

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Kat	Msc	Gmina	Fala	Wynik	PKT GP
1	2	Szymczak	Marek	Brzeźno	Walka Kostrzyn	2000	M (1)	M20	1.	1.	Fala 1	<b>0:28:19</b>	130
2	62	Idczak	Piotr	Sulęcinek	Dynamic Strong Gniezno	1985	M (2)	M30	1.		fala 10	<b>0:29:26</b>	125
3	55	Gniffke	Kacper	Kostrzyn		1999	M (3)	M20	2.		fala 9	<b>0:30:16</b>	120
4	56	Duszczak	Marek	Drzązgowo		1980	M (4)	M40	1.	2.	fala 9	<b>0:31:03</b>	115
5	61	Dukiewicz	Dariusz	Gwiazdowo	Dynamic Strong Gniezno	1995	M (5)	M20	3.	3.	fala 10	<b>0:31:08</b>	112
6	116	Soppa	Maciej	Gniezno		1990	M (6)	M30	2.		fala 19	<b>0:31:30</b>	110
7	46	Żak	Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M (7)	M30	3.		Fala 7	<b>0:31:30</b>	106
8	64	Grajewski	Mateusz	Tarnowo	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1995	M (8)	M20	4.	4.	fala 11	<b>0:31:46</b>	104
9	22	Stróżyna	Mariusz	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1988	M (9)	M30	4.		Fala 4	<b>0:31:50</b>	102
10	5	Goździewska	Karolina	Poklatki	Walka Kostrzyn	1983	K (1)	K40	1.		Fala 1	<b>0:33:02</b>	100
11	124	Długosz	Marcin	Września	Gonvarri Runners	1985	M (10)	M30	5.		fala 21	<b>0:33:38</b>	98
12	43	Biedalak	Krzysztof	Swarzędz		1984	M (11)	M40	2.		Fala 6	<b>0:34:07</b>	95
13	81	Błaszczak	Adam	Jarocin		1994	M (12)	M30	6.		fala 14	<b>0:34:09</b>	91
14	28	Zwoliński	Marcin	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1973	M (13)	M50	1.	5.	Fala 6	<b>0:34:16</b>	88
15	172	Dukarski	Krystian	Kostrzyn	Maratończyk Brzeźno	1993	M (14)	M30	7.	6.	fala 29	<b>0:34:35</b>	85
16	23	Kowalczyk	Rafał	Klony	For Run Team	1988	M (15)	M30	8.	7.	Fala 4	<b>0:34:46</b>	83
17	88	Szulc	Piotr	Małęczyn	Panie daleko jeszcze ?	1980	M (16)	M40	3.		fala 15	<b>0:34:57</b>	80
18	60	Janas	Dariusz	Czerwonak	Czerwonak Biega	1975	M (17)	M40	4.		fala 10	<b>0:35:33</b>	78
19	8	Rubiś	Daniel	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1981	M (18)	M40	5.	8.	Fala 2	<b>0:35:56</b>	75
20	30	Jankowski	Łukasz	Kostrzyn	DZIKA EKIPA	1982	M (19)	M40	6.	9.	Fala 7	<b>0:36:03</b>	73
21	87	Grzechnik	Marcin	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1982	M (20)	M40	7.	10.	fala 15	<b>0:36:23</b>	70
22	27	Zwoliński	Szymon	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	2007	M (21)	M16	1.	11.	Fala 5	<b>0:36:27</b>	68

Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Kat	Msc	Gmina	Fala	Wynik	PKT GP
23	67	Kaźmierczak	Karolina	Pobiedziska		1981	K (2)	K40	2.		fala 11	<b>0:36:29</b>	65
24	47	Mańkowski	Przemysław	Kostrzyn		1983	M (22)	M40	8.	12.	Fala 7	<b>0:36:50</b>	62
25	3	Czarnecki	Rafał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M (23)	M30	9.	13.	Fala 1	<b>0:38:22</b>	60
26	18	Dopierała	Mariusz	Kostrzyn		1977	M (24)	M40	9.	14.	Fala 3	<b>0:38:52</b>	58
27	69	Mocny	Paweł	Września	MegaMocni	1993	M (25)	M30	10.		fala 12	<b>0:38:58</b>	57
