

Grand Prix Gminy Kostrzyn 2024

Wyniki OPEN

Do klasyfikacji liczymy punkty z 6 najlepszych startów.

Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
1	Szymczak Marek	Brzeźno	Walka Kostrzyn	2000	M20	1	1	82	130	180	88	480	120	4
2	Nowicka Alicja	Poznań	Tuptańsko	1997	K20	1.	1.	95	88	136	100	419	105	4
3	Stróżyna Mariusz	Paczkowo	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1988	M30	1.	2.	88	112	140	60	400	100	4
4	Żak Damian	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1991	M30	2.	3.	84	85	108	106	383	96	4
5	Zwoliński Marcin	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1973	M50	1.	4.	78	91	104	104	377	95	4
6	Grajewski Mateusz	Tarnowo	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1995	M20	2.	5.	90	104	64	115	373	94	4
7	Zwoliński Szymon	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	2007	M16	1.	6.	80	95	64	83	322	81	4
8	Biedalak Krzysztof	Swarzędz		1984	M40	1.	7.	66	98	56	102	322	81	4
9	Rubiś Daniel	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1981	M40	2.	8.	54	102	40	110	306	77	4
10	Kowalczyk Rafał	Klony	For Run Team	1988	M30	3.	9.	64	100	62	56	282	71	4
11	DUKARSKI KRYSZTIAN	KOSTRZYN	Maratończyk Brzeźno	1993	M30	4.	10.	45	75	60	85	265	67	4
12	Kaźmierczak Karolina	Pobiedziska		1981	K40	1.	2.	60	73	66	62	261	66	4
13	Goździewska Karolina	Poklatki	Walka Kostrzyn	1983	K40	2.	3.	74	106	0	78	258	65	4

Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
14	Idczak Piotr	Sulęcinek	Dynamic Strong Gniezno	1985	M30	5	11		125		125	250	125	2
15	Kopeć Tomasz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1976	M40	3	12	70	83	86	0	239	60	4
16	Gniffke Kacper	Kostrzyn		1999	M20	3	13	11	115		112	238	80	3
17	Grzechnik Marcin	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1982	M40	4	14	56	62	45	75	238	60	4
18	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1976	M40	5	15	33	70	40	70	213	54	4
19	Nowicki Jakub	Nekla	UKS Szybki Lopes	1994	M30	6	16	76	60	40	37	213	54	4
20	Dukiewicz Dariusz	Gwiazdowo	Dynamic Strong Gniezno	1995	M20	4	17		110		95	205	103	2
21	Jańczak Filip	Środa Wielkopolska	Jańczak Team	1989	M30	7	18			200		200	200	1
22	Mańkowski Przemysław	Kostrzyn		1983	M40	6	19	23	65	44	65	197	50	4
23	Banaszak Karol	ŁUBOWO	BanaszakRunners	1992	M30	8	20			190		190	190	1
24	Jankowski Łukasz	Kostrzyn	DZIKA EKIPA	1982	M40	7	21	86	0	42	54	182	46	4
25	Nowak Krzysztof	Poznań		1997	M20	5	22	100		80		180	90	2
26	Welniak Przemco	Zalasewo	Walka Kostrzyn	1981	M40	8	23			176		176	176	1
27	Czarnecki Rafał	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	9	24	18	58	40	57	173	44	4
28	Kukuła Waldemar	Czerlejko	WALKA KOSTRZYN/ JAŃCZAK TEAM	1980	M40	9	25			172		172	172	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
29	Szulc Piotr	Małęczyn	Panie daleko jeszcze ?	1980	M40	10	26		80		91	171	86	2
30	Brzozowska Monika	Czerwonak		1984	K40	3.	4.			168		168	168	1
31	ILIV Andrzej	Lipno		1987	M30	10.	27.			164		164	164	1
32	łucyk Maciej	Poklatki	Maratończyk Poznań	1983	M40	11.	28.			160		160	160	1
33	Dopierała Mariusz	Kostrzyn		1977	M40	12.	29.	37	57	20	45	159	40	4
34	Gruszczyński Paweł	Gruszczyń	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	M40	13.	30.			90	68	158	79	2
35	Wiśniewski Adam	Tulce	Jestem od Romka	1999	M20	6.	31.			156		156	156	1
36	Bogusz Paweł	Poznań		1982	M40	14.	32.			152		152	152	1
37	Mierzejewski Bartosz	Poznań	Żórawski Team	1987	M30	11.	33.			148		148	148	1
38	Szwedziak Kamila	Paczkowo		1978	K40	4.	5.	20	46	54	26	146	37	4
39	Spiżewski Jakub	Bugaj	Walka Kostrzyn	1990	M30	12.	34.	68	0	32	46	146	37	4
40	Mierzwa Witold	Kostrzyn		1974	M50	2.	35.			144		144	144	1
41	Leszner Adam	Nekla	Stajnia Kokoszki	2002	M20	7.	36.	58		32	52	142	48	3
42	Pawelec Przemysław	Kostrzyn	Tuje_Tuje	1984	M40	15.	37.	40	44	18	39	141	36	4
43	Waliszka Marzena	Pobiedziska		1982	K40	5.	6.	29	36	27	44	136	34	4



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
44	Banaszak Jakub	Mieleszyn	BanaszakRunners	1990	M30	13	38			132		132	132	1
45	Izidorczyk Magdalena	Nekla	UKS Szybki Lopes	1998	K20	2.	7.	46	26	22	36	130	33	4
46	Szulc Dominik	Lusówko		1988	M30	14.	39.				130	130	130	1
47	Guściora Piotr	Gwiazdowo	Walka Kostrzyn	1991	M30	15.	40.	35	48	18	27	128	32	4
48	Pankowski Norbert	Bnin		1989	M30	16.	41.			128		128	128	1
49	Kucharski Krzysztof	Garby	DZIKA EKIPA	1982	M40	16.	42.	62	14	40	11	127	32	4
50	Wasielak Joanna	Swarzędz		1984	K40	6.	8.			124		124	124	1
51	Borzycki Bartłomiej	Kostrzyn		1990	M30	17.	43.		78	43		121	61	2
52	Duszczak Marek	Kostrzyn		1980	M40	17.	44.		120			120	120	1
53	Mendyka Łukasz	Środa Wielkopolska		1986	M30	18.	45.			120		120	120	1
54	Soppa Maciej	Gniezno	Cegielnia Iwno	1990	M30	19.	46.				120	120	120	1
55	Przybył Dawid	Siekierki Wielkie		1979	M40	18.	47.	34	41	20	23	118	30	4
56	Dzionek Tomasz	Gniezno	Klub Altom	1985	M30	20.	48.			116		116	116	1
57	Banaszak Grzegorz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1978	M40	19.	49.	0	40	32	40	112	28	4
58	Mizerkiewicz Tomasz	Poznań		1996	M20	8.	50.			112		112	112	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
59	Pastusiak Rafał	Kostrzyn		1970	M50	3.	51.	20	32	28	26	106	27	4
60	Kruszona Dominik	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1987	M30	21.	52.	32	31	26	14	103	26	4
61	Kurowski Krystian	Kazimierz Biskupi	Stowarzyszenie Aktywny Kazimierz Biskupi/ Szymkowiak	1990	M30	22.	53.			100		100	100	1
62	Paluch Dawid	Słupca		1983	M40	20.	54.			100		100	100	1
63	Czarnecka Agnieszka	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	K30	1.	9.	18	39	22	20	99	25	4
64	Piasecki Maciej	Kostrzyn	#PigwaTeam	1989	M30	23.	55.	44	9	18	28	99	25	4
65	Buchta Jakub	Poznań	ATV Kostrzyn	2007	M16	2.	56.				98	98	98	1
66	Dylewski Dominik	Brzeźno	Panie daleko jeszcze ?	1999	M20	9.	57.	24	49		23	96	32	3
67	Nowicki Paweł	Kostrzyn		1976	M40	21.	58.			96		96	96	1
68	Dopierała Sławomir	Iwno	KARBUD - W drodze do celu	1976	M40	22.	59.	25	50	20		95	32	3
69	Stokowski Marcin	Pobiedziska		1996	M20	10.	60.			95		95	95	1
70	Borowiec Piotr	Poznań		1983	M40	23.	61.	41	26		26	93	31	3
71	Głapiak Mirosław	Siekierki Wielkie		1985	M30	24.	62.	30		20	42	92	31	3
72	Grabarek Arkadiusz	Siekierki Wielkie		1991	M30	25.	63.			92		92	92	1
73	Guziński Marcin	Kostrzyn	Sportowe Świry :)	1986	M30	26.	64.	20	27	18	26	91	23	4



