

# 8 CHARYTATYWNY BIEG DOBRYCH MIKOŁAJÓW



## Wyniki OPEN 6 km Zielona Góra 2022-12-04

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	222	Marysia Adam	Nowa Sól	MKST ASTRA NOWA SÓL	1988	M30	1.	1.	0:21:11	3:31	<b>0:21:13</b>
2.	349	Wawrzykowski Jakub	Nowa Sól	MKST ASTRA NOWA SÓL	1997	M20	1.	2.	0:21:55	3:39	<b>0:21:58</b>
3.	221	Wostal Aleksander	Zielona Góra	Streamsoft/Progresslantol.pl	1992	M30	2.	3.	0:22:59	3:49	<b>0:23:02</b>
4.	170	Kostrzembki Zbigniew	ZIELONA GÓRA		1977	M40	1.	4.	0:23:37	3:56	<b>0:23:40</b>
5.	151	Jaworski Bartosz	Zielona Góra		2005	M16	1.	5.	0:23:49	3:58	<b>0:23:52</b>
6.	191	Szatkowski Paweł	Niwiska	Harpagan ZG	1980	M40	2.	6.	0:23:56	3:59	<b>0:23:58</b>
7.	240	Sochocki Patryk	Żagań		1995	M20	2.	7.	0:24:15	4:02	<b>0:24:18</b>
8.	340	Kielbasiewicz Dawid	Zielona Góra	Trail is our Way	1994	M20	3.	8.	0:24:42	4:07	<b>0:24:45</b>
9.	173	Rzeźnik Dacjan	Zielona Góra		1989	M30	3.	9.	0:25:06	4:11	<b>0:25:09</b>
10.	194	Długosz Łukasz	Zielona Góra	OSPRO OCR	1993	M20	4.	10.	0:25:17	4:12	<b>0:25:20</b>
11.	203	Michalczak Radek	Zielona Góra	Pozamiatane.eu	1982	M40	3.	11.	0:26:09	4:21	<b>0:26:12</b>
12.	253	Hozakowski Kajetan	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1989	M30	4.	12.	0:26:13	4:22	<b>0:26:17</b>
13.	321	Jankowiak Łukasz	Zielona Góra	Ale Tempo	1991	M30	5.	13.	0:26:15	4:22	<b>0:26:18</b>
14.	290	Zboralski Marek	Zielona Góra	Rosner	1970	M50	1.	14.	0:26:21	4:23	<b>0:26:24</b>
15.	337	Dankowski Amadeusz	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1990	M30	6.	15.	0:26:24	4:24	<b>0:26:27</b>
16.	164	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30	1.	1.	0:26:56	4:29	<b>0:26:59</b>
17.	251	Jankowiak Marcin	Zielona Góra	AleTempo	1984	M30	7.	16.	0:27:00	4:30	<b>0:27:04</b>
18.	307	Ratajczak Paweł	Zielona Góra	Ratajczak Run	1976	M40	4.	17.	0:27:27	4:34	<b>0:27:32</b>
19.	70	Herman Grzegorz	Zielona Góra		1979	M40	5.	18.	0:27:35	4:35	<b>0:27:38</b>
20.	328	Kuberacka Justyna	Zielona Góra		1988	K30	2.	2.	0:27:40	4:36	<b>0:27:44</b>
21.	270	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY	Szymi Team Żary	1976	M40	6.	19.	0:27:49	4:38	<b>0:27:53</b>
22.	299	Bajserowicz Anna	Zielona Góra	Szybkie i wściekle	1981	K40	1.	3.	0:27:50	4:38	<b>0:27:54</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	296	Szczur Nela	Płoty	Szybkie i wściekłe	2004	K16	1.	4.	0:28:02	4:40	<b>0:28:02</b>
24.	200	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1973	M40	7.	20.	0:28:31	4:45	<b>0:28:36</b>
25.	181	Ganczar Grzegorz	Zielona Góra	Ganczary biegają	1983	M30	8.	21.	0:28:21	4:43	<b>0:28:37</b>
26.	303	Chojnacki Piotr	Nowa Sól		1964	M50	2.	22.	0:28:48	4:48	<b>0:28:53</b>
27.	297	Krojciąg Ewa	Zielona Góra	Szybkie i wściekłe	1980	K40	2.	5.	0:29:01	4:50	<b>0:29:05</b>
28.	226	Stengert Zbigniew	Szczawno		1977	M40	8.	23.	0:29:09	4:51	<b>0:29:16</b>
