

# Cross Niepodległości 5km

## Wyniki OPEN 5km Mierki 2024-11-17



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	20	Przybyła Adrian	Iława	Run Goku Team	1991	M30	gen.	1.	0:16:57	3:23	<b>0:16:58</b>
2.	30	Rębilas Adam	Nowy Wiśnicz		1994	M30	gen.	2.	0:17:00	3:24	<b>0:17:01</b>
3.	98	Moskal Paweł	Kurzętnik	KS Zamek Kurzętnik	1997	M16	gen.	3.	0:17:04	3:24	<b>0:17:05</b>
4.	146	Wytwer Błażej	Poznan	Team Kopeć	1988	M30	1.	4.	0:17:38	3:31	<b>0:17:39</b>
5.	124	Mikielski Daniel	Olsztynek		1990	M30	2.	5.	0:17:46	3:33	<b>0:17:47</b>
6.	155	Wiśniewski Maciej	Ostróda	TriToSfera by Sandra Kopiczko	1999	M16	1.	6.	0:17:48	3:33	<b>0:17:50</b>
7.	95	Dembowski Mariusz	Lidzbark		1983	M40	1.	7.	0:17:57	3:35	<b>0:17:58</b>
8.	162	Kokosza Karol	Wysoka Dąbrowa	Dąbrowski team	1994	M30	3.	8.	0:18:40	3:44	<b>0:18:43</b>
9.	165	Bednarski Marek	Gorzów Wlkp	Team Kopeć	1990	M30	4.	9.	0:18:50	3:46	<b>0:18:52</b>
10.	57	Kenig Tomasz	Olsztynek	Team Kopeć	1986	M30	5.	10.	0:18:54	3:46	<b>0:18:56</b>
11.	14	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1988	K30	gen.	1.	0:18:58	3:47	<b>0:19:00</b>
12.	97	Szwaj Łukasz	Olsztyn	Team Kopeć	1983	M40	2.	11.	0:19:08	3:49	<b>0:19:09</b>
13.	55	Kmieciński Szymon	Bartąg		1987	M30	6.	12.	0:19:15	3:51	<b>0:19:18</b>
14.	21	Przybyła Agnieszka	Iława		1994	K30	gen.	2.	0:19:34	3:54	<b>0:19:36</b>
15.	140	KRASICKI DANIEL	MORĄG	Team Kopeć	1993	M30	7.	13.	0:19:33	3:54	<b>0:19:39</b>
16.	16	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50	1.	14.	0:19:40	3:56	<b>0:19:43</b>
17.	158	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	K30	gen.	3.	0:19:43	3:56	<b>0:19:45</b>
18.	7	Górski Radosław	LUBAWA	Run Goku Team	1976	M40	3.	15.	0:19:48	3:57	<b>0:19:50</b>
19.	96	Bartkowski Zbigniew	Burkat		1964	M60	1.	16.	0:19:54	3:58	<b>0:19:58</b>
20.	154	Kopiczko Sandra	Giżycko	TriToSfera by Sandra Kopiczko	1997	K16	1.	4.	0:20:05	4:01	<b>0:20:06</b>
21.	43	Hałun Łukasz	Kętrzyn	Team Parszczyńskich	1988	M30	8.	17.	0:20:06	4:01	<b>0:20:07</b>
22.	159	Kołąkowski Rafał	Działdowo	KS SCHULO TEAM	1977	M40	4.	18.	0:20:06	4:01	<b>0:20:10</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	59	Barcik Dawid	Żywiec	Team Kopeć	1997	M16	2.	19.	0:20:12	4:02	<b>0:20:15</b>
24.	40	Szarmacher Sebastian	Działdowo	Rozbiegane Działdowo	1983	M40	5.	20.	0:20:14	4:02	<b>0:20:17</b>
25.	66	Sałamacha Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	M40	6.	21.	0:20:16	4:03	<b>0:20:18</b>
26.	81	Cynta Maciej	Olsztyn	Kozak Sport Team	1989	M30	9.	22.	0:20:18	4:03	<b>0:20:24</b>
27.	10	KASPERSKI Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA / 4W-MBOT	1970	M50	2.	23.	0:20:23	4:04	<b>0:20:27</b>
28.	109	Piotrowski Mateusz	Gdańsk	Team Kopeć	1991	M30	10.	24.	0:20:26	4:05	<b>0:20:28</b>
29.	117	Wornowski Sebastian	Bartąg	KS SCHULO TEAM	1984	M40	7.	25.	0:20:27	4:05	<b>0:20:31</b>
30.	138	Ligas Krzysztof	Olsztyn		1988	M30	11.	26.	0:20:32	4:06	<b>0:20:36</b>
31.	145	Dryka Damian	Olsztyn		1987	M30	12.	27.	0:20:39	4:07	<b>0:20:43</b>