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
74	Rutkowski Maciej	Kostrzyn	KKS 1922 Lechia Kostrzyn	1972	M50	4.	65.	10			80	90	45	2
75	Pluciński Radosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1989	M30	27.	66.			90		90	90	1
76	Kowalczyk Adam	Trzemeszno		1996	M20	11.	67.	38		20	31	89	30	3
77	Pomykalska Iwona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1977	K40	7.	10.	16	18	28	26	88	22	4
78	Nowak Paweł	Siekierki Wielkie	Go2Tri	1982	M40	24.	68.			88		88	88	1
79	Dutkiewicz Mateusz	Bugocin	EDIFICA RUN	1990	M30	28.	69.			88		88	88	1
80	Waligórski Michał	Gwiazdowo	KANAPOWCY	1988	M30	29.	70.	20	26	20	20	86	22	4
81	Rubiś Szymon	Kostrzyn		1980	M40	25.	71.	20	26	14	26	86	22	4
82	Wiejak Radosław	Kostrzyn		1978	M40	26.	72.			86		86	86	1
83	Migdalek Krystian	Kostrzyn		1996	M20	12.	73.			28	58	86	43	2
84	Rewers Mikołaj	Sanniki	Cegielnia Iwno	1999	M20	13.	74.		52		34	86	43	2
85	Stróżyna Marta	Jasin	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1990	K30	2.	11.	14	34	14	23	85	22	4
86	Buszta Piotr	Czerlejno	Milan Club Polonia	1989	M30	30.	75.			35	50	85	43	2
87	Rosiejka Jarosław	Mieszków	Biegacze Jarocin	1971	M50	5.	76.			84		84	84	1
88	Matuszewski Krzysztof	Poznań	Splawie	1991	M30	31.	77.			84		84	84	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10	
89	Przybył Olga	Siekierki Wielkie		1981	K40	8	12	20	23	20	20	83	21 4
90	Zoran Sylwester	Kostrzyn		1997	M20	14.	78.	16	23	20	23	82	21 4
91	Chojnacka Kasia	Środa Wielkopolska	Jańczak Team	1991	K30	3.	13.			82		82	82 1
92	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo		1984	M40	27.	79.			82		82	82 1
93	Piaskowski Adam	Siedlec		2003	M20	15.	80.			80		80	80 1
94	Stokowski Dariusz	Gorzkie Pole	LeniwyTeam	1975	M40	28.	81.			78		78	78 1
95	Habdas Piotr	Kostrzyn	Kibolska Dychs	1987	M30	32.	82.			78		78	78 1
96	Chłędowski Mariusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1989	M30	33.	83.	18	23	16	20	77	20 4
97	Zduńczyk Szymon	Kostrzyn	Jestem od Romka/ Walka Kostrzyn	1994	M30	34.	84.			76		76	76 1
98	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1971	M50	6.	85.			76		76	76 1
99	Krakówko Paulina	Tarnowo		1994	K30	4.	14.	18	20	11	26	75	19 4
100	Staszak Michał	Kamionki	Witkowo Biega	1980	M40	29.	86.			74		74	74 1
101	Oziemkowski Mateusz	Września		1994	M30	35.	87.			74		74	74 1
102	Szymanski Michal	Koscian	Nie	1996	M20	16.	88.				73	73	73 1
103	Kozanecka Magdalena	Czarniejewo	CIENIASY	1983	K40	9.	15.	26		32	14	72	24 3



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
104	Szczygieł Daniel	Poznań		1997	M20	17	89	72				72	72	1
105	Wódkowski Łukasz	Poznań	Adidas Runners Poznań	1981	M40	30.	90.			72		72	72	1
106	Aumiler Szymon	Kostrzyn	FRAJDA	1990	M30	36.	91.			72		72	72	1
107	Jęczmionka Weronika	Kostrzyn		2004	K20	3.	16.	16	23	14	18	71	18	4
108	Nosow Szymon	Środa Wielkopolska		2005	M16	3.	92.	14	18	16	23	71	18	4
109	Mizera Mateusz	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1988	M30	37.	93.			70		70	70	1
110	Koczorowski Bartłomiej	Września		1975	M40	31.	94.			70		70	70	1
111	Siwinski Kornel	Kaczanowo		1989	M30	38.	95.		68			68	68	1
112	Majewska Małgorzata	Kostrzyn		2007	K16	1.	17.			68		68	68	1
113	Zygmunt Michał	Środa Wlkp		1977	M40	32.	96.			68		68	68	1
114	PIECHUŁA Maciej	Paczkowo		1985	M30	39.	97.	16	11	18	23	68	17	4
115	Szał Monika	Pobiedziska	Walka Kostrzyn	1969	K50	1.	18.	14	20	18	14	66	17	4
116	Banaszak Daniel	Siedleczek	BanaszakRunners	1996	M20	18.	98.			66		66	66	1
117	Janus Grzegorz	Siedlec		1978	M40	33.	99.	20	26	18	0	64	16	4
118	Achtenberg Damian	Szczodrzykowo	Sushi&Food Factor	1995	M20	19.	100.			36	26	62	31	2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
119	Twardowski Przemysław	Koziegłowy		1977	M40	34	101			62		62	62	1
120	Pałka Dawid	Siedlec		1983	M40	35	102	12	23	10	16	61	16	4
121	Lis Patrycja	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1998	K20	4	19	11	20	10	20	61	16	4
122	PIASECKI WOJCIECH	KOSTRZYN	Maratończyk Brzeźno	1994	M30	40	103	18	20		23	61	21	3
123	Nowak Ania	Siekierki Wielkie	Go2Tri	1983	K40	10	20			60		60	60	1
124	Kubiak Mirosław	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1965	M50	7	104	31		28		59	30	2
125	Piecuch Jakub	Gowarzewo		2000	M20	20	105	12	16	16	14	58	15	4
126	Pokorska Anita	Siekierki Wielkie		1995	K20	5	21		35		23	58	29	2
127	Jankowski Sławomir	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1981	M40	36	106		28		30	58	29	2
128	Bartkowiak Norbert	Środa Wielkopolska	Orbit Team	1995	M20	21	107			58		58	58	1
129	Simon Dominik	Kórnik	Ejbry Szczodrzykowo	1990	M30	41	108			58		58	58	1
130	Forszpaniak Janusz	Kostrzyn Wlkp.		1984	M40	37	109	39		18		57	29	2
131	Piaskowski Paweł	Siedlec		1972	M50	8	110			16	41	57	29	2
132	Jęczmionka Kamil	Kostrzyn		2001	M20	22	111	18	12	14	12	56	14	4
133	Stróżyna Nikola	Nekla		2001	K20	6	22	12	14	16	14	56	14	4



