

Górski Maraton Świętokrzyski

Wyniki OPEN Nowa Słupia 2019-10-26



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	38	Żebrowski	Krzysiek	Ciechanów	Mazovia ProActive Ciechanow	1990	M18	Gen.	M (1.)	0:23:03 (2.)	3:23:38	04:49	3:23:36
2.	19	Walerowicz	Tomasz	Niestum		1981	M30	Gen.	M (2.)	0:22:55 (1.)	3:24:41	04:51	3:24:39
3.	120	Białogoński	Maciej	Kielce		1985	M30	Gen.	M (3.)	0:25:47 (4.)	3:28:54	04:57	3:28:52
4.	122	Krupa	Przemysław	Mnich	INEE Industry Team	1983	M30	1.	M (4.)	0:25:40 (3.)	3:41:45	05:15	3:41:39
5.	141	Jendrych	Artur	Świdnik	Biegający Świdnik	1990	M18	1.	M (5.)	0:27:01 (7.)	3:42:52	05:16	3:42:51
6.	133	Gawron	Janusz	Limanowa	Brygada Beskidów	1992	M18	2.	M (6.)	0:27:03 (9.)	3:54:34	05:33	3:54:31
7.	97	Brożyna	Rafał	Bieliny		1994	M18	3.	M (7.)	0:27:20 (10.)	3:55:59	05:35	3:55:59
8.	140	Tyburek	Michał	Lublin	Stay Insave	1979	M40	1.	M (8.)	0:27:24 (11.)	3:59:59	05:41	3:59:57
9.	105	Ścieszka	Wojciech	Kraków	13 elt Kraków - Balice	1973	M40	2.	M (9.)	0:27:02 (8.)	4:01:46	05:43	4:01:45
10.	2	Kilian	Mateusz	Kraków	Józefińska Team	1985	M30	2.	M (10.)	0:27:31 (12.)	4:06:08	05:49	4:06:06
11.	126	Frącz	Tomasz	Bielsko-Biała	INEE Industry Team	1984	M30	3.	M (11.)	0:26:57 (6.)	4:09:17	05:54	4:09:11
12.	138	Bąk	Jarek	Stare Lipiny	Zabiegany Wołomin	1978	M40	3.	M (12.)	0:27:50 (13.)	4:16:17	06:04	4:16:12
13.	76	Jeziński	Tomasz	Skarżysko kamienna		1976	M40	4.	M (13.)	0:31:26 (29.)	4:18:47	06:08	4:18:45
14.	22	Żugaj	Michał	Kielce	KP PSP SZYDŁOWIEC	1990	M18	4.	M (14.)	0:30:44 (22.)	4:21:32	06:11	4:21:27
15.	86	Żuraw	Wiktor	Wrocław	PRO-RUN WROCŁAW	1997	M18	5.	M (15.)	0:30:15 (20.)	4:22:29	06:13	4:22:24
16.	36	Wojno	Arkadiusz	Łódź	Droga Do Ultra	1985	M30	4.	M (16.)	0:27:52 (14.)	4:24:36	06:16	4:24:33
17.	24	nowicz	konrad	ŻYCHLIN		1987	M30	5.	M (17.)	0:30:09 (19.)	4:29:56	06:23	4:29:47
18.	55	Bętkowski	Wojciech	Stróże		1964	M50	1.	M (18.)	0:30:01 (17.)	4:30:12	06:24	4:30:09
19.	99	Grudziński	Jacek	Magdalena		1984	M30	6.	M (19.)	0:30:02 (18.)	4:32:50	06:27	4:32:35
20.	25	Roczkowski	Artur	Rybnik	SBD ENERGETYK RYBNIK	1965	M50	2.	M (20.)	0:29:55 (16.)	4:33:13	06:28	4:33:11
21.	123	Kubik	Grzegorz	Warszawa		1983	M30	7.	M (21.)	0:31:09 (24.)	4:33:56	06:29	4:33:54
22.	49	Kąkol	Zbigniew	Gwoźnica Górna	Water Team	1984	M30	8.	M (22.)	0:28:20 (15.)	4:35:07	06:31	4:35:04
23.	45	Arak	Tomasz	Piaseczno	Mesmerik Runners/TriWawa	1979	M40	5.	M (23.)	0:26:19 (5.)	4:36:28	06:33	4:36:26
24.	77	ŻŁOBECKI	PIOTR	ŚWIĘTOMARZ	Daniel Wosik Tervel Team	1978	M40	6.	M (24.)	0:30:15 (21.)	4:43:24	06:43	4:43:21
25.	83	Starachowski	Łukasz	Ostrowiec Świętokrzyski	Ostrobiec	1982	M30	9.	M (25.)	0:32:07 (33.)	4:46:38	06:47	4:46:26