28	133	Wilczyński	Dawid	Kostrzyn	Zajebisty	1997	M (26)	M20	5.	15.	fala 22	<b>0:39:00</b>	56
29	135	Krotofil	Sławomir	Gniezno	Panie daleko jeszcze ?	1988	M (27)	M30	11.		fala 23	<b>0:39:12</b>	54
30	68	Waliszka	Marzena	Pobiedziska		1982	K (3)	K40	3.		fala 11	<b>0:39:18</b>	53
31	78	Piechuła	Maciej	Paczkowo		1985	M (28)	M30	12.		fala 13	<b>0:39:39</b>	52
32	24	Guściora	Piotr	Gwiazdowo	Walka Kostrzyn	1991	M (29)	M30	13.	16.	Fala 4	<b>0:39:45</b>	50
33	174	Chorzewski	Kamil	Drobin		1998	M (30)	M20	6.		fala 29	<b>0:39:53</b>	49
34	166	Migdalek	Krystian	Kostrzyn	WKTZM	1996	M (31)	M20	7.	17.	fala 28	<b>0:40:04</b>	48
35	14	Szwedziak	Kamila	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1978	K (4)	K40	4.		Fala 2	<b>0:40:08</b>	46
36	165	SZYMAŃSKI	MICHAŁ	Kościan	WKTZM	1996	M (32)	M20	8.		fala 28	<b>0:40:26</b>	45
37	104	Piasecki	Maciej	Kostrzyn	#PigwaTeam	1989	M (33)	M30	14.	18.	fala 17	<b>0:40:57</b>	44
38	25	Dopierała	Sławomir	Iwno	KARBUD - W drodze do celu	1976	M (34)	M40	10.	19.	Fala 4	<b>0:41:04</b>	42
39	34	Pawelec	Przemysław	Kostrzyn	Tuje_Tuje	1984	M (35)	M40	11.	20.	Fala 37	<b>0:41:09</b>	41
40	1	Kruszona	Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M (36)	M40	12.	21.	Fala 1	<b>0:41:28</b>	40
41	50	Banaszak	Grzegorz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1978	M (37)	M40	13.	22.	Fala 9	<b>0:41:35</b>	39
42	177	Duda	Oskar	Koziegłowy	#PigwaTeam	1998	M (38)	M20	9.		fala 17	<b>0:41:52</b>	37
43	147	Jankowski	Sławomir	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1981	M (39)	M40	14.	23.	fala 25	<b>0:42:04</b>	36
44	35	Jęczmionka	Weronika	Kostrzyn		2004	K (5)	K20	1.	1.	Fala 5	<b>0:42:34</b>	35
45	86	Wierzbiński	Marcin	Siekierki		1978	M (40)	M40	15.	24.	fala 14	<b>0:42:39</b>	34
46	36	Zdziabek	Jakub	Gułtowy		2007	M (41)	M16	2.	25.	Fala 5	<b>0:42:39</b>	32
47	45	Kruszona	Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M (42)	M30	15.		Fala 7	<b>0:42:51</b>	31



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Kat	Msc	Gmina	Fala	Wynik	PKT GP
48	21	Stróżyna	Marta	Jasin	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1990	K (6)	K30	1.		Fala 4	<b>0:42:52</b>	30
49	4	Czarnecka	Agnieszka	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	K (7)	K30	2.	2.	Fala 1	<b>0:43:09</b>	28
50	44	Rubiś	Szymon	Kostrzyn		1980	M (43)	M40	16.	26.	Fala 6	<b>0:43:44</b>	27
51	160	Krysiak	Marcin	Lednogóra	Wściekłe Dziki	1980	M (44)	M40	17.		fala 27	<b>0:43:48</b>	26
52	161	Bolewski	Andrzej	Sokolniki	Wściekłe Dziki	1991	M (45)	M30	16.		fala 27	<b>0:43:49</b>	26
53	159	Kozanecka	Magdalena	Czarniejewo	Wściekłe Dziki	1983	K (8)	K40	5.		fala 27	<b>0:43:49</b>	26
54	162	Raczak	Izabela	Czarniejewo	Wściekłe Dziki	1979	K (9)	K40	6.		fala 27	<b>0:43:49</b>	26