32.	118	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	KS SCHULO TEAM	1973	M50	3.	28.	0:20:46	4:09	<b>0:20:50</b>
33.	15	Pikuła Paweł	Łukta	Agromech /Żabianka Team	1983	M40	8.	29.	0:20:50	4:10	<b>0:20:53</b>
34.	141	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	M40	9.	30.	0:20:45	4:09	<b>0:20:54</b>
35.	119	Cyrkler Rafał	Ostróda	KS SCHULO TEAM	1976	M40	10.	31.	0:20:47	4:09	<b>0:20:54</b>
36.	148	Kamiński Piotr	Ława	Team Kopeć	1992	M30	13.	32.	0:20:53	4:10	<b>0:20:57</b>
37.	136	Muc Piotr	Ława	Team Kopeć	1981	M40	11.	33.	0:20:54	4:10	<b>0:20:59</b>
38.	17	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1968	M50	4.	34.	0:20:57	4:11	<b>0:21:00</b>
39.	129	Korowaj Paweł	Świątki		1990	M30	14.	35.	0:20:58	4:11	<b>0:21:01</b>
40.	45	Schulz-Pietruszka Magdalena	Działdowo	KS SCHULO TEAM	1983	K40	1.	5.	0:21:02	4:12	<b>0:21:05</b>
41.	54	Tyborski Piotr	Barczewo	Tyborski Team	1985	M30	15.	36.	0:21:03	4:12	<b>0:21:10</b>
42.	113	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M40	12.	37.	0:21:09	4:13	<b>0:21:14</b>
43.	85	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	M50	5.	38.	0:21:10	4:14	<b>0:21:16</b>
44.	13	Maliszewski Jerzy	Olsztyn	AKM Olsztyn	1960	M60	2.	39.	0:21:23	4:16	<b>0:21:27</b>
45.	151	Zaraś Daria	Ława	Team Kopeć	1999	K16	2.	6.	0:21:33	4:18	<b>0:21:37</b>
46.	164	Czernic Maciej	Ostróda	TriToSfera by Sandra Kopiczko	1986	M30	16.	40.	0:21:36	4:19	<b>0:21:40</b>
47.	156	Sosnowski Adam	Ostróda	TriToSfera by Sandra Kopiczko	1985	M30	17.	41.	0:21:37	4:19	<b>0:21:43</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	19	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	M40	13.	42.	0:21:50	4:22	<b>0:21:55</b>
49.	132	Bałyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	M50	6.	43.	0:21:54	4:22	<b>0:22:03</b>
50.	92	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M40	14.	44.	0:22:02	4:24	<b>0:22:05</b>
51.	153	Kaliszewski Szymon	Szafranki	TriToSfera by Sandra Kopiczko	2007	M16	3.	45.	0:22:07	4:25	<b>0:22:15</b>
52.	161	Xyz Ewelina	Olsztyn		1991	M30	18.	46.	0:22:14	4:26	<b>0:22:17</b>
53.	11	Kieliszek Dariusz	Guzowy Piec		1969	M50	7.	47.	0:22:23	4:28	<b>0:22:27</b>
54.	115	Bałyga Grzegorz	Olsztyn	4Team Morsy Skanda Olsztyn	1984	M40	15.	48.	0:22:21	4:28	<b>0:22:27</b>
55.	44	Szarmacher Artur	Działdowo		1986	M30	19.	49.	0:22:25	4:29	<b>0:22:28</b>
56.	52	Danelska Monika	Ostróda	@bez_zbednych_pytan	1984	K40	2.	7.	0:22:30	4:30	<b>0:22:35</b>
57.	147	Kwiatkowski Szymon	Iława		2000	M16	4.	50.	0:22:41	4:32	<b>0:22:47</b>
58.	69	Mieczkowska Małgorzata	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	K40	3.	8.	0:22:53	4:34	<b>0:22:56</b>
59.	91	Rzyp Justyna	Kętrzyn	KS Zamek Kurzętnik	1988	K30	1.	9.	0:23:16	4:39	<b>0:23:21</b>
60.	152	Pszczola Marek	Lubartów	Rowerowy Lubartów	1984	M40	16.	51.	0:23:41	4:44	<b>0:23:46</b>
61.	166	Prusik Andrzej	Olsztyn	Prusik Runs	1967	M50	8.	52.	0:23:46	4:45	<b>0:23:49</b>