26.	52	Szewczuk	Krzysztof	Chełm	ZaDyszka	1983	M30	10.	M (26.)	0:32:25 (39.)	4:47:10	06:48	4:47:00



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
27.	95	Błachuta	Szymon	Gliwice		1984	M30	11.	M (27.)	0:32:55 (43.)	4:49:02	06:51	4:48:57
28.	42	Walawender	Patryk	Kraków		1978	M40	7.	M (28.)	0:32:22 (36.)	4:49:22	06:51	4:49:10
29.	65	Dejnecka	Martyna	Lubartów		1986	K30	Gen.	K (1.)	0:37:34 (82.)	4:51:41	06:54	4:51:39
30.	116	Mączka	Martyna	Krakow		1984	K30	Gen.	K (2.)	0:34:34 (54.)	4:51:56	06:55	4:51:53
31.	108	Parczyńska	Ewa	Lublin		1981	K30	Gen.	K (3.)	0:32:24 (38.)	4:52:29	06:55	4:52:21
32.	43	Kasperkiewicz	Maja	Warszawa		1985	K30	1.	K (4.)	0:35:29 (58.)	4:52:32	06:55	4:52:26
33.	125	Krupa	Gabriela	Mnich	INEE Industry Team	1976	K40	1.	K (5.)	0:35:32 (59.)	5:00:55	07:07	5:00:49
34.	73	Deptuła	Hubert	Brańszczyk		1989	M30	12.	M (29.)	0:32:25 (40.)	5:00:58	07:07	5:00:44
35.	98	Ruszkowski	Cezary	Kielce	Bez Klubu	1968	M50	3.	M (30.)	0:32:31 (42.)	5:02:36	07:10	5:02:36
36.	104	Stajniak	Michał	Warszawa	Smashing Pąpkins	1992	M18	6.	M (31.)	0:31:24 (28.)	5:02:59	07:10	5:02:54
37.	31	Knychas	Darek	Warszawa	PZU Sport Team	1973	M40	8.	M (32.)	0:30:47 (23.)	5:03:40	07:11	5:03:31
38.	87	Kosińska	Bożena	Warszawa		1971	K40	2.	K (6.)	0:34:55 (56.)	5:04:29	07:12	5:04:25
39.	28	Pieczara	Marcin	Jaworzno		1973	M40	9.	M (33.)	0:37:12 (79.)	5:04:54	07:13	5:04:42
40.	46	Szefer	Maciej	Żytno	Victoria Żytno	1981	M30	13.	M (34.)	0:33:33 (48.)	5:04:55	07:13	5:04:45
41.	112	Witas	Jacek	Jaworze		1975	M40	10.	M (35.)	0:36:07 (70.)	5:05:26	07:14	5:05:18
42.	81	Zegarmistrz	Grzegorz	Kraków		1983	M30	14.	M (36.)	0:36:29 (73.)	5:05:30	07:14	5:05:24
43.	8	Kwiatkowska	Renata	Ożarów Mazowiecki	KB Ożarów Mazowiecki Biega	1968	K50	1.	K (7.)	0:35:56 (66.)	5:05:45	07:14	5:05:42
44.	23	Głuszek	Tomasz	Kielce		1987	M30	15.	M (37.)	0:32:30 (41.)	5:06:35	07:15	5:06:28
45.	66	Hadam	Jacek	Dachnow	Przemyski Klub Biegacza	1968	M50	4.	M (38.)	0:31:56 (32.)	5:08:36	07:18	5:08:31
46.	3	GIBAŁA	MARCIN	MIELEC		1972	M40	11.	M (39.)	0:33:28 (47.)	5:12:51	07:24	5:12:45
47.	134	Wierzbiński	Karol	Piaseczno	Ultradziczki	1975	M40	12.	M (40.)	0:36:03 (68.)	5:13:31	07:25	5:13:23
48.	63	Pyrkosz	Damian	Rzeszów	Ambasador Festiwalu Biegowego	1971	M40	13.	M (41.)	0:35:33 (60.)	5:14:11	07:26	5:14:02
49.	5	Kliglich	Paweł	Wołomin	Zabiegany Wołomin	1977	M40	14.	M (42.)	0:31:40 (30.)	5:15:38	07:28	5:15:34
50.	26	Kwiatkowski	Wojciech	Szczytniki	TSA Sandomierz	1983	M30	16.	M (43.)	0:33:47 (49.)	5:17:07	07:30	5:16:57
51.	111	Janek	Sylwester	Wierzbica		1987	M30	17.	M (44.)	0:32:19 (34.)	5:17:16	07:31	5:16:58