29.	197	Respondek Anna	Zielona Góra		1983	K30	3.	6.	0:29:32	4:55	<b>0:29:37</b>
30.	154	Filipek Adrian	Zielona Góra		1985	M30	9.	24.	0:29:36	4:56	<b>0:29:42</b>
31.	174	Peron Anita	Zielona Góra		1987	K30	4.	7.	0:30:12	5:02	<b>0:30:17</b>
32.	193	Drozdek Tomasz	Broniszów		1981	M40	9.	25.	0:30:38	5:06	<b>0:30:43</b>
33.	239	Bryński Dariusz	zielona góra		1963	M50	3.	26.	0:30:40	5:06	<b>0:30:46</b>
34.	330	Skrzyński Przemysław	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1981	M40	10.	27.	0:30:33	5:05	<b>0:30:48</b>
35.	300	Ratajczak Dorota	Zielona Góra	Ratajczak Run	1977	K40	3.	8.	0:30:48	5:08	<b>0:30:53</b>
36.	311	Kita Dawid	Gubin	Bursa TEAM	2003	M16	2.	28.	0:30:51	5:08	<b>0:30:59</b>
37.	292	Walkowiak Jacek	Zielona Góra	Biegamy dla Siebie	1972	M50	4.	29.	0:30:54	5:09	<b>0:30:59</b>
38.	312	Sudnik Mieczysław	Zielona Góra		1954	M60+	1.	30.	0:31:11	5:11	<b>0:31:16</b>
39.	236	Gembara Andrzej	Zielona Góra	Harpagan ZG	1976	M40	11.	31.	0:31:07	5:11	<b>0:31:20</b>
40.	256	Hajkowicz Ewa	Gubin		1974	K40	4.	9.	0:31:29	5:14	<b>0:31:35</b>
41.	343	Peno Krzysztof	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1970	M50	5.	32.	0:31:31	5:15	<b>0:31:42</b>
42.	325	Paszkowski Konrad	Wrocław	COCANIN	1989	M30	10.	33.	0:31:39	5:16	<b>0:31:46</b>
43.	161	Drywa Tomasz	Zielona Góra		1985	M30	11.	34.	0:31:49	5:18	<b>0:32:01</b>
44.	341	Zasada Iwona	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1978	K40	5.	10.	0:32:03	5:20	<b>0:32:09</b>
45.	264	Niemiec Katarzyna	Jeziory Wysokie	Biegowa Rodzina	1982	K40	6.	11.	0:32:15	5:22	<b>0:32:20</b>
46.	265	Niemiec Grzegorz	Jeziory Wysokie	Biegowa Rodzina	1973	M40	12.	35.	0:32:16	5:22	<b>0:32:20</b>
47.	248	Juraszek Andrzej	Bytom Odrzański	GbbO Bytom Odrzański	1972	M50	6.	36.	0:32:24	5:24	<b>0:32:41</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	234	Stanisławczyk Monika	Zielona Góra		1978	K40	7.	12.	0:32:37	5:26	<b>0:32:45</b>
49.	305	Mazurek Krzysztof	Droszków		1983	M30	12.	37.	0:32:43	5:27	<b>0:32:55</b>
50.	304	Kazimir Jan	Gozdnica	Biegając z Wilkami	2005	M16	3.	38.	0:32:51	5:28	<b>0:32:57</b>
51.	207	Sowa Arkadiusz	Słubice	Fit For Run FFO	1984	M30	13.	39.	0:33:00	5:30	<b>0:33:07</b>
52.	313	Kielek Bartosz	Zielona Góra		2004	M16	4.	40.	0:33:08	5:31	<b>0:33:15</b>
53.	215	Szatkowski Piotr	Niwiska	HARPAGAN Zielona Góra	1982	M40	13.	41.	0:33:20	5:33	<b>0:33:34</b>
54.	201	Kania Roksana	Żagań		1975	K40	8.	13.	0:33:56	5:39	<b>0:34:00</b>
55.	153	Towpik Agata	Kożuchów		1987	K30	5.	14.	0:33:56	5:39	<b>0:34:13</b>
56.	283	Eret Marzena	Gubin		1976	K40	9.	15.	0:34:08	5:41	<b>0:34:13</b>
57.	231	Noworolnik Irena	ZIELONA GÓRA	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1980	K40	10.	16.	0:34:05	5:40	<b>0:34:17</b>
58.	232	Noworolnik Adam	ZIELONA GÓRA	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1977	M40	14.	42.	0:34:14	5:42	<b>0:34:26</b>
