

## 6. ZIELONOGÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



### Wyniki OPEN Zielona Góra 2024-11-11

Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	pk4	brutto
						kat	M/K		min/km	
1.	136	Chruściel Filip	5 Lubuski Pułk Artylerii/BBL Sulechów	1983	M40	gen.	1.	0:38:59	3:32	<b>0:39:00</b>
						0:07:41 (2.)	0:15:29 (2.)	0:23:25 (2.)	0:31:27 (2.)	
2.	130	Zambrano Tibaduiza Jonatan	Nowosolska Grupa Biegowa	1984	M40	gen.	2.	0:39:02	3:32	<b>0:39:04</b>
						0:07:41 (1.)	0:15:29 (1.)	0:23:25 (1.)	0:31:27 (1.)	
3.	122	Dziub Marcin	Seven Perceptus Team	1979	M40	gen.	3.	0:39:09	3:33	<b>0:39:10</b>
						0:07:42 (3.)	0:15:29 (3.)	0:23:25 (3.)	0:31:28 (3.)	
4.	19	Król Artur	Rywal Stargard Gubiński/ 4pplot	1989	M30	1.	4.	0:39:59	3:38	<b>0:40:00</b>
						0:07:57 (6.)	0:15:59 (6.)	0:24:09 (6.)	0:32:18 (6.)	
5.	59	Szcześniak Marek	(Gubin)	1974	M50	1.	5.	0:40:01	3:38	<b>0:40:03</b>
						0:07:57 (5.)	0:15:59 (5.)	0:24:09 (5.)	0:32:18 (5.)	
6.	109	Tomaszewski Ryszard	(Rzepin)	1984	M40	1.	6.	0:40:24	3:40	<b>0:40:26</b>
						0:07:56 (4.)	0:15:52 (4.)	0:24:00 (4.)	0:32:18 (4.)	
7.	125	Sobczak Sebastian	Adam Draczyński Running Team	1975	M40	2.	7.	0:41:27	3:46	<b>0:41:28</b>
						0:07:58 (7.)	0:16:05 (7.)	0:24:29 (7.)	0:33:02 (7.)	
8.	105	Błacha Krzysztof	Trasy-biegowe.pl	1982	M40	3.	8.	0:42:00	3:49	<b>0:42:01</b>
						0:08:22 (8.)	0:16:52 (8.)	0:25:26 (8.)	0:33:51 (8.)	
9.	123	Wierzowiecki Grzegorz	Berfit & Stachowcy	1984	M40	4.	9.	0:42:13	3:50	<b>0:42:15</b>
						0:08:22 (9.)	0:16:52 (9.)	0:25:27 (9.)	0:33:54 (9.)	
10.	135	Nowak Sandra	(Zielona Góra)	1990	K30	gen.	1.	0:42:39	3:52	<b>0:42:40</b>
						0:08:33 (11.)	0:17:05 (11.)	0:25:42 (10.)	0:34:15 (10.)	
11.	98	Pieniążek Tomasz	BBL Sulechów	1979	M40	5.	10.	0:42:48	3:53	<b>0:42:51</b>
						0:08:39 (14.)	0:17:12 (13.)	0:25:46 (11.)	0:34:22 (11.)	
12.	102	Leks Ireneusz	(Zielona Góra)	1963	M60	1.	11.	0:43:11	3:55	<b>0:43:13</b>
						0:08:35 (13.)	0:17:10 (12.)	0:25:54 (13.)	0:34:39 (13.)	
13.	100	Włodarski Marek	Saint Gobain Squad	1990	M30	2.	12.	0:43:16	3:56	<b>0:43:18</b>
						0:08:29 (10.)	0:17:04 (10.)	0:25:52 (12.)	0:34:36 (12.)	
14.	200	Haręża Łukasz	(Krosno Odrzańskie)	1982	M40	6.	13.	0:43:33	3:57	<b>0:43:33</b>
						0:08:42 (15.)	0:17:22 (14.)	0:26:17 (14.)	0:35:07 (14.)	
