

# BIEG W DOBRYM KIERUNKU 7km

## Wyniki OPEN 7 km Szreniawa 2024-06-15

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Komorniki	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	122	Rogowski Paweł	Poznań		1994	M30	gen.	1.		0:24:56	3:33	<b>0:24:59</b>
2.	94	Chrzęszcz Bartosz	Pakość		1995	M20	gen.	2.		0:26:31	3:47	<b>0:26:34</b>
3.	112	Marszałek Sławomir	Szreniawa		1975	M40	gen.	3.	1.	0:26:55	3:50	<b>0:26:58</b>
4.	102	Kędzia Bartłomiej	Radomicko	Szymanowski Team	1977	M40	1.	4.		0:26:58	3:51	<b>0:27:02</b>
5.	114	Szuda Adam	Plewiska	Fehlau Run Team	1986	M30	1.	5.	2.	0:27:02	3:51	<b>0:27:06</b>
6.	125	Muñoz Claudio Alejandro	Komorniki		1978	M40	2.	6.	3.	0:27:45	3:57	<b>0:27:49</b>
7.	117	Nosal Wojciech	Komorniki		1991	M30	2.	7.	4.	0:27:52	3:58	<b>0:27:58</b>
8.	105	Berłowski Mateusz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	2006	M20	1.	8.	5.	0:28:43	4:06	<b>0:28:48</b>
9.	225	Goiński Jakub	Plewiska		1983	M40	3.	9.	6.	0:29:24	4:12	<b>0:29:30</b>
10.	149	Hoppe Jakub	Walerianowo		1992	M30	3.	10.		0:29:24	4:12	<b>0:29:34</b>
11.	83	Szymaniak Michał	Luboń	MilanClubPolonia	1978	M40	4.	11.		0:29:35	4:13	<b>0:29:40</b>
12.	32	Fehlau Patrycja	Chomęcice	Fehlau Run Team	1988	K30	gen.	1.	1.	0:30:07	4:18	<b>0:30:11</b>
13.	75	Szafran Ksawery	Komorniki		2008	M20	2.	12.	7.	0:30:13	4:19	<b>0:30:19</b>
14.	93	Zaremba Sylwester	Komorniki	Zmęczeni na starcie Dobiegniew	1981	M40	5.	13.	8.	0:30:45	4:23	<b>0:30:50</b>
15.	95	Buczyński Bartłomiej	Chodzież	Jot Mur team	2002	M20	3.	14.		0:31:02	4:26	<b>0:31:02</b>
16.	17	Strzałkowska Katarzyna	Luboń	Biegam bo lubię Luboń	1981	K40	gen.	2.		0:30:59	4:25	<b>0:31:04</b>
17.	121	Maik Piotr	Dopiewo	SPRINT DOPIEWO	1978	M40	6.	15.		0:31:05	4:26	<b>0:31:13</b>
18.	85	Golczak Sebastian	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1976	M40	7.	16.	9.	0:31:55	4:33	<b>0:32:01</b>
19.	56	Bartoszak Magdalena	Wiry		1991	K30	gen.	3.	2.	0:32:23	4:37	<b>0:32:34</b>
20.	130	Lewicki Paweł	Szreniawa	Os. Kompozytorów Szreniawa	1999	M20	4.	17.	10.	0:32:34	4:39	<b>0:32:41</b>
21.	128	Lewicki Tomasz	Szreniawa	Os. Kompozytorów Szreniawa	1972	M50	1.	18.	11.	0:32:53	4:41	<b>0:33:00</b>
22.	138	Owczarek Artur	Komorniki	Komorniki MTB Team	1970	M50	2.	19.	12.	0:33:14	4:44	<b>0:33:23</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Komorniki	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	37	Przybylska Roma	Chomęcice		1984	K40	1.	4.	3.	0:34:05	4:52	<b>0:34:09</b>
