</b>  |
| 30. | 53  | Pomaski Paweł         |  1968 | Warszawa        |                                       | M (32.)    | <b>15,21</b>  |
| DNS | 31  | Freites Luis          |  1961 | Warszawa        |                                       | M (33.)    |               |
| DNS | 32  | Gańska-Karamon Monika |  1973 | Warszawa        | Team ZabieganeDni/Bemowo Biega        | K (22.)    |               |
| DNS | 36  | Kacprzyk Paweł        |  1977 | Warszawa        | Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra | M (34.)    |               |
| DNS | 57  | Strzelczak Sebastian  |  1977 | Jejkowice       | TL Rów Rybnik                         | M (35.)    |               |
| DNS | 58  | Superson Magdalena    |  1984 | Wrocław         | WKS Śląsk Wrocław                     | K (23.)    |               |
| DNS | 60  | Tejchma Natalia       |  1979 | Warszawa        | Stowarzyszenie Sportowe Polskie Ultra | K (24.)    |               |

Number of records: 59