15.	31	Kwolek Damian	WSW TEAM	1993	M30	3.	14.	0:44:12	4:01	<b>0:44:17</b>
						0:08:46 (16.)	0:17:24 (16.)	0:26:24 (16.)	0:35:26 (16.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	min/km	brutto
						kat	M/K			
16.	58	Hampel Karolina	#Szymanowski Team	1994	K30	gen.	2.	0:44:17	4:01	<b>0:44:18</b>
						0:08:34 (12.)	0:17:24 (15.)	0:26:24 (15.)	0:35:26 (15.)	
17.	62	MICHNOWICZ Ewelina	(Krosno Odrzańskie)	1992	K30	gen.	3.	0:45:06	4:06	<b>0:45:09</b>
						0:08:56 (19.)	0:17:56 (17.)	0:27:06 (17.)	0:36:14 (17.)	
18.	89	Mazurek Krzysztof	Greenpol	1983	M40	7.	15.	0:45:12	4:06	<b>0:45:14</b>
						0:08:59 (21.)	0:18:01 (18.)	0:27:12 (18.)	0:36:20 (18.)	
19.	131	Wabiński Adrian	5pa	1988	M30	4.	16.	0:45:59	4:10	<b>0:46:04</b>
						0:09:16 (25.)	0:18:30 (23.)	0:27:56 (22.)	0:37:17 (20.)	
20.	25	Maistrenko Serhii	(Zielona Góra)	1992	M30	5.	17.	0:46:23	4:13	<b>0:46:26</b>
						0:09:00 (22.)	0:18:14 (21.)	0:27:45 (20.)	0:37:18 (21.)	
21.	107	Szymczak Jacek	KB Gmina Czarnków	1973	M50	2.	18.	0:46:31	4:13	<b>0:46:33</b>
						0:08:56 (18.)	0:18:12 (19.)	0:27:42 (19.)	0:37:14 (19.)	
22.	32	Kukulski Konrad	One man army	2004	M20	1.	19.	0:46:47	4:15	<b>0:46:51</b>
						0:08:57 (20.)	0:18:13 (20.)	0:27:46 (21.)	0:37:36 (22.)	
23.	76	Kucia Marcin	KS Lokomotiv Czerwieńsk	1999	M20	2.	20.	0:46:54	4:15	<b>0:46:56</b>
						0:08:55 (17.)	0:18:22 (22.)	0:28:24 (24.)	0:38:10 (26.)	
24.	85	Musioł Zbigniew	(Zielona Góra)	1961	M60	2.	21.	0:47:09	4:17	<b>0:47:10</b>
						0:09:15 (24.)	0:18:39 (24.)	0:28:13 (23.)	0:37:49 (23.)	
25.	69	Pelc Marek	4OFFICE	1989	M30	6.	22.	0:47:24	4:18	<b>0:47:24</b>
						0:09:27 (27.)	0:18:53 (26.)	0:28:27 (26.)	0:38:07 (25.)	
26.	60	Szmytkowski Jakub	(Zielona Góra)	1990	M30	7.	23.	0:47:28	4:18	<b>0:47:31</b>
						0:09:48 (39.)	0:19:37 (35.)	0:28:58 (30.)	0:38:26 (28.)	
27.	68	Szpak Jarosław	YNWA	1967	M50	3.	24.	0:47:34	4:19	<b>0:47:37</b>
						0:09:26 (26.)	0:18:52 (25.)	0:28:24 (25.)	0:38:07 (24.)	
28.	82	Herba Wiktor	(Zielona Góra)	1963	M60	3.	25.	0:47:39	4:19	<b>0:47:41</b>
						0:09:36 (36.)	0:19:02 (28.)	0:28:34 (27.)	0:38:13 (27.)	
29.	103	Tomaszewski Tomasz	(Rzepin)	1973	M50	4.	26.	0:48:02	4:22	<b>0:48:03</b>
						0:09:30 (29.)	0:19:08 (30.)	0:28:46 (28.)	0:38:30 (29.)	
30.	53	Marczak Mariusz	siłownia Panteon Zielona Góra	1958	M60	4.	27.	0:48:32	4:24	<b>0:48:33</b>
						0:09:27 (28.)	0:19:05 (29.)	0:28:49 (29.)	0:38:47 (30.)	
31.	108	Bachorski Remigiusz	Zabiegani Sława	1984	M40	8.	28.	0:48:37	4:25	<b>0:48:44</b>
						0:09:34 (33.)	0:19:13 (33.)	0:28:59 (31.)	0:38:57 (31.)	