55	39	Waligórski	Michał	Gwiazdowo	KANAPOWCY	1988	M (46)	M30	17.	27.	Fala 8	<b>0:43:51</b>	26
56	26	Zoran	Sylwester	Kostrzyn		1997	M (47)	M20	10.	28.	Fala 5	<b>0:44:05</b>	26
57	82	Kubiak	Artur	Czempiń	Straż Czempiń	1977	M (48)	M40	18.		fala 14	<b>0:44:13</b>	26
58	66	Guziński	Marcin	Kostrzyn	Sportowe Świry :)	1986	M (49)	M30	18.	29.	fala 11	<b>0:44:13</b>	26
59	63	Krakówko	Paulina	Tarnowo		1994	K (10)	K30	3.	3.	fala 11	<b>0:44:43</b>	26
60	42	Przybył	Dawid	Siekierki Wielkie		1979	M (50)	M40	19.	30.	Fala 6	<b>0:44:44</b>	26
61	41	Przybył	Olga	Siekierki Wielkie		1981	K (11)	K40	7.	4.	Fala 6	<b>0:44:47</b>	23
62	65	Pokorska	Anita	Siekierki Wielkie		1995	K (12)	K20	2.	5.	fala 11	<b>0:44:50</b>	23
63	19	Pomykalska	Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K (13)	K40	8.	6.	Fala 3	<b>0:45:01</b>	23
64	7	Janus	Grzegorz	Siedlec		1978	M (51)	M40	20.	31.	Fala 2	<b>0:45:37</b>	23
65	167	Nosow	Szymon	Środa Wielkopolska		2005	M (52)	M16	3.		fala 28	<b>0:45:50</b>	23
66	134	Krotofil	Patrycja	Gniezno	Panie daleko jeszcze ?	1991	K (14)	K30	4.		fala 22	<b>0:46:25</b>	23
67	77	Zaremba	Katarzyna	Swarzędz	Siłownia Rekord Swarzędz	1975	K (15)	K40	9.		fala 13	<b>0:47:01</b>	23
68	109	Bielawski	Marcin	Poznań		1998	M (53)	M20	11.		fala 18	<b>0:47:23</b>	23
69	163	Kozanecki	Tomasz	Czarniejewo	Wściekłe Dziki	2006	M (54)	M16	4.		fala 27	<b>0:47:29</b>	23
70	168	Nosow	Danuta	Środa Wielkopolska		1976	K (16)	K40	10.		fala 28	<b>0:47:46</b>	23
71	37	Lis	Patrycja	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1998	K (17)	K20	3.	7.	Fala 5	<b>0:47:59</b>	20
72	170	Graczyk	Nikodem	Kostrzyn	ATV Kostrzyn	2008	M (55)	M16	5.	32.	fala 28	<b>0:48:11</b>	20



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Kat	Msc	Gmina	Fala	Wynik	PKT GP
73	141	Imbiorowski	Bartek	Poznań	DZIKA EKIPA	2002	M (56)	M20	12.		fala 24	<b>0:48:29</b>	20
74	54	Kostka	Mirosław	Kostrzyn		1960	M (57)	M60	1.	33.	fala 9	<b>0:48:48</b>	20
75	142	Szmajda	Julia	Kostrzyn wlkp	DZIKA EKIPA	2002	K (18)	K20	4.	8.	fala 24	<b>0:48:53</b>	20
76	89	Dylewski	Dominik	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1999	M (58)	M20	13.	34.	fala 15	<b>0:48:55</b>	20
77	9	Szał	Monika	Pobiedziska	Walka Kostrzyn	1969	K (19)	K50	1.		Fala 2	<b>0:49:38</b>	20
78	175	Kaźmierczak	Małgorzata	Paczkowo		1975	K (20)	K40	11.		fala 37	<b>0:49:39</b>	20
79	140	Derda	Filip	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	2000	M (59)	M20	14.	35.	fala 23	<b>0:49:44</b>	20
80	148	Żuchowska	Natalia	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1979	K (21)	K40	12.	9.	fala 25	<b>0:49:55</b>	20
81	145	Malicki	Krzysztof	Kostrzyn wlkp	DZIKA EKIPA	1982	M (60)	M40	21.	36.	fala 24	<b>0:49:55</b>	18
82	29	Pastusiak	Rafał	Kostrzyn		1970	M (61)	M50	2.	37.	Fala 6	<b>0:50:10</b>	18