59.	314	Kielek Krzysztof	Zielona Góra	Green Team	1971	M50	7.	43.	0:34:29	5:44	<b>0:34:36</b>
60.	275	Cyran Tadeusz	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1976	M40	15.	44.	0:34:32	5:45	<b>0:34:39</b>
61.	288	Grabowski Wojtek	Zielona Góra		1979	M40	16.	45.	0:34:53	5:48	<b>0:34:59</b>
62.	219	orłowski Michał	zielona góra		1981	M40	17.	46.	0:34:41	5:46	<b>0:35:00</b>
63.	190	Sułkowska Sylwia	Zielona Góra	Harpagan ZG	1980	K40	11.	17.	0:34:50	5:48	<b>0:35:02</b>
64.	187	Kokot Paweł	Zielona Góra	HARPAGAN Zielona Góra	1982	M40	18.	47.	0:34:49	5:48	<b>0:35:02</b>
65.	189	Kata Katarzyna	Płoty	Harpagan ZG	1983	K30	6.	18.	0:34:50	5:48	<b>0:35:02</b>
66.	192	Cader Arkadiusz	Zielona Góra	Harpagan ZG	1974	M40	19.	48.	0:34:52	5:48	<b>0:35:04</b>
67.	216	Płuciennik Tomasz	Zielona Góra	Buła i spółka	1981	M40	20.	49.	0:34:37	5:46	<b>0:35:04</b>
68.	211	Adamski Tomasz	Zielona Góra	Orange Polska	1971	M50	8.	50.	0:34:54	5:49	<b>0:35:08</b>
69.	229	Sury Adam	Zielona Góra		1980	M40	21.	51.	0:35:24	5:54	<b>0:35:35</b>
70.	225	Antkowiak Mirosław	Krosno Odrzańskie	Biegam Bo Chcę Krosno Odrzańskie	1964	M50	9.	52.	0:35:27	5:54	<b>0:35:38</b>
71.	185	Skrzypczyński Marcin	Zielona Góra		1978	M40	22.	53.	0:35:31	5:55	<b>0:35:47</b>
72.	333	Chmielewski Marcin	Zielona Góra		1976	M40	23.	54.	0:36:02	6:00	<b>0:36:13</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	276	Suwaj Roman	Zielona Góra	Team Zombie	1958	M60+	2.	55.	0:36:10	6:01	<b>0:36:20</b>
74.	188	Łowejko Monika	Zielona Góra	Harpagan ZG	1981	K40	12.	19.	0:36:14	6:02	<b>0:36:27</b>
75.	186	Łowesko Łukasz	Zielona Góra	HARPAGAN Zielona Góra	1982	M40	24.	56.	0:36:13	6:02	<b>0:36:27</b>
76.	286	Krzysińska Katarzyna	Zielona Góra	BIEGOSTACJA TEAM	1984	K30	7.	20.	0:36:39	6:06	<b>0:36:53</b>
77.	204	Deroń Alicja	Zielona Góra		1993	K20	1.	21.	0:36:52	6:08	<b>0:36:57</b>
78.	180	Niewczas Barbara	Zielona Góra		1991	K30	8.	22.	0:36:54	6:09	<b>0:36:59</b>
79.	223	Baranowska Ewa	Zielona Góra		1978	K40	13.	23.	0:36:54	6:09	<b>0:37:04</b>
80.	287	Krzysiński Damian	Zielona Góra	BIEGOSTACJA TEAM	1986	M30	14.	57.	0:36:54	6:09	<b>0:37:08</b>
81.	262	Jankowiak Hanna	Zielona Góra		1984	K30	9.	24.	0:37:03	6:10	<b>0:37:12</b>
82.	228	Kaczmarek Dorota	Zielona Góra		1985	K30	10.	25.	0:36:57	6:09	<b>0:37:13</b>
83.	171	Firlej Anna	Zielona Góra	Krwiobieg(anie) Zielona Góra	1994	K20	2.	26.	0:36:58	6:09	<b>0:37:13</b>
84.	169	Stróżyk Arkadiusz	Strausberg	FC Herrensee	1985	M30	15.	58.	0:36:58	6:09	<b>0:37:13</b>
85.	184	Pawłojć Damian	Zielona Góra		1985	M30	16.	59.	0:37:18	6:13	<b>0:37:30</b>
86.	163	Werłos Damian	Nowa Sól	WER-LIFT	1989	M30	17.	60.	0:37:21	6:13	<b>0:37:39</b>
87.	315	Grasza Joanna	Zielona Góra		1998	K20	3.	27.	0:37:56	6:19	<b>0:38:02</b>
88.	179	Sobotka Łukasz	Zielona Góra		1984	M30	18.	61.	0:37:50	6:18	<b>0:38:11</b>
89.	298	Przybyła Sylwia	Zielona Góra	Szybkie i wściekle	1989	K30	11.	28.	0:38:08	6:21	<b>0:38:13</b>