32.	63	Skubski Michal	RUN4FUN	1986	M30	8.	29.	0:48:52	4:26	<b>0:48:57</b>
						0:09:58 (45.)	0:19:50 (42.)	0:29:47 (40.)	0:39:31 (34.)	
33.	74	Pawelec Mariusz	KB Forrest Gump	1972	M50	5.	30.	0:49:01	4:27	<b>0:49:05</b>
						0:09:31 (31.)	0:19:12 (32.)	0:29:07 (32.)	0:39:10 (32.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	min/km	brutto
						kat	M/K			
34.	124	Nowakowska Elżbieta	Nowosolska Grupa Biegowa	1980	K40	1.	4.	0:49:10	4:28	<b>0:49:11</b>
						0:09:30 (30.)	0:19:10 (31.)	0:29:08 (33.)	0:39:14 (33.)	
35.	104	Boś Ewa	Nowosolska Grupa Biegowa	1981	K40	2.	5.	0:49:15	4:28	<b>0:49:17</b>
						0:09:32 (32.)	0:19:29 (34.)	0:29:29 (35.)	0:39:41 (35.)	
36.	116	Woch Agnieszka	EKM Zielona Góra	1973	K50	1.	6.	0:49:15	4:28	<b>0:49:18</b>
						0:09:41 (37.)	0:19:38 (36.)	0:29:41 (36.)	0:39:48 (37.)	
37.	56	Ulanowski Dawid	Piechotą po schodach   Towerrunning	1993	M30	9.	31.	0:49:38	4:30	<b>0:49:40</b>
						0:09:04 (23.)	0:18:55 (27.)	0:29:21 (34.)	0:39:44 (36.)	
38.	75	Stefański Robert	(Zielona Góra)	1971	M50	6.	32.	0:49:37	4:30	<b>0:49:45</b>
						0:09:54 (44.)	0:19:47 (40.)	0:29:44 (37.)	0:39:48 (38.)	
39.	50	Gołębski Radosław	(Zielona Góra)	1989	M30	10.	33.	0:49:49	4:31	<b>0:49:55</b>
						0:10:12 (56.)	0:20:11 (44.)	0:30:20 (44.)	0:40:15 (41.)	
40.	57	URBANIAK MIROSŁAW	(ZIELONA GÓRA)	1966	M50	7.	34.	0:49:54	4:32	<b>0:49:58</b>
						0:09:48 (41.)	0:19:40 (37.)	0:29:45 (38.)	0:39:59 (40.)	
41.	45	Ratajczak Małgorzata	8K	1985	K30	1.	7.	0:49:58	4:32	<b>0:50:00</b>
						0:09:48 (40.)	0:19:48 (41.)	0:29:47 (39.)	0:39:55 (39.)	
42.	77	Borkowska Bożena	Sulma Sulechów	1968	K50	2.	8.	0:50:12	4:33	<b>0:50:16</b>
						0:09:54 (43.)	0:19:53 (43.)	0:30:02 (42.)	0:40:20 (43.)	
43.	28	Łokieć Monika	(Zielona Góra)	1993	K30	2.	9.	0:50:27	4:35	<b>0:50:29</b>
						0:09:35 (35.)	0:19:42 (38.)	0:29:56 (41.)	0:40:18 (42.)	
44.	49	Niżnikowski Damian	24BST	1988	M30	11.	35.	0:50:59	4:38	<b>0:51:02</b>
						0:10:06 (50.)	0:20:25 (47.)	0:30:43 (46.)	0:41:17 (46.)	
45.	83	Mikołajczak Mikołaj	(Zielona Góra)	1981	M40	9.	36.	0:50:58	4:38	<b>0:51:03</b>
						0:10:48 (70.)	0:21:09 (62.)	0:31:29 (56.)	0:41:31 (54.)	
46.	195	Dąbrowski Bartosz		1992	M30	12.	37.	0:51:05	4:38	<b>0:51:09</b>
						0:10:04 (47.)	0:20:29 (49.)	0:31:01 (51.)	0:41:25 (51.)	