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
134	Bogusz Marek	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1959	M60	1.	112.	36		20		56	28	2
135	Kubiak Artur	Czempiń	Straż Czempiń	1977	M40	38.	113.		56			56	56	1
136	Wlasczyk Tomasz	Swarzędz		1966	M50	9.	114.			56		56	56	1
137	Wierucki Krzysztof	Czerlejno	KANAPOWCY	1978	M40	39.	115.	16	23	0	16	55	14	4
138	DUKARSKI ADRIAN	KOSTRZYN	Maratończyk Brzeźno	1989	M30	42.	116.		54		0	54	27	2
139	Jeziarska Ewelina	Poznań	Night Runners	1995	K20	7.	23.			54		54	54	1
140	RUSZAŁA Stanisław	Kostrzyn Wlkp.	Panie daleko jeszcze ?	1973	M50	10.	117.	16	14	11	12	53	14	4
141	Wilczyński Dawid	Kostrzyj	ATV Kostrzyn	1997	M20	23.	118.		53			53	53	1
142	Rewers Bartosz	Sanniki	Cegielnia Iwno	1990	M30	43.	119.				53	53	53	1
143	Malczewski Piotr	Poznań		1994	M30	44.	120.	52				52	52	1
144	Gierat Marek	Kostrzyn	Cukiernia Pielak	1992	M30	45.	121.		30	22		52	26	2
145	Koprowski Marcin	Pobiedziska		1986	M30	46.	122.			52		52	52	1
146	Kaczmarek Paweł	Promienko	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1977	M40	40.	123.			52		52	52	1
147	Nemeczek Krzysztof	Gwiazdowo		1990	M30	47.	124.	50				50	50	1
148	Imbiorowski Bartek	Poznań	DZIKA EKIPA	2002	M20	24.	125.		20	16	14	50	17	3



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
149	Begier Marek	Poznań		1986	M30	48	126			50		50	50	1
150	Kościelniak Oliwia	Czarniejewo	Szymkowiak Team	1997	K20	8.	24.			50		50	50	1
151	Krotofil Sławomir	Gniezno	Panie daleko jeszcze ?	1988	M30	49.	127.				49	49	49	1
152	Nosow Danuta	Środa Wielkopolska		1976	K40	11.	25.	12	18		18	48	16	3
153	Rajtar Maurycy	Swarzędz		2005	M16	4.	128.	48				48	48	1
154	Grzęda Michał	Pobiedziska		2005	M16	5.	129.			48		48	48	1
155	Jałowski Wojciech	Gwiazdowo		1978	M40	41.	130.			48		48	48	1
156	Markiewicz Krzysztof	SWARZĘDZ		1999	M20	25.	131.				48	48	48	1
157	Nadolny Tomasz	Kostrzyn	KANAPOWCY	1972	M50	11.	132.	11	14	10	12	47	12	4
158	Brandt Marcin	Września	KANAPOWCY	1981	M40	42.	133.	14	11	10	12	47	12	4
159	Kostka Mirosław	Kostrzyn		1960	M60	2.	134.	16		11	20	47	16	3
160	Andrzejczak Marcin	Siekierki Wielkie		1976	M40	43.	135.	11	18		18	47	16	3
161	Krotofil Patrycja	Gniezno	Panie daleko jeszcze ?	1991	K30	5.	26.		26		20	46	23	2
162	Cendalski Robert	Poznań		1975	M40	44.	136.		23		23	46	23	2
163	Kościelniak Bartosz	Czarniejewo	Szymkowiak Team	1994	M30	50.	137.			46		46	46	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
164	Cieślik Andrzej	Wągrowiec	TEAM RUN GOŁAŃCZ /Nova Term	1985	M30	51	138			46		46	46	1
165	Fabian Elżbieta	Gowarzewo	Panie daleko jeszcze ?	1985	K30	6.	27.	11	14	9	11	45	12	4
166	Kucharska Natalia	Garby	DZIKA EKIPA	1984	K40	12.	28.	10	14	10	11	45	12	4
167	Abakanowicz Michał	Słupsk	Walka Kostrzyn	1980	M40	45.	139.	14	12	11	8	45	12	4
168	Frątczak Kamil	Swarzędz	Panie daleko jeszcze ?	1994	M30	52.	140.		45			45	45	1
169	Izydorczyk Maciej	Nekla	UKS Szybki Lopes	1995	M20	26.	141.	18	26			44	22	2
170	Zywert Agnieszka	Pobiedziska	SPARTANIE DZIECIOM	1979	K40	13.	29.		26		18	44	22	2
171	Szmajda Julia	Kostrzyn	DZIKA EKIPA	2002	K20	9.	30.		18	12	14	44	15	3
172	Witczak Remigiusza	Kostrzyn		1997	M20	27.	142.			44		44	44	1
173	Jankowska Karina	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1982	K40	14.	31.	10	12	10	11	43	11	4
174	Spizewski Przemysław	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	2000	M20	28.	143.	43				43	43	1
175	Graczyk Grażyna	Poznań		1981	K40	15.	32.	11	9	11	11	42	11	4
176	Bartkowiak Patryk	Siekierki Wielkie		1990	M30	53.	144.	42				42	42	1
177	Zieliński Natan	Czempiń	Straż Czemiń	1996	M20	29.	145.		42			42	42	1
178	Tomkowiak Marcin	Siekierki Wielkie	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1976	M40	46.	146.			42		42	42	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
179	Kaczmarek Zuzanna	Pałędzie		1997	K20	10	33			41		41	41	1
180	Jankowska Paulina	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	K30	7.	34.	20		20		40	20	2
181	Skwarek Jędrzej	Pobiedziska		1993	M30	54.	147.			40		40	40	1
182	Wojtkowiak Elżbieta	Poznań		1974	K50	2.	35.			40		40	40	1
183	Grajewski Dariusz	Kostrzyn		1970	M50	12.	148.			40		40	40	1
184	Gniatkowski Michał	Swarzędz		1976	M40	47.	149.			22	18	40	20	2
185	KLECHA ARTUR	Kostrzyn		1975	M40	48.	150.			40		40	40	1
186	Bręk Maksymilian	Pobiedziska	TeamDKMS	1995	M20	30.	151.			40		40	40	1
187	Heinrychowski Sławomir	Skoki	ART TEAM	1980	M40	49.	152.			40		40	40	1
188	Tomczak Danuta	Szewce	Panie daleko jeszcze ?	1976	K40	16.	36.	10	11	9	9	39	10	4
189	BARTKOWIAK DAWID	kostrzyn wielkopolski		2000	M20	31.	153.			39		39	39	1
190	Bilski Arkadiusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1991	M30	55.	154.	11	16		11	38	13	3
191	Smurawa Natalia	Siekierki Wielkie		1989	K30	8.	37.	18		20		38	19	2
192	Turkiewicz Beniamin	Swarzędz	Telewizja STK	1978	M40	50.	155.	10	16		12	38	13	3
193	Sobczyńska Hanna	Kostrzyn		1984	K40	17.	38.		12	14	12	38	13	3