90.	199	Słomczyński Maciej	Zielona Góra		1994	M20	5.	62.	0:37:50	6:18	<b>0:38:13</b>
91.	238	Kazimir Jakub	Gozdnica	Biegając z Wilkami	1994	M20	6.	63.	0:38:46	6:27	<b>0:38:56</b>
92.	255	Łowigus Anita	Zielona Góra		1988	K30	12.	29.	0:39:26	6:34	<b>0:39:30</b>
93.	157	Chmielewski Tomasz	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1974	M40	25.	64.	0:39:23	6:33	<b>0:39:34</b>
94.	271	Terka Arkadiusz	Zielona Góra	Grupa Biegowa Statystyka Lubuska	1970	M50	10.	65.	0:39:23	6:33	<b>0:39:37</b>
95.	172	Smyczyńska Agnieszka	Zielona Góra		1980	K40	14.	30.	0:39:32	6:35	<b>0:39:49</b>
96.	336	Goździcka Iwona	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1976	K40	15.	31.	0:39:35	6:35	<b>0:39:50</b>
97.	210	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN	Biegam Bo Chcę Krosno Odrzańskie	1977	K40	16.	32.	0:39:50	6:38	<b>0:39:57</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	198	Macias Waldemar	Zielona Góra		1958	M60+	3.	66.	0:39:58	6:39	<b>0:39:58</b>
99.	237	Gembara Agata	Zielona Góra	Harpagan ZG	1977	K40	17.	33.	0:39:51	6:38	<b>0:40:04</b>
100.	293	Skrzyńska Marlena	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1985	K30	13.	34.	0:40:02	6:40	<b>0:40:16</b>
101.	266	Cybulska Patrycja	Kotowice		1993	K20	4.	35.	0:40:20	6:43	<b>0:40:28</b>
102.	318	Jankowski Kamil	Zielona Góra		1975	M40	26.	67.	0:40:14	6:42	<b>0:40:29</b>
103.	279	Orłowski Damian	Szczawno	Szczawno	1997	M20	7.	68.	0:40:20	6:43	<b>0:40:36</b>
104.	280	Urbaniec Beata	Zielona Góra		1985	K30	14.	36.	0:40:27	6:44	<b>0:40:43</b>
105.	331	Kołątaj Michał	Kożuchów		1981	M40	27.	69.	0:40:28	6:44	<b>0:40:44</b>
106.	348	Matusiak Mariusz	Zielona Góra		1972	M50	11.	70.	0:40:28	6:44	<b>0:40:45</b>
107.	346	Michalczak Karolina	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1979	K40	18.	37.	0:40:29	6:44	<b>0:40:45</b>
108.	213	Świrko Przemysław	Zielona Góra	Biegamy dla Siebie	1972	M50	12.	71.	0:40:36	6:46	<b>0:40:46</b>
109.	344	Kalińska-Kosiorek Ewa	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1980	K40	19.	38.	0:40:52	6:48	<b>0:41:01</b>
110.	302	Lasota Piotr	Zielona Góra		1980	M40	28.	72.	0:40:52	6:48	<b>0:41:02</b>
111.	260	Drewicz Kinga	Żagań		1979	K40	20.	39.	0:41:01	6:50	<b>0:41:10</b>
112.	183	Konior Kamila	Żagań		1978	K40	21.	40.	0:41:02	6:50	<b>0:41:10</b>
113.	247	Rosochacz Łukasz	Zielona Góra	Sportano Team	1985	M30	19.	73.	0:41:03	6:50	<b>0:41:14</b>
114.	254	Góralczyk Magdalena	Zielona Góra		1986	K30	15.	41.	0:41:07	6:51	<b>0:41:14</b>
115.	301	Cepielik Karolina	Krosno Odrzańskie	BBC krosno odrzańskie	1981	K40	22.	42.	0:41:11	6:51	<b>0:41:18</b>
116.	285	Sadowska Małgorzata	Krosno Odrzańskie	BBC krosno odrzańskie	1974	K40	23.	43.	0:41:11	6:51	<b>0:41:19</b>
117.	273	Panfil Monika	Zielona Góra	Bursa TEAM	1984	K30	16.	44.	0:40:56	6:49	<b>0:41:24</b>
