

Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2018 / 2019 - bieg 4



Wyniki OPEN 10,35km Czerwonak 2019-01-12

Wyniki oficjalne

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
1.	61	Socha Seweryn	Poznań	STR Poznan/Dzkie Bobry	1985	M30	gen.	1.	0:20:01 (1.)	0:41:07	03:58	0:41:07	1
2.	158	Borowczyk Sebastian	Poznań	KB DęBIEC	1988	M30	gen.	2.	0:20:13 (2.)	0:41:35	04:01	0:41:35	2
3.	141	Kliks Przemysław	Poznań		1981	M30	gen.	3.	0:20:31 (3.)	0:42:30	04:06	0:42:30	3
4.	82	Wieczorek Łukasz	Szamotuły	Smashing Pąpkins / #nbrteam	1984	M30	1	4.	0:21:09 (4.)	0:42:52	04:08	0:42:51	4
5.	190	Adamczyk Maciej	Oborniki	SKS Oborniki	1981	M30	2	5.	0:21:09 (5.)	0:43:01	04:09	0:42:59	5
6.	64	Pękala Łukasz	Poznań		1992	M20	1	6.	0:21:17 (6.)	0:43:49	04:14	0:43:48	6
7.	175	Kutyba Mariusz	Poznań	Wolne Ślimaki	1980	M30	3	7.	0:21:59 (8.)	0:45:06	04:21	0:45:04	7
8.	157	Starkowski Piotr	Poznań		1989	M20	2	8.	0:21:47 (7.)	0:45:22	04:23	0:45:22	8
9.	18	Czerwiński Rafał	Suchy Las	Piotr i Paweł Marka Formy	1973	M40	1	9.	0:22:44 (11.)	0:45:44	04:25	0:45:43	9
10.	159	Żołdak Przemysław	Witkowo	Piątkowo na Biegowo	1977	M40	2	10.	0:22:40 (9.)	0:46:10	04:27	0:46:08	10
11.	118	Borodycz Tomasz	Witkowo	Witkowo Biega	1973	M40	3	11.	0:22:41 (10.)	0:46:40	04:30	0:46:39	11
12.	23	Haupt Krzysztof	Suchy Las	ZZSK Suchy Las	1978	M40	4	12.	0:22:53 (12.)	0:46:57	04:32	0:46:53	12
13.	188	Kotecki Paweł	Poznań	MeteoRunner	1992	M20	3	13.	0:23:12 (16.)	0:47:17	04:34	0:47:15	13
14.	180	Domański Patryk	Poznań	#teambiegiwlp	1991	M20	4	14.	0:23:14 (17.)	0:47:19	04:34	0:47:19	14
15.	22	Szał Tomasz	Poznań	ETA UPS TEAM	1979	M30	4	15.	0:22:59 (13.)	0:47:22	04:34	0:47:21	15
16.	70	Nochowicz Mateusz	Poznań	TRIGAR.PL	1990	M20	5	16.	0:23:00 (14.)	0:47:31	04:35	0:47:29	16
17.	39	Niedziałkowski Jan	Poznań		1984	M30	5	17.	0:23:09 (15.)	0:48:07	04:38	0:48:05	17
18.	44	Szyszka Adam	Kicin		1965	M50	1	18.	0:23:33 (22.)	0:48:18	04:40	0:48:17	18
19.	110	Kasprzak Ewelina	Gruszczyń		1981	K30	gen.	1.	0:23:29 (20.)	0:48:32	04:41	0:48:31	1
20.	183	Kwinta Marcin	SZAMOTUŁY	KB Szamotuły	1980	M30	6	19.	0:23:25 (18.)	0:48:38	04:41	0:48:35	19
21.	51	Majchrzak Bartosz	Poznań	PKO BANK POLSKI	1985	M30	7	20.	0:23:30 (21.)	0:48:42	04:42	0:48:40	20
22.	163	Wichłacz Paweł	Szreniawa	KB MANIAC Poznań	1983	M30	8	21.	0:24:26 (31.)	0:48:43	04:42	0:48:36	21
23.	67	Warguła Waldemar	Rakownia	Kibolski KS	1980	M30	9	22.	0:24:23 (29.)	0:48:43	04:42	0:48:41	22