47.	40	Kowalski Daniel	(Zielona Góra)	1986	M30	13.	38.	0:51:08	4:38	<b>0:51:15</b>
						0:10:10 (53.)	0:20:32 (51.)	0:30:54 (48.)	0:41:16 (45.)	
48.	90	Baworowski Adrian	(Zielona Góra)	1996	M20	3.	39.	0:51:11	4:39	<b>0:51:17</b>
						0:10:44 (68.)	0:20:45 (57.)	0:31:07 (52.)	0:41:23 (49.)	
49.	64	Jarowicz Joanna	Trasy-biegowe.pl	1987	K30	3.	10.	0:51:13	4:39	<b>0:51:17</b>
						0:10:10 (52.)	0:20:32 (52.)	0:30:56 (49.)	0:41:17 (47.)	
50.	46	Kaźmierczak Dawid	(Zielona Góra)	2000	M20	4.	40.	0:51:14	4:39	<b>0:51:19</b>
						0:10:20 (62.)	0:20:42 (56.)	0:31:10 (53.)	0:41:31 (53.)	
51.	44	Zalewski Przemek	(Zielona Góra)	1981	M40	10.	41.	0:51:20	4:40	<b>0:51:24</b>
						0:10:06 (49.)	0:20:25 (46.)	0:30:42 (45.)	0:41:17 (48.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	pk4	brutto
						kat	M/K		min/km	
52.	93	Myszczyński Jakub	---	1993	M30	14.	42.	0:51:24	4:40	<b>0:51:30</b>
						0:09:35 (34.)	0:19:44 (39.)	0:30:15 (43.)	0:41:03 (44.)	
53.	138	Terka Maciej	17 Brygada Zmechanizowana	1998	M20	5.	43.	0:51:32	4:41	<b>0:51:33</b>
						0:09:59 (46.)	0:20:32 (50.)	0:31:01 (50.)	0:41:30 (52.)	
54.	140	Warzych Magdalena	(Rzepin)	1977	K40	3.	11.	0:51:53	4:43	<b>0:51:59</b>
						0:10:12 (55.)	0:20:27 (48.)	0:30:50 (47.)	0:41:24 (50.)	
55.	120	Szatkowski Piotr	Harpagan Zielona Góra	1982	M40	11.	44.	0:51:59	4:43	<b>0:52:04</b>
						0:10:14 (58.)	0:20:42 (55.)	0:31:14 (54.)	0:41:45 (55.)	
56.	78	MAKSYMTOV OLEH	(ZIELONA GORA)	1988	M30	15.	45.	0:52:28	4:46	<b>0:52:29</b>
						0:10:18 (60.)	0:21:10 (64.)	0:31:50 (59.)	0:42:27 (56.)	
57.	24	Wróbel Marcin	KB. Zielonogórskie Wzgórza Piastowskie	1977	M40	12.	46.	0:52:35	4:46	<b>0:52:40</b>
						0:10:46 (69.)	0:21:22 (65.)	0:31:55 (61.)	0:42:28 (57.)	
58.	196	Strzałkowski Maciej	(Zielona Góra)	1992	M30	16.	47.	0:53:09	4:49	<b>0:53:13</b>
						0:10:21 (63.)	0:21:08 (61.)	0:32:04 (64.)	0:42:57 (60.)	
59.	33	Gała Michał	One man army	1997	M20	6.	48.	0:53:18	4:50	<b>0:53:20</b>
						0:09:47 (38.)	0:20:34 (53.)	0:31:52 (60.)	0:43:19 (66.)	
60.	61	Sadowska Natalia	Tlenowa Radość Team	1988	K30	4.	12.	0:53:15	4:50	<b>0:53:23</b>
						0:10:40 (67.)	0:21:30 (69.)	0:32:12 (65.)	0:42:49 (59.)	
61.	113	Migut Jerzy	Olszyna Biega	1966	M50	8.	49.	0:53:26	4:51	<b>0:53:30</b>
						0:10:11 (54.)	0:20:48 (58.)	0:31:45 (58.)	0:42:38 (58.)	
62.	27	Sudnik Mieczysław	(ZIELONA GÓRA, LUBUSKIE)	1954	M70	1.	50.	0:53:35	4:52	<b>0:53:38</b>
						0:10:19 (61.)	0:21:10 (63.)	0:32:03 (63.)	0:42:57 (61.)	