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
194	Ślęfarski Rafał	Siekierki Wielkie		1978	M40	51	156			38		38	38	1
195	Markowska-Gruszczyńska Hanna	Gruszczyń	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1980	K40	18.	39.			18	20	38	19	2
196	Malicki Krzysztof	Biskupice	DZIKA EKIPA	1982	M40	52.	157.		12	16	9	37	13	3
197	SZCZECIŃSKI PIOTR	KOSTRZYN		1990	M30	56.	158.		37			37	37	1
198	Kołaczkowski Krzysztof	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1993	M30	57.	159.			37		37	37	1
199	Rozsak-Surków Sylwia	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1977	K40	19.	40.			36		36	36	1
200	Janicki Paweł	Poznań		1988	M30	58.	160.			36		36	36	1
201	Łąkowski Zbigniew	Koziegłowy		1975	M40	53.	161.			36		36	36	1
202	Derek Julian	Kleszczewo		2001	M20	32.	162.			36		36	36	1
203	Izydorek Amadeusz	Kostrzyn		1999	M20	33.	163.			36		36	36	1
204	Łykowski Paweł	Kostrzyn	MJDOP	1983	M40	54.	164.			36		36	36	1
205	Galewski Marcin	Kostrzyn		1992	M30	59.	165.			36		36	36	1
206	Kapciak Mateusz	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	M30	60.	166.			36		36	36	1
207	Mika Józef	Poznań	100 Marathon Club Polska	1960	M60	3.	167.			36		36	36	1
208	Skąlecki Grzegorz	Kościan	TGV Club Kościan	1979	M40	55.	168.			36		36	36	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
209	Krysiak Marcin	Lednogořa	CIENIASY	1980	M40	56	169				35	35	35	1
210	Dopierała Iwona	Kostrzyn		1980	K40	20.	41.	9	8	9	8	34	9	4
211	Kopeć Karolina	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1979	K40	21.	42.	14		20		34	17	2
212	Kardasz Joanna	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1985	K30	9.	43.	10	16		8	34	12	3
213	Derda Filip	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	2000	M20	34.	170.	11	23			34	17	2
214	Sikorska Dagmara	Niechanowo	MegaMocni	1990	K30	10.	44.		20		14	34	17	2
215	Mizera Jakub	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	2004	M20	35.	171.			34		34	34	1
216	Hossa Tymoteusz	Siekierki Wielkie	Rada Miejska Gminy Kostrzyn	1989	M30	61.	172.			16	18	34	17	2
217	Kurkowiak Agnieszka	Poznań		1974	K50	3.	45.			18	16	34	17	2
218	Piechuła Sylwia	Paczkowo		1988	K30	11.	46.	11	11		11	33	11	3
219	Sworowski Mikołaj	Pobiedziska		1996	M20	36.	173.			33		33	33	1
220	Bernaś Marcin	Kostrzyn		2001	M20	37.	174.				32	32	32	1
221	Wolszczak Jan	Poznań		1994	M30	62.	175.			32		32	32	1
222	Wujek Marcin	Brodnica	Brodnica biega	1981	M40	57.	176.			32		32	32	1
223	Szymańska Ania	Kostrzyn		1977	K40	22.	47.			32		32	32	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
224	Krzyżaniak Adrian	Swarzędz		1984	M40	58	177			32		32	32	1
225	Borowczyk Sonia	Zalasewo	LOCO SPORT	1993	K30	12.	48.			32		32	32	1
226	Wesołek Łukasz	Kórnik		1999	M20	38.	178.			32		32	32	1
227	Furmanek Piotr	Środa Wielkopolska	SZNEKA RUNNERS TEAM	1979	M40	59.	179.			32		32	32	1
228	Malicka Ewelina	Kostrzyn	DZIKA EKIPA	1983	K40	23.	49.		12	10	9	31	11	3
229	Mierzwa Mirosław	Plewiska		1975	M40	60.	180.			31		31	31	1
230	BILSKA NATALIA	KOSTRZYN	Maratończyk Brzeźno	1998	K20	11.	50.	11		10	9	30	10	3
231	WACHOWIAK ZUZANNA	CZERLEJNO	Maratończyk Brzeźno	1998	K20	12.	51.	11		10	9	30	10	3
232	Klasa Maciej	Gułtowy		1985	K30	1.	181.		16		14	30	15	2
233	Janicka Mariola	Kostrzyn		1978	K40	24.	52.			16	14	30	15	2
234	Czarnecka-Banasik Paulina	Gwiazdowo		1998	K20	13.	53.			30		30	30	1
235	Koberstein Wojciech	Zdziechowice	Kob-Trans	1984	M40	61.	182.			16	14	30	15	2
236	Kaźmierczak Małgorzata	Paczkowo		1975	K40	25.	54.			16	14	30	15	2
237	Wojcik-Stachura Marta	Kostrzyn	Sportowe Świry	1977	K40	26.	55.	11		18		29	15	2
238	Haręźlak Piotr	Września		1960	M60	4.	183.			29		29	29	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
239	Budkiewicz Anna	Wróblewo	Biegający Wróbelek	1990	K30	13	56	12		16		28	14	2
240	Bręk Sebastian	Uzarszewo-Huby		1991	M30	63.	184.	28				28	28	1
241	Maciaszczyk Arkadiusz	Gułtowy	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1979	M40	62.	185.		16		12	28	14	2
242	Melnik Norbert	Poznań	Jaszczur Podróżnik	1993	M30	64.	186.			28		28	28	1
243	Rudomina Elżbieta	Poznań		1983	K40	27.	57.			28		28	28	1
244	Jankowski Michał	Poznań		1986	M30	65.	187.			28		28	28	1
245	Balcerek Mikołaj	KOSTRZYN		1989	M30	66.	188.			28		28	28	1
246	Burakowska Joanna	Kostrzyn		1990	K30	14.	58.			28		28	28	1
247	Błażej Mateusz	Swarzędz		1983	M40	63.	189.			28		28	28	1
248	Świtła Gabriela	Góra		1970	K50	4.	59.			28		28	28	1
249	Zieliński Mateusz	Kruszewnia		2004	M20	39.	190.	27				27	27	1
250	Plewińska-Budny Emilia	Siekierki Wielkie		1978	K40	28.	60.		11	16		27	14	2
251	Brukwicka Iwona	Kostrzyn		1984	K40	29.	61.	14		12		26	13	2
252	Jankowiak Oskar	Kostrzyn		2001	M20	40.	191.		14	12		26	13	2
253	Kurzownik Kalina	Zalasewo		1984	K40	30.	62.	10			16	26	13	2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
254	Przepióra Dominik	Czerlejnko	Panie daleko jeszcze ?	1986	M30	67	192		26			26	26	1
255	Żuchowska Natalia	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1979	K40	31.	63.		12		14	26	13	2
256	Fludra Paulina	Markowice		1999	K20	14.	64.		26			26	26	1
257	Jakubowski Rafał	Kostrzyn		1962	M60	5.	193.			12	14	26	13	2
258	Bolewski Andrzej	Sokolniki	CIENIASY	1991	M30	68.	194.				26	26	26	1
259	Kozłowski Maciej	Runowo	Ejbry Szczodrzykowo	1988	M30	69.	195.				26	26	26	1
260	Albrecht Katarzyna	Poznań	HERNIK TEAM	1982	K40	32.	65.			25		25	25	1
261	Koralewska Katarzyna	Kostrzyn	Montownia Kłaków	1988	K30	15.	66.		12		12	24	12	2
262	Jaraczewska Julia	Kostrzyn wkp	DZIKA EKIPA	2002	K20	15.	67.			12	12	24	12	2
263	Nowakowski Mateusz	Kostrzyn	Przyszliśmy Popatrzeć	1994	M30	70.	196.			24		24	24	1
264	Zielińska Milena	Zalasewo		1984	K40	33.	68.			24		24	24	1
265	Zaremba Jakub	Gniezno		1998	M20	41.	197.			24		24	24	1
266	Dzionek Jan	Kostrzyn		1984	M40	64.	198.			24		24	24	1
267	Konowałów Justyna	Gortatowo		1984	K40	34.	69.			24		24	24	1
268	Jagodziński Tomasz	Luboń		1997	M20	42.	199.			24		24	24	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
269	Predko Michał	Kostrzyn		1996	M20	43	200			24		24	24	1
270	Brukwicki Piotr	Kostrzyn	Jackass	2006	M16	6.	201.			24		24	24	1
271	Agniaszwili Aleksy	Kostrzyn	Jackass	2005	M16	7.	202.			24		24	24	1
272	Kurek Klaudia	Opalenica		1998	K20	16.	70.			24		24	24	1
273	Wrońska Magdalena	Poznań		1995	K20	17.	71.			24		24	24	1
274	Gniffke-Nowak Weronika	Kostrzyn		1985	K30	16.	72.	11	12		0	23	8	3
275	Lipiecki Tomasz	Siekierki Wielkie		1986	M30	71.	203.		11		12	23	12	2
276	Lipiecka Karolina	Siekierki Wielkie		1986	K30	17.	73.		11		12	23	12	2
277	Kaczmarek Krzysztof	Pobiedziska		1997	M20	44.	204.		23			23	23	1
278	Kaczmarek Urszula	Tuliszków		1975	K40	35.	74.		23			23	23	1
279	Sobkowiak Renata	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1985	K30	18.	75.			23		23	23	1
280	Sławecka Honorata	Poznań		1983	K40	36.	76.				23	23	23	1
281	Bilska Agata	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1994	K30	19.	77.	10			12	22	11	2
282	Wasilewska Agnieszka	Poznań		1987	K30	20.	78.	12		10		22	11	2
283	Idzior Amadeusz	Swarzędz	Collegium Da Vinci	1998	M20	45.	205.	22				22	22	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
284	Pisarzewska-Budkiewicz Renata	Golina		1969	K50	5	79	11		11		22	11	2
285	Serafin Norbert	Kostrzyn	Szymkowiak Team	2007	M16	8	206			22		22	22	1
286	Łuc Jan	Swarzędz	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	1954	M70+	1	207			22		22	22	1
287	Jakubowska Ela	Swarzędz		1980	K40	37	80			22		22	22	1
288	Garczyk Zbigniew	Kostrzyn		1963	M60	6	208			22		22	22	1
289	Łukaszyk Mateusz	Poznań		1995	M20	46	209			22		22	22	1
290	Szewczyk Krzysztof	Gowarzewo	Ziomale	1980	M40	65	210			22		22	22	1
291	Stolarek Michał	Siekierki Wielkie	Ziomale	1982	M40	66	211			22		22	22	1
292	Łysoń Jakub	Gowarzewo		2008	M16	9	212			22		22	22	1
293	Łysoń Łukasz	Gowarzewo		1981	M40	67	213			22		22	22	1
294	Krzywiński Maciej	Markowice		1976	M40	68	214			22		22	22	1
295	Iwański Adam	Kostrzyn	1922 KKS Lechia Kostrzyn	1990	M30	72	215			22		22	22	1
296	Nizielska Agata	Kostrzyn		1985	K30	21	81			22		22	22	1
297	Musidlak Leszek	Witkowo	L&M	1965	M50	13	216			22		22	22	1
298	Wierziński Marcin	Siekierki Wielkie		1978	M40	69	217			22		22	22	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
299	Świtłała Natalia	Góra		2001	K20	18	82			22		22	22	1
300	Narłowski Tomasz	Komorniki		1970	M50	14.	218.			22		22	22	1
301	Banasik Bartłomiej	Gwiazdowo		1997	M20	47.	219.			22		22	22	1
302	Frąckowiak Marcin	Kostrzyn		1981	M40	70.	220.	21				21	21	1
303	Rosadzińska Iwona	Gułtowy		1979	K40	38.	83.		12	9		21	11	2
304	Kielan Paweł	Siekierki Wielkie	Walka Kostrzyn	1979	M40	71.	221.			21		21	21	1
305	Waligóra Marzena	Kostrzyn		1976	K40	39.	84.			10	11	21	11	2
306	Kaczmarek Kacper	Kostrzyn		2007	M16	10.	222.	20				20	20	1
307	Skiba Łukasz	Śrem	ATUT-PLACE ZABAW Run Team	1984	M40	72.	223.	20				20	20	1
308	Kardasz Antonina	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	2008	K16	2.	85.		12		8	20	10	2
309	Nowaczyk Natalia	Kostrzyn	Żłobek	2001	K20	19.	86.		12		8	20	10	2
310	Skotarek Adrian	Iwno	Pigwa Team	2000	M20	48.	224.		9		11	20	10	2
311	Jęchorek Agnieszka	Poznań		1978	K40	40.	87.		20		0	20	10	2
312	Matela Agnieszka	Paczkowo	#PigwaTeam	1998	K20	20.	88.		9		11	20	10	2
313	Roszak Oliwia	Siekierki Wielkie	#PigwaTeam	2008	K16	3.	89.		9		11	20	10	2