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
24.	189	Kogut Grzegorz	064	AKS Gorzów Wlkp.	1978	M40	5	23.	0:23:54 (25.)	0:48:46	04:42	0:48:44	23
25.	161	Kędziora Jakub	Baranowo		1985	M30	10	24.	0:23:28 (19.)	0:48:56	04:43	0:48:55	24
26.	147	Cichoracki Patryk	Grudziądz		1984	M30	11	25.	0:23:56 (26.)	0:49:02	04:44	0:49:00	25
27.	48	Bogusz Paweł	Poznań	Cybina Team	1982	M30	12	26.	0:23:43 (23.)	0:49:14	04:45	0:49:13	26
28.	167	PELC-WANIELISTA	poznań	KB MANIAC Poznań	1984	K30	gen.	2.	0:24:00 (28.)	0:49:33	04:47	0:49:31	2
29.	54	Wegner Adrian	Poznan	Poznań	1991	M20	6	27.	0:23:51 (24.)	0:50:17	04:51	0:50:15	27
30.	134	Welter Przemysław	Szamotuły	KB Szamotuły	1989	M20	7	28.	0:24:29 (32.)	0:50:18	04:51	0:50:15	28
31.	129	Pawlak Radek	Baranowo		1971	M40	6	29.	0:24:47 (36.)	0:50:25	04:52	0:50:25	29
32.	2	Wawrzyniak Małgorzata	Poznań	Parkrun Poznań	1979	K30	gen.	3.	0:24:45 (34.)	0:50:31	04:52	0:50:28	3
33.	152	Bieniek Patryk	Poznań	Aflofarm Activ Team	1980	M30	13	30.	0:25:04 (38.)	0:51:03	04:56	0:51:01	30
34.	132	Pupkowski Kamil	Skwierzyna	Runawat	1984	M30	14	31.	0:24:24 (30.)	0:51:04	04:56	0:51:03	31
35.	12	Meller Łukasz	Luboń	Dwuosobowy Klub Sportowy	1978	M40	7	32.	0:25:17 (40.)	0:51:12	04:56	0:51:09	32
36.	148	Maćkowski Kamil	Wełna		1983	M30	15	33.	0:23:58 (27.)	0:51:34	04:58	0:51:31	33
37.	127	Niemir Tomasz	Kozięgłowy		1993	M20	8	34.	0:24:57 (37.)	0:51:42	04:59	0:51:40	34
38.	81	Lisiecki Tomasz	Luboń	Trzynastka Plus	1975	M40	8	35.	0:25:37 (45.)	0:51:48	05:00	0:51:42	35
39.	195	Mazik Wojciech	Poznań	KW Krakow	1991	M20	9	36.	0:24:31 (33.)	0:51:51	05:00	0:51:50	36
40.	86	Majchrzak Maciej	Wrocław		1989	M20	10	37.	0:26:06 (52.)	0:51:56	05:01	0:51:50	37
41.	62	Krych Jakub	Poznań	Kapitan Bomba Team	1982	M30	16	38.	0:25:08 (39.)	0:52:04	05:01	0:52:01	38
42.	21	Koryciński Andrzej	Poznań	Marciki	1990	M20	11	39.	0:25:45 (48.)	0:52:27	05:04	0:52:24	39
43.	100	Rutkowski Jakub	Poznań		1989	M20	12	40.	0:24:45 (35.)	0:52:39	05:05	0:52:35	40
44.	31	Paprzycki Rafał	Poznań	Natural Born Runners	1976	M40	9	41.	0:25:56 (50.)	0:52:42	05:05	0:52:35	41
45.	166	Michoń Kacper	Konin	Night Runners	1995	M20	13	42.	0:25:31 (44.)	0:52:43	05:05	0:52:38	42
46.	177	Jastrząbek Marek	Rożnowo	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1981	M30	17	43.	0:26:17 (55.)	0:52:46	05:05	0:52:40	43
47.	83	Prüfer Paweł	Kosieczyn		1972	M40	10	44.	0:25:17 (41.)	0:52:49	05:06	0:52:46	44
48.	153	Cwojdziński Piotr	Poznań	Night Runners/NBR/No Problama	1978	M40	11	45.	0:25:28 (42.)	0:52:53	05:06	0:52:50	45
49.	102	Garstka Zbigniew	Wronki	Wroniecki Klub Biegacza	1977	M40	12	46.	0:26:14 (54.)	0:52:55	05:06	0:52:43	46