83	127	Listopad	Artur	Września	Gonvarri Runners	1980	M (62)	M40	22.		fala 21	<b>0:50:41</b>	18
84	103	GLAPIAK	Mirosław	SIEKIERKI WIELKIE		1985	M (63)	M30	19.	38.	fala 17	<b>0:51:22</b>	18
85	83	Markiewicz	Krzysztof	Swarzędz		1999	M (64)	M20	15.		fala 14	<b>0:51:42</b>	18
86	84	Kardasz	Mariusz	Kostrzyn		1982	M (65)	M40	23.	39.	fala 14	<b>0:51:44</b>	18
87	126	Kaczor-Tomczak	Martyna	Środa Wielkopolska	Gonvarri Runners	1982	K (22)	K40	13.		fala 21	<b>0:52:00</b>	18
88	128	Pruchniak	Adrian	Września	Gonvarri Runners	1997	M (66)	M20	16.		fala 21	<b>0:52:01</b>	18
89	176	Dura	Mateusz	Gwiazdowo		1992	M (67)	M30	20.	40.	fala 37	<b>0:52:09</b>	18
90	123	Chojnacki	Paryk	Kaczanowo	Gonvarri Runners	1983	M (68)	M40	24.		fala 21	<b>0:52:56</b>	18
91	125	Długosz	Szymon	Września	Gonvarri Runners	1987	M (69)	M30	21.		fala 21	<b>0:52:57</b>	16
92	97	Staniewska	Monika	Garby		1973	K (23)	K50	2.		fala 16	<b>0:53:06</b>	16
93	79	Kozłowska	Monika	Gruszczyn		2005	K (24)	K16	1.		fala 13	<b>0:53:16</b>	16
94	120	Skarba	Grzegorz	Sulechów		1983	M (70)	M40	25.		fala 20	<b>0:53:17</b>	16
95	57	Maciaszczyk	Arkadiusz	Gułtowy	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1979	M (71)	M40	26.	41.	fala 10	<b>0:53:23</b>	16
96	80	Jakubowska	Natalia	Kostrzyn		1996	K (25)	K20	5.	10.	fala 13	<b>0:53:26</b>	16
97	121	Szepelawy	Adrian	Kije		1990	M (72)	M30	22.		fala 20	<b>0:53:35</b>	16



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Kat	Msc	Gmina	Fala	Wynik	PKT GP
98	106	Witaszek	Dagmara	Komorniki		1995	K (26)	K20	6.		fala 18	<b>0:53:43</b>	16
99	105	Kuźlak	Patrycja	Komorniki		1993	K (27)	K30	5.		fala 18	<b>0:53:45</b>	16
100	73	Kurzownik	Kalina	Zalasewo		1984	K (28)	K40	14.		fala 12	<b>0:53:47</b>	16
101	74	Kurzownik	Mateusz	Zalasewo		1986	M (73)	M30	23.		fala 12	<b>0:53:48</b>	14
102	119	Kossakowska	Julia	Górzykowo		2000	K (29)	K20	7.		fala 20	<b>0:53:54</b>	14
103	122	Ruszkowski	Marcin	Sulechów		1999	M (74)	M20	17.		fala 20	<b>0:53:54</b>	14
104	72	Kurkowiak	Agnieszka	Poznań		1974	K (30)	K50	3.		fala 12	<b>0:54:25</b>	14
105	70	Sikorska	Dagmara	Niechanowo		1990	K (31)	K30	6.		fala 12	<b>0:54:26</b>	14
106	94	Nadolny	Szymon	Kostrzyn	ATV Kostrzyn	1971	M (75)	M50	3.	42.	fala 16	<b>0:55:24</b>	14
107	38	Nadolny	Tomasz	Kostrzyn	KANAPOWCY	1972	M (76)	M50	4.	43.	Fala 8	<b>0:55:45</b>	14
108	130	Jerzyńska	Elżbieta	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1979	K (32)	K40	15.	11.	fala 22	<b>0:55:52</b>	14
109	139	Lewandowska	Monika	Czerniejewo	Wściekle Dziki	1976	K (33)	K40	16.		fala 23	<b>0:56:12</b>	14
110	158	Abakanowicz	Michał	Słupsk	Walka Kostrzyn	1980	M (77)	M40	27.		fala 26	<b>0:56:13</b>	14
111	71	Klasa	Maciej	Kostrzyn		1985	M (78)	M30	24.	44.	fala 12	<b>0:56:17</b>	14
112	108	Sowińska	Patrycja	Jasin		1994	K (34)	K30	7.		fala 18	<b>0:56:26</b>	14