52.	74	Helmecki	Dariusz	Wilczyce (Wrocław)	PRO RUN WROCŁAW	1971	M40	15.	M (45.)	0:34:17 (52.)	5:18:51	07:33	5:18:43
53.	82	Wojciechowski	Tomasz	Warszawa	Running Frogs	1981	M30	18.	M (46.)	0:33:20 (45.)	5:19:12	07:33	5:18:56
54.	132	Jurczak	Roman	Rzeszów	Gepardy i Gazele Rzeszów	1958	M60+	1.	M (47.)	0:36:02 (67.)	5:19:45	07:34	5:19:39
55.	21	Grzeszczuk	Wojciech	Warszawa		1961	M50	5.	M (48.)	0:37:59 (86.)	5:20:54	07:36	5:20:43



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
56.	103	Wardzyński	Łukasz	Warszawa		1982	M30	19.	M (49.)	0:31:21 (27.)	5:21:00	07:36	5:20:47
57.	44	Peszt	Marek	Kraków		1981	M30	20.	M (50.)	0:32:23 (37.)	5:22:25	07:38	5:22:13
58.	131	Krysiak	Robert	Borzęcin Mały		1969	M50	6.	M (51.)	0:33:03 (44.)	5:23:07	07:39	5:23:02
59.	91	Szwajka	Aneta	Stalowa Wola	Ultrajanosik	1971	K40	3.	K (8.)	0:36:38 (74.)	5:27:36	07:45	5:27:33
60.	114	Gadomski	Dariusz	Suchożebry		1969	M50	7.	M (52.)	0:31:48 (31.)	5:29:04	07:47	5:29:00
61.	89	Pietrzak	Paweł	Pruszków		1979	M40	16.	M (53.)	0:36:20 (72.)	5:29:15	07:48	5:29:04
62.	50	Choma-Gaca	Agnieszka	Warszawa	PZU Sport Team	1977	K40	4.	K (9.)	0:38:55 (93.)	5:29:44	07:48	5:29:31
63.	20	Mazurkiewicz	Grzegorz	Warszawa	WAT	1975	M40	17.	M (54.)	0:38:06 (87.)	5:31:36	07:51	5:31:27
64.	62	Woińska-Ważydrąg	Aleksandra	Kraków	Los Trepos Companieros	1982	K30	2.	K (10.)	0:37:14 (80.)	5:32:49	07:53	5:32:42
65.	124	Jankowski	Piotr	Szczecin		1975	M40	18.	M (55.)	0:35:38 (61.)	5:33:07	07:53	5:33:01
66.	88	Tkaczyk	Piotr	Warszawa		1992	M18	7.	M (56.)	0:37:11 (78.)	5:34:08	07:55	5:33:59
67.	37	Lakowski	Sylwester	Zabki	Sylwek	1972	M40	19.	M (57.)	0:34:22 (53.)	5:36:05	07:57	5:35:51
68.	109	Bukała	Krzysztof	Częstochowa		1974	M40	20.	M (58.)	0:38:25 (88.)	5:37:11	07:59	5:36:57
69.	110	Kuśmierczyk	Piotr	Radomsko	Rozbiegajmy Radomsko	1977	M40	21.	M (59.)	0:36:12 (71.)	5:38:16	08:01	5:38:07
70.	68	Nowak	Karol	Kielce		1978	M40	22.	M (60.)	0:39:12 (99.)	5:38:29	08:01	5:38:16
71.	90	Pietrzak	Agnieszka	Pruszków		1980	K30	3.	K (11.)	0:37:06 (77.)	5:41:07	08:05	5:40:56
72.	118	Sokalski	Grzegorz	Konstancin	MOCNO W PRAWO TEAM	1976	M40	23.	M (61.)	0:35:49 (64.)	5:41:11	08:05	5:41:03
73.	6	Radziszewski	Maciej	Siemiatycze	Zabiegany Wołomin	1993	M18	8.	M (62.)	0:31:12 (25.)	5:41:33	08:05	5:41:28
74.	119	Staboń	Mariusz	Wolbrom	KIWK-a biega	1975	M40	24.	M (63.)	0:33:54 (51.)	5:43:45	08:08	5:43:34
75.	40	Napiontek	Maria	Warszawa		1986	K30	4.	K (12.)	0:36:07 (69.)	5:45:04	08:10	5:44:58
76.	27	Pieczara	Ewa	Jaworzno		1973	K40	5.	K (13.)	0:38:55 (94.)	5:45:39	08:11	5:45:28
77.	60	Król	Eugeniusz	Wilczyce		1959	M60+	2.	M (64.)	0:35:52 (65.)	5:47:12	08:13	5:47:03