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
50.	29	Rosa Jarek	Poznań	KB ILOVEZIEMEK / Natural Born	1976	M40	13	47.	0:26:11 (53.)	0:52:59	05:07	0:52:56	47
51.	103	KASZKOWIAK BOGUMIL	WRONKI	WRONKI	1978	M40	14	48.	0:26:22 (58.)	0:53:00	05:07	0:52:51	48
52.	184	Karalus Sebastian	Krosinko		1979	M30	18	49.	0:25:54 (49.)	0:53:01	05:07	0:52:53	49
53.	176	Strzelczyk Marlena	Kostrzyn		1989	K20	1	4.	0:25:59 (51.)	0:53:15	05:08	0:53:11	4
54.	124	Ślaziński Paweł	Zbrudzewo	Ametystowa Team	1977	M40	15	50.	0:25:29 (43.)	0:53:23	05:09	0:53:20	50
55.	46	Pawlaczyk Jakub	Poznań	DWL DzikiBizon KKS	1989	M20	14	51.	0:25:39 (46.)	0:53:38	05:10	0:53:25	51
56.	41	Szyszlowski Waldemar	Poznań		1985	M30	19	52.	0:26:36 (64.)	0:53:43	05:11	0:53:34	52
57.	182	Sobczyńska Magdalena	-	#teambiegiwłkp	1991	K20	2	5.	0:26:25 (59.)	0:53:50	05:12	0:53:46	5
58.	115	Montalva Enrique	Poznan	www.myteamgroup.pl	1974	M40	16	53.	0:26:20 (57.)	0:53:56	05:12	0:53:54	53
59.	58	Limpens Maxime	Kamionki		1983	M30	20	54.	0:25:42 (47.)	0:54:05	05:13	0:54:00	54
60.	92	Nowakowski Ryszard	Gniezno	Grupa Biegowa im. św. Stanisława	1972	M40	17	55.	0:26:18 (56.)	0:54:28	05:15	0:54:26	55
61.	122	MARIN ALBERTO	Poznan		1987	M30	21	56.	0:27:32 (82.)	0:54:34	05:16	0:54:26	56
62.	57	Gabryel Piotr	Tuczno		1980	M30	22	57.	0:27:01 (73.)	0:54:40	05:16	0:54:32	57
63.	101	Przybylski Łukasz	Zalasewo	Finder Polska Team	1988	M30	23	58.	0:27:00 (72.)	0:54:46	05:17	0:54:39	58
64.	120	Pigła Michał	Kaźmierz	Pikuś :)	1981	M30	24	59.	0:26:59 (71.)	0:54:51	05:18	0:54:41	59
65.	108	Tomczak Justyna	Puszczykowo		1991	K20	3	6.	0:26:39 (65.)	0:54:55	05:18	0:54:53	6
66.	47	Kabała Bartosz	Gostyń		1995	M20	15	60.	0:26:30 (61.)	0:54:56	05:18	0:54:49	60
67.	87	Matecki Maciej	Murowana Goślina	KB Gepard Murowana Goślina	1965	M50	2	61.	0:26:33 (62.)	0:55:08	05:19	0:55:05	61
68.	16	Andrzejewski Przemysław	Poznań	WK Poznań	1980	M30	25	62.	0:26:53 (69.)	0:55:10	05:19	0:55:07	62
69.	185	Licznierska Alina	Plewiska	gRUNwald Team Poznań	1982	K30	1	7.	0:26:49 (67.)	0:55:10	05:19	0:55:07	7
70.	178	Baier-Jastrząbek Marta	Rożnowo	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1979	K30	2	8.	0:27:23 (80.)	0:55:23	05:21	0:55:17	8
71.	80	Paszkievicz Maciej	Murowana Goślina		1962	M50	3	63.	0:27:17 (78.)	0:55:29	05:21	0:55:27	63
72.	114	Gierszewska Anna	Szamotuły	KB Szamotuły	1981	K30	3	9.	0:27:18 (79.)	0:55:31	05:21	0:55:26	9
73.	196	Ogorzałek Stefan	Murowana Goślina	KS<3NATALIA Park Dzieje	1988	M30	26	64.	0:26:56 (70.)	0:55:32	05:21	0:55:27	64
74.	50	Kołtowski Piotr	Skórzewo		1979	M30	27	65.	0:26:40 (66.)	0:55:58	05:24	0:55:53	65
75.	170	Kaczmarek Anna	Swarzędz		1974	K40	1	10.	0:27:02 (74.)	0:56:03	05:24	0:55:57	10