24.	144	Tomaszewski Alan	Komorniki	WLKP Mountain ULTRA	2008	M20	5.	20.	13.	0:34:07	4:52	<b>0:34:17</b>
25.	90	Gzielo Piotr	Kiekrz		2003	M20	6.	21.		0:34:02	4:51	<b>0:34:20</b>
26.	147	Wrzesiński Karol	Wiry		1988	M30	4.	22.	14.	0:34:14	4:53	<b>0:34:21</b>
27.	98	Wierzbicki Michał	Poznań	MTB Rusałka Poznań	1993	M30	5.	23.		0:34:06	4:52	<b>0:34:21</b>
28.	9	Balcerek Katarzyna	Stęszew	Maratończyk Poznań	1988	K30	1.	5.		0:34:22	4:54	<b>0:34:27</b>
29.	113	Marszałek Antoni	Szreniawa	MKS Juwenia Puszczykowo	2008	M20	7.	24.	15.	0:34:36	4:56	<b>0:34:46</b>
30.	80	Balcerek Mariusz	Stęszew	Maratończyk Poznań	1986	M30	6.	25.		0:34:48	4:58	<b>0:34:56</b>
31.	145	Gąsowski Norbert	Walerianowo		1996	M20	8.	26.	16.	0:34:51	4:58	<b>0:35:13</b>
32.	47	Coda-Górniak Paulina	Walwrianowo		1986	K30	2.	6.	4.	0:35:13	5:01	<b>0:35:19</b>
33.	123	Spaleniak Tomek	Mosina	Biegniemy dla Wujaszka	1995	M20	9.	27.		0:35:27	5:03	<b>0:35:47</b>
34.	77	Tomaszewski Dawid	Komorniki	WLKP Mountain ULTRA	1976	M40	8.	28.	17.	0:36:05	5:09	<b>0:36:14</b>
35.	126	Ograbek Szymon	Komorniki		2007	M20	10.	29.	18.	0:36:05	5:09	<b>0:36:17</b>
36.	110	Woźny Paweł	Komorniki		1996	M20	11.	30.	19.	0:36:08	5:09	<b>0:36:20</b>
37.	118	Karski Kacper	Inowrocław		2001	M20	12.	31.		0:36:49	5:15	<b>0:37:03</b>
38.	99	Polaczyk Bartosz	Komorniki		1977	M40	9.	32.	20.	0:36:46	5:15	<b>0:37:06</b>
39.	120	Fiedler Robert	Wiry		1970	M50	3.	33.	21.	0:37:09	5:18	<b>0:37:17</b>
40.	1	Gruszka Anna	Plewiska		1974	K50	1.	7.	5.	0:37:14	5:19	<b>0:37:19</b>
41.	27	Kerebko Yulia	Komorniki	Fundacja Dzięki Tobie	1988	K30	3.	8.	6.	0:37:14	5:19	<b>0:37:22</b>
42.	140	Spaleniak Wojciech	Mosina	Biegniemy dla Wujaszka	1992	M30	7.	34.		0:37:19	5:19	<b>0:37:39</b>
43.	88	Majewski Wiesław	Szreniawa	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1973	M50	4.	35.	22.	0:37:41	5:23	<b>0:37:57</b>
44.	69	Grzonka Angelika	Luboń		1989	K30	4.	9.		0:37:51	5:24	<b>0:37:59</b>
45.	41	Skorzec Izabela	Rosnówko	KGW ROSNÓWKO	1979	K40	2.	10.	7.	0:38:11	5:27	<b>0:38:18</b>
46.	53	Wiśniewska Beata	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1971	K50	2.	11.	8.	0:38:12	5:27	<b>0:38:22</b>
47.	133	Nitka Kornel	Plewiska		1993	M30	8.	36.	23.	0:38:37	5:31	<b>0:38:42</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Komorniki	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	119	Karski Rafal	Inowroclaw		1964	M60	1.	37.		0:38:32	5:30	<b>0:38:46</b>
49.	55	Szafran Oliwia	Komorniki		2008	K20	1.	12.	9.	0:38:38	5:31	<b>0:38:49</b>
