

## Wyniki OPEN NW 5km Goraj 2024-10-06

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	162	Pyrek Krzysztof	Wałcz	1 RBLog	1980	M40	1.	1.	0:36:49	7:21	<b>0:36:47</b>
2.	173	Góra Krzysztof	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1983	M40	2.	2.	0:39:07	7:49	<b>0:39:06</b>
3.	152	Spychała Piotr	Chrzypsko Wielkie		1985	M30	1.	3.	0:39:21	7:52	<b>0:39:21</b>
4.	151	Benke-Lasota Agnieszka	Studzieniec/Chodzież	Nordic Walking Lubasz	1985	K30	1.	1.	0:39:23	7:52	<b>0:39:21</b>
5.	170	Rączka Grzegorz	Śmieszkowo		1970	M50	1.	4.	0:40:34	8:06	<b>0:40:33</b>
6.	156	Kaźmierska Ania	Chodzież	Patyczaki Chodzież	1984	K40	1.	2.	0:42:58	8:34	<b>0:42:54</b>
7.	180	Jaroszewicz Andrzej	Piła		1987	M30	2.	5.	0:42:58	8:35	<b>0:42:56</b>
8.	183	Nastalska Katarzyna	Jastrowie		1988	K30	2.	3.	0:43:55	8:46	<b>0:43:52</b>
9.	177	Tomkowiak Paulina	Nowa Wieś		1987	K30	3.	4.	0:44:15	8:50	<b>0:44:12</b>
10.	159	Romanowski Zbigniew	Rogoźno	Rogoziński Klub Nordic Walking	1973	M50	2.	6.	0:45:17	9:03	<b>0:45:16</b>
11.	164	Pałubicka Małgorzata	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1961	K60+	1.	5.	0:45:51	9:09	<b>0:45:49</b>
12.	179	Zielonka Iwona	Poznań	parkrun Poznań	1981	K40	2.	6.	0:46:06	9:11	<b>0:45:59</b>
13.	169	Rączka Beata	Śmieszkowo	Nordic Walking Lubasz	1973	K50	1.	7.	0:46:34	9:18	<b>0:46:30</b>
14.	174	Ratajczak Marcin	Stróżki		1983	M40	3.	7.	0:46:59	9:23	<b>0:46:57</b>
15.	157	Janowska Żaneta	Oborniki	Zalatane.NW.pl & Rogoziński Klub NW	1983	K40	3.	8.	0:47:13	9:25	<b>0:47:06</b>
16.	178	Brotkiewicz Mariusz	Poznań	NORDIC SPORT 2021/SKS	1973	M50	3.	8.	0:47:16	9:26	<b>0:47:11</b>
17.	176	Jaśkowski Patryk	Kościan	NORDIC SPORT 2021	1984	M40	4.	9.	0:47:16	9:26	<b>0:47:12</b>
18.	158	Madoń Renata	Oborniki	Zalatane.NW&BeeAthletic	1973	K50	2.	9.	0:50:07	10:00	<b>0:50:00</b>
19.	161	Wala Jan	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1958	M60+	1.	10.	0:50:17	10:02	<b>0:50:14</b>
20.	167	Kowalska Krystiana	Poznań		1980	K40	4.	10.	0:51:49	10:20	<b>0:51:44</b>
21.	172	Cichańska Anita	Międzybłocie		1977	K40	5.	11.	0:52:04	10:24	<b>0:52:04</b>
22.	182	Bogusław Agnieszka	Jastrowie		1974	K50	3.	12.	0:52:16	10:26	<b>0:52:13</b>

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
23.	175	Ucińska Karolina	Gołańcz	#Team Run Gołańcz	1983	K40	6.	13.	0:53:41	10:43	<b>0:53:35</b>
24.	154	Gorajska Anna	Wronki	WARIATKI	1983	K40	7.	14.	0:53:48	10:45	<b>0:53:45</b>
25.	171	BIEŃ KATARZYNA	SWARZĘDZ		1965	K50	4.	15.	0:53:51	10:45	<b>0:53:46</b>
26.	153	Spychała Julia	Chrzypsko Wielkie		1988	K30	4.	16.	0:54:15	10:50	<b>0:54:12</b>
27.	155	Michalak Monika	Wronki	WARIATKI	1983	K40	8.	17.	0:54:21	10:51	<b>0:54:19</b>
28.	165	Poprawska Dorota	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1984	K40	9.	18.	0:54:45	10:56	<b>0:54:40</b>
29.	160	Majek Małgorzata	Dąbrówka		1969	K50	5.	19.	0:55:23	11:03	<b>0:55:18</b>