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
76.	42	Boiński Bartosz	Dobieżyn	Bukowski Klub Biegacza	1992	M20	16	66.	0:27:05 (75.)	0:56:17	05:26	0:56:09	66
77.	144	Lemański Marcin	Poznań		1991	M20	17	67.	0:26:26 (60.)	0:56:25	05:27	0:56:16	67
78.	171	Kaczmarek Artur	Swarzędz		1972	M40	18	68.	0:27:06 (76.)	0:56:31	05:27	0:56:25	68
79.	187	Król Jakub	Poznań	Muflon Trail Orienteering	1986	M30	28	69.	0:26:34 (63.)	0:56:34	05:27	0:56:28	69
80.	136	Wasiakowski Norbert	Pobiedziska	Orange Polska	1974	M40	19	70.	0:28:24 (94.)	0:56:49	05:29	0:56:39	70
81.	138	Przybylski Tomasz	Borówiec	TRI TOMAJ	1976	M40	20	71.	0:27:26 (81.)	0:56:55	05:29	0:56:51	71
82.	14	Kucharski Michał	Luboń		1981	M30	29	72.	0:27:59 (87.)	0:57:03	05:30	0:56:56	72
83.	165	Olszak Maksymilian	Poznań		1992	M20	18	73.	0:27:12 (77.)	0:57:16	05:31	0:57:11	73
84.	142	Bień Magdalena	Poznań		1979	K30	4	11.	0:27:46 (84.)	0:57:24	05:32	0:57:21	11
85.	117	Wrembel Przemysław	Nowa Wieś		1979	M30	30	74.	0:28:03 (88.)	0:57:31	05:33	0:57:19	74
86.	36	Skrzypczak Radosław	Poznań	Open Nexus Team	1977	M40	21	75.	0:27:57 (86.)	0:57:32	05:33	0:57:31	75
87.	106	Ratajczak Piotr	Czerwonak	Czerwonak Biega	1960	M50	4	76.	0:26:51 (68.)	0:57:40	05:34	0:57:39	76
88.	90	Adamus Adam	Borowiec		1978	M40	22	77.	0:28:13 (90.)	0:57:45	05:34	0:57:41	77
89.	20	Pietrzak Marek	Zalasewo		1980	M30	31	78.	0:27:42 (83.)	0:57:49	05:35	0:57:42	78
90.	156	Pietruszka Ewa	Poznań	BE3 CITYZEN	1986	K30	5	12.	0:28:11 (89.)	0:57:50	05:35	0:57:44	12
91.	63	Oliński Paweł	Gruszczyń		1984	M30	32	79.	0:28:44 (101.)	0:57:55	05:35	0:57:47	79
92.	174	Brok Jacek	Plewiska		1970	M40	23	80.	0:28:23 (93.)	0:58:00	05:36	0:57:46	80
93.	4	Koroński Tadeusz	Poznań		1970	M40	24	81.	0:27:56 (85.)	0:58:05	05:36	0:57:56	81
94.	60	Chorażyczewska Natalia	oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1986	K30	6	13.	0:28:34 (98.)	0:58:18	05:38	0:58:12	13
95.	140	Dajerling Monika	Poznań	Maratończyk Poznań	1974	K40	2	14.	0:28:25 (95.)	0:58:44	05:40	0:58:42	14
96.	105	PIWECKI MACIEJ	Sady	SOSsquash	1976	M40	25	82.	0:28:41 (100.)	0:58:52	05:41	0:58:42	82
97.	30	Palacz Jonasz	Biedrusko		1990	M20	19	83.	0:28:30 (96.)	0:58:54	05:41	0:58:44	83
98.	79	KLIMCZAK ARKADIUSZ	Poznań	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	1972	M40	26	84.	0:29:04 (111.)	0:59:02	05:42	0:58:53	84
99.	95	Andrzejewski Bartłomiej	Gniezno		1972	M40	27	85.	0:28:22 (92.)	0:59:10	05:43	0:59:03	85
100.	75	Cybulski Dariusz	Poznań	KB Intrex Poznań	1981	M30	33	86.	0:28:45 (103.)	0:59:16	05:43	0:59:12	86
101.	145	Laszczak Michał	Poznań	czesl4f	1987	M30	34	87.	0:29:00 (109.)	0:59:18	05:43	0:59:07	87