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
314	Nowak Jolanta	Kostrzyn	Cukiernia Pielak	1978	K40	41	90		20			20	20	1
315	Rewers Bartosz	Kostrzyn		2002	M20	49	225		20			20	20	1
316	Fludra Patryk	Markowice		1996	M20	50	226		20			20	20	1
317	Pawlak Katarzyna	Wrocław		1991	K30	22	91			20		20	20	1
318	Andrzejewska Katarzyna	Kostrzyn	Stajnia Kokoszki	1975	K40	42	92			20		20	20	1
319	Goździak Jakub	Kostrzyn	MarioTeam	2007	M16	11	227			20		20	20	1
320	Furmanek Jakub	Środa Wielkopolska	SZNEKA RUNNERS TEAM	2007	M16	12	228			20		20	20	1
321	Walczak Dawid	Kostrzyn		1994	M30	73	229			20		20	20	1
322	Pankowska Marlena	Kórnik		1987	K30	23	93			20		20	20	1
323	Janiak Michał	Gwiazdowo	1922 KKS Lechia Kostrzyn	1978	M40	73	230			20		20	20	1
324	Szumski Krzysztof	Siekierki Wielkie		1981	M40	74	231			20		20	20	1
325	Pajchrowski Michał	Zaniemyśl		1985	M30	74	232			20		20	20	1
326	Tarnowska Małgorzata	Kruszewnia	Walka Kostrzyn	1984	K40	43	94			20		20	20	1
327	Rakociński Stefan	Swarzędz		1963	M60	7	233			20		20	20	1
328	Jóźwiak Piotr	Kostrzyn		1978	M40	75	234			20		20	20	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
329	KOTLIŃSKI DOMINIK	Kostrzyn		1988	M30	75	235			20		20	20	1
330	Kęsy Arleta	Kostrzyn		1979	K40	44.	95.			20		20	20	1
331	Makowska-Pąk Julianna	Kostrzyn	Jestem od Romka	1981	K40	45.	96.			20		20	20	1
332	Gocyla Dariusz	Poznań		1966	M50	15.	236.			20		20	20	1
333	Brzostowicz Marek	Poznań		2005	M16	13.	237.			20		20	20	1
334	Szaj Luiza	Luboń	BBL Luboń	1977	K40	46.	97.			20		20	20	1
335	Pach Krzysztof	Kostrzyn		1988	M30	76.	238.				20	20	20	1
336	Nosow Robert	Środa Wielkopolska		1975	M40	76.	239.				20	20	20	1
337	Taterczyński Krzysztof	Siekierki wielkie		1988	M30	77.	240.	10	9			19	10	2
338	Kajewski Rafał	Swarzędz		1974	M50	16.	241.	18				18	18	1
339	Czaplicka Aleksandra	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1999	K20	21.	98.	10	8			18	9	2
340	Szkudlarek Tomasz	Pobiedziska		1994	M30	78.	242.	18				18	18	1
341	Kobersztain Wojtek	Zdziechowice 15 A	Panie daleko jeszcze ?	1984	M40	77.	243.		18			18	18	1
342	Kowal Dariusz	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1984	M40	78.	244.		18			18	18	1
343	Musialkiewicz Krystian	Bierzglinek		1997	M20	51.	245.		18			18	18	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
344	Śmiałkowski Łukasz	Kostrzyn		2002	M20	52	246		18			18	18	1
345	Kubski Jarosław	Inowrocław	Rozbiegana Kruszwica	1970	M50	17.	247.		18			18	18	1
346	Pawlak Dominik	Kostrzyn		1990	M30	79.	248.			18		18	18	1
347	Borsuk Damian	Poznań		1985	M30	80.	249.			18		18	18	1
348	Serafin Jadwiga	Kostrzyn	Szymkowiak Team	1981	K40	47.	99.			18		18	18	1
349	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	1972	M50	18.	250.			18		18	18	1
350	Mielcarek Magdalena	Kostrzyn		1983	K40	48.	100.			18		18	18	1
351	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M60	8.	251.			18		18	18	1
352	Niemier Karolina	Gdańsk		1991	K30	24.	101.			18		18	18	1
353	Raszka Marta	Bydgoszcz		1992	K30	25.	102.			18		18	18	1
354	Garczyk Grzegorz	Kostrzyn		1993	M30	81.	252.			18		18	18	1
355	Piśmienny Mieszko	Rabowice		1987	M30	82.	253.			18		18	18	1
356	Twardowska Anna	Koziegłowy		1984	K40	49.	103.			18		18	18	1
357	Nizielski Bartosz	Kostrzyn		1985	M30	83.	254.			18		18	18	1
358	Sitek Adam	Kostrzyn	Biegamy dla Witka z Paczkowa	1994	M30	84.	255.			18		18	18	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
359	Musiał Maciej	Kostrzyn	Biegamy dla Witka z Paczkowa	1993	M30	85	256			18		18	18	1
360	Żebrowski Kazimierz	Swarzędz		1954	M70+	2.	257.			18		18	18	1
361	Stachowiak Mirosław	Kostrzyn		1988	M30	86.	258.			18		18	18	1
362	Chęciński Bartosz	Kostrzyn		1993	M30	87.	259.			18		18	18	1
363	Pajor Piotr	Szamotoły		1990	M30	88.	260.			18		18	18	1
364	Gałdyński Bartosz	Swarzędz		1976	M40	79.	261.			18		18	18	1
365	Mocny Paweł	Września	MegaMocni	1993	M30	89.	262.				18	18	18	1
366	Koralewska Jarosław	Kostrzyn	Montownia Kłaków	1985	K30	26.	104.				18	18	18	1
367	Wertz Mateusz	Czempin		1996	M20	53.	263.				18	18	18	1
368	Woźniak Michał	Poznań		1979	M40	80.	264.				18	18	18	1
369	Kasprzak Tomasz	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1980	M40	81.	265.	9			8	17	9	2
370	Rojek Izabela	Kostrzyn	Żłobek	1991	K30	27.	105.			9	8	17	9	2
371	Piechnik Maria	Pobiedziska		1981	K40	50.	106.	16				16	16	1
372	Woźniak Adam	Gułtowy		1990	M30	90.	266.	16				16	16	1
373	Czaiński Paweł	komorniki	Sportowe Świry	1985	M30	91.	267.	16				16	16	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
374	Jakubowska Angelika	Gowarzewo	Panie daleko jeszcze ?	1996	K20	22	107		16			16	16	1
375	Biskupiak Patryk	Wiktorowo	Panie daleko jeszcze ?	1989	M30	92.	268.		16			16	16	1
376	Goździewska Zuzanna	Kleszczewo		2011	K16	4.	108.		16			16	16	1
377	Mocny Paweł	Września		1990	M30	93.	269.		16			16	16	1
378	Stokowska Weronika	Gorzkie Pole	LeniwyTeam	1999	K20	23.	109.			16		16	16	1
379	Kleinert Andrzej	Kostrzyn		1989	M30	94.	270.			16		16	16	1
380	Kowalski Adam	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1993	M30	95.	271.			16		16	16	1
381	Pałkowski Michał	Kostrzyn		2001	M20	54.	272.			16		16	16	1
382	Prusakiewicz Marzena	Września		1971	K50	6.	110.			16		16	16	1
383	Nowak Marek	Trzek		1978	M40	82.	273.			16		16	16	1
384	Giersz Andrzej	Kostrzyn		1979	M40	83.	274.			16		16	16	1
385	Witaszak Katarzyna	Kostrzyn		1990	K30	28.	111.			16		16	16	1
386	Krzyżostaniak Agnieszka	Poznań		1993	K30	29.	112.			16		16	16	1
387	Śmichurski Kacper	Zalasewo		1998	M20	55.	275.			16		16	16	1
388	Piotr Szymon	Środa Wielkopolska		1996	M20	56.	276.			16		16	16	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
389	Bednarek-Kwiatkowska Ania	Kostrzyn Wielkopolski		1981	K40	51	113			16		16	16	1
390	Jakubowska Karolina	Grodzisk Wielkopolski		1987	K30	30	114			16		16	16	1
391	Zacharczuk Nela	Grodzisk wielkopolski		2001	K20	24	115			16		16	16	1
392	Pszczółkowska Angelika	Poznań		1996	K20	25	116			16		16	16	1
393	Laube Przemo	Kostrzyn	skurcz team	1976	M40	84	277			16		16	16	1
394	Borucki Aleksander	Łowęcin		2003	M20	57	278			16		16	16	1
395	Kurzownik Mateusz	Zalasewo		1986	M30	96	279				16	16	16	1
396	Szustka Aneta	Inowrocław	Panie daleko jeszcze ?	1987	K30	31	117				16	16	16	1
397	Zaremba Katarzyna	Swarzędz		1975	K40	52	118				16	16	16	1
398	Grzelak Iwona	Kostrzyn	Cegielnia Iwno	1993	K30	32	119				16	16	16	1
399	Błażykowski Dariusz	Iwno	Cegielnia Iwno	1981	M40	85	280				16	16	16	1
400	ZALICKI Wacek	Poznań	AMAZIS	1996	M20	58	281				16	16	16	1
401	Sobota Anna	Jarocin	Indywidualnie	1986	K30	33	120	14				14	14	1
402	Płocka Małgorzata	Września		1991	K30	34	121	14				14	14	1
403	Budkiewicz Arkadiusz	Wróblewo	Biegający Wróbelek	1991	M30	97	282	14				14	14	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
404	Badowska Ola	Kostrzyn	Montownia Kłaków	1984	K40	53	122		14			14	14	1
405	Głowacki Krystian	Krzykosy		1996	M20	59.	283.		14			14	14	1
406	Kubiak Wanessa	Kościan	Straż Czempień	2004	K20	26.	123.		14			14	14	1
407	Przepióra Kacper	Czerlejko	Panie daleko jeszcze ?	2006	M16	14.	284.		14			14	14	1
408	Piątek Żaneta	Wyszyny		1982	K40	54.	124.		14			14	14	1
409	Rosentreter Dawid	Czerlejno	Panie daleko jeszcze ?	1998	M20	60.	285.		14			14	14	1
410	Kukuczka Remigiusz	Kostrzyn		1990	M30	98.	286.		14			14	14	1
411	Kuźlak Patrycja	Komorniki		1993	K30	35.	125.		14			14	14	1
412	Witaszek Dagmara	Komorniki		1995	K20	27.	126.		14			14	14	1
413	Kuźlak Mikołaj	Komorniki		1994	M30	99.	287.		14			14	14	1
414	Sobczyk Przemysław	Wiry		1994	M30	100.	288.		14			14	14	1
415	Rojtek Waldemar	Wągrowiec		1970	M50	19.	289.		14			14	14	1
416	Bielawski Marcin	Poznań		1998	M20	61.	290.		14			14	14	1
417	Śmichurski Przemysław	Zalasewo		1969	M50	20.	291.			14		14	14	1
418	Wróż Anna	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1982	K40	55.	127.			14		14	14	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10	
419	Kleinert Mateusz	Wrocław		1991	M30	101	292			14		14	14
420	Kuczyński Ryszard	Kostrzyn		1975	M40	86.	293.			14		14	14
421	Szak Oskar	Kostrzyn	Biegamy dla Witka z Paczkowa	1998	M20	62.	294.			14		14	14
422	Walkowiak Joanna	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1990	K30	36.	128.			14		14	14
423	Knasiak Marek	Kostrzyn		1973	M50	21.	295.			14		14	14
424	Sławczyński Kazimierz	Swarzędz	Unia 100	1951	M70+	3.	296.			14		14	14
425	Maciaszczyk Wojciech	Kostrzyn	Grupa Maciaszczyk	1980	M40	87.	297.			14		14	14
426	Binek Anna	Kostrzyn	Calypso	1999	K20	28.	129.			14		14	14
427	Jagodzińska Kinga	Luboń		1994	K30	37.	130.			14		14	14
428	Doum Dieter	Siekierki Wielkie		1965	M50	22.	298.			14		14	14
429	Mrozek Antoni	Kostrzyn Wielkopolski		2006	M16	15.	299.			14		14	14
430	Narłowska Wiola	Poznań		1973	K50	7.	131.			14		14	14
431	KACZMAREK IZABELLA	SARBINOWO		1981	K40	56.	132.			14		14	14
432	Sowińska Patrycja	Jasin		1994	K30	38.	133.				14	14	14
433	Nowinowski Dawid	Jasin		1992	M30	102.	300.				14	14	14