118.	332	Kapela Anna	Gubin	Bbl Gubin	1985	K30	17.	45.	0:41:20	6:53	<b>0:41:27</b>
119.	257	Krakus Małgorzata	Wężyska	Bbl Gubin	1983	K30	18.	46.	0:41:21	6:53	<b>0:41:28</b>
120.	165	Kaczmarek Adam	Zielona Góra	Aeroklub Ziemi Lubuskiej	1978	M40	29.	74.	0:41:21	6:53	<b>0:41:42</b>
121.	150	Dardziński Piotr	Zielona Góra		1980	M40	30.	75.	0:41:20	6:53	<b>0:41:42</b>
122.	281	Boguś Jacek	Zielona Góra	ALL OR NOTHING ZIELONA GÓRA	1980	M40	31.	76.	0:41:46	6:57	<b>0:41:57</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	155	Boharewicz Paweł	Zielona Góra	BOHAR PALETY TRANSPORT	1980	M40	32.	77.	0:41:48	6:58	<b>0:41:58</b>
124.	209	Wróblewski Seweryn	Połupin	POŁUPIN	1994	M20	8.	78.	0:41:43	6:57	<b>0:41:59</b>
125.	196	Juszczak Oliwia	Zielona Góra		1993	K20	5.	47.	0:42:28	7:04	<b>0:42:34</b>
126.	217	Stefańczak Julia	Zielona Góra	Prorowery.pl Zielona Góra	1996	K20	6.	48.	0:42:19	7:03	<b>0:42:42</b>
127.	339	Karłowicz Jarosław	Zielona Góra	Grupa Biegowa Statystyka Lubuska	1973	M40	33.	79.	0:42:26	7:04	<b>0:42:42</b>
128.	316	Staykov Nicolay	Zielona Góra		1963	M50	13.	80.	0:42:37	7:06	<b>0:42:48</b>
129.	168	Jabłońska Marta	Zielona Góra		1976	K40	24.	49.	0:42:35	7:05	<b>0:42:54</b>
130.	178	Sobotka Agnieszka	Zielona Góra		1985	K30	19.	50.	0:43:34	7:15	<b>0:43:55</b>
131.	269	Zapała Jarosław	Zielona Góra		1976	M40	34.	81.	0:44:02	7:20	<b>0:44:08</b>
132.	160	Pluta Jarosław	Zielona Góra	Krwibieganie	1964	M50	14.	82.	0:44:32	7:25	<b>0:44:52</b>
133.	306	Mazurek Marzena	Droszków		1982	K40	25.	51.	0:45:23	7:33	<b>0:45:35</b>
134.	291	JAWORSKA DOROTA	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1977	K40	26.	52.	0:46:00	7:40	<b>0:46:07</b>
135.	289	Żywień Andrzej	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1961	M60+	4.	83.	0:46:12	7:42	<b>0:46:20</b>
136.	326	Ałdaś Paweł	Żagań		1990	M30	20.	84.	0:46:11	7:41	<b>0:46:35</b>
137.	162	Żelazna Adrianna	Zielona Góra		1984	K30	20.	53.	0:46:29	7:44	<b>0:46:47</b>
138.	244	Piaskowska Ania	Krosno Odrzańskie	PiaskiTeam	1980	K40	27.	54.	0:46:44	7:47	<b>0:47:01</b>
139.	243	Piaskowski Marcin	Krosno Odrzańskie	PiaskiTeam	1981	M40	35.	85.	0:46:44	7:47	<b>0:47:01</b>
140.	323	Łukaszczyk-Skafiriak Dorota	Zielona Góra		1982	K40	28.	55.	0:47:01	7:50	<b>0:47:11</b>
141.	322	Skafiriak Andrzej	Zielona Góra		1981	M40	36.	86.	0:47:01	7:50	<b>0:47:11</b>
142.	208	Wróblewski Janusz	POŁUPIN	RFT Szczawno	1969	M50	15.	87.	0:47:33	7:55	<b>0:47:51</b>
143.	277	Rozmysłowicz Klaudia	Zielona góra	4	1983	K30	21.	56.	0:48:17	8:02	<b>0:48:26</b>
144.	182	Herdzik Norbert	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1975	M40	37.	88.	0:48:40	8:06	<b>0:48:52</b>
145.	233	Szymańska Kozioł Monika	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1978	K40	29.	57.	0:48:38	8:06	<b>0:48:52</b>
146.	259	Pluskota Emilia	Zielona Góra	EKM	1980	K40	30.	58.	0:48:38	8:06	<b>0:48:52</b>
