

# 6 godzin pełnej mocy

Wyniki indywidualne Warszawa 06/06/2020

Ms	Nr.	Nazwisko i imię	Ur.	Miasto	Klub	Msc K/M	Okr	Dyst	+m	META km
1.	8	Nożyński Dariusz	1980	Warszawa	szybkiebieganie.pl	M (1.)	213	85,2	40	<b>85,240</b>
2.	17	Basa Przemysław	1973	Ruda Śląska	KRS TKKF Jastrząb	M (2.)	205	82,0	80	<b>82,080</b>
3.	1	Stelmach Dominika	1982	Warszawa	RK Athletics	K (1.)	201	80,4	48	<b>80,448</b>
4.	7	Kot Rafał	1979	Szczytno	Muay Running Team	M (3.)	199	79,6	114	<b>79,714</b>
5.	16	Małyszek Leszek	1981	Siemianowice	Biegam Bo Muszę	M (4.)	198	79,2	391	<b>79,591</b>
6.	9	Jagiela Adam	1973	Rogoźnik	KRS TKKF Jastrząb	M (5.)	197	78,8	11	<b>78,811</b>
7.	10	Falandysz Damian	1987	Pruszków	WPR Running	M (6.)	192	76,8	289	<b>77,089</b>
8.	5	Bereznowska Patrycja	1975	Rzeszów	Wieliszew Heron Team	K (2.)	183	73,2	68	<b>73,268</b>
9.	15	Marczuk Norbert	1991	Kowale Oleckie	Olecko Biega/15 Gołdapski Pułk	M (7.)	181	72,4	227	<b>72,627</b>
10.	14	Śleziak Jakub	1977	Siemianowice	AZS-AWF Katowice	M (8.)	181	72,4	27	<b>72,427</b>
11.	11	Ruta Przemysław	1981	Szczecin	MTR Szczecin Team	M (9.)	180	72,0	276	<b>72,276</b>
12.	6	Grabska-Grzegorzczuk	1978	Pabianice	UKS Azymut	K (3.)	177	70,8	392	<b>71,192</b>
13.	4	Tejchma Natalia	1979	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	K (4.)	162	64,8	290	<b>65,090</b>
14.	2	Nejfeld Hanna	1976	Ząbki	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	K (5.)	157	62,8	355	<b>63,155</b>
15.	3	Gańska-Karamon	1973	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	K (6.)	149	59,6	231	<b>59,831</b>
16.	13	Walczak Daniel	1976	Ząbki	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M (10.)	130	52,0	356	<b>52,356</b>
17.	12	Grabda Karol	1978	Mirów	Biegiem Radom	M (11.)	125	50,0	0	<b>50,0</b>

Ms	Nr.	Nazwisko i imię	Ur.	Miasto	Klub	Msc K/M	Okr	Dyst	+m	META km
----	-----	-----------------	-----	--------	------	------------	-----	------	----	------------

---

Number of records: 17