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10	
434	Nowak Waldemar	Miłosław	CIENIASY	1982	M40	88	301				14	14	14 1
435	Imbiorowicz Daria	Słupca	Panie daleko jeszcze ?	1994	K30	39.	134.				14	14	14 1
436	Brona Natalia	Poznań	Sushi&Food Factor	1987	K30	40.	135.				14	14	14 1
437	Patalas Jolanta	Biskupice	Krasnal ;)	1991	K30	41.	136.				14	14	14 1
438	Graczyk Nikodem	Kostrzyn	ATV Kostrzyn	2008	M16	16.	302.	12				12	12 1
439	Nowak Sławomir	Siekierki Wielkie		1971	M50	23.	303.	12				12	12 1
440	Szkudlarek Katarzyna	Pobiedziska		1998	K20	29.	137.	12				12	12 1
441	Pogorzelska Karolina	Krępkowo	OSP Krępkowo	1992	K30	42.	138.	12				12	12 1
442	Koralewski Jarosław	Kostrzyn	Montownia Kłaków	1985	M30	103.	304.		12			12	12 1
443	Grala Grzegorz	Zaniemyśl		1976	M40	89.	305.		12			12	12 1
444	Kardas Radosław	Zaniemyśl		1991	M30	104.	306.		12			12	12 1
445	Ratajczak Dawid	Zaniemyśl		1990	M30	105.	307.		12			12	12 1
446	Włodarczyk Łukasz	Zaniemyśl		1994	M30	106.	308.		12			12	12 1
447	Wilhelm Marta	Poznań	DZIKA EKIPA	2002	K20	30.	139.				12	12	12 1
448	Pruczkowski Krzysztof	Kostrzyn Wielkopolski		1984	M40	90.	309.		12			12	12 1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
449	Sobczak Filip	Kostrzyn	#PigwaTeam	2000	M20	63	310		12			12	12	1
450	Piątek Natalia	Siedlec		1987	K30	43.	140.		12			12	12	1
451	Wichrowska Małgorzata	Poznań		1987	K30	44.	141.			12		12	12	1
452	Echaust Katarzyna	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1988	K30	45.	142.			12		12	12	1
453	Morawiec Ilona	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1996	K20	31.	143.			12		12	12	1
454	Grześkowiak Mateusz	Kostrzyn		1989	M30	107.	311.			12		12	12	1
455	Tomkowiak Mariusz	Kostrzyn	MarioTeam	1985	M30	108.	312.			12		12	12	1
456	Lorkowski Jakub	Kostrzyn		1998	M20	64.	313.				12	12	12	1
457	Stefańska Weronika	Pobiedziska		2001	K20	32.	144.				12	12	12	1
458	Stefańska Anna	Pobiedziska		1991	K30	46.	145.				12	12	12	1
459	Nieczysta Martyna	Choszczno		2002	K20	33.	146.				12	12	12	1
460	Stanisławski Marcel	Kostrzyn		2002	M20	65.	314.				12	12	12	1
461	Szkudlarski Michał	Kostrzyn		2002	M20	66.	315.				12	12	12	1
462	Sikora Svitlana	Klecko	AMAZIS	1985	K30	47.	147.				12	12	12	1
463	Rakowski Maciej	Gwiazdowo	Sportowe Świry	1981	M40	91.	316.	11				11	11	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
464	Czaińska Agata	Komorniki	Sportowe Świry	1985	K30	48	148	11				11	11	1
465	Filipiak Sylwia	Kostrzyn		1990	K30	49	149	11				11	11	1
466	Andrzejczak Joanna	Siekierki Wielkie	BRAK	1980	K40	57	150	11				11	11	1
467	Gawron Anna	Paczkowo		1986	K30	50	151	11				11	11	1
468	Gawron Konrad	Paczkowo		1986	M30	109	317	11				11	11	1
469	Wojtkowiak Iza	Kostrzyn	Montownia Kłaków	1974	K50	8	152		11			11	11	1
470	Budny Przemysław	Siekierki Wielkie		1976	M40	92	318		11			11	11	1
471	Gołąbek Mateusz	Zaniemyśl		1993	M30	110	319		11			11	11	1
472	Wiśniewska Hanna	Czerlejko		1998	K20	34	153		11			11	11	1
473	Stolarek Jakub	Biskupice		1996	M20	67	320		11			11	11	1
474	Krzyszczak Adrian	Wierzenica		2003	M20	68	321		11			11	11	1
475	Rubaj Patrycja	Kostrzyn		1994	K30	51	154		11			11	11	1
476	Bartoszak Paulina	Pobiedziska		2000	K20	35	155		11			11	11	1
477	CIESIELSKA MARTA	GWIAZDOWO	#PigwaTeam	1996	K20	36	156		11			11	11	1
478	Gruszczak Magdalena	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1985	K30	52	157		11			11	11	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
479	Klamecka Paulina	Kruszwica	Rozbiegana Kruszwica	1985	K30	53	158		11			11	11	1
480	Klamecki Piotr	Kruszwica	Rozbiegana Kruszwica	1978	M40	93	322		11			11	11	1
481	Gruszczak amelia	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	2005	K16	5	159		11			11	11	1
482	Wichrowski Przemysław	Poznań		1966	M50	24	323			11		11	11	1
483	Mielcarzewicz Agnieszka	Kostrzyn		1991	K30	54	160			11		11	11	1
484	Bukowski Sebastian	Kostrzyn		1979	M40	94	324			11		11	11	1
485	Piasecka Patrycja	Siekierki Wielkie		2000	K20	37	161			11		11	11	1
486	Morawiec Małgorzata	Kostrzyn	Gdzie ta meta	1976	K40	58	162			11		11	11	1
487	Wawer-Malińska Natalia	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1993	K30	55	163			11		11	11	1
488	Gromadzińska Konstancja	Podstolice		1996	K20	38	164			11		11	11	1
489	Maciejewska Katarzyna	Siekierki Wielkie		1985	K30	56	165			11		11	11	1
490	Wojciechowska Katarzyna	Kostrzyn		1992	K30	57	166			11		11	11	1
491	Wojciechowski Łukasz	Kostrzyn		1990	M30	111	325			11		11	11	1
492	Maciejewski Paweł	Kostrzyn		1990	M30	112	326			11		11	11	1
493	Kamiński Piotr	Kostrzyn		1975	M40	95	327			11		11	11	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia	
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10		
494	Sobik Joanna	Kostrzyn		1982	K40	59	167			11		11	11	1
495	Musioł Aleksandra	Kostrzyn		1992	K30	58	168			11		11	11	1
496	Antkowiak Maja	Paczkowo	#PigwaTeam	2008	K16	6	169				11	11	11	1
497	Rozzak Dominik	Siekierki Wielkie	#PigwaTeam	2006	M16	17	328				11	11	11	1
498	Badowska Aleksandra	Kostrzyn	Montownia Kłaków	1984	K40	60	170				11	11	11	1