63.	126	Gasparyan Artur	(Zielona Góra)	2001	M20	7.	51.	0:53:41	4:52	<b>0:53:46</b>
						0:10:13 (57.)	0:20:52 (59.)	0:31:59 (62.)	0:43:05 (64.)	
64.	23	Kaczmarek Piotr	(Zielona Góra)	1976	M40	13.	52.	0:53:42	4:52	<b>0:53:49</b>
						0:10:40 (66.)	0:21:28 (68.)	0:32:20 (66.)	0:43:12 (65.)	
65.	81	Juraszek Andrzej	GbbO	1972	M50	9.	53.	0:53:44	4:53	<b>0:53:49</b>
						0:10:52 (76.)	0:21:50 (73.)	0:32:49 (71.)	0:43:47 (68.)	
66.	22	Zwirecki Paweł	Sportano.pl	1984	M40	14.	54.	0:53:41	4:52	<b>0:53:52</b>
						0:11:15 (84.)	0:22:08 (81.)	0:32:58 (75.)	0:43:52 (69.)	
67.	139	Zapala Bogdan	Bodek Oki Sulechow	1970	M50	10.	55.	0:54:09	4:55	<b>0:54:13</b>
						0:10:15 (59.)	0:20:41 (54.)	0:31:39 (57.)	0:42:58 (62.)	
68.	37	Janicki Mateusz	(Krzeszyce)	2000	M20	8.	56.	0:54:14	4:55	<b>0:54:19</b>
						0:10:51 (75.)	0:21:42 (72.)	0:32:50 (72.)	0:43:57 (70.)	
69.	112	Michaluk Jakub	(Zielona Góra)	2004	M20	9.	57.	0:54:24	4:56	<b>0:54:31</b>
						0:09:49 (42.)	0:20:19 (45.)	0:31:27 (55.)	0:43:05 (63.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	min/km	brutto
						kat	M/K			
70.	29	Skarba Grzegorz	(Sulechów)	1983	M40	15.	58.	0:54:24	4:56	<b>0:54:32</b>
						0:10:49 (72.)	0:21:37 (70.)	0:32:47 (70.)	0:44:03 (75.)	
71.	12	Pierzak Agnieszka	(Zielona góra)	1980	K40	4.	13.	0:54:35	4:57	<b>0:54:41</b>
						0:10:55 (79.)	0:21:52 (74.)	0:32:58 (74.)	0:44:01 (72.)	
72.	106	Rura Paweł	(Bogatynia)	1978	M40	16.	59.	0:54:37	4:57	<b>0:54:43</b>
						0:10:38 (65.)	0:21:42 (71.)	0:32:57 (73.)	0:44:07 (76.)	
73.	86	Garbowska Anna	(Sulechów)	1981	K40	5.	14.	0:54:45	4:58	<b>0:54:49</b>
						0:10:23 (64.)	0:21:25 (67.)	0:32:30 (68.)	0:43:43 (67.)	
74.	141	Nosek Marcin	(Wrocław)	1976	M40	17.	60.	0:54:51	4:59	<b>0:54:58</b>
						0:10:53 (78.)	0:21:54 (76.)	0:32:59 (76.)	0:44:02 (73.)	
75.	99	Ast Krzysztof	(Zielona Góra)	1962	M60	5.	61.	0:55:13	5:01	<b>0:55:18</b>
						0:10:53 (77.)	0:22:04 (80.)	0:33:10 (77.)	0:44:17 (77.)	
76.	72	Cieliński Brajan	(Nowa Sól)	1997	M20	10.	62.	0:55:28	5:02	<b>0:55:34</b>
						0:10:57 (82.)	0:22:00 (79.)	0:33:17 (80.)	0:44:39 (79.)	
77.	115	Jażdżewski Bartosz	(Zielona Góra)	1986	M30	17.	63.	0:55:35	5:03	<b>0:55:38</b>
						0:10:10 (51.)	0:21:23 (66.)	0:32:39 (69.)	0:44:00 (71.)	