50.	76	Szafran Krzysztof	Komorniki	PUK Komorniki	1981	M40	10.	38.	24.	0:38:38	5:31	<b>0:38:50</b>
51.	36	Nykaza Justyna	Komorniki		1992	K30	5.	13.	10.	0:38:45	5:32	<b>0:39:04</b>
52.	104	Gielnik Łukasz	Komorniki	Maratonki	1994	M30	9.	39.	25.	0:38:57	5:33	<b>0:39:09</b>
53.	29	Pilecka Karolina	Plewiska		1982	K40	3.	14.	11.	0:39:24	5:37	<b>0:39:31</b>
54.	132	Szuda Karol	Poznań		1982	M40	11.	40.		0:39:34	5:39	<b>0:39:40</b>
55.	107	Stojek Piotr	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1980	M40	12.	41.	26.	0:39:27	5:38	<b>0:39:44</b>
56.	136	Bartkowiak Damian	Zakrzewo		1979	M40	13.	42.		0:39:19	5:37	<b>0:39:54</b>
57.	146	Rożkowski Roman	Śrem	Masters Śrem	1958	M60	2.	43.		0:39:43	5:40	<b>0:39:59</b>
58.	63	Jankowska Natalia	Komorniki		2001	K20	2.	15.	12.	0:40:02	5:43	<b>0:40:09</b>
59.	131	Szymański Eliasz	Dąbrowa		2001	M20	13.	44.		0:40:03	5:43	<b>0:40:10</b>
60.	89	Djaczenco Józef	Poznań		1955	M60	3.	45.		0:39:57	5:42	<b>0:40:12</b>
61.	30	Ruta Jolanta	Plewiska		1972	K50	3.	16.	13.	0:40:03	5:43	<b>0:40:14</b>
62.	142	Mazurkiewicz Jakub	POZNAŃ		1980	M40	14.	46.		0:40:09	5:44	<b>0:40:29</b>
63.	148	Zaborowski Tomasz	Lusówko		1970	M50	5.	47.		0:40:20	5:45	<b>0:40:35</b>
64.	31	Michalak Izabela	Rosnówko	KGW ROSNÓWKO	1979	K40	4.	17.	14.	0:40:27	5:46	<b>0:40:36</b>
65.	96	Michalak Tomasz	Rosnówko	Komorniki MTB Team	1978	M40	15.	48.	27.	0:40:31	5:47	<b>0:40:41</b>
66.	100	Sibila Maciej	Konarzewo		1990	M30	10.	49.		0:40:42	5:48	<b>0:40:52</b>
67.	79	Woźniak Tomasz	Komorniki	BBL Luboń	1980	M40	16.	50.	28.	0:40:42	5:48	<b>0:41:01</b>
68.	8	Tomaszewska Monika	Komorniki		1978	K40	5.	18.	15.	0:41:01	5:51	<b>0:41:10</b>
69.	62	Chełek Ewa	Rosnowo		1992	K30	6.	19.	16.	0:41:05	5:52	<b>0:41:21</b>
70.	129	Nowak Szymon	Wiry		1987	M30	11.	51.	29.	0:41:09	5:52	<b>0:41:31</b>
71.	65	Nykaza Karolina	Robakowo		1985	K30	7.	20.		0:41:14	5:53	<b>0:41:33</b>
72.	50	Marcinkowska Anna	Luboń		1996	K20	3.	21.		0:41:49	5:58	<b>0:41:57</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Komorniki	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	22	Smoczyńska Joanna	Rosnowo		1977	K40	6.	22.	17.	0:41:49	5:58	<b>0:42:06</b>
74.	3	Makowska Agnieszka	Szreniawa	Chillout	1983	K40	7.	23.	18.	0:42:14	6:02	<b>0:42:20</b>
75.	124	Berłowski Grzegorz	Szreniawa	Komorniki MTB Team	1980	M40	17.	52.	30.	0:42:27	6:03	<b>0:42:37</b>
76.	61	Socha Aleksandra	Plewiska	Komorniki MTB Team	1980	K40	8.	24.	19.	0:42:26	6:03	<b>0:42:37</b>