62.	163	Sobolewska Joanna	Broniewo		1985	K30	2.	10.	0:23:49	4:45	<b>0:23:58</b>
63.	106	Kaczmarska Katarzyna	Olsztyn		1983	K40	4.	11.	0:23:59	4:47	<b>0:24:04</b>
64.	67	Szwed Grzegorz	Mątki		1972	M50	9.	53.	0:24:04	4:48	<b>0:24:14</b>
65.	65	Bartnicka Celina	Nikielkowo	MJ RUN TEAM	1989	K30	3.	12.	0:24:20	4:52	<b>0:24:25</b>
66.	143	Zawisza Łukasz	Jaroty	Hey Brothers	1985	M30	20.	54.	0:24:19	4:51	<b>0:24:27</b>
67.	78	Godlewska Iwona	Olsztyn	Gasss Łomen	1974	K50	1.	13.	0:24:18	4:51	<b>0:24:27</b>
68.	139	Skoneczny Tomasz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1981	M40	17.	55.	0:24:20	4:52	<b>0:24:28</b>
69.	104	Mazurkiewicz Marcin	Miłakowo		1991	M30	21.	56.	0:24:32	4:54	<b>0:24:34</b>
70.	38	Makarczuk-Jackowska Beata	Ostróda	Run-Walk&Rock'n'Roll	1985	K30	4.	14.	0:24:28	4:53	<b>0:24:34</b>
71.	70	Sawicki Łukasz	Olsztyn	Idea running	1988	M30	22.	57.	0:24:31	4:54	<b>0:24:35</b>
72.	116	Mikita Mirek	Olsztyn	Są wolniejsi	1967	M50	10.	58.	0:24:28	4:53	<b>0:24:35</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	76	Figat Arkadiusz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1973	M50	11.	59.	0:24:30	4:54	<b>0:24:37</b>
74.	108	Kulis Stanisław	Sępól		1973	M50	12.	60.	0:24:30	4:54	<b>0:24:38</b>
75.	26	Prus Katarzyna	Susz	Rozbiegany Susz	1968	K50	2.	15.	0:24:37	4:55	<b>0:24:41</b>
76.	60	Ślęzak Adam	Elbląg	OSP POGRODZIE	1989	M30	23.	61.	0:24:41	4:56	<b>0:24:42</b>
77.	50	Pisarski Przemysław	Olsztynek		1984	M40	18.	62.	0:24:44	4:56	<b>0:24:48</b>
78.	49	Czarnecki Kacper	Warszawa		2007	M16	5.	63.	0:24:42	4:56	<b>0:24:49</b>
79.	53	Gościński Dariusz	Olsztyn		1985	M30	24.	64.	0:24:40	4:56	<b>0:24:49</b>
80.	29	Kozłowski Karol	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1992	M30	25.	65.	0:24:44	4:56	<b>0:24:49</b>
81.	99	Kazimierski Tomasz	Morań		1991	M30	26.	66.	0:24:45	4:57	<b>0:24:50</b>
82.	34	Figat Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1958	M60	3.	67.	0:24:57	4:59	<b>0:25:00</b>
83.	122	Podgórski Jarosław	Olsztyn		1980	M40	19.	68.	0:25:00	5:00	<b>0:25:06</b>
84.	74	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	Egger Biskupiec biega/Nikielkowo Team	1983	M40	20.	69.	0:25:06	5:01	<b>0:25:13</b>
85.	107	Kaczmarska Łukasz	Olsztyn		1986	M30	27.	70.	0:25:06	5:01	<b>0:25:16</b>
86.	35	wolszczak tomasz krzysztof	maróz		1957	M60	4.	71.	0:25:16	5:03	<b>0:25:20</b>
87.	105	Majewski Jakub	Lubawa		2004	M16	6.	72.	0:25:16	5:03	<b>0:25:22</b>
88.	48	Czarnecki Marcin	Warszawa		1976	M40	21.	73.	0:25:39	5:07	<b>0:25:46</b>
89.	87	Bednarczyk Kamila	Bartąg		1986	K30	5.	16.	0:25:44	5:08	<b>0:25:50</b>
90.	82	Albin Marek	Olsztyn		1984	M40	22.	74.	0:25:43	5:08	<b>0:25:52</b>
91.	24	Ruszkiewicz Małgorzata	Susz		1973	K50	3.	17.	0:25:47	5:09	<b>0:25:54</b>
92.	4	BARTKOWSKI MARCIN	IŁAWA	Rozbiegany Susz	1980	M40	23.	75.	0:25:54	5:10	<b>0:26:07</b>
93.	128	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	Warmińsko-Mazurski Klub Masters LA	1969	M50	13.	76.	0:26:35	5:19	<b>0:26:47</b>