113	20	RUSZAŁA	Stanisław	Kostrzyn Wlkp.	Panie daleko jeszcze ?	1973	M (79)	M50	5.	45.	Fala 3	<b>0:56:45</b>	14
114	33	Kucharska	Natalia	Garby	DZIKA EKIPA	1984	K (35)	K40	17.		Fala 7	<b>0:58:45</b>	14
115	31	Kucharski	Krzysztof	Garby	DZIKA EKIPA	1982	M (80)	M40	28.		Fala 7	<b>0:58:45</b>	14
116	132	Matuszewska	Julia	Kostrzyn	Zajebisty	2003	K (36)	K20	8.	12.	fala 22	<b>0:58:52</b>	14
117	131	Matuszewska	Inga	Kostrzyn	Zajebisty	2003	K (37)	K20	9.	13.	fala 22	<b>0:58:52</b>	14
118	48	Wierucki	Krzysztof	Czerlejno	KANAPOWCY	1978	M (81)	M40	29.	46.	Fala 8	<b>0:58:58</b>	14
119	40	Brandt	Marcin	Września	KANAPOWCY	1981	M (82)	M40	30.		Fala 8	<b>0:59:04</b>	14
120	101	Glapiak	Magdalena	Poznań		1984	K (38)	K40	18.		fala 17	<b>0:59:33</b>	14
121	100	Smykaj	Radosław	Poznań		1982	M (83)	M40	31.		fala 17	<b>0:59:36</b>	12
122	110	Waligóra	Marzena	Kostrzyn		1976	K (39)	K40	19.	14.	fala 18	<b>1:00:15</b>	12



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Msc M/K	Kat	Msc	Gmina	Fala	Wynik	PKT GP
123	96	Kardasz	Antonina	Kostrzyn	GPkostrzyn	2008	K (40)	K16	2.	15.	fala 16	<b>1:00:44</b>	12
124	10	Graczyk	Grażyna	Poznań		1981	K (41)	K40	20.		Fala 4	<b>1:01:27</b>	12
125	75	Frąckowiak	Karolina	Swarzedz		1991	K (42)	K30	8.		fala 13	<b>1:01:46</b>	12
126	76	Świergiel	Patrycja	Komorniki		1992	K (43)	K30	9.		fala 13	<b>1:01:47</b>	12
127	16	Fabian	Elżbieta	Gowarzewo	Panie daleko jeszcze ?	1985	K (44)	K30	10.		Fala 3	<b>1:02:14</b>	12
128	137	Kruszona	Piotr	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1979	M (84)	M40	32.		fala 23	<b>1:02:31</b>	12
129	112	Andrzejczak	Joanna	Siekierki Wielkie		1980	K (45)	K40	21.	16.	fala 19	<b>1:04:24</b>	12
130	111	Andrzejczak	Marcin	Siekierki Wielkie		1976	M (85)	M40	33.	47.	fala 19	<b>1:04:24</b>	12
131	13	Tomczak	Danuta	Szewce	Panie daleko jeszcze ?	1976	K (46)	K40	22.		Fala 2	<b>1:04:56</b>	12
132	153	Szarszewski	Piotr	Dachowa	Sushi&Food Factor	1991	M (86)	M30	25.		fala 26	<b>1:07:25</b>	12
133	157	Achtenberg	Damian	Szczodrzykowo	Sushi&Food Factor	1995	M (87)	M20	18.		fala 26	<b>1:07:26</b>	12
134	154	Drabińska	Kamila	Poznań	Sushi&Food Factor	1996	K (47)	K20	10.		fala 26	<b>1:07:27</b>	12
135	150	Stawska	Joanna	Gądko	Sushi&Food Factor	1992	K (48)	K30	11.		fala 25	<b>1:08:56</b>	12
136	151	Kurpan-Szłapak	Kinga	Chomęcice	Sushi&Food Factor	1996	K (49)	K20	11.		fala 25	<b>1:08:58</b>	12
137	149	Świątek	Magda	Poznan	Sushi&Food Factor	1990	K (50)	K30	12.		fala 25	<b>1:08:58</b>	12
138	129	Szymkowiak	Beata	Iwno	Panie daleko jeszcze ?	1987	K (51)	K30	13.	17.	fala 22	<b>1:11:07</b>	12
139	92	Kasprzak	Tomasz	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1980	M (88)	M40	34.	48.	fala 15	<b>1:14:03</b>	12
140	17	Dopierała	Iwona	Kostrzyn		1980	K (52)	K40	23.	18.	Fala 3	<b>1:21:58</b>	12

Liczba zawodników: 140