78.	80	Gąsiorek	Paweł	Chotomów	9 Dywersyjna	1974	M40	25.	M (65.)	0:32:21 (35.)	5:50:49	08:18	5:50:44
79.	64	Szyska	Natalia	Poznań		1989	K30	5.	K (14.)	0:39:03 (96.)	5:52:17	08:20	5:52:13
80.	121	Klepacz	Rafał	Piotrków Trybunalski		1977	M40	26.	M (66.)	0:35:45 (63.)	5:52:41	08:21	5:52:28
81.	41	Zieliński	Tomasz	Karlin	Tetrycy Schrodingera	1974	M40	27.	M (67.)	0:36:39 (75.)	5:53:27	08:22	5:53:17
82.	107	Marszał	Jarosław	Lodz	Celironman	1975	M40	28.	M (68.)	0:33:25 (46.)	5:53:35	08:22	5:53:21
83.	106	Marszał	Wioleta	Łódź	Cel Iron Man	1979	K40	6.	K (15.)	0:33:49 (50.)	5:53:35	08:22	5:53:21
84.	78	Wawrzos	Marek	Radoszyce		1981	M30	21.	M (69.)	0:38:29 (89.)	5:54:36	08:24	5:54:28



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
85.	84	Albiński	Tomasz	Warszawa	Running Frogs	1978	M40	29.	M (70.)	0:35:21 (57.)	5:55:52	08:26	5:55:37
86.	33	Popowicz	Bartłomiej	Chynów		1990	M18	9.	M (71.)	0:37:55 (85.)	5:57:50	08:28	5:57:38
87.	130	Dziężok	Bogusław	Gliwice		1957	M60+	3.	M (72.)	0:42:14 (118.)	5:57:56	08:28	5:57:43
88.	115	Stepniowski	Sebastian	Warszawa	Torpeda Tarnobrzeg	1986	M30	22.	M (73.)	0:39:23 (104.)	5:58:16	08:29	5:58:10
89.	57	Soszyński	Wojciech	Celestynów	PZU Sport Team	1975	M40	30.	M (74.)	0:38:57 (95.)	5:59:28	08:31	5:59:16
90.	7	Dobek	Tomasz	Płock		1971	M40	31.	M (75.)	0:37:53 (83.)	6:00:42	08:32	6:00:25
91.	75	Czerski	Krzysztof	Łódź	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	1980	M30	23.	M (76.)	0:43:14 (119.)	6:02:19	08:35	6:02:03
92.	15	Szyszkowski	Włodzimierz	Warszawa		1968	M50	8.	M (77.)	0:41:51 (112.)	6:07:52	08:43	6:07:47
93.	35	Wojno	Małgorzata	Łódź	Droga Do Ultra	1984	K30	6.	K (16.)	0:39:37 (106.)	6:11:40	08:48	6:11:28
94.	54	Struski	Robert	Chełm	ZaDyszka	1985	M30	24.	M (78.)	0:34:40 (55.)	6:14:58	08:53	6:14:54
95.	67	Brzozowski	Waldemar	Warszawa		1972	M40	32.	M (79.)	0:37:26 (81.)	6:17:53	08:57	6:17:45
96.	135	Sachmata	Robert	Piaseczno	CTS Czaja Trening System	1967	M50	9.	M (80.)	0:38:32 (91.)	6:18:15	08:57	6:18:07
97.	47	Karwowski	Michał	Łódź	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	1981	M30	25.	M (81.)	0:43:18 (121.)	6:22:49	09:04	6:22:34
98.	29	Pawłowska	Paulina	Warszawa		1987	K30	7.	K (17.)	0:45:59 (125.)	6:23:27	09:05	6:23:17
99.	59	Durasiewicz	Piotr	białobrzegi		1986	M30	26.	M (82.)	0:37:55 (84.)	6:23:53	09:05	6:23:40
100.	48	Podgórnjak	Artur	Chełm	ZaDyszka	1983	M30	27.	M (83.)	0:39:05 (97.)	6:24:15	09:06	6:24:12
101.	70	Szewczyk	Artur	Ciepielów	Dokąd tak ciągle biegnę	1972	M40	33.	M (84.)	0:39:15 (100.)	6:24:35	09:06	6:24:30
102.	12	Grela	Bożena	Katowice		1978	K40	7.	K (18.)	0:39:21 (102.)	6:25:09	09:07	6:25:02