78.	8	Maćko Dominik	(Głogów)	1993	M30	18.	64.	0:55:35	5:03	<b>0:55:39</b>
						0:10:04 (48.)	0:21:02 (60.)	0:32:23 (67.)	0:44:03 (74.)	
79.	54	Rogowski Edward	(Zielona Góra)	1958	M60	6.	65.	0:56:00	5:05	<b>0:56:06</b>
						0:10:56 (80.)	0:21:57 (77.)	0:33:15 (79.)	0:44:37 (78.)	
80.	71	Zlotowski Kazimierz	(Zielona Góra)	1973	M50	11.	66.	0:56:09	5:06	<b>0:56:15</b>
						0:10:49 (71.)	0:21:54 (75.)	0:33:15 (78.)	0:44:47 (80.)	
81.	42	Olszewska Kamila	(Zielona Góra)	1987	K30	5.	15.	0:56:16	5:06	<b>0:56:18</b>
						0:10:56 (81.)	0:22:25 (82.)	0:33:45 (82.)	0:45:10 (82.)	
82.	84	Wójcicka Katarzyna	Wierzbicki Running Project	1988	K30	6.	16.	0:56:26	5:07	<b>0:56:32</b>
						0:10:50 (73.)	0:21:57 (78.)	0:33:21 (81.)	0:44:53 (81.)	
83.	15	Jurkiewicz Michał	(Płoty)	1988	M30	19.	67.	0:56:28	5:08	<b>0:56:39</b>
						0:11:23 (88.)	0:22:44 (84.)	0:34:15 (83.)	0:45:36 (83.)	
84.	129	Michniewicz Łukasz	(Krosno Odrzańskie)	1987	M30	20.	68.	0:56:40	5:09	<b>0:56:48</b>
						0:11:34 (91.)	0:23:03 (87.)	0:34:34 (86.)	0:46:02 (85.)	
85.	91	Mendera Patryk	(Sulechów)	1997	M20	11.	69.	0:56:54	5:10	<b>0:57:00</b>
						0:11:14 (83.)	0:22:45 (85.)	0:34:36 (87.)	0:46:12 (87.)	
86.	52	Zenker Roman	(Zielona Góra)	1956	M60	7.	70.	0:56:58	5:10	<b>0:57:07</b>
						0:11:41 (95.)	0:23:14 (91.)	0:34:26 (85.)	0:45:49 (84.)	
87.	80	Kowalczyk Anna	(Zielona Góra)	1977	K40	6.	17.	0:57:12	5:12	<b>0:57:15</b>
						0:11:18 (87.)	0:23:05 (88.)	0:34:56 (90.)	0:46:25 (90.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	pk4	brutto
						kat	M/K		min/km	
88.	118	Dyliński Zbigniew	(Zielona Góra)	1958	M60	8.	71.	0:57:22	5:12	<b>0:57:33</b>
						0:11:24 (89.)	0:22:50 (86.)	0:34:22 (84.)	0:46:04 (86.)	
89.	110	Klimek Dariusz	TJX Sulechów	1981	M40	18.	72.	0:57:37	5:14	<b>0:57:43</b>
						0:11:18 (86.)	0:23:06 (89.)	0:34:38 (88.)	0:46:21 (88.)	
90.	92	Chabora Damian	(Zielona Góra)	1997	M20	12.	73.	0:57:37	5:14	<b>0:57:43</b>
						0:11:18 (85.)	0:23:06 (90.)	0:34:38 (89.)	0:46:21 (89.)	
91.	18	Motyka Krzysztof	Mokrzy Sucha	1988	M30	21.	74.	0:58:21	5:18	<b>0:58:31</b>
						0:12:09 (103.)	0:23:55 (95.)	0:35:31 (92.)	0:47:03 (91.)	
92.	6	Jankowiak Marcin	Józio Team	1998	M20	13.	75.	0:59:19	5:23	<b>0:59:27</b>
						0:12:07 (100.)	0:24:36 (102.)	0:36:59 (101.)	0:49:06 (99.)	
93.	197	Czyżewska Beata	(Zielona Góra)	1983	K40	7.	18.	0:59:31	5:24	<b>0:59:39</b>
						0:11:34 (92.)	0:23:33 (93.)	0:35:48 (94.)	0:48:02 (93.)	