77.	78	Durczyński Przemysław	Poznań		1994	M30	12.	53.		0:42:32	6:04	<b>0:42:44</b>
78.	45	Ulatowska Weronika	Dopiewo		1986	K30	8.	25.		0:42:32	6:04	<b>0:42:46</b>
79.	46	Orlik Magdalena	Opalenica		1979	K40	9.	26.		0:42:32	6:04	<b>0:42:46</b>
80.	82	Kudliński Jacek	Komorniki		1969	M50	6.	54.	31.	0:42:49	6:07	<b>0:43:02</b>
81.	58	Anioła Aleksandra	Luboń		1999	K20	4.	27.		0:42:59	6:08	<b>0:43:07</b>
82.	66	Karalus Agnieszka	Głuchowo		1987	K30	9.	28.	20.	0:42:57	6:08	<b>0:43:18</b>
83.	108	Dudziak Damian	Komorniki		1997	M20	14.	55.	32.	0:43:14	6:10	<b>0:43:26</b>
84.	54	Grabińska Angelika	Komorniki	Fundacja Dzięki tobie	1980	K40	10.	29.	21.	0:43:25	6:12	<b>0:43:32</b>
85.	59	Nowak Katarzyna	Wiry		1989	K30	10.	30.	22.	0:43:11	6:10	<b>0:43:33</b>
86.	48	Kwapiszewska Anna	Komorniki		1988	K30	11.	31.	23.	0:43:43	6:14	<b>0:43:43</b>
87.	19	Nawrot Anna	Plewiska		1978	K40	11.	32.	24.	0:43:53	6:16	<b>0:44:04</b>
88.	33	Sobczyńska Ewelina	Komorniki		1992	K30	12.	33.	25.	0:44:07	6:18	<b>0:44:23</b>
89.	109	BRZEZICHA FLORIAN	SZRENIAWA		1953	M60	4.	56.	33.	0:44:27	6:21	<b>0:44:34</b>
90.	202	Odynets Olha	Komorniki		1988	K30	13.	34.	26.	0:44:18	6:19	<b>0:44:36</b>
91.	4	Ratajczak Agnieszka	Kościan		1975	K40	12.	35.		0:44:51	6:24	<b>0:45:08</b>
92.	13	Paterska Jolanta	Komorniki		1975	K40	13.	36.	27.	0:44:57	6:25	<b>0:45:12</b>
93.	14	Lubczyńska Jola	Komorniki	KGB GRZMOT Komorniki	1969	K50	4.	37.	28.	0:45:03	6:26	<b>0:45:19</b>
94.	103	Biesiada Marcin	Komorniki		1989	M30	13.	57.	34.	0:45:17	6:28	<b>0:45:25</b>
95.	111	Rojewski Jacek	Mosina		1958	M60	5.	58.		0:45:41	6:31	<b>0:45:51</b>
96.	25	Silaska Bogumiła	Luboń		1960	K60	1.	38.		0:45:43	6:31	<b>0:46:02</b>
97.	141	Szott Piotr	Poznań	Le-Biega	1958	M60	6.	59.		0:45:48	6:32	<b>0:46:07</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Komorniki	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	68	Szajkowska Daria	Konarzewo		1993	K30	14.	39.		0:45:50	6:32	<b>0:46:09</b>
99.	74	Smura Anna	Komorniki		1965	K50	5.	40.	29.	0:45:57	6:33	<b>0:46:16</b>
100.	70	Sobańska Karolina	Wiry	Fundacja Jak po Sznurku	1976	K40	14.	41.	30.	0:46:02	6:34	<b>0:46:20</b>
101.	15	Karłowska Olga	Poznań		1979	K40	15.	42.		0:47:19	6:45	<b>0:47:33</b>
102.	134	Gębski Szymon	Rosnówko		1981	M40	18.	60.	35.	0:47:23	6:46	<b>0:47:40</b>
103.	49	Brykarczyk Maria	Komorniki	Maratonki	2008	K20	5.	43.	31.	0:47:31	6:47	<b>0:47:43</b>
104.	26	Chołdrych Zuzanna	Komorniki		2003	K20	6.	44.	32.	0:47:43	6:49	<b>0:48:01</b>