94.	130	Jacewicz Ryszard	Olsztyn	BBL Olsztyn	1962	M60	5.	77.	0:26:37	5:19	<b>0:26:47</b>
95.	25	Jurkiewicz Aldona	Susz	Rozbiegany Susz	1982	K40	5.	18.	0:26:48	5:21	<b>0:27:01</b>
96.	28	Jurkiewicz Sławek	Susz	Rozbiegany Susz	1980	M40	24.	78.	0:26:49	5:21	<b>0:27:01</b>
97.	5	Filipowicz Albert tym	Ostróda	Albert Team	1972	M50	14.	79.	0:26:41	5:20	<b>0:27:01</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	114	Bednarczyk Michał	Szczytno		1988	M30	28.	80.	0:26:51	5:22	<b>0:27:03</b>
99.	41	Szarmacher Paulina	Burkat		1987	K30	6.	19.	0:27:01	5:24	<b>0:27:06</b>
100.	56	Stolarczyk Teresa	Olsztyn	Są wolniejsi	1970	K50	4.	20.	0:26:55	5:23	<b>0:27:07</b>
101.	135	Wasilewska Małgorzata	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1974	K50	5.	21.	0:27:01	5:24	<b>0:27:12</b>
102.	102	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40	25.	81.	0:27:09	5:25	<b>0:27:19</b>
103.	83	Melnyczok Jan	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1952	M70	1.	82.	0:27:16	5:27	<b>0:27:23</b>
104.	150	Kozłowska Dominika	Olsztyn	Personal Triathlon	1986	K30	7.	22.	0:27:19	5:27	<b>0:27:26</b>
105.	73	Sałamacha Izabela	Olsztyn	Mamy Biegamy Olsztyn	1981	K40	6.	23.	0:27:29	5:29	<b>0:27:39</b>
106.	121	Milas Mariusz	Susz	Rozbiegany Susz	1957	M60	6.	83.	0:27:37	5:31	<b>0:27:51</b>
107.	170	Chrzanowska Klaudia	Ława		1997	K16	3.	24.	0:27:53	5:34	<b>0:28:01</b>
108.	123	Mikielska Danuta	Olsztynek		1959	K60	1.	25.	0:27:56	5:35	<b>0:28:06</b>
109.	68	Szwed Elżbieta	Jonkowo		1973	K50	6.	26.	0:28:00	5:36	<b>0:28:11</b>
110.	12	KOWALSKI JACEK	olsztyn	warmia	1977	M40	26.	84.	0:28:08	5:37	<b>0:28:20</b>
111.	90	Murawska Małgorzata	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	2008	K16	4.	27.	0:28:20	5:40	<b>0:28:23</b>
112.	149	Przybyła Roman	Ława	Run Goku Team	1947	M70	2.	85.	0:28:25	5:41	<b>0:28:29</b>
113.	133	Szczepańska Katarzyna	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1969	K50	7.	28.	0:28:27	5:41	<b>0:28:37</b>
114.	72	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	Czort Team	1976	M40	27.	86.	0:28:31	5:42	<b>0:28:38</b>
115.	120	Ruciński Andrzej	Elgnowo		1965	M50	15.	87.	0:28:35	5:43	<b>0:28:41</b>
116.	33	Figat Alina	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1963	K60	2.	29.	0:28:51	5:46	<b>0:28:58</b>
117.	84	Murawski Zbigniew	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	M60	7.	88.	0:28:58	5:47	<b>0:29:01</b>
118.	46	Łaskowski Jarosław	Pelnik		1971	M50	16.	89.	0:28:50	5:46	<b>0:29:03</b>
119.	137	Chodara Roman	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1954	M70	3.	90.	0:29:02	5:48	<b>0:29:09</b>
120.	126	Misiak Oliwia	Olsztyn		2008	K16	5.	30.	0:28:58	5:47	<b>0:29:10</b>
121.	127	Misiak Ireneusz	Olsztyn		1982	M40	28.	91.	0:28:59	5:47	<b>0:29:10</b>
122.	22	Stępnia Barbara	Susz	Rozbiegany Susz	1975	K40	7.	31.	0:29:01	5:48	<b>0:29:13</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	157	Wilkaniec Anna	Olsztynek		1985	K30	8.	32.	0:29:31	5:54	<b>0:29:33</b>