94.	38	Pawitójc Damian	(Zielona Góra)	1985	M30	22.	76.	0:59:47	5:26	<b>0:59:47</b>
						0:12:06 (99.)	0:24:04 (99.)	0:36:11 (96.)	0:48:20 (96.)	
95.	39	Kozubski Maciej	(Ruda Śląska)	1978	M40	19.	77.	0:59:38	5:25	<b>0:59:47</b>
						0:12:05 (98.)	0:24:04 (98.)	0:36:11 (97.)	0:48:20 (97.)	
96.	101	Włodarski Maciej	Żary Rannets Team	1965	M50	12.	78.	0:59:58	5:27	<b>1:00:03</b>
						0:11:35 (93.)	0:23:32 (92.)	0:35:46 (93.)	0:48:02 (94.)	
97.	41	RUDA JÓZEFA	(żary)	1956	K60	1.	19.	1:00:03	5:27	<b>1:00:11</b>
						0:11:57 (97.)	0:24:01 (97.)	0:36:02 (95.)	0:48:05 (95.)	
98.	30	Chorążyczewski Tomasz	Państwowa Straż Pożarna Gorzów Wlkp	1966	M50	13.	79.	1:00:16	5:28	<b>1:00:20</b>
						0:10:51 (74.)	0:22:37 (83.)	0:34:58 (91.)	0:47:42 (92.)	
99.	96	Bębenek Bartosz	Czarny i Biały	1993	M30	23.	80.	1:00:29	5:29	<b>1:00:43</b>
						0:12:33 (105.)	0:25:06 (105.)	0:37:28 (105.)	0:49:36 (101.)	
100.	34	Kukulski Jarosław	Posejdon Team	1980	M40	20.	81.	1:00:46	5:31	<b>1:00:56</b>
						0:13:08 (117.)	0:25:49 (111.)	0:38:05 (108.)	0:50:04 (106.)	
101.	73	Łechtański Kamil	(Zielona Góra)	1997	M20	14.	82.	1:00:49	5:31	<b>1:00:57</b>
						0:11:25 (90.)	0:23:46 (94.)	0:36:41 (99.)	0:49:19 (100.)	
102.	114	Migut Urszula	Olszyna Biega	1973	K50	3.	20.	1:00:57	5:32	<b>1:01:03</b>
						0:11:51 (96.)	0:24:00 (96.)	0:36:26 (98.)	0:48:59 (98.)	
103.	88	Graczyk Mariusz	Zgzb	1973	M50	14.	83.	1:01:51	5:37	<b>1:02:02</b>
						0:13:00 (113.)	0:25:59 (113.)	0:38:17 (109.)	0:50:29 (107.)	
104.	133	Ratajczak Przemysław	(Wejherowo)	1982	M40	21.	84.	1:01:58	5:38	<b>1:02:08</b>
						0:12:56 (112.)	0:26:33 (115.)	0:39:25 (114.)	0:50:39 (110.)	
105.	4	Hernacka Maria	(Tulce)	1999	K20	1.	21.	1:02:01	5:38	<b>1:02:09</b>
						0:12:07 (101.)	0:24:39 (103.)	0:36:58 (100.)	0:49:44 (103.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	pk4	brutto
						kat	M/K		min/km	
106.	3	Hernacki Tadeusz	(Tulce)	1998	M20	15.	85.	1:02:01	5:38	<b>1:02:10</b>
						0:12:37 (106.)	0:24:35 (101.)	0:37:00 (102.)	0:49:43 (102.)	
107.	87	Bondziak Ernest	Prochu_Fight_Division	1980	M40	22.	86.	1:02:06	5:38	<b>1:02:17</b>
						0:13:00 (114.)	0:25:24 (107.)	0:37:44 (106.)	0:50:29 (108.)	
108.	36	Brzeziński Grzegorz	(Pszczew)	1986	M30	24.	87.	1:02:32	5:41	<b>1:02:32</b>
						0:11:39 (94.)	0:24:09 (100.)	0:37:08 (104.)	0:49:59 (105.)	
109.	35	Klakla Kinga	(Zielona Góra)	1996	K20	2.	22.	1:02:35	5:41	<b>1:02:45</b>
						0:12:48 (108.)	0:25:20 (106.)	0:37:48 (107.)	0:50:33 (109.)	