105.	35	Lisewska Katarzyna	Poznan		1969	K50	6.	45.		0:48:21	6:54	<b>0:48:35</b>
106.	127	Mańczak Tomasz	Komorniki		1984	M40	19.	61.	36.	0:48:25	6:55	<b>0:48:45</b>
107.	38	Markiewicz - Glapa Ludmiła	Komorniki	Protazego GYM	1976	K40	16.	46.	33.	0:49:05	7:00	<b>0:49:05</b>
108.	6	Woźniak Marta	Komorniki	BBL Luboń	1985	K30	15.	47.	34.	0:48:55	6:59	<b>0:49:14</b>
109.	18	Rybak Dominika	Plewiska		1990	K30	16.	48.	35.	0:49:08	7:01	<b>0:49:33</b>
110.	86	Czarny Adam	Plewiska		1987	M30	14.	62.	37.	0:49:09	7:01	<b>0:49:35</b>
111.	67	Skiba Alicja	Komorniki		1986	K30	17.	49.	36.	0:49:44	7:06	<b>0:49:50</b>
112.	84	Narłowski Jakub	Komorniki		2006	M20	15.	63.	38.	0:50:25	7:12	<b>0:50:47</b>
113.	11	Adamska Ewa	Komorniki	HERNIK TEAM	1984	K40	17.	50.	37.	0:51:01	7:17	<b>0:51:21</b>
114.	21	Kizeweter Magdalena	Komorniki		1972	K50	7.	51.	38.	0:51:08	7:18	<b>0:51:24</b>
115.	12	Kaczmarek Katarzyna	Rosnówko	KGW ROSNÓWKO	1978	K40	18.	52.	39.	0:51:38	7:22	<b>0:51:52</b>
116.	115	Narłowski Bartosz	Komorniki		1994	M30	15.	64.	39.	0:52:28	7:29	<b>0:52:50</b>
117.	139	Skiba Marcin	Komorniki		1980	M40	20.	65.	40.	0:53:40	7:40	<b>0:53:44</b>
118.	5	Narłowska Wioletta	Poznań		1973	K50	8.	53.		0:53:27	7:38	<b>0:53:49</b>
119.	92	Sapko Dariusz	Komorniki	Komornicka Grupa Biegowa GRZMOT	1979	M40	21.	66.	41.	0:53:57	7:42	<b>0:54:11</b>
120.	73	Matelska Karolina	Plewiska		1980	K40	19.	54.	40.	0:54:14	7:44	<b>0:54:33</b>
121.	51	Binkowska Magda	Komorniki		1984	K40	20.	55.	41.	0:54:14	7:44	<b>0:54:33</b>
122.	91	Szymczak Jaroslaw	Komorniki		1968	M50	7.	67.	42.	0:54:51	7:50	<b>0:54:51</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Komorniki	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	72	KARŁOWSKA EWA	POZNAŃ		1985	K30	18.	56.		0:54:48	7:49	<b>0:55:03</b>
124.	28	Grzywocz Irena	Mosina		1951	K60	2.	57.		0:55:20	7:54	<b>0:55:44</b>
125.	106	Głowacki Jacek	Komorniki	RunForFun	1981	M40	22.	68.	43.	0:56:41	8:05	<b>0:56:41</b>
126.	43	Głowacka Daria	Komorniki	RunForFun	1984	K40	21.	58.	42.	0:56:41	8:05	<b>0:56:41</b>
127.	87	Mielcarek Michał	Luboń	Biegam bo lubię Luboń	1989	M30	16.	69.		0:58:43	8:23	<b>0:59:02</b>
128.	34	Staudt Wiktoria	Głuchowo		2002	K20	7.	59.	43.	0:59:31	8:30	<b>0:59:54</b>
129.	97	Tylkowski Mariusz	Poznań		1997	M20	16.	70.		0:59:32	8:30	<b>0:59:54</b>
130.	39	Grycka Natalia	Komorniki		1990	K30	19.	60.	44.	1:01:12	8:44	<b>1:01:36</b>
131.	101	Kornacki Patryk	Komorniki		1995	M20	17.	71.	44.	1:01:13	8:44	<b>1:01:37</b>