499	Wojtkowiak Izabella	Kostrzyn	Montownia Kłaków	1974	K50	9	171				11	11	11	1
500	Jerzyńska Elżbieta	Środa Wielkopolska	Panie daleko jeszcze ?	1979	K40	61	172				11	11	11	1
501	Kruszona Piotr	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1979	M40	96	329				11	11	11	1
502	Klupa Anna			2005	K16	7	173				11	11	11	1
503	PIECHOWIAK Roksana	Kostrzyn	AMAZIS	2002	K20	39	174				11	11	11	1
504	KULPA Marek	Poznań		1966	M50	25	330				11	11	11	1
505	Brodowski Mateusz	Biskupice		1991	M30	113	331	10				10	10	1
506	Łomińska Marta	Siekierki Wielkie		1992	K30	59	175	10				10	10	1
507	Haraj Robert	Czerwonak		1999	M20	69	332	10	0			10	5	2
508	Nosow Daniel	Środa Wielkopolska		2002	M20	70	333	10				10	10	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10	
509	Losiak Natalia	Poznań		1975	K40	62	176	10				10	10 1
510	Suleja Jan	Kostrzyn	Walka Kostrzyn	1950	M70+	4.	334.	10				10	10 1
511	Juszczak Małgorzata	Paczkowo		1982	K40	63.	177.	10				10	10 1
512	Jędrzejczak Aleksandra	Paczkowo		1987	K30	60.	178.	10				10	10 1
513	Szymkowiak Beata	lwno	Panie daleko jeszcze ?	1987	K30	61.	179.	10				10	10 1
514	Kaczmarek Krzysztof	Sanniki		1981	M40	97.	335.	10				10	10 1
515	Łąkowski Filip	Kostrzyn wielkopolski		2006	M16	18.	336.			10		10	10 1
516	Bryła Agnieszka	Siekierki Wielkie		1974	K50	10.	180.			10		10	10 1
517	Bryła Agata	Siekierki Wielkie		2008	K16	8.	181.			10		10	10 1
518	Nadolińska Monika	KOSTRZYN		1982	K40	64.	182.			10		10	10 1
519	Frysiak Robert	Kostrzyn	MarioTeam	1979	M40	98.	337.			10		10	10 1
520	EYSYMONTT KLAUDIA	Kostrzyn		1993	K30	62.	183.			10		10	10 1
521	Fortuniak Aleksandra	Kostrzyn	Pantery	1988	K30	63.	184.			10		10	10 1
522	Plucinska-Stachowiak Magdalena	Kostrzyn		1990	K30	64.	185.			10		10	10 1
523	Jędraszek Kinga	Kostrzyn		1988	K30	65.	186.			10		10	10 1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10	
524	Brodowska Ewa	Biskupice		1968	K50	11	187	9				9	9 1
525	Brodowska Agnieszka	Biskupice		1991	K30	66.	188.	9				9	9 1
526	Śliwczyńska Ilona	Wiktorowo	Montownia Kłaków	1975	K40	65.	189.		9			9	9 1
527	Waligóra-Sobczyńska Marzena	Kostrzyn		1976	K40	66.	190.		9			9	9 1
528	Żurek Radek	Kórnik	Rage Run	1980	M40	99.	338.		9			9	9 1
529	Rogowicz Szymon	Biskupice		2003	M20	71.	339.		9			9	9 1
530	Przywecki Szymon	Kościan		2000	M20	72.	340.		9			9	9 1
531	Szymańska Magda	lwno	#PigwaTeam	1994	K30	67.	191.		9			9	9 1
532	Dembinski Alan	lwno	#PigwaTeam	1991	M30	114.	341.		9			9	9 1
533	Jarońska Natalia	lwno	#PigwaTeam	1998	K20	40.	192.		9			9	9 1
534	PIASECKI MIKOŁAJ	GWIAZDOWO	#PigwaTeam	1996	M20	73.	342.		9			9	9 1
535	Koralewski Dariusz	lwno	#PigwaTeam	1990	M30	115.	343.		9			9	9 1
536	Duda Oskar	Koziegłowy	#PigwaTeam	1998	M20	74.	344.		9			9	9 1
537	Jarońska-Koralewska Anna	lwno	#PigwaTeam	1996	K20	41.	193.		9			9	9 1
538	Rogozińska Joanna	Swarzędz		1981	K40	67.	194.		9			9	9 1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
539	Bartkowiak Hubert	Gultowy		1992	M30	116	345		9			9	9	1
540	Łąkowski Krzysztof	Kostrzyn wielkopolski		1976	M40	100	346			9		9	9	1
541	Łąkowska Katarzyna	kostrzyn wielkopolski		1978	K40	68	195			9		9	9	1
542	Kruszona Paulina	Szczodrzykowo	Ejbry Szczodrzykowo	1978	K40	69	196			9		9	9	1
543	Mielczyńska Pola	Poznań		2005	K16	9	197			9		9	9	1
544	Rogalska Natalia	Kostrzyn		1998	K20	42	198			9		9	9	1
545	Kapciak Monika	Kostrzyn		1985	K30	68	199			9		9	9	1
546	Kotlarczyk Jakub	Ryczywół	Rogozińscy pasjonaci biegania	1982	M40	101	347			9		9	9	1
547	Dolata Angelika	Paczkowo		1982	K40	70	200			9		9	9	1
548	Szałkowska Magdalena	Paczkowo		1981	K40	71	201			9		9	9	1
549	Jędraszek Klaudia	Paczkowo	SC WAGOVEN	1995	K20	43	202				9	9	9	1
550	Janoś Magda	Krotoszyn	SC WAGOVEN	1993	K30	69	203				9	9	9	1
551	Bocheńska Justyna	Poznań	SC WAGOVEN	1990	K30	70	204				9	9	9	1
552	Kurpan-Szłapak Kinga	Chomęcice	Sushi&Food Factor	1996	K20	44	205				9	9	9	1
553	Stawska Joanna	Gądkki	Sushi&Food Factor	1992	K30	71	206				9	9	9	1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03	20.04	26.05	29.06	Suma	Średnia
				ur		kat	K/M	26.07	7.09	05.10		26.10	
554	Szarszewski Piotr	Dachowa	Sushi&Food Factor	1991	M30	117.	348.				9	9	9 1
555	Kopeć Martyna	Kostrzyn Wielkopolski		2002	K20	45.	207.				9	9	9 1
556	Świergiel Patrycja	Komorniki		1992	K30	72.	208.				9	9	9 1
557	Frąckowiak Karolina	Swarzędz		1991	K30	73.	209.				9	9	9 1
558	SZKUDLARSKA Małgorzata	Kostrzyn	AMAZIS	1982	K40	72.	210.				9	9	9 1
559	Zięta Martyna	Kostrzyn		1986	K30	74.	211.				9	9	9 1
560	DOMINAS Teresa	Trzek	AMAZIS	1989	K30	75.	212.				9	9	9 1
561	KUBIAK Kinga	Kostrzyn	AMAZIS	1981	K40	73.	213.				9	9	9 1
562	FORMANEK Krzysztof	Kostrzyn	AMAZIS	1983	M40	102.	349.				9	9	9 1
563	Polska-Batorska Małgorzata	Swarzędz	Panie daleko jeszcze ?	1975	K40	74.	214.		8			8	8 1
564	Nadolińska Agata	Tarnowo		1987	K30	76.	215.		8			8	8 1
565	Matysek Ewelina	Kostrzyn		1979	K40	75.	216.		8			8	8 1
566	Daniel Karolina	Poznań		1979	K40	76.	217.		8			8	8 1
567	Ostojski Daniel	Kostrzyn		1981	M40	103.	350.		8			8	8 1
568	Ostojska Magdalena	Kostrzyn		1983	K40	77.	218.		8			8	8 1