110.	7	Jankowiak Magdalena	Józio Team	1998	K20	3.	23.	1:02:44	5:42	<b>1:02:53</b>
						0:12:07 (102.)	0:24:39 (104.)	0:37:03 (103.)	0:49:57 (104.)	
111.	48	Ziobrowski Borys	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	2000	M20	16.	88.	1:02:52	5:42	<b>1:03:02</b>
						0:12:54 (109.)	0:25:47 (109.)	0:38:49 (111.)	0:51:57 (113.)	
112.	199	Walczak Robert	(Zielona Góra)	1974	M50	15.	89.	1:03:47	5:47	<b>1:03:57</b>
						0:13:36 (121.)	0:26:36 (119.)	0:39:19 (113.)	0:51:47 (111.)	
113.	26	Bilska-Ziembowska Joanna	(Nowy Świat)	1995	K20	4.	24.	1:04:37	5:52	<b>1:04:45</b>
						0:12:48 (107.)	0:25:40 (108.)	0:38:43 (110.)	0:51:48 (112.)	
114.	16	Haładyn Artur	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1972	M50	16.	90.	1:04:44	5:53	<b>1:04:53</b>
						0:12:55 (110.)	0:25:48 (110.)	0:38:49 (112.)	0:51:57 (114.)	
115.	137	Gozdek Tomasz	Harpagan ZG	1978	M40	23.	91.	1:01:55	5:37	<b>1:05:04</b>
						0:15:14 (124.)	0:27:36 (123.)	0:40:08 (120.)	0:52:44 (115.)	
116.	132	Kucharska Małgorzata	(Krosno Odrzańskie)	1978	K40	8.	25.	1:04:59	5:54	<b>1:05:07</b>
						0:13:19 (120.)	0:26:41 (121.)	0:39:45 (115.)	0:52:45 (116.)	
117.	70	Witkowska Michaela	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1999	K20	5.	26.	1:06:30	6:02	<b>1:06:39</b>
						0:13:09 (118.)	0:26:35 (118.)	0:39:51 (117.)	0:53:35 (120.)	
118.	117	Lozia Weronika	(Sulechów)	1990	K30	7.	27.	1:06:46	6:04	<b>1:06:53</b>
						0:13:07 (116.)	0:26:36 (120.)	0:40:05 (119.)	0:53:35 (119.)	
119.	121	Traczyk Dorota	(Sulechów)	1972	K50	4.	28.	1:06:46	6:04	<b>1:06:53</b>
						0:13:07 (115.)	0:26:23 (114.)	0:39:48 (116.)	0:53:30 (117.)	
120.	2	PUCHALSKI Dariusz	(KOŻLA)	1962	M60	9.	92.	1:06:47	6:04	<b>1:06:55</b>
						0:13:14 (119.)	0:26:35 (117.)	0:40:00 (118.)	0:53:35 (118.)	
121.	51	Białas Elwira	Ślęzak Team	1976	K40	9.	29.	1:06:52	6:04	<b>1:07:00</b>
						0:12:14 (104.)	0:25:54 (112.)	0:40:16 (121.)	0:53:51 (121.)	
122.	111	Babińska Regina	(Zielona Góra)	1952	K60	2.	30.	1:08:49	6:15	<b>1:08:58</b>
						0:13:45 (122.)	0:27:32 (122.)	0:41:12 (123.)	0:55:06 (122.)	
123.	134	Ratajczak Anna	(Wejherowo)	1983	K40	10.	31.	1:08:56	6:16	<b>1:09:06</b>
						0:12:56 (111.)	0:26:34 (116.)	0:40:51 (122.)	0:55:19 (123.)	



Msc	Nr	Nazwisko, imię	Klub lub miasto	Rok	Kat	Msc	Msc	Czas	Tempo	Wynik
open	start			ur	Pk1	pk2	pk3	netto	pk4	brutto
						kat	M/K		min/km	
124.	198	Ziółkowski Henryk	(Zielona Góra)	1956	M60	10.	93.	1:14:38	6:47	<b>1:14:51</b>
						0:14:01 (123.)	0:28:56 (124.)	0:44:06 (124.)	0:59:32 (124.)	