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
102.	150	Kąkol Artur	Duszniki		1974	M40	28	88.	0:28:57 (107.)	0:59:18	05:43	0:59:07	88
103.	160	Jankowski Maciej	Poznań	CrossFit Lampart	1979	M30	35	89.	0:28:31 (97.)	0:59:29	05:44	0:59:20	89
104.	151	Przyborowski Mieczysław	Poznań	REMET TEAM	1959	M50	5	90.	0:28:53 (105.)	0:59:33	05:45	0:59:27	90
105.	104	Ogińska Anetta	Poznań		1974	K40	3	15.	0:29:25 (118.)	0:59:36	05:45	0:59:30	15
106.	113	Tyczyński Krzysztof	Czerwonak		1980	M30	36	91.	0:28:21 (91.)	0:59:39	05:45	0:59:29	91
107.	146	Eksztedt Radosław	Poznań	Bad Rangers Poznań	1990	M20	20	92.	0:29:07 (112.)	0:59:51	05:46	0:59:39	92
108.	172	Rostecki Tomasz	ZŁOTNIKI		1968	M50	6	93.	0:29:21 (115.)	0:59:54	05:47	0:59:43	93
109.	149	Balas Michał	Poznań	Night Runners	1974	M40	29	94.	0:28:45 (102.)	0:59:55	05:47	0:59:48	94
110.	139	Weyna Rafał	Kicin	Biały Domek Biega	1973	M40	30	95.	0:28:59 (108.)	0:59:55	05:47	0:59:43	95
111.	128	Staszyńska Karolina	Tulce	Wataha - łączy nas bieganie	1977	K40	4	16.	0:29:28 (119.)	1:00:00	05:47	0:59:56	16
112.	9	Stolinski Dominik	poznan	Radosny Chmiel	1976	M40	31	96.	0:28:48 (104.)	1:00:04	05:48	1:00:01	96
113.	133	Burant Agnieszka	Poznań		1983	K30	7	17.	0:29:23 (117.)	1:00:15	05:49	1:00:07	17
114.	179	Mączyńska Joanna	Poznań		1990	K20	4	18.	0:29:44 (125.)	1:00:16	05:49	1:00:10	18
115.	119	Barszcz Marta	Zalasewo	Pro366	1985	K30	8	19.	0:29:28 (120.)	1:00:26	05:50	1:00:20	19
116.	24	Bulczyński Dawid	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1988	M30	37	97.	0:29:18 (113.)	1:00:35	05:51	1:00:31	97
117.	121	Stefaniak Marcin	Dąbrówka		1980	M30	38	98.	0:29:01 (110.)	1:00:47	05:52	1:00:39	98
118.	130	BOROWCZYK ANDRZEJ	POZNAŃ	ANDRZEJ BOROWCZYK	1976	M40	32	99.	0:28:41 (99.)	1:00:51	05:52	1:00:47	99
119.	164	PTAK Krzysztof	Poznań	Charty Chartowo	1971	M40	33	100.	0:29:36 (121.)	1:01:02	05:53	1:00:57	100
120.	181	Królak-Dubląga Dorota	Poznań	#teambiegiwlp	1990	K20	5	20.	0:29:38 (122.)	1:01:15	05:55	1:01:10	20
121.	59	Jasiński Marcin	Rogoźno		1978	M40	34	101.	0:29:23 (116.)	1:01:29	05:56	1:01:26	101
122.	27	Włoszyński Marek	Luboń		1972	M40	35	102.	0:29:42 (124.)	1:01:47	05:58	1:01:37	102
123.	65	Bruss Krzysztof	Zalasewo	# DRUŻYNA SZPIKU	1971	M40	36	103.	0:29:21 (114.)	1:01:47	05:58	1:01:43	103
124.	74	Napierała Katarzyna	Suchy Las		1976	K40	5	21.	0:30:10 (129.)	1:01:53	05:58	1:01:49	21
125.	78	Ozdoba Marek	Poznań	KB Intrex Poznań	1978	M40	37	104.	0:28:56 (106.)	1:01:55	05:58	1:01:51	104
126.	111	Kinol Marcin	Duszniki		1973	M40	38	105.	0:29:51 (126.)	1:02:10	06:00	1:01:59	105
127.	162	Walkowiak Michał	Poznań		1982	M30	39	106.	0:29:54 (127.)	1:02:14	06:00	1:02:04	106