103.	13	Grela	Dariusz	Katowice	WUJEK BIEGA	1977	M40	34.	M (85.)	0:39:23 (103.)	6:25:09	09:07	6:25:02
104.	113	Wojciechowski	Tomasz	Brzesko		1981	M30	28.	M (86.)	0:36:44 (76.)	6:27:51	09:11	6:27:35
105.	69	Rudnicki	Marek	Otwock	Running Frogs	1979	M40	35.	M (87.)	0:39:11 (98.)	6:27:55	09:11	6:27:40
106.	96	WOJDAS	FRYDERYK	WARSZAWA		1972	M40	36.	M (88.)	0:38:45 (92.)	6:28:05	09:11	6:27:51
107.	102	BARSZCZ	MAREK	Wola Baranowska	BaranowRUN	1979	M40	37.	M (89.)	0:39:17 (101.)	6:30:21	09:15	6:30:09
108.	56	Rutkowski	Marian	Koźuchow	Świat Maratonczyka Koźuchów	1947	M60+	4.	M (90.)	0:40:30 (108.)	6:31:05	09:16	6:30:51
109.	18	Pytłasiński	Adam	Zabrze	Aktywne Zabrze	1976	M40	38.	M (91.)	0:35:38 (62.)	6:37:28	09:25	6:37:23
110.	53	Halastra	Anna	Wola Filipowska		1984	K30	8.	K (19.)	0:41:56 (114.)	6:40:22	09:29	6:40:08
111.	61	Kenig	Jakub	Krzeszowice		1980	M30	29.	M (92.)	0:41:55 (113.)	6:40:24	09:29	6:40:09
112.	9	Kaniewski	Michał	Kosowo	Dziki Dzik Team	1993	M18	10.	M (93.)	0:41:58 (115.)	6:47:58	09:40	6:47:50
113.	4	Daszczyński	Adam	Kosowo		1972	M40	39.	M (94.)	0:42:00 (116.)	6:47:59	09:40	6:47:51



Msc open	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
114.	51	Hypś	Waldemar	Olsztyn		1958	M60+	5.	M (95.)	0:45:20 (123.)	6:50:17	09:43	6:50:09
115.	101	Losor	Agnieszka	Prószków		1979	K40	8.	K (20.)	0:40:55 (109.)	6:50:18	09:43	6:50:06
116.	92	Partyka	Agnieszka	Warszawa	PGE Energetic Running	1972	K40	9.	K (21.)	0:43:16 (120.)	6:50:46	09:44	6:50:43
117.	94	Siwiński	Marcin	Warszawa	Biznest	1986	M30	30.	M (96.)	0:38:31 (90.)	6:57:55	09:54	6:57:50
118.	127	Weres	Stanisław	Mierzyn		1957	M60+	6.	M (97.)	0:40:23 (107.)	6:57:56	09:54	6:57:49
119.	30	Czopek	Konrad	Warszawa		1987	M30	31.	M (98.)	0:41:27 (110.)	7:07:10	10:07	7:07:01
120.	10	Żarczyński	Mariusz	Warszawa		1966	M50	10.	M (99.)	0:45:53 (124.)	7:13:56	10:17	7:13:45
121.	11	Zgoda	Tomasz	Warszawa	3:33 TEAM	1971	M40	40.	M (100.)	0:45:59 (126.)	7:14:01	10:17	7:13:51
122.	85	Lityńska	Małgorzata	Warszawa	Team ZabieganeDni	1984	K30	9.	K (22.)	0:47:11 (128.)	7:14:27	10:17	7:14:24
123.	1	Dzideczek	Marcin	Warszawa	Team ZabieganeDni	1980	M30	32.	M (101.)	0:47:03 (127.)	7:14:29	10:17	7:14:25
124.	58	Gaca	Michał	Warszawa	PZU Sport Team	1976	M40	41.	M (102.)	0:45:12 (122.)	7:17:34	10:22	7:17:17
125.	72	Madej	Mirosław	Kraków		1964	M50	11.	M (103.)	0:42:01 (117.)	7:17:34	10:22	7:17:22
126.	137	SZATON	BOGUSŁAW	Czeladź	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	1969	M50	12.	M (104.)	0:39:25 (105.)	7:24:32	10:32	7:24:24
127.	100	Rosiak	Kamila	Wilga		1983	K30	10.	K (23.)	0:41:39 (111.)	7:24:32	10:32	7:24:22

Liczba zawodników: 127