147.	278	Mrula Ewa	zielona gora	EKM LUBUSKIE MORSY	1973	K40	31.	59.	0:48:38	8:06	<b>0:48:52</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	274	Cyran Katarzyna	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1979	K40	32.	60.	0:48:38	8:06	<b>0:48:52</b>
149.	309	Turbak Ewa	Zielona Góra	EKM LUBUSKIE MORSY	1978	K40	33.	61.	0:48:38	8:06	<b>0:48:53</b>
150.	267	Cybulski Konrad	Kotowice		1988	M30	21.	89.	0:48:40	8:06	<b>0:48:53</b>
151.	159	Piątek Bartosz	Zielona Góra		1981	M40	38.	90.	0:50:22	8:23	<b>0:50:40</b>
152.	195	Trębska Katarzyna	Zielona Góra	RRRR	1981	K40	34.	62.	0:50:30	8:25	<b>0:50:45</b>
153.	345	Pytko Ryszard	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1953	M60+	5.	91.	0:53:21	8:53	<b>0:53:41</b>
154.	295	Andruszkiewicz Monika	Lubsko		1978	K40	35.	63.	0:53:44	8:57	<b>0:54:01</b>
155.	294	Mazurek Justyna	Lubsko		1979	K40	36.	64.	0:53:44	8:57	<b>0:54:01</b>
156.	338	Marczewska Marta	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1983	K30	22.	65.	0:55:18	9:13	<b>0:55:41</b>
157.	324	Czołhan Damian	Płoty	GALLOWEY TEAM ZIELONA GÓRA	1975	M40	39.	92.	0:55:20	9:13	<b>0:55:41</b>
158.	249	Jańczak Kamila	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1980	K40	37.	66.	0:55:18	9:13	<b>0:55:41</b>
159.	335	Ptaszkiewicz Ewa	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1971	K50	1.	67.	0:55:18	9:13	<b>0:55:41</b>
160.	156	Stasiukiewicz Katarzyna	Buchałów		1976	K40	38.	68.	0:56:43	9:27	<b>0:57:02</b>
161.	152	Cieślik Mariola	Zielona Góra		1975	K40	39.	69.	0:56:44	9:27	<b>0:57:03</b>
162.	212	Czechowski Tomasz	Zielona Góra	Galloway Team Zielona Góra	1976	M40	40.	93.	0:59:13	9:52	<b>0:59:36</b>
163.	268	Bluszcz Agnieszka	Zielona Góra	Dziewczęta z kijami	1975	M40	41.	94.	0:59:15	9:52	<b>0:59:36</b>
164.	241	Popielarz Renata	Zielona Góra		1971	K50	2.	70.	0:59:14	9:52	<b>0:59:36</b>
165.	252	Bluszcz Dariusz	Zielona Góra	Galloway Team Zielona Góra	1976	M40	42.	95.	0:59:15	9:52	<b>0:59:36</b>
166.	242	Popielarz Zbigniew	Zielona Góra		1970	M50	16.	96.	0:59:13	9:52	<b>0:59:36</b>
167.	166	Sypniewska Michalczyk Dorota	Zielona Góra		1977	K40	40.	71.	1:00:53	10:08	<b>1:01:17</b>
168.	167	Sowińska Magdalena	Zielona Góra	Dziewczęta z kijami	1977	K40	41.	72.	1:00:53	10:08	<b>1:01:17</b>
169.	317	Jankowska Agnieszka	Zielona Góra	GB Statystyka Lubuska / ZGZB	1975	K40	42.	73.	1:04:24	10:44	<b>1:04:48</b>
170.	176	Nawlicka Kamila	Zielona Góra	Zielona Góra Zaczynij Biegać	1978	K40	43.	74.	1:06:38	11:06	<b>1:07:03</b>
171.	230	Chrustek Ewa	Zielona Góra		1968	K50	3.	75.	1:06:38	11:06	<b>1:07:03</b>
172.	327	Turkowska Basia	Zielona Góra	Biegam Bo Muszę	1975	K40	44.	76.	1:06:39	11:06	<b>1:07:03</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
173.	350	Roszkiewicz Mariusz	Zielona Góra	Zielona Góra Zacznij Biegać	1977	M40	43.	97.	1:06:25	11:04	<b>1:07:04</b>