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
128.	91	Szulc Dariusz	Luboń		1972	M40	39	107.	0:29:40 (123.)	1:02:24	06:01	1:02:16	107
129.	109	Marcinek Tomasz	Jasin	Drużyna Zbója	1984	M30	40	108.	0:30:43 (133.)	1:03:03	06:05	1:03:00	108
130.	52	Mąderek Julietta	Poznań	Open Nexus Team	1994	K20	6	22.	0:30:10 (130.)	1:03:17	06:06	1:03:08	22
131.	107	Marcinkowska Anita	Luboń		1983	K30	9	23.	0:31:18 (136.)	1:03:38	06:08	1:03:34	23
132.	68	Siejek Natalia	Rokietnica	Powiat Poznański / Kobiety Biegają	1988	K30	10	24.	0:30:43 (132.)	1:03:45	06:09	1:03:37	24
133.	10	Bogusiewicz Antoni	Poznań	JANOWY MŁYN	1983	M30	41	109.	0:29:56 (128.)	1:03:46	06:09	1:03:40	109
134.	43	Baranowski Filip	Poznań		1976	M40	40	110.	0:30:33 (131.)	1:04:18	06:12	1:04:11	110
135.	8	Solecka Agnieszka	Swarzędz	Pro366	1982	K30	11	25.	0:31:18 (137.)	1:04:27	06:13	1:04:22	25
136.	168	Zielińska Dominika	Poznań		1990	K20	7	26.	0:30:50 (134.)	1:04:54	06:16	1:04:20	26
137.	173	Kujath Ela	Czapury		1984	K30	12	27.	0:31:11 (135.)	1:05:10	06:17	1:05:05	27
138.	123	Kolański Bartosz	Poznań	run for jfk	1973	M40	41	111.	0:31:29 (138.)	1:05:32	06:19	1:05:20	111
139.	193	Urbańska-Dymek Agnieszka	060	WKURW_TEAM	1986	K30	13	28.	0:31:51 (139.)	1:05:37	06:20	1:05:31	28
140.	191	Swat Edyta	Przeźmierowo	SWAT TEAM	1965	K50	1	29.	0:34:22 (153.)	1:06:01	06:22	1:05:53	29
141.	131	Piguła Agnieszka	Poznań		1978	K40	6	30.	0:32:09 (141.)	1:06:18	06:24	1:06:12	30
142.	126	Zboralska Joanna	POZNAŃ		1976	K40	7	31.	0:33:06 (145.)	1:07:26	06:30	1:07:18	31
143.	125	Zboralski Michał	POZNAŃ		1975	M40	42	112.	0:32:54 (142.)	1:07:28	06:31	1:07:20	112
144.	45	Szurkowski Michał	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1983	M30	42	113.	0:33:12 (147.)	1:07:45	06:32	1:07:41	113
145.	17	Tarnowska Malgorzata	Swarzedz		1984	K30	14	32.	0:33:16 (149.)	1:08:11	06:35	1:08:08	32
146.	98	Nowak Mariusz`	Poznań	PZU Sport Team	1983	M30	43	114.	0:32:02 (140.)	1:08:18	06:35	1:08:05	114
147.	93	Woźniak Grzegorz	Gniezno	Grupa Biegowa im. św. Stanisława	1985	M30	44	115.	0:33:11 (146.)	1:08:40	06:38	1:08:37	115
148.	116	Drzeżdżon Piotr	Poznań	PKO BANK POLSKI	1978	M40	43	116.	0:33:35 (151.)	1:09:16	06:41	1:09:06	116
149.	77	Klaja Agnieszka	Poznań		1986	K30	15	33.	0:33:53 (152.)	1:09:53	06:45	1:09:45	33
150.	194	Szadeberg Marcin	251	-	1988	M30	45	117.	0:33:02 (143.)	1:09:57	06:45	1:09:51	117
151.	143	Balcerzak Paweł	Strzelno	Siadło Team	1993	M20	21	118.	0:33:12 (148.)	1:10:02	06:45	1:09:44	118
152.	99	Homa Marek	Koziegłowy		1965	M50	7	119.	0:33:06 (144.)	1:10:23	06:48	1:10:14	119
153.	37	Jankowiak Sebastian	Kostrzyn	EKOTEL Active Team	1980	M30	46	120.	0:33:21 (150.)	1:11:15	06:53	1:11:05	120



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto	Pkt GP
154.	192	Kupka Martyna	POznań	SWAt TAEM	1987	K30	16	34.	0:36:33 (154.)	1:15:06	07:15	1:14:58	34
155.	84	Piszczygłowa Bernadeta	Gorzów		1971	K40	8	35.	0:36:38 (155.)	1:15:35	07:18	1:15:29	35
156.	7	Bogusiewicz Karolina	Poznań	JANOWY MŁYN	1983	K30	17	36.	0:38:28 (156.)	1:20:47	07:48	1:20:44	36
157.	71	Woschke Magdalena	Zalasewo	Pro366	1975	K40	9	37.	0:41:37 (157.)	1:20:55	07:49	1:20:44	37

Liczba zawodników: 157