124.	171	ANTONIAK MIROSLAW	SZCZYTNO	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1959	M60	8.	92.	0:29:40	5:56	<b>0:29:42</b>
125.	172	Kawałko Patrycja	Nidzica	Team Kopeć	1974	K50	8.	33.	0:29:38	5:55	<b>0:29:50</b>
126.	173	Borowski Robert	Nidzica	Team Kopeć	1979	M40	29.	93.	0:29:40	5:56	<b>0:29:51</b>
127.	62	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M30	29.	94.	0:30:02	6:00	<b>0:30:13</b>
128.	75	Witlinger Paulina	Janowo		1991	K30	9.	34.	0:30:32	6:06	<b>0:30:36</b>
129.	18	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60	9.	95.	0:30:35	6:07	<b>0:30:46</b>
130.	31	Ostapczuk Odetta	Biskupiec	ASICS FrontRunner	1971	K50	9.	35.	0:31:11	6:14	<b>0:31:19</b>
131.	144	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	M40	30.	96.	0:31:59	6:23	<b>0:32:09</b>
132.	1	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są wolniejsi	1984	K40	8.	36.	0:32:15	6:27	<b>0:32:24</b>
133.	32	Kaczorowski Ryszard	Olsztyn	Są wolniejsi	1964	M60	10.	97.	0:32:19	6:27	<b>0:32:31</b>
134.	131	Bajc Marzena	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1972	K50	10.	37.	0:32:25	6:29	<b>0:32:34</b>
135.	134	Orlicka Jolanta	Lidzbark Warmiński	Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1981	K40	9.	38.	0:32:24	6:28	<b>0:32:34</b>
136.	168	Mielnik Tobiasz	Olsztyn	Wawrzynki	2008	M16	7.	98.	0:33:06	6:37	<b>0:33:17</b>
137.	167	Wawrzyn Wojciech	Klebork		1970	M50	17.	99.	0:33:07	6:37	<b>0:33:17</b>
138.	169	Wawrzyn Krzysztof	Olsztyn	Wawrzynki	2007	M16	8.	100.	0:33:07	6:37	<b>0:33:17</b>
139.	37	Kamieński Arkadiusz	Łukta	Lekkoatletyka dla najmłodszych	1982	M40	31.	101.	0:33:05	6:37	<b>0:33:18</b>
140.	36	Kamieńska Iwona	Łukta	Lekkoatletyka dla najmłodszych	1985	K30	10.	39.	0:33:06	6:37	<b>0:33:19</b>
141.	93	Maliszewska Marianna	Elbląg		1963	K60	3.	40.	0:33:26	6:41	<b>0:33:31</b>
142.	23	Skowronek Lidia	Olsztyn	Fiege Ameryka	1984	K40	10.	41.	0:33:23	6:40	<b>0:33:36</b>
143.	27	Banach Krystian	Gąsiorowo	Gąsiorowo	2007	M16	9.	102.	0:33:46	6:45	<b>0:33:59</b>
144.	112	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	M60	11.	103.	0:33:58	6:47	<b>0:34:08</b>
145.	58	Antochowski Jan	Ostróda	Ostróda Runners	1953	M70	4.	104.	0:34:10	6:50	<b>0:34:19</b>
146.	42	gąsior paweł	Susz	Rozbiegany Susz	1986	M30	30.	105.	0:34:20	6:52	<b>0:34:34</b>
147.	77	Zakrzewska Jolanta	Elbląg		1981	K40	11.	42.	0:34:49	6:57	<b>0:34:52</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	6	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	K40	12.	43.	0:36:16	7:15	<b>0:36:24</b>
149.	51	Frejtag Dawid	Zieluń-Osada	OSP Zieluń	1987	M30	31.	106.	0:37:08	7:25	<b>0:37:21</b>
150.	142	Kukuk Kamila	Olsztyn		1987	K30	11.	44.	0:38:44	7:44	<b>0:38:53</b>
151.	9	Ambrożko Jan	Olsztyn	AKM Olsztyn	1938	M70	5.	107.	0:39:19	7:51	<b>0:39:33</b>
152.	160	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K40	13.	45.	0:40:17	8:03	<b>0:40:25</b>
153.	71	Kordek Marta	Jaroty	Czort Team	1982	K40	14.	46.	0:40:56	8:11	<b>0:41:05</b>