Msc	Nazwisko imię	Miasto	Klub	Rok	Kat	Msc	Msc	20.03 26.07	20.04 7.09	26.05 05.10	29.06	Suma 26.10	Średnia	
				ur		kat	K/M							
569	Jerzyńska Ela	Kostrzyn	Panie daleko jeszcze ?	1979	K40	78	219		8			8	8	1
570	Drabińska Kamila	Poznań	Sushi&Food Factor	1996	K20	46.	220.				8	8	8	1
571	Świątek Magdalena	Poznań	Sushi&Food Factor	1990	K30	77.	221.				8	8	8	1
572	Janowski Michał	Swarzędz	Sushi&Food Factor	1990	M30	118.	351.				8	8	8	1
573	OCHOWIAK Maria	Trzek	AMAZIS	1986	K30	78.	222.				8	8	8	1
574	Kęsy Marta	Kostrzyn	Żłobek	1985	K30	79.	223.				8	8	8	1
575	Formanek Marta	Kostrzyn	Żłobek	1984	K40	79.	224.				8	8	8	1
576	Sitarz Milena	Kostrzyn	Żłobek	1980	K40	80.	225.				8	8	8	1
577	Bankiewicz Paulina	Czarlejno		1984	K40	81.	226.				8	8	8	1
578	Herkowiak Monika	Kostrzyn	Żłobek	1984	K40	82.	227.				8	8	8	1
579	Kaczmarek-Jakubowska	Poznań	Sushi	1996	K20	47.	228.				8	8	8	1

Liczba zawodników: 579

