

Wyniki OPEN NW 5km Goraj 2023-10-01

| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Czas brutto | Tempo min/km | Wynik netto |
|----------|----------|------------------------|----------------------|---|--------|------|---------|---------|-------------|--------------|----------------|
| 1. | 213 | Zmysłowski Zygmunt | Lubasz | Nordic Walking Lubasz | 1959 | M60+ | 1. | 1. | 0:33:54 | 6:46 | 0:33:52 |
| 2. | 193 | Rączka Grzegorz | Śmieszkowo | Nordic Walking Lubasz | 1970 | M50 | 1. | 2. | 0:35:09 | 7:01 | 0:35:07 |
| 3. | 188 | Jany Katarzyna | Czarnków | Nordic Walking Lubasz | 1990 | K30 | 1. | 1. | 0:35:12 | 7:02 | 0:35:11 |
| 4. | 182 | Benke-Lasota Agnieszka | Studzieniec/Chodzież | Chodzieskie Stowarzyszenie Patriotyczne | 1985 | K30 | 2. | 2. | 0:35:20 | 7:03 | 0:35:16 |
| 5. | 190 | Opaczewska Maria | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1972 | K50 | 1. | 3. | 0:36:33 | 7:18 | 0:36:31 |
| 6. | 215 | Rychlewska-Słodowa | Lubasz | Nordic Walking Lubasz | 1978 | K40 | 1. | 4. | 0:38:00 | 7:35 | 0:37:58 |
| 7. | 204 | Romanowski Zbigniew | Rogoźno | Rogoziński Klub Nordic Walking | 1973 | M50 | 2. | 3. | 0:38:00 | 7:35 | 0:37:58 |
| 8. | 184 | Sommerfeld Joanna | Czarnków | | 1976 | K40 | 2. | 5. | 0:39:18 | 7:51 | 0:39:17 |
| 9. | 185 | KRZYŻANOWSKA RENATA | Lubasz | NW Lubasz | 1992 | K30 | 3. | 6. | 0:39:55 | 7:58 | 0:39:52 |
| 10. | 183 | Pałubicka Małgorzata | Lubasz | Nordic Walking Lubasz | 1961 | K60+ | 1. | 7. | 0:40:02 | 8:00 | 0:40:00 |
| 11. | 212 | Brotkiewicz Mariusz | Poznań | SKS | 1973 | M50 | 3. | 4. | 0:40:19 | 8:03 | 0:40:17 |
| 12. | 192 | Rączka Beata | Śmieszkowo | Nordic Walking Lubasz | 1973 | K50 | 2. | 8. | 0:40:47 | 8:08 | 0:40:44 |
| 13. | 210 | Stawujak Magdalena | Goraj | Nordic Walking Lubasz | 1989 | K30 | 4. | 9. | 0:41:16 | 8:14 | 0:41:14 |
| 14. | 196 | Wala Jan | Lubasz | Nordic Walking Lubasz | 1958 | M60+ | 2. | 5. | 0:41:37 | 8:18 | 0:41:33 |
| 15. | 198 | Jaśkowski Patryk | Kościan | | 1984 | M30 | 1. | 6. | 0:42:25 | 8:28 | 0:42:20 |
| 16. | 197 | Proch Maciej | SZAMOTUŁY | Szamotuły | 1982 | M40 | 1. | 7. | 0:43:48 | 8:45 | 0:43:46 |
| 17. | 186 | Janowska Żaneta | Oborniki | Zalatane.NW.pl | 1983 | K40 | 3. | 10. | 0:44:41 | 8:55 | 0:44:36 |
| 18. | 187 | Madoń Renata | Oborniki | Zalatane.NW.pl | 1973 | K50 | 3. | 11. | 0:45:10 | 9:00 | 0:45:03 |
| 19. | 194 | Kijas Katarzyna | Poznań | BiegaczAmator | 1975 | K40 | 4. | 12. | 0:46:00 | 9:11 | 0:45:55 |
| 20. | 205 | Szkyrpan Ewa | Trzcianka | Fabryka Nordica Trzcianka | 1971 | K50 | 4. | 13. | 0:46:06 | 9:11 | 0:45:59 |
| 21. | 201 | POLUS Ewa | Czarnków | UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W | 1952 | K60+ | 2. | 14. | 0:46:10 | 9:12 | 0:46:04 |
| 22. | 200 | Hirsz Małgorzata | Czarnków | UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W | 1951 | K60+ | 3. | 15. | 0:46:13 | 9:13 | 0:46:05 |

| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Czas brutto | Tempo min/km | Wynik netto |
|----------|----------|-------------------------|-------------|-------------------------------|--------|------|---------|---------|-------------|--------------|----------------|
| 23. | 209 | Śledź Magdalena | Szczecinek | | 1986 | K30 | 5. | 16. | 0:46:20 | 9:15 | 0:46:18 |
| 24. | 207 | Skutnik-Błaszczak Daria | Zalasewo | | 1989 | K30 | 6. | 17. | 0:46:32 | 9:16 | 0:46:24 |
| 25. | 208 | Sadzewicz Ilona | Gowarzewo | | 1991 | K30 | 7. | 18. | 0:46:32 | 9:17 | 0:46:25 |
| 26. | 202 | Stańczak Elwira | Czarnków | | 1953 | K60+ | 4. | 19. | 0:47:45 | 9:31 | 0:47:38 |
| 27. | 214 | Jędrzejczyk Ula | Poznań | Strzeszyn Biega | 1983 | K40 | 5. | 20. | 0:48:47 | 9:45 | 0:48:47 |
| 28. | 206 | Warnkowska Agnieszka | Trzcianka | STPWR | 1970 | K50 | 5. | 21. | 0:51:17 | 10:14 | 0:51:12 |
| 29. | 189 | Hajdysz Bernadeta | Lubasz | Nordic Walking Lubasz | 1958 | K60+ | 5. | 22. | 0:52:06 | 10:24 | 0:52:00 |
| 30. | 199 | Pisula Małgorzata | Czarnków | UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W | 1954 | K60+ | 6. | 23. | 0:56:04 | 11:11 | 0:55:58 |
| 31. | 203 | Graj Alicja | Czarnków | Goraj Morena Trail Team | 1953 | K60+ | 7. | 24. | 0:56:04 | 11:11 | 0:55:57 